

sezon: 2014 rok



72-010 Police
ul. Piaskowa 99

www.osemka.police.pl
e-mail: osemka@police.pl



W sobotę 11 stycznia 2014 roku odbył się w Cottbus halowy mityng "Deutsch-Polnisches Hallenmeeting des LC Cottbus". W zawodach wystartowało sześć naszych sprinterek. Najlepiej zaprezentowała się nasza najszybsza sprinterka **Julia Kurowska**, która w kategorii juniorek zajęła 3 miejsce w czasie 8,21. Eliminacje Julia ukończyła na drugim miejscu w czasie 8,13. Wśród juniorek młodszych piąte miejsce wywalczyła **Julia Gałamaga** w czasie 8,37. W eliminacjach uzyskała on wynik 8,31, który był także piątym wynikiem eliminacji.



Na starcie Julia Gałamaga i Oliwia Zając



Braźowy medal dla Julii Kurowskiej

Juniorki

60 metrów K. (eliminacje)

2. Kurowska Julia (95) - 8,13

60 metrów K. (finał)

3. Kurowska Julia (95) - 8,21

Juniorki młodsze

60 metrów K. (eliminacje)

5. Gałamaga Julia (98) - 8,31
17. Zając Oliwia (00) - 8,69
24. Zygadło Klaudia (98) - 8,90 (rek. życ. +0,09)
25. Szaranek Laila (98) - 9,13 (rek. życ.)
28. Korobejko Laura (99) - 9,41

60 metrów K. (finał)

5. Gałamaga Julia (98) - 8,37

200 metrów K.

13. Zając Oliwia (00) - 28,86
14. Zygadło Klaudia (98) - 28,99 (rek. życ. +0,31)
20. Szaranek Laila (98) - 30,61
22. Korobejko Laura (99) - 31,64

18.01.2014 - Szczecin - I Otwarty Halowy Mityng Lekkoatletyczny

18 stycznia 2014 roku na Stadionie Lekkoatletycznym w Szczecinie odbył się I Otwarty Halowy Mityng Lekkoatletyczny. W zawodach udział wzięła 22-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Najlepsze wyniki wśród policzanek uzyskała **Julia Gałamaga**, która w finale A biegu na 60 metrów zajęła 4 miejsce uzyskując czas 8,23. W eliminacjach z czasem 8,22 poprawiła swój halowy rekord życiowy. Wśród policzan najlepiej zaprezentował się **Rafał Czerniec**, który w eliminacjach i finale B uzyskał czas 7,52.



Przygotowania do biegów



Pierwsza z prawej: Julia Gałamaga

60 metrów K. (eliminacje)

4. Gałamaga Julia (98)	-	8,22 (rek. życ. +0,01)
18. Zając Oliwia (00)	-	8,68
24. Krekora Klaudia (98)	-	8,95
31. Zygadło Klaudia (98)	-	9,07
32. Przybysz Katarzyna (01)	-	9,08
34. Szaranek Laila (98)	-	9,11 (rek. życ. +0,02)
36. Jaguszevska Nikola (99)	-	9,16 (rek. życ. +0,08)
38. Pastuszka Oliwia (00)	-	9,20
39. Lewandowska Klaudia (01)	-	9,21 (rek. życ. +0,30)
41. Białowicz Andżelika (98)	-	9,30 (rek. życ. +0,13)
43. Kowalak Aleksandra (02)	-	9,32 (rek. życ.)
45. Nowak Dominika (00)	-	9,39 (rek. życ. +0,04)
47. Komocka Julia (02)	-	9,40 (rek. życ.)
53. Walczak Aleksandra (02)	-	9,71 (rek. życ.)
54. Mikulska Gabriela (01)	-	9,76 (rek. życ.)
55. Prabucka Weronika (03)	-	9,81 (rek. życ. +0,92)
60. Czajkowska Weronika (02)	-	10,05 (rek. życ. +0,09)
62. Burba Karolina (02)	-	10,35 (rek. życ.)

60 metrów K. (finał)

4. Gałamaga Julia (98)	-	8,23
------------------------	---	------

60 metrów M. (eliminacje)

8. Czerniec Rafał (93)	-	7,52
27. Wiktorowicz Artur (00)	-	7,91
48. Olender Rafał (00)	-	8,95 (rek. życ. 0,30)
50. Słonina Kamil (02)	-	9,51 (rek. życ.)

60 metrów M. (finał)

6. Czerniec Rafał (93)	-	7,52
------------------------	---	------

skok w dal K.

10. Jaguszevska Nikola (99)	-	4,01
11. Pastuszka Oliwia (00)	-	3,95
14. Nowak Dominika (00)	-	3,74
16. Kowalak Aleksandra (02)	-	3,62
18. Walczak Aleksandra (02)	-	3,37 (rek. życ.)
19. Komocka Julia (02)	-	3,32
20. Burba Karolina (02)	-	3,06

skok w dal M.

Wiktorowicz Artur (00)	-	NM
------------------------	---	----



W dniach 23/26 stycznia 2014 roku w Spale odbyły się Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych. Nasz klub reprezentowały trzy sprinterki. W biegu na 60 metrów junierek wystąpiła **Julia Kurowska**. Z czasem 8,18 zajęła ostatecznie 18 miejsce nie kwalifikując się do Finału B. Na tym samym dystansie wśród junierek młodszych 14 miejsce z czasem 8,29 wywalczyła **Julia Gałamaga**. Wynik ten zapewnił Julii udział w Finale B, w którym zajęła 6 miejsce z identycznym czasem z eliminacji. Na 13 miejscu wśród junierek młodszych w biegu na 200 metrów sklasyfikowana została **Klaudia Zygadło**, która czasem 28,65 poprawiła swój rekord życiowy o 0,34 sekundy. Zawodnicy naszego województwa wywalczyli w Mistrzostwach 9 medali, nie było jednak w tym zestawie medalu złotego. Srebrne medale wywalczyli: **Aleksandra Hołda** (Maraton Świnoujście) - 3000 m, **Natalia Gulczyńska** (Olimpic Szczecin) - 60 m, **Anna Nowak** (OSOT Szczecin) - tyczka, **Przemysław Łapeciński** (MKL Szczecin) - 60 m. Medale brązowe wywalczyli: **Michał Kosior** (Sztorm Kołobrzeg) - skok w dal, **Daria Kurz** (Sztorm Kołobrzeg) - 60 m, **Justyna Chałbińska** (Pomerania Szczecinek) - 200 m, **Hubert Swatowski** (OSOT Szczecin) - tyczka oraz **Oliwia Małkiewicz** (niestowarzyszona) - 60 m ppł.



Klaudia Zygadło i Julia Gałamaga w Spale



Julia Kurowska

JUNIORZY

60 metrów K. (eliminacje)

18. Kurowska Julia (98) - 8,18

JUNIORZY MŁODSI

60 metrów K. (eliminacje)

14. Gałamaga Julia (98) - 8,29

60 metrów K. (finał B)

6. Gałamaga Julia (98) - 8,29

200 metrów K. (eliminacje)

13. Zygadło Klaudia (98) - 28,65 (rek. życ. +0,35)

01.02.2014 - Szczecin - II Otwarty Halowy Mityng Lekkoatletyczny

1 lutego 2014 roku na Stadionie Lekkoatletycznym w Szczecinie odbył się II Otwarty Halowy Mityng Lekkoatletyczny. W zawodach udział wzięła 17-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Najlepszy wynik wśród naszych dziewcząt osiągnęła **Oliwia Zając** w biegu na 60 metrów, która w finale B osiągnęła wynik 8,57 i została sklasyfikowana na 5 miejscu. Dobrze zaprezentowała się nasza nowa sprinterka **Laila Szaranek**, która w biegu na 60 metrów w eliminacjach osiągnęła wynik 8,88, który następnie poprawiła na 8,79. Wystarczyło to do wywalczenia 13 miejsca. Rekord życiowy poprawiła w sumie o 0,32 sek. Wśród panów najlepiej zaprezentował się **Rafał Czerniec**, który w finale B osiągnął wynik 7,46 poprawiając życiówkę o 0,04 sek. W skoku w dal nadal skoczyła **Laura Korobejko** osiągając 4,12 metra. Sklasyfikowana została na 5 miejscu.



Od prawej: Nikola Jaguszewska i Oliwia Zając



Na środkowych torach: Dominika Nowak oraz Ola Kowalak

60 metrów K. (eliminacje)

7. Zając Oliwia (00)	-	8,61
15. Szaranek Laila (98)	-	8,88 (rek. życ. +0,23)
18. Krekora Klaudia (98)	-	9,02
19. Jaguszewska Nikola (99)	-	9,09 (rek. życ. +0,07)
23. Przybysz Katarzyna (01)	-	9,14
24. Komocka Julia (02)	-	9,15 (rek. życ. +0,25)
25. Błachowicz Andżelika (98)	-	9,19 (rek. życ. +0,11)
26. Korobejko Laura (99)	-	9,21 (rek. życ. +0,08)
27. Pastuszka Oliwia (00)	-	9,24
30. Kowalak Aleksandra (02)	-	9,28 (rek. życ. +0,04)
31. Nowak Dominika (00)	-	9,31 (rek. życ. +0,08)
35. Mikulska Gabriela (01)	-	9,62 (rek. życ. +0,14)
37. Prabucka Weronika (03)	-	9,80 (rek. życ. +0,01)
43. Czajkowska Weronika (02)	-	10,19
44. Burba Karolina (02)	-	10,22 (rek. życ. +0,13)

60 metrów K. (finał)

5. Zając Oliwia (00)	-	8,57
13. Szaranek Laila (98)	-	8,79 (rek. życ. +0,09)

60 metrów M. (eliminacje)

6. Czerniec Rafał (93)	-	7,53
27. Olender Rafał (00)	-	8,98

60 metrów M. (finał)

5. Czerniec Rafał (93)	-	7,46 (rek. życ. +0,04)
------------------------	---	------------------------

skok w dal K.

5. Korobejko Laura (99)	-	4,12 (rek. życ.)
8. Jaguszewska Nikola (99)	-	4,02
11. Nowak Dominika (00)	-	3,71
12. Pastuszka Oliwia (00)	-	3,67
17. Komocka Julia (02)	-	3,21
18. Burba Karolina (02)	-	3,02



W sobotę 9 lutego 2014 roku odbyły się w hali przy Stadionie Lekkoatletycznym w Szczecinie Halowe Mistrzostwa Województwa Bissa Cup 2014. Udział w zawodach wzięło ponad 250 zawodników, w tym liczna ekipa z naszego klubu. Z naszych zawodników najlepiej zaprezentował się sprinter **Artur Wiktorowicz**, który w biegu na 60 metrów młodzików zwyciężył wynikiem 7,68 sek. Zajął on także 4 miejsce w skoku w dal wśród młodzików. Także 4 miejsce wywalczyła wynikiem 8,23 sek. sprinterka **Julia Gałamaga** w biegu na 60 metrów w kategorii juniorek młodszych.

DZIECI

60 metrów K.

6. Przybysz Katarzyna (01)	-	9,04
9. Lewandowska Klaudia (01)	-	9,12 (rek. życ. +0,09)
13. Komocka Julia (02)	-	9,32
19. Kowalak Aleksandra (02)	-	9,47
32. Czajkowska Weronika (02)	-	10,00 (rek. życ. +0,19)
40. Burba Karolina (02)	-	10,31
46. Budner Julia (06)	-	11,89 (rek. życ.)

MŁODZICY

60 metrów K. (eliminacje)

9. Zając Oliwia (00)	-	8,72
10. Łużyńska Patrycja (00)	-	8,77 (rek. życ. +0,12)
20. Jaguszewska Nikola (99)	-	9,06 (rek. życ. +0,03)
25. Pastuszka Oliwia (00)	-	9,19
27. Nowak Dominika (00)	-	9,35
29. Korobejko Laura (99)	-	9,40

60 metrów K. (finał)

9. Zając Oliwia (00)	-	8,50
12. Łużyńska Patrycja (00)	-	8,83

60 metrów M. (eliminacje)

2. Wiktorowicz Artur (00)	-	7,84
---------------------------	---	------

60 metrów M. (finał)

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	7,68 (rek. życ. +0,04)
---------------------------	---	------------------------

skok w dal M.

4. Wiktorowicz Artur (00)	-	5,24 (rek. życ. +0,05)
---------------------------	---	------------------------

skok w dal K.

13. Przybysz Katarzyna (01)	-	3,87
14. Korobejko Laura (99)	-	3,85
16. Jaguszewska Nikola (99)	-	3,70
17. Pastuszka Oliwia (00)	-	3,57
18. Nowak Dominika (00)	-	3,55

JUNIORZY MŁODSI

60 metrów K. (eliminacje)

3. Gałamaga Julia (98)	-	8,28
12. Krekora Klaudia (98)	-	8,93
13. Zygadło Klaudia (98)	-	8,98
14. Szaranek Laila (98)	-	9,16
16. Błachowicz Andżelika (98)	-	9,24

60 metrów K. (finał)

4. Gałamaga Julia (98)	-	8,23
------------------------	---	------

21.02./01.03.2014 - Złotów - Zimowe Zgrupowanie Sportowe

W piątek 21 lutego 2014 roku w Złotowie rozpoczęło się Zimowe Zgrupowanie Sportowe sprinterów naszego klubu trenowanych przez trenera Ryszarda Kamińskiego. Udział w obozie wzięli: **Karolina Burba, Rafał Czerniec, Julia Gałamaga, Nikola Jaguszewska, Julia Komocka, Aleksandra Kowalak, Klaudia Krekora, Julia Kurowska, Dominika Nowak, Oliwia Pastuszka, Katarzyna Przybysz, Joanna Słowińska, Laila Szaranek, Artur Wiktorowicz, Oliwia Zając, Klaudia Zygałto** oraz trener **Ryszard Kamiński**. W zgrupowaniu udział wzięli także zawodnicy Juniora Złoceniec (15 zawodników) oraz Gimnazjum 10 ze Szczecina (10 zawodników) wraz z ich trenerami.



W miejscu zakwaterowania zastaliśmy bardzo dobre warunki mieszkalne oraz bardzo dobre posiłki. Bardzo ładna była także pogoda, która pozwoliła zawodnikom wziąć udział w wielu różnorodnych treningach. Oprócz zajęć na stadionie lekkoatletycznym nasi zawodnicy dwukrotnie kapali się na pływalni a także odwiedzili lodowisko. Dużą pomocą w szybkiej regeneracji organizmów była sauna w miejscu zakwaterowania. W sobotę 1 marca cała ekipa zdrowa powróciła do swoich domów.



22.02./02.03.2014 - Międzyzdroje - Zimowe Zgrupowanie Sportowe

W sobotę 22 lutego 2014 roku w Międzyzdrojach rozpoczęło się Zimowe Zgrupowanie Sportowe zawodników naszego klubu trenowanych przez trenera Dariusza Saniewskiego. Udział w obozie wzięli: **Weronika Czajkowska, Klaudia Lewandowska, Patrycja Łużyńska, Nikola Manewrowska, Gabriela Mikulska, Rafał Olender, Weronika Prabucka, Adrian Przybysz, Kinga Zygmunt** oraz trener **Dariusz Saniewski**. Podczas obozu zawodnicy przygotowywali się do zawodów przełajowych oraz sezonu letniego. Obóz zakończył się 2 marca 2014 roku.





W sobotę 8 marca 2014 roku na polanie za SP 8 w Policach podczas pięknej i słonecznej pogodzie odbyły się Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w Biegach Przełajowych. Trasa biegu została przygotowana i zabezpieczana przez sędziów Polickiego Kolegium Sędziów LA. Najlepiej w zawodach zaprezentowali się zawodnicy WMLKS Pomorze Stargard, którzy wywalczyli 7 medali, w tym 4 złote.

Barwy naszego klubu w Mistrzostwach reprezentowało aż 24 zawodników. Wywalczyli oni 3 medale. Wspaniale spisała się **Patrycja Łużyńska** (trener: Dariusz Saniewski), która zdecydowanie zwyciężyła w kategorii młodziczek na dystansie 1000 metrów. Medal brązowy wywalczyła **Gabriela Mikulska** (trener: Dariusz Saniewski) w kategorii dzieci na dystansie 1000 metrów oraz jej mama **Agnieszka Mikulska** wśród senierek na dystansie 3000 metrów.

Organizatorzy serdecznie dziękują Polickiemu Kolegium Sędziów Lekkiej Atletyki za znakomicie przygotowaną trasę biegów oraz sprawne przeprowadzenie zawodów.



Pierwsza z prawej: Gabriela Mikulska



W środku: Patrycja Łużyńska

Dzieci K - 1000 metrów

3. Mikulska Gabriela (01)	-	3:55,17
22. Kowalak Aleksandra (02)	-	4:31,99
25. Komocka Julia (02)	-	4:40,33
26. Prabucka Weronika (03)	-	4:41,15
28. Czajkowska Weronika (02)	-	4:42,90
29. Burba Karolina (02)	-	4:43,48
32. Manerowska Nikola (02)	-	4:48,61
33. Walczak Aleksandra (02)	-	4:49,90
36. Zygmunt Kinga (02)	-	4:57,95

Młodziczki - 1000 metrów

1. Łużyńska Patrycja (00)	-	3:48,22
6. Zając Oliwia (00)	-	4:02,80
13. Słowińska Joanna (00)	-	4:17,77
15. Korobejko Laura (99)	-	4:23,26
16. Pastuszka Oliwia (00)	-	4:59,44

Młodzicy - 1500 metrów

18. Sapiński Radosław (99)	-	6:02,25
21. Goc Adrian (99)	-	6:06,85
23. Olender Rafał (00)	-	6:13,67

Juniorki Młodsze - 1500 metrów

13. Błachowicz Andżelika (98) - 9:59,03

Juniorzy Młodszy - 3000 metrów

12. Wilk Adrian (98) - 12:06,37

15. Budzyński Dariusz (98) - 12:16,47

Juniorki - 3000 metrów

6. Adamczyk Emanuela (96) - 13:47,31

Seniorki - 3000 metrów

3. Mikulska Agnieszka (83) - 15:38,05

Seniorzy - 5000 metrów

4. Klimkowski Szymon (94) - 20:22,07

5. Rycak Bartosz (93) - 20:50,47



W niedzielę 9 marca o godzinie 12.00 na Jasnych Błoniach w Szczecinie rozpoczął się "Alkala Bieg Kobiet" z okazji Dnia Kobiet na dystansie 5 km. W programie zawodów bieg oraz marsz Nordic Walking. Trasę biegu przygotowali i zabezpieczali sędziowie Polickiego Kolegium Sędziów LA. Na starcie biegu i marszu stanęło tysiąc zawodniczek. Wszystkie uczestniczki otrzymały medal oraz symboliczny tulipan. Jednym z wręczających medale był prezydent Szczecina **Piotr Krzystek**. W biegu zwyciężyła **Paulina Grzegórzek** w czasie 18,35 min przed **Agnieszką Leszczyńską** oraz **Beata Pokrzywińska**. Niespodziewanie bardzo wysokie 5 miejsce zajęła nasza zaledwie 13-letnia zawodniczka **Gabriela Mikulska**. W marszu Nordic Walking zwyciężyła **Agnieszka Maślach**.



Sędziowie policyjni oraz Robert Szych

Bieg - 5 km

5. Mikulska Gabriela (01)	-	21,38
21. Sałdan Monika (75)	-	23,04
30. Mikulska Agnieszka (83)	-	23,32
45. Ignaczak Aleksandra (91)	-	24,20
217. Kamińska Małgorzata (62)	-	28,10
482. Kostrzewa Roma (76)	-	31,59
612. Mazurkiewicz Renata (67)	-	34,35
649. Haberek Marta (82)	-	36,47

Marsz Nordic Walking - 5 km

1. Maślach Agnieszka (69)	-	35,24
---------------------------	---	-------





W niedzielę 16 marca o godzinie 12.00 w Kołobrzegu rozpoczął się 28. Międzynarodowy Bieg Zaślubin. Do biegu przystąpiło 1180 zawodników, ukończyło zaś 1113. To rekord uczestników w tych kołobrzeskich zawodach.

W biegu zwyciężył reprezentant Ukrainy **Mykola Iukhimchuk** w czasie 46,01 przed także z Ukrainy (47,17) oraz reprezentantem Polski **Piotrem Drwalem** (47,24). Wśród kobiet zwyciężyła **Ewelina Paprocka** w czasie 54,25 przed **Kamila Pobłocką** (56,25) oraz **Pauliną Grzegórzek** (56,29). Z naszych zawodników najlepiej zaprezentowali się **Jan Grygorcewicz** - 317 miejsce w czasie 1:07,59 oraz **Anna Kotarska** - 389 miejsce (23 w kategorii kobiet oraz 3 w kategorii K40) w czasie 1:10,06.



Start do biegu



Ekipa policyka

Open - 15 km

317. Grygorcewicz Jan (63)	- 01:07,59	M/300	M50/20
389. Kotarska Anna (74)	- 01:10,06	K/23	K40/3
441. Saidan Monika (75)	- 01:11,15	K/29	K35/6
568. Grygorcewicz Władysław (54)	- 01:14,21	M/525	M60/23
802. Mikulska Agnieszka (83)	- 01:20,42	K/89	K30/15
857. Kamińska Małgorzata (62)	- 01:23,36	K/106	K50/6
858. Marczak Adam (71)	- 01:23,39	M/752	M40/142

22.03.2014 - Gryfino - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Biegach Przełajowych

W sobotę 22 marca w Gryfinie zorganizowane zostały Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Biegach Przełajowych. Chłód i mrzawka towarzyszyły niewielkiej grupie młodzików (zaledwie 89 zawodników z 3 województw) w rywalizacji o medale. Klub nasz reprezentowało dwoje zawodników. Bardzo dobre 4 miejsce w biegu na 1500 metrów wywalczyła **Patrycja Łużyńska**. Na dystansie 2000 metrów 18 miejsce wywalczył **Rafał Olender**.



Patrycja Łużyńska



Rafał Olender, Dariusz Saniewski, Patrycja Łużyńska

Młodziczki - 1500 metrów

1. Hofman Maria (99) Olimpia Poznań	-	6,14	
2. Meszyńska Anna (99) Gwardia Piła	-	6,16	
3. Lisiecka Maria (00) Olimpia Poznań	-	6,19	

4. Łużyńska Patrycja (00) Ósemka Police	-	6,21	1 pkt.

Młodziczki - 2500 metrów

1. Polewska Karolina (99) ULKS Barwice	-	10,11	
2. Grabowska Kinga (99) UKS 9 Kalisz	-	10,15	
3. Sadowska Milena (99) Arbob Dobra Nowogardzka	-	10,19	

Młodzicy - 2000 metrów

1. Walczak Marcin (99) Olimpia Poznań	-	7,25	
2. Wiśniewski Kacper (00) Dziesiątka Białogard	-	7,27	
3. Pawłowski Szymon (99) Bałtyk Koszalin	-	7,27	

18. Olender Rafał (00) Ósemka Police	-	8,45	

Młodzicy - 3000 metrów

1. Kwiatkowski Krystian (99) Orkan Września	-	11,05	
2. Czyż Maciej (99) Juwenia Puszczykowo	-	11,07	
3. Wróbel Jakub (99) Bałtyk Koszalin	-	11,10	



W sobotę 29 marca 2014 roku na polanie za SP 8 w Policach odbyły się 29. Mistrzostwa Polic w Biegach Przełajowych. Trasa biegu została przygotowana i zabezpieczana przez sędziów Polickiego Kolegium Sędziów LA. Słoneczna i ciepła pogoda sprzyjała zawodnikom w walce o trofea sportowe. W Biegu Głównym wystartowało 65 zawodników. Mistrzami Polic Seniorów zostali: wychowanek naszego klubu, obecnie zawodnik Śląska Wrocław **Bartosz Nowicki** oraz **Aleksandra Łada** - reprezentantka naszego klubu. Wyłoniono także 14 mistrzów Polic w kategoriach młodzieżowych, w których wystartowało łącznie 179 zawodników. W kategoriach młodzieżowych Przełajowymi Mistrzami Polic zostali: **Weronika Jasiak**, **Filip Białobrzeski**, **Weronika Łużyńska**, **Adrian Ficner**, **Weronika Prabucka**, **Krystian Pabin**, **Gabriela Mikulska**, **Jakub Dymitrowski**, **Patrycja Łużyńska**, **Adrian Danilewicz**, **Magdalena Wajer**, **Wincenty Kwiatkowski**, **Katarzyna Kecler** oraz **Damian Baczul**.



