

sezon: 2016 rok



72-010 Police
ul. Piaskowa 99

www.osemka.police.pl
e-mail: osemka@police.pl

01.01.2016 - Szczecin - Szczeciński Bieg Noworoczny



347 zawodników wzięło udział w Szczecińskim Biegu Noworocznym, zorganizowanym 1 stycznia 2016 roku przez Klub Biegacza Maratończyk Team Szczecin. Chętni zgromadzili się pod Pomnikiem Czynu Polaków i mieli do pokonania dystans ok. 5 km. Trasa prowadziła urokliwymi alejkami w Parku Kasprowicza, a wokół niej zgromadzili się liczni kibice dopingujący swoich faworytów. Wśród kobiet zwyciężyła reprezentantka Hermesa Gryfino **Nikolina Szurgocińska**. Wśród mężczyzn triumfował zawodnik LLKS Pomorze Stargard **Tomasz Dzijak**. Nasz zawodnik **Paweł Błaszczyk** do mety dobiegł na 20 miejscu. 26 miejsce wśród kobiet wywalczyła **Magdalena Kopka** a na miejscu 46 sklasyfikowano **Małgorzatę Kamińską**. Zwycięzcy nagrodzeni zostali pucharami i nagrodami rzeczowymi. Wszyscy zawodnicy za udział w biegu otrzymali okolicznościowe medale.



Zawodnicy na linii startu



Małgorzata Kamińska kończy bieg

Bieg Open Mężczyźni - 5 km

1. Dzijak Tomasz (LLKS Pomorze Stargard)	- 00:16,53
2. Adamski Daniel (MKL Szczecin)	- 00:17,02
3. Rusek Kamil (Szczecin)	- 00:17,20

20. Błaszczyk Paweł (UKL Ósemka Police)	- 00:19,31

Bieg Open Kobiety - 5 km

1. Szurgocińska Nikolina (Activ Chojna)	- 00:19,43
2. Murawska Wioletta (Szczecin)	- 00:20,43
3. Sobczak-Czynsz Anna (Fizjoline Szczecin)	- 00:20,55

26. Kopka Magdalena (UKL Ósemka Police)	- 00:25,10
46. Kamińska Małgorzata (UKL Ósemka Police)	- 00:27,30



24 FINAŁ MIERZYMYS WYSOKO
Na zakup urządzeń medycznych dla oddziałów pediatrycznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorów. **10.01.2016**

347 zawodników wzięło udział w 8. Happeningu Biegowym "Policz Się Z Cukrzyca" w ramach 24. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, zorganizowanym 10 stycznia 2016 roku przy budynku Telewizji Polskiej przy ulicy Niedziałkowskiego. Zawodnicy musieli pokonać dystans ok. 3 km. Dość mroźna pogoda nie odstraszyła najbardziej wytrwałych biegaczy, którzy otrzymali na mecie pamiątkowe medale. Trzy kobiety i trzech mężczyźni, którzy jako pierwsi ukończyli bieg, dostali puchary. Zwycięzcami biegu zostali **Piotr Zawarski** (KS Ironman CS Polska) w czasie 9,34 min oraz **Nikola Murawska** (MKL Szczecin) w czasie 11,15 min. W tych zawodach jednak nie miejsce a udział miał najważniejsze zadanie. W biegu wystartowali także zawodnicy reprezentujący nasz klub. Najszybsza była **Małgorzata Kamińska** w czasie 15,41 min.



Zawodnicy na linii startu



Zawodniczki po biegu

Bieg Open - 3 km

1. Zawarski Piotr (KS Ironman CS Polska)	- 00:09,34	
2. Szczepański Adrian (KS Ironman CS Polska)	- 00:09,37	
3. Waszczuk Tomasz (Waszczuk Team)	- 00:09,52	

12. Murawska Nikola (MKL Szczecin)	- 00:11,15	K/1
13. Woźniak Joanna (Szczecin)	- 00:11,22	K/2
22. Murawska Wioletta (Szczecin)	- 00:11,53	K/3

166. Kamińska Małgorzata (UKL Ósemka Police)	- 00:15,41	K/31
182. Kopka Magdalena (UKL Ósemka Police)	- 00:16,01	K/41
298. Mazurkiewicz Renata (UKL Ósemka Police)	- 00:19,18	K/113

Bieg ukończyło 347 zawodników



W sobotę 16 stycznia 2016 roku na Hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie przy ulicy Litewskiej odbył się Halowy Mityng Lekkoatletyczny MKS Kusy Szczecin. Udział w zawodach wzięło 160 zawodników, w tym 14 zawodników naszego klubu. Padło wiele bardzo dobrych wyników. Z naszych zawodników najlepiej zaprezentowały się: nowa rekordzistka klubu w skoku w dal, czwarta w konkursie **Aleksandra Kowalak** wynikiem 4,44 oraz trzecia w finale B biegu na 60 metrów **Oliwa Zajac** wynikiem 8,49 sek. **Aleksandra Kowalak** w biegu na 60 metrów uzyskała wynik 8,88 sek. poprawiając rekord życiowy o 0,32 sekundy. Bardzo dobrze zaprezentowała się w skoku w dal **Julia Oberlan**, która wynikiem 3,84 poprawiła życiówkę aż o prawie metr (0,91 m).

60 metrów K. - eliminacje

11. Zajac Oliwia (00)	-	8,57
22. Komocka Julia (02)	-	8,83
27. Kowalak Aleksandra (02)	-	8,88 (rek. życ. +0,32)
54. Malicka Paulina (02)	-	9,21 (rek. życ. +0,30)
57. Burba Karolina (02)	-	9,27 (rek. życ. +0,02)
63. Pastuszka Oliwia (00)	-	9,50
67. Oberlan Julia (02)	-	9,59 (rek. życ. +0,15)
71. Kulig Adrianna (02)	-	9,69
73. Ganakowska Honorata (02)	-	9,79
75. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,86
77. Morawian Amelia (04)	-	9,89
78. Kucharska Bogumiła (03)	-	9,96 (rek. życ.)

60 metrów K. - finał

7. Zajac Oliwia (00)	-	8,49
----------------------	---	------

60 metrów M. - eliminacje

24. Kotliński Kacper (01)	-	7,96
42. Zieliński Jakub (01)	-	8,35 (rek. życ.)

skok w dal K.

4. Kowalak Aleksandra (02)	-	4,44 (rek. życ. +0,07)
15. Zajac Oliwia (00)	-	4,01 (rek. życ.)
18. Burba Karolina (02)	-	3,91 (rek. życ. +0,02)
19. Oberlan Julia (02)	-	3,84 (rek. życ. +0,91)
24. Kulig Adrianna (02)	-	3,47 (rek. życ. +0,10)
26. Pastuszka Oliwia (00)	-	3,36
27. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,34 (rek. życ.)

skok w dal M.

7. Kotliński Kacper (01)	-	5,09 (rek. życ. +0,29)
11. Zieliński Jakub (01)	-	4,61 (rek. życ.)



W dniu 23 stycznia 2016 roku na hali przy stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbyły się Halowe Mistrzostwa Województwa Bissa Cup 2016. W zawodach wystartowała 18-osobowa grupa zawodników naszego Klubu. Złoty medal i kolejny halowy rekord klubu w skoku w dal wywalczyła młodziczka **Aleksandra Kowalak** wynikiem 4,68. Poprzedni rekord wytrzymała zaledwie tydzień i był gorszy o 24 cm. Najbardziej nie ulubiane czwarte miejsce wywalczyły **Oliwia Zajac** w biegu na 60 metrów juniorek młodszych oraz **Nikola Jaguszewska** w skoku w dal w tej samej kategorii wiekowej.



Bieg na 60 metrów



Złota medalistka w skoku w dal Aleksandra Kowalak

Dzieci

60 metrów K. - eliminacje

11. Kajzerek Melisa (04)	- 9,34 (rek. życ.)
17. Morawian Amelia (04)	- 9,78
19. Jasiak Weronika (07)	- 9,82 (rek. życ.)
38. Kulig Alicja (04)	- 10,98 (rek. życ.)

60 metrów M. - eliminacje

5. Pabin Krystian (03)	- 8,88
18. Stachowiak Michał (03)	- 10,21 (rek. życ. +0,12)

60 metrów M. - finał

5. Pabin Krystian (03)	- 8,77 (rek. życ. +0,08)
------------------------	--------------------------

Młodzicy

60 metrów K. - eliminacje

12. Komocka Julia (02)	- 8,75 (rek. życ. +0,01)
21. Andrzejewska Natalia (02)	- 8,95 (rek. życ. +0,15)
23. Malicka Paulina (02)	- 8,96 (rek. życ. +0,25)
25. Kowalak Aleksandra (02)	- 8,97
33. Kulig Adrianna (02)	- 9,39
37. Burba Karolina (02)	- 9,43
38. Oberlan Paulina (02)	- 9,49 (rek. życ. +0,10)
42. Wieczorek Agnieszka (02)	- 9,70 (rek. życ. +0,05)

60 metrów K. - finał

10. Komocka Julia (02) - 8,74 (rek. życ. +0,01)

60 metrów M. - eliminacje

17. Zieliński Jakub (01) - 8,34 (rek. życ. +0,01)

skok w dal K.

1. Kowalak Aleksandra (02) - 4,68 (rek. życ. +0,24)
8. Burba Karolina (02) - 4,01 (rek. życ. +0,10)
16. Komocka Julia (02) - 3,84 (rek. życ. +0,37)
18. Oberlan Julia (02) - 3,70
22. Kulig Adrianna (02) - 3,55 (rek. życ. +0,08)
23. Wieczorek Agnieszka (02) - 3,54 (rek. życ. +0,20)
24. Andrzejewska Natalia (02) - 3,07

Juniorzy Młodszy

60 metrów K. - eliminacje

4. Zając Oliwia (00) - 8,56
14. Jaguszewska Nikola (99) - 9,10
17. Pastuszka Oliwia (02) - 9,36

60 metrów K. - finał

4. Zając Oliwia (00) - 8,48

skok w dal K.

4. Jaguszewska Nikola (99) - 4,39 (rek. życ. +0,20)
7. Pastuszka Oliwia (00) - 3,71



Od lewej: Weronika Jasiak, Kacper Urtnowski, Julia Komocka, Aleksandra Kowalak, Gabriela Mikulska, Patrycja Łużyńska, Joanna Słowińska, Laura Korobejko, Magdalena Kropidłowska.

28 stycznia 2016 roku na stołówce Szkoły Podstawowej nr 8 w Policach odbyła się coroczna klubowa impreza "Podsumowanie Sezonu Sportowego 2015 roku". W imprezie uczestniczyli zawodnicy, ich rodzice, trenerzy, sędziowie, działacze sportowi oraz zaproszeni goście. Zaproszenie przyjęli: Bokser, olimpijczyk z Moskwy 1972 roku **Krzysztof Pierwieniecki**, Jeden z założycieli UKL Ósemka Police **Janusz Chmielewski**, wielokrotny sponsor zawodów lekkoatletycznych **Wojciech Dudek** a także przedstawiciele zachodniopomorskiego kolegium sędziów - przewodniczący kolegium **Stanisław Tarnawski** oraz jego zastępca **Bogdan Zborowski**. W trakcie imprezy prezes UKL Ósemka Police **Ryszard Kamiński** ogłosił klubową jedenastkę zawodników wyróżniających się sportowo w 2015 roku. Oto oni: **Weronika Jasiak, Kacper Urtnowski, Julia Komocka, Aleksandra Kowalak, Gabriela Mikulska, Patrycja Łużyńska, Joanna Słowińska, Oliwia Zając, Laura Korobejko, Adrian Wilk** oraz **Magdalena Kropidłowska**. Zawodnicy otrzymali pamiątkowe statuetki, książki z osiągnięciami sportowymi UKL Ósemka w roku 2015. Uczestniczący w spotkaniu zawodnicy, sędziowie, działacze oraz goście otrzymali pamiątkowe dyplomy, medale oraz okolicznościowy gadżet klubowy. Przy herbacie, sokach, własnoręcznie upieczonych ciastach ponad półtoragodzinne spotkanie przebiegło w rodzinnej sportowej atmosferze. Dziękujemy pani **Majce Ufniarz** oraz pracownikom stołówki za udostępnienie nam lokalu oraz pomoc w przygotowaniu imprezy.



Nagrody czekały na najlepszych



Uczestnicy spotkania



W dniach 5 - 13 lutego 2016 rok sprinterzy naszego klubu przebywali na zgrupowaniu sportowym w Złotowie. Z trenerem Ryszardem Kamińskim do sezonu lekkoatletycznego przygotowawali się: **Joanna Słowińska, Oliwia Pastuszka, Julia Oberlan, Julia Komocka, Karolina Burba, Aleksandra Kowalak, Agnieszka Wieczorek, Natalia Andrzejewska, Adrianna Kulig, Paulina Malicka, Amelia Morawian** oraz wspomagająca trenera w treningach **Paulina Oberlan**. W zgrupowaniu udział wzięli także zawodnicy szczecińscy trenowani przez trenera **Marka Ferfeta** oraz zawodnicy MKS Junior Złocieniec.



Od lewej: trener Ryszard Kamiński, Karolina Burba, Natalia Andrzejewska, Adrianna Kulig, Aleksandra Kowalak, Oliwia Pastuszka, Joanna Słowińska, Amelia Morawian, Julia Komocka, Paulina Malicka, Julia Oberlan, trener Paulina Oberlan, Agnieszka Wieczorek



W dniach 12 - 14 lutego 2016 roku w Spale odbyły się Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych. Zawodnicy naszego województwa wywalczyli w nich 11 medali. Jedyne złoty medal wywalczył tyczkarz OSOT Szczecin **Jakub Adamczyk**. Trzy medale srebrne wywalczyli: **Aleksander Tomczak** (OSOT Szczecin) w skoku o tyczce, **Dominika Łykowska** (MKL Szczecin) w skoku w dal oraz **Paweł Gremblewski** (KMKL Sztorm Kołobrzeg) w tej samej konkurencji. Siedem medali brązowych wywalczyli: **Wiktoria Wojewódzka** (OSOT Szczecin) w skoku o tyczce, **Zofia Kreja** (KMKL Sztorm Kołobrzeg) w chodzie na 3 km, **Daria Kurz** (KMKL Sztorm Kołobrzeg) w biegu na 60 metrów, **Weronika Stefaniuk** (MKS Hermes Gryfino) w skoku wzwyż, **Eliza Lenartowicz** (WMLKS Pomorze Stargard) w biegu na 1500 metrów, **Kacper Nicpoń** (LKS Olimpic Szczecin) w chodzie na 5 km oraz **Wiktor Santkiewicz** (STS Pomerania Szczecinek) w biegu na 60 metrów przez płotki. W biegu na 1000 metrów na starcie stanęła jedyna nasza reprezentantka **Patrycja Łużyńska**. Niestety w czasie biegu w drugiej serii Patrycja została potrącona przez inną zawodniczkę i upadła. Mocno poturbowana dobiegła jednak do mety. Ostatecznie została sklasyfikowana na 22 miejscu.



Lekkoatletyka dla Każdego!

W dniu 5 marca 2016 roku w Gryfinie odbyły się Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w Biegach Przetajowych "Lekkoatletyka Dla Każdego!". W zawodach wystartowało 134 zawodników, uczniów szkół podstawowych, uczestniczących w programie Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiego Związku Lekkiej Atletyki pod nazwą **Lekkoatletyka Dla Każdego!**. Niestety pogoda nie sprzyjała zawodnikom. Wielu ze zgłoszonych nie przyjechało z powodu chorób (przeziębień). W dniu zawodów było dość wietrznie z temperaturą zaledwie 3 stopnie Celsjusza.

Z zawodników reprezentujących okręg policki OLA Szczecin najlepiej zaprezentowali się: **Krystian Pabin** czwarty w biegu na 800 metrów oraz zaledwie 9-letnia **Weronika Jasiak** ósma w biegu na 600 metrów. Po ukończonych zawodach zawodnicy skorzystali z okazji i odwiedzili Centrum Wodne Laguna.



Weronika Jasiak



Krystian Pabin

600 m dziewczęta (2005/2006)

8. Jasiak Weronika (2007) SP 3 Police (UKL Ósemka Police)
14. Godlewska Aleksandra (2007) SP Pilchowo
23. Jaguszevska Zuzanna (2005) SP Nowe Warpno (UKL Ósemka Police)
27. Morawian Michalina (2005) SP Pilchowo (UKL Ósemka Police)

600 m chłopcy (2005/2006)

13. Jachnicki Krzysztof (2005) SP Pilchowo
16. Hohn Grzegorz (2005) SP Nowe Warpno

800 m dziewczęta (2003/2004)

16. Kucharska Bogumiła (2003) SP 8 Police (UKL Ósemka Police)
20. Kajzerek Melisa (2004) SP Pilchowo (UKL Ósemka Police)
48. Kulig Alicja (2004) SP Pilchowo (UKL Ósemka Police)
49. Łopyta Małgorzata (2004) SP Pilchowo
54. Subocz Zofia (2004) SP Pilchowo
55. Rymarska Julia (2004) SP Nowe Warpno

800 m chłopcy (2003/2004)

4. Pabin Krystian (2003) SP 8 Police (UKL Ósemka Police)
20. Zdrojewski Michał (2003) SP Pilchowo
27. Stachowiak Michał (2003) SP 8 Police (UKL Ósemka Police)
30. Kierena Robert (2003) SP Pilchowo
31. Kundzicz Karol (2004) SP Pilchowo
33. Sidor Arkadiusz (2004) SP Pilchowo
36. Śmieszek Vincent (2004) SP Pilchowo

05.03.2016 - Gryfino - Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w Biegach Przetajowych

W dniu 5 marca 2016 roku w Gryfinie odbyły się Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w Biegach Przetajowych. Wiatr i zimno nie sprzyjały zawodnikom. Na starcie stanęło zaledwie 165 zawodników w 14 kategoriach. Frekwencje uratowali młodzicy na krótszych dystansach (50 młodziczek i 31 młodzików). W mistrzostwach wystartowała także grupa reprezentantów naszego klubu. Najwyżej na 4 miejscu sklasyfikowany został w biegu na 5000 seniorów **Szymon Klimkowski**. 5 miejsce w biegu na 1500 metrów młodziczek wywalczyła **Gabriela Mikulska**. W biegu na 2000 metrów junierek młodszych 5 miejsce wywalczyła **Patrycja Łużyńska**, 7 miejsce **Oliwia Zając** oraz 10 miejsce **Joanna Słowińska**. Gratulacje należą się także pozostałym naszym zawodnikom, którzy w trudnych warunkach atmosferycznych w dobrej formie ukończyli swoje biegi.



