

sezon: 2012 rok



72-010 Police
ul. Piaskowa 99

www.osemka.police.pl
e-mail: osemka@police.pl

01.01.2012 - Szczecin - XIII Szczeciński Bieg Noworoczny

W samo południe pierwszego dnia 2012 roku przy wciąż padającym dość obficie deszczu około 380 zawodników wzięło udział w XIII szczecińskim Biegu Noworocznym na 5-kilometrowej trasie wokół Jeziora Głębokiego w Szczecinie. Wśród licznej grupy zawodników pojawili się także sportowcy z pierwszych stron gazet sportowych: Mistrz Olimpijski z Pekinu w wioślarstwie **Konrad Wasielewski**, wychowanek Naszego klubu, czołowy polski średniodystansowiec **Bartosz Nowicki** oraz powracająca po urodzeniu dziecka czołowa polska lekkoatletka specjalizująca się w biegu na 800 metrów **Agnieszka Leszczyńska**. Bieg miał swoich faworytów, którzy zajęli zdecydowanie trzy pierwsze miejsca. Zwyciężył, zgodnie z przewidywaniami, z dużą przewagą **Bartosz Nowicki** przed **Bartoszem Jurgiewiczem** oraz naszym zawodnikiem **Zbigniewem Kalinowskim**. Wśród kobiet zwyciężyła szczecińska triathlonistka **Małgorzata Otworowska** przed naszą zawodniczką **Beatą Pokrzywińską** oraz młodą szczecińską biegaczką **Klaudią Szych**. Nasz klub w tych zawodach reprezentowała duża grupa zawodników.



Zawodnicy na linii startu



Nasi zawodnicy

Mężczyźni - 5 km

1. Nowicki Bartosz (84) Śląsk Wrocław
2. Jurgiewicz Bartosz (90) Olimpic Szczecin
3. Kalinowski Zbigniew (82) Ósemka Police

Kobiety - 5 km

1. Otworowska Małgorzata 90) Ironman c/s Polska
2. Pokrzywińska Beata (86) Ósemka Police
3. Szych Klaudia (93) MKL Szczecin

W dniu 7 stycznia 2012 roku w hali sportowej przy stadionie LA w Szczecinie odbyły się Halowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego Bissa Cup 2012. W zawodach wystartowało 230 zawodników z 16 klubów. Padło wiele bardzo dobrych wyników. Na czoło wysunęły się dwa wyniki. **Julia Kurowska** (Ósemka Police) zwyciężyła w biegu na 60 metrów bardzo dobrym wynikiem 7,95. W eliminacjach Julia osiągnęła wynik 7,98. To dwa najlepsze wyniki w karierze tej sprinterki. Także rekord życiowy w skoku wzwyż 1,70 uzyskała **Małgorzata Abramiuk** (Olimpic Szczecin). Bardzo dobre wyniki uzyskały także dwie młode młodziczki w biegu na 60 metrów: **Daria Kurz** (Sztorm Kołobrzeg) - 8,14 oraz nasza kolejna sprinterka **Julia Gałamaga** (Ósemka Police) - 8,23.

Nasi zawodnicy w Mistrzostwach wywalczyli 3 medale. Złoty medal wywalczyła **Julia Kurowska**, srebrne medale wywalczyły: **Julia Gałamaga** oraz **Dorota Kraśnicka** (8,79). Osiągnięte przez medalistki wyniki to ich nowe rekordy życiowe. Bardzo dobry wynik uzyskał także **Wojciech Więcek**. Trenerem wymienionych zawodników jest **Ryszard Kamiński**. Miłą niespodzianką był bardzo dobry występ "średniaczki" **Emanueli Adamczyk** i jej nowy rekord życiowy na 60 metrów 8,72.



Złoty medal dla Julii Kurowskiej...



...a srebrny dla Julii Gałamagi

JUNIORZY

60 metrów K. (el.)

1. Kurowska Julia (95)	-	7,98 (rek. życ. +0,07)
11. Adamczyk Emanuela (96)	-	8,92 (rek. życ. +0,25)
13. Cyrankowska Ewelina (96)	-	9,04 (rek. życ.)
14. Jaskulska Justyna (96)	-	9,18 (rek. życ.)
15. Jasińska Magdalena (95)	-	9,23 (rek. życ.)
16. Kałuża Adrianna (96)	-	9,33

60 metrów K. (finał)

1. Kurowska Julia (95)	-	7,95 (rek. życ. +0,03)
10. Adamczyk Emanuela (96)	-	8,72 (rek. życ. +0,20)

60 metrów M. (el.)

7. Więcek Wojciech (95)	-	7,37
9. Czerniec Rafał (93)	-	7,66
17. Staszewski Kamil (95)	-	7,86
20. Kamiński Jakub (93)	-	7,98

60 metrów M. (finał)

8. Więcek Wojciech (95)	-	7,36
9. Czerniec Rafał (93)	-	7,57

MŁODZICY

60 metrów K. (el.)

2. Gałamaga Julia (98)	-	8,32 (rek. życ. +0,06)
11. Kraśnicka Dorota (99)	-	8,79 (rek. życ. +0,12)
14. Jagielska Barbara (98)	-	8,88 (rek. życ. +0,02)
17. Zalewska Maria (98)	-	8,95

18. Krekora Klaudia (98) - 8,96
36. Wasielewska Paulina (97) - 9,91 (rek. życ. +0,09)

60 metrów K. (finał)

2. Gałamaga Julia (98) - 8,23 (rek. życ. +0,09)

60 metrów M. (el.)

20. Kozakiewicz Konrad (98) - 8,55

skok w dal K.

13. Zalewska Maria (98) - 4,01

15. Jagielska Barbara (98) - 3,95

DZIECI

60 metrów K.

2. Kraśnicka Dorota (99) - 8,91 (rek. życ. +0,03)

18. Stocka Żaneta (99) - 9,56 (rek. życ.)

23. Łużyńska Patrycja (00) - 9,66 (rek. życ. +0,21)

34. Stocka Izabela (01) - 10,20 (rek. życ.)

35. Pastuszka Oliwia (00) - 10,21 (rek. życ.)

38. Lewandowska Klaudia (01) - 10,32 (rek. życ.)

41. Cichocka Klaudia (02) - 10,53 (rek. życ.)

42. Przybysz Katarzyna (01) - 10,59 (rek. życ.)

45. Olejniczak Wiktoria (02) - 10,94 (rek. życ.)

46. Czajkowska Weronika (02) - 11,01 (rek. życ.)

47. Prabucka Weronika (03) - 11,17

49. Malicka Paulina (02) - 11,78 (rek. życ.)

60 metrów M.

6. Olender Rafał (00) - 9,25 (rek. życ. +0,03)



Około 400 uczestników wzięło udział w 4 Szczecińskim Biegu "Policz się z cukrzycą" w ramach **Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**. Mieli oni do pokonania ok. 900 metrów. Start i meta biegu znajdowała się przy Akademii Sztuki na Placu Orła Białego. Do biegu nie zniechęciła nikogo niesprzyjająca pogoda, bieg bowiem odbywał się przy lekko padającym deszczu. W biegu zwyciężył **Tomasz Waszczuk**, pierwszych 150 zgłaszających się do biegu zawodników otrzymało pamiątkową koszulkę a prawie wszyscy zawodnicy otrzymali na mecie okolicznościowy medal oraz energetyczny napój. W biegu tym wystartowała bardzo duża grupa policzan, w tym wielu zawodników naszego klubu wspólnie z rodzicami.



Policzanie na WOŚP

W dniu 14 stycznia 2012 roku w Cottbus (Niemcy) odbył się Halowy Mityng Polsko - Niemiecki będący jednocześnie Otwartymi Mistrzostwami Województwa Lubuskiego. Udział w zawodach wzięło 13 zawodników z naszego województwa, w tym 9 z naszego klubu. Największym wydarzeniem tych zawodów był rekord Polski junierek młodszych na 2000 m uzyskany przez reprezentantkę Lubusza Ślubice **Sofię Ennaoui** wynikiem 6:20,38. 6-letni rekord został poprawiony o ponad 6 sekund.

Bardzo dobrze w zawodach zaprezentowali się nasi zawodnicy wywalczając 8 medali. Dwa złote medale wywalczyła młodziczka **Julia Gałamaga**. W biegu na 60 metrów zwyciężyła w czasie 8,32, natomiast na 200 metrów w czasie 27,54 będącym nowym rekordem życiowym zawodniczki. Złoty medal w biegu na 60 metrów junierek młodszych wywalczyła **Julia Kurowska** bardzo dobrym wynikiem 6,97, natomiast na 200 metrów była druga z wynikiem 27,07. W biegu na 60 metrów juniorów młodszych nowy rekord życiowy 7,30 i brązowy medal wywalczył **Wojciech Więcek**. Osiągnięty wynik to wyrównany rekord halowy naszego klubu. W biegu junierek młodszych na 600 metrów drugie miejsce wywalczyła **Emanuela Adamczyk** (1:45,94), trzecią linię mety minęła **Ewelina Cyrankowska** (1:46,80). Wśród młodziczek trzecie miejsce wywalczyła nie będąca jeszcze młodziczką **Dorota Kraśnicka** w czasie 1:46,19. Na 5 miejscu biegi ukończyli: **Rafał Czerniec** (400 m), **Wojciech Więcek** (200 m) oraz **Justyna Jaskulska** (600 m).

Trzy medale wywalczyli także zawodnicy z innych klubów naszego województwa. Złoty medal wywalczyły: **Małgorzata Abramiuk** w skoku wzwyż wynikiem 1,69 (Olimpic Szczecin) oraz **Natalia Ślęzak** w trójskoku wynikiem 11,43 (Hermes Gryfino). Ostatni medal wywalczył **Maciej Kaczor** w skoku wzwyż wynikiem 1,89 (Olimpic Szczecin).



Podwójna złota medalistka Julia Gałamaga



W środku złota medalistka Julia Kurowska

JUNIORZY

400 metrów M.

5. Czerniec Rafał (93) - 54,36 (rek. życ.)

JUNIORZY MŁODSI

60 metrów K. (el.)

1. Kurowska Julia (95) - 8,00

60 metrów K. (finał)

1. Kurowska Julia (95) - 7,97

60 metrów M. (el.)

2. Więcek Wojciech (95) - 7,30 (rek. życ. +0,05)

60 metrów M. (finał)

3. Więcek Wojciech (95) - 7,33

200 metrów K.

2. Kurowska Julia (95) - 27,07

200 metrów M.

5. Więcek Wojciech (95) - 24,34

600 metrów K.

2. Adamczyk Emanuela (96) - 1:45,94 (rek. życ.)

3. Cyrankowska Ewelina (96) - 1:46,80 (rek. życ.)

5. Jaskulska Justyna (96) - 1:54,38 (rek. życ.)

MŁODZICY

60 metrów K. (el.)

1. Gałamaga Julia (98) - 8,33

60 metrów K. (finał)

1. Gałamaga Julia (98) - 8,32

200 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98) - 27,54 (rek. życ. +0,19)

600 metrów K.

3. Kraśnicka Dorota (99) - 1:46,19 (rek. życ.)
19. Wasielewska Paulina (97) - 1:58,35 (rek. życ.)

21/30.01.2012 - Spała - Obóz Sportowy

W dniach 21-30 stycznia 2012 roku w Centralnym Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Spale odbył się obóz sportowy zawodników trenowanych przez trenera **Ryszarda Kamińskiego**. W obozie udział wzięli: **Julia Kurowska, Julia Gałamaga, Dorota Kraśnicka, Oliwia Pastuszka, Rafał Czerniec, Jakub Kamiński, Wojciech Więcek, Kamil Staszewski, Konrad Kozakiewicz** oraz **Kacper Maślach**. Wspólnie z naszymi zawodnikami w treningach uczestniczył zawodnik Juniora Złocieniec, członek kadry narodowej juniorów w sprincie **Kamil Janiszak**. Zawodnicy nasi trenowali na różnych obiektach sportowych. Treningi odbywały się na terenach leśnych, w hali lekkoatletycznej a także na basenie. W spalskim ośrodku w czasie naszego pobytu trenowali między innymi reprezentanci polskiej lekkiej atletyki jak: **Anna Rogowska, Monika Pyrek, Przemysław Czerwiński** a także **Paweł Czapiewski**. Pod koniec obozu niektórzy nasi zawodnicy wzięli udział w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych.



W dniach 26-29 stycznia 2012 roku w Centralnym Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Spale odbywają się Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych. Do zawodów zgłoszono ponad 900 zawodników, w tym 8 zawodników naszego klubu. Zawody rozpoczęły się w czwartek konkurencjami wielobojowymi. W piątek odbyło się Uroczyste Otwarcie Mistrzostw. Nasz klub reprezentowało w tej uroczystości dwoje sprinterów **Julia Kurowska** oraz **Wojciech Więcek**. W ostatniej konkurencji tego dnia - 200 metrów juniorów - na starcie stanął **Rafał Czerniec**. Zajął on 17 miejsce z nowym rekordem życiowym wynoszącym obecnie 23,94 sek.

Sobotnie popołudnie przyniosło naszemu klubowi największy sukces w sprincie w historii klubu. Osiągnęła go **Julia Kurowska**. Po znakomitym biegu eliminacyjnym na 60 metrów w czasie nowego rekordu życiowego 7,93 sekundy została sklasyfikowana na trzecim miejscu. Godzinę później po rewelacyjnym biegu finałowym **Julia Kurowska** wywalczyła brązowy medal Halowych Mistrzostw Polski w czasie nowego rekordu życiowego wynoszącego od dzisiaj 7,85 sekundy. Do medalu srebrnego zabrakło Julii zaledwie 0,03 sekundy. Bardzo dobrze zaprezentował się w tej samej konkurencji **Wojciech Więcek**, który niespodziewanie zakwalifikował się po bardzo dobrym biegu eliminacyjnym (7,33) do finału A zajmując w nim ósme miejsce wynikiem 7,34. Trenerem naszych sprinterów jest **Ryszard Kamiński**. Dobry bieg na 600 metrów oglądaliśmy w wykonaniu **Emanueli Adamczyk**, która zajmując łącznie 13 miejsce poprawiła rekord życiowy o 0,42 sekundy.

Zawodnicy naszego województwa w sobotę wywalczyli 9 medali: złote - **Małgorzata Abramiuk** (Olimpic Szczecin) w skoku wzwyż, **Jakub Juniewicz** (Pomerania Szczecinek) w biegu na 60 m ppt oraz **Michał Kosior** (Sztorm Kołobrzeg) w trójskoku; brązowe - **Julia Kurowska** (Ósemka Police) w biegu na 60 m, **Natalia Ślęzak** (Hermes Gryfino) w trójskoku, **Gabriel Stankiewicz** (MKL Szczecin) w biegu na 60 metrów, **Aleksandra Hołda** (Maraton Świnoujście) w biegu na 1000 m oraz **Anastasiya Kaliniczenko** (MKL Szczecin) w skoku o tyczce.

W niedzielę w biegu na 2000 metrów wystartował między innymi nasz zawodnik **Przemysław Jasiński** zajął on 30 miejsce w czasie 6:34,46. Zwycięstwo na tym dystansie odniósł zawodnik Hermesa Gryfino **Paweł Pankratow** i był to 10 medal wywalczony przez zawodników z naszego województwa.



J. Kurowska i W. Więcek na ceremonii otwarcia Zawodów



Najszybsze polskie juniorki młodsze: Błażek, Ciba oraz Kurowska

JUNIORZY

200 metrów M.

17. Czerniec Rafał (93) - 23,94 (rek. życ. +0,23)

JUNIORZY MŁODSI

60 metrów K. (el.)

3. Kurowska Julia (95) - 7,93 (rek. życ. +0,02)

60 metrów K. (finał)

3. Kurowska Julia (95) - 7,85 (rek. życ. +0,08)

60 metrów M. (el.)

8. Więcek Wojciech (95) - 7,33

60 metrów M. (finał)

8. Więcek Wojciech (95) - 7,34

200 metrów M.

17. Staszewski Kamil (95) - 25,15 (rek. życ.)

600 metrów K.

13. Emanuela Adamczyk (96) - 1:45,52 (rek. życ. +0,42)

19. Cyrankowska Ewelina (96) - 1:49,05

2000 metrów M.

30. Jasiński Przemysław (96) - 6:34,46 (rek. życ.)

pniecie kula 5 kg M.

16. Maślach Kacper (96) - 10,60 (rek. życ.)

4 lutego 2012 r. w Szczecinie w okolicach parkingu leśnego przy ulicy Pod Urwiskiem odbył się pierwszy bieg Szczecińskiej Ligi Biegowej SLIB-2012 na dystansie 7,5 km oraz Milla Maratończyka SLIB-12 na dystansie 1750 m. Organizatorem tego cyklu biegów jest **Zbigniew Flisek** - prezes Klubu Biegacza TKKF Maratończyk Szczecin. Przy przenikliwym zimnie wystartowało w zawodach 32 zawodników, w tym szóstka z naszego klubu. W biegu na 7,5 km zwyciężyła wśród kobiet **Aleksandra Łada** a trzecie miejsce zajęła **Katarzyna Łużyńska**. Wśród mężczyzn czwarte miejsce zajął **Jarosław Prabucki**. W biegu na 1750 metrów zwyciężyła **Patrycja Łużyńska** przed **Weroniką Prabucką**.

SZCZECIŃSKA LIGA BIEGOWA SLIB-2012

SZCZECIŃSKA LIGA BIEGOWA SLIB-2012

1. Waszczuk Tomasz (80) Szczecin	- 29:01	M-1
2. Kopcewicz Robert (66) Hermes Gryfino	- 29:10	M-2
3. Pluta Grzegorz (63) Hermes Gryfino	- 31:21	M-3

4. Prabucki Jarosław (77) Ósemka Police	- 32:21	M-4
6. Łada Aleksandra (89) Ósemka Police	- 34,09	K-1
8. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	- 34:27	M-7
23. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	- 42:25	K-3

MILLA MARATOŃCZYKA SLIB-2012

1. Łużyńska Patrycja (00) Ósemka Police	- 7:54	K-1
2. Prabucka Weronika (03) Ósemka Police	- 9:09	K-2

11.02.2012 - Gryfino - XIII Grand Prix Gryfina w Biegach Górskich

11 lutego 2012 r. na gryfińskiej "Górze Miłości" odbył się III rzut XIII edycji Grand Prix Gryfina w Biegach Górskich. Tradycyjnie zawody rozpoczęły się o godz. 10.30 i ostatecznie wyłoniły zwycięzców tej edycji. Dla najlepszych w kategoriach przygotowane były statuetki, medale i pamiątkowe koszulki. Mimo mroźnej pogody chętnych do rywalizacji nie zabrakło. W zawodach wystartowało 119 zawodniczek i zawodników. Nasz klub w zawodach reprezentowało 5 zawodniczek. Spisały się one bardzo dobrze. Młodziczka **Paulina Wasielewska** wywalczyła trzecie miejsce. **Emanuela Adamczyk** zwyciężyła wśród juniorek młodszych, **Ewelina Cyrankowska** zajęła trzecie miejsce a **Aleksandra Krych** piąte. W kategorii Open drugie miejsce zajęła **Aleksandra Łada**.

W związku z tym, iż były to ostatnie zawody XIII edycji Grand Prix organizatorzy nagrodzili także najlepszych zawodników całego cyklu. Na podium stanęły dwie nasze zawodniczki. **Emanuela Adamczyk** zajęła pierwsze miejsce a **Ewelina Cyrankowska** została ostatecznie sklasyfikowana na trzecim miejscu wśród juniorek młodszych.



Ewelina Cyrankowska, Zbigniew Kalinowski i Emanuela Adamczyk



Ekipa policzan w Gryfinie

Młodziczki

- | | |
|---|----------|
| 1. Lenartowicz Eliza (97) Szkuner Myślibórz | - 6:14,4 |
| 2. Walińska Zuzanna (97) Hermes Gryfino | - 6:19,4 |
| 3. Wasielewska Paulina (97) Ósemka Police | - 6:20,4 |

Juniorki Młodsze

- | | |
|---|-----------|
| 1. Adamczyk Emanuela (96) Ósemka Police | - 8:53,8 |
| 2. Ćwirta Małgorzata (95) Spartakus Pырzyce | - 9:06,4 |
| 3. Cyrankowska Ewelina (96) Ósemka Police | - 9:46,6 |
| ----- | |
| 5. Krych Aleksandra (96) Ósemka Police | - 10:57,8 |

Open

- | | |
|---|-----------|
| 1. Rybacka Edyta (86) Hermes Gryfino | - 7:50,2 |
| 2. Łada Aleksandra (89) Ósemka Police | - 8:45,4 |
| 3. Szymczyszyn Lidia (77) KB Hermes Gryfino | - 11:12,8 |



3 marca 2012 r. na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się XXVII Mistrzostwa Polic w Biegach Przełajowych. Piękny słoneczny poranek przy minimalnie ujemnej temperaturze sprzyjał ponad 400 zawodników, którzy tego dnia zdecydowali się powalczyć o tytuły Mistrzów Polic w Biegach Przełajowych na rok 2012.

Już od wczesnych godzin porannych organizatorzy rozpoczęli przygotowywanie tras i terenu, na którym odbyły się zawody. Dzięki dobrej organizacji na godzinę przed rozpoczęciem zawodów teren za Szkołą Podstawową nr 8 był już gotowy do rozpoczęcia zawodów. Wśród widzów na zawodach pojawiło się wielu znanych trenerów i byłych zawodników, między innymi polski olimpijczyk **Rafał Wójcik**, trenerzy kadry narodowej **Jacek Kostrzeba** i **Robert Leszczyński** oraz zachodniopomorscy trenerzy lekkoatletyczni. Zawody obserwował oraz uczestniczył w nagradzaniu najlepszych starosta Powiatu Polickiego **Leszek Guździol** oraz naczelnik wydziału Promocji Starostwa Powiatowego **Tomasz Przerwa**. Najlepszych nagradzali także wyróżniający się sprinterzy policcy **Julia Kurowska**, **Julia Gałamaga** oraz **Wojciech Więcek**.

Jako pierwsi na trasę wyruszyli seniorzy. Panowie mieli do pokonania dystans 6 kilometrów natomiast panie 4 kilometry. Na starcie stanęli między innymi aktualni reprezentanci kadry narodowej średnio- i długodystansowców. Faworytem biegu był wychowanek klubu polickiego, obecnie reprezentujący WKS Śląsk Wrocław, reprezentant Polski **Bartosz Nowicki**. Zaraz po starcie utworzyła się trzyosobowa czołówka, w której znaleźli się **Bartosz Nowicki**, **Artur Olejarz** (12 Batalion Dowodzenia Szczecin) oraz młodzieżowiec **Krystian Zalewski** (Barnim Goleniów). Ta trójka walczyła na całej 6-kilometrowej trasie i w takiej kolejności po emocjonującym finiszu ukończyła swój bieg. Wśród kobiet zwyciężyła z dużą przewagą reprezentantka UKS Barnima Goleniów **Antonina Behnke** przed **Edytą Rybacką** (Hermes Gryfino) i **Agnieszka Leszczyńska** (KB Sporting Międzyzdroje). W kategorii zawodników Powiatu Polickiego najlepsi okazali się: **Zbigniew Kalinowski** oraz **Paulina Kotfica**, oboje reprezentujący UKL Ósemka Police. W biegu seniorów wystartowało 65 zawodników.

Po seniorach na trasy biegowe wyruszyli młodzi zawodnicy. Wzięli oni udział w 14 biegach na dystansach od 250 metrów do 2 kilometrów. Wśród uczestników tych biegów byli uczniowie polickich szkół oraz reprezentanci wielu klubów lekkoatletycznych województwa zachodniopomorskiego z Gryfina, Stargardu, Goleniowa, Płot, Pyrzyc, Gryfic, Dobrej Nowogardzkiej, Pyrzyc i Szczecina. Dla wielu z nich były to ostatnie sprawdziany przed Mistrzostwami Województwa i Makroregionu w Biegach Przełajowych.

Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim, którzy wzięli udział w zawodach: zawodnikom, sędziom, trenerom, sponsorom oraz ciężko pracującym od godzin porannych działaczom UKL Ósemka Police.



Artur Olejarz, Bartosz Nowicki i Krystian Zalewski



Edyta Rybacka, Antonina Behnke i Agnieszka Leszczyńska

BIEG GŁÓWNY

Mężczyźni - 6000 m

1. Nowicki Bartosz (85) Śląsk Wrocław - 17,51
2. Olejarz Artur (88) 12 Batalion Dowodzenia Szczecin - 17,52
3. Zalewski Krystian (89) Barnim Goleniów - 18,01

7. Kalinowski Zbigniew (82) Ósemka Police	- 20,12
8. Saniewski Dariusz (81) Ósemka Police	- 20,41
13. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	- 25,22
18. Prabucki Jarosław (77) Ósemka Police	- 25,58
19. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	- 26,19
24. Mąkowski Marcin (79) Ósemka Police	- 27,32
30. Górka Rafał (74) Ósemka Police	- 28,22
33. Wasielewski Ryszard (56) Ósemka Police	- 29,25
36. Dzikowski Mieczysław (50) Ósemka Police	- 29,34
42. Marczak Adam (71) Ósemka Police	- 32,44

Kobiety - 4000 m

1. Behnke Antonina (89) Barnim Goleniów	- 14,08
2. Rybacka Edyta (86) Hermes Gryfino	- 14,38
3. Agnieszka Leszczyńska (87) Sporting Międzyzdroje	- 15,01

4. Kotfica Paulina (86) Ósemka Police	- 15,25
6. Łada Aleksandra (89) Ósemka Police	- 16,05
7. Starachowska Natalia (93) Ósemka Police	- 16,48
10. Goc Agnieszka (89) Ósemka Police	- 18,35
11. Gocał Anita (89) Ósemka Police	- 18,43
12. Kamińska Małgorzata (62) Ósemka Police	- 19,47
13. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	- 19,49
14. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	- 20,40
15. Kostrzewa Roma (76) Ósemka Police	- 23,57
16. Mazurkiewicz Renata (66) Ósemka Police	- 24,01
17. Stocka Emilia (75) Ósemka Police	- 26,23

BIEGI MŁODZIEŻOWE

Przedszkolaki - 250 m

1. Łużyńska Weronika (05) Ósemka Police	1. Smoliński Marcin (05) PP 10 Police
2. Zamkiewicz Alicja (05) PSP Dobra Szczecińska	2. Tatesiuk Michał (05) PP 9 Police
3. Kondratiuk Zuzanna (05) Arbod Dobra Nowogardzka	3. Zeissel Andrzej (06) PP 11 Police

5. Czajkowska Wiktoria (06) Ósemka Police	
13. Prabucka Oliwia (09) Ósemka Police	

Rocznik 2003/2004 - 500 m

1. Prabucka Weronika (03) Ósemka Police	1. Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo
2. Banasik Oliwia (03) Arbod Dobra Nowogardzka	2. Mazurek Jakub (03) Olympic Szczecin
3. Kostrzanowska Kinga (03) Arbod Dobra Nowogardzka	3. Kozioł Hubert (03) SP Pilchowo

4. Kucharska Bogusława (03) Ósemka Police	5. Urtnowski Kacper (04) Ósemka Police
7. Konczewska Amelia (04) Ósemka Police	

Rocznik 2001/2002 - 600 m

1. Bielska Edyta (01) Mokasyn Płoty	1. Kubiak Jakub (01) Mokasyn Płoty
2. Czyżak Weronika (01) Arbod Dobra Nowogardzka	2. Adamczewski Marcel (01) Hermes Gryfino
3. Wesołowska Marta (01) SP Pilchowo	3. Chełminiak Kacper (01) SP 2 Police

5. Czajkowska Weronika (02) Ósemka Police	5. Słonina Kamil (02) Ósemka Police)
6. Lewandowska Klaudia (01) Ósemka Police	
8. Malicka Paulina (02) Ósemka Police	
9. Stocka Izabela (01) Ósemka Police	
14. Olejniczak Wiktoria (02) Ósemka Police	

Rocznik 1999/2000 - 800 m

1. Kraśnicka Dorota (99) Ósemka Police	1. Murawski Jakub (99) Kusy Szczecin
2. Łużyńska Patrycja (00) Ósemka Police	2. Olender Rafał (00) Ósemka Police
3. Ratajczyk Roksana (99) Mokasyn Płoty	3. Wasilewski Kamil (00) Arbod Dobra Nowogardzka

12. Korobejko Laura (99) Ósemka Police	7. Sapiński Radosław (99) Ósemka Police
13. Zdanowicz Aleksandra (00) Ósemka Police	21. Goc Adrian (99) Ósemka Police
18. Zamkiewicz Joanna (99) Ósemka Police	
19. Nowak Dominika (00) Ósemka Police	
23. Zyblewska Nikola (99) Ósemka Police	
24. Pastuszka Oliwia (00) Ósemka Police	
25. Stocka Żaneta (99) Ósemka Police	

Rocznik 1997/1998 - 1000 m / 1500 m

1. Kecler Aleksandra (97) Mokasyn Płoty	1. Rzepecki Ryszard (97) Arbod Dobra Nowogardzka
2. Borysiak Kinga (98) Arbod Dobra Nowogardzka	2. Zamiela Jarosław (97) LKS Pomorze Stargard
3. Żebrowska Karina (97) Olympic Szczecin	3. Woźniak Jakub (98) Spartakus Pyrzyce

6. Wasielewska Paulina (97) Ósemka Police	9. Śrudka Piotr (98) Ósemka Police
7. Błachowicz Andżelika (98) Ósemka Police	10. Getka Patryk (97) Ósemka Police
11. Zygadło Klaudia (98) Ósemka Police	11. Stocki Przemysław (97) Ósemka Police
17. Jagielska Barbara (98) Ósemka Police	16. Wilk Adrian (98) Ósemka Police
	17. Budzyński Dariusz (98) Ósemka Police

18. Przybysz Adrian (97) Ósemka Police

Rocznik 1995/1996 - 1500 m / 2000 m

1. Starzyńska Paulina (95) LKS Pomorze Stargard
2. Wiśniewska Dominika (96) Spartakus Pyrzyce
3. Adamczyk Emanuela (96) Ósemka Police

1. Organista Jakub (95) Maraton Świnoujście
2. Niźnik Daniel (95) Olympic Szczecin
3. Łachański Łukasz (95) LKS Pomorze Stargard

-
5. Jaskulska Justyna (96) Ósemka Police
 8. Włodarczyk Ewa (96) Ósemka Police
 10. Waryszak Kinga (96) Ósemka Police

-
6. Makosa Daniel (96) Ósemka Police
 15. Maślach Kacper (96) Ósemka Police
 20. Waryszak Marcelli (96) Ósemka Police

Rocznik 1992/1993 - 1000 m / 2000 m

1. Pośniak Manuela (94) Hermes Gryfino
2. Szurgocińska Nikolina (93) Hermes Gryfino
3. Wiśniewska Agata (94) Spartakus Pyrzyce

1. Filipiak Konrad (93) LKS Pomorze Stargard
2. Górski Artur (94) Olympic Szczecin
3. Kozioł Tomasz (93) Spartakus Pyrzyce

-
6. Grzanka Anna (94) Ósemka Police
 7. Starachowska Natalia (93) Ósemka Police

11.03.2012 - Gryfino - Mistrzostwa Województwa w Biegach Przełajowych

11 marca 2012 roku na terenach okołostadionowych w Gryfinie odbyły się Mistrzostwa Województwa w Biegach Przełajowych. Były to zawody połączone z Mistrzostwami Makroregionu. Słoneczna i dość wietrzna pogoda sprawiała, że mimo teoretycznie płaska trasa była dość trudna. W zawodach wystartowało jednak zaledwie 94 zawodników z naszego województwa w 10 biegach (KATASTROFA!!!). Klub nasz reprezentowało siedmioro zawodników. Wśród naszej młodzieży najlepiej zaprezentowała się **Paulina Wasielewska** w biegu młodziczek na 2500 metrów zajmując drugie miejsce. To pierwszy większy sukces zawodniczki w jej krótkiej karierze sportowej. Złoty medal wywalczył wśród seniorów **Dariusz Saniewski**, szkoda tylko, że zabrakło rywali chętnych do walki z naszym zawodnikiem.



