

sezon: 2013 rok



72-010 Police
ul. Piaskowa 99

www.osemka.police.pl
e-mail: osemka@police.pl



W sobotę 12 stycznia 2013 roku na hali Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego w Szczecinie zorganizowane zostały Halowe Mistrzostwa Województwa Bissa Cup 2013. Do zawodów zgłoszono rekordową ilość 305 zawodników. Niestety, w poprzedzający mistrzostwa dzień, Szczecin został sparaliżowany opadami śniegu i niestety nie wszyscy zdecydowali się przyjechać do Szczecina. I tak ilość startujących zawodników - 255 - to rekord Halowych Mistrzostw Województwa. Świadczy to o dużym zapotrzebowaniu naszych lekkoatletów takimi zawodami w styczniu, zwłaszcza w przededniu Halowych Mistrzostw Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Spale. Gościem Mistrzostw był olimpijczyk z Pekinu, rekordzista Polski na 400 metrów przez płotki **Marek Plawgo**.

Nasi zawodnicy wywalczyli w tych zawodach trzy medale. Wśród dzieci starszych srebrny medal na 60 metrów wywalczyła **Patrycja Łużyńska** z czasem 8,89. Znakomicie zaprezentowali się nasi najlepsi sprinterzy. Wśród kobiet najlepszy wynik zawodów uzyskała **Julia Kurowska**, która w biegu junierek na 60 metrów osiągnęła wynik 7,93. W tej samej konkurencji wśród mężczyzn **Wojciech Więcek** po kolejnym bardzo dobrym biegu zajął drugie miejsce i poprawił rekord życiowy na 60 metrów wynikiem 7,12. Wynik Wojtka to także nowy rekord naszego klubu.



Pierwsza z lewej Julia Kurowska



Od lewej Wojciech Więcek i Kamil Janiszak

JUNIORZY

60 metrów K. (el.)

1. Kurowska Julia (95) - 7,93

60 metrów K. (finał A)

1. Kurowska Julia (95) - 8,04

60 metrów M. (el.)

2. Więcek Wojciech (95) - 7,25
5. Staszewski Kamil (95) - 7,70 (rek. życ. +0,02)

60 metrów M. (finał A)

2. Więcek Wojciech (95) - 7,12 (rek. życ. +0,10)

60 metrów M. (finał B)

2. Staszewski Kamil (95) - 7,76

JUNIORZY MŁODSI

60 metrów K. (el.)

13. Adamczyk Emanuela (96) - 8,80
15. Cyrankowska Ewelina (96) - 8,99 (rek. życ. +0,05)

60 metrów K. (finał C)

1. Adamczyk Emanuela (96)	-	8,78
2. Cyrankowska Ewelina (96)	-	8,96 (rek. życ. +0,03)

60 metrów M. (el.)

19. Przybysz Adrian (97)	-	8,47 (rek. życ. +2,73)
--------------------------	---	------------------------

MŁODZICY

60 metrów K. (el.)

13. Kraśnicka Dorota (99)	-	8,82
15. Jagielska Barbara (98)	-	8,87 (rek. życ. +0,01)
35. Zalewska Maria (98)	-	9,25
37. Błachowicz Andżelika (98)	-	9,43 (rek. życ.)
39. Korobejko Laura (99)	-	9,55 (rek. życ.)

skok w dal K.

6. Jagielska Barbara (98)	-	4,11
7. Zalewska Maria (98)	-	4,08

DZIECI

60 metrów K.

2. Łużyńska Patrycja (00)	-	8,89 (rek. życ. +0,77)
9. Pastuszka Oliwia (00)	-	9,37 (rek. życ. +0,02)
13. Lewandowska Klaudia (01)	-	9,51 (rek. życ. +0,81)
15. Zając Oliwia (00)	-	9,54 (rek. życ.)
16. Przybysz Katarzyna (01)	-	9,56 (rek. życ. +1,03)
18. Nowak Dominika (00)	-	9,70 (rek. życ.)
25. Czajkowska Weronika (02)	-	10,14 (rek. życ. +0,87)

60 metrów M.

7. Olender Rafał (00)	-	9,29
-----------------------	---	------



W dniach 24-27 stycznia 2013 roku w Spale odbyły się Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych. Klub nasz reprezentowała czwórka zawodników: **Julia Kurowska** i **Wojciech Więcek** (60 m juniorów), **Emanuela Adamczyk** (1000 m junierek młodszych) i **Ewelina Cyrankowska** (2000 m junierek młodszych). Zawodnikom towarzyszyli ich trenerzy **Ryszard Kamiński** i **Zbigniew Kalinowski**.

Drugiego dnia Mistrzostw na starcie biegów na 60 metrów pojawili się nasi sprinterzy. **Julia Kurowska** w drugim biegu eliminacyjnym zajęła 4 miejsce w czasie 8,03. Wynik ten był ósmym wynikiem eliminacji i dał jej awans do serii finałowej. W finale **Julia** przybiegła na ósmej pozycji w czasie 8,04 sek. Do siódmej zawodniczki straciła zaledwie 0,04 sek. Na tym samym dystansie w biegu juniorów z powodu kontuzji mięśnia dwugłowego nogi biegu eliminacyjnego nie ukończył nasz najlepszy sprinter **Wojciech Więcek**.

Trzeciego dnia w biegu na 1000 metrów junierek młodszych wystartowała **Emanuela Adamczyk**. Startując w drugiej serii zajęła drugie miejsce wynikiem 3:09,09. Dał on jej łącznie dziewiątą pozycję. Wynik **Emanueli** to nowy rekord klubowy i oczywiście rekord życiowy.

Ostatniego dnia Mistrzostw w biegu na 2000 metrów junierek młodszych wystartowała **Ewelina Cyrankowska**. Po bardzo dobrym biegu i pogoni na ostatnich metrach zajęła ona świetne, lecz najbardziej niepopularne przez zawodników, czwarte miejsce z czasem 6:55,10. Do medalu zabrakło zaledwie 0,12 sek. Była to wielka niespodzianka ze strony naszej zawodniczki.

Zawodnikom oraz ich trenerom (Ryszard Kamiński - sprint, Zbigniew Kalinowski - biegi średnie) składamy gratulacje za bardzo udany start w Spale.

Reprezentanci naszego województwa wywalczyli w Spale 4 medale. Wśród juniorów srebrny medal wywalczyła w skoku wzwyż **Małgorzata Abramiuk** (Olimpic Szczecin) oraz brązowy w biegu na 3000 metrów **Paweł Pankratow** (Hermes Gryfino). Wśród juniorów młodszych złoty medal wywalczył tyczkarz **Hubert Swatowski** (OSOT Szczecin) oraz brązowy w biegu na 60 metrów **Daria Kurz** (Sztorm Kołobrzeg).



Julia Kurowska



Z nr 4 Emanuela Adamczyk

JUNIORZY

60 metrów K. (el.)

8. Kurowska Julia (95) - 8,03

60 metrów K. (finał A)

8. Kurowska Julia (95) - 8,04

60 metrów M. (el.)

Więcek Wojciech (95) - DNF

JUNIORZY MŁODSI

1000 metrów K.

9. Adamczyk Emanuela (96) - 3:09,09 (rek. życ.)

2000 metrów K.

4. Cyrankowska Ewelina (96) - 6:55,10 (rek. życ.)

25.01/03.02.2013 - Wałcz - Zimowy Obóz Sportowy



W Wałczu w Centrum Przygotowań Olimpijskich w dniach 25.01 - 03.02.2013 roku zorganizowany został obóz sportowy dla grupy trenera **Dariusza Saniewskiego**. W obozie udział wzięli: **Andżelika Błachowicz, Szymon Klimkowski, Amelia Konczewska, Gabriela Mikulska, Klaudia Lewandowska, Patrycja Łużyńska, Weronika Prabucka** oraz trener **Dariusz Saniewski**.



Nasi obozowicze



Podczas treningu

01/10.02.2013 - Kołobrzeg - Zimowy Obóz Sportowy

1 lutego 2013 roku w Kołobrzegu rozpoczął się zimowy obóz sportowy dla połączonych grup trenerów **Ryszarda Kamińskiego** oraz **Zbigniewa Kalinowskiego**. Zawodnicy trenowali nad morzem do 10 lutego. W składzie wyjeżdżających znalazło się 15 zawodników: **Julia Kurowska, Weronika Czajkowska, Laura Korobejko, Julia Gałamaga, Klaudia Zygałto, Dorota Kraśnicka, Dominika Nowak, Klaudia Krekora, Oliwia Pastuszka, Maria Zalewska, Barbara Jagielska, Rafał Czerniec** oraz **Kamil Słonina** i ich trener **Ryszard Kamiński** oraz **Emanuela Adamczyk, Ewelina Cyrankowska** i ich trener **Zbigniew Kalinowski**.

W Kołobrzegu zawodnikom sprzyjała pogoda. Było dość mroźne powietrze i zalegał śnieg. Bardzo dobre warunki socjalne oraz smaczne posiłki pomogły przyjemnie spędzić czas. Zrealizowane zostały plany obozu. Oczywiście głównie treningi: na plaży, w terenach leśnych i parkowych a także na hali sportowej. Zawodnicy zwiedzili Kołobrzeg oraz "zaliczyli" dwie sportowe atrakcje: basen w Aqua Park Milenium oraz Lodowisko Milenium.



Nasi obozowicze przed miejscem zakwaterowania



Podczas treningu na nadmorskiej plaży



23 lutego 2013 r. na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się 28. Mistrzostwa Polic w Biegach Przełajowych. Znakomicie spisali się w nich zawodnicy Hermesa Gryfino, którzy zdecydowanie zwyciężyli w Biegu Głównym. Na dystansie 4 km kobiet bezkonkurencyjna była , natomiast na dystansie 6 km zwyciężył **Paweł Pankratow**. W kategoriach Policzan i zawodników UKL Ósemka Police zwyciężyli **Aleksandra Łada** oraz **Zbigniew Kalinowski**. W biegach na 6 i 4 km wystartowało łącznie 74 zawodników.

W kategoriach młodzieżowych Przełajowymi Mistrzami Polic zostali: **Wiktoria Czajkowska**, **Weronika Łużyńska**, **Kacper Urtnowski**, **Weronika Czajkowska**, **Patrycja Łużyńska** (UKL Ósemka Police), **Tomasz Niekurzak** (SP 1 Police), **Krystian Wałęga** (PLMKS Chrobry Gryfice), **Jan Zembik** (MKS Hermes Gryfino), **Milena Sadowska** (UKS Arbod Dobra Nowogardzka), **Jakub Woźniak**, **Dominika Wiśniewska** (LKS Spartakus Pyrzyce), **Kamil Stojek**, **Oskar Frydrykiewicz** (MKL Szczecin) oraz **Paulina Starzyńska** (LKS Pomorze Stargard). W biegach młodzieżowych wystartowało 187 zawodników.

Zawodnikom sprzyjała pogoda. Mała warstwa śniegu i "minusowa" temperatura nie przeszkadzała w sportowej rywalizacji. Cieszy udział wielu zawodników z klubów lekkoatletycznych naszego województwa. Baczniymi obserwatorami zawodów byli między innymi: prezes ZZLA a zarazem trener Hermesa Gryfino **Jan Podleśny** oraz koordynator kadry wojewódzkiej a zarazem trener LKS Pomorze Stargard **Zbigniew Krzysiek**. Mamy nadzieję, że do notesów tych trenerów wpisanych zostało wielu ciekawie zapowiadających się zawodników.

Przed Mistrzostwami zaprezentowali się "kijkarze" w II Marszu Nordic Walking "z KIJKAMI na KAWĘ". Udział w tej imprezie towarzyszącej mistrzostwom wzięło aż 100 zawodników, którzy maszerowali na 2, 4, 6 lub 8 km. Większość po marszu udała się do GaleriaDoti na "darmową" kawę.



Najlepsze wśród kobiet...



...i mężczyzn



3 marca 2013 r. na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się Mistrzostwa Województwa w Biegach Przełajowych. Przy pięknej słonecznej pogodzie 149 zawodników wystartowało po tytuły mistrzów naszego województwa. Medale wywalczyli zawodnicy z 18 klubów. Mistrzami województwa zostali wśród młodzików **Nikola Boroń** (Szkuner Myślibórz), **Adrianna Szmygin** (Maraton Świnoujście), **Michał Fraczyk** (Chrobry Gryfice). **Jakub Woźniak** (Spartakus Pырzyce); wśród juniorów młodszych **Eliza Lenartowicz** (Szkuner Myślibórz), **Dominika Wiśniewska** (Spartakus Pырzyce), **Kamil Stojek** (MKL Szczecin), **Kamil Teofilak** (Bałtyk Koszalin); wśród juniorów **Paulina Starzyńska** (LKS Pomorze Stargard), **Damian Gałkowski** (Wieża Postomino), **Kraus Krzysztof** (Olimp Łobez); oraz wśród seniorów **Edyta Rybacka** (Hermes Gryfino) oraz **Filip Janowski** (Olimpic Szczecin).

Zawodnicy naszego klubu wywalczyli 3 medale. Medal srebrny w biegu na 2000 metrów juniorek młodszych wywalczyła **Emanuela Adamczyk**. medale brązowe wywalczyli **Szymon Klimkowski** w biegu na 5000 metrów juniorów oraz **Dariusz Saniewski** wśród seniorów na tym samym dystansie.

Organizatorzy serdecznie dziękują Polickiemu Kolegium Sędziów Lekkiej Atletyki za znakomicie przygotowaną trasę biegów oraz sprawne przeprowadzenie zawodów.



Emanuela Adamczyk i trener Zbigniew Kalinowski



Trener Dariusz Saniewski i Szymon Klimkowski

Młodziczki - 1000 metrów

1. Szmygin Adrianna (98) Maraton Świnoujście	-	3.42
2. Wiktorczyk Aleksandra (98) LKS Pomorze Stargard	-	3.49
3. Pliś Aleksandra (98) Maraton Świnoujście	-	3.53

6. Błachowicz Andżelika (98) Ósemka Police	-	4.04
12. Kraśnicka Dorota (99) Ósemka Police	-	4.13
18. Korobejko Laura (99) Ósemka Police	-	4.28
23. Zyblewska Nikola (99) Ósemka Police	-	
27. Adamczyk Anastazja (99) Ósemka Police	-	

Młodziczki - 1500 metrów

1. Boroń Nikola (98) Szkuner Myślibórz	-	5.42
2. Sadowska Milena (99) Arbod Dobra Nowogardzka	-	5.49
3. Szyja Klaudia (98) ULKS Barwice	-	5.56

Młodzicy - 1500 metrów

1. Fraczyk Michał (98) Chrobry gryfice	-	5.11
2. Liberski Olgierd (98) Szkuner Myślibórz	-	5.19
3. Szczepaniuk Wojciech (99) Cross Wałcz	-	5.22

14. Budzyński Dariusz (98) Ósemka Police	- 6.04
19. Partyka Cezary (99) Ósemka Police	
25. Goc Adrian (99) Ósemka Police	
26. Konasiuk Konrad (99) Ósemka Police	
Młodzicy - 2000 metrów	
1. Woźniak Jakub (98) Spartakus Pyrzyce	- 6.55
2. Kosek Maciej (98) Cross Wałcz	- 6.59
3. Jakubik Sławomir (98) Hermes Gryfino	- 7.12
Juniorki Młodsze - 2000 metrów	
1. Lenartowicz Eliza (97) Szkuner Myślibórz	- 7.58
2. Adamczyk Emanuela (96) Ósemka Police	- 8.17
3. Zub Klaudia (97) Sztorm Kołobrzeg	- 8.28
Juniorki Młodsze - 3000 metrów	
1. Wiśniewska Dominika (96) Spartakus Pyrzyce	- 12.26
2. Probuska Sandra (96) Hermes Gryfino	- 13.01
3. Karabas Natalia (97) KL Wałcz	- 13.22
Juniorzy Młodzi - 3000 metrów	
1. Stojek Kamil (96) MKL Szczecin	- 10.44
2. Pruchniewski Paweł (96) Bałtyk Koszalin	- 11.00
3. Janiak Dariusz (97) Cross Wałcz	- 11.02

8. Makosa Daniel (96) Ósemka Police	- 11.49
19. Przybysz Adrian (97) Ósemka Police	- 13.37
Juniorzy Młodzi - 5000 metrów	
1. Teofilak Kamil (97) Bałtyk Koszalin	- 18.43
2. Kawecki Kasjan (96) Olympic Szczecin	- 18.47
3. Olejnik Łukasz (96) MKL Szczecin	- 18.57
Juniorki - 3000 metrów	
1. Starzyńska Paulina (95) LKS Pomorze Stargard	- 12.29
2. Ćwirta Małgorzata (95) LKS Pomorze Stargard	- 12.38
3. Gaska Karolina (95) Barnim Goleniów	- 12.51
Juniorzy - 3000 metrów	
1. Gałkowski Damian (94) Wieża Postomino	- 10.12
2. Piwowarczyk Wojciech (94) LKS Pomorze Stargard	- 10.13
3. Frydrykiewicz Oskar (94) MKL Szczecin	- 10.29
Juniorzy - 5000 metrów	
1. Kraus Krzysztof (94) Olimp Łobez	- 18.39
2. Durczak Hubert (95) Hermes Gryfino	- 19.17
3. Klimkowski Szymon (94) Ósemka Police	- 20.02
Seniorki - 3000 metrów	
1. Rybacka Edyta (86) Hermes Gryfino	- 11.48
2. Skóra Agnieszka (93) Olympic Szczecin	- 12.06
3. Wilkosz Natalia (91) LKS Pomorze Stargard	- 12.17

4. Starachowska Natalia (93) Ósemka Police	- 14.13
Seniorzy - 5000 metrów	
1. Janowski Filip (91) Olympic Szczecin	- 17.50
2. Puch Denis (93) MKL Szczecin	- 18.01
3. Saniewski Dariusz (82) Ósemka Police	- 18.40

09.03.2013 - Poznań - Przetajowe Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

9 marca 2013 r. na Polanie Harcerzy na poznańskiej Malcie w Poznaniu odbyły się Przetajowe Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików. W biegu na 1500 metrów 15 miejsce zajęła nasza zawodniczka **Andżelika Błachowicz**. W biegu dodatkowym dzieci starszych na 1000 metrów zwyciężyła **Patrycja Łużyńska**, 7 miejsce wywalczyła **Gabriela Mikulska** a **Klaudia Lewandowska** ukończyła ten bieg na 23 miejscu. Wszystkie zawodniczki trenowane są przez Dariusza Saniewskiego.

Młodziczki - 1500 metrów

1. Boroń Nikola (98) Szkuner Myślibórz	-	5.32
2. Szyja Klaudia (98) ULKS Barwice	-	5.36
3. Meszyńska Anna (99) Gwardia Piła	-	5.39

15. Błachowicz Andżelika (98) Ósemka Police	-	6.13

Młodziczki - 2500 metrów

1. Sadowska Milena (99) Arbod Dobra Nowogardzka	-	9.27
2. Polewska Karolina (90) ULKS Barwice	-	9.37
3. Grabowska Kinga (99) UKS 9 Kalisz	-	9.40

Młodzicy - 2000 metrów

1. Liberski Olgierd (98) Szkuner Myślibórz	-	6.32
1. Fraczyk Michał (98) Chrobry gryfice	-	6.33
3. Drabent Szymon (98) Orkan Ostrzészów	-	6.41

Młodzicy - 3000 metrów

1. Witkowski Wiktor (98) Sparta Złotów	-	9.59
2. Woźniak Jakub (98) Spartakus Pырzyce	-	10.09
3. Smoliński Dawid (98) Przełaj Żerków	-	10.14

Dzieci - 1000 metrów

1. Łużyńska Patrycja (00) Ósemka Police	-	3.29
2. Lisiecka Maria (00) Olimpia Poznań	-	3.38
3. Guzowska Paulina (00) Orkan Września	-	3.40

7. Mikulska Gabriela (01) Ósemka Police	-	3.52
23. Lewandowska Klaudia (01) Ósemka Police	-	4.20



Alkala Bieg Kobiet

Szczecin
10 marca 2013
godz. 12.00
Jasne Błonia

- nordic walking kobiet 4 km
- bieg kobiet 4 km

W niedzielę 10 marca 2013 r. o godzinie 12.00 na Jasnych Błoniach w Szczecinie odbyły się okolicznościowe zawody Alkala Bieg Kobiet 2013. W programie był bieg na 4 km oraz marsz nordic walking na tym samym dystansie. Zawody sędziowali sędziowie Polickiego Kolegium Sędziów LA.

W biegu zwyciężyła szczecinianka **Monika Andrzejczak**. Najlepsza nasza zawodniczka **Aleksandra Ignaczak** zajęła 17 miejsce w czasie 19.27. 27 miejsce zajęła **Paulina Więcek** w czasie 20.19. W kategorii nordic walking zwyciężyła nasza zawodniczka **Agnieszka Maślach** w czasie 30.03. Na miejscu piątym sklasyfikowana została **Maria Więcek** 31.27.

Bieg - 4000 metrów

1. Andrzejczak Monika (85) Szczecin	- 15.11
2. Włodarek Paulina (87) RAZ/epidemiasportu.pl	- 15.28
3. Heinesen Valborg (86) AZS PUM Szczecin	- 16.17

17. Ignaczak Aleksandra (91) Ósemka Police	- 19.27
27. Więcek Paulina (91) Ósemka Police	- 20.19
34. Starachowska Natalia (93) Ósemka Police	- 20.42
60. Kamińska Małgorzata (62) Ósemka Police	- 22.00
246. Mazurkiewicz Renata (67) Ósemka Police	- 27.43

Nordic Walking - 4000 metrów

1. Maślach Agnieszka (69) Ósemka Police	- 30.03
2. Polakowska Emilia (72) NW Mazowiecka 13	- 30.04
3. Romańska marietta (68) NW Klub Szczecin	- 30.43

7. Więcek Maria (61) Ósemka Police	- 31.27
8. Kotarska Anna (74) Ósemka Police	- 31.29



W niedzielę 17 marca 2013 r. w Kołobrzegu zorganizowany został po raz 27 Międzynarodowy Bieg Zaślubin. Bieg ukończyło 848 zawodników. Niestety całe podium wśród mężczyzn i kobiet zajęli zawodnicy spoza naszego kraju - reprezentanci Ukrainy i Rosji. Wśród mężczyzn zwyciężył Ukrainiec **Mykola Iukhymchuk** natomiast wśród kobiet Rosjanka **Nadieżda Trilinskaya**. W zawodach wystartowała ośmioosobowa grupa zawodników naszego klubu. Najwyżej sklasyfikowany został **Tomasz Łużyński**, który zajął 54 miejsce tracąc do zwycięzcy prawie 14 minut. Wśród kobiet wysokie 27 miejsce zajęła **Monika Sałdan** tracąc do zwyciężczynie prawie 17 minut. W związku z tym, iż Bieg był organizowany po raz 27 zajmujący to miejsce zawodnicy otrzymali w nagrodę tablet. Nagrodę tą wywalczyła wśród kobiet właśnie **Monika Sałdan**.

Mężczyźni

1. Iukhymchuk Mykola (85) Ukraina	- 00:45.33	
2. Łashyn Dmytro (86) Ukraina	- 00:46.12	
3. Okseniuk Sergiej (80) Ukraina	- 00:46.22	

54. Łużyński Tomasz (76) Tom-Mix Police	- 00:59.15	M35/11
252. Grygorcewicz Jan (63) Ósemka Police	- 01:09.05	M50/22
260. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	- 01:09.25	M50/24
383. Grygorcewicz Władysław (54) Ósemka Police	- 01:14.37	M55/29
391. Przywara Zbigniew (52) Ósemka Police	- 01:14.54	M60/14

Kobiety

1. Trilinskaya Nadieżda (79) Rosja	- 00:55.47	
2. Stanko Svetlana (76) Ukraina	- 00:56.02	
3. Didan Oksana (88) Ukraina	- 00:56.34	

27. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	- 01:13.18	K354/10
79. Kamińska Małgorzata (62) Ósemka Police	- 01:23.44	K50/9
83. Łużyńska Katarzyna (79) Tom-Mix Police	- 01:24.10	K30/11



W sobotę 23 marca 2013 roku w Kwidzynie zostały zorganizowane Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w Biegach Przełajowych. Odbły się one w pięknej scenerii na terenie stadniny - na torze konnym.