Na piątym miejscu **Patrycja Łużyńska**



Na piątym miejscu **Gabriela Mikulska**

1000 m młodziczki

1. Sarnecka Oliwia (01) LKS Olimpic Szczecin - 4:14
-
18. Malicka Paulina (02) UKL Ósemka Police
31. Oberlan Julia (02) UKL Ósemka Police
33. Burba Karolina (02) UKL Ósemka Police
35. Andrzejewska Natalia (02) UKL Ósemka Police
39. Wieczorek Agnieszka (02) UKL Ósemka Police
45. Komocka Julia (02) UKL Ósemka Police

1500 m młodziczki

1. Maniecka Julita (02) KS Hanza Goleniów
-
5. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police

1500 m młodzicy

1. Mierzowiec Mateusz (01) MKS Kusy Szczecin - 5:32
-
26. Zieliński Jakub (01) UKL Ósemka Police

2000 m juniorki młodsze

1. Potomska Daria (00) KS Hanza Goleniów - 8:21
-
5. Łużyńska Patrycja (00) UKL Ósemka Police - 9:02
7. Zając Oliwia (00) UKL Ósemka Police - 9:13
10. Słowińska Joanna (00) UKL Ósemka Police - 9:39

5000 m seniorzy

1. Kabat Damian (89) WMLKS Pomorze Stargard - 16:40
-
4. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police - 19:28



Alkala Bieg Kobiet

Szczecin
06 marca 2016

W dniu 6 marca 2016 roku w Parku Kasprówicza po raz szósty odbył się jeden z niewielu w Polsce Biegów, w którym udział wzięły same kobiety. Tegoroczny 6. Alkala Bieg Kobiet zgromadził na starcie 1733 zawodniczki (368 rywalizowało w Nordic Walking oraz 1365 w Biegu), które pokonały dystans 5 kilometrów. Większość zawodniczek wystartowało w okolicznościowych fioletowych koszulkach. Mimo, iż pogoda nie rozpieszczała zawodniczek i kibiców (było dość chłodno i początkowo trochę mokro) wszystkie uczestniczki zawodów z uśmiechem na twarzy kończyły bieg w szpalerze osobistości, z prezydentem Szczecina Piotrem Krzystkiem na czele, którzy wręczali wszystkim uczestniczkom tulipany oraz okolicznościowe medale. Trasę biegów zabezpieczało 20 sędziów, w tym większość to nasi policcy sędziowie.

W zawodach wystartowały także nasze reprezentantki. Najlepiej zaprezentowała się **Magdalena Kropidłowska**, która zajęła bardzo wysokie 7 miejsce w czasie 21,45, tracąc do zwyciężczynie biegu niecałe 2 minuty.



Bieg Kobiet 5 km

1. Jackiewicz Monika (92) City Trail Team	- 0:19,95
2. Kowalik Ewelina (91) Fizjobiegacze Szczecin	- 0:20,24
3. Pochranowicz Barbara (77) Maraton Dębno	- 0:20,32

7. Kropidłowska Magdalena (92) UKL Ósemka Police	- 0:21,45
58. Kopka Magdalena (87) UKL Ósemka Police	- 0:25,35
174. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 0:27,57
350. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police	- 0:30,10
352. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 0:30,11
610. Bogacka Aleksandra (04) UKL Ósemka Police	- 0:32,23
981. Prabuca Karolina (79) UKL Ósemka Police	- 0:35,50
1020. Maciaszczyk Magda (75) UKL Ósemka Police	- 0:36,08
1228. Mazurkiewicz Renata (67) UKL Ósemka Police	- 0:38,50

Nordic Walking 5 km

1. Lipko Adrianna (88) Lipko Team	- 0:35,06
2. Sawińska Anna (80) Nordicania Team	- 0:35,15
3. Polakowska Emilia (72) NW Mazowiecka 13	- 0:35,19

12.03.2016 - Gryfino - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Biegach Przetajowych

W dniu 12 marca 2016 roku w Gryfinie odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Województwa w Biegach Przetajowych. Tego dnia panowała nie najgorsza pogoda, dość chłodno ale nawet czasami ze słońcem. Na starcie stanęło zaledwie 107 zawodników w 4 kategoriach. W nie tak odległych czasach w jednym biegu startowało ponad 100 zawodników. Do dużej sensacji doszło w biegu na 1500 metrów młodziczek, gdzie jedna z murowanych faworytek **Oliwia Sarnecka** (LKS Olimpic Szczecin) przybiegła zaledwie na ósmym miejscu. W zawodach bardzo dobrze spisana się jedyna nasza reprezentantka **Gabriela Mikulska**, która po dobrym biegu na dystansie 2500 metrów młodziczek zajęła wysokie ósme miejsce. To miejsce dla naszej zawodniczki jest dobrym wynikiem, miejsce Oliwii jest niestety niespodziewaną porażką. W klasyfikacji województw zwyciężyło województwo wielkopolskie, natomiast w klasyfikacji klubowej MKS Juvenia Puszczykowo. Drugie miejsce wywalczyli zawodnicy MKS Hermes Gryfino. 14 klubów naszego województwa wywalczyło punkty klasyfikacji sportu młodzieżowego.



Start do biegu na 2500 metrów młodziczek



Gabriela Mikulska

1500 m młodziczki

1. Styś Aleksandra (01) MKS Juvenia Puszczykowo - 6:11,72
2. Cieślicka Weronika (02) MKS Gniezno - 6:17,03
3. Jankowska Martyna (01) KS Gwardia Piła - 6:27,40

2000 m młodzicy

1. Górzyński Robert (01) KB Dziesiątka Białogard - 7:19,08
2. Mierzowiec Mateusz (01) MKS Kusy Szczecin - 7:29,79
3. Przybylak Tomasz (01) OŚ AZS Poznań - 7:38,77

2500 m młodziczki

1. Mrówczyńska Marlena (02) MKS Juvenia Puszczykowo - 10:29,61
2. Maniecka Julita (02) KS Hanza Goleniów - 10:35,98
3. Werner Anna (01) LKS Maraton Turek - 10:39,50
-
8. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police - 11:08,36 1 pkt.

3000 m młodzicy

1. Grad Filip (01) LKS OSiR Pleszew - 11:36,48
2. Tobera Mieszko (01) PLKS Gwda Piła - 11:37,40
3. Soszyński Patryk (01) UKS Barnim Goleniów - 11:38,10

Punktacja województw

1. Wielkopolskie 44,0 pkt.
2. Zachodniopomorskie 36,0 pkt.

Punktacja klubowa

1. MKS Juvenia Puszczykowo 9,0 pkt.
2. MKS Hermes Gryfino 7,0 pkt.
3. PLKS Gwda Piła 5,0 pkt.
-
7. KS Hanza Goleniów 4,0 pkt.
8. WMLKS Pomorze Stargard 3,0 pkt.
9. MKS Kusy Szczecin 3,0 pkt.
13. KL Bałtyk Koszalin 3,0 pkt.
14. KB Dziesiątka Białogard 3,0 pkt.
15. UKS Sprinter Wolin 2,0 pkt.
17. UKS Barnim Goleniów 2,0 pkt.
21. MLUKS Mokasyn Płoty 2,0 pkt.
22. MKL Szczecinek 2,0 pkt.
23. KL Iskra Białogard 2,0 pkt.

24. UKL Ósemka Police	1,0 pkt.
25. MKL Maraton Świnoujście	1,0 pkt.
26. LKS Olimpic Szczecin	1,0 pkt.



Tomasz Dzijak na dystansie 8 kilometrów oraz **Anna Sobczak-Czynsz** na dystansie 6 kilometrów zostali zwycięzcami 31. Mistrzostw Polic w Biegach Przełajowych, które zorganizowane zostały 19 marca 2016 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach. Najlepszymi policzanami zawodów zostali **Kamil Bieniek** oraz **Magdalena Kropidłowska**. Zawodnikom i organizatorom sprzyjała słoneczna i prawie bezwietrzna pogoda. W biegu głównym wystartowało 53 zawodników. Wszyscy uczestnicy tego biegu otrzymali pamiątkowe medale oraz dyplomy a najlepsi zostali nagrodzeni pucharami.

Po Biegu Głównym na starcie pojawili się młodzi zawodnicy w dwunastu kategoriach wiekowych - od przedszkolaków po licealistów. W biegach tych łącznie wystartowało 252 zawodników. Tak jak w Biegu Głównym najlepsi otrzymali puchary, medale, dyplomy oraz dodatkowo słodkie upominki.

Organizatorzy dziękują za pomoc Urzędowi Miasta w Policach, Zachodniopomorskiej Radzie Olimpijskiej, OSiR Police, Szkole Podstawowej nr 8 w Policach, Polickiemu Kolegium Sędziów LA a także Stołówce Majki Ufniarz.



Najlepsze w kategorii Kobiet



Najlepsi w kategorii Mężczyzn

Open Mężczyźni 8 km

1. Dzijak Tomasz (98) Trąbki	- 0:30,04
2. Bieniek Kamil (84) Burza Team Police	- 0:30,44
3. Przybysz Adrian (97) SKB Dzik Police	- 0:31,04

4. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 0:31,16
7. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 0:31,23

Open Kobiety 6 km

1. Sobczak-Czynsz Anna (85) UKL Ósemka Police	- 0:25,37
2. Kropidłowska Magdalena (92) UKL Ósemka Police	- 0:25,53
3. Wasielewska Paulina (97) Police	- 0:25,54

4. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 0:26,45
10. Maciaszczyk Magdalena (75) UKL Ósemka Police	- 0:30,08
11. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 0:30,42
23. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police	- 0:43,58

Rocznik 2007/2008 Dziewczęta 500 m

1. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
2. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
5. Rudnik Julia (07) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
7. Piekarska Natalia (08) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)

Rocznik 2007/2008 Chłopcy 500 m

1. Buchowski Andrzej (08) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
2. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
3. Buchowski Błażej (08) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)

Rocznik 2005/2006 Dziewczęta 600 m

6. Bogacka Wiktoria (06) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
7. Czajkowska Wiktoria (06) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
9. Gadomska Maja (05) UKL Ósemka Police (SP Nowe Warpno)
19. Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
20. Jaguszewska Zuzanna (05) UKL Ósemka Police (SP Nowe Warpno)
22. Jatczak Karolina (06) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
26. Morawian Michalina (05) UKL Ósemka Police (SP Pilchowo)

Rocznik 2005/2006 Chłopcy 600 m

3. Smoliński Marcin (05) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
6. Dobieżyński Alan (06) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
17. Mika Wojciech (06) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)

Rocznik 2003/2004 Dziewczęta 800 m

1. Prabucka Weronika (03) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
3. Kucharska Bogumiła (03) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
4. Kajzerek Melisa (04) UKL Ósemka Police (SP Pilchowo)
7. Morawian Amelia (04) UKL Ósemka Police (SP Pilchowo)
12. Bogacka Aleksandra (04) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
15. Mikulska Patrycja (04) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)

Rocznik 2003/2004 Chłopcy 800 m

2. Pabin Krystian (03) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
3. Urtnowski Kacper (04) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
16. Stachowiak Michał (03) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)

Rocznik 2001/2002 Dziewczęta 1000 m

4. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police (G 2 Police)
9. Malicka Paulina (02) UKL Ósemka Police (G 2 Police)
13. Burba Karolina (02) UKL Ósemka Police (ZS Nowe Warpno)
17. Andrzejewska Natalia (02) UKL Ósemka Police (G 6 Police)
18. Oberlan Julia (02) UKL Ósemka Police (G 21 Szczecin)
21. Komocka Julia (02) UKL Ósemka Police (ZS Trzebież)

Rocznik 2001/2002 Chłopcy 1000 m

6. Zieliński Jakub (01) UKL Ósemka Police (G 3 Police)

Rocznik 1999/2000 Dziewczęta 1000 m

1. Łużyńska Patrycja (00) UKL Ósemka Police
2. Zając Oliwia (00) UKL Ósemka Police (G 6 Police)
3. Korobejko Laura (99) UKL Ósemka Police



W dniu 19 marca 2016 roku w Żaganiu odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Biegach Przełajowych. W zawodach wystartowało 351 zawodników, w tym 274 juniorów młodszych oraz 177 juniorów. Nasze województwo reprezentowało 37 zawodników. Nie udało nam się w tym roku wywalczyć medali. Najlepsze miejsce wśród juniorów młodszych wywalczył reprezentant KL Bałtyk Koszalin **Jakub Wróbel**, który w biegu na 5000 metrów wywalczył 8 miejsce. Było to jedyne miejsce w pierwszej dziesiątce biegów. Juniorzy młodzi wywalczyli w sumie tylko 17 punktów, to jest aż o 16 mniej niż rok temu w Iławie. Zdecydowanie lepiej zaprezentowali się juniorzy. 4 miejsce w biegu na 2000 metrów junierek wywalczyła zawodniczka LKS Olimpic Szczecin **Alicja Mińczuk**. Piąta w tym biegu była brązowa medalistka sprzed roku, zawodniczka WMLKS Pomorze Stargard **Eliza Lenartowicz**. W biegu na 5000 metrów na miejscu 5 sklasyfikowana została **Aleksandra Wiktorczyk**, na 6 zaś jej siostra **Anna Wiktorczyk**. Obydwie reprezentują WMLKS Pomorze Stargard. W sumie juniorzy wywalczyli 38 punktów, to jest o 7 więcej niż w ubiegłym roku. W klasyfikacji klubowej zawodnicy WMLKS Pomorze Stargard sklasyfikowani zostali na 2 miejscu w kraju. Graulacje dla zawodników i ich trenera **Zbigniewa Krzyśka**. W mistrzostwach zabrakło reprezentanta naszego klubu. Zgłoszona do zawodów **Patrycja Łużyńska** ostatecznie nie pojechała do Żagania.

2000 m juniorki młodsze

1. Topka Beata (99) ULKS Talex Borzytuchom	-	06:45	

27. Kaciupa Marta (99) MKS Hermes Gryfino	-	07:34	1 pkt.
31. Kalicka Klaudia (99) WMLKS Pomorze Stargard	-	07:41	1 pkt.
35. Murawska Nikola (00) MKL Szczecin	-	07:49	
57. Kołodziejczak Anna (00) MKS Szkuner Myślibórz	-	08:19	

3000 m juniorki młodsze

1. Królik Kinga (99) UKS Azymut Pabianice	-	10:57	

14. Sadowska Milena (99) WMLKS Pomorze Stargard	-	11:44	3 pkt.
29. Polewska Karolina (99) MKL Szczecin	-	12:02	1 pkt.
33. Potomska Daria (00) KS Hanza Goleniów	-	12:09	
49. Siwulska Nina (99) WMLKS Pomorze Stargard	-	13:07	

3000 m juniorzy młodzi

1. Zięba Szymon (99) UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	-	09:38	

22. Groberski Michał (00) MKL Szczecin	-	10:13	2 pkt.
24. Woreta Krystian (99) MKL Szczecin	-	10:15	1 pkt.
28. Pawłowski Szymon (99) KL Bałtyk Koszalin	-	10:17	1 pkt.
30. Łysoń Marcel (00) WMLKS Pomorze Stargard	-	10:19	1 pkt.
31. Wiśniewski Kacper (00) KB Dziesiątka Białogard	-	10:20	1 pkt.
35. Jakubik Marcin (99) WMLKS Pomorze Stargard	-	10:24	
38. Murawski Jakub (99) MKL Szczecin	-	10:26	
55. Wolender Jakub (00) RAZ Szczecin	-	10:42	
59. Kacprzak Michał (99) MKL Szczecin	-	10:50	
77. Bartosiński Miłosz (00) RAZ Szczecin	-	11:07	

5000 m juniorzy młodzi

1. Lebioda Stanisław (99) KKS Victoria Stalowa Wola	-	16:07	

8. Wróbel Jakub (99) KL Bałtyk Koszalin	-	17:02	4 pkt.
30. Rudziński Jakub (99) MKS Hermes Gryfino	-	17:55	1 pkt.
43. Bakan Piotr (00) KS Hanza Goleniów	-	18:30	
51. Zakrzewski Jakub (00) KS Hanza Goleniów	-	19:12	

Punktacja klubowa

1. ULKS Talex Borzytuchom	-	15 pkt.

WMLKS Pomorze Stargard	-	5 pkt.
KL Bałtyk Koszalin	-	5 pkt.
MKL Szczecin	-	4 pkt.
MKS Hermes Gryfino	-	2 pkt.

2000 m juniorki

1. Indeka Sylwia (97) LKS Pszczyna	-	06:43	

4. Mińczuk Alicja (97) LKS Olimpic Szczecin	-	06:57	9 pkt.
5. Lenartowicz Eliza (97) WMLKS Pomorze Stargard	-	07:00	8 pkt.
12. Ziółkowska Klaudia (98) WMLKS Pomorze Stargard	-	07:11	3 pkt.
25. Kecler Aleksandra (97) MLUKS Mokasyn Płoty	-	07:34	
29. Szmygin Ada (98) MKL Maraton Świnoujście	-	07:47	
36. Pliś Aleksandra (98) MKL Maraton Świnoujście	-	08:02	
40. Szyja Klaudia (98) ULKS Barwice	-	08:22	

4000 m juniorki

1. Kapała Patrycja (97) MKS-MOS Płomień Sosnowiec	-	14:38	

5. Wiktorczyk Aleksandra (98) WMLKS Pomorze Stargard	-	15:02	8 pkt.
6. Wiktorczyk Anna (98) WMLKS Pomorze Stargard	-	15:05	8 pkt.
26. Szabałowska Małgorzata (98) MKL Szczecinek	-	16:21	

3000 m juniorzy

1. Marmon Patryk (97) UKS Budowlani Nowy Sącz	-	09:20	

21. Gaworski Damian (97) WMLKS Pomorze Stargard	-	10:00	
29. Kałuziak Dawid (97) WMLKS Pomorze Stargard	-	10:11	
33. Olejniczak Jakub (97) STS Pomerania Szczecinek	-	10:15	
42. Kluczyński Hubert (97) MKS Hermes Gryfino	-	10:28	

6000 m juniorzy

1. Ebel Grzegorz (97) MLKS Baszta Bytów	-	19:04	

15. Majdziński Konrad (97) WMLKS Pomorze Stargard	-	20:27	2 pkt.

Punktacja klubowa

1. ULKS Talex Borzytuchom	-	37 pkt.
2. WMLKS Pomorze Stargard	-	29 pkt.

LKS Olimpic Szczecin	-	9 pkt.

13. Krakowski Półmaraton Marzanny
2. Krakowski Bieg z Dystansem
„Dla Małych Serc”
20 marca 2016 r.

SPONSOR STRATEGICZNY
Bank Polski

BENEFICJENT
FUNDACJA SCHOLA CORDIS
WSPIERANIE FUNDACJI WSPÓLNIE DZIAŁAJĄCY

Prawie 3 tysiące zawodników 20 marca 2016 roku stanęło na starcie XIII Krakowskiego Półmaratonu Marzanny. Zawodnicy mieli do przebiegnięcia 21 kilometrów. W tym roku, zamiast monotony okrażeń Błoń organizatorzy wyznaczyli trasę zarówno Bulwarami Wiślanymi, niedaleko Wawelu, a także urokliwymi zaułkami Starego Miasta. Równoległe z półmaratonem z Bulwarów Wiślanych wystartował 2 Krakowski Bieg z Dystansem "Dla Małych Serc" na dystansie 10 kilometrów. Celem imprezy była zbiórka pieniędzy na zakup respiratora oscylacyjnego dla dzieci.

Klub nasz w zawodach reprezentowała **Katarzyna Kamińska**, która bieg na 10 kilometrów ukończyła na 711 miejscu w czasie 1:06,10. Wśród kobiet została sklasyfikowana na 296 miejscu a w swojej kategorii na 104 miejscu.



Katarzyna Kamińska



Okolicznościowe medale

Bieg Open 10 km

711. Kamińska Katarzyna (62) UKL Ósemka Police

- 01:06,10 K/296 K-18/104



1036 zawodników ukończyło 20 marca 2016 roku w Kołobrzegu zorganizowany po raz 30 Międzynarodowy Bieg Zaślubin na dystansie 15 kilometrów. W czasie biegu zawodnikom dopomogła słoneczna pogoda. Polscy biegacze okazali się za słabi dla zagranicznych zawodników. Wśród mężczyzn aż 11 pierwszych miejsc wywalczyli Kenijczycy oraz Ukraińcy. Wśród kobiet pierwsze cztery miejsca należały do Ukrainek oraz Białorusinki. Najlepszymi polskimi zawodnikami byli: **Piotr Pobłocki** oraz jego córka **Kamila Pobłocka**.

Klub nasz w zawodach reprezentowała **Małgorzata Kamińska**, która w czasie 1:27,29 zajęła ogółem 814 miejsce, wśród kobiet 139 miejsce i w swojej kategorii 10 miejsce.

