

sezon: 2015 rok



72-010 Police
ul. Piaskowa 99

www.osemka.police.pl
e-mail: osemka@police.pl



351 zawodników wzięło udział w Szczecińskim Biegu Noworocznym, zorganizowanym 1 stycznia 2015 roku. Chętni zgromadzili się pod Pomnikiem Czynu Polaków i mieli do pokonania dystans 5 km. Trasa prowadziła urokliwymi alejkami w Parku Kasprowicza, a wokół niej zgromadzili się liczni kibice dopingujący swoich faworytów. Wśród kobiet zwyciężyła reprezentantka RAZ Szczecin **Paulina Grzegórzek**. Bardzo wysokie trzecie miejsce wywalczyła nasza zawodniczka **Aleksandra Łada**. Na miejscu czwartym sklasyfikowana została **Paulina Wasielewska**. Wśród mężczyzn triumfował **Bartosz Nowicki**. Na dwunastym miejscu bieg ukończył **Adrian Przybysz**. Zwycięzcy nagrodzeni zostali pucharami i nagrodami rzeczowymi. Wszyscy zawodnicy za udział w biegu otrzymali pamiątkowe medale.

Bieg Open Mężczyźni - 5 km

1. Nowicki Bartosz (KEST-Gabinet Medycyny Estetycznej)	- 00:15,58
2. Olawa Michał (Szczecin)	- 00:16,06
3. Jankowski Filip (LKS Olympic Szczecin)	- 00:16,12

12. Przybysz Adrian (UKL Ósemka Police)	- 00:18,16

Bieg Open Kobiety - 5 km

1. Grzegórzek Paulina (RAZ Szczecin)	- 00:18,33
2. Mińczuk Alicja (LKS Olympic Szczecin)	- 00:18,44
3. Łada Aleksandra (UKL Ósemka Police)	- 00:18,57

4. Wasielewska Paulina (UKL Ósemka Police)	- 00:20,55
9. Mikulska Gabriela (UKL Ósemka Police)	- 00:22,10
17. Sałdan Monika (UKL Ósemka Police)	- 00:24,01

07.01.2015 - Police - XVI Uroczyste Podsumowanie Sezonu Sportowego 2014

W środę 7 stycznia 2015 roku w stołówce Szkoły Podstawowej nr 8 w Policach odbyło się Uroczyste Podsumowanie Sezonu Sportowego 2014 w Uczniowskim Klubie Lekkoatletycznym "Ósemka" Police. W spotkaniu udział wzięli zawodnicy, ich rodzice, działacze sportowi oraz zaproszeni goście. Na sali obecnych było ponad 100 osób. Z zaproszenia skorzystali: **Wojciech Dudek** (Handel Artykułami Sportowymi), **Bogdan Zborowski** (wiceprzewodniczący Kolegium Sędziów ZZLA), **Krzysztof Pierwieniecki** (bokser, uczestnik Igrzysk Olimpijskich w Monachium 1972). W spotkaniu udział wzięli także szef "Wieści Polickich" **Andrzej Marek** oraz przedstawiciele Telewizji Police.

Po powitaniu uczestników prezes klubu **Ryszard Kamiński** przedstawił dokonania sportowe zawodników w kończącym się roku. **Krzysztof Pierwieniecki** przy udziale członków Zarządu UKL Ósemka Police **Andrzeja Gocała** oraz **Ewy Zadala** nagrodzili dwunastu wyróżniających się w 2014 roku młodych sportowców naszego klubu okolicznościowymi statuetkami, dyplomami oraz książkami podsumowującymi cały rok. Wyróżnieni zostali następujący zawodnicy: **Weronika Jasiak**, **Weronika Łużyńska**, **Nikola Ludwig**, **Kacper Urtnowski** (trener: **Stawomir Waryszak**), **Adrian Wilk** (trener: **Stawomir Korzeniewski**), **Patrycja Łużyńska**, **Szymon Klimkowski** (trener: **Dariusz Saniewski**), **Oliwia Zając**, **Nikola Jaguszevska**, **Laura Korobejko** oraz **Joanna Słowińska**, **Artur Wiktorowicz** (trener: **Ryszard Kamiński**). Taki sam zestaw nagród otrzymali klubowi trenerzy. Dyplomami podziękowano także działaczom sportowym oraz osobom wspomagającym klub. Wszyscy zawodnicy oraz trenerzy otrzymali także pamiątkowe dyplomy oraz większość także wspomniane już książki.

Tegoroczne Podsumowanie to także uroczyste pożegnanie kończących karierę sportową wyróżniających się w ostatnich latach zawodników. Okolicznościowe statuetki otrzymali nieobecni **Julia Kurowska** (studia w Poznaniu), **Wojciech Więcek** (studia w Warszawie) oraz **Julia Gałamaga**. W imieniu Wojciecha Więcka i Julii Kurowskiej statuetki i pamiątkowe dyplomy odebrała **Maria Więcek** pierwsza trenerka w/w zawodników.

Przy pięknie udekorowanej sali, stołach pełnych owoców, soków i własnoręcznie upieczonych przez zawodników i ich rodziców ciastach bardzo szybko upłynęło to prawie dwugodzinne spotkanie.

Dziękujemy pani **Majce Ufniarz** oraz pracownikom stołówki za udostępnienie nam lokalu oraz pomoc w przygotowaniu imprezy.



Od lewej stoją: **Weronika Jasiak**, **Weronika Łużyńska**, **Nikola Ludwig**, **Kacper Urtnowski**, **Patrycja Łużyńska**, **Joanna Słowińska**, **Artur Wiktorowicz**, **Oliwia Zając**, **Nikola Jaguszevska**, **Laura Korobejko**, **Szymon Klimkowski** oraz **Andrzej Gocał**, **Ewa Zadala**, **Krzysztof Pierwieniecki**



281 zawodników wzięło udział w 7. Happeningu Biegowym "Policz Się Z Cukrzycą" w ramach 23. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, zorganizowanym 11 stycznia 2015 roku na placu Orła Białego w Szczecinie. Zawodnicy musieli pokonać dystans 2,5 km. Wietrzna pogoda nie odstraszyła najbardziej wytrwałych biegaczy, którzy otrzymali pamiątkowe medale. Trzy kobiety i trzech mężczyźni, którzy jako pierwsi ukończyli bieg, dostali puchary. Zwycięzcami biegu zostali **Jakub Murawski** (MKL Szczecin) w czasie 8,21 min oraz jego siostra **Nikola Murawska** (Kusy Szczecin) w czasie 9,58 min. W tych zawodach jednak nie miejsce a udział miał najważniejsze zadanie. W biegu wystartowali także zawodnicy reprezentujący nasz Klub.



Bieg Open - 2,5 km

1. Murawski Jakub (MKL Szczecin)	- 00:08,21	
2. Waszczuk Tomasz (Waszczuk Team)	- 00:08,28	
3. Niźnik Daniel (Szczecin)	- 00:08,29	

12. Murawska Nikola (Kusy Szczecin)	- 00:09,58	K/1
13. Kłaczyńska Danuta (Puszczyc Bukowy)	- 00:09,59	K/2
22. Weiss Claudia (S.C. Ironman c/s Polska)	- 00:10,29	K/3

27. Urtnowski Kacper (UKL Ósemka Police)	- 00:10,39	
160. Mikulska Patrycja (UKL Ósemka Police)	- 00:14,03	
162. Mikulska Agnieszka (UKL Ósemka Police)	- 00:14,04	
179. Przybysz Adrian (UKL Ósemka Police)	- 00:14,23	
180. Olender Rafał (UKL Ósemka Police)	- 00:14,24	
181. Mikulska Gabriela (UKL Ósemka Police)	- 00:14,24	
184. Rycak Bartosz (UKL Ósemka Police)	- 00:14,25	
185. Saniewski Dariusz (UKL Ósemka Police)	- 00:14,25	

23/31.01.2015 - Złotów - Zimowe Zgrupowanie Sportowe

W piątek 23 stycznia 2015 roku w Złotowie rozpoczęło się Zimowe Zgrupowanie Sportowe sprinterów naszego klubu trenowanych przez trenera Ryszarda Kamińskiego. Udział w obozie wzięli: **Natalia Andrzejewska, Karolina Burba, Klaudia Cichocka, Nikola Jaguszewska, Julia Komocka, Laura Korobejko, Aleksandra Kowalak, Adrianna Kulig, Paulina Malicka, Julia Oberlan, Oliwia Pastuszka, Joanna Słowińska**, trener **Ryszard Kamiński** oraz wspomagająca trenera w treningach **Paulina Oberlan**. W zgrupowaniu udział brali także zawodnicy szczecińscy trenowani przez trenera **Marka Ferfeta**.



W miejscu zakwaterowania zastaliśmy bardzo dobre warunki mieszkalne oraz bardzo dobre posiłki. Sprzyjająca pogoda pozwoliła zawodnikom wziąć udział w wielu różnorodnych treningach. Zajęcia odbywały się na stadionie lekkoatletycznym, w lesie, na 3 kilometrowej ścieżce wokół jeziora. Do dyspozycji mieliśmy saunę oraz siłownię. Zawodnicy nasi w ramach treningu odwiedzili basen oraz lodowisko. W trakcie obozu trójka uczestników obchodziła swoje urodziny. Z naszych zawodniczek były to **Julia Komocka** oraz **Aleksandra Kowalak**. Piątkowy wieczór spędziliśmy więc na wspólnej urodzinowej imprezie. W sobotę w godzinach popołudniowych zakończyliśmy obóz i powróciliśmy do naszych domów.

31.01.2015 - Szczecin - Halowy Mityng Lekkoatletyczny

W sobotę 31 stycznia 2015 roku na Hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie odbył się Halowy Mityng Lekkoatletyczny. Udział w Mityngu wzięło dwoje zawodników naszego klubu. Sprinterzy w tym czasie przebywali na obozie sportowym w Złotowie. **Oliwia Zając** zajęła 5 miejsce w biegu na 60 metrów w czasie 8,44 s. (wynik gorszy od rekordu życiowego o 0,04 s.). W tej samej konkurencji 23 miejsce z czasem 9,04 s. oraz 9 miejsce w skoku w dal wynikiem 3,98 m. wywalczyła **Katarzyna Przybysz**. Najlepszy wynik zawodów uzyskała młodziczka **Dominika Łykowska** (Kusy Szczecin), która w skoku w dal osiągnęła najlepszy wynik w kraju wśród młodziczek 5,72 m. Wynik ten jest aktualnie 5 wynikiem w Polsce wśród kobiet.

60 metrów K. - eliminacje

7. Zając Oliwia (00)	-	8,58
23. Przybysz Katarzyna (01)	-	9,04

60 metrów K. - finał

5. Zając Oliwia (00)	-	8,44
----------------------	---	------

skok w dal K.

9. Przybysz Katarzyna (01)	-	3,98
----------------------------	---	------



268 zawodników wzięło udział w Halowych Mistrzostwach Województwa Bissa Cup 2015, które odbyły się 7 lutego 2015 roku w Szczecinie na Hali stadionu lekkoatletycznego przy ulicy Litewskiej. W zawodach padło wiele bardzo dobrych wyników. Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy naszego klubu. Zwycięstwo w biegu na 60 metrów młodzików odniósł **Artur Wiktorowicz** w czasie 7,54 sek. Srebrny medal na 60 metrów dziewcząt wywalczyła **Julia Komocka** w czasie 8,91 sek. Brązowe medale wywalczyli: **Oliwia Zajac** w biegu na 60 metrów młodziczek w czasie 8,45 sek (w eliminacjach 8,41 sek.), **Artur Wiktorowicz** w skoku w dal młodzików wynikiem 5,22 metra oraz **Laura Korobejko** w skoku w dal junierek młodszych wynikiem 4,34 metra. Zawodnicy naszego klubu w tych mistrzostwach 15-krotnie poprawili swoje rekordy życiowe.



W środku ze złotym medalem Artur Wiktorowicz



Pierwsza z lewej Julia Komocka

60 metrów dziewczęta - eliminacje

2. Komocka Julia (02)	-	8,92	
9. Kowalak Aleksandra (02)	-	9,20	(rek. życ. +0,01)
12. Andrzejewska Natalia (02)	-	9,28	
17. Burba Karolina (02)	-	9,50	(rek. życ. +0,04)
18. Malicka Paulina (02)	-	9,51	(rek. życ. +2,27)
23. Cichocka Klaudia (02)	-	9,64	(rek. życ. +0,89)
24. Kulig Adrianna (02)	-	9,71	
27. Ganakowska Honorata (02)	-	9,78	(rek. życ.)
35. Oberlan Julia (02)	-	10,14	(rek. życ. +0,28)

60 metrów młodziczki - eliminacje

2. Zajac Oliwia (00)	-	8,41	
19. Słowińska Joanna (00)	-	8,88	(rek. życ.)
24. Przybysz Katarzyna (01)	-	9,00	(rek. życ. +0,04)
37. Pastuszka Oliwia (00)	-	9,38	

60 metrów juniorki młodsze - eliminacje

8. Korobejko Laura (99)	-	8,74	(rek. życ. +0,01)
9. Krekora Klaudia (98)	-	8,82	
10. Jaguszewska Nikola (99)	-	8,93	(rek. życ. +0,01)

60 metrów młodzicy - eliminacje

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	7,60	(rek. życ. +0,08)
11. Kotliński Kacper (01)	-	8,07	(rek. życ.)

60 metrów dziewczęta - finał

2. Komocka Julia (02) - 8,91 (wyr. rek. życ.)

60 metrów młodziczki - finał

3. Zając Oliwia (00) - 8,45

60 metrów juniorki młodsze - finał

8. Korobejko Laura (99) - 8,84

60 metrów młodzicy - finał

1. Wiktorowicz Artur (00) - 7,54 (rek. życ. +0,06)

9. Kotliński Kacper (01) - 7,98 (rek. życ. +0,09)

skok w dal młodziczek

7. Przybysz Katarzyna (01) - 4,13

14. Słowińska Joanna (00) - 3,81 (rek. życ.)

19. Kowalak Aleksandra (02) - 3,74

21. Burba Karolina (02) - 3,61

23. Andrzejewska Natalia (02) - 3,58 (rek. życ.)

24. Komocka Julia (02) - 3,43

27. Cichocka Klaudia (02) - 3,37 (rek. życ.)

28. Kulig Adrianna (02) - 3,37 (rek. życ.)

33. Oberlan Julia (02) - 2,93 (rek. życ. +0,08)

skok w dal juniorek młodszych

3. Korobejko Laura (99) - 4,34 (rek. życ. +0,22)

5. Krekora Klaudia (98) - 4,22 (rek. życ. +0,03)

6. Jaguszewska Nikola (99) - 4,19 (rek. życ. +0,03)

skok w dal młodzików

3. Wiktorowicz Artur (00) - 5,22

8. Kotliński Kacper (01) - 4,80 (rek. życ.)



Ponad 1000 zawodników wzięło udział w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych, które odbyły się w dniach 13-15 lutego 2015 roku w Toruniu. W zawodach padło wiele bardzo dobrych wyników z rekordami Polski włącznie. Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy naszego województwa. wywalczyli oni 6 medali: 4 złote, 1 srebrny oraz 1 brązowy.

Wśród juniorów młodszych złote medale wywalczyli: w skoku o tyczce **Jakub Adamczyk** (OSoT Szczecin - trener **Marcin Szczepański**) wynikiem 4,20 oraz w biegu na 60 m ppł **Wiktor Santkiewicz** (STS Pomerania Szczecinek - trener **Jakub Juniewicz**) wynikiem 7,84. Zwyciężył on także w eliminacjach uzyskując wynik 7,87.

Wśród juniorów złote medale wywalczyli: w biegu na 1500 metrów **Aleksandra Hołda** (MKL Maraton Świnoujście - trener **Janusz Walkowiak**) wynikiem 4:29,49 oraz w skoku o tyczce **Hubert Swatowski** (OSoT Szczecin - trener **Marcin Szczepański**) wynikiem 4,80. Srebrny medal w trójskoku wywalczyła **Katarzyna Burczak** (KL Bałtyk Koszalin - trener **Zbigniew Maksymiuk**) wynikiem 11,93. Brązowy medal w skoku o tyczce wywalczył **Borys Dżaman** (OSoT Szczecin - trener **Marcin Szczepański**) wynikiem 4,60 oraz w biegu na 60 m ppł **Oliwia Małkiewicz** (STS Pomerania Szczecinek - trener **Jakub Juniewicz**) wynikiem 8,75. Do srebrnego medalu zabrakło 0,002 s.

Klub nasz w Mistrzostwach reprezentowała **Emanuela Adamczyk**, która w biegu na 1500 metrów uzyskała wynik 5:05,53 klasyfikujący ją na 10 miejscu.

1500 metrów K.

10. Adamczyk Emanuela (96) - 5:05,53



28 lutego 2015 roku na Polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się 30. Mistrzostwa Polic w Biegach Przełajowych, będące jednocześnie Mistrzostwami Województwa Zachodniopomorskiego w Biegach Przełajowych. W zawodach udział wzięło łącznie 362 zawodników, w tym w mistrzostwach województwa 222 zawodników.

W Biegu Głównym Mistrzostw Polic wystartowało kilku utytułowanych zawodników i zawodniczek. Zdecydowane zwycięstwo odniósł faworyt biegu, reprezentant Polski, wicemistrz Europy w biegu na 3000 metrów z przeszkodami **Krystian Zalewski** (Barnim Goleniów) osiągając na 6-kilometrowej trasie wynik 17,48 min. będący nowym rekordem trasy. Wśród kobiet na dystansie 4 kilometrów zwyciężyła tegoroczna srebrna medalistka Halowych Mistrzostw Polski na dystansie 3000 metrów **Paulina Kaczyńska** (WMLKS Pomorze Stargard). Wśród policzan zwyciężyli nasi zawodnicy **Bartek Bułatowicz** oraz **Aleksandra Łada**.

W ramach Mistrzostw Województwa w Biegach Przełajowych rywalizowali zawodnicy od rocznika 2001. Zwycięstwa odnieśli: **Julita Maniecka** (Hanza Goleniów), **Krystian Wałęga** (Chrobry Gryfice), **Oliwia Sarnecka** (Olimpic Szczecin), **Daria Potomska** (Hanza Goleniów), **Marcel Łysoń** (WMLKS Pomorze Stargard), **Kacper Wiśniewski** (Dziesiątka Białogard), **Aleksandra Rudnikowicz** (ULKS Barwice), **Aleksandra Wiktorczyk** (WMLKS Pomorze Stargard), **Sławomir Jakubik** (Hermes Gryfino), **Jakub Wróbel** (Bałtyk Koszalin), **Alicja Mińczuk** (Olimpic Szczecin), **Eliza Lenartowicz** (WMLKS Pomorze Stargard), **Piotr Pietrak** (Chrobry Gryfice) oraz **Kamil Teofilak** (Bałtyk Koszalin).

Zawodnicy UKL Ósemka Police w Mistrzostwach zdobyli 4 medale. Drugie miejsce i srebrny medal wywalczyły: **Oliwia Zając** w biegu na 1000 metrów młodziczek oraz **Emanuela Adamczyk** w biegu na 2000 metrów junierek. Trzecie miejsce i brązowy medal wywalczyli: **Patrycja Łużyńska** w biegu na 1000 metrów młodziczek oraz **Adrian Przybysz** w biegu na 5000 metrów juniorów.



Trójka najlepszych w biegu mężczyzn...



...oraz kobiet

Bieg Open Mężczyźni - 6 km

1. Zalewski Krystian (89) UKS Barnim Goleniów	- 00:17,48
2. Kabat Damian (89) niestowarzyszony	- 00:18,26
3. Skorupa Marek (91) UKS Barnim Goleniów	- 00:18,55

8. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:22,06
11. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:22,59
12. Prabucki Jarosław (77) UKL Ósemka Police	- 00:23,02
15. Zapalowski Krzysztof (78) UKL Ósemka Police	- 00:24,40
21. Koźmic Ryszard (53) UKL Ósemka Police	- 00:26,35
22. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 00:26,39
29. Wrondas Tomasz (55) UKL Ósemka Police	- 00:28,37

37. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police - 00:31,02

Bieg Open Kobiety - 4 km

1. Kaczyńska Paulina (91) WMLKS Pomorze Stargard - 00:14,03
2. Wilkosz Natalia (91) WMLKS Pomorze Stargard - 00:14,43
3. Romej Justyna (94) LKS Olympic Szczecin - 00:15,19

4. Łada Aleksandra (89) UKL Ósemka Police - 00:16,09
6. Wasielewska Paulina (97) UKL Ósemka Police - 00:17,10
8. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police - 00:18,15
15. Prabucka Karolina (79) UKL Ósemka Police - 00:27,30

Przedшкоlaki dziewczęta - 300 m

1. Piekarska Natalia (08) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
2. Ceniuch Urszula (08) SP 2 Police
3. Subocz Karolina (08) PP Tanowo

Przedшкоlaki chłopcy - 300 m

1. Holc Marcel (09) PP 6 Police
2. Czerwiński Rafał (08) PP 8 Police
3. Płudowski Henryk (11) Police

Rocznik 2006/2007 dziewczęta - 500 m

1. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
2. Bogacka Wiktria (06) SP 6 Police
3. Godlewska Ola (07) SP Pilchowo

5. Czajkowska Wiktoria (06) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
6. Budner Julia (06) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
8. Jatczak Karolina (06) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)

Rocznik 2006/2007 chłopcy - 500 m

1. Kurek Alan (06) SP 8 Police
2. Dobieżyński Alan (06) UKL Ósemka Police
3. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police

4. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police (SP 1 Police)
8. Mika Wojciech (06) Ósemka Police

Rocznik 2004/2005 dziewczęta - 600 m

1. Balon Nikola (04) MLUKS Mokasyn Płoty
2. Adamska Marta (04) MKS Kusy Szczecin
3. Łużyńska Weronika (05) UKL Ósemka Police

4. Ludwig Nikola (04) UKL Ósemka Police
6. Borejza Martyna (04) UKL Ósemka Police
9. Bilik Maja (04) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
13. Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
17. Solińska Julia (04) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
20. Mejer Anna (05) UKL Ósemka Police

Rocznik 2004/2005 chłopcy - 600 m

1. Urtnowski Kacper (04) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
2. Białek Radosław (04) Delf Gryfino (SP 2 Gryfino)
3. Zaduszko Piotr (04) SP 6 Police

Rocznik 2002/2003 dziewczęta - 800 m

1. Maniecka Julita (02) KS Hanza Goleniów - 03:20,44
2. Zasuwa Zofia (02) UKS Barnim Goleniów - 03:20,96
3. Hrycyk Anna (03) KMKL Sztorm Kołobrzeg - 03:22,54

9. Malicka Paulina (02) UKL Ósemka Police - 03:46,78
15. Cichocka Klaudia (02) UKL Ósemka Police - 03:56,67
17. Prabucka Weronika (03) UKL Ósemka Police - 03:58,19
21. Burba Karolina (02) UKL Ósemka Police - 04:03,03
22. Kucharska Bogumiła (03) UKL Ósemka Police - 04:03,92
28. Komocka Julia (02) UKL Ósemka Police - 04:22,82
30. Andrzejewska Natalia (02) UKL Ósemka Police - 04:30,04
36. Czajkowska Weronika (02) UKL Ósemka Police - 04:48,56

Rocznik 2002/2003 chłopcy - 800 m

1. Wałęga Krystian (02) PLMKS Chrobry Gryfice
2. Dziecioł Dawid (02) SP 1 Barlinek
3. Malinowski Oliwer (03) PLMKS Chrobry Gryfice

Rocznik 2000/2001 młodziczki - 1000 m

1. Sarnecka Oliwia (01) LKS Olympic Szczecin - 03:34,30
2. Zajac Oliwia (00) UKL Ósemka Police - 03:44,68

3. Łużyńska Patrycja (00) UKL Ósemka Police - 03:48,28

Rocznik 2000/2001 młodziczki - 1500 m

1. Potomska Daria (00) KS Hanza Goleniów - 05:31,90
2. Murawska Nicola (00) MKS Kusy Szczecin - 05:36,18
3. Wierzbička Agnieszka (01) WMLKS Pomorze Stargard - 05:49,17

Rocznik 2000/2001 młodzicy - 1000 m

1. Łysoń Marcel (00) WMLKS Pomorze Stargard - 03:07,64
2. Sobolewski Aleksander (00) MKS Junior Złocieniec - 03:09,83
3. Tamioło Kornel (01) MKS Kusy Szczecin - 03:17,20

12. Olender Rafał (00) UKL Ósemka Police - 03:47,92

Rocznik 2000/2001 młodzicy - 1500 m

1. Wiśniewski Kacper (00) KB Dziesiątka Białogard - 04:44,69
2. Bakan Piotr (00) KS Hanza Goleniów - 04:48,17
3. Wolender Jakub (00) RAZ Szczecin - 04:49,76

18. Wiktorowicz Artur (00) UKL Ósemka Police - 05:41,42

Rocznik 1998/1999 juniorki młodsze - 2000 m

1. Rudnikowicz Aleksandra (98) ULKS Barwice - 08:01,28
2. Sadowska Milena (99) UKS Arbod Dobra Nowogardzka - 08:04,41
3. Ziółkowska Klaudia (98) WMLKS Pomorze Stargard - 08:10,60

Rocznik 1998/1999 juniorki młodsze - 3000 m

1. Wiktorczyk Aleksandra (98) WMLKS Pomorze Stargard - 11:48,67
2. Wiktorczyk Anna (98) WMLKS Pomorze Stargard - 12:07,58
3. Kalicka Klaudia (99) KMKL Sztorm Kołobrzeg - 12:20,05

Rocznik 1998/1999 juniorzy młodzi - 3000 m

1. Jakubik Sławomir (98) MKS Hermes Gryfino
2. Adamski Daniel (99) MKL Szczecin
3. Kacprzak Michał (99) MKL Szczecin

Rocznik 1998/1999 juniorzy młodzi - 5000 m

1. Wróbel Jakub (99) KL Bałtyk Koszalin - 18:36,39
2. Szczepaniuk Wojciech (99) UKL Liderok Chwiram - 18:52,19
3. Rudziński Jakub (99) MKS Hermes Gryfino - 18:58,93

7. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police - 21:09,58
10. Goc Adrian (98) UKL Ósemka Police

Rocznik 1996/1997 juniorki - 2000 m

1. Mińczuk Alicja (97) LKS Olympic Szczecin - 07:51,33
2. Adamczyk Emanuela (96) UKL Ósemka Police - 08:06,07

Rocznik 1996/1997 juniorki - 3000 m

1. Lenartowicz Eliza (97) WMLKS Pomorze Stargard - 11:30,82
2. Maciejewska Angelika (96) MKS Junior Złocieniec - 11:54,20
3. Wiśniewska Dominika (96) WMLKS Pomorze STargard - 12:22,23

Rocznik 1996/1997 juniorzy - 3000 m

1. Pietrak Piotr (96) PLMKS Chrobry Gryfice
2. Rosiek Krzysztof (96) MKL Szczecin
3. Kluczyński Hubert (97) MKS Hermes Gryfino

Rocznik 1996/1997 juniorzy - 5000 m

1. Teofilak Kamil (97) KL Bałtyk Koszalin - 18:33,83
2. Rzepecki Ryszard (97) UKS Arbod Dobra Nowogardzka - 19:07,96
3. Przybysz Adrian (97) UKL Ósemka Police - 20:00,46

07.03.2015 - Żerków - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Biegach Przełajowych

W sobotę 7 marca 2015 roku w Żerkowie odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Biegach Przełajowych. Klub nasz reprezentowała trójka zawodników. Najwyżej sklasyfikowana została w biegu na 1500 metrów **Patrycja Łużyńska** zajmując 5 miejsce. **Gabriela Mikulska** w biegu na 2500 metrów zajęła 13 miejsce natomiast **Rafał Olender** po trzech niezawinionych przez naszego zawodnika upadkach, wywalczył odległe 37 miejsce. Trenerem zawodników jest **Dariusz Saniewski**.