Oto co o przebiegu zawodów powiedział nam trener naszych startujących zawodników **Zbigniew Kalinowski**:

"Warunki atmosferyczne były ciężkie, ponieważ zawody przebiegały przy 4-stopniowym mrozie, na trasie zasypanej śniegiem. Nasz klub reprezentowała w biegu na 2000 metrów **Emanuela Adamczyk** oraz w biegu na 3000 metrów **Daniel Mąkosa**. Według mojej oceny rewelacyjnie pobięła **Emanuela Adamczyk** zajmując 18 miejsce (na 106 zawodniczek, które wystartowały w tym biegu), zdobywając tym samym dla naszego klubu 2 pkt. **Daniel Mąkosa** w stawce 111 zawodników zajął 85 miejsce. Daniel jest moim nowym zawodnikiem, po niespełna 3-tygodniowym treningu. Jego start także uważam za bardzo dobry."



Daniel Mąkosa



Emanuela Adamczyk

2000 metrów - Juniorki Młodsze

1. Owczarek Klaudia (97) Jedyńka Bartoszyce	- 0:05.54	
2. Indeka Sylwia (97) LKS Pszczyna	- 0:05.55	
3. Szpott Sandra (96) Gwardia Piła	- 0:05.56	

6. Lenartowicz Eliza (97) Szkuner Myślibórz	- 0:06.06	5 pkt.
8. Hołda Aleksandra (96) Maraton Świnoujście	- 0:06.08	4 pkt.
18. Adamczyk Emanuela (96) Ósemka Police	- 0:06.17	2 pkt.
51. Wałaszewska Magdalena (96) Maraton Świnoujście	- 0:06.46	
81. Matyjasik Magdalena (97) Spartakus Pyrzyce	- 0:07.12	
83. Florczak Patrycja (97) Arbod Dobra Nowogardzka	- 0:07.16	
87. Stefańska Małgorzata (97) Arbod Dobra Nowogardzka	- 0:07.39	

3000 metrów - Juniorki Młodsze

1. Pyzik Weronika (96) LKS Znicz Biłgoraj	- 0:09.29	
2. Filipowska Agnieszka (97) LKB Rudnik	- 0:09.39	
3. Konieczek Aneta (97) Nadodrze Powodowo	- 0:09.49	

24. Wiśniewska Dominika (96) LKS Pomorze Stargard	- 0:10.29	1 pkt.
38. Karabasz Natalia (97) KL Wałcz	- 0:10.49	
53. Probuska Sandra (96) Hermes Gryfino	- 0:11.24	

3000 metrów - Juniorzy Młodzi

1. Jost Zbigniew (96) Rodło Kwidzyn	- 0:08.07	
2. Kuc Sławomir (96) Pegaz Opoczno	- 0:08.13	
3. Russ Radosław (96) Wda Świecie	- 0:08.14	

8. Stojek Kamil (96) MKL Szczecin	- 0:08.25	4 pkt.
19. Olejnik Łukasz (96) MKL Szczecin	- 0:08.36	2 pkt.
37. Pruchniewski Paweł (96) Bałtyk Koszalin	- 0:08.58	
46. Rzepecki Ryszard (97) Arbod Dobra Nowogardzka	- 0:09.06	
63. Suszczewski Marcin (96) Olympic Szczecin	- 0:09.16	
64. Rosiek Krzysztof (96) MKL Szczecin	- 0:09.16	
85. Mąkosa Daniel (96) Ósemka Police	- 0:09.32	

5000 metrów - Juniorzy Młodzi

1. Błaszczyk Patryk (96) Jantar Ustka - 0:14.28
2. Borkowski Mateusz (97) LKB Rudnik - 0:14.40
3. Hwedoruk Maciej (96) Zatoka Braniewo - 0:14.46

23. Kawecki Kasjan (96) Olimpic Szczecin - 0:15.47 1 pkt.
41. Teofilak Kamil (97) Bałtyk Koszalin - 0:16.26



W sobotę 13 kwietnia 2013 roku w Gryfinie odbyły się 74 Masowe Biegi Przelajowe. Pomimo deszczowej pogody w zawodach wystartowało 700 zawodników. W zawodach nie zabrakło także zawodników reprezentujących nasz klub. Wystartowało ich 29 a na podium stanęło 11. Zwycięstwa odnieśli: **Weronika Łużyńska**, jej siostra **Patrycja Łużyńska** oraz **Dariusz Saniewski**. Sześciokrotnie nasi zawodnicy zajmowali miejsce drugie: **Wiktoria Czajkowska**, **Amelia Konczewska**, **Weronika Prabucka**, debiutantka **Aleksandra Kowalak**, **Gabriela Mikulska**, **Natalia Starachowska** oraz dwa razy trzecie **Weronika Czajkowska** i **Julia Budner**.

Przedшкоlaki - 300 m

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 2. Czajkowska Wiktoria (06) | 32. Broniszewski Miłosz (07) |
| 3. Budner Julia (06) | |
| 6. Jatczak Karolina (06) | |

Rocznik 2005 - 400 m

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1. Łużyńska Weronika (05) | 26. Saniewski Michał (05) |
| 5. Jatczak Natalia (95) | 34. Haberek Brajan |
| 21. Jarzabkiewicz Dagmara (05) | |
| 26. Broniszewska Dagmara (05) | |

Rocznik 2004 - 400 m

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 2. Konczewska Amelia (04) | 4. Urtnowski Kacper (04) |
|---------------------------|--------------------------|

Rocznik 2003 - 800 m

2. Prabucka Weronika (03)

Rocznik 2002 - 800 m

2. Kowalak Aleksandra (02)
3. Czajkowska Weronika (02)

Rocznik 2001 - 1000 m

2. Mikulska Gabriela (01)
8. Lewandowska Klaudia (01)
20. Przybysz Katarzyna (01)
23. Stocka Izabela (01)

Rocznik 2000 - 1000 m

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Łużyńska Patrycja (00) | 8. Olender Rafał (00) |
| 5. Konopacka Paulina (00) | |
| 9. Zając Oliwia (00) | |
| 14. Zdanowicz Aleksandra (00) | |
| 15. Pastuszka Oliwia (00) | |

Rocznik 1998/1999 - 1000 m

7. Kraśnicka Dorota (99)
8. Błachowicz Andżelika (98)

Rocznik 1996/1997 - 1000 m

8. Przybysz Adrian (97)

Open - 1000 m

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 2. Starachowska Natalia (93) | 1. Saniewski Dariusz (81) |
| 7. Łużyńska Katarzyna (79) | 4. Łużyński Tomasz (76) |
| 8. Mikulska Agnieszka | |

W środę 17 kwietnia 2013 r. w Gryfinie zorganizowane zostały Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej oraz Gimnazjada Wojewódzka w Biegach Przełajowych. Police reprezentowane były przez zaledwie 13 zawodników (pozostali powołani nie pojawili się na zbiórce). Najlepiej zaprezentowały się nasze najmłodsze zawodniczki. Zdecydowane zwycięstwo odniosła nasza faworytka **Patrycja Łużyńska**, która pobiegła na dystansie 800 metrów. W pozostałych trzech biegach było już niestety słabiotko a w biegach chłopców wręcz tragicznie.



Patrycja Łużyńska



Andżelika Błachowicz

WOJEWÓDZKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Dziewczęta - 800 metrów

1. Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police (Ósemka Police)
16. Konopacka Paulina (00) SP 3 Police (Ósemka Police)
18. Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police (Ósemka Police)
27. Zając Oliwia (00) SP 8 Police (Ósemka Police)
62. Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police

Chłopcy - 1000 metrów

60. Dzikowski Piotr (00) SP 2 Police
63. Nawrotkiewicz Daniel (00) SP 6 Police
65. Zawadzki Konrad (00) SP 2 Police

GIMNAZJADA WOJEWÓDZKA

Dziewczęta - 1700 metrów

37. Błachowicz Andżelika (98) G 6 Police (Ósemka Police)
52. Kraśnicka Dorota (99) G 3 Police (Ósemka Police)
55. Korobejko Laura (99) G 2 Police (Ósemka Police)

Chłopcy - 2000 metrów

70. Machina Radosław (98) G 1 Police
73. Sapiński Radosław (99) G 3 Police

18.04.2013 - Police - VI Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2012/2013

W dniu 18 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się pierwszy w 2013 roku "Czwartek lekkoatletyczny z PKN Orlen S.A.". 114 zawodników wystartowało podczas ciepłego popołudnia.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,09 oraz **Bartosz Podyma** (2001) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,48. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Katarzyna Przybysz** (2001) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 4,21 m. oraz **Jakub Kunze** (2002) z SP Pilchowo w skoku wzwyż wynikiem 1,10 m.



Oliwia Zając



Weronika Czajkowska

60 metrów

Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	9,09	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police filia	-	9,29
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	9,00	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	9,22
Pastuszka Oliwia (00) SP 6 Police	-	9,20	Filochowski Damian (00) SP 1 Police	-	9,03

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	53,78	Kunze Jakub (02) SP Pilchowo	-	52,03
Zając Oliwia (00) SP 8 Police	-	48,31	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	47,31

600 metrów / 1000 metrów

Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	1:57,43	Figiel Patryk (00) SP 8 Police	-	4:09,77
------------------------------------	---	---------	--------------------------------	---	---------

skok w dal

Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	3,80	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	3,68
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	4,21	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,55
Pastuszka Oliwia (00) SP 6 Police	-	3,87			

skok wzwyż

Dobrowolska Justyna (02) SP 6 Police	-	0,95	Kunze Jakub (02) SP Pilchowo	-	1,10
Wasiun Katarzyna (01) SP 6 Police	-	1,05	Śmieszek Karol (01) SP Pilchowo	-	1,15
Śliż Julia (00) SP 8 Police	-	1,05	Filochowski Damian (00) SP 1 Police	-	1,32

rzut piłeczką palantową

Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	20,00	Banaś Jakub (02) SP 8 Police	-	35,50
Partyka Emilia (01) SP 1 Police	-	30,00	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	46,00
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	40,50	Iwański Paweł (00) SP 6 Police	-	37,50

18.04.2013 - Police - VI Mityng LA Grand Prix Bissa 2013

W czwartek 18 kwietnia 2013 roku w Policach przy ładnej pogodzie odbył się inauguracyjny sezon LA 2013 roku VI Mityng LA Grand Prix Bissa 2013. Sklasyfikowanych zostało 195 zawodników. W zawodach padło kilka wartościowych wyników. **Julia Gałamaga**, w biegu na 100 metrów przy sprzyjającym wietrze uzyskała wynik 12,93. Po długiej przerwie spowodowanej kontuzją **Klaudia Zygadło** w biegu na 300 metrów uzyskała wynik 46,86. **Klaudia Brzezińska** w pchnięciu kulą kobiet uzyskała dobry wynik 10,40, zaledwie o 1 cm gorszy od rekordu życiowego. **Emanuela Adamczyk** w biegu na 600 metrów uzyskała wynik 1:41,35.



Julia Gałamaga, Klaudia Krekora i Barbara Jagielska



Prowadzi Klaudia Zygadło, z tyłu Laura Korobejko

100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	12,93	(wiatr: +2,8)
3. Jagielska Barbara (98)	-	14,11	(wiatr: +2,8)
Krekora Klaudia (98)	-	DNF	

100 metrów M.

4. Kozakiewicz Konrad (98)	-	12,60	
----------------------------	---	-------	--

300 metrów K.

1. Zygadło Klaudia (98)	-	46,86	(V kl. sport.)
5. Korobejko Laura (99)	-	50,46	(rek. życ. +0,69)

300 metrów M.

2. Czerniec Rafał (93)	-	38,27	
------------------------	---	-------	--

600 metrów K.

2. Adamczyk Emanuela (96)	-	1:41,35	(rek. życ. +2,48)
3. Błachowicz Andżelika (98)	-	1:54,42	

1000 metrów M.

4. Przybysz Adrian (97)	-	3:16,76	(rek. życ. +1,69)
-------------------------	---	---------	-------------------

skok w dal K.

2. Jagielska Barbara (98)	-	4,16	
7. Korobejko Laura (99)	-	3,71	

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Brzezińska Klaudia (97)	-	10,40	(IV kl. sport.)
4. Jagielska Barbara (98)	-	8,18	

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	13,59	
2. Klímkowski Jakub (92)	-	13,09	
3. Maślach Kacper (96)	-	11,63	
4. Szpejda Kamil (96)	-	11,25	(rek. życ. +0,25)

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	11,95	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------	-----------------

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

1. Karwowski Karol (91)	-	10,56	
-------------------------	---	-------	--



W sobotę 20 kwietnia 2013 roku w Wapnicy odbyły się XVII Wiosenne Biegi Przetajowe. Zawody odbywały się przy słonecznej, ciepłej pogodzie. W zawodach wystartowali także zawodnicy reprezentujących nasz klub. Wystartowało ich 15 a na podium stanęło 9. Zwycięstwa odnieśli: **Julia Budner, Weronika Łużyńska, Patrycja Łużyńska**. Na drugim miejscu swój bieg ukończyli: **Natalia Serwach, Przemysław Stocki** oraz **Katarzyna Łużyńska** zaś trzecim miejscu: **Kacper Urtnowski** oraz **Tomasz Łużyński**. W kategorii rodzin zwycięstwo odniosła rodzina Łużyńskich przed rodziną Waryszaków.



Na najwyższym stopniu podium Patrycja Łużyńska



Najlepsze biegowe rodziny

Przedszkolaki - Roczniak 2007/2008

1. Budner Julia (06)
5. Jatczak Karolina (06)

Roczniak 2004/2005

1. Łużyńska Weronika (05)
3. Urtnowski Kacper (04)
4. Jatczak Natalia (95)
11. Haberek Brajan

Roczniak 2002/2003

3. Czajkowska Weronika (02)
5. Prabucka Weronika (03)
6. Olejniczak Wiktoria

Roczniak 2000/2001

1. Łużyńska Patrycja (00)

Roczniak 1998

2. Serwach Natalia (98)

Roczniak 1997

2. Stocki Przemysław (97)

Open

2. Łużyńska Katarzyna (79)
3. Łużyński Tomasz (76)
8. Waryszak Sławomir (60)

W dniu 25 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VII "Czwartek Lekkoatletyczny". Bardzo dobra pogoda i 93 zawodników walczyło o wyjazd na finały do Łodzi. Padło kilka bardzo dobrych wyników. Zdecydowanie najlepszy wynik uzyskała **Patrycja Łużyńska**, która w biegu na 600 metrów uzyskała znakomity wynik 1:45,30 będący nowym rekordem Polickich Czwartków Lekkoatletycznych na tym dystansie.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 1:45,30 oraz **Artur Wiktorowicz** (2000) z SP 8 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 46,56. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 3,92 m. oraz **Damian Filochowski** (2000) z SP 1 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,35 m.



Oliwia Pastuszka i Aleksandra Kowalak



Joanna Słowińska

60 metrów

Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	9,33	Bełdowski Kacper (02) SP Tanowo	-	9,49
Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	9,09	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	9,39
Pastuszka Oliwia (00) SP 6 Police	-	9,39	Filochowski Damian (00) SP 1 Police	-	9,00

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	53,84	Wiktorowicz Artur (00) SP 8 Police	-	46,56
Zajac Oliwia (00) SP 8 Police	-	50,04			

600 metrów / 1000 metrów

Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	1:59,11
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	1:45,30

skok w dal

Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	3,92	Roczniowski Marcel (02) SP 8	-	3,11
Kalisińska Aleksandra (01) SP Pilchowo	-	3,31	Fert Mikołaj (01) SP Pilchowo	-	3,13
Pastuszka Oliwia (00) SP 6 Police	-	3,70	Wiktorowicz Artur (00) SP 8 Police	-	4,72

skok wzwyż

Ganakowska Honorata (02) SP Pilchowo	-	0,90	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	1,20
Nowak Dominika (00) SP 6 Police	-	1,10	Filochowski Damian (00) SP 1 Police	-	1,35

rzut piłeczką palantową

Konczewska Amelia (04) SP 8 Police	-	20,00	Mazanek Rafał (02) SP Tanowo	-	30,50
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	34,00	Kotliński Kacper (01) SP 8 Police	-	45,50
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	40,50	Wojcieszak Konrad (00) SP Tanowo	-	35,50

25.04.2013 - Police - VII Mityng LA Grand Prix Bissa 2013

W dniu 25 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się kolejny Mityng Lekkoatletyczny VII Grand Prix Bissa 2013. Udział w zawodach wzięło ponad 150 zawodników ze Szczecina, Polic i jego okolic. Znowu zawodnikom sprzyjała pogoda, jednak wiatr trochę pokrzyżował plany sprinterom. Na uwagę zasługuje kolejna życiówka **Laury Korobejko** w biegu na 300 metrów oraz udany debiut w konkurencji pchnięcia kulą **Doroty Kraśnickiej**.



Natalia Gulczyńska i Julia Gałamaga



Laura Korobejko

100 metrów K.

2. Gałamaga Julia (98)	-	12,98	(wiatr: +2,3)
6. Zygadło Klaudia (98)	-	14,01	(wiatr: +2,3)

300 metrów K.

2. Korobejko Laura (99)	-	49,49	(rek. życ. +0,97)
-------------------------	---	-------	-------------------

600 metrów K.

1. Błachowicz Andżelika (98)	-	1:57,04
------------------------------	---	---------

skok w dal K.

3. Korobejko Laura (99)	-	4,00	(rek. życ. +0,29)
-------------------------	---	------	-------------------

pchnięcie kulą 3 kg K.

2. Brzezińska Klaudia (97)	-	10,11	(IV kl. sport.)
3. Jagielska Barbara (98)	-	8,18	
4. Kraśnicka Dorota (99)	-	8,14	(rek. życ.)
10. Krekora Klaudia (98)	-	6,41	(rek. życ.)

1000 metrów M.

3. Staniszewski Łukasz (99)	-	3:09,30	(rek. życ. +7,63)
4. Przybysz Adrian (97)	-	3:13,95	(rek. życ. +2,81)

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Maślach Kacper (96)	-	12,02
------------------------	---	-------

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	11,73	(IV kl. sport.)
2. Dęga Paweł (94)	-	11,58	(IV kl. sport.)

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

1. Dęga Paweł (94)	-	10,87	(rek. życ.) (IV kl. sport.)
2. Różański Tomasz (94)	-	10,66	(IV kl. sport.)
3. Karwowski Karol (91)	-	10,56	

27.04.2013 - Dzierżonów - Mistrzostwa Polski w CrossDuathlonie

27 kwietnia Dzierżonowski Ośrodek Sportu i Rekreacji stał się areną zmagania zawodników biorących udział w, odbywających się pod patronatem Polskiego Związku Triathlonu, Mistrzostwach Polski w Crossduathlonie oraz w Otwartych Mistrzostwach Dzierżoniowa Amatorów w tej dyscyplinie. Trasy sobotnich zawodów wiodły drogami asfaltowymi, polnymi oraz szutrowymi wokół Ośrodka, a w zależności od kategorii różniły się dystansami. Zawody zaczęły się o godzinie 11 startem najmłodszych. Ostatnimi, którzy wystartowali na trasę, byli uczestnicy Mistrzostw Polski. Dystanse dla tej grupy to 6 km bieg, 26,4 km rower i 3 km bieg. Wśród seniorów zwycięstwo odniósł zawodnik Saucony Rumia **Daniel Formela** natomiast wśród senierek **Roksana Marczak** (Triathlon Lubin).



W Mistrzostwach wystartowali także zawodnicy naszego klubu trenowani przez **Dariusza Saniewskiego**. I zaprezentowali się bardzo dobrze. **Natalia Starachowska** wynikiem 1:51:48,30 wywalczyła tytuł Mistrzyni Polski Młodzieżowców. Wśród juniorów dziewiąte miejsce wywalczył **Szymon Klimkowski**. Gratulacje dla zawodników oraz ich trenera.

Juniorzy

(6 km / 26,4 km / 3 km)

Mężczyźni

9. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police - 01:38:26,05

Młodzieżowcy

(6 km / 26,4 km / 3 km)

Kobiety

1. Natalia Starachowska (93) UKL Ósemka Police - 01:52:38,61

Łącznie ukończyło bieg 305 zawodników.

Bieg 4



Aleksandra Kowalak



Laura Korobejko

ROCZNIK 2006 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Kaźmierczak Aleksandra	SP 8 Police	1. Niekurzak Tomasz	SP 1 Police
2. Czajkowska Wiktoria	PP 11 Police	2. Cecot Hubert	PP Tanowo
3. Głuszyk Maja	PP 9 Police	3. Aldobaev Aleksander	PP 11 Police
4. Głazewska Magdalena	PP Tanowo	4. Kurek Alan	PP 11 Police
5. Chomicz Weronika	PP Tanowo	5. Marszałek Dawid	PP 10 Police
6. Walczak Łucja	PP 9 Police	6. Osak Maciej	PP 11 Police

ROCZNIK 2004/2005 (KLASA 1 - 2)

1. Ludwig Nikola	SP 8 Police	1. Zdrzałka Maciej	SP 3 Police
2. Konczewska Amelia	SP 8 Police	2. Woźny Karol	SP Tanowo
3. Łopyta Małgorzata	SP 8 Police	3. Smoliński Marcin	SP 8 Police
4. Marchlewska Patrycja	SP Niekłóńczyca	4. Słodkiewicz Wiktor	SP Trzebież
5. Szafran Julia	SP 1 Police	5. Wawrzycki Igor	SP Trzebież
6. Romachowicz Wiktoria	SP Tanowo	6. Kundzicz Karol	SP Pilchowo

ROCZNIK 2002/2003 (KLASA 3 - 4)

1. Kowalak Aleksandra	SP 8 Police	1. Słonina Kamil	SP 8 Police
2. Malicka Paulina	SP 2 Police	2. Surma Bartosz	SP 2 Police
3. Walczak Aleksandra	SP 8 Police	3. Grzesik Adam	SP 2 Police
4. Magdzińska Nikola	SP 8 Police	4. Sawczyński Oskar	SP 1 Police
5. Lampowska Nikola	SP Tanowo	5. Mikołajczyk Damian	SP Niekłóńczyca
6. Różga Patrycja	SP Tanowo	6. Mazurkiewicz Kornel	SP 3 Police

ROCZNIK 2000/2001 (KLASA 5 - 6)

1. Konopacka Paulina	SP 3 Police	1. Olender Rafał	SP Pilchowo
2. Mikulska Gabriela	SP 8 Police	2. Dymitrowski Jakub	SP 2 Police
3. Zając Oliwia	SP 8 Police	3. Dzikowski Piotr	SP 2 Police
4. Słowińska Joanna	SP 8 Police	4. Pieprzowski Denis	SP 2 Police
5. Mazgiejko Natalia	SP Tanowo	5. Zieliński Jakub	SP 3 Police
6. Rybarczyk Maria	SP 8 Police	6. Pieprzowski Aleks	SP 2 Police

ROCZNIK 1998/1999 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Korobejko Laura	G 2 Police	1. Machina Radosław	G 1 Police
2. Błachowicz Andżelika	G 6 Police	2. Staniszewski Łukasz	G Trzebież
3. Michalczenia Arleta	G 3 Police	3. Miśkiw Przemysław	G Trzebież
4. Kisła Karolina	G 3 Police	4. Wierzbicki Szymon	G Trzebież
5. Rzyska Magdalena	G 4 Police	5. Ławrukajtis Jakub	G 1 Police
6. Konarzewska Izabela	G Trzebież	6. Paciej Dominik	G Trzebież

ROCZNIK 1995/1996 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Gujska Roksana	G 1 Police	1. Przybysz Adrian	G 14 Szczecin
2. Krzyżanowska Aleksandra	G 4 Police	2. Strzelec Adam	G Trzebież
3. Furman Sandra	G 4 Police	3. Bandalewicz Przemysław	G Trzebież
4. Krakowiak Małgorzata	G Trzebież	4. Bangierski Dawid	G Trzebież
5. Brzyska Kamila	G Trzebież	5. Brewiński Szymon	G Trzebież
6. Klimkowska Małgorzata	G 1 Police	6. Komandowski Kacper	G Trzebież

ROCZNIK 1993/1994 (ŚREDNIA 2 - 3)

1. Gajewski Dawid	MOW Trzebież
-------------------	--------------

27.04.2013 - Gryfino - Mistrzostwa Województwa UKS i MKS w Lekkiej Atletyce

W dniu 27 kwietnia w Gryfinie odbyły się Mistrzostwa Województwa UKS i MKS w Lekkiej Atletyce. Niestety całonocne opady deszczu spowodowały, że bieżnia żużlowa była bardzo miękka i konkurencje biegowe odbywały się w trudnych warunkach. Nasi zawodnicy wypadli w zawodach bardzo dobrze, wywalczając siedem medali- 4 złote i 3 srebrne. Zwycięstwa odnieśli: **Julia Gałamaga** (100 m), **Emanuela Adamczyk** (1000 m), **Dorota Kraśnicka** (pchnięcie kulą) oraz **Klaudia Brzezińska** (pchnięcie kulą). Medale srebrne wywalczyli: **Klaudia Zygadło** (300 m), **Kacper Maślach** (pchnięcie kulą) oraz **Barbara Jagielska** (pchnięcie kulą). Utrzymaliśmy więc tradycję wielu medali w tych mistrzostwach. Oby to było także dobrym prognozykiem przed rozpoczynającym się nowym sezonem lekkoatletycznym.