Bieg Open 15 km

1. Kibire Moses Kipruto (81) Kenia	- 00:44,59		
2. Melly Edwin Cheruiyot (88) Kenia	- 00:45,00		
3. Iukhimchuk Mykoła (85) Ukraina	- 00:45,07		

12. Pobłocki Piotr (65) UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	- 00:50,21		

20. Yaremchuk Sofijya (94) Ukraina	- 00:54,20	K/1	
25. Mykhailova Daria (89) Ukraina	- 00:56,11	K/2	
28. Dudovudiuk Olesia (90) Ukraina	- 00:56,37	K/3	

33. Pobłocka Kamila (90) UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	- 00:57,08		

814. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police	- 01:27,29	K/139	K-50/10

03.04.2016 - Warszawa - 11. PZU Półmaraton Warszawski



12729 zawodników ukończyło 3 kwietnia 2016 roku w Warszawie zorganizowany po raz 11 PZU Półmaraton Warszawski. Zwycięzcami biegu zostali, tak jak w większości biegów w Polsce, zawodnicy kenijscy. Wśród mężczyzn zwyciężył 22-letni **Daniel Muimbi Muteti** w czasie 1:02.14. Wśród kobiet zwyciężyła **Perendis Lekapana** w czasie 1:10.41. Klub nasz w zawodach reprezentowała dwójka zawodników: **Adrian Czwertlik**, ukończył bieg w czasie 2:07,50 oraz **Magdalena Kopka** z czasem 2:09.04. Trenerem zawodników jest **Dariusz Saniewski**.



Bieg Open 21,975 km

1. Muimbi Muteti Daniel (94) Kenia	- 01:02,14		
2. Kiptoo Kanda Justus (97) Kenia	- 01:02,21		
3. Misganaw Abraraw (88) Etiopia	- 01:02,22		

8. Kulka Szymon (93) 4 Flex Sport Team	- 01:04,18		

19. Lekapana Perendis (91) Kenia	- 01:10,41	K/1	
25. Mogire Alice (87) Kenia	- 01:13,15	K/2	
28. Drazdauskaite Rasa (81) Litwa	- 01:13,22	K/3	

55. Mach Angelika (91) AZS UMCS Lublin	- 01:16,22	K/9	

6606. Czwertlik Adrian (90) UKL Ósemka Police	- 02:07,50	M/5820	M-20/1011
6980. Kopka Magdalena (87) UKL Ósemka Police	- 02:09,04	K/870	K-20/254



W dniu 9 kwietnia na polanie za SP 8 w Policach odbyła się pierwsza w roku 2016 seria Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przetajowych sezonu 2015/2016. Udział w niej wzięło 460 zawodników.

Bieg 4

ROCZNIK 2009 i MŁODSI

1. Tamulonek Julia	SP 8 Police filia	1. Sosin Tymoteusz	PP 9 Police
2. Doba Olga	SP 8 Police filia	2. Kaźmierowski Rafał	SP Pilchowo
3. Sterna Alicja	SP 8 Police filia	3. Aleksyuk Marcel	SP Pilchowo
4. Goliszewska Helena	PP 9 Police	4. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police
5. Szczepkowska Natalia	SP 8 Police filia	5. Szafran Mateusz	SP 1 Police
6. Psuj Maja	SP Pilchowo	6. Jaworski Oliwier	SP 3 Police

ROCZNIK 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
2. Godlewska Aleksandra	SP Pilchowo	2. Zapałowski Filip	SP 8 Police
3. Fila Amelia	SP 8 Police	3. Buchowski Błażej	SP 8 Police
4. Sosnowska Amelia	SP 3 Police	4. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
5. Rudnik Julia	SP 8 Police	5. Bacza Szymon	NSP Elan Vital
6. Zygoń Aleksandra	SP 8 Police	6. Dubanowicz Oliwier	SP 8 Police

ROCZNIK 2005/2006

1. Marchlewska Patrycja	SP Niekłóńczyca	1. Ficner Adrian	SP 1 Police
2. Pietrusińska Joanna	SP Pilchowo	2. Kurek Alan	SP 8 Police
3. Bogacka Wiktoria	SP 8 Police	3. Smoliński Marcin	SP 8 Police
4. Gadomska Maja	ZS Nowe Warpno	4. Kozicki Tycjan	SP 8 Police
5. Korczak Weronika	SP Przecław	5. Krysztolik Marcel	SP Niekłóńczyca
6. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	6. Harbanowicz Kacper	SP Przecław

ROCZNIK 2003/2004

1. Garbarczyk Weronika	SP 8 Police	1. Pabin Krystian	SP 8 Police
2. Prabucka Weronika	SP 8 Police	2. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
3. Kucharska Bogumiła	SP 8 Police	3. Skórzyński Mateusz	SP 8 Police
4. Rymarek Roksana	SP 8 Police	4. Susza Szymon	SP Przecław
5. Frankowicz Jagoda	SP Przecław	5. Filipczak Daniel	SP 3 Police
6. Rózga Patrycja	SP Tanowo	6. Zaduszko Piotr	SP 6 Police

ROCZNIK 2001/2002

1. Mikulska Gabriela	G 2 Police	1. Stańkowski-Ciejak Szymon	G Przecław
2. Malicka Paulina	G 2 Police	2. Petersburski Krystian	G Szczecin
3. Piotrowska Oliwia	G Przecław	3. Zając Oskar	G Przecław
4. Gadzińska Patrycja	G 3 Police	4. Sobolewski Jakub	G Przecław
5. Burba Karolina	ZS Nowe Warpno	5. Surma Bartosz	G 3 Police
6. Oberlan Julia	G 21 Szczecin	6. Szymański Dawid	G Przecław

ROCZNIK 1999/2000

1. Zając Oliwia	G 6 Police	1. Raczak Jakub	G Przecław
2. Korobejko Laura	ZS 3 Szczecin	2. Troć Daniel	G Przecław
3. Gładek Edyta	G 3 Police	3. Poczwardowski Jacek	G Przecław
4. Pastuszka Oliwia	G 4 Police	4. Stelmaszczyk Piotr	G Przecław
5. Kołacka Julia	G 3 Police	5. Olejnik Bartłomiej	G Przecław
6. Kaźmierczak Natalia	G Przecław	6. Zieliński Stanisław	G Przecław

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Zapałowski Krzysztof	UKL Ósemka Police
2. Madrak Anna	BBL Team Police	2. Zygoń Michał	G 3 Police
3. Szelaż Justyna	PP 11 Police	3. Konkel Łukasz	NSP Elan Vital
4. Cieluch Żaneta	CE Urwisiek		

13.04.2016 - Police - Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Gimnazjada Wojewódzka w Biegach Przełajowych 2016



W dniu 13 kwietnia na polanie za SP 8 w Policach odbyły się Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej oraz Gimnazjada Wojewódzka w Biegach Przełajowych. Zawody ukończyło 455 zawodników z 20 powiatów naszego województwa. Duży sukces odnieśli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 8 w Policach, którzy w kategorii WIMS zajęli drugie miejsce. Powiat nasz w WIMS został sklasyfikowany także bardzo wysoko, bo na trzecim miejscu. W kategorii Gimnazjalnej na pozycjach 4-6 sklasyfikowane zostało Gimnazjum w Przecławiu. Indywidualnie najlepszy wynik policzan to drugie miejsce **Weroniki Garbarczyk** (SP 8 Police) w biegu na 800 metrów oraz trzecie miejsce **Oliwii Piotrowskiej** (Gim. Przecław) w biegu na 1200 metrów. W biegu na 2500 metrów czwarte miejsce wywalczył **Daniel Troć**, a siódme **Jakub Raczak**. Obaj są uczniami Gimnazjum w Przecławiu.



Drugie miejsce Weronika Garbarczyk



Trzecie miejsce Oliwia Piotrowska

WOJEWÓDZKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Dziewczęta - 800 metrów

2. Garbarczyk Weronika (03) SP 8 Police	- 0:03,22
14. Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	- 0:03,41
46. Kucharska Bogumiła (03) SP 8 Police	
66. Frankowicz Jagoda (03) SP Przecław	
<i>Bieg ukończyło 69 zawodniczek</i>	

Chłopcy - 1000 metrów

10. Pabin Krystian (03) SP 8 Police	- 0:3,52
28. Susza Szymon (03) SP Przecław	
33. Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	
54. Skórzyński Mateusz (03) SP 8 Police	
55. Filipczak Daniel (03) SP 3 Police	
<i>Bieg ukończyło 67 zawodników</i>	

POWIATY

1. Myślibórz	- 51 pkt.
2. Goleniów	- 29 pkt.
3. Police	- 26 pkt.

SZKOŁY PODSTAWOWE

1. SP 4 Barlinek	- 28 pkt.
2. SP 8 Police	- 21 pkt.
3. SP Węgorzyno	- 18 pkt.

38. SP Przecław	- 3 pkt.

45. SP 3 Police - 2 pkt.

GIMNAZJADA WOJEWÓDZKA

Dziewczeta - 1200 metrów (z licencją)

10. Mikulska Gabriela (01) Gim. 2 Police - 0:04,29
24. Malicka Paulina (02) Gim. 2 Police - 0:04,55
35. Wieczorek Agnieszka (02) Gim. 3 Police
38. Burba Karolina (02) ZS Nowe Warpno
Bieg ukończyły 44 zawodniczki

Dziewczeta - 1200 metrów (bez licencji)

3. Piotrowska Oliwia (01) Gim. Przecław - 0:04,30
28. Gadzińska Patrycja (02) Gim. 3 Police
45. Dondziak Sara (01) Gim. Przecław
46. Tłusty Hanna (02) Gim. Przecław
Bieg ukończyło 47 zawodniczek

Chłopcy - 1500 metrów (z licencją)

16. Stańkowski Ciejak Szymon (01) Gim. Przecław
Bieg ukończyło 36 zawodników

Chłopcy - 1500 metrów (bez licencji)

10. Poczwardowski Jacek (00) Gim. Przecław
33. Olejnik Bartłomiej (00) Gim. Przecław
38. Zając Oskar (01) Gim. Przecław
Bieg ukończyło 47 zawodników

Chłopcy - 2500 metrów (z licencją)

4. Troć Daniel (00) Gim. Przecław - 0:09,06
7. Raczak Jakub (00) Gim. Przecław - 0:09,36
Bieg ukończyło 34 zawodników

Chłopcy - 2500 metrów (bez licencji)

9. Stelmaszczyk Piotr (00) Gim. Przecław
37. Zieliński Stanisław (00) Gim. Przecław
44. Głowacki Szymon (00) Gim. Przecław
Bieg ukończyło 46 zawodników

POWIATY

1. Szczecin - 117 pkt.
2. Myślibórz - 106 pkt.
3. Białogard - 98 pkt.
11. Police - 54 pkt.

SZKOŁY GIMNAZJALNE

1. Gim. Mirosławiec - 54 pkt.
2. Gim. 1 Białogard - 53 pkt.
3. Gim. 2 Białogard - 51 pkt.

5. Gim. Przecław - 42 pkt.
46. Gim. 2 Police - 8 pkt.
77. Gim. 3 Police - 3 pkt.



11351 zawodników ukończyło 17 kwietnia 2016 roku w Poznaniu zorganizowany po raz 9 PKO Poznań Półmaraton. Zwycięzcami biegu zostali kenijczycy. Wśród mężczyzn zwyciężył 22-letni **Daniel Muimbi Muteti** w czasie 1:03.44. Zawodnik ten dwa tygodnie temu zwyciężył 11 PZU Półmaraton Warszawski. Wśród kobiet zwyciężyła **Teresa Kwamboka** w czasie 1:14.31. Klub nasz w zawodach reprezentowała **Magdalena Kopka**, która w czasie 1:52,14 zajęła 492 miejsce wśród kobiet. Po biegu zawodniczka napisała na Facebooku: "...Trener **Dariusz Saniewski** powiedział, że po 2 tygodniach od debiutu w Półmaratonie Warszawskim nie mam co liczyć na dobry czas w Poznaniu. Do tego kontuzja, nieprzespana noc przed startem, za sprawą jakiegoś człowieka ustawiłam się w złej strefie czasowej, no i deszcz w twarz przez cały bieg. Efekt: poprawa czasu o 5 MINUT !!! ...".



Bieg Open 21,975 km

1. Muimbi Muteti Daniel (94) Kenia	- 01:03,44	
2. Kyeve Cosmas Mutuku (85) Kenia	- 01:03,49	
3. Metto David Kiprono (90) Kenia	- 01:03,53	

4. Ochal Paweł (81) Prefbet Śniadowo Łomża	- 01:06,41	

15. Kwamboka Flavious Teresa (88) Kenia	- 01:14,31	K/1
16. Krawczyńska Marta (88) STS Pomerania Szczecin	- 01:14,46	K/2
28. Ochal Olga (85) Prefbet Śniadowo Łomża	- 01:16,18	K/3

4958. Kopka Magdalena (87) UKL Ósemka Police	- 01:52.14	K/492 K-18/202



999 zawodników (komplet zaproponowany przez organizatorów) zgłosiło się na 2. Rekreacyjny Nordic Walking Puszcza Wkrzańska. Trasa tegorocznego biegu prowadziła z Polany za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach na Szczecińską Gubałówkę, a więc odwrotnie jak w roku ubiegłym. I była to znacząca różnica, gdyż tegoroczny bieg przebiegał na trasie prawie cały czas pod górkę. Nie przeszkodziło to zawodnikom w przejściu 8 kilometrów z uśmiechem na twarzach. Do tej atmosfery dostosowała się pogoda - przewidywania opadu deszczu się nie sprawdziły, Była więc pogoda sprzyjająca podczas trudów pokonywania trasy.

Na Gubałówce na kończących zawody czekały już okolicznościowe medale oraz szereg stoisk gastronomicznych z produktami Spizarni Staropolskie Wędliny oraz "sławna" już grochówka Stołówki Majki Ufniarz z Polic.



Bardzo duży udział w sprawnym przeprowadzeniu zawodów odegrali działacze oraz zawodnicy naszego klubu. Oto oni: (działacze) Ryszard Kamiński, Bożena Czerniec, Rafał Czerniec, Mieczysław Dzikowski, Andrzej Gocał, Izabela Nowicka, Dariusz Nowicki, Jarosław Nowicki, Krzysztof Nawrocki, Paulina Oberlan, Ewa Zadala, Krzysztof Zapałowski, Bogdan Zborowski, Krzysztof Ratajczyk, Jakub Nowicki (wspomagający) Sebastian Szymański, Marta Czerniec, Joanna Koza, Kacper Maślach, (zawodniczki) Oliwia Zając, Laura Korobejko, Julia Oberlan, Agnieszka Wieczorek, Karolina Burba, Julia Komocka, Natalia Andrzejewska, Paulina Malicka, Edyta Gładek oraz Bogumiła Kucharska.

21.04.2016 - Police - VI Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2015/2016

W dniu 21 kwietnia 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VI "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" sezonu 2015/2016, będący jednocześnie I Czwartkiem LA w roku 2016 w Policach. Zawody czwartkowe zainaugurowały w Policach sezon letni 2016. Przy dość ciepłej i słonecznej pogodzie w zawodach udział wzięło 100 zawodników.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Prabucka** (2003) z SP 8 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 47,65 oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 8,43. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Melisa Kajzerek** (2004) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 4,14 m. oraz **Michał Opozda** (2004) z SP 53 Szczecin w skoku w dal wynikiem 4,34 m.



Melisa Kajzerek i Patrycja Marchlewska



Weronika Prabucka

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,92	Jasiński Filip (05) SP 3 Police	-	9,79
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,41	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	8,95
Banaszak Liwia (03) SP Pilchowo	-	9,36	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	8,43

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	57,86	Dobieżyński Alan (08) SP 8 Police	-	59,47
Karlińska Paula (04) SP 3 Police	-	60,16	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	51,71
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	47,65	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	43,06

600/1000 metrów

Frączczak Mateusz (04) SP 1 Police	-	4:08,00
Czerwiński Patryk (03) SP 1 Police	-	4:15,67

skok w dal

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	3,50	Brzeziński Kamil (05) SP 6 Police	-	3,90
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	4,14	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	4,34
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	4,15			

skok wzwyż

Jankowska Nikola (05) SP 8 Police	-	1,05	Husak Oskar (04) SP 8 Police	-	1,00
Blumel Francesca (04) SP Pilchowo	-	1,20	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	1,36

rzut piłeczka palantowa

Magier Julia (05) SP 6 Police	-	26,00	Oberlan Michał (05) SP 6 Police	-	31,50
Brzezińska Martyna (04) SP 6 Police	-	24,50	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	39,00
Żuk Oliwia (03) SP 3 Police	-	25,00	Malec Daniel (03) SP 8 Police	-	44,00

21.04.2016 - Police - I Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny



21 kwietnia 2016 roku przy dość ciepłej i słonecznej pogodzie na stadionie lekkoatletycznym w Policach zainaugurowany został olimpijski sezon lekkoatletyczny 2016. W pierwszych zawodach wystartowało ok. 70 zawodników. Organizatorzy nie spodziewali się jeszcze wielkich wyników, ale kilka było interesujących. Do takich należał napewno wynik **Weroniki Prabuckiej** w biegu na 300 metrów 47,65 oraz wynik **Natalii Andrzejewskiej** na 100 metrów 14,18. Pięć zawodniczek na wstępie sezonu uzyskało wyniki dające IV lub V klasę sportową.



Natalia Andrzejewska



Laura Korobejko

100 metrów K.

1. Korobejko Laura (99)	-	13,79	(IV kl. sport.)
2. Komocka Julia (02)	-	13,84	(V kl. sport.)
3. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,18 (rek. życ. +0,23)	(V kl. sport.)
4. Malicka Paulina (02)	-	14,31	(V kl. sport.)
9. Pastuszka Oliwia (00)	-	14,98	
12. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,61 (rek. życ. +0,03)	
13. Gładek Edyta (00)	-	15,77 (rek. życ.)	

300 metrów K.

1. Prabucka Weronika (03)	-	47,65 (rek. życ. +0,26)	(V kl. sport.)
2. Malicka Paulina (02)	-	49,87	
3. Kucharska Bogumiła (03)	-	51,87 (rek. życ. +0,35)	
4. Wieczorek Agnieszka (02)	-	55,62 (rek. życ.)	
5. Jasiak Weronika (07)	-	57,86 (rek. życ. +0,02)	

300 metrów M.

3. Pabin Krystian (03)	-	43,06 (rek. życ.)	
------------------------	---	-------------------	--

skok wzwyż K.

4. Komocka Julia (02)	-	1,20 (rek. życ.)	
-----------------------	---	------------------	--

pchnięcie kulą (3) K.

1. Gładek Edyta (00)	-	7,20 (rek. życ.)	
2. Burba Karolina (02)	-	7,15 (rek. życ.)	

skok w dal K.

1. Korobejko Laura (99)	-	4,24	
5. Andrzejewska Natalia (02)	-	3,23	

XX WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE W WAPNICY

23 kwietnia 2016 roku w Wapnicy przy słonecznej i dość ciepłej pogodzie odbyły się XX Wiosenne Biegi Przełajowe, w których udział wzięła 34-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Były to dla nas bardzo udane zawody. Nasi zawodnicy sześciokrotnie wywalczyli miejsca na podium dla najlepszych. Zwycięstwa odnieśli: **Weronika Jasiak** i **Oliwia Zajac**. Na drugim miejscu sklasyfikowani zostali: **Jan Grygorcewicz** oraz **Weronika Parabucka**. Na najniższym stopniu podium stanęli: **Amelia Fila** i **Aleksandra Kowalak**. 18 zawodników wywalczyło miejsce w pierwszej dziesiątce, co pokazuje klasę naszych biegaczy w tych zawodach.