Start do Biegu Głównego



Start do biegu gimnazjalistek

6 km - Bieg Główny - Mężczyźni

1. Nowicki Bartosz (84) Śląsk Wrocław	-	19,56
2. Oliwa Michał (97) Biuro Podróży AS Szczecin	-	21,13
3. Pokrzywiński Krzysztof (62) Police	-	21,39

8. Rycak Bartosz (93) Ósemka Police	-	23,07
22. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	-	26,42
29. Koźmic Ryszard (53) Ósemka Police	-	28,25
35. Grygorcewicz Władysław (54) Ósemka Police	-	29,24
38. Chmielewski Janusz (54) Ósemka Police	-	31,36
41. Nowak Zbigniew (71) Ósemka Police	-	33,04

4 km - Bieg Główny - Kobiety

1. Łada Aleksandra (89) Ósemka Police	-	16,21
2. Pokrzywińska Beata (86) Ósemka Police	-	18,03
3. Mikulska Agnieszka (83) Police	-	18,46

13. Kamińska Małgorzata (62) Ósemka Police	-	26,23
14. Krzepina Krystyna (61) Ósemka Police	-	26,25

Przedшкоlaki - 250 metrów

1. Jasiak Weronika (07)	2. Zapałowski Filip (07)
11. Maciaszczyk Urszula (10)	

Rocznik 2005/2006 - 500 metrów

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. Łużyńska Weronika (05) | 2. Smoliński Marcin (05) |
| 2. Czajkowska Wiktoria (06) | 3. Dobieżyński Alan (06) |
| 5. Jatczak Natalia (05) | 8. Haberek Brajan (05) |
| 7. Budner Julia (06) | 10. Mika Wojciech |

Rocznik 2003/2004 - 600 metrów

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. Prabucka Weronika (03) | 2. Urtnowski Kacper (04) |
| 2. Kucharska Bogumiła (03) | |
| 3. Ludwig Nikola (04) | |
| 6. Solińska Julia (04) | |
| 9. Mikulska Patrycja (04) | |
| 13. Gawalkiewicz Daria (03) | |

Rocznik 2001/2002 - 800 metrów

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1. Mikulska Gabriela (01) | 4. Słonina Kamil (02) |
| 2. Kowalak Aleksandra (02) | |
| 3. Czajkowska Weronika (02) | |
| 5. Burba Karolina (02) | |
| 8. Stocka Izabela (01) | |
| 10. Komocka Julia (02) | |
| 12. Przybysz Katarzyna (01) | |

Rocznik 1999/2000 - 1000 metrów

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. Łużyńska Patrycja (00) | 2. Wiktorowicz Adrian (00) |
| 2. Zając Oliwia (00) | 3. Olender Rafał (00) |
| 3. Słowińska Joanna (00) | 5. Goc Adrian (99) |
| 4. Korobejko Laura (99) | |
| 5. Zamkiewicz Joanna (99) | |

Rocznik 1997/1998 - 1000 metrów

- | |
|---------------------------|
| 2. Wilk Adrian (98) |
| 3. Budzyński Dariusz (98) |
| 6. Przybysz Adrian (97) |



W sobotę 29 marca 2014 roku na polu golfowym w Kołczewie koło Międzyzdrojów zorganizowane zostały Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych Juniorów i Juniorów Młodszych. Bardzo dobrze wypadli w zawodach Juniorzy Młodzi z naszego województwa. **Eliza Lenartowicz** (WMLKS Pomorze Stargard) została Mistrzynią Polski wśród junierek młodszych na dystansie 2 km. Znakomicie spisali się cała ekipa juniorów młodszych stargardzkiego klubu, którzy zwyciężyli w punktacji drużynowej gromadząc 21 pkt. Trenerem zawodników jest **Zbigniew Krzysiek**. Cała ekipa naszego województwa została sklasyfikowana w tej kategorii wiekowej na wysokim trzecim miejscu w kraju. Wśród juniorów najwyżej została sklasyfikowana **Aleksandra Hołda** (Maraton Świnoujście), która na dystansie 2 km zajęła piąte miejsce. Trenerem Oli jest **Janusz Walkowiak**.

W zawodach wystartowała także jedna reprezentantka naszego klubu **Emanuela Adamczyk**. Niestety nie udało jej się na dystansie 2 km wśród junierek zająć punktowanego miejsca. Zajęła ona 22 miejsce a ostatnie punktowane 20 miejsce wywalczyła była zawodniczka naszego klubu **Magdalena Jasińska**, obecnie reprezentująca LKS Olimpic Szczecin.

30.03.2014 - Berlin - 34th Vattenfall Berlin Half Marathon



W niedzielę 30 marca w Berlinie odbył się 34th Vattenfall Berlin Half Marathon. Bieg odbywał się w bardzo ładnej pogodzie. Według informacji w zawodach wystartowało 444 zawodników z Polski. Bardzo dobrze zaprezentowali się nasi policcy zawodnicy. Trener naszych biegaczy **Dariusz Saniewski** zajął 155 miejsce w czasie 01:19,39 a **Tomasz Łużyński** zajął 169 miejsce w czasie 01:20,06. Bardzo dobrze pobięła **Anna Kotarska**, która wśród kobiet zajęła 196 miejsce z czasem 1:44,00. Berliński Półmaraton ukończyło łącznie 22 224 zawodników, w tym 14 370 mężczyzn oraz 7854 kobiety.

MEŹCZYŹNI

1. Komon Leonard (Kenia)	- 00:59,14	
2. Cheroben Abraham (Kenia)	- 00:59,14	
3. Mengich Richard (Kenia)	- 01:00,17	

155. Saniewski Dariusz (80) Remech Police Team	- 01:19,39	M30/39
169. Łużyński Tomasz (76) TT Szczecin	- 01:20,06	M35/31

KOBIETY

1. Bekele Tadelech (Etiopia)	- 01:10,05	
2. Mutune Agnes (Kenia)	- 01:10,13	
3. Mockenhaupt Sabrina (Niemcy)	- 01:11,43	

196. Kotarska Anna (74) Ósemka Police	- 02:24,07	K40/25
3195. Łużyńska Katarzyna (79) Tom-Mix Police	- 02:24,07	K35/417



W sobotę 5 kwietnia 2014 roku w Pyrzycach odbyły się 43. Biegi Gryfitów. Przy dość chłodnej i pochmurnej pogodzie bardzo dobrze wypadli nasi zawodnicy. Wystartowało ich w zawodach 29, na 6-osobowym podium stanęło 13 a w pierwszej trójce swoje biegi ukończyło 7 zawodników. Na najwyższym stopniu podium stanęły siostry Weronika i Patrycja Łużyńskie.



Start do biegu gimnazjalistek



Grupa zawodników naszego klubu

Rocznik 2005/2006 - 400 metrów

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. Łużyńska Weronika (05) | 2. Smoliński Marcin (05) |
| 5. Czajkowska Wiktoria (06) | 9. Dobieżyński Alan (06) |
| 6. Brożyna Maria (05) | 20. Haberek Brajan (05) |
| 19. Jatczak Karolina (06) | |
| 24. Jatczak Natalia (05) | |
| 30. Łukaszewska Nikola (06) | |

Rocznik 2003/2004 - 600 metrów

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 2. Prabucka Weronika (03) | 9. Urtnowski Kacper (04) |
| 3. Kucharska Bogumiła (03) | |
| 4. Ludwig Nikola (04) | |
| 27. Mikulska Patrycja (04) | |
| 30. Solińska Julia (04) | |
| 39. Kuźmińska Martyna (04) | |

Rocznik 2001/2002 - 800 metrów

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 2. Mikulska Gabriela (01) | 18. Słonina Kamil (02) |
| 4. Komocka Julia (02) | |
| 7. Burba Karolina (02) | |
| 8. Kowalak Aleksandra (02) | |
| 18. Czajkowska Weronika (02) | |

Rocznik 1999/2000 - 1000 metrów

1. Łużyńska Patrycja (00)
3. Zając Oliwia (00)
5. Słowińska Joanna (00)
6. Jaguszevska Nikola (99)
7. Korobejko Laura (99)
9. Pastuszka Oliwia (00)

Seniorki - 2000 metrów

- x. Mikulska Agnieszka (83)



W niedzielę 6 kwietnia w Dębnie odbył się 41. Maraton Dębno oraz Mistrzostwa Polski Kobiet w Maratonie. Przy ładnej i sprzyjającej zawodnikom prawie bezwietrznej pogodzie zawody ukończyła rekordowa liczba 2068 zawodników. Zwyciężył, co nie było niespodzianką, Kenijczyk **Cosmas Mutuku Kyeva** w czasie 2:09,57. Wynik ten jest nowym rekordem maratonu w Dębnie. Wśród kobiet zwyciężyła Polka **Arleta Meloch**, która została jednocześnie Mistrzynią Polski w Maratonie. Bardzo dobrze zaprezentował się żegnający się tymi zawodami z naszym klubem wieloletni nasz zawodnik i trener **Zbigniew Kalinowski**. Zajął on bardzo wysokie 14 miejsce z nowym rekordem życiowym 2:36,30. 20 miejsce zajął **Tomasz Łużyński** w czasie 2:46,30.

MARATON DĘBNO

1. Kyeva Cosmas Mutuku (85) Kenia	- 02:09,57		
2. Iukhymchuk Mykola (85) Ukraina	- 02:16,50		
3. Iweruk Michaił (75) Ukraina	- 02:19,07		

14. Kalinowski Zbigniew (82) Ósemka Police	- 02:36,30	M/14	M30/7
20. Łużyński Tomasz (76) TT Szczecin	- 02:46,30	M/19	M30/8
1148. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	- 04:04,48	K/86	K30/39
1659. Statkiewicz Daniel (74) Ósemka Police	- 04:30,28	M/1502	M40/454
1786. Łużyńska Katarzyna (79) Tom-Mix Police	- 04:41,20	K/178	K30/86



We wtorek 8 kwietnia 2014 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej oraz Gimnazjada Wojewódzka w Biegach Przełajowych. Przy 18-stopniowej temperaturze bardzo dobrze zaprezentowały się nasze polickie gimnazjalistki. W biegu na 1000 metrów zwyciężyła **Patrycja Łużyńska**, w zawodach reprezentująca jednak Gimnazjum 14 Szczecin. Piąte miejsce wywalczyła w tym biegu **Oliwia Zając**, dziewiąte **Joanna Słowińska** (obie Gimnazjum 6 Police) oraz dwudzieste trzecie **Laura Korobejko** (Gimnazjum 2 Police). Ósme miejsce w kategorii Szkół Podstawowych na dystansie 800 metrów wywalczyła **Gabriela Mikulska** (SP 8 Police). W kategorii powiatów Police zajęły 13 miejsce na 20 sklasyfikowanych.



Pierwsza Patrycja Łużyńska, piąta Oliwia Zając



Sędziowie zawodów

WOJEWÓDZKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Dziewczęta - 800 metrów

8. Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police
28. Wesołowska Marta (01) SP Pilchowo
57. Burba Karolina (02) ZS Nowe Warpno
59. Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police
60. Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police

Chłopcy - 1000 metrów

43. Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police
60. Słonina Kamil (02) SP 8 Police

GIMNAZJADA WOJEWÓDZKA

Dziewczęta - 1000 metrów

1. Łużyńska Patrycja (00) G 14 Szczecin
5. Zając Oliwia (00) G 6 Police
9. Słowińska Joanna (00) G 6 Police
23. Korobejko Laura (99) G 2 Police
50. Lasota Ewelina (99) G Przecław
83. Pastuszka Oliwia (00) G 4 Police
88. Zdanowicz Aleksandra (00) G 2 Police

Chłopcy - 1500 metrów

24. Raczak Jakub (00) G Przecław
60. Wiktorowicz Artur (00) G 1 Police

- 75. Nawrotkiewicz Daniel (00) G 4 Police
- 78. Walczak Artur (98) G Trzebież

Dziewczęta - 2000 metrów

- 41. Zamkiewicz Joanna (99) G 3 Police

Chłopcy - 2500 metrów

- 16. Budzyński Dariusz (98) G 2 Police
- 32. Raczak Maciej (98) G Przecław
- 45. Wilk Adrian (98) G 1 Police
- 65. Sapiński Radosław (99) G 2 Police
- 68. Goc Adrian (99) G 3 Police



W sobotę 12 kwietnia 2014 roku w Gryfinie odbyły się 67. Gryfińskie Masowe Biegi Przełajowe. Przy ładnej pogodzie organizatorów zawodów troszkę zaskoczyła duża frekwencja zawodników. To była bardzo udana edycja biegów. 810 uczestników biegów to najwyższa frekwencja na tych zawodach w ostatnich latach. Na szczęście, dzięki przezorności, medali starczyło dla wszystkich. Nawet pogoda stanęła na wysokości zadania i chociaż początkowo było nieco pochmurno to już przedszkolaki biegali przy pięknym słończku.

Poza zawodnikami z Gryfina pojawili się lekkoatleci między innymi z Płot, Dobrej Nowogardzkiej, Szczecina oraz oczywiście z Polic. W zawodach bardzo dobrze wypadli nasi zawodnicy. Wystartowało ich w zawodach 35, na 10-osobowym podium stanęło 18 a w pierwszej trójce swoje biegi ukończyło 11 zawodników. Na najwyższym stopniu podium stanęło 5 zawodników: **Weronika Jasiak, Weronika Łużyńska, Marcin Smoliński, Nikola Ludwig** oraz **Kacper Urtnowski**.



Na podium młodziezki



Grupa zawodników naszego klubu

Przedшкоlaki - 300 metrów

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. Jasiak Weronika (07) | 2. Zapałowski Filip (07) |
| | 5. Szykołowski Adam (07) |

Rocznik 2006 - 400 metrów

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 6. Czajkowska Wiktoria (06) | 3. Dobieżyński Alan (06) |
| 29. Budner Julia (06) | |
| 30. Łukaszewska Nikola (06) | |
| 35. Jatczak Karolina (06) | |

Rocznik 2005 - 400 metrów

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Łużyńska Weronika (05) | 1. Smoliński Marcin (05) |
| 21. Brożyna Maria (05) | 26. Haberek Brajan (05) |
| 25. Jatczak Natalia (05) | |

Rocznik 2004 - 800 metrów

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. Ludwig Nikola (04) | 1. Urtnowski Kacper (04) |
| 15. Kuźmińska Martyna (04) | 25. Waryszak Nikodem (04) |
| 18. Solińska Julia (04) | |

Rocznik 2003 - 800 metrów

3. Kucharska Bogumiła (03)

Rocznik 2002 - 1000 metrów

6. Burba Karolina (02)
7. Kowalak Aleksandra (02)
9. Czajkowska Weronika (02)
13. Walczak Aleksandra (02)
14. Komocka Julia (02)

Rocznik 2001 - 1000 metrów

3. Mikulska Gabriela (01)

13. Lewandowska Klaudia (01)
20. Przybysz Katarzyna (01)
24. Stocka Izabela (01)

Rocznik 1999/2000 - 1000 metrów

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 2. Łużyńska Patrycja (00) | 15. Olender Rafał (00) |
| 3. Zając Oliwia (00) | |
| 6. Słowińska Joanna (00) | |
| 7. Jaguszevska Nikola (99) | |
| 9. Konopacka Paulina (00) | |

Rocznik 1994 i starsi - 1000 metrów

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Saniewski Dariusz (80) | 6. Łużyńska Katarzyna |
| 5. Waryszak Sławomir (60) | 7. Czajkowska Marlena |
| 11. Borucki Jan | |

24.04.2014 - Police - VI Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2013/2014

W dniu 24 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VI "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" cyklu 2013/2014 inauguracyjny sezon lekkoatletyczny w Policach. 111 zawodników przy ciepłej i bezwietrznej pogodzie rywalizowało o jak najlepsze wyniki, których finałem będzie wyjazd na finały do Łodzi. Padło kilka dobrych wyników, w tym 3 nowe rekordy tegorocznych "Czwartków".

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 8,91 oraz **Mateusz Kuriata** (2002) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,10. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2001) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 36,91 m. oraz **Adrian Zyblewski** (2001) z SP 8 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 55,00 m.



Bieg na 60 m dziewcząt



Bieg na 60 m chłopców

60 metrów

Kalemba Wiktoria (03) SP 1 Międzyzdroje	-	9,90	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	9,87
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	8,91	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	9,10
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	8,96	Zyblewski Adrian (01) SP 8 Police	-	8,90

300 metrów

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	58,13	Dubako Konrad (03) SP 1 Międzyzdroje	-	58,91
			Małolepszy Paweł (01) SP 1 M-zdroje	-	50,31

600 / 1000 metrów

Burba Karolina (02) ZS Nowe Warpno	-	2:08,91
------------------------------------	---	---------

skok w dal

Kalemba Wiktoria (03) SP 1 Międzyzdroje	-	3,18	Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	3,80
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	3,91	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	4,12
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	4,07	Małolepszy Paweł (01) SP 1 M-zdroje	-	4,22

skok wzwyż

Tabisz Emilia (03) SP 6 Police	-	0,95	Samsik Kacper (03) SP 6 Police	-	1,05
Dobrowolska Justyna (02) SP 6 Police	-	1,10	Huba Kamil (02) ZS Nowe Warpno	-	1,10
			Mazur Jakub (01) SP 1 Police	-	1,25

rzut piłeczką palantową

Juchnowicz Katarzyna (03) SP 6 Police	-	18,50	Dubako Konrad (03) SP 1 Międzyzdroje	-	28,00
Kościełna Martyna (02) SP 6 Police	-	16,00	Szymczak Mateusz (02) SP 1 M-zdroje	-	27,00
Ruśkiewicz Weronika (01) SP 1 M-zdroje	-	35,50	Zyblewski Adrian (01) SP 8 Police	-	55,00

24.04.2014 - Police - I Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny

W czwartek 24 kwietnia 2014 roku w Policach odbył się I Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny. Była to inauguracja zawodów lekkoatletycznych w naszym mieście w 2014 roku. Przy bardzo ładnej pogodzie padło kilka interesujących wyników. Najlepsze wyniki zawodów uzyskały nasze sprinterki w biegu na 300 metrów. Zwyciężyła **Oliwia Zając**, która osiągnęła wynik 44,17. Wynik ten dał zawodniczkę III klasę sportową. Drugie miejsce wywalczyła **Laura Korobejko** w czasie 46,39 (IV klasa sportowa), natomiast trzecia do mety dobiegła **Joanna Słowińska** w czasie 47,07. Cała trójka poprawiła swoje rekordy życiowe. W biegu na 100 metrów bardzo dobrze pobięła 12-letnia **Julia Komocka**, która osiągnęła wynik 14,56 sek, będący jej rekordem życiowym.



Oliwia Zając



Laura Korobejko

100 metrów K.

- | | | |
|----------------------------|---|-------------------|
| 1. Komocka Julia (02) | - | 14,56 (rek. życ.) |
| 2. Przybysz Katarzyna (01) | - | 14,89 |

100 metrów M.

- | | | | |
|---------------------------|---|-------|----------------|
| 1. Czerniec Rafał (93) | - | 11,82 | |
| 2. Wiktorowicz Artur (00) | - | 12,36 | (V kl. sport.) |

300 metrów K.

- | | | | |
|--------------------------|---|-------------------------|------------------|
| 1. Zając Oliwia (00) | - | 44,17 (rek. życ. +1,82) | (III kl. sport.) |
| 2. Korobejko Laura (99) | - | 46,39 (rek. życ. +0,86) | (IV kl. sport.) |
| 3. Słowińska Joanna (00) | - | 47,07 (rek. życ. +1,90) | (V kl. sport.) |
| 4. Nowak Dominika (00) | - | 48,93 | |
| 5. Pastuszka Oliwia (00) | - | 49,09 | |

26.04.2014 - Dzierżonów - Mistrzostwa Polski w Crossduathlonie

W weekend 26 kwietnia 2014 roku w Dzierżonowie odbyły się Mistrzostwa Polski w Crossduathlonie. Areną zmagania zawodników był dzierżonowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, oraz okolice Dzierżonowa. Trasy wiodły drogami asfaltowymi, polnymi oraz szutrowymi. Zawodnicy mieli do pokonania następujące dystanse 6 km bieg, 26,4 km rower oraz 3 km bieg. Udział w zawodach wziął reprezentant naszego klubu **Szymon Klimkowski**. W gronie 63 zawodników w biegu Open nasz zawodnik zajął 21 miejsce tracąc do zwycięzcy ok. 11 minut. W kategorii młodzieżowej Szymon został sklasyfikowany na 6 miejscu.



ELITA

(6 km bieg / 26,4 km rower / 3 km bieg)

1. Formela Daniel (86) Nexus Team Gdynia	- 01:19,53
2. Augustyniak Krzysztof (81) MKS Płetwal Polkowice	- 01:21,41
3. Sowiński Miłosz (95) KS Ironman Polska	- 01:21,47

21. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 01:30,58

MŁODZIEŻOWCY

(6 km bieg / 26,4 km rower / 3 km bieg)

1. Czysz Robert (94) KS UAM Triathlon Poznań	- 01:22,05
2. Piątek Dawid (92) TS Akwedukt Kielce	- 01:25,48
3. Kuśka Adam (92) WLKS Kmicic Częstochowa	- 01:29,03

6. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 01:30,58

26.04.2014 - Gryfino - Mistrzostwa Województwa MKS i UKS w Lekkiej Atletyce

W sobotę 26 kwietnia 2014 roku w Gryfinie na stadionie przy ulicy Sportowej przy pięknej słonecznej pogodzie odbyły się Mistrzostwa Województwa MKS i UKS w Lekkiej Atletyce. W zawodach wystartowała liczna grupa zawodników naszego klubu. Nasi zawodnicy spisali się bardzo dobrze pięciokrotnie stając na podium dla najlepszych. Zwycięstwa odnieśli: **Oliwia Zając** w biegu na 300 metrów, **Patrycja Łużyńska** w biegu na 600 metrów, **Artur Wiktorowicz** w biegu na 100 metrów oraz **Laila Szaranek** w skoku w dal. Brązowy medal w biegu na 300 metrów wywalczyła **Laura Korobejko**. Najbardziej nie lubiane czwarte miejsce wywalczyła **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów (miejsce naszej 12-latkę to duża niespodzianka) oraz **Joanna Słowińska** w biegu na 600 metrów. Piąte miejsce w skoku w dal młodziczek wywalczyła **Nikola Jaguszewska**.



Finiszuje Artur Wiktorowicz



Reprezentanci naszego klubu

MŁODZICY

100 metrów K. - eliminacje

6. Komocka Julia (02)	-	14,81
10. Jaguszewska Nikola (99)	-	15,13
12. Kowalak Aleksandra (02)	-	15,23

100 metrów K. - finał

4. Komocka Julia (02)	-	14,74
-----------------------	---	-------

100 metrów M. - eliminacje

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,44	(V kl. sport.)
---------------------------	---	-------	----------------

100 metrów M. - finał

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,34	(V kl. sport.)
---------------------------	---	-------	----------------

300 metrów K.