W kategorii województw Wielkopolska uzyskała 54 punkty natomiast Zachodniopomorskie zaledwie 26. W kategorii klubów zwyciężył niespodziewanie KS Hanza Goleniów z 6 punktami. Nasz klub wywalczył 2 punkty i w klasyfikacji naszego województwa zajął 8 miejsce.



Do mety dobiega Patrycja Łużyńska...



...oraz Gabriela Mikulska

Młodziczki - 1500 m

1. Sarnecka Oliwia (01) LKS Olympic Szczecin	- 04:58	3 pkt.
2. Styś Aleksandra (01) MKS Juwenia Puszczykowo	- 04:59	
3. Lisiecka Maria (00) SL Olimpia Poznań	- 05:06	

5. Łużyńska Patrycja (00) UKL Ósemka Police	- 05:19	1 pkt.
8. Stradomska Julia (01) WMLKS Pomorze Stargard	- 05:27	1 pkt.
9. Laskowska Julia (00) UKS Barnim Goleniów	- 05:28	1 pkt.
10. Jaworska Hanna (01) MKS Hermes Gryfino	- 05:31	1 pkt.
14. Reinsch Olivia (01) UKS Barnim Goleniów	- 05:43	1 pkt.
36. Janikowska Marta (00) LKS Olympic Szczecin	- 06:29	

Młodziczki - 2500 m

1. Wiedera Dominika (00) KS Gwardia Piła	- 09:24	
2. Potomska Daria (00) KS Hanza Goleniów	- 09:31	2 pkt.
3. Werner Anna (01) LKS Maraton Turek	- 09:50	

4. Piekarcz Agata (01) MKS Hermes Gryfino	- 09:58	1 pkt.
5. Wierzbicka Agnieszka (01) WMLKS Pomorze Stargard	- 10:01	1 pkt.
7. Murawska Nikola (00) MKS Kusy Szczecin	- 10:05	1 pkt.
13. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police	- 10:40	1 pkt.
21. Wieczorkiewicz Róża (00) WMLKS Pomorze Stargard	- 11:31	

Młodzicy - 2000 m

1. Kwapiszewski Kacper (00) MKS Gniezno	- 05:50	
2. Łysoń Marcel (00) WMLKS Pomorze Stargard	- 05:51	2 pkt.
3. Wiśniewski Kacper (00) KB Dziesiątka Białogard	- 05:55	2 pkt.

4. Górzyński Robert (01) KB Dziesiątka Białogard	- 06:06	1 pkt.
10. Pastuszka Maciej (00) UKS Barnim Goleniów	- 06:21	1 pkt.
19. Pankratow Jakub (01) MKS Hermes Gryfino	- 06:45	
21. Junak Michał (00) WMLKS Pomorze Stargard	- 06:52	
22. Soldat Adam (01) MKS Hermes Gryfino	- 06:56	
25. Soszyński Patryk (01) UKS Barnim Goleniów	- 06:59	
27. Sieńko Mateusz (00) UKS Liderok Chwiram	- 07:02	
37. Olender Rafał (00) UKL Ósemka Police	- 07:25	
39. Kujszczyk Dawid (00) UKS Liderok Chwiram	- 07:28	

Młodzicy - 3000 m

1. Bakan Piotr (00) KS Hanza Goleniów	- 09:43	3 pkt.
2. Groberski Michał (00) MKS Kusy Szczecin	- 09:44	2 pkt.
3. Wieja Jonasz (00) UKS Achilles Leszno	- 09:48	

11. Maniecki Gabriel (01) KS Hanza Goleniów	- 10:28	1 pkt.
19. Zembik Jan (00) MKS Hermes Gryfino	- 11:03	

23. Orłowski Paweł (01) KS Hanza Goleniów	- 11:21
29. Tober Karol (00) UKS Liderok Chwiram	- 11:44

Punktacja Klubowa ZZLA

1. KS Hanza Goleniów	- 6 pkt.
2. WMLKS Pomorze Stargard	- 4 pkt.
3. KB Dziesiątka Białogard	- 3 pkt.
4. LKS Olimpic Szczecin	- 3 pkt.
5. MKS Kusy Szczecin	- 3 pkt.
6. UKS Barnim Goleniów	- 3 pkt.
7. MKS Hermes Gryfino	- 2 pkt.
8. UKL Ósemka Police	- 2 pkt.

Punktacja Wojewódzka

1. Wielkopolska	- 54 pkt.
2. Zachodniopomorskie	- 26 pkt.



8 marca 2015 roku na Jasnych Błoniach w Szczecinie odbył się Alkala Bieg Kobiet 2015, zawody związane z Dniem Kobiet. Do zawodów zgłosiło się aż 1450 pań, które wystartowały w trzech różnych konkurencjach: Nordic Walking na dystansie 5 km, Bieg na 5 km oraz Bieg na 10 km.

W kategorii Nordic Walking zwycięstwo odniosła policzanka **Agnieszka Maślach**, w biegu na 5 km **Paulina Grzegórzek** natomiast w biegu na 10 km policzanka **Paulina Kotfica**.



Start do biegu na 10 km...



...oraz zwyciężczyni tego biegu Paulina Kotfica

Nordic Walking - 5 km

- | | |
|---|------------|
| 1. Maślach Agnieszka (69) The A Team | - 00:34,47 |
| 2. Lipko Adrianna (88) Lipko Team | - 00:36,05 |
| 3. Zembik Michalina (00) MKS Hermes Gryfino | - 00:36,17 |

Bieg ukończyło 290 zawodniczek

Bieg - 5 km

- | | |
|---|------------|
| 1. Grzegórzek Paulina (87) RAZ Szczecin | - 00:20,32 |
| 2. Hrycyk Anna (03) KMKL Sztorm Kołobrzeg | - 00:21,46 |
| 3. Kiedrowicz Ewa (85) Słubice24 | - 00:22,02 |

-
- | | |
|---|------------|
| 7. Łużyńska Patrycja (00) UKL Ósemka Police | - 00:22,54 |
| 17. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police | - 00:24,33 |
| 18. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police | - 00:24,34 |
| 470. Mazurkiewicz Renata (67) UKL Ósemka Police | - 00:35,55 |

Bieg ukończyło 619 zawodniczek

Bieg - 10 km

- | | |
|---|------------|
| 1. Kotfica Paulina (86) Police | - 00:38,20 |
| 2. Andrzejczak Monika (85) Puszczyk Bukowy | - 00:39,19 |
| 3. Pochranowicz Barbara (77) GB Netto Dębno | - 00:40,18 |

-
- | | |
|---|------------|
| 13. Sałdan Monika (75) UKL Ósemka Police | - 00:48,26 |
| 24. Ignaczak Aleksandra (91) UKL Ósemka Police | - 00:49,54 |
| 145. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police | - 00:56,28 |
| 354. Prabuca Karolina (79) UKL Ósemka Police | - 01:09,08 |

Bieg ukończyło 369 zawodniczek



1082 zawodników ukończyło 29. Międzynarodowy Bieg Zaślubin zorganizowany 15 marca 2015 roku w Kołobrzegu na dystansie 15 kilometrów. Tegoroczny Bieg miał niecodzienne zakończenie. Prowadzący na trasie Kenijczycy **Joel Maina Mwangi** i **Henry Kemboi** w końcówce pomylili trasę i w ten sposób przegrali rywalizację z zawodnikami z Ukrainy. Kiedy do mety został zaledwie kilometr Kenijczycy skręcili na drogę finiszową, a pilot na motocyklu postanowił przepuścić zawodników i został z tyłu. Zawodnicy z Afryki widząc, że nie mają przed sobą pilota poczuli się nieswojo i zawrócili na dużą pętlę. Zanim naprawili błąd, bieg był już rozstrzygnięty. Gdyby nie pomyłka między sobą rozstrzygnęliby losy wygranej. Ostatecznie uplasowali się na miejscach 48 i 49. Nasz klub reprezentowany był przez trójkę zawodników: **Monikę Sałdan** (7 w swojej kategorii), **Ryszarda Koźmica** (także 7 w swojej kategorii) oraz **Sławomira Waryszaka** (20 w swojej kategorii).

Bieg Open Mężczyźni - 15 km

1. Ukrainets Sergii (90) Ukraina	- 00:47,58	
2. Łabziuk Oleksandr (78) Ukraina	- 00:48,43	
3. Timaszow Wladimir (81) Ukraina	- 00:48,48	

171. Koźmic Ryszard (53) UKL Ósemka Police	- 01:05,31	M60/7
281. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 01:08,58	M55/20

Bieg Open Kobiety - 15 km

1. Korir Rebecca Jepchirchir (92) Kenia	- 00:53,26	
2. Khapilina Viktoria (92) Ukraina	- 00:54,04	
3. Kuzubova Tatyana (87) Ukraina	- 00:55,18	

31. Sałdan Monika (75) UKL Ósemka Police	- 01:12,11	K40/7



W sobotę 21 marca 2015 roku w Iławie odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Biegach Przełajowych. Zawody odbyły się na wielkim trawniku przed hotelem Tiffi. Zawodnicy pokonywali powtarzalną, kilometrową pętlę, a przy okazji podziwiali wspaniałe widoki nad jeziorem Jeziorak.

Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy z naszego województwa. Juniorzy młodzi WMLKS Pomorze Stargard ponownie najlepsi w Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Biegach Przełajowych. Juniorzy tego klubu sklasyfikowani na 6 miejscu. Indywidualnie zawodnicy trenera **Zbigniewa Krzyśka** wywalczyli 2 brązowe medale. Wśród junierek młodszych w biegu na 3000 metrów trzecie miejsce wywalczyła **Anna Wiktorczyk**, natomiast wśród junierek w biegu na 2000 metrów brązowy medal wywalczyła ubiegłoroczna mistrzyni Polski **Eliza Lenartowicz**. W pierwszej dziesiątce swoich biegów sklasyfikowano czwórkę zawodników: 8 miejsce **Jakub Wróbel** (KL Bałtyk Koszalin) w biegu juniorów na 5000 metrów, 8 miejsce **Angelika Maciejewska** (MKS Junior Złocień) w biegu junierek na 2000 metrów, 10 miejsce **Aleksandra Wiktorczyk** (WMLKS Pomorze Stargard) w biegu junierek młodszych na 3000 metrów oraz 10 miejsce **Dominika Wiśniewska** (WMLKS Pomorze Stargard) w biegu junierek na 4000 metrów.

W Mistrzostwach mieliśmy także policki akcent. W biegu na 2000 metrów junierek wystartowała nasza była zawodniczka **Emanuela Adamczyk**, która reprezentowała już swój nowy klub LKS Olimpic Szczecin. Zajęła ona 30 miejsce.

Juniorzy Młodsze - 2000 m

1. Topka Beata (99) ULKS Talex Borzytuchom	- 06,36	
2. Olszok Oliwia (98) MKS-MOSM Bytom	- 06,42	
3. Puto Weronika (98) WKS Wawel Kraków	- 06,44	

11. Rudnikowicz Aleksandra (98) ULKS Barwice	- 07,05	3 pkt.
13. Ziólkowska Klaudia (98) WMLKS Pomorze Stargard	- 07,05	3 pkt.
23. Kaciupa Marta (99) MKS Hermes Gryfino	- 07,17	1 pkt.
28. Sadowska Milena (99) UKS Arbod Dobra Nowogardzka	- 07,22	1 pkt.
50. Szyja Klaudia (98) ULKS Barwice	- 07,46	

Juniorzy Młodsze - 3000 m

1. Szyjka Anna (98) MKS-SMS Victoria Racibórz	- 10,25	
2. Cybulska Klaudia (99) LKS Mazowsze Teresin	- 10,38	
3. Wiktorczyk Anna (98) WMLKS Pomorze Stargard	- 10,44	6 pkt.

10. Wiktorczyk Aleksandra (98) WMLKS Pomorze Stargard	- 11,13	4 pkt.

Juniorzy Młodzi - 3000 m

1. Sieradzki Patryk (98) CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	- 09,12	
2. Zięba Szymon (99) UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	- 09,15	
3. Kowalczyk Andrzej (98) ULKS Fajfer 2001 Łapanów	- 09,19	

15. Jakubik Sławomir (98) MKS Hermes Gryfino	- 09,31	3 pkt.
19. Woźniak Jakub (98) WMLKS Pomorze Stargard	- 09,38	2 pkt.
21. Jakubik Marcin (99) WMLKS Pomorze Stargard	- 09,40	2 pkt.
33. Adamski Daniel (99) MKL Szczecin	- 09,56	
43. Kacprzak Michał (99) MKL Szczecin	- 10,08	
78. Wardęga Mateusz (99) ULKS Barwice	- 10,55	

Juniorzy Młodzi - 5000 m

1. Jankowski Radosław (98) MLKS Baszta Bytów	- 15,53	
2. Dębski Mateusz (98) RLTL ZTE Radom	- 16,02	
3. Nowakowski Dariusz (99) MLUKS Tarnów	- 16,05	

8. Wróbel Jakub (99) KL Bałtyk Koszalin	- 16,55	4 pkt.
14. Rudziński Grzegorz (99) MKS Hermes Gryfino	- 17,06	3 pkt.
28. Rudziński Jakub (99) MKS Hermes Gryfino	- 17,34	1 pkt.
40. Szczepaniuk Wojciech (99) UKS Liderok Chwiram	- 18,12	

Juniorzy - 2000 m

1. Górak Paulina (97) MLUKS Tarnów	- 06,34	
2. Kowalska Michalina (97) GKS Olimpia Grudziądz	- 06,38	
3. Lenartowicz Eliza (97) WMLKS Pomorze Stargard	- 06,40	10 pkt.

8. Maciejewska Angelika (96) MKS Junior Złocieniec	- 06,51	7 pkt.
13. Mińczuk Alicja (97) LKS Olympic Szczecin	- 06,59	3 pkt.
30. Adamczyk Emanuela (96) LKS Olympic Szczecin	- 07,20	
32. Gulczyńska Natalia (97) LKS Olympic Szczecin	- 07,23	

Junioroki - 4000 m

1. Stachowiak Agnieszka (96) ZLKL Zielona Góra	- 14,19	
2. Dias Magdalena (97) WKS Flota Gdynia	- 14,22	
3. Gostomczyk Ewelina (96) MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	- 14,31	

10. Wiśniewska Dominika (96) WMLKS Pomorze Stargard	- 15,00	5 pkt.

Juniorzy - 3000 m

1. Kaczmarek Mateusz (96) WMLKS Nadodrze Powodowo	- 08,54	
2. Sowiak Wojciech (96) MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	- 08,54	
3. Kwieciński Bartosz (97) LLKS Osowa Sień	- 08,59	

24. Majdziński Konrad (97) WMLKS Pomorze Stargard	- 09,32	
35. Pietrak Piotr (96) PLMKS Chrobry Gryfice	- 09,44	
38. Pruchniewski Paweł (96) KL Bałtyk Koszalin	- 09,47	
40. Rzepecki Ryszard (97) UKS Arbod Dobra Nowogardzka	- 09,51	

Juniorzy - 6000 m

1. Nowak Dominik (96) AZS-AWF Warszawa	- 18,23	
2. Błaszczyk Patryk (96) LKS Jantar Ustka	- 18,23	
3. Sowiński Patryk (96) MKS Sambor Tczew	- 18,26	

23. Teofilak Kamil (97) KL Bałtyk Koszalin	- 20,21	

Punktacja Wojewódzka - Juniorzy Młodszy

1. Pomorskie	- 48 pkt.
2. Mazowieckie	- 46 pkt.
3. Śląskie	- 35 pkt.

4. Zachodniopomorskie	- 33 pkt.

Punktacja Klubowa - Juniorzy Młodszy

1. WMLKS Pomorze Stargard	- 17 pkt.
2. AZS UMCS Lublin	- 15 pkt.
3. ULKS Talex Borzytuchom	- 14 pkt.

14. MKS Hermes Gryfino	- 8 pkt.
41. KL Bałtyk Koszalin	- 4 pkt.
43. ULKS Barwice	- 3 pkt.
68. UKS Arbod Dobra Nowogardzka	- 1 pkt.

Punktacja Wojewódzka - Juniorzy

1. Pomorskie	- 84 pkt.
2. Wielkopolskie	- 56 pkt.
3. Mazowieckie	- 51 pkt.

8. Zachodniopomorskie	- 25 pkt.

Punktacja Klubowa - Juniorzy

1. WMLKS Nadodrze Powodowo	- 24 pkt.
2. LKB Rudnik	- 17 pkt.
3. MLUKS Tarnów	- 16 pkt.

6. WMLKS Pomorze Stargard	- 15 pkt.
26. MKS Junior Złocieniec	- 7 pkt.
46. LKS Olympic Szczecin	- 3 pkt.

22.03.2015 - Iława - 87. Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegach Przełajowych



W niedzielę 22 marca 2015 roku w Iławie odbyły się 87. Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegach Przełajowych. Zawody odbyły się na wielkim trawniku przed hotelem Tiffi, czyli w tym samym miejscu jak dzień wcześniej juniorzy i juniorzy młodsi. Zawodnicy pokonywali powtarzalną, kilometrową pętlę, a przy okazji podziwiali wspaniałe widoki nad jeziorem Jeziorak. Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy MKL Szczecin zdobywając dwa medale. Srebro w biegu na 10000 metrów wywalczył **Adam Nowicki** natomiast brąz **Artur Olejarz**. Piąte miejsce wśród kobiet na dystansie 5000 metrów wywalczyła **Paulina Kaczyńska** (WMLKS Pomorze Stargard), natomiast ósme wśród mężczyzn na 4000 metrów **Bartosz Nowicki** (MKL Szczecin). W kategorii klubów wśród mężczyzn zdecydowane zwycięstwo odnieśli zawodnicy **MKL Szczecin**.

Seniorki - 5000 m

1. Napieraj Dominika (91) KS AZS AWF Wrocław	- 16,23
2. Nowakowska Dominika (85) LKB im. Braci Petk Lębork	- 16,29
3. Kowal Matylda (89) CWKS Resovia Rzeszów	- 16,30

5. Kaczyńska Paulina (91) WMLKS Pomorze Stargard	- 16,59
17. Wójcik Justyna (84) MKS Hermes Gryfino	- 18,10
21. Romej Justyna (94) LKS Olympic Szczecin	- 18,36
22. Wilkosz Natalia (91) WMLKS Pomorze Stargard	- 18,38

Seniorzy - 4000 m

1. Osmulski Tomasz (82) RKS Łódź	- 11,39
2. Borowski Miłosz (94) MKS Durasan Płońsk	- 11,43
3. Olejarz Artur (88) MKL Szczecin	- 11,44

8. Nowicki Bartosz (84) MKL Szczecin	- 11,57
11. Rozmys Michał (95) UKS Barnim Goleniów	- 11,59
19. Pankratow Paweł (95) MKS Hermes Gryfino	- 12,15
26. Helon Radosław (94) MKL Szczecin	- 12,33
31. Janowski Filip (91) LKS Olympic Szczecin	- 12,39

Seniorzy - 10000 m

1. Gardzielewski Arkadiusz (86) WKS Śląsk Wrocław	- 30,15
2. Nowicki Adam (90) MKL Szczecin	- 30,17
3. Szymkowiak Tomasz (83) MKL Toruń	- 30,29

4. Kabat Damian (89) niestowarzyszony	- 30,54
19. Jurgiewicz Bartosz (90) MKL Szczecin	- 33,07

27.03/03.04.2015 - Złotów - Zgrupowanie Sportowe Kadry Województwa Zachodniopomorskiego

W piątek 27 marca 2015 roku w Złotowie rozpoczęło się Zgrupowanie Sportowe Kadry Województwa Zachodniopomorskiego. Udział w zgrupowaniu wzięło 39 zawodników oraz 4 trenerów. Nasz klub był w Złotowie reprezentowany aż przez siódmkę powołanych. Powołania na obóz otrzymali młodzicy: **Oliwia Zając**, **Joanna Słowińska**, **Patrycja Łużyńska**, **Artur Wiktorowicz**, juniorki młodsze: **Laura Korobejko**, **Nikola Jaguszewska** oraz jako trener sprintu **Ryszard Kamiński**.



W miejscu zakwaterowania zastaliśmy (jak to w Złotowie) bardzo dobre warunki mieszkalne oraz takie same posiłki. Najwięcej kłopotów kadrowiczom sprawiała pogoda. Padał deszcz, grad, śnieg, ale świeciło także mocne wiosenne słońce. Mimo tych anomalii pogodowych zrealizowane zostały wszystkie plany szkoleniowe. Zajęcia odbywały się na stadionie lekkoatletycznym, w lesie, siłowni, saunie a także na jednorazowo na sali bankietowej. Treningi z zawodnikami sprawowali: **Andrzej Korol** (MKS Junior Złocieniec), **Wiesław Bindaszewski** (LKS Olimpic Szczecin), **Jacek Stefański** (MKS Hermes Gryfino) oraz wspomniany już **Ryszard Kamiński** (UKL Ósemka Police). Zawodnicy podczas zgrupowania odbyli 14 ciężkich treningów. Mijmy nadzieję, że efekty ich ciężkiej pracy wkrótce będziemy mieli okazję zobaczyć. Do rozpoczęcia sezonu lekkoatletycznego w naszym województwie pozostało bowiem zaledwie trzy tygodnie.

Łącznie ukończyło bieg 472 zawodników.

Bieg 4



ROCZNIK 2008 i MŁODSI

1. Piekarska Natalia	SP 8 Police	1. Bieniek Olivier	SP 3 Police
2. Ceniuch Urszula	SP 2 Police	2. Lomperta Oliwier	SP 8 Police
3. Haleczko Julia	PP 9 Police	3. Chałupka Bartosz	P Urwisek
4. Liban Aleksandra		4. Olszewski Łukasz	SP 3 Police
5. Kasztelan Weronika	PP Tanowo	5. Janeczek Aleksander	SP 3 Police
6. Bienias Amelia	PP 9 Police	6. Czechowicz Konrad	PP Tanowo

ROCZNIK 2006/2007

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Kurek Alan	SP 8 Police
2. Bogacka Wiktoria	SP 6 Police	2. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
3. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	3. Maciągowski Adam	Sp 1 Police
4. Rudnik Julia	SP 8 Police	4. Osak Maciej	SP 8 Police
5. Głuszyk Maja	SP 8 Police	5. Zapałowski Filip	SP 8 Police
6. Wodecka Kinga	SP Niekłóńczyca	6. Krysztofik Marcel	SP Niekłóńczyca

ROCZNIK 2004/2005

1. Łużyńska Weronika	SP 3 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Ludwig Nikola	SP 8 Police	2. Zaduszek Piotr	SP 6 Police
3. Białek Anna	SP Tanowo	3. Woźny Karol	SP Tanowo
4. Bilik Maja	SP 8 Police	4. Ficner Adrian	SP 1 Police
5. Bogacka Aleksandra	SP 6 Police	5. Siwiak Marcin	SP 3 Police
6. Bilik Maja	SP 8 Police	6. Figiel Dariusz	SP 3 Police

ROCZNIK 2002/2003

1. Garbarczyk Weronika	SP 8 Police	1. Dzioch Mateusz	SP 3 Police
2. Kowalak Aleksandra	SP 8 Police	1. Surma Bartosz	SP 2 Police
3. Malicka Paulina	SP 2 Police	3. Bełdowski Kacper	SP Tanowo
4. Prabucka Weronika	SP 8 Police	4. Ostrowski Kryspin	SP Przecław
5. Burba Karolina	ZS Nowe Warpno	5. Wędziński Antoni	SP Tanowo
6. Cichocka Klaudia	SP 2 Police	6. Beister Krzysztof	SP Przecław

ROCZNIK 2000/2001

1. Łużyńska Patrycja	G 14 Szczecin	1. Raczak Jakub	G Przecław
2. Zając Oliwia	G 6 Police	2. Najberek Dawid	G 3 Police
3. Mikulska Gabriela	G 2 Police	3. Olender Rafał	G 14 Szczecin
4. Piotrowska Oliwia	G Przecław	4. Poczwardowski Jacek	G Przecław
5. Bochat Anna	G Przecław	5. Troć Daniel	G Przecław
6. Dondziak Sara	G Przecław	6. Daduń Mateusz	G Trzebież

ROCZNIK 1998/1999

1. Korobejko Laura	G 2 Police	1. Wilk Adrian	ZS Police
2. Jaguszewska Nikola	ZS Nowe Warpno	2. Kopera Adrian	G Przecław
3. Pisarczuk Agnieszka	G 3 Police	3. Porosiński Damian	G 1 Police
4. Twardowska Ewa	G Przecław	4. Kaźmierski Mateusz	G Przecław
5. Pisarczuk Anna	G 3 Police	5. Goc Adrian	G 3 Police
6. Bończyk Zuzanna	G 3 Police	6. Dekert Włodzimierz	G 6 Police

ROCZNIK 1996/1997

1. Onyśk Przemysław	MOW Trzebież
---------------------	--------------

W dniu 14 kwietnia 2015 roku w Gryfinie odbyły się Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej oraz Gimnazjada Wojewódzka w Biegach Przełajowych. Sześć biegów ukończyło 424 zawodników z całego województwa zachodniopomorskiego, w tym 26 z powiatu polickiego. Rewelacyjnie spisały się nasze gimnazjalistki w biegu na 1200 metrów. Trzecie miejsce wywalczyła **Patrycja Łużyńska** (reprezentująca w zawodach Gimnazjum 14 Szczecin), czwarte **Oliwia Zając**, szóste zaś **Joanna Słowińska**. Pozostałe nasze zawodniczki w tym biegu wywalczyły miejsca: dziewiętnaste **Nikola Jaguszewska**, dwudzieste **Laura Korobejko** oraz dwudzieste czwarte **Gabriela Mikulska**. W kategorii szkół podstawowych najlepiej zaprezentowała się **Aleksandra Kowalak** zajmując dwudzieste miejsce, **Paulina Malicka** dwudzieste ósme miejsce oraz **Klaudia Cichocka** trzydzieste miejsce.



Start do biegu na 1200 metrów



Część ekipy polickiej

WOJEWÓDZKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Dziewczęta - 800 m

1. Maniecka Julita (02) SP 2 Goleniów
 2. Morawska Amelia (03) SP Mieszałki
 3. Zasuwa Zofia (02) ZSP Kliniska
-
20. Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police
 28. Malicka Paulina (02) SP 2 Police
 30. Cichocka Klaudia (02) SP 2 Police
 58. Prabucka Weronika (03) SP 8 Police
 68. Burba Karolina (02) ZS Nowe Warpno

Bieg ukończyło 71 zawodniczek

Chłopcy - 800 m

1. Gubernat Mateusz (02) SP 1 Barlinek
 2. Maruszewski Leonard (02) SP 3 Koszalin
 3. Klatkiewicz Bartosz (02) SP Marianowo
-
46. Bełdowski Kacper (02) SP Tanowo
 57. Ostrowski Kryspin (03) SP Przecław
 61. Surma Bartosz (02) SP 2 Police

Bieg ukończyło 61 zawodników

GIMNAZJADA WOJEWÓDZKA

Dziewczęta - 1200 m

1. Zielska Joanna (00) Gimnazjum 1 Szczecinek
 2. Sarnecka Oliwia (01) Gimnazjum 14 Szczecin
 3. Łużyńska Patrycja (00) Gimnazjum 14 Szczecin
-
4. Zając Oliwia (00) Gimnazjum 6 Police
 6. Słowińska Joanna (00) Gimnazjum 6 Police
 19. Jaguszewska Nikola (99) ZS Nowe Warpno
 20. Korobejko Laura (99) Gimnazjum 2 Police
 24. Mikulska Gabriela (01) Gimnazjum 2 Police

Bieg ukończyły 83 zawodniczki

Dziewczęta - 2000 m

1. Potomska Daria (00) Gimnazjum 1 Goleniów
2. Kaciupa Marta (99) Gimnazjum 1 Gryfino
3. Kalicka Klaudia (99) Gimnazjum 1 Kołobrzeg

- 36. Lasota Ewelina (99) Gimnazjum Przecław
47. Piotrowska Oliwia (01) Gimnazjum Przecław
58. Bochat Anna (01) Gimnazjum Przecław
63. Czapiewska Aleksandra (99) Gimnazjum Przecław

Bieg ukończyło 65 zawodniczek

Chłopcy - 1500 m

1. Rudziński Jakub (99) Gimnazjum 2 Gryfino
2. Kacprzak Michał (99) Gimnazjum 16 Szczecin
3. Woreta Krystian (99) Gimnazjum 14 Szczecin

- 23. Poczwardowski Jacek (00) Gimnazjum Przecław
32. Troć Daniel (00) Gimnazjum Przecław
36. Najberek Dawid (00) Gimnazjum 3 Police
51. Olejnik Bartłomiej (00) Gimnazjum Przecław

Bieg ukończyło 77 zawodników

Chłopcy - 2500 m

1. Rudziński Grzegorz (99) Gimnazjum 2 Gryfino
2. Wróbel Jakub (99) Gimnazjum 1 Koszalin
3. Jakubik Marcin (99) Gimnazjum Gminy Stargard

- 33. Kopera Adrian (99) Gimnazjum Przecław
37. Goc Adrian (99) Gimnazjum 3 Police
59. Stelmaszczyk Piotr (00) Gimnazjum Przecław
64. Wojciechowski Sebastian (00) Gimnazjum Przecław
65. Zieliński Stanisław (00) Gimnazjum Przecław

Bieg ukończyło 67 zawodników



W niedzielę 15 kwietnia już po raz czterdziesty drugi w Dębnie zorganizowany został Maraton Dębno. Jak co roku udział w maratonie wzięło wielu maratończyków. Zwyciężyli (jak w wielu maratonach) zawodnicy kenijscy. Wśród mężczyzn w czasie 2:14,28 zwyciężył **Felix Kipkorir Kangogo**, natomiast wśród kobiet w czasie 2:44,52 **Rebeca Jepchuchir Korir**. Klub nasz reprezentował **Ryszard Koźmic**, który ukończył maraton w czasie 3:24,49 na miejscu 286. W kategorii 60+ został sklasyfikowany na 2 miejscu. W tym roku bieg ukończyło 1820 zawodników.