Po skończonych zawodach autobus z naszymi zawodnikami udał się do pobliskich Międzyzdrojów, gdzie nasi zawodnicy po raz pierwszy w tym roku mieli okazję pochodzić po plaży oraz zamoczyć nogi w Morzu Bałtyckim. Spacer po Międzyzdrojach był ostatnim punktem pobytu policzan nad morzem.



Na najwyższym podium Weronika Jasiak ...



... oraz Oliwia Zajac

Rocznik 2007/2008 Dziewczęta 300 m

1. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police
3. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police
8. Piekarska Natalia (08) UKL Ósemka Police

Rocznik 2007/2008 Chłopcy 300 m

2. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police
12. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police

Rocznik 2005/2006 Dziewczęta 600 m

5. Bogacka Wiktoria (06) UKL Ósemka Police
8. Czajkowska Wiktoria (06) UKL Ósemka Police
14. Marchlewska Patrycja (05) UKL Ósemka Police
18. Jatczak Karolina (06) UKL Ósemka Police
21. Jaguszewska Zuzanna (05) UKL Ósemka Police
23. Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police
25. Budner Julia (06) UKL Ósemka Police
31. Morawian Michalina (05) UKL Ósemka Police

Rocznik 2005/2006 Chłopcy 600 m

4. Dobieżyński Alan (06) UKL Ósemka Police

Rocznik 2003/2004 Dziewczęta 1000 m

2. Parabucka Weronika (03) UKL Ósemka Police
5. Kucharska Bogumiła (03) UKL Ósemka Police
11. Bogacka Aleksandra (04) UKL Ósemka Police
27. Morawian Amelia (04) UKL Ósemka Police
28. Kapica Anna (04) UKL Ósemka Police

Rocznik 2003/2004 Chłopcy 1000 m

4. Urtnowski Kacper (04) UKL Ósemka Police

Rocznik 2002 Dziewczęta 1000 m

3. Kowalak Aleksandra (02) UKL Ósemka Police
4. Malicka Paulina (02) UKL Ósemka Police
5. Wieczorek Agnieszka (02) UKL Ósemka Police
7. Oberlan Julia (02) UKL Ósemka Police
8. Andrzejewska Natalia (02) UKL Ósemka Police
9. Kulig Adrianna (02) UKL Ósemka Police
12. Burba Karolina (02) UKL Ósemka Police
13. Chrzanowska Julia (02) UKL Ósemka Police
14. Gaika Natalia (02) UKL Ósemka Police
15. Komocka Julia (02) UKL Ósemka Police

Rocznik 1999/2001 Dziewczęta 1000 m

1. Zając Oliwia (00) UKL Ósemka Police
5. Jaguszewska Nikola (99) UKL Ósemka Police
16. Pastuszka Oliwia (00) UKL Ósemka Police
17. Gładek Edyta (00) UKL Ósemka Police

OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO W CROSSDUATHLONIE

24 kwietnia 2016 roku na Polanie w pobliżu stadionu lekkoatletycznego w Policach zorganizowane zostały Otwarte Mistrzostwa Województwa w Crossduathlonie 2016. Udział w nich wzięło 64 zawodników, w tym zaledwie 14 młodzików i juniorów młodszych. Ta ilość młodych zawodników wskazuje zainteresowanie klubów triathlonowych naszego województwa w rozwijaniu i propagowaniu swojej dyscypliny sportowej. Poważnie zaproszenie organizatorów potraktował tylko klub CS Ironman Szczecin. W biegu Open wystartowali głównie amatorzy. W biegu tym zwyciężył trener CS Ironman Szczecin **Adrian Szczepański**. Wśród kobiet najszybsza była **Karina Woźniak** z tego samego klubu. Młodzicy oraz juniorzy młodszy mieli do pokonania: 2 km biegu, 8 km jazdy na rowerze oraz na koniec 1 km biegu. Juniorzy, elita oraz weterani mieli do pokonania dystans dwa razy dłuższy.

Z zawodników polickich najlepiej wystartowali sklasyfikowani na drugim miejscu: **Krystian Petersburski** w kategorii młodzik oraz **Konrad Konasiuk** w kategorii junior młodszy.



28.04.2016 - Police - VII Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2015/2016

W dniu 28 kwietnia 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VII "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" sezonu 2015/2016. Przy dość ciepłej i słonecznej pogodzie w zawodach udział wzięło 113 zawodników. W trakcie zawodów najlepszy wynik w historii Polickich Czwartków LA uzyskał w biegu na 60 metrów 13-latków **Krystian Pabin**. Nowy rekord od dzisiaj wynosi 8,27 sekundy.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Prabucka** (2003) z SP 8 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 48,25 oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 8,27. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Joanna Pietruszyńska** (2006) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 3,66 m. oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 56,50 m.



Bieg na 60 metrów



W dal skacze Weronika Jasiak

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	10,01	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,69
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	9,77	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	8,87
Kuberska Klaudia (03) SP 6 Police	-	9,97	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	8,27

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	57,34	Dobieżyński Alan (08) SP 8 Police	-	60,94
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	48,25	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	52,67
			Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	43,52

600/1000 metrów

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	2:20,30	Pirecki Daniel (04) SP 8 Police	-	4:23,93
Bal Roksana (03) SP Trzebież	-	2:35,56			

skok w dal

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	3,66	Łuszczyna Patryk (05) SP 3 Police	-	3,62
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	3,84	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	4,22
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	4,04	Staniszewski Oskar (03) SP 8 Police	-	4,03

skok wzwyż

Jankowska Nikola (05) SP 8 Police	-	0,95	Oberlan Michał (05) SP 6 Police	-	1,10
Morawian Melisa (04) SP Pilchowo	-	1,10	Gałka Dominik (04) SP 6 Police	-	1,05
			Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	1,05

rzut piłeczką palantową

Spychała Amelia (05) SP Pilchowo	-	19,50	Skrucha krystian (05) SP Trzebież	-	33,50
Jendrzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	28,50	Korzec Gracjan (04) SP Tanowo	-	40,50
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	36,50	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	56,50

28.04.2016 - Police - II Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny



28 kwietnia 2016 roku przy dość dobrej pogodzie na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się II Policki Czwartkowy Mityng lekkoatletyczny. Wystartowało w nim zaledwie 58 zawodników. Najlepsze wyniki uzyskały **Weronika Prabucka** w biegu na 300 metrów oraz **Oliwia Zając** w biegu na 100 metrów.



Julia Oberlan



Aleksandra Kowalak

100 metrów K.

1. Zając Oliwia (00)	-	13,78	(IV kl. sport.)
2. Komocka Julia (02)	-	13,81	(V kl. sport.)
3. Burba Karolina (02)	-	14,90	
4. Oberlan Julia (02)	-	14,95	(rek. życ. +0,59)
5. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,42	(rek. życ. +0,19)
6. Gładek Edyta (00)	-	17,62	

300 metrów K.

1. Prabucka Weronika (03)	-	48,25	(V kl. sport.)
2. Kucharska Bogumiła (03)	-	53,25	
3. Jasiak Weronika (07)	-	57,34	(rek. życ. +0,52)
4. Marchlewska Patrycja (05)	-	58,56	(rek. życ.)
5. Fila Amelia (08)	-	62,32	(rek. życ.)

skok w dal K.

1. Kowalak Aleksandra (02)	-	4,45	(rek. życ. +0,27)
2. Oberlan Julia (02)	-	4,00	(rek. życ. +0,28)
4. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,75	(rek. życ.)
5. Gładek Edyta (00)	-	3,59	(rek. życ.)

skok wzwyż K.

4. Komocka Julia (02)	-	1,20	
-----------------------	---	------	--

pchnięcie kulą (3) K.

1. Kowalak Aleksandra (02)	-	7,52	(rek. życ.)
2. Korobejko Laura (99)	-	7,50	(rek. życ.)
3. Burba Karolina (02)	-	7,25	(rek. życ. +0,10)
4. Gładek Edyta (00)	-	6,91	
5. Oberlan Julia (02)	-	6,63	(rek. życ.)
6. Wieczorek Agnieszka (02)	-	5,10	(rek. życ.)

Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego MKS i UKS w Lekkiej Atletyce

9 medali wywalczyli policcy lekkoatleci podczas Mistrzostw Województwa MKS i UKS w Lekkiej Atletyce, które 30 kwietnia 2016 roku odbyły się w Złociencu. Przy pięknej i prawie bezwietrznej pogodzie padło wiele bardzo dobrych wyników. Wśród młodziczek 7 medali wywalczyli: **Natalia Andrzejewska** złoty medal w skoku w dal wynikiem 4,60 (po eliminacjach Natalia zajmowała 8 miejsce), **Aleksandra Kowalak** złoty medal w biegu na 300 metrów wynikiem 44,88, **Michał Stachowiak** srebrny medal w biegu na 100 metrów wynikiem 16,34, **Krystian Pabin** srebrny medal w biegu na 300 metrów wynikiem 42,18, **Karolina Burba** srebrny medal w pchnięciu kulą wynikiem 7,89, **Julia Oberlan** brązowy medal w pchnięciu kulą wynikiem 6,55 oraz **Agnieszka Wieczorek** w skoku w dal wynikiem 3,98. Wśród juniorów wywalczyliśmy dwa medale: **Edyta Gładek** złoty medal w pchnięciu kulą wynikiem 6,56 oraz **Laura Korobejko** brązowy medal w biegu na 300 metrów 43,84. Zawodnicy nasi na 26 osobostartów 21-krotnie uzyskali lub poprawiali swoje rekordy życiowe.



MŁODZICY

100 metrów K. (elim.)

5. Andrzejewska Natalia (02)	-	13,88	(rek. życ. +0,30)	(V kl. sport.)
9. Komocka Julia (02)	-	13,99		(V kl. sport.)
27. Kulig Adrianna (02)	-	15,31		
30. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,42		
31. Morawian Amelia (04)	-	15,71	(rek. życ.)	
35. Kulig Alicja (04)	-	17,56	(rek. życ.)	

100 metrów K. (finał)

4. Komocka Julia (02)	-	13,88		(V kl. sport.)
-----------------------	---	-------	--	----------------

100 metrów M. (elim.)

15. Stachowiak Michał (03)	-	16,38	(rek. życ.)	
----------------------------	---	-------	-------------	--

100 metrów M. (finał)

2. Stachowiak Michał (03)	-	16,34	(rek. życ.)	
---------------------------	---	-------	-------------	--

300 metrów K.

3. Kowalak Aleksandra (02)	-	44,88	(rek. życ. +0,57)	(III kl. sport.)
13. Prabucka Weronika (03)	-	47,61	(rek. życ. +0,04)	(V kl. sport.)
19. Burba Karolina (02)	-	48,58	(rek. życ. +0,39)	

20. Oberlan Julia (02) - 48,85 (rek. życ. +3,34)

300 metrów M.

4. Pabin Krystian (03) - 42,18 (rek. życ. +0,88) (V kl. sport.)
6. Zieliński Jakub (01) - 43,56 (rek. życ.)

skok w dal K.

1. Andrzejewska Natalia (02) - 4,60 (rek. życ. +0,89) (V kl. sport.)
7. Wieczorek Agnieszka (02) - 3,98 (rek. życ. +0,23)
9. Kulig Adrianna (02) - 3,67 (rek. życ.)

skok w dal M.

7. Pabin Krystian (03) - 4,66 (rek. życ.)
9. Stachowiak Michał (03) - 3,56 (rek. życ.)

skok wzwyż K.

9. Komocka Julia (02) - 1,15

kula 3 kg K.

5. Burba Karolina (02) - 7,89 (rek. życ. +0,64)
6. Kowalak Aleksandra (02) - 7,54 (rek. życ. +0,02)
7. Oberlan Julia (02) - 6,55

JUNIORZY

100 metrów K.

14. Gładek Edyta (00) - 15,66 (rek. życ. +0,11)

300 metrów K.

3. Korobejko Laura (99) - 43,84 (rek. życ. +0,29)
5. Zając Oliwia (00) - 45,76

kula 3 kg K.

2. Gładek Edyta (00) - 6,56

W dniu 5 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VIII "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło 118 zawodników. Podczas zawodów **Krystian Pabin** poprawił kolejny rekord Polickich Czwartków Lekkoatletycznych, tym razem w skoku w dal wynikiem 5,28 m.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Prabucka** (2003) z SP 8 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 48,25 oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 8,27. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Joanna Pietruszyńska** (2006) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 3,66 m. oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 56,50 m.



Bieg na 60 metrów



Bogumiła Kucharska

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,85	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,62
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	9,62	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	10,10
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	8,95	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	8,38

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	57,83	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	43,14
Kulig Alicja (03) SP Pilchowo	-	59,75			
Kucharska Bogumiła (03) SP 8 Police	-	52,46			

600/1000 metrów

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	2:16,59	Rygielski Gabriel (04) SP 8 Police	-	4:42,00
---------------------------------------	---	---------	------------------------------------	---	---------

skok w dal

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	3,62	Brzeziński Kamil (05) SP 6 Police	-	3,73
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	3,77	Sładkiewicz Wiktor (04) SP Trzebież	-	3,43
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	4,25	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	5,28

skok wzwyż

Bućko Alicja (05) SP 8 Police	-	1,05	Parkitny Adrian (07) ZS Nowe Warpno	-	1,00
Tabisz Emilia (03) SP 6 Police	-	1,10	Babiński Henryk (03) ZS Nowe Warpno	-	1,20

rzut piłeczką palantową

Jurga Alicja (05) SP 1 Police	-	26,00	Bachniak Kamil (05) SP 6 Police	-	35,00
Jendzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	25,50	Korzec Gracjan (04) SP Tanowo	-	47,50
Trościanko Martyna (03) SP 8 Police	-	34,00	Zwierz Krystian (03) SP Trzebież	-	48,50

05.05.2016 - Police - III Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny



5 maja 2016 roku przy dość dobrej pogodzie na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się III Policki Czwartkowy Mityng lekkoatletyczny. Po raz pierwszy w historii stadionu odbył się bieg na 200 metrów przez płotki. To nowa konkurencja lekkoatletyczna. Pierwszą rekordzistką klubu została **Laura Korobejko** z czasem 37,55. Rekordzistką młodziczek została natomiast **Natalia Andrzejewska** wynikiem 38,95.



Na prowadzeniu Paulina Malicka



Oliwia Zając

100 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	13,72	(IV kl. sport.)
2. Malicka Paulina (02)	-	14,32	(V kl. sport.)
4. Słowińska Joanna (00)	-	14,45	

100 metrów M.

1. Kotliński Kacper (01)	-	12,23 (rek. życ. +0,23)	(V kl. sport.)
--------------------------	---	-------------------------	----------------

200 metrów przez płotki K.

1. Korobejko Laura (99)	-	37,55 (rek. życ.)	
2. Andrzejewska Natalia (02)	-	38,95 (rek. życ.)	
3. Oberlan Julia (02)	-	39,27 (rek. życ.)	
4. Burba Karolina (02)	-	40,01 (rek. życ.)	
5. Wieczorek Agnieszka (02)	-	40,16 (rek. życ.)	

300 metrów K.

2. Kulig Adrianna (02)	-	50,99 (rek. życ.)	
3. Gładek Edyta (00)	-	54,13 (rek. życ.)	

skok w dal K.

1. Burba Karolina (02)	-	4,23 (rek. życ. +0,13)	
2. Andrzejewska Natalia (02)	-	4,16	
3. Kulig Adrianna (02)	-	4,09 (rek. życ. +0,42)	
4. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,89	
6. Gładek Edyta (00)	-	3,48	
Oberlan Julia (02)	-	NM	

skok wzwyż K.

4. Komocka Julia (02)	-	1,20	
-----------------------	---	------	--



Bardzo dobrze zaprezentowali się lekkoatleci naszego klubu podczas Mityngu Otwarcia Sezonu 2016, który 7 maja 2016 roku został zorganizowany w Białogardzie. Bardzo dobra pogoda sprzyjała zawodnikom w uzyskaniu dobrych rezultatów. Nasi zawodnicy ustanowili 16 nowych rekordów życiowych. Najlepsze wyniki uzyskali **Patrycja Łużyńska** w biegu na 1000 metrów, **Oliwia Zajęc** w biegu na 600 metrów, **Aleksandra Kowalak** w biegu na 200 metrów oraz w skoku w dal, **Laura Korobejko** w biegu na 200 metrów, **Natalia Andrzejewska** w biegu na 100 metrów oraz **Paulina Malicka** w biegu na 300 metrów.



Na prowadzeniu Oliwia Zajęc



Na prowadzeniu Joanna Słowińska

100 metrów K.

20. Andrzejewska Natalia (02)	-	13,87	(rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
23. Komocka Julia (02)	-	13,92		(V kl. sport.)
39. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,51		
42. Gładek Edyta (00)	-	15,87		

100 metrów M.

29. Zieliński Jakub (01)	-	13,50	(rek. życ.)	
30. Pabin Krystian (03)	-	13,59	(rek. życ.)	

200 metrów K.

9. Korobejko Laura (99)	-	27,89	(rek. życ. +0,28)	(IV kl. sport.)
12. Kowalak Aleksandra (02)	-	28,52	(rek. życ. +0,61)	(V kl. sport.)
16. Słowińska Joanna (02)	-	29,37		
20. Burba Karolina (02)	-	30,05		(V kl. sport.)
21. Komocka Julia (02)	-	30,13		(V kl. sport.)
22. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,71		
24. Kulig Adrianna (02)	-	31,74	(rek. życ. +0,59)	
25. Wieczorek Agnieszka (02)	-	32,46	(rek. życ. +0,54)	

300 metrów K.

9. Malicka Paulina (02)	-	46,57	(rek. życ. +1,00)	(V kl. sport.)
18. Kucharska Bogumiła (03)	-	49,72	(rek. życ. +2,15)	

600 metrów K.

1. Zajęc Oliwia (00)	-	1:42,72	(rek. życ.)	
----------------------	---	---------	-------------	--

1000 metrów K.

12. Łużyńska Patrycja (00)	-	3:10,34	(rek. życ. +1,87)	
21. Mikulska Gabriela (01)	-	3:19,95	(rek. życ. +7,68)	(IV kl. sport.)

1000 metrów M.

24. Petersburski Krystian (01)	-	3:03,28	(rek. życ.)	
--------------------------------	---	---------	-------------	--

skok w dal K.

6. Kowalak Aleksandra (02)	-	4,67	(rek. życ. +0,22)	(V kl. sport.)
10. Andrzejewska Natalia (02)	-	4,34		
11. Burba Karolina (02)	-	4,33	(rek. życ. +0,10)	
14. Kulig Adrianna (02)	-	3,84		

skok w dal M.

12. Zieliński Jakub (01)	-	4,58	(rek. życ.)	
13. Pabin Krystian (03)	-	4,54		

pchnięcie kulą 3 kg K.