1. Zając Oliwia (00)	-	45,53	(IV kl. sport.)
3. Korobejko Laura (99)	-	48,27	(V kl. sport.)
4. Pastuszka Oliwia (00)	-	50,10	
7. Nowak Dominika (00)	-	51,18	
11. Prabuca Weronika (03)	-	54,46	(rek. życ. +5,78)
13. Burba Karolina (02)	-	55,07	(rek. życ. +11,94)

600 metrów K.

1. Łużyńska Patrycja (00)	-	1:44,61	(IV kl. sport.)
4. Słowińska Joanna (00)	-	1:48,79	(rek. życ. +5,29) (V kl. sport.)
8. Mikulska Gabriela (01)	-	1:57,08	

skok w dal K.

6. Jaguszewska Nikola (99)	-	4,16	(rek. życ.)
11. Kowalak Aleksandra (02)	-	3,63	(rek. życ.)
15. Komocka Julia (02)	-	2,99	(rek. życ.)

skok w dal M.

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	4,72	(rek. życ.)
---------------------------	---	------	-------------

JUNIORZY

100 metrów K. - eliminacje

3. Szaranek Laila (98)	-	14,94
------------------------	---	-------

100 metrów K. - finał

3. Szaranek Laila (98) - 15,01

300 metrów M.

1. Czerniec Rafał (93) - 38,61

skok w dal K.

1. Szaranek Laila (98) - 4,15

29.04.2014 - Police - VII Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2013/2014

W dniu 29 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VII "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" cyklu 2013/2014 inaugurujący sezon lekkoatletyczny w Policach. 112 zawodników przy słonecznej pogodzie rywalizowało o jak najlepsze wyniki, których finałem będzie wyjazd na finały do Łodzi. Padło kilka bardzo dobrych wyników.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Gabriela Mikulska** (2001) z SP 8 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 1:55,73 oraz **Mateusz Kuriata** (2002) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,11. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Emilia Tabisz** (2003) z SP 6 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,00 m. oraz **Mateusz Kuriata** (2002) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 4,03 m.



Aleksandra Walczak



Gabriela Mikulska

60 metrów

Jarzembska Alicja (04) SP 3 Police	-	10,35	Kamiński Igor (03) SP 8 Police	-	9,66
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	9,03	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	9,11
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	8,92	Zyblewski Adrian (01) SP 8 Police	-	8,73

300 metrów

Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	53,76	Ziółkowski Szymon (03) SP 8 Police	-	67,93
Buła Nikola (01) SP Trzebież	-	60,03			

600 / 1000 metrów

Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	1:55,73	Kochanowski Karol (01) SP Trzebież	-	3:53,70
------------------------------------	---	---------	------------------------------------	---	---------

skok w dal

Hohn Monika (03) ZS Nowe Warpno	-	3,13	Opozda Michał (05) SP 53 Szczecin	-	3,80
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	3,83	Kuriata Mateusz (02) SP 8 Police	-	4,03
Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	4,06	Zyblewski Adrian (01) SP 8 Police	-	4,32

skok wzwyż

Tabisz Emilia (03) SP 6 Police	-	1,00	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	1,05
Dobrowolska Justyna (02) SP 6 Police	-	1,05	Wójcik Kacper (02) ZS Nowe Warpno	-	1,05
			Wójcik Dawid (01) SP 8 Police	-	1,25

rzut piłeczką palantową

Bogacka Aleksandra (04) SP 6 Police	-	14,00	Zagórski Szymon (04) SP Pilchowo	-	30,00
Kościelna Martyna (02) SP 6 Police	-	16,00	Gulka Maciej (02) ZS Nowe Warpno	-	33,50
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	37,00	Naniewicz Jakub (01) SP 1 Police	-	44,00

29.04.2014 - Police - 4. Mityng LA Grand Prix Bissa 2014

W dniu 29 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się 4. Mityng Grand Prix Bissa 2014. Podczas zawodów padło kilka bardzo dobrych wyników. Najlepszy wynik mityngu osiągnęła **Oliwia Zając** w biegu na 300 metrów wynikiem 45,63. Bardzo dobry wynik i kolejny rekord życiowy w biegu na 600 metrów uzyskała **Joanna Słowińska**. jej wynik - 1:46,46. Rekord życiowy na tym dystansie Joanna poprawiła w 2014 roku już o ponad 8 sekund. W skoku w dal **Klaudia Krekora** uzyskała wynik 4,60 będący jej nowym rekordem życiowym. Swoje rekordy życiowe w tej konkurencji poprawiły także **Nikola Jaguszewska** oraz **Laura Korobejko**. Na 100 metrów kobiet niespodziewanie niezły wynik 14,54 uzyskała wcześniej już wymieniana **Laura Korobejko**. Zawodom towarzyszyła piękna słoneczna pogoda.



Dominika Nowak



Joanna Słowińska

100 metrów K.

2. Korobejko Laura (99)	-	14,54	(rek. życ. +0,87)
3. Szaranek Laila (98)	-	14,58	
4. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,69	
6. Komocka Julia (02)	-	14,77	
7. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,92	
19. Walczak Aleksandra (02)	-	16,18	(rek. życ.)

300 metrów K.

1. Zając Oliwia (00)	-	45,63	(IV kl. sport.)
2. Nowak Dominika (00)	-	50,43	

600 metrów K.

1. Słowińska Joanna (00)	-	1:46,46	(rek. życ. +2,33) (V kl. sport.)
--------------------------	---	---------	----------------------------------

skok w dal K.

1. Krekora Klaudia (98)	-	4,64	(rek. życ. +0,43)
2. Korobejko Laura (99)	-	4,30	(rek. życ. +0,04)
3. Jaguszewska Nikola (99)	-	4,21	(rek. życ. +0,05)
4. Szaranek Laila (98)	-	4,06	

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Karwowski Karol (91)	-	13,20	
-------------------------	---	-------	--

1.05.2014 - Resko - I Bieg O Strzałę Widanta



W świąteczny czwartek 1 maja 2014 roku w Parku Miejskim w Resku odbył się "Bieg O Strzałę Widanta". W ramach zawodów odbyły się biegi młodzieżowe oraz Bieg Główny na dystansie 10 kilometrów. Klub nasz reprezentowała czwórka młodych zawodniczek oraz czwórka dorosłych. Trzy nasze zawodniczki zwyciężyły w swoich biegach: **Weronika Łużyńska**, **Weronika Prabucka** oraz **Patrycja Łużyńska**. Z dorosłych zawodników najszybciej bieg ukończył **Jarosław Prabucki** zajmując 31 miejsce w czasie 39,42.

10 km - Bieg Główny

1. Rybak Siergiej (86) Achilles Leszno	- 0:32,28		
2. Piotrasche Paweł (79) Stankiewicz Team Ostromecko	- 0:32,51		
3. Sałek Marcin (85) Mokasyn Płoty	- 0:34,14		

31. Prabucki Jarosław (77) Ósemka Police	- 0:39,42	M/26	M30/9
106. Koźmic Ryszard (53) Ósemka Police	- 0:47,01	M/96	M60/5
143. Sałdan Monika (75) Ósemka Police	- 0:50,08	K/15	K30/4
271. Stocka Emilia (75) Ósemka Police	- 1:13,46	K/77	K30/30

Rocznik 2005/2006

1. Łużyńska Weronika (05)

Rocznik 2003/2004

1. Prabucka Weronika (03)

Rocznik 2001/2002

17. Stocka Izabela (01)

Rocznik 1998/2000

1. Łużyńska Patrycja (00)

3.05.2014 - Szczecin - Szczecińskie Biegi Konstytucji - 10 km Unii Europejskiej



836 osób wzięło udział w organizowanej po raz pierwszy imprezie Szczecińskie Biegi Konstytucji, w której w Biegu Głównym do przebiegnięcia było 10 km (z okazji 10. rocznicy wstąpienia Polski do Unii Europejskiej) Ponadto odbyły się biegi na 5 km (z okazji 223. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja) oraz biegi dzieci w kategoriach od 4 do 18 lat, w których wzięło udział 380 osób. Piękna pogoda oraz szybka trasa (posiadająca atest PZLA) wiodąca ulicami Szczecina od malowniczo położonych szczecińskich Jasnych Błoni przez centrum miasta pozwoliły na osiągnięcie bardzo dobrych wyników i pobicie wielu rekordów życiowych. Bieg na 5 km wygrała wśród kobiet **Anna Śliwak** z czasem 22:13 min, natomiast wśród mężczyzn **Adrian Szczepański** z czasem 17:35 min. Na 10 km najszybszą panią okazała się **Paulina Kotfica**, która wygrała z czasem 36:38 min, a wśród mężczyzn **Bartosz Jurgiewicz** - 33:42 min.

10 km - Bieg Unii Europejskiej

29. Rycak Bartosz (Ósemka Police)	- 0:41,02	M/26	M18/6
58. Waryszak Sławomir (Ósemka Police)	- 0:43,55	M/55	M50/5
102. Sałdan Monika (Ósemka Police)	- 0:47,35	K/8	K35/2
198. Kamińska Małgorzata (Ósemka Police)	- 0:54,37	K/31	K50/3

5 km - Bieg Konstytucji 3 Maja

168. Mazurkiewicz Renata (Ósemka Police)	- 0:34,49	K/82	
------------------------------------------	-----------	------	--

03.05.2014 - Białogard - Mityng Otwarcia Sezonu KL Iskra Białogard

W dniu 3 maja 2014 na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng Otwarcia Sezonu KL Iskra Białogard. W zawodach wystartowała 12-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Piękna słoneczna pogoda sprzyjała w uzyskiwaniu dobrych wyników i takowych padło wiele. Bardzo dobrze spisali się nasi zawodnicy. 8 rekordów życiowych oraz 7 klas sportowych to plon ich startu na niebieskiej bieżni w Białogardzie. Najlepszy wynik osiągnęła **Oliwia Zając** w biegu na 300 metrów. Na tym samym dystansie kolejny rekord życiowy poprawiła będąca w bardzo dobrej formie **Laura Korobejko**. Kolejny bardzo dobry występ zanotowała w biegu na 600 metrów **Joanna Słowińska** poprawiając po raz trzeci w tym roku życiówkę. Wynik 1:45,98 dał jej pierwszą IV klasę w karierze sportowej. Rewelacyjnie spisały się młodziczki zaledwie 12-letnie sprinterki **Julia Komocka** i **Aleksandra Kowalak** a także rok starsza **Katarzyna Przybysz**. Rekord życiowy i V klasę sportową wywalczyła kolejna młodziczka **Nikola Jaguszewska**.



Julia Komocka i Aleksandra Kowalak



Policzanki startujące w Białogardzie

100 metrów K.

15. Komocka Julia (02)	-	14,09 (rek. życ. +0,47)	(V kl. sport.)
17. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,46	(V kl. sport.)
18. Kowalak Aleksandra (02)	-	14,50 (rek. życ. +0,29)	(V kl. sport.)
19. Przybysz Katarzyna (01)	-	14,56 (rek. życ. +0,18)	

200 metrów K.

8. Zygadło Klaudia (98)	-	29,14	
10. Jaguszewska Nikola (99)	-	30,23 (rek. życ.)	(V kl. sport.)

300 metrów K.

2. Zając Oliwia (00)	-	44,68	(III kl. sport.)
5. Korobejko Laura (99)	-	46,06 (rek. życ. +0,33)	(IV kl. sport.)
10. Pastuszka Oliwia (00)	-	48,86	
12. Nowak Dominika (00)	-	49,23	
19. Burba Karolina (02)	-	52,67 (rek. życ. +2,40)	

600 metrów K.

4. Słowińska Joanna (00)	-	1:45,98 (rek. życ. +0,48)	(IV kl. sport.)
--------------------------	---	---------------------------	-----------------

skok w dal K.

8. Korobejko Laura (99)	-	4,02	
9. Przybysz Katarzyna (01)	-	3,78	
10. Komocka Julia (02)	-	3,33 (rek. życ. +0,34)	

W dniu 8 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VIII "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" cyklu 2013/2014. 115 zawodników przy zaskakująco słonecznej pogodzie (wokół Polic trwały opady deszczu) rywalizowało o jak najlepsze wyniki. Padło kilka bardzo dobrych wyników w tym 5 nowych rekordów tegorocznych "Czwartków LA". Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Julia Komocka** (2002) z ZS Nowe Warpno w biegu na 60 metrów wynikiem 8,81 oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,62. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Natalia Andrzejewska** (2002) z ZS Nowe Warpno w skoku w dal wynikiem 4,26 m. oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w skoku wzwyż wynikiem 1,20 m.



Natalia Andrzejewska



Klaudia Lewandowska

60 metrów

Kalemka Wiktoria (03) SP 1 Międzyzdroje	-	9,84	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	9,62
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	8,81	Mazanek Rafał (02) SP Tanowo	-	9,52
Przybysz Katarzyna (01) SP 8 Police	-	8,99	Zyblewski Adrian (01) SP 8 Police	-	9,04

300 metrów

Karwicka Julia (03) SP 1 Międzyzdroje	-	62,90	Staniszewski Oskar (03) SP 8 Police	-	64,66
Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	55,56	Jurczak Artur (02) SP Pilchowo	-	99,83
Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	50,97	Pawłowski Szymon (01) SP Pilchowo	-	51,19

600 / 1000 metrów

Surma Bartosz (02) SP 2 Police	-	4:06,08
Tomaszczyk Bartosz (01) SP 8 Police	-	4:01,28

skok w dal

Kalemka Wiktoria (03) SP 1 Międzyzdroje	-	3,64	Dwornik Kamil (03) SP 1 Międzyzdroje	-	3,58
Andrzejewska Natalia (02) ZS Nowe Warpno	-	4,26	Surma Bartosz (02) SP 2 Police	-	3,74
Mikulska Gabriela (01) SP 8 Police	-	4,30	Fałowski Bartosz (01) SP 8 Police	-	4,46

skok wzwyż

Tabisz Emilia (03) SP 6 Police	-	0,90	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	1,20
Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	1,05	Mazur Jakub (01) SP 1 Police	-	1,25
Wędzińska Zofia (01) SP Tanowo	-	1,00			

rzut piłeczką palantową

Magier Julia (05) SP 6 Police	-	18,00	Kierena Robert (03) SP Pilchowo	-	30,00
Kościelna Martyna (02) SP 6 Police	-	17,50	Wójcik Kacper (02) ZS Nowe Warpno	-	35,50
Konarzewska Kamila (01) SP Trzebież	-	34,50	Kotliński Kacper (01) SP 8 Police	-	55,50

08.05.2014 - Police - 5. Mityng LA Grand Prix Bissa 2014

W dniu 8 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się 5. Mityng Grand Prix Bissa 2014. Organizatorzy bardzo obawiali się deszczowej pogody i rzeczywiście deszcz pojawiła się, ale w bliskich okolicach stadionu, natomiast nad stadionem praktycznie cały czas świeciło słońce. Podczas zawodów padło kilka bardzo dobrych wyników. Najlepszy wynik mityngu osiągnęła **Julia Gałamaga** w biegu na 100 metrów wynikiem 12,86 oraz **Jakub Nicpoń** (Olimpic Szczecin) w biegu na tym samym dystansie wynikiem 11,38. Kolejny raz bardzo dobry wynik uzyskała **Oliwia Zając** w biegu na 300 metrów wynikiem 44,82. Nie zawiódł także **Artur Wiktorowicz** na tym samym dystansie poprawiając rekord życiowy wynikiem 39,20. Nasi zawodnicy w tym mityngu poprawili 13 rekordów życiowych i wywalczyli 12 klas sportowych.



Bieg na 100 metrów



Prowadzi Emanuela Adamczyk

100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	12,86	(III kl. sport.)
2. Komocka Julia (02)	-	14,11	(V kl. sport.)
4. Pastuszka Oliwia (02)	-	14,19 (rek. życ. +0,74)	(V kl. sport.)
6. SzarANEK Laila (98)	-	14,25	
7. Korobejko Laura (99)	-	14,29 (rek. życ. +0,25)	(V kl. sport.)
8. Słowińska Joanna (00)	-	14,50 (rek. życ. +0,88)	(V kl. sport.)
12. Stocka ZANETA (99)	-	14,59 (rek. życ. +0,21)	
16. Nowak Dominika (00)	-	14,93 (rek. życ. +0,40)	
21. Andrzejska Natalia (02)	-	15,15 (rek. życ.)	

300 metrów K.

1. Zając Oliwia (00)	-	44,82	(III kl. sport.)
3. Zygadło Klaudia (98)	-	46,15	
4. Łużyńska Patrycja (00)	-	46,47	(IV kl. sport.)
5. Korobejko Laura (99)	-	46,62	(V kl. sport.)

300 metrów M.

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	39,20 (rek. życ. +1,25)	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------------------------	-----------------

600 metrów K.

1. Adamczyk Emanuela (96)	-	1:44,64	
3. Słowińska Joanna (00)	-	1:48,66	(V kl. sport.)
4. Konopacka Paulina (00)	-	1:58,35	
11. Zdanowicz Aleksandra (00)	-	2:20,77 (rek. życ.)	

2000 metrów M.

2. Staniszewski Łukasz (99)	-	7:22,61 (rek. życ.)	
5. Goc Adrian (99)	-	7:51,95 (rek. życ.)	

skok w dal K.

1. Korobejko Laura (99)	-	4,58 (rek. życ. +0,28)	(V kl. sport.)
5. Słowińska Joanna (00)	-	4,03 (rek. życ. +0,22)	
6. Nowak Dominika (00)	-	3,96 (rek. życ. +0,14)	

pchnięcie kulą 5 kg M.

1. Karwowski Karol (91)	-	12,78	
-------------------------	---	-------	--

10.05.2014 - Police - Szkolna Liga Biegów Przejajowych - 2013/2014

Łącznie ukończyło bieg 317 zawodników.

Bieg 4



ROCZNIK 2007 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Jasiak Weronika	PP 10 Police	1. Cecot Hubert	PP Tanowo
2. Olender Anastazja	SP Pilchowo	2. Zapałowski Filip	PP 10 Police
3. Żuk Maja	PP 5 Police	3. Flejter Gabriel	PP 9 Police
4. Niekurzak Klaudia	SP 1 Police	4. Koral Grzegorz	PP 8 Police
5. Grudzień Nikola	PP 11 Police	5. Zarebski Karol	
6. Głazewska Aleksandra	SP Tanowo	6. Lomperta Oliwier	PP 10 Police

ROCZNIK 2005/2006 (KLASA 1 - 2)

1. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	1. Smoliński Marcin	SP 8 Police
2. Marchlewska Patrycja	SP Niekłóńczyca	2. Ficner Adrian	SP 1 Police
3. Bućko Alicja	SP 8 Police	3. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
4. Czarnecka Roksana	SP Tanowo	4. Kurek Alan	SP 8 Police
5. Bogacka Wiktoria	SP 6 Police	5. Małaczek Dominik	SP Tanowo
6. Górnicz Martyna	SP 6 Police	6. Jezierski Kacper	SP Tanowo

ROCZNIK 2003/2004 (KLASA 3 - 4)

1. Prabucka Weronika	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Ludwig Nikola	SP 8 Police	2. Pabin Krystian	SP 8 Police
3. Głusiec Natalia	SP Niekłóńczyca	3. Siwak Marcin	SP 3 Police
4. Świst Daria	SP Niekłóńczyca	4. Zaśko Jan	SP 3 Police
5. Kowalkowska Wiktoria	SP 2 Police	5. Dębicz Aleksander	SP 35 Szczecin
6. Cecot Zuzanna	SP Tanowo	6. Samsik Kacper	SP 6 Police

ROCZNIK 2001/2002 (KLASA 5 - 6)

1. Wesołowska Marta	SP Pilchowo	1. Zieliński Jakub	SP 3 Police
2. Lewandowska Klaudia	SP 8 Police	2. Tomaszczyk Bartosz	SP 8 Police
3. Malicka Paulina	SP 2 Police	3. Ziarkiewicz Jakub	SP 8 Police
4. Czajkowska Weronika	SP 8 Police	4. Boczkowski Kamil	SP Tanowo
5. Konarzewska Kamila	SP Trzebież	5. Mitura Michał	SP 6 Police
6. Lewandowska Julia	SP 8 Police	6. Malesiak Kacper	SP 2 Police

ROCZNIK 1999/2000 (GIMNAZJUM 1 - 2)

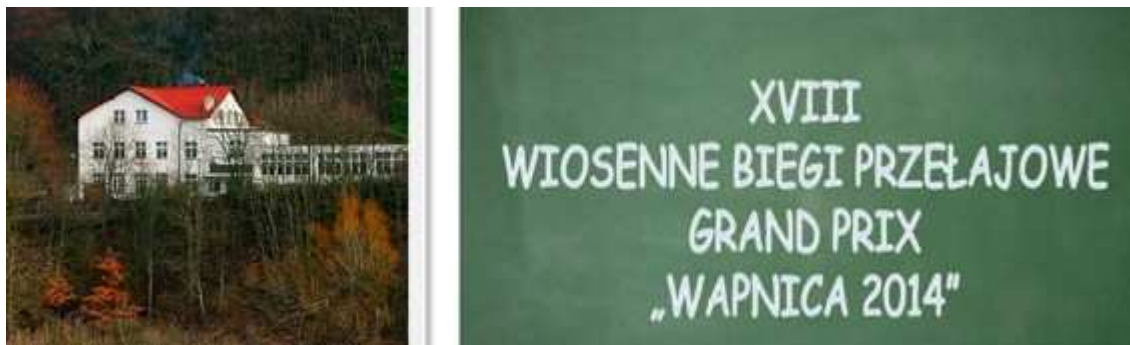
1. Łużyńska Patrycja	G 14 Szczecin	1. Olender Rafał	G 14 Szczecin
2. Zając Oliwia	G 6 Police	2. Stolarski Mikołaj	G Trzebież
3. Słowińska Joanna	G 6 Police	3. Zaborowski Bartosz	G 1 Police
4. Korobejko Laura	G 2 Police	4. Miśkiw Sławomir	G Trzebież
5. Konopacka Paulina	G 1 Police	5. Wołosz Damian	G 2 Police
6. Witek Anna	G 1 Police	6. Jagiełko Kamil	G 1 Police

ROCZNIK 1997/1998 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Wajer Magdalena	G Trzebież	1. Oleszkiewicz Patryk	MOW Trzebież
2. Rożewska Julita	G Trzebież	2. Kota Mateusz	MOW Trzebież
3. Śnieżek Patrycja	G Trzebież	3. Miśkiw Przemysław	G Trzebież
4. Karlińska Weronika	G 1 Police	4. Pawelec Adam	MOW Trzebież
5. Starosta Adelina	G 1 Police	5. Pielak Szymon	MOW Trzebież
6. Cholewińska Marika	G 2 Police	6. Walczak Artur	G Trzebież

ROCZNIK 1995/1996 (ŚREDNIA 2 - 3)

1. Mazur Patryk	MOW Trzebież
2. Onyś Przemysław	MOW Trzebież



Już po raz osiemnasty w sobotę 10.05.2014 roku w Wapnicy odbyły się Wiosenne Biegi Przełajowe. Szkoła Podstawowa nr 2 w Wapnicy im. prof. dra Wł. Szafera miała zaszczyt gościć biegaczy m.in. z Polic, Świnoujścia, Wolina, Międzyzdrojów, Gryfic, Golczewa, Goleniowa. Charakter i organizacja imprezy umożliwiły start przedszkolakom, dzieciom i młodzieży szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych, a także osobom niepełnosprawnym oraz całym rodzinom. W tym ostatnim oprócz pucharów była losowana nagroda specjalna - rower, dla rodziny startującej z gminy Międzyzdroje. Najlepszym sportowcom zostały wręczone atrakcyjne nagrody rzeczowe oraz puchary, a sportowej rywalizacji, każdemu udzieliły się emocje. Goście, zawodnicy i kibice mogli skosztować pysznej grochówki w uroczym plenerze Jeziora Turkusowego oraz sąsiedztwie Wolińskiego Parku Narodowego.