Ewa Włodarczyk, Emanuela Adamczyk i Justyna Jaskulska



Dariusz Saniewski

Młodziczki - 1500 metrów

1. Szyja Klaudia (98) ULKS Barwice	- 6:13,3
2. Lenartowicz Eliza (97) Szkuner Myślibórz	- 6:13,9
3. Kecler Aleksandra (97) Mokasyn Płoty	- 6:23,6

16. Błachowicz Andżelika (98) Ósemka Police	- 7:12,3

Młodziczki - 2500 metrów

1. Walińska Zuzanna (97) Hermes Gryfino	- 10:48,9
2. Wasielewska Paulina (97) Ósemka Police	- 11:16,9
3. Karabasz Natalia (97) KL Wałcz	- 11:28,4

Młodzicy - 2000 metrów

1. Rzepecki Ryszard (97) Arbod Dobra Nowogardzka	- 7:27,9
2. Zamiela Radosław (97) LKS Pomorze Stargard	- 7:47,3
3. Kotłów Mateusz (97) Bałtyk Dziwnów	- 7:50,2

14. Przybysz Adrian (97) Ósemka Police	- 9:50,1

Młodzicy - 3000 metrów

1. Woźniak Jakub (98) Spartakus Pyrzyce	- 11:08,4
2. Majdziński Konrad (97) LKS Pomorze Stargard	- 11:35,0
3. Janiak Dariusz (97) GLKS Cross Wałcz	- 11:40,7

Juniorki Młodsze - 2000 metrów

1. Hołda Aleksandra (96) Maraton Świnoujście	- 7:39,8
2. Starzyńska Paulina (95) LKS Pomorze Stargard	- 8:16,8
3. Wiśniewska Dominika (96) Spartakus Pyrzyce	- 8:20,3

6. Adamczyk Emanuela (96) Ósemka Police	- 8:47,5
8. Jaskulska Justyna (96) Ósemka Police	- 9:02,5
13. Włodarczyk Ewa (96) Ósemka Police	- 11:00,2

Juniorzy Młodszy - 3000 metrów

1. Kuligowski Przemysław (95) MUKS Trzebiatów	- 10:44,0
2. Organista Jakub (95) Maraton Świnoujście	- 10:45,7
3. Pruchniewski Paweł (96) Bałtyk Koszalin	- 11:01,3

Juniorki - 2000 metrów

1. Szurgocińska Nikolina (93) Hermes Gryfino	- 8:51,1
2. Wojciechowska Justyna (94) Spartakus Pyrzyce	- 9:26,6
3. Wójcik Maja (93) Szkuner Myślibórz	- 9:26,6

Juniorzy - 3000 metrów

- | | |
|--|-----------|
| 1. Kraus Krzysztof (94) Olimp Łobez | - 10:07,1 |
| 2. Piowarczyk Wojciech (94) LKS Pomorze Stargard | - 10:10,0 |
| 3. Helon Radosław (94) MKL Szczecin | - 10:36,5 |

Seniorki - 2000 metrów

- | | |
|--|----------|
| 1. Rybacka Edyta (86) Hermes Gryfino | - 7:43,0 |
| 2. Wilkosz Natalia (91) LKS Pomorze Stargard | - 8:10,2 |
| 3. Krzyżanowska Anna (?) KL Wałcz | - 9:08,9 |

Seniorzy - 3000 metrów

- | | |
|---|-----------|
| 1. Saniewski Dariusz (81) Ósemka Police | - 10:54,2 |
|---|-----------|

11.03.2012 - Gryfino - Mistrzostwa Makroregionu w Biegach Przełajowych

11 marca 2012 roku na terenach okołostadionowych w Gryfinie odbyły się Mistrzostwa Makroregionu w Biegach Przełajowych. Były to zawody połączone z Mistrzostwami Województwa. Słoneczna i dość wietrzna pogoda sprawiała, że mimo teoretycznie płaska trasa była dość trudna. W zawodach wystartowało jednak łącznie zaledwie 114 młodzików z dwóch województw (zachodniopomorskie - 48, wielkopolska - 66) w 4 biegach (KATASTROFA!!!). Klub nasz reprezentowało troje zawodników. Najlepiej zaprezentowała się **Paulina Wasielewska** w biegu na 2500 metrów (trenowana przez **Zbigniewa Kalinowskiego**) zajmując dziewiąte miejsce. 28 miejsce zajął **Adrian Przybysz** a 32 miejsce debiutantka **Andżelika Błachowicz** (obydwoje trenowani przez **Dariusza Saniewskiego**). W kategorii klubowej zajęliśmy 21 miejsce (wspólnie z 9 innymi klubami) z dorobkiem jednego punktu. Zwyciężyły kluby z Wielkopolski: Gwda Piła oraz Nadodrże Powodowo - po 7 pkt. Punktowało 30 klubów, w tym 13 z naszego województwa.



Andżelika Błachowicz



Pierwsza z lewej: Paulina Wasielewska

Młodziczki - 1500 metrów

1. Werner Iwona (97) Maraton Turek	-	6:12,1	
2. Szyja Klaudia (98) ULKS Barwice	-	6:13,3	
3. Lenartowicz Eliza (97) Szkuner Myślibórz	-	6:13,9	

32. Błachowicz Andżelika (98) Ósemka Police	-	7:12,3	

Młodziczki - 2500 metrów

1. Konieczek Aneta (97) Nadodrże Powodowo	-	10:21,6	
2. Sztuder Marcelina (97) Orkan Ostrzeszów	-	10:27,6	
3. Kamieniarz Anieli (97) Achilles Leszno	-	10:39,6	

9. Wasielewska Paulina (97) Ósemka Police	-	11:16,9	1 pkt.

Młodzicy - 2000 metrów

1. Kubaczyk Marcin (97) Nadodrże Powodowo	-	7:26,4	
2. Rzepecki Ryszard (97) Arbod Dobra Nowogardzka	-	7:27,9	
3. Mańczak Karol (97) Przełaj Żerków	-	7:28,8	

28. Przybysz Adrian (97) Ósemka Police	-	9:50,1	

Młodzicy - 3000 metrów

1. Woźniak Jakub (98) Spartakus Pyrzyce	-	11:08,4	
2. Wiśniewski Dawid (97) Przełaj Żerków	-	11:23,8	
3. Przybylski Patryk (97) Gwda Piła	-	11:28,7	

11.03.2012 - Szczecin - Bieg Kobiet

Ponad 180 dziewcząt i pań wzięło udział w niedzielę 11 marca 2012 roku w Biegu Kobiet z okazji Dnia Kobiet. uczestniczki startowały w trzech kategoriach. W Biegu Open 123 kobiety wystartowały na dystansie 4 km (od fontanny Bartłomiejka na Jasnych Błoniach do amfiteatru i z powrotem). W kategorii Nordic Walking 35 uczestniczek także pokonało 4 km. W obu tych biegach startować mogły osoby powyżej 14 lat. Dziewczęta do 14 lat pokonały kilometrowe okrążenie na Jasnych Błoniach. W kategorii Open zwyciężyła **Agnieszka Cieślak** (Biuro Podróży AS). Najszybsza z policzanek była **Anita Gocał**. W Nordic Walking zwyciężyła **Agnieszka Maślach** (UKL Ósemka Police). Najszybsza w biegu dziecięcym była także reprezentantka UKL Ósemka Police **Patrycja Łużyńska**. Każda z uczestniczek na mecie dostała pamiątkowy medal. Wręczała je **Monika Pyrek**. Wiceprezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki **Paweł Bartnik** każdą z pań obdarował tulipanem.

Bieg Kobiet - 4000 metrów

1. Cieślak Agnieszka (89) Biuro Podróży AS	-	15,23	
2. Włodarek Paulina (87) Szczecin	-	15,32	
3. Zemla Monika (91) AZS PUM Szczecin	-	15,52	

8. Gocał Anita (89) Ósemka Police	-	17,58	K20/7
13. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	-	19,17	K30/2
31. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	-	21,03	K30/7
53. Mazurkiewicz Renata (67) Ósemka Police	-	23,31	K40/8
63. Pokrzywińska Danuta (65) Ósemka Police	-	24,58	K40/10
76. Stocka Emilia (75) Ósemka Police	-	25,39	K30/21
88. Krzepina Krystyna (61) Ósemka Police	-	26,45	K50/5
104. Prabucka Karolina (79) Ósemka Police	-	27,55	K30/30
115. Mąkowska Wioletta (80) Ósemka Police	-	29,23	K30/32
116. Przybysz Anna (78) Ósemka Police	-	29,26	K30/33

Nordic Walking - 4000 metrów

1. Maślach Agnieszka (69) Ósemka Police	-	29,56	

28. Kotarska Aleksandra (00) Ósemka Police	-	37,24	
29. Kotarska Anna (74) Ósemka Police	-	37,24	



18 marca 2012 r. w Kołobrzegu po raz 26 na trasę Międzynarodowego Biegu Zaślubin na dystansie 15 kilometrów wyruszyło prawie 800 zawodników z kraju i zagranicy. Ładna "wiosenna" pogoda sprzyjała biegaczom w pokonaniu trzech pięciokilometrowych pętli. Po pierwszym okrążeniu na czele znajdowało się sześciu zawodników - pięciu Ukraińców i reprezentant Polski **Emil Dobrowolski**. Czołówka prawie do końca walczyła w tym składzie o zwycięstwo. Tak jak wiele biegów w Polsce, tak i w Kołobrzegu polscy biegacze byli jednak tylko tłem dla najlepszych. Zdecydowanie zwyciężył 32-letni zawodnik z Ukrainy **Sergii Okseniuk**. Najszybszym Polakiem był wspomniany już **Emil Dobrowolski**. Stracił on do zwycięzcy prawie dwie minuty. Wśród kobiet, tak jak wśród mężczyzn, zwyciężyła zagraniczna biegaczka - Rosjanka **Nadeżda Trilinskaya**. Najszybszą Polką była trzecia na mecie, reprezentantka Hermesa Gryfino **Edyta Rybacka**. Do Rosjanki straciła ona niecałą minutę. Klub nasz w zawodach reprezentowało 15 zawodniczek i zawodników. Najlepiej zaprezentował się debiutujący na dystansie 15 km **Tomasz Łużyński**. Wśród zawodniczek najszybsza była **Monika Sałdan**. Zawodniczka nasza w swojej kategorii wiekowej zajęła pechowe 4 miejsce. Bieg ukończyło 720 zawodników.



Start biegu



Ekipa naszego klubu

BIEG ZAŚLUBIN - 15 kilometrów

Mężczyźni - 15 km

1. Okseniuk Sergii (80) Ukraina	- 0:45,45	
2. Ivkhymchuk Mykola (85) Ukraina	- 0:46,05	
3. Marczuk Sergej (86) Ukraina	- 0:46,36	

92. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	- 1:01,54	M35/15
215. Prabucki Jarosław (77) Ósemka Police	- 1:07,54	M35/41
226. Koźmic Ryszard (53) Ósemka Police	- 1:08,41	M55/22
244. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	- 1:09,25	M50/27
257. Kamiński Grzegorz (85) Ósemka Police	- 1:09,45	M25/28
304. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	- 1:11,45	K35/4
307. Grygorcewicz Jan (63) Ósemka Police	- 1:11,48	M45/35
332. Dzikowski Mieczysław (50) Ósemka Police	- 1:13,05	M60/14
349. Grygorcewicz Władysław (54) Ósemka Police	- 1:13,43	M55/34
461. Górka Rafał (74) Ósemka Police	- 1:18,55	M35/77
551. Kamińska Małgorzata (92) Ósemka Police	- 1:22,03	K50/6
559. Marczak Adam (71) Ósemka Police	- 1:22,34	M40/69
587. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	- 1:24,02	K30/7
687. Mazurkiewicz Renata (67) Ósemka Police	- 1:36,51	K45/10

24.03.2012 - Szczecin - Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Biegach Na Przetąj

W sobotę 24 marca 2012 roku w szczecińskim Parku Kasprowicza zorganizowane zostały Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Biegach Na Przetąj. W tej formule zawody takie odbyły się po raz pierwszy w Polsce. Dotychczas Juniorzy Młodzi swoje mistrzostwa mieli podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Biegach Przetąjowych. Od 2012 roku OOM w Biegach przetąjowych już nie ma. Niestety nie były to pomyślne zawody dla zawodników i klubów naszego województwa. Tylko dwie zawodniczki stanęły na najniższym stopniu podium: **Aleksandra Hołda** z Maratonu Świnoujście w biegu na 2000 metrów junierek i młodszych oraz **Justyna Romej** z Truchtu Łobez w biegu na tym samym dystansie wśród junierek. Wśród juniorów młodszych naszego województwa punktowało zaledwie 5 klubów a wśród juniorów 4 kluby. Tak słaby wynik to efekt startu zaledwie 30 juniorów młodszych (25 ukończyło swoje biegi) oraz 16 juniorów.

Nie udało się w mistrzostwach także 4 zawodniczkom, które reprezentowały nasz klub Najlepsze miejsce z policzaneek zajęła **Emanuela Adamczyk** kończąc swój bieg na 33 miejscu w biegu na 2 km junierek młodszych (punkty zdobywały 32 zawodniczki). Na tym samym dystansie 52 miejsce zajęła **Justyna Jaskulska**. W biegu na 2 km junierek 35 miejsce zajęła **Natalia Starachowska**. Biegu na 3 km junierek młodszych nie ukończyła **Ewelina Cyrankowska**. Zawody odbyły się przy pięknej słonecznej pogodzie.



Emanuela Adamczyk



Natalia Starachowska

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH

juniorzki młodsze - 2 km

1. Wiera Natalia (95) LKS Pszczyna	- 07,31	

3. Hołda Aleksandra (96) MKL Maraton Świnoujście	- 07,36	6 pkt.
14. Wiśniewska Dominika (96) LKS Spartakus Pyrzyce	- 08,11	3 pkt.
33. Adamczyk Emanuela (96) UKL Ósemka Police	- 08,38	
48. Laskowska Agnieszka (96) UKS Barnim Goleniów	- 08,53	
52. Jaskulska Justyna (96) UKL Ósemka Police	- 08,57	
68. Kecler Katarzyna (95) MLUKS Mokasyn Płoty	- 09,37	
69. Burczak Alicja (96) KL Bałtyk Koszalin	- 09,51	
71. Lewandowska Kamila (96) KL Bałtyk Koszalin	- 10,52	

juniorzki młodsze - 3 km

1. Ślęzak Sylwia (95) CKS Budowlani Częstochowa	- 12,10	

7. Starzyńska Paulina (95) LKS Pomorze Stargard	- 12,44	4 pkt.
12. Ćwirta Małgorzata (95) LKS Spartakus Pyrzyce	- 12,58	3 pkt.
Cyrankowska Ewelina (96) UKL Ósemka Police	- DNF	
Gaska Karolina (95) UKS Barnim Goleniów	- DNF	

juniorzy młodzi - 3 km

1. Rozmys Michał (95) MLKS Agros Żary	- 10,24	

25. Pruchniewski Paweł (96) KL Bałtyk Koszalin	- 11,05	1 pkt.
31. Organista Jakub (95) MKL Maraton Świnoujście	- 11,13	1 pkt.
34. Olejnik Łukasz (96) MKL Szczecin	- 11,15	
54. Pankratow Paweł (95) MKS Hermes Gryfino	- 11,38	
65. Gessel Grzegorz (96) MKS Junior Złocieniec	- 11,50	
69. Piasecki Patryk (96) KL Wałcz	- 11,53	
72. Gierczak Patryk (96) PLMKS Chrobry Gryfice	- 11,58	
77. Łachański Łukasz (95) LKS Pomorze Stargard	- 12,05	
81. Oblizajek Konrad (96) PLMKS Chrobry Gryfice	- 12,19	
Brzozowski Michał (95) MKL Maraton Świnoujście	- DNF	
Stojek Kamil (96) MKL Szczecin	- DNF	
Kraus Damian (96) PLMKS Chrobry Gryfice	- DNF	

juniorzy młodzi - 5 km

1. Kuśmierz Aleksander (95) MKS Agros Chełm	- 18,08	

21. Kuligowski Przemysław (95) MLUKS Trzebiatów	- 19,20	2 pkt.
42. Zaskórski Hubert (95) MKS Hermes Gryfino	- 20,13	
43. Złotnik Tomasz (96) MKL Szczecin	- 20,15	
48. Kosek Stanisław (96) KS Żak Wałcz	- 20,29	
59. Szuberla Szymon (96) KL Wałcz	- 21,05	
60. Grządziela Wojciech (95) KMKL Sztorm Kołobrzeg	- 21,06	

KLASYFIKACJA KLUBÓW

1. SS MKS Parasol Wrocław	- 17 pkt.

17. MKL Maraton Świnoujście	- 7 pkt.
21. LKS Spartakus Pyrzyce	- 6 pkt.
39. LKS Pomorze Stargard	- 4 pkt.
57. MLUKS Trzebiatów	- 2 pkt.
78. KL Bałtyk Koszalin	- 1 pkt.

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW

juniorce - 2 km

1. Lubiejewska Ewelina (93) LŁKS Prefbet Śniadowo	- 07,24	

3. Romej Justyna (94) ŁKB Trucht Łobez	- 07,36	10 pkt.
14. Szych Klaudia (93) MKL Szczecin	- 08,12	3 pkt.
15. Pośniak Manuela (94) MKS Hermes Gryfino	- 08,14	2 pkt.
35. Starachowska Natalia (93) UKL Ósemka Police	- 08,55	
38. Wiśniewska Agata (94) LKS Spartakus Pyrzyce	- 09,07	
39. Wysocka Żaneta (94) MLUKS Mokasyn Płoty	- 09,21	

juniorce - 4 km

1. Wójcik Anna (94) KKS Victoria Stalowa Wola	- 16,09	

18. Manel Ewelina (93) LKS Pomorze Stargard	- 17,27	1 pkt.
33. Szurgocińska Nikolina (93) MKS Hermes Gryfino	- 18,53	
36. Stachura Sandra (94) MKS Junior Złocieniec	- 19,12	

juniorzy - 3 km

1. Konieczek Dawid (93) WMLKS Nadodrze Powodowo	- 10,07	

7. Kraus Krzysztof (94) LKS Pomorze Stargard	- 10,25	7 pkt.
23. Drydrykiewicz Oskar (94) MKL Szczecin	- 10,50	
27. Filipiak Konrad (93) LKS Pomorze STargard	- 10,54	
31. Mirek Rafał (93) MKL Szczecin	- 10,59	

juniorzy - 6 km

1. Kulka Szymon (93) ULKS Lipinki	- 21,02	

10. Piwowarczyk Wojciech (94) LKS Pomorze Stargard	- 22,14	5 pkt.
13. Helon Radosław (94) MKL Szczecin	- 22,30	3 pkt.
35. Niewiadomski Igor (94) KMKL Sztorm Kołobrzeg	- 23,58	

KLASYFIKACJA KLUBÓW

1. WMLKS Nadodrze Powodowo	39 pkt.

10. LKS Pomorze Stargard	- 13 pkt.
18. ŁKB Trucht Łobez	- 10 pkt.
30. MKL Szczecin	- 6 pkt.
46. MKS Hermes Gryfino	- 2 pkt.

24.03.2012 - Szczecin - K2 Race "Szczecińska Masakra Biegowa"

W rozegranym po Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów młodszych Biegu Przełajowym K2 Race "Szczecińska Masakra Biegowa" na dystansie 8 km w Parku Kasprowicza w Szczecinie zwyciężyli **Tadeusz Zblewski** i **Valborg Heinesen**. Bardzo dobre czwarte miejsce zajął nasz zawodnik i trener **Dariusz Saniewski**. 25 miejsce wśród mężczyzn zajął **Tomasz Łużyński** a 44 minął linię mety **Jarosław Prabucki**. Wśród kobiet 9 miejsce zajęła **Monika Sałdan** a 19 **Katarzyna Łużyńska**.



J. Prabucki, M. Sałdan, K. i T. Łużyński



Start do biegu

Mężczyźni - 8 km

1. Zblewski Tadeusz (84) Talex Borzytuchom	- 26,20
2. Wirkus Łukasz (88) Talex Borzytuchom	- 26,23
3. Sawicki Krzysztof (88) Szczecin	- 26,33

4. Saniewski Dariusz (81) Ósemka Police	- 26,51
25. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	- 31,38
46. Prabucki Jarosław (77) Ósemka Police	- 34,13

Kobiety - 8 km

1. Heinesen Valborg (86) AZS PUM Szczecin	- 31,15
2. Zemla Monika (91) AZS PUM Szczecin	- 32,34
3. Sobczak Anna (85) Maratończyk Team Szczecin	- 34,50

9. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	- 38,09
19. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	- 43,28

25.03.2012 - Szczecin - 11. Przetajowe Mistrzostwa Szczecina "Strabag" 2012

Przy ładnej i słonecznej pogodzie 25 marca 2012 roku przy kąpielisku Arkonka w Szczecinie zorganizowane zostały po raz jedenasty Przetajowe Mistrzostwa Szczecina "Strabag" 2012. W zawodach wystartowało ponad 120 uczestników. Na mecie najszybciej finiszowali: wśród kobiet **Edyta Rybacka** (Hermes Gryfino) oraz wśród mężczyzn **Tadeusz Zblewski** (Bytów). Na trzecim miejscu wśród mężczyzn zameldował się nasz zawodnik **Zbigniew Kalinowski**.

Mezcyżni - 8 km

1. Zblewski Tadeusz (84) Talex Borzytuchom	- 27,16
2. Wirkus Łukasz (88) Talex Borzytuchom	- 27,20
3. Kalinowski Zbigniew (82) Ósemka Police	- 27,43

4. Saniewski Dariusz (81) Ósemka Police	- 29,15
22. Prabucki Jarosław (77) Ósemka Police	- 34,42
24. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	- 35,00

Kobiety - 8 km

1. Rybacka Edyta (86) Hermes Gryfino	- 31,00
2. Otworowska Małgorzata (90) Ironman Szczecin	- 32,08
3. Włodarek Paulina (87) RAZ Szczecin	- 32,42

7. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	- 39,52
11. Mazurkiewicz Renata (66) Ósemka Police	- 42,46
14. Pokrzywińska Danuta (65) Ósemka Police	- 45,33
15. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	- 50,07

25.03.2012 - Vigo - XIII Medio Maratón Gran Bahía Vig-Bay



25 marca 2012 r. w hiszpańskiej miejscowości Vigo nastąpił start do XIII Półmaratonu Medio Maratón Gran Bahía Vig-Bay. Był to bieg wzdłuż Atlantyku na trasie Vigo - Nigran - Bayonna. W zawodach wystartowało prawie 5 tysięcy zawodników natomiast ukończyło 4121 zawodników. Jedną z uczestniczek biegu była nasza zawodniczka, studiująca w Hiszpanii, **Paulina Nawrocka**. Bieg ukończyła ona łącznie na 1697 miejscu w czasie 1:41,19. W klasyfikacji Kobiet Paulina została sklasyfikowana na 37 miejscu, natomiast w swojej kategorii wiekowej zajęła bardzo dobre 2 miejsce. W klasyfikacji drużynowej z koleżankami z Hiszpanii Paulina zajęła 3 miejsce. Nasza zawodniczka podkreśliła znakomitą organizację zawodów.



Paulina Nawrocka (319) na trasie biegu...



...oraz na podium

BIEG GŁÓWNY

Open

1. Hassan Lekhili	- 1:05,29	
2. Akka Essadaoui	- 1:05,48	
3. Gustavo Platas Vidal	- 1:07,40	

1697. Paulina Nawrocka	- 1:41,19	K/37

Kategoria - Promesas F

1. Sónia Da Costa Catarina Lima	- 1:19:22
2. Paulina Nawrocka	- 1:41,19
3. Saray Duran Miguez	- 1:53:07



W sobotę 31 marca 2012 roku pomimo deszczowej, niesprzyjającej aury w Pyrzycach odbyły się 41. Biegi Gryfitów - zawody z blisko czterdziestoletnią historią. W tegorocznej edycji wystartowało ogółem ok. 500 biegaczy. Na Stadionie Miejskim im. Leszka Słoninki na grząskich, trudnych trasach od 400 do 3000 metrów ścigali się uczniowie podstawówek, gimnazjaliści, młodzież oraz dorośli. Do Pyrzyc przyjechali entuzjaści biegania m.in. ze Szczecina, Polic, Dobrej Nowogardzkiej, Gryfina, Złocieńca, Pęczyc, Będargowa, Goleniowa i Łobza. Stawkę startujących uzupełnili zawodnicy miejscowi oraz z całego regionu pyrzyckiego. Ogółem na listach startowych widnieli przedstawiciele 21 miejscowości. W każdej konkurencji pierwsza szóstka nagradzana była pucharami, medalami i dyplomami.

W zawodach wystartowało 25 zawodniczek i zawodników, reprezentantów naszego klubu. Najlepiej spisały się dziewczęta. Jedyne zwycięstwo odniosła **Weronika Prabucka**. Na drugim miejscu swoje biegu ukończyły **Patrycja Łużyńska** oraz **Natalia Starachowska**. Na najniższym stopniu podium stanęła **Dorota Kraśnicka**.



Na najwyższym stopniu podium Weronika Prabucka



Nasza ekipa

Rocznik 2003/2004 - 400 m

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. Prabucka Weronika (03) | 16. Urtnowski Kacper (04) |
| 5. Kucharska Bogusława (03) | 30. Głębocki Alan (03) |
| 15. Konczewska Amelia (04) | |

Rocznik 2001/2002 - 600 m

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 11. Lewandowska Klaudia (01) | 18. Słonina Kamil (02) |
| 13. Czajkowska Weronika (02) | |
| 20. Stocka Izabela (01) | |
| 23. Przybysz Katarzyna (01) | |

Rocznik 1999/2000 - 800 m

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 2. Łużyńska Patrycja (00) | 23. Zawadzki Konrad (00) |
| 3. Kraśnicka Dorota (99) | |
| 19. Korobejko Laura (99) | |
| 28. Nowak Dominika (00) | |
| 34. Stocka Żaneta (99) | |
| 35. Zdanowicz Aleksandra (00) | |
| 52. Pastuszka Oliwia (00) | |

Rocznik 1997/1998 - 1000 m / 1500 m

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 6. Błachowicz Andżelika (98) | 7. Przybysz Adrian (97) |
| 9. Zygałło Klaudia (98) | |

Rocznik 1995/1996 - 1500 m / 2500 m

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 5. Waryszak Kinga (96) | 6. Waryszak Marcelli (96) |
|------------------------|---------------------------|

Rocznik 1994 i starsi - 2000 m / 3000 m

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 2. Starachowska Natalia (93) | 6. Prabucki Jarosław (77) |
|------------------------------|---------------------------|



W primaaprilisowym, chłodnym ale słonecznym dniu 1 kwietnia 2012 roku w Poznaniu odbył się 5 Poznań Półmaraton. W zawodach sklasyfikowanych zostało 4350 zawodników a zwyciężyli goście z zagranicy Kenijczyk **Solomon Kiptoo** oraz Kenijka **Lucy Njeri Macharia**. Klub nasz reprezentowała czwórka zawodników. Najszybszym z naszych zawodników był debiutujący w półmaratonie **Grzegorz Kamiński** w czasie 1:43,14.



Małgorzata Kamińska i Monika Sałdan



Adam Marczak i Monika Sałdan

Mężczyźni - 21,097 km

1. Kiptoo Solomon (87) Kenia	- 1:02,00	
2. Bane Tola (88) Etiopia	- 1:02,28	
3. Kiptoo Edwin (87) Kenia	- 1:03,00	

1040. Kamiński Grzegorz (85) Ósemka Police	- 1:43,14	M-18/351
2301. Marczak Adam (71) Ósemka Police	- 1:57,26	M-40/279

Kobiety - 21,097 km

1. Macharia Lucy Njeri (87) Kenia	- 1:10,26	
2. Trylinskaja Nadezda (79) Rosja	- 1:12,14	
3. Gladys Kiprotich (90) Kenia	- 1:13,09	

74. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	- 1:48,12	K-30/27
198. Kamińska Małgorzata (62) Ósemka Police	- 1:57,25	K-50/5

14.04.2012 - Gryfino - 72. Masowe Biegi Przetajowe

W sobotę 14 kwietnia 2012 roku w Gryfinie odbyły się 72 Masowe Biegi Przetajowe. Piękna słoneczna pogoda spowodowała, że w zawodach wystartowało 702 zawodników. W zawodach nie zabrakło także zawodników reprezentujących nasz klub. Wystartowało ich 34 a wywalczyli aż 14 miejsc na podium. Najwięcej było zwycięstw - osiem. Na najwyższym stopniu podium stanęli: **Weronika Łużyńska, Weronika Prabucka, Hubert Kozioł** (debiutant - największa niespodzianka w naszej ekipie, prowadzący od startu do mety), **Weronika Czajkowska, Kamil Stonina, Patrycja Łużyńska** (z przewagą ponad 50 metrów nad drugą zawodniczką), **Dorota Kraśnicka** (z przewagą 30 metrów nad drugą zawodniczką) i **Dariusz Saniewski**. Drugie miejsca wywalczyli: **Amelia Konczewska, Kacper Urtnowski, Gabiela Mikulska** (debiutantka - nasza druga niespodzianka) i **Aleksandra Łada**. Na trzecim miejscu metę minęli: **Rafał Olender** oraz **Natalia Starachowska**. Nagrodzonych za miejsce w pierwszej 10-tce było 26 naszych zawodników. Start w Gryfinie zakończył się więc dużym sukcesem naszej ekipy.



Dorota Kraśnicka, Patrycja Łużyńska i Laura Korobejko



Nasza ekipa

Przedszkolaki - 300 m

1. Łużyńska Weronika (05)
8. Czajkowska Wiktoria (06)

Rocznik 2004 - 400 m

2. Konczewska Amelia (04)
2. Urtnowski Kacper (04)

Rocznik 2003 - 400 m

1. Prabucka Weronika (03)
1. Kozioł Hubert (03)
12. Ziętek Wiktoria (03)
22. Głębocki Alan (03)

Rocznik 2002 - 800 m

1. Czajkowska Weronika (02)
1. Słonina Kamil (02)

Rocznik 2001 - 800 m

2. Mikulska Gabriela (01)
7. Lewandowska Klaudia (01)
32. Przybysz Katarzyna (01)

Rocznik 2000 - 1000 m

1. Łużyńska Patrycja (00)
3. Olender Rafał (00)
8. Zdanowicz Aleksandra (00)
17. Pastuszka Oliwia (00)

Rocznik 1999 - 1000 m

1. Kraśnicka Dorota (99)
8. Korobejko Laura (99)

Rocznik 1997/1998 - 1000 m

7. Błachowicz Andżelika (98)
7. Śrudka Piotr (98)
12. Zygadło Klaudia (98)
9. Przybysz Adrian (97)
15. Serwach Natalia (98)
21. Sikora Daniel (98)

Rocznik 1995/1996 - 1000 m

3. Waryszak Kinga (96)
17. Waryszak Marcelli (96)

Rocznik 1993/1994 - 1000 m

3. Starachowska Natalia (93)

6. Grzanka Anna (94)

Open - 1000 m

2. Łada Aleksandra (89)
6. Łużyńska Katarzyna (79)

1. Saniewski Dariusz (81)
5. Łużyński Tomasz (76)
8. Prabucki Jarosław (77)



W niedzielę 15 kwietnia 2012 roku w Dębnie odbyły się Mistrzostwa Polski w Maratonie. Mistrzem Polski został **Yared Shegumo** (AZS-AWF Warszawa). Klub nasz na maratońskim dystansie 42,195 km reprezentowała czwórka zawodników, w tym trójka debiutantów. Zawodnicy nasi w komplecie zameldowali się na mecie. Najlepszy czas osiągnęła debiutująca **Monika Sałdan** w czasie 3:50,51. Pozostali uzyskali następujące rezultaty: **Jarosław Prabucki** 3:59,37 (debiut), **Anna Pilc** (znana pod panieńskim nazwiskiem Nicińska) 3:59,50 (debiut) oraz zaliczająca trzeci maraton **Katarzyna Łużyńska** 4:28,04 (rek. życiowy +6,19 min). Maraton ukończyła rekordowa liczba 1091 zawodników.