Maraton Dębno - 42.195 km

1. Kipkorir Kangogo Felix (85) Kenia	- 02:14,28
2. Babaryka Oleyandr (84) Ukraina	- 02:14,39
3. Iukhymchuk Mykola (85) Ukraina	- 02:14,55

286. Koźmic Ryszard (53) UKL Ósemka Police	- 03:24,49 M60+/2



W dniach 17-19 kwietnia 2015 roku w Krakowie odbyły się trzydniowe Krakowskie Spotkania Biegowe. W ramach tych spotkań odbyły się trzy biegi. W piątek II. Bieg Nocny na dystansie 10 km, w sobotę Mini Cracovia Maraton na dystansie 4,2 km oraz w niedzielę 14. PKO Cracovia Maraton 2015. W krakowskich zawodach pojawiło się troje policzan. W piątkowym Biegu Nocnym na trasie z Błonia Krakowskich, przez Rynek Główny, Bulwary Wiślane, z powrotem na Błonia wystartowała **Małgorzata Kamińska** (UKL Ósemka Police), która w czasie 57,38 min. zajęła w kategorii kobiet 278 miejsce oraz w K-50 7 miejsce. W niedzielę na trasie 14. PKO Cracovia Maraton 2015 pojawiły się dwie policzanki. **Agnieszka Mikulska** (UKL Ósemka Police) w czasie 3:59,03 zajęła wśród kobiet 215 miejsce oraz w kategorii K-30 97 miejsce. W maratonie wystartowała także **Katarzyna Łużyńska** (BBL Team Police), która ukończyła bieg w czasie 4:04,38.

Bardzo dobrze zaprezentował się nasz były zawodnik **Zbigniew Kalinowski** (Zabiegani Częstochowa), który w czasie 2:30,53 zajął 9 miejsce (2 miejsce wśród reprezentantów Polski).

14. PKO MARATON CRACOVIA 2015

Open

1. Salo Taras (81) Ukraina	- 02:17,03	
2. Kiprono Justus Kipchirchir (87) Kenia	- 02:18,56	
3. Orzechowski Anatolli (87) Ukraina	- 02:21,37	

9. Kalinowski Zbigniew (82) Zabiegani Częstochowa	- 02:30,53	

Kobiety

1. Kimutai Hellen Jepkosgei (82) Kenia	- 02:43,04	
2. Barsosio Stella Jepnetich (93) Kenia	- 02:43,08	
3. Cirlaix Elena Daniela (80) Rumunia	- 02:43,38	

215. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 03:59,03	K30/97
250. Łużyńska Katarzyna (79) BBL Team Police	- 04:04,38	K30/113

II. BIEG NOCNY

Kobiety - 10 km

1. Cader Agnieszka (83) Zabierzów Biega	- 00:36,08	
2. Golec Paulina (81) KS AZS AWF Kraków	- 00:37,58	
3. Hayder Kamilla (88) KS AZS AWF Kraków	- 00:38,14	

278. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police	- 00:57,38	K50/7

19.04.2015 - Szczecin-Police - I Rekreacyjny Nordic Walking "Puszcza Wkrzańska"



W niedzielę 19 kwietnia 2015 roku na Szczecińskiej Gubałówce od wczesnych godzin porannych zaczęli gromadzić się uczestnicy I Rekreacyjnego Nordic Walking "Puszcza Wkrzańska". O godzinie 12.00 na starcie stanęło 521 uczestników marszu z kijkami. Po pokonaniu 7,7 km uczestnicy zameldowali się na Polanie za SP 8 w Policach, gdzie usytuowana została meta. Pierwszy uczestnik na mecie **Marian Wiśniewski** ze Szczecina pojawił się 55 minut po starcie. Pierwsza kobieta **Emilia Polakowska** z Mierzyna potrzebowała 58 minut. Ostatni 521 zawodnik osiągnął metę po 2 godzinach. Na mecie na uczestników czekały medale, upominki od firmy **Drobimex Sp. z o.o.**, stoiska głównych sponsorów: **Bissa Sp. z o.o.**, **Drobimex Sp. z o.o.**, **Grupa Handlowa "Staropolskie Wędliny" Sp. z o.o.** a także ognisko.

Nasz klub w tych zawodach reprezentowały trzy zawodniczki: Karolina Jatczak, Natalia Jatczak oraz Gabriela Mikulska.



Organizatorami tej największej w naszym województwie imprezy Nordic Walking byli: **Miejski Klub Lekkoatletyczny Szczecin, KU AZS ZUT** oraz **UKL Ósemka Police**. Nad całością imprezy panowali: **Karolina Wysocka, Kamil Witkowski, Bartosz Bogdanowicz** oraz **Ryszard Kamiński**.

Duży wkład w sukces imprezy wnieśli nasi policcy sędziowie, działacze, zawodnicy, sympatycy naszego klubu a także zaprzyjaźniona trójka sędziów LA ze Szczecina. Oto oni: **Bożena Czerniec, Krzysztof Czerniec, Rafał Czerniec, Ewelina Cyrankowska, Mieczysław Dzikowski, Andrzej Gocał, Nikola Jaguszewska, Laura Korobejko, Ryszard Koźmic, Kacper Maślach, Kazimiera Nawrocka, Krzysztof Nawrocki, Izabela Nowicka, Dariusz Nowicki, Jarosław Nowicki, Paulina Oberlan, Magdalena Paszko, Michał Perdek, Krzysztof Ratajczyk, Edward Słonina, Stanisław Tokarski, Sławomir Waryszak, Ewa Zadała, Krzysztof Zadała, Oliwia Zając, Anna Zajączkowska, Krzysztof Zapałowski, Bogdan Zborowski.**

23.04.2015 - Police - VI Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2014/2015

W dniu 23 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VI "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" cyklu 2014/2015 inaugurujący sezon lekkoatletyczny w Policach. 109 zawodników przy ciepłej i bezwietrznej pogodzie rywalizowało o jak najlepsze wyniki, których finałem będzie wyjazd na finały do Łodzi. Padło kilka najlepszych wyników tegorocznego cyklu, co może nie jest wielką sztuką, ponieważ stadion LA jest zdecydowanie bardziej przyjazny lekkoatletom niż obiekt przy Gimnazjum nr 3 w Policach.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Julia Komocka** (2002) z ZS Nowe Warpno w biegu na 60 metrów wynikiem 8,54 oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w biegu na 60 metrów wynikiem 9,51. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Melisa Kajzerek** (2004) z SP Pilchowo w skoku wzwyż wynikiem 1,15 m. oraz ponownie **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w skoku w dal wynikiem 4,33 m.



Bieg na 60 metrów dziewcząt



W skoku w dal Agnieszka Wieczorek

60 metrów

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,40	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	9,51
Żywiczyńska Klaudia (03) ZS Nowe Warpno	-	9,79	Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	9,47
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	8,54	Tulik Przemysław (02) SP Tanowo	-	8,93

300 metrów

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	54,83	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	54,96
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	53,45			
Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police	-	49,28			

600 metrów / 1000 metrów

Kochanowski Karol (02) SP Trzebież	-	3:41,74
------------------------------------	---	---------

skok w dal

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	3,63	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	4,33
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	3,70	Surma Bartosz (02) SP 2 Police	-	3,66
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	4,33			

skok wzwyż

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	1,15	Brzeziński Kamil (05) SP 6 Police	-	1,00
Ciejak Weronika (03) SP Pilchowo	-	1,05	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	1,15
Ganakowska Honorata (02) SP Pilchowo	-	1,20	Kuźmicki Wiktor (02) SP Trzebież	-	1,20

rzut piłeczką palantową

Brzezińska Martyna (04) SP 6 Police	-	27,50	Zagórski Szymon (04) SP Pilchowo	-	33,00
Kędzia Wiktoria (03) SP 6 Police	-	17,00	Skórzyński Mateusz (03) SP 8 Police	-	36,50
Kuberska Emilia (02) SP 6 Police	-	35,00	Gancke Adrian (02) SP Trzebież	-	37,00

25.04.2015 - Wapnica - 19. Wiosenne Biegi Przetajowe „Wapnica 2015”



W sobotę 25 kwietnia już po raz dziewiętnasty w Wapnicy odbyły się Wiosenne Biegi Przetajowe "Wapnica 2015". Ciepła i słoneczna pogoda sprzyjała w przyjemnym spędzeniu czasu w tej nadmorskiej miejscowości. W zawodach udział wzięła grupa młodszych zawodników naszego klubu pod opieką trenera **Sławomira Waryszaka**. Ośmiokrotnie nasi zawodnicy zameldowali się w pierwszej trójce na mecie swoich biegów. Zwycięstwo odnieśli: **Natalia Piekarska, Andrzej Buchowski, Kacper Urtnowski**. Miejsce drugie wywalczyli: **Weronika Jasiak, Nikola Ludwig** oraz **Oliwier Lomperta**. Na trzecim miejscu swój bieg ukończyła **Wiktoria Bogacka** oraz **Błażej Buchowski**.

Rocznik 2008/2009

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. Piekarska Natalia | 1. Buchowski Andrzej |
| | 2. Lomperta Oliwier |
| | 3. Buchowski Błażej |

Rocznik 2006/2007

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 2. Jasiak Weronika | 4. Dobieżyński Alan (06) |
| 3. Bogacka Wiktoria | 5. Grygorcewicz Jan (07) |
| 7. Czajkowska Wiktoria (06) | |
| 8. Rudnik Julia | |
| 11. Jatczak Karolina (06) | |

Rocznik 2004/2005

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 2. Ludwig Nikola (04) | 1. Urtnowski Kacper (04) |
| 6. Bogacka Aleksandra | 3. Smoliński Marcin (05) |
| 7. Bilik Maja | |
| 13. Kapka Anna | |
| 15. Mejer Anna | |
| 16. Jatczak Natalia (05) | |

Rocznik 2002/2003

- | |
|----------------------------|
| 5. Kucharska Bogumiła (03) |
| 17. Chrzanowska Julia |



W sobotę 25 kwietnia 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Złocieniu odbyły się Mistrzostwa Województwa UKS i MKS w Lekkiej Atletyce. Zawody te zainauguowały sezon LA w 2015 roku. Piękna słoneczna i bezwietrzna pogoda sprzyjała zawodnikom, dzięki czemu padło w Złocieniu wiele bardzo dobrych wyników. Bardzo dobrze zaprezentowali się nasi zawodnicy wywalczając osiem medali. Mistrzostwo województwa wywalczyli: **Oliwia Zajac** w biegu młodziczek na 300 metrów, **Patrycja Łużyńska** w biegu młodziczek na 600 metrów oraz **Artur Wiktorowicz** w biegu młodzików na 100 metrów. Medal srebrny wywalczyła **Joanna Słowińska** w biegu młodziczek na 600 metrów, medale brązowe debiutant **Kacper Kotliński** w biegu młodzików na 300 metrów, **Barbara Jagielska** w pchnięciu kulą juniorek młodszych oraz 13-letnie największe nasze niespodzianki zawodów **Aleksandra Kowalak** w biegu młodziczek na 300 metrów i **Julia Komocka** w biegu młodziczek na 100 metrów. Poza medalami nasi zawodnicy 12-krotnie poprawiali swoje rekordy życiowe.



Oliwia Zajac



Nasi zawodnicy w Złocieniu

MŁODZICY

100 metrów K. - eliminacje

5. Komocka Julia (02)	-	13,77	(rek. życ. +0,32)	(IV kl. sport.)
17. Kowalak Aleksandra (02)	-	14,55		
20. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,74	(rek. życ. +0,41)	
21. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,82		
25. Burba Karolina (02)	-	14,99	(rek. życ. +1,42)	
28. Ganakowska Honorata (02)	-	15,27	(rek. życ. +0,97)	
33. Wieczorek Agnieszka (02)	-	16,78	(rek. życ.)	

100 metrów K. - finał

3. Komocka Julia (02)	-	13,69	(rek. życ. +0,08)	(IV kl. sport.)
-----------------------	---	-------	-------------------	-----------------

100 metrów M. - eliminacje

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,02		(IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------	--	-----------------

100 metrów M. - finał

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,03		(V kl. sport.)
---------------------------	---	-------	--	----------------

300 metrów K.

1. Zajac Oliwia (00)	-	44,26		(III kl. sport.)
3. Kowalak Aleksandra (02)	-	46,66	(rek. życ. +2,16)	(V kl. sport.)
7. Prabucka Weronika (03)	-	49,47	(rek. życ. +4,99)	

300 metrów M.

3. Kotliński Kacper (01) - 40,58 (rek. życ.)

600 metrów K.

1. Łużyńska Patrycja (00) - 1:41,14 (rek. życ. +0,11) (III kl. sport.)
2. Słowińska Joanna (00) - 1:41,72 (rek. życ. +3,07) (III kl. sport.)
7. Mikulska Gabriela (01) - 1:51,36 (rek. życ. +0,11)

1000 metrów M.

12. Olender Rafał (00) - 3:03,23 (rek. życ. +5,96)

skok w dal K.

11. Burba Karolina (02) - 3,75
16. Andrzejewska Natalia (02) - 3,42

JUNIORZY

100 metrów K.

13. Jaguszewska Nikola (99) - 14,30

300 metrów K.

5. Korobejko Laura (99) - 44,43
6. Jaguszewska Nikola (99) - 46,04 (rek. życ. +0,76)

kula 3 kg K.

3. Jagielska Barbara (98) - 8,36

30.04.2015 - Police - VII Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2014/2015

W dniu 30 kwietnia na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VII "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło zaledwie 78 zawodników. Niestety w czwartek rozpoczęła się długa majówka, która nie sprzyjała dobrej frekwencji zawodników. Zawody odbyły się przy dość ciepłej pogodzie.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Julia Komocka** (2002) z ZS Nowe Warpno w biegu na 60 metrów wynikiem 8,55 oraz **Igor Wawrzycki** (2004) z SP Trzebież w biegu na 1000 metrów wynikiem 3:44,53. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Kowalak** (2002) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 4,56 m. oraz **Jakub Banaś** (2002) z SP 8 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 58,00 m.



Od lewej: Andrzejewska, Komocka, Burba, Oberlan



W skoku w dal Aleksandra Kowalak

60 metrów

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	10,04	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	10,17
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	9,62	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	9,66
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	8,55	Bełdowski Kacper (02) SP Tanowo	-	9,20

300 metrów

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	53,75
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	53,10

600 metrów / 1000 metrów

Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	3:44,53
Mroczek Kamil (02) ZS Nowe Warpno	-	3:55,45

skok w dal

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	3,45	Sładkiewicz Wiktor (04) SP Trzebież	-	3,40
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	4,04	Florkowski Kacper (03) SP 8 Police	-	3,85
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	4,56	Wysocki Dariusz (02) SP Trzebież	-	3,75

skok wzwyż

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	1,05	Popień Dawid (04) SP 6 Police	-	1,00
Adamus Anastazja (03) SP 1 Police	-	1,05	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	1,20
Ganakowska Honorata (02) SP Pilchowo	-	1,20	Kochanowski Karol (02) SP Trzebież	-	1,15

rzut piłeczką palantową

Halusiak Wiktoria (04) SP 8 Police	-	25,00	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	27,00
Kędzia Wiktoria (03) SP 6 Police	-	15,50	Skórzyński Mateusz (03) SP 8 Police	-	35,50
Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	29,50	Banaś Jakub (02) SP 8 Police	-	58,00

02.05.2015 - Białogard - Mityng Otwarcia Sezonu KL Iskra Białogard



W sobotę 2 maja 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng Otwarcia Sezonu 2015 KL Iskra Białogard. Słoneczna pogoda wspomagała zawodników w walce o rekordy życiowe. W mityngu uzyskano kilka bardzo dobrych wyników. Z zawodników naszego województwa na czoło wysuwa się wynik **Oliwii Sarneckiej** (LKS Olympic Szczecin) w biegu na 600 metrów. Jej wynik 1:38,59 to aktualnie najlepszy wynik w Polsce młodziczek. W zawodach udział wzięła 12-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Najlepszy wynik osiągnął **Artur Wiktorowicz** w biegu na 300 metrów 38,78 sek. Wynik ten dale zawodnikowi III klasę sportową. Wyniki na poziomie V klasy sportowej wywalczyli: dwukrotnie **Kacper Kotliński** oraz **Oliwia Pastuszka** i **Aleksandra Kowalak**. Dziesięciokrotnie nasi zawodnicy poprawiali także rekordy życiowe.



Natalia Andrzejewska



Ekipa klubu w Białogardzie

100 metrów K.

10. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,06	(rek. życ. +0,14)	
23. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,50		(V kl. sport.)
25. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,62	(rek. życ. +0,12)	
26. Burba Karolina (02)	-	14,82	(rek. życ. +0,17)	
28. Wieczorek Agnieszka (02)	-	16,68	(rek. życ. +0,10)	
29. Oberlan Julia (02)	-	16,97	(rek. życ.)	

100 metrów M.

12. Kotliński Kacper (01)	-	12,62	(rek. życ.)	(V kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-------------	----------------

200 metrów K.

4. Jaguszewska Nikola (99)	-	29,37	(rek. życ. +0,04)	
5. Kowalak Aleksandra (02)	-	29,93	(rek. życ. +0,72)	(V kl. sport.)
8. Burba Karolina (02)	-	31,08	(rek. życ. +1,42)	
9. Andrzejewska Natalia (02)	-	31,88	(rek. życ. +2,59)	

200 metrów M.

7. Kotliński Kacper (01)	-	25,40	(rek. życ.)	(V kl. sport.)
--------------------------	---	-------	-------------	----------------

300 metrów K.

25. Prabucka Weronika (03)	-	52,07		
29. Ludwig Nikola (04)	-	54,00	(rek. życ.)	
30. Kucharska Bogumiła (03)	-	54,90	(rek. życ.)	

300 metrów K.

4. Wiktorowicz Artur (00) - 38,78 (rek. życ. +0,35) (III kl. sport.)

skok w dal K.

5. Kowalak Aleksandra (02) - 4,05 (rek. życ. +0,19)

6. Prabucka Weronika (03) - 3,55 (rek. życ.)

02.05.2015 - Szczecin - Bieg Konstytucji 3 Maja



Ponad pół tysiąca osób wzięło udział w Szczecińskim Biegu Konstytucji. Zawodnicy wystartowali w sobotę 2 maja 2015 roku w południe z Jasnych Błoni. Biegacze mieli do wyboru dwie trasy: 5- i 10-kilometrową przez aleję Papieża Jana Pawła II, place Grunwaldzki i Lotników z metą na Jasnych Błoniach. W zawodach wystartowało czterech zawodników naszego klubu. Najlepiej zaprezentował się w biegu na 5 kilometrów **Bartosz Rycak**, który ten dystans pokonał w czasie 17,59 dający mu piąte miejsce.

5 km

Open

1. Dec Michał (Goleniów)	- 0:16,05
2. Kempa Jan (Barnim Goleniów)	- 0:16,53
3. Bieniek Kamil (SOSW 1 Police)	- 0:17,19

5. Rycak Bartosz (UKL Ósemka Police)	- 0:17,59
15. Olichwer Rafał (UKL Ósemka Police)	- 0:19,23
88. Garbicz Paweł (UKL Ósemka Police)	- 0:25,36

10 km

Open

1. Iurchuk Volodymyr (Ukraina)	- 0:31,40
2. Piwowarczyk Wojciech (WMLKS Pomorze Stargard)	- 0:32,19
3. Labziuk Oleksandr (Ukraina)	- 0:33,03

43. Koźmic Ryszard (UKL Ósemka Police)	- 0:43,01



562 uczestników ukończyło 3 maja 2015 roku 1. Gryfiński Transgraniczny Festiwal Biegowy rozgrywany w nowej formule jako bieg na 10 km oraz półmaraton. Przy pięknej, słonecznej pogodzie, odbył się pierwszy, historyczny dla Gryfina Transgraniczny Festiwal Biegowy. Dawniejszy bieg na trasie Gartz - Gryfino został zamieniony na dwa atestowane biegi ze startami i metą w Gryfinie. 562 zawodników na mecie Festiwalu oznacza nowy rekord tej imprezy. W edycji majowej poprzedniego roku bieg ukończyło 363 zawodników (był tylko jeden bieg na trasie 10,9 km) co oznacza że rekord został pobity aż o 199 osób. Na 10 km zwycięzcami zostali: **Steffi Skara** (Schwedter Hasen) oraz **Radosław Helon** (MKL Szczecin). W półmaratonie zwyciężyli: **Danuta Klaczyńska** (Puszczyk Bukowy) oraz **Andre Pohlmann** (Schwedter Hasen).



Paulina Wasielewska

10 km

Open

- | | |
|--|-----------|
| 1. Helon Radosław (94) MKL Szczecin | - 0:34,27 |
| 2. Sanecki Marek (65) Delf Gryfino | - 0:35,26 |
| 3. Wilk Rafał (80) Modlitwa Biegania Gryfino | - 0:35,34 |

Kobiety

- | | |
|--|-----------|
| 1. Skara Steffi (79) Schwedter Hasen (GER) | - 0:42,43 |
| 2. Kowalik Ewelina (91) Fizjobiegacze Szczecin | - 0:44,33 |
| 3. Smołuch Małgorzata (77) Gryfino | - 0:44,37 |

4. Wasielewska Paulina (97) UKL Ósemka Police - 0:44,57 K16/1

Półmaraton - 21.097 km

Open

1. Pohlmann Andre (83) Schwedter Hasen (GER) - 1:22,40
2. Piwowarski Radosław (82) MKS Hermes Gryfino - 1:22,52
3. Kopcewicz Robert (66) KS Hanza Goleniów - 1:25,09

59. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police - 1:40,07 M50/9



Druga edycja globalnego biegu Wings For Life World Run o wyjątkowej formule przeszła 3 maja 2015 roku do historii! To jedyne zawody, w których nie ma tradycyjnej linii mety, a dystans pokonany przez zawodnika wyznacza samochód pościgowy. W Polsce bieg odbył się w Poznaniu. Na linii startu na Malcu ustawiło się prawie trzy tysiące uczestników. Za kierownicą samochodu pościgowego zasiadł polski kierowca rajdowy **Michał Kościuszko**. Największy dystans pokonał **Bartosz Olszewski**, który przebiegł dystans 73,46 km. Wśród pań najdalej dotarła **Dominika Stelmach**, uzyskując wynik 41,84 km. Na całym świecie wystartowało o tej samej godzinie prawie 70 tysięcy zawodników. Bieg ukończyło 68 791 zawodników. Największy dystans pokonał ubiegłoroczny zwycięzca Etiopczyk **Lemawork Ketema**, który pokonał dystans 79,94 km. Wśród kobiet zwyciężyła Japonka **Yuuko Watanabe** która pokonała dystans 56,33 km. Nasz klub w tej imprezie reprezentowały dwie zawodniczki. **Monika Sałdan** pokonała dystans 22,54 km, **Małgorzata Kamińska** została doścignięta przez samochód pościgowy na 14,94 kilometrze.



Nasze zawodniczki przed biegiem...



... oraz po biegu

Mężczyźni

1. Lemawork Ketema (Etiopia)	- 79,90 km	
2. Cesar Hernandez (Chile)	- 78,30 km	
3. Remigio Huaman (Peru)	- 78,20 km	

8. Bartosz Olszewski (Polska)	- 73,46 km	1/PL

Kobiety

1. Yuuko Watanabe (Japonia)	- 56,30 km	
2. Riana van Niekerk (RPA)	- 55,20 km	
3. Nathalie Viasseur (Francja)	- 52,20 km	

32. Dominika Stelmach (Polska)	- 41,84 km	1/PL

1276. Monika Sałdan (Polska) UKL Ósemka Police	- 22,54 km	38/PL
7580. Małgorzata Kamińska (Polska) UKL Ósemka Police	- 14,94 km	328/PL

07.05.2015 - Police - VIII Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2014/2015

W dniu 7 maja 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VIII "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło 93 zawodników. Zawody odbyły się przy dość ciepłej pogodzie z 15 minutową przerwą na ulewę. Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Julia Komocka** (2002) z ZS Nowe Warpno w biegu na 60 metrów wynikiem 8,63 oraz **Przemysław Tulik** (2002) z SP Tanowo w biegu na 60 metrów wynikiem 9,30. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Melisa Kajzerek** (2004) z SP Pilchowo w skoku wzwyż wynikiem 1,17 m. oraz **Jakub Banaś** (2002) z SP 8 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 59,00 m.



Chmury nad polickim stadionem



Po krótkiej ulewie wznowiamy zawody

60 metrów

Rymarska Julia (04) ZS Nowe Warpno	-	10,06	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	10,74
Żywiczyńska Klaudia (03) ZS Nowe Warpno	-	9,67	Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	9,98
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	8,63	Tulik Przemysław (02) SP Tanowo	-	9,30

300 metrów

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	56,29	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	58,83
Kucharska Bogumiła (03) SP 8 Police	-	58,88			
Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police	-	49,87			

600 metrów / 1000 metrów

Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	4:19,74
Mroczek Kamil (02) ZS Nowe Warpno	-	4:02,07

skok w dal

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	3,60	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3,53
Subocz Magdalena (03) SP Pilchowo	-	3,78	Bielecki Mateusz (03) SP Trzebież	-	3,52
Kowalak Aleksandra (02) SP 8 Police	-	4,57	Mroczek Kamil (02) ZS Nowe Warpno	-	3,20

skok wzwyż

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	1,17	Skórzyński Mateusz (03) SP 8 Police	-	1,05
Ciejak Weronika (03) SP 1 Pilchowo	-	1,00			
Ganakowska Honorata (02) SP Pilchowo	-	1,10			

rzut piłeczką palantową

Halusiak Wiktoria (04) SP 8 Police	-	20,00	Dobieżyński Alan (06) SP 8 Police	-	27,00
Smagło Dagmara (03) SP 6 Pilchowo	-	22,00	Michnowicz Damian (03) SP Tanowo	-	30,50
Kierena Marta (02) SP 6 Pilchowo	-	23,50	Banaś Jakub (02) SP 8 Police	-	59,00



W sobotę 9 maja 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Koszalinie odbył się Mityng Otwarcia Sezonu 2015 KL Bałtyk Koszalin. Zawody odbyły się podczas mocnego przeciwnego wiatru, który bardzo przeszkadzał biegaczom. 14-osobowa grupa zawodników naszego klubu, tak jak i pozostali uczestnicy Mityngu, nie osiągnęli więc zbyt dobrych wyników. Najlepiej zaprezentowała się (powracająca po drobnej kontuzji) **Oliwia Zając** w biegu na 200 metrów. Jej wynik to 28,50 sek. (wiatr -1.2 m/sek). **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów osiągnęła czas 14,12 sek. ale wiatr wiał jej w twarz z siłą -3,2 m/sek. Bardzo dobrze w trudnych warunkach spisała się w biegu na 300 metrów **Aleksandra Kowalak** osiągając wynik 46,85.