Bieg Open - Kobiety

1. Mikulska Agnieszka
2. Kucharska Monika
3. Waryszak Kinga

Bieg Open - Mężczyźni

4. Waryszak Sławomir
10. Kucharski Tomasz
12. Szpejda Kamil

Bieg Rodzinny

1. Rodzina Waryszak
5. Rodzina Mikulscy
7. Rodzina Kucharscy

Rocznik 2003/2004

2. Kucharska Bogumiła (03)
9. Mikulska Patrycja (04)

Rocznik 2001/2002

4. Mikulska Gabriela (01)
10. Kucharska Julia

10.05.2014 - Koszalin - Mityng Otwarcia Sezonu KL Bałtyk Koszalin

W dniu 10 maja 2014 na stadionie lekkoatletycznym w Koszalinie odbył się Mityng Otwarcia Sezonu KL Bałtyk Koszalin. W zawodach wystartowała 12-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Koszalin przywitał zawodników opadami deszczu, który jednak przestał padać przed pierwszą konkurencją zawodów. Znowu bardzo dobrze spisali się nasi zawodnicy. 6 rekordów życiowych oraz 8 klas sportowych to plon ich startu na mokrej bieżni w Koszalinie. Rekordy życiowe poprawili: dwukrotnie **Oliwia Zając** oraz **Artur Wiktorowicz** (100 i 200 metrów) oraz **Nikola Jaguszewska** (200 metrów). Najlepszy wynik uzyskała sprinterka **Julia Gałamaga**, która na dystansie 100 metrów uzyskała wynik 13,20.



Polickie sprinterki



Oliwia Pastuszka, Dominika Nowak i Nikola Jaguszewska

100 metrów K.

1. Gałamaga Julia (98)	-	13,20	(III kl. sport.)
11. Zając Oliwia (00)	-	13,62 (rek. życ. +0,54)	(IV kl. sport.)
21. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,30	(V kl. sport.)
23. Komocka Julia (02)	-	14,41	(V kl. sport.)
25. Szaranek Laila (98)	-	14,60	
28. Przybysz Katarzyna (01)	-	14,73	
34. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,95	
36. Nowak Dominika (00)	-	15,10	
41. Andrzejewska Natalia (02)	-	15,79	

100 metrów M.

10. Wiktorowicz Artur (00)	-	11,94 (rek. życ. +0,36)	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	-------------------------	-----------------

200 metrów K.

3. Zając Oliwia (00)	-	28,08 (rek. życ. +0,88)	(IV kl. sport.)
8. Zygadło Klaudia (98)	-	29,14	
10. Jaguszewska Nikola (99)	-	29,49 (rek. życ. +0,74)	(V kl. sport.)
12. Komocka Julia (02)	-	30,65 (rek. życ.)	
14. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,91	
16. Nowak Dominika (00)	-	31,28	

200 metrów M.

5. Wiktorowicz Artur (00)	-	24,06 (rek. życ. +1,24)	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------------------------	-----------------

300 metrów K.

10. Burba Karolina (02)	-	55,36	
-------------------------	---	-------	--

16/17.05.2014 - Szczecin - Mistrzostwa Województwa Juniorów i Juniorów Młodszych

W dniach 16/17 maja 2014 na Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym w Szczecinie odbyły się Mistrzostwa Województwa Juniorów i Juniorów Młodszych oraz dla pozostałych kategorii wiekowych Mityng LA. Pierwszego dnia odbyły się wieloboje. Dzień ten charakteryzował się bardzo mocnym wiatrem dochodzącym czasami do +4 m/sek.

Sobota zapowiadała się zdecydowanie lepiej. Zrobiło się troszkę cieplej, niestety dalej wiał dość mocny wiatr. Dobrze spalisz się nasi zawodnicy. Zwycięstwo w biegu na 800 metrów junierek wywalczyła **Emanuela Adamczyk** w czasie swojego nowego rekordu życiowego. Srebrny medal wywalczyła nasza wielokrotna medalistka **Julia Kurowska** w biegu na 100 metrów junierek. Medal brązowy wywalczył junior młodszy **Adrian Przybysz** w biegu na 3000 metrów. Jedyny medal wśród junierek młodszych wywalczyła sztafeta dziewcząt 4x100 metrów w składzie **Klaudia Krekora, Klaudia Zygadło, Barbara Jagielska** oraz **Julia Gałamaga**. Z zawodników startujących w Mityngu wyróżnił się **Rafał Czerniec, Artur Wiktorowicz, Oliwia Zając** w biegu na 100 metrów oraz sztafeta 4x400 metrów młodziczek w składzie **Laura Korobejko, Joanna Słowińska, Nikola Jaguszewska** oraz **Oliwia Zając**, które poprawiły 8-letni rekord klubowy w tej konkurencji.



Sztafeta 4x100 metrów



Sztafeta 4x400 metrów

JUNIORZY

100 metrów K. finał

2. Kurowska Julia (95) - 13,00 (w. +3.7)

800 metrów K.

1. Adamczyk Emanuela (96) - 2:23,44 (rek. życ. +1,04) (III kl. sport.)

JUNIORZY MŁODSI

100 metrów K. elim.

8. Gałamaga Julia (98) - 13,01 (w. +3.2)
13. Szaranek Laila (98) - 14,19 (w. +2.7)

100 metrów K. finał

8. Gałamaga Julia (98) - 13,02 (w. +2.5)

3000 metrów M.

3. Przybysz Adrian (97) - 10:37,50 (rek. życ.)

4x100 metrów K.

3. Krekora Klaudia (98)
Zygadło Klaudia (98)
Jagielska Barbara (98)
Gałamaga Julia (98) - 53,73

kula 3 kg K.

4. Jagielska Barbara (98) - 8,89

SENIORZY I MŁODZICY

100 metrów K.

4. Zając Oliwia (00) - 13,16 (w. +3.2)
14. Komocka Julia (02) - 14,01 (w. +2.3)
16. Korobejko Laura (99) - 14,05 (w. +2.4)
24. Jaguszewska Nikola (99) - 14,32 (w. +2.3)

26. Pastuszka Oliwia (00) - 14,57 (w. +2.4)
30. Andrzejewska Natalia (02) - 15,34 (w. +2.8)
34. Burba Karolina (02) - 16,22 (w. +2,8)

100 metrów M.

5. Czerniec Rafał (93) - 11,68 (III kl. sport.)

100 metrów M.

3. Wiktorowicz Artur (00) - 11,91 (rek. życ. +0,03) (IV kl. sport.)

200 metrów K.

2. Pastuszka Oliwia (00) - 30,05 (w. +2.9)

200 metrów M.

5. Czerniec Rafał (93) - 23,72

600 metrów K.

12. Mikulska Gabriela (01) - 1:53,90

600 metrów M.

13. Olender Rafał (00) - 1:48,21 (rek. życ.)

4x400 metrów K.

3. Korobejko Laura (99)
Słowińska Joanna (00)
Jaguszevska Nikola (99)
Zajac Oliwia (00) - 4:21,27 (rek. klubu +2,27)

24.05.2014 - Police - Szkolna Liga Biegów Przejajowych - 2013/2014

Łącznie ukończyło bieg 307 zawodników.

Bieg 5



ROCZNIK 2007 i MŁODSI (PRZEDSZKOLAKI)

1. Jasiak Weronika	PP 10 Police	1. Cecot Hubert	PP Tanowo
2. Kaźmierowska Natalia	SP Pilchowo	2. Buchowski Andrzej	PP 5 Police
3. Ceniuch Urszula	SP 2 Police	3. Zapałowski Filip	PP 10 Police
4. Bierbasz	DD Police	4. Madaliński Maciej	SP 8 Police
5. Fedorowicz Zuzanna	PP 11 Police	5. Prymaczuk Jakub	PP Tanowo
6. Skrzypek Lena	PP 11 Police	6. Bacza Szymon	P Urwisek

ROCZNIK 2005/2006 (KLASA 1 - 2)

1. Marchlewska Patrycja	SP Niekłończyca	1. Ficner Adrian	SP 1 Police
2. Niedźwiecka Natalia	SP 8 Police filia	2. Smoliński Marcin	SP 8 Police
3. Czarnecka Roksana	SP Tanowo	3. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
4. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	4. Wesołowski Radosław	SP 8 Police filia
5. Ceniuch Anna	SP 2 Police	5. Osak Maciej	SP 8 Police
6. Górnicz Martyna	SP 6 Police	6. Kanciała Adam	SP 1 Police

ROCZNIK 2003/2004 (KLASA 3 - 4)

1. Prabucka Weronika	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Kucharska Bogumiła	SP 8 Police	2. Zdrojewski Mikołaj	SP Pilchowo
3. Ludwig Nikola	SP 8 Police	3. Staniszewski Oskar	SP 8 Police
4. Głusiec Natalia	SP Niekłończyca	4. Wędziński Antoni	SP Tanowo
5. Świst Daria	SP Niekłończyca	5. Samsik Kacper	SP 6 Police
6. Ziętek Wiktoria	SP 1 Police	6. Siwak Marcin	SP 3 Police

ROCZNIK 2001/2002 (KLASA 5 - 6)

1. Mikulska Gabriela	SP 8 Police	1. Zieliński Jakub	SP 3 Police
2. Malicka Paulina	SP 2 Police	2. Chełminiak Kacper	SP 2 Police
3. Czajkowska Weronika	SP 8 Police	3. Oleksa Tomasz	SP Niekłończyca
4. Mazgiejko Wiktoria	SP Tanowo	4. Sawczuk Rafał	SP 3 Police
5. Wilczak Emilia	SP Tanowo	5. Bogacki Jacek	SP 1 Police
6. Grochowska Sandra	SP 3 Police	6. Ziarkiewicz Jakub	SP 8 Police

ROCZNIK 1999/2000 (GIMNAZJUM 1 - 2)

1. Zając Oliwia	G 6 Police	1. Staniszewski Łukasz	G 3 Police
2. Korobejko Laura	G 2 Police	2. Goc Adrian	G 3 Police
3. Rzyska Magdalena	G 4 Police	3. Olender Rafał	G 14 Szczecin
4. Szczebelska Paulina	SP Tanowo	4. Zaborowski Bartosz	G 1 Police
5. Kuczyńska Klaudia	G 3 Police	5. Konasiuk Konrad	G 2 Police
6. Zdanowicz Aleksandra	G 2 Police	6. Najberek Dawid	G 3 Police

ROCZNIK 1997/1998 (GIMNAZJUM 3 - ŚREDNIA 1)

1. Wajer Magdalena	G Trzebież	1. Wilk Adrian	G 1 Police
2. Cholewińska Marika	G 2 Police	2. Krasucki Kacper	G 2 Police
3. Rożewska Julita	G Trzebież	3. Rybarczyk Paweł	DD Police
4. Dębska Anita	G 3 Police	4. Mroczek Tomasz	G 3 Police
5. Śnieżek Patrycja	G Trzebież	5. Licbarski Paweł	G 2 Police
6. Markowska Aleksandra	G 2 Police	6. Chopcia Bartosz	G 2 Police

ROCZNIK 1995/1996 (ŚREDNIA 2 - 3)

1. Borecki Adam	DD Police
-----------------	-----------



**ELEMENTAL
TRIATHLON
OLSZTYN**
WWW.TRIATHLONOLSZTYN.PL

99 zawodników wystartowało 17 maja 2014 roku w Olsztynie w Mistrzostwach Polski w Aquathlonie. Zawodnicy mieli do pokonania 1 kilometr pływając oraz 5 kilometrów biegnąc. W grupie tej znajdował się także nasz zawodnik **Szymon Klimkowski**. W kategorii Open zajął on 17 miejsce tracąc do zwycięzcy niecałe 3 minuty. Wśród młodzieżowców został sklasyfikowany na 8 miejscu.

Oto co o swoim starcie powiedział nasz zawodnik:

"Zastaliśmy trudne warunki zawodów, gdyż była bardzo zimna woda, miała ledwie 14°C. Na szczęście podczas startu świeciło słońce. Trasa liczyła dwie pętle pływackie po 500 metrów i dwie pętle biegowe po 2,5 kilometra. Po ostatnim miesiącu przygotowań, w tym: sprawdzianie pływackim, udanym starcie w MP w Crossduathlonie i obozie, wiedziałem, że trenerzy dobrze mnie przygotowali do tego sezonu. Dopisywało mi dobre samopoczucie. W wodzie czułem się dobrze mimo, że niska temperatura zmroziła mi płuca. Szybko znalazłem około pięcioosobową grupę, z którą płynąłem i dzięki mocnej pracy pod koniec dystansu udało mi się od niej oderwać. Wybiegłem z wody na 19 pozycji prosto do strefy zmian, która nie okazała się łatwą, bo byłem mocno wyziębiony i miałem niewielkie problemy ze zdjęciem pianki i założeniem butów. Pętla biegowa zaczynała się stromym około 700 metrowym podbiegiem, na którym szybko zapomniałem o wcześniejszym szoku termicznym. Obrąłem sobie przede mną „cel” i robiłem wszystko, aby go złapać. Ogólnie jestem z tego startu bardzo zadowolony. 17 miejsce open i 8 miejsce wśród młodzieżowców jest dla mnie świetną motywacją do dalszej pracy i przygotowań do następnych zawodów w Ełku, gdzie odbędą się MP w triathlonie na dystansie olimpijskim. Jednocześnie będzie to mój pierwszy start w karierze na tym dystansie."



Szymon Klimkowski na starcie pływania...



...i podczas biegu

OPEN
(2 km pływanie / 5 km bieg)

1. Kowalski Dariusz (90) KS UAM Triathlon Poznań	- 00:28,52
2. Krawczyk Jacek (96) KS UAM Triathlon Poznań	- 00:29,01
3. Zdun Konrad (95) Dziewiątka OSRiR Kalisz	- 00:29,30

17. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 00:31,35

MŁODZIEŻOWCY
(2 km pływanie / 5 km bieg)

1. Bodnar Maciej (94) Adgar Fit Pro Team	- 00:29,56
2. Czysz Robert (94) KS UAM Triathlon Poznań	- 00:29,57
3. Naimowicz Sebastian (91) W-M KS Triathlon	- 00:30,29

8. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 00:31,35

24.05.2014 - Białogard - Mityng Kwalifikacyjny

W dniu 24 maja 2014 roku w Białogardzie odbył się Mityng Kwalifikacyjny, w którym wystartowała 14-osobowa ekipa naszego klubu. W czasie jazdy do Białogardu towarzyszył nam ciągły i intensywny opad deszczu. Nie wiadomo więc było czy zawody się odbędą. Na godzinę przed rozpoczęciem nad stadionem pojawiły się także potężne chmury i spadł deszcz. Na szczęście trwało to tylko kilkanaście minut. W trakcie zawodów niebo się zlitowało i zaświeciło słońce, które towarzyszyło zawodnikom do końca Mityngu. Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy naszego klubu. Wywalczyli oni 13 rekordów życiowych na 24 osobostarty. Najlepiej zaprezentowały się **Oliwia Zając** na 100 i 200 metrów (kolejne rekordy życiowe zawodniczki), **Julia Gałamaga** na 200 metrów oraz **Emanuela Adamczyk** na 800 metrów (rekord życiowy). Ich wyniki to osiągnięte III klasy sportowe. Wyniki na poziomie V klasy sportowej wywalczyły dwukrotnie (na dystansach 100 i 200 metrów): **Nikola Jaguszewska**, **Julia Komocka** oraz **Laura Korobejko**.



Start do "polickiej" serii na 100 m



Ekipa naszego klubu

100 metrów K.

11. Zając Oliwia (00)	-	13,20	(rek. życ. +0,42)	(III kl. sport.)
26. Komocka Julia (02)	-	14,20		(V kl. sport.)
27. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,20	(rek. życ. +0,07)	(V kl. sport.)
29. Szaraneck Laila (98)	-	14,40		
30. Korobejko Laura (99)	-	14,48		(V kl. sport.)
34. Nowak Dominika (00)	-	14,77	(rek. życ. +0,16)	
35. Kowalak Aleksandra (02)	-	14,84		
37. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,96		
43. Andrzejewska Natalia (02)	-	15,61		
44. Burba Karolina (02)	-	16,41	(rek. życ.)	

100 metrów M.

6. Czerniec Rafał (93)	-	11,83		
------------------------	---	-------	--	--

200 metrów K.

9. Gałamaga Julia (98)	-	26,73		(III kl. sport.)
12. Zając Oliwia (00)	-	27,04	(rek. życ. +1,04)	(III kl. sport.)
21. Zygadło Klaudia (98)	-	28,74		
27. Korobejko Laura (99)	-	29,17	(rek. życ. +2,45)	(V kl. sport.)
28. Komocka Julia (02)	-	29,51	(rek. życ. +1,14)	(V kl. sport.)
29. Jaguszewska Nikola (99)	-	29,61		(V kl. sport.)
32. Szaraneck Laila (98)	-	30,16		
34. Nowak Dominika (00)	-	30,66	(rek. życ. +0,48)	
35. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,67	(rek. życ. +0,06)	
40. Andrzejewska Natalia (02)	-	33,45	(rek. życ.)	
41. Burba Karolina (02)	-	35,20	(rek. życ.)	

200 metrów M.

7. Czerniec Rafał (93)	-	23,68		
------------------------	---	-------	--	--

800 metrów K.

10. Adamczyk Emanuela (96)	-	2:21,93	(rek. życ. +1,51)	(III kl. sport.)
----------------------------	---	---------	-------------------	------------------

04.06.2014 - Białogard - Finał Wojewódzki Indywidualnej Gimnazjady

W dniu 4 czerwca 2014 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbyła się Indywidualna Gimnazjada Wojewódzka, w której udział wzięła 15-osobowa Kadra Polic wyłoniona podczas Mistrzostw Powiatu Polickiego. Był to bardzo udany występ. **Piotr Śrudka** niespodziewanie zwyciężył w skoku w dal wynikiem 6,07. Drugie miejsce na 300 metrów wywalczyła **Oliwia Zając**, która wynikiem 43,18 poprawiła rekord życiowy o 0,99 sek. Na tym samym dystansie czwarta była **Laura Korobejko**, która swój rekord życiowy poprawiła aż o 1,61 sek. Piąta na tym samym dystansie była **Klaudia Zygadło** z najlepszym tegorocznym wynikiem 45,45 sek. Czwarte miejsce na 600 metrów wywalczyła po bardzo dobrym biegu **Joanna Słowińska**. Jej wynik 1:44,79 to kolejny w tych zawodach rekord życiowy zawodniczki z Polic poprawiony o 1,19 sek. Na 100 metrów 4 miejsce wywalczyła **Julia Gałamaga**. Wszystkie wymienione zawodniczki trenowane są przez **Ryszarda Kamińskiego**. Z zawodników z Gimnazjum w Przecławiu najlepiej spisali się **Karolina Nestorowicz** - 8 miejsce w pchnięciu kulą wynikiem 9,26 m oraz **Karolina Kozbur** - dziewiąta w skoku wzwyż wynikiem 1,30 m.



Oliwia Zając i Laura Korobejko



Joanna Słowińska

100 metrów K. - eliminacje

4. Gałamaga Julia (98) - 13,16 (III kl. sport.)

100 metrów K. - finał

4. Gałamaga Julia (98) - 13,14 (III kl. sport.)

300 metrów K.

2. Zając Oliwia (00) - 43,18 (rek. życ. +0,99) (III kl. sport.)

4. Korobejko Laura (99) - 44,45 (rek. życ. +1,61) (III kl. sport.)

5. Zygadło Klaudia (98) - 45,45 (IV kl. sport.)

600 metrów K.

4. Słowińska Joanna (00) - 1:44,79 (rek. życ. +1,19) (IV kl. sport.)

skok w dal K.

12. Korobejko Laura (99) - 4,24

skok w dal M.

1. Śrudka Piotr (98) - 6,07 (rek. życ. +1,43) (III kl. sport.)

14.06.2014 - Koszalin - Mityng Integracyjny KL Bałtyk Koszalin

W dniu 14 czerwca 2014 roku na stadionie lekkoatletycznym w Koszalinie odbył się Mityng Integracyjny KL Bałtyk Koszalin. Wyjątkowo chłodno i wietrznie było tego dnia na stadionie. Z tego powodu osiągnięte wyniki nie były rewelacyjne. Z naszych zawodników najlepiej zaprezentowała się **Julia Gałamaga** w biegu na 100 metrów wynikiem 13,14 oraz **Oliwia Zając** w biegu na 400 metrów. W swoim pierwszym w karierze starcie na tym dystansie osiągnęła wynik 64,77 sek.



Klaudia Zygadło



Natalia Andrzejewska

100 metrów K.

6. Gałamaga Julia (98)	-	13,14	(III kl. sport.)
13. Komocka Julia (02)	-	14,10	(V kl. sport.)
17. Kowalak Aleksandra (02)	-	14,52 (w: +3.9)	
19. Szaranek Laila (98)	-	14,77	
20. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,77 (w: +3,9)	
22. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,95 (w: +4.6)	

200 metrów K.

3. Zygadło Klaudia (98)	-	28,74	
6. Komocka Julia (02)	-	30,10	(V kl. sport.)
10. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,72	
12. Andrzejewska Natalia (02)	-	33,29 (rek. życ. +0,16)	

300 metrów K.

11. Szczebelska Paulina (00)	-	52,81 (rek. życ.)	
13. Burba Karolina (02)	-	56,24	

400 metrów K.

3. Zając Oliwia (00)	-	64,77 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
----------------------	---	-------------------	----------------

14.06.2014 - Płock - IX Ogólnopolski Triathlon

Gorąca atmosfera i chłodna, deszczowa pogoda towarzyszyły zawodnikom podczas dziewiątej edycji Triathlonu o Puchar Prezydenta miasta Płocka. Wśród 170 zawodników na dystansie sprinterskim na starcie stanął nasz zawodnik **Szymon Klimkowski**. W tym roku, wyjątkowo, nie dopisała pogoda. Każdego roku było gorąco i słonecznie, a tym razem zawodom towarzyszyły przelotne opady deszczu i chłodny wiatr. **Szymon** spisał się bardzo dobrze zajmując 7 miejsce open oraz drugie w swojej kategorii wiekowej. Do zwycięzcy stracił ok. 6 minut ale był w gronie pierwszych 25 na mecie najmłodszym zawodnikiem.

Bieg Open

Triathlon (0,75 km pływanie / 20 km rower / 5 km bieg)

1. Szymanowski Przemysław (86) WLKS Kmicic Częstochowa	- 01:04,39
2. Przymusiński Filip (83) UAM Szpot Triathlon	- 01:06,20
3. Szymanowski Dominik (84) TS Akwedukt Kielce	- 01:08,53

6. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 01:10,38



W dniach 21/22 czerwca 2014 roku w Łodzi na stadionie AZS Łódź odbyły się 20. Ogólnopolskie Finały "Czwartków Lekkoatletycznych". Ekipa Polic wyjechała na te zawody w dniu 20 czerwca 2014 roku. Był to jedenasty start policzan w finałach. 37 zawodników wyjeżdżało z nadziejami na zajęcie dobrego miejsca w zawodach. W zrealizowaniu ich celu miało im pomóc 5 opiekunów. Około godziny 15.30 dojechaliśmy do miejsca zakwaterowania (Szkoła Podstawowa nr 81) w Łodzi.