Klaudia Zygadło



Klaudia Brzezińska

100 metrów K. (elim)

1. Gałamaga Julia (98)	-	13,91	(V kl. sport.)
9. Jagielska Barbara (98)	-	15,09	
18. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,80	
21. Lewandowska Klaudia (01)	-	15,99 (rek. życ.)	
24. Kowalak Aleksandra (02)	-	16,25 (rek. życ.)	
28. Prabucka Weronika (03)	-	17,23 (rek. życ.)	

100 metrów K. (finał)

1. Gałamaga Julia (98)	-	13,83	(V kl. sport.)
------------------------	---	-------	----------------

300 metrów K.

2. Zygadło Klaudia (98)	-	47,97	(V kl. sport.)
4. Kraśnicka Dorota (99)	-	49,83	
6. Zając Oliwia (00)	-	50,66	
8. Krekora Klaudia (98)	-	51,13	
12. Korobejko Laura (99)	-	53,08	
15. Czajkowska Weronika (02)	-	55,80	
16. Nowak Dominika (00)	-	55,81	

600 metrów K.

8. Mikulska Gabriela (01)	-	1:58,86	
11. Błachowicz Anđżelika (98)	-	2:06,05	

1000 metrów K.

1. Adamczyk Emanuela (96)	-	3:18,82	
---------------------------	---	---------	--

1000 metrów M.

4. Staniszewski Łukasz (99)	-	3:15,40	
-----------------------------	---	---------	--

pchnięcie kulą 3 kg K. (juniorce młodsze)

1. Brzezińska Klaudia (97)	-	9,86	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	------	-----------------

pchnięcie kulą 3 kg K. (młodziczki)

1. Kraśnicka Dorota (99)	-	8,24 (rek. życ. +0,10)	
2. Jagielska Barbara (98)	-	8,10	

pchnięcie kulą 5 kg M.

2. Maślach Kacper (96)	-	11,50	
------------------------	---	-------	--



W dniu 4 maja w Słubicach odbył się Ogólnopolski Mityng Otwarcia Sezonu LA. Bardzo słoneczna i prawie bezwietrzna pogoda sprzyjała w uzyskiwaniu ciekawych wyników. Policie reprezentowała dziewiątka zawodników. Najlepsze wyniki wśród policzan osiągnęli: **Julia Gałamaga** w biegu na 100 m wynikiem 12,90, **Emanuela Adamczyk** w biegu na 300 m wynikiem 45,23, **Klaudia Zygadło** na tym samym dystansie w czasie 36,16 (zaledwie o 0,03 sek gorszym od rekordu życiowego) oraz **Rafał Czerniec** także na dystansie 300 metrów w czasie 37,53. Na uwagę zasługuje także **Barbara Jagielska**, która w pchnięciu kulą osiągnęła wynik 8,70 będący jej nowym rekordem życiowym, dającym jej także V klasę sportową.



Barbara Jagielska i Julia Gałamaga



"Medytacje" Oliwii Pastuszki

60 metrów K.

17. Pastuszka Oliwia - 9,48

100 metrów K. (elim)

4. Gałamaga Julia (98) - 13,14 (III kl. sport.)
21. Jagielska Barbara (98) - 14,24 (V kl. sport.)

100 metrów K. (finał)

3. Gałamaga Julia (98) - 12,90 (III kl. sport.)

300 metrów K.

6. Adamczyk Emanuela (96) - 45,23
9. Zygadło Klaudia (98) - 46,16 (IV kl. sport.)
27. Nowak Dominika (00) - 52,31

300 metrów M.

12. Czerniec Rafał (93) - 37,53

600 metrów K.

8. Cyrankowska Ewelina (96) - 1:44,32

pchnięcie kulą 3 kg K.

5. Brzezińska Klaudia (97) - 9,86 (IV kl. sport.)
9. Jagielska Barbara (98) - 8,70 (rek. życ. +0,30) (V kl. sport.)

W dniu 9 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VIII "Czwartek Lekkoatletyczny". 118 zawodników przy przeciętnej pogodzie i chwilowymi opadami deszczu walczyło o wyjazd na finały do Łodzi. Padło kilka bardzo dobrych wyników. Zdecydowanie najlepszy wynik uzyskała Patrycja Łużyńska, która w biegu na 300 metrów uzyskała 46,46. Nowy rekord Polickich Czwartków Lekkoatletycznych na 300 metrów uzyskał uczeń SP 8 Police Artur Wiktorowicz a jego czas to 43,42 sek. Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 1:45,30 oraz **Artur Wiktorowicz** (2000) z SP 8 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 46,56. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 3,92 m. oraz **Damian Filochowski** (2000) z SP 1 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,35 m.



Nadzieje polickiej lekkoatletyki



J. Słowińska, O. Zając, L. Korobejko i W. Czajkowska

60 metrów

Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	9,39	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	9,41
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	9,23	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	9,50
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	9,56	Staciwa Adrian (00) Barnim Goleniów	-	9,12

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	52,54	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	54,39
Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	52,84	Wiktorowicz Artur (00) SP 8 Police	-	43,42
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	46,46			

skok w dal

Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	4,03	Wójcik Kacper (02) ZS Nowe Warpno	-	3,01
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	3,77	Zakrzewski Grzegorz (01) ZS Nowe Warpno	-	3,80
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	4,53	Wiktorowicz Artur (00) SP 8 Police	-	4,76

skok wzwyż

Andrzejewska Natalia (02) ZS Nowe Warpno	-	1,00	Wójcik Dawid (01) SP 8 Police	-	1,25
Buła Nikola (01) SP Trzebież	-	1,15	Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	1,30
Śliż Julia (00) SP 8 Police	-	1,10			

rzut piłeczka palantowa

Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	18,00	Wachoński Jakub (02) SP 8 Police	-	33,00
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	32,00	Kotliński Kacper (01) SP 8 Police	-	43,00
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	42,50	Garsztka Nikodem (00) SP Tanowo	-	46,00

W dniu 9 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się kolejny Mityng Lekkoatletyczny VIII Grand Prix Bissa 2013. Udział w zawodach wzięło ponad 220 zawodników ze Szczecina, Polic i jego okolic. Słoneczna i prawie bezwietrzna pogoda sprawiła, że tak licznie stawili się zawodnicy na starcie. Najlepszy wynik osiągnęła policka sprinterka **Julia Gałamaga** w biegu na 100 metrów osiągając wynik 12,99 sek.



Nikola Jaguszewska



Andżelika Różga

100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	12,99	(III kl. sport.)
3. Krekora Klaudia (98)	-	14,21	(V kl. sport.)
10. Stocka Żaneta (99)	-	14,98	(rek. życ. +0,12)
18. Korobejko Laura (99)	-	15,73	

300 metrów K.

1. Zygadło Klaudia (98)	-	46,35	(IV kl. sport.)
2. Kraśnicka Dorota (99)	-	47,90	(V kl. sport.)
3. Błachowicz Andżelika (98)	-	49,44	

300 metrów M.

1. Czerniec Rafał (93)	-	38,23	
10. Staniszewski Łukasz (99)	-	43,00	(rek. życ.)

skok w dal K.

5. Korobejko Laura (99)	-	4,18	(rek. życ. +0,18)
-------------------------	---	------	-------------------

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Brzezińska Klaudia (97)	-	10,17	(IV kl. sport.)
4. Kraśnicka Dorota (99)	-	7,74	

1000 metrów M.

1. Budzyński Dariusz	-	3:05,69	(rek. zyc. +17,12)
3. Przybysz Adrian (97)	-	3:14,83	
8. Sapiński Radosław (99)	-	3:24,67	
9. Stocki Przemysław (97)	-	3:27,25	

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

2. Karwowski Karol (91)	-	10,61	
-------------------------	---	-------	--

11.05.2013 - Szczecin - Mistrzostwa Województwa Juniorów i Juniorów Młodszych w Lekkiej Atletyce

W dniu 11 maja w Szczecinie odbyły się Mistrzostwa Województwa Juniorów i Juniorów Młodszych w Lekkiej Atletyce oraz jako impreza towarzysząca Mityng Open dla pozostałych kategorii wiekowych. Do zawodów zgłoszonych zostało 420 zawodników. Zawody odbyły się przy sprzyjających warunkach pogodowych. Było słonecznie, ciepło i tylko czasami wiatr płał figle sprinterom i skoczkom w dal swoim zmiennym kierunkiem podmuchów. Padło więc wiele bardzo dobrych wyników.

Nasi zawodnicy wypadli w zawodach bardzo dobrze, wywalczając w mistrzostwach cztery medal- 2 złote, jeden srebrny oraz jeden brązowy. Dwa medale złote wywalczyła sprinterka **Julia Kurowska** w biegu na 100 i 200 metrów junierek. W kategorii juniorów młodszych srebrny medal na 800 metrów, w czasie nowego rekordu życiowego 2:24,48, wywalczyła **Emanuela Adamczyk**. Medal brązowy w pchnięciu kulą wywalczyła **Klaudia Brzezińska**.

Bardzo dobre wyniki osiągnęły młodziczki: **Julia Gałamaga**, **Klaudia Zygałto** oraz **Barbara Jagielska**. Rewelacyjnie zaprezentowały się nasze młode zawodniczki startujące w Mityngu Open. **Katarzyna Przybysz**, **Aleksandra Kowalak**, **Klaudia Lewandowska**, **Gabriela Mikulska**, **Weronika Czajkowska**, **Oliwia Zając** oraz **Paulina Konopacka** swoimi biegami pokazały, że udział w czerwcowym Finale Ogólnopolskim "Czwartków Lekkoatletycznych" w Łodzi może w tym roku być dla nich bardzo udanym startem. Największego pecha miała 13-letnia **Joanna Słowińska**, która popchnięta upadła tuż po starcie biegu na 600 metrów, rywalki dogoniła po 100 metrach, lecz ta pogoń spowodowała, że zabrakło jej sił na ostatnich 150 metrach.



W środku podwójna złota medalistka Julia Kurowska



Nasze największe niespodzianki Ola Kowalak i Kasia Przybysz

JUNIORZY

100 metrów K. (elim)

1. Kurowska Julia (95) - 12,93 (III kl. sport.)

100 metrów M. (elim)

7. Więcek Wojciech (95) - 13,46

100 metrów K. (finał)

1. Kurowska Julia (95) - 12,86 (III kl. sport.)

200 metrów K.

1. Kurowska Julia (95) - 27,13 (w: +2,4)

JUNIORZY MŁODSI

800 metrów K.

2. Adamczyk Emanuela (96) - 2:24,48 (rek. życ. +0,42) (III kl. sport.)

800 metrów M.

5. Małosa Daniel (96) - 2:11,91 (rek. życ.)

9. Przybysz Adrian (97) - 2:25,84 (rek. życ.)

pchnięcie kulą 3 kg K.

3. Brzezińska Klaudia (97) - 9,68

MITYNG OPEN

skok w dal K.

3. Jagielska Barbara (98) - 4,16

6. Korobejko Laura (99) - 3,89

100 metrów K.

4. Gałamaga Julia (98)	-	13,21	(IV kl. sport.)
17. Jagielska Barbara (98)	-	13,95 (rek. życ. +0,07)	(V kl. sport.)
27. Przybysz Katarzyna (01)	-	14,76 (rek. życ. +1,25)	
28. Kowalak Aleksandra (02)	-	14,85 (rek. życ. +1,40)	
32. Lewandowska Klaudia (01)	-	15,05 (rek. życ. +0,94)	
36. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,97	

200 metrów M.

7. Czerniec Rafał (93)	-	24,01	
------------------------	---	-------	--

300 metrów K.

10. Zygadło Klaudia (98)	-	46,12 (rek. życ. +0,01)	(IV kl. sport.)
13. Zając Oliwia (00)	-	47,46 (rek. życ. +0,55)	(V kl. sport.)
21. Korobejko Laura (99)	-	50,32	
25. Czajkowska Weronika (02)	-	52,07 (rek. życ. +0,47)	

600 metrów K.

13. Mikulska Gabriela (01)	-	1:53,24 (rek. życ. +4,19)	
14. Błachowicz Andżelika (98)	-	1:53,34	
17. Konopacka Paulina (00)	-	1:53,78 (rek. życ. +2,97)	
23. Słowińska Joanna (00)	-	2:12,64	

W dniu 16 maja 2013 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się IX "Czwartek Lekkoatletyczny". 146 zawodników przy bardzo słonecznej, lecz jednocześnie wietrznej pogodzie walczyło o wyjazd na finały do Łodzi. Znowu wyróżnili się między innymi: **Patrycja Łużyńska, Adrian Wiktorowicz, Oliwia Zając, Weronika Czajkowska, Gabriela Mikulska, Katarzyna Przybysz** i inni.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 1:50,57 oraz **Artur Wiktorowicz** (2000) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 8,39. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w skoku w dal wynikiem 4,44 m. oraz **Damian Filochowski** (2000) z SP 1 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,39 m.



Bieg na 60 m



Bieg na 60 m

60 metrów

Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	9,56	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	9,55
Wojcieszak Wiktoria (01) SP 8 Police	-	9,44	Dymitrowski Jakub (01) SP 2 Police	-	9,80
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	9,09	Wiktorowicz Artur (00) SP 8 Police	-	8,39

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	52,49	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	53,22
Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	53,04	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	48,43
Kotuła Elżbieta (00) ZS Nowe Warpno	-	53,11			

600 / 1000 metrów

Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	1:50,57
------------------------------------	---	---------

skok w dal

Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	3,33	Kunze Jakub (02) SP Pilchowo	-	3,53
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	4,00	Mazur Jakub (01) SP 1 Police	-	3,74
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	4,44	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,84

skok wzwyż

Andrzejewska Natalia (02) ZS Nowe Warpno	-	1,00	Ostrowski Sebastian (02) SP 8 Police	-	0,90
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	1,10	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	1,20
Stefańska Nikola (00) SP 6 Police	-	1,10	Filochowski Damian (00) SP 1 Police	-	1,39

rzut piłeczką palantową

Romańska Justyna (02) SP 2 Police	-	23,00	Wysocki Dariusz (02) SP Trzebież	-	33,00
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	30,00	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	45,00
Słowińska Joanna (00) SP 8 Police	-	35,50	Kadrzyński Bartosz (00) SP Pilchowo	-	35,00

16.05.2013 - Police - IX Mityng LA Grand Prix Bissa 2013

W dniu 16 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się kolejny Mityng Lekkoatletyczny IX Grand Prix Bissa 2013. Udział w zawodach wzięło ponad 150 zawodników ze Szczecina, Polic i jego okolic. Z niepokojem zerkaliśmy na niebo, gdyż synoptycy zapowiadali deszcz i burzę. Nas jednak ta "przyjemność" ominęła. Jednak przeciwny sprinterom wiatr nie pozwolił na osiągnięcie rekordowych wyników.



Klaudia Zygadło i Barbara Jagielska



Nikola Jaguszewska

100 metrów K.

5. Błachowicz Andżelika (98)	-	15,15
16. Korobejko Laura (99)	-	15,72

300 metrów K.

1. Zygadło Klaudia (98)	-	46,37	(IV kl. sport.)
2. Jagielska Barbara (98)	-	49,02	

1000 metrów K.

1. Łada Aleksandra (89)	-	3:14,42
-------------------------	---	---------

1000 metrów M.

1. Przybysz Adrian (97)	-	3:10,99 (rek. życ. +2,96)
-------------------------	---	---------------------------

1500 metrów M.

4. Kalinowski Zbigniew (82)	-	4:21,42
-----------------------------	---	---------

skok w dal K.

5. Korobejko Laura (99)	-	4,26 (rek. życ. +0,06)
-------------------------	---	------------------------

pchnięcie kulą 3 kg K.

2. Jagielska Barbara (98)	-	8,82 (rek. życ. +0,12)	(V kl. sport.)
---------------------------	---	------------------------	----------------

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	12,27	(IV kl. sport.)
2. Dęga Paweł (94)	-	11,44	

18.05.2013 - Białogard - Mityng KL Iskra Białogard

W dniu 18 maja na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng KL Iskra Białogard. Duża duchota, chmury i słońce, trochę kropli deszczu i oczekiwanie na burzę i ulewę (oczekiwanie nieudane), no i jeszcze przeciwny sprinterom wiatr tak w skrócie wyglądała pogoda w dniu zawodów. Dopisała także frekwencja. Udział w zawodach wzięło ponad 300 zawodników, w tym dwunastka z naszego klubu.

Z naszych zawodników najlepiej zaprezentowały się sprinterki **Julia Kurowska** i **Julia Gałamaga**, choć w ich przypadku czekamy już na wyniki na poziomie II klasy sportowej (i pewnie wkrótce się doczekamy). Bardzo dobrze zaprezentowała się **Emanuela Adamczyk**, która w stawce bardzo mocnych zawodniczek w biegu na 1500 metrów poprawiła "życiówkę" o ponad 15 sekund. Kolejne bardzo udane biegi zaliczyły: **Klaudia Zygađło** oraz miła niespodzianka ostatnich tygodni 13-letnia **Oliwia Zajęc**. Na wysoką ocenę zasłużyły także pozostałe nasze młodziutkie sprinterki, które w większości debiutowały na sprinterskich dystansach 100 i 200 metrów oraz policki "rodzynek" płci męskiej w białogardzkich zawodach **Daniel Mąkosa** w biegu na 400 metrów.



100 metrów K.

7. Kurowska Julia (95)	-	12,86	(III kl. sport.)
8. Gałamaga Julia (98)	-	12,92	(III kl. sport.)
24. Zygađło Klaudia (98)	-	14,10 (rek. życ. +0,29)	(V kl. sport.)
30. Zajęc Oliwia (00)	-	14,31 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
41. Przybysz Katarzyna (01)	-	15,13	
42. Kowalak Aleksandra (02)	-	15,15	
48. Słowińska Joanna (00)	-	15,38 (rek. życ.)	
49. Nowak Dominika (00)	-	15,38 (rek. życ.)	
50. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,42	

200 metrów K.

6. Gałamaga Julia (98)	-	26,81	(III kl. sport.)
19. Zygađło Klaudia (98)	-	28,53 (rek. życ. +0,30)	(V kl. sport.)
31. Zajęc Oliwia (00)	-	30,30 (rek. życ.)	
39. Korobejko Laura (99)	-	31,62 (rek. życ.)	
40. Nowak Dominika (00)	-	32,11 (rek. życ.)	
41. Pastuszka Oliwia (99)	-	32,16 (rek. życ.)	
42. Przybysz Katarzyna (01)	-	32,30 (rek. życ.)	
44. Słowińska Joanna (00)	-	32,66 (rek. życ.)	
45. Czajkowska Weronika (02)	-	32,94 (rek. życ.)	

400 metrów M.

23. Mąkosa Daniel (96)	-	56,82 (rek. życ.)	
------------------------	---	-------------------	--

1500 metrów K.

12. Adamczyk Emanuela (96)	-	5:04,97 (rek. życ. +15,80)	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	----------------------------	-----------------

skok w dal K.

18. Korobejko Klaudia (99)	-	3,33	
----------------------------	---	------	--



W sobotę 18 maja 2013 roku w Myślíbórz odbyła się 24. Dziesiątka Myślíborska, którą poprzedziły biegi młodzieżowe. Były to biegi dla wszystkich chętnych, które nie miały charakteru współzawodnictwa - liczył się tylko udział. W tym biegu nie było nagród za miejsca. Spośród wszystkich uczestników, którzy przebiegli dystans 900 m, zostały rozlosowane nagrody. Zaawansowani biegacze, nastawieni na współzawodnictwo pobiegli w głównym biegu imprezy, zwanym "Myślíborską "10-tkę". Bieg ten odbył się na dystansie 10 km ulicami miasta przy ruchu ograniczonym (4 okrążenia po 2,5 km) po nawierzchni utwardzonej (asfalt, polbruk). Zwycięzcy otrzymali nagrody pieniężne. W biegu tym na drugim miejscu przybiegł nasz zawodnik **Zbigniew Kalinowski** tracąc do zwycięzcy 18 sekund. W biegach młodzieżowych zwycięstwa odnieśli **Wiktoria Czajkowska**, **Weronika Łużyńska**, **Kacper Urtnowski** oraz **Patrycja Łużyńska**.



Start do biegu głównego



Nasi zawodnicy

Dziesiątka Myślíborska

1. Grzegórzek Piotr (87) epidemiasportu.pl	- 00:32.54
2. Kalinowski Zbigniew (82) Ósemka Police	- 00:33.14
3. Pokrzywiński Krzysztof (62) Z.Ch. Police	- 00:36.10

16. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	- 00:39,03
59. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	- 00:45,23
162. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	- 00:56,01 K/17

Przedszkolaki - Roczniak 2007/2008

1. Czajkowska Wiktoria (06)
2. Jatczak Karolina (06)

Roczniak 2004/2005

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Łużyńska Weronika (05) | 1. Urtnowski Kacper (04) |
|---------------------------|--------------------------|

Roczniak 2002/2003

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 3. Kucharska Bogumiła (03) | 4. Słonina Kamil (02) |
|----------------------------|-----------------------|

Roczniak 2000/2001

1. Łużyńska Patrycja (00)
8. Zdanowicz Aleksandra (00)
22. Stocka Izabela (00)

Roczniak 1995/1996

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 2. Waryszak Kinga (96) | 4. Waryszak Marcelli (96) |
|------------------------|---------------------------|

W dniu 23 maja 2013 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się ostatni, finałowy "Czwartek Lekkoatletyczny". 104 zawodników przy słonecznej pogodzie walczyło o ostatnią szansę wyjazdu na finały do Łodzi. **Patrycja Łużyńska** (600 m) i **Adrian Wiktorowicz** (300 m) znów poprawili rekordy Polickich Czwartków lekkoatletycznych, mocno akcentując swoje szanse w Ogólnopolskich Finałach. Teraz przed zawodnikami prawie miesięczna przerwa i wyjazd do Łodzi na Ogólnopolski Finał. Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Łużyńska** (2000) z SP 1 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 1:44,94 oraz **Artur Wiktorowicz** (2000) z SP 8 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 41,05. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Natalia Andrzejewska** (2002) z ZS Nowe Warpno w skoku wzwyż wynikiem 1,05 m. oraz **Jakub Kunze** (2002) z SP Pilchowo w skoku wzwyż wynikiem 1,10 m.



Dariusz Saniewski, Patrycja Łużyńska i Ryszard Kamiński



Finisz biegu na 60 m

60 metrów

Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	9,55	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	9,62
Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	9,13	Tkacz Kacper (01) SP 6 Police	-	9,50
Kuczyńska Klaudia (00) SP 8 Police	-	9,74	Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	0,02

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	54,23	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	52,43
Zajac Oliwia (00) SP 8 Police	-	48,16	Wiktorowicz Artur (00) SP 8 Police	-	41,05

600 / 1000 metrów

Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	1:57,98	Figiel Patryk (00) SP 8 Police	-	3:31,22
Łużyńska Patrycja (00) SP 1 Police	-	1:44,94			

skok w dal

Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	3,17	Wójcik Kacper (02) ZS Nowe Warpno	-	2,90
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	3,88	Zakrzewski Grzegorz (01) ZS N. Warpno	-	4,05
Nowak Dominika (00) SP 6 Police	-	4,20	Olender Rafał (00) SP Pilchowo	-	4,70

skok wzwyż

Andrzejewska Natalia (02) ZS Nowe Warpno	-	1,05	Kunze Jakub (02) SP Pilchowo	-	1,10
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	1,05	Mazur Jakub (01) SP 1 Police	-	1,15
Śliż Julia (00) SP 8 Police	-	1,05	Trajkowski Mikołaj (00) SP 1 Police	-	1,35

rzut piłeczką palantowa

Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	17,00	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	32,50
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	32,50	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	47,50
Markiewicz Julita (00) SP 6 Police	-	30,00	Biś Krystian (00) SP Tanowo	-	43,00

23.05.2013 - Police - X Mityng LA Grand Prix Bissa 2013

W dniu 16 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się ostatni - Finałowy Mityng Lekkoatletyczny Grand Prix Bissa 2013. Udział w zawodach wzięło ponad 180 zawodników ze Szczecina, Polic i jego okolic. Najlepszymi zawodnikami całego cyklu zostali: **Natalia Gulczyńska** i **Jakub Nicpoń** (oboje Olympic Szczecin). Najlepszych z poszczególnych konkurencji nagrodzono medalami i dyplomami. Z zawodników naszego klubu zwycięstwa odnieśli: **Julia Gałamaga** (100 m), **Klaudia Zygadło** (300 m), **Andżelika Błachowicz** (600 m). Najlepszą szkołą zostało **Gimnazjum z Przecławia**.