Na czele zawodnicy z Afryki



Monika Sałdan, Katarzyna Łużyńska i Jarosław Prabucki

Maraton - 42,195 km

1. Kiprono Metto David (90) Kenia	- 2:12,53		
2. Mbiti James Mutua (84) Kenia	- 2:14,25		
3. Shegumo Yared (84) AZS-AWF Warszawa	- 2:15,19		

528. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	- 3:50,51	K/30	K30/19
663. Prabucki Jarosław (77) Ósemka Police	- 3:59,37	M/623	M30/253
669. Pilc Anna (85) Ósemka Police	- 3:59,50	K/41	K20/7
949. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	- 4:28,04	K/70	K30/40 (rek. życ. +6,19)

18.04.2012 - Gryfino - Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Gimnazjada Wojewódzka w Biegach Przetajowych

18 kwietnia 2012 r. w Gryfinie zorganizowane zostały Igrzyska Młodzieży Szkolnej oraz Gimnazjada Wojewódzka w Biegach Przetajowych. Zawody ukończyło 433 zawodników. Słoneczna, chłodna pogoda i dość mocny wiatr nie pomagał zawodnikom. W zawodach udział wzięła 24-osobowa reprezentacja powiatu policieckiego. Rewelacyjnie zaprezentowała się 12-latką **Patrycja Łużyńska** (trener: Dariusz Saniewski), która po bardzo dobrym biegu na 800 metrów zajęła drugie miejsce. W biegach gimnazjalnych z policzan najlepiej zaprezentowały się dziewczęta. **Ewelina Cyrankowska** (trener: Zbigniew Kalinowski) w biegu na 2000 metrów zajęła bardzo dobre drugie miejsce, co było dużą niespodzianką dla obecnych na zawodach trenerów z naszego województwa. Bardzo dobrze zaprezentowała się także **Emanuela Adamczyk** (trener: Zbigniew Kalinowski), która w biegu na 1200 metrów zajęła najbardziej pechowe dla sportowców czwarte miejsce (powtarzając tym samym miejsce osiągnięte w ubiegłym roku w Policach). Wśród chłopców najlepiej zaprezentował się zawodnik z Przecławia **Marcin Suszczewski** (trener: Wojciech Hankiewicz), który w biegu na 1500 metrów zajął 7 miejsce.



Srebrna medalistka Patrycja Łużyńska



Srebrna medalistka Ewelina Cyrankowska

WOJEWÓDZKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Dziewczęta - 800 m

2. Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police (Ósemka Police) - 2:26,62
35. Korobejko Laura (99) SP 2 Police (Ósemka Police)
37. Bereś Dominika (99) SP 3 Police (Ósemka Police)
51. Rzyska Magdalena (99) SP 6 Police
62. Zdanowicz Aleksandra (00) SP 8 Police (Ósemka Police)

Chłopcy - 1000 m

41. Sapiński Radosław (99) SP 8 Police (Ósemka Police)
45. Olender Rafał (00) SP Pilchowo (Ósemka Police)
61. Wesołowski Krzysztof (99) SP Pilchowo

GIMNAZJADA WOJEWÓDZKA

Dziewczęta - 1200 m

4. Adamczyk Emanuela (96) G 1 Police (Ósemka Police) - 4:28,38
10. Jaskulska Justyna (96) G 1 Police (Ósemka Police) - 4:37,17
29. Błachowicz Andżelika (98) G 6 Police (Ósemka Police)
48. Włodarczyk Ewa (96) G 1 Police (Ósemka Police)
49. Zygadło Klaudia (98) G 1 Police (Ósemka Police)

Chłopcy - 1500 m

7. Suszczewski Marcin (96) G Przecław
16. Mąkosa Daniel (96) G 1 Police (Ósemka Police)
30. Litkowiec Marcin (96) G 1 Police
54. Śrudka Piotr (98) G 3 Police (Ósemka Police)
65. Wilk Adrian (98) G 1 Police (Ósemka Police)

Dziewczęta - 2000 m

2. Cyrankowska Ewelina (96) G 2 Police (Ósemka Police) - 6:21,65
15. Wasielewska Paulina (97) G 2 Police (Ósemka Police)
36. Waryszak Kinga (96) G 2 Police (Ósemka Police)

Chłopcy - 2500 m

19. Kawecki Kasjan (96) G Przecław
27. Zimny Adrian (96) G Przecław
71. Budzyński Dariusz (98) G 2 Police (Ósemka Police)
74. Waryszak Marceli (96) G 2 Police (Ósemka Police)

W czwartek 19 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się pierwszy w tym roku "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen S.A.". 167 zawodników walczyło o jak najlepsze wyniki. Piękna, słoneczna pogoda z temperaturą około 18 stopni Celsjusza sprzyjała zawodnikom, choć trochę przeszkadzał mocny przeciwny wiatr. Uzyskano jednak kilka bardzo wartościowych wyników.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,46 oraz **Kacper Chełminiak** (2001) z SP 2 Police w biegu na 1000 metrów wynikiem 3:39,42. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Kamila Konarzewska** (2001) z SP Trzebież w skoku wzwyż wynikiem 1,10 m oraz **Dawid Wójcik** (2001) z SP 8 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,15 m.



Wzwyż skacze Magdalena Sobiesińska



Start do kolejnego biegu na 60 metrów

60 metrów

Andrzejewska Natalia (02) ZS Nowe Warpno	-	10,29	Tkacz Kacper (01) SP 8 Police	-	9,63
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	9,46	Wiktorowicz Artur (00) ZS Nowe Warpno	-	10,34
Stocka Żaneta (99) SP 8 Police	-	9,61	Kiczyński Damian (99) SP Trzebież	-	8,92

300 metrów

Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	55,29	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	56,25
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	54,77	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	50,16
Korobejko Laura (99) SP 2 Police	-	51,76	Gładek Damian (99) SP Pilchowo	-	71,54

600 metrów / 1000 metrów

Bereś Dominika (99) SP 3 Police	-	2:06,70	Chełminiak Kacper (01) SP 2 Police	-	3:39,42
			Staniszewski Łukasz (99) SP Trzebież	-	3:25,49

skok w dal

Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	3,58	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	3,92
Latko Natalia (00) SP 8 Police	-	3,50	Kiczyński Damian (99) SP Trzebież	-	4,70
Korobejko Laura (99) SP 2 Police	-	3,85			

skok wzwyż

Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	1,10	Wójcik Dawid (01) SP 8 Police	-	1,15
Kotula Elżbieta (00) ZS Nowe Warpno	-	1,15	Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	1,30
Sobiesińska Magdalena (99) SP Tanowo	-	1,20	Sławiński Tomasz (99) SP Tanowo	-	1,35

rzut piłeczką palantowa

Tydrych Weronika (01) SP 6 Police	-	20,50	Grzesik Adam (02) SP 8 Police	-	33,00
Nowak Dominika (00) SP 6 Police	-	32,00	Iwański Paweł (00) SP 6 Police	-	36,00
Konarzewska Izabela (99) SP Trzebież	-	41,00	Antoszewski Bartosz (99) SP Trzebież	-	51,00

W czwartek 19 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach zainaugurowany został wiosenny sezon Mityngów Lekkoatletycznych Grand Prix Bissa 2012. Udział w zawodach wzięło 171 zawodników. Dopisała pogoda. Było bardzo ciepło. Temperatura wynosiła około 18 stopni Celsjusza. Jak na tę porę roku i pierwszy tegoroczny start padło kilka bardzo wartościowych wyników. Najlepszy wynik osiągnęła **Natalia Gulczyńska** (Olimpic Szczecin) w biegu na 300 metrów wynikiem 42,56. **Borys Łuniewski** (Kusy Szczecin) osiągnął w skoku wzwyż wynik 1,82. **Wojciech Więcek** (Ósemka Police) w biegu na 100 metrów zwyciężył wynikiem 11,59. Najlepszy wynik wśród gimnazjalistów w konkurencjach klasyfikacji Grand Prix Bissa 2012 osiągnęła wspomniana już **Natalia Gulczyńska** z CKS w Szczecinie w biegu na 300 metrów wynikiem 42,56.



Na czele Andżelika Błachowicz i Klaudia Zygadło



Na czele Aleksandra Łada i Natalia Starachowska

100 metrów K.

3. Krekora Klaudia (98)	-	14,11 (rek. życ. +0,09)	(V kl. sport.)
4. Zalewska Maria (98)	-	14,29	(V kl. sport.)
5. Grzanka Anna (94)	-	14,37	
6. Jagielska Barbara (98)	-	14,45	(V kl. sport.)
12. Kałuża Adrianna (96)	-	15,56	

100 metrów M.

1. Więcek Wojciech (95)	-	11,59 (rek. życ. +0,01)	(III kl. sport.)
2. Staszewski Kamil (95)	-	12,16 (rek. życ. +0,02)	(IV kl. sport.)

300 metrów K.

2. Cyrankowska Ewelina (96)	-	46,38	
4. Zygadło Klaudia (98)	-	49,20 (rek. życ. +1,71)	
5. Błachowicz Andżelika (98)	-	50,69 (rek. życ. +3,83)	

300 metrów M.

2. Czerniec Rafał (93)	-	37,81	
------------------------	---	-------	--

600 metrów K.

1. Łada Aleksandra (89)	-	1:47,44	
2. Starachowska Natalia (93)	-	1:48,18	
3. Adamczyk Emanuela (96)	-	2:02,64	

1000 metrów M.

1. Mąkosa Daniel (96)	-	3:00,15	
3. Przybysz Adrian (97)	-	3:18,45 (rek. życ. +44,96)	

skok w dal K.

3. Jaskulska Justyna (96)	-	4,27 (rek. życ.)	
10. Włodarczyk Ewa (96)	-	3,35	

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Brzezińska Klaudia (97)	-	10,00	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	-------	-----------------

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Maślach Kacper (96)	-	10,66	
2. Szpejda Kamil (96)	-	10,00	

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94) - 12,33 (rek. życ. +0,17) (IV kl. sport.)
pchnięcie kulą 7,26 kg M.
1. Karwowski Karol (91) - 11,38

Łącznie ukończyło bieg 498 zawodników.

Bieg 4



ROZNIKI 2005 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	1. Małaczek Dominik	PP 11 Police
2. Zamkiewicz Alicja	kl.0 Dobra Szcz.	2. Tatesiuk Michał	PP 9 Police
3. Rymarek Julia	PP 11 Police	3. Wesołowski Dawid	PP 11 Police
4. Czajkowska Wiktoria	PP 11 Police	4. Kozicki Tycjan	PP 9 Police
5. Głuszyk Maja	PP 9 Police	5. Osak Maciej	PP 11 Police
6. Kaźmierczak Aleksandra	kl.0 SP 8 Police	6. Lewandowski Michał	SP 8 filia Police

ROZNIKI 2003/2004 (KLASA 1 - 2)

1. Garbarczyk Weronika	SP 8 Police	1. Zdrzałka Maciej	SP 3 Police
2. Prabucka Weronika	SP 8 filia Police	2. Zdrojewski Mikołaj	SP Pilchowo
3. Ziętek Wiktoria	SP 1 Police	3. Kozioł Hubert	SP Pilchowo
4. Rymarek Roksana	SP 8 filia Police	4. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
5. Ludwig Nikola	SP 8 Police	5. Pabin Krystian	SP 8 Police
6. Głusiec Natalia	SP Niekłoniczycza	6. Staniszewski Oskar	SP Trzebież

ROZNIKI 2001/2002 (KLASA 3 - 4)

1. Czajkowska Weronika	SP 8 filia Police	1. Słonina Kamil	SP 8 Police
2. Szczebelska Paula	SP 8 Police	2. Korobejko Adam	SP 8 Police
3. Mikulska Gabriela	SP 8 Police	3. Chełminiak Kacper	SP 2 Police
4. Buła Nikola	SP Trzebież	4. Dąbrowski Dominik	SP 3 Police
5. Lewandowska Klaudia	SP 8 Police	5. Wojdak Mateusz	SP 3 Police
6. Malicka Paulina	SP 2 Police	6. Kerl Dawid	SP 3 Police

ROZNIKI 1999/2000 (KLASA 5 - 6)

1. Łużyńska Patrycja	SP 1 Police	1. Kalisiński Tomasz	SP Pilchowo
2. Bereś Dominika	SP 3 Police	2. Sapiński Radosław	SP 8 Police
3. Słowińska Joanna	SP 8 Police	3. Staniszewski Łukasz	SP Trzebież
4. Korobejko Laura	SP 2 Police	4. Olender Rafał	SP 3 Pilchowo
5. Stocka Żaneta	SP 8 Police	5. Witczak Miłosz	SP 2 Police
6. Zdanowicz Aleksandra	SP 8 Police	6. Dąbkowski Patryk	SP 8 Police

ROZNIKI 1997/1998 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Zalewska Maria	G 6 Police	1. Wilk Adrian	G 1 Police
2. Błachowicz Andżelika	G 6 Police	2. Budzyński Dariusz	G 2 Police
3. Zygadło Klaudia	G 1 Police	3. Bandalewicz Przemysław	G Trzebież
4. Filipowicz Klaudia	G 4 Police	4. Wlazło Daniel	G 3 Police
5. Krzyżanowska Aleksandra	G 4 Police	5. Stocki Przemysław	G 2 Police
6. Kisła Karolina	G 3 Police	6. Sankowski Maciej	G 1 Police

ROZNIKI 1995/1996 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Cyrankowska Ewelina	G 2 Police	1. Gajewski Dawid	MOW Trzebież
2. Adamczyk Emanuela	G 1 Police	2. Mąkosa Daniel	G 1 Police
3. Jaskulska Justyna	G 1 Police	3. Litkowiec Marcin	G 1 Police
4. Waryszak Kinga	G 2 Police	4. Wysocki Sebastian	MOW Trzebież
5. Kisła Natalia	G Trzebież	5. Jedro Łukasz	G 4 Police
6. Włodarczyk Ewa	G 1 Police	6. Fijałkowski Krzysztof	MOW Trzebież

XI CRACOVIA MARATON

W sobotę i niedzielę (21/22 kwietnia 2012 roku) w Krakowie zorganizowany został XI Cracovia Maraton. Mimo, iż nas dzieli do Krakowa ponad 700 km to mieliśmy w tych zawodach także nasz "ósemkowy" akcent. W sobotę na dystansie 4,2 km odbył się VII Mini Cracovia Maraton im. Piotra Gładkiego. Wystartowała w nim dwójka naszych zawodników: **Katarzyna Kamińska** oraz "gościnnie" **Maciej Boba**. W niedzielę zaś w klasycznym maratonie wystartowali: **Katarzyna Łużyńska**, dla której był to 4 ukończony maraton oraz **Jarosław Prabucki** (2 maraton) i debiutujący na tym dystansie **Marcin Mąkowski**. Mini Cracovia Maraton ukończyło 690 zawodników, a Cracovia Maraton 3013 zawodników.



Katarzyna Kamińska



Katarzyna Kamińska i Maciej Boba

Mini Maraton - 4,200 km

1. Pałka Piotr (80) KS Piętka Katowice	- 12,25	
2. Lachowski Andrzej (82) Krak Invest Team	- 12,27	
3. Fudalej Marcin (76) Wielka Brytania	- 12,39	

496. Kamińska Katarzyna (89) Ósemka Police	- 25,21	K/159
497. Boba Maciej (87) Ósemka Police	- 25,21	M/339

Maraton - 42,195 km

1. Kariuki Wanjiru Peter (80) Kenia	- 2:12,11		
2. Kirui Edwin (84) Kenia	- 2:12,37		
3. Mussa Starehe Faustin (85) Tanzania	- 2:13,02		

523. Prabucki Jarosław (77) Ósemka Police	- 3:31,57	M/507	M30/193 (rek. życ. +27,80)
1796. Mąkowski Marcin (79) Ósemka Police	- 4:16,52	M/1682	M30/627 (rek. życ.)
2526. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	- 4:45,38	K/207	K30/91

22.04.2012 - Szczecinek - XXIX Międzynarodowy Bieg Uliczny

Przy ładnej i słonecznej pogodzie 22 kwietnia 2012 roku w Szczecinku zorganizowany został XXIX Międzynarodowy Bieg Uliczny będący jednocześnie Memoriałem Winanda Osińskiego. Zawody zostały zdominowane przez zawodników afrykańskich, którzy zajęli pierwsze cztery miejsca. Wśród uczestników biegu był zawodnik reprezentujący barwy naszego klubu **Zbigniew Kalinowski**, który w doborowej stawce zajął 22 miejsce. Zawody ukończyło 326 zawodników.



Mezcyżni - 8 km

1. Mukule Martin (89) Kenia	- 28,50	
2. Bane Tola (88) Etiopia	- 28,57	
3. Taniu John Kibichy (88) Kenia	- 29,15	

22. Kalinowski Zbigniew (82) Ósemka Police	- 33,22	M30/5

W dniu 26 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się siódmy "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen SA". 141 zawodników walczyło o jak najlepsze wyniki w piękne słoneczne popołudnie. Padło wiele bardzo dobrych wyników. Na szczególne wyróżnienie zasłużyła **Patrycja Łużyńska** w biegu na 600 metrów oraz **Magdalena Sobiesińska** w skoku wzwyż.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 1:49,05 oraz **Rafał Olender** (2000) z SP Pilchowo w biegu na 300 metrów wynikiem 49,52. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Magdalena Sobiesińska** (1999) z SP Tanowo w skoku wzwyż wynikiem 1,30 metra oraz ponownie **Rafał Olender** (2000) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 4,56 m.



Katarzyna Przybysz i Oliwia Pastuszka



Hubert Kozioł i Kamil Słonina

60 metrów

Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	10,42	Tkacz Kacper (01) SP 8 Police	-	9,61
Pastuszka Oliwia (00) SP 6 Police	-	9,92	Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	9,35
Jaguszevska Nikola (99) ZS Nowe Warpno	-	9,36	Blige Kacper (99) SP Tanowo	-	8,83

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	56,58	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	56,73
Nowak Dominika (00) SP 6 Police	-	55,27	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	49,52
Stocka Żaneta (99) SP 8 Police	-	54,51	Szustakiewicz Jakub (99) SP 8 Police	-	51,31

600 metrów / 1000 metrów

Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	2:17,89	Sapiński Radosław (99) SP 8 Police	-	3:38,65
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	1:49,05			
Korobejko Laura (99) SP 2 Police	-	1:59,77			

skok w dal

Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	3,55	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	3,90
Zdanowicz Aleksandra (00) SP 8 Police	-	3,25	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,56
Berdzik Patrycja (99) SP Pilchowo	-	4,10	Blige Kacper (99) SP Tanowo	-	4,53

skok wzwyż

Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	1,00	Wójcik Dawid (01) SP 8 Police	-	1,10
Latko Natalia (00) SP 8 Police	-	1,10	Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	1,30
Sobiesińska Magdalena (99) SP Tanowo	-	1,30	Arendt Jakub (99) SP 8 Police	-	1,25

rzut piłeczką palantowa

Ciechanowicz Martyna (01) SP 6 Police	-	22,50	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	41,00
Nowak Dominika (00) SP 6 Police	-	32,00	Kowerski Kacper (00) SP Pilchowo	-	32,50
Konarzewska Izabela (99) SP Trzebież	-	35,50	Antoszewski Bartosz (99) SP Trzebież	-	58,00

W czwartek 26 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VII Mityng Lekkoatletyczny Grand Prix Bissa 2012. Udział w zawodach wzięło 144 zawodników. Dopisała pogoda. Było bardzo ciepło i słonecznie. Padło kilka bardzo wartościowych wyników. Najlepszy wynik osiągnęła powracająca po drobnej kontuzji **Julia Gałamaga** (Ósemka Police) w biegu na 100 metrów wynikiem 13,18, oraz kulomiotki: **Joanna Owczarek** (LUKS Przecław) i **Klaudia Brzezińska** (Ósemka Police). Dużą niespodzianką zakończył się skok wzwyż mężczyzn, gdzie zwycięstwo odniósł **Mateusz Wilk** wynikiem będącym jego nowym rekordem życiowym 1,95. Zawodnik ten do startu podszedł bez jakiegokolwiek treningu, gdyż zakończył uprawianie lekkoatletyki w 2010 roku.



Zawodniczki na starcie 100 metrów



Skok w dal

100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	13,19	(III kl. sport.)
4. Krekora Klaudia (98)	-	14,08 (rek. życ. +0,03)	(V kl. sport.)
6. Zalewska Maria (98)	-	14,32	(V kl. sport.)

100 metrów M.

4. Staszewski Kamil (95)	-	12,15 (rek. życ. +0,01)	(IV kl. sport.)
5. Kamiński Jakub (93)	-	12,51 (rek. życ. +0,18)	

300 metrów K.

2. Łada Aleksandra (89)	-	47,71
3. Zygadło Klaudia (98)	-	50,28
5. Błachowicz Andżelika (98)	-	51,18

300 metrów M.

2. Kozakiewicz Konrad (98)	-	42,62
4. Przybysz Adrian (97)	-	46,48 (rek. życ. +1,04)

600 metrów K.

1. Adamczyk Emanuela (96)	-	2:07,82
---------------------------	---	---------

pchnięcie kulą 3 kg K.

2. Brzezińska Klaudia (97)	-	10,41 (rek. życ. +0,09)	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	-------------------------	-----------------

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Maślach Kacper (96)	-	10,98
2. Szpejda Kamil (96)	-	10,57

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	12,74 (rek. życ. +0,41)	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------------------------	-----------------

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

1. Karwowski Karol (91)	-	11,53
-------------------------	---	-------

skok wzwyż M.

1. Wilk Mateusz (91)	-	1,95 (rek. życ. +0,01)	(II kl. sport.)
----------------------	---	------------------------	-----------------

28.04.2012 - Gryfino - Otwarte Mistrzostwa Województwa MKS i UKS 2012

W sobotę 28 kwietnia w Gryfinie odbyły się Otwarte Mistrzostwa Województwa UKS i MKS. Piękna słoneczna i upalna sobota sprzyjała w osiąganiu dobrych wyników, szkoda tylko, że wciąż te bardzo interesujące zawody od lat rozgrywane są na bieżni żużlowej. Gryfino zasłużyło już sobie by mieć stadion z bieżnią tartanową. W zawodach udział wzięło 20 zawodników z naszego klubu. Był to bardzo udany występ. Nasi zawodnicy wywalczyli 13 medali (3 złote, 4 srebrne oraz 6 brązowych). Złote medale wywalczyli: **Klaudia Brzezińska** (pchnięcie kulą młodziczek), **Patryk Getka** (300 metrów młodzików) i **Rafał Czerniec** (300 metrów juniorów).



Mistrzyni pchnięcia kulą Klaudia Brzezińska



Ekipa naszego klubu

MŁODZICY

100 metrów K.

6. Zalewska Maria (98)	-	14,07	(V kl. sport.)
18. Jagielska Barbara (98)	-	14,76	
22. Sobiesińska Magdalena (99)	-	15,36 (rek. życ.)	

300 metrów K.

2. Krekora Klaudia (98)	-	48,44	(V kl. sport.)
5. Zygadło Klaudia (98)	-	48,79 (rek. życ. +0,41)	

300 metrów M.

1. Getka Patryk (97)	-	39,16	(IV kl. sport.)
13. Olender Rafał (00)	-	49,55	

600 metrów K.

3. Błachowicz Andżelika (98)	-	1:53,18 (rek. życ.)	
5. Wasielewska Paulina (97)	-	2:00,18	

1000 metrów M.

3. Przybysz Adrian (97)	-	3:23,24	
-------------------------	---	---------	--

skok w dal K.

5. Zalewska Maria (98)	-	4,27	
6. Jagielska Barbara (98)	-	4,19 (rek. życ. +0,37)	

skok wzwyż K.

5. Sobiesińska Magdalena (99)	-	1,25	
-------------------------------	---	------	--

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Brzezińska Klaudia (97)	-	9,64	(V kl. sport.)
----------------------------	---	------	----------------

JUNIORZY

100 metrów M. - elim.

3. Staszewski Kamil (95)	-	12,33	
--------------------------	---	-------	--

100 metrów M. - finał

3. Staszewski Kamil (95)	-	12,38	
--------------------------	---	-------	--

300 metrów M.

1. Czerniec Rafał (93)	-	38,02
3. Kamiński Jakub (93)	-	39,29

1000 metrów K.

PK. Łada Aleksandra (89)	-	3:10,40 (rek. życ. +2,35)
2. Adamczyk Emanuela (96)	-	3:11,81 (rek. życ.)
3. Cyrankowska Ewelina (96)	-	3:16,24 (rek. życ.)

oszczep 700 g M.

PK. Szpejda Kamil (96)	-	25,89 (rek. życ. +1,62)
PK. Maślach Kacper (96)	-	25,57 (rek. życ. +5,20)

oszczep 800 g M.

PK. Różański Tomasz (94)	-	31,01 (rek. życ. +2,95)
--------------------------	---	-------------------------

pchnięcie kulą 5 kg M.

2. Maślach Kacper (96)	-	10,94
3. Szpejda Kamil (96)	-	10,45

pchnięcie kulą 6 kg M.

2. Różański Tomasz (94)	-	12,27	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------	-----------------

28.04.2012 - Wapnica - XVI Wiosenne Biegi Przetajowe

Szkoła Podstawowa nr 2 w Wapnicy oraz Uczniowski Klub Sportowy „Orliki” zorganizowali w sobotę 28 kwietnia XVI Wiosenne Biegi Przetajowe pod hasłem „Pokochaj bieganie”. Impreza trwała blisko trzy godziny. Jak co roku przygotowane zostały wspaniałe nagrody i tym razem dopisała pogoda. Poza atrakcyjnymi trasami prowadzącymi po terenie SP 2 oraz w sąsiedztwie Wolińskiego Parku Narodowego, dla wszystkich uczestników przygotowana była ciepła herbata oraz pyszna grochówka. W zawodach wystartowała grupa zawodników naszego klubu. Występ zawodników trenowanych przez trenera Sławomira Waryszaka jak zwykle był okazany. Nasi zawodnicy wielokrotnie stawali na podium dla najlepszych a zwycięstwa odnieśli: **Hubert Kozioł** oraz **Kamil Słonina** a także **Rodzina Waryszaków**.



Zwycięzca Kamil Słonina



Trzecie miejsce: Laura Korobejko

Przedшкоlaki młodsze

3. Prabucka Oliwia

Przedшкоlaki starsze

2. Czajkowska Wiktoria (06)

Rocznik 2003/2004

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. Prabucka Weronika (03) | 1. Kozioł Hubert (03) |
| 2. Kucharska Bogusława (03) | 5. Urtnowski Kacper (04) |
| | 14. Głębocki Alan (03) |

Rocznik 2001/2002

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 3. Czajkowska Weronika (02) | 1. Słonina Kamil (02) |
| 9. Olejniczak Wiktoria (02) | |
| 16. Kucharska Julia (02) | |

Rocznik 2000/2001

3. Korobejko Laura (99)
6. Nowak Dominika (00)
9. Zdanowicz Aleksandra (00)

Rocznik 1998

2. Serwach Natalia (98)

Rocznik 1996

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 2. Waryszak Kinga (96) | 2. Waryszak Marcelli (96) |
|------------------------|---------------------------|

Bieg Rodzinny

1. Waryszak
3. Prabuccy
5. Kucharscy

Bieg Open

7. Prabucki Jarosław (77)
11. Waryszak Sławomir (62)
12. Kucharski Tomasz

29.04.2012 - Dzierżoniów - Mistrzostwa Polski w Crossduathlonie

29 kwietnia Dzierżoniowski Ośrodek Sportu i Rekreacji stał się areną zmagania zawodników biorących udział w, odbywających się pod patronatem Polskiego Związku Triathlonu, Mistrzostwach Polski w Crossduathlonie oraz w Otwartych Mistrzostwach Dzierżoniowa Amatorów w tej dyscyplinie. Trasy sobotnich zawodów wiodły drogami asfaltowymi, polnymi oraz szutrowymi wokół Ośrodka, a w zależności od kategorii różniły się dystansami. Zawody zaczęły się o godzinie 11 startem najmłodszych. Ostatnimi, którzy wystartowali na trasę, byli uczestnicy Mistrzostw Polski. Dystanse dla tej grupy to 6 km bieg, 26,4 km rower i 3 km bieg. Wśród seniorów zwycięstwo odniósł zawodnik MKS Płetwal Polkowice **Krzysztof Augustyniak** natomiast wśród senierek **Katarzyna Jędrzysek** (Kmicic Częstochowa).



W Mistrzostwach wystartowali także zawodnicy naszego klubu trenowani przez **Dariusza Saniewskiego**. I zaprezentowali się bardzo dobrze. Wśród mężczyzn **Dariusz Saniewski** zajął dziewiąte miejsce. Wśród kobiet trzecie miejsce i brązowy medal wśród junierek wywalczyła **Natalia Starachowska**. Wśród juniorów piąte miejsce wywalczył **Szymon Klimkowski**. Gratulacje dla zawodników oraz ich trenera.



Klimkowski, Saniewski, Starachowska



Brązowa medalistka Natalia Starachowska

OPEN
(6 km / 26,4 km / 3 km)

Seniorzy

- | | |
|---|---------------|
| 1. Augustyniak Krzysztof (81) MKS Płetwal Polkowice | - 01:23:49,99 |
| 2. Przymusiński Filip (83) UAM Triathlon Poznań | - 01:24:19,58 |
| 3. Ławicki Marcin (86) TS Akwedukt Kielce | - 01:24,52,12 |
| ----- | |
| 9. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police | - 01:34:01,69 |

Juniorzy
(6 km / 26,4 km / 3 km)

Juniorki

- | | |
|--|---------------|
| 3. Natalia Starachowska (93) UKL Ósemka Police | - 02:08:00,36 |
|--|---------------|

Juniorzy

- | | |
|---|---------------|
| 5. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police | - 01:40:15,82 |
|---|---------------|

05.05.2012 - Białogard - Mityng Otwarcia Sezonu KL Iskra Białogard

W sobotę 5 maja 2012 roku w Białogardzie odbył się Mityng Otwarcia Sezonu KL Iskra Białogard. Po raz pierwszy w tym roku spotkali się prawie wszyscy najlepsi lekkoatleci naszego województwa (młodzicy, oraz juniorzy). Zawodnicy mieli trochę pecha do pogody, gdyż właśnie tego dnia temperatura powietrza spadła wyraźnie poniżej 15 stopni Celsjusza, na szczęście nie padał deszcz. Padło, jak na sam początek sezonu, wiele bardzo dobrych rezultatów. Już na początku sezonu bardzo dobrze zaprezentowała się nasza sprinterka **Julia Kurowska**, która po szybkim biegu na 100 metrów zwyciężyła w bardzo dobrym czasie 12,67 sek. Bardzo dobre rezultaty osiągnęli także trzej sprinterzy: **Wojciech Więcek** w biegu na 100 metrów osiągnął 11,50 sek., **Rafał Czerniec** w biegu na 300 metrów poprawił rekord klubu na 300 metrów wynikiem 37,03 oraz **Patryk Getka** w biegu na 300 metrów osiągnął 38,81 sek. (wszyscy poprawili swoje rekordy życiowe). Rekordy życiowe poprawili także: **Magdalena Sobiesińska** na 100 metrów, **Barbara Jagielska** i **Kamil Staszewski** na 200 metrów, **Jakub Kamiński** na 300 metrów, **Emanuela Adamczyk** na 400 metrów oraz **Kacper Maślach** w pchnięciu kulą 5 kg.



Dorota Kraśnicka i Julia Gałamaga



Z nr 19 biegnie Zbigniew Kalinowski

100 metrów K.

1. Kurowska Julia (95)	-	12,67	(II kl. sport.)
5. Gałamaga Julia (98)	-	13,24	(IV kl. sport.)
21. Zalewska Maria (98)	-	14,02	(V kl. sport.)
25. Jagielska Barbara (98)	-	14,27	(V kl. sport.)
40. Sobiesińska Magdalena (99)	-	15,32 (rek. życ. +0,04)	
45. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,86 (rek. życ.)	
46. Przybysz Katarzyna (01)	-	16,34	

100 metrów M.

4. Więcek Wojciech (95)	-	11,50 (rek. życ. +0,09)	(III kl. sport.)
12. Staszewski Kamil (95)	-	12,15	(IV kl. sport.)

200 metrów K.

18. Jagielska Barbara (98)	-	30,31 (rek. życ. +0,15)	
----------------------------	---	-------------------------	--

200 metrów M.

4. Staszewski Kamil (95)	-	24,60 (rek. życ. +0,38)	
--------------------------	---	-------------------------	--

300 metrów K.

14. Zygadło Klaudia (98)	-	48,82	
--------------------------	---	-------	--

300 metrów M.

4. Czerniec Rafał (93)	-	37,07 (rek. życ. +0,16)	
7. Kamiński Jakub (93)	-	38,39 (rek. życ. +0,69)	
8. Getka Patryk (97)	-	38,81 (rek. życ. +0,30)	(III kl. sport.)
15. Kozakiewicz Konrad (98)	-	42,13	(V kl. sport.)

400 metrów K.

1. Adamczyk Emanuela (96)	-	63,53 (rek. życ. +0,10)	(IV kl. sport.)
2. Cyrankowska Ewelina (96)	-	65,20	
3. Jaskulska Justyna (96)	-	69,80 (rek. życ.)	