Zawody rozpoczęły się w sobotę 21 czerwca uroczystym otwarciem zawodów. Reprezentanci wszystkich ekip przeddefiladowały przed główną trybuną. Po oficjalnych przemówieniach organizatorów oraz władz Łodzi rozpoczęły się zawody. Pierwszego dnia odbywały się głównie eliminacje, w których zaprezentowali się wszyscy nasi zawodnicy. Awans do niedzielnego półfinału biegu na 60 metrów wywalczyła 12-letnia **Julia Komocka** zawodniczka naszego klubu oraz uczennica ZS Nowe Warpno.

W pierwszej dwudziestce udało się ukończyć swoje konkurencje jeszcze trojgu policzan. Na 15 miejscu sklasyfikowany został **Krzysztof Pabian** w biegu na 300 metrów, na 19 miejscu **Igor Kamiński** na tym samym dystansie, na 18 miejscu **Kamil Huba** w skoku wzwyż oraz na 20 miejscu **Gabriela Mikulska** w biegu na 600 metrów.

W niedzielę w półfinale biegu na 60 metrów pobięła **Julia Komocka**. Po dobrym biegu nie udało się jej jednak zakwalifikować do finału i została ostatecznie sklasyfikowana na 13 miejscu.

Organizator wyjazdu do Warszawy **Ryszard Kamiński** serdecznie dziękuje opiekunom: **Paulinie Oberlan**, **Ewie Księżnik**, **Andrzejowi Gocałowi**, **Dariuszowi Nowickiemu** oraz kierowcy autobusa **Eugeniuszowi Witkowskiemu**. Podziękowania należą się także sponsorom naszego wyjazdu: **Urzędowi Miasta w Policach** za pomoc w organizacji przejazdu oraz okolicznościowe koszulki.



Julia Komocka



Gabriela Mikulska

2 0 0 1

60 metrów

34. Lewandowska Klaudia (SP 8 Police)	-	8,96	38. Tkacz Kacper (SP 6 Police)	-	8,49
47. Przybysz Katarzyna (SP 8 Police)	-	9,17			
65. Kalinowska Weronika (SP Tanowo)	-	9,62			

300 metrów

50. Pawłowski Szymon (SP Pilchowo)	-	48,69
56. Śmieszek Karol (SP Pilchowo)	-	51,17

600 metrów

20. Mikulska Gabriela (SP 8 Police)	-	1:51,83
57. Wesołowska Marta (SP Pilchowo)	-	2:01,51

skok w dal

35. Zybiewski Adrian (SP 8 Police)	-	4,40
------------------------------------	---	------

skok wzwyż

27. Wójcik Dawid (SP 8 Police)	-	1,35
Mazur Jakub (SP 1 Police)	-	NM
Janikowski Filip (SP Pilchowo)	-	NM

rzut piłeczką palantową

28. Konarzewska Kamila (SP Trzebież)	-	41,50	25. Goryniak Bartosz (SP Tanowo)	-	58,00
52. Napierska Nikola (SP Trzebież)	-	36,00	30. Janowski Wojciech (SP 6 Police)	-	56,00

2 0 0 2

60 metrów

13. Komocka Julia (ZS Nowe Warpno) elim.	-	8,75	32. Kuriata Mariusz (SP 8 Police)	-	9,08
37. Kowalak Aleksandra (SP 8 Police) elim.	-	9,09	46. Bełdowski Kacper (SP Tanowo)	-	9,65
51. Andrzejewska Natalia (ZS Nowe Warpno)	-	9,32			

13. Komocka Julia (ZS Nowe Warpno) półfin.-	8,82
---------------------------------------------	------

300 metrów

45. Czajkowska Weronika (SP 8 Police)	-	52,67
63. Burba Karolina (ZS Nowe Warpno)	-	56,59

skok w dal

49. Smolińska Karolina (ZS Nowe Warpno)	-	3,57
56. Kulig Adrianna (SP Pilchowo)	-	3,43

skok wzwyż

18. Huba Kamil (ZS Nowe Warpno)	-	1,25
---------------------------------	---	------

rzut piłeczką palantową

65. Wójcik Kacper (ZS Nowe Warpno)	-	34,50
------------------------------------	---	-------

2 0 0 3

60 metrów

59. Żywiczyńska Klaudia (ZS Nowe Warpno)	-	10,16
------------------------------------------	---	-------

300 metrów

23. Prabucka Weronika (SP 8 Police)	-	53,75	15. Pabin Krystian (SP 8 Police)	-	51,04
52. Ludwig Nikola (SP 8 Police)	-	58,76	19. Kamiński Igor (SP 8 Police)	-	52,29
			32. Zdrojewski Mikołaj (SP Pilchowo)	-	54,36

skok wzwyż

27. Nowak Michał (SP 6 Police) - 1,05
Opozda Michał (SP 53 Szczecin) - NM

rzut piłeczka palantowa

60. Staniszewski Oskar (SP 8 Police) - 34,50
71. Kierena Robert (SP Pilchowo) - 25,50



Ekipa ZS Nowe Warpno...



...oraz SP 8 Police



22 czerwca 2014 roku w Moryniu odbył się II Triathlon Cup Moryń. W trakcie zawodów odbyły się eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików. W eliminacjach do OOM w Triathlonie wystartował nasz zawodnik **Adrian Wilk**, który zajął w silnej stawce 28 zawodników 11 miejsce tracąc do zwycięzcy ok 4,5 minuty. Z powodu kontuzji w zawodach nie mógł wystartować drugi nasz zawodnik w tej kategorii **Dariusz Budzyński**. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików odbyły się w konkurencji Aquathlon. Bardzo dobrze zaprezentował się **Radosław Sapiński**, który wywalczył brązowy medal. Wśród młodziczek 7 miejsce wywalczyła **Joanna Zamkiewicz**. Nasi zawodnicy trenowani są przez trenera **Sławomira Korzeniewskiego**.

Eliminacje do OOM

Triathlon (0,6 km pływanie / 15 km rower / 3 km bieg)

1. Oliwa Michał (97) Biuro Podróży AS Szczecin	- 42:58,7
2. Szuba Eryk (97) GTT Diament Gniezno	- 43:49,9
3. Karwowski Sebastian (97) KS CKS-Orka Szczecin	- 44:34,7

11. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 47:10,1

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

Aquathlon (400 m pływanie / 2 km bieg)

1. Rudziński Grzegorz (99) Gryfino	- 14:01,3
2. Rudziński Jakub (99) Gryfino	- 14:30,8
3. Sapiński Radosław (99) UKL Ósemka Police	- 14:32,1

9. Goc Adrian (99) UKL Ósemka Police	- 15:47,7
1. Sanecka Julia (01) GKS Delf Gryfino	- 14:23,9
2. Urbanek Aleksandra (00) GKS Delf Gryfino	- 15:10,6
3. Lewandowska Oktawia (99) KS Ironman CS Polska	- 15:28,4

7. Zamkiewicz Joanna (99) UKL Ósemka Police	- 19:13,9



W dniach 28-30 czerwca 2014 roku w Toruniu odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów w Lekkiej Atletyce. Nasze województwo wywalczyło 4 medale. **Michał Kosior** (Sztorm Kołobrzeg) wywalczył złoty medal w skoku w dal wynikiem 7,43. **Aleksandra Hołda** (Maraton Świnoujście) wywalczyła srebrny medal w biegu na 3000 metrów wynikiem 9:51,49. Wynik ten to nowy rekord życiowy zawodniczki. Ola przegrała tylko ze znakomitą **Sofią Ennaoui**. Drugiego dnia medal srebrny wywalczyła w rzucie młotem **Magda Kożanowska** (Żak Wałcz) wynikiem 55,85 będącym także nowym rekordem życiowym zawodniczki. W poniedziałek trzeciego dnia mistrzostw drugi srebrny medal wywalczyła **Aleksandra Hołda**, tym razem w biegu na 5000 metrów wynikiem 18:09,52 oraz brązowy wywalczył tyczkarz OSO T Szczecin **Borys Dżaman** wynikiem 4,60 m. Klub nasz w Toruniu reprezentowała **Emanuela Adamczyk**, która w biegu na 1500 metrów zajęła 15 miejsce z nowym rekordem życiowym wynoszącym obecnie 4:52,81. Zwyciężyła w tym biegu **Sofia Ennaoui** wynikiem 4:20,10.

1500 metrów K.

15. Adamczyk Emanuela (96) - 4:52,81 (rek. życ. +2,02) (III kl. sport.) 2 pkt.

05.07.2014 - Białogard - Mityng Wakacyjny

W dniu 5 lipca 2014 roku w Białogardzie odbył się Mityng Wakacyjny, w którym wystartowała 3-osobowa ekipa naszego klubu. Wśród ponad 300 uczestników mityngu nie zabrakło naszych zawodniczek. **Oliwia Zając** w biegu na 300 metrów uzyskała wynik 44,42 sek., **Oliwia Pastuszka** 49,34. W biegu na 600 metrów **Joanna Słowińska** uzyskała wynik 1:50,01 ale przez 400 metrów biegła wspólnie z **Elizą Lenartowicz** (1:39,04) i dopiero w końcówce zabrakło naszej zawodniczce "prądu". W czasie zawodów panowały "tropikalne" upały (ponad 30 stopni) i wiał przy tym dość mocny zmienny wiatr.



Joanna Słowińska



Oliwia Pastuszka

300 metrów K.

10. Zając Oliwia (00)	-	44,42	(III kl. sport.)
23. Pastuszka Oliwia (00)	-	49,34	

600 metrów K.

6. Słowińska Joanna (00)	-	1:50,01	
--------------------------	---	---------	--



Rano 11 lipca 2014 roku na zgrupowanie sportowe do Karpacza wyjechała 12-osobowa grupa naszych zawodników oraz ich trener Ryszard Kamiński. W planach zgrupowania są wizyty w sudeckich schroniskach, najwyższy szczyt Sudetów - Śnieżka oraz obowiązkowo treningi "ładujące akumulatory" na drugą część sezonu lekkoatletycznego. Do Karpacza wyjechali: **Rafał Czerniec** (czasowo wypożyczony do Pomeranii Szczecinek), **Julia Gałamaga**, **Klaudia Zygadło**, **Nikola Jaguszewska**, **Oliwia Zajęc**, **Joanna Słowińska**, **Oliwia Pastuszka**, **Katarzyna Przybysz**, **Aleksandra Kowalak**, **Aleksandra Walczak**, **Karolina Burba**, **Natalia Andrzejewska** oraz trener a zarazem prezes naszego klubu **Ryszard Kamiński**.

11-godzin trwała podróż do Karpacza. Niestety nie rozpieszcza nas PKP. Karpacz przywitał nas słoneczną pogodą i temperaturą +28 stopni C. Zamieszkaliśmy w Willa Opal.

Pierwszy dzień pobytu upłynął na spacerze po Karpaczu połączonym z obserwacją zawodów Śnieżka Run 2014 (14,3 km) na szczyt Śnieżki. Po południu odbyliśmy 1,5 godzinny trening. W niedzielę przed południem udaliśmy się na sudeckie szlaki. Z poziomu 700 m n.p.m. dotarliśmy do dwóch schronisk górskich: **Samotnia** (1195 m n.p.m.) oraz **Strzecha Akademicka** (1258 m n.p.m.). Po 3,5 godzinach powróciliśmy do miejsca naszego zakwaterowania. A po południu udaliśmy się na kolejny 1,5 godzinny trening pełen podbiegów pod górkę.



Tak się trening zaczyna...



...i tak się kończy

Poniedziałek to dzień jak co dzień. Do południa ruszyliśmy na szlak. Tym razem **Kościół Wang** i **Pielgrzymy** (1205 m n.p.m.). Po zejściu z gór "wpadliśmy" na tor saneczkowy Kolorowa a po południu trening, tym razem na karpackim stadionie. Stadion bardzo zaniedbany, ale trening był udany. Wtorek to wycieczka do **Schroniska Nad Łomniczką** (1002 m n.p.m.). Wycieczka łatwa, niestety w połowie drogi rozpadła się deszcz i on sprawił nam najwięcej kłopotów. Po południu oczywiście trening. Środa to pierwszy dzień bez wycieczki w góry. W zamian udaliśmy się do **Parku Wodnego Tropikana** w Hotelu Gołębiowski. Piękny obiekt, wiele atrakcji i 1,5 godziny relaksu. A po południu ... bez zmian - trening. Czwartek - jest nas już 14 osób - dojechała **Julia Komocka**. I nowość na obozie - dwa treningi: rano trening w lesie (14x podbiegi pod górkę), po południu stadion i 12x 100 metrów. Wszyscy zdrowi i pełni zapału do następnych dni w Karpaczu. Piątkowy dzień to kolejny dzień bez wycieczki. Na prośbę uczestników zgrupowania udaliśmy się ponownie do **Parku Wodnego Tropikana** w Hotelu Gołębiowski. Po południu zaś kolejny trening i kolejne podbiegi. W sobotę przy pięknej pogodzie udaliśmy się na najtrudniejszą wycieczkę na zgrupowaniu - **Śnieżka** (1602 m n.p.m.). Na wstępie złagodiliśmy trudy wejścia i wjechaliśmy kolejką linową na Górną Stację **Kopy** (1340 m n.p.m.). Następnie już wyruszyliśmy zdobywać ten najwyższy szczyt Karkonoszy i Sudetów. Zajęło nam to ok. 45 minut. Szczyt został zdobyty. Po południu odbyliśmy 45 minutowy lekki trening a wieczorem czekała nas jeszcze miła uroczystość. **Natalia Andrzejewska** oraz **Aleksandra Walczak** właśnie w trakcie zgrupowania ukończyły 12 lat. Spotkanie przy świeżo upieczonym cieście, sokach, winogronach i słodyczkach zakończyło ten ciężki dzień pobytu w Karpaczu. Ostatni dzień treningowy to dwa treningi oraz na zakończenie grill.



Na szczycie Śnieżki



To tu straciliśmy najwięcej sił

Podsumowując zgrupowanie trzeba zaznaczyć ciężką pracę, którą wykonali jego uczestnicy. Treningi wyjątkowo nie należały do lekkich. Sporo wycieczek w góry też do lekkich nie należały. Ale cało i zdrowo wszyscy wracają do swoich domów. Zobaczmy jakie efekty tej pracy zawodnicy osiągną podczas startów w drugiej części sezonu, w tym zwłaszcza w Mistrzostwach Młodzików.



W dniu 27 lipca 2014 roku w Poznaniu odbył się Enea Poznań Triathlon, będącym jednocześnie Mistrzostwami Polski na Długim Dystansie. Zawodnicy mieli do pokonania 1900 metrów pływania, 90 kilometrów jazdy na rowerze oraz 21,1 kilometrów biegu. W konkurencji kobiet drugie miejsce wywalczyła policzanka **Paulina Kotfica**. Dzień wcześniej odbył się triathlonowy na krótkim dystansie. Zawodnicy mieli do pokonania 950 metrów pływania, 45 kilometrów jazdy na rowerze oraz 10,55 kilometrów biegu. W biegu tym wystartował nasz zawodnik **Szymon Klimkowski**. Ukończył on swój bieg na 22 miejscu w czasie 2:14,29. W swojej kategorii wiekowej zajął 8 miejsce.



Szymon Klimkowski

Oto co nam powiedział o swoim starcie: "Start w Poznaniu był dla mnie bardzo dużym wyzwaniem. Po raz pierwszy startowałem na dystansie 1 ironman oraz w zawodach w konwekcji bez draftingu (jazda indywidualna, zakaz jazdy w grupach). Dodatkową presję wywierał na mnie fakt, że była to jak dotąd największa impreza triathlonowa w Polsce, więc tym bardziej chciałem się pokazać z dobrej strony. Do organizacji zawodów nie mogłem się przyczepić w żaden sposób. Zadbano o zawodników, w tym o ich bezpieczeństwo i komfort na trasie, pod każdym względem. Żałowałem jedynie, że lista startowa była ułożona alfabetycznie, przez co wystartowałem w drugiej fali z trzech, które ruszały co 10 minut. Na 200 metrów do końca odcinka pływackiego dogoniłem słabszych zawodników z wcześniejszej grupy i musiałem się między nimi przeciskać. Rywalizacja w tak dużym gronie zawodników i na tak wyczerpującym dystansie pokazała mi jak ważna jest determinacja i chęć dotarcia do mety. Muszę przyznać, że podejmowanie się kolejnych wyzwań sprawia mi coraz większą satysfakcję."



Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy policcy podczas 90. Mistrzostw Polski Seniorów w Lekkiej Atletyce, które w dniach 29-31 lipca 2014 roku odbywały się w Szczecinie. Mimo, iż nie reprezentowali już naszego klubu to warto w tym miejscu przedstawić ich osiągnięcia. Najlepiej zaprezentował się **Marcin Lewandowski** (Zawisza Bydgoszcz), który wywalczył 2 medale: złoty na 1500 metrów w czasie 3:41,57 oraz srebrny na 800 metrów w czasie 1:47,35. Srebrny medal na 1500 metrów wywalczył w czasie 3:42,77 **Bartosz Nowicki** (Śląsk Wrocław). Piąte miejsce w sztafecie 4x100 metrów w barwach Pomieranii Szczecinek wywalczył **Rafał Czerniec**. Sztafeta osiągnęła wynik 42,89 sek.

Trzy złote medale wywalczyli zachodniopomorscy lekkoatleci: w biegu na 5000 metrów oraz 3000 metrów z przeszkodami **Krzystian Zalewski** (Barnim Goleniów), oraz **Małgorzata Hołub** (Bałtyk Koszalin) zdecydowanie zwyciężając w biegu na 400 metrów z rekordem życiowym 51,95 sek. Rezultat biegaczki z Koszalina jest oczywiście jej nowym rekordem życiowym, wynikiem lepszym od wskaźnika PZLA na mistrzostwa kontynentu, 13 rezultatem w polskich tabelach historycznych oraz rekordem Polski do lat 23. Medal srebrny wywalczył tyczkarz **Piotr Lisek** (OSoT Szczecin) oraz **Renata Pliś** (Maraton Świnoujście). Jedyne brązowy medal wywalczyła tyczkarka **Aleksandra Wiśnik** (OSoT Szczecin).

W niedzielę tuż po Mistrzostwach piątkę zawodników z naszego województwa Polski Związek Lekkiej Atletyki powołał na Mistrzostwa Europy, które odbędą się w Zurichu. Powołania otrzymali: **Małgorzata Hołub** (Bałtyk Koszalin) - 400 m oraz 4x400 m; **Renata Pliś** (Maraton Świnoujście) - 1500 m oraz 5000 m; **Krzystian Zalewski** (Barnim Goleniów) - 3000 m z przeszkodami; **Marcin Chabowski** (Pomerania Szczecinek) - maraton oraz **Piotr Lisek** (OSoT Szczecin) - skok o tyczce.

2/3.08.2014 - Mietków k/Sobótki - XX Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Triathlonie

W sobotę 2 sierpnia i w niedzielę 3 sierpnia w Mietkowie koło Sobótki rozegrana została XX Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Triathlonie. Były to zawody w randze Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych. W Mietkowie rywalizowało osiemnaście dziewcząt i trzydziestu dwóch chłopców urodzonych w latach 1998 - 1999. Pierwszego dnia odbyły się starty indywidualne, drugiego wyścigi czteroosobowych drużyn w skład, których wchodziły dwie dziewczyny i dwóch chłopców, reprezentantów województw.

W mistrzostwach mieliśmy swojego reprezentanta **Adriana Wilka**, który zakwalifikował się do tych zawodów. Adrian wystąpił indywidualnie oraz w sztafecie wojewódzkiej. Były to bardzo udane starty. Indywidualnie na dystansie 600 m pływania, 15 km jazda na rowerze oraz 3 km bieg Adrian wysoko zajął 7 miejsce, tracąc do zwycięzcy - **Michała Oliwy** (Biuro Podróży AS Szczecin) 1,5 minuty. Ten udany start spowodował udział Adriana w sztafecie wojewódzkiej, która zajęła 5 miejsce. Gratulujemy udanego startu zawodnikowi oraz jego trenerowi **Sławomirowi Korzeniewskiemu**.



Juniorzy Młodzi

Triathlon (0,6 km pływanie / 15 km rower / 3 km bieg)

1. Oliwa Michał (97) Biuro Podróży AS Szczecin	- 43:58
2. Diamentka Kamil (98) UKS G-8 Bielany	- 44,49
3. Szuba Eryk (97) GTT Diament Gniezno	- 44:57

7. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 45:32

09.08.2014 - Białogard - 16. Zachodniopomorski Wieczorny Mityng Biegowy

9 sierpnia 2014 roku w Białogardzie odbył się 16. Zachodniopomorski Wieczorny Mityng Biegowy. Udział w nim wzięła czwórka zawodniczek naszego klubu. Bardzo dobrze zaprezentowały się policzanki w biegu na 400 metrów. **Oliwia Zając** poprawiła swój rekord życiowy osiągając wynik 63,39 (IV klasa), natomiast **Laura Korobejko** osiągnęła wynik 65,46 (V klasa) biegnąc po raz pierwszy na tym dystansie. Bieg został rozegrany o godzinie 21.50. **Nikola Jaguszewska** dystans 200 metrów pokonała w czasie 30,22 (V klasa).



Nasza czwórka



Fryzura na starcie najważniejsza

100 metrów K.

14. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,76
15. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,81

200 metrów K.

16. Jaguszewska Nikola (99)	-	30,22	(V kl. sport.)
15. Pastuszka Oliwia (00)	-	31,89	

400 metrów K.

8. Zając Oliwia (00)	-	63,39 (rek. życ. +1,38)	(IV kl. sport.)
9. Korobejko Laura (99)	-	65,46 (rek. życ.)	(V kl. sport.)



9 sierpnia 2014 roku na zgrupowanie sportowe do Szklarskiej Poręby wyjechała 6-osobowa grupa naszych zawodników oraz ich trener **Dariusz Saniewski**. W planach zgrupowania były wejścia w góry, w tym na Szrenicę oraz obowiązkowo treningi lekkoatletyczne. Udział w obozie wzięli: **Adrian Przybysz, Rafał Olender, Patrycja Łużyńska, Gabriela Mikulska, Weronika Czajkowska** oraz **Klaudia Lewandowska**.



Jesteśmy na Szrenicy...



...i na szlaku

10.08.2014 - Gdynia - Herbalife Triathlon Gdynia



W dniu 10 sierpnia 2014 roku w Gdyni odbył się Herbalife Triathlon Gdynia, w którym wystartował nasz zawodnik **Szymon Klimkowski**. Wystartował on na dystansie sprinterskim (0,75 km pływanie / 20 km rower / 5 km bieg). Był to bardzo udany start. Szymon zajął w Biegu Open 13 miejsce w czasie 1:07,04. W klasyfikacji M20 Szymon stanął na najniższym stopniu podium. To duży sukces naszego zawodnika, gdyż zawody ukończyło 458 zawodników.