Zwycięzcy Grand Prix Bissa 2013

200 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	26,59	(III kl. sport.)
2. Jagielska Barbara (98)	-	29,83 (rek. życ. +0,44)	(V kl. sport.)

300 metrów K.

1. Zygadło Klaudia (98)	-	45,22 (rek. życ. +0,90)	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------------------------	-----------------

600 metrów K.

1. Błachowicz Andżelika (98)	-	1:53,60	
2. Korobejko Laura (99)	-	1:54,78 (rek. życ. +7,66)	

skok w dal K.

3. Korobejko Laura (99)	-	4,02	
-------------------------	---	------	--

pchnięcie kulą 3 kg K.

2. Brzezińska Klaudia (97)	-	9,89	(IV kl. sport.)
3. Jagielska Barbara (98)	-	8,44	
4. Kraśnicka Dorota (99)	-	8,36 (rek. życ. +0,12)	
6. Krekora Klaudia (98)	-	8,14 (rek. życ. +1,73)	

1000 metrów M.

1. Staniszewski Łukasz (99)	-	2:59,37 (rek. życ. +9,93)	(V kl. sport.)
-----------------------------	---	---------------------------	----------------

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	14,08	
2. Dęga Paweł (94)	-	12,68 (rek. życ. +0,37)	
3. Szpejda Kamil (96)	-	10,85	

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Dęga Paweł (94)	-	12,18 (rek. życ. +0,74)	
2. Różański Tomasz (94)	-	11,52	

Łącznie ukończyło bieg 158 zawodników.



Julia Budner



Nikola Ludwig

ROCZNIK 2006 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Budner Julia	PP 9 Police	1. Niekurzak Tomasz	SP 1 Police
2. Kaźmierczak Aleksandra	SP 8 Police	2. Kurek Alan	PP 11 Police
3. Czajkowska Wiktoria	PP 11 Police	3. Osak Maciej	PP 11 Police
4. Głuszyk Maja	PP 9 Police	4. Dobieżyński Alan	PP 9 Police
5. Jatczak Karolina	SP 3 Police	5. Aldobaev Aleksander	PP 11 Police
6. Wodecka Kinga	kl.0 SP Niekłoniczyca	6. Bogacki Adam	kl.0 SP 2 Police

ROCZNIK 2004/2005 (KLASA 1 - 2)

1. Ludwig Nikola	SP 8 Police	1. Zdrzałka Maciej	SP 3 Police
2. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	2. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
3. Marchlewska Patrycja	SP Niekłoniczyca	3. Pawlikiewicz Szymon	SP 8 Police
4. Jatczak Natalia	SP 3 Police	4. Mazgiejko Arkadiusz	SP Tanowo
5. Bogacka Aleksandra	SP 6 Police	5. Witkiewicz Alex	SP 8 Police
6. Balcerzak Julia	SP 8 Police	6. Małaczek Dominik	SP Tanowo

ROCZNIK 2002/2003 (KLASA 3 - 4)

1. Czajkowska Weronika	SP 8 Police	1. Słonina Kamil	SP 8 Police
2. Malicka Paulina	SP 2 Police	2. Grzesik Adam	SP 2 Police
3. Walczak Aleksandra	SP 8 Police	3. Surma Bartosz	SP 2 Police
4. Wieczorek Agnieszka	SP 2 Police	4. Beldowski Kacper	SP Tanowo
5. Chrzanowska Julia	SP 3 Police	5. Mazanek Rafał	SP Tanowo
6. Stec Julia	SP Tanowo	6. Kochanowski Karol	SP Trzebież

ROCZNIK 2000/2001 (KLASA 5 - 6)

1. Łużyńska Patrycja	SP 1 Police	1. Sączuk Artur	SP 3 Police
2. Konopacka Paulina	SP 3 Police	2. Zaborowski Bartosz	SP 3 Police
3. Zając Oliwia	SP 8 Police	3. Dzikowski Piotr	SP 2 Police
4. Mikulska Gabriela	SP 8 Police	4. Sączuk Rafał	SP 3 Police
5. Wesołowska Marta	SP Pilchowo	5. Leśniewski Paweł	SP 2 Police
6. Lewandowska Klaudia	SP 8 Police	6. Nawrotkiewicz Daniel	SP 6 Police

ROCZNIK 1998/1999 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Korobejko Laura	G 2 Police	1. Staniszewski Łukasz	G Trzebież
2. Błachowicz Andżelika	G 6 Police	2. Wypych Tomasz	MOW Trzebież
3. Rzyska Magdalena	G 4 Police	3. Tkaczuk Szymon	G 1 Police
4. Michalczenia Arleta	G 3 Police	4. Stawiński Tomasz	G 1 Police
5. Serwach Natalia	G 2 Police	5. Bruździak Dominik	G 1 Police
6. Urbańska Sylwia	G 4 Police	6. Lampowski Dominik	G 1 Police

ROCZNIK 1995/1996 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Waryszak Kinga	ZS Police	1. Kamiński Patryk	MOW Trzebież
2. Filipowicz Klaudia	G 4 Police	2. Waryszak Marcei	ZS Police
3. Furman Sandra	G 4 Police	3. Bandalewicz Przemysław	G Trzebież
4. Wiązowska Marta	G 1 Police	4. Lemich Daniel	MOW Trzebież
5. Smolińska Oliwia	G 1 Police	5. Brewiński Szymon	G Trzebież
6. Karol Paulina	G 1 Police	6. Siwak Patryk	G 2 Police

25.05.2013 - Koszalin - Mityng KL Bałtyk Koszalin

W dniu 25 maja na stadionie lekkoatletycznym w Koszalinie odbył się Mityng KL Bałtyk Koszalin. Niepewna pogoda sprawiła, że w Mityngu udział wzięło mniej zawodników niż zapowiadano. Ci co nie przyjechali mieli jednak pecha, gdyż akurat w Koszalinie praktycznie przez całe zawody nie było opadów deszczu. Padło też kilka bardzo dobrych wyników, zwłaszcza w biegu na 100 metrów mężczyzn, gdzie aż trzech sprinterów pobiegło poniżej 11 sekund. Bardzo dobrze spisali się także nasi zawodnicy sześciokrotnie poprawiając swoje rekordy życiowe. Dwukrotnie udało się to **Barbarze Jagielskiej** oraz 14-letniej **Oliwii Zając**. Najlepszy wynik uzyskała jednak sprinterka **Julia Gałamaga**. Na uwagę zasługuje bardzo udany debiut młodego sprintera **Artura Wiktorowicza** oraz wyniki **Aleksandry Kowalak** i **Katarzyny Przybysz** na 200 metrów.



Oliwia Zając i Klaudia Zygałdo



"Policka" seria na 200 m

100 metrów K.

2. Gałamaga Julia (98)	-	12,90	(III kl. sport.)
8. Jagielska Barbara (98)	-	13,92 (rek. życ. +0,03)	(V kl. sport.)
11. Zając Oliwia (00)	-	14,16 (rek. życ. +0,15)	(V kl. sport.)
12. Zygałdo Klaudia (98)	-	14,16	(V kl. sport.)
14. Przybysz Katarzyna (01)	-	14,87	
15. Kowalak Aleksandra (02)	-	15,08	
16. Nowak Dominika (00)	-	15,33 (rek. życ. +0,05)	
19. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,51	

100 metrów K. - finał

1. Gałamaga Julia (98)	-	13,04	(III kl. sport.)
8. Jagielska Barbara (98)	-	13,99	(V kl. sport.)

100 metrów M.

15. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,75 (rek. życ.)	
----------------------------	---	-------------------	--

200 metrów K.

2. Zygałdo Klaudia (98)	-	28,88	(V kl. sport.)
3. Zając Oliwia (00)	-	29,52 (rek. życ. +0,78)	(V kl. sport.)
4. Jagielska Barbara (98)	-	29,55 (rek. życ. +0,28)	(V kl. sport.)
6. Kowalak Aleksandra (02)	-	30,69 (rek. życ.)	
7. Przybysz Katarzyna (01)	-	31,27 (rek. życ. +1,03)	
8. Nowak Dominika (00)	-	32,17	
9. Pastuszka Oliwia (99)	-	33,34	

200 metrów M.

5. Wiktorowicz Artur (00)	-	26,45 (rek. życ.)	
---------------------------	---	-------------------	--

300 metrów K.

4. Czajkowska Weronika (02)	-	53,98	
-----------------------------	---	-------	--

400 metrów M.

1. Mąkosa Daniel (96)	-	57,16	
-----------------------	---	-------	--



ZWYCIĘZCY CZWARTKÓW LA 2012/2013

DZIEWCZĘTA

60 m

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	ŁUŻYŃSKA	Patrycja	SP 1 Police	9,09
2001	PRZYBYSZ	Katarzyna	SP 8 Police	9,00
2002	KOWALAK	Aleksandra	SP 8 Police	9,09

300 m

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	ŁUŻYŃSKA	Patrycja	SP 1 Police	46,46
2001	MIKULSKA	Gabriela	SP 8 Police	52,84
2002	CZAJKOWSKA	Weronika	SP 8 Police	52,49

600 m

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	ŁUŻYŃSKA	Patrycja	SP 1 Police	1:44,94
2001	MIKULSKA	Gabriela	SP 8 Police	1:57,43
2002	FRANKOWSKA	Alicja	SP Trzebież	2:36,80

Skok w dal

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	ŁUŻYŃSKA	Patrycja	SP 1 Police	4,53
2001	PRZYBYSZ	Katarzyna	SP 8 Police	4,21
2002	KOWALAK	Aleksandra	SP 8 Police	4,03

Skok wzwyż

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	ŚLIŻ	Julia	SP 8 Police	1,10
2001	BUŁA	Nikoła	SP Trzebież	1,15
2002	ANDRZEJEWSKA	Natalia	ZS Nowe Warpno	1,05

Rzut piłeczką palantową

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	SŁOWIŃSKA	Joanna	SP 8 Police	42,50
2001	KONARZEWSKA	Kamila	SP Trzebież	34,00
2002	ROMAŃSKA	Justyna	SP 2 Police	23,00

CHŁOPCY

60 m

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	WIKTOROWICZ	Artur	SP 8 Police	8,39
2001	DYMITROWSKI	Jakub	SP 2 Police	9,06
2002	KURIATA	Mateusz	SP 8 Police	9,29

300 m

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
---------	----------	------	--------	-------

2000	WIKTOROWICZ	Artur	SP 8 Police	41,05
2001	ZAKRZEWSKI	Grzegorz	ZS Nowe Warpno	57,35
2002	KUNZE	Jakub	SP Pilchowo	52,03

1000 m

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	FIGIEL	Patryk	SP 8 Police	3:31,22
2001	ZIÓŁKOWSKI	Oskar	SP Trzebież	4:13,79
2002	STANISZEWSKI	Oskar	SP Trzebież	4:17,90

Skok w dal

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	OLENDER	Rafał	SP Pilchowo	4,84
2001	PODYMA	Bartosz	SP 8 Police	4,33
2002	PRUS	Oliwier	SP 8 Police	3,56

Skok wzwyż

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	FILOCHOWSKI	Damian	SP 1 Police	1,39
2001	WÓJCIK	Dawid	SP 8 Police	1,25
2002	KUNZE	Jakub	SP Pilchowo	1,10

Rzut piłeczką palantową

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
2000	GARSZTKA	Nikodem	SP Pilchowo	46,00
2001	JANOWSKI	Wojciech	SP 6 Police	48,50
2002	BANAŚ	Jakub	SP 8 Police	35,50

POLICKA SZKOLNA LIGA PRZEŁAJOWA 2012/2013

DZIEWCZĘTA

Rocznik 06 i młodszy

Miejsce	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Kaźmierczak	Aleksandra	SP 8 Police	150 pkt.
2	Budner	Julia	PP 9 Police	149 pkt.
3	Czajkowska	Wiktoria	PP 11 Police	147 pkt.
4	Głuszyk	Maja	PP 9 Police	144 pkt.
5	Jatczak	Karolina	SP 3 Police	136 pkt.
6	Walczak	Łucja	PP 9 Police	133 pkt.

Rocznik 04/05

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Ludwig	Nikoła	SP 8 Police	150 pkt.
2	Łużyńska	Weronika	SP 3 Police	148 pkt.
3	Konczewska	Amelia	SP 8 Police	147 pkt.
4	Bogacka	Aleksandra	SP 6 Police	142 pkt.
5	Jatczak	Natalia	SP 3 Police	140 pkt.
6	Marchlewska	Patrycja	SP Niekłończyca	138 pkt.

Rocznik 02/03

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Czajkowska	Weronika	SP 8 Police	150 pkt.
2	Kowalak	Aleksandra	SP 8 Police	147 pkt.
3	Malicka	Paulina	SP 2 Police	147 pkt.
4	Walczak	Aleksandra	SP 8 Police	143 pkt.
5	Wieczorek	Agnieszka	SP 2 Police	133 pkt.
6	Gała	Natalia	SP 8 Police	124 pkt.

Rocznik 00/01

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Łużyńska	Patrycja	SP 1 Police	150 pkt.
2	Konopacka	Paulina	SP 3 Police	149 pkt.
3	Zajęc	Oliwia	SP 8 Police	144 pkt.
4	Słowińska	Joanna	SP 8 Police	144 pkt.
5	Mikulska	Gabriela	SP 8 Police	141 pkt.
6	Mazgiejko	Natalia	SP Tanowo	140 pkt.

Rocznik 98/99

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Kraśnicka	Dorota	G 3 Police	150 pkt.
2	Korobejko	Laura	G 2 Police	148 pkt.
3	Błachowicz	Andżelika	G 6 Police	147 pkt.
4	Rzyska	Magdalena	G 4 Police	140 pkt.
5	Stocka	Żaneta	G 2 Police	138 pkt.
6	Konarzewska	Izabela	G Trzebież	133 pkt.

Rocznik 97

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Filipowicz	Klaudia	G 4 Police	147 pkt.
2	Gujska	Roksana	G 1 Police	145 pkt.
3	Krzyżanowska	Aleksandra	G 4 Police	144 pkt.
4	Furman	Sandra	G 4 Police	142 pkt.
5	Krakowiak	Małgorzata	G Trzebież	133 pkt.
6	Smolińska	Oliwia	G 1 Police	130 pkt.

Rocznik 96

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Waryszak	Kinga	ZS Police	150 pkt.

CHŁOPCY

Rocznik 06 i młodszy

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Niekurzak	Tomasz	SP 1 Police	150 pkt.
2	Aldobaev	Aleksander	PP 11 Police	147 pkt.
3	Kurek	Alan	PP 11 Police	145 pkt.
4	Osak	Maciej	PP 11 Police	144 pkt.
5	Kryzstofik	Marcel	kl.0 SP Niekłończyca	140 pkt.
6	Dobieżyński	Alan	PP 9 Police	134 pkt.

Rocznik 04/05

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Zdrzałka	Maciej	SP 3 Police	150 pkt.
2	Urtnowski	Kacper	SP 3 Police	147 pkt.
3	Woźny	Karol	SP Tanowo	145 pkt.
4	Pankiewicz	Mateusz	SP 3 Police	132 pkt.
5	Zdrzałka	Michał	SP 1 Police	128 pkt.
6	Wawrzycki Ficner	Igor Adrian	SP Trzebież SP 1 Police	128 pkt. 128 pkt.

Rocznik 02/03

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Słonina	Kamil	SP 8 Police	150 pkt.
2	Surma	Bartosz	SP 2 Police	146 pkt.
3	Grzesik	Adam	SP 2 Police	146 pkt.
4	Beldowski	Kacper	SP Tanowo	142 pkt.
5	Staniszewski	Oskar	SP Trzebież	135 pkt.
6	Białek	Paweł	SP Tanowo	133 pkt.

Rocznik 00/01

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Olender	Rafał	SP Pilchowo	150 pkt.
2	Zaborowski	Bartosz	SP 3 Police	145 pkt.
3	Dzikowski	Piotr	SP 2 Police	145 pkt.
4	Nawrotkiewicz	Daniel	SP 6 Police	135 pkt.
5	Jońca	Bartosz	SP 6 Police	133 pkt.
6	Mróz	Maciej	SP 8 Police	127 pkt.

Rocznik 98/99

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Machina	Radosław	G 1 Police	150 pkt.
2	Staniszewski	Łukasz	G Trzebież	148 pkt.
3	Sobótko	Patryk	MOW Trzebież	144 pkt.
4	Jagiełko	Kamil	G 1 Police	132 pkt.
5	Ławrakajtis	Jakub	G 1 Police	130 pkt.
6	Kapuściński	Jarosław	G Trzebież	123 pkt.

Rocznik 97

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Bandalewicz	Przemysław	G Trzebież	144 pkt.
2	Siwak	Patryk	G 2 Police	144 pkt.
3	Przybysz	Adrian	G 14 Szczecin	140 pkt.
4	Polski	Ernest	G 1 Police	140 pkt.
5	Brewiński	Szymon	G Trzebież	139 pkt.
6	Stefaniszyn	Daniel	G Trzebież	132 pkt.

Rocznik 96

Rocznik	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik
1	Gajewski	Dawid	MOW Trzebież	150 pkt.

25.05.2013 - Wąsosze - Aquathlon TrikoloAquaman



330 zawodników wystartowało w zawodach Kolski Triathlon - TRIKOLOAQUAMAN, które odbyły się w Wąsoszach. W zawodach rewelacyjnie spisali się nasi młodzi zawodnicy. W kategorii młodzików zwyciężył **Dariusz Budzyński** po emocjonującym finiszu. Trzecie miejsce wywalczył **Adrian Wilk**. Gratulacje dla zawodników oraz ich trenerów **Przemysława Burzycha** oraz **Stawomira Korzeniewskiego**.

MŁODZICY

(400 m pływanie / 2000 m bieg)

1. Budzyński Dariusz (98) UKL Ósemka Police	- 00:13,31
2. Zabiszak Piotr (98) GTT Diament Gniezno	- 00:13,31
3. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 00:13,36

13. Sapiński Radosław (99) UKL Ósemka Police	- 00:14,34
19. Konasiuk Konrad (99) UKL Ósemka Police	- 00:15,45

MŁODZICZKI

(400 m pływanie / 2000 m bieg)

21. Zamkiewicz Joanna (99) UKL Ósemka Police	- 00:19,57
--	------------

02.06.2013 - Police - XXV Ogólnopolski Bieg Uliczny "Policka Piętnastka" 2103

Dnia 2 czerwca 2013 roku w Policach odbył się jubileuszowy XXV Ogólnopolski Bieg Uliczny "Policka Piętnastka". W biegu głównym prawie 150 zawodników w strugach lejącego deszczu walczyło o zwycięstwo. Nie było łatwo, gdyż na starcie stanęło między innymi czterech reprezentantów Kenii. I to oni oczywiście ukończyli jako pierwsi 15 kilometrów. Zwyciężył **Dawid Metto**. Najlepszy z reprezentantów Polski, nasz zawodnik **Zbigniew Kalinowski** zajął siódme miejsce tracąc do zwycięzcy prawie 5 minut. Przed startem biegów młodzieżowych przestał padać deszcz, jednak te wcześniejsze opady spowodowały, że wystartowało zaledwie 58 zawodników w 12 biegach, z tego większość to zawodnicy naszego klubu.

Przedszkolaki - Roczniak 2007/2008

1. Budner Julia (06)
2. Czajkowska Wiktoria (06)
3. Jatczak Karolina (06)

Roczniak 2004/2005

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Ludwig Nikola (04) | 1. Urtnowski Kacper (04) |
| 2. Łużyńska Weronika (05) | |
| 3. Jatczak Natalia (05) | |
| 5. Mikulska Patrycja (04) | |

Roczniak 2002/2003

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. Kowalak Aleksandra (02) | 2. Wiktorowicz Artur (00) |
| 2. Czajkowska Weronika (02) | |
| 3. Prabucka Weronika (03) | |
| 4. Malicka Paulina (02) | |
| 5. Kucharska Bogumiła (03) | |

Roczniak 2000/2001

1. Łużyńska Patrycja (00)
2. Mikulska Gabriela (01)
3. Konopacka Paulina (00)
4. Zając Oliwia (00)
5. Zdanowicz Aleksandra (00)

Roczniak 1998/1999

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. Korobejko Laura (99) | 2. Wilk Adrian (99) |
| 2. Błachowicz Andżelika (98) | 3. Staniszewski Łukasz (99) |
| | 4. Machina Radosław (98) |

Roczniak 1996/1997

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 1. Waryszak Kinga (96) | 1. Waryszak Marcelli (96) |
|------------------------|---------------------------|

Open

- | | |
|-------------------------|-----------|
| 1. Metto David (Kenia) | - 0:45,15 |
| 2. Meli Elisha (Kenia) | - 0:46,01 |
| 3. Tanui John (Kenia) | - 0:46,17 |
| ----- | |
| 7. Kalinowski Zbigniew | - 0:50,09 |
| 23. Łużyński Tomasz | - 0:58,51 |
| 54. Łada Aleksandra | - 1:06,33 |
| 57. Waryszak Sławomir | - 1:07,28 |
| 85. Koźmic Ryszard | - 1:12,14 |
| 95. Sałdan Monika | - 1:13,15 |
| 126. Łużyńska Katarzyna | - 1:25,32 |

08.06.2013 - Białogard - Mityng Kwalifikacyjny

W dniu 6 czerwca na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng Kwalifikacyjny. Panowała ładna, słoneczna z minimalnym sprzyjającym zawodnikom wiatrem pogoda. Nasz klub reprezentowała tym razem zaledwie trzyosobowa ekipa. Osiągnęli oni bardzo dobre wyniki. W biegu na 100 metrów **Julia Kurowska** osiągnęła najlepszy tegoroczny rezultat 12,84 sek. **Daniel Mąkosa** poprawił rekord życiowy na 800 metrów aż o 5,64 sekundy. **Emanuela Adamczyk** w swoim pierwszym starcie na 3000 metrów uzyskała wynik 11:34,80.

100 metrów K.

8. Kurowska Julia (95)	-	12,84	(III kl. sport.)
------------------------	---	-------	------------------

800 metrów M.

8. Mąkosa Daniel (96)	-	2:06,27 (rek. życ. +5,64)	(IV kl. sport.)
-----------------------	---	---------------------------	-----------------

3000 metrów K.

12. Adamczyk Emanuela (96)	-	11:34,80 (rek. życ.)	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	----------------------	-----------------

I SZAFIROWY TRIATHLON MORYŃ 09.06.2013

W niedzielę 9 czerwca 2013 roku na plaży miejskiej w Moryniu odbył się I Szafirowy Triathlon. W Aquathlonie obejmującym pływanie (400 m) i bieganie (2 km) w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików wystartowało 41 zawodników, w tym 6 zawodników z naszego klubu. Był to niezwykle udany start. Zdecydowanie zwyciężył **Adrian Wilk**. Czwarty był **Dariusz Budzyński**. Siódme miejsce wśród dziewcząt wywalczyła **Nicola Zyblewska**.