600 metrów K.

11. Wasielewska Paulina (97)	-	1:57,88	
------------------------------	---	---------	--

600 metrów M.

19. Przybysz Adrian (97)	-	1:49,51 (rek. życ.)	
1000 metrów M.			
8. Kalinowski Zbigniew (82)	-	2:42,43	
skok w dal K.			
13. Zalewska Maria (98)	-	4,27	
skok wzwyż K.			
11. Sobiesińska Magdalena (99)	-	1,20	
pchnięcie kulą 3 kg K.			
1. Brzezińska Klaudia (97)	-	9,37	(V kl. sport.)
pchnięcie kulą 5 kg M.			
4. Maślach Kacper (96)	-	11,61 (rek. życ. +0,45)	
pchnięcie kulą 6 kg M.			
3. Różański Tomasz (94)	-	12,73	(IV kl. sport.)
oszczep 700 g M.			
3. Maślach Kacper (96)	-	22,90	
oszczep 800 g M.			
3. Różański Tomasz (94)	-	27,40	

W dniu 10 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się ósmy "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen SA". 184 zawodników walczyło o jak najlepsze wyniki w piękne słoneczne popołudnie. Zawody były połączone z eliminacjami powiatowymi do 4-boju lekkoatletycznego. Padło wiele bardzo dobrych wyników. Na szczególne wyróżnienie zasłużyła **Patrycja Łużyńska** w biegu na 600 metrów oraz **Rafał Olender** w skoku w dal.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 1:50,54 oraz **Rafał Olender** (2000) z SP Pilchowo w biegu na 300 metrów wynikiem 48,97. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: ponownie **Patrycja Łużyńska** (1999) z SP 1 Police w skoku w dal wynikiem 4,65 metra oraz ponownie **Rafał Olender** (2000) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 4,88 m.



60 metrów

Boruczyńska Nikola (01) SP 8 Police	-	9,81	Tkacz Kacper (01) SP 8 Police	-	9,46
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	9,09	Nawrotkiewicz Daniel (00) SP 6 Police	-	9,28
Florczak Marta (99) SP 8 Police	-	9,28	Blige Kacper (99) SP Tanowo	-	8,62

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	55,48	Kozioł Hubert (03) SP Pilchowo	-	56,74
Nowak Dominika (00) SP 6 Police	-	53,27	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	48,97
Korobejko Laura (99) SP 2 Police	-	52,40			

600 metrów / 1000 metrów

Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	2:09,42	Zawadzki Konrad (00) SP 2 Police	-	3:48,29
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	1:50,54	Staniszewski Łukasz (99) SP Trzebież	-	3:28,29
Szczepańska Klaudia (99) SP 8 Police	-	2:12,91			

skok w dal

Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	3,61	Zyblewski Adrian (01) SP 8 Police	-	4,13
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	4,65	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,88
Jaguszevska Nikola (99) ZS Nowe Warpno	-	4,20	Blige Kacper (99) SP Tanowo	-	4,85

skok wzwyż

Buła Nikola (01) SP Trzebież	-	1,00	Wójcik Dawid (01) SP 8 Police	-	1,10
Śliż Julia (00) SP 8 Police	-	1,00	Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	1,25
			Budzeń Paweł (99) SP 8 Police	-	1,15

rzut piłeczką palantowa

Ciechanowicz Martyna (01) SP 6 Police	-	21,50	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	40,00
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	36,00	Wiktorowicz Artur (00) SP 8 Police	-	39,00
Konarszewska Izabela (99) SP Trzebież	-	38,00	Olejniczak Oskar (99) SP 1 Police	-	57,00

W czwartek 10 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VIII Mityng Lekkoatletyczny Grand Prix Bissa 2012. Udział w zawodach wzięło 174 zawodników. Dopisała pogoda. Było bardzo ciepło ale także pochmurnie, przez krótką chwilę nawet śiażył deszcz. Padło kilka bardzo wartościowych wyników. Najlepszy wynik osiągnęła zawodniczka klubu Olimpic Szczecin **Natalia Gulczyńska** w biegu na 100 metrów wynikiem 12,99 i nasza sprinterka **Julia Gałamaga** 13,29. Zaledwie 2 centymetry zabrakły **Marii Zalewskiej** do osiągnięcia V klasy sportowej w skoku w dal, wynik jej 4,48 to nowy rekord życiowy zawodniczki. Rekord życiowy poprawiła także **Klaudia Krekora**, która po raz pierwszy w karierze przebiegła 100 metrów poniżej 14 sekund.



Bieg na 100 metrów kobiet



Klaudia Zygałło

100 metrów K.

2. Gałamaga Julia (98)	-	13,29	(IV kl. sport.)
3. Krekora Klaudia (98)	-	13,99 (rek. życ. +0,08)	(V kl. sport.)
4. Zalewska Maria (98)	-	14,20	(V kl. sport.)
5. Jagielska Barbara (98)	-	14,38	(V kl. sport.)

300 metrów K.

1. Zygałło Klaudia (98)	-	49,49
-------------------------	---	-------

600 metrów K.

1. Błachowicz Andżelika (98)	-	1:54,73
2. Wasielewska Paulina (97)	-	1:58,43

skok w dal K.

2. Zalewska Maria (98)	-	4,48 (rek. życ. +0,13)
------------------------	---	------------------------

pchnięcie kulą 3 kg K.

2. Brzezińska Klaudia (97)	-	9,82	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	------	-----------------

pchnięcie kulą 5 kg M.

3. Maślach Kacper (96)	-	11,39
------------------------	---	-------

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	12,27	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------	-----------------

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

3. Karwowski Karol (91)	-	11,24
-------------------------	---	-------

12.05.2012 - Szczecin - Mistrzostwa Województwa Juniorów i Juniorów Młodszych

12 maja 2012 roku na stadionie lekkoatletycznym przy ul. Litewskiej w Szczecinie odbyły się Mistrzostwa Województwa Juniorów i Juniorów Młodszych. Nie dopisała zawodnikom pogoda. Temperatura spadła do zaledwie 13 stopni i chwilami wiał dość mocny wiatr. Zawody dla naszych zawodników były jednak wyjątkowo udane. Wywalczyli aż 11 medali. Najlepiej zaprezentowała się sprinterka **Julia Kurowska**, która wywalczyła dwa złote medale. Pierwszy - po znakomitym biegu na 100 metrów juniorek młodszych w czasie nowego rekordu życiowego i klubowego 12,47 sek. Wynik ten daje jej pewny awans na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży, która odbędzie się w lipcu w Krakowie. Drugi złoty medal **Julia Kurowska** wywalczyła na 200 metrów. Na tych samych dystansach znakomicie zaprezentował się wśród juniorów młodszych **Wojciech Więcek**, który wywalczył dwa medale srebrne, poprawiając przy okazji rekord klubu na 100 metrów oraz rekordy życiowe na obydwu dystansach. Wśród juniorek dwa medale wywalczyła **Anna Grzanka** - srebro na 200 metrów, brąz na 100 metrów - dwukrotnie poprawiając rekordy życiowe. Pozostałe medale wywalczyli: srebrne: **Tomasz Różański** (dysk i kula), **Natalia Starachowska** (800 metrów); brązowe: **Rafał Czerniec** (400 metrów) oraz **Emanuela Adamczyk** (800 metrów).



Podwójna złota medalistka Julia Kurowska



Wojciech Więcek i Kamil Janiszak

JUNIORZY MŁODSI

100 metrów K.

1. Kurowska Julia (95) - 12,47 (rek. życ. +0,10) (II kl. sport.)

100 metrów M. - elim.

2. Więcek Wojciech (95) - 11,31 (rek. życ. +0,19) (III kl. sport.)
8. Staszewski Kamil (95) - 12,09 (wiatr: +3,0)

100 metrów M. - finał

2. Więcek Wojciech (95) - 11,26 (rek. życ. +0,05) (II kl. sport.)
7. Staszewski Kamil (95) - 12,11 (rek. życ. +0,04) (IV kl. sport.)

200 metrów K.

1. Kurowska Julia (95) - 26,33 (III kl. sport.)

200 metrów M.

3. Więcek Wojciech (95) - 23,36 (rek. życ. +0,43) (III kl. sport.)
7. Staszewski Kamil (95) - 24,78

800 metrów K.

3. Adamczyk Emanuela (96) - 2:29,93 (IV kl. sport.)
4. Cyrankowska Ewelina (96) - 2:31,02 (rek. życ. +0,54) (IV kl. sport.)

dysk 1,5 kg M.

5. Maślach Kacper (96) - 30,77 (rek. życ. +12,17)

pchnięcie kulą 5 kg M.

4. Maślach Kacper (96) - 11,20

JUNIORZY

100 metrów K.

3. Grzanka Anna (94) - 14,18 (rek. życ. +0,05)

200 metrów K.

2. Grzanka Anna (94) - 28,99 (rek. życ. +0,63)

400 metrów M.

3. Czerniec Rafał (93) - 54,06 (IV kl. sport.)
7. Kamiński Jakub (93) - 55,65

800 metrów K.

2. Starachowska Natalia (93) - 2:32,75

dysk 1,75 kg M.

2. Różański Tomasz (94) - 19,68

pchnięcie kulą 6 kg M.

2. Różański Tomasz (94) - 12,79 (rek. życ. +0,04) (IV kl. sport.)

PK

3000 metrów M.

1. Sawicki Krzysztof (89) - 9:03,16 (III kl. sport.)
2. Kalinowski Zbigniew (82) - 9:30,46



12 maja 2012 roku w Berlinie odbył się Bieg Kobiet 29. Berliner Frauenlauf Avon Running. W zawodach wystartowało także 6 zawodniczek z naszego klubu. W biegu na 10 km 177 miejsce wywalczyła **Monika Sałdan**, 414 miejsce zajęła **Małgorzata Kamińska**, 555 - **Katarzyna Łużyńska** a 3402 - **Renata Mazurkiewicz**. Bieg ukończyło 4595 zawodniczek. Na 5 km pobięły **Danuta Pokrzywińska** (26,14) oraz **Roma Kostrzewa** (30,26).



Zawodniczki na starcie biegu

Kobiety - 10 km

1.	Mikitenko Irina (72)	SC Gelnhausen (Niemcy)	-	0:33,19	
2.	Heinig Katharina (89)	Eintracht Frankfurt (Niemcy)	-	0:35,37	
3.	Włodarek Paulina (87)	RAZ Szczecin (Polska)	-	0:36,50	

177.	Sałdan Monika (75)	Ósemka Police	-	0:49,30	K-35/24
414.	Kamińska Małgorzata (62)	Ósemka Police	-	0:52,25	K-50/31
555.	Łużyńska Katarzyna (79)	Ósemka Police	-	0:53,51	K-30/65
3402.	Mazurkiewicz Renata (67)	Ósemka Police	-	1:07,13	K-45/621

Kobiety - 5 km

	Pokrzywińska Danuta (65)	Ósemka Police	-	0:26,14	
	Kostrzewa Roma (65)	Ósemka Police	-	0:30,26	

W dniu 17 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się dziewiąty "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen SA". 174 zawodników walczyło po raz ostatni w eliminacjach o jak najlepsze wyniki, dając nadzieję na wyjazd do Łodzi. Po raz kolejny organizatorom oraz zawodnikom sprzyjała słoneczna pogoda. Padło wiele bardzo dobrych wyników. Na szczególne wyróżnienie zasłużyła **Patrycja Łużyńska** w biegu na 600 metrów oraz **Rafał Olender** w skoku w dal.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Nikola Boruczyńska** (2001) z SP 8 Police w biegu na 100 metrów wynikiem 9,20 i **Dorota Kraśnicka** na tym samym dystansie wynikiem 8,66 oraz **Rafał Olender** (2000) z SP Pilchowo w biegu na 300 metrów wynikiem 47,97. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: ponownie **Dorota Kraśnicka** (1999) z SP 1 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 53 metry oraz ponownie **Rafał Olender** (2000) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 4,57 m.



Na prowadzeniu Dominika Nowak...



...oraz Gabriela Mikulska

60 metrów

Boruczyńska Nikola (01) SP 8 Police	-	9,20	Tkacz Kacper (01) SP 8 Police	-	9,53
Pastuszka Oliwia (00) SP 1 Police	-	9,68	Iwański Paweł (00) SP 6 Police	-	10,04
Kraśnicka Dorota (99) SP 8 Police	-	8,66	Blige Kacper (99) SP Tanowo	-	8,59

300 metrów

Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	54,88	Zakrzewski Grzegorz (01) ZS N. Warpno	-	60,79
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	47,94	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	47,97
Jaguszewska Nikola (99) ZS Nowe Warpno	-	51,43			

600 metrów / 1000 metrów

Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	2:09,81	Zawadzki Konrad (00) SP 2 Police	-	3:58,96
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	2:05,97	Staniszewski Łukasz (99) SP Trzebież	-	3:27,34
Zamkiewicz Joanna (99) SP Dobra Szcz.	-	2:13,56			

skok w dal

Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	3,73	Zyblewski Adrian (01) SP 8 Police	-	3,77
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	3,60	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,57
Korobejko Laura (99) SP 2 Police	-	3,98	Blige Kacper (99) SP Tanowo	-	4,65

skok wzwyż

Śliż Julia (00) SP 8 Police	-	1,05	Soboń Jakub (01) SP 8 Police	-	1,05
			Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	1,20
			Olejniczak Oskar (99) SP 1 Police	-	1,35

rzut piłeczką palantową

Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	30,00	Nasternak Damian (01) SP 6 Police	-	37,00
Nowak Dominika (00) SP 6 Police	-	37,50	Iwański Paweł (00) SP 6 Police	-	37,50
Kraśnicka Dorota (99) SP 1 Police	-	53,00	Antoszewski Bartosz (99) SP Trzebież	-	58,00

17.05.2012 - Police - IX Mityng LA Grand Prix Bissa 2012

W czwartek 17 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach zorganizowany został IX Mityng Lekkoatletyczny Grand Prix Bissa 2012. Padło wiele bardzo wartościowych wyników. Najlepszy wynik osiągnęła **Julia Gałamaga** (Ósemka Police) w biegu na 100 metrów wynikiem 12,96. Po raz pierwszy w karierze przebiegła ona 100 metrów poniżej 13 sekund. Po raz pierwszy w karierze V klasę sportową wywalczyła młoda sprinterka **Klaudia Zygadło** kończąc bieg na 100 metrów w czasie 14,39 sek.



100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	12,96 (rek. życ. +0,11)	(III kl. sport.)
6. Krekora Klaudia (98)	-	14,07	(V kl. sport.)
8. Jagielska Barbara (98)	-	14,23	(V kl. sport.)
10. Zygadło Klaudia (98)	-	14,39 (rek. życ.)	(V kl. sport.)

100 metrów M.

12. Kozakiewicz Konrad (98)	-	12,89 (rek. życ.)	
-----------------------------	---	-------------------	--

200 metrów K.

1. Grzanka Anna (94)	-	29,34 (wiatr: +2,6)	
2. Starachowska Natalia (93)	-	30,58 (wiatr: +2,6)	

300 metrów K.

1. Zygadło Klaudia (98)	-	49,77	
3. Błachowicz Andżelika (98)	-	50,01 (rek. życ. +0,68)	

300 metrów M.

1. Getka Patryk (97)	-	39,04	(IV kl. sport.)
17. Przybysz Adrian (97)	-	46,91	

600 metrów K.

1. Cyrankowska Ewelina (96)	-	1:45,79	
2. Adamczyk Emanuela (96)	-	1:56,07	

1000 metrów K.

1. Adamczyk Emanuela (96)	-	3:18,95	
---------------------------	---	---------	--

1000 metrów M.

2. Mąkosa Daniel (96)	-	3:02,07	
3. Waryszak Marcelli (96)	-	3:31,91	

pchnięcie kulą 3 kg K.

2. Brzezińska Klaudia (97)	-	10,07	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	-------	-----------------

pchnięcie kulą 4 kg K.

1. Kalinowska Małgorzata (88)	-	10,39 (rek. życ. +0,22)	(III kl. sport.)
-------------------------------	---	-------------------------	------------------

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Maślach Kacper (96)	-	11,25	
4. Szpejda Kamil (96)	-	9,39	

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	12,88 (rek. życ. +0,08)	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------------------------	-----------------



W dniach 18/19 maja 2012 roku w Bydgoszczy zorganizowane zostały Akademickie Mistrzostwa Polski. W barwach ZUT Szczecin wystąpiły dwie zawodniczki reprezentujące nasz klub: wciąż startująca 23-letnia **Aleksandra Łada** oraz startująca już tylko okazjonalnie 21-letnia **Paulina Więcek**. Obydwie też zaprezentowały się całkiem fajnie. Paulina pobiegła 100 metrów zaledwie i 0,48 sek. gorzej od swojego rekordu życiowego z 2006 roku natomiast Ola zdecydowanie poprawiła swoją życiówkę w biegu na 1500 metrów. Nasze zawodniczki wspólnie z **Joanną Baniak** (LLKS Pomorze Stargard) oraz **Magdaleną Chrzanowską** (Hermes Gryfino) w sztafecie 4x100 m uzyskały wynik 52,66, który dał im srebrny medal wśród sztafet szkół technicznych.

100 metrów K.

50. Więcek Paulina (91) - 14,00

800 metrów K.

30. Łada Aleksandra (89) - 2:25,98

1500 metrów K.

28. Łada Aleksandra (89) - 5:03,50 (rek. życ. +3,21)

Łącznie ukończyło bieg 471 zawodników.

Bieg 5



ROCZNIK 2005 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	1. Ficner Adrian	SP 1 Police
2. Rymarek Julia	PP 11 Police	2. Wesołowski Radosław	PP 11 Police
3. Marchlewska Patrycja	kl.0 Niekłónczyca	3. Małaczek Dominik	PP 11 Police
4. Kaźmierczak Aleksandra	kl.0 SP 8 Police	4. Jezierski Kacper	PP Tanowo
5. Karlińska Paula	PP 9 Police	5. Zińczuk Seweryn	PP 5 Police
6. Głuszyk Maja	PP 9 Police	6. Kozicki Tycjan	PP 9 Police

ROCZNIK 2003/2004 (KLASA 1 - 2)

1. Garbarczyk Weronika	SP 8 Police	1. Zdrzałka Maciej	SP 3 Police
2. Prabucka Weronika	SP 8 filia Police	2. Zdrojewski Mikołaj	SP Pilchowo
3. Kucharska Bogumiła	SP 8 Police	3. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
4. Głuszyk Kamila	SP 8 Police	4. Staniszewski Oskar	SP Trzebież
5. Ludwig Nikola	SP 8 Police	5. Dziaman Dominik	SP Pilchowo
6. Konczewska Amelia	SP 8 Police	6. Sokołowski Szymon	SP 3 Police

ROCZNIK 2001/2002 (KLASA 3 - 4)

1. Czajkowska Weronika	SP 8 filia Police	1. Chełminiak Kacper	SP 2 Police
2. Lewandowska Klaudia	SP 8 Police	2. Słonina Kamil	SP 8 Police
3. Mikulska Gabriela	SP 8 Police	3. Dymitrowski Jakub	SP 2 Police
4. Malicka Paulina	SP 2 Police	4. Saczuk Rafał	SP 3 Police
5. Stocka Izabela	SP 8 Police	5. Grzesik Adam	SP 8 Police
6. Walczak Aleksandra	SP 8 Police	6. Mordal Jakub	SP 2 Police

ROCZNIK 1999/2000 (KLASA 5 - 6)

1. Łużyńska Patrycja	SP 1 Police	1. Sapiński Radosław	SP 8 Police
2. Bereś Dominika	SP 3 Police	2. Olender Rafał	SP 3 Pilchowo
3. Korobejko Laura	SP 2 Police	3. Staniszewski Łukasz	SP Trzebież
4. Stocka Żaneta	SP 8 Police	4. Kalisiński Tomasz	SP Pilchowo
5. Słowińska Joanna	SP 8 Police	5. Saczuk Artur	SP 3 Police
6. Zając Oliwia	SP 8 Police	6. Zawadzki Konrad	SP 2 Police

ROCZNIK 1997/1998 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Błachowicz Andżelika	G 6 Police	1. Budzyński Dariusz	G 2 Police
2. Rózga Andżelika	G 1 Police	2. Machina Radosław	G 1 Police
3. Michalczenia Arleta	G 3 Police	3. Przybysz Adrian	G 14 Szczecin
4. Filipowicz Klaudia	G 4 Police	4. Stocki Przemysław	G 2 Police
5. Krzyżanowska Aleksandra	G 4 Police	5. Wlazło Daniel	G 3 Police
6. Witek Paulina	G 1 Police	6. Gagattek Paweł	G 1 Police

ROCZNIK 1995/1996 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Adamczyk Emanuela	G 1 Police	1. Mąkosa Daniel	G 1 Police
2. Waryszak Kinga	G 2 Police	2. Gajewski Dawid	MOW Trzebież
3. Kisła Natalia	G Trzebież	3. Wysocki Sebastian	MOW Trzebież
4. Stasieluk Adrianna	G Trzebież	4. Fijałkowski Krzysztof	MOW Trzebież
5. Tydrych Marika	G 4 Police	5. Borecki Adam	DD Police
6. Daduń Sylwia	G Trzebież	6. Jedro Łukasz	G 4 Police

19.05.2012 - Szczecin - Drużynowe Mistrzostwa Młodzików, Otwarty Mityng Lekkoatletyczny

W dniu 19 maja na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbyły się Drużynowe Mistrzostwa Młodzików połączone z Mityngiem Lekkoatletycznym. W zawodach, w których wystartowała duża grupa naszych zawodników (głównie młodzików) padło wiele bardzo dobrych wyników. Najlepiej z policzan zaprezentowali się młodzi zawodnicy na dystansie 300 metrów. W biegu młodziczek bardzo dobry bieg zaprezentowała powracająca po miesięcznej chorobie **Dorota Kraśnicka**, która osiągnęła bardzo dobry wynik 44,76 sek. będący jej nowym rekordem życiowym, poprawionym aż o 2,5 sekundy. Wynik ten dał jej po raz pierwszy w karierze sportowej III klasę sportową. Bardzo dobry wynik uzyskała także na tym samym dystansie **Klaudia Zygadło**, która w każdym kolejnym starcie poprawia swoje wyniki. Wśród młodzików **Patryk Getka**, osiągnął na mecie w biegu na 300 metrów swój najlepszy wynik w karierze 37,87. To także III klasa sportowa. Kolejny rekord życiowy poprawiła bieżąca na 800 metrów **Ewelina Cyrankowska**. Jej wynik 2:26,49 to poprawiony rekord życiowy o ponad 4,5 sekundy. Dobrze w pchnięciu kulą zaprezentował się **Kacper Maślach**, który uzyskał wynik 11,81, będący także nowym rekordem życiowym zawodnika. Przeciwny wiatr utrudnił mocno starty sprinterom, stąd osiągnęli troszkę słabsze wyniki.



Na czele biegu Julia Kurowska



Gałamaga, Jagielska, Kraśnicka, Zygadło

100 metrów K.

5. Gałamaga Julia (98)	-	13,22	(IV kl. sport.)
45. Zygadło Klaudia (98)	-	14,93	
52. Sobiesińska Magdalena (99)	-	15,17 (rek. życ. +0,15)	
58. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,82 (rek. życ. +0,04)	
62. Przybysz Katarzyna (01)	-	16,80	

200 metrów K.

1. Kurowska Julia (95)	-	27,05	(III kl. sport.)
------------------------	---	-------	------------------

200 metrów M.

4. Więcek Wojciech (95)	-	23,40	(III kl. sport.)
6. Czerniec Rafał (93)	-	23,72	
12. Kamiński Jakub (93)	-	24,87	

300 metrów K.

4. Kraśnicka Dorota (99)	-	44,76 (rek. życ. +2,50)	(III kl. sport.)
9. Zygadło Klaudia (98)	-	47,97 (rek. życ. +0,82)	(V kl. sport.)
15. Jagielska Barbara (98)	-	49,29 (rek. życ.)	

300 metrów M.

2. Getka Patryk (97)	-	37,87 (rek. życ. +0,94)	(III kl. sport.)
----------------------	---	-------------------------	------------------

600 metrów K.

14. Wasielewska Paulina (97)	-	1:57,85	
------------------------------	---	---------	--

800 metrów K.

3. Cyrankowska Ewelina (96)	-	2:26,49 (rek. życ. +4,53)	(IV kl. sport.)
-----------------------------	---	---------------------------	-----------------

skok wzwyż K.

12. Sobiesińska Magdalena (99)	-	1,20	
--------------------------------	---	------	--

pchnięcie kulą 5 kg M.

3. Maślach Kacper (96)	-	11,81 (rek. życ. +0,20)	
4. Szpejda Kamil (96)	-	9,00	

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Brzezińska Klaudia (97) - 9,76 (V kl. sport.)

dysk 1,5 kg M.

3. Maślach Kacper (96) - 29,03
4. Szpejda Kamil (96) - 24,67 (rek. życ. +0,95)

4x100 metrów K.

6. Gałamaga Julia (98) - 53,61
Jagielska Barbara (98)
Krasnicka Dorota (99)
Zygadło Klaudia (98)

W dniu 24 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się finałowy "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen SA". 131 zawodników po raz ostatni spotkało się, by potwierdzić chęć udziału w Ogólnopolskim Finale "Czwartków Lekkoatletycznych" w Łodzi. Wymóg regulaminowy nakazywał bowiem start w finałowych zawodach. Słoneczna pogoda sprzyjała uzyskiwaniu dobrych wyników i takowe padły tego dnia. Najlepszy wynik osiągnęły **Dorota Kraśnicka** i **Patrycja Łużyńska** w biegu na 300 metrów. Obydwie są naszymi kandydatkami do medalowych pozycji na tym dystansie.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Łużyńska** z SP 1 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 46,10 i **Dorota Kraśnicka** (1999) z SP 1 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 45,39 oraz **Rafał Olender** (2000) z SP Pilchowo w biegu na 300 metrów wynikiem 47,94. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Izabela Konarzewska** (1999) z SP Trzebież w rzucie piłeczką palantową wynikiem 45 metrów oraz ponownie **Rafał Olender** (2000) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 4,40 m.

Najlepsi zawodnicy całego cyklu Polickich "Czwartków Lekkoatletycznych" zostali nagrodzeni medalami i okolicznościowymi dyplomami. Największą zaś nagrodą dla 44 najlepszych zawodników jest wyjazd na Ogólnopolski Finał "Czwartków Lekkoatletycznych" do Łodzi.



Najlepsze sprinterki na 60...



...oraz 300 metrów

60 metrów

Olechnowicz Katarzyna (01) ZS N. Warpno	-	10,14	Tkacz Kacper (01) SP 8 Police	-	9,69
Pastuszka Oliwia (00) SP 1 Police	-	9,50	Trajkowski Mikołaj (00) SP 2 Police	-	9,50
Stocka Żaneta (99) SP 8 Police	-	9,33	Kiczyński Damian (99) SP Trzebież	-	8,91

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	56,38	Zakrzewski Grzegorz (01) ZS N. Warpno	-	59,53
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	46,10	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	47,94
Kraśnicka Dorota (99) SP 1 Police	-	45,39			

600 metrów / 1000 metrów

Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	2:06,95	Chełmiński Kacper (01) SP 2 Police	-	3:42,52
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	2:01,13	Zawadzki Konrad (00) SP 2 Police	-	3:38,71
Bereś Dominika (99) SP 3 Police	-	2:06,27	Staniszewski Łukasz (99) SP Trzebież	-	3:26,86

skok w dal

Rybowska Laura (01) SP 8 Police	-	3,57	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	3,90
Górnicz Karolina (00) SP 6 Police	-	3,57	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,40
Berdzik Patrycja (99) SP Pilchowo	-	3,97	Blige Kacper (99) SP Tanowo	-	4,68

skok wzwyż

Latko Natalia (00) SP 8 Police	-	1,00	Soboń Jakub (01) SP 8 Police	-	1,15
			Bruździak Sebastian (00) SP 8 Police	-	1,30
			Olejniczak Oskar (99) SP 1 Police	-	1,30

rzut piłeczką palantową

Kotwicka Katarzyna (01) SP 6 Police	-	17,00	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	37,00
Nowak Dominika (00) SP 6 Police	-	35,00	Dzikowski Piotr (00) SP 2 Police	-	34,00
Konarzewska Izabela (99) SP Trzebież	-	45,00	Antoszewski Bartosz (99) SP Trzebież	-	52,50

W czwartek 24 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach zorganizowany został X Mityng Lekkoatletyczny Grand Prix Bissa 2012. Przez cały wiosenny cykl zawodów zawodnikom dopisywała pogoda, tak samo było w ten upalny czwartek. Zawodnicy spotkali się po raz ostatni w Grand Prix Bissa 2012. Po każdej ukończonej konkurencji najlepsi z 10 zawodów zostali uhonorowani medalami, pucharami i okolicznościowymi kubkami. Nagrodzone zostały także najlepsze szkoły gimnazjalne, biorące udział w Grand Prix. Zwyciężyło Gimnazjum w Przecławiu przed Gimnazjum nr 34 w Szczecinie oraz Gimnazjum nr 10 z tego samego miasta. Czwarte, a zarazem pierwsze w naszym powiecie, miejsce zajęło Gimnazjum nr 1 w Policach. Najlepszymi zawodnikami Grand Prix Bissa 2012 zostali ogłoszeni **Natalia Gulczyńska** (CKS Szczecin - Olympic Szczecin) oraz **Borys Łuniewski** (Gimnazjum nr 2 w Szczecinie - Kusy Szczecin). Zwycięzcami całego cyklu w poszczególnych konkurencjach zostali - wśród kobiet: 100 m - **Julia Gałamaga**, 300 m - **Klaudia Zygałdo**, 600 m - **Magdalena Klimek**, skok w dal - **Karina Żebrowska**, skok wzwyż **Patrycja Kaliszczak** oraz pchnięcie kulą - **Joanna Owczarek**; wśród mężczyzn: 100 m - **Dawid Dudziński**, 300 m - **Michał Wyhadańczuk**, 1000 m - **Marcin Suszczewski**, skok w dal - **Wiktor Pawlak**, skok wzwyż - **Borys Łuniewski** oraz pchnięcie kulą - **Bartosz Grynfelder**.



Borys Łuniewski i Natalia Gulczyńska



Wyróżnieni trenerzy

100 metrów K.

5. Jagielska Barbara (98) - 14,73

100 metrów M.

2. Kozakiewicz Konrad (98) - 12,83 (rek. życ. +0,06)

300 metrów K.

1. Krekora Klaudia (98) - 46,10 (rek. życ. +1,82) (IV kl. sport.)
 2. Zygałdo Klaudia (98) - 46,13 (rek. życ. +1,84) (IV kl. sport.)
 4. Jaskulska Justyna (96) - 47,71 (rek. życ. +4,52)

400 metrów K.

1. Łada Aleksandra (89) - 66,51
 2. Starachowska Natalia (93) - 67,49 (rek. życ. +1,66)
 3. Błachowicz Andżelika (98) - 69,25

pchnięcie kulą 3 kg K.

2. Brzezińska Klaudia (97) - 9,80 (IV kl. sport.)

pchnięcie kulą 4 kg K.

1. Kalinowska Małgorzata (88) - 9,90

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94) - 12,48 (IV kl. sport.)

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

1. Karwowski Karol (91) - 11,47

Police - Grand Prix Bissa 2012
(sezon jesień 2011 - wiosna 2012)

ZWYCIĘZCY GRAND PRIX BISSA 2012

KOBIETY

100 m

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Gałamaga Julia	Ósemka Police	G 1 Police	12,96

300 m

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Zygadło Klaudia	Ósemka Police	G 1 Police	46,13

600 m

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Klimek Magdalena	LUKS Przecław	G Przecław	2:04,77

Skok w dal

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Żebrowska Karina	Olimpic Szczecin	G 34 Szczecin	5,00

Skok wzwyż

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Kaliszczak Patrycja	Olimpic Szczecin	G 34 Szczecin	1,50

Pchnięcie kulą

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Owczarek Joanna	LUKS Przecław	G Przecław	10,77

MEŻCZYŹNI

100 m

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Dudziński Dawid	LUKS Przecław	G Przecław	12,02

300 m

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Wyhadańczuk Michał	Olimpic Szczecin	G 10 Szczecin	39,31

1000 m

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Suszczewski Marcin	LUKS Przecław	G Przecław	2:53,78

Skok w dal

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Pawlak Wiktor		G 2 Police	5,66

Skok wzwyż

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Łuniewski Borys	Kusy Szczecin	G 2 Szczecin	1,82

Pchnięcie kulą

Nazwisko i imię	Klub sportowy	Szkoła	wynik
Grynfelder Bartosz	LUKS Przecław	G Przecław	12,33

26.05.2012 - Koszalin - Mityng Kwalifikacyjny KL Bałtyk Koszalin

W sobotę 26 maja 2012 roku w Koszalinie odbył się Mityng Kwalifikacyjny. W zawodach udział wzięło około 300 zawodników, w tym liczna ekipa policzan. Najlepiej spisali się nasi sprinterzy. **Julia Kurowska** zwyciężyła na 100 i 200 metrów z wynikami 12,51 oraz 26,06. **Wojciech Więcek** na 100 metrów z wiatrem przekraczającym 2,3 m/s uzyskał 11,19, natomiast już przy dopuszczalnym wietrze na 200 metrów pobiegł w czasie 23,13 (nowy rekord życiowy). Na 200 metrów bardzo dobrze pobięła także **Julia Gałamaga**. Jej wynik 26,97 jest jej nowym rekordem życiowym i aktualnie szóstym wynikiem wśród młodziczek w Polsce. Rekord życiowy na 200 metrów poprawiła **Anna Grzanka**.