Szymon Klimkowski

Oto co nam powiedział o swoim starcie: "Była to bardzo prestiżowa impreza, na której każdy chciał się pokazać z jak najlepszej strony i mi się to szczęśliwie udało. Start do wody z nabrzeża był bardzo długi i agresywny, co szybko wyeliminowało większość uczestników z rywalizacji o czołowe lokaty. Trasa kolarska przez miasto i konwencja bez draftingu wymuszały na zawodnikach dodatkowe skupienie i rozagę w trakcie rywalizacji. Odcinek biegowy poza ulicami Gdyni obejmował także nadmorski bulwar, dzięki czemu przez cały czas kibice wspierali zawodników i podtrzymywali na duchu. Impreza międzynarodowa zawsze wywiera dodatkową presję. Po zejściu z roweru i wybiegnięciu ze strefy zmian **Paulina Kotfica**, która startowała dzień później, krzyknęła mi, że mam około minuty straty do jakiegoś młodego Ukraińca, co poniosło mnie jak nic innego. Nie mogłem dać się pokonać na własnej ziemi. Dogoniłem go na trzecim kilometrze i ścigaliśmy się przez następny kilometr. Gdy w końcu odpuścić zobaczyłem kolejne cele przed sobą i zacząłem finiszować na 1000m przed metą, żeby ich dożyć. Plan się powiódł, ale ostatnie 200 m do mety ledwo staniałem się na nogach".

23.08.2014 - Koszalin - XVII Mityng Wakacyjny KL Bałtyk Koszalin

W dniu 23 sierpnia 2014 roku na stadionie lekkoatletycznym w Koszalinie odbył się XVII Mityng Wakacyjny KL Bałtyk Koszalin. Pogoda sprzyjała w osiąganiu dobrych wyników. Mityng w Koszalinie był pierwszym po dłuższej wakacyjnej przerwie stąd wyniki jeszcze nie były zadawalające dla zawodników i trenerów ale już wkrótce należy się ich spodziewać. Najlepsze wyniki wśród naszych zawodniczek osiągnęły **Oliwia Zając** i **Laura Korobejko** w biegu na 100 i 200 metrów oraz **Patrycja Łużyńska** i **Gabriela Mikulska** w biegu na 1000 metrów.



W dal skacze Karolina Burba...



...oraz Nikola Jaguszewska

100 metrów K.

13. Zając Oliwia (00)	-	13,71	(IV kl. sport.)
24. Korobejko Laura (99)	-	14,29	(V kl. sport.)
25. Komocka Julia (02)	-	14,30	(V kl. sport.)
38. Kowalak Aleksandra (02)	-	14,91	
42. Andrzejewska Natalia (02)	-	15,44	

200 metrów K.

7. Zając Oliwia (00)	-	28,20	(IV kl. sport.)
9. Korobejko Laura (99)	-	28,50	rek. życ. +0,67) (IV kl. sport.)
14. Zygadło Klaudia (98)	-	29,22	
21. Komocka Julia (02)	-	31,07	

300 metrów K.

10. Jaguszewska Nikola (99)	-	48,78	(rek. życ.)
13. Pastuszka Oliwia (00)	-	50,11	
16. Burba Karolina (02)	-	53,84	

400 metrów K.

3. Słowińska Joanna (00)	-	68,17	(rek. życ.)
--------------------------	---	-------	-------------

600 metrów K.

18. Lewandowska Klaudia (01)	-	2:04,87	(rek. życ. +1,53)
21. Czajkowska Weronika (02)	-	2:10,32	(rek. życ.)

1000 metrów K.

3. Łużyńska Patrycja (00)	-	3:18,00	(rek. życ. +7,13) (IV kl. sport.)
4. Mikulska Gabriela (01)	-	3:25,63	(rek. życ.)

skok w dal K.

14. Burba Karolina (02)	-	3,93	(rek. życ.)
15. Jaguszewska Nikola (99)	-	3,87	
16. Kowalak Aleksandra (02)	-	3,86	(rek. życ. +0,23)
17. Andrzejewska Natalia (02)	-	3,71	(rek. życ.)

23.08.2014 - Ośno Lubuskie - III Mini Triathlon

W dniu 28 sierpnia 2014 roku nad jeziorem Reczynek w Ośnie Lubuskim odbył się III Mini Triathlon, w którym wystartował nasz zawodnik **Szymon Klimkowski**. Na linii startu pojawiło się aż 130 uczestników. Zawodnicy mieli za zadanie przepłynąć 400 metrów stylem dowolnym, przejechać rowerem 12 kilometrów, a na koniec przebiec 2,5 km. Był to bardzo udany start. Szymon dzięki bardzo dobrej trzeciej części, czyli biegu zdecydowanie zwyciężył osiągając wynik 43,59 min. Drugi zawodnik stracił do Szymona prawie 2 min.



plakat zawodów



Szymon Klimkowski

Oto co nam powiedział o swoim starcie: "Nie planowałem tego startu na początku sezonu. Dowiedziałem się o nim jakieś trzy tygodnie wcześniej i trochę się go wystraszyłem, bo przez cały rok szykowałem się do dystansu czterokrotnie dłuższego i wiedziałem, że nie jestem dość szybki, żeby biegać 2,5 km. Wiedziałem, że tempo będzie mocne, więc nie oszczędzałem się na żadnym dystansie i leciałem na pełnych obrotach. Niestety, przez zbyt agresywną jazdę wyłożyłem się na ostrym zakręcie pod koniec trasy kolarskiej przez co traciłem sporo czasu. Rozdrażniony wypadłem z roweru i uwinąłem się w strefie zmian najszybciej jak tylko mogłem, a następnie z dużą przewagą i determinacją samotnie pobiegłem do mety. Udało mi się nawet poprawić zeszłoroczny rekord trasy o 6 min. Dla mnie zasadniczy sezon startowy już dobiegł końca, ale jeszcze nie powiedziałem ostatniego słowa. Apetyt rośnie w trakcie jedzenia ;)".

29.08.2014 - Szczecin - Mistrzostwa Województwa Młodzików + Mityng Juniorów

W dniu 29 sierpnia 2014 na Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym w Szczecinie odbyły się Mistrzostwa Województwa Młodzików oraz Mityng Juniorów. Były to historyczne dla nas Mistrzostwa. Jeszcze nigdy w jednej konkurencji nasi zawodnicy nie wywalczyli pierwszych czterech miejsc. A tak się zdarzyło dzisiaj w biegu na 300 metrów. **Oliwia Zając** - złoto; **Laura Korobejko** - srebro; **Nikola Jaguszewska** - brąz i czwarta **Joanna Słowińska**. Poza Oliwią wszystkie z nowymi rekordami życiowymi. Sztafeta 4x100 metrów w tym samym składzie (plus rezerwowa **Oliwia Pastuszka**) wywalczyły medal brązowy. **Artur Wiktorowicz** - srebro na 100 metrów oraz **Patrycja Łużyńska** srebro na 600 metrów. Do tego wyróżnić należy 6 miejsce sztafety 4x100 metrów najmłodszych sprinterek w składzie **Natalia Andrzejewska**, **Aleksandra Kowalak**, **Katarzyna Przybysz** i **Julia Komocka**, 8 miejsce w skoku w dal **Karoliny Burby** oraz 9 miejsce **Gabrieli Mikulskiej** w biegu na 600 metrów i **Rafała Olender** na tym samym dystansie. Gratulacje jednakże należą się wszystkim zawodniczkom i zawodnikom oraz ich trenerom.



Historyczne podium: Korobejko, Zając Jaguszewska



"Srebrna" Patrycja Łużyńska

MŁODZICY

100 metrów K. eliminacje

10. Komocka Julia (02)	-	14,51	
16. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,93	
17. Przybysz Katarzyna (01)	-	14,95	
19. Nowak Dominika (00)	-	15,04	
22. Andrzejewska Natalia (02)	-	15,38	
23. Kowalak Aleksandra (02)	-	15,40	

100 metrów M. eliminacje

2. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,25	(V kl. sport.)
---------------------------	---	-------	----------------

100 metrów M. finał

2. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,23	(V kl. sport.)
---------------------------	---	-------	----------------

300 metrów K.

1. Zając Oliwia (00)	-	43,91	(III kl. sport.)
2. Korobejko Laura (99)	-	44,28 (rek. życ. +0,17)	(III kl. sport.)
3. Jaguszewska Nikola (99)	-	46,80 (rek. życ. +1,98)	(V kl. sport.)
4. Słowińska Joanna (00)	-	46,92 (rek. życ. +0,15)	(V kl. sport.)
26. Burba Karolina (02)	-	51,97 (rek. życ. +0,70)	
28. Czajkowska Weronika (02)	-	52,27	

600 metrów K.

2. Łużyńska Patrycja (00)	-	1:44,11	(IV kl. sport.)
9. Mikulska Gabriela (01)	-	1:51,47 (rek. życ. +1,77)	

600 metrów M.

9. Olender Rafał (00)	-	1:41,37 (rek. życ. +6,84)	
-----------------------	---	---------------------------	--

4x100 m K.

3. Słowińska Joanna (00) Korobejko Laura (99) Jaguszewska Nikola (99) Zając Oliwia (99)	-	54,96	
6. Andrzejewska Natalia (02) Kowalak Aleksandra (02) Przybysz Katarzyna (01)			

Komocka Julia (02) - 58,06

skok w dal K.

8. Burba Karolina (02) - 3,70 (wiatr: +2.3)

JUNIORZY

800 metrów K.

4. Adamczyk Emanuela (96) - 2:22,25 (III kl. sport.)

06.09.2014 - Białogard - Mityng KL Iskra Białogard

W sobotę 6 września w Białogardzie odbył się Mityng Lekkoatletyczny, w którym udział wzięli zawodnicy naszego klubu. Był to kolejny udany start. Znowu znakomicie spisały się nasze sprinterki na 300 metrów. Zwyciężyła **Oliwia Zając** w czasie 43,56 a trzecia była **Laura Korobejko**, która czasem 44,14 poprawiła znowu swój rekord życiowy. Na 300 metrów mężczyzn udany start zaliczył **Artur Wiktorowicz**, który także poprawił rekord życiowy osiągając wynik 39,13. W sumie nasi zawodnicy poprawili 7 rekordów życiowych, oprócz już wymienionych rekordy poprawili: w biegu na 200 metrów **Joanna Słowińska**, **Oliwia Pastuszka** oraz **Karolina Burba**. W biegu na 300 metrów rekord życiowy poprawiła **Aleksandra Kowalak**, a po raz pierwszy w barwach klubu pobiegła w biegu na 100 metrów **Honorata Ganakowska**. Bardzo dobrze zaprezentowały się ponadto **Nikola Jaguszewska** w biegu na 300 metrów, **Klaudia Zygadło** w biegu na 200 metrów oraz **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów.



Debiutantka Honorata Ganakowska



Walka o zwycięstwo w biegu na 300 metrów

100 metrów K.

21. Komocka Julia (02)	-	14,25	(V kl. sport.)
28. Słowińska Joanna (00)	-	14,83	
32. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,17	
37. Andrzejewska Natalia (02)	-	16,08	
38. Ganakowska Honorata (02)	-	16,24	(rek. życ.)

200 metrów K.

5. Zygadło Klaudia (98)	-	28,92	
7. Słowińska Joanna (00)	-	30,08	(rek. życ. +1,56) (V kl. sport.)
8. Komocka Julia (02)	-	30,19	(V kl. sport.)
9. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,34	(rek. życ. +0,33)
13. Burba Karolina (02)	-	32,50	(rek. życ. +2,70)

300 metrów K.

1. Zając Oliwia (00)	-	43,56	(III kl. sport.)
3. Korobejko Laura (99)	-	44,14	(rek. życ. +0,14) (III kl. sport.)
9. Jaguszewska Nikola (99)	-	46,84	(V kl. sport.)
16. Kowalak Aleksandra (02)	-	48,82	(rek. życ.)

300 metrów M.

4. Wiktorowicz Artur (00)	-	39,13	(rek. życ. +0,07) (IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-----------------------------------

skok w dal K.

15. Kowalak Aleksandra (02)	-	3,51	
16. Burba Karolina (02)	-	3,49	
17. Andrzejewska Natalia (02)	-	3,45	

6.09.2014 - Krynica Zdrój - Festiwal Biegowy



W dniu 6 września 2014 roku w Krynicy Zdrój odbył się Festiwal Biegowy, a w jego ramach bieg na 100 kilometrów. W biegu tym wystartowali między innymi nasz trener reprezentujący barwy Remech Police/UKL Ósemka Police **Dariusz Saniewski** oraz reprezentująca Tom-Mix Police **Katarzyna Łużyńska**. **Dariusz Saniewski** ukończył bieg w czasie 14:15,05 i zajął 138 miejsce (69 miejsce w swojej kategorii wiekowej). Po ok. 70 kilometrach z trasy zeszła **Katarzyna Łużyńska** nie kończąc biegu.



11.09.2014 - Police - I Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2014/2015

W dniu 11 września na obiekcie sportowym Gimnazjum nr 3 w Policach odbył się inauguracyjny nowy cykl 2014/2015 I "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". Zawody odbyły się dzięki zgodzie dyrekcji Gimnazjum nr 3 na użytkowanie obiektu, gdyż stadion lekkoatletyczny jest od miesiąca listopada 2013 roku w remoncie. Niestety ta lokalizacja zawodów spowodowała, że na zawodach pojawiło się zaledwie 53 zawodników, głównie uczniów z Pilchowa, Jasienicy oraz Nowego Warpna. Zawody odbyły się przy ciepłej i bezwietrznej pogodzie. Mamy nadzieję, że następne zawody odbędą się już przy większej frekwencji. Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Julia Komocka** (2002) z ZS Nowe Warpno w biegu na 60 metrów wynikiem 9,44 i **Aleksandra Kowalak** z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 51,07 oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w biegu na 60 metrów wynikiem 10,09. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 3 Police i **Julia Komocka** z ZS Nowe Warpno w skoku w dal wynikiem 4,08 m. oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w skoku w dal wynikiem 3,88 m.



W dal skacze Weronika Czajkowska



Finiszuje na 300 metrów Aleksandra Kowalak

60 metrów

Brzezińska Martyna (04) SP 6 Police	-	11,27	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	10,09
Subocz Magdalena (03) SP Pilchowo	-	10,58	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	10,54
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	9,44	Bełdowski Kacper (02) SP Tanowo	-	9,87

300 metrów

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	58,38	Mikołajczyk Daniel (04) SP 6 Police	-	70,54
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	53,84			
Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police	-	51,07			

skok w dal

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	3,20	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	3,88
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	3,64	Popień Dawid (03) SP 6 Police	-	3,10
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	4,08	Jopek Adrian (02) SP 6 Police	-	3,22

rzut piłeczka palantowa

Brzezińska Martyna (04) SP 6 Police	-	20,00	Mikołajczyk Daniel (04) SP 6 Police	-	34,50
Malecha Nina (03) SP Pilchowo	-	11,50	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	35,50
Kierena Marta (02) SP Pilchowo	-	25,00	Łuczak Franciszek (02) SP Pilchowo	-	24,50

14.09.2014 - Poznań - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

W niedzielę 14 września 2014 roku na stadionie Olimpii w Poznaniu odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, w których wystąpili zawodnicy naszego klubu. Był to udany start. **Patrycja Łużyńska** w biegu na 600 metrów wywalczyła 6 miejsce (pierwsze z zawodniczek naszego województwa) w czasie 1:42,29. W biegu na 300 metrów **Oliwia Zając** w czasie 43,72 zajęła 6, **Laura Korobejko** w czasie 44,21 zajęła 8 miejsce a **Joanna Słowińska** 10 miejsce w czasie 45,78 będącym nowym rekordem życiowym zawodniczki, poprawionym o ponad sekundę. Nasze zawodniczki zajęły jednocześnie pierwsze trzy miejsca z zawodniczek naszego województwa). 16 miejsce wywalczyła walcząca z anginą **Nikola Jaguszewska** w czasie 46,99 (niewiele gorszym od rekordu życiowego). Sztafeta dziewcząt 4x100 metrów w składzie **Joanna Słowińska, Laura Korobejko, Nikola Jaguszewska** oraz **Oliwia Zając** wywalczyła szóste miejsce w czasie 55,57 (trzecia sztafeta ZZLA). Nie udał się start **Arturowi Wiktorowiczowi**, który wywalczył dopiero 12 miejsce w biegu na 300 metrów w czasie 40,67. Drużynowo wywalczyliśmy 6 pkt. co sklasyfikowało nas na 26 miejscu w makroregionie i 7 w województwie.



Patrycja Łużyńska



Oliwia Zając

300 metrów K.

6. Zając Oliwia (00)	-	43,72	(III kl. sport.)	1 pkt.
8. Korobejko Laura (99)	-	44,21	(III kl. sport.)	1 pkt.
10. Słowińska Joanna (00)	-	45,78 (rek. życ. +1,14)	(IV kl. sport.)	1 pkt.
16. Jaguszewska Nikola (99)	-	46,99	(V kl. sport.)	

300 metrów M.

12. Wiktorowicz Artur (00)	-	40,67	(V kl. sport.)	
----------------------------	---	-------	----------------	--

600 metrów K.

6. Łużyńska Patrycja (00)	-	1:42,29	(III kl. sport.)	1 pkt.
---------------------------	---	---------	------------------	--------

4x100 m K.

6. Słowińska Joanna (00) Korobejko Laura (99) Jaguszewska Nikola (99) Zając Oliwia (99)	-	55,57		2 pkt.
--------------------------------------------------------------------------------------------------	---	-------	--	--------

18.09.2014 - Police - II Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2014/2015

W dniu 18 września na obiekcie sportowym Gimnazjum nr 3 w Policach odbył się II "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło 97 zawodników, głównie uczniów z Pilchowa, Jasionicy, Trzebieży oraz Nowego Warpna. Najwięcej zawodników bierze udział w skoku w dal oraz w biegu na 60 metrów. I właśnie ta ostatnia konkurencja trwa obecnie najdłużej. Bieżnia tartanowa liczy sobie 2 tory i więc odbyło się 31 serii w tym biegu. W dalszym ciągu szczytkowy jest udział uczniów polickich szkół podstawowych (SP 8 i SP 3) i całkowity brak uczniów z SP 1. Zawody odbyły się przy słonecznej pogodzie. Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Julia Komocka** (2002) z ZS Nowe Warpno w biegu na 60 metrów wynikiem 9,38 oraz **Karol Kochanowski** (2002) z SP Trzebież w biegu na 1000 metrów wynikiem 3:35,19. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 4,25 m. oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w skoku w dal wynikiem 3,73 m i **Daniel Mikołajczyk** (2004) z SP 6 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 32,00 m.



W dal skacze Natalia Andrzejewska



Start serii biegu na 60 metrów

60 metrów

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	10,24	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	10,07
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	9,76	Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	9,88
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	9,38	Bełdowski Kacper (02) SP Tanowo	-	9,67

300 metrów

Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police	-	51,15	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	55,80
-------------------------------------	---	-------	-----------------------------------	---	-------

600 metrów / 1000 metrów

Bal Roksana (03) SP Trzebież	-	2:34,31	Kochanowski Karol (02) SP Trzebież	-	3:35,19
------------------------------	---	---------	------------------------------------	---	---------

skok w dal

Rymarska Julia (04) ZS Nowe warpno	-	3,07	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	3,73
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	3,60	Wasikowski Dawid (02) SP 8 Police	-	3,50
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	4,25			

rzut piłeczką palantową

Brzezińska Martyna (04) SP 6 Police	-	20,50	Mikołajczyk Daniel (04) SP 6 Police	-	32,00
Smogło Dagmara (03) SP Pilchowo	-	18,00	Zwierz Krystian (03) SP Trzebież	-	37,50
Kierena Marta (02) SP Pilchowo	-	32,50	Gancke Adrian (02) SP Trzebież	-	34,00



XVIII Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2014”

W sobotę 20 września już po raz osiemnasty w Płotach odbył się Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Sztachetkę”. Tegoroczna impreza zgromadziła na starcie biegu głównego ponad 300 osób. Honorowym Gościem imprezy był **Marek Kolbowicz** - wioślarz, Mistrz Olimpijski z Pekinu, czterokrotny Mistrz Świata w czwórce podwójnej. Zwycięzcami biegu zostali: **Bartosz Nowicki** ze Szczecina oraz Ukrainka **Natalia Narginiak**. W biegach młodzieżowych wystartowało 19 zawodników z naszego klubu. Najlepiej zaprezentowali się: **Kacper Urtnowski** - zwycięzca biegu roczników 2004/2005 oraz zajmujący drugie miejsca w swoich biegach **Weronika Łużyńska** oraz **Alan Dobieżyński**.