Przygotowania do startu



Nikola Jaguszewska w nowej roli

100 metrów K.

10. Komocka Julia (02)	-	14,12	(V kl. sport.)
20. Korobejko Laura (99)	-	14,60	
27. Jaguszewska Nikola (99)	-	15,00	
28. Andrzejewska Natalia (02)	-	15,18	
29. Pastuszka Oliwia (00)	-	15,33	
30. Cichocka Klaudia (02)	-	15,36 (rek. życ.)	
35. Kulig Adrianna (02)	-	15,73 (rek. życ.)	
40. Wieczorek Agnieszka (02)	-	16,65 (rek. życ. +0,03)	

200 metrów K.

7. Zając Oliwia (00)	-	28,50	(IV kl. sport.)
8. Komocka Julia (02)	-	29,52	(V kl. sport.)
13. Andrzejewska Natalia (02)	-	32,62	
14. Cichocka Klaudia (02)	-	32,74 (rek. życ.)	
15. Wieczorek Agnieszka (02)	-	35,39 (rek. życ.)	
16. Oberlan Julia (02)	-	35,79 (rek. życ.)	

300 metrów K.

11. Kowalak Aleksandra (02)	-	46,85	(V kl. sport.)
18. Malicka Paulina (02)	-	49,89 (rek. życ.)	
20. Mikulska Gabriela (01)	-	50,13 (rek. życ. +2,71)	
22. Burba Karolina (02)	-	51,95 (rek. życ. +0,02)	

skok w dal K.

11. Kowalak Aleksandra (02)	-	4,10 (rek. życ. +0,05)
12. Burba Karolina (02)	-	4,10 (rek. życ. +0,17)
19. Oberlan Julia (02)	-	3,14 (rek. życ.)

14.05.2015 - Police - IX Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2014/2015

W dniu 14 maja 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się IX "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło 109 zawodników. Zawody odbyły się przy dość ciepłej pogodzie.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Julia Komocka** (2002) z ZS Nowe Warpno w biegu na 60 metrów wynikiem 8,65 oraz **Przemysław Tulik** (2002) z SP Tanowo w biegu na 60 metrów wynikiem 8,94. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Melisa Kajzerek** (2004) z SP Pilchowo w skoku wzwyż wynikiem 1,20 m. oraz **Jakub Banaś** (2002) z SP 8 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 59,50 m.



Nikola Ludwig



Bogumiła Kucharska oraz Melisa Kajzerek

60 metrów

Bilik Maja (04) SP 8 Police	-	10,39	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	10,15
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	9,37	Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	9,47
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	8,65	Tulik Przemysław (02) SP Tanowo	-	8,94

300 metrów

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	54,62
Kucharska Bogumiła (03) SP 8 Police	-	56,61
Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police	-	48,19

600 metrów / 1000 metrów

Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	4:15,92
---------------------------------	---	---------

skok w dal

Ludwig Nikola (04) SP 8 Police	-	3,24	Sładkiewicz Wiktor (04) SP Trzebież	-	3,57
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	3,75	Bielecki Mateusz (03) SP Trzebież	-	3,51
Burba Karolina (02) ZS Nowe Warpno	-	4,30			

skok wzwyż

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	1,20	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	1,15
Ganakowska Honorata (02) SP Pilchowo	-	1,15			

rzut piłeczką palantową

Brzezińska Martyna (04) SP 6 Police	-	24,50	Kociński Kacper (04) SP Pilchowo	-	30,50
Kędzia Wiktoria (03) SP 6 Police	-	20,50	Zwierz Krystian (03) SP Trzebież	-	41,50
Mikołajczyk Dominika (02) SP 6 Police	-	27,00	Banaś Jakub (02) SP 8 Police	-	59,50

16.05.2015 - Szczecin - Mityng Run Expert Szczecin



W sobotę 16 maja 2015 roku na Stadionie Lekkoatletycznym przy ulicy Litewskiej w Szczecinie odbył się Mityng Run Expert Szczecin. Udział w nim wzięło prawie 400 zawodników z naszego województwa oraz z klubów gorzowskich. Udział wzięli także zawodnicy naszego klubu. Był to udany start. Nasi zawodnicy 11-krotnie poprawili swoje rekordy życiowe. Najlepsze wyniki uzyskali: **Oliwia Zajac** w biegu na 400 metrów wynikiem 63,11 sek, **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów wynikiem 13,67 sek. oraz **Patrycja Łużyńska** w biegu na 600 metrów wynikiem 1:43,62.



Finiszuje **Gabriela Mikulska (50)**



Finisz **Oliwii Zajac (17)** oraz **Laury Korobejko (15)**

100 metrów K.

10. Komocka Julia (02)	-	13,67	(rek. życ. +0,02)	(IV kl. sport.)
44. Przybysz Katarzyna (01)	-	14,70		
45. Burba Karolina (02)	-	14,84		
50. Ganakowska Honorata (02)	-	15,20		
52. Kulig Adrianna (02)	-	15,32	(rek. życ. +0,41)	
56. Wieczorek Agnieszka (02)	-	16,28	(rek. życ. +0,37)	
57. Oberlan Julia (02)	-	16,34	(rek. życ. +0,63)	

100 metrów M.

19. Wiktorowicz Artur (00)	-	12,15		(IV kl. sport.)
24. Kotliński Kacper (01)	-	12,47	(rek. życ. +0,15)	

200 metrów K.

8. Komocka Julia (02)	-	29,50	(rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
20. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,25	(rek. życ. +0,09)	(V kl. sport.)
23. Burba Karolina (02)	-	30,62	(rek. życ. +0,46)	
25. Malicka Paulina (02)	-	30,86	(rek. życ.)	
31. Ganakowska Honorata (02)	-	32,75	(rek. życ.)	
32. Oberlan Julia (02)	-	35,67	(rek. życ. +0,12)	

200 metrów M.

6. Wiktorowicz Artur (00)	-	24,33		(IV kl. sport.)
10. Kotliński Kacper (01)	-	25,63		

400 metrów K.

2. Zajac Oliwia (00)	-	63,19	(rek. życ. +0,20)	(IV kl. sport.)
3. Korobejko Laura (99)	-	65,28	(rek. życ. +0,18)	

600 metrów K.

11. Łużyńska Patrycja (00) - 1:43,62
30. Mikulska Gabriela (01) - 1:51,58

(IV kl. sport.)

skok w dal K.

11. Kowalak Aleksandra (02) - 3,65

19.05.2015 - Szczecin - Biegi Rozstawne 2015



We wtorek 19 maja 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbył się Finał Wojewódzki Biegów Rozstawne 2015. W programie zawodów były sztafety 4x100 metrów oraz sztafety szwedzkie 100/200/300/400 m kobiet i mężczyzn. W zawodach wystartowały najlepsze sztafety z 21 powiatów naszego województwa. Nasz powiat był reprezentowany tylko w grupie gimnazjalistów przez Gimnazjum w Przecławiu. Zabrakło nam sztafet ze szkół podstawowych i ponadgimnazjalnych.

23.05.2015 - Police - V Zawody z cyklu Policka Szkolna Liga Biegów Przetajowych w sezonie 2014/2015

Łącznie ukończyło bieg 427 zawodników.

Bieg 5



ROCZNIK 2008 i MŁODSI

1. Fila Amelia	SP 8 Police	1. Buchowski Andrzej	PP 8 Police
2. Piekarska Natalia	SP 8 Police	2. Bieniek Olivier	SP 3 Police
3. Tamulonek Julia	PP 11 Police	3. Buchowski Błażej	PP 8 Police
4. Macała Zuzanna	PP 11 Police	4. Lomperta Oliwier	SP 8 Police
5. Ceniuch Urszula	SP 2 Police	5. Ciesielski Mateusz	SP 2 Police
6. Kasztelan Weronika	PP Tanowo	6. Konkel Mateusz	Urwisek

ROCZNIK 2006/2007

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Madej Mateusz	SP 3 Police
2. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	2. Krysztofik Marcel	SP Niekłończyca
3. Rudnik Julia	SP 8 Police	3. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
4. Kaźmierczak Aleksandra	SP 8 Police	4. Zapałowski Filip	SP 8 Police
5. Tarocińska Majka	SP 2 Police	5. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
6. Sosnowska Amelia	SP 3 Police	6. Bogacki Adam	SP 2 Police

ROCZNIK 2004/2005

1. Świst Daria	SP Niekłończyca	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Marchlewska Patrycja	SP Niekłończyca	2. Ficner Adrian	SP 1 Police
3. Borejza Martyna	SP 8 Police	3. Szelak Jakub	SP Tanowo
4. Bilik Maja	SP 8 Police	4. Zaduszko Piotr	SP 6 Police
5. Białek Anna	SP Tanowo	5. Figiel Dariusz	SP 3 Police
6. Czarniecka Roksana	SP Tanowo	6. Woźny Karol	SP Tanowo

ROCZNIK 2002/2003

1. Garbarczyk Weronika	SP 8 Police	1. Surma Bartosz	SP 2 Police
2. Malicka Paulina	SP 2 Police	2. Mikołajczyk Damian	SP Niekłończyca
3. Prabucka Weronika	SP 8 Police	3. Ostrowski Kryspin	SP Przecław
4. Cichocka Klaudia	SP 2 Police	4. Brzeziński Andrzej	SP 6 Police
5. Bilska Wiktoria	SP Przecław	5. Nowak Michał	SP 6 Police
6. Burba Karolina	ZS Nowe Warpno	6. Pabin Krystian	SP 8 Police

ROCZNIK 2000/2001

1. Mikulska Gabriela	G 2 Police	1. Troć Daniel	G Przecław
2. Zając Oliwia	G 6 Police	2. Najberek Dawid	G 3 Police
3. Piotrowska Oliwia	G Przecław	3. Stańkowski Szymon	G Przecław
4. Dondziak Sara	G Przecław	4. Stelmaszczyk Piotr	G Przecław
5. Witek Anna	G 1 Police	5. Zieliński Jakub	G 3 Police
6. Bednarek Joanna	G 3 Police	6. Chełminiak Kacper	G 3 Police

ROCZNIK 1998/1999

1. Korobejko Laura	G 2 Police	1. Wilk Adrian	ZS Police
2. Lasota Ewelina	G Przecław	2. Miśkiw Sławomir	G Trzebież
3. Pisarczuk Agnieszka	G 3 Police	3. Goc Adrian	G 3 Police
4. Czapiewska Aleksandra	G Przecław	4. Kopera Adrian	G Przecław
5. Sulenta Izabela	G 3 Police	5. Iwanow Robert	MOW Trzebież
6. Pisarczuk Anna	G 3 Police	6. Kaźmierczak Adam	G Przecław

ROCZNIK 1996/1997

1. Onyśk Przemysław	MOW Trzebież
2. Przybysz Adrian	SKB Dzik
3. Dondaj Bartosz	MOW Trzebież

23.05.2015 - Białogard - Mityng Kwalifikacyjny



W sobotę 23 maja 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng Kwalifikacyjny. W zawodach udział wzięło 276 zawodników. Pogoda sprzyjała w osiąganiu dobrych wyników. Klub nasz reprezentowały zaledwie 3 zawodniczki, gdyż pozostałe startowały w godzinach porannych w Polickiej Szkolnej Lidze Biegów Przełajowych. Najlepszy wynik naszych zawodniczek to kolejny rekord życiowy 13-letniej **Julii Komockiej** w biegu na 100 metrów, od dzisiaj wynoszący 13,65 sek.



Julia Komocka (37)



Oliwia Pastuszka i Karolina Burba

100 metrów K.

21. Komocka Julia (02)	-	13,65	(rek. życ. +0,02)	(IV kl. sport.)
42. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,83		
46. Burba Karolina (02)	-	14,96		

200 metrów K.

20. Komocka Julia (02)	-	30,48		
21. Burba Karolina (02)	-	30,93		
27. Pastuszka Oliwia (00)	-	31,42		



Lekkoatletyka
dla każdego!



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



24 maja 2015 roku Ośrodek Lekkiej Atletyki w Szczecinie (OLA Szczecin) na Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Litewskiej 20 zorganizował wojewódzkie zawody lekkoatletyczne w programie **Lekkoatletyka dla każdego!** W imprezie wzięło udział 215 dzieci ze szkół podstawowych z województwa zachodniopomorskiego, w tym 39-osobowa ekipa Ośrodka Kids Athletics z Polic (OKA Police). Dzieci z klas IV-VI rywalizowały w biegach na 60, 300, 600 i 1000 metrów, w skoku w dal oraz rzucie piłeczką palantową. Osobami odpowiedzialnymi za sprawne przeprowadzenie zawodów byli: koordynator OLA Szczecin **Paweł Czapiewski** (medalista mistrzostw świata i halowy mistrz Europy, rekordzista Polski na 800 m), jego zastępca trener **Magda Milewicz** oraz trener główny OKA Police **Ryszard Kamiński**.

W zawodach znakomicie zaprezentowała się ekipa policka reprezentowana przez trzy ekipy: OKA Police I (13 zawodników; trener: **Ryszard Kamiński** - uczniowie z Polic i Nowego Warpna, prawie wszyscy trenują w UKL Ósemka Police), OKA Police II (11 zawodników; trener: **Monika Karlińska** - uczniowie z Pilchowa), OKA Police III (15 zawodników; trener: **Iga Zambrzycka**). Ta trzecia ekipa to uczniowie szkół podstawowych z Mieszkowic (powiat gryfiński). Zawodnicy OKA Police wywalczyli 13 medali (3 złote, 4 srebrne, 6 brązowych).

Z zawodniczek naszego klubu najlepiej zaprezentowały się: **Julia Komocka** w biegu na 60 metrów wynikiem 8,61, **Aleksandra Kowalak** w biegu na 300 metrów w rewelacyjnym czasie 45,95 (IV klasa sportowa) oraz na tym samym dystansie **Paulina Malicka** w czasie 47,57. Wynik Pauliny to jej pierwsza w historii startów V Klasa sportowa. W biegu na 300 metrów nowe życiówki osiągnęły także **Weronika Prabucka** oraz **Nikola Ludwig**.



Nadzieje polickiej lekkiej atletyki



Od lewej: Malicka, Kowalak i Prabucka

ROZDZIAŁ 2002/2003

60 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	8,61
5. Cichocka Klaudia (02)	-	9,26
10. Ganakowska Honorata (02)	-	9,37
13. Kulig Adrianna (02)	-	9,42
28. Oberlan Julia (02)	-	10,30

300 metrów K.

1. Kowalak Aleksandra (02)	-	45,95 (rek. życ. +0,71)	(IV kl. sport.)
2. Malicka Paulina (02)	-	47,57 (rek. życ. +2,32)	(V kl. sport.)
4. Prabucka Weronika (03)	-	48,74 (rek. życ. +0,73)	

skok w dal (strefa) K.

3. Burba Karolina (02)	-	4,29
------------------------	---	------

ROZDZIAŁ 2004/2005

300 metrów K.

2. Ludwig Nikola (04)	-	53,57 (rek. życ. +0,43)
-----------------------	---	-------------------------

28.05.2015 - Police - X Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2014/2015

W dniu 28 maja 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się Policki Finał Miejski "Czwartków Lekkoatletycznych z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło 93 zawodników. Był to już ostatnie zawody wieńczące całoroczną rywalizację o wyjazd na Ogólnopolski Finał "Czwartków Lekkoatletycznych" do Łodzi. Zawody odbyły się przy ciepłej ale dość wietrznej pogodzie, sprzyjającej osiąganiu dobrych wyników. Zdecydowanie na czoło wysuwa się rywalizacja dziewcząt w skoku w dal. Takiego konkursu jeszcze w Policach na "Czwartkach" nie było. Zwyciężyła poprawiając 6-letni rekord **Weronika Czajkowska**. W każdym z trzech skoków poprawiała ona rekord osiągając odpowiednio 4,80; 4,90 oraz ten rekordowy wynik 4,95 m. Drugie miejsce wywalczyła **Aleksandra Kowalak** - 4,58 m, trzecie **Julia Komocka** - 4,50 m oraz czwarte **Karolina Burba** - 4,47 m. Siedem dziewcząt w tym konkursie skoczyło ponad 4 metry, w tym 11-letnia **Melisa Kajzerek** z Pilchowa (4,01 m). W biegu na 60 metrów **Julia Komocka** osiągnęła rezultat 8,59. Taki Wynik powinien dać Julii półfinał w Łodzi. Bardzo dobry wynik 47,66 wywalczyła w biegu na 300 metrów **Aleksandra Kowalak**.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wieloboju uzyskali w konkurencjach biegowych: **Julia Komocka** (2002) z ZS Nowe Warpno w biegu na 60 metrów wynikiem 8,59 oraz **Jakub Kalinowski** (2003) z SP 6 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,35. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Weronika Czajkowska** (2004) z SP 8 Police w skoku w dal wynikiem 4,95 m oraz **Michał Nowak** (2003) z SP 6 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,25 m.



Aleksandra Kowalak



Weronika Czajkowska

60 metrów

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	10,02	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	10,27
Żywiczyńska Klaudia (03) ZS Nowe Warpno	-	9,70	Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	9,48
Komocka Julia (02) ZS Nowe Warpno	-	8,59	Tulik Przemysław (02) SP Tanowo	-	9,11

300 metrów

Łużyńska Weronika (05) SP 3 Police	-	52,50	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	53,19
Kowalak Aleksandra (02) SP 3 Police	-	47,66	Bielecki Mateusz (03) SP Trzebież	-	60,85

600 metrów / 1000 metrów

Kula Mateusz (03) SP 68 Szczecin	-	3:55,94
Mroczek Kamil (02) ZS Nowe Warpno	-	3:42,09

skok w dal

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	4,01	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3,80
Hohn Monika (03) ZS Nowe Warpno	-	3,68	Kula Mateusz (03) SP 68 Szczecin	-	3,94
Czajkowska Weronika (02) SP 8 Police	-	4,95	Wysocki Dariusz (02) SP Trzebież	-	3,74

skok wzwyż

Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	1,20	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	1,25
Dobrowolska Justyna (02) SP 6 Police	-	1,15	Kochanowski Karol (02) SP Trzebież	-	1,25

rzut piłeczką palantowa

Brzezińska Martyna (04) SP 6 Police	-	23,00	Zagórski Szymon (04) SP Pilchowo	-	25,50
Smagło Wiktoria (03) SP 6 Pilchowo	-	25,50	Malec Daniel (03) SP 8 Police	-	45,00
Oberlan Julia (02) SP 3 Police	-	34,00	Gancke Adrian (02) SP Trzebież	-	40,00

Po zakończeniu zawodów najlepsi zawodnicy w poszczególnych konkurencjach oraz kategoriach wiekowych zostali nagrodzeni okolicznościowymi medalami oraz dyplomami. Nagrodzone zostały także szkoły oraz nauczyciele. Najlepszymi zawodnikami sezonu 2014/2015 zostali uznani **Melisa Kajzerek** oraz **Aleksandra Kowalak**, które otrzymały pamiątkowe puchary. Teraz przed zawodnikami występ w Łodzi podczas Ogólnopolskiego Finału Czwartków Lekkoatletycznych.





W dniach 29/30 maja 2015 roku na Stadionie Lekkoatletycznym przy ulicy Litewskiej w Szczecinie odbyły się Mistrzostwa Województwa Juniorów i Juniorów Młodszych oraz Mityng Wojewódzki dla pozostałych zawodników. Pierwszego dnia przy bardzo ładnej słonecznej pogodzie bardzo dobrze zaprezentowała się **Laura Korobejko**, która w biegu na 400 metrów junierek młodszych wywalczyła srebrny medal wynikiem 64,15. W skoku w dal wynikiem 4,44 m Laura zajęła 4 miejsce. Bardzo dobrze zaprezentowała się w części mityngowej **Julia Komocka**, która w biegu na 100 metrów uzyskała wynik 13,69. Drugi dzień to niestety loteria pogodowa: słońce, deszcz, grad a nawet 15-minutowa ulewa. Nasze zawodniczki wystartowały w biegach na 200 metrów. Nie miały szczęścia do pogody. Wiął mocny wiatr i padał deszcz. Trudno w takich warunkach o dobre wyniki. Nasze zawodniczki ambitnie walczyły z przeciwnościami losu, uzyskały niezłe wyniki, ale mocny wiatr zniweczył ich pracę.



Na podium Laura Korobejko (2 miejsce)



Nikola Jaguszewska

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA JUNIORÓW MŁODSZYCH

100 metrów K.

10. Jaguszewska Nikola (99) - 14,42

200 metrów K.

10. Korobejko Laura (99) - 28,65
11. Jaguszewska Nikola (99) - 29,17 (rek. życ. +0,20)

400 metrów K.

2. Korobejko Laura (99) - 64,15 (rek. życ. +1,13) (IV kl. sport.)

skok w dal K.

4. Korobejko Laura (99) - 4,44

MITYNG WOJEWÓDZKI

100 metrów K.

7. Komocka Julia (02) - 13,69 (IV kl. sport.)
16. Pastuszka Oliwia (00) - 14,36 (V kl. sport.)
18. Kowalak Aleksandra (02) - 14,43 (rek. życ. +0,07) (V kl. sport.)

19. Malicka Paulina (02)	-	14,49	(rek. życ.)	(V kl. sport.)
20. Przybysz Katarzyna (01)	-	14,83		
21. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,89		
22. Burba Karolina (02)	-	14,90		
23. Ganakowska Honorata (02)	-	15,03	(rek. życ. +0,24)	
24. Kulig Adrianna (02)	-	15,37		
26. Oberlan Julia (02)	-	16,37		
27. Wieczorek Agnieszka (02)	-	16,46		

200 metrów K.

5. Komocka Julia (02)	-	28,44	(wiatr: +2.2)
15. Pastuszka Oliwia (00)	-	29,84	(wiatr: +3.0)
17. Kowalak Aleksandra (02)	-	30,22	(wiatr: +3.0)
18. Burba Karolina (02)	-	30,59	(wiatr: +3.0)
20. Kulig Adrianna (02)	-	31,39	(wiatr: +3.3)
21. Cichocka Klaudia (02)	-	31,90	(wiatr: +2.5)
22. Ganakowska Honorata (02)	-	32,38	(wiatr: +2.5)
23. Andrzejewska Natalia (02)	-	32,56	(wiatr: +2.5)
24. Oberlan Julia (02)	-	35,77	(wiatr: +2.5)

400 metrów K.

4. Łużyńska Patrycja (00)	-	63,86	(rek. życ.)	(IV kl. sport.)
5. Zając Oliwia (00)	-	65,61		(V kl. sport.)



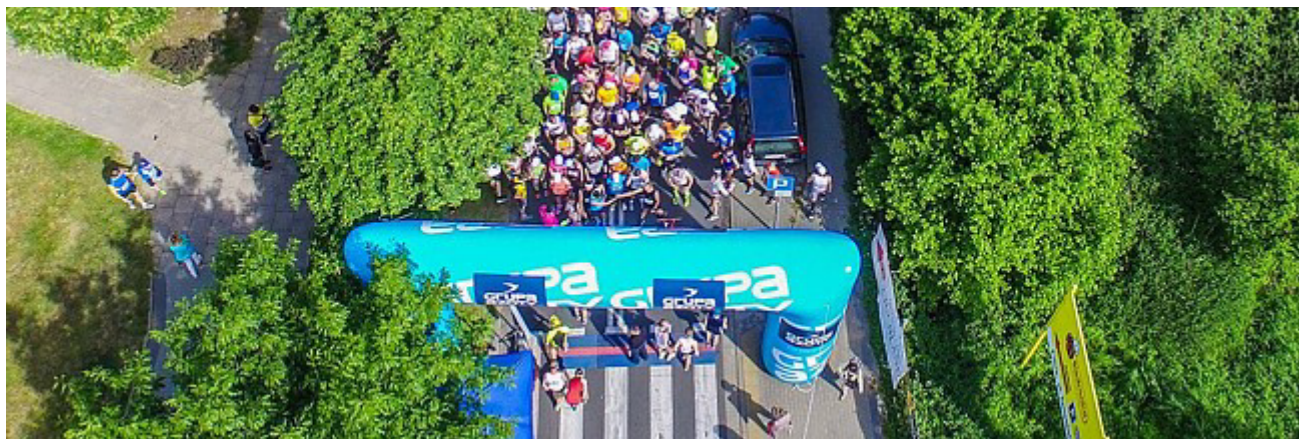
215 biegaczy, 60 chodźców i 140 rowerzystów zameldowało się na starcie IV Ćwierćmaratonu Bielika który odbył się 31 maja 2015 roku na trasie Siadło Dolne - Pargowo. Nowością w tym roku były dwie osobne konkurencje dla rowerzystów. Można było ścigać się, albo przejechać się rekreacyjnie bez pomiaru czasu. Dopisała pogoda, frekwencja i dobry humor uczestników. Ćwierćmaraton Bielika uznany został niedawno za najpiękniejszą imprezę biegową w okolicach Szczecina. Malownicza jedenastokilometrowa trasa biegła przez Dolinę Dolnej Odry od Siadła Dolnego, przez Moczyły i okolice Kamieńca a kończyła się w przygranicznym Pargowie. Liczne pagórki, strome podbiegi, lasy, pola i różne nawierzchnie jak co roku urozmaicają sportowcom trasę. Na mecie w Pargowie dla wszystkich sportowców oraz ich rodzin przygotowano liczne atrakcje. Oprócz stanowisk gastronomicznych przygotowano wiele bezpłatnych atrakcji dla dzieci i młodzieży. W zawodach wystartowali także nasi reprezentanci. W biegu na drugim miejscu dobiegł do mety **Dariusz Saniewski**, czwarty był **Bartek Bułatowicz**. Ci dwaj zawodnicy plus **Rafał Olichwer** (30 miejsce) w klasyfikacji drużynowej zdecydowanie zwyciężyli. Dziesiąte miejsce wśród kobiet wywalczyła **Agnieszka Mikulska**, jedenaste **Magda Maciaszczyk** a dwudzieste czwarte **Małgorzata Kamińska**.

IV ĆWIERĆMARATON BIELIKA

1. Pokrzywiński Krzysztof (BBL Team Police)	- 00:39,17	
2. Saniewski Dariusz (UKL Ósemka Police)	- 00:40,32	
3. Waszczuk Tomasz (Gmina Kołbaskowo Biega)	- 00:41,00	

4. Bułatowicz Bartek (UKL Ósemka Police)	- 00:41,30	
6. Rycak Bartosz (UKL Ósemka Police)	- 00:41,52	
30. Olichwer Rafał (UKL Ósemka Police)	- 00:47,47	
112. Mikulska Agnieszka (UKL Ósemka Police)	- 00:58,19	K/10
113. Maciaszczyk Magdalena (UKL Ósemka Police)	- 00:58,20	K/11
160. Kamińska Małgorzata (UKL Ósemka Police)	- 01:04,14	K/24

7.06.2015 - Police - 27 Ogólnopolski Bieg Uliczny "Policka Piętnastka"



7 czerwca 2015 roku w Policach po raz 27 odbył się Ogólnopolski Bieg Uliczny "Policka Piętnastka" organizowana przez TKKF "Tytan" Azoty. Na starcie rywalizacji stanęło 212 biegaczy i biegaczek z całego województwa zachodniopomorskiego. Zawodnikom sprzyjała pogoda. Na dystansie 15 kilometrów wśród mężczyzn bezkonkurencyjny okazał się Białorusin **Aliaksandr Kruhlenia** z czasem 50 minut i 3 sekund. Ósme miejsce zajął nasz zawodnik **Dariusz Saniewski**. W biegach młodzieżowych w większości zwyciężali nasi zawodnicy. Niestety frekwencja w tych biegach była bardzo słaba.