5. Gładek Edyta (00)	-	6,55		
----------------------	---	------	--	--



Trzecia edycja globalnego biegu Wings For Life World Run o wyjątkowej formule przeszła 8 maja 2016 roku do historii! To jedyne zawody, w których nie ma tradycyjnej linii mety, a dystans pokonany przez zawodnika wyznacza samochód pościgowy. Bieg odbywał się w 33 miastach na całym świecie. Poznań był jedynym polskim miastem organizującym Wings for Life. Punktualnie o godz. 13 nad Jeziorem Maltańskim wystartowało 4 tys. biegaczy i po pętelce po centrum Poznania ruszyło w kierunku Pobiedzisk. Po półtorej godziny od startu bieg ukończyła już połowa uczestników. Po trzech i półgodzinie bieгло już tylko czterech. Najlepszej kobiecie, **Agnieszce Janasiak**, zabrakło zaledwie 60 m do przebiegnięcia pełnych 40 km. Najlepszy mężczyzna, **Tomasz Walerowicz**, przebiegł 71 km i 120 m. Za kierownicą samochodu pościgowego zasiadł polski kierowca rajdowy, najlepszy skoczek narciarski w historii skoków w Polsce **Adam Małysz**. Światowym zwycięzcą został Włoch **Giorgio Calcaterra**, który przebiegł 88 km i 440 m. Drugie miejsce zdobył Polak, ubiegłoroczny zwycięzca z Poznania **Bartek Olszewski**. W Kanadzie przebiegł on 82 km i 411 m. Ubiegłoroczna zwyciężczyni z Poznania, Polka, **Dominika Stelmach**, wygrała w Melbourne z wynikiem 55 km i 250 m. Nasz klub w tej imprezie reprezentowały dwie zawodniczki. **Monika Sałdan** pokonała dystans 15,55 km, **Małgorzata Kamińska** została doścignięta przez samochód pościgowy na 11,88 kilometrze.



Małgorzata Kamińska i Monika Sałdan



Za kierownicą Adam Małysz

Mężczyźni

1. Giorgio Calcaterra (Włochy)	- 88,44 km	
2. Bartosz Olszewski (Polska)	- 82,42 km	
3. Francisco Morales (Chile)	- 75,47 km	

9. Tomasz Walerowicz (Polska)	- 71,12 km	1/PL

Kobiety

1. Kaori Yoshida (Japonia)	- 65,71 km	
2. Karin Freitag (Austria)	- 59,08 km	
3. Vera Nunes (Portugalia)	- 58,86 km	

56. Agnieszka Janasiak (Polska)	- 39,94 km	1/PL

6130. Monika Sałdan (Polska) UKL Ósemka Police	- 15,55 km	259/PL
13844. Małgorzata Kamińska (Polska) UKL Ósemka Police	- 11,88 km	634/PL



9 maja 2016 roku na nowo oddanym do użytku stadionie w Goleniowie odbyły się zawody Nestle Cup 2016 w ramach projektu Lekkoatletyka dla każdego! Uczniowie szkół podstawowych rywalizowali w trójboju, natomiast gimnazjaliści w nowo utworzonych czwórbojach ukierunkowanych (sprinterski, płotkarski, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy). W czwórboju sprinterskim bardzo dobrze zaprezentowały się młodziczki naszego klubu. W nowej konkurencji lekkoatletycznej 200 metrów przez płotki piąty wynik uzyskała **Natalia Andrzejewska**, która wynikiem 35,78 poprawiła rekord klubu, 4 dni temu ustanowiony przez **Laurę Korobejko**. W skoku w dal zwyciężyła wynikiem 4,66 m. **Aleksandra Kowalak**.



Start do biegu na 200 metrów przez płotki



Karolina Burba i Julia Komocka

200 metrów ppł K.

5. Andrzejewska Natalia (02)	-	35,78	(rek. życ. +3,17)	(V kl. sport.)
9. Kowalak Aleksandra (02)	-	37,48	(rek. życ.)	
10. Oberlan Julia (02)	-	37,92	(rek. życ. +1,35)	
13. Wieczorek Agnieszka (02)	-	39,52	(rek. życ. +0,64)	
17. Burba Karolina (02)	-	40,70		
19. Komocka Julia (02)	-	41,60	(rek. życ.)	

skok w dal K.

1. Kowalak Aleksandra (02)	-	4,66	(V kl. sport.)
4. Burba Karolina (02)	-	4,29	
5. Kulig Adrianna (02)	-	4,23	(rek. życ. +0,14)
6. Oberlan Julia (02)	-	4,19	(rek. życ. +0,19)
8. Komocka Julia (02)	-	4,17	(rek. życ. +0,29)
16. Andrzejewska Natalia (02)	-	4,10	
29. Malicka Paulina (02)	-	3,87	(rek. życ.)
30. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,85	

12.05.2016 - Police - IX Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2015/2016

W dniu 12 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się IX "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło zaledwie 63 zawodników. Wycieczki szkolne przetrzebiły nam frekwencję na naszych zawodach. Kiepska była także pogoda. Chwilami deszcz przerywał nam zawody. Z tego też powodu zabrakło lepszych wyników.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wieloboju uzyskali w konkurencjach biegowych: **Patrycja Marchlewska** (2005) z SP Niekłończyca w biegu na 300 metrów wynikiem 53,48 oraz **Filip Zapałowski** (2007) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,71. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Joanna Pietruszyńska** (2006) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 3,54 m. oraz **Michał Opozda** (2003) z SP 53 Szczecin w skoku w dal wynikiem 4,54 m.

60 metrów

Furman Alina (05) SP 8 Police	-	9,74	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,71
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,44	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	9,96
Subocz Magdalena (03) SP Pilchowo	-	9,78	Bielecki Mateusz (03) SP Trzebież	-	9,16

300 metrów

Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłończyca-	53,48	Dobieżyński Alan (08) SP 8 Police	-	59,86	
Zoła Katarzyna (03) SP 3 Police	-	59,94	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	53,62

600/1000 metrów

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	2:14,13	Ruciński Mateusz (05) SP Pilchowo	-	4:39,84
			Czura Mateusz (04) SP Pilchowo	-	5:32,11
			Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	4:06,52

skok w dal

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	3,54	Brzeziński Kamil (05) SP 6 Police	-	3,71
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	3,85	Opozda Michał (04) SP 53 Szczecin	-	4,54
Sobczak Izabella (03) SP Pilchowo	-	3,48	Bielecki Mateusz (03) SP Trzebież	-	3,92

rzut piłeczką palantową

Pawłowska Dominika (05) SP Pilchowo	-	18,00	Oberlan Michał (05) SP 6 Police	-	34,00
Jendzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	25,00	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	33,50
Klauze Natalia (03) SP 3 Police	-	22,50	Sobański Michał (03) SP Trzebież	-	42,50

14.05.2016 - Szczecin - Mistrzostwa Województwa U18 i U20

Bardzo dobrze zaprezentowali się lekkoatleci naszego klubu podczas Mistrzostw Województwa U18 i U20. Chłodna, z przelotnym deszczem i wiatrem pogoda nie sprzyjała lekkoatletom w uzyskiwaniu rekordowych wyników. Nie zraziło to jednak naszych policzan, którzy 10-krotnie poprawiali swoje "życiówki".

W części mistrzowskiej wywalczyliśmy dwa medale. Mistrzynią województwa w biegu na 400 metrów została po bardzo dobrym biegu **Laura Korobejko** w czasie nowego rekordu życiowego 63,14. Brązowy medal w debiutanckim biegu na 800 metrów wywalczyła **Oliwia Zając** wynikiem 2:26,29. Tuż za Oliwią finiszowała **Patrycja Łużyńska**.

W części mityngowej znakomicie zaprezentowała się **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów czasem 13,48 oraz będąca w wysokiej formie od początku sezonu **Natalia Andrzejewska**, która poprawiła rekordy życiowe na 100 i 200 metrów, wywalczając na tych dystansach pierwsze w jej karierze IV klasy sportowe. Bardzo dobrze pobięła w biegu na 300 metrów **Paulina Malicka**, która z czasem 46,25 także pierwszy raz w karierze wywalczyła IV klasę sportową.



Nasza złota medalistka Laura Korobejko



Druga z lewej Natalia Andrzejewska

100 metrów K.

21. Komocka Julia (02)	-	13,48	(IV kl. sport.)
26. Andrzejewska Natalia (02)	-	13,65 (rek. życ. +0,22)	(IV kl. sport.)
38. Gładek Edyta (00)	-	15,56 (rek. życ. +0,10)	

200 metrów K.

16. Andrzejewska Natalia (02)	-	29,10 (rek. życ. +1,15)	(V kl. sport.)
18. Słowińska Joanna (00)	-	29,22	

300 metrów K.

11. Malicka Paulina (02)	-	46,25 (rek. życ. +1,32)	(IV kl. sport.)
17. Burba Karolina (02)	-	48,84	
18. Oberlan Julia (02)	-	49,46	
23. Wieczorek Agnieszka (02)	-	52,82 (rek. życ. +2,80)	

400 metrów K.

1. Korobejko Laura (99)	-	63,14 (rek. życ. +1,01)	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------------------------	-----------------

600 metrów K.

6. Mikulska Gabriela (01)	-	1:50,41 (rek. życ. +0,47)	
---------------------------	---	---------------------------	--

600 metrów M.

18. Petersburski Krystian (01)	-	1:43,94 (rek. życ.)	
--------------------------------	---	---------------------	--

800 metrów K.

6. Zając Oliwia (00)	-	2:26,29 (rek. życ.)	(IV kl. sport.)
7. Łużyńska Patrycja (00)	-	2:28,50 (rek. życ.)	(IV kl. sport.)

skok w dal K.

10. Burba Karolina (02)	-	4,22	
12. Malicka Paulina (02)	-	3,82	
13. Oberlan Julia (02)	-	3,82	
14. Komocka Julia (02)	-	3,55	
15. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,53	

pchnięcie kulą 3 kg K.

4. Gładek Edyta (00)	-	5,84	
----------------------	---	------	--

4x100 metrów K.

2. UKL Ósemka Police I	-	55,08
Słowińska Joanna		
Korobejko Laura		
Pastuszka Oliwia		
Zajac Oliwa		
4. UKL Ósemka Police II	-	57,36
Oberlan Julia		
Andrzejewska Natalia		
Burba Karolina		
Komocka Julia		

19.05.2016 - Police - X Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2015/2016

W dniu 19 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się X Finałowy "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło zaledwie 93 zawodników. Wycieczki szkolne ponownie przetrzebiły frekwencję na naszych zawodach. Na szczęście zawodnikom sprzyjała słoneczna pogoda.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Maja Gadomska** (2005) z ZS Nowe Warpno w biegu na 60 metrów wynikiem 9,86 oraz **Jakub Kalinowski** (2003) z SP 6 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 8,63. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Amelia Morawian** (2004) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 4,08 m. oraz **Krystian Pabin** (2003) z SP 8 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 54,00 m.



Medaliści Polickich Czwartków Lekkoatletycznych 2015/2016

60 metrów

Gadomska Maja (05) ZS Nowe Warpno	-	9,86	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,67
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	9,55	Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	9,64
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	9,29	Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	8,63

300 metrów

Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłoniczyca-	55,11	Dobieżyński Alan (08) SP 8 Police	-	58,27	
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	56,74	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	50,29
			Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	41,78

600/1000 metrów

Gniazdowska Paulina (05) SP Trzebież	-	2:45,28	Jachnicki Krzysztof (05) SP Pilchowo	-	4:27,66
			Popień Dawid (04) SP 6 Police	-	4:56,85
			Zdrojewski Mikołaj (03) SP Pilchowo	-	4:08,48

skok w dal

Pawłowska Dominika (05) SP Pilchowo	-	3,69	Ruciński Mateusz (05) SP Pilchowo	-	3,89
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	4,08	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3,76
Jachnicka Hanna (03) SP Pilchowo	-	3,93			

skok wzwyż

Rudnik Julia (07) SP 8 Police	-	1,00	Faliszewski Konrad (05) ZS Nowe Warpno	-	1,05
Blumel Francesca (04) SP Pilchowo	-	1,15	Kalinowski Jakub (03) SP 6 Police	-	1,35
Tabisz Emilia (03) SP 6 Police	-	1,10			

rzut piłeczką palantowa

Jurga Alicja (05) SP 1 Police	-	25,00	Oberlan Michał (05) SP 6 Police	-	32,00
Borejza Martyna (04) SP 8 Police	-	24,00	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	36,50
Prabucka Weronika (03) SP 8 Police	-	40,00	Pabin Krystian (03) SP 8 Police	-	54,00



W dniu 21 maja na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyła się ostatnia w sezonie 2015/2016 seria Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych. Udział w niej wzięło 364 zawodników. Po lidze odbyła się coroczna impreza biegowa Polska Biega, Police Biegają.

Bieg 5



ROCZNIK 2009 i MŁODSI

1. Tamulonek Julia	SP 8 Police filia	1. Kaźmierowski Rafał	SP Pilchowo
2. Doba Olga	SP 8 Police filia	2. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police
3. Kasica Oliwia	SP 8 Police	3. Sosin Tymoteusz	PP 9 Police
4. Liban Aleksandra	SP 3 Police	4. Młyński Leon	SP Montessori
5. Zygoń Blanka	SP 1 Police	5. Mazurek Oskar	PP Tanowo
6. Sterna Alicja	SP 8 Police filia	6. Wilk Aleksander	SP 8 Police filia

ROCZNIK 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Zapałowski Filip	SP 8 Police
2. Fila Amelia	SP 8 Police	2. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
3. Rudnik Julia	SP 8 Police	3. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
4. Furman Milena	SP 8 Police	4. Urbański Fabian	SP Przeclaw
5. Piekarska Natalia	SP 8 Police	5. Buchowski Błażej	SP 8 Police
6. Zygoń Aleksandra	SP 8 Police	6. Bacza Szymon	NSP Elan Vital

ROCZNIK 2005/2006

1. Marchlewska Patrycja	SP Niekłoniczyca	1. Ficner Adrian	SP 1 Police
2. Karlińska Paula	SP 3 Police	2. Figiel Dariusz	SP 3 Police
3. Korczak Weronika	SP Przeclaw	3. Smoliński Marcin	SP 8 Police
4. Romachowicz Wiktoria	SP Tanowo	4. Urbański Aleks	SP Przeclaw
5. Tarocińska Maja	SP 2 Police	5. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
6. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	6. Osak Maciej	SP 8 Police

ROCZNIK 2003/2004

1. Garbarczyk Weronika	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Właśniewska Klaudia	SP Przeclaw	2. Staniszewski Oskar	SP 8 Police
3. Rynkiewicz Afrodyta	SP 3 Police	3. Susza Szymon	SP Przeclaw
4. Rymarek Roksana	SP 8 Police	4. Budasz Adrian	SP Przeclaw
5. Sewastianow Agata	SP Przeclaw	5. Jeszka Patryk	SP 1 Police
6. Morawian Amelia	SP Pilchowo	6. Wiśniewski Łukasz	SP 3 Police

ROCZNIK 2001/2002

1. Mikulska Gabriela	G 2 Police	1. Zieliński Jakub	G 3 Police
2. Piotrowska Oliwia	G Przeclaw	2. Surma Bartosz	G 3 Police
3. Malicka Paulina	G 2 Police	3. Sobański Kacper	G 2 Police
4. Burba Karolina	ZS Nowe Warpno	4. Marczak Karol	G 2 Police
5. Tomaszewska Kasandra	G Przeclaw	5. Janikowski Filip	G 3 Police
6. Dondziak Sara	G Przeclaw	6. Mikołajczyk Damian	G 3 Police

ROCZNIK 1999/2000

1. Konopacka Paulina	G 1 Police	1. Troć Daniel	G Przecław
2. Daniluk Sandra	G Przecław	2. Nojszewski Patryk	MOW Trzebież
3. Pelczyk Julia	G 2 Police	3. Dabrowski krzysztof	MOW Trzebież
4. Zaborniak Beata	G 2 Police	4. Iwanow Robert	MOW Trzebież
5. Szosler Patrycja	G 2 Police	5. Śpioch Paweł	MOW Trzebież
6. Nawrocka Wiktoria	G 2 Police	6. Harner Sylwester	MOW Trzebież

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Zapałowski Krzysztof	UKL Ósemka Police
2. Mikulska Agnieszka	UKL Ósemka Police	2. Konkel Łukasz	NSP Elan Vital
3. Madrak Anna	BBL Team Police		
4. Cieluch Żaneta	CE Urwisek		
5. Chudzik Anna	Police		
6. Madej-Wierzbicka Marta	CE Urwisek		

21.05.2016 - Białogard - Mityng KL Iskra Białogard



Znów bardzo dobrze zaprezentowali się lekkoatleci naszego klubu podczas Mityngu KL Iskra Białogard, który 21 maja 2016 roku został zorganizowany w Białogardzie. Bardzo dobra pogoda sprzyjała zawodnikom w uzyskaniu dobrych rezultatów. Nasi zawodnicy ustanowili 11 nowych rekordów życiowych. Najlepsze wyniki uzyskali **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów wynikiem 13,80 oraz w biegu na 200 metrów wynikiem 28,74. Udany start zanotowała **Julia Oberlan**, która poprawiła po raz kolejny rekord życiowy. Tym razem na 200 metrów poprawiła się aż o 1,78 sekundy osiągając wynik 30,96.



Julia Oberlan i Adrianna Kulig



Amelia Morawian

100 metrów K.

16. Komocka Julia (02)	-	13,80	(IV kl. sport.)
29. Słowińska Joanna (00)	-	14,61	
30. Burba Karolina (02)	-	14,70	(rek. życ. +0,05)
34. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,08	(rek. życ. +0,34)
39. Morawian Amelia (04)	-	15,60	(rek. życ. +0,11)
41. Gładek Edyta (00)	-	15,84	

100 metrów M.

32. Zieliński Jakub (01)	-	13,38	
34. Pabin Krystian (03)	-	13,67	

skok w dal K.

7. Andrzejewska Natalia (02)	-	4,20	
8. Kulig Adrianna (02)	-	4,12	
9. Oberlan Julia (02)	-	4,07	
Gładek Edyta (00)	-	NM	

200 metrów K.

14. Komocka Julia (02)	-	28,74	(V kl. sport.)
18. Słowińska Joanna (02)	-	29,55	
23. Burba Karolina (02)	-	30,81	
24. Oberlan Julia (02)	-	30,96	(rek. życ. +1,78)
26. Kulig Adrianna (02)	-	31,62	(rek. życ. +0,12)
28. Wieczorek Agnieszka (02)	-	31,99	(rek. życ. +0,47)
31. Morawian Amelia (04)	-	33,71	(rek. życ.)

200 metrów M.

22. Pabin Krystian (03)	-	26,78	(rek. życ.)
23. Zieliński Jakub (01)	-	28,04	(rek. życ.)



22 maja 2016 roku w Bydgoszczy odbyła się pierwsza edycja PKO Bydgoskiego Festiwalu Biegowego - największej imprezy biegowej w tym mieście, w której udział wzięło ponad 2 tys. osób. W gorący, niedzielny poranek na bieżni Stadionu Zawiszy, gdzie wyznaczona została linia startu, wśród biegaczy panowała radosna atmosfera, godna wielkiego święta biegowego. Punktualnie o godzinie 10:00 na trasę wystartowali uczestnicy biegu na 10 km. Chwilę po nich na linii startu stanęli zawodnicy rywalizujący na dystansie półmaratonu, którzy o godzinie 10:08 wyruszyli na pierwszą pętlę trasy. Zwycięzcą pierwszej edycji w biegu na 10 kilometrów został **Paweł Ochal** (Bydgoszcz), osiągając dobry wynik 00:30:59. Potwierdził przy tym swoją wysoką klasę oraz zapowiedzi organizatorów o szybkości 10 km pętli. Wynik ten został jednocześnie oficjalnym rekordem trasy. W biegu tym wystartowało 933 zawodników.

W zawodach wystartowała czwórka zawodników naszego klubu. Spisali się oni bardzo dobrze, zajmując miejsca w przedziale 25 - 31. Najszybciej linię mety przekroczył **Piotr Pawliński** kończąc bieg w czasie 38,19 minuty.