Julia Kurowska



Kamil Staszewski

100 metrów K.

1. Kurowska Julia (95)	-	12,51	(II kl. sport.)
7. Gałamaga Julia (98)	-	13,10 (wiatr: +2,6)	
21. Zygadło Klaudia (98)	-	14,24 (wiatr: +3,1)	
30. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,53 (wiatr: +3,1)	
34. Przybysz Katarzyna (01)	-	16,30 (wiatr: +3,1)	

100 metrów M.

5. Więcek Wojciech (95)	-	11,19 (wiatr: +2,3)	
20. Staszewski Kamil (95)	-	12,20	(IV kl. sport.)

200 metrów K.

1. Kurowska Julia (95)	-	26,08	(II kl. sport.)
6. Gałamaga Julia (98)	-	26,97 (rek. życ. +0,76)	(III kl. sport.)
17. Grzanka Anna (94)	-	29,39 (rek. życ. +0,23)	
18. Zygadło Klaudia (98)	-	29,84 (rek. życ.)	(V kl. sport.)

200 metrów M.

5. Więcek Wojciech (95)	-	23,13 (rek. życ. +0,23)	(III kl. sport.)
12. Staszewski Kamil (95)	-	24,89	
13. Kamiński Jakub (93)	-	25,12	

400 metrów K.

4. Kraśnicka Dorota (99)	-	65,28	(V kl. sport.)
--------------------------	---	-------	----------------

400 metrów K.

6. Przybysz Adrian (97)	-	65,06 (rek. życ.)	
-------------------------	---	-------------------	--

800 metrów K.

4. Łada Aleksandra (89)	-	2:26,34	
7. Starachowska Natalia (93)	-	2:31,54	
10. Błachowicz Andżelika (98)	-	2:43,16 (rek. życ.)	

1500 metrów K.

1. Wasielewska Paulina (97)	-	5:45,70 (rek. życ.)	
-----------------------------	---	---------------------	--

W sobotę 2 czerwca 2012 roku w Szczecinie rozpoczęły się dwudniowe Mistrzostwa Makroregionu Juniorów i Juniorów Młodszych z udziałem zawodników województwa zachodniopomorskiego oraz wielkopolskiego.

Pierwszego dnia Mistrzostw Makroregionu nasza sprinterka **Julia Kurowska** zwyciężyła na swoim koronnym dystansie 100 metrów w znakomitym czasie 12,29 sek. (niestety przy sprzyjającym wietrze +3,8). Tuż za podium dystans 100 metrów w finale pokonał **Wojciech Więcek** w czasie 11,28 (także przy sprzyjającym wietrze +3,1).

Drugiego dnia Mistrzostw nasi zawodnicy wywalczyli kolejne trzy medale. **Julia Kurowska** ponownie zwyciężyła, tym razem na dystansie 200 metrów w czasie 26,03 sek. Medal srebrny w biegu na 800 metrów wywalczyła **Emanuela Adamczyk** wynikiem 2:27,52. Medal brązowy wywalczył Wojciech Więcek na dystansie 200 metrów wynikiem 23,26. Tuż za podium ukończyli swoje konkurencje **Justyna Jaskulska** (800 metrów) oraz **Kacper Maślach** (pchnięcie kulą). Ostatecznie nasi zawodnicy wywalczyli cztery medale.



Podwójna złota medalistka Julia Kurowska



Na drugim miejscu Emanuela Adamczyk

JUNIORZY MŁODSI

100 metrów K. - el.

1. Kurowska Julia (95) - 12,54 (II kl. sport.)

100 metrów K. - finał

1. Kurowska Julia (95) - 12,29 (wiatr: +3,8)

100 metrów M. - el.

3. Więcek Wojciech (95) - 11,33 (wiatr: +3,7)

100 metrów M. - finał

4. Więcek Wojciech (95) - 11,28 (wiatr: +3,1)

200 metrów K.

1. Kurowska Julia (95) - 26,03 (II kl. sport.)

200 metrów M.

3. Więcek Wojciech (95) - 23,26 (III kl. sport.)

800 metrów K.

2. Adamczyk Emanuela (96) - 2:27,52 (IV kl. sport.)

4. Jaskulska Justyna (96) - 2:39,64 (rek. życ.)

1500 metrów K.

5. Cyrankowska Ewelina (96) - 5:06,68 (rek. życ.) (IV kl. sport.)

kula 5 kg M.

4. Maślach Kacper (96) - 11,91 (rek. życ. +0,10)

6. Szpejda Kamil (96) - 9,52

dysk 1,5 kg M.

9. Maślach Kacper (96) - 29,59

10. Szpejda Kamil (96) - 23,17

JUNIORZY, MŁODZIEŻOWCY, SENIORZY

400 metrów K.

5. Starachowska Natalia (93) - 67,95

400 metrów M.

4. Czerniec Rafał (93) - 52,85 (IV kl. sport.)
11. Kamiński Jakub (93) - 56,04

1500 metrów K.

4. Łada Aleksandra (89) - 5:06,71 (rek. życ. +4,27)

03.06.2012 - Police - XXIV Ogólnopolski Bieg Uliczny "Policka Piętnastka"

Przy pięknej i słonecznej pogodzie, idealnej do biegania, na starcie do XXIV Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego "Policka Piętnastka" stanęła rekordowa liczba zawodników i zawodniczek. Do biegu zgłosiło się 164 uczestników. Wśród zgłoszonych zawodników było czterech mocnych biegaczy z Ukrainy i startujący po raz pierwszy w Policach zawodnik z Kenii **Boniface Nduva**. Wśród kobiet zwyciężyła **Paulina Wtodarek**. Wśród mężczyzn bezkonkurencyjny okazał się zawodnik kenijski **Boniface Nduva** który zwyciężył z przewagą ponad dwóch minut nad następnym zawodnikiem, którym był biegacz z Ukrainy reprezentujący klub Achilles Leszno **Sergiej Krowlajdis**. Już po raz drugi z rzędu najlepszą policzanką okazała się **Aleksandra Łada** a najlepszym policzaniec **Zbigniew Kalinowski**. Mistrzem Zakładów Chemicznych "Police" SA został **Dariusz Saniewski**. Cała trójka reprezentowała nasz klub UKL Ósemka Police.



15 km - Bieg Główny

1. Nduya Boniface (Kenia)	-	45,05
2. Krowlajdis Sergej (Ukraina)	-	47,11
3. Veretskyy Pavlo (Ukraina)	-	47,12

5. Kalinowski Zbigniew (Ósemka Police)	-	47,48
9. Saniewski Dariusz (Ósemka Police)	-	50,40
36. Łużyński Tomasz (Ósemka Police)	-	1:00,29
42. Koźmic Ryszard (Ósemka Police)	-	1:01,49
44. Łada Aleksandra (Ósemka Police)	-	1:02,15 K/4
51. Pokrzywińska Beata (Ósemka Police)	-	1:03,05 K/5
63. Waryszak Sławomir (Ósemka Police)	-	1:05,24
64. Sałdan Monika (Ósemka Police)	-	1:05,24 K/6
70. Mirowski Błażej (Ósemka Police)	-	1:06,33
87. Górka Rafał (Ósemka Police)	-	1:09,26
120. Grygorcewicz Władysław (Ósemka Police)	-	1:13,46
132. Łużyńska Katarzyna (Ósemka Police)	-	1:16,58 K/18
139. Marczak Adam (Ósemka Police)	-	1:19,15
159. Mazurkiewicz Renata (Ósemka Police)	-	1:36,03 K/25



Przedшкоlaki

1. Łużyńska Weronika (05)
4. Czajkowska Wiktoria (06)
5. Jatczak Natalia (05)
8. Budner Julia (06)

Rocznik 2003/2004

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. Kucharska Bogusława (03) | 2. Urtnowski Kacper (04) |
| 3. Konczewska Amelia (04) | |

Rocznik 2001/2002

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1. Czajkowska Weronika (02) | 2. Słonina Kamil (02) |
| 2. Mikulska Gabriela (01) | |
| 3. Lewandowska Klaudia (01) | |
| 4. Malicka Paulina (02) | |
| 5. Stocka Izabela (01) | |
| 6. Olejniczak Wiktoria (02) | |

Rocznik 1999/2000

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. Łużyńska Patrycja (00) | 1. Staniszewski Łukasz (99) |
| 2. Słowińska Joanna (00) | 2. Olender Rafał (00) |
| 3. Korobejko Laura (99) | |
| 4. Stocka Żaneta (99) | |
| 5. Zdanowicz Aleksandra (00) | |
| 6. Zając Oliwia (00) | |

Rocznik 1996/1998

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 1. Cyrankowska Ewelina (96) | 2. Waryszak Marcei (96) |
| 2. Błachowicz Andżelika (98) | 3. Przybysz Adrian (97) |
| 3. Wasielewska Paulina (97) | 4. Stocki Przemysław (97) |
| 4. Waryszak Kinga (96) | |

Rocznik 1993/1995

- | |
|------------------------------|
| 1. Starachowska Natalia (93) |
| 2. Grzanka Anna (94) |

03.06.2012 - Dębno - Puchar Polski w Triathlonie

Dnia 3 czerwca 2012 roku w Dębnie odbył się Puchar Polski w Triathlonie. W zawodach wystartowali między innymi zawodnicy naszego klubu. Wśród juniorów 19 miejsce zajął **Szymon Klimkowski**. Wśród młodzików najlepiej z policzan zaprezentował się **Dariusz Budzyński**.

JUNIORZY

600 m pływania - 15 km rower - 3 km bieg

19. Klimkowski Szymon (94) Ósemka Police - 00:47,06 (10,11; 25,20; 09,31)

MŁODZICY

300 m pływania - 9 km rower - 2 km bieg

20. Budzyński Dariusz (98) Ósemka Police - 00:25,47 (01,38; 16,21; 07,48)

30. Wilk Adrian (98) Ósemka Police - 00:27,15 (01,49; 18,19; 07,07)

36. Tkaczyk Szymon (98) Ósemka Police - 00:35,07 (01,44; 23,20; 10,03)

09.06.2012 - Koszalin - Mityng Integracyjny KL Bałtyk Koszalin

W sobotę 9 czerwca w Koszalinie odbył się Mityng Integracyjny KL Bałtyk Koszalin, w którym wystartowała dziesiątka zawodników naszego klubu. Niekorzystne warunki atmosferyczne (przeciwny wiatr) nie pozwoliły naszym najlepszym sprinterom (**Julii Kurowskiej** i **Wojciechowi Więckowi**) poprawić swoich najlepszych tegorocznych wyników. Poprawili się jednak inni. Po raz pierwszy w karierze wynik dający III klasę sportową osiągnęła **Ewelina Cyrankowska** w biegu na 800 metrów wynikiem 2:23,96 min. Bardzo dobrze zaprezentowała się nasza nadzieja na Finały Czwartków **LA Dorota Kraśnicka**, która po bardzo szybkim biegu zwyciężyła w biegu na 400 metrów z nowym rekordem życiowym 63,39 sek. W tym samym biegu swoją życiówkę poprawiła **Justyna Jaskulska**. Rekord życiowy w rzucie dyskiem wywalczył **Kacper Maślach**. Jego nowy rekord wynosi 32,07 m.



Ewelina Cyrankowska



Dorota Kraśnicka

100 metrów K.

12. Krekora Klaudia (98) - 14,35 (V kl. sport.)

100 metrów M. - el.

3. Więcek Wojciech (95) - 11,54 (III kl. sport.)

100 metrów M. - finał

3. Więcek Wojciech (95) - 11,66 (III kl. sport.)

200 metrów K.

3. Kurowska Julia (95) - 26,23 (II kl. sport.)

400 metrów K.

1. Kraśnicka Dorota (99) - 63,39 (rek. życ. +1,60) (IV kl. sport.)

5. Jaskulska Justyna (96) - 66,78 (rek. życ. +3,02)

7. Wasielewska Paulina (97) - 72,21 (rek. życ.)

800 metrów K.

4. Cyrankowska Ewelina (96) - 2:23,96 (rek. życ. +2,53) (III kl. sport.)

5. Adamczyk Emanuela (96) - 2:29,22 (IV kl. sport.)

1500 metrów M.

4. Kalinowski Zbigniew (82) - 4:20,85

kula 5 kg M.

6. Maślach Kacper (97) - 11,47

dysk 1,5 kg M.

4. Maślach Kacper (97) - 32,07 (rek. życ. +1,30)

16.06.2012 - Białogard - Mityng Kwalifikacyjny KL Iskra Białogard

W sobotę 16 czerwca 2012 roku w Białogardzie odbył się Mityng Kwalifikacyjny KL Iskra Białogard. W zawodach wzięła udział 24-osobowa grupa naszych zawodników. Był to ich bardzo udany start. Najlepszy tegoroczny wynik na 200 metrów osiągnęła nasza sprinterka **Julia Kurowska**. Jej wynik 25,96 sek. powinien zapewnić Julii awans w tej konkurencji na OOM w Krakowie. Rewelacyjnie zaprezentowały się nasze zawodniczki w biegu na 300 metrów: pięć klas sportowych i rewelacyjny start **Julii Gałamagi**. Jej wynik 43,20 to drugi wynik w historii klubu oraz aktualnie ósmy wynik w Polsce. Znakomicie zaprezentowała się także **Dorota Kraśnicka** po raz kolejny poprawiając swoją życiówkę w tej samej konkurencji. 16 rekordów życiowych osiągniętych przez naszych zawodników świadczy, że wciąż podnoszą oni swój poziom sportowy. Start w Białogardzie był ostatnim startem przed sportowymi wakacjami.

100 metrów K.

25. Grzanka Anna (94)	-	14,29	
38. Wiżę Dorota (96)	-	15,18 (rek. życ.)	
39. Sobiesińska Magdalena (99)	-	15,27	
41. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,28 (rek. życ. +0,54)	
43. Przybysz Katarzyna (01)	-	16,10 (rek. życ. +0,24)	

100 metrów M.

4. Więcek Wojciech (95)	-	11,40	(III kl. sport.)
-------------------------	---	-------	------------------

200 metrów K.

4. Kurowska Julia (95)	-	25,96	(II kl. sport.)
9. Łada Aleksandra (89)	-	29,18 (rek. życ. +0,69)	
10. Grzanka Anna (94)	-	29,21 (rek. życ. +0,18)	

200 metrów M.

4. Więcek Wojciech (95)	-	23,30	(III kl. sport.)
-------------------------	---	-------	------------------

300 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	43,20 (rek. życ. +9,86)	(III kl. sport.)
2. Kraśnicka Dorota (99)	-	44,71 (rek. życ. +0,05)	(III kl. sport.)
8. Zygadło Klaudia (98)	-	47,04	(V kl. sport.)
9. Krekora Klaudia (98)	-	47,14	(V kl. sport.)
15. Błachowicz Andżelika (98)	-	47,66 (rek. życ. +2,35)	(V kl. sport.)
16. Jagielska Barbara (98)	-	48,33 (rek. życ. +0,96)	(V kl. sport.)
25. Nowak Dominika (00)	-	51,62 (rek. życ. +1,03)	

300 metrów M.

7. Przybysz Adrian (97)	-	45,39 (rek. życ. +1,09)	
-------------------------	---	-------------------------	--

400 metrów M.

8. Czerniec Rafał (93)	-	52,23	(III kl. sport.)
11. Kamiński Jakub (93)	-	55,61 (rek. życ. +0,01)	

800 metrów K.

1. Łada Aleksandra (89)	-	2:25,83	
2. Starachowska Natalia (93)	-	2:28,20 (rek. życ. +2,13)	(IV kl. sport.)
8. Jaskulska Justyna (96)	-	2:35,31 (rek. życ. +4,33)	

1000 metrów K.

13. Wasielewska Paulina (97)	-	3:35,08	
------------------------------	---	---------	--

1500 metrów K.

7. Adamczyk Emanuela (96)	-	5:20,77 (rek. życ.)	
---------------------------	---	---------------------	--

3000 metrów M.

4. Kalinowski Zbigniew (82)	-	9:09,80 (rek. życ. +2,71)	(III kl. sport.)
-----------------------------	---	---------------------------	------------------



W dniach 23/24 czerwca 2012 roku w Łodzi na stadionie AZS Łódź odbyły się XVIII Ogólnopolskie Finały "Czwartków Lekkoatletycznych". Ekipa Polic wyjechała na te zawody w dniu 22 czerwca 2012 roku. Był to ósmy start policzan w finałach. 41 zawodników i 6 opiekunów wyjeżdżało z nadziejami na zajęcie dobrego miejsca. Około godziny 17 dojechaliśmy do miejsca zakwaterowania (Szkoła Podstawowa nr 81) w Łodzi. Oczekując na zakwaterowanie nasi zawodnicy zwiedzili najważniejszą ulicę Łodzi - ulicę Piotrkowską oraz stawną "Manufakturę".



Zawody rozpoczęły się w sobotę 22 czerwca uroczystym otwarciem zawodów. Reprezentanci wszystkich ekip przeddefiladowały przed główną trybuną. Po oficjalnych przemówieniach organizatorów oraz władz Łodzi rozpoczęły się zawody. Jako pierwsze na starcie stanęły dziewczęta, które miały do pokonania dystans 600 metrów. Nas reprezentowały **Joanna Słowińska** oraz **Gabriela Mikulska**. Dziewczęta pobięły bardzo dobrze, poprawiając swoje rekordy życiowe, było to jednak za mało, by stanąć na podium dla najlepszych.

Pierwszego dnia najlepiej zaprezentowało się troje naszych zawodników. Nasza "cicha" faworytka **Patrycja Łużyńska** zwyciężyła w swojej eliminacyjnej serii biegu na 300 metrów, w czasie 45,75, będącym jej nowym rekordem życiowym, który ostatecznie był drugim wynikiem eliminacji. Ubiegłoroczny medalista w biegu na 300 metrów **Rafał Olender**, tym razem wystartował w skoku w dal. W serii eliminacyjnej spisał się bardzo dobrze, zajmując 6 miejsce, będące jednocześnie kwalifikacją do niedzielnych finałów. Pechowo zakończył się start na 300 metrów ubiegłorocznej medalistki na 600 metrów **Doroty Kraśnickiej**. Zawodniczka zdecydowanie zwyciężyła w swojej serii eliminacyjnej bardzo dobrym wynikiem 44,32, będącym jej nowym rekordem życiowym. Był to jednak 9 wynik eliminacji, a kwalifikację do finałów uzyskiwało osiem zawodniczek. Dorocie do kwalifikacji zabrakło 0,02 sekundy. Startujący w sobotę pozostali nasi zawodnicy uzyskiwali w większości wyniki będące ich nowymi rekordami życiowymi. "Cichym" bohaterem pierwszego dnia w naszej ekipie był **Mikołaj Trajkowski**, który oczekując na swój bieg na 300 metrów, dostał bóle żołądka. Musiał interweniować lekarz. Wydawało się, że Mikołaj nie wystartuje w zawodach. Ambicja tego młodego zawodnika nie pozwoliła jemu biernie czekać na koniec zawodów. Stwierdził opiekunom, że bez względu na ból wystartuje na 300 metrów. Ból przed startem ustąpił, zawodnik wystartował, został sklasyfikowany na 30 miejscu w czasie swojego nowego rekordu życiowego 50,23 sek.

W pierwszej dwudziestce udało się ukończyć swoje konkurencje, poza wyżej wymienionymi, jeszcze trójce policzan. Na 16 miejscu sklasyfikowana została **Joanna Słowińska** w biegu na 600 metrów. Na 17 miejscu rzut piłeczką palantową ukończyła **Kamila Konarzewska** natomiast na 19 miejscu sklasyfikowany został sprinter **Kacper Tracz**.

W niedzielnych finałach wystartowało dwoje naszych zawodników. Jako pierwszy pojawił się skoczek w dal **Rafał Olender**, który uzyskując wynik 4,82 metra zakończył zawody na 7 miejscu. Z wielkimi nadziejami czekaliśmy na finałowy bieg na 300 metrów **Patrycji Łużyńskiej**. Zawodniczka nasza po zaciętej walce wywalczyła drugie miejsce w czasie nowego rekordu życiowego 45,54 sek. Zwycięzcy tego biegu osiągnęła rewelacyjny czas 44,15 sek.



Patrycja Łużyńska



Rafał Olender

Organizator wyjazdu do Warszawy **Ryszard Kamiński** serdecznie dziękuje opiekunom: **Małgorzacie Kamińskiej, Przemysławowi Żółtowskiemu, Andrzejowi Gocałowi, Mieczysławowi Dzikowskiemu** oraz **Julii Gałamadze**. Podziękowania należą się także sponsorom naszego wyjazdu: **Urzędowi Miasta w Policach** (za pomoc w organizacji przejazdu), **Starostwu Powiatowemu** za komplet koszulek i drobne upominki dla wszystkich uczestników a także firmie **Bissa Sp. z o.o.** za drugi komplet koszulek.

1 9 9 9

60 metrów

60. Rzyska Magdalena (SP 6 Police) - 9,06

300 metrów

9. Kraśnicka Dorota (SP 1 Police) - 44,32

600 metrów/1000 metrów

28. Staniszewski Łukasz (SP Trzebież) - 3:16,63

56. Sapiński Radosław (SP 8 Police) - 3:38,56

skok w dal

44. Jaguszevska Nikola (ZS Nowe Warpno) - 4,19

54. Berdzik Patrycja (SP Pilchowo) - 4,11

30. Kiczyński Damian (SP Trzebież) - 4,74

46. Blige Kacper (SP Tanowo) - 4,52

rzut piłeczką palantowa

32. Konarzsvska Izabela (SP Trzebież) - 43,50

29. Antoszewski Bartosz (SP Trzebież) - 58,50

63. Olejniczak Oskar (SP 1 Police) - 50,00

76. Kalisiński Tomasz (SP Pilchowo) - 48,00

2 0 0 0

60 metrów

52. Pastuszska Oliwia (SP 6 Police) - 9,39

67. Rzska Patrycja (SP 6 Police) - 9,92

300 metrów

2. Łużyńska Patrycja (SP 1 Police) elim. - 45,75

43. Nowak Dominika (SP 6 Police) - 52,23

30. Trajkowski Mikołaj (SP 1 Police) - 50,23

2. Łużyńska Patrycja (SP 1 Police) finał - 45,54

600 metrów

16. Słowińska Joanna (SP 8 Police) - 1:54,84

skok w dal

64. Kotuła Elżbieta (ZS Nowe Warpno) - 3,57

72. Górniczska Karolina (SP 6 Police) - 3,38

6. Olender Rafał (SP Pilchowo) elim. - 4,73

61. Tomaniak Dariusz (ZS Nowe Warpno) - 3,85

7. Olender Rafał (SP Pilchowo) finał - 4,82

skok wzwyż

31. Bruździak Sebastian (SP 8 Police) - 1,15

32. Wiktorowicz Artur (SP 8 Police) - 1,15

rzut piłeczką palantową

63. Garsztka Nikodem (SP Pilchowo) - 38,00

2 0 0 1

60 metrów

47. Przybysz Katarzyna (SP 8 Police)	-	9,62	19. Tkacz Kacper (SP 6 Police)	-	8,96
55. Kalisińska Aleksandra (SP Pilchowo)	-	9,96			
62. Olechnowicz Katarzyna (ZS Nowe Warpno)	-	10,34			

300 metrów

38. Lewandowska Klaudia (SP 8 Police)	-	53,85	27. Słonina Kamil (SP 8 Police)	-	52,42
57. Czajkowska Weronika (SP 8 Police)	-	55,38	49. Zakrzewski Grzegorz (ZS Nowe Warpno)	-	56,47

600 metrów

29. Mikulska Gabriela (SP 8 Police) - 2:04,67

skok w dal

31. Rybowska Laura (SP 8 Police)	-	3,79	51. Zyblewski Adrian (SP 8 Police)	-	3,72
70. Wesołowska Marta (SP Pilchowo)	-	3,31	67. Podyma Bartosz (SP 8 Police)	-	2,90

rzut piłeczką palantową

17. Konarzewska Kamila (SP Trzebież)	-	33,50	27. Janowski Wojciech (SP 6 Police)	-	43,00
			82. Sadowski Jakub (SP 6 Police)	-	32,00



W sobotę 30 czerwca 2012 roku w godzinach popołudniowych do Zakopanego na obóz sportowy wyjechali zawodnicy trenowani przez trenera **Ryszarda Kamińskiego**. Po 14-godzinnej podróży koleją zawodnicy dotarli na miejsce sportowego wypoczynku. W obozie udział biorą: **Julia Kurowska, Julia Gałamaga, Klaudia Zygadło, Maria Zalewska, Magdalena Sobiesińska, Oliwia Pastuszka, Katarzyna Przybysz, Weronika Czajkowska** oraz **Rafał Czerniec, Jakub Kamiński, Wojciech Więcek, Kamil Staszewski, Patryk Getka, Konrad Kozakiewicz i Kacper Maślach**. Zawodnicy nasi trenują na obiektach sportowych COS Zakopane.



Widok z naszych okien



Przed treningiem

Pierwszy dzień obozu upłynął na rozpoznaniu terenu zamieszkania oraz wycieczce na "sławne" zakopiańskie Krupówki. Od poniedziałku rozpoczęliśmy już treningi na stadionie. Pierwszy półtoragodzinny trening odbył się przy 30-stopniowym upale. Upał ten dał się mocno we znaki, ale wszyscy w drodze powrotnej schłodzili się w górskim potoku. Po południu udaliśmy się na wycieczkę na **Nosal** (1206 m n.p.m.). Wyjście w góry poprzedziła burza, która przeszła nad Tatrami. W drodze powrotnej przy wyciągu na Kasprowy Wierch znów "schłodziliśmy" rozgrzane nogi. Wieczorem jeszcze rekreacyjna siatkówka, jakiś "ciekawy" film i nastał czas snu. Wtorek to znów w powietrzu ponad 30 stopni. Trening przedpołudniowy na stadionie. A po południu rozgrzane głowy schłodziliśmy w zakopiańskim Aquaparku. Wieczorem oczywiście tradycyjna rekreacyjna siatkówka. Środowy poranek nie różnił się niczym od poprzednich. Ciąg dalszy upału. Nad siłą popracowaliśmy na polanie w pobliżu miejsca zamieszkania. Ledwie ukończyliśmy trening i niebo pokryły gęste chmury, rozpętała się burza. Było czego posłuchać. Przez ponad godzinę pioruny waliły - raz bliżej, raz dalej od nas. Deszcz przestał padać dopiero po godzinie 19. W międzyczasie ponownie odwiedziliśmy Aquapark. Wieczorny spacer odbył się już w obecności mocno świecącego księżyca. W czwartek rano czyste niebo zapowiadało kolejny extra dzień. Do południa "walczyliśmy" na stadionie, ale przed obiadem spotkał nas, znajomy już obrazek - wiatr, chmury, burza i deszcz. Na szczęście po godzinie znów zrobiło się ładnie. Szybko udaliśmy się więc kolejką na szczyt **Gubałówki** (1123 m n.p.m.). Tam spotkała nas kolejna krótką porcja deszczu i grzmotów. Wyciągiem krzesetkowym zjechaliśmy do Kościeliska i spacerem powróciliśmy przez Krupówki do miejsca zamieszkania.



Oni zdobyli Beskid



Policzanie na Antałówce

W piątkowy poranek czwórka zawodników: **Jakub Kamiński**, **Kamil Staszewski**, **Patryk Getka** oraz **Kacper Maślach** oraz **Małgorzata Kamińska** udali się na szlak w celu zdobycia szczytu **Beskid** (2012 m n.p.m.). Po drodze odwiedzili **Schronisko Murowaniec** a schodząc zatrzymali się na **Kasprowym Wierchu** (1987 m n.p.m.) skąd zjechali kolejką linową do Zakopanego. Pozostali uczestnicy obozu zwiedzili **Wielką Krokiew** (skocznia narciarska), zobaczyli fragment treningu kadry narodowej skoczków, w tym trening **Kamila Stocha**. Po południu udaliśmy się na pobliski szczyt **Antałówka** (937 m n.p.m.). Po kolacji "odwiedziła" nas tradycyjnie burza, mocny wiatr oraz deszcz. Kolejny dzień - sobota - znów upał. Po śniadaniu odbyliśmy trening na przydomowej polanie. Przed obiadem dojechała kolejna uczestniczka obozu **Katarzyna Kamińska**. Po południu zwiedziliśmy **Polanę Strążyską** oraz wodospad **Sikława**. Wodospad jest niewielki ale warty zobaczenia. Niedziela to kolejny upalny dzień. Zamiast treningu udaliśmy się do **Doliny Kościeliskiej**. Oglądając po drodze piękny krajobraz dotarliśmy do **Jaskini Mroźnej**. W trakcie zwiedzania (ok. 30 min.) okazało się, że na zewnątrz zaczął padać ulewny deszcz połączony z burzą. Wkrótce znów nad Doliną pojawiło się słońce. Udaliśmy się więc do **Jaskini Mylnej**, którą przeszli **Rafał Czerniec** i **Jakub Kamiński**. Pozostali zawrócili i oczekiwali na "śmiazków". Po południu po raz trzeci mieliśmy okazję popywać w Aquaparku. Wieczorem **Rafał Czerniec**, **Julia Kurowska** i **Kacper Maślach** przygotowali ognisko. W poniedziałkowy poranek trójka **Jakub Kamiński**, **Kamil Staszewski**, **Patryk Getka** oraz **Małgorzata Kamińska** udali się na wycieczkę nad **Morskie Oko** (1395 m n.p.m.) a pozostali na ostatni trening na stadionie COS Zakopane. Po południu udaliśmy się do centrum Zakopanego - na Krupówki. A po kolacji - kolejna atrakcja - górski "chrzest" jedenastu uczestników obozu. Pomysł trenera i jego żony zaakceptowali i przygotowali wymyślając ciekawe konkurencje **Julia Kurowska**, **Rafał Czerniec**, **Jakub Kamiński** i **Wojciech Więcek**. Pomagał im **Kacper Maślach**. 45-minutowa zabawa sprawiła w dobry nastrój całą naszą grupę.

13.07.2012 - Białogard - I Mityng Wakacyjny KL Iskra Białogard

W piątek 13 lipca 2012 roku w Białogardzie odbył się I Mityng Wakacyjny. Udział w zawodach wzięła liczna grupa zawodników naszego województwa, głównie juniorów młodszych, którzy już za tydzień będą reprezentować nasze województwo na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Krakowie. Udział w tych zawodach wzięła także 6-osobowa grupa naszych zawodników. Był to ich udany start. Najlepiej zaprezentowała się nasza najlepsza sprinterka **Julia Kurowska**, która (3 dni po powrocie z obozu w Zakopanem) osiągnęła wynik 12,71 sek. w biegu na 100 metrów. Wśród mężczyzn na tym samym dystansie **Wojciech Więcek** osiągnął wynik 11,57 sek. Ta dwójka zawodników będzie nas reprezentować w Krakowie. Dobrze zaprezentowały się pozostałe zawodniczki. w biegu na 300 metrów **Dorota Kraśnicka** osiągnęła wynik 45,04 sek. a **Klaudia Zygadło** 46,99 sek. W biegu na 800 metrów **Aleksandra Łada** uzyskała wynik 2:26,06 min a **Natalia Starachowska** 2:30,85. Zawodnikom nie sprzyjała pogoda, gdyż prawie cały czas padała mżawka, przez co bieżnia była dość śliska.



Julia Kurowska



Klaudia Zygadło

100 metrów K.