10 km - Bieg Główny

1. Nowicki Bartosz (84) Project Run	- 0:31,32
2. Kuzmiezow Oleksandr (92) Ukraina	- 0:31,40
3. Olejarz Artur (88) 12 Batalion DUP	- 0:32,17

85. Grygorcewicz Jan (63) Ósemka Police	- 0:45,03
138. Waryszak Sławomir (60) Ósemka Police	- 0:48,56
155. Murawska Wioletta (66) Ósemka Police	- 0:50,13
201. Buchowski Sebastian (77) Ósemka Police	- 0:54,17

Biegi Młodzieżowe

Rocznik 2006/2007

5. Czajkowska Wiktoria (06)	2. Dobieżyński Alan (06)
14. Jatczak Karolina (06)	4. Buchowski Andrzej (07)
15. Budner Julia (06)	5. Zapałowski Filip (07)
	18. Madrak Piotr (06)
	19. Buchowski Błażej (07)
	28. Grygorcewicz Jan (07)

Rocznik 2004/2005

2. Łużyńska Weronika (05)	1. Urtnowski Kacper (04)
6. Ludwig Nikola (04)	5. Smoliński Marcin (05)
35. Solińska Julia (04)	
36. Mikulska Patrycja (04)	
41. Jatczak Natalia (05)	
47. Felbur Martyna (05)	

Rocznik 2004/2005

5. Prabucka Weronika (03)
8. Kucharska Bogumiła (03)

OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO W CROSSDUATHLONIE

W dniu 20 września 2014 na Polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się Otwarte Mistrzostwa Województwa w CrossDuathlonie. Przy pięknej słonecznej i bezwietrznej pogodzie zawodnicy startowali na dwóch dystansach. Młodzicy i Juniorzy Młodszy mieli do pokonania dystans: 2,2 km bieg, 9 km jazdy na rowerze oraz 1,1 ponownego biegu. Drugi bieg dla pozostałych zawodników to następujące dystanse: 6 km bieg, 20 km jazda na rowerze oraz 3 km ponownego biegu. Udział w zawodach wzięło 76 zawodników i większość z nich dojechała do mety. W pierwszym biegu znakomicie zaprezentował się młodzik **Jakub Murawski** z Kusego Szczecin, który zdecydowanie zwyciężył. Drugi zawodnik stracił prawie 2 minuty do zwycięzcy. Wśród dziewcząt zwyciężyła siostra Jakuba **Nikola Murawska** z Kusego Szczecin. Wśród juniorów młodszych zwycięstwo odniósł nasz zawodnik **Adrian Wilk**. W biegu drugim znakomicie zaprezentowali się: zawodnik naszego klubu **Szymon Klimkowski** oraz najbardziej utytuowana w całym gronie zawodników **Paulina Kotfica**. **Szymon Klimkowski** osiągnął przewagę nad drugim zawodnikiem 2,5 minuty. Wśród młodzieżowców medale dla naszych barw wywalczyli: **Szymon Klimkowski**, **Bartosz Rycak** oraz **Bartek Bułatowicz**, wśród Elity **Agnieszka Mikulska** i wśród weteranek **Anna Kotarska**. Organizatorem tych udanych, sprawnie przeprowadzonych Mistrzostw był **Dariusz Saniewski** oraz nasz klub a najważniejszymi sponsorami: **Grupa Enea Operator**, Sklep Triathlonowy **tricarbon.pl**, **P.B-M. s.c. E. Nowak & L. Karniej** oraz **E.D.I.L. Sp. z o.o.**



Szymon Klimkowski



Paulina Kotfica

Młodzicy

(2,2 km bieg / 9 km rower / 1,1 km bieg)

1. Murawski Jakub (99) Kusy Szczecin	- 0:37,22
2. Rudziński Grzegorz (99) Hermes Gryfino	- 0:39,03
3. Rudziński Jakub (99) Hermes Gryfino	- 0:39,21

7. Goc Adrian (99) Ósemka Police	- 0:43,13
9. Konasiuk Konrad (99) Ósemka Police	- 0:44,20
13. Sapiński Radosław (99) Ósemka Police	- 0:49,28

1. Murawska Nikola (00) Kusy Szczecin	- 0:44,01
2. Sanecka Julia (01) Delf Gryfino	- 0:44,27
3. Urbanek Aleksandra (00) Delf Gryfino	- 0:45,19

Juniorzy Młodszy

(2,2 km bieg / 9 km rower / 1,1 km bieg)

1. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 0:39,31
2. Durczak Artur (98) Hermes Gryfino	- 0:40,43
3. Kowalczyk Łukasz (98) Ironman CS Polska	- 0:41,26

5. Przybysz Adrian (97) Ósemka Police	- 0:42,23

1. Będkowska Agata (98) Hermes Gryfino - 0:54,51

Open

(6 km bieg / 20 km rower / 3 km bieg)

1. Klimkowski Szymon (94) Ósemka Police - 1:35,56
2. Durczak Hubert (95) Hermes Gryfino - 1:38,16
3. Nowicki Piotr (76) tricarbon.pl - 1:40,12

6. Rycak Bartosz (93) Ósemka Police - 1:44,37
10. Bułatowicz Bartek (91) Ósemka Police - 1:54,11

1. Kotfica Paulina (86) Police - 1:49,03
2. Weiss Claudia (96) Ironman CS Polska - 1:55,18
3. Murawska Wioletta (69) Szczecin - 1:59,18

4. Kotarska Anna (74) Ósemka Police - 2:02,48
6. Mikulska Agnieszka (83) Ósemka Police - 2:09,46

Juniorzy

(6 km bieg / 20 km rower / 3 km bieg)

1. Durczak Hubert (95) Hermes Gryfino - 1:38,16
2. Klepadło Kamil (96) Hermes Gryfino - 1:43,49

1. Weiss Claudia (96) Ironman CS Polska - 1:55,18

Młodzieżowcy

(6 km bieg / 20 km rower / 3 km bieg)

1. Klimkowski Szymon (94) Ósemka Police - 1:35,56
2. Rycak Bartosz (93) Ósemka Police - 1:44,37
3. Bułatowicz Bartek (91) Ósemka Police - 1:54,11

Elita

(6 km bieg / 20 km rower / 3 km bieg)

1. Nowicki Piotr (76) tricarbon.pl - 1:40,12
2. Padee Piotr (89) tricarbon.pl - 1:43,55
3. Wadas Andrzej (83) Szczecin - 1:53,42

1. Kotfica Paulina (86) Police - 1:49,03
2. Królak Aleksandra (90) Police - 2:04,55
3. Mikulska Agnieszka (83) Ósemka Police - 2:09,46

Weteran

(6 km bieg / 20 km rower / 3 km bieg)

1. Sanecki Marek (65) Delf Gryfino - 1:47,05
2. Kowalczyk Waldemar (71) Kobylanka - 1:51,14
3. Kaczorowski Przemysław (74) Szczecin - 2:02,41

1. Murawska Wioletta (69) Szczecin - 1:59,18
2. Kotarska Anna (74) Ósemka Police - 2:02,48
3. Świrta Małgorzata (62) Przecław - 2:24,00

25.09.2014 - Police - III Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2014/2015

W dniu 25 września na obiekcie sportowym Gimnazjum nr 3 w Policach odbył się III "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło 73 zawodników, głównie uczniów z Pilchowa, Jasienicy oraz Nowego Warpna. Najwięcej zawodników w dalszym ciągu bierze udział w skoku w dal oraz w biegu na 60 metrów. I właśnie ta ostatnia konkurencja trwa obecnie najdłużej. W dalszym ciągu szcążkowy jest udział uczniów polickich szkół podstawowych (SP 8 i SP 3) i całkowity brak uczniów z SP 1. Zawody odbyły się przy pochmurnej pogodzie.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Julia Komocka** (2002) z ZS Nowe Warpno w biegu na 60 metrów wynikiem 9,19 oraz **Kacper Urtnowski** (2004) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 54,45. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 4,34 m. oraz ponownie **Kacper Urtnowski** (2004) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 3,77 m.



Klaudia Żywiczyńska



Nikola Ludwig

60 metrów

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	10,69	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	10,17
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	9,65	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	10,59
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	9,19	Bełdowski Kacper (02) SP Tanowo	-	9,82

300 metrów

Żużyńska Weronika (05) SP 3 Police	-	57,39	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	54,45
Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police	-	50,54	Mroczek Kamil (02) ZS Nowe Warpno	-	61,48

skok w dal

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	3,20	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3,77
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	3,74	Kunze Jakub (02) SP Pilchowo	-	3,57
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	4,34			

rzut piłeczką palantową

Abramowska Justyna (05) SP Pilchowo	-	18,50	Mikołajczyk Daniel (04) SP 6 Police	-	23,00
Bartosik Angelika (03) SP 6 Police	-	15,00	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	34,50
Oberlan Julia (02) SP 3 Police	-	25,00	Jurczak Artur (02) SP Pilchowo	-	16,50

Łącznie ukończyło bieg 456 zawodników.

Bieg 1



Startuje rocznik 2002/2003...



...oraz 1998/2001

ROCZNIK 2008 i MŁODSI

1. Subocz Karolina	PP Tanowo	1. Bieniek Olivier	SP 3 Police
2. Ceniuch Urszula	SP 2 Police	2. Chałupka Bartosz	NPP Urwisiek
3. Macała Zuzanna	PP 11 Police	3. Urtnowski Aleks	PP 6 Police
4. Sadowska Julia	PP 8 Police	4. Czechowicz Konrad	PP Tanowo
5. Piekarska Natalia	SP 8 Police	5. Bućko Filip	SP 8 Police
6. Psuj Maja	PP Tanowo	6. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police

ROCZNIK 2006/2007

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Kurek Alan	SP 8 Police
2. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	2. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
3. Bogacka Wiktoria	SP 6 Police	3. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
4. Wodecka Kinga	SP Niekłoniczyca	4. Osak Maciej	SP 8 Police
5. Zygoń Aleksandra	SP 8 Police	5. Cecot Hubert	SP Tanowo
6. Jatczak Karolina	SP 3 Police	6. Bogacki Adam	SP 2 Police

ROCZNIK 2004/2005

1. Ludwig Nikola	SP 8 Police	1. Szelak Jakub	SP Tanowo
2. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	2. Woźny Karol	SP Tanowo
3. Kajzerek Melisa	SP Pilchowo	3. Ficner Adrian	SP 1 Police
4. Białek Anna	SP Tanowo	4. Smoliński Marcin	SP 8 Police
5. Bilik Maja	SP 8 Police	5. Figiel Dariusz	SP 3 Police
6. Borejza Martyna	SP 8 Police	6. Siwiak Marcin	SP 3 Police

ROCZNIK 2002/2003

1. Grabarczyk Weronika	SP 8 Police	1. Kuriata Mateusz	SP 8 Police
2. Kowalak Aleksandra	SP 8 Police	2. Surma Bartosz	SP 2 Police
3. Prabucka Weronika	SP 8 Police	3. Gancke Adrian	SP Trzebież
4. Malicka Paulina	SP 2 Police	4. Kochanowski Karol	SP Trzebież
5. Lewandowska Julia	SP 8 Police	5. Mazurkiewicz Kornel	SP Trzebież
6. Walczak Aleksandra	SP 8 Police	6. Wędziński Antoni	SP Tanowo

ROCZNIK 2000/2001

1. Łużyńska Patrycja	G 14 Szczecin	1. Raczak Jakub	G Przecław
2. Zając Oliwia	G 6 Police	2. Troć Daniel	G Przecław
3. Słowińska Joanna	G 6 Police	3. Poczwardowski Jacek	G Przecław
4. Mikulska Gabriela	G 2 Police	4. Wiktorowicz Artur	G 1 Police
5. Zielińska Weronika	G Przecław	5. Figiel Patryk	G 3 Police
6. Dondziak Sara	G Przecław	6. Zieliński Jakub	G 3 Police

ROCZNIK 1998/1999

1. Korobejko Laura	G 2 Police	1. Wilk Adrian	ZS Police
2. Jaguszevska Nikola	ZS Nowe Warpno	2. Staniszewski Łukasz	G 3 Police
3. Twardowska Ewa	G Przecław	3. Kopera Adrian	G Przecław
4. Pisarczuk Agnieszka	G 3 Police	4. Wójcik Grzegorz	G Przecław
5. Grzesik Sandra	G 2 Police	5. Kowalski Damian	G Przecław
6. Leśniak Anita	G 2 Police	6. Kaźmierczak Adam	G Przecław

27.09.2014 - Białogard - Mityng Zakończenia Sezonu

W sobotę 27 września w Białogardzie odbył się Mityng Zakończenia Sezonu. Przy słonecznej i dość ciepłej pogodzie po raz ostatni w roku 2014 spotkali się biegacze naszego województwa na bieżni lekkoatletycznej. Klub nasz reprezentowany był przez cztery sprinterki, które wystartowały w biegu na 200 metrów. Dziewczyny spisały się bardzo dobrze. Najlepiej zaprezentowała się **Oliwia Zając** kończąc swoją serię wynikiem 27,69. Swój bardzo dobry sezon zakończyły kolejnymi rekordami życiowymi **Laura Korobejko** oraz **Nikola Jaguszewska**.



Przygotowania do biegu



Po zakończonym biegu na 200 metrów

200 metrów K.

3. Zając Oliwia (00)	-	27,69	(IV kl. sport.)
5. Korobejko Laura (99)	-	28,20 (rek. życ. +0,30)	(IV kl. sport.)
8. Jaguszewska Nikola (99)	-	29,41 (rek. życ. +0,08)	(V kl. sport.)
11. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,95	

9.10.2014 - Police - IV Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2014/2015

W dniu 9 października na obiekcie sportowym Gimnazjum nr 3 w Policach odbył się IV "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło 85 zawodników. Zawody odbyły się przy dość pochmurnej, ale ciepłej pogodzie.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 49,89 oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w biegu na 60 metrów wynikiem 9,98. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 4,28 m. oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w dal wynikiem 3,98 m.

60 metrów

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	10,70	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	9,98
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	9,95	Bielecki Mateusz (03) SP Trzebież	-	10,60
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	9,41	Bełdowski Kacper (02) SP Tanowo	-	10,08

300 metrów

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	60,00
Żywiczyńska Klaudia (03) ZS Nowe Warpno	-	58,16
Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police	-	49,89

600 metrów / 1000 metrów

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	2:23,28	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3:57,27
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	2:09,29	Kochanowski Karol (02) SP Trzebież	-	3:58,01
Burba Karolina (02) ZS Nowe Warpno	-	2:13,81			

skok w dal

Brzezińska Marta (04) SP 6 Police	-	3,26	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	3,98
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	3,60	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	3,47
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	4,28	Jaguszewski Kacper (02) ZS Nowe Warpno	-	3,70

rzut piłeczką palantową

Jędrzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	18,50	Mikołajczyk Daniel (04) SP 6 Police	-	33,00
Michejów Aleksandra (03) SP Pilchowo	-	17,50	Zwierz Krystian (03) SP Trzebież	-	33,50
Oberlan Julia (02) SP 3 Police	-	28,00	Wysocki Dariusz (02) SP Trzebież	-	36,50

Łącznie ukończyło bieg 445 zawodników.

Bieg 2



Nikola Ludwig



Aleksandra Kowalak

ROCZNIK 2008 i MŁODSI

1. Subocz Karolina	PP Tanowo	1. Janeczek Aleksander	SP 3 Police
2. Tatesiuk Natalia	PP 11 Police	2. Ciesielski Mateusz	SP 2 Police
3. Piekarska Natalia	SP 8 Police	3. Czechowicz Konrad	PP Tanowo
4. Niekurzak Klaudia	SP 1 Police	4. Kościołek Jakub	PP 8 Police
5. Haleczko Julia	PP 9 Police	5. Kuca Piotr	PP 11 Police
6. Macała Zuzanna	PP 11 Police	6. Sadkowski Gabriel	Police

ROCZNIK 2006/2007

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Kurek Alan	SP 8 Police
2. Bogacka Wiktoria	SP 6 Police	2. Osak Maciej	SP 8 Police
3. Nowicka Natalia	SP 8 Police filia	3. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
4. Rutkowska Natalia	SP 8 Police	4. Niekurzak Tomasz	SP 1 Police
5. Wodecka Kinga	SP Niekłończyca	5. Madrak Piotr	SP 8 Police
6. Jatczak Karolina	SP 3 Police	6. Prymarczuk Jakub	SP Tanowo

ROCZNIK 2004/2005

1. Ludwig Nikola	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Kajzerek Melisa	SP Pilchowo	2. Woźny Karol	SP Tanowo
3. Świst Daria	SP Niekłończyca	3. Szelak Jakub	SP Tanowo
4. Bilik Maja	SP 8 Police	4. Ficner Adrian	SP 1 Police
5. Marchlewska Patrycja	SP Niekłończyca	5. Figiel Dariusz	SP 3 Police
6. Borejza Martyna	SP 8 Police	6. Smoliński Marcin	SP 8 Police

ROCZNIK 2002/2003

1. Kowalak Aleksandra	SP 8 Police	1. Surma Bartosz	SP 2 Police
2. Prabucka Weronika	SP 8 Police	2. Bełdowski Kacper	SP Tanowo
3. Burba Karolina	ZS Nowe Warpno	3. Bojanowski Grzegorz	SP Tanowo
4. Malicka Paulina	SP 2 Police	4. Musiał Mateusz	SP Niekłończyca
5. Wanecka Laura	SP Przecław	5. Mroczek Kamil	ZS Nowe Warpno
6. Purtak Marta	SP Przecław	6. Baister Krzysztof	SP Przecław

ROCZNIK 2000/2001

1. Łużyńska Patrycja	G 14 Szczecin	1. Raczak Jakub	G Przecław
2. Zając Oliwia	G 6 Police	2. Poczwardowski Jacek	G Przecław
3. Słowińska Joanna	G 6 Police	3. Olender Rafał	G 14 Szczecin
4. Mikulska Gabriela	G 2 Police	4. Wiktorowicz Artur	G 1 Police
5. Piotrowska Oliwia	G Przecław	5. Wyróślak Bartosz	G Przecław
6. Dondziak Sara	G Przecław	6. Troć Daniel	G Przecław

ROCZNIK 1998/1999

1. Korobejko Laura	G 2 Police	1. Wilk Adrian	ZS Police
2. Jaguszewska Nikola	ZS Nowe Warpno	2. Adamski Daniel	G 27 Szczecin
3. Lasota Ewelina	G Przecław	3. Kopera Adrian	G Przecław
4. Twardowska Ewa	G Przecław	4. Jagiełka Kamil	G 1 Police
5. Rzyska Magdalena	G 4 Police	5. Wójcik Grzegorz	G Przecław
6. Dziejzina Karolina	G 2 Police	6. Goc Adrian	G 3 Police

08.10.2014 - Szczecin - Finał Wojewódzki Ligi LA - Gimnazjada Drużynowa

8 października 2014 roku na stadionie LA w Szczecinie przy ulicy Litewskiej odbył się Finał Wojewódzki Ligi LA - Gimnazjada Drużynowa. Powiat policki reprezentowany był przez dziewczęta z Gimnazjum nr 2 w Policach oraz przez chłopców z Przecławia. Najlepszy wynik z naszej ekipy osiągnęła w biegu na 300 metrów **Laura Korobejko** zwyciężając w tej konkurencji w czasie nowego rekordu życiowego 44,13. Drużynowo bardzo dobrze zaprezentowali się gimnazjaliści z Przecławia zajmując 4 miejsce.

100 metrów K.

20. Lewandowska Klaudia (01) - 14,93

300 metrów K.

1. Korobejko Laura (99) - 44,13 (rek. życ. +0,01) (III kl. sport.)

600 metrów K.

PK. Łużyńska Patrycja (00) - 1:44,76 (IV kl. sport.)

10. Mikulska Gabriela (01) - 1:53,45

kula 3 K.

9. Kraśnicka Dorota (99) - 8,77

16.10.2014 - Police - V Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2014/2015

W dniu 16 października na obiekcie sportowym Gimnazjum nr 3 w Policach odbył się V "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło 81 zawodników. Zawody odbyły się przy dość pochmurnej, ale ciepłej pogodzie. Był to ostatni "Czwartek Lekkoatletyczny" zorganizowany w 2014 roku w Policach. Następne zawody dopiero w kwietniu 2015 roku. Tylko czy wtedy już zostanie wyremontowana bieżnia lekkoatletyczna na naszym stadionie czy też dalej będziemy korzystać z obiektu Gimnazjum nr 3 w Policach?

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 50,63 oraz **Kacper Urtnowski** (2004) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 55,16. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Karolina Burba** (2002) z ZS Nowe Warpno i **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 4,14 oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin i **Kacper Urtnowski** z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 3,92 m.



Adrianna Kulig



Julia Oberlan

60 metrów

Brzezińska martyna (04) SP 6 Police	-	10,40	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	9,99
Subocz Magdalena (03) SP Pilchowo	-	10,56	Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	10,28
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	9,38	Bełdowski Kacper (02) SP Tanowo	-	9,95

300 metrów

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	57,41	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	55,16
Hohn Monika (03) ZS Nowe Warpno	-	60,53	Jaguszewski Oskar (03) ZS Nowe Warpno	-	58,41
Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police	-	50,63	Łabazy Seweryn (02) ZS Nowe Warpno	-	56,00

600 metrów / 1000 metrów

Kałwa Anna (04) SP 8 Police	-	2:43,44	Sobański Michał (03) SP Trzebież	-	4:38,92
			Kochanowski Karol (02) SP Trzebież	-	4:13,23

skok w dal

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	3,47	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3,92
Urbanowicz Aleksandra (03) ZS N. Warpno	-	3,37	Jaguszewski Oskar (03) ZS Nowe Warpno	-	3,36
Burba Karolina (02) ZS Nowe Warpno	-	4,14	Łabazy Seweryn (02) ZS Nowe Warpno	-	3,68

rzut piłeczką palantową

Kalińska Janna (04) SP 6 Police	-	16,00	Zagórski Szymon (04) SP Pilchowo	-	28,00
Kierena Marta (02) SP Pilchowo	-	21,00	Sobański Michał (03) SP Trzebież	-	34,50
			Gancke Adrian (02) SP Trzebież	-	33,50

18.10.2014 - Złocieniec - 14. Biegi Papieskie „36 Rocznicą Pontyfikatu Jana Pawła II”.

W sobotę 18 października już po raz czternasty w Złocieniu odbyły się Biegi Papieskie, W tym roku z dopiskiem "36 Rocznicą Pontyfikatu Jana Pawła II". Od ubiegłego roku biegi młodzieżowe odbywają się na stadionie lekkoatletycznym. Tegoroczne zawody upłynęły pod zdecydowaną dominacją młodych zawodników naszego klubu, którzy aż 10-krotnie zwyciężyli w biegach wśród swoich rówieśników, na podium zaś stało ich aż 18. To duży sukces zawodników trenowanych przez **Sławomira Waryszaka** (14-nastka na podium) oraz **Ryszarda Kamińskiego** (4-ka na podium).

Biegi Młodzieżowe

Rocznik 2008 i młodsi

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. Piekarska Natalia (08) | 1. Buchowski Andrzej (08) |
| | 2. Buchowski Błażej (08) |

Rocznik 2007

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. Jasiak Weronika (07) | 1. Zapałowski Filip (07) |
| 2. Rudnik Julia (07) | 2. Szykołowski Adam (07) |
| | 3. Grygorcewicz Jan (07) |

Rocznik 2006

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 2. Czajkowska Weronika (06) | 1. Dobieżyński Alan (06) |
| 7. Jatczak Karolina (06) | 2. Madrak Piotr (06) |
| 9. Budner Julia (06) | |

Rocznik 2005

- | |
|---------------------------|
| 1. Łużyńska Weronika (05) |
| 6. Jatczak Natalia (05) |

Rocznik 2004

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. Ludwig Nikola (04) | 1. Urtnowski Kacper (04) |
| 4. Bilik Maja (04) | |
| 7. Solińska Julia (04) | |

Rocznik 2003

- | |
|----------------------------|
| 2. Kucharska Bogumiła (03) |
|----------------------------|

Rocznik 2002

- | |
|------------------------------|
| 1. Burba Karolina (02) |
| 2. Andrzejewska Natalia (02) |
| 5. Chrzanowska Julia (02) |

Rocznik 2000 / 2001

- | |
|----------------------|
| 1. Zając Oliwia (00) |
|----------------------|

Rocznik 1998 / 1999

- | |
|-------------------------|
| 1. Korobejko Laura (99) |
|-------------------------|

25.10.2014 - Police - 36. Ogólnopolski Bieg Uliczny "Ćwierćmaraton" Policki



W zakończonym 25 października 2014 roku 36. Ogólnopolskim Biegu Ulicznym "Ćwierćmaraton Policki" organizowanych przez nasz Uczniowski Klub Lekkoatletyczny zwyciężył (po raz trzeci) **Wojciech Piwowarczyk** (WMLKS Pomorze Stargard) w czasie 32,34 min. oraz (po raz czwarty) **Paulina Grzegórzek** (RAZ Szczecin) w czasie 39,15 min. Wśród Policzan zwyciężyli: **Krzysztof Pokrzywiński** (BBL Team Police) w czasie 35,40 oraz niespodziewanie, nie widziana od dłuższego czasu na trasach biegowych, **Paulina Wasielewska** (UKL Ósemka Police) w czasie 44,19 min. Wśród zawodników naszego klubu zwyciężyli: wśród mężczyzn **Szymon Klimkowski** oraz **Paulina Wasielewska**. Bieg ukończyła rekordowa liczba 204 zawodników. W biegach młodzieżowych udział wzięło jednak tylko 127 zawodników. Pod koniec zawodów odbyły się najbardziej widowiskowe biegi, tj. Bieg Rodzinny na dystansie 550 metrów, w którym udział wzięło 13 trzysobowych ekip oraz Bieg Sztafetowy 5x550 metrów, z udziałem 5 sztafet.

Zawody odbyły się podczas chłodnej ale bezdeszczowej pogody. Obserwowało je wielu kibiców. Starterem honorowym Biegu Głównego był Przewodniczący Rady Miejskiej **Witold Król** w obecności Burmistrza Polic **Władysława Diakuna**.

Sponsorami głównymi zawodów byli Urząd Miasta w Policach, Grupa Azoty Zakłady Chemiczne Police S.A., Zachodniopomorska Rada Olimpijska, Wojciech Dudek, Dariusz Saniewski oraz Majka Ufniarz. Trasy biegów i bezpieczeństwo zawodników zabezpieczane były przez policzką Policję oraz Polską Agencję Ochrony i jej szefa **Grzegorza Gacę** a także ratowników Społecznego Stowarzyszenia Ratowniczego i jego szefa **Rafała Kościółowicza**.