Bieg Open 10 km

1. Ochal Paweł (Team Ochal)	- 00:30,59
2. Kryske Bartosz (Spójnia Białe Błota)	- 00:34,37
3. Jaranowski Andrzej (TKKF Kolejarz Bydgoszcz)	- 00:35,53

25. Pawliński Piotr (UKL Ósemka Police)	- 00:38,19
29. Apiecionek Mateusz (UKL Ósemka Police)	- 00:39,24
30. Błaszczyk Paweł (UKL Ósemka Police)	- 00:39,31
31. Saniewski Dariusz (UKL Ósemka Police)	- 00:39,32



Srebrny medal sztafety 4x400 metrów w składzie **Laura Korobejko, Oliwia Pastuszka, Oliwia Zając** oraz **Joanna Słowińska** to efekt startu naszych zawodniczek w dniu 28 maja 2016 roku podczas Mityngu Kwalifikacyjnego w Goleniowie. Start sztafet związany był z kwalifikacją do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, która w sierpniu 2016 roku odbędzie się we Wrocławiu.

4x400 metrów K.

2. Korobejko Laura (99)	- 4:20,18 (rek. klubu +1,09)
Pastuszka Oliwia (00)	
Zając Oliwia (00)	
Słowińska Joanna (00)	



5 czerwca 2016 roku w Policach odbył się po raz 28 Ogólnopolski Bieg Uliczny "Piętnastka Policka 2016". Na starcie stanęło 197 zawodników, w tym 53 kobiety. Bieg odbywał się podczas dużego upału, który dał się mocno we znaki startującym zawodnikom. Zwycięstwo odniósł **Marcin Zagórny** z Rudnicy w czasie 52,41.

W Biegu Głównym wystartowała 13-osobowa ekipa naszego klubu. Spisali się oni bardzo dobrze, zajmując czołowe miejsca. Najszybciej linię mety przekroczył **Dariusz Saniewski** kończąc bieg w czasie 58,30 minuty.



Grupa trenera Dariusza Saniewskiego

Bieg Open 15 km

1. Zagórny Marcin (88) Sport Team Rudnica	- 00:52,41
2. Krovladis Sergii (78) Ukraina	- 00:52,52
3. Nahirniak Wiktor (87) LKB Rudnik	- 00:53,02

12. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 00:58,30
13. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 00:58,35
14. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:58,39
19. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:59,57
32. Błaszczyk Paweł (91) UKL Ósemka Police	- 01:03,25
46. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police	- 01:05,49
66. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 01:10,09
75. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 01:11,44 K/9
78. Kropidłowska Magdalena (92) UKL Ósemka Police	- 01:12,07 K/11
104. Starachowska Natalia (93) UKL Ósemka Police	- 01:16,21 K/16
122. Kopka Magdalena (87) UKL Ósemka Police	- 01:19,06 K/19
139. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 01:21,17 K/24
163. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 01:26,16 K/33

Rocznik 2007/2008 Dziewczęta

1. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police
2. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police
3. Rudnik Julia (07) UKL Ósemka Police
4. Piekarska Natalia (08) UKL Ósemka Police

Rocznik 2007/2008 Chłopcy

1. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police
5. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police

Rocznik 2005/2006 Dziewczęta

2. Bogacka Wiktoria (06) UKL Ósemka Police

Rocznik 2005/2006 Chłopcy

1. Dobieżyński Alan (06) UKL Ósemka Police

Rocznik 2003/2004 Dziewczęta

2. Prabucka Weronika (03) UKL Ósemka Police
3. Bogacka Aleksandra (04) UKL Ósemka Police

Rocznik 2003/2004 Chłopcy

1. Pabin Krystian (03) UKL Ósemka Police
2. Urtnowski Kacper (04) UKL Ósemka Police
3. Staniszewski Oskar (03) UKL Ósemka Police
4. Stachowiak Michał (03) UKL Ósemka Police

Rocznik 2000/2002 Dziewczęta

1. Łużyńska Patrycja (00) UKL Ósemka Police
2. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police
3. Chrzanowska Julia (02) UKL Ósemka Police

Rocznik 2000/2002 Chłopcy

2. Zieliński Jakub (01) UKL Ósemka Police

Rocznik 1997/1999 Dziewczęta

1. Waryszak Kinga (97) UKL Ósemka Police

Rocznik 1997/1999 Chłopcy

2. Szpejda Kamil (97) UKL Ósemka Police

08.06.2016 - Goleniów - Finał Wojewódzkiej Indywidualnej Gimnazjady



Bardzo dobrze zaprezentowała się nasza ekipa podczas Finału Wojewódzkiego Indywidualnej Gimnazjady, który odbył się 8 czerwca w Goleniowie. **Oliwia Zając** w biegu na 800 metrów zajęła trzecie miejsce w czasie nowego rekordu klubowego 1:39,92. Dotychczasowy 17-letni rekord klubu, należał od 11 września 1999 roku do **Anny Nicińskiej** i wynosił 1:40,04. Piąte miejsce w tym biegu wywalczyła **Patrycja Łużyńska** dobrym wynikiem 1:41,22. Rekordzistką klubu została także w Goleniowie **Karolina Burba** w nowej konkurencji 80 metrów przez płotki młodziczek. Bardzo dobre wyniki uzyskały także w biegu na 300 metrów **Joanna Słowińska** 44,90, **Aleksandra Kowalak** 45,06 oraz **Paulina Malicka** 45,87.



Pierwsza z prawej: Oliwia Zając



Karolina Burba

80 metrów ppł K.

11. Burba Karolina (02) - 16,96 (rek. życ.)

100 metrów K.

16. Komocka Julia (02) - 13,57 (IV kl. sport.)

100 metrów M.

4. Wiktorowicz Artur (00) - 11,82 (rek. życ. +0,09) (IV kl. sport.)

300 metrów K.

6. Słowińska Joanna (00) - 44,90 (rek. życ. +0,84)
7. Kowalak Aleksandra (02) - 45,06 (IV kl. sport.)
12. Malicka Paulina (02) - 45,87 (rek. życ. +0,38) (IV kl. sport.)

600 metrów K.

3. Zając Oliwia (00) - 1:39,92 (rek. życ. +2,80)
5. Łużyńska Patrycja (00) - 1:41,22

1000 metrów K.

6. Mikulska Gabriela (01) - 3:23,37

skok w dal K.

9. Kowalak Aleksandra (02) - 4,60 (V kl. sport.)



W bardzo dobrej formie znajdują się zawodniczki trenowane przez trenera Ryszarda Kamińskiego, wspomaganego przez Paulinę Oberlan. 11 czerwca 2016 roku podczas Mityngu w Białogardzie zawodniczki 12-krotnie poprawiały rekordy życiowe. Kolejny znakomity występ zanotowała będąca w bardzo dobrej formie **Oliwia Zajac**. W biegu na 800 metrów osiągnęła ona wynik 2:21,28 poprawiając swoje rekordowe osiągnięcie aż o 5,01 sekundy. W biegu na 300 metrów wszystkie nasze zawodniczki poprawiły rekordy życiowe. Najlepszy wynik wśród nich osiągnęła **Paulina Malicka**, która wynikiem 44,86 po raz pierwszy w karierze wywalczyła III klasę sportową. Największego pecha miała **Karolina Burba**, której do V klasy na 300 metrów zabrakło 0,01 sekundy. **Julii Oberlan** na tym samym dystansie do tej samej klasy zabrakło 0,06 sekundy. Za dwa tygodnie w Złocieńcu ostatni start naszych zawodniczek przed wakacjami.



Weronika Prabucka (26)



Paulina Malicka

80 metrów ppł K.

7. Burba Karolina (02) - 16,84 (rek. życ. +0,12)

100 metrów K.

21. Komocka Julia (02)	-	13,64	(IV kl. sport.)
31. Malicka Paulina (02)	-	13,91 (rek. życ. +0,30)	(V kl. sport.)
41. Prabucka Weronika (03)	-	14,38 (rek. życ. +0,25)	(V kl. sport.)
52. Morawian Amelia (04)	-	15,76	
54. Gładek Edyta (00)	-	15,83	

200 metrów K.

16. Kowalak Aleksandra (02)	-	28,84	(V kl. sport.)
20. Prabucka Weronika (03)	-	29,82 (rek. życ. +0,74)	(V kl. sport.)
22. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,69	
23. Gładek Edyta (00)	-	33,14 (rek. życ.)	
24. Morawian Amelia (04)	-	34,17	

300 metrów K.

5. Malicka Paulina (02)	-	44,86 (rek. życ. +1,01)	(III kl. sport.)
15. Komocka Julia (02)	-	47,51 (rek. życ. +0,23)	(V kl. sport.)
20. Burba Karolina (02)	-	48,51 (rek. życ. +0,07)	
21. Oberlan Julia (02)	-	48,56 (rek. życ. +0,29)	
23. Kucharska Bogumiła (03)	-	49,03 (rek. życ. +0,69)	
27. Wieczorek Agnieszka (02)	-	51,29 (rek. życ. +1,53)	

800 metrów K.

3. Zając Oliwia (00) - 2:21,28 (rek. życ. +5,01) (III kl. sport.)

skok w dal K.

10. Kowalak Aleksandra (02) - 4,27
14. Oberlan Julia (02) - 3,69
15. Wieczorek Agnieszka (02) - 3,61

W sobotę 18 czerwca 2016 roku o godzinie 10.00 defiladą uczestników rozpoczął się XXII Ogólnopolski Finał "Czwartków Lekkoatletycznych z PKN Orlen". Do zawodów zgłoszonych zostało ponad 2,5 tysiąca młodych lekkoatletów z ponad 80 ośrodków, w tym także z Polic. Nasi zawodnicy startowali ze zmiennym szczęściem. Najlepiej w sobotnich eliminacjach zaprezentował się **Krystian Pabin**, który zajął 5 miejsce w eliminacjach 13-latków z czasem 41,24, będącym jego nowym rekordem życiowym. **Weronika Prabucka** na tym samym dystansie wywalczyła 13 miejsce w czasie nowego rekordu życiowego 46,41. W biegu na 60 metrów 9-letnia **Weronika Jasiak** zajęła 20 miejsce w czasie 9,19 będącym także jej nowym rekordem życiowym.

W niedzielę bardzo dobre szóste miejsce w czasie 40,94 wywalczył 13-letni **Krystian Pabin** w biegu na 300 metrów. Był to jedyny policki finał w tegorocznych Finałach Czwartków Lekkoatletycznych.

Organizator wyjazdu do Łodzi **Ryszard Kamiński** serdecznie dziękuje opiekunom: **Paulinie Oberlan, Annie Zapatońskiej, Izabeli Nowickiej, Andrzejowi Gocałowi, Dariuszowi Nowickiemu, Julii Oberlan** oraz kierowcy autobusa **Eugeniuszowi Witkowskiemu**. Podziękowania należą się także sponsorowi naszego wyjazdu: **Urzędowi Miasta w Policach** za pomoc w organizacji przejazdu oraz okolicznościowe koszulki.



2 0 0 3

60 metrów

52. Banaszak Liwia (SP Pilchowo)	-	9,10	27. Kalinowski Jakub (SP 6 Police)	-	8,31
57. Żywiczyńska Klaudia (ZS Nowe Warpno)	-	9,24	53. Nowak Michał (SP 6 Police)	-	8,83
76. Subocz Magdalena (SP Pilchowo)	-	9,85			

300 metrów

13. Prabucka Weronika (SP 8 Police)	-	46,41	5. Pabin Krystian (SP 8 Police) elim.	-	41,24
30. Kucharska Bogumiła (SP 8 Police)	-	49,22	40. Staniszewski Oskar (SP 8 Police)	-	48,30
			6. Pabin Krystian (SP 8 Police) finał	-	40,94

skok w dal

71. Jachnicka Hanna (SP Pilchowo)	-	3,77	60. Bielecki Mateusz (SP Trzebież)	-	3,94
-----------------------------------	---	------	------------------------------------	---	------

rzut piłeczką palantowa

			32. Skórzyński Mateusz (SP 8 Police)	-	50,00
--	--	--	--------------------------------------	---	-------

2 0 0 4

60 metrów

30. Kajzerek Melisa (SP Pilchowo)	-	9,04
46. Morawian Amelia (SP Pilchowo)	-	9,41

300 metrów

52. Borejza Martyna (SP 8 Police)	-	54,65	26. Urtnowski Kacper (SP 3 Police)	-	49,35
-----------------------------------	---	-------	------------------------------------	---	-------

61. Kulig Alicja (SP Pilchowo) - 59,48

rzut piłeczką palantową

63. Jendrzejczak Patrycja (SP Trzebież) - 27,50 32. Sidor Arkadiusz (SP Pilchowo) - 43,00
71. Brzezińska Martyna (SP 6 Police) - 22,00 40. Zagórski Szymon (SP Pilchowo) - 41,00
72. Bogacka Aleksandra (SP 6 Police) - 21,00

2 0 0 5

60 metrów

20. Jasiak Weronika (SP 3 Police) - 9,19 49. Zapałowski Filip (SP 8 Police) - 9,58
40. Gadomska Maja (ZS Nowe Warpno) - 9,65
54. Bogacka Wiktoria (SP 8 Police) - 10,29

300 metrów

44. Marchlewska Patrycja (SP Niekłóńczyca) - 55,20
66. Karlińska Paula (SP 3 Police) - 60,01

600 metrów

51. Pietruszyńska Joanna (SP Pilchowo) - 2:12,61
59. Gniazdowska Paulina (SP Trzebież) - 2:24,64

skok w dal

61. Wiśniewska Zuzanna (SP 1 Police) - 3,36
64. Pawłowska Dominika (SP Pilchowo) - 3,28
72. Morawian Michalina (SP Pilchowo) - 3,07

rzut piłeczką palantową

41. Jurga Alicja (SP 1 Police) - 25,00 59. Skrucha Krystian (SP Trzebież) - 35,00
72. Oberlan Michał (SP 6 Police) - 31,00
76. Jachnicki Krzysztof (SP Pilchowo) - 27,50

19.06.2016 - Lipiany - 1. Triathlon Lipiany



19 czerwca 2016 roku w Lipianach odbyła się I edycja Triathlon Lipiany. Ciekawa trasa, wielu uczestników i 3 różne konkurencje triathlonowe tak w skrócie można podsumować te zawody. Na dystansie sprinterskim wystartował nasz zawodnik **Adrian Wilk**, który zajął 6 miejsce.

DYSTANS SPRINTERSKI

(750 m pływanie / 20 km rower / 5 km bieg)

1. Wojcieszonek Damian (97) KS Ironman CS Polska	- 01:01,55
2. Rudziński Jakub (99) KS Ironman CS Polska	- 01:02,37
3. Szczepański Adrian (87) KS Ironman CS Polska	- 01:02,59

6. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 01:04,20



Bardzo dobre wyniki, burza, dwukrotna ulewa i przerwane zawody to efekt startu 25 czerwca 2016 roku na Mityngu Kwalifikacyjnym w Złocińcu. Nie udało się przeprowadzić połowy biegów, w tym biegów na 100 i 200 metrów, w których mieli wystąpić zawodnicy naszego klubu. W rozegranych biegach nasi zawodnicy pięciokrotnie poprawiali swoje rekordy życiowe. Po raz kolejny rekord życiowy na 300 metrów 44,54 poprawiła będąca w bardzo dobrej formie **Paulina Malicka**. Na tym samym dystansie udała się pogoń **Julii Oberlan** po pierwszą w karierze klasę sportową, V klasę dał jej wynik 47,94. W tym samym biegu V klasę wynikiem 47,66 wywalczyła także **Karolina Burba**. Kolejny raz życiówkę poprawiła na tym samym dystansie **Agnieszka Wiczorek** oraz wśród młodzików **Krystian Pabin**. Ten bardzo dobrze zapowiadający się dla nas mityng gwałtownie przerwała burza i ulewa. Po półtoragodzinnej przerwie na chwilę został wznowiony mityng. Kolejna ulewa spowodowała jednak decyzję o ostatecznym przerwaniu zawodów.



Karolina Burba oraz Julia Oberlan w biegu na 300 metrów



Jako druga biegnie Agnieszka Wiczorek

300 metrów K.

2. Malicka Paulina (02)	-	44,54	(rek. życ. +0,32)	(III kl. sport.)
9. Burba Karolina (02)	-	47,66	(rek. życ. +0,85)	(V kl. sport.)
11. Oberlan Julia (02)	-	47,94	(rek. życ. +0,62)	(V kl. sport.)
17. Kucharska Bogumiła (03)	-	49,03		
19. Wiczorek Agnieszka (02)	-	50,61	(rek. życ. +0,68)	

300 metrów M.

4. Pabin Krystian (03)	-	41.25	(rek. życ. +0,87)	(V kl. sport.)
------------------------	---	-------	-------------------	----------------

400 metrów K.

5. Słowińska Joanna (00)	-	64,82		
--------------------------	---	-------	--	--



822 zawodników wyruszyło na trasę 2. PZU Maraton Szczecin, który 26 czerwca 2016 roku zorganizowany został w Szczecinie. Na malowniczej trasie wśród najważniejszych obiektów Szczecina, przy sprzyjającej biegaczom pogodzie, zawodnicy walczyli o zwycięstwo. Tegorocznym zwycięzcą maratonu został mieszkaniec Tych 26-letni **Paweł Kosek**. Osiągnięty przez niego wynik 2:40,19 nie "rzucił na kolana", jednakże pozwolił mu zdecydowanie zwyciężyć w tegorocznej edycji. Wśród kobiet zwyciężyła ubiegłoroczna zwyciężczyni, szczecinianka **Ewa Huryn** w rekordowym czasie na tej trasie 3:07,49. Z dwójki naszych zawodników lepiej spisał się **Jarosław Prabucki**, który dobiegł na bardzo dobrym 18 miejscu w czasie 3:03,21. Na trasie biegu tuż przed 40-tym kilometrem biegu znajdował się punkt wolontariacki z wodą obsługiwany przez zawodniczki naszego klubu. Ciężkiej 6-godzinnej pracy podjęły się pod kierunkiem **Pauliny Oberlan** następujące zawodniczki: **Julia Oberlan, Agnieszka Wieczorek, Julia Komocka, Karolina Burba, Natalia Andrzejewska, Edyta Gładek, Paulina Malicka, Adrianna Kulig** oraz **Weronika Prabucka**.



Polickie wolontariuszki

Bieg Open

1. Kosek Paweł (91) Tychy	- 02:40,19		
2. Związek Paweł (86) Szczecin	- 02:46,46		
3. Naglacki Grzegorz (72) RAZ Szczecin	- 02:53,38		

18. Prabucki Jarosław (77) UKL Ósemka Police	- 03:03,21	M/18	M30/9
156. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 03:40,38	M/151	M30/60



W dniach 1-3 lipca 2016 roku w Suwałkach odbywały się 70. Mistrzostwa Polski Juniorów. Zawodnicy naszego województwa wywalczyli w nich osiem medali.

Pierwszego dnia zawodnicy wywalczyli 3 medale. **Zofia Kreja** (KMKL Sztorm Kołobrzeg) wywalczyła srebrny medal w chodzie na 10000 metrów. Taki sam medal w biegu na 3000 metrów wywalczyła **Anna Wiktorczyk** (WMLKS Pomorze Stargard). Medal brązowy w biegu na 100 metrów wywalczyła **Daria Kurz** (KMKL Sztorm Kołobrzeg).

Drugiego dnia mistrzostw medal srebrny wywalczyła tyczkarka OSOT Szczecin **Wiktoria Wojewódzka** oraz brązowy oszczepnik MKS Olimp Łobez **Mateusz Gunera**.

Trzeciego dnia mistrzostw wreszcie na szczytach naszych zawodników pojawiły się złote krążki. Złote medale wywalczyły: **Anna Wiktorowicz** (WMLKS Pomorze Stargard) w biegu na 5000 metrów (to jej drugi medal w tych mistrzostwach) oraz **Kinga Łepkowska** (LLKS Pomorze Stargard) w rzucie młotem. W tej drugiej konkurencji medal brązowy wywalczyła **Magdalena Zycer** (LLKS Pomorze Stargard). Finałowy bieg na 110 m ppt nie ukończył jeden z faworytów **Wiktor Santkiewicz** (STS Pomerania Szczecinek).