3. Kurowska Julia (95)	-	12,71	(II kl. sport.)
------------------------	---	-------	-----------------

100 metrów M.

6. Więcek Wojciech (95)	-	11,57	(III kl. sport.)
-------------------------	---	-------	------------------

300 metrów K.

4. Kraśnicka Dorota (99)	-	45,04	(IV kl. sport.)
11. Zygadło Klaudia (98)	-	46,99	(V kl. sport.)

800 metrów K.

8. Łada Aleksandra (89)	-	2:26,06	
12. Starachowska Natalia (93)	-	2:30,85	

15.07.2012 - Konopiska - Mistrzostwa Polski w Triathlonie na Dystansie Sprinterskim

W Konopiskach koło Częstochowy zostały 15 lipca 2012 roku rozdane medale Mistrzostw Polski w Triathlonie na Dystansie Sprinterskim (pływanie 0,75 km - rower 20 km - bieg 5 km) Zawody były podzielone na dwa starty (osobno kobiety i mężczyźni). O godzinie 11.00 na starcie stanęło 35 kobiet w tym nasza zawodniczka **Paulina Nawrocka**. Z wody wyszły dość zwartą grupą, z której szybko uformowały się dwa główne peletony kolarskie. W pierwszym z nich jechało 5 zawodniczek. Obyło się bez niespodzianek, jeśli chodzi o miejsca na podium. Wygrała **Agnieszka Jerzyk**. Nasza zawodniczka ukończyła zawody na 21 miejscu, a w kategorii młodzieżowców na 9 miejscu. O trzynastej wystartowali panowie, w tym nasz zawodnik **Szymon Klimkowski**. O zwycięstwie zadecydował bieg i walka dwóch zawodników - **Sylwester Kuster** ścigał się z **Przemysławem Szymanowskim**. Wygrał ten pierwszy. Nasz zawodnik zajął łącznie 36 miejsce a w kategorii juniorów 13 miejsce.



Czołówka po wyjściu z wody



Na trasie Szymon Klimkowski

JUNIORZY

750 m pływanie - 20 km rower - 5 km bieg

13. Klimkowski Szymon (94) Ósemka Police - 01:05,03 (08,29; 34,25; 21,26)

MŁODZIEŻOWCY (kobiety)

750 m pływanie - 20 km rower - 5 km bieg

9. Nawrocka Paulina (90) Ósemka Police - 01:17,24 (10,15; 40,19; 25,42)



W dniach 20/22 lipca 2012 roku w Krakowie zorganizowane zostały zawody Lekkoatletyczne w ramach 18. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Letnich. Do zawodów zakwalifikowało się między innymi dwoje naszych zawodników: **Julia Kurowska** oraz **Wojciech Więcek** (trenerem zawodników jest: **Ryszard Kamiński**). Niestety nasi zawodnicy wystartowali wyjątkowo pechowo i zajęli odległe miejsca. Usprawiedliwieniem ich postawy był mocny, niekorzystny wiatr, jaki "dmuchnął" w czasie ich startów sprinterskich. W biegu na 100 metrów kobiet sprinterkom zmierzono wiatry: -0,4 (1 seria); +1,6 (2 seria) i -2,8 (3 seria z Julia), natomiast sprinterom: -0,2 (1 seria); 0,0 (2 seria) i -2,4 (3 seria z Wojtkiem). Tak niekorzystny wiatr spowodował, że nie zakwalifikowali się oni nawet do serii finałowej B. Na 200 metrów Julia zajęła 20 miejsce i także nie zakwalifikowała się do finału.

Start reprezentacji województwa zachodniopomorskiego także nie był udany. Drużynowo zajęła ona zaledwie 11 miejsce. Wywalczyliśmy zaledwie 4 medale. Złoty medal wywalczyła **Weronika Podlaszczak** (MKL Szczecin) w biegu na dystansie 400 m. Trenerem złotej medalistki jest **Anna Iwińska**. Weronika obroniła tytuł wywalczony w ubiegłym roku. Złoto wywalczył także po bardzo dobrym biegu na 3000 metrów **Paweł Pankratow** (Hermes Gryfino) (trener **Jan Podleśny**). Srebrny medal wywalczył młociarz LKS Pomorze Stargard **Kenneth Marynowski** (trener **Marek Różycka**). Medal brązowy wywalczyła tyczkarka OSOT Szczecin **Sonia Sławińska** (trener **Maksim Asmolv**).



Nasi zawodnicy na lotnisku w Goleniowie



Julia Kurowska, Kamil Janiszak i Wojciech Więcek

100 metrów K.

19. Kurowska Julia (95) - 12,75 (II kl. sport.) 2 pkt.

100 metrów M.

20. Więcek Wojciech (95) - 11,54 (III kl. sport.) 2 pkt.

200 metrów K.

20. Kurowska Julia (95) - 26,56 (III kl. sport.) 2 pkt.

Klasyfikacja Klubowa

1. KS Podlasie Białystok	- 106,0 pkt.
2. SL WKS Zawisza Bydgoszcz	- 98,0 pkt.
3. LKS Lubusz Słubice	- 68,0 pkt.

146. UKL Ósemka Police	- 6,0 pkt.

28.07.2012 - Białogard - II Mityng Wakacyjny KL Iskra Białogard

W sobotę 28 lipca 2012 roku w Białogardzie odbył się II Mityng Wakacyjny. Zawody te zakończyły pierwszą część sezonu w naszym województwie. Nasza 9-osobowa grupka spisała się przyzwoicie. W większości nasi zawodnicy osiągnęli wyniki bliskie swoim rekordom życiowym, a te rekordy poprawili **Andżelika Błachowicz** oraz młodsiutka **Weronika Czajkowska** - obie w biegu na 300 metrów. Przed zawodnikami teraz miesięczna przerwa w startach.



Weronika Czajkowska



K. Zygadło, A. Błachowicz, D. Kraśnicka oraz W. Czajkowska

100 metrów M.

5. Więcek Wojciech (95)	-	11,54	(III kl. sport.)
13. Czerniec Rafał (93)	-	11,84	(IV kl. sport.)

200 metrów M.

8. Więcek Wojciech (95)	-	23,40	(III kl. sport.)
10. Czerniec Rafał (93)	-	23,63	(IV kl. sport.)

300 metrów K.

1. Kraśnicka Dorota (99)	-	44,57	(III kl. sport.)
4. Zygadło Klaudia (98)	-	46,67	(V kl. sport.)
5. Błachowicz Andżelika (98)	-	47,57 (rek. życ. +0,09)	(V kl. sport.)
8. Czajkowska Weronika (02)	-	52,85 (rek. życ. +2,43)	

800 metrów K.

6. Adamczyk Emanuela (96)	-	2:27,78	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	---------	-----------------

1500 metrów K.

Cyrankowska Ewelina (96)	-	DNF	
--------------------------	---	-----	--

5000 metrów M.

Kalinowski Zbigniew (82)	-	DNF	
--------------------------	---	-----	--



W dniu 4 sierpnia 2012 roku zorganizowany został po raz trzeci "Bieg Szlakiem Dzika". W tym roku w ramach zawodów odbyły się dwa biegi: Bieg Dzienny na dystansie 10 km oraz Bieg Nocny na 15 km. Obie trasy przebiegały przez Puszcę Wkrzańską. Start do biegów wyznaczono z parkingu stadionu lekkoatletycznego w Policach a meta znajdowała się w okolicach jeziora Głębokie w Szczecinie nieopodal leśniczówki przy ul. Miodowej. Bieg na 10 km ukończyło 106 zawodników natomiast 15 km ukończyło 24 zawodników. Intensywne opady deszczu spowodowały, że wielu zapisanych zawodników zrezygnowało z zawodów. W zawodach wystartowało 9 zawodników naszego klubu. W biegu dziennym zwyciężył **Zbigniew Kalinowski** przed **Dariuszem Saniewskim**, natomiast w biegu nocnym zwyciężył **Zbigniew Pokrzywiński**.

BIEG SZLAKIEM DZIKA - 10 kilometrów (Bieg Dzienny)

Mężczyźni

1. Kalinowski Zbigniew (82) Ósemka Police	- 0:38,24
2. Saniewski Dariusz (81) Ósemka Police	- 0:40,30
6. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	- 0:45,12
38. Przybysz Adrian (97) Ósemka Police	- 0:53,30
52. Dzikowski Mieczysław (50) Ósemka Police	- 0:55,11
66. Marczak Adam (71) Ósemka Police	- 0:58,05
68. Nowak Zbigniew (53) Ósemka Police	- 0:58,54
85. Prabucki Jarosław (77) Ósemka Police	- 1:25,51

BIEG SZLAKIEM DZIKA - 15 kilometrów (Bieg Nocny)

Mężczyźni

1. Pokrzywiński Zbigniew (87) Ósemka Police	- 1:16,14
---	-----------

Mistrzostwa Polski w Aquathlonie

Gdynia, 12 sierpnia 2012
Bulwar Nadmorski
(przy kąpielisku "Redłowe")

Ponad 400 osób wystartowało w Mistrzostwach Polski w Aquathlonie, które w niedzielę 12 sierpnia odbyły się w Gdyni. Aquathlon, czyli dyscyplina bezpośrednio wywodząca się z triathlonu, składała się z pływania na dystansie 1 kilometra oraz biegu na dystansie 5 kilometrów. Zawodnicy po wyjściu z wody błyskawicznie zmieniali obuwie na biegowe, przypinali numery startowe do koszulek i ruszyli na trasę. W Gdyni trasa tegorocznych mistrzostw prowadziła po Bulwarze Nadmorskim. W zawodach udział wzięli zawodnicy min. z Bydgoszczy, Poznania, Kielc, Szczecina oraz goście z zagranicy reprezentujący tak odległe regiony, jak Syberia a także Ukraińcy i Białorusini. Wśród uczestników nie zabrakło, podobnie jak w ubiegłych latach czołowych polskich zawodników, z których największe zainteresowanie i aplauz wśród kibiców wzbudzała reprezentantka Polski **Agnieszka Jerzyk**, która reprezentowała Polskę na Igrzyskach Olimpijskich w Londynie w triathlonie zajmując tam doskonałe 25 miejsce. W Mistrzostwach wystartował także zawodnik naszego klubu **Szymon Klimkowski**. Zaprezentował on się bardzo dobrze zajmując w kategorii Open 19 miejsce oraz 8 miejsce w kategorii Juniorów.



Start do Biegu Open



Szymon Klimkowski oraz Dariusz Saniewski

OPEN

1 km pływanie - 5 km bieg

19. Klimkowski Szymon (94) Ósemka Police - 00:34,32 (15,09; 18,32)

JUNIORZY

1 km pływanie - 5 km bieg

8. Klimkowski Szymon (94) Ósemka Police - 00:34,32 (15,09; 18,32)

15.08.2012 - Dziwnów - XIV Międzynarodowy Bieg "4 Mile Jarka"

W dniu 15 sierpnia 2012 roku w Dziwnowie odbył się XIV Międzynarodowy Bieg "4 Mile Jarka". Bieg memoriałowy na 4 mile poświęcony był tragicznie zmarłemu 14 lat temu lekkoatlecie **Jarosławowi Marcowi**. Wystartowało w nim 196 biegaczy i biegaczek. W biegach młodzieżowych wystartowali między innymi nasi młodzi zawodnicy. Spisali się oni bardzo dobrze. Najlepiej pobięły dziewczęta z rocznika 1999/2000. W pierwszej ósemce zameldowała się ich cała piątka. Na medalowych miejscach sklasyfikowano się siedmioro zawodników. Zwycięstwa odnieśli: debiutantka **Natalia Jatczak** (wnuczka znanego polickiego piłkarza **Jerzego Jatczaka**) oraz **Dorota Kraśnicka**. Na drugim miejscu sklasyfikowani zostali: **Weronika Czajkowska**, **Rafał Olender** oraz **Natalia Serwach**. Na najniższym stopniu podium stanęli: **Gabriela Mikulska** oraz **Laura Korobejko**. Piękna pogoda sprawiła, że po zakończeniu zawodów nasi zawodnicy spędzili miło czas na morskiej plaży oraz wśród morskich fal.



Finiszuje Weronika Czajkowska



Na podium Dorota Kraśnicka i Laura Korobejko

Przedшкоlaki młodsze - 100 m

1. Jatczak Natalia (05)
6. Czajkowska Wiktoria (06)
26. Olender Anastazja (07)
27. Jatczak Karolina (06)

Przedшкоlaki starsze - 300 m

4. Ludwig Nikola (04)
10. Głębocki Alan (03)
14. Waryszak Nikodem (04)

Rocznik 2001/2002 - 500 m

2. Czajkowska Weronika (02)
3. Mikulska Gabriela (01)
7. Przybysz Katarzyna (01)

Rocznik 1999/2000 - 800 m

1. Kraśnicka Dorota (99)
2. Olender Rafał (00)
3. Korobejko Laura (99)
4. Nowak Dominika (00)
6. Zdanowicz Aleksandra (00)
8. Pastuszka Oliwia (00)

Rocznik 1998/1996

2. Serwach Natalia (98)
5. Przybysz Adrian (97)
8. Waryszak Marcelli (96)

Mężczyźni

- | | |
|---|-----------|
| 27. Pokrzywiński Zbigniew (87) Ósemka Police | - 0:38,30 |
| 63. Wasielewski Ryszard (56) Ósemka Police | - 0:43,41 |
| 70. Grygorcewicz Jan (63) Ósemka Police | - 0:44,16 |
| 75. Waryszak Sławomir (62) Ósemka Police | - 0:44,43 |
| 91. Grygorcewicz Władysław (54) Ósemka Police | - 0:46,59 |
| 104. Dzikowski Mieczysław (50) Ósemka Police | - 0:48,24 |
| 136. Nowak Zbigniew (53) Ósemka Police | - 0:53,16 |

25.08.2012 - Koszalin - XV Mityng Wakacyjny KL Bałtyk Koszalin

W sobotę 25 sierpnia 2012 roku w Koszalinie odbył się XV Mityng Wakacyjny KL Bałtyk Koszalin. Wśród uczestników Mityngu nie zabrakło zawodników naszego klubu. Do Koszalina pojechało 13 zawodników. Najlepsze wyniki osiągnęły sprinterki **Julia Kurowska** oraz jej imienniczka **Julia Gałamaga** w biegu na 100 metrów, **Klaudia Zygadło** w biegu na 300 metrów oraz **Ewelina Cyrankowska** i **Emanuela Adamczyk** w biegu na 400 metrów. Bardzo dobrze zaprezentowała się sztafeta dziewcząt 4x100 metrów zdecydowanie zwyciężając w czasie 53,39 sek.



Klaudia Krekora



Sztafeta 4x100 m, czyli Kurowska, Gałamaga, Krekora, Zygadło

100 metrów K.

4. Kurowska Julia (95)	-	13,00	(III kl. sport.)
5. Gałamaga Julia (98)	-	13,13	(III kl. sport.)
16. Zalewska Maria (98)	-	14,45	(V kl. sport.)
27. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,99	
28. Przybyś Katarzyna (01)	-	16,01 (rek. życ. +0,09)	

100 metrów M.

8. Więcek Wojciech (95)	-	11,87	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------	-----------------

200 metrów K.

6. Zygadło Klaudia (98)	-	28,83 (rek. życ. +1,01)	(IV kl. sport.)
10. Krekora Klaudia (98)	-	30,15	(V kl. sport.)

300 metrów K.

7. Nowak Dominika (00)	-	53,13	
9. Czajkowska Weronika (02)	-	54,60	

400 metrów K.

7. Cyrankowska Ewelina (96)	-	63,87 (rek. życ. +0,52)	(IV kl. sport.)
8. Adamczyk Emanuela (96)	-	63,96	(IV kl. sport.)

4x100 metrów K.

1. Zygadło Klaudia (98) Krekora Klaudia (98) Gałamaga Julia (98) Kurowska Julia (95)	-	53,39	
---	---	-------	--

kula 5 kg M.

3. Maślach Kacper (96)	-	11,86	
------------------------	---	-------	--

dysk 1,5 kg M.

2. Maślach Kacper (96)	-	31,35	
------------------------	---	-------	--

26.08.2012 - Szczecin - 33. Szczeciński Półmaraton Gryfa

26 sierpnia 2012 roku w Szczecinie odbyła się największa impreza biegowa w mieście - 33. Półmaraton Gryfa. Rekord frekwencji (831 uczestników) świadczy o tym, że stała się imprezą popularną i uznaną w całej Polsce. Start ostry nastąpił punktualnie o godzinie 12:00. Po wykonaniu niepełnego okrążenia na stadionie zawodnicy wybiegli na asfaltową agrafkę szosy, którą musieli pokonać dwukrotnie (z półmetkiem przebiegającym ponownie na stadionie). Bardzo szybko ukształtowała się prowadząca, 2-osobowa grupa złożona z zagranicznych zawodników: Ukrainka **Sergieja Okseniuka** oraz Kenijczyk **Juliusa Kilimo**. Daleko z tyłu biegli pozostali zawodnicy. W takiej kolejności ukończyli zawodnicy pierwsze okrążenie. Na drugim zaatakował Kenijczyk i zdecydowanie z przewagą 1,5 min zwyciężył. Dopiero 6 minut po zwycięzcy półmaraton ukończył trzeci zawodnik - reprezentant Polski - **Tomasz Szymański**. Wśród kobiet zwyciężyła Białorusinka **Sveta Kudelicz** przed Kenijką **Betty Chepleting**. W zawodach wystartowała 12-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Najszybciej linię mety minął **Władysław Grygorcewicz**. Bardzo dobrze zaprezentowała się **Monika Sałdan**, która w kategorii kobiet zajęła wysokie 12 miejsce, natomiast w kategorii K30 zajęła 3 miejsce.



33 SZCZECIŃSKI PÓLMARATON GRYFA



Policzanie przed startem



Zwycięzca Kilimo Julius z Kenii

Mężczyźni - 21,097 km

1. Kilimo Julius (80) Kenia	- 01:05,13	
2. Okseniuk Sergii (80) Ukraina	- 01:06,43	
3. Szymański Tomasz (86) Arum Złotoryja	- 01:11,36	

102. Grygorcewicz Władysław (54) Ósemka Police	- 01:36,22	M50/14
123. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	- 01:37,41	M30/49
155. Prabucki Jarosław (77) Ósemka Police	- 01:40,00	M30/63
248. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	- 01:47,05	M50/31
262. Grygorcewicz Jan (63) Ósemka Police	- 01:47,59	M40/67
289. Koźmic Ryszard (53) Ósemka Police	- 01:49,20	M50/39
295. Statkiewicz Daniel (74) Ósemka Police	- 01:49,40	M30/102
522. Marczak Adam (71) Ósemka Police	- 02:02,28	M40/123
557. Nowak Zbigniew (53) Ósemka Police	- 02:05,24	M50/81

Kobiety - 21,097 km

1. Kudelicz Sveta (87) Białoruś	- 01:21,01	
2. Chepleting Betty (88) Kenia	- 01:22,16	
3. Didan Oksana (88) Ukraina	- 01:25,30	

12. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	- 01:46,40	K30/3
63. Kamińska Małgorzata (62) Ósemka Police	- 02:07,05	K50/10
96. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	- 02:21,54	K30/29

30.08.2012 - Vodskov (Dania) - Kvickly Anglamark Lobet 2012

W czwartek 30 sierpnia 2012 roku w duńskiej miejscowości Vodskov odbył się bieg na dystansie 10 kilometrów, w którym udział wzięła nasza zawodniczka **Aleksandra Łada**. Spisała ona się bardzo dobrze zajmując szóste miejsce w Biegu Open, zwyciężając jednocześnie w kategorii Kobiety. Osiągnęła ona czas 42,16 min. Do zwycięzcy tego biegu straciła zaledwie 5 minut.

Oto co na temat zawodów i startu napisała nam nasza zawodniczka:

"To już drugie tutaj, pierwsze były na 5k m i też całkiem dobrze mi poszło, ale byłam wtedy druga. W tegorocznych zawodach można było biegać zarówno na 5 jak i 10 kilometrów, a ponieważ chce być w jak najlepszej formie na nasz policki "Ćwierćmaraton" chciałam się sprawdzić na dłuższym dystansie. Osiągnięty wynik bardzo mnie zadowolił, Bo poprawiłam swój czas o 2 minuty. Zawody odbyły się w małym miasteczku Vodskov niedaleko Aalborga. Były to pierwsze zawody organizowane przez tamtejszy klub dlatego frekwencja nie była zbyt duża (wystartowało 47 zawodników). Ale mam nadzieję, że w przyszłym roku będzie więcej uczestników. Przed przyjazdem do Polic jeszcze na pewno czekają mnie jedne zawody na 5 km w Aalborgu. Mam nadzieję, że powalczę o kolejne zwycięstwo."



Start do biegu



Aleksandra Łada na trasie biegu

10 kilometrów - Open

1. Rasmussen Lasse - Team Hakket	- 0:37,13
2. Tuszewski Bartosz	- 0:37,24
3. Eberhard Jesper	- 0:40,17

6. Łada Aleksandra - Ósemka Police	- 0:42,16

10 kilometrów - Kobiety

1. Łada Aleksandra - Ósemka Police	- 0:42,16
2. Dahl Kristina	- 0:45,29
3. Christensen Heidi	- 0:50,01

W sobotę 1 września 2012 roku w Białogardzie odbył się Mityng 40-Lecia. Mityng poświęcony był aktualnemu prezesowi ZZLA **Stanisławowi Punie**, który właśnie obchodził 40 rocznicę rozpoczęcia pracy jako trener i działacz lekkoatletyczny. Ładna pogoda sprzyjała dużej liczbie zawodników w osiągnięciu dobrych wyników sportowych. W zawodach udział wzięło 14 zawodników naszego klubu. Czterokrotnie poprawiali oni swoje najlepsze rekordy życiowe. Najlepszy wynik osiągnęła młodziczka **Julia Gałamaga**, która w biegu na 200 metrów osiągnęła wynik 26,32, będący jej nowym rekordem życiowym oraz 4 tegorocznym wynikiem w Polsce wśród młodziczek. Bardzo dobrze zaprezentowała się także **Emanuela Adamczyk** w biegu na 800 metrów oraz sprinterzy **Julia Kurowska** i **Wojciech Więcek** w biegu na 100 metrów. Pozostali nasi zawodnicy spisali się też bardzo dobrze przez co nasz udział w zawodach można uznać za bardzo udany.



Dominika Nowak



Sztafeta 4x100 m, czyli Gałamaga, Zalewska, Krekora, Zygadło

100 metrów K.

2. Kurowska Julia (95)	-	12,80	(III kl. sport.)
24. Zalewska Maria (98)	-	14,41	(V kl. sport.)
37. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,44	

100 metrów M.

6. Więcek Wojciech (95)	-	11,44	(III kl. sport.)
-------------------------	---	-------	------------------

200 metrów K.

2. Gałamaga Julia (98)	-	26,32 (rek. życ. +0,65)	(III kl. sport.)
8. Krekora Klaudia (98)	-	29,61	(V kl. sport.)

300 metrów K.

5. Kraśnicka Dorota (99)	-	45,12	(IV kl. sport.)
18. Nowak Dominika (00)	-	51,50 (rek. życ. +0,12)	
20. Czajkowska Weronika (02)	-	54,29	

300 metrów M.

10. Przybysz Adrian (97)	-	44,43 (rek. życ. +0,96)	
--------------------------	---	-------------------------	--

800 metrów K.

6. Adamczyk Emanuela (96)	-	2:24,90 (rek. życ. +0,52)	(III kl. sport.)
7. Cyrankowska Ewelina (96)	-	2:25,06	(IV kl. sport.)

4x100 metrów K.

3. Zygadło Klaudia (98) Krekora Klaudia (98) Zalewska Maria (98) Gałamaga Julia (98)	-	55,31	
---	---	-------	--

kula 5 kg M.

1. Maślach Kacper (96)	-	11,65	
------------------------	---	-------	--

oszczep 700 g M.

1. Maślach Kacper (96)	-	22,83	
------------------------	---	-------	--

W sobotę 8 września 2012 roku w Szczecinie odbyły się Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego Młodzików. Piękna słoneczna pogoda i lekko sprzyjający wiatr spowodowała, że wielu zawodników uzyskało znakomite wyniki. Były to bardzo interesujące zawody, w których wystartowało wyjątkowo dużo zawodników, w tym także reprezentanci UKL Ósemka Police. Nasi reprezentanci spisali się w nich znakomicie. Dwoje zawodników: **Julia Gałamaga** i **Patryk Getka** wywalczyli zdecydowanie złote medale i tytuł Mistrza Województwa. To duży sukces naszej polickiej lekkiej atletyki. **Julia Gałamaga** osiągnęła znakomity wynik 42,26 sek. będący jej nowym rekordem życiowym oraz nowym rekordem UKL Ósemka Police. Wynik jej obecnie to 7 wynik w Polsce wśród młodziczek. Medal brązowy wywalczyła kulomiotka **Klaudia Brzezińska** uzyskując wynik 9,83 m. Na piątym miejscu bieg na 300 metrów ukończyła **Dorota Kraśnicka**. Wszyscy wymienieni zawodnicy trenowani są przez trenera **Ryszarda Kamińskiego**. Pechowo ukończyła zawody **Andżelika Błachowicz**, która po bardzo dobrym biegu (także na 300 metrów) potknęła się i upadła 10 m przed metą. Szybko jednak wstała i ukończyła bieg, osiągając wynik 50,53 sek. W biegach dodatkowych bardzo dobrze zaprezentowały się kolejne reprezentantki naszego klubu: **Julia Kurowska**, która zdecydowanie zwyciężyła w biegu na 100 metrów oraz **Ewelina Cyrankowska**, która w biegu na 800 metrów zdecydowanie zwyciężyła, poprawiając swój rekord życiowy.



W środku Mistrzyni Województwa Julia Gałamaga



W środku Mistrz Województwa Patryk Getka

MŁODZICY

100 metrów K.

21. Zalewska Maria (98)	-	14,02	(wiatr: +2,2)
34. Jagielska Barbara (98)	-	14,68	(wiatr: +2,2)
44. Sobiesińska Magdalena (99)	-	15,58	

300 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	42,26 (rek. życ. +0,94)	(II kl. sport.)
5. Kraśnicka Dorota (99)	-	45,94	(IV kl. sport.)
19. Błachowicz Andżelika (98)	-	50,57	
21. Korobejko Laura (99)	-	51,53	

300 metrów M.

1. Getka Patryk (97)	-	38,22	(III kl. sport.)
12. Przybysz Adrian (97)	-	44,51	

skok w dal K.

9. Zalewska Maria (98)	-	4,18
------------------------	---	------

kula 3 kg K.

3. Brzezińska Klaudia (97)	-	9,83	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	------	-----------------

JUNIORZY

100 metrów K.

1. Kurowska Julia (95)	-	12,80	(III kl. sport.)
------------------------	---	-------	------------------

100 metrów M.

2. Więcek Wojciech (95)	-	11,44	(III kl. sport.)
-------------------------	---	-------	------------------

800 metrów K.

1. Cyrankowska Ewelina (96)	-	2:23,57 (rek. życ. +0,39)	(III kl. sport.)
2. Adamczyk Emanuela (96)	-	2:25,07	(III kl. sport.)

W dniu 13 września na stadionie lekkoatletycznym w Policach rozpoczął się kolejny sezon "Czwartków Lekkoatletycznych". 154 zawodników walczyło o "przepustki" do Łodzi, bo tam odbędzie się przyszłoroczny Finał Ogólnopolski "Czwartków Lekkoatletycznych". Ładna pogoda, duża frekwencja oraz kilka wartościowych wyników to podsumowanie tego pierwszego spotkania młodych lekkoatletów z naszego powiatu.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 48,46 oraz **Rafał Olender** (2000) z SP Pilchowo w biegu na 300 metrów wynikiem 47,97. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: ponownie **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w skoku w dal wynikiem 4,13 m. oraz **Jakub Radzik** (2002) z SP 8 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,05 m.



Kamil Słonina



Gabriela Mikulska i Joanna Słowińska

60 metrów

Andrzejewska Natalia (02) ZS N. Warpno	-	10,17	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police filia	-	9,82
Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	9,60	Zyblewski Adrian (01) SP 8 Police	-	9,39
Pastuszka Oliwia (00) SP 1 Police	-	9,43	Garsztka Nikodem (00) SP Pilchowo	-	9,47

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	54,79	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	53,94
Buła Nikola (01) SP Trzebież	-	58,55	Zakrzewski Grzegorz (01) ZS N. Warpno	-	57,35
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	48,46	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	47,60

600 metrów / 1000 metrów

Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	2:07,84	Staniszewski Oskar (03) SP Trzebież	-	4:20,89
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	2:07,52	Ziółkowski Oskar (01) SP Trzebież	-	4:13,79
			Zawadzki Konrad (00) SP 2 Police	-	3:58,96

skok w dal

Andrzejewska Natalia (02) ZS N. Warpno	-	3,36	Tworowski Łukasz (02) SP 8 Police	-	2,91
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	3,74	Zyblewski Adrian (01) SP 8 Police	-	3,88
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	4,13	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,47

skok wzwyż

Dobrowolska Justyna (02) SP 6 Police	-	0,95	Radzik Jakub (02) SP 8 Police	-	1,05
Śliż Julia (00) SP 8 Police	-	1,00	Wójcik Dawid (01) SP 8 Police	-	1,10
			Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	1,30

rzut piłeczką palantową

Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	19,00	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	30,00
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	30,00	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	41,00
Kuczyńska Klaudia (00) SP 8 Police	-	27,50	Słabowski Mateusz (00) SP 1 Police	-	44,00

13.09.2012 - Police - I Mityng LA Grand Prix Bissa 2013

W czwartek 13 września 2012 roku w Policach odbył się I Mityng LA Grand Prix Bissa 2013. Przy bardzo dobrej pogodzie padło wiele interesujących wyników. Najlepsze osiągnęli: **Julia Gałamaga** w biegu na 100 metrów wynikiem 12,81 (nowy rekord życiowy zawodniczki); **Dorota Kraśnicka** w biegu na 300 metrów wynikiem 45,58; **Ewelina Cyrankowska** w biegu na 600 metrów wynikiem 1:41,35 (nowy rekord życiowy); **Wojciech Więcek** w biegu na 300 metrów wynikiem 36,43 (nowy rekord życiowy oraz klubowy) - wszyscy UKL Ósemka Police; **Szymon Kaliszewski** (Barnim Goleniów) w biegu na 300 metrów wynikiem 36,07 oraz **Jakub Bartoszewicz** (LUKS Przecław) w skoku w dal wynikiem 5,43. Udział w zawodach wzięło 245 zawodników. W trakcie zawodów utalentowana młodzież naszego klubu wraz z trenerami: Dariuszem Saniewskim i Zbigniewem Kalinowskim oraz Prezesem UKL "Ósemka" Police Ryszardem Kamińskim została nagrodzona kartami rabatowymi do sklepu NIKE RUNNING w szczecińskiej Kaskadzie. Nagradzał przedstawiciel tej firmy, były zawodnik naszego klubu **Bartosz Nowicki**.



Julia Gałamaga i Maria Zalewska



Nagrodzeni przez Nike Running

100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	12,81 (rek. zyc. +0,17)	(III kl. sport.)
4. Zalewska Maria (98)	-	14,20	(V kl. sport.)
9. Błachowicz Andżelika (98)	-	15,06 (rek. życ.)	
10. Stocka Żaneta (99)	-	15,10 (rek. życ.)	
13. Sobiesińska Magdalena (99)	-	15,40	
14. Korobejko Laura (99)	-	15,41 (rek. życ.)	
Krekora Klaudia (98)	-	DNF	

100 metrów M.

31. Przybysz Adrian (97)	-	13,67 (rek. życ. +2,23)	
--------------------------	---	-------------------------	--

300 metrów K.

1. Kraśnicka Dorota (99)	-	45,58	
--------------------------	---	-------	--

300 metrów M.

2. Więcek Wojciech (95)	-	36,43 (rek. życ. +2,22)	
3. Staszewski Kamil (95)	-	38,82 (rek. życ.)	
4. Kamiński Jakub (93)	-	38,90	

600 metrów K.

1. Cyrankowska Ewelina (96)	-	1:41,35 (rek. życ. +1,26)	
-----------------------------	---	---------------------------	--

skok w dal K.

2. Zalewska Maria (98)	-	4,12	
4. Korobejko Laura (99)	-	3,80 (rek. życ.)	
6. Sobiesińska Magdalena (99)	-	3,67 (rek. życ.)	
19. Stocka Żaneta (99)	-	3,01 (rek. życ.)	