MŁODZICY

(400 m pływanie / 2000 m bieg)

1. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 00:12,12
2. Durczak Artur (98) Hermes Gryfino	- 00:12,16
3. Zabizak Piotr (98) GTT Diament Gniezno	- 00:20,21

4. Budzyński Dariusz (98) UKL Ósemka Police	- 00:12,25
13. Konasiuk Konrad (99) UKL Ósemka Police	- 00:13,44
14. Sapiński Radosław (99) UKL Ósemka Police	- 00:13,57

MŁODZICZKI

(400 m pływanie / 2000 m bieg)

7. Zyblewska Nicola (99) UKL Ósemka Police	- 00:15,30
10. Zamkiewicz Joanna (99) UKL Ósemka Police	- 00:17,07

12.06.2013 - Białogard - Indywidualna Gimnazjada Wojewódzka

W dniu 12 czerwca na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbyła się Indywidualna Gimnazjada Wojewódzka. Panowała ładna, słoneczna pogoda z minimalnym sprzyjającym zawodnikom wiatrem. Niestety uzyskane wyniki nie mogą być wprowadzone do tabel, gdyż zawody nie zostały zgłoszone do PZLA a na stadionie zabrakło sprawnej aparatury pomiarowej. Wszystkie wyniki biegowe zostały zmierzone pomiarem ręcznym. W zawodach udział wzięła między innymi reprezentacja powiatu polickiego. Najlepszy wynik osiągnęła sprinterka **Julia Gałamaga** w finale biegu na 100 metrów. Był to wyjątkowy finał, gdyż odbył się w dwóch częściach. W pierwszej wystartowały zawodniczki, lecz z powodu falstartu cztery zawodniczki zatrzymały się a cztery pozostałe, w tym Julia, nie usłyszały komendy stop i dobiegły do mety zwalniając tuż przed metą, gdy dotarła do nich informacja o przerwaniu biegu. Czas ich został jednak uznany. Drugą część finału pobięły jedynie cztery zawodniczki, które nie wystartowały wcześniej.



Klaudia Zygadło



Dorota Kraśnicka

100 metrów K. - elim.

6. Gałamaga Julia (98) - 12,9

100 metrów K. - finał

6. Gałamaga Julia (98) - 13,0

300 metrów K.

10. Kraśnicka Dorota (99) - 45,8

11. Zygadło Klaudia (98) - 46,0

kula 3 K.

7. Brzezińska Klaudia (97) - 9,49

16.06.2013 - Koszalin - Mityng Integracyjny KL Bałtyk Koszalin

W dniu 16 czerwca 2013 roku na stadionie lekkoatletycznym w Koszalinie odbył się Mityng Integracyjny KL Bałtyk Koszalin. Ciepły i słoneczny dzień zapowiadał ciekawą rywalizację (dla niektórych) w walce o minima na OOM. Niestety wiatr pokrzyżował plany zawodnikom. Minimum nie udało się wywalczyć między innymi naszej zawodniczce **Emanueli Adamczyk** mimo poprawy rekordu życiowego o 3,17 sek. Nową życiówkę wywalczył **Daniel Mąkosa** na 400 metrów. Hulający w różne strony wiatr nie pozwolił sprinterom na dobre wyniki. **Julia Kurowska** już po raz kolejny w tym sezonie uzyskała na 100 metrów wynik 12,85 (i to dwukrotnie). Może kiedyś jej wiatr pomoże w walce o wynik, bo do tego Mityngu wciąż wieje jej w twarz.



Pierwsza z lewej Emanuela Adamczyk



Julia Gałamaga, Barbara Jagielska i Julia Kurowska

100 metrów K.

6. Kurowska Julia (95)	-	12,85	(III kl. sport.)
9. Gałamaga Julia (98)	-	13,18	(III kl. sport.)
17. Jagielska Barbara (98)	-	14,17	(V kl. sport.)

100 metrów K. - finał

3. Kurowska Julia (95)	-	12,85	(III kl. sport.)
------------------------	---	-------	------------------

200 metrów K.

6. Gałamaga Julia (98)	-	26,89	(III kl. sport.)
Jagielska Barbara (98)	-	DNF	

1500 metrów K.

2. Adamczyk Emanuela (96)	-	5:01,80 (rek. życ. +3,17)	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	---------------------------	-----------------

400 metrów M.

9. Mąkosa Daniel (96)	-	54,65 (rek. życ. +2,17)	(IV kl. sport.)
-----------------------	---	-------------------------	-----------------

3000 metrów M.

4. Kalinowski Zbigniew (82)	-	9:28,05	
-----------------------------	---	---------	--



W dniach 22/23 czerwca 2013 roku w Łodzi na stadionie AZS Łódź odbyły się 19. Ogólnopolskie Finały "Czwartków Lekkoatletycznych". Ekipa Polic wyjechała na te zawody w dniu 21 czerwca 2013 roku. Był to dziesiąty start policzan w finałach. 40 zawodników wyjeżdżało z nadziejami na zajęcie dobrego miejsca w zawodach. W zrealizowaniu ich celu miało im pomóc 6 opiekunów. Około godziny 17 dojechaliśmy do miejsca zakwaterowania (Szkoła Podstawowa nr 81) w Łodzi.



Zawody rozpoczęły się w sobotę 22 czerwca uroczystym otwarciem zawodów. Reprezentanci wszystkich ekip przedefiladowały przed główną trybuną. Po oficjalnych przemówieniach organizatorów oraz władz Łodzi rozpoczęły się zawody. Jako pierwsze na starcie stanęły dziewczęta, które miały do pokonania dystans 600 metrów. W kategorii 13-latek wystartowała nasza kandydatka do miejsca na podium **Patrycja Łużyńska**. Nie zawiodła ona naszych nadziei i po dobrym biegu wywalczyła trzecie miejsce. To już trzecie medalowe miejsce Patrycji podczas Ogólnopolskich Finałów Czwartków Lekkoatletycznych. Tym samym dołączyła do swojej starszej koleżanki **Julii Gałamagi**, która w Finałach także trzykrotnie stawała na podium dla najlepszych, za każdym razem na innym jego miejscu.

Pierwszego dnia odbywały się głównie eliminacje, w których dobrze prezentowali się nasi zawodnicy. Awans do niedzielnych finałów wywalczyli: 11-letnia **Weronika Czajkowska** z szóstym czasem w biegu na 300 metrów oraz 13-letni **Artur Wiktorowicz** z trzecim czasem na tym samym dystansie. Awans do półfinału biegu na 60 metrów wywalczyła 11-letnia **Aleksandra Kowalak**. Pecha miało dwoje naszych zawodników, którzy znaleźli się na pierwszym miejscu poza kwalifikacjami. 12-letniej **Klaudii Lewandowskiej** do awansu do półfinału biegu na 60 metrów zabrakło 0,02 sekundy natomiast 12-letniemu **Kacprowi Kotlińskiemu** do awansu zabrakło 0,5 metra w rzucie piłeczką palantową.

W pierwszej dwudziestce udało się ukończyć swoje konkurencje, poza wyżej wymienionymi, jeszcze pięciorgu policzan. Na 14 miejscu sklasyfikowani zostali: **Oliwia Zając** w biegu na 300 metrów, **Gabriela Mikulska** w biegu na 600 metrów oraz **Kamil Stonina** w biegu na 300 metrów. 18 miejsce w skoku wzwyż wywalczył **Mikołaj Trajkowski** natomiast 20 miejsce **Mateusz Kuriata** w biegu na 60 metrów.

W niedzielę jako pierwsza wystartowała w półfinale biegu na 60 metrów **Aleksandra Kowalak**. Po dobrym biegu nie udało się jej jednak zakwalifikować do finału i została ostatecznie sklasyfikowana na 10 miejscu. W finałach wystartowało dwoje naszych zawodników. Jako pierwsza w blokach startowych stanęła **Weronika Czajkowska**. Po dobrym biegu na 300 metrów w czasie swojego nowego rekordu życiowego, bieg ukończyła na 7 miejscu. Drugi nasz finalistą **Artur Wiktorowicz** był jednym z kandydatów do podium także w biegu na 300 metrów i nie rozczarował nas. On także poprawiając swój rekord życiowy wywalczył trzecie miejsce. Zwycięzca biegu poprawił rekord Polski 13-latków.



Patrycja Łużyńska



Artur Wiktorowicz

Organizator wyjazdu do Warszawy **Ryszard Kamiński** serdecznie dziękuje opiekunom: **Małgorzacie Kamińskiej, Ewie Książnik, Andrzejowi Gocałowi, Mieczysławowi Dzikowskiemu** oraz **Rafałowi Czerńcowi**. Podziękowania należą się także sponsorom naszego wyjazdu: **Urzędowi Miasta w Policach** (za pomoc w organizacji przejazdu), **Starostwu Powiatowemu** za komplet koszulek dla wszystkich uczestników a także **Grupie Azoty Police** za drugi komplet koszulek.

2 0 0 0

60 metrów

50. Pastuszka Oliwia (SP 6 Police) - 9,20

300 metrów

14. Zając Oliwia (SP 8 Police) - 46,62

42. Nowak Dominika (SP 6 Police) - 50,47

48. Kotuła Elżbieta (ZS Nowe Warpno) - 51,46

3. Wiktorowicz Artur (SP 8 Police) elim. - 40,63

3. Wiktorowicz Artur (SP 8 Police) finał - 40,45

600 metrów / 1000 metrów

3. Łużyńska Patrycja (SP 1 Police) - 1:41,25

48. Figiel Patryk (SP 8 Police) - 3:27,80

skok w dal

26. Olender Rafał (SP Pilchowo) - 4,74

skok wzwyż

18. Trajkowski Mikołaj (SP 1 Police) - 1,25

rzut piłeczką palantową

39. Słowińska Joanna (SP 8 Police) - 39,50

62. Markiewicz Julita (SP 6 Police) - 32,00

52. Słabowski Mateusz (SP 1 Police) - 46,00

56. Biś Krystian (SP Tanowo) - 43,00

65. Ryncarz Fabian (SP Trzebież) - 39,00

2 0 0 1

60 metrów

17. Lewandowska Klaudia (SP 8 Police) - 8,90

42. Przybysz Katarzyna (SP 8 Police) - 9,27

600 metrów

14. Mikulska Gabriela (SP 8 Police) - 1:55,01

skok w dal

58. Wesołowska Marta (SP Pilchowo) - 3,72

55. Kalisińska Aleksandra (SP Pilchowo) - 2,97

22. Podyma Bartosz (SP 8 Police) - 4,37

41. Zakrzewski Grzegorz (ZS Nowe Warpno) - 4,10

63. Mazur Jakub (SP 1 Police) - 3,69

skok wzwyż

24. Wójcik Dawid (SP 8 Police) - 1,25

rzut piłeczką palantową

30. Konarzewska Kamila (SP Trzebież) - 35,00

56. Pastusiak Joanna (ZS Nowe Warpno) - 27,00

60. Napierska Nikola (SP Trzebież) - 26,00

16. Kotliński Kacper (SP 8 Police) - 50,50

20. Janowski Wojciech (SP 6 Police) - 49,50

70. Abramowski Jakub (SP Pilchowo) - 34,00

2 0 0 2

60 metrów

15. Kowalak Aleksandra (SP 8 Police) elim	-	9,22	20. Kuriata Mateusz (SP 8 Police)	-	9,17
34. Andrzejewska Natalia (ZS Nowe Warpno)	-	9,63			
54. Prabucka Weronika (SP 8 Police)	-	9,91			

10. Kowalak Aleksandra (SP 8 Police) półfinał 9,37

300 metrów

6. Czajkowska Weronika (SP 8 Police) elim.	50,42	14. Słonina Kamil (SP 8 Police)	-	50,07
26. Komocka Julia (ZS Nowe Warpno)	-	54,26		

7. Czajkowska Weronika (SP 8 Police) finał 50,39

skok w dal

73. Smolińska Karolina (ZS Nowe Warpno)	-	2,96
75. Burba Karolina (ZS Nowe Warpno)	-	2,87

rzut piłeczką palantową

67. Mikołajczyk Dominika (SP 6 Police)	-	18,00	69. Huba Kamil (ZS Nowe Warpno)	-	30,00
--	---	-------	---------------------------------	---	-------



23.06.2013 - Szczecin - Mityng Wieczorny MKL Szczecin

W dniu 23 czerwca 2013 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbył się Mityng Wieczorny MKL Szczecin. Ciepły i słoneczny dzień zapowiadał ciekawą rywalizację ostatniego dnia walki o minima na OOM. Niestety wiatr pokrzyżował plany zawodnikom. Dmuchaający wciąż niekorzystnie wiatr nie pozwolił sprinterom na dobre wyniki. **Julia Kurowska** uzyskała na 100 metrów wynik 12,89 a wiatr od kilku tygodni podczas zawodów wciąż jej wieje w twarz. **Emanuela Adamczyk** w biegu na 400 metrów uzyskała wynik 63,45

100 metrów K. - eliminacje

2. Kurowska Julia (95)	-	12,97	(III kl. sport.)
------------------------	---	-------	------------------

100 metrów K. - finał

1. Kurowska Julia (95)	-	12,89	(III kl. sport.)
------------------------	---	-------	------------------

400 metrów K.

6. Adamczyk Emanuela (96)	-	63,45	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-----------------



67 zawodników wystartowało 23 czerwca 2013 roku w Suszu w Mistrzostwach Polski na Dystansie Sprinterskim w Triathlonie. W grupie tej znajdował się także nasz zawodnik **Szymon Klimkowski**. Wśród seniorów zajął on 31 miejsce tracąc do zwycięzcy 6 minut. Wśród juniorów został sklasyfikowany na 12 miejscu.

SENIORZY

(7,5 Km pływania / 20,24 km rower / 5,75 km bieg)

1. Jaskółka Marek (76) KS Biuro Podróży AS	- 00:59,36
2. Kaźmierczak Mateusz (90) UKS G8 Bielany Warszawa	- 00:59,42
3. Głogowski Adam (93) KS AZS-AWF Katowice	- 01:00,13

31. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 01:05,31

JUNIORZY

(7,5 Km pływania / 20,24 km rower / 5,75 km bieg)

1. Kaźmierczak Mateusz (90) UKS G8 Bielany Warszawa	- 00:59,42
2. Głogowski Adam (93) KS AZS-AWF Katowice	- 01:00,13
3. Achczyński Michał (90) KS Biuro Podróży AS	- 01:00,44

12. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 01:05,31

29.06.2013 - Białogard - I Mityng Wakacyjny

W dniu 29 czerwca na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się I Mityng Wakacyjny. Bardzo dobre warunki pogodowe sprzyjały zawodnikom w uzyskaniu bardzo dobrych wyników. Klub nasz reprezentowało 11 zawodników, którzy aż 11-krotnie poprawili swoje rekordy życiowe. Najlepsze wyniki osiągnęła **Julia Gałamaga** na 100 i 200 metrów. Na wyróżnienie zasługują wszyscy nasi zawodnicy, szczególnie jednak **Joanna Słowińska**, która swoją tegoroczną życiówkę na 300 metrów poprawiła aż o 4,63 sekundy. Po raz pierwszy w krótkiej karierze sportowej **Oliwia Zając** swoim wynikiem na 300 metrów 46,12 sek. wywalczyła IV klasę sportową. Po raz pierwszy V klasę sportową w pchnięciu kulą wywalczyła **Dorota Kraśnicka**. Teraz przed zawodnikami zastużona przerwa wakacyjna oraz obóz sportowy w Polanicy Zdrój.



Oliwia Zając, Klaudia Zygadło, Joanna Słowińska



Aleksandra Kowalak, Katarzyna Przybysz, Oliwia Pastuszka

100 metrów K.

3. Gałamaga Julia (98)	-	13,19	(III kl. sport.)
13. Przybysz Katarzyna (01)	-	14,74 (rek. życ. +0,02)	
14. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,95 (rek. życ. +0,33)	
15. Kowalak Aleksandra (02)	-	15,04	

100 metrów M.

14. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,37 (rek. życ. +0,38)	(V kl. sport.)
----------------------------	---	-------------------------	----------------

200 metrów K.

2. Gałamaga Julia (98)	-	26,84	(III kl. sport.)
4. Przybysz Katarzyna (01)	-	30,95 (rek. życ. +0,32)	
5. Pastuszka Oliwia (00)	-	31,11 (rek. życ. +0,95)	
7. Kowalak Aleksandra (02)	-	31,24	

200 metrów M.

10. Wiktorowicz Artur (00)	-	25,30 (rek. życ. +1,15)	(V kl. sport.)
----------------------------	---	-------------------------	----------------

300 metrów K.

6. Zygadło Klaudia (98)	-	45,21 (rek. życ. +0,01)	(IV kl. sport.)
8. Zając Oliwia (00)	-	46,12 (rek. życ. +0,50)	(IV kl. sport.)
13. Słowińska Joanna (00)	-	49,05 (rek. życ. +4,63)	
16. Nowak Dominika (00)	-	49,94 (rek. życ. +0,53)	

kula 3 kg K.

2. Kraśnicka Dorota (99)	-	9,01 (rek. życ. +0,65)	(V kl. sport.)
--------------------------	---	------------------------	----------------

600 metrów K.

17. Korobejko Klaudia (99)	-	1:55,57	
----------------------------	---	---------	--



W dniach 3-5 lipca 2013 roku w Krakowie odbywają się Mistrzostwa Polski Juniorów. Wśród zawodników, którzy zakwalifikowali się do startu w mistrzostwach znalazła się nasza sprinterka **Julia Kurowska**. Wystartowała ona na swoim koronnym dystansie 100 metrów. W trzeciej serii biegu eliminacyjnego zajęła 6 miejsce w czasie 12,69 sek. To jej najlepszy tegoroczny wynik na tym dystansie. Do awansu do czołowej szesnastki zabrakło naszej zawodniczce 0,04 sekundy.

Najlepszy wynik zawodników naszego województwa pierwszego dnia mistrzostw to srebrny medal i rekord życiowy zawodniczki LKS Olimpic Szczecin **Małgorzaty Abramiuk** w skoku wzwyż 1,75 m.



Finisz biegu eliminacyjnego z udziałem Julii Kurowskiej (pierwsza z prawej)

100 metrów K. - elim.

18. Kurowska Julia (95)

- 12,69

(II kl. sport.)

W dniach 13-22 lipca 2013 roku w Polanicy Zdrój odbył się letni obóz sportowy dla zawodników trenowanych przez trenera a zarazem prezesa klubu **Ryszarda Kamińskiego**. W składzie wyjeżdżających znalazło się 15 zawodników: **Joanna Słowińska, Oliwia Zając, Laura Korobejko, Julia Gałamaga, Klaudia Zygałto, Dominika Nowak, Oliwia Pastuszka, Barbara Jagielska, Aleksandra Kowalak, Katarzyna Przybysz, Nikola Jaguszewska, Elżbieta Kotuła, Rafał Czerniec, Kamil Słonina** (wszyscy zawodnicy trenowani przez Ryszarda Kamińskiego) oraz **Adrian Przybysz** (trener: Dariusz Saniewski). Opiekunami zawodników byli wspomniany już trener większości zawodników oraz **Małgorzata Kamińska**.



Pierwszy dzień obozu rozpoczął się o 5 rano na dworcu PKP w Szczecinie i 10-godzinna jazda pociągami oraz busem do Polanicy. Popołudnie w Polanicy to zapoznanie się z miastem oraz jego atrakcjami. Od drugiego dnia rozpoczęła się już sportowa praca. Do południa wycieczka do Zamku Leśna w Szczytnie (4 godz.). Po południu 1,5 godzinny trening połączony z całą gamą ćwiczeń rozciągających. Wieczór także został spędzony na sportowo (gry w piłkę ręczną oraz tenis ziemny).

Kolejne dni to kolejne atrakcje. Zawodnicy zjeżdżali po torze saneczkowym "Góralka". Pojechali na wycieczkę do Kłodzka, która miała dwa cele: zwiedzanie Twierdzy Kłodzkiej, w tym podziemnych labiryntów (15 metrowy odcinek miał 90 cm wysokości więc było dosyć ciężko) a także pobyt na krytej pływalni. Odbyła się także wycieczka do labiryntu skalnego Błędne Skąły oraz zwiedzanie Kudowy Zdrój. W mieście tym zawodnicy kąpali się w AquaParku Wodny Świat. Wieczorną piątkową atrakcją był chrzest obozowy, który zaliczyło 10 uczestników obozu. Chrzest został zakończony przy ognisku. W sobotni późny wieczór zwiedzaliśmy nocą Polanicę oraz obejrzeliśmy widowisko kolorowych fontann w parku zdrojowym.

Jednak głównym celem obozu było przygotowanie zawodników do drugiej części sezonu LA. Zawodnicy z dużym zaangażowaniem zaliczali kolejne dawki treningowe. Jako będzie efekt tej pracy przekonamy się we wrześniu.

W poniedziałek w godzinach nocnych zawodnicy powrócili do swoich domów kończąc tym samym obóz w Polanicy Zdrój.

XII Festiwal Gwiazd Sportu

15 sierpnia 2013 roku na plaży w Dziwnowie odbył się XV Międzynarodowy Bieg "Cztery Mile Jarka". W zawodach bardzo dobrze zaprezentowała się 20-osobowa ekipa naszego klubu. Nasi zawodnicy wywalczyli 10 medali: 3 złote medale - **Wiktoria Czajkowska, Nikola Ludwig, Rafał Olender**, 4 srebrne - **Kamil Słonina, Weronika Czajkowska, Joanna Słowińska, Laura Korobejko** i 3 brązowe - **Karolina Jatczak, Martyna Kuźmińska** oraz **Oliwia Zając**. Zawody odbyły się przy pięknej, słonecznej pogodzie. Gośćmi honorowymi zawodów byli między innymi: łyżwiarka szybka **Helena Pilejczyk** brązowa medalistka olimpijska w Squaw Valley (1960); kajakarz **Marek Łbik** srebrny i brązowy medalista olimpijski w Seulu (1988), biegacz narciarski **Józef Łuszczek** mistrz świata w Lahti na dystansie 15 km (1978), piłkarz **Jerzy Dudek** bramkarz m.in. FC Liverpool i Real Madryt.



Lewandowska, Przybysz, Słowińska, Pastuszka, Zając, Mikulska



Na pierwszym planie Helena Pilejczyk oraz Józef Łuszczek

Bieg Open - 9436 metrów

1. Zagórny Marcin (88) Radnica Sport Team	- 00:30,43

41. Grygorcewicz Jan (63) Ósemka Police	- 00:40,54
67. Czerniec Rafał (93) Ósemka Police	- 00:44,01
78. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	- 00:44,37

Rocznik 2006 i młodszy - 100 metrów

1. Czajkowska Wiktoria (06)
3. Jatczak Karolina (06)

Rocznik 2004/2005 - 300 metrów

1. Ludwig Nikola (04)
3. Kuźmińska Martyna (04)
8. Jatczak Natalia (05)
12. Mikulska Patrycja (04)

Rocznik 2002/2003 - 500 metrów

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 2. Czajkowska Weronika (02) | 2. Słonina Kamil (02) |
| | 10. Głębocki Alan (03) |

Rocznik 2000/2001 - 800 metrów

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 2. Słowińska Joanna (00) | 1. Olender Rafał (00) |
| 3. Zając Oliwia (00) | |
| 5. Mikulska Gabriela (01) | |
| 7. Przybysz Katarzyna (01) | |
| 9. Pastuszka Oliwia (00) | |
| 10. Lewandowska Klaudia (01) | |

Rocznik 1997/1999 - 2000 metrów

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 2. Korobejko Laura (99) | 4. Staniszewski Łukasz (99) |
|-------------------------|-----------------------------|

31.08.2013 - Szczecin - Mistrzostwa Województwa Młodzików w Lekkiej Atletyce

Bardzo dobrze zaprezentowali się nasi lekkoatleci podczas Mistrzostw Województwa Młodzików, które zostały rozegrane w Szczecinie 31 sierpnia 2013 roku na stadionie lekkoatletycznym im. Wiesława Maniaka. Trzy wywalczone medale to nasz duży sukces. Mistrzynią województwa w pchnięciu kulą została **Barbara Jagielska**. Jej wynik 9,05 m to także nowy rekord życiowy zawodniczki. Srebrny medal wywalczyła w biegu na 300 metrów **Julia Gałamaga** wynikiem 43,51. Najbardziej niespodziewany brązowy medal wywalczyła **sztafeta 4x100 kobiet** w składzie: **Nikola Jaguszewska, Klaudia Zygałdo, Barbara Jagielska** oraz **Julia Gałamaga**. Czas sztafety 53,66. Do srebrnego medalu naszym dziewczętom zabrakło 0,03 sekundy. Bardzo udanie zadebiutowała w naszych barwach sprinterka **Nikola Jaguszewska**, która w debiucie na 100 metrów uzyskała wynik 14,33 dający zawodniczkę V klasę sportową a w sztafecie wywalczyła z koleżankami brązowy medal. Padło także dziewięć wyników będących nowymi rekordami życiowymi zawodników. W Mityngu LA na wyróżnienie zasługuje **Rafał Czerniec**, który w biegu na 400 metrów osiągnął wynik 51,54 będący nowym rekordem życiowym zawodnika. Po długiej kontuzji i rekonwalescencji na bieżni powrócił sprinter **Wojciech Więcek**, który w swoim starcie na 100 metrów uzyskał czas 11,63. Wszystkim (bez wyjątku) zawodnikom gratulujemy udanego startu w Szczecinie.