Bieg Open 15 km

1. Kruhlenia Aliaksandr (83) Białoruś	- 00:50,03
2. Zagórny Marcin (88) Sport Team Radnica	- 00:50,32
3. Blahodir Yuriy (81) Ukraina	- 00:51,20

8. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 00:56,11
12. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:57,21
14. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:58,31
25. Zapałowski Krzysztof (78) UKL Ósemka Police	- 01:02,36
26. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 01:03,03
27. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police	- 01:03,09
59. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 01:08,57
95. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 01:14,14 K/7
110. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 01:16,07 K/12
138. Buchowski Sebastian (77) UKL Ósemka Police	- 01:20,30
158. Statkiewicz Daniel (74) UKL Ósemka Police	- 01:26,32

Przedшкоlaki dziewczęta

1. Piekarska Natalia (08) UKL Ósemka Police
2. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police

Przedшкоlaki chłopcy

1. Buchowski Andrzej (08) UKL Ósemka Police
2. Lomperta Oliwier (08) UKL Ósemka Police
3. Buchowski Błażej (08) UKL Ósemka Police

Rocznik 2006/2007 dziewczęta

1. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police
2. Czajkowska Wiktoria (06) UKL Ósemka Police
6. Jatczak Karolina (06) UKL Ósemka Police
7. Budner Julia (06) UKL Ósemka Police

Rocznik 2006/2007 chłopcy

1. Dobieżyński Alan (06) UKL Ósemka Police
2. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police
3. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police
5. Madrak Piotr (06) UKL Ósemka Police

Rocznik 2004/2005 dziewczęta

1. Ludwig Nikola (04) UKL Ósemka Police
2. Bilik Maja (04) UKL Ósemka Police
3. Mejer Anna (05) UKL Ósemka Police
- 7 Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police

Rocznik 2004/2005 chłopcy

1. Urtnowski Kacper (04) UKL Ósemka Police

Rocznik 2002/2003 dziewczęta

2. Prabucka Weronika (03) UKL Ósemka Police
3. Malicka Paulina (02) UKL Ósemka Police
4. Kucharska Bogumiła (03) UKL Ósemka Police
5. Wieczorek Agnieszka (02) UKL Ósemka Police
6. Chrzanowska Julia (02) UKL Ósemka Police

Rocznik 1999/2001 dziewczęta

1. Zając Oliwia (00) UKL Ósemka Police
2. Korobejko Laura (99) UKL Ósemka Police
3. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police

Rocznik 1996/1998 dziewczęta

1. Waryszak Kinga (96) UKL Ósemka Police

Rocznik 1996/1998 chłopcy

2. Waryszak Marcei (96) UKL Ósemka Police
3. Szpejda Kamil (96) UKL Ósemka Police



W dniu 10 czerwca 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbyła się Indywidualna Gimnazjada Wojewódzka. Klub nasz reprezentowały trzy zawodniczki, które wystartowały na dystansie 600 m. Najlepiej zaprezentowała się powracająca na bieżnię po kontuzji **Joanna Słowińska**, która z czasem 1:45,13 zajęła w stawce 21 zawodniczek wysokie 4 miejsce. Tuż za nią sklasyfikowana została **Patrycja Łużyńska** w czasie 1:45,79. 11 miejsce w czasie nowego rekordu życiowego 1:50,88 zajęła **Gabriela Mikulska**.

Powiat policki reprezentowali także zawodnicy Gimnazjum z Przecławia. I właśnie zawodnik z Przecławia **Jakub Raczek** był sprawcą największej sensacji zawodów. Wystartował on w drugiej (słabszej) serii biegu na 1000 metrów. Zawodnicy pierwszej serii biegli zachowawczo i wolno walcząc o medal, natomiast nie mający nic do stracenia zawodnicy drugiej serii biegli bardzo szybko do mety. Jak okazało się ten sposób biegu przyniósł im sukces. Pierwszych czterech zawodników zajęło ogólnie pierwsze cztery miejsca a **Jakub Raczek** został jego zwycięzcą. W skoku w dal **Damian Kowalski** wywalczył trzecie miejsce.

600 metrów K.

4. Słowińska Joanna (00)	- 1:45,13	(IV kl. sport.)
5. Łużyńska Patrycja (00)	- 1:45,79	(IV kl. sport.)
11. Mikulska Gabriela (01)	- 1:50,88 (rek. życ. +0.48)	

13.06.2015 - Białogard - Mityng Lekkoatletyczny KL Iskra Białogard



W sobotę 13 czerwca 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng Lekkoatletyczny KL Iskra Białogard. Piękna słoneczna pogoda przy minimalnym wietrze nie przeszkadzało zawodnikom w uzyskiwaniu dobrych wyników. Klub nasz reprezentowany był przez trzy zawodniczki. Najlepiej zaprezentowała się obchodząca w sobotę 15-te urodziny **Joanna Słowińska**. Poprawiła ona w sobotę dwa rekordy życiowe. W biegu na 100 metrów 14,24 natomiast na 200 m 29,05.



Od lewej: Jaguszevska, Słowińska, Pastuszka



Joanna Słowińska i Oliwia Pastuszka

100 metrów K.

21. Słowińska Joanna (00)	-	14,24	(rek. życ. +0,26)	(V kl. sport.)
23. Jaguszevska Nikola (99)	-	14,39		
25. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,80		

200 metrów K.

17. Słowińska Joanna (00)	-	29,05	(rek. życ. +1,03)	(V kl. sport.)
19. Jaguszevska Nikola (99)	-	29,78		
22. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,88		



Ponad 450 zawodników wzięło udział 13 czerwca 2015 roku w debiutanckim Marbruk Triathlon Charzykowy, który był drugą odsłoną cyklu Enea Tri Tour. W samym sercu malowniczych Kaszub zawodnicy wystartowali na czterech dystansach, jednakże najważniejsza była rywalizacja w supersprincie, podczas której zawodnicy walczyli o tytuł Mistrza Polski. Triathlon na dystansie supersprintu jest niezwykle efektowny przede wszystkim ze względu na dynamikę. W odróżnieniu od innych dystansów tutaj najważniejsza jest szybkość, a nie wytrzymałość. Dlatego w opinii wielu kibiców jest to najatrakcyjniejsza odmiana triathlonu.

W mistrzostwach wystartowała piątka naszych zawodników. Najlepiej zaprezentował się **Adrian Wilk**, który zajął 28 miejsce, tracąc do zwycięzcy ponad 2 minuty. W swojej kategorii wiekowej zajął 7 miejsce. Jedyna nasza reprezentantka **Joanna Zamkiewicz** zajęła wśród kobiet 36 miejsce.



OPEN
(600 m pływanie / 15 km rower / 3 km bieg)

1. Kuster Sylwester (85) WLKS Kmicic Częstochowa	- 00:40,48		
2. Kowalski Dariusz (90) AZS AWF Katowice	- 00:40,54		
3. Marciner Tomasz (91) AZS AWF Katowice	- 00:40,56		

28. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 00:43,03	M/28	M16-17/7
78. Konasiuk Konrad (99) UKL Ósemka Police	- 00:52,15	M/55	M16-17/28
79. Goc Adrian (99) UKL Ósemka Police	- 00:52,40	M/56	M16-17/29
91. Sapiński Radosław (99) UKL Ósemka Police	- 00:57,55	M/59	M16-17/31
96. Zamkiewicz Joanna (98) UKL Ósemka Police	- 01:02,20	K/36	K16-17/19

14.06.2015 - Kalisz-Gołuchów - Mistrzostwa Polski w Aquathlonie

Niemal cała krajowa czołówka triathlonistów wystartowała 14 czerwca 2015 roku w Mistrzostwach Polski w Aquathlonie w Gołuchowie. Aquathlon jest odmianą popularnego triathlonu i składa się z dwóch konkurencji - pływania i biegu. O medale mistrzostw Polski w tej specjalności sportowcy mieli w tym roku walczyć w Kaliszu, ale niski poziom Proсны zmusił organizatorów do przeniesienia imprezy nad zalew w Gołuchowie. Tam właśnie zjawilo się w niedzielę ponad 120 triathlonistek i triathlonistów z całej Polski, by rywalizować na jednym z dwóch dystansów - krótkim (400 m pływania, 2 km biegu - młodzicy, juniorzy młodsi) i długim (1 km pływania, 5 km biegu - juniorzy, młodzieżowcy, seniorzy).

W mistrzostwach wystartował nasz najlepszy junior młodszy **Adrian Wilk** i to wystartował znakomicie zostając wicemistrzem Polski Juniorów Młodszych w Aquathlonie. Gratulacje dla zawodnika oraz jego trenera **Sławomira Korzeniewskiego**.



(400 m pływania / 2 km biegu)

- | | |
|--|------------|
| 1. Walkowiak Miłosz (99) MKS Sambor Tczew | - 00:13,26 |
| 2. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police | - 00:13,44 |
| 3. Rudziński Jakub (99) MKS Hermes Gryfino | - 00:13,46 |



W sobotę 20 czerwca 2015 roku o godzinie 10.00 defiladą uczestników rozpoczął się XXI Ogólnopolski Finał "Czwartków Lekkoatletycznych z PKN Orlen". Do zawodów zgłoszonych zostało ponad 2,5 tysiąca młodych lekkoatletów z ponad 80 ośrodków, w tym także z Polic. Nasi zawodnicy startowali ze zmiennym szczęściem. Najlepiej w sobotnich eliminacjach zaprezentowali się zawodnicy, którzy w niedzielę wystartują w ścisłym finale. **Kacper Urtnowski** z czwartym czasem 48,41 (rekord życiowy poprawiony o ponad 5 sekund) wystąpi w finale 300 metrów 11-latków. **Julia Komocka** z dziesiątym czasem 8,44 (oczywiście rekord życiowy) wystąpi w półfinale biegu na 60 metrów 13-latek. **Weronika Czajkowska** z dziewiątym wynikiem 4,62 wystąpi w finale skoku w dal 13-latek. O wielkim pechu może mówić **Aleksandra Kowalak**. Po znakomitym biegu i zwycięstwie w swojej serii biegu na 300 metrów z czasem 45,45 (poprawiony o prawie 0,5 sekundy rekord życiowy) zajęła jednak dopiero 10 miejsce nie kwalifikując się do niedzielnego finału.

W niedzielę bardzo dobre trzecie miejsce w czasie 47,35 wywalczył 11-letni **Kacper Urtnowski** w biegu na 300 metrów. Sukces ten osiągnął w dniu swoich urodzin. Drugi na mecie uzyskał wynik lepszy tylko o 0,01 sekundy. W finale biegu na 60 metrów 13-latek **Julia Komocka** zajęła ósme miejsce w czasie 8,69. W półfinale zajęła miejsce siódme w czasie 8,38. W tej samej kategorii wiekowej **Weronika Czajkowska** w finale skoku w dal wywalczyła 12 miejsce wynikiem 4,56.

Organizator wyjazdu do Warszawy **Ryszard Kamiński** serdecznie dziękuje opiekunom: **Monice Karlińskiej**, **Adriannie Kamińskiej**, **Andrzejowi Gocałowi**, **Dariuszowi Nowickiemu**, **Mieczysławowi Dzikowskiemu** oraz kierowcy autobusa **Eugeniuszowi Witkowskiemu**. Podziękowania należą się także sponsorowi naszego wyjazdu: **Urzędowi Miasta w Policach** za pomoc w organizacji przejazdu oraz okolicznościowe koszulki.



2 0 0 2

60 metrów

10. Komocka Julia (ZS Nowe Warpno) elim.	-	8,44	59. Tulik Przemysław (SP Tanowo)	-	8,90
57. Andrzejewska Natalia (ZS Nowe Warpno)	-	9,16	46. Bełdowski Kacper (SP Tanowo)	-	8,92
65. Kulig Adrianna (SP Pilchowo)	-	9,29			
7. Komocka Julia (ZS Nowe Warpno) półfin.-		8,38			
8. Komocka Julia (ZS Nowe Warpno) finał	-	8,69			

300 metrów

10. Kowalak Aleksandra (SP 3 Police)	-	45,45
39. Malicka Paulina (SP 2 Police)	-	49,00
49. Burba Karolina (ZS Nowe Warpno)	-	50,03

1000 metrów

50. Kochanowski Karol (SP Trzebież)	-	3:36,33
51. Mroczek Kamil (ZS Nowe Warpno)	-	3:37,85

skok w dal

9. Czajkowska Weronika (SP 8 Police) elim.	-	4,62
76. Cichocka Klaudia (SP 2 Police)	-	3,48
78. Wieczorek Agnieszka (SP 2 Police)	-	3,37
12. Czajkowska Weronika (SP 8 Police) finał	-	4,56

skok wzwyż

Ganakowska Honorata (SP Pilchowo)	-	NM
-----------------------------------	---	----

rzut piłeczką palantową

46. Oberlan Julia (SP 3 Police)	-	36,50	73. Gancke Adrian (SP Trzebież)	-	33,00
73. Kierena Marta (SP Pilchowo)	-	25,00			

2 0 0 3

60 metrów

52. Jachnicka Hanna (SP Pilchowo)	-	9,50	43. Nowak Michał (SP 6 Police)	-	9,39
58. Banaszak Liwia (SP Pilchowo)	-	9,65			

300 metrów

17. Prabucka Weronika (SP 8 Police)	-	48,74
35. Kucharska Bogumiła (SP 8 Police)	-	52,22

skok w dal

71. Subocz Magdalena (SP Pilchowo)	-	3,43
73. Hohn Monika (ZS Nowe Warpno)	-	3,32

rzut piłeczką palantową

55. Sobański Michał (SP Trzebież)	-	40,00
-----------------------------------	---	-------

2 0 0 4

60 metrów

51. Blumel Francesca (SP Pilchowo)	-	9,88
96. Rymarska Julia (ZS Nowe Warpno)	-	10,53
71. Kalińska Joanna (SP 6 Police)	-	11,05

300 metrów

31. Ludwig Nikola (SP 8 Police)	-	54,50	4. Urtnowski Kacper (SP 3 Police) elim.	-	48,41
---------------------------------	---	-------	---	---	-------

3. Urtnowski Kacper (SP 3 Police) finał - 47,35

1000 metrów

Wawrzycki Igor (SP Trzebież) - DNF

skok w dal

83. Bogacka Wiktoria (SP 6 Police) - 2,93

84. Spychała Amelia (SP Pilchowo) - 2,92

rzut piłeczką palantową

40. Brzezińska Martyna (SP 6 Police) - 26,00 46. Sidor Arkadiusz (SP Pilchowo) - 39,00

50. Jendzejczak Patrycja (SP Trzebież) - 22,00 49. Zagórski Szymon (SP Pilchowo) - 39,00

56. Bogacka Aleksandra (SP 6 Police) - 17,00



937 biegaczy wystartowało 20 czerwca 2015 roku w Stargardzie Szczecińskim w zorganizowanym po raz dziewiąty Międzynarodowym Biegu Ulicznym "O Błękitną Wstęgę" na dystansie 10 kilometrów. Zwycięstwo odniósł reprezentant Polski, zawodnik WMLKS Pomorze Stargard **Damian Kabat** w czasie 30,11. Wśród kobiet triumfowała Ukrainka **Katsiarina Ptashuk**. W zawodach wystartowali także nasi reprezentanci. Najwyżej w klasyfikacji, na miejscu 36 znalazł się **Bartosz Rycak** oraz wśród kobiet **Aleksandra Królak**. W kategoriach wiekowych najwyżej sklasyfikowano **Małgorzatę Kamińską** - na 3 miejscu w kategorii K-50.

KLASYFIKACJA OPEN

1. Kabat Damian (89) WMLKS Pomorze Stargard	- 00:30,11		
2. Savchuk Ruslan (86) Ukraina	- 00:30,27		
3. Pototskyi Anton (84) Ukraina	- 00:31,12		

36. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:37,18	M/34	M-20/11
78. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:39,45	M/72	M-20/16
152. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 00:42,26	M/142	M-55/5
170. Olichwer Rafał (UKL Ósemka Police)	- 00:42,54	M/159	M-20/30
277. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 00:45,21	K/20	K-20/10
437. Sałdan Monika (75) UKL Ósemka Police	- 00:48,28	K/40	K-40/5
785. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police	- 00:57,22	K/153	K-50/3
930. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 01:12,43	K/240	K-30/61
937. Mazurkiewicz Renata (67) UKL Ósemka Police	- 01:14,56	K/244	K-45/19

04.07.2015 - Białogard - Wakacyjny Mityng Lekkoatletyczny



W sobotę 4 lipca 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Wakacyjny Mityng Lekkoatletyczny. Piękna, wręcz tropikalna pogoda przy minimalnym wietrze pomagała zawodnikom w uzyskiwaniu dobrych wyników. Była to ostatnia niedziela na wywalczenie wyników dających awans juniorom młodszym na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży. Udział więc w mityngu wzięło ponad 500 zawodników. Klub nasz reprezentowany był przez cztery zawodniczki. Najlepiej zaprezentowała się **Oliwia Zając**, która w biegu na 100 metrów osiągnęła wynik 13,47 sek. oraz w skoku w dal 4,49 m. **Laura Korobejko** na 100 metrów osiągnęła wynik 13,77 sek. oraz w skoku w dal 4,48 m. **Nikola Jaguszewska** w biegu na 100 metrów uzyskała wynik 14,27 sek., na 200 metrów 29,59 sek. oraz w skoku w dal 4,09. **Oliwia Pastuszka** na 100 metrów uzyskała 14,98 sek. oraz na 200 metrów 31,05.



Oliwia Zając



Nikola Jaguszewska

100 metrów K.

10. Zając Oliwia (00)	-	13,47	(IV kl. sport.)
15. Korobejko Laura (99)	-	13,77 (rek. życ. +0,52)	(IV kl. sport.)
31. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,27	
43. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,98	

200 metrów K.

19. Jaguszewska Nikola (99)	-	29,59	
22. Pastuszka Oliwia (00)	-	31,05	

skok w dal K.

12. Zając Oliwia (00)	-	4,49 (rek. życ. +0,65)	
13. Korobejko Laura (99)	-	4,48	
16. Jaguszewska Nikola (99)	-	4,09	

25.07.2015 - Białogard - 17. Zachodniopomorski Wieczorny Mityng Biegowy



W sobotę 25 lipca 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się 17. Zachodniopomorski Wieczorny Mityng Biegowy. Udział w Mityngu wzięło ponad 150 zawodników. Ciepła i prawie bezwietrzna pogoda sprzyjała w osiągnięciu dobrych wyników, mimo iż zawody rozpoczęły się o godzinie 20.00. W zawodach udział wzięła trójka naszych zawodniczek. Najlepsze wyniki osiągnęła **Laura Korobejko**, natomiast **Joanna Słowińska** oraz **Nikola Jaguszewska** poprawiły swoje rekordy życiowe w biegu na 200 metrów.

100 metrów K.

12. Korobejko Laura (99)	-	14,14	
14. Słowińska Joanna (00)	-	14,32	(V kl. sport.)
15. Jaguszewska Nikola (99)	-	14,48	

200 metrów K.

9. Korobejko Laura (99)	-	28,51	
10. Słowińska Joanna (00)	-	28,94 (rek. życ. +0,11)	(V kl. sport.)
11. Jaguszewska Nikola (99)	-	29,14 (rek. życ. +0,03)	



Agnieszka Jerzyk (Enea Tri Tour Team) oraz **Dariusz Kowalski** (AZS-AWF Katowice) wygrali na dystansie olimpijskim (pływanie 1500 m / rower 40 km / bieg 10 km) triathlonowych zawodów Enea Challenge Poznań. Wystartowało 1690 zawodników. Niestety jeden z nich zmarł. Zawody odbyły się na trasach wokół jeziora Maltańskiego. W zawodach wystartował nasz zawodnik **Szymon Klimkowski**, który zajął 133 miejsce, tracąc do zwycięzcy ok. 32 minuty.

OPEN
(1500 m pływanie / 40 km rower / 10 km bieg)

1. Kowalski Dariusz (90) AZS AWF Katowice	- 01:59,23
2. Rak Mateusz (90) UKS Tri-Team Rumia	- 02:01,55
3. Swat Sylwester (93) Swat Team	- 02:03,09

133. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 02:31,11 M/127 M18-29/41



Rano 31 lipca 2015 roku na zgrupowanie sportowe do Karpacza wyjechała 17-osobowa grupa naszych zawodników, ich trener **Ryszard Kamiński** oraz wspomagająca go sportowo i medycznie **Paulina Oberlan**. W planach zgrupowania są wizyty w sudeckich schroniskach, wejście na Śnieżkę - najwyższy szczyt Sudetów oraz obowiązkowo treningi "ładujące akumulatory" na drugą część sezonu lekkoatletycznego. Do Karpacza wyjechali: **Natalia Andrzejewska, Karolina Burba, Klaudia Cichocka, Agnieszka Wieczorek, Nikola Jaguszewska, Melisa Kajzerek, Julia Komocka, Laura Korobejko, Aleksandra Kowalak, Bogumiła Kucharska, Adrianna Kulig, Nikola Ludwig, Paulina Malicka, Julia Oberlan, Oliwia Pastuszka, Weronika Prabucka, Joanna Słowińska** oraz wyżej już wspomniani opiekunowie: **Paulina Oberlan** oraz **Ryszard Kamiński**.



Pierwszy dzień zgrupowania (piątek) to przejazd pociągiem ze Szczecina do Zielonej Góry i dalej do Jeleniej Góry. Następnie już do Karpacza busem. Zajęło to nam 10,5 godziny. Na szczęście Karpacz przywitał nas słońcem i ciepłem.

W sobotę rozpoczęliśmy już treningi. Dwa treningi przeznaczone były na rozbieganie, ćwiczenia rozciągające oraz na pierwszą dawkę różnorodnych podbiegów. Wieczorem niektórzy "zaliczyli" także zestaw ćwiczeń koordynacyjnych. W niedzielę kontynuowaliśmy treningi. Młodsze zawodniczki miały trening przedpołudniowy a po południu spacer do centrum Karpacza.

Pierwszą wycieczkę w góry zrealizowaliśmy w poniedziałek do południa. Wyruszyliśmy z Willa Opal (750) na Polanę (1067), Schronisko Samotnia (1195) oraz Schronisko Strzecha Akademicka (1258). Wycieczkę wspomagało słońce i 29 stopni Celsjusza. Po 4 godzinach wróciliśmy do miejsca zamieszkania. A po południu? ... oczywiście trening. Tym razem bardzo lekki.

Wtorek to dzień lekkiej odnowy biologicznej. W jej ramach pojawiliśmy się w Hotelu Gołębiewski w Parku Wodnym Tropikana. Spędziliśmy w nim 1,5 godziny. Po południu kolejna dawka treningowa na ścieżkach w okolicach w/w Hotelu.

Kolejną wycieczkę w góry zrealizowaliśmy w środę. Trasa naszego przejścia po szlakach to Kościół Wang, Polana i Pielgrzymy (1205). Po południu zaś odbyliśmy trening na stadionie miejskim w Karpaczu.

W czwartek do południa kolejna wycieczka. Tym razem celem naszej wędrówki było Schronisko nad Łomniczką (1002). Mimo temperatury dochodzącej do 32 stopni Celsjusza w miarę sprawnie dotarliśmy do celu. W drodze powrotnej nasze obolałe trochę nogi ochłodził Dzikim Wodospadzie w Karpaczu. Po południu oczywiście trening na naszych poznanych już ścieżkach.

W piątek doczekaliśmy się najważniejszej wycieczki tegorocznego zgrupowania - Śnieżka (1609). Zaczęliśmy spokojnie dojściem do wyciągu na Kopę. Następnie mała adrenalina dla co niektórych uczestników zgrupowania. Po ok. 15 minutach byliśmy już na Kopie i zaczęliśmy wspinaczkę na Śnieżkę. Dziewczyny w komplecie bez większych problemów pokonały strome wejście i zameldowały się na szczycie Karkonoszy. Nie wyczuwało się temperatury +35 stopni Celsjusza. Po południu lekki trening przyjemnie zakończył ten dzień.

Sobotę rozpoczęliśmy wizytą w Parku Wodnym Tropikana w Hotelu Gołębiewski. 1,5 godzinna kąpiel miała nas zrelaksować po trudach poprzednich dni. Po południu "szaleństwo" pomiędzy straganami w centrum Karpacza. Wieczorem zaś czekał na 12 uczestniczek klubowy chrzest obozowy. Do pokonania było kilka pomysłowo przygotowanych stacji przez prowadzące chrzest Nikolę, Oliwię, Laurę, Asię oraz Olę. Polowanie ustami na winogrono pływające w misce, czółganie się po szyszkach, pokrzywach i kamykach oraz ochładzająca rozgrzaną temperaturą głowę miska z zimną wodą oraz mączny puder, "gorące" okłady z

pokrzyw czy też zmysłowa kanapka to tylko niektóre z konkurencji. Chrzest zakończył się 3-minutowym polowaniem uczestniczek na organizatorki z udziałem pokrzyw. A na koniec czekała nas niemiła niespodzianka. W Karpaczu zakręcono kurki z wodą. Ledwie kapiąca woda w kranach spowodowała, że długo jeszcze wspominaliśmy zakończony chrzest. W niedzielę powróciliśmy do treningów. Do południa odbył się sprawdzian na dystansach 60 i 150 metrów, natomiast po południu ostatni trening w Karpaczu - rozbieganie wokół Hotelu Gołębiowski. Kolacja przy kiełbaskach z grila podsumowała dziesięć spędzonych dni w Karpaczu.



513 zawodników (bieg i nordic walking) wystartowało 2 sierpnia 2015 roku w Trzebieży w zorganizowanym po raz pierwszy Europejskim Biegu Rybaka na dystansie 3 mil morskich (5556 metrów). Zwycięstwo odniósł reprezentant Chrobrego Gryfice **Piotr Pietrak** w czasie 20,07. Wśród kobiet triumfowała nasza zawodniczka **Aleksandra Łada** w czasie 22,16.

W zawodach wystartowało dziesięciu naszych reprezentantów. Najwyżej w klasyfikacji, na miejscu 10 znalazł się **Bartek Bułatowicz** oraz wśród kobiet na miejscu pierwszym wspomniana już **Aleksandra Łada**.

KLASYFIKACJA OPEN

1. Pietrak Piotr (96) PLMKS Chrobry Gryfice	- 00:18,40		

10. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:20,07	M/10	M-20/4
31. Łada Aleksandra (89) UKL Ósemka Police	- 00:22,16	K/1	K-20/1
55. Błaszczak Paweł (91) UKL Ósemka Police	- 00:23,57	M/50	M-20/15
56. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:23,57	M/51	M-20/16
130. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police	- 00:26,16	K/17	K-20/6
134. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 00:26,27	M/117	M-50/11
168. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 00:27,28	K/29	K-30/9
281. Buchowski Sebastian (77) UKL Ósemka Police	- 00:31,58	M/203	M-30/83
283. Achteлик Konrad (92) UKL Ósemka Police	- 00:32,03	M/204	M-20/44
312. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police	- 00:33,21	K/100	K-50/5
327. Borucki Jan (46) UKL Ósemka Police	- 00:33,44	M/219	M-60/12



8 sierpnia 2015 roku w Konopiskach koło Częstochowy odbyła się Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, będąca jednocześnie Mistrzostwami Polski Juniorów Młodszych w Triathlonie. Konopiska to miejscowość związana z triathlonem od lat, odbywały się tutaj m.in. Mistrzostwa Polski na dystansie sprinterskim.

W zawodach udanie wystartowali triathloniści naszego klubu trenowani przez trenera **Sławomira Korzeniewskiego**. Na piątym miejscu sklasyfikowany został **Adrian Wilk** ze startą 2,5 minuty do zwycięzcy. Miejsce 15 wywalczył **Konrad Konasiuk**, a 24 miejsce **Adrian Goc**.