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Brzezińska Klaudia (97)	-	10,05	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	-------	-----------------

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Maślach Kacper (96)	-	11,63	
3. Szpejda Kamil (96)	-	11,00 (rek. życ. +0,35)	

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	12,78	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------	-----------------

pchnięcie kula 7,26 kg M.

- | | | |
|-------------------------|---|-------------------|
| 3. Karwowski Karol (91) | - | 11,74 |
| 4. Różański Tomasz (94) | - | 10,88 (rek. życ.) |

15.09.2012 - Poznań - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

W sobotę 15 września 2012 roku w Poznaniu odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików. Kolejny rewelacyjny występ zanotowała nasza 14-letnia sprinterka, mistrzyni województwa, **Julia Gałamaga**, która po bardzo pasjonującym biegu zdecydowanie zwyciężyła w biegu na 300 metrów. Osiągnięty wynik 42,11 to nowy rekord życiowy zawodniczki oraz kolejny raz poprawiony rekord naszego klubu. Bardzo dobry start zanotował mistrz województwa **Patryk Getka**, który w biegu na 300 metrów wywalczył czwarte miejsce wynikiem 38,07. Ósme punktowane miejsce wywalczyła dla naszych barw kulomiotka **Klaudia Brzezińska**, która pchnęła kulę na odległość 9,65 m. 19 miejsce zajęły **Maria Zalewska**, w biegu na 100 metrów oraz **Andżelika Błachowicz** w biegu na 300 metrów. Na miejscu 27 sklasyfikowana została **Barbara Jagielska** w biegu na 100 metrów, której w trakcie biegu odnowiła się kontuzja nogi. Łącznie nasi zawodnicy w tych zawodach wywalczyli 5 pkt. do ogólnopolskiej klasyfikacji Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży za 2012 rok.



Finiszowe metry Julii Gałamagi



Julia Gałamaga z trenerem Ryszardem Kamińskim

100 metrów K.

19. Zalewska Maria (98)	-	14,13	(V kl. sport.)
34. Jagielska Barbara (98)	-	14,86	

300 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	42,11 (rek. życ. +0,15)	(II kl. sport.)	3 pkt.
19. Błachowicz Andżelika (98)	-	47,68	(V kl. sport.)	

300 metrów M.

4. Getka Patryk (97)	-	38,07	(III kl. sport.)	1 pkt.
----------------------	---	-------	------------------	--------

kula 3 kg K.

8. Brzezińska Klaudia (97)	-	9,65	(V kl. sport.)	1 pkt.
----------------------------	---	------	----------------	--------

20.09.2012 - Police - II Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2012/2013

W dniu 20 września na stadionie lekkoatletycznym w Policach rozpoczął się drugi "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen S.A.". 130 zawodników wystartowało podczas bardzo ładnej i słonecznej pogody.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 1:55,26 oraz **Tkacz Kacper** (2001) z SP 6 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,29. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: ponownie **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w skoku w dal wynikiem 4,28 m. oraz **Wojciech Janowski** (2001) z SP 6 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 48,50 m.

60 metrów

Andrzejewska Natalia (02) ZS N. Warpno	-	10,14	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police filia	-	9,60
Buła Nikola (01) SP Trzebież	-	10,23	Tkacz Kacper (01) SP 6 Police	-	9,29
Dołęga Patrycja (00) SP 8 Police	-	9,65	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	9,37

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	53,68	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	54,91
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	55,36	Tomaszczyk Bartosz (01) SP 8 Police	-	58,93
Zajac Oliwia (00) SP 8 Police	-	52,44	Wiktorowicz Artur (00) SP 8 Police	-	50,38

600 metrów / 1000 metrów

Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	1:55,26	Staniszewski Oskar (03) SP Trzebież	-	4:18,64
			Ziółkowski Oskar (01) SP Trzebież	-	4:14,88
			Figiel Patryk (00) SP 8 Police	-	3:42,15

skok w dal

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	3,42	Tworkowski Łukasz (02) SP 8 Police	-	2,73
Stocka Izabela (01) SP 8 Police	-	3,88	Zakrzewski Grzegorz (01) ZS N. Warpno	-	3,70
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	4,28	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,54

skok wzwyż

Ganakowska Honorata (02) SP Pilchowo	-	1,00	Miszkinis Samuel (02) SP 53 Szczecin	-	1,10
Śliż Julia (00) SP 8 Police	-	1,05	Mazur Jakub (01) SP 1 Police	-	1,10
			Janicki Kamil (00) SP 8 Police	-	1,15

rzut piłeczką palantową

Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	17,00	Staniszewski Oskar (03) SP Trzebież	-	27,00
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	28,00	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	48,50
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	39,00	Kowerski Kacper (00) SP Pilchowo	-	36,50

W czwartek 20 września 2012 roku w Policach odbył się II Mityng LA Grand Prix Bissa 2013. Przy dobrej pogodzie padło wiele interesujących wyników. Najlepsze osiągnęli: **Julia Gałamaga** (Ósemka Police) w biegu na 100 metrów wynikiem 12,69 sek. (nowy rekord życiowy zawodniczki) oraz **Natalia Gulczyńska** (Olimpic Szczecin) w biegu na 300 metrów wynikiem 42,94 sek. Na tym samym dystansie nowy rekord życiowy osiągnęła **Emanuela Adamczyk** (Ósemka Police) wynikiem 45,13 sek. Nowy rekord życiowy będący jednocześnie nowym rekordem UKL Ósemka Police uzyskał **Tomasz Różański** (Ósemka Police) w pchnięciu kulą 7,26 kg wynikiem 12,16 metra. Udział w zawodach wzięło 261 zawodników.



100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	12,69 (rek. zyc. +0,12)	(II kl. sport.)
6. Sobiesińska Magdalena (99)	-	14,94 (rek. życ. +0,23)	

300 metrów K.

2. Adamczyk Emanuela (96)	-	45,13 (rek. życ. +0,37)	(IV kl. sport.)
3. Kraśnicka Dorota (99)	-	47,38	(V kl. sport.)
11. Stocka Żaneta (99)	-	54,00 (rek. życ.)	

300 metrów M.

1. Getka Patryk (97)	-	38,85	(III kl. sport.)
----------------------	---	-------	------------------

600 metrów K.

1. Wasielewska Paulina (97)	-	2:00,41	
2. Korobejko Laura (99)	-	2:02,54 (rek. życ. +1,18)	

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Brzezińska Klaudia (97)	-	10,06	(IV kl. sport.)
17. Zygadło Klaudia (98)	-	4,79 (rek. życ.)	

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Maślach Kacper (96)	-	11,58	
------------------------	---	-------	--

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	12,76	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------	-----------------

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

2. Różański Tomasz (94)	-	12,16 (rek. życ. +1,28)	
3. Karwowski Karol (91)	-	11,47	

22.09.2012 - Koszalin - Mityng Zakończenia Sezonu KL Bałtyk Koszalin

W sobotę 22 września 2012 roku odbył się w Koszalinie Mityng Zakończenia Sezonu KL Bałtyk. Koszalin. Było to bardzo głośne zakończenie. W połowie Mityngu rozszalała się burza z piorunami oraz rzęsy deszcz. Sędzia Główny Zawodów po krótkiej konsultacji z sędziami i trenerami zdecydował o przerwaniu zawodów. Do momentu przerwania zawodów bardzo dobrze zaprezentowała się dwójka naszych zawodników w biegu na 400 metrów. Wśród kobiet **Emanuela Adamczyk** z czasem 62,76 sek. (nowy rekord życiowy) oraz w debiucie na tym dystansie **Wojciech Więcek** z czasem 52,99 sek. W zawodach nie udało się wystartować trójce naszych zawodników (**Dominika Nowak, Jakub Kamiński, Ewelina Cyrankowska**).



Oliwia Pastuszka



Magdalena Sobiesińska

100 metrów K.

1. Kurowska Julia (95)	-	13,08	(III kl. sport.)
22. Sobiesińska Magdalena (99)	-	15,49	
26. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,80	

400 metrów M.

3. Więcek Wojciech (95)	-	52,99 (rek. życ.)	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------------------	-----------------

400 metrów K.

1. Adamczyk Emanuela (96)	-	62,76 (rek. życ. +0,87)	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------------------------	-----------------

600 metrów K.

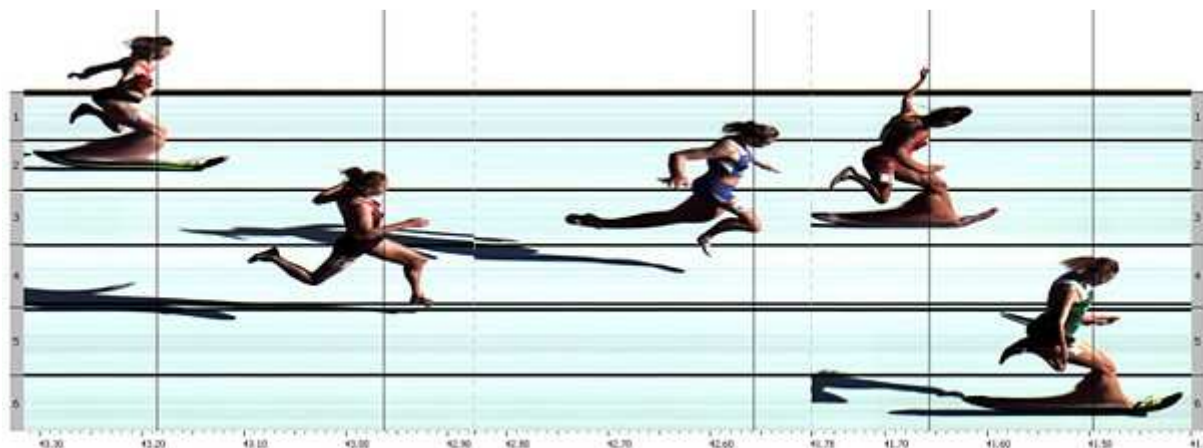
1. Błachowicz Andżelika (98)	-	1:56,06	
------------------------------	---	---------	--

skok wzwyż K.

5. Sobiesińska Magdalena (99)	-	1,20	
-------------------------------	---	------	--

W dniach 29/30 września 2012 roku w Słubicach odbyły się Mistrzostwa Polski Młodzików (dotychczas znane jako Mały Memoriał Kusocińskiego). W Mistrzostwach nasz klub reprezentowała mistrzyni województwa i makroregionu w biegu na 300 metrów **Julia Gałamaga**. Wystartowała ona oczywiście w tej konkurencji. W swojej serii zajęła 3 miejsce z czasem 42,46 sek. co w końcowej klasyfikacji dało Julii 12 pozycję.

W pierwszym dniu Mistrzostw złoty medal w rzucie młotem zdobyła **Magdalena Zycer** (LLKS Pomorze Stargard) Wynikiem 49,07 m. Brązowe medale wywalczyły **Klaudia Zub** w biegu na 600 m wynikiem 1:36,60 min. oraz **Daria Kurz**, trzecia w finale biegu na dystansie 100m - 12,58 s. Obydwie zawodniczki reprezentują KMKL Sztorm Kołobrzeg. Drugiego dnia Mistrzostw W konkurencji 4x100 metrów kobiet złoty medal zdobyły zawodniczki KMKL Sztorm Kołobrzeg a srebrny MKS Kusy Szczecin. Zwycięzcznie pobięły w składzie: **Agnieszka Chmielewska, Daria Kurz, Zofia Małaczewska** oraz **Oliwia Małkiewicz** uzyskując czas 49.15 s. Szczecinianki pobięły w składzie: **Wiktoria Grzyb, Anna Kareńska, Małgorzata Skóra** oraz **Olimpia Warkusz** - 50.48 s. W skoku o tyczce kobiet brązowy medal z wynikiem 3.00 m zdobyła reprezentująca MKS Kusy Szczecin **Anna Nowak**.



Na trzecim miejscu finiszuje Julia Gałamaga



Julia Gałamaga przed startem...



...i już po biegu

300 metrów K.

12. Gałamaga Julia (98)

- 42,59

(II kl. sport.).



W dniu 6 października 2012 roku po raz XXXIV w Policach zorganizowany został Ogólnopolski Bieg Uliczny "Ćwierćmaraton" Policki na dystansie 10 kilometrów oraz towarzyszące temu biegowi biegi młodzieżowe. Niestety tegoroczny "Ćwierćmaraton" odbył się w strugach padającego deszczu, który wstrzymał się zaledwie podczas biegów przedszkolaków oraz kilku biegów młodzieżowych. Trasa biegów pełna była kałuż, czasami zajmująca nawet do 90% szerokości ulicy. Warunki atmosferyczne miały duży wpływ na frekwencję zawodów. W Biegu Głównym udział wzięło zaledwie 116 biegaczy. Tyle samo biegaczy wystartowało w biegach młodzieżowych. Tradycyjnie dodatkowymi konkurencjami zawodów był Otwarty Bieg Sztafetowy oraz III Bieg Rodzinny, w którym wystartowało 8 trzyosobowych rodzin.

Zwycięstwo w Biegu Głównym odniósł 18-letni zawodnik LKS Pomorze Stargard **Wojciech Piwowarczyk** w czasie 32,15. Drugie miejsce zajął ubiegłoroczny zwycięzca **Marcin Zagórny**, trzeci był natomiast zawodnik i trener naszego klubu **Zbigniew Kalinowski**. Wśród kobiet zwyciężyła szczecinianka **Paulina Włodarek** przed naszymi zawodniczkami **Aleksandrą Ładą** oraz **Beatą Pokrzywińską**.

Po biegu głównym na trasy wybiegli młodsi zawodnicy. Bardzo dobrze zaprezentowali się w nich nasi zawodnicy: **Nikola Ludwig**, **Weronika Czajkowska**, **Patrycja Łużyńska**, **Rafał Olender**, **Dorota Kraśnicka**, **Dariusz Budzyński**, **Ewelina Cyrankowska**. Po trzeci w "Ćwierćmaratonie" zorganizowano sztafetę rodzinną. Zwycięzcami została szczecińska rodzina **Murawskich**. W Biegu Sztafetowym zwyciężyła sztafeta klubowa w składzie: **Katarzyna Przybysz**, **Dorota Kraśnicka**, **Wojciech Więcek**, **Kamil Staszewski** i **Jakub Kamiński**.



Start do Biegu Głównego



Marcin Zagórny i Wojciech Piwowarczyk

10 km - Bieg Główny

1. Piwowarczyk Wojciech (94) LKS Pomorze Stargard	-	32,15
2. Zagórny Marcin (88) Radnica Sport Team	-	32,33
3. Kalinowski Zbigniew (92) Ósemka Police	-	32,53

10. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	-	38,00
28. Łada Aleksandra (89) Ósemka Police	-	40,27
31. Pokrzywińska Beata (86) Ósemka Police	-	40,45
32. Kotfica Paulina (86) Ósemka Police	-	40,55
38. Koźmic Ryszard (53) Ósemka Police	-	42,16
40. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	-	42,22
50. Kamiński Grzegorz (85) Ósemka Police	-	43,54
55. Chmielewski Janusz (54) Ósemka Police	-	44,16
59. Blicharz Jarosław (70) Ósemka Police	-	44,35
60. Wasielewski Ryszard (56) Ósemka Police	-	44,38
61. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	-	45,03
72. Starachowska Natalia (93) Ósemka Police	-	46,50
73. Przywara Zbigniew (52) Ósemka Police	-	46,58
87. Ignaczak Aleksandra (91) Ósemka Police	-	49,25
89. Grzanka Anna (94) Ósemka Police)	-	49,35
101. Kamińska Małgorzata (62) Ósemka Police	-	53,53
102. Górka Rafał (74) Ósemka Police	-	53,55
103. Marczak Adam (71) Ósemka Police	-	53,57
106. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	-	54,49

Rocznik 2006 i młodszy - 150 metrów

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 2. Czajkowska Wiktoria (06) | 3. Zapałowski Filip (07) |
| 4. Jatczak Karolina (06) | 6. Kalinowski Aleks (07) |

Rocznik 2004/2005 - 550 metrów

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Ludwig Nikola (04) | 2. Urtnowski Kacper (04) |
| 2. Konczewska Amelia (04) | |
| 3. Łużyńska Weronika (05) | |
| 5. Jatczak Natalia (05) | |

Rocznik 2002/2003 - 800 metrów

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1. Czajkowska Weronika (02) | 2. Słonina Kamil (02) |
| 2. Prabucka Weronika (03) | 7. Głębocki Alan (03) |
| 3. Malicka Paulina (02) | |
| 4. Kucharska Bogumiła (03) | |

Rocznik 2000/2001 - 1000 metrów

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. Łużyńska Patrycja (00) | 1. Olender Rafał (00) |
| 4. Zdanowicz Aleksandra (00) | |
| 6. Stocka Izabela (01) | |
| 7. Lewandowska Klaudia (01) | |
| 8. Przybysz Katarzyna (01) | |
| 9. Kucharska Julia (01) | |

Rocznik 1997/1999 - 1000 metrów

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. Kraśnicka Dorota (99) | 1. Budzyński Dariusz (98) |
| 2. Błachowicz Andżelika (98) | 4. Staniszewski Łukasz (99) |
| 4. Korobejko Laura (99) | 8. Przybysz Adrian (97) |
| 9. Serwach Natalia (98) | 9. Stocki Przemysław (97) |
| 10. Gręda Klaudia (98) | |
| 11. Stocka Żaneta (99) | |

Rocznik 1994/1996 - 1000 / 2000 metrów

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. Cyrankowska Ewelina (96) | 4. Klimkowski Szymon (94) |
| 2. Waryszak Kinga (96) | 9. Maślach Kacper (96) |
| 3. Grzanka Anna (94) | |

W dniu 11 października na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się trzeci "Czwartek lekkoatletyczny z PKN Orlen S.A.". 96 zawodników wystartowało podczas bardzo ładnej i słonecznej pogody.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Joanna Słowińska** (2000) z SP 8 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 2:03,36 oraz **Bartosz Podyma** (2001) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,64. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w skoku w dal wynikiem 4,45 m. oraz ponownie **Bartosz Podyma** (2001) z SP 6 Police w skoku w dal wynikiem 4,06 m.



Patrycja Łużyńska



Joanna Słowińska

60 metrów

Burba Karolina (02) ZS N. Warpno	-	10,74	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police filia	-	10,02
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	9,80	Tkacz Kacper (01) SP 6 Police	-	9,66
Pastuszka Oliwia (00) SP 6 Police	-	9,70	Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	9,45

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	56,39
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	50,72

600 metrów / 1000 metrów

Lisowska Julia (02) SP 8 Police	-	2:38,15	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	3:39,19
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	2:03,36			

skok w dal

Andrzejewska Natalia (02) ZS N. Warpno	-	3,37	Kochanowski Karol (02) SP Trzebież	-	3,11
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	3,57	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	4,06
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	4,45	Ryncarz Fabian (00) SP Trzebież	-	3,30

skok wzwyż

Ganakowska Honorata (02) SP Pilchowo	-	0,95	Kunze Jakub (02) SP Pilchowo	-	1,05
			Mazur Jakub (01) SP 1 Police	-	1,15
			Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	1,20

rzut piłeczka palantowa

Kościelna Martyna (02) SP 6 Police	-	16,00	Ćwikła Kacper (03) SP 8 Police	-	16,00
Pastusiak Joanna (01) ZS N. Warpno	-	24,00	Goryniak Bartosz (01) SP Tanowo	-	42,00
Kotuła Elżbieta (00) ZS N. Warpno	-	33,00	Iwański Paweł (00) SP 6 Police	-	36,00

11.10.2012 - Police - III Mityng LA Grand Prix Bissa 2013

W czwartek 11 października 2012 roku w Policach odbył się III Mityng LA Grand Prix Bissa 2013. Był to Mityng, który pierwotnie miał odbyć się 27 września, lecz fatalne warunki atmosferyczne (ciągłe opady deszczu) spowodowały odwołanie wtedy zawodów. Przy dobrej pogodzie padło wiele interesujących wyników. Najlepsze osiągnęli: **Julia Gałamaga** (Ósemka Police) w biegu na 100 metrów wynikiem 13,20 sek. oraz niespodziewanie **Konrad Kozakiewicz** w biegu na 300 metrów wynikiem 40,46 (będący nowym rekordem zawodnika). Ekipa sprinterów wzbogaciła się o kolejną bardzo obiecującą zawodniczkę. Debiutująca w naszych barwach 13-letnia **Julia Rotenstein** pobięła 100 metrów w czasie 14,24 (będącym nowym rekordem życiowym zawodniczki).



Julia Gałamaga i Julia Rotenstein



Na pierwszym planie Dorota Kraśnicka

100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	13,20	(III kl. sport.)
3. Adamczyk Emanuela (96)	-	14,16 (rek. życ. +0,26)	
4. Cyrankowska Ewelina (96)	-	14,24 (rek. życ.)	
5. Rotenstein Julia (99)	-	14,24 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
12. Błachowicz Andżelika (98)	-	14,95 (rek. życ. +0,11)	
23. Zygadło Klaudia (98)	-	15,67	
33. Pastuszka Oliwia (00)	-	16,61	

300 metrów K.

1. Kraśnicka Dorota (99)	-	46,57	(V kl. sport.)
3. Korobejko Laura (99)	-	51,15 (rek. życ. +0,37)	

300 metrów M.

2. Kozakiewicz Konrad (98)	-	40,46 (rek. życ. +0,63)	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	-------------------------	-----------------

skok wzwyż K.

5. Cyrankowska Ewelina (96)	-	1,20 (rek. życ.)	
6. Adamczyk Emanuela (96)	-	1,15 (rek. życ.)	

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Maślach Kacper (96)	-	11,58	
------------------------	---	-------	--

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	12,60	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------	-----------------

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

2. Karwowski Karol (91)	-	11,17	
3. Różański Tomasz (94)	-	10,69	



13 października 2012 roku w Złocieniu odbyło się wielkie bieganie. Tradycyjnie już po raz 12 Ośrodek Sportu i Rekreacji w Złocieniu zorganizował Złocienieckie Biegi Uliczne z okazji 34 Rocznic Pontyfikatu Papieża Jana Pawła II. Przy sprzyjającej aurze w biegach wystartowało 319 biegaczy i biegaczek. Ale zanim pierwsi uczestnicy biegów zameldowali się na starcie, uroczyste przywitał wszystkich zebranych Burmistrz Złocienica **Waldemar Włodarczyk**. Biegi rozpoczęły najmłodsze biegaczki z klas I-ch szkół podstawowych, które miały do przebiegnięcia dystans 360 m. Następnie dystans wraz z wiekiem się zwiększał i o godz 14.15 na starcie stanęli dorośli do biegu na dystansie 10 km mężczyźni oraz 4 km kobiety. Dla najlepszych trzech zawodników i zawodniczek w swoich kategoriach przygotowane były puchary, medale, nagrody rzeczowe i koszulki okolicznościowe. W kategorii open mężczyzn zwyciężył wychowanek Juniora Złocieniec, obecnie zawodnik Barnima Goleniów **Krystian Zalewski**, wśród kobiet zwyciężyła zawodniczka Juniora Złocieniec **Sandra Stachura**. W zawodach wystartowała także nasza młodzież. Był to bardzo udany start. Sześciokrotnie nasi zawodnicy zwyciężali. Dokonali tego: **Weronika Łużyńska, Kamil Słonina, Patrycja Łużyńska, Weronika Czajkowska, Dorota Kraśnicka** oraz **Weronika Prabucka**. Drugie miejsca wywalczyli: **Rafał Olender** oraz **Andżelika Błachowicz**, natomiast na trzecim miejscu bieg ukończyli: **Przemysław Stocki, Bogusława Kucharska** i **Amelia Konczewska**. Trzecie miejsce w swojej kategorii biegowej w Biegu Głównym na 10 km wywalczył **Sławomir Waryszak**.



Start najmłodszych uczestniczek zawodów



Reprezentacja naszego klubu

10 km - Bieg Główny

1. Zalewski Krystian (89) Barnim Goleniów	-	33,09

11. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	-	42,05 M50/3

Rocznik 2005 - 360 metrów

1. Łużyńska Weronika (05)
4. Jatczak Natalia (05)
6. Czajkowska Wiktoria (06)
8. Budner Julia (06)
16. Jatczak Karolina (06)

Rocznik 2004 - 360 metrów

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 3. Konczewska Amelia (04) | 5. Urtnowski Kacper (04) |
| 16. Pokusa Patrycja (04) | |

Rocznik 2003 - 430 metrów

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. Prabucka Weronika (03) | 10. Głębocki Alan (03) |
| 3. Kucharska Bogusława (03) | |
| 6. Ziętek Wiktoria (03) | |

W dniu 18 października na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się czwarty "Czwartek lekkoatletyczny z PKN Orlen S.A.". 95 zawodników wystartowało podczas bardzo ładnej i słonecznej pogody.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Joanna Słowińska** (2000) z SP 8 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 2:03,36 oraz **Bartosz Podyma** (2001) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,64. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w skoku w dal wynikiem 4,45 m. oraz ponownie **Bartosz Podyma** (2001) z SP 6 Police w skoku w dal wynikiem 4,06 m.



Bieg na 60 metrów



Kamil Słonina

60 metrów

Andrzejewska Natalia (02) ZS N. Warpno	-	10,28	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police filia	-	9,66
Kalinowska Weronika (01) SP Tanowo	-	10,22	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	9,45
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	9,34	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	9,26

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	53,56	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	52,78
Jesse Klaudia (01) SP 8 Police	-	72,83	Ryncarz Fabian (00) SP Trzebież	-	60,16
Kotuła Elżbieta (00) ZS N. Warpno	-	56,07			

600 metrów / 1000 metrów

Frankowska Alicja (02) SP Trzebież	-	2:36,80	Staniszewski Oskar (03) SP Trzebież	-	4:17,90
------------------------------------	---	---------	-------------------------------------	---	---------

skok w dal

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	3,77	Prus Oliwier (02) SP 8 Police filia	-	3,56
Kalinowska Weronika (01) SP Tanowo	-	3,25	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	4,33
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	4,52	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,66

skok wzwyż

Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	0,95	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	1,05
Śliż Julia (00) SP 8 Police	-	1,10	Mazur Jakub (01) SP 1 Police	-	1,15
			Słabowski Mateusz (00) SP 1 Police	-	1,15

rzut piłeczka palantowa

Konczewska Amelia (02) SP 8 Police	-	14,50	Grzesik Adam (02) SP 2 Police	-	32,50
Napierska Nikola (01) SP Trzebież	-	26,00	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	47,50
Kotuła Elżbieta (00) ZS N. Warpno	-	32,50	Ryncarz Fabian (00) SP Trzebież	-	41,50

18.10.2012 - Police - IV Mityng LA Grand Prix Bissa 2013

W czwartek 18 października 2012 roku w Policach przy pięknej słonecznej pogodzie odbył się IV Mityng LA Grand Prix Bissa 2013. W zawodach udział wzięło 177 zawodników. Padło kilka interesujących wyników. Najlepszy osiągnął 24-letni kulomiot Uczniaka Szprotawa **Kamil Grzegorzcyk**, który w pchnięciu kulą osiągnął rezultat 16,32 m. Z naszych zawodników bardzo dobrze spisała się **Julia Gałamaga** (Ósemka Police) w biegu na 100 metrów wynikiem 13,03 sek, **Tomasz Różański** w pchnięciu kulą 6 kg wynikiem 13,36 m oraz **Kamil Staszewski** w biegu na 300 metrów wynikiem 38,74 sek.



Bieg na 100 metrów



Bieg na 600 metrów

100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	13,03	(III kl. sport.)
2. Krekora Klaudia (98)	-	14,08	(V kl. sport.)
3. Cyrankowska Ewelina (96)	-	14,25	

100 metrów M.

2. Kozakiewicz Konrad (98)	-	12,61 (rek. życ. +0,22)	(V kl. sport.)
----------------------------	---	-------------------------	----------------

300 metrów M.

1. Staszewski Kamil (95)	-	38,74 (rek. życ. +0,08)	
2. Kamiński Jakub (93)	-	39,18	

600 metrów K.

1. Cyrankowska Ewelina (96)	-	1:44,53	
2. Kraśnicka Dorota (99)	-	1:49,51	(V kl. sport.)

1000 metrów M.

1. Staniszewski Łukasz (99)	-	3:16,93 (rek. życ.)	
2. Przybysz Adrian (97)	-	3:24,90	

skok wzwyż K.

7. Błachowicz Andżelika (98)	-	1,21 (rek. życ.)	
------------------------------	---	------------------	--

pchnięcie kulą 3 kg K.

3. Jagielska Barbara (98)	-	8,40 (rek. życ.)	
---------------------------	---	------------------	--

skok w dal M.

2. Haraburda Szymon (97)	-	4,68	
3. Przybysz Adrian (97)	-	3,94 (rek. życ. +0,64)	

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Maślach Kacper (96)	-	11,82	
------------------------	---	-------	--

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	13,36 (rek. życ. +0,48)	(III kl. sport.)
-------------------------	---	-------------------------	------------------

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

2. Różański Tomasz (94)	-	11,32	
3. Karwowski Karol (91)	-	11,03	

25.10.2012 - Police - V Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2012/2013

W dniu 25 października na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się ostatni w 2012 roku jesienny "Czwartek lekkoatletyczny z PKN Orlen S.A.". 83 zawodników wystartowało podczas dość chłodnego i wilgotnego popołudnia.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Joanna Słowińska** (2000) z SP 8 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 1:59,04 oraz **Bartosz Podyma** (2001) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,48. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Natalia Andrzejewska** (2002) z ZS Nowe Warpno w skoku w dal wynikiem 3,45 m. oraz ponownie **Bartosz Podyma** (2001) z SP 6 Police w skoku w dal wynikiem 4,05 m.

60 metrów

Andrzejewska Natalia (02) ZS N. Warpno	-	9,93	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police filia	-	9,68
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	9,80	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	9,48
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	9,22	Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	9,26

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	54,05	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	54,33
			Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	50,25

600 metrów / 1000 metrów

Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	1:59,04	Wójcik Dawid (01) SP 8 Police	-	4:57,51
-----------------------------------	---	---------	-------------------------------	---	---------

skok w dal

Andrzejewska Natalia (02) ZS N. Warpno	-	3,45	Prus Oliwier (02) SP 8 Police filia	-	3,17
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	3,35	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	4,05
Pastuszka Oliwia (00) SP 6 Police	-	3,51	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,71

skok wzwyż

Mazgiejko Wiktoria (01) SP Tanowo	-	1,00	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	0,95
Szczebelska Paulina (00) SP 8 Police	-	1,05	Maglewicz Miłosz (01) SP Pilchowo	-	1,05
			Figiel Patryk (00) SP 8 Police	-	1,20

rzut piłeczka palantowa

Prabucka Weronika (03) SP 8 Police filia	-	16,50	Huba Kamil (02) ZS N. Warpno	-	29,50
Pastusiak Joanna (01) ZS N. Warpno	-	31,50	Kotliński Kacper (01) SP 8 Police	-	36,50
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	33,00	Iwański Paweł (00) SP 6 Police	-	41,00

W czwartek 18 października 2012 roku w Policach przy pięknej słonecznej pogodzie odbył się IV Mityng LA Grand Prix Bissa 2013. W zawodach udział wzięło 177 zawodników. Padło kilka interesujących wyników. Najlepszy osiągnął 24-letni kulomiot Uczniaka Szprotawa **Kamil Grzegorzczak**, który w pchnięciu kulą osiągnął rezultat 16,32 m. Z naszych zawodników bardzo dobrze spisali się **Julia Gałamaga** (Ósemka Police) w biegu na 100 metrów wynikiem 13,03 sek, **Tomasz Różański** w pchnięciu kulą 6 kg wynikiem 13,36 m oraz **Kamil Staszewski** w biegu na 300 metrów wynikiem 38,74 sek.



Laura Korobejko i Andżelika Błachowicz



Pchnięcie kulą

100 metrów K.

1. Rotenstein Julia (99)	-	13,95 (wiatr: +2,7)
2. Krekora Klaudia (98)	-	13,98 (wiatr: +2,7)
4. Adamczyk Emanuela (96)	-	14,18 (wiatr: +2,7)

600 metrów K.

1. Cyrankowska Ewelina (96)	-	1:54,22
2. Błachowicz Andżelika (98)	-	1:57,04
3. Słowińska Joanna (00)	-	1:59,04
4. Korobejko Laura (99)	-	2:02,44 (rek. życ. +0,10)
5. Beres Dominika (99)	-	2:06,93 (rek. życ.)
6. Zamkiewicz Joanna (99)	-	2:18,99 (rek. życ.)
7. Zyblewska Nikola (99)	-	2:20,02 (rek. życ.)

pchnięcie kulą 3 kg K.