Złota medalistka w kuli Barbara Jagielska



Brązowa sztafeta: Gałamaga, Jagielska, Zygałdo, Jaguszewska

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MŁODZIKÓW

100 metrów K.

19. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,33	(rek. życ. +0,52)	(V kl. sport.)
24. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,73	(rek. życ. +0,22)	
25. Kowalak Aleksandra (02)	-	14,79	(rek. życ. +0,06)	
26. Lewandowska Klaudia (01)	-	14,83	(rek. życ. +0,22)	
27. Przybysz Katarzyna (01)	-	14,84		

100 metrów M. - elim.

7. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,43		(V kl. sport.)
---------------------------	---	-------	--	----------------

100 metrów M. - finał

6. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,30	(rek. życ. +0,07)	(V kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-------------------	----------------

300 metrów K.

2. Gałamaga Julia (98)	-	43,51		(III kl. sport.)
6. Zygałdo Klaudia (98)	-	45,86		(IV kl. sport.)
7. Zając Oliwia (00)	-	46,80		(V kl. sport.)
12. Nowak Dominika (00)	-	50,28		
13. Czajkowska Weronika (02)	-	51,14		

300 metrów M.

11. Wiktorowicz Artur (00)	-	43,86		
----------------------------	---	-------	--	--

600 metrów K.

7. Łużyńska Patrycja (00)	-	1:47,70		(V kl. sport.)
14. Błachowicz Andżelika (98)	-	1:53,63		
16. Słowińska Joanna (00)	-	1:54,38	(rek. życ. +0,46)	
18. Korobejko Laura (99)	-	1:55,14		
20. Mikulska Gabriela (01)	-	1:56,01		

1000 metrów M.

10. Staniszewski Łukasz (99)	-	2:59,87		(V kl. sport.)
------------------------------	---	---------	--	----------------

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Jagielska Barbara (98) - 9,05 (rek. zyc. +0,23) (V kl. sport.)

4x100 metrów K.

3. Jaguszevska Nikola (99)
Zygadło Klaudia (98)
Jagielska Barbara (98)
Gałamaga Julia (98) - 53,66
6. Słowińska Joanna (00)
Zajac Oliwia (00)
Pastuszka Oliwia (00)
Nowak D0minika (00) - 58,72

MITYNG LEKKOATLETYCZNY

100 metrów K. - elim.

2. Kurowska Julia (95) - 13,04 (III kl. sport.)

100 metrów K. - finał

2. Kurowska Julia (95) - 13,13 (III kl. sport.)

100 metrów M. - elim.

4. Więcek Wojciech (95) - 11,63 (wiatr: +2,6)

100 metrów M. - finał

1. Więcek Wojciech (95) - 11,76 (IV kl. sport.)

400 metrów M.

2. Czerniec Rafał (93) - 51,54 (rek. życ. +0,42) (III kl. sport.)

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Brzezińska Klaudia (97) - 9,38

W sobotę 7 września 2013 roku na stadionie Olimpij w Poznaniu odbył się Mityng Lekkoatletyczny, w którym wystartowało sześcioro naszych zawodników. Przez całe zawody świeciło mocno słońce. Niestety zgodnie z tradycją przeciwnikiem biegaczy znów był niesprzyjający wiatr, wiejący średnio od -1,5 nawet do -2,3 m/s. Najbardziej na tym ucierpieli jak zawsze sprinterzy. Najlepiej w takich warunkach zaprezentował się **Rafał Czerniec**, który w biegu na 400 metrów uzyskał wynik 51,93. Młoda sztafeta 4x100 metrów dziewcząt (**Joanna Słowińska, Oliwia Zając, Oliwia Pastuszka**) wzmocnione **Klaudią Zygadło** osiągnęły wynik 56,53. Niewiele gorzej od zyciówek bieg na 600 metrów ukończyły **Joanna Słowińska** i **Laura Korobejko**.



Start do biegu na 600 metrów



Sztafeta: Zygadło, Pastuszka, Zając, Słowińska

100 metrów K.

10. Zygadło Klaudia (98)	-	14,22	(V kl. sport.)
19. Zając Oliwia (00)	-	14,48	(V kl. sport.)
29. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,23	

400 metrów M.

3. Czerniec Rafał (93)	-	51,93	(III kl. sport.)
------------------------	---	-------	------------------

600 metrów K.

18. Słowińska Joanna (00)	-	1:55,29
19. Korobejko Laura (99)	-	1:55,30

4x100 metrów K.

8. Słowińska Joanna (00)		
Zając Oliwia (00)		
Pastuszka Oliwia (00)		
Zygadło Klaudia (98)	-	56,53

12.09.2013 - Police - I Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2013/2014

W dniu 12 września na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się I "Czwartek Lekkoatletyczny" nowego cyklu 2013/2014. 113 zawodników przy słonecznej pogodzie rozpoczęło rywalizację, której finałem będzie wyjazd na finały do Łodzi.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Katarzyna Przybysz** (2001) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,25 oraz **Mateusz Kuriata** (2002) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,32. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 3,87 m. oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 35,50 m.



Bieg na 60 metrów



Skacze Klaudia Lewandowska

60 metrów

Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	9,95	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	10,08
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	9,25	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	9,32
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	9,11	Tkacz Kacper (01) SP 6 Police	-	9,66

300 metrów

Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	59,52	Kamiński Igor (03) SP 8 Police	-	56,17
Wesołowska Marta (01) SP Pilchowo	-	54,13	Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	52,24

skok w dal

Żywiczyńska Klaudia (03) ZS Nowe Warpno	-	3,03	Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	3,48
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	3,87	Prus Oliwier (02) SP 8 Police	-	3,88
Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	4,04	Podyma Bartosz (01) SP 8 Police	-	4,26

skok wzwyż

Dobrowolska Justyna (02) SP 6 Police	-	1,00	Kamiński Igor (03) SP 8 Police	-	0,95
Wędzińska Zofia (01) SP Tanowo	-	1,05	Ostrowski Sebastian (02) SP 8 Police	-	1,00
			Wójcik Dawid (01) SP 8 Police	-	1,00

rzut piłeczką palantową

Juchnowicz Katarzyna (03) SP 6 Police	-	25,50	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	35,50
Paszkiwicz Wioleta (02) SP Tanowo	-	20,50	Popławski Kacper (02) SP Tanowo	-	36,50
Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	24,50	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	44,50

12.09.2013 - Police - I Mityng LA Grand Prix Bissa 2014

W czwartek 12 września 2013 roku w Policach odbył się I Mityng LA Grand Prix Bissa 2013. Przy bardzo ładnej pogodzie padło wiele interesujących wyników. Najlepsze z naszych zawodników osiągnęli: **Patrycja Łużyńska** w biegu na 300 metrów wynikiem 45,96 sek. oraz **Oliwia Zajac** na tym samym dystansie wynikiem 46,33 sek. Pierwszy raz w karierze sportowej V klasę wywalczyła **Laura Korobejko** dzięki wynikowi 48,06 sek. oraz **Paulina Konopacka** wynikiem 48,26 - obydwie także w biegu na 300 metrów.



Nikola Jaguszewska, Klaudia Zygadło, Klaudia Krekora



Oliwia Pastuszka, Joanna Słowińska, Dominika Nowak

100 metrów K.

2. Zygadło Klaudia (98)	-	14,09	(rek. zyc. +0,01)	(V kl. sport.)
3. Łada Aleksandra (89)	-	14,17	(rek. życ. +0,24)	
4. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,29	(rek. życ. +0,04)	(V kl. sport.)
6. Krekora Klaudia (98)	-	14,47		(V kl. sport.)
11. Kotuła Elżbieta (00)	-	15,21	(rek. życ.)	

100 metrów M.

20. Wiktorowicz Artur (00)	-	13,51		
----------------------------	---	-------	--	--

300 metrów K.

1. Łużyńska Patrycja (00)	-	45,96		(IV kl. sport.)
2. Łada Aleksandra (89)	-	46,01	(rek. życ. +0,88)	
3. Zajac Oliwia (00)	-	46,33		(IV kl. sport.)
5. Korobejko Laura (99)	-	48,06	(rek. życ. +1,43)	(V kl. sport.)
6. Konopacka Paulina (00)	-	48,26	(rek. zyc. +1,03)	(V kl. sport.)
7. Pastuszka Oliwia (00)	-	48,92	(rek. życ.)	
8. Słowińska Joanna (00)	-	49,39		
9. Nowak Dominika (00)	-	49,49	(rek. życ. +0,45)	

300 metrów M.

1. Czerniec Rafał (93)	-	37,41		
6. Staniszewski Łukasz (99)	-	43,57		
13. Olender Rafał (00)	-	46,73	(rek. życ. +0,34)	

4x100 metrów K.

1. Jaguszewska Nikola (99) Zygadło Klaudia (98) Jagielska Barbara (98) Gałamaga Julia (98)	-	53,79		
2. Słowińska Joanna (00) Zajac Oliwia (00) Pastuszka Oliwia (00) Przybysz Katarzyna (01)	-	59,17		

skok w dal K.

2. Korobejko Laura (99)	-	4,00		
4. Pastuszka Oliwia (00)	-	3,90	(rek. życ.)	
7. Słowińska Joanna (00)	-	3,70	(rek. życ.)	
9. Kotuła Elżbieta (00)	-	3,57	(rek. życ.)	
10. Zajac Oliwia (00)	-	3,56	(rek. życ.)	
12. Nowak Dominika (00)	-	3,48	(rek. życ.)	

skok w dal M.

7. Olender Rafał (00)	-	4,59	(rek. życ.)	
-----------------------	---	------	-------------	--

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Jagielska Barbara (98) - 8,30

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Maślach Kacper (96) - 11,56

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94) - 12,64 (IV kl. sport.)

pchnięcie kulą 7,26 kg M.

1. Karwowski Karol (91) - 10,23

14.09.2013 - Szczecin - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Lekkiej Atletyce

W zakończonych w dniu 14 września 2013 roku w Szczecinie Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików sensacyjny brązowy medal wywalczyła nasza sztafeta 4x100 metrów w składzie **Nikola Jaguszewska**, **Klaudia Zygałto**, **Barbara Jagielska** oraz **Julia Gałamaga**. Osiągnięty wynik 52,77 to nowy rekord naszego klubu w kategorii młodziczek. W biegu na 300 metrów "pechowe" czwarte miejsce wywalczyła **Julia Gałamaga** z najlepszym tegorocznym wynikiem 42,50. Dziewiąte miejsce w tej konkurencji wywalczyła **Klaudia Zygałto**. Jej wynik 45,15 to nowy rekord życiowy. **Barbara Jagielska** w pchnięciu kulą zajęła miejsce 8. 10 miejsce i nowy rekord życiowy osiągnął w biegu na 1000 metrów **Łukasz Staniszewski**. **Nikola Jaguszewska** w biegu na 100 metrów wywalczyła 22 miejsce.

Wszystkim (bez wyjątku) zawodnikom gratulujemy udanego startu w Szczecinie.



Najlepsze sztafety 4x100 m kobiet



Brązowa sztafeta: Jaguszewska, Zygałto, Jagielska, Gałamaga

100 metrów K.

22. Jaguszewska Nikola (99) - 14,73

300 metrów K.

4. Gałamaga Julia (98) - 42,50 (II kl. sport.) 1 pkt.
9. Zygałto Klaudia (98) - 45,15 (rek. życ. +0,06) (IV kl. sport.) 1 pkt.

1000 metrów M.

10. Staniszewski Łukasz (99) - 2:52,09 (rek. życ. +6,83) (V kl. sport.) 1 pkt.

pchnięcie kulą 3 kg K.

8. Jagielska Barbara (98) - 8,48 (V kl. sport.) 1 pkt.

4x100 metrów K.

3. Jaguszewska Nikola (99)
Zygałto Klaudia (98)
Jagielska Barbara (98)
Gałamaga Julia (98) - 52,77 (rek. klubu młodziczek) 2 pkt.

19.09.2013 - Police - II Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2013/2014

W dniu 19 września na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się II "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" cyklu 2013/2014. 131 zawodników przy słonecznej pogodzie rywalizowało o jak najlepsze wyniki, których finałem będzie wyjazd na finały do Łodzi.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Katarzyna Przybysz** (2001) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,21 oraz **Jakub Dymitrowski** (2001) z SP 2 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 8,67. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 4,10 m. oraz **Mateusz Kuriata** (2002) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 4,16 m.



Klaudia Lewandowska



Julia Komocka

60 metrów

Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	10,49	Kamiński Igor (03) SP 8 Police	-	9,84
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	9,71	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	9,22
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	9,21	Dymitrowski Jakub (01) SP 2 Police	-	8,67

300 metrów

Wesołowska Marta (01) SP Pilchowo	-	54,13	Mijałski Patryk (03) SP 8 Police	-	59,85
			Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	52,77

600 / 1000 metrów

Staniszewski Oskar (03) SP 8 Police	-	4:21,46
Chełminiak Kacper (01) SP 2 Police	-	3:45,39

skok w dal

Żywiczyńska Klaudia (03) ZS Nowe Warpno	-	3,05	Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	3,72
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	4,10	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	4,16
Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	4,03	Mazur Jakub (01) SP 1 Police	-	3,58

skok wzwyż

Ganakowska Honorata (02) SP Pilchowo	-	1,05	Roczniowski Marcel (02) SP 8 Police	-	1,00
Wędzińska Zofia (01) SP Tanowo	-	1,05	Pomianowski Marcel (01) SP 2 Police	-	1,15

rzut piłeczką palantową

Juchnowicz Katarzyna (03) SP 6 Police	-	22,00	Staniszewski Oskar (03) SP 8 Police	-	34,50
Kościelna Martyna (02) SP 6 Police	-	15,50	Wysocki Dariusz (02) SP Trzebież	-	35,50
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	35,50	Naniewicz Jakub (01) SP 1 Police	-	45,00

19.09.2013 - Police - I Jesienny Mityng Lekkoatletyczny

W czwartek 19 września 2013 roku w Policach odbył się I Jesienny Mityng Lekkoatletyczny. Przy bardzo ładnej pogodzie padło wiele interesujących wyników. Najlepszy wynik zawodów uzyskała nasza sprinterka **Julia Gałamaga**, która w biegu na 100 metrów osiągnęła wynik 12,70. To jej najlepszy tegoroczny wynik, gorszy od życiówki o zaledwie 0,01 sek. Nowe bardzo dobre rekordy życiowe nasi zawodnicy uzyskali w biegach na 300 metrów: **Klaudia Zygadło**, **Laura Korobejko**, **Paulina Konopacka** oraz **Łukasz Staniszewski**. Bardzo dobrze w samotnym biegu na 600 metrów zaprezentowała się **Joanna Słowińska**. W skoku w dal dobrym wynikiem 4,40 popisała się **Patrycja Łużyńska**.

100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	12,70	(II kl. sport.)
6. Kotuła Elżbieta (00)	-	15,33	

300 metrów K.

1. Zygadło Klaudia (98)	-	45,06	(rek. życ. +0,09)	(IV kl. sport.)
2. Korobejko Laura (99)	-	47,46	(rek. życ. +0,60)	(V kl. sport.)
3. Konopacka Paulina (00)	-	47,79	(rek. życ. +0,45)	(V kl. sport.)
4. Błachowicz Andżelika (98)	-	49,95		
5. Kraśnicka Dorota (99)	-	50,93		

300 metrów M.

2. Staniszewski Łukasz (99)	-	41,85	(rek. życ. +1,15)	(V kl. sport.)
-----------------------------	---	-------	-------------------	----------------

600 metrów K.

1. Słowińska Joanna (00)	-	1:55,87		
9. Zdanowicz Aleksandra (00)	-	2:26,56	(rek. życ.)	

skok w dal K.

1. Łużyńska Patrycja (00)	-	4,40	(rek. życ.)	
8. Słowińska Joanna (00)	-	3,63		
12. Kotuła Elżbieta (00)	-	3,00		

Łącznie ukończyło bieg 380 zawodników.

Bieg 1



ROCZNIK 2007 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Olender Anastazja	PP Pilchowo	1. Cecot Hubert	PP Tanowo
2. Majchrzak-Pożarowska J.	PP 8 Police	2. Flejter Gabriel	PP 9 Police
3. Mędrek Julia	PP 8 Police	3. Koral Grzegorz	PP 8 Police
4. Ceniuch Urszula	SP 2 Police	4. Małaczek Szymon	PP Tanowo
5. Smolińska Maja	PP 10 Police	5. Balcerzak Cyprian	PP 11 Police
6. Marcińska Marcelina	SP Niekłończyca	6. Cieślak Mariusz	PP 9 Police

ROCZNIK 2005/2006 (KLASA 1 - 2)

1. Marchlewska Patrycja	SP Niekłończyca	1. Smoliński Marcin	SP 8 Police
2. Głuszyk Maja	SP 8 Police	2. Ficner Adrian	SP 1 Police
3. Ceniuch Anna	SP 2 Police	3. Koral Gracjan	SP 8 Police
4. Bogacka Wiktoria	SP 6 Police	4. Brzeziński Kamil	SP 6 Police
5. Niedźwiecka Natalia	SP 8 Police filia	5. Kurek Alan	SP 8 Police
6. Kalwajtys Julia	SP 3 Police	6. Dobieżyński Alan	SP 8 Police

ROCZNIK 2003/2004 (KLASA 3 - 4)

1. Prabucka Weronika	SP 8 Police	1. Sandecki Igor	SP 3 Police
2. Kucharska Bogusława	SP 8 Police	2. Staniszewski Oskar	SP 8 Police
3. Magdzińska Nikola	SP 1 Police	3. Pabın Krystian	SP 8 Police
4. Różga Patrycja	SP Tanowo	4. Wędziński Antoni	SP Tanowo
5. Głusiec Natalia	SP Niekłończyca	5. Siwak Marcin	SP 3 Police
6. Świst Daria	SP Niekłończyca	6. Kalinowski Jakub	SP 6 Police

ROCZNIK 2001/2002 (KLASA 5 - 6)

1. Mikulska Gabriela	SP 8 Police	1. Dymitrowski Jakub	SP 2 Police
2. Czajkowska Weronika	SP 8 Police	2. Oleksa Tomasz	SP Niekłończyca
3. Wesołowska Marta	SP Pilchowo	3. Tomaszczyk Bartosz	SP 8 Police
4. Szczebelska Paulina	SP Tanowo	4. Słonina Kamil	SP 8 Police
5. Walczak Aleksandra	SP 8 Police	5. Mitura Michał	SP 6 Police
6. Malicka Paulina	SP 2 Police	6. Zieliński Jakub	SP 3 Police

ROCZNIK 1999/2000 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Słowińska Joanna	G 6 Police	1. Staniszewski Łukasz	G 3 Police
2. Zając Oliwia	G 6 Police	2. Antoszewski Bartosz	G Trzebież
3. Konopacka Paulina	G 1 Police	3. Olender Rafał	G 14 Szczecin
4. Korobejko Laura	G 2 Police	4. Miśkiw Sławomir	G Trzebież
5. Pastuszka Oliwia	G 4 Police	5. Kryszewski Szymon	G 2 Police
6. Zdanowicz Aleksandra	G 2 Police	6. Jagiełko Kamil	G 1 Police

ROCZNIK 1997/1998 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Zygadło Klaudia	G 1 Police	1. Wilk Adrian	G 1 Police
2. Błachowicz Andżelika	G 4 Police	2. Machina Radosław	G 1 Police
3. Serwach Natalia	G 2 Police	3. Kiczyński Daniel	G Trzebież
4. Śnieżek Patrycja	G Trzebież	4. Walczak Artur	G Trzebież
5. Wajer Magdalena	G Trzebież	5. Wierzbicki Szymon	G Trzebież
6. Bednarek Marcelina	G 2 Police	6. Miśkiw Przemysław	G Trzebież

ROCZNIK 1995/1996 (ŚREDNIA 2 - 3)

1. Górecki Paweł	SOSW 1 Police
------------------	---------------

21.09.2013 - Płoty - 17. Międzynarodowy Bieg Uliczny "O Sztachetkę - Płoty 2013"

21 września 2013 roku w Płotach odbył się XVII Międzynarodowy Bieg Uliczny "O Sztachetkę - Płoty 2013". Ładna, słoneczna pogoda pozwoliła biegaczom mile spędzić czas w Płotach. W zawodach wystartowała grupa zawodników naszego klubu. Wśród młodzieży najlepiej zaprezentowały się **siostry Łużyńskie**, debiutantka **Weronika Jasiak**, **Kacper Urtnowski** oraz **Nikola Ludwig**. Wśród dorosłych najszybciej ukończył 10-cio kilometrowy dystans **Tomasz Łużyński**.



XVII Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2013”

Bieg Open - 10 km

1. Savchuk Ruslan (86) Kolomyja	- 00:30,05
2. Nowicki Adam (90) 12 DZ Szczecin	- 00:30,50
3. Olejarz Artur (88) Zielona Góra	- 00:31,31

42. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	- 00:39,34
94. Koźmic Ryszard (53) Ósemka Police	- 00:44,26
121. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	- 00:46,45
203. Łużyńska Katarzyna (79) Ósemka Police	- 00:55,22 K/19
240. Kropidłowski Florian (35) Ósemka Police	- 01:28,46

Rocznik 2007 i młodsi - 100 metrów

1. Jasiak Weronika (07)

Rocznik 2005/2006 - 300 metrów

1. Łużyńska Weronika (05)
6. Czajkowska Wiktoria (06)
8. Jatczak Natalia (05)
10. Budner Julia (06)
15. Jatczak Karolina (06)

Rocznik 2003/2004 - 500 metrów

3. Ludwig Nikola (04)
2. Urtnowski Kacper (04)
8. Kuźmińska Martyna (04)

Rocznik 2001/2002 - 800 metrów

11. Olejniczak Wiktoria (02)
13. Sołtys Jakub (02)
13. Stocka Izabela (01)

Rocznik 1998/2000 - 2000 metrów

2. Łużyńska Patrycja (00)

W dniu 26 września na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się III "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" cyklu 2013/2014. 141 zawodników przy słonecznej pogodzie rywalizowało o jak najlepsze wyniki, których finałem będzie wyjazd na finały do Łodzi.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Katarzyna Przybysz** (2001) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 8,99 oraz **Jakub Dymitrowski** (2001) z SP 2 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 8,84. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 4,18 m. oraz **Mateusz Kuriata** (2002) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 4,10 m.



Gabriela Mikulska



Marta Wesółowska

60 metrów

Kalemba Wiktoria (03) SP 1 Międzyzdroje	-	10,18	Kamiński Igor (03) SP 8 Police	-	9,78
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	9,37	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	9,40
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	8,99	Dymitrowski Jakub (01) SP 2 Police	-	8,84

300 metrów

Walczak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	57,03	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	53,45
			Słonina Kamil (02) SP 8 Police	-	52,63

600 / 1000 metrów

Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	2:00,05
------------------------------------	---	---------

skok w dal

Subocz Magdalena (03) SP Pilchowo	-	3,12	Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	3,80
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	4,18	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	4,10
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	3,82	Witkowski Maciej (01) SP 8 Police	-	2,57

skok wzwyż

Ganakowska Weronika (02) SP Pilchowo	-	1,05	Jaguszewski Oskar (03) ZSNowe Warpno	-	1,05
Wędzińska Zofia (01) SP Tanowo	-	1,05	Huba Kamil (02) ZS Nowe Warpno	-	1,15
			Dymitrowski Jakub (01) SP 2 Police	-	1,20

rzut piłeczką palantową

Kalemba Wiktoria (03) SP 1 Międzyzdroje	-	17,50	Trafny Alan (03) SP 8 Police	-	32,00
Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	19,00	Kunze Jakub (02) SP Pilchowo	-	30,00
Ruśkiewicz Weronika (01) SP 1 M-zdroje	-	36,50	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	48,00

W czwartek 26 września 2013 roku w Policach odbył się II Mityng LA Grand Prix Bissa 2013. Przy bardzo ładnej pogodzie padło wiele interesujących wyników. Najlepsze z naszych zawodników osiągnęli: w biegu na 300 metrów **Oliwia Zając** wynikiem 46,10, **Laura Korobejko** 47,25, **Oliwia Pastuszka** 48,20 (pierwsza V klasa sportowa w karierze), w biegu na 100 metrów **Nikola Jaguszewska** wynikiem 14,27 oraz **Patrycja Łużyńska** w biegu na 1000 metrów wynikiem 3:25,13.