OPEN

(600 m pływanie / 16 km rower / 3 km bieg)

1. Damentka Kamil (98) UKS G-8 Bielany	- 00:46,57	
2. Juszkowiec Daniel (98) UKS G-8 Bielany	- 00:47,38	
3. Zawarski Piotr (98) Ironman CS Polska	- 00:48,13	

5. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 00:49,14	5 pkt.
15. Konasiuk Konrad (99) UKL Ósemka Police	- 00:53,14	4 pkt.
24. Goc Adrian (99) UKL Ósemka Police	- 00:58,17	3 pkt.
Budzyński Dariusz (98) UKL Ósemka Police	- DNF	

15.08.2015 - Oleśnica - V Bieg Do Pani Fatimskiej



140 zawodników wystartowało 15 sierpnia 2015 roku w Oleśnicy koło Wrocławia w zorganizowanym po raz piąty Biegu Do Pani Fatimskiej.

W zawodach wystartowała reprezentantka naszego klubu **Małgorzata Kamińska**. W klasyfikacji kobiet na dystansie 5 kilometrów zajęła miejsce 15, wygrywając jednocześnie kategorię wiekową K-50.

KLASYFIKACJA KOBIETY - 5 km

1. Minorczyk Karina (97) Athletics Team Prusice	- 00:21,39

18. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police	- 00:29,28 K-50/1

22.08.2015 - Police - V Bieg Szlakiem Dzika



W sobotę 22 sierpnia 2015 roku odbył się 5. Bieg Szlakiem Dzika w ramach "Międzynarodowego Dzikiego Weekendu 2015". Zawody odbyły się w Policach na polanie tuż obok stadionu lekkoatletycznego. Przed biegiem głównym odbyły się biegi dla dzieci. W biegu głównym zwyciężył Kenijczyk **Boniface Nduva** przed **Bartoszem Nowickim**. Dobrze 17 miejsce wywalczył zawodnik naszego klubu **Jarosław Prabucki**.

Bieg Open 10 km

1. Nduva Boniface (84) Kenia	- 00:33,17		
2. Nowicki Bartosz (84) MKL Szczecin	- 00:34,17		
3. Kuśmider Andrzej (83) Czaplinek	- 00:36,43		

17. Prabucki Jarosław (77) UKL Ósemka Police	- 00:42,50	M/17	M30/8
197. Sałdan Monika (75) UKL Ósemka Police	- 00:57,22	K/21	K40/6
306. Prabucka Karolina (79) UKL Ósemka Police	- 01:19,52	K/71	K30/36

Bieg ukończyło 312 zawodników

23.08.2015 - Police - Mityng Lekkoatletyczny "Koniec Wakacji 2015"



W niedzielę 23 sierpnia 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach po półtorarocznej przerwie spowodowanej remontem bieżni odbył się Mityng Lekkoatletyczny "Koniec Wakacji 2015". Była to pierwsza i zarazem ostatnia próba generalna dla młodzików przed Mistrzostwami Województwa. Niestety właśnie tego dnia po wielu tygodniach upału pojawiły się wiatry i chmury, które nie pozwoliły na uzyskanie satysfakcjonujących wyników tak zawodników jak i ich trenerów. Mimo wszystko uzyskane rekordy życiowe w konkurencjach biegowych każą darzyć dużym szacunkiem ich właścicieli. Najlepszy wynik z naszych zawodniczek uzyskała **Patrycja Łużyńska** w biegu na 1000 metrów uzyskując wynik 3:12,21. **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów uzyskała wynik 13,80 oraz na 200 metrów 28,73. Bardzo dobrze zaprezentowała się także **Joanna Słowińska** w biegu na 300 metrów uzyskując wynik 45,75 będący nowym rekordem zawodniczki. 10 nowych rekordów życiowych naszych zawodniczek pozwalają z optymizmem czekać na kolejne starty.

100 metrów K.

4. Komocka Julia (02)	-	13,80	(IV kl. sport.)
10. Słowińska Joanna (00)	-	14,48	(V kl. sport.)
13. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,72	
18. Malicka Paulina (02)	-	14,94	
20. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,98	
22. Burba Karolina (02)	-	15,11	
24. Cichocka Klaudia (02)	-	15,23	(rek. życ. +0,13)
27. Kulig Adrianna (02)	-	15,75	
30. Ganakowska Honorata (02)	-	16,03	
31. Wieczorek Agnieszka (02)	-	16,04	(rek. życ. +0,24)
32. Oberlan Julia (02)	-	16,17	(rek. życ. +0,17)

200 metrów K.

3. Komocka Julia (02)	-	28,73	(rek. życ. +0,77)	(V kl. sport.)
6. Pastuszka Oliwia (00)	-	31,48		
9. Cichocka Klaudia (02)	-	32,68	(rek. życ. +0,06)	
10. Andrzejewska Natalia (02)	-	33,16		
11. Kulig Adrianna (02)	-	33,29		
12. Oberlan Julia (02)	-	33,42	(rek. życ. +2,25)	
13. Wieczorek Agnieszka (02)	-	34,19	(rek. życ. +1,20)	

300 metrów K.

4. Słowińska Joanna (02)	-	45,75	(rek. życ. +0,03)	(IV kl. sport.)
6. Malicka Paulina (02)	-	48,01		(V kl. sport.)

600 metrów K.

6. Mikulska Gabriela (01)	-	1:53,55		
---------------------------	---	---------	--	--

1000 metrów K.

4. Łużyńska Patrycja (00)	-	3:12,21	(rek. życ. +5,79)	(III kl. sport.)
---------------------------	---	---------	-------------------	------------------

skok w dal K.

4. Kowalak Aleksandra (02)	-	4,18	(rek. życ. +0,08)	
5. Burba Karolina (02)	-	4,04		

23.08.2015 - Bledzew - VII Bieg Cysterski



47 zawodników wystartowało 23 sierpnia 2015 roku w Bledzewie (województwo lubuskie) w VII Biegu Cysterskim na dystansie 5,5 km. Bieg zaliczany był do Grand Prix woj. lubuskiego. Zwycięstwo odniósł zawodnik z Ukrainy **Dmytro Musiyatchenko** w czasie 18,37.

W zawodach wystartowało siedmioro reprezentantów naszego klubu. Wśród mężczyzn najlepiej spisał się **Dariusz Saniewski**, który w czasie 19,28 zajął trzecie miejsce. Drugie miejsce wśród kobiet wywalczyła **Magdalena Kropidłowska** w czasie 26,16.

VII Bieg Cysterski - 5,5 km

1. Musiyatchenko Dmytro (91) Ukraina	- 00:18,37	

3. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 00:19,28	
8. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:20,46	
9. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:21,10	
11. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:22,09	
21. Błaszczuk Paweł (91) UKL Ósemka Police	- 00:24,39	
26. Kropidłowska Magdalena (92) UKL Ósemka Police	- 00:26,16	K/2
30. Maciaszczyk Magda (75) UKL Ósemka Police	- 00:27,55	K/4

29.08.2015 - Białogard - Mistrzostwa Województwa Młodzików / Mityng Juniorów

W sobotę 29 sierpnia 2015 roku w Białogardzie na stadionie lekkoatletycznym KL Iskra Białogard odbyły się Mistrzostwa Województwa Młodzików oraz Mityng Juniorów. Przy pięknej pogodzie bardzo dobrze zaprezentowały się zawodniczki naszego klubu. Wicemistrzynią województwa w biegu na 600 metrów została **Patrycja Łużyńska**. Czwarte miejsce wywalczyła sztafeta 4x100 metrów w składzie **Natalia Andrzejewska, Aleksandra Kowalak, Karolina Burba, Julia Komocka**, będąca najmłodszą ekipą w stawce sztafet. Szóste miejsce wywalczyły: **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów oraz **Joanna Słowińska** w biegu na 300 metrów. Ósme miejsce na tym dystansie wywalczyła **Aleksandra Kowalak**. Nasze zawodniczki 17-krotnie poprawiały swoje rekordy życiowe. **Natalia Andrzejewska** w biegu na 100 metrów po raz pierwszy w karierze wywalczyła V klasę sportową. Trenerem srebrnej medalistki jest **Dariusz Saniewski**, pozostałe zawodniczki trenowane są przez trenera **Ryszarda Kamińskiego**.



Agnieszka Wieczorek i Natalia Andrzejewska



Aleksandra Kowalak

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MŁODZIKÓW

100 metrów K. el.

6. Komocka Julia (02)	-	13,52	(rek. życ. +0,13)	(IV kl. sport.)
26. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,49	(rek. życ. +0,13)	(V kl. sport.)
30. Prabucka Weronika (03)	-	14,65	(rek. życ. +2,58)	
34. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,75		
40. Kulig Adrianna (02)	-	15,25	(rek. życ. +0,07)	
42. Kajzerek Melisa (04)	-	15,31	(rek. życ.)	
46. Ganakowska Honorata (02)	-	15,64		
47. Oberlan Julia (02)	-	15,71	(rek. życ. +0,46)	
48. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,82	(rek. życ. +0,22)	

100 metrów K. finał

6. Komocka Julia (02)	-	13,61		(IV kl. sport.)
-----------------------	---	-------	--	-----------------

300 metrów K.

6. Słowińska Joanna (00)	-	45,34	(rek. życ. +0,41)	(IV kl. sport.)
8. Kowalak Aleksandra (02)	-	45,74		(IV kl. sport.)
19. Burba Karolina (02)	-	48,97	(rek. życ. +1,06)	

600 metrów K.

2. Łużyńska Patrycja (00)	-	1:40,63	(rek. życ. +0,51)	(III kl. sport.)
---------------------------	---	---------	-------------------	------------------

4x100 metrów K.

4. Andrzejewska Natalia (02) Kowalak Aleksandra (02) Burba Karolina (02) Komocka Julia (02)	-	56,37		
--	---	-------	--	--

MITYNG JUNIORÓW

200 metrów K.

15. Jaguszewska Nikola (99)	-	30,03		
16. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,24	(rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
17. Andrzejewska Natalia (02)	-	30,36	(rek. życ. +1,52)	
19. Prabucka Weronika (04)	-	30,56	(rek. życ.)	
20. Kulig Adrianna (02)	-	32,33	(rek. życ.)	
21. Oberlan Julia (02)	-	32,99	(rek. życ. +0,43)	
22. Wieczorek Agnieszka (02)	-	33,72	(rek. życ. +0,47)	

400 metrów K.

2. Jaguszewska Nikola (99) - 69,87 (rek. życ.)



W niedzielę 29 sierpnia 2015 roku w Szczecinie na trasie w centrum miasta odbył się 36. PKO Półmaraton Szczecin. W biegu na 10 kilometrów zwyciężył w czasie 32,25 nasz były zawodnik **Bartosz Nowicki**. Trzecie miejsce wywalczył trener i zawodnik naszego klubu **Dariusz Saniewski**. Wśród kobiet bardzo wysokie 3 miejsce oraz drugie w kategorii wiekowej wywalczyła nasza zawodniczka **Magda Kropidłowska** w czasie 44,57. Drugie miejsce w swojej kategorii wywalczyła także **Magda Maciaszczyk**. Drużynowo prowadzona przez trenera Saniewskiego ekipa wywalczyła zdecydowanie pierwsze miejsce. W półmaratonie zwycięstwo osiągnął **Marcin Fehlau** z Poznania w czasie 1:10,47. 39 miejsce wywalczył nasz zawodnik **Jarosław Prabucki** w czasie 1:27,26.

10 KILOMETRÓW

1. Nowicki Bartosz (84) 12 BZ Szczecin	- 00:32,25		
2. Jurgiewicz Bartosz (90) MKL Szczecin	- 00:32,55		
3. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 00:33,08	M/3	M-30/2

9. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:34,20	M/4	M-20/4
14. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:38,46	M/7	M-20/7
16. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:39,00	M/8	M-20/8
24. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police	- 00:40,26	M/23	M-20/12
39. Błaszczuk Paweł (91) UKL Ósemka Police	- 00:43,40	M/37	M-20/15
49. Kropidłowska Magda (92) UKL Ósemka Police	- 00:44,57	K/3	K-20/2
128. Maciaszczyk Magda (75) UKL Ósemka Police	- 00:49,56	K/9	K-40/2

PÓLMARATON SZCZECIN

1. Fehlau Marcin (78) Świat Biegacza Fehlau Run Team	- 01:10,47		
2. Murawski Zbigniew (66) 12 BZ Szczecin	- 01:15,01		
3. Maciejowski Łukasz (83) Politolog Team Szczecin	- 01:15,34		

39. Prabucki Jarosław (77) UKL Ósemka Police	- 01:27,26	M/39	M-30/20
467. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 01:43,03	K/24	K-20/11
848. Sałdan Monika (75) UKL Ósemka Police	- 01:51,17	K/69	K-40/15
1497. Marczak Adam (71) UKL Ósemka Police	- 02:06,29	M/1267	M-40/288

05.09.2015 - Białogard - Mityng KL Iskra Białogard

W sobotę 5 sierpnia 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng KL Iskra Białogard. Udział w Mityngu wzięło ponad 160 zawodników. W chłodzie i przy kilkukrotnych słabych opadach deszczu zawodnicy rywalizowali o jak najlepsze wyniki. W zawodach udział wzięła 15-osobowa ekipa naszych zawodniczek. Najlepszy wynik wśród policzanek osiągnęła **Joanna Słowińska** w biegu na 400 metrów wynikiem 63,74. Rekord życiowy zawodniczka poprawiła o prawie 5 sekund. Na tym samym dystansie **Nikola Jaguszewska** osiągając wynik 67,17 także poprawiła "życiówkę" o 2,7 sekundy. Bardzo dobrze zaprezentowała się najlepsza aktualnie nasza sprinterka **Julia Komocka**. Na 200 metrów wynikiem 28,20 poprawiła swoją życiówkę o 0,53 sekundy. O prawie pół sekundy poprawiła się także na tym samym dystansie **Aleksandra Kowalak**. Pozostałe zawodniczki także spisały się bardzo dobrze. Wszystkie osiągnęły wyniki gorsze od życiówek o zaledwie parę setnych sekundy.



Sztafeta I



Sztafeta II

100 metrów K.

6. Komocka Julia (02)	-	13,53	(IV kl. sport.)
18. Prabucka Weronika (03)	-	14,68	
19. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,70	
20. Burba Karolina (02)	-	14,79	(rek. życ. +0,03)
22. Kajzerek Melisa (04)	-	15,37	
24. Oberlan Julia (02)	-	15,74	
25. Ganakowska Honorata (02)	-	15,76	
26. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,88	

200 metrów K.

2. Komocka Julia (02)	-	28,20	(rek. życ. +0,53)	(IV kl. sport.)
8. Kowalak Aleksandra (02)	-	29,47	(rek. życ. +0,46)	(V kl. sport.)
9. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,50		
10. Prabucka Weronika (03)	-	30,81		
11. Burba Karolina (02)	-	31,06		
12. Andrzejewska Natalia (02)	-	32,95		
13. Oberlan Julia (02)	-	33,60		
14. Wieczorek Agnieszka (02)	-	34,13		

300 metrów K.

6. Malicka Paulina (02)	-	48,25	(V kl. sport.)
-------------------------	---	-------	----------------

400 metrów K.

1. Słowińska Joanna (00)	-	63,74	(rek. życ. +4,43)	(IV kl. sport.)
2. Jaguszewska Nikola (99)	-	67,17	(rek. życ. +2,70)	

4x100 metrów K.

3. Słowińska Joanna (00) Jaguszewska Nikola (99) Pastuszka Oliwia (00) Korobejko Laura (99)	-	55,48		
4. Andrzejewska Natalia (02) Burba Karolina (02) Kowalak Aleksandra (02) Komocka Julia (02)	-	56,19	(rek. życ. +0,18)	



W niedzielę 6 września 2015 roku odbyła się 25. jubileuszowa edycja Międzynarodowego Półmaratonu PHILIPS Piła. Zawody posiadały rangę Mistrzostw Polski w półmaratonie. W rywalizacji mężczyzn zwyciężył wprawdzie Kenijczyk **Robert Wambua Mbithi** to tytuł Mistrza Polski wywalczył drugi na mecie **Artur Kozłowski**. Mistrzynią Polski została **Katarzyna Kowalska**. Jubileuszową edycję piłskiego półmaratonu ukończyła rekordowa liczba 3091 zawodników. W zawodach udział wzięła 5-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Najwyżej sklasyfikowany został **Dariusz Saniewski** oraz **Bartosz Rycak**, którzy ukończyli bieg w czasie 1:24,37.

Bieg Open 21,097 km

1. Mbithi Robert Wambua (89) Kenia	- 01:02,29		
2. Kozłowski Artur (85) MULKS MOS Sieradz	- 01:04,36		
3. Giżyński Mariusz (81) WKS Grunwald Poznań	- 01:04,52		

154. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 01:24,37	M/137	M30/52
155. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 01:24,37	M/138	M20/56
227. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 01:27,59	M/206	M20/77
312. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police	- 01:29,35	M/287	M20/97
1017. Dziewierski Jacek (80) UKL Ósemka Police	- 01:40,26	M/946	M30/373

Bieg ukończyło 3091 zawodników

10.09.2015 - Police - I Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2015/2016

W dniu 10 września 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się inauguracyjny I "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" sezonu 2015/2016. W zawodach udział wzięło 115 zawodników. Zawody odbyły się przy dość ładnej pogodzie, lecz w trakcie przez parę minut padał deszcz. Najlepszy wynik zawodów uzyskała **Weronika Prabucka** w skoku w dal wynikiem 4,08 metra.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Prabucka** (2003) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,12 oraz **Kacper Urtnowski** (2004) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 51,78. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Melisa Kajzerek** (2004) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 3,97 m. oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w skoku w dal wynikiem 4,09 m.



Prowadzi Klaudia Żywiczyńska



Kacper Urtnowski

60 metrów

Abramowska Justyna (05) SP Pilchowo	-	10,54	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	10,49
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,84	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	9,71
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	9,12	Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	9,25

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	60,10	Serbenowski Kajetan (05) SP 8 Police	-	62,66
Borejza Martyna (04) SP 8 Police	-	59,48	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	51,78
Kucharska Bogumiła (03) SP 8 Police	-	53,14			

600 metrów / 1000 metrów

Gniazdowska Paulina (05) SP Trzebież	-	2:28,55	Staniszewski Oskar (03) SP 8 Police	-	3:49,05
Bal Roksana (03) SP Trzebież	-	2:43,07			

skok w dal

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	3,33	Brzeziński Kamil (05) SP 6 Police	-	3,76
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	3,96	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	4,09
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	4,08	Łabazy Gracjan (03) ZS Nowe Warpno	-	3,33

skok wzwyż

Malec Julia (05) SP 8 Police	-	0,90	Malec Daniel (03) SP 8 Police	-	1,05
Kulig Alicja (04) SP Pilchowo	-	0,90			

rzut piłeczką palantową

Stefańska Natalia (05) SP 8 Police	-	26,00	Bal Arkadiusz (05) SP Trzebież	-	31,50
Jendrzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	23,50	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	28,50
Szelak Amelia (03) SP Tanowo	-	25,50	Zwierz Krystian (03) SP Trzebież	-	43,00

12.09.2015 - Szczecin - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

W sobotę 12 września 2015 roku na Stadionie Lekkoatletycznym przy ulicy Litewskiej w Szczecinie odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików. Udział w zawodach wzięło ponad 400 zawodników z województwa zachodniopomorskiego oraz wielkopolskiego. Przy słonecznej pogodzie padło wiele bardzo dobrych wyników. Klub nasz reprezentowany był przez pięć zawodniczek. Najlepiej zaprezentowały się nasze zawodniczki w biegu na 600 metrów. Srebrny medal i automatyczny awans na Mistrzostwa Polski Młodzików w Radomiu wywalczyła w tym biegu **Patrycja Łużyńska** (trener: Dariusz Saniewski) w czasie 1:41,33. Czwarte miejsce na tym samym dystansie z czasem 1:44,97 wywalczyła **Joanna Słowińska** (trener: Ryszard Kamiński). W biegu na 300 metrów 14 miejsce wywalczyła powracająca na bieżnię po kontuzji **Oliwia Zajac**.

100 metrów K.

35. Pastuszka Oliwia (00) - 14,64

300 metrów K.

14. Zajac Oliwia (00) - 45,80 (IV kl. sport.)

600 metrów K.

2. Łużyńska Patrycja (00) - 1:41,33 (III kl. sport.) 2 pkt.
4. Słowińska Joanna (00) - 1:44,97 (IV kl. sport.) 1 pkt.
18. Mikulska Gabriela (01) - 1:55,67

17.09.2015 - Police - II Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2015/2016

W dniu 17 września 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się II "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" sezonu 2015/2016. W zawodach udział wzięło aż 153 zawodników. Udział tak licznej grupy zawodników cieszy organizatorów. Zawody odbyły się przy słonecznej i upalnej pogodzie.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Prabucka** (2003) z SP 8 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 49,05 oraz **Kacper Urtnowski** (2004) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 51,78. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Melisa Kajzerek** (2004) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 3,95 m. oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 53,00 m.



Zwycięża Melisa Kajzerek



Finiszuje Weronika Prabucka

60 metrów

Jaguszevska Zuzanna (05) ZS Nowe Warpno	-	10,06	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	10,12
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,51	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	10,04
Subocz Magdalena (03) SP Pilchowo	-	9,78	Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	9,10

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	57,88	Smoliński Marcin (05) SP 8 Police	-	58,69
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	49,05	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	51,78
			Staniszewski Oskar (03) SP 8 Police	-	54,88

600 metrów / 1000 metrów

Gniazdowska Paulina (05) SP Trzebież	-	2:32,83
Bal Roksana (03) SP Trzebież	-	2:48,26

skok w dal

Budzińska Zuzanna (05) SP 8 Police	-	3,20	Krajewski Mateusz (05) ZS Nowe Warpno	-	3,31
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	3,95	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3,92
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	4,12	Bielecki Mateusz (03) SP Trzebież	-	3,66

skok wzwyż

Wiśniewska Zuzanna (05) SP 1 Police	-	1,00	Buchowski Andrzej (08) SP 8 Police	-	0,95
Blumel Francesca (04) SP Pilchowo	-	1,10	Babiński Henryk (03) ZS Nowe Warpno	-	1,05
Tęcza Gabriela (03) ZS Nowe Warpno	-	0,90			

rzut piłeczką palantową

Kamińska Nikola (05) SP 1 Police	-	20,00	Skrucha Krystian (05) SP Trzebież	-	30,00
Brzezińska Martyna (04) SP 6 Police	-	25,50	Łasecki Kamil (04) SP 1 Police	-	36,50
Kotwicka Anita (03) SP 6 Police	-	20,50	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	53,00

17.09.2015 - Police - I Policki Gimnazjalny Czwartek Lekkoatletyczny

W czwartek 17 września 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się I Policki Czwartek Lekkoatletyczny. Słoneczna i dość ciepła pogoda pozwoliła osiągnąć zawodnikom bardzo dobre wyniki. Najlepszy wynik osiągnęła najlepsza obecnie policka sprinterka **Julia Komocka**, która w biegu na 100 metrów uzyskała wynik 13,43 s. będący jej nowym rekordem życiowym. Pierwszą w karierze sportowej V klasę sportową wywalczyła **Karolina Burba** w biegu na 200 metrów wynikiem 29,96.



Od lewej: Joanna Słowińska, Julia Komocka, Nikoletta Niedzielska



Finiszuje Oliwia Pastuszka przed Laurą Korobejko

100 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	13,43	(rek. życ. +0,09)	(IV kl. sport.)
3. Słowińska Joanna (00)	-	14,11	(rek. życ. +0,13)	(V kl. sport.)
5. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,48	(rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
7. Burba Karolina (02)	-	14,75	(rek. życ. +0,04)	
10. Oberlan Julia (02)	-	15,54	(rek. życ. +0,17)	
11. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,64	(rek. życ. +0,18)	

200 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	28,81		(V kl. sport.)
2. Burba Karolina (02)	-	29,96	(rek. życ. +0,66)	(V kl. sport.)
3. Oberlan Julia (02)	-	32,79	(rek. życ. +0,20)	
4. Wieczorek Agnieszka (02)	-	33,12	(rek. życ. +0,60)	

300 metrów K.

1. Prabucka Weronika (03)	-	49,05		
2. Kucharska Bogumiła (03)	-	53,80		
3. Jasiak Weronika (07)	-	57,88	(rek. życ.)	

300 metrów M.

1. Urtnowski Kacper (04)	-	51,78		
--------------------------	---	-------	--	--

skok w dal K.

1. Pastuszka Oliwia (00)	-	4,20	(rek. życ. +0,30)	
--------------------------	---	------	-------------------	--

19.09.2015 - Płoty - XIX Międzynarodowy Bieg Uliczny "O Sztachetkę"



19 września 2015 roku w Płotach po raz 19 odbył się Międzynarodowy Bieg Uliczny "O Sztachetkę". Na starcie rywalizacji stanęło 202 biegaczy i biegaczek z całego województwa zachodniopomorskiego. Zawodnikom sprzyjała pogoda. Na dystansie 10 kilometrów wśród mężczyzn bezkonkurencyjny okazał się zawodnik z Ukrainy **Sergii Rybak** w czasie 31,08. Wśród kobiet zwyciężyła **Julia Biatlova** w czasie 39,50. W biegach młodzieżowych wystartowała 19-osobowa grupa młodych zawodników naszego klubu. Gościem honorowym biegu był reprezentant Polski **Krystian Zalewski** (UKS Barnim Goleniów) - wicemistrz Europy w biegu na 3000 m z przeszkodami.

Bardzo dobrze zaprezentowała się 19-osobowa ekipa naszego klubu stając sześciokrotnie na podium. Zwycięstwa odnieśli: **Weronika Jasiak** oraz **Andrzej Buchowski**. Drugie miejsce wywalczył **Marcin Smoliński** a na trzecim miejscu bieg ukończyli: **Wiktoria Bogacka**, **Weronika Prabucka** oraz **Kacper Urtnowski**.

Rocznik 2007/2008

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. Jasiak Weronika (07) | 1. Buchowski Andrzej (08) |
| 4. Fila Amelia (08) | 6. Zapałowski Filip (07) |
| 7. Piekarska Natalia (08) | 8. Buchowski Błażej (08) |
| 11. Smolińska Maja (07) | |

Rocznik 2005/2006

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 3. Bogacka Wiktoria (06) | 2. Smoliński Marcin (05) |
| 21. Czajkowska Wiktoria (06) | 4. Serbinowski Kajetan (05) |
| 35. Jatczak Karolina (06) | 6. Dobieżyński Alan (06) |

Rocznik 2005/2006

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 3. Prabucka Weronika (03) | 3. Urtnowski Kacper (04) |
| 6. Kucharska Bogumiła (03) | |
| 12. Bogacka Aleksandra (04) | |
| 13. Bilik Maja (04) | |

Rocznik 1999/2000

- | |
|---------------------------|
| 6. Chrzanowska Julia (02) |
|---------------------------|

24.09.2015 - Police - III Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2015/2016

W dniu 24 września 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się III "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" sezonu 2015/2016. W zawodach udział wzięło 134 zawodników. Zawody odbyły się przy słonecznej i upalnej pogodzie. Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Prabucka** (2003) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,07 oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w biegu na 60 metrów wynikiem 9,46. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Melisa Kajzerek** (2004) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 3,85 m. oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 51,00 m.