5. Błachowicz Andżelika (98)	-	5,84 (rek. życ.)
6. Zygadło Klaudia (98)	-	4,69

300 metrów M.

21. Partyka Cezary (99)	-	56,34 (rek. życ.)
-------------------------	---	-------------------

1000 metrów M.

1. Budzyński Dariusz (98)	-	3:22,81 (rek. życ.)
2. Przybysz Adrian (97)	-	3:24,98
4. Goc Adrian (99)	-	3:51,09 (rek. życ.)

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	14,25
2. Maślach Kacper (96)	-	11,36
8. Kozakiewicz Konrad (98)	-	6,98 (rek. życ.)

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

3. Różański Tomasz (94)	-	11,46
4. Karwowski Karol (91)	-	10,88



11 listopada 2012 roku w Goleniowie odbyła się XXIV Goleniowska Mila Niepodległości oraz Bieg Gaz System na 10 km. Na milę (1608 metrów) biegały także przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz licealnych. W zawodach wystartowała 46-osobowa reprezentacja naszego klubu. W biegu głównym bardzo dobrze zaprezentował się **Zbigniew Kalinowski**, który zajął ósme miejsce w czasie 32,48 min. Zwyciężył natomiast w swojej kategorii wiekowej. Wysokie 27 miejsce zajął **Tomasz Łużyński**. W miegu na 1 Milę wysokie 27 miejsce zajął **Ryszard Wasielewski**. Zwyciężył w tym biegu nasz były zawodnik **Marcin Lewandowski**, a 6 miejsce zajął inny z naszych wychowanków **Bartosz Nowicki**. W biegach młodzieżowych zwycięstwa w swoich biegach osiągnęli **Patrycja Łużyńska** oraz **Kamil Stonina**. Drugie miejsca wywalczyli **Wiktoria Czajkowska**, **Weronika Łużyńska** oraz **Kacper Urtnowski**. Na trzecim miejscu sklasyfikowana została **Nikola Ludwig**. Na podium na pozycjach 4-6 stanęły także **Magdalena Jasińska** (4 miejsce), **Weronika Czajkowska** (5 miejsce) oraz **Paulina Konopacka** (6 miejsce). Większość naszych zawodników kończyła swoje biegi w pierwszej dwudziestce a więc w czołówce biegów.



Do mety dobiega Kamil Stonina...



...oraz Patrycja Łużyńska

10 km - Bieg Główny

1. Kozłowski Artur (85) MULUKS MOS Sieradz	-	29,05	
2. Kipkosgei Bowen Moses (91) Kenia	-	29,19	
3. Sawchuk Rosłan (88) Ukraina	-	29,21	

8. Kalinowski Zbigniew (82) Ósemka Police	-	32,48	M-30/1
27. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	-	37,24	M-30/7
135. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	-	42,05	M-50/10
188. Koźmic Ryszard (53) Ósemka Police	-	44,30	M-50/18
310. Przywara Zbigniew (52) Ósemka Police	-	47,59	M-60+/12
449. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	-	52,26	K/41 K-30/13

Mila Goleniowska - 1608 metrów

1. Lewandowski Marcin (87) Zawisza Bydgoszcz	-	4,07	
2. Żebrowski Krzysztof (90) Wolka Ostrów Mazowiecki	-	4,08	
3. Kotłowski Bartosz (92) LKS Ostromecko	-	4,11	

27. Wasielewski Ryszard (56) Ósemka Police	-	5,42	M-50/4
81. Mazurkiewicz Renata (67) Ósemka Police	-	8,54	K/25 K-40/7
87. Stocka Emila (75) Ósemka Police	-	9,21	K/29 K-30/10

Rocznik 2006 i młodsi - 300 metrów

2. Czajkowska Wiktoria (06)	Broniszewski Miłosz (07)
4. Budner Julia (06)	Ludwig Alex (07)
8. Jatczak Karolina (06)	
10. Karpińska Amelia (07)	

Rocznik 2004/2005 - 1608 metrów

2. Łużyńska Weronika (05)	2. Urtnowski Kacper (04)
3. Ludwig Nikola (04)	DSQ Głębocki Alan (03)
11. Jatczak Natalia (05)	
13. Konczewska Amelia (04)	
33. Broniszewska Joanna (05)	

Rocznik 2002/2003 - 1608 metrów

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 5. Czajkowska Weronika (02) | 1. Słonina Kamil (02) |
| 8. Prabucka Weronika (03) | |
| 36. Ziętek Wiktoria (03) | |

Rocznik 2000/2001 - 1608 metrów

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Łużyńska Patrycja (00) | 8. Olender Rafał (00) |
| 6. Konopacka Paulina (00) | |
| 9. Zając Oliwia (00) | |
| 13. Słowińska Joanna (00) | |
| 20. Zdanowicz Aleksandra (00) | |
| 23. Mikulska Gabriela (01) | |
| 53. Nowak Dominika (00) | |
| 57. Stocka Izabela (01) | |
| 76. Pastuszka Oliwia (00) | |

Rocznik 1998/1999 - 1608 metrów

11. Kraśnicka Dorota (99)
39. Stocka Żaneta (99)
40. Serwach Natalia (98)
63. Zalewska Maria (98)
64. Krekora Klaudia (98)
DNF Rapacz Sandra (99)

Rocznik 1996/1997 - 1608 metrów

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 14. Waryszak Kinga (96) | 33. Siwak Patryk (97) |
| | 37. Stocki Przemysław (97) |
| | 38. Waryszak Marcei (96) |

Rocznik 1994/1996 - 1608 metrów

4. Jasińska Magdalena (95)

Łącznie ukończyło bieg 469 zawodników.

Bieg 1



ROCZNIK 2006 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Kaźmierczak Aleksandra	SP 8 Police	1. Krysztofik Marcel	SP Niekłoniczyca
2. Czajkowska Wiktoria	PP 11 Police	2. Aldobaev Aleksander	PP 11 Police
3. Głuszyk Maja	PP 9 Police	3. Osak Maciej	PP 11 Police
4. Budner Julia	PP 9 Police	4. Kurek Alan	PP 11 Police
5. Nowicka Natalia	PP 11 Police	5. Małaczek Szymon	PP Tanowo
6. Karczmarczyk Patrycja		6. Gauka Damian	SP 8 Police

ROCZNIK 2004/2005 (KLASA 1 - 2)

1. Ludwig Nikola	SP 8 Police	1. Zdrzałka Maciej	SP 3 Police
2. Konczewska Amelia	SP 8 Police	2. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
3. Bogacka Aleksandra	SP 6 Police	3. Wawrzycki Igor	SP Trzebież
4. Jatczak Natalia	SP 3 Police	4. Woźny Karol	SP Tanowo
5. Czarniecka Roksana	SP Tanowo	5. Wolert Jakub	SP 3 Police
6. Paszkowska Eliza	SP Tanowo	6. Szklarski Bartłomiej	SP 1 Police

ROCZNIK 2002/2003 (KLASA 3 - 4)

1. Czajkowska Weronika	SP 8 Police	1. Słonina Kamil	SP 8 Police
2. Malicka Paulina	SP 2 Police	2. Kuriata Mateusz	SP 8 Police filia
3. Kowalak Aleksandra	SP 8 Police	3. Surma Bartosz	SP 2 Police
4. Kucharska Bogumiła	SP 8 Police filia	4. Brandt Patryk	SP 3 Police
5. Lewandowska Julia	SP 8 Police	5. Krysztofik Michał	SP Niekłoniczyca
6. Walczak Aleksandra	SP 8 Police	6. Bełdowski Kacper	SP Tanowo

ROCZNIK 2000/2001 (KLASA 5 - 6)

1. Konopacka Paulina	SP 3 Police	1. Olender Rafał	SP Pilchowo
2. Słowińska Joanna	SP 8 Police	2. Najberek Dawid	SP 8 Police
3. Zając Oliwia	SP 8 Police	3. Zaborowski Bartosz	SP 3 Police
4. Mazgiejko Natalia	SP Tanowo	4. Mitura Michał	SP 6 Police
5. Nowak Dominika	SP 6 Police	5. Janowski Wojciech	SP 6 Police
6. Zdanowicz Aleksandra	SP 8 Police	6. Nawrotkiewicz Daniel	SP 6 Police

ROCZNIK 1998/1999 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Kraśnicka Dorota	G 3 Police	1. Budzyński Dariusz	G 2 Police
2. Błachowicz Andżelika	G 6 Police	2. Machina Radosław	G 1 Police
3. Bereś Dominika	G 3 Police	3. Sobótko Patryk	MOW Trzebież
4. Korobejko Laura	G 2 Police	4. Sapiński Radosław	G 3 Police
5. Rzyska Magdalena	G 4 Police	5. Staniszewski Łukasz	G Trzebież
6. Stocka Żaneta	G 2 Police	6. Konasiuk Konrad	G 2 Police

ROCZNIK 1995/1996 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Waryszak Kinga	ZS Police	1. Lewandowski Bartosz	G 3 Police
2. Filipowicz Klaudia	G 4 Police	2. Waryszak Marcei	ZS Police
3. Krzyżanowska Aleksandra	G 4 Police	3. Bandalewicz Przemysław	G Trzebież
4. Gujska Roksana	G 1 Police	4. Brewiński Szymon	G Trzebież
5. Furman Sandra	G 4 Police	5. Stocki Przemysław	G 2 Police
6. Wiązowska Marta	G 1 Police	6. Wlazło Daniel	G 3 Police

ROCZNIK 1993/1994 (ŚREDNIA 2 - 3)

1. Gajewski Dawid	MOW Trzebież
2. Majewski Dawid	MOW Trzebież

Łącznie ukończyło bieg 454 zawodników.

Bieg 2

ROCZNIK 2006 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Budner Julia	PP 9 Police	1. Aldobaev Aleksander	PP 11 Police
2. Czajkowska Wiktoria	PP 11 Police	2. Baran Mikołaj	kl.0 SP 1 Police
3. Tarocińska Majka	kl.0 SP 2 Police	3. Wymiatał Bartosz	PP 11 Police
4. Głuszyk Maja	PP 9 Police	4. Osak Maciej	PP 11 Police
5. Kaźmierczak Aleksandra	SP 8 Police	5. Kurek Alan	PP 11 Police
6. Jatczak Karolina	SP 3 Police	6. Niekurzak Tomasz	SP 1 Police

ROCZNIK 2004/2005 (KLASA 1 - 2)

1. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	1. Zdrzałka Maciej	SP 3 Police
2. Konczewska Amelia	SP 8 Police	2. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
3. Bogacka Aleksandra	SP 6 Police	3. Woźny Karol	SP Tanowo
4. Balcerzak Julia	SP 8 Police	4. Wolert Jakub	SP 3 Police
5. Świst Daria	SP Niekłóńczyca	5. Ficner Adrian	SP 1 Police
6. Jatczak Natalia	SP 3 Police	6. Figiel Dariusz	SP 3 Police

ROCZNIK 2002/2003 (KLASA 3 - 4)

1. Czajkowska Weronika	SP 8 Police	1. Słonina Kamil	SP 8 Police
2. Kowalak Aleksandra	SP 8 Police	2. Grzesik Adam	SP 2 Police
3. Prabucka Weronika	SP 8 Police filia	3. Ozygała Dominik	SP 8 Police
4. Malicka Paulina	SP 2 Police	4. Beldowski Kacper	SP Tanowo
5. Gałka Natalia	SP 8 Police	5. Mazanek Rafał	SP Tanowo
6. Walczak Aleksandra	SP 8 Police	6. Surma Bartosz	SP 2 Police

ROCZNIK 2000/2001 (KLASA 5 - 6)

1. Łużyńska Patrycja	SP 1 Police	1. Olender Rafał	SP Pilchowo
2. Konopacka Paulina	SP 3 Police	2. Dzikowski Piotr	SP 2 Police
3. Zając Oliwia	SP 8 Police	3. Tomaszczyk Bartosz	SP 8 Police
4. Słowińska Joanna	SP 8 Police	4. Zaborowski Bartosz	SP 3 Police
5. Mazgiejko Natalia	SP Tanowo	5. Leśniewski Paweł	SP 2 Police
6. Mikulska Gabriela	SP 8 Police	6. Nawrotkiewicz Daniel	SP 6 Police

ROCZNIK 1998/1999 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Kraśnicka Dorota	G 3 Police	1. Machina Radosław	G 1 Police
2. Błachowicz Andżelika	G 6 Police	2. Staniszewski Łukasz	G Trzebież
3. Korobejko Laura	G 2 Police	3. Sobótko Patryk	MOW Trzebież
4. Stocka Żaneta	G 2 Police	4. Jagiełko Kamil	G 1 Police
5. Serwach Natalia	G 2 Police	5. Zemła Daniel	G Trzebież
6. Rzyska Magdalena	G 4 Police	6. Pawełekiewicz Grzegorz	G 6 Police

ROCZNIK 1995/1996 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Waryszak Kinga	ZS Police	1. Polski Ernest	G 1 Police
2. Rosłaniec Agnieszka	G Trzebież	2. Siwak Patryk	G 2 Police
3. Filipowicz Klaudia	G 4 Police	3. Waryszak Marcei	ZS Police
4. Krzyżanowska Aleksandra	G 4 Police	4. Bandalewicz Przemysław	G Trzebież
5. Mróz Aleksandra	G 1 Police	5. Okrój Paweł	MOW Trzebież
6. Smolińska Oliwia	G 1 Police	6. Brewiński Szymon	G Trzebież

ROCZNIK 1993/1994 (ŚREDNIA 2 - 3)

1. Gajewski Dawid	MOW Trzebież
2. Majewski Dawid	MOW Trzebież
3. Józwiak Łukasz	MOW Trzebież
4. Bańkowski Mateusz	ZS Police

Łącznie ukończyło bieg 366 zawodników.

Bieg 3



ROCZNIK 2006 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Kaźmierczak Aleksandra	SP 8 Police	1. Niekurzak Tomasz	SP 1 Police
2. Budner Julia	PP 9 Police	2. Kurek Alan	PP 11 Police
3. Głuszyk Maja	PP 9 Police	3. Osak Maciej	PP 11 Police
4. Czajkowska Wiktoria	PP 11 Police	4. Aldobaev Aleksander	PP 11 Police
5. Wodecka Kinga	kl.0 SP Niekłóńczyca	5. Krysztofik Marcel	kl.0 SP Niekłóńczyca
6. Jatczak Karolina	SP 3 Police	6. Majewski Maciej	PP 10 Police

ROCZNIK 2004/2005 (KLASA 1 - 2)

1. Ludwig Nikola	SP 8 Police	1. Zdrzałka Maciej	SP 3 Police
2. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	2. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
3. Konczewska Amelia	SP 8 Police	3. Woźny Karol	SP Tanowo
4. Świst Daria	SP Niekłóńczyca	4. Kotliński Bartosz	SP Tanowo
5. Jatczak Natalia	SP 3 Police	5. Figiel Dariusz	SP 3 Police
6. Bućko Alicja	SP 8 Police	6. Pankiewicz Mateusz	SP 3 Police

ROCZNIK 2002/2003 (KLASA 3 - 4)

1. Czajkowska Weronika	SP 8 Police	1. Słonina Kamil	SP 8 Police
2. Prabucka Weronika	SP 8 Police filia	2. Surma Bartosz	SP 2 Police
3. Malicka Paulina	SP 2 Police	3. Bełdowski Kacper	SP Tanowo
4. Walczak Aleksandra	SP 8 Police	4. Staniszewski Oskar	SP Trzebież
5. Kucharska Bogumiła	SP 8 Police filia	5. Białek Paweł	SP Tanowo
6. Gierlińska Magdalena	SP 8 Police	6. Oleszkiewicz Szczepan	

ROCZNIK 2000/2001 (KLASA 5 - 6)

1. Łużyńska Patrycja	SP 1 Police	1. Olender Rafał	SP Pilchowo
2. Konopacka Paulina	SP 3 Police	2. Tomaszczyk Bartosz	SP 8 Police
3. Słowińska Joanna	SP 8 Police	3. Zaborowski Bartosz	SP 3 Police
4. Mazgiejko Natalia	SP Tanowo	4. Dymitrowski Jakub	SP 2 Police
5. Lewandowska Klaudia	SP 8 Police	5. Bednarek Jakub	SP 8 Police
6. Nowak Dominika	SP 6 Police	6. Jońca Bartosz	SP 6 Police

ROCZNIK 1998/1999 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Kraśnicka Dorota	G 3 Police	1. Machina Radosław	G 1 Police
2. Błachowicz Andżelika	G 6 Police	2. Staniszewski Łukasz	G Trzebież
3. Pawlewska Jagoda	G 1 Police	3. Sobótko Patryk	MOW Trzebież
4. Bereś Dominika	G 3 Police	4. Jagiełko Kamil	G 1 Police
5. Stocka Żaneta	G 2 Police	5. Zemła Daniel	G Trzebież
6. Korobejko Laura	G 2 Police	6. Pawełekiewicz Grzegorz	G 6 Police

ROCZNIK 1995/1996 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Waryszak Kinga	ZS Police	1. Siwak Patryk	G 2 Police
2. Filipowicz Klaudia	G 4 Police	2. Waryszak Marcelli	ZS Police
3. Gujska Roksana	G 1 Police	3. Bandalewicz Przemysław	G Trzebież
4. Kubik Anna	G Trzebież	4. Przybysz Adrian	G 14 Szczecin
5. Piotrowska Marika	G Trzebież	5. Polski Ernest	G 1 Police
6. Krzyżanowska Aleksandra	G 4 Police	6. Strzelec Adam	G Trzebież

ROCZNIK 1993/1994 (ŚREDNIA 2 - 3)

1. Jasińska Magdalena	LO 8 Szczecin	1. Gajewski Dawid	MOW Trzebież
		2. Szpeciński Przemysław	13 LO Szczecin

W czwartek 6 grudnia 2012 roku w stołówce Szkoły Podstawowej nr 8 w Policach odbyło się Uroczyste Podsumowanie Sezonu Sportowego 2012 w Uczniowskim Klubie Lekkoatletycznym "Ósemka" Police. W spotkaniu udział wzięli zawodnicy, ich rodzice, działacze sportowi oraz zaproszeni goście. Na sali obecnych było ponad 100 osób. Z zaproszenia skorzystali: **Paweł Mirowski** (wiceburmistrz Gminy Police), **Bartosz Bogdanowicz** (BISSA Sp. z o.o.), **Wojciech Dudek** (Handel Artykułami Spożywczo - Przemysłowymi), **Krzysztof Pierwieniecki** (bokser, uczestnik Igrzysk Olimpijskich w Monachium 1972), **Stanisław Tarnawski** (przewodniczący Kolegium Sędziów ZZLA), **Bogdan Zborowski** (wiceprzewodniczący Kolegium Sędziów ZZLA) oraz **Artur Zagórski** (dyrektor Gimnazjum nr 3 w Policach)

Po powitaniu uczestników prezes klubu **Ryszard Kamiński** przedstawił dokonania sportowe zawodników w kończącym się roku. Następnie dyplomami podziękowano sponsorom, działaczom sportowym oraz osobom wspomagającym klub. Nagrodzono wyróżniających się zawodników. Zostali oni obdarowani statuetkami, dyplomami oraz okolicznościowymi książkami podsumowującymi rok 2012. Pozostali zawodnicy oraz trenerzy otrzymali także pamiątkowe dyplomy oraz wspomniane już książki.

Dziękujemy pani **Majce Ufniarz** oraz pracownikom stołówki za udostępnienie nam lokalu oraz pomoc w przygotowaniu imprezy.



Od lewej: Natalia Starachowska, Szymon Klimkowski, Weronika Czajkowska, Patrycja Łużyńska, Julia Gałamaga, Patryk Getka, Emanuela Adamczyk, Ewelina Cyrankowska, Julia Kurowska i Wojciech Więcek. Z przodu: Weronika Łużyńska, Kamil Słonina
Na zdjęciu brak Doroty Kraśnickiej

WYRÓŻNIAJĄCY SIĘ ZAWODNICY UKL ÓSEMKA POLICE W 2012 ROKU

WERONIKA ŁUŻYŃSKA (05) (trener: Sławomir Waryszak)

- 1 miejsce - Przetajowe Mistrzostwa Polic - Police
- 1 miejsce - Masowe Biegi Przetajowe - Gryfino
- 1 miejsce - Piętnastka Policka - Police
- 1 miejsce - Bieg Papieski - Złocieniec
- 3 x 1 miejsce - Policka Szkolna Liga Przetajowa

WERONIKA CZAJKOWSKA (02) (trener: Ryszard Kamiński)

- 1 miejsce - Masowe Biegi Przetajowe - Gryfino
- 1 miejsce - Piętnastka Policka - Police
- 1 miejsce - Ćwierćmaraton Policki - Police
- 1 miejsce - Bieg Papieski - Złocieniec
- 4 x 1 miejsce - Policka Szkolna Liga Przetajowa
- **8 miejsce w Polsce na 300 m (tabela PZLA na 2012 rok) - rocznik 2002**

KAMIL SŁONINA (02) (trener: Sławomir Waryszak)

- 1 miejsce - Masowe Biegi Przetajowe - Gryfino
- 1 miejsce - Wiosenne Biegi Przetajowe - Wapnica
- 1 miejsce - Bieg Papieski - Złocieniec
- 1 miejsce - Mila Goleniowska - Goleniów
- 3 x 1 miejsce - Policka Szkolna Liga Przetajowa
- **11 miejsce w Polsce na 300 m (tabela PZLA na 2012 rok) - rocznik 2002**

PATRYCJA ŁUŻYŃSKA (00) (trener: Dariusz Saniewski)

- **2 miejsce - 300 m - Ogólnopolski Finał Czwartków LA - Warszawa**
- 2 miejsce - Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Gryfino
- 1 miejsce - Masowe Biegi Przetajowe - Gryfino
- 1 miejsce - Piętnastka Policka - Police
- 1 miejsce - Bieg O Sztachetkę - Płoty
- 1 miejsce - Ćwierćmaraton Policki - Police
- 1 miejsce - Bieg Papieski - Złocieniec
- 1 miejsce - Mila Goleniowska - Goleniów
- 3 x 1 miejsce - Policka Szkolna Liga Przetajowa
- **5 miejsce w Polsce na 300 m (tabela PZLA na 2012 rok) - rocznik 2000**

DOROTA KRAŚNICKA (99) (trener: Ryszard Kamiński)

- 2 miejsce - 60 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego - Szczecin
- 3 miejsce - 600 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Lubuskiego - Cottbus
- 1 miejsce - Przetajowe Mistrzostwa Polic - Police
- 1 miejsce - Masowe Biegi Przetajowe - Gryfino
- 1 miejsce - 4 Mile Jarka - Dziwnów
- 1 miejsce - Ćwierćmaraton Policki - Police
- 1 miejsce - Bieg Papieski - Złocieniec
- 2 x 1 miejsce - Policka Szkolna Liga Przetajowa
- **13 miejsce w Polsce na 300 m (tabela PZLA na 2012 rok) - rocznik 1999**

JULIA GAŁAMAGA (98) (trener: Ryszard Kamiński)

- 2 miejsce - 60 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego - Szczecin
- 1 miejsce - 60 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Lubuskiego - Cottbus
- 1 miejsce - 200 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Lubuskiego - Cottbus
- 1 miejsce - 300 m - Mistrzostwa Województwa Młodzików (Szczecin)
- 1 miejsce - 300 m - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (Poznań)
- 12 miejsce - 300 m - Mistrzostwa Polski Młodzików (Słubice)
- Kadra województwa w 2012 roku
- **8 miejsce w Polsce na 100 m (tabela PZLA na 2012 rok) - młodzicy**
- **5 miejsce w Polsce na 200 m (tabela PZLA na 2012 rok) - młodzicy**
- **13 miejsce w Polsce na 300 m (tabela PZLA na 2012 rok) - młodzicy**

PATRYK GETKA (97) (trener: Ryszard Kamiński)

- 1 miejsce - 300 m - Mistrzostwa Województwa UKS i MKS w LA - Gryfino
- 1 miejsce - 300 m - Mistrzostwa Województwa Młodzików (Szczecin)
- 4 miejsce - 300 m - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (Poznań)
- Kadra województwa w 2012 roku
- **20 miejsce w Polsce na 300 m (tabela PZLA na 2012 rok) - młodzicy**

EMANUELA ADAMCZYK (96) (trener: Zbigniew Kalinowski)

- 2 miejsce - 600 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Lubuskiego - Cottbus
- 2 miejsce - 1000 m - Mistrzostwa Województwa UKS i MKS w LA - Gryfino
- 3 miejsce - 800 m - Mistrzostwa Województwa Juniorów Młodszych - Szczecin
- 2 miejsce - 800 m - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów Młodszych - Szczecin
- 1 x 1 miejsce - Policka Szkolna Liga Przetajowa
- **69 miejsce w Polsce na 800 m (tabela PZLA na 2012 rok) - juniorzy młodzi**

EWELINA CYRANKOWSKA (96) (trener: Zbigniew Kalinowski)

- 3 miejsce - 600 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Lubuskiego - Cottbus
- 2 miejsce - Przetajowa Gimnazjada Wojewódzka - Gryfino
- 3 miejsce - 1000 m - Mistrzostwa Województwa UKS i MKS w LA - Gryfino

- 1 miejsce - Piętnastka Policka - Police
- 1 miejsce - Ćwierćmaraton Policki - Police
- 1x 1 miejsce - Policka Szkolna Liga Przełajowa
- **58 miejsce w Polsce na 1500 m (tabela PZLA na 2012 rok) - juniorzy młodzi**

JULIA KUROWSKA (95) (trener: Ryszard Kamiński)

- **3 miejsce - 60 m - Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych - Spała**
- 1 miejsce - 60 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego - Szczecin
- 1 miejsce - 60 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Lubuskiego - Cottbus
- 2 miejsce - 200 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Lubuskiego - Cottbus
- 1 miejsce - 100 m - Mistrzostwa Województwa Juniorów Młodszych - Szczecin
- 1 miejsce - 200 m - Mistrzostwa Województwa Juniorów Młodszych - Szczecin
- 1 miejsce - 100 m - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów Młodszych - Szczecin
- 1 miejsce - 200 m - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów Młodszych - Szczecin
- 19 miejsce - 100 m - Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Kraków
- 19 miejsce - 200 m - Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Kraków
- Kadra województwa w 2012 roku
- **18 miejsce w Polsce na 100 m (tabela PZLA na 2012 rok) - juniorzy młodzi**

WOJCIECH WIĘCEK (95) (trener: Ryszard Kamiński)

- 8 miejsce - 60 m - Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych - Spała
- 3 miejsce - 60 m - Halowe Mistrzostwa Województwa Lubuskiego - Cottbus
- 2 miejsce - 100 m - Mistrzostwa Województwa Juniorów Młodszych - Szczecin
- 3 miejsce - 200 m - Mistrzostwa Województwa Juniorów Młodszych - Szczecin
- 20 miejsce - 100 m - Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Kraków
- **27 miejsce w Polsce na 100 m (tabela PZLA na 2012 rok) - juniorzy młodzi**

SZYMON KLIMKOWSKI (94) (trener: Dariusz Saniewski)

- 6 miejsce - Mistrzostwa Polski Juniorów w Crossduathlonie - Dzierżoniów
- 8 miejsce - Mistrzostwa Polski Juniorów w Aquathlonie - Gdynia
- 13 miejsce - Mistrzostwa Polski Juniorów w Triathlonie na Dystansie Sprinterskim - Konopiska

NATALIA STARACHOWSKA (93) (trener: Dariusz Saniewski)

- **3 miejsce - Mistrzostwa Polski Juniorów w Crossduathlonie - Dzierżoniów**
- 2 miejsce - 800 m - Mistrzostwa Województwa Juniorów - Szczecin
- 1 miejsce - Piętnastka Policka - Police

16.12.20121 - Neubrandenburg - Weihnachtssportfest des SCN

16 grudnia 2012 roku w Neubrandenburgu odbyły się zawody halowe "Weihnachtssportfest des SCN". Tradycyjnie już w tych zawodach wystartowała duża grupa zawodników z naszego województwa, w tym także oczywiście ekipa naszego klubu. Był to bardzo udany występ policzan. Nasi zawodnicy poprawili 3 rekordy klubowe (**Wojciech Więcek** na 60 m, **Tomasz Różański** w pchnięciu kulą 6 kg, **Emanuela Adamczyk** w biegu na 800 m), 9 razy poprawiali swoje rekordy życiowe oraz 8 razy uzyskali rekordy życiowe. Sensacyjnie zakończył się finałowy bieg juniorów młodszych na 60 metrów, w którym **Wojciech Więcek** zwyciężył w czasie nowego rekordu klubu 7,22 sek. pokonując o 0,01 sek. reprezentanta Polski **Kamila Janiszaka** (Junior Złocieniec). Rewelacyjnie spisały się **Emanuela Adamczyk** oraz **Ewelina Cyrankowska**, które w biegu na 800 metrów poprawiły 13-letni rekord klubu należący dotąd do **Izabeli Wiewióry**. Rewelacyjny start 800 metrów zaliczyła także 12-letnia **Patrycja Łużyńska** uzyskując wynik 2:33,04. Na tym samym dystansie bardzo dobry start zanotowała zaledwie 10-letnia **Weronika Czajkowska**, która mimo upadku po potrąceniu przez rywalkę ukończyła bieg w czasie 3:02,49. Na dystansie 800 metrów pobiegło 6 naszych halowych debiutantek. Kolejny bardzo dobry start zaliczyła nasza sprinterka **Julia Kurowska**, która w finale biegu na 60 metrów uzyskała wynik 8,03 sek.

W sumie nasi zawodnicy wywalczyli 3 zwycięstwa: **Wojciech Więcek** (60 m), **Kacper Maślach** (kula 5 kg) oraz **Piotr Michalak** (skok wzwyż. Dwukrotnie nasi zawodnicy stanęli na najniższym stopniu podium: **Julia Kurowska** (60 m) oraz **Wojciech Więcek** (200 m).

Starty pozostałych nie wymienionych zawodników to także bardzo dobre występy. Podziękowania należą się też naszej sprinterce **Barbarze Jagielskiej**, która dodatkowo pełniła rolę tłumacza języka niemieckiego. Dzięki niej szybko rozwiązywane były wszelkie problemy językowe z sędziami i organizatorami zawodów.



W środku Wojciech Więcek



Emanuela Adamczyk i Ewelina Cyrankowska

Młodzicy i Młodzi

60 metrów K. (eliminacje)

32. Krekora Klaudia (98)	-	8,77 (rek. życ. +0,02)
38. Jagielska Barbara (98)	-	8,90
46. Sobiesińska Magdalena (99)	-	9,06 (rek. życ.)
57. Pastuszka Oliwia (00)	-	9,39 (rek. życ. +0,82)

800 metrów K.

7. Łużyńska Patrycja (00)	-	2:33,04 (rek. życ.)
13. Kraśnicka Dorota (99)	-	2:43,11
19. Słowińska Joanna (00)	-	2:52,64 (rek. życ.)
22. Korobejko Laura (99)	-	2:59,14 (rek. życ.)
23. Zając Oliwia (00)	-	2:59,50 (rek. życ.)
24. Czajkowska Weronika (02)	-	3:02,49 (rek. życ.)
25. Nowak Dominika (00)	-	3:02,62 (rek. życ.)

Juniorzy Młodzi

60 metrów K. (eliminacje)

4. Kurowska Julia (95) - 8,05

60 metrów K. (finał)

3. Kurowska Julia (95) - 8,03

60 metrów M. (eliminacje)

2. Więcek Wojciech (95) - 7,30 (wyr. rek. życ.)
12. Staszewski Kamil (95) - 7,72 (rek. życ. +0,09)

60 metrów M. (finał)

1. Więcek Wojciech (95) - 7,22 (rek. życ. +0,08)

200 metrów M.

3. Więcek Wojciech (95) - 23,76 (rek. życ. +0,03)
10. Staszewski Kamil (95) - 24,94 (rek. życ. +0,21)

800 metrów K.

5. Adamczyk Emanuela (96) - 2:24,72 (rek. życ. +10,45)
6. Cyrankowska Ewelina (96) - 2:25,42 (rek. życ. +12,82)

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Maślach Kacper ((96) - 12,35 (rek. życ. +1,75)

Juniorzy

pchnięcie kulą 6 kg M.

4. Różański Tomasz (94) - 12,67 (rek. życ.)

Młodzieżowcy

skok wzwyż M.

1. Michalak Piotr (91) - 1,85