Bieg Open Mężczyźni - 10 kilometrów

1. Piwowarczyk Wojciech (94) WMLKS Pomorze Stargard	- 00:32,34
2. Jurgiewicz Bartosz (90) LKS Olympic Szczecin	- 00:32,58
3. Matuła Adam (83) Bydgoszcz	- 00:34,38

7. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 00:36,15
8. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 00:36,33
14. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:37,37
16. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:37,58
23. Zapałowski Krzysztof (78) UKL Ósemka Police	- 00:39,11
26. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 00:39,36
42. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 00:43,16
76. Garbicz Paweł (94) UKL Ósemka Police	- 00:46,11
139. Marczak Adam (71) UKL Ósemka Police	- 00:55,59

Bieg Open Kobiety - 10 kilometrów

1. Grzegórzek Paulina (87) RAZ Szczecin	- 00:39,15
2. Murawska Wioletta (69) Szczecin	- 00:44,10
3. Wasielewska Paulina (97) UKL Ósemka Police	- 00:44,19

6. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 00:46,52
7. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 00:46,53
10. Sałdan Monika (75) UKL Ósemka Police	- 00:48,46
12. Starachowska Natalia (93) UKL Ósemka Police	- 00:48,59
13. Ignaczak Aleksandra (91) UKL Ósemka Police	- 00:49,01

Rocznik 2008 i młodszy - 150 metrów

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. Piekarska Natalia (08) | 1. Buchowski Andrzej (08) |
| | 4. Buchowski Błażej (08) |

Rocznik 2006/2007 - 550 metrów

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. Jasiak Weronika (07) | 1. Dobieżyński Alan (06) |
| 3. Czajkowska Wiktoria (06) | 2. Zapałowski Filip (07) |
| 7. Jatczak Karolina (06) | 3. Madrak Piotr (06) |
| 9. Budner Julia (06) | 5. Szykołowski Adam (07) |
| | 6. Grygorcewicz Jan (07) |

Rocznik 2004/2005 - 750 metrów

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Ludwig Nikola (04) | 1. Urtnowski Kacper (04) |
| 2. Łużyńska Weronika (05) | 3. Smoliński Marcin (05) |
| 3. Solińska Julia (04) | |
| 8. Mikulska Patrycja (04) | |
| 9. Jatczak Natalia (05) | |

Rocznik 2002/2003 - 1000 metrów

1. Burba Karolina (02)
2. Kowalak Aleksandra (02)
4. Prabucka Weronika (03)
5. Kucharska Bogumiła (03)
6. Andrzejewska Natalia (02)
9. Komocka Julia (02)
10. Walczak Aleksandra (02)
11. Oberlan Julia (02)

Rocznik 1999/2001 - 1000 metrów

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 2. Zając Oliwia (00) | 6. Goc Adrian (99) |
| 3. Łużyńska Patrycja (00) | 7. Olender Rafał (00) |
| 5. Mikulska Gabriela (01) | |
| 6. Jaguszevska Nikola (99) | |
| 7. Słowińska Joanna (00) | |
| 11. Pastuszka Oliwia (00) | |

Rocznik 1996/1998 - 1000 metrów

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 3. Adamczyk Emanuela (96) | 1. Przybysz Adrian (97) |
| | 2. Waryszak Marcei (96) |



W dniu 11 listopada 2014 roku w Goleniowie odbyła się XXVI Goleniowska Mila Niepodległości. Jest to jedna z najstarszych imprez biegowych w Polsce, która upamiętnia to wydarzenie historyczne. Dla wszystkich uczestników przewidziane były pamiątkowe medale i dyplomy oraz upominki związane z zawodami. W tym roku pobity został rekord frekwencji. W sumie XXVI Goleniowską Milę Niepodległości i Bieg Gaz - System S.A na 10 km ukończyło 3423 zawodników. W porównaniu do roku ubiegłego to wzrost o 350 zawodników. W tym roku ponownie ogromnym powodzeniem cieszył się bieg przedszkolaków. 729 dziewczynek i chłopców w wieku przedszkolnym przekroczyło linię mety zdobywając swoje pierwsze medale. Przedszkolaki miały okazję biegać z naszymi sportowcami, reprezentantami kraju w lekkiej atletyce **Adamem Kszczotem** mistrzem Europy w biegu na 800 metrów i Wicemistrzem Europy w biegu na 3000 m z przeszkodami **Krystianem Zalewskim**.

W tym roku po raz pierwszy uczniowie szkół podstawowych biegali na krótszym dystansie 600 metrów. Ta decyzja wynikająca z konieczności dostosowania dystansu do możliwości najmłodszych uczniów szkół podstawowych okazała jak najbardziej trafna. Skrócenie dystansu wpłynęło również na zwiększenie ilości uczestników. W zawodach wystartowało i ukończyło bieg 1255 zawodników.

W biegu otwartym na dystansie 1 mili wystartowali utytułowani zawodnicy, reprezentanci Polski w Lekkiej Atletyce. Zwyciężył **Marcin Lewandowski** (Zawisza Bydgoszcz) z czasem 4:14. Bieg wśród pań wygrała **Aleksandra Hołda** (MKL Maraton Świnoujście) z czasem 5:07. Bardzo dobre 9 miejsce zajął w tym biegu nasz zawodnik **Szymon Klimkowski**, który osiągnął wynik 4,56. Bieg ten ukończyło 107 zawodników.

Bieg Gaz-System S.A. na 10 km w tym roku bieg ukończyło 939 zawodników. To rekord frekwencji w Goleniowie na tym dystansie. Międzynarodowa obsada tego biegu składała się z zawodników z Niemiec, Francji, Kenii, Ukrainy, Rosji, Szwecji. W tym roku bieg należał do kenijczyków zarówno wśród pań i panów. W klasyfikacji kobiet zwyciężyła **Jerono Peris** z Kenii z czasem 33:23. Wśród panów wygrał **Mukule Muia Martin** Kenii z czasem 29:35.

W biegach młodzieżowych wystartowało 26 naszych zawodników. Piątka z nich stanęła na podium dla najlepszych. Jedyne zwycięstwo wywalczyła **Weronika Łużyńska** w biegu roczników 2004/2005. Na drugim miejscu bieg ten ukończyła **Nikola Ludwig**. Trzecie miejsce w roczniku 2000/2001 wywalczyła **Patrycja Łużyńska**. Na podium stanęły także **Wiktoria Czajkowska** (4 miejsce) oraz **Weronika Jasiak** (5 miejsce).

Bieg Gaz System S.A. Mężczyźni - 10 kilometrów

1. Mukule Muia Martin (89) Kenia	- 00:29,35
2. Kiprono Justus Kipchirchir (87) Kenia	- 00:29,36
3. Sirma Haron Kiptoo (91) Kenia	- 00:29,37

83. Zapalowski Krzysztof (78) UKL Ósemka Police	- 00:40,31
177. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 00:43,39

Bieg Gaz System S.A. Kobiety - 10 kilometrów

1. Jerono Peris (90) Kenia	- 00:33,23
2. Arusei Nancy Jebichi (86) Kenia	- 00:34,02
3. Kiprotich Agnes Jeruto (79) Kenia	- 00:34,35

206. Mazurkiewicz Renata (67) UKL Ósemka Police	- 01:12,56

Mila Niepodległości Mężczyźni - 1 kilometr

1. Lewandowski Marcin (87) Zawisza Bydgoszcz	- 00:04,14
2. Demczyszak Mateusz (86) Śląsk Wrocław	- 00:04,16
3. Żebrowski Krzysztof (90) AWF-AZS Biała Podlaska	- 00:04,16

9. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 00:04,56

BIEGI MŁODZIEŻOWE

Rocznik 2006/2007 - 600 metrów

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 4. Czajkowska Wiktoria (06) | 7. Zapałowski Filip (07) |
| 5. Jasiak Weronika (07) | 12. Madrak Piotr (06) |
| 8. Rudnik Julia (07) | 14. Grygorcewicz Jan (07) |
| 39. Jatczak Karolina (06) | |
| 85. Budner Julia (06) | |

Rocznik 2004/2005 - 600 metrów

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. Łużyńska Weronika (05) | 7. Urtnowski Kacper (04) |
| 2. Ludwig Nikola (04) | 17. Smoliński Marcin (05) |
| 47. Solińska Julia (04) | |
| 135. Kapica Anna (04) | |
| 136. Bilik Maja (04) | |
| 165. Meser Anna (05) | |
| 182. Jatczak Natalia (05) | |

Rocznik 2002/2003 - 600 metrów

- | |
|-----------------------------|
| 12. Prabucka Weronika (03) |
| 50. Kucharska Bogumiła (03) |
| 102. Komocka Julia (02) |

Rocznik 2000/2001 - 1608 metrów

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 3. Łużyńska Patrycja (00) | 26. Olender Rafał (00) |
|---------------------------|------------------------|

Rocznik 1998/1999 - 1608 metrów

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 16. Zamkiewicz Joanna (99) | 8. Wilk Adrian (98) |
| | 27. Goc Adrian (99) |

Rocznik 1998/1999 - 1608 metrów

- | |
|--------------------------|
| 17. Przybysz Adrian (97) |
|--------------------------|

Łącznie ukończyło bieg 427 zawodników.

Bieg 3

ROCZNIK 2008 i MŁODSI

1. Tamulonek Julia	PP 11 Police	1. Chałupka Bartosz	P Urwisek
2. Ceniuch Urszula	SP 2 Police	2. Ostrowski Jakub	PP 9 Police
3. Tatesiuk Natalia	PP 11 Police	3. Zduńczyk Michał	SP 8 Police
4. Macała Zuzanna	PP 11 Police	4. Bućko Filip	SP 8 Police
5. Grudzień Nikola	PP 11 Police	5. Ciesielski Mateusz	SP 2 Police
6. Bienias Amelia	PP 9 Police	6. Janeczek Aleksander	SP 3 Police

ROCZNIK 2006/2007

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Kurek Alan	SP 8 Police
2. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	2. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
3. Wodecka Kinga	SP Niekłóńczyca	3. Bogacki Adam	SP 2 Police
4. Bogacka Wiktoria	SP 6 Police	4. Osak Maciej	SP 8 Police
5. Rudnik Julia	SP 8 Police	5. Madrak Piotr	SP 8 Police
6. Jatczak Karolina	SP 3 Police	6. Zapałowski Filip	SP 8 Police

ROCZNIK 2004/2005

1. Ludwig Nikola	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	2. Smoliński Marcin	SP 8 Police
3. Kajzerek Melisa	SP Pilchowo	3. Zaduszko Piotr	SP 6 Police
4. Bilik Maja	SP 8 Police	4. Ficner Adrian	SP 1 Police
5. Świst Daria	SP Niekłóńczyca	5. Szelak Jakub	SP Tanowo
6. Brzezińska Martyna	SP 6 Police	6. Figiel Dariusz	SP 3 Police

ROCZNIK 2002/2003

1. Prabucka Weronika	SP 8 Police	1. Surma Bartosz	SP 2 Police
2. Kowalak Aleksandra	SP 8 Police	2. Bełdowski Kacper	SP Tanowo
3. Biliska Wiktoria	SP Przeclaw	3. Słonina Kamil	SP 8 Police
4. Malicka Paulina	SP 2 Police	4. Mazurkiewicz Kornel	SP 3 Police
5. Burba Karolina	ZS Nowe Warpno	5. Dzioch Mateusz	SP 3 Police
6. Kucharska Bogumiła	SP 8 Police	6. Beister Krzysztof	SP Przeclaw

ROCZNIK 2000/2001

1. Zając Oliwia	G 6 Police	1. Raczak Jakub	G Przeclaw
2. Słowińska Joanna	G 6 Police	2. Wyroślak Bartosz	G Przeclaw
3. Łużyńska Patrycja	G 14 Szczecin	3. Poczwardowski Jacek	G Przeclaw
4. Konopacka Paulina	G 1 Police	4. Troć Daniel	G Przeclaw
5. Piotrowska Oliwia	G Przeclaw	5. Olejnik Bartosz	G Przeclaw
6. Daniluk Sandra	G Przeclaw	6. Zieliński Jakub	G 3 Police

ROCZNIK 1998/1999

1. Korobejko Laura	G 2 Police	1. Wilk Adrian	ZS Police
2. Lasota Ewelina	G Przeclaw	2. Staniszewski Łukasz	G 3 Police
3. Twardowska Ewa	G Przeclaw	3. Kopera Adrian	G Przeclaw
4. Pisarczuk Agnieszka	G 3 Police	4. Goc Adrian	G 3 Police
5. Pisarczuk Anna	G 3 Police	5. Jagiełka Kamil	G 1 Police
6. Benedyczak Pamela	G Trzebież	6. Kaźmierczak Adam	G Przeclaw

ROCZNIK 1996/1997

1. Oleszkiewicz Patryk	MOW Trzebież
2. Kota Mateusz	MOW Trzebież
3. Onyśk Przemysław	MOW Trzebież
4. Pieróg Karol	MOW Trzebież
5. Pleskot Remigiusz	MOW Trzebież



Ponad 650 mikołajów, reniferów i śnieżynek stanęło w niedzielę 7 grudnia 2014 roku na starcie II Biegu Mikołajkowego, który odbywał się terenach Puszczy Wkrzańskiej ze startem i metą na terenie OSIR przy ul. Piaskowej w Policach. Organizatorem zawodów był Policki BBL Team. Zawodnicy mieli do pokonania dystans 10 km. Na mecie oprócz kolorowych medali był również barszcz i pierogi. W zawodach wystartowała dziesiątka zawodników reprezentująca nasz klub. Najwyżej sklasyfikowany został **Dariusz Saniewski**, który zajął czwarte miejsce, szósty metę minął **Bartek Bułatowicz**, dziewiąte **Bartosz Rycak** Wśród kobiet trzydzieste pierwsze miejsce zajęła **Agnieszka Mikulska**. Zawody ukończyło 622 zawodników, co jest rekordową frekwencją w zawodach organizowanych w Policach.

Mężczyźni - 10 km

1. Maciejowski Łukasz (83) Politolog Team	- 00:36,09	
2. Pokrzywiński Krzysztof (62) BBL Team Police	- 00:36,22	
3. Pawlisiak Paweł (87) Dębno	- 00:36,39	

4. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 00:36,56	M30/2
6. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:37,57	M20/2
9. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:38,52	M20/3
45. Przybysz Adrian (97) UKL Ósemka Police	- 00:43,49	M20/15
117. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 00:48,43	M50/11

Kobiety - 10 km

1. Andrzejczak Monika (85) Puszczyk Bukowy	- 00:39,01	
2. Grzegórzek Paulina (87) RAZ Szczecin	- 00:41,06	
3. Sobczak-Czynsz Anna (85) Szczecin	- 00:44,46	

31. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 00:53,36	K30/12
48. Starachowska Natalia (93) UKL Ósemka Police	- 00:55,44	K20/16
123. Grzanka Anna (94) UKL Ósemka Police	- 01:01,50	K20/30
128. Stocka Emilia (75) UKL Ósemka Police	- 01:02,04	K30/60
206. Krzepina Krystyna (61) UKL Ósemka Police	- 01:11,10	K50/9



Lekkoatletyka dla Każdego!

W dniu 11 grudnia 2014 roku na nowej szczecińskiej hali sportowej Arena Szczecin odbyły się zawody "Mikołajkowe OLA" jako Event Międzyszkolny projektu Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiego Związku Lekkiej Atletyki "Lekkoatletyka dla Każdego". Udział w zawodach wzięły ekipy włączone w **Ośrodek Lekkiej Atletyki Szczecin** oraz **Ośrodek Kids Athletics Police**. Nasz policki Ośrodek OKA reprezentowały 3 grupy trenerów: **Ryszarda Kamińskiego**, **Moniki Karlińskiej** oraz **Igi Zambrzyckiej**. W kategorii Szkół Podstawowych grupa Ryszarda Kamińskiego zajęła wysokie 5 miejsce. Indywidualnie wśród dziewcząt rewelacyjnie zaprezentowały się zawodniczki naszego klubu. W wieloboju zwyciężyła **Karolina Burba** przed **Aleksandrą Kowalak**. Złoty medal w rzucie piłką lekarską (znad głowy) wywalczyła **Karolina Burba**. W biegu na 4 minuty srebrny medal wywalczyła **Aleksandra Kowalak** a brązowy ponownie **Karolina Burba**. Czwarte miejsca zajęły **Aleksandra Kowalak** w biegu na 30 metrów oraz **Adrianna Kulig** w skoku w dal z miejsca.



Karolina Burba



Kowalak Aleksandra

WIELOBÓJ DZIEWCZĘTA

1. Burba Karolina (02) ZS Nowe Warpno	- 270 pkt.
2. Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police	- 268 pkt.
Śliwa Sylwia (02) SP 35 Szczecin	- 268 pkt.

11. Kulig Adrianna (02) SP Pilchowo	- 261 pkt.
12. Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	- 261 pkt.
17. Andrzejewska Natalia (02) ZS Nowe Warpno	- 260 pkt.
21. Cichocka Klaudia (02) SP 2 Police	- 256 pkt.
45. Malicka Paulina (02) SP 2 Police	- 244 pkt.
52. Zawadzka Roksana (03) ZS Nowe Warpno	- 241 pkt.
53. Oberlan Julia (02) SP 3 Police	- 240 pkt.
60. Smolińska Karolina (02) ZS Nowe Warpno	- 235 pkt.
63. Hohn Monika (03) ZS Nowe Warpno	- 232 pkt.

bieg - 30 metrów

4. Kowalak Aleksandra	- 5,42
5. Komocka Julia	- 5,42
7. Cichocka Klaudia	- 5,45
8. Malicka Paulina	- 5,46
14. Burba Karolina	- 5,52
15. Andrzejewska Natalia	- 5,53
19. Kulig Adrianna	- 5,58
54. Zawadzka Roksana	- 5,98
64. Oberlan Julia	- 6,08
68. Hohn Monika	- 6,13
72. Smolińska Karolina	- 6,15

skok w dal z miejsca

4. Kulig Adrianna	- 1,98
5. Andrzejewska Natalia	- 1,97
7. Kowalak Aleksandra	- 1,95
13. Cichocka Klaudia	- 1,91
18. Komocka Julia	- 1,88
32. Burba Karolina	- 1,80
55. Zawadzka Roksana	- 1,66
57. Oberlan Julia	- 1,65
68. Hohn Monika	- 1,62
72. Smolińska Karolina	- 1,60
96. Malicka Paulina	- 1,35

rzut piłką lekarską

1. Burba Karolina	- 10,2
12. Komocka Julia	- 7,7
18. Kowalak Aleksandra	- 7,3
26. Smolińska Karolina	- 7,2
35. Oberlan Julia	- 6,8
36. Zawadzka Roksana	- 6,8
41. Kulig Adrianna	- 6,6
46. Hohn Monika	- 6,4
51. Cichocka Klaudia	- 6,2
52. Andrzejewska Natalia	- 6,1
71. Malicka Paulina	- 5,5

bieg - 4 minuty

2. Kowalak Aleksandra	- 840
3. Burba Karolina	- 840
8. Malicka Paulina	- 810
24. Kulig Adrianna	- 780
25. Andrzejewska Natalia	- 780
37. Oberlan Julia	- 755
52. Komocka Julia	- 735
61. Zawadzka Roksana	- 715
79. Smolińska Karolina	- 690
86. Cichocka Klaudia	- 675
89. Hohn Monika	- 670

13.12.2014 - Neubrandenburg - Schülersportfest des SC Neubrandenburg



13 grudnia 2014 roku w Jahnsportforum w Neubrandenburgu odbyły się zawody halowe Schülersportfest des SC Neubrandenburg. W zawodach udział wzięła 11-osobowa grupa zawodniczek naszego klubu. Najlepszy wynik osiągnęła w biegu na 800 metrów **Oliwia Zajac**. Jej wynik 2:30,91 to nowy rekord życiowy zawodniczki poprawiony o ponad 12 sekund. Zawody były dla naszych zawodniczek bardzo udane, gdyż większość z nich poprawiła lub ustanowiła swoje rekordy życiowe. W Neubrandenburgu udanie zadebiutowały 12-letnie zawodniczki naszego klubu: **Paulina Malicka**, **Adrianna Kulig** oraz **Julia Oberlan**.



Nasze 12-letnie zawodniczki



Finiszuje Oliwia Zajac

60 metrów K. - eliminacje

Krekora Klaudia (98)	-	8,87
Jaguszewska Nikola (99)	-	9,03 (rek. życ. +0,03)
Komocka Julia (02)	-	9,04 (rek. życ. +0,11)
Kowalak Aleksandra (02)	-	9,21 (rek. życ. +0,07)
Andrzejewska Natalia (02)	-	9,25 (rek. życ.)
Pastuszka Oliwia (00)	-	9,47
Kulig Adrianna (02)	-	9,59 (rek. życ.)
Oberlan Julia (02)	-	10,63 (rek. życ.)

60 metrów K. - finał

Krekora Klaudia (98)	-	8,74 (rek. życ. +0,03)
----------------------	---	------------------------

800 metrów K.

Zajac Oliwia (00)	-	2:30,91 (rek. życ. +13,61)
Malicka Paulina (02)	-	2:53,83 (rek. życ.)
Burba Karolina (02)	-	3:02,47 (rek. życ.)

skok w dal K. - strefa

Krekora Klaudia (98)	-	4,78 (rek. życ.)
Kowalak Aleksandra (02)	-	4,25 (rek. życ.)
Jaguszewska Nikola (99)	-	4,10 (rek. życ.)
Andrzejewska Natalia (02)	-	3,93 (rek. życ.)
Oberlan Julia (02)	-	2,95 (rek. życ.)



W dniu 20 grudnia 2014 roku w Jahnsportforum w Neubrandenburgu odbyły się halowe zawody "Weihnachtssportfest des SC Neubrandenburg". Do zawodów zgłoszonych zostało 9 zawodniczek naszego klubu. Były to wyjątkowe zawody, gdyż na 14 startów nasze zawodniczki ustanowiły aż 13 rekordów życiowych. Najlepsze wyniki uzyskały: **Oliwia Zając** w biegu na 60 metrów - 8,40 sek. oraz w biegu na 200 metrów - 27,25 sek. (rekord życiowy poprawiony o 1,05 sek.), **Laura Korobejko** w biegu na 200 metrów - 28,49 sek. (rekord życiowy poprawiony o 2,59 sek.), **Nikola Jaguszewska** w biegu na 200 metrów - 28,49 sek., **Joanna Słowińska** w biegu na 800 metrów - 2:32,05 min. (rekord życiowy poprawiony aż o 20,59 sek.). Na uwagę zasługuje też poprawiony rekord życiowy o 6,94 sek. w biegu na 800 metrów przez 12-letnią **Paulinę Malicką**. Na słowa pochwały z powodu nowych życiówek zasłużyły także startujące w tych zawodach **Karolina Burba**, **Julia Komocka** oraz **Julia Oberlan**.



60 metrów K.

Zając Oliwia (00)	-	8,40 (rek. życ. +0,05)
Korobejko Laura (99)	-	8,75 (rek. życ. +0,46)
Komocka Julia (02)	-	8,91 (rek. życ. +0,13)
Jaguszewska Nikola (99)	-	8,94 (rek. życ. +0,09)
Przybysz Katarzyna (01)	-	9,23
Burba Karolina (02)	-	9,54 (rek. życ. +0,68)
Oberlan Julia (02)	-	10,42 (rek. życ. +0,21)

200 metrów K.

Zając Oliwia (00)	-	27,25 (rek. życ. +1,05)
Korobejko Laura (99)	-	28,49 (rek. życ. +2,59)
Jaguszewska Nikola (99)	-	29,38 (rek. życ.)

800 metrów K.

Słowińska Joanna (00)	-	2:32,05 (rek. życ. +20,59)
Malicka Paulina (02)	-	2:46,89 (rek. życ. +6,94)

skok w dal K.

Burba Karolina (02)	-	3,89 (rek. życ. +0,60)
Oberlan Julia (02)	-	2,87 (rek. życ.)