Bogumiła Kucharska



Weronika Jasiak

60 metrów

Figiel Zuzanna (05) SP 1 Police	-	9,87	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	10,18
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	9,60	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	9,46
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	9,07	Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	9,26

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	57,94	Dobieżyński Alan (06) SP 8 Police	-	60,32
Borejza Martyna (04) SP 8 Police	-	60,09	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	52,85
Kucharska Bogumiła (03) SP 8 Police	-	55,73	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	49,82

600 metrów / 1000 metrów

Gniazdowska Julita (06) SP Trzebież	-	2:41,26
Bal Roksana (03) SP Trzebież	-	2:44,70

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	3,23	Krajewski Mateusz (05) ZS Nowe Warpno	-	3,53
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	3,85	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3,91
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	4,05	Bielecki Mateusz (03) SP Trzebież	-	3,61

skok wzwyż

Wiśniewska Zuzanna (05) SP 1 Police	-	1,05	Parkitny Adrian (07) ZS Nowe Warpno	-	1,05
Blumel Francesca (04) SP Pilchowo	-	1,10	Wyszpolski Aleks (04) SP 8 Police	-	1,00
Subocz Magdalena (03) SP Pilchowo	-	1,10	Wardziak Gracjan (03) SP 8 Police	-	1,10

rzut piłeczką palantową

Gelert Grażyna (05) SP Trzebież	-	20,00	Tkacz Fabian (05) SP 6 Police	-	32,00
Jendrzyczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	25,00	Zagórski Szymon (04) SP Pilchowo	-	30,50
Jagodzińska Joanna (03) SP Trzebież	-	19,50	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	51,00

24.09.2015 - Police - II Policki Gimnazjalny Czwartek Lekkoatletyczny

W czwartek 24 września 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się II Policki Czwartek Lekkoatletyczny. Słoneczna i dość ciepła pogoda znów pozwoliła osiągnąć zawodnikom bardzo dobre wyniki. Najlepszy wynik osiągnęła policka sprinterka **Julia Komocka**, która w biegu na 100 metrów uzyskała wynik 13,55 s. W ramach Mityngu odbyła się Drużynowa Gimnazjada Powiatowa, którą w kategorii kobiet oraz mężczyzn wygrało Gimnazjum w Przecławiu.



Finiszuje Laura Korobejko przed Oliwią Pastuszką



Od Lewej: Ola Kowalak, Julia Komocka i Karolina Burba

100 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	13,55	(IV kl. sport.)
3. Korobejko Laura (99)	-	14,17	
4. Malicka Paulina (02)	-	14,21 (rek. życ. +0,28)	(V kl. sport.)
6. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,43	(V kl. sport.)
8. Burba Karolina (02)	-	14,82	
10. Cichocka Klaudia (02)	-	15,05 (rek. życ. +0,18)	
17. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,82	

100 metrów M.

1. Wiktorowicz Artur (00)	-	11,93	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-----------------

200 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	29,00	(V kl. sport.)
2. Kowalak Aleksandra (02)	-	29,52	
3. Burba Karolina (02)	-	30,08	(V kl. sport.)
4. Malicka Paulina (02)	-	30,85 (rek. życ. +0,01)	
5. Oberlan Julia (02)	-	32,79	
6. Wieczorek Agnieszka (02)	-	33,10 (rek. życ. +0,02)	

300 metrów K.

1. Malicka Paulina (02)	-	47,92	(V kl. sport.)
-------------------------	---	-------	----------------

300 metrów M.

1. Kotliński Kacper (01)	-	40,57 (rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
--------------------------	---	-------------------------	----------------

600 metrów K.

1. Mikulska Gabriela (01)	-	1:55,99	
6. Chrzanowska Julia (02)	-	2:21,96 (rek. życ.)	

skok w dal K.

1. Pastuszka Oliwia (00)	-	4,12	
--------------------------	---	------	--



26 września 2015 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbył się I Bieg Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych. Przy pięknej pogodzie na polanie na starcie stanęło łącznie 548 zawodników. Po raz pierwszy w historii Ligi odbył się Bieg Open dla dorosłych.

Bieg 1



Na starcie zawodniczek rocznika 2007/2008



... oraz 2003/2004

ROCZNIK 2009 i MŁODSI

1. Tamulonek Julia	SP 8 Police filia	1. Urtnowski Aleks	SP 8 Police
2. Limińska Tatiana	SP 8 Police filia	2. Pawliński Piotr	SP 8 Police
3. Psuj Maja	SP Pilchowo	3. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police
4. Doba Olga	SP 8 Police filia	4. Kaźmierowski Rafał	SP Pilchowo
5. Stocka Alicja	PP 1 Police	5. Futerski Oskar	PP 3 Police
6. Głuszyk Dominika	SP Police	6. Holc Marcel	PP 3 Police

ROCZNIK 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
2. Rudnik Julia	SP 8 Police	2. Zapałowski Filip	SP 8 Police
3. Sosnowska Amelia	SP 3 Police	3. Buchowski Błażej	SP 8 Police
4. Fila Amelia	SP 8 Police	4. Cecot Hubert	SP Tanowo
5. Walczak Łucja	SP 8 Police	5. Prymarczuk Jakub	SP Tanowo
6. Kozicka Victoria	SP 3 Police	6. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police

ROCZNIK 2005/2006

1. Marchlewska Patrycja	SP Niekłończycza	1. Kurek Alan	SP 8 Police
2. Korczak Weronika	SP Przeclaw	2. Figiel Dariusz	SP 3 Police
3. Jankowska Nikola	SP 8 Police	3. Ficner Adrian	SP 1 Police
4. Gawryszak Malwina	SP 8 Police	4. Mazgiejko Arkadiusz	SP Tanowo
5. Furman Alina	SP 8 Police	5. Kozicki Tycjan	SP 8 Police
6. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	6. Dobieżyński Alan	SP 8 Police

ROCZNIK 2003/2004

1. Kucharska Bogumiła	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Rymarek Roksana	SP 8 Police	2. Ostrowski Eryk	SP Przeclaw
3. Głuszyk Kamila	SP 8 Police	3. Staniszewski Oskar	SP 8 Police
4. Rynkiewicz Afrodyta	SP 3 Police	4. Woźny Karol	SP Tanowo
5. Purtak Marta	SP Przeclaw	5. Beister Krzysztof	SP Przeclaw
6. Różga Patrycja	SP Tanowo	6. Kaźmierczak Igor	SP Przeclaw

ROCZNIK 2001/2002

1. Mikulska Gabriela	G 2 Police	1. Kopera Artur	G Przeclaw
2. Piotrowska Oliwia	G Przeclaw	2. Stańkowski-Ciejak Szymon	G Przeclaw
3. Gadzińska Patrycja	G 3 Police	3. Surma Bartosz	G 3 Police
4. Dondziak Sara	G Przeclaw	4. Bednarek Jakub	G 3 Police
5. Nowak Julia	G 1 Police	5. Chełminiak Kacper	G 3 Police

6. Bednarek Joanna	G 3 Police	6. Zając Oskar	G Przecław
--------------------	------------	----------------	------------

ROCZNIK 1999/2000

1. Konopacka Paulina	G 1 Police	1. Raczak Jakub	G Przecław
2. Kaźmierczak Natalia	G Przecław	2. Poczwardowski Jacek	G Przecław
3. Daniluk Sandra	G Przecław	3. Troć Daniel	G Przecław
4. Witek Anna	G 1 Police	4. Figiel Patryk	G 3 Police
5. Matuk Nikola	G Przecław	5. Olejnik Bartłomiej	G Przecław
6. Wiśniewska Paulina	G 3 Police	6. Stelmaszczyk Piotr	G Przecław

BIEG OPEN

1. Mikulska Agnieszka	UKL Ósemka Police	1. Bobrowski Wojciech	SKB Dzik
2. Kamińska Adriana	BBL Team Police	2. Oleszkiewicz Patryk	MOW Trzebież
3. Witko Edyta	NSP Elan Vital	3. Junak Robert	MOW Trzebież
4. Cieluch Żaneta	CE Urwisek	4. Banaś Krzysztof	Trzebież
5. Branica Hanna	Police	5. Zaworski Adrian	MOW Trzebież
6. Kamińska Małgorzata	UKL Ósemka Police	6. Marszałek Bartosz	MOW Trzebież

26.09.2015 - Białogard - Mityng Zakończenia Sezonu 2015

W sobotę 26 września 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się ostatni w 2015 roku Mityng Lekkoatletyczny, organizowany przez KL Iskra Białogard. Zawodnikom i organizatorom dopisała pogoda. Słoneczny i ciepły dzień pozwolił zawodnikom wielokrotnie poprawić rekordy życiowe. W zawodach udział wzięła 10-osobowa ekipa naszych zawodniczek, które dziewięciokrotnie poprawiały swoje najlepsze wyniki. Najlepszy wynik wśród policzaneek osiągnęła **Joanna Słowińska** w biegu na 400 metrów wynikiem 63,01. Po raz pierwszy w swojej krótkiej karierze sportowej **Weronika Prabucka** wynikiem 47,93 na dystansie 300 metrów wywalczyła V klasę sportową. Najlepszy wynik w sezonie wywalczyły nasze dziewczęta w sztafecie 4x100 metrów. Biegając w składzie: **Joanna Słowińska, Laura Korobejko, Oliwia Pastuszka, Oliwia Zając** zwyciężyły w czasie 54,42 sekundy.



Natalia Andrzejewska



Julia Oberlan

100 metrów K.

16. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,41	(rek. życ. +0,07)	(V kl. sport.)
21. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,61		
22. Prabucka Weronika (03)	-	14,63	(rek. życ. +0,02)	
26. Oberlan Julia (02)	-	15,70		
27. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,87		

200 metrów K.

6. Korobejko Laura (99)	-	28,17	(rek. życ. +0,03)	(IV kl. sport.)
9. Zając Oliwia (00)	-	28,43		(IV kl. sport.)
12. Kowalak Aleksandra (02)	-	29,13	(rek. życ. +0,34)	(V kl. sport.)
15. Andrzejewska Natalia (02)	-	30,25	(rek. życ. +0,11)	(V kl. sport.)
18. Wieczorek Agnieszka (02)	-	33,26		

300 metrów K.

8. Komocka Julia (02)	-	47,74	(rek. życ. +5,25)	(V kl. sport.)
9. Prabucka Weronika (03)	-	47,93	(rek. życ. +0,81)	(V kl. sport.)
10. Burba Karolina (02)	-	49,80		
11. Oberlan Julia (02)	-	52,19	(rek. życ.)	

400 metrów K.

2. Słowińska Joanna (00)	-	63,01	(rek. życ. +0,73)	(IV kl. sport.)
--------------------------	---	-------	-------------------	-----------------

4x100 metrów K.

1. Słowińska Joanna (00) Korobejko Laura (99) Pastuszka Oliwia (00) Zając Oliwia (00)	-	54,42		
3. Andrzejewska Natalia (02) Burba Karolina (02) Kowalak Aleksandra (02) Komocka Julia (02)	-	56,99		



Lekkoatletyka dla Każdego!

27 września 2015 roku Ośrodek Lekkiej Atletyki w Szczecinie (OLA Szczecin) na Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Litewskiej 20 zorganizował wojewódzkie zawody lekkoatletyczne w programie **Lekkoatletyka dla każdego!** W imprezie wzięło udział 215 dzieci ze szkół podstawowych z województwa zachodniopomorskiego, w tym 39-osobowa ekipa Ośrodka Kids Athletics z Polic (OKA Police). Dzieci z klas IV-VI rywalizowały w biegach na 60, 300, 600 i 1000 metrów, w skoku w dal oraz rzucie piłeczką palantową. Osobami odpowiedzialnymi za sprawne przeprowadzenie zawodów byli: koordynator OLA Szczecin **Magda Milewicz** oraz trener główny OKA Police **Ryszard Kamiński**.

W zawodach znakomicie zaprezentowała się ekipa policka reprezentowana przez trzy ekipy: OKA Police I (13 zawodników; trener: **Ryszard Kamiński** - uczniowie z Polic i Nowego Warpna), OKA Police II (12 zawodników; trener: **Monika Karlińska** - uczniowie z Pilchowa), OKA Police III (21 zawodników; trener: **Iga Zambrzycka**). Ta trzecia ekipa to uczniowie szkół podstawowych z Mieszkowic (powiat gryfiński). Zawodnicy OKA Police wywalczyli 7 medali (2 złote, 3 srebrne, 3 brązowe). Z zawodników naszego klubu najlepiej zaprezentowały się: **Weronika Prabucka** w biegu na 300 metrów wynikiem 47,91 oraz **Kacper Urtnowski** także w biegu na 300 metrów wynikiem 52,91. obydwoje zdecydowanie wygrali swoje konkurencje.

ROZDZIAŁ 2003

300 metrów K.

1. Prabucka Weronika (03) - 47,91 (rek. życ. +0,02) (V kl. sport.)

skok w dal (strefa) K.

4. Prabucka Weronika (03) - 37,97

ROZDZIAŁ 2004/2005

60 metrów M.

6. Zapałowski Filip (07) - 10,20

300 metrów K.

5. Jasiak Weronika (07) - 56,75

300 metrów K.

1. Urtnowski Kacper (04) - 52,91

skok w dal (strefa) K.

10. Jasiak Weronika (07) - 3,04

skok w dal (strefa) M.

5. Urtnowski Kacper (04) - 3,62
17. Zapałowski Filip (07) - 3,06

26/27.09.2015 - Radom - Mistrzostwa Polski Młodzików 2015

W dniach 26/27 września 2015 roku w Radomiu zorganizowane zostały się Mistrzostwa Polski Młodzików. Zawodnicy z naszego województwa wywalczyli pierwszego dnia jeden medal złoty oraz dwa medale brązowe. Medal złoty wywalczyła reprezentantka MKS Kusy Szczecin **Dominika Łykowska** w skoku w dal wynikiem 5,60 m. Brązowe medale wywalczyli zawodnicy MKS Junior Złocieniec: **Hubert Kaczmarek** w skoku wzwyż wynikiem 1,75 m oraz oszczepnik **Marcel Wiszniewski** wynikiem 53,57 m. Z powodu upadku biegu na 600 metrów nie ukończyła najlepsza w tym roku w Polsce na tym dystansie Oliwia Sarnecka (LKS Olimpic Szczecin). W biegu tym wystartowała nasza zawodniczka **Patrycja Łużyńska**. W drugiej serii zajęła 8 miejsce, co łącznie dało jej 17 miejsce.

Drugiego dnia zawodnicy ZZLA wywalczyli następane 4 medale. Drugi medal, tym razem srebrny wywalczyła **Dominika Łykowska** (MKS Kusy Szczecin) w biegu na 100 m ppł w czasie 15,52. Srebrny medal wywalczyła także sztafeta 4x100 m młodzików MKS Kusy Szczecin w składzie **Kowalski, Tamiola, Kania, Baranowski**. Medale brązowe wywalczyły zawodniczki MKS Hermes Gryfino **Agata Piekarz** w chodzie na 3000 metrów oraz **Weronika Stefaniuk** w skoku wzwyż wynikiem 1,66.



Start do biegu na 600 metrów



Taka pogoda panowała na stadionie

600 metrów K.

17. Łużyńska Patrycja (00) - 1:41,12

(III kl. sport.)

08.10.2015 - Police - IV Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2015/2016

W dniu 08 października 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się IV "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" sezonu 2015/2016. W zawodach udział wzięło tym raz zdecydowanie mniej bo 98 zawodników.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Prabucka** (2003) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,13 oraz **Kacper Urtnowski** (2004) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 53,00. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Nikola Kamińska** (2004) z SP 1 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,05 m. oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,30 m.



W pomarańczowej koszulce Filip Zapałowski



W dal skacze Zuzanna Jaguszewska

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,71	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	10,18
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,64	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	10,69
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	9,13	Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	9,35

300 metrów

Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłóńczyca	-	56,44	Serbinowski Kajetan (05) SP 8 Police	-	57,21
Kucharska Bogumiła (03) SP 8 Police	-	52,82	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	53,00
			Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	50,27

skok w dal

Gadomska Maja (05) ZS Nowe Warpno	-	3,10	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	3,35
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	3,89	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3,77
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	4,20	Kowalczyk Adam (03) SP 8 Police	-	3,06

skok wzwyż

Kamińska Nikola (05) SP 1 Police	-	1,05	Oberlan Michał (05) SP 6 Police	-	1,00
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	1,15	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	1,30
Tabisz Emilia (03) SP 6 Police	-	0,95			

rzut piłeczką palantowa

Jurga Alicja (05) SP 1 Police	-	19,50	Niekurzak Tomasz (06) SP 1 Police	-	31,00
Brzezińska Martyna (04) SP 6 Police	-	24,00	Korzec Gracjan (04) SP Tanowo	-	35,00
Szelak Amelia (03) SP Tanowo	-	25,50	Kozłowski Stanisław (03) SP Tanowo	-	23,50

08.10.2015 - Police - III Policki Gimnazjalny Czwartek Lekkoatletyczny

W czwartek 8 października 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się III Policki Czwartek Lekkoatletyczny. Bliski już koniec sezonu lekkoatletycznego oraz coraz chłodniejsze dni spowodowały, że zawodnikom trudno osiągać już dobre wyniki. Najlepiej z pogodą poradziła sobie **Paulina Malicka**, która poprawiła swój rekord życiowy w biegu na 200 metrów aż o 0,8 sekundy. Jej wynik 30,05 to nowy rekord życiowy i kolejna V klasa sportowa. Na uwagę zasługuje też wynik sprinterki **Aleksandry Kowalak** w skoku wzwyż 1,30 m.



Julia Komocka



Julia Oberlan

60 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	8,54
7. Oberlan Julia (02)	-	10,18

100 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	13,69	(IV kl. sport.)
2. Zając Oliwia (00)	-	13,76	(IV kl. sport.)
3. Jaguszevska Nikola (99)	-	14,47	
4. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,73	

200 metrów K.

1. Korobejko Laura (99)	-	28,63	
2. Zając Oliwia (00)	-	29,62	(V kl. sport.)
3. Malicka Paulina (02)	-	30,05	(rek. życ. +0,80) (V kl. sport.)
4. Jaguszevska Nikola (99)	-	30,13	
5. Oberlan Julia (02)	-	32,98	
6. Wieczorek Agnieszka (02)	-	34,61	

skok w dal K.

1. Korobejko Laura (99)	-	4,20
2. Komocka Julia (02)	-	3,88 (rek. życ. +0,55)
3. Pastuszka Oliwia (00)	-	3,88

skok wzwyż K.

1. Kowalak Aleksandra (02)	-	1,30 (rek. życ.)
2. Burba Karolina (02)	-	1,25 (rek. życ.)
10. Wieczorek Agnieszka (02)	-	1,10 (rek. życ.)
11. Oberlan Julia (02)	-	0,95 (rek. życ.)



W dniu 10 października na polanie za SP 8 w Policach odbyła się druga seria Polickiej Szkolnej Ligi Przelajowej sezonu 2015/2016. Przy pięknej słonecznej pogodzie udział w niej wzięło 527 zawodników. Po raz drugi w historii Polickiej Ligi przelajowej w zawodach wystartowali dorośli.

Bieg 2



Na starcie zawodniczki rocznika 2005/2006



... oraz gimnazjalistki

ROCZNIK 2009 i MŁODSI

1. Tamulonek Julia	SP 8 Police filia	1. Urtnowski Aleks	SP 8 Police
2. Liban Aleksandra	SP 3 Police	2. Holc Marcel	PP 3 Police
3. Sterna Alicja	SP 8 Police	3. Kaźmierowski Rafał	SP Pilchowo
4. Doba Olga	SP 8 Police filia	4. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police
5. Zygoń Blanka	PP 1 Police	5. Wilk Aleksander	SP 8 Police filia
6. Pasynek Nicola	PP 11 Police	6. Pawliński Piotr	SP 8 Police

ROCZNIK 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
2. Kozicka Victoria	SP 3 Police	2. Buchowski Błażej	SP 8 Police
3. Sosnowska Amelia	SP 3 Police	3. Cecot Hubert	SP Tanowo
4. Kaźmierowska Natalia	SP Pilchowo	4. Zapałowski Filip	SP 8 Police
5. Fila Amelia	SP 8 Police	5. Prymarczuk Jakub	SP 1 Tanowo
6. Piekarska Natalia	SP 8 Police	6. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police

ROCZNIK 2005/2006

1. Korczak Weronika	SP Przecław	1. Kurek Alan	SP 8 Police
2. Marchlewska Patrycja	SP Niekłończycza	2. Urbański Aleksander	SP Przecław
3. Bogacka Wiktoria	SP 8 Police	3. Smoliński Marcin	SP 8 Police
4. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	4. Ficner Adrian	SP 1 Police
5. Bućko Ala	SP 8 Police	5. Harbanowicz Kacper	SP Przecław
6. Jankowska Nikola	SP 8 Police	6. Mazgiejko Arkadiusz	SP Tanowo

ROCZNIK 2003/2004

1. Garbarczyk Weronika	SP 8 Police	1. Ostrowski Eryk	SP Przecław
2. Właśniewska Klaudia	SP Przecław	2. Ostrowski Kryspin	SP Przecław
3. Smarsz Ola	SP Przecław	3. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
4. Rymarek Roksana	SP 8 Police	4. Pabin Krystian	SP 8 Police
5. Kowalkowska Wiktoria	SP 2 Police	5. Staniszewski Oskar	SP 8 Police
6. Frankowicz Jagoda	SP Przecław	6. Woźny Karol	SP Tanowo

ROCZNIK 2001/2002

1. Mikulska Gabriela	G 2 Police	1. Kopera Artur	G Przecław
2. Malicka Paulina	G 2 Police	2. Stańkowski-Ciejak Szymon	G Przecław
3. Gadzińska Patrycja	G 3 Police	3. Bednarek Jakub	G 3 Police
4. Nowak Julia	G 1 Police	4. Surma Bartosz	G 3 Police
5. Oberlan Julia	G 21 Szczecin	5. Zyblewski Adrian	G 3 Police

6. Gałka Natalia G 4 Police 6. Kopera Marcin G Przecław

ROCZNIK 1999/2000

1. Konopacka Paulina	G 1 Police	1. Raczak Jakub	G Przecław
2. Rybarczyk Maria	G 1 Police	2. Troć Daniel	G Przecław
3. Witek Anna	G 1 Police	3. Kopera Adrian	ZSB
4. Daniluk Sandra	G Przecław	4. Poczwardowski Jacek	G Przecław
5. Zdanowicz Aleksandra	G 2 Police	5. Figiel Patryk	G 3 Police
6. Kaźmierczak Natalia	G Przecław	6. Stelmaszczyk Piotr	G Przecław

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Wrondas Tomasz	
2. Kamińska Adriana	BBL Team Police	2. Wlazło Daniel	ZS 6 Szczecin
3. Madrak Anna	BBL Team Police	3. Rybicki Rafał	PP 8 Police
4. Cieluch Paulina	CE Urwisiek	4. Rymarek Rafał	SP 8 Police
5. Chrzanowska Magdalena	Dębostrów	5. Zimiński Dariusz	PP 11 Police
6. Cieluch Żaneta	CE Urwisiek	6. Konkel Łukasz	NSP Elan Vital

37. OGÓLNOPOLSKI "ĆWIERĆMARATON" POLICKI



W sobotę 17 października o godzinie 11,00 wystartował Bieg Główny 37. Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego "Ćwierćmaraton" Policki. Wystartowało w nim 192 zawodników. Zdecydowanie zwyciężył reprezentant Kenii **Boniface Nduva** w czasie 34,35 przed **Kamilem Bieńkiem** (35,11) oraz **Łukaszem Maciejskim** (35,22). Wśród Kobiet najszybciej dystans 10 kilometrów pokonała **Justyna Romej** z LKS Olimpic Szczecin (40,36) przed szczecinianką **Wioletta Murawską** (42,37) oraz **Magdalena Kropidłowską** z UKL Ósemka Police w czasie (42,43). Po biegu głównym na starcie stanęli w 12 kategoriach wiekowych młodzi zawodnicy. Wystartowało jednak zaledwie 154 zawodników. Pod koniec zawodów odbyły się najbardziej widowiskowe biegi, tj. Bieg Rodzinny na dystansie 550 metrów, w którym udział wzięło 14 trzyosobowych ekip oraz Bieg Sztafetowy 5x550 metrów, z udziałem 6 sztafet. Deszczowa pogoda, jaka panowała w Policach w piątek i sobotnią noc wystraszyła większą liczbę zawodników. W czasie zawodów panowała jednak dość ciepła i bezdeszczowa pogoda.

W trakcie trwania zawodów najmłodszy mogli zapoznać się z kolorowym sprzętem sportowym, który w ramach projektu Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiego Związku Lekkiej Atletyki pod nazwą "Lekkoatletyka dla każdego!" trafił do wielu szkół podstawowych powiatu polickiego. W specjalnie do tego celu przygotowanym placu zabaw na chętnych czekali prowadzący taki projekt w Szczecinie **Magda Milewicz** oraz **Krzysztof Sawicki**. Projektem w Policach zarządza **Ryszard Kamiński** oraz **Monika Karlińska**.

Starterem honorowym Biegu Głównego był Przewodniczący Rady Miejskiej **Witold Król** w obecności Zastępcy Burmistrza Polic **Macieja Greinerta**. Sponsorami głównymi zawodów byli Urząd Miasta w Policach, Starostwo Powiatowe w Policach, Zachodniopomorska Rada Olimpijska, Wojciech Dudek, Dariusz Saniewski oraz Stołówka Majki Ufniarz. Trasy biegów i bezpieczeństwo zawodników zabezpieczane były przez policką Policję oraz Polską Agencję Ochrony i jej szefa Grzegorza Gacę a także ratowników Społecznego Stowarzyszenia Ratowniczego i jego szefa Rafała Kościółowicza.



Zwycięzca biegu głównego **Boniface Nduva**



Najlepszy policzanin **Bartek Bułatowicz**

Bieg Open Mężczyźni - 10 kilometrów

1. Nduva Boniface (84) Kenia	- 00:34,35	
2. Bieńiek Kamil (84) Police	- 00:35,11	
3. Maciejski Łukasz (83) Politolog Team	- 00:35,22	

5. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:36,22	M20/1
6. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:37,10	M20/2
9. Zapałowski Krzysztof (78) UKL Ósemka Police	- 00:38,30	M30/4
13. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:38,54	M20/3
22. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 00:40,36	M20/5
39. Błaszczyk Paweł (91) UKL Ósemka Police	- 00:42,39	M20/9
68. Dziewierski Jacek (80) UKL Ósemka Police	- 00:45,44	M30/34
103. Petersburski Robert (74) UKL Ósemka Police	- 00:50,01	M40/14

Bieg Open Kobiety - 10 kilometrów

1. Romej Justyna (94) LKS Olympic Szczecin	- 00:40,35	
2. Murawska Wioletta (69) Szczecin	- 00:42,36	
3. Kropidłowska Magdalena (92) UKL Ósemka Police	- 00:42,43	

12. Sałdan Monika (75) UKL Ósemka Police	- 00:49,14	K40/3
14. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 00:50,00	K30/5
23. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 00:54,21	K20/8
47. Prabucka Karolina (79) UKL Ósemka Police	- 01:05,42	K30/18

Rocznik 2007/2008 - 550 metrów

1. Jasiak Weronika (07)	1. Buchowski Andrzej (08)
2. Fila Amelia (08)	2. Zapałowski Filip (07)
5. Piekarska Natalia (08)	3. Buchowski Błażej (08)
	5. Szykołowski Adam (07)
	6. Grygorcewicz Jan (07)

Rocznik 2005/2006 - 800 metrów

2. Bogacka Wiktoria (06)	3. Serbinowski Kajetan (05)
3. Czajkowska Wiktoria (06)	4. Dobieżyński Alan (06)
5. Jatczak Natalia (05)	6. Smoliński Marcin (05)
13. Budner Julia (06)	

Rocznik 2003/2004 - 1000 metrów

1. Kucharska Bogumiła (03)	1. Urtnowski Kacper (04)
10. Bogacka Aleksandra (04)	2. Staniszewski Oskar (03)
14. Morawian Amelia (04)	3. Pabin Krystian (03)
	10. Stachowiak Michał (03)

Rocznik 2000/2002 - 1000 metrów

2. Łużyńska Patrycja (00)	6. Zieliński Jakub (01)
4. Mikulska Gabriela (01)	
8. Malicka Paulina (02)	
10. Wieczorek Agnieszka (02)	
12. Komocka Julia (02)	
13. Chrzanowska Julia (02)	
14. Oberlan Julia (02)	

Rocznik 1997/1999 - 1000 metrów

1. Korobejko Laura (99)	2. Wilk Adrian (98)
2. Błachowicz Andżelika (98)	5. Goc Adrian (99)
5. Waryszak Kinga (96)	

22.10.2015 - Police - V Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2015/2016

W dniu 22 października 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się V "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" sezonu 2015/2016. W zawodach udział wzięło zaledwie 64 zawodników. Zawody te zakończyły w Policach sezon lekkoatletyczny 2015 roku.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Magdalena Subocz** (2003) z SP Pilchowo w biegu na 60 metrów wynikiem 10,01 oraz **Kamil Brzeziński** (2005) z SP 6 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 10,14. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 3,40 m. oraz ponownie **Kamil Brzeziński** (2005) z SP 6 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,10 m.