W tegorocznych mistrzostwach zabrakło przedstawiciela naszego klubu.



Punktacja wojewódzka

1. Wielkopolskie	- 493,0 pkt.
2. Mazowieckie	- 485,5 pkt.
3. Pomorskie	- 453,5 pkt.

6. Zachodniopomorskie	- 331,5 pkt.

Punktacja klubowa

1. CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	- 179,5 pkt.
2. KS Podlasie Białystok	- 125,0 pkt.
3. RLTL ZTE Radom	- 119,0 pkt.

14. KMKL Sztorm Kołobrzeg	- 64,0 pkt.
17. WMLKS Pomorze Stargard	- 56,0 pkt.
26. LLKS Pomorze Stargard	- 44,0 pkt.
31. STS Pomerania Szczecinek	- 37,0 pkt.
48. OSOT Szczecin	- 29,5 pkt.
50. LKS Olympic Szczecin	- 29,0 pkt.
73. MKL Szczecin	- 18,0 pkt.
93. MKL Szczecinek	- 13,0 pkt.
110. MKS Olimp Łobez	- 10,0 pkt.

125. MKS Junior Złocieniec	- 8,0 pkt.
126. MKL Maraton Świnoujście	- 8,0 pkt.
129. KS Żak Wałcz	- 8,0 pkt.
136. MKS Hermes Gryfino	- 7,0 pkt.



W dniach 6/10 lipca 2016 roku w Amsterdamie odbywały się 23. Mistrzostwa Europy Seniorów. Reprezentanci Polski wywalczyli 12 medali - sześć złotych, pięć srebrnych i jeden brązowy. Biało-czerwoni po raz pierwszy w historii wygrali klasyfikację medalową. Nie udało się wywalczyć medalu 5-osobowej ekipy z naszego województwa. Najbliżej medalu, bo na 4 miejscu swoje konkurencje ukończyli: **Marcin Chabowski** (STS Pomerania Szczecin) w półmaratonie, **Piotr Lisek** (OSOT Szczecin) w skoku o tyczce, **Małgorzata Hołub** (KL Bałtyk Koszalin) w sztafecie 4x400 metrów. W biegu na 400 metrów **Małgorzata Hołub** wywalczyła 5 miejsce, natomiast **Sofia Ennaoui** (MKL Szczecin) w biegu na 1500 metrów wywalczyła 7 miejsce. Z powodu kontuzji do biegu finałowego na 3000 metrów z przeszkodami nie stanął **Krystian Zalewski** (UKS Barnim Goleniów).



Anita Włodarczyk



Angelika Cichocka



Robert Sobera



Piotr Małachowski



Paweł Fajdek



Adam Kszczot

ZŁOTY MEDAL

- | | | |
|----------------------|--------------------|---------------|
| 1. Włodarczyk Anita | RKS Skra Warszawa | rzut młotem |
| 2. Cichocka Angelika | SKLA Sopot | 1500 metrów |
| 3. Sobera Robert | KS AZS AWF Wrocław | skok o tyczce |
| 4. Małachowski Piotr | WKS Śląsk Wrocław | rzut dyskiem |
| 5. Fajdek Paweł | KS Agros Zamość | rzut młotem |
| 6. Kszczot Adam | RKS Łódź | 800 metrów |

SREBRNY MEDAL

- | | | |
|-----------------------|---------------------------|-------------------------|
| 1. Linkiewicz Joanna | KS AZS AWF Wrocław | 400 metrów przez płotki |
| 2. Hoffmann Karol | MKS Aleksandrów Łódzki | trójskok |
| 3. Haratyk Michał | KS AZS AWF Kraków | pchnięcie kulą |
| 4. Lewandowski Maciej | CWZS Zawisza Bydgoszcz SL | 800 metrów |

5. Krawczuk Łukasz	WKS Śląsk Wrocław	4x400 metrów
Krzewina Jakub	WKS Śląsk Wrocław	
Kozłowski Kacper	KS AZS UWM Olsztyn	
Omelko Rafał	KS AZS AWF Wrocław	

BRAZOWY MEDAL

1. Nowicki Wojciech	KS Podlasie Białystok	rzut młotem
---------------------	-----------------------	-------------

4 MIEJSCE

1. Chabowski Marcin	STS Pomerania Szczecin	półmaraton
2. Jagaciak-Michalska Anna	OŚ AZS Poznań	trójskok
3. Bukowiecki Konrad	PKS Gwardia Szczytno	pchnięcie kulą
4. Czykier Damian	KS Podlasie Białystok	110 metrów przez płotki
5. Lisek Piotr	OSOT Szczecin	skok o tyczce
6. Ptak Ewelina	WKS Śląsk Wrocław	4x400 metrów
Hołub Małgorzata	KL Bałtyk Koszalin	
Wyciskiewicz Patrycja	OŚ AZS Poznań	
Święty Justyna	KS AZS AWF Katowice	



W dniu 9 lipca 2016 roku w Białogardzie zorganizowany został Mityng Wakacyjny. Udział w nim wzięło ponad 250 zawodników z całego kraju. Sprzyjająca lekkoatletom pogoda pomagała w uzyskiwaniu dobrych wyników. Klub nasz reprezentowały 4 zawodniczki, które mimo przerwy wakacyjnej uzyskały dobre wyniki. Kolejny bardzo dobry występ zanotowała **Julia Oberlan**, która dwukrotnie poprawiała swoje rekordy życiowe. Rekord na 200 metrów (30,25 sek.) to V klasa sportowa. **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów uzyskała wynik 13,47 sek, który jest gorszy od jej rekordu życiowego zaledwie o 0,04 sek. **Joanna Słowińska** w biegu na 400 metrów uzyskała najlepszy w tym roku wynik 64,38 sek.



Julia Komocka



Julia Oberlan

100 metrów K.

17. Komocka Julia (02)	-	13,47	(IV kl. sport.)
35. Oberlan Julia (02)	-	14,77 (rek. życ. +0,18)	

200 metrów K.

12. Korobejko Laura (99)	-	28,92	
18. Oberlan Julia (02)	-	30,25 (rek. życ. +0,71)	(V kl. sport.)

300 metrów K.

10. Komocka Julia (02)	-	47,70	(V kl. sport.)
------------------------	---	-------	----------------

400 metrów K.

5. Słowińska Joanna (00)	-	64,38	(IV kl. sport.)
--------------------------	---	-------	-----------------



W dniu 23 lipca 2016 roku w Białogardzie zorganizowany został 18. Zachodniopomorski Wieczorny Mityng Biegowy. Trwający 2,5 godziny mityng zakończył się o godzinie 22,30. Udział w nim wzięło 174 zawodników, w tym 17 z duńskiego klubu Odense Athletic. Sprzyjająca lekkoatletom pogoda pomagała w uzyskiwaniu dobrych wyników. Klub nasz reprezentowały 4 młodziczki, które mimo przerwy wakacyjnej uzyskały bardzo dobre wyniki. Najlepiej zaprezentowała się **Paulina Malicka**, która dwukrotnie poprawiła swoje rekordy życiowe - na 100 metrów wynikiem 13,88 oraz na 200 metrów wynikiem 28,46 (rekord poprawiony aż o 1,49 sekundy). Po raz kolejny nowy rekord życiowy ustanowiła w biegu na 200 metrów wynikiem 30,20 **Julia Oberlan**.



Julia Komocka, Paulina Malicka, Julia Oberlan oraz Karolina Burba

100 metrów K.

15. Komocka Julia (02)	-	13,84	(V kl. sport.)
18. Malicka Paulina (02)	-	13,88 (rek. życ. +0,03)	(V kl. sport.)
23. Oberlan Julia (02)	-	14,88	
24. Burba Karolina (02)	-	14,89	

200 metrów K.

9. Malicka Paulina (02)	-	28,46 (rek. życ. +1,49)	(IV kl. sport.)
12. Komocka Julia (02)	-	28,83	(V kl. sport.)
17. Oberlan Julia (02)	-	30,20 (rek. życ. +0,05)	(V kl. sport.)
18. Burba Karolina (02)	-	30,29	



W dniach 23-24 lipca 2016 roku w Sławie odbył się Sławski Festiwal Triathlonu a w jego programie XXII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Młodzików, Juniorów, Seniorów oraz Aquathlon.

W najważniejszej dla nas konkurencji w ramach XXII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży wystartowała czwórka naszych zawodników. Najwyżej sklasyfikowany został **Konrad Konasiuk**, który zajął 23 miejsce. Województwo nasze zostało sklasyfikowane na najwyższym 1 miejscu w kraju. Wśród klubów 12 miejsce wywalczyła nasza czteroosobowa ekipa. W Mistrzostwach Polski Juniorów starszych wystartował **Adrian Wilk**, który zajął 11 miejsce.

XXII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY (23.07.2016)

(600 m pływanie / 16 km rower / 3 km bieg)

1. Walkowiak Miłosz (99) Sambor Tczew	- 00:46,46	
2. Rudziński Jakub (99) KS Ironman CS Polska	- 00:46,48	
3. Falbogowski Maciej (99) UAM Poznań	- 00:47,38	

23. Konasiuk Konrad (99) UKL Ósemka Police	- 00:55,24	3 pkt.
27. Saczuk Artur (00) UKL Ósemka Police	- 00:56,32	2 pkt.
28. Goc Adrian (99) UKL Ósemka Police	- 00:57,50	2 pkt.
32. Sapiński Radosław (99) UKL Ósemka Police	- 01:06,02	2 pkt.

Punktacja wojewódzka

1. Zachodniopomorskie	- 56,0 pkt.
2. Wielkopolskie	- 45,0 pkt.
3. Warmińsko-Mazurskie	- 33,0 pkt.

Punktacja klubowa

1. GKS Delf Gryfino	- 24,5 pkt.
2. KS AZS-AWF Katowice	- 24,0 pkt.
3. KS Ironman CS Polska	- 22,5 pkt.

12. UKL Ósemka Police	- 9,0 pkt.

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW STARSZYCH (23.07.2016)

(750 m pływanie / 20 km rower / 5 km bieg)

1. Oliwa Michał (97) Real 64-STO	- 01:00,42
2. Damentka Kamil (98) UKS G-8 Bielany Warszawa	- 01:00,59
3. Juszkwiec Daniel (98) UKS G-8 Bielany Warszawa	- 01:01,55

11. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 01:06,34

TRIATHLON INDYWIDUALNY (24.07.2016)

(750 m pływanie / 20 km rower / 5 km bieg)

1. Wojcieszonek Damian (97) KS Ironman CS Polska	- 01:06,11
2. Cieślík Mateusz (98) KS Ironman CS Polska	- 01:06,22
3. Tylek Mateusz (83) Bikers Shop Team	- 01:08,53

4. Wilk Adrian (98) UKL Ósemka Police	- 01:09,29



W dniu 29 lipca 2016 roku w godzinach porannych na Letnie Zgrupowanie Sportowe w Radkowie udała się 17-osobowa grupa sprinterów naszego klubu w składzie: trener **Ryszard Kamiński**, trener **Paulina Oberlan** oraz zawodniczki: **Natalia Andrzejewska**, **Karolina Burba**, **Weronika Jasiak**, **Julia Komocka**, **Aleksandra Kowalak**, **Bogumiła Kucharska**, **Adrianna Kulig**, **Paulina Malicka**, **Amelia Morawian**, **Julia Oberlan**, **Oliwia Pastuszka**, **Weronika Prabucka**, **Joanna Słowińska**, **Agnieszka Wieczorek** oraz **Klaudia Żywiczyńska**. W gościnnych progach Domu Tyrolskiego o nasze dobre samopoczucie i dobrą strawę dbała finalistka "MasterChefa" z 2015 roku **Janina Górnicka**. Podczas zgrupowania przekonaliśmy się, że ma pani Janina rękę do gotowania. Smaczne posiłki pomagały nam podczas ciężkiej sportowej pracy po dobre wyniki.



Uczestniczki zgrupowania

Do Radkowa dotarliśmy w godzinach popołudniowych busem prowadzonym przez zaprzyjaźnionego z naszym klubem **Eugeniusza Witkowskiego**. Jeszcze tego samego dnia udaliśmy się na krótki rekonesans po miasteczku oraz dotarliśmy do Zalewu Radkowskiego, gdzie udało nam się zanurzyć w dość ciepłej wodzie zalewu. Następnego dnia (w sobotę) odbyliśmy dwa treningi a wieczorem udaliśmy się do Wambierzyc zobaczyć iluminację na murach Bazyliki - Sanktuarium Matki Bożej Wambierzyckiej. Pierwszą wycieczkę w góry także już zaliczyliśmy. Był to Szczeliniec Wielki, będący najwyższym szczytem w Górach Stołowych (919 m n.p.m.). Udało nam się także zwiedzić Błędne Skąły - zespół bloków skalnych na wysokości 853 m n.p.m., tworzący malowniczy labirynt w Górach Stołowych. W czwartek przy pięknej pogodzie niespodzianka - nie ma treningu. Udaliśmy się nad Zalew Radkowski. Kąpiele i opalanie - tak spędziliśmy przedpołudniowy dzień. Po południu udaliśmy się busem na zwiedzanie Twierdzy Kłodzko, w tym labiryntów (a tam 15 metrowy odcinek trasy o wysokości 90 cm). Wieczór przez snem spędziliśmy na boisku grając w siatkówkę. Poza atrakcjami turystycznymi większą część zgrupowania zajmowały nam jednak treningi lekkoatletyczne. 8 sierpnia rano jeszcze wykorzystaliśmy słoneczną pogodę nad Zalewem Radkowskim a w godzinach wieczornych powróciliśmy do swoich domów. Czekamy teraz na efekty pracy sportowej podczas jesiennych zawodów LA.



W niedzielę, 31 lipca w Trzebieży odbył się Bieg Neptuna organizowany przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Policach. Do rywalizacji stanęło w sumie 609 zawodników i zawodniczek w dwóch konkurencjach na dystansie 5 kilometrów - biegu oraz marszu Nordic Walking. Zanim zawodnicy przystąpili do startu wspólną rozgrzewkę poprowadził **Michał Pawłowski**, finalista trzeciej edycji programu „You Can Dance - Po Prostu Tańcz”.

Wśród biegaczy pierwsze miejsce zajął szczecinianin **Arkadiusz Minko**, który dystans 5 kilometrów pokonał w czasie 17:48. 8 sekund później na metę dobiegł nasz zawodnik **Piotr Pawliński**. Na najniższym stopniu podium uplasował się kolejny zawodnik "Ósemki" **Bartosz Rycak** w czasie 17:56. Wśród kobiet bezkonkurencyjna okazała się **Monika Andrzejczyk**, która 5-kilometrową trasę biegu pokonała w czasie 18:54. Drugie miejsce przypadło **Ewie Huryń** z czasem 19:23. Trzecia na metę przybiegła **Sylwia Telatyńska**. Bieg ukończyło 468 biegaczy, w tym 221 kobiet. Nordic Walking ukończyło 122 zawodników, w tym 100 kobiet. Niedzielnemu Biegowi Neptuna w Trzebieży towarzyszyło również m.in. morsowanie w basenie wypełnionym zimną wodą z lodem oraz Bieg Syren w głąb Zalewu Szczecińskiego.

Trasę zawodów oraz obsługę sędziowską zabezpieczyła 15-osobowa grupa sędziów Polickiego Kolegium Sędziów Lekkiej Atletyki.

Bieg Open

1. Minko Arkadiusz (88) Szczecin	- 17:48		M20/1
2. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 17:56		M30/1
3. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 17:57		M20/2

18. Błaszczak Paweł (91) UKL Ósemka Police	- 19:09	M/17	M20/7
108. Starachowska Natalia (93) UKL Ósemka Police	- 23:01	K/11	K20/5
137. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 24:08	K/19	K20/7
293. Grzanka Anna (94) UKL Ósemka Police	- 28:25	K/87	K20/22

Nordic Walking

1. Nakonieczny Grzegorz (72) Szczecin	- 32:48		
2. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 34:22		
3. Ziólkowska Sylwia (73) Szczecin	- 34:38	K/1	K40/1

93. Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police	- 48,14	K/75	K20/7
115. Jatczak Karolina (06) UKL Ósemka Police	- 50:48	K/94	K20/8



5 medali wywalczyli zawodnicy z naszego województwa podczas XXII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, która w dniach 4-6 sierpnia 2016 roku zorganizowana została we Wrocławiu. Dwa złote medale wywalczyli zawodnicy MKL Szczecin: skoczkini w dal **Dominika Łykowska** oraz sztafeta męska 4x100 metrów w składzie **Karol Mazur, Sylwester Bajek, Maciej Jakubaszek** oraz **Nikodem Kudła**. Medale srebrne wywalczyli: w biegu na 2000 metrów z przeszkodami zawodnik KL Bałtyk Koszalin **Jakub Wróbel** oraz tyczkarz OSOT Szczecin **Aleksander Tomczak**. Medal brązowy w skoku w dal kobiet wywalczyła zawodniczka MKS Hermes Gryfino **Aleksandra Kwiecień**. W Olimpiadzie zabrakło reprezentanta naszego klubu. Zakwalifikowana w ostatniej chwili **Oliwia Zajac** (800 metrów) z przyczyn osobistych nie mogła wziąć udziału w OOM. Województwo nasze zostało sklasyfikowane na 10 miejscu w kraju. Wśród klubów 6 miejsce wywalczył MKS Hermes Gryfino, natomiast 16 miejsce MKL Szczecin. Łącznie sklasyfikowano 223 kluby.



Medalistki skoku w dal kobiet Weronika Baranek, Dominika Łykowska, Anna Iwińska (trener), Aleksandra Kwiecień

Punktacja wojewódzka

1. Śląskie	- 401,0 pkt.
2. Wielkopolskie	- 380,0 pkt.
3. Mazowieckie	- 304,3 pkt.

10. Zachodniopomorskie	- 176,5 pkt.

Punktacja klubowa

1. RLTL ZTE Radom	- 78,0 pkt.
2. KS Gwardia Piła	- 74,0 pkt.
3. CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	- 63,5 pkt.

6. MKS Hermes Gryfino	- 50,0 pkt.
16. MKL Szczecin	- 38,0 pkt.
58. OSOT Szczecin	- 18,5 pkt.
86. KMKL Sztorm Kołobrzeg	- 13,0 pkt.
91. KL Bałtyk Koszalin	- 12,0 pkt.
101. WMLKS Pomorze Stargard	- 10,0 pkt.
112. LKS Olimpic Szczecin	- 9,0 pkt.
125. LLKS Pomorze Stargard	- 8,0 pkt.
180. KS Hanza Goleniów	- 4,0 pkt.
191. RAZ Szczecin	- 3,0 pkt.
195. MKS Junior Złocieniec	- 3,0 pkt.
207. KS Żak Wałcz	- 3,0 pkt.
211. KB Dziesiątka Białogard	- 3,0 pkt.
212. ULKS Tychowo	- 2,0 pkt.