Joanna Słowińska



Oliwia Zając

100 metrów K.

1. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,27 (rek. życ. +0,02)	(V kl. sport.)
10. Kotuła Elżbieta (00)	-	15,09 (rek. życ. +0,12)	

pchnięcie kulą 3 kg K.

3. Jaguszewska Nikola (99)	-	6,79 (rek. życ.)
----------------------------	---	------------------

100 metrów M.

30. Olender Rafał (00)	-	15,09 (rek. życ.)
------------------------	---	-------------------

300 metrów K.

1. Zając Oliwia (00)	-	46,10 (rek. życ. +0,02)	(IV kl. sport.)
2. Korobejko Laura (99)	-	47,25 (rek. życ. +0,21)	(V kl. sport.)
3. Pastuszka Oliwia (00)	-	48,20 (rek. życ. +0,72)	(V kl. sport.)
4. Nowak Dominika (00)	-	48,87 (rek. życ. +0,62)	
5. Słowińska Joanna (00)	-	48,97 (rek. życ. +0,42)	

300 metrów M.

2. Staniszewski Łukasz (99)	-	42,54
9. Sapiński Radosław (99)	-	48,80
11. Słonina Kamil (02)	-	52,63

600 metrów K.

1. Mikulska Gabriela (01)	-	2:00,05
4. Lewandowska Klaudia (01)	-	2:06,40 (rek. życ.)

1000 metrów K.

1. Łużyńska Patrycja (00)	-	3:25,13 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
2. Starachowska Natalia (93)	-	3:27,63	
3. Błachowicz Andżelika (98)	-	3:39,44 (rek. życ.)	

1000 metrów M.

6. Staniszewski Łukasz (99)	-	3:19,40
-----------------------------	---	---------

skok w dal K.

1. Krekora Klaudia (98)	-	4,21 (rek. życ.)
2. Korobejko Laura (99)	-	4,16
5. Pastuszka Oliwia (00)	-	3,85
6. Zając Oliwia (00)	-	3,84 (rek. życ. +0,28)
7. Nowak Dominika (00)	-	3,82 (rek. życ. +0,34)
8. Słowińska Joanna (00)	-	3,81 (rek. życ. +0,11)
15. Kotuła Elżbieta (00)	-	3,49
17. Konopacka Paulina (00)	-	3,31 (rek. życ.)

skok w dal M.

6. Olender Rafał (00) - 4,45

pchnięcie kula 5 kg M.

1. Różański Tomasz (94) - 14,15
2. Dęga Paweł (94) - 12,54
10. Przybysz Adrian (97) - 6,75 (rek. życ.)



W dniach 27-29 wrzesień w Radomiu odbyły się Mistrzostwa Polski Młodzików. Zawodnicy naszego województwa wywalczyli w nich 5 medali. Mistrzami Polski została sztafeta 4x100 metrów młodzików Kusego Szczecin w składzie: **Jakub Olszewski**, **Sylwester Bajek**, **Michał Uhle**, **Wiktor Czaplicki**. Wicemistrzostwo Polski w skoku o tyczce kobiet wywalczyła **Anna Nowak** z Kusego Szczecin. Medale brązowe wywalczyli: tyczkarz Kusego Szczecin **Jakub Anuszkiewicz**, płotkarz Pomeranii Szczecinek w biegu na 110 metrów ppł **Wiktor Santkiewicz** oraz zawodniczka ULKS Barwice **Klaudia Szyja** w biegu na 1000 metrów. W biegu na 300 metrów wystartowała nasza zawodniczka **Julia Gałamaga**. W drugiej serii zajęła ona 5 miejsce z czasem 42,62 sek. i ostatecznie sklasyfikowana została na 15 miejscu. Zawody odbyły się w niskiej temperaturze, nie przekraczającej 10 stopni Celsjusza. Julia miała w sobotę wystartować także w biegu na 100 metrów (PK), jednak ze względu na padający deszcz i chłód decyzją trenera została wycofana z biegu.



Julia Gałamaga na stadionie w Radomiu...



...oraz podczas finiszowych metrów (8 tor)

300 metrów K.

15. Gałamaga Julia (98)

- 42,62

(II kl. sport.)

Łącznie ukończyło bieg 433 zawodników.

Bieg 2



Marta Wesołowska



Patrycja Łużyńska

ROCZNIK 2007 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Jasiak Weronika	PP 10 Police	1. Cecot Hubert	PP Tanowo
2. Olender Anastazja	PP Pilchowo	2. Koral Grzegorz	PP 8 Police
3. Niekurzak Klaudia	SP 1 Police	3. Flejter Gabriel	PP 9 Police
4. Ceniuch Urszula	SP 2 Police	4. Zapałowski Filip	PP 10 Police
5. Fedorowicz Zuzanna	PP 11 Police	5. Małaczek Szymon	PP Tanowo
6. Smolińska Maja	PP 10 Police	6. Grygorcewicz Jan	PP 9 Police

ROCZNIK 2005/2006 (KLASA 1 - 2)

1. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	1. Smoliński Marcin	SP 8 Police
2. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	2. Figiel Dariusz	SP 3 Police
3. Niedźwiecka Natalia	SP 8 Police filia	3. Ficner Adrian	SP 1 Police
4. Marchlewska Patrycja	SP Niekłóńczyca	4. Koral Gracjan	SP 8 Police
5. Ceniuch Anna	SP 2 Police	5. Osak Maciej	SP 8 Police
6. Budner Julia	SP 3 Police	6. Kurek Alan	SP 8 Police

ROCZNIK 2003/2004 (KLASA 3 - 4)

1. Prabucka Weronika	SP 8 Police	1. Sandecki Igor	SP 3 Police
2. Ludwig Nikola	SP 8 Police	2. Pabin Krystian	SP 8 Police
3. Kucharska Bogusława	SP 8 Police	3. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
4. Różga Patrycja	SP Tanowo	4. Lewandowski Tomasz	SP Trzebież
5. Głusiec Natalia	SP Niekłóńczyca	5. Staniszewski Oskar	SP 8 Police
6. Świst Daria	SP Niekłóńczyca	6. Wędziński Antoni	SP Tanowo

ROCZNIK 2001/2002 (KLASA 5 - 6)

1. Wesołowska Marta	SP Pilchowo	1. Słonina Kamil	SP 8 Police
2. Mikulska Gabriela	SP 8 Police	2. Dąbrowski Dominik	Sp 3 Police
3. Czajkowska Weronika	SP 8 Police	3. Zieliński Jakub	SP 3 Police
4. Walczak Aleksandra	SP 8 Police	4. Mitura Michał	SP 6 Police
5. Kowalak Aleksandra	SP 8 Police	5. Kerl Dawid	SP 3 Police
6. Malicka Paulina	SP 2 Police	6. Surma Bartosz	SP 2 Police

ROCZNIK 1999/2000 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Łużyńska Patrycja	G 14 Szczecin	1. Staniszewski Łukasz	G 3 Police
2. Zając Oliwia	G 6 Police	2. Zieliński Dawid	G 3 Police
3. Słowińska Joanna	G 6 Police	3. Stolarski Mikołaj	G Trzebież
4. Korobejko Laura	G 2 Police	4. Antoszewski Bartosz	G Trzebież
5. Pastuszka Oliwia	G 4 Police	5. Miśkiw Sławomir	G Trzebież
6. Rzyska Magdalena	G 4 Police	6. Zaborowski Bartosz	G 1 Police

ROCZNIK 1997/1998 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Zygadło Klaudia	G 1 Police	1. Wilk Adrian	G 1 Police
2. Błachowicz Andżelika	G 4 Police	2. Machina Radosław	G 1 Police
3. Śnieżek Patrycja	G Trzebież	3. Kiczyński Daniel	G Trzebież
4. Wajer Magdalena	G Trzebież	4. Walczak Artur	G Trzebież
5. Witek Paulina	G 1 Police	5. Miśkiw Przemysław	G Trzebież
6. Pikuta Kamila	G Trzebież	6. Wierzbiński Szymon	G Trzebież

08.10.2013 - Szczecin - Szkolna Liga LA - Finał Wojewódzki

W dniu 8 października na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbył się Finał Wojewódzki Szkolnej Ligi LA. Powiat policki reprezentowała ekipa Przecławia. Do zawodów zgłoszone zostały PK także zawodniczki naszego klubu. Był to kolejny bardzo dobry występ policzank. **Klaudia Zygałdo** w biegu na 300 metrów uzyskała wynik 45,00. To jej pierwsza w karierze III klasa sportowa i nowy rekord życiowy. Na tym samym dystansie rekord życiowy osiągnęła także **Oliwia Zając**. Jej wynik 45,99. W biegu na 600 metrów rekord życiowy osiągnęła **Joanna Słowińska**. jej aktualny rekord na 600 metrów to 2:54,08. Mimo przeciwnego wiatru (-1,5) najlepszy wynik na 100 metrów wywalczyła **Julia Gałamaga**. Bardzo dobrze pobięła nasza sztafeta 4x100 metrów młodziczek, która wynikiem 53,45 zajęła drugie miejsce.



Klaudia Zygałdo



Joanna Słowińska

100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	12,89	(III kl. sport.)
11. Jagielska Barbara (98)	-	14,17	(V kl. sport.)
15. Jaguszevska Nikola (99)	-	14,55	

300 metrów K.

1. Zygałdo Klaudia (98)	-	45,00 (rek. życ. +0,06)	(III kl. sport.)
2. Zając Oliwia (00)	-	45,99 (rek. życ. +0,11)	(IV kl. sport.)

600 metrów K.

10. Słowińska Joanna (00)	-	1:54,08 (rek. zyc. +0,30)	
---------------------------	---	---------------------------	--

4x100 metrów K.

2. Jaguszevska Nikola (99) Zygałdo Klaudia (98) Jagielska Barbara (98) Gałamaga Julia (98)	-	53,45	
---	---	-------	--

10.10.2013 - Police - IV Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2013/2014

W dniu 10 października na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się IV "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" cyklu 2013/2014. Zaledwie 87 141 zawodników przy deszczowej i wietrznej (przeciwny wiatr) rywalizowało o jak najlepsze wyniki, których finałem będzie wyjazd na finały do Łodzi.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Marta Wesołowska** (2001) z SP Pilchowo w biegu na 600 metrów wynikiem 2:02,55 oraz **Mateusz Kuriata** (2002) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,50. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 3,93 m. oraz **Mikołaj Zdrojewski** (2003) z SP 6 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 3,69 m.



Katarzyna Przybysz, Aleksandra Kowalak i Dominika Mindziul



Julia Komocka

60 metrów

Kalemba Wiktoria (03) SP 1 Międzyzdroje	-	10,33	Lewandowski Tomasz (03) SP Trzebież	-	10,27
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	9,55	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	9,50
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	9,32	Kujda Dominik (01) SP 1 Międzyzdroje	-	9,65

300 metrów

Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	57,08	Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	53,80
Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	52,92	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	53,41
Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	55,42	Małolepszy Paweł (01) SP 1 Międzyzdroje	-	56,16

600 / 1000 metrów

Wesołowska Marta (01) SP Pilchowo	-	2:02,55
-----------------------------------	---	---------

skok w dal

Kalemba Wiktoria (03) SP 1 Międzyzdroje	-	2,96	Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	3,69
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	3,93	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	3,50
Lewandowska Klaudia (01) SP 8 Police	-	3,88	Mazur Jakub (01) SP 1 Police	-	3,65

skok wzwyż

Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	1,00	Skórzyński Mateusz (03) SP 8 Police	-	0,90
Dąbrowska Justyna (02) SP 6 Police	-	1,05	Huba Kamil (02) ZS Nowe Warpno	-	1,10
Wędzińska Zofia (01) SP Tanowo	-	0,90	Czurko Jakub (01) SP 8 Police	-	0,95

rzut piłeczką palantową

Juchnowicz Katarzyna (03) SP 6 Police	-	21,00	Lewandowski Tomasz (03) SP Trzebież	-	25,50
Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	20,00	Wysocki Dariusz (02) SP Trzebież	-	33,00
Jankowska Wiktoria (01) SP 1 Police	-	19,00	Janowski Wojciech (01) SP 6 Police	-	43,00

10.10.2013 - Police - III Mityng LA Grand Prix Bissa 2014

W czwartek 10 października 2013 roku w Policach odbył się III Mityng LA Grand Prix Bissa 2013. Przy bardzo deszczowej pogodzie i przeciwnym wietrze ciężko było o dobre wyniki. Najlepsze wyniki uzyskali: **Julia Gałamaga** w biegu na 100 metrów oraz **Rafał Czerniec** w biegu na 300 metrów.



100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	13,35	(IV kl. sport.)
11. Błachowicz Andżelika (98)	-	15,70	

300 metrów K.

1. Zając Oliwia (00)	-	47,15	(V kl. sport.)
3. Korobejko Laura (99)	-	47,45	(V kl. sport.)
7. Pastuszka Oliwia (00)	-	49,04	
9. Słowińska Joanna (00)	-	50,65	
10. Nowak Dominika (00)	-	51,84	
14. Czajkowska Weronika (02)	-	52,92	
15. Komocka Julia (02)	-	53,04	
17. Mikulska Gabriela (01)	-	55,42	
19. Lewandowska Klaudia (01)	-	56,71	
21. Prabucka Weronika (03)	-	57,08	

300 metrów M.

1. Czerniec Rafał (93)	-	37,28
3. Staniszewski Łukasz (99)	-	44,12

600 metrów K.

3. Zamkiewicz Joanna (99)	-	2:06,22 (rek. życ. +12,77)
---------------------------	---	----------------------------

pchnięcie kulą 5 kg M.

4. Przybysz Adrian (97)	-	6,14
-------------------------	---	------

pchnięcie kulą 6 kg M.

1. Różański Tomasz (94)	-	13,09
-------------------------	---	-------

W dniu 17 września na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się V "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" cyklu 2013/2014. Zaledwie 73 zawodników nie wystraszyło się zapowiedzi deszczu i rywalizowało o jak najlepsze wyniki, których finałem będzie wyjazd do Łodzi. W zawodach nie mogli wystartować najlepsi z SP 8 Police, którzy tego dnia rywalizowali w Tychowie w sztafetach przełajowych.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Dominika Mindziul** (2002) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,29 oraz **Mateusz Kuriata** (2002) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,08. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Kamila Jaguszewska** (2001) z SP Trzebież rzucie piłką palantową wynikiem 36,50 m. oraz ponownie **Mateusz Kuriata** (2002) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 4,08 m.



Bieg na 60 metrów



Bieg na 300 metrów

60 metrów

Tabisz Emilia (03) SP 6 Police	-	11,24	Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	10,32
Mindziul Dominika (02) SP 8 Police	-	9,29	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	9,08
Jaguszewska Wiktoria (01) ZS Nowe Warpno	-	10,40	Tkacz Kacper (01) SP 6 Police	-	9,42

300 metrów

Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	52,99	Kamiński Igor (03) SP 8 Police	-	52,97
			Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	55,83

600 / 1000 metrów

Surma Bartosz (02) SP 2 Police	-	4:15,27
--------------------------------	---	---------

skok w dal

Hohn Monika (03) ZS Nowe Warpno	-	3,05	Urtnowski Kacper (03) SP 3 Police	-	3,46
Klimas Emilia (02) SP 8 Police	-	3,54	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	4,08
Radomska Renata (01) SP 1 Police	-	2,53	Mazur Jakub (01) SP 1 Police	-	3,69

skok wzwyż

Dobrowolska Justyna (02) SP 6 Police	-	1,05	Jaguszewski Oskar (03) ZS Nowe Warpno	-	1,05
			Huba Kamil (02) ZS Nowe Warpno	-	1,00
			Soboń Jakub (01) ZS Nowe Warpno	-	1,10

rzut piłeczką palantową

Bogacka Aleksandra (03) SP 6 Police	-	16,50	Sobański Michał (03) SP Trzebież	-	32,00
Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	22,50	Wójcik Kacper (02) ZS Nowe Warpno	-	35,00
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	36,50	Nowak Jakub (01) SP 1 Police	-	42,00

17.10.2013 - Police - II Jesienny Mityng Lekkoatletyczny

W czwartek 17 października 2013 roku w Policach odbył się II Jesienny Mityng Lekkoatletyczny. Szybko psująca się pogoda spowodowała, iż udało się przeprowadzić tylko kilka konkurencji. O godzinie 17,30 zawody zostały przerwane. Do tego momentu najlepiej zaprezentowała się szóstka naszych zawodniczek, które wystartowały w biegu na 200 metrów. Zwyciężyła w nim **Julia Gałamaga** w bardzo dobrym czasie 26,45 przed **Klaudią Zygadło** oraz **Oliwią Zajac**.



Bieg na 200 metrów kobiet

60 metrów K.

1. Mindziul Dominika (02) - 9,29

100 metrów K.

1. Zygadło Klaudia (98) - 14,20 (V kl. sport.)
2. Pastuszka Oliwia (00) - 14,75
3. Nowak Dominika (00) - 15,36

100 metrów M.

3. Wiktorowicz Artur (00) - 13,61

200 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98) - 26,45 (III kl. sport.)
2. Zygadło Klaudia (98) - 28,27 (rek. życ. +0,26) (IV kl. sport.)
3. Zajac Oliwia (00) - 28,91 (rek. życ. +0,61) (V kl. sport.)
4. Pastuszka Oliwia (00) - 30,73 (rek. życ. +0,37)
5. Nowak Dominika (00) - 31,14 (rek. życ. +0,97)
6. Słowińska Joanna (00) - 31,64 (rek. życ. +1,02)

300 metrów K.

1. Komocka Julia (02) - 52,99 (rek. życ. +0,05)



W dniu 19 października na stadionie lekkoatletycznym w Złocińcu odbył się XIII Złocieniecki Bieg Papieski. Były to nietypowe zawody uliczne, bo wszystkie biegi młodzieżowe odbyły się nastadionie, a dokładniej na bieżni stadionu. Bardzo ładna, słoneczna, dość ciepła pogoda sprzyjała zawodnikom oraz gospodarzom zawodów. W zawodach wystartowała reprezentacja naszego klubu. Był to bardzo udany start, gdyż odnieśliśmy 7 zwycięstw oraz dwukrotnie zajęliśmy miejsca drugie i trzecie. Zwycięzcami (w większości z bardzo dużą przewagą) zostali: **Wiktoria Czajkowska, Weronika Łużyńska, Marcin Smoliński, Nikola Ludwig, Kamil Słonina, Gabriela Mikulska** oraz **Patrycja Łużyńska**.



Nikola Ludwig



Kamil Słonina

Rocznik 2006 - 400 metrów

1. Czajkowska Wiktoria (06)
2. Jasiak Weronika (07)
10. Jatczak Karolina (06)

Rocznik 2005 - 400 metrów

1. Łużyńska Weronika (05)
7. Jatczak Natalia (05)
8. Mikulska Patrycja (05)
20. Czernielewska Gabriela (05)
1. Smoliński Marcin (05)

Rocznik 2004 - 600 metrów

1. Ludwig Nikola (04)
5. Kuźmińska Martyna (04)
6. Bilik Maja (04)

Rocznik 2003 - 600 metrów

2. Prabucka Weronika (03)

Rocznik 2002 - 800 metrów

3. Czajkowska Weronika (02)
6. Komocka Julia (02)
1. Słonina Kamil (02)
5. Surma Bartosz (02)

Rocznik 2001 - 800 metrów

1. Mikulska Gabriela (01)

Rocznik 1999/2000 - 1000 metrów

1. Łużyńska Patrycja (00)
3. Zając Oliwia (00)
4. Słowińska Joanna (00)
5. Pastuszka Oliwia (00)
9. Dąbrowski Krzysztof (99)

6. Nowak Dominika (00)

Rocznik 1997/1998 - 1200 metrów

4. Błachowicz Andżelika (98)

35. OGÓLNOPOLSKI CHARYTATYWNY BIEG ULICZNY "ĆWIERĆMARATON" POLICKI

OD SERCA DLA SERCA - BIEGNIEMY DLA KLEMENTYNKI

W zakończonym 35. Ogólnopolskim Charytatywnym Biegu Ulicznym "Ćwierćmaraton Policki" - od serca dla serca - Biegamy dla Klementynki zwyciężył (po raz drugi) **Wojciech Piwowarczyk** (LKS Pomorze Stargard) w czasie 32,37 min. oraz **Paulina Grzegórzek** (znana do niedawna pod nazwiskiem Włodarek) w czasie 38,59 min. Wśród Policzan zwyciężyli: **Dariusz Saniewski** w czasie 35,29 oraz **Paulina Kotfica** w czasie 39,32 min. Bieg ukończyła rekordowa liczba 182 zawodników. W biegach młodzieżowych udział wzięło 253 zawodników. W poszczególnych kategoriach zwyciężyli: **Weronika Jasiak, Weronika Łużyńska, Joanna Bujarowicz, Edyta Bielska, Patrycja Łużyńska, Emanuela Adamczyk** oraz **Filip Zapatoński, Ficner Adrian, Kacper Urtnowski, Jakub Kubiak, Jakub Murawski, Kamil Stojek**. Odbyły się także dwa biegi sztafetowe. W biegu sztafetowym Remech wzięło udział 13 czteroosobowych ekip, natomiast w otwartym biegu sztafetowym 7 pięcioosobowych. Odbyły się także dwa dodatkowe biegi. Pierwszy to Marsz Nordic Walking - "Kijki dla Klementynki" na dystansie 3,5 km, w którym udział wzięło 28 zawodników, drugi to Bieg na 1 km "od serca dla serca", w którym wystartowało ok. 200 zawodników a których poprzedził start rowerzystów z Ogólnopolskiego Projektu "Niewidomi na Tandemach". W trakcie zawodów na miejscu startu pojawiła się na kilka minut Klementynka Kowalska z rodzicami - bohaterka tegorocznego Ćwierćmaratonu.

Zawody odbyły się przy ciepłej, słonecznej i prawie bezwietrznej pogodzie. Obserwowało je wielu kibiców, którzy także wzięli udział w loterii fantowej. Zdobyte podczas zawodów pieniądze zostaną przekazane na leczenie 8-miesięcznej Klementynki Kowalskiej. Na Placu Zabaw przy linii startu pojawili się futboliści klubu Husaria Szczecin (futbol amerykański) oraz zmotoryzowani członkowie Stowarzyszenia Przyjaciół Ziemi Polickiej "Skarb" w strojach żołnierzy polskich, rosyjskich oraz niemieckich.