Weronika Jasiak



Kacper Urtnowski

60 metrów

Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłóńczyca	-	10,55	Brzeziński Kamil (05) SP 6 Police	-	10,14
Blümel Francesca (04) SP Pilchowo	-	10,13	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	10,47
Subocz Magdalena (03) SP Pilchowo	-	10,01	Nowak Michał (03) SP 6 Police	-	9,54

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	60,51	Dobieżyński Alan (08) SP 8 Police	-	62,57
			Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	55,27

600/1000 metrów

Bal Roksana (03) SP Trzebież	-	2:50,10	Serbinowski Kajetan (05)	-	4:21,97
------------------------------	---	---------	--------------------------	---	---------

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	3,40	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	3,58
Łopyta Małgorzata (04) SP Pilchowo	-	3,20	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3,88
Kawecka Patrycja (03) SP 3 Police	-	3,21	Kowalczyk Adam (03) SP 8 Police	-	3,07

skok wzwyż

Wisniewska Zuzanna (05) SP 1 Police	-	0,90	Oberlan Michał (05) SP 6 Police	-	1,00
Legęcka Kaja (04) SP Pilchowo	-	1,10	Pabın Krystian (03) SP 8 Police	-	1,30
Subocz Magdalena (03) SP Pilchowo	-	1,10			

rzut piłeczką palantową

Jurga Alicja (05) SP 1 Police	-	20,00	Bal Arkadiusz (05) SP Trzebież	-	31,00
Brzezińska Martyna (04) SP 6 Police	-	25,00	Korzec Gracjan (04) SP Tanowo	-	37,00
Cecot Zuzanna (03) SP Tanowo	-	23,00	Maćkowiak Mikołaj (03) SP Tanowo	-	23,00

22.10.2015 - Police - IV Policki Gimnazjalny Czwartek Lekkoatletyczny



W czwartek 22 października 2015 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się ostatni w 2015 roku IV Policki Gimnazjalny Czwartek Lekkoatletyczny. Był to też ostatni w naszym województwie Mityng L.A. W zawodach wystartowała niewielka liczba zawodników. Na uwagę zasługuje wynik sprinterki **Aleksandry Kowalak** w skoku wzwyż 1,34 m. będący jej nowym rekordem życiowym.

100 metrów K.

1. Zając Oliwia (00)	-	13,76	(IV kl. sport.)
2. Słowińska Joanna (00)	-	14,13	(V kl. sport.)
3. Kowalak Aleksandra (02)	-	14,48	(V kl. sport.)

600 metrów K.

1. Malicka Paulina (02)	-	1:55,83	(rek. życ.)
2. Burba Karolina (02)	-	1:59,47	(rek. życ.)
3. Wieczorek Agnieszka (02)	-	2:16,85	(rek. życ.)

skok wzwyż K.

1. Kowalak Aleksandra (02)	-	1,34	(rek. życ. +0,04)
2. Burba Karolina (02)	-	1,30	(rek. życ. +0,05)
10. Wieczorek Agnieszka (02)	-	1,15	(rek. życ. +0,05)

kula (5 kg) M.

1. Różański Tomasz (94)	-	14,42	
-------------------------	---	-------	--



W dniu 24 października na polanie za SP 8 w Policach odbyła się druga i ostatnia w 2015 roku seria Polickiej Szkolnej Ligi Przełajowej sezonu 2015/2016. Przy ładnej pogodzie udział w niej wzięło 448 zawodników.

Bieg 3

ROCZNIK 2009 i MŁODSI

1. Tamulonek Julia	SP 8 Police filia	1. Raczkowski Patryk	SP 8 Police filia
2. Doba Olga	SP 8 Police filia	2. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police
3. Liban Aleksandra	SP 3 Police	3. Pawliński Piotr	SP 8 Police
4. Sterna Alicja	SP 8 Police filia	4. Wilk Aleksander	SP 8 Police filia
5. Pasynek Nicola	PP 11 Police	5. Chlewicki Dawid	NSP Elan Vital
6. Dołęga Gabriela	PP 11 Police	6. Mazurek Oskar	PP Tanowo

ROCZNIK 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
2. Fila Amelia	SP 8 Police	2. Zapałowski Filip	SP 8 Police
3. Sosnowska Amelia	SP 3 Police	3. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
4. Kozicka Victoria	SP 3 Police	4. Cecot Hubert	SP Tanowo
5. Rudnik Julia	SP 8 Police	5. Urbański Fabian	SP Przeclaw
6. Piekarska Natalia	SP 8 Police	6. Bacza Szymon	NSP Elan Vital

ROCZNIK 2005/2006

1. Marchlewska Patrycja	SP Nieklonczyca	1. Kurek Alan	SP 8 Police
2. Bogacka Wiktoria	SP 8 Police	2. Urbański Aleksander	SP Przeclaw
3. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	3. Smoliński Marcin	SP 8 Police
4. Karlińska Paula	SP 3 Police	4. Harbanowicz Kacper	SP Przeclaw
5. Czarniecka Roksana	SP Tanowo	5. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
6. Kalwajtys Julia	SP 3 Police	6. Jasiński Filip	SP 3 Police

ROCZNIK 2003/2004

1. Garbarczyk Weronika	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Kucharska Bogumiła	SP 8 Police	2. Ostrowski Eryk	SP Przeclaw
3. Właśniewska Klaudia	SP Przeclaw	3. Ostrowski Krystian	SP Przeclaw
4. Smarsz Ola	SP Przeclaw	4. Pabin Krystian	SP 8 Police
5. Frankowicz Jagoda	SP Przeclaw	5. Mazurkiewicz Kornel	SP 3 Police
6. Purtak Marta	SP Przeclaw	6. Freitag Tomasz	SP 3 Police

ROCZNIK 2001/2002

1. Mikulska Gabriela	G 2 Police	1. Kopera Artur	G Przeclaw
2. Malicka Paulina	G 2 Police	2. Stańkowski-Ciejak Szymon	G Przeclaw
3. Burba Karolina	ZS Nowe Warpno	3. Zieliński Jakub	G 3 Police
4. Gałka Natalia	G 4 Police	4. Sobolewski Jakub	G Przeclaw
5. Chrzanowska Julia	G 2 Police	5. Bednarek Jakub	G 3 Police
6. Nowak Julia	G 1 Police	6. Bełdowski Kacper	G 1 Police

ROCZNIK 1999/2000

1. Słowińska Joanna	G 6 Police	1. Raczak Jakub	G Przeclaw
2. Konopacka Paulina	G 1 Police	2. Troć Daniel	G Przeclaw
3. Zdanowicz Aleksandra	G 2 Police	3. Figiel Patryk	G 3 Police
4. Gładek Edyta	G 3 Police	4. Stelmaszczyk Piotr	G Przeclaw
5. Pelczyk Julia	G 2 Police	5. Banaś Krzysztof	MOW Trzebież
6. Waczkuw Karolina	G 4 Police	6. Duraj Kacper	G 1 Police

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Zapałowski Krzysztof	UKL Ósemka Police
2. Mikulska Agnieszka	UKL Ósemka Police	2. Wrondas Tomasz	Police
3. Lasota Anita	Police	3. Sobczyk Adam	PP 11 Police
4. Madrak Anna	BBL Team Police	4. Zimiński Dariusz	NSP Elan Vital
5. Kamińska Adriana	BBL Team Police	5. Chlewicki Wojciech	NSP Elan Vital
6. Gocał Anita	UKL Ósemka Police	6. Konkel Łukasz	NSP Elan Vital



718 zawodników wystartowało 24 października 2015 roku w Krakowie w Krakowskiej Piątce z PZU. Bieg ten poprzedzał 2. PZU Półmaraton Królewski. W biegu mężczyzn zwyciężył reprezentant Ukrainy **Sergii Rybak** w czasie 14,20. Drugie miejsce w tym samym czasie wywalczył reprezentant Polski **Yared Shegumo** (PZU Sport Team). Wśród kobiet zwyciężyła **Lilia Fiskowicz** (LKB Rudnik w czasie 16,38.

W zawodach wystartowała reprezentantka naszego klubu **Katarzyna Kamińska**. W klasyfikacji kobiet na dystansie 5 kilometrów zajęła miejsce 234, a w kategorii wiekowej K-18 miejsce 95 w czasie 29,44.

KLASYFIKACJA KOBIETY - 5 km

1. Fiskowicz Lilia (89) LKB Rudnik	- 00:16,37

234. Kamińska Katarzyna (89) UKL Ósemka Police	- 00:29,44 K-18/95



Mżący przez cały dzień deszcz nie odstraszył uczestników 27. edycji Goleniowskiej Mili Niepodległości, która odbyła się 11 listopada 2015 roku w Goleniowie. W jednym z największych biegów ulicznych w regionie wzięło udział około 3,5 tysiąca amatorów ruchu na świeżym powietrzu. Biegi po ulicach Goleniowa rozpoczęły się już o godz. 11, gdy na starcie stanęły przedszkolaki, później do rywalizacji przystąpiły starsze dzieci, młodzież, a na koniec - w biegach w kategorii open na dystansie mili i 10 km - dorośli. Pogoda dopisała niespecjalnie, atmosfera mimo to była znakomita.

W biegu głównym na dystansie 10 km zwyciężyła **Paulina Kaczyńska** (WMLKS Pomorze Stargard) w czasie 35,11 min. oraz Kenijczyk **Hillary Kimaiyo** w czasie 29,30. W biegu na dystansie 1 mili zwyciężyła **Angelika Cichocka** (SKLA Sopot) w czasie 4,52 min. i Ukraińiec **Wolodymyr Kutys** w czasie 4,17 min. Najlepiej z naszych dorosłych zawodników zaprezentowali się w biegu na 10 km **Bartek Bułatowicz** zajmując 15 miejsce wśród mężczyzn oraz siódma wśród kobiet **Magdalena Kropidłowska**. W biegu na 1 milę 10 miejsce wśród mężczyzn wywalczył **Szymon Klimkowski** oraz **Agnieszka Mikulska** ósma wśród kobiet, zwyciężając jednocześnie w kategorii K-30. W kategorii M-60 trzecie miejsce wywalczył **Konrad Borucki**. W biegach młodzieżowych nasi zawodnicy spisali się bardzo dobrze. Zwycięstwa odnieśli: **Weronika Jasiak** oraz **Andrzej Buchowski**. Drugie miejsce wywalczył **Filip Zapałowski**. Na trzecim miejscu finiszowały **Amelia Fila** oraz **Patrycja Łużyńska**. Tuż za trójką finiszował **Jan Grygorcewicz**. Na podium stali także: piąta **Julia Rudnik** oraz szósty **Kajetan Serbinowski**.

Mila Open - 1609 m

1. Kutys Volodymyr (87) Ukraina	- 00:04,17		
2. Żebrowski Krzysztof (90) OKS Feniks Siedlce	- 00:04,19		
3. Rozmys Michał (95) UKS Barnim Goleniów	- 00:04,19		

14. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 00:05,07	M/13	M20/10
54. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 00:06,44	K/8	K30/1
85. Borucki Konrad (46) UKL Ósemka Police	- 00:08,03	M/65	M60/3

Bieg ukończyło 129 zawodników

Gaz-System S.A. Open - 10 km

1. Kimaiyo Hillary Kiptum Maiyo (94) Kenia	- 00:29,30		
2. Chabowski Marcin (86) STS Pomerania Szczecinek	- 00:29,40		
3. Kemboi Henry (81) Kenia	- 00:30,15		

18. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:36,36	M/15	M20/9
19. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:36,43	M/16	M20/10
30. Zapałowski Krzysztof (78) UKL Ósemka Police	- 00:38,03	M/27	M30/9
185. Kropidłowska Magdalena (92) UKL Ósemka Police	- 00:43,49	K/7	K20/5
196. Błaszczak Paweł (91) UKL Ósemka Police	- 00:44,00	M/188	M20/34
342. Maciaszczyk Magda (75) UKL Ósemka Police	- 00:46,51	K/26	K40/5

Bieg ukończyło 1038 zawodników

Rocznik 2007/2008 - 600 m

1. Jasiak Weronika (07)	1. Buchowski Andrzej (08)
3. Fila Amelia (08)	2. Zapałowski Filip (07)
5. Rudnik Julia (07)	4. Grygorcewicz Jan (07)
13. Piekarska Natalia (08)	9. Buchowski Błażej (08)

Rocznik 2005/2006 - 600 m

12. Bogacka Wiktoria (06)	6. Serbinowski Kajetan (05)
23. Czajkowska Wiktoria (06)	19. Dobieżyński Alan (06)
65. Majer Anna (05)	81. Żelaskowski Dawid (05)
73. Budner Julia (06)	
77. Jatczak Natalia (05)	
91. Jatczak Karolina (06)	

Rocznik 2003/2004 - 600 m

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 23. Kucharska Bogumiła (03) | 13. Urtnowski Kacper (04) |
| 62. Bogacka Aleksandra (04) | |
| 101. Morawian Amelia (04) | |

Rocznik 2001/2002 - 1609 metrów

- 20. Mikulska Gabriela (01)
- 33. Chrzanowska Julia (02)
- 34. Gałka Natalia (02)
- 35. Burba Karolina (02)

Rocznik 1999/2000 - 1609 metrów

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 3. Łużyńska Patrycja (00) | 20. Zieliński Jakub (01) |
|---------------------------|--------------------------|



Lekkoatletyka dla Każdego!

21 listopada 2015 roku Ośrodek Lekkiej Atletyki w Szczecinie (OLA Szczecin) na hali Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego przy ul. Litewskiej 20 zorganizował Zawody Wojewódzkie programu **Lekkoatletyka dla każdego!** W imprezie wzięło udział 324 zawodników ze szkół podstawowych i gimnazjalnych województwa zachodniopomorskiego, w tym 59-osobowa ekipa Ośrodka Kids Athletics z Polic (OKA Police). Zawodnicy rywalizowali w biegach na 60 metrów, 3x10 metrów, w skoku w dal z miejsca (SP) oraz ze strefy (Gimn.), skoku wzwyż oraz rzucie piłką lekarską. Osobami odpowiedzialnymi za sprawne przeprowadzenie zawodów byli: koordynator OLA Szczecin **Magda Milewicz** oraz trener główny OKA Police **Ryszard Kamiński**. Bardzo sprawnie zawody sędziowali sędziowie policcy (Małgorzata Kamińska, Palina Oberlan, Krzysztof Zapałowski, Izabela Nowicka, Dariusz Nowicki, Bożena Czerniec, Krzysztof Czerniec, Andrzej Gocał, Kazimiera Nawrocka, Krzysztof Nawrocki oraz sędziowie szczecińscy (Bogdan Zborowski, Krzysztof Ratajczyk, Stanisław Tokarski).

W zawodach znów znakomicie zaprezentowała się ekipa policka reprezentowana przez trzy ekipy: **OKA Police I** (20 zawodników; trener: **Ryszard Kamiński** - uczniowie z Polic i Nowego Warpna), **OKA Police II** (14 zawodników; trener: **Monika Karlińska** - uczniowie z Pilchowa), **OKA Police III** (25 zawodników; trener: **Iga Zambrzycka**). Ta trzecia ekipa to uczniowie szkół podstawowych z Mieszkowic (powiat gryfiński). Zawodnicy OKA Police wywalczyli 24 medale (6 złotych, 7 srebrnych, 11 brązowych).

Z zawodników naszego klubu najlepiej zaprezentowały się: zwyciężczynie rzutu 1-kilogramową piłką lekarską **Weronika Prabucka** wynikiem 10,10. Weronika wywalczyła także drugie miejsce w biegu na 60 metrów wynikiem 9,06. Srebrne medale wywalczyły także **Aleksandra Kowalak** w skoku wzwyż wynikiem 1,35 oraz **Karolina Burba** w rzucie 2-kilogramową piłką lekarską wynikiem 9,00.



Na podium Julia Komocka (3) i Natalia Andrzejewska (4)



Pierwsza z lewej Weronika Prabucka

ROZDZIAŁ 2002

60 metrów

4. Komocka Julia (02) I	-	8,89
6. Malicka Paulina (02) I	-	9,03
10. Kulig Adrianna (02) I	-	9,15
14. Andrzejewska Natalia (02) I	-	9,24
15. Burba Karolina (02) I	-	9,43
19. Oberlan Julia (02) I	-	9,54
23. Wieczorek Agnieszka (02) I	-	9,81

3x10 metrów

6. Oberlan Julia (02) I	-	8,54
8. Wieczorek Agnieszka (02) I	-	8,58

skok w dal (strefa)

4. Komocka Julia (02) I	-	3,94
5. Andrzejewska Natalia (02) I	-	3,88

skok wzwyż

2. Kowalak Aleksandra (02) I - 1,35

rzut piłką lekarską (2 kg)

2. Burba Karolina (02) I - 9,00
4. Kowalak Aleksandra (02) I - 6,80

ROCZNIK PK**60 metrów**

5. Jaguszewska Nikola (99) I - 9,73 2. Zieliński Jakub (01) I - 8,37

ROCZNIK 2003**60 metrów**

2. Prabucka Weronika (03) I - 9,06 3. Pabin Krystian (03) I - 8,93
8. Kruszyńska Julia (03) III - 9,52 11. Nowak Patryk (03) III - 9,26
9. Banaszak Liwia (03) II - 9,53
15. Bolek Marlina (03) III - 9,73
17. Żywiczyńska Klaudia (03) I - 9,78
21. Subocz Magdalena (03) II - 9,88
22. Pawlicka Paulina (03) III - 9,91
29. Kucharska Bogumiła (03) I - 10,06
30. Tęcza Gabriela (03) I - 10,10
31. Tokarzewska Julia (03) III - 10,12
38. Młynarczyk Dominika (03) III - 10,29

3x10 metrów

1. Młynarczyk Wiktoria (03) III - 7,76 10. Górski Karol (03) II - 9,12
11. Zaucha Marika (03) III - 11,05

skok w dal (z miejsca)

5. Kruszyńska Julia (03) III - 2,00 9. Górski Karol (03) II - 1,93
6. Pawlicka Paulina (03) III - 1,98 11. Nowak Patryk (03) III - 1,89
8. Żywiczyńska Klaudia (03) I - 1,94
9. Tęcza Gabriela (03) I - 1,92
11. Subocz Magdalena (03) II - 1,90
18. Młynarczyk Dominika (03) III - 1,83
20. Młynarczyk Wiktoria (03) III - 1,79
22. Tokarzewska Julia (03) III - 1,76
27. Bolek Marlina (03) III - 1,63

rzut piłką lekarską (1 kg)

1. Prabucka Weronika (03) I - 10,10 5. Jeżewski Michał (03) II - 8,90
9. Zaucha Marika (03) III - 8,00
21. Kucharska Bogumiła (03) I - 5,60

ROCZNIK 2004**60 metrów**

2. Gębska Oliwia (04) III - 9,48 9. Mazur Hubert (04) III - 9,77
8. Łopyta Małgorzata (04) II - 9,85 15. Panfil Norbert (04) III - 10,50
18. Młynarczyk Zuzanna (04) III - 10,34
24. Młynarczyk Malwina (04) III - 11,05
25. Bocianowska Oliwia (04) III - 11,10
26. Mroziak Oliwia (04) III - 11,28
27. Kulig Alicja (04) I - 11,28

3x10 metrów

6. Blümel Francesca (04) II - 8,38 3. Sidor Arkadiusz (04) II - 8,63

skok w dal (z miejsca)

3. Gębska Oliwia (04) III - 1,95 6. Mazur Hubert (04) III - 1,88
10. Łopyta Małgorzata (04) II - 1,77 8. Zagórski Szymon (04) II - 1,84
14. Bocianowska Oliwia (04) III - 1,72 12. Panfil Norbert (04) III - 1,77
15. Młynarczyk Malwina (04) III - 1,69 13. Śmieszek Vincent (04) II - 1,74
21. Mroziak Oliwia (04) III - 1,54
24. Kulig Alicja (04) II - 1,37

skok wzwyż

2. Blümel Francesca (04) II - 1,15
3. Morawian Amelia (04) II - 1,10

rzut piłką lekarską (1 kg)

10. Młynarczyk Zuzanna (04) III - 5,90 3. Sidor Arkadiusz (04) II - 7,60

4. Zagórski Szymon (04) II	-	7,20
6. Śmieszek Vincent (04) II	-	7,00

ROCZNIK 2005 i młodsi

60 metrów

3. Jasiak Weronika (07) I	-	9,87	1. Linkiewicz Robert (05) III	-	9,70
13. Gadomska Maja (05) I	-	10,58	3. Zapałowski Filip (07) I	-	9,92
18. Jaguszewska Zuzanna (05) I	-	10,80	10. Lipiński Marek (05) III	-	10,89
19. Wójko Kinga (05) III	-	10,81	12. Kłosiński Szymon (05) II	-	11,12
29. Witkowska Magdalena (05) I	-	12,75	14. Osiadacz Jakub (05) III	-	11,29

3x10 metrów

3. Kruszyńska Magdalena (05) III	-	8,14	1. Czynsz Igor (05) III	-	7,78
4. Lewandowska Michalina (06) III	-	8,36	2. Swatek Alan (06) III	-	7,90
10. Abramowska Justyna (05) II	-	8,67	3. Stybułkowski Mateusz (05) III	-	7,90
16. Spychała Amelia (05) II	-	9,15	4. Cytrynowicz Mateusz (06) III	-	8,86

skok w dal (z miejsca)

2. Kruszyńska Magdalena (05) III	-	1,99	3. Czynsz Igor (05) III	-	1,84
5. Abramowska Justyna (05) II	-	1,78	4. Swatek Alan (06) III	-	1,75
9. Spychała Amelia (05) II	-	1,75	5. Zapałowski Filip (07) I	-	1,68
12. Lewandowska Michalina (06) III	-	1,63	8. Linkiewicz Robert (05) III	-	1,60
13. Jasiak Weronika (07) I	-	1,60			
14. Gadomska Maja (05) I	-	1,60			
18. Jaguszewska Zuzanna (05) I	-	1,55			

rzut piłką lekarską (1 kg)

1. Wójko Kinga (05) III	-	7,00	1. Stybułkowski Mateusz (05) III	-	8,00
5. Witkowska Magdalena (05) I	-	4,80	3. Osiadacz Jakub (05) III	-	7,90
			4. Lipiński Marek (05) III	-	7,90
			5. Wirkijowski Jakub (05) II	-	7,60
			6. Kłosiński Szymon (05) I	-	6,90
			7. Cytrynowicz Mateusz (06) III	-	6,20



W piątek 4 grudnia 2015 roku w Spała zorganizowane zostały I Halowe Ogólnopolskie Mistrzostwa Czwartków Lekkoatletycznych w Centralnym Ośrodku Sportu (Ośrodku Przygotowań Olimpijskich). Udział w nich wzięło ponad 300 zawodników z całego kraju. Bardzo dobrze zaprezentowała się 4-osobowa ekipa naszego klubu. W biegu na 300 metrów 13-latek drugie miejsce w bardzo dobrym czasie 46,21 wywalczyła **Weronika Prabucka**. Weronika zdecydowanie, z przewagą ponad 50 metrów zwyciężyła w swojej serii. Zwycięstwa w swoich seriach wywalczyli także na tym samym dystansie **Bogumiła Kucharska** oraz w kategorii 12-latków **Kacper Urtnowski**. Ich zwycięstwa nie wystarczyły jednak do zdobycia medalu. **Weronika Prabucka** wywalczyła także 8 miejsce w skoku w dal wynikiem 4,30. Wynik 4,15 dał 7 miejsce 12-letniej **Melisie Kajzerek** w tej samej konkurencji. Melisa w biegu na 60 metrów wywalczyła 9 miejsce w czasie 8,94.



Kacper Urtnowski, Melisa Kajzerek, Weronika Prabucka, Bogumiła Kucharska

13-latki

300 metrów K.

2. Prabucka Weronika (03)	-	46,21
9. Kucharska Bogumiła (03)	-	50,01

skok w dal K.

8. Prabucka Weronika (03)	-	4,30
31. Kucharska Bogumiła (03)	-	3,28

12-latki

60 metrów K.

9. Kajzerek Melisa (04)	-	8,94
-------------------------	---	------

300 metrów M.

4. Urtnowski Kacper (04)	-	48,64
--------------------------	---	-------

skok w dal K.

7. Kajzerek Melisa (04)	-	4,15
-------------------------	---	------

skok w dal M.

14. Urtnowski Kacper (04)	-	3,75
---------------------------	---	------



W sobotę 19 grudnia 2015 roku w Neubrandenburgu odbyły się halowe zawody "Weihnachtssportfest + LHM Langstrecke & Winterwurf", w których wystartowała 19-osobowa ekipa naszego klubu. Najlepiej z naszych zawodników zaprezentowała się **Patrycja Łużyńska**, która w biegu na 800 metrów zajęła 2 miejsce w kategorii 15-latek uzyskując wynik 2:27,33. W finale biegu na 60 metrów 15-latek 6 miejsce wywalczyła **Oliwia Zajac** w czasie 8,55. W finale biegu na 60 metrów 14-latków 4 miejsce wywalczył **Kacper Kotliński**. **Laura Korobejko** w skoku w dal poprawiła halowy rekord klubu wynikiem 4,43. Godzinę wcześniej rekord klubu w tej konkurencji wyrównała **Aleksandra Kowalak** wynikiem 4,37.



Nasze zawodniczki w oczekiwaniu na start



Przed startem Oliwia Zajac i Laura Korobejko

60 metrów K.

Zajac Oliwia (00)	-	8,54
Komocka Julia (02)	-	8,76 (rek. życ. +0,15)
Słowińska Joanna (02)	-	8,98
Prabucka Weronika (03)	-	9,02 (rek. życ. +0,78)
Andrzejewska Natalia (02)	-	9,10 (rek. życ. +0,15)
Burba Karolina (02)	-	9,29 (rek. życ. +0,21)
Kulig Adrianna (02)	-	9,36 (rek. życ. +0,23)
Pastuszka Oliwia (02)	-	9,52
Oberlan Julia (02)	-	9,74 (rek. życ. +0,40)
Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,75 (rek. życ.)
Morawian Amelia (04)	-	9,78 (rek. życ.)
Gładek Edyta (00)	-	10,04 (rek. życ.)

60 metrów K. finał

Zajac Oliwia (02)	-	8,55
-------------------	---	------

60 metrów M. elim.

Kotliński Kacper (01)	-	7,84 (rek. życ. +0,14)
Pabin Krystian (03)	-	8,85 (rek. życ.)
Stachowiak Michał (03)	-	10,33 (rek. życ.)

60 metrów M. finał

Kotliński Kacper (01)	-	7,80 (rek. życ. +0,04)
-----------------------	---	------------------------

200 metrów K.

Zajac Oliwia (00)	-	28,70
-------------------	---	-------

Kowalak Aleksandra (02)	-	29,12	(rek. życ.)
Słowińska Joanna (02)	-	29,30	(rek. życ.)
Korobejko Laura (99)	-	29,54	
Andrzejewska Natalia (02)	-	30,06	(rek. życ.)
Burba Karolina (02)	-	30,82	(rek. życ.)
Komocka Julia (02)	-	30,88	(rek. życ.)
Oberlan Julia (02)	-	31,99	(rek. życ.)
Pastuszka Oliwia (00)	-	32,19	(rek. życ.)

800 metrów K.

Łużyńska Patrycja (00)	-	2:27,33	(rek. życ. +2,32)
Malicka Paulina (02)	-	2:47,49	

200 metrów M.

Kotliński Kacper (01)	-	25,60	(rek. życ.)
-----------------------	---	-------	-------------

skok w dal K.

Korobejko Laura (99)	-	4,43	(rek. życ. +0,09)
Kowalak Aleksandra (02)	-	4,37	(rek. życ. +0,50)
Prabucka Weronika (03)	-	4,13	(rek. życ.)

skok w dal M.

Pabin Krystian (03)	-	4,02	(rek. życ.)
Stachowiak Michał (03)	-	2,94	(rek. życ.)