Start do Biegu Głównego



Przedszkolaki i Husaria Szczecin

Bieg Open Mężczyźni - 10 kilometrów

1. Piwowarczyk Wojciech (94) LKS Pomorze Stargard	- 00:32,37
2. Zagórny Marcin (88) Sport Team Radnica	- 00:33,35
3. Maciejowski Łukasz (83) Politolog Team	- 00:34,36

4. Saniewski Dariusz (81) Ósemka Police	- 00:35,29
13. Łużyński Tomasz (76) Ósemka Police	- 00:38,10
42. Koźmic Ryszard (53) Ósemka Police	- 00:43,18
52. Grygorcewicz Jan (63) Ósemka Police	- 00:45,02
54. Przybysz Adrian (96) Ósemka Police	- 00:45,34
55. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	- 00:45,43
84. Wasielewski Ryszard (56) Ósemka Police	- 00:49,37
86. Przywara Zbigniew (52) Ósemka Police	- 00:49,59
105. Marczak Adam (71) Ósemka Police	- 00:53,13
113. Chmielewski Janusz (54) Ósemka Police	- 00:55,12

Bieg Open Kobiety - 10 kilometrów

1. Grzegórzek Paulina (87) RAZ Szczecin - 00:38,59
2. Kotfica Paulina (86) Ósemka Police - 00:39,32
3. Łada Aleksandra (89) Ósemka Police - 00:41,03

-
5. Sałdan Monika (75) Ósemka Police - 00:46,30
 6. Starachowska Natalia (93) Ósemka Police - 00:48,11
 7. Ignaczak Aleksandra (91) Ósemka Police - 00:48,23
 11. Mikulska Agnieszka (83) Ósemka Police - 00:51,17
 12. Nawrocka Paulina (90) Ósemka Police - 00:51,24
 17. Kamińska Małgorzata (62) Ósemka Police - 00:53,06
 20. Przybysławska Naralia (91) Ósemka Police - 00:53,38
 21. Grzanka Anna (94) Ósemka Police - 00:53,51
 23. Łużyńska Katarzyna (1979) Ósemka Police - 00:54,21
 51. Mazurkiewicz Renata (67) Ósemka Police - 01:14,23

Rocznik 2007 i młodsi - 150 metrów

1. Jasiak Weronika (07)
23. Stocka Alicja (10)
27. Prabucka Oliwia (09)
1. Zapałowski Filip (07)
30. Ludwig Alex (07)

Rocznik 2005/2006 - 550 metrów

1. Łużyńska Weronika (05)
2. Czajkowska Wiktoria (06)
5. Jatczak Natalia (05)
6. Budner Julia (06)
9. Jatczak Karolina (06)
2. Smoliński Marcin (05)

Rocznik 2003/2004 - 750 metrów

2. Prabucka Weronika (03)
3. Ludwig Nikola (04)
4. Kucharska Bogumiła (03)
16. Kuźmińska Martyna (04)
21. Mikulska Patrycja (05)
24. Solińska Julia (04)
1. Urtnowski Kacper (04)

Rocznik 2001/2002 - 1000 metrów

2. Mikulska Gabriela (01)
5. Czajkowska Weronika (02)
6. Burba Karolina (02)
7. Lewandowska Klaudia (01)
11. Komocka Julia (02)
13. Stocka Izabela (01)
3. Słonina Kamil (02)
10. Surma Bartosz (02)
15. Sołtys Jakub (02)

Rocznik 1998/2000 - 1000 metrów

1. Łużyńska Patrycja (00)
3. Zając Oliwia (00)
5. Korobejko Laura (99)
6. Błachowicz Andżelika (98)
7. Zamkiewicz Joanna (99)
8. Pastuszka Oliwia (00)
11. Zdanowicz Aleksandra (00)
3. Wilk Adrian (98)
4. Staniszewski Łukasz (99)
8. Wiktorowicz Artur (00)
9. Olender Rafał (00)
11. Sapiński Radosław (99)
12. Goc Adrian (99)

Rocznik 1995/1997 - 1000 metrów

1. Adamczyk Emanuela (96)
4. Waryszak Kinga (96)
2. Waryszak Marcei (96)
3. Szpejda Kamil (96)

11.11.2013 - Goleniów - XXV Goleniowska Miła Niepodległości



11 listopada 2013 roku w Goleniowie odbyła się XXV Goleniowska Miła Niepodległości oraz Bieg Gaz-System S.A. na 10 km. Na milę (1608 metrów) biegały także przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz licealnych. W zawodach wystartowała 36-osobowa reprezentacja naszego klubu. W biegu głównym wysokie 38 miejsce zajął **Tomasz Łużyński**. Wśród kobiet 67 miejsce zajęła **Małgorzata Kamińska**, która jednocześnie zwyciężyła w kategorii wiekowej K-50. W miegu na 1 Milę wysokie 38 miejsce zajęła **Agnieszka Mikulska**. W tym biegu zwyciężył nasz były zawodnik **Marcin Lewandowski**. W biegu przedszkolaków bardzo dobrze pobiegła 7-letnia **Weronika Jasiak** zdecydowanie zwyciężając. W biegach młodzieżowych zwycięstwo w swoim biegu wywalczyła **Weronika Łużyńska**. Drugie miejsce wywalczyła **Gabriela Mikulska** natomiast Na trzecim miejscu sklasyfikowani zostali **Kacper Urtnowski** oraz **Patrycja Łużyńska**. Na podium (4 miejsce) stanęła także **Wiktoria Czajkowska**. Pozostałym naszym zawodnikom nie udało się przybiec w czołowej szóstce dającej miejsce na goleniowskim podium.



Weronika Jasiak



Czołówka biegu na 10 km

10 km - Bieg Główny

1. Kozłowski Artur (85) Asclepios Poltraf Team	-	29,04	
2. Skorupa Marek (91) Barnim Goleniów	-	29,15	
3. Kiprotich Sawe Elisha (82) Kenia	-	29,17	

38. Łużyński Tomasz (76) Tom Mix Police	-	37,35	M-30/14
154. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	-	42,55	M-50/11
379. Statkiewicz Daniel (74) Ósemka Police	-	48,17	M-30/154
624. Kamińska Małgorzata (62) Ósemka Police	-	54,04	K/67 K50/1
449. Łużyńska Katarzyna (79) Tom Mix Police	-	55,25	K/41 K-30/39

Miła Goleniowska - 1608 metrów

1. Lewandowski Marcin (87) Zawisza Bydgoszcz	-	4,18	
2. Żebrowski Krzysztof (90) UOLKA Ostrów Mazowiecka	-	4,19	
3. Marynicz Witaliy (87) Finisz Kalisz	-	4,22	

38. Mikulska Agnieszka (83) Police	-	6,18	K/8 K-30/1

Rocznik 2007 i młodszy - 300 metrów

1. Jasiak Weronika (07)

Rocznik 2005/2006 - 1608 metrów

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. Łużyńska Weronika (05) | 7. Dobieżyński Alan (06) |
| 4. Czajkowska Wiktoria (06) | 12. Smoliński Marcin (05) |
| 39. Budner Julia (06) | 23. Haberek Brajan (05) |
| 119. Jateczak Karolina (06) | |

120. Jatczak Natalia (05)
121. Czernielewska Gabriela (05)

Rocznik 2003/2004 - 1608 metrów

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 9. Prabucka Weronika (03) | 3. Urtnowski Kacper (04) |
| 10. Ludwig Nikola (04) | |
| 11. Kucharska Bogumiła (03) | |
| 26. Kuźmińska Martyna (04) | |
| 29. Bilik Maja (04) | |
| 46. Mikulska Patrycja (04) | |
| 58. Solińska Julia (04) | |

Rocznik 2001/2002 - 1608 metrów

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 2. Mikulska Gabriela (01) | 14. Słonina Kamil (02) |
| 30. Lewandowska Klaudia (01) | 89. Sołtys Jakub (02) |
| 44. Czajkowska Weronika (02) | |
| 61. Stocka Izabela (01) | |

Rocznik 1999/2000 - 1608 metrów

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 3. Łużyńska Patrycja (00) | 24. Sapiński Radosław (99) |
| 20. Zamkiewicz Joanna (99) | 48. Goc Adrian (99) |
| 43. Zdanowicz Aleksandra (00) | |

Rocznik 1997/1998 - 1608 metrów

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 13. Błachowicz Andżelika (98) | 16. Wilk Adrian (98) |
|-------------------------------|----------------------|

Łącznie ukończyło bieg 450 zawodników.

Bieg 3



Weronika Jasiak



Klaudia Zygadło

ROCZNIK 2007 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Jasiak Weronika	PP 10 Police	1. Cecot Hubert	PP Tanowo
2. Kaźmierowska Natalia	SP Pilchowo	2. Białobrzieski Filip	PP 10 Police
3. Skrzypek Lena	PP 11 Police	3. Zapałowski Filip	PP 10 Police
4. Ceniuch Urszula	SP 2 Police	4. Flejter Gabriel	PP 9 Police
5. Smolińska Maja	PP 10 Police	5. Grygorcewicz Jan	PP 9 Police
6. Majchrzak-Pożarowska J.	PP 8 Police	6. Watemborski Oskar	PP Tanowo

ROCZNIK 2005/2006 (KLASA 1 - 2)

1. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	1. Ficner Adrian	SP 1 Police
2. Bućko Alicja	SP 8 Police	2. Smoliński Marcin	SP 8 Police
3. Ceniuch Anna	SP 2 Police	3. Figiel Dariusz	SP 3 Police
4. Marchlewska Patrycja	SP Niekłoniczyca	4. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
5. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	5. Dąbrowski Adrian	SP 3 Police
6. Czarnecka Roksana	SP Tanowo	6. Dymitrowski Hubert	SP 2 Police

ROCZNIK 2003/2004 (KLASA 3 - 4)

1. Prabucka Weronika	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Ludwig Nikola	SP 8 Police	2. Pabın Krystian	SP 8 Police
3. Kucharska Bogusława	SP 8 Police	3. Woźny Karol	SP Tanowo
4. Górecka Maria	SP 1 Police	4. Jacek Kacper	SP 6 Police
5. Głuszyk Kamila	SP 8 Police	5. Wilczak Karol	SP Tanowo
6. Głusiec Natalia	SP Niekłoniczyca	6. Ziętek Patryk	SP 8 Police

ROCZNIK 2001/2002 (KLASA 5 - 6)

1. Wesołowska Marta	SP Pilchowo	1. Słonina Kamil	SP 8 Police
2. Mikulska Gabriela	SP 8 Police	2. Zieliński Jakub	SP 3 Police
3. Kowalak Aleksandra	SP 8 Police	3. Kochanowski Karol	SP Trzebież
4. Czajkowska Weronika	SP 8 Police	4. Blicharz Kacper	SP 8 Police
5. Buła Nikola	SP Trzebież	5. Malesiak Kacper	SP 2 Police
6. Malicka Paulina	SP 2 Police	6. Białek Paweł	SP Tanowo

ROCZNIK 1999/2000 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Łużyńska Patrycja	G 14 Szczecin	1. Zieliński Dawid	G 3 Police
2. Zając Oliwia	G 6 Police	2. Zaborowski Bartosz	G 1 Police
3. Rybarczyk Hanna	G 1 Police	3. Goc Adrian	G 3 Police
4. Konopacka Paulina	G 1 Police	4. Góralski Robert	G 3 Police
5. Zamkiewicz Joanna	G 3 Police	5. Kotek Filip	MOW Trzebież
6. Pastuszka Oliwia	G 4 Police	6. Figiel Patryk	G 3 Police

ROCZNIK 1997/1998 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Zygadło Klaudia	G 1 Police	1. Wilk Adrian	G 1 Police
2. Błachowicz Andżelika	G 4 Police	2. Walczak Artur	G Trzebież
3. Wajer Magdalena	G Trzebież	3. Miśkiw Przemysław	G Trzebież
4. Gujska Roksana	G 1 Police	4. Wnuk Dawid	G 2 Police
5. Śnieżek Patrycja	G Trzebież	5. Rodinger Damian	G Trzebież
6. Karlińska Weronika	G 1 Police	6. Grybienko Szymon	G Trzebież

ROCZNIK 1995/1996 (ŚREDNIA 2 - 3)

1. Lemich Daniel	MOW Trzebież
------------------	--------------

16.11.2013 - Gryfino - XV Grand Prix Gryfina w Biegach Górskich

16 listopada w Gryfinie rozpoczęła się XV edycja Grand Prix Gryfina w Biegach Górskich. Chociaż bieganie po gryfińskiej "Górcie" to spore wyzwanie dla uczestników Grand Prix i aby pokonać trasę biegu potrzeba dużej dawki silnej woli, to jednak chętnych do sprawdzenia się nie brakuje. Takie bieganie kształtuje charakter ucząc pokonywać życiowe przeszkody.

W pierwszym rzucie XV edycji Grand Prix wzięło udział 169 zawodników i zawodniczek rywalizujących w siedmiu kategoriach wiekowych. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowy dyplom oraz posiłek w postaci hot-doga a najlepsi udekorowani zostali medalami. W zawodach wzięła spora grupa zawodników przyjezdnych z Chojny, Mieszkowic, Myśliborza, Płot, Szczecina a także dwójka zawodników z naszego klubu **Emanuela Adamczyk** oraz **Adrian Przybysz**. W biegu na 2000 m juniorek młodszych i juniorem drugie miejsce zajęła **Emanuela**. W kategorii juniorek została sklasyfikowana na pierwszym miejscu. Wśród juniorów młodszych i juniorów dziesiąte miejsce wywalczył **Adrian**, sklasyfikowany jednocześnie na 9 miejscu wśród juniorów młodszych.



Start do biegu juniorów



Na czele biegu Emanuela Adamczyk

2000 metrów K - Juniorki

1. Adamczyk Emanuela (96) - 9:03,2

3000 metrów M - Juniorzy Młodzi

9. Przybysz Adrian (97) - 13:47,0

08.12.2012 - Neubrandenburg - Sichtungssportfest Kinder U12 & Jugend U14

8 grudnia 2013 roku w Neubrandenburgu odbyły się zawody halowe "Sichtungssportfest Kinder U12 & Jugend U14". W zawodach wystartowali między innymi zawodnicy naszego klubu. Był to bardzo udany występ. Nasi zawodnicy ustanowili jeden rekord klubowy - w biegu na 50 metrów kobiet - **Aleksandra Kowalak** wynikiem 7,82 sek. Wszyscy nasi zawodnicy ustanowili bądź poprawili swoje rekordy życiowe.

W sumie nasi zawodnicy wywalczyli 3 miejsca na podium. Zdecydowanie zwyciężył w biegu na 60 metrów **Artur Wiktorowicz** w czasie 7,83 sek. W skoku w dal ten sam zawodnik wynikiem 5,19 wywalczył drugie miejsce. Także miejsce drugie wywalczyła w biegu na 800 metrów nasza sprinterka **Oliwia Zając** wynikiem 2:44,52. Ubiegłoroczny rekord życiowy poprawiła aż o prawie 15 sekund. Bardzo dobry wynik wywalczyła także w biegu na 800 metrów dwunastolatka **Gabriela Mikulska**. Jej wynik 2:40,50 był jednak dopiero szóstym wynikiem w kategorii.

Gratulacje za dobre wyniki należą się wszystkim naszym startującym zawodnikom.



Nasi reprezentanci w Neubrandenburgu

Rocznik 2000

60 metrów K. (eliminacje)

9. Pastuszka Oliwia (00)	-	9,18 (rek. życ. +0,19)
10. Kotuła Elżbieta (00)	-	9,33 (rek. życ.)
14. Nowak Dominika (00)	-	9,45 (rek. życ. +0,25)

60 metrów M. (eliminacje)

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	7,83 (rek. życ.)
---------------------------	---	------------------

60 metrów M. (finał)

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	7,90
---------------------------	---	------

800 metrów K.

2. Zając Oliwia (00)	-	2:44,52 (rek. życ. +14,98)
----------------------	---	----------------------------

skok w dal K.

7. Pastuszka Oliwia (00)	-	4,08 (rek. życ.)
8. Nowak Dominika (00)	-	3,97 (rek. życ.)
12. Kotuła Elżbieta (00)	-	3,60 (rek. życ.)

skok w dal M.

2. Wiktorowicz Artur (00) - 5,19 (rek. życ.)

Rocznik 2001

60 metrów K. (eliminacje)

9. Przybysz Katarzyna (01) - 9,04 (rek. życ. +0,52)

800 metrów K.

6. Mikulska Gabriela (01) - 2:40,50 (rek. życ.)

13. Lewandowska Klaudia (01) - 2:57,88 (rek. życ.)

skok w dal K.

11. Przybysz Katarzyna (01) - 4,15 (rek. życ.)

Rocznik 2002

50 metrów K. (eliminacje)

7. Kowalak Aleksandra (02) - 7,82 (rek. życ.)

12. Komocka Julia (02) - 7,97 (rek. życ.)

13. Mindziul Dominika (02) - 8,02 (rek. życ.)

23. Burba Karolina (02) - 8,67 (rek. życ.)

50 metrów K. (finał)

8. Kowalak Aleksandra (02) - 7,92

skok w dal K.

9. Kowalak Aleksandra (02) - 3,87 (rek. życ.)

17. Mindziul Dominika (02) - 3,67 (rek. życ.)

22. Komocka Julia (02) - 3,47 (rek. życ.)

23. Burba Karolina (02) - 3,29 (rek. życ.)

12.12.2013 - Police - XV Uroczyste Podsumowanie Sezonu Sportowego 2013

W czwartek 12 grudnia 2013 roku w stołówce Szkoły Podstawowej nr 8 w Policach odbyło się Uroczyste Podsumowanie Sezonu Sportowego 2013 w Uczniowskim Klubie Lekkoatletycznym "Ósemka" Police. W spotkaniu udział wzięli zawodnicy, ich rodzice, działacze sportowi oraz zaproszeni goście. Na sali obecnych było ponad 150 osób. Z zaproszenia skorzystali: **Władysław Kiraga** (Burmistrz Nowego Warpna), **Witold Król** (Przewodniczący Rady Miejskiej w Policach), **Grzegorz Ufniarz**, **Andrzej Rogowski**, **Janusz Chmielewski** (radni Miasta Police), **Przemysław Korotkiewicz** (koordynator sportu w Wydziale Oświaty i Kultury Urzędu Miejskiego w Policach), **Bartosz Bogdanowicz** (Prezes BISSA Sp. z o.o.), **Artur Kasprzak** (RunExpert), **Wojciech Dudek** (Handel Artykułami Sportowymi), **Rafał Kościotowicz** (Prezes Społecznego stowarzyszenia Ratowniczego), **Dariusz Szaliński** (Prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Ziemi Polickiej "Skarb"), **Andrzej Stec** (Przewodniczący Zachodniopomorskiej Rady Olimpijskiej), **Stanisław Tarnawski** (Przewodniczący Kolegium Sędziów ZZLA), **Bogdan Zborowski** (wiceprzewodniczący Kolegium Sędziów ZZLA), **Andrzej Podgórski** (sędzia LA) oraz dwójka wybitnych sportowców: **Krzysztof Pierwieniecki** (bokser, uczestnik Igrzysk Olimpijskich w Monachium 1972), oraz wychowanka naszego klubu jako lekkoatletka, obecnie siatkarka KPS Chemik Police, reprezentantka Polski **Justyna Raczyńska**. Na imprezę przybyli wspomagający nas w tym roku przy organizacji "Ćwierćmaratonu Polickiego" przedstawiciele Klubu Kibica Piłki Siatkowej Chemik Police. Udział wzięli także przedstawiciele sponsorów imprez organizowanych przez klub w kończącym się 2013 roku. Nie zabrakło także Telewizji Police.

Po powitaniu uczestników prezes klubu **Ryszard Kamiński** przedstawił dokonania sportowe zawodników w kończącym się roku. Nasi goście **Justyna Raczyńska** oraz **Krzysztof Pierwieniecki** nagrodzili czternastu wyróżniających się w 2013 roku sportowców naszego klubu okolicznościowymi statuetkami, dyplomami oraz książkami podsumowującymi cały rok. Następnie członkowie Zarządu klubu oraz **Andrzej Gocał** dyplomami podziękowali sponsorom, działaczom sportowym oraz osobom wspomagającym klub. Wszyscy zawodnicy oraz trenerzy otrzymali także pamiątkowe dyplomy oraz także wspomniane już książki.

Przy pięknie udekorowanej sali, stołach pełnych owoców, soków i własnoręcznie upieczonych przez zawodników i ich rodziców ciastach bardzo szybko upłynęło to prawie dwugodzinne spotkanie. Dziękujemy pani **Majce Ufniarz** oraz pracownikom stołówki za udostępnienie nam lokalu oraz pomoc w przygotowaniu imprezy.



Od lewej stoją: Julia Kurowska, Emanuela Adamczyk, Ewelina Cyrankowska, Julia Gałamaga, Barbara Jagielska, Klaudia Zygałdo, Nikola Jaguszewska, Patrycja Łużyńska



Od lewej stoją: Nikola Jaguszewska, Patrycja Łużyńska, Oliwia Zajac, Nikola Ludwig, Weronika Łużyńska, Justyna Raczyńska, Krzysztof Pierwieniecki

WYRÓŻNIAJĄCY SIĘ ZAWODNICY UKL ÓSEMKA POLICE W 2013 ROKU

Natalia STARACHOWSKA	1993	(trener: Dariusz Saniewski)
Julia KUROWSKA	1995	(trener: Ryszard Kamiński)
Emanuela ADAMCZYK	1996	(trener: Zbigniew Kalinowski)
Ewelina CYRANKOWSKA	1996	(trener: Zbigniew Kalinowski)
Dariusz BUDZYŃSKI	1998	(trener: Przemysław Burzych, Sławomir Korzeniewski)
Julia GAŁAMAGA	1998	(trener: Ryszard Kamiński)
Barbara JAGIELSKA	1998	(trener: Ryszard Kamiński)
Adrian WILK	1998	(trener: Przemysław Burzych, Sławomir Korzeniewski)
Klaudia ZYGAŁDO	1998	(trener: Ryszard Kamiński)
Nikola JAGUSZEWSKA	1999	(trener: Ryszard Kamiński)
Patrycja ŁUŻYŃSKA	2000	(trener: Dariusz Saniewski)

Oliwia ZAJĄC	2000	(trener: Ryszard Kamiński)
Nikola LUDWIG	2004	(trener: Sławomir Waryszak)
Weronika ŁUŻYŃSKA	2005	(trener: Sławomir Waryszak)

22.12.2013 - Neubrandenburg - Weihnachtssportfest des SCN Neubrandenburg

22 grudnia 2013 roku w Neubrandenburgu odbyły się zawody halowe "Weihnachtssportfest des SCN Neubrandenburg". W zawodach udział wzięła 18-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Najlepszy występ zanotowała 13-letnia wychowanka trenera Dariusza Saniewskiego **Patrycja Łużyńska**, która w biegu na 800 metrów zajęła drugie miejsce wynikiem 2:29,65 poprawiając rekord życiowy aż o 3,39 sekundy. Czwarte miejsce w biegu na 60 metrów wywalczyła 15-letnia **Julia Gałamaga** w dobrym czasie 8,32, w eliminacjach uzyskała jeszcze lepszy wynik 8,28. Na 200 metrów osiągnęła nasza zawodniczka wynik 27,73 sek. Bardzo dobry występ zanotowała 13-letnia **Oliwia Zajac**, która 60 metrów pokonała w 8,45 sekundy oraz 200 metrów w czasie 28,30.



Barbara Jagielska



Laura Korobejko

Rocznik 1999

60 metrów K. (eliminacje)

9. Zajac Oliwia (00)	-	8,45 (rek. życ. +1,09)
37. Pastuszka Oliwia (00)	-	9,19
39. Przybysz Katarzyna (01)	-	9,21
40. Jaguszevska Nikola (00)	-	9,24 (rek. życ.)
42. Korobejko Laura (99)	-	9,29 (rek. życ. +0,26)
44. Nowak Dominika (00)	-	9,43 (rek. życ. +0,02)

60 metrów K. (finał B)

4. Zajac Oliwia (00)	-	8,54
----------------------	---	------

60 metrów M. (eliminacje)

4. Wiktorowicz Artur (00)	-	7,72 (rek. życ. +0,11)
---------------------------	---	------------------------

60 metrów M. (finał)

4. Wiktorowicz Artur (00)	-	7,77
---------------------------	---	------

800 metrów K.

2. Łużyńska Patrycja (00)	-	2:29,65 (rek. życ. +3,39)
---------------------------	---	---------------------------

skok w dal K.

26. Jaguszevska Nikola (00)	-	4,16 (rek. życ.)
28. Przybysz Katarzyna (01)	-	3,81
29. Pastuszka Oliwia (00)	-	3,79
31. Nowak Dominika (00)	-	3,58

skok w dal M.

4. Wiktorowicz Artur (00)	-	4,57
---------------------------	---	------

Rocznik 1998

60 metrów K. (eliminacje)

2. Gałamaga Julia (98)	-	8,28
12. Jagielska Barbara (98)	-	8,91
13. Zygadło Klaudia (98)	-	8,97 (rek. życ.)

60 metrów K. (finał)

4. Gałamaga Julia (98)	-	8,32
------------------------	---	------

800 metrów K.

10. Błachowicz Andżelika (98)	-	2:51,30 (rek. życ.)
-------------------------------	---	---------------------

800 metrów M.

7. Wilk Adrian (98)	-	2:20,17 (rek. życ.)
9. Budzyński Dariusz (98)	-	2:20,70 (rek. życ.)

U18

200 metrów K.

16. Gałamaga Julia (98)	-	27,73
17. Zając Oliwia (00)	-	28,30 (rek. życ.)
23. Zygadło Klaudia (98)	-	29,30 (rek. życ.)
31. Jagielska Barbara (98)	-	30,61 (rek. życ.)
33. Krekora Klaudia (98)	-	30,74
36. Korobejko Laura (99)	-	31,08 (rek. życ.)

800 metrów M.

11. Przybysz Adrian (97)	-	2:38,30 (rek. życ.)
--------------------------	---	---------------------

Mężczyźni

60 metrów M. (eliminacje)

7. Czerniec Rafał (93)	-	7,50 (rek. życ. +0,01)
------------------------	---	------------------------

60 metrów M. (finał)

8. Czerniec Rafał (93)	-	7,73
------------------------	---	------

200 metrów M.

5. Czerniec Rafał (93)	-	24,91
------------------------	---	-------