W piątek 12 sierpnia 2016 roku w brazylijskim Rio de Janeiro rozpoczęły się 31. Letnie Igrzyska Olimpijskie w Lekkiej Atletyce. Bardzo dobry początek zanotowały zachodniopomorskie lekkoatletki. **Sofia Ennaoui** (MKL Szczecin) w biegu eliminacyjnym na 1500 metrów zajęła trzecie miejsce wynikiem 4:06,90 i wywalczyła awans do półfinałów. Trzecie miejsce w biegu eliminacyjnym na 400 metrów oraz awans do półfinałów wywalczyła **Małgorzata Hołub** (KL Bałtyk Koszalin) wynikiem 51,80. Do półfinału biegu na 800 metrów zakwalifikował się nasz były zawodnik **Marcin Lewandowski** wynikiem 1:46,35. 14 sierpnia o 3 nad ranem **Marcin Lewandowski** z czasem 1:44,56 awansował po raz pierwszy w karierze do finału olimpijskiego. Sensacyjnie do tego finału nie zakwalifikował się kandydat do medalu **Adam Kszczot**. Do awansu zabrakło mu 0,05 sekundy. Awans do finału skoku o tyczce wynikiem 5,70 wywalczył **Piotr Lisek** (OSOT Szczecin). Kolejnego dnia Olimpiady bardzo dobrze zaprezentowała się w półfinale **Sofia Ennaoui**, która po znakomitym finiszu zameldowała się na 6 miejscu w pierwszej serii biegu na 1500 metrów i zakwalifikowała się do finałowego biegu. Nie udało się awansować do finału **Małgorzacie Hołub**. Osiągnęła on w biegu na 400 metrów wynik 51,93 i sklasyfikowana została ostatecznie na 19 miejscu. Nie udało się awansować do finału biegu na 3000 metrów z przeszkodami zawodnikowi UKS Barnim Goleniów **Krystianowi Zalewskiemu**. Jego wynik z trzeciej serii 8:34,52 sklasyfikował go ostatecznie na 27 miejscu. W godzinach nocnych w finale tyczki wystartował **Piotr Lisek** i zajął najgorsze miejsce dla sportowców, czyli 4 z wynikiem 5,75. W finale 800 metrów **Marcin Lewandowski** zajął szóste miejsce. Dla Marcina czas 1:44,20, to jego najlepszy wynik w tym sezonie. Nasz biegacz przez niemal cały wyścig biegł na ostatniej pozycji, ale na ostatniej prostej zdołał wyprzedzić dwóch rywali. 16 sierpnia odbył się finał 1500 metrów kobiet, w którym **Sofia Ennaoui** wywalczyła 10 miejsce z czasem 4:14,72. 20 sierpnia w finale sztafet 4x400 metrów kobiet wystartowała zawodniczka KL Bałtyk Koszalin **Małgorzata Hołub**. Małgosia bardzo dobrze pobiegła na pierwszej zmianie sztafety, niestety ostatecznie sztafeta została sklasyfikowana na 7 miejscu w czasie 3:27,28.

ZACHODNIOPOMORSKY LEKKOATLECI - UCZESTNICY 31. LETNICH IGRZYSK OLIMPIJSKICH W RIO DE JANEIRO



Piotr Lisek
OSOT Szczecin
skok o tyczce



Sofia Ennaoui
MKL Szczecin
800 m, 1500 m



Małgorzata Hołub
KL Bałtyk Koszalin
400m, 4x400 m



Krystian Zalewski
UKS Barnim Goleniów
3000 m z przeszkoda

W sobotę 13 sierpnia srebrny medal wywalczył polski dyskobol **Piotr Małachowski** wynikiem 67,55 m, który prowadził w konkursie od samego początku. Złoto w ostatniej kolejce odebrał mu Niemiec **Christoph Harting** wynikiem 68,37 m. W poniedziałek 15 sierpnia złoty medal i nowy rekord świata w rzucie młotem kobiet wywalczyła **Anita Włodarczyk** wynikiem 82,29 metra. Wynik ten Anita osiągnęła w trzeciej serii, wcześniej - w drugiej - wynikiem 80,40 poprawiła rekord olimpijski. 19 sierpnia brązowy medal olimpijski wywalczył młociarz **Wojciech Nowicki** osiągając w ostatniej serii wynik 77,73 m.

POLSCY LEKKOATLECI - MEDALIŚCI 31. LETNICH IGRZYSK OLIMPIJSKICH W RIO DE JANEIRO



Anita Włodarczyk
RKS Skra Warszawa
rzut młotem



Piotr Małachowski
WKS Śląsk Wrocław
rzut dyskiem



Wojciech Nowicki
KS Podlasie Białystok
rzut młotem



Dawid Dworak z Poznania zwycięzcą „Dzikiego Weekendu”. W tegorocznej edycji biegów przełajowych wzięła udział rekordowa liczba uczestników, ponad 1200 osób. Impreza trwała od 19 do 21 sierpnia. Uczestnicy mieli do wyboru: organizowany po raz szósty - Nocny Bieg Szlakiem Dzika, bieg główny oraz II Ekstremalny Dzikobieg. Organizatorem zmagania było polickie stowarzyszenie „Klub Biegowy Dzik”.

Pierwszego dnia do pokonania było 5 km, drugiego 10 km a trzeciego 7,5 km. Można było wybrać jeden bieg albo startować w każdym. Zawodnicy oceniani byli indywidualnie i grupowo. Zawodnicy przyjechali z wielu miast Polski. W ramach dzikiego weekendu odbyły się biegi towarzyszące. Na przykład biegi rodzinne, mistrzostwa krajowe i wojewódzki strażaków a także mistrzostwa polski służb mundurowych. Trasa była urozmaicona. Najtrudniej było w niedzielę podczas biegu ekstremalnego. By nabrać sił zawodników poczęstowano potrawą z dzika, było ognisko, nagrody rzeczowe i puchary dla zwycięzców.

Z zawodników naszego klubu pierwszego dnia startował tylko **Sławomir Waryszak**. Drugiego dnia 15 miejsce zajął **Jarosław Prabucki**. Trzeciego dnia najlepiej zaprezentował się **Bartosz Ryca** zajmując na ekstremalnej trasie 7,5 km wysokie 5 miejsce.

Nocny Bieg Szlakiem Dzika - 5 km

1. Dworak Dawid (88) CSWL Poznań	- 00:18,33		
2. Hartleb Dawid (85) 1 Batalion Strzelców Podhalańskich	- 00:18,52		
3. Przybysz Adrian (97) Klub Biegowy Dzik	- 00:19,49		

192. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 00:34,02	M/144	M50/6

6 Bieg Szlakiem Dzika - 10 km

1. Dworak Dawid (88) CSWL Poznań	- 00:37,16		
2. Pokrzywiński Krzysztof (62) BBL Police	- 00:39,27		
3. Hartleb Dawid (85) 1 Batalion Strzelców Podhalańskich	- 00:40,02		

15. Prabucki Jarosław (77) UKL Ósemka Police	- 00:43,17	M/15	M30/7
76. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 00:49,05	M/71	M30/34
280. Prabucka Karolina (79) UKL Ósemka Police	- 01:15,52	K/65	K30/21

II Ekstremalny Dzikobieg - 7,5 km

1. Dworak Dawid (88) CSWL Poznań	- 00:40,19		
2. Hartleb Dawid (85) 1 Batalion Strzelców Podhalańskich	- 00:42,19		
3. Madejski Krzysztof (91) 8 Pułk Przeciwlotniczy Koszalin	- 00:42,42		

5. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:44,55	M/5	M20/4
12. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:46,27	M/12	M20/9



W sobotę 27 sierpnia 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Goleniowie odbyły się Mistrzostwa Województwa Młodzików. Przy pięknej, słonecznej, trzydziestostopniowej pogodzie udział w zawodach wzięło 321 zawodników, w tym 15 zawodników z naszego klubu.

Zawodniczki naszego klubu w Mistrzostwach wywalczyły 2 medale brązowe. **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów w czasie nowego rekordu życiowego 13,39 oraz **Karolina Burba** w 5-boju. Jej wynik 1532 punkty to pierwszy w historii UKL rekord klubu. Sztafeta 4x100 m poprawiła swoje najlepsze osiągnięcie o 2,67 sekundy (ich czas 54,61). Wystarczyło to jednak do zajęcia najbardziej nielubianego 4 miejsca. **Krystian Petersburski** swój rekord życiowy na 1000 m poprawił o 3,53 sek. dało mu to 6 miejsce. W barwach naszego klubu, w biegu na 100 metrów, zadebiutowała kolejna wychowanka trenera Ryszarda Kamińskiego, 13-letnia **Klaudia Żywiczyńska**. W sumie nasi zawodnicy 9-krotnie poprawiali swoje rekordy życiowe.



Na trzecim miejscu podium Julia Komocka...



...oraz Karolina Burba

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MŁODZIKÓW

100 metrów K. elim.

6. Komocka Julia (02)	-	13,52	(IV kl. sport.)
15. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,01	(V kl. sport.)
29. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,15	
30. Żywiczyńska Natalia (03)	-	15,39 (rek. życ.)	

100 metrów K. finał

3. Komocka Julia (02)	-	13,39 (rek. życ. +0,04)	(IV kl. sport.)
-----------------------	---	-------------------------	-----------------

100 metrów M. elim.

14. Pabin Krystian (03)	-	12,90 (rek. życ. +0,69)	
27. Stachowiak Michał (03)	-	15,59 (rek. życ. +0,75)	

300 metrów K.

9. Malicka Paulina (02)	-	45,49	(IV kl. sport.)
16. Prabucka Weronika (03)	-	47,46	(V kl. sport.)
23. Oberlan Julia (02)	-	49,18	
28. Kulig Adrianna (02)	-	50,70 (rek. życ. +0,29)	
30. Wieczorek Agnieszka (02)	-	51,28	

300 metrów M.

11. Pabin Krystian (03)	-	41,22	(V kl. sport.)
-------------------------	---	-------	----------------

23. Stachowiak Michał (03) - 54,22 (rek. życ.)

600 metrów K.

8. Mikulska Gabriela (01) - 1:51,70

1000 metrów M.

6. Petersburski Krystian (01) - 2:59,75 (rek. życ. +3,53) (V kl. sport.)

4x100 metrów K.

4. Oberlan Julia (02)
Malicka Paulina (02)
Andrzejewska Natalia (02)
Komocka Julia (02) - 54,61

skok w dal K.

6. Prabucka Weronika (03) - 4,10 (rek. życ. +0,55)

PIĘCIOBÓJ MŁODZICZEK

3. Burba Karolina (02) - 1532 (rek. życ.)

80 metrów ppł K.

3. Burba Karolina (02) - 17,10

kula 3 kg K.

3. Burba Karolina (02) - 7,17

skok wzwyż K.

3. Burba Karolina (02) - 1,28

skok w dal K.

3. Burba Karolina (02) - 4,07

600 m K.

3. Burba Karolina (02) - 2:07,98

MITYNG JUNIORÓW

100 metrów K. elim.

10. Pastuszka Oliwia (00) - 14,71

600 metrów K.

1. Łużyńska Patrycja (00) - 1:40,71



W pięknej, słonecznej i wręcz upalnej pogodzie przyszło rywalizować zawodnikom w 37 już edycji PKO Półmaraton Szczecin. Wysokie temperatury skłaniające bardziej do wypoczynku nad wodą, nie przeszkodziły biegaczom w stawieniu się na starcie liczbą niemal trzech tysięcy na dwóch rozgrywanych dystansach - 10 i 21 kilometrów. Punktualnie o godzinie 9:00, z jednej linii startowej ruszyli biegacze rywalizujący w półmaratonie i biegu towarzyszącym na dystansie dziesięciu kilometrów. "Dychę" najszybciej pokonał szczeciński biegacz **Bartosz Jurgiewicz**, ósmy zawodnik mistrzostw Polski w półmaratonie sprzed dwóch lat. Pokonanie 10 kilometrów ulicami Szczecina zajęło zawodnikowi 33 minuty i 33 sekundy. Najszybszą wśród pań okazała się brązowa medalistka młodzieżowych mistrzostw Polski w biegu na 3000 metrów z przeszkodami z roku 2014, **Monika Jackiewicz**. Metę biegu na 10 km osiągnęło 813 zawodniczek i zawodników! W półmaratonie najlepszym okazał się wrocławianin **Andrzej Witke** uzyskując na mecie 1:13:17 oraz **Sylvia Telatyńska**. W zawodach wystartowali także reprezentanci naszego klubu. Najlepsi to: w biegu na 10 kilometrów **Bartek Bułatowicz** 5 miejsce oraz **Magdalena Kropidłowska** 6 miejsce wśród kobiet; w półmaratonie **Jarosław Prabucki** 78 miejsce wśród mężczyzn oraz **Magda Maciaszczyk** 41 miejsce wśród kobiet. Na 5 kilometrze biegu znajdował się pierwszy punkt żywnościowy z wodą obsługiwany przez zawodniczki naszego klubu. Ciężkiej 3-godzinnej pracy podjęły się pod kierunkiem **Pauliny Oberlan** następujące zawodniczki: **Julia Oberlan**, **Agnieszka Wieczorek**, **Julia Komocka**, **Karolina Burba**, **Natalia Andrzejewska**, **Paulina Malicka**, **Klaudia Żywiczyńska**, **Edyta Gładek** oraz **Weronika Prabucka**.



Na zdjęciu od lewej stoją: Malicka, Komocka, Prabucka i Gładek, klęczą: Żywiczyńska oraz Andrzejewska

10 km

1. Jurgiewicz Bartosz (90) MKL Szczecin	- 00:33,33		
2. Helon Radosław (94) MKL Szczecin	- 00:34,33		
3. Oliwa Michał (97) Leszno	- 00:34,54		

5. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:36,13	M/5	M20/5
9. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:37,21	M/9	M20/7
13. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 00:37,57	M/13	M30/3
15. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:38,32	M/14	M20/10
16. Błaszczak Paweł (91) UKL Ósemka Police	- 00:38,47	M/15	M20/11

32. Zapalowski Krzysztof (78) UKL Ósemka Police	- 00:41,04	M/30	M30/9
59. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police	- 00:44,09	M/54	M20/17
75. Kropidłowska Magdalena (92) UKL Ósemka Police	- 00:46,01	K/6	K20/6
229. Kopka Magdalena (87) UKL Ósemka Police	- 00:53,29	K/34	K20/15
313. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 00:56,26	M/245	M30/104
710. Prabucka Karolina (93) UKL Ósemka Police	- 01:09,51	K/320	K30/149

Bieg ukończyło 813 zawodników

21,097 km

1. Witek Andrzej (92) Bloger	- 01:13,17		
2. Wojciechowski Jarosław (79) Świnoujście	- 01:18,37		
3. Związek Paweł (86) Wieczorne Bieganie w Szczecinie	- 01:19,16		

79. Prabucki Jarosław (77) UKL Ósemka Police	- 01:32,50	M/78	M30/30
280. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 01:42,52	M/273	M30/121
636. Maciaszczyk Magda (75) UKL Ósemka Police	- 01:52,43	K/41	K40/6
724. Boreczek Damian (94) UKL Ósemka Police	- 01:55,02	M/671	M20/162
760. Starachowska Natalia (93) UKL Ósemka Police	- 01:56,03	K/60	K20/14

Bieg ukończyło 1984 zawodników



W sobotę 3 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng KL Iskra Białogard. W zawodach udział wzięło prawie 300 zawodników, między innymi uczestniczka Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro, członkini sztafety 4x400 metrów kobiet (7 miejsce), **Małgorzata Hołub**. Dużą niespodzianką był udział w biegu na 100 metrów debiutującej w naszych barwach na bieżni 9-letniej **Weroniki Jasiak**. Zajęła ona w swojej serii drugie miejsce w znakomitym czasie (jak dla tak młodej zawodniczki) 15,17. Burzą oklasków nagrodzono jej bieg. Nasi zawodnicy 9-krotnie ustanawiali rekordy życiowe. Najlepsze wyniki uzyskały **Patrycja Łużyńska** w biegu na 400 metrów oraz **Paulina Malicka** w biegu na 300 metrów.



Weronika Jasiak



Melisa Kajzerek

80 metrów ppł K.

7. Burba Karolina (02) - 17,65

100 metrów K.

11. Komocka Julia (02)	-	13,72	(IV kl. sport.)
14. Andrzejewska Natalia (02)	-	13,97	(V kl. sport.)
16. Malicka Paulina (02)	-	14,03	(V kl. sport.)
20. Prabucka Weronika (03)	-	14,41	(V kl. sport.)
31. Oberlan Julia (02)	-	15,00	
33. Kajzerek Melisa (04)	-	15,06	(rek. życ. +0,25)
34. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,08	
35. Jasiak Weronika (07)	-	15,17	(rek. życ.)
42. Gładek Edyta (00)	-	15,67	

100 metrów M.

31. Pabin Krystian (03) - 13,18
 37. Stachowiak Michał (03) - 15,44 (rek. życ. +0,15)

200 metrów K.

8. Korobejko Laura (99)	-	28,90	
9. Komocka Julia (02)	-	29,09	(V kl. sport.)
11. Andrzejewska Natalia (02)	-	29,95	(V kl. sport.)
12. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,08	(rek. życ. +0,16)
22. Wieczorek Agnieszka (02)	-	31,35	(rek. życ. +0,64)
24. Gładek Edyta (00)	-	33,72	

200 metrów M.

14. Pabin Krystian (03)	-	26,79	
19. Stachowiak Michał (03)	-	33,08	(rek. życ.)

300 metrów K.

4. Malicka Paulina (02)	-	45,65	(IV kl. sport.)
12. Burba Karolina (02)	-	49,53	
13. Oberlan Julia (02)	-	49,60	

400 metrów K.

5. Łużyńska Patrycja (00)	-	62,73	(rek. życ. +1,14) (IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-----------------------------------

skok w dal K.

5. Prabucka Weronika (03)	-	4,29	(rek. życ. +0,19)
7. Kajzerek Melisa (04)	-	3,98	(rek. życ.)
8. Burba Karolina (02)	-	3,88	
9. Kulig Adrianna (02)	-	3,84	



W sobotę 10 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym POSiR Gołecin w Poznaniu odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików. Klub nasz reprezentowało siedem zawodniczek. Najwyżej sklasyfikowana została **Gabriela Mikulska**, która w biegu na 1000 metrów zajęła 9 miejsce w czasie nowego rekordu życiowego 3:19,33. Także 9 miejsce wywalczyła sztafeta dziewcząt 4x100 metrów w składzie **Julia Oberlan, Paulina Malicka, Natalia Andrzejewska** oraz **Julia Komocka**.



Bieg na 1000 metrów młodziczek



Nasza ekipa w Poznaniu

100 metrów K.

13. Komocka Julia (02)	-	13,58	(IV kl. sport.)
30. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,34	(V kl. sport.)
39. Burba Karolina (02)	-	15,10	
40. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,39	

300 metrów K.

13. Malicka Paulina (02)	-	45,82	(IV kl. sport.)
27. Oberlan Julia (02)	-	49,97	
29. Wieczorek Agnieszka (02)	-	55,29	

1000 metrów K.

9. Mikulska Gabriela (01)	-	3:19,33 (rek. życ. +0,62)	(IV kl. sport.)	1 pkt.
---------------------------	---	---------------------------	-----------------	--------

4x100 metrów K.

9. Oberlan Julia (02) Malicka Paulina (02) Andrzejewska Natalia (02) Komocka Julia (02)	-	54,81		1 pkt.
--	---	-------	--	--------

15.09.2016 - Police - I Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2016/2017

W dniu 15 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się I inauguracyjny "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" sezonu 2016/2017. Przy ciepłej i słonecznej pogodzie w zawodach udział wzięło 137 zawodników z 9 szkół podstawowych naszego powiatu

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Melisa Kajzerek** (2004) z SP Pilchowo w biegu na 60 metrów wynikiem 8,94 oraz **Kacper Urtnowski** (2004) z SP 3 Police w biegu na 1000 metrów wynikiem 3:24,27. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Julia Rudnik** (2007) z SP 8 Police w skoku wzwyż wynikiem 1,12 m. oraz **Kamil Łasecki** (2004) z SP 1 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 44,50 m.



Start do biegu na 60 metrów



Patrycja Marchlewska

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,68	Obremski Marcel (06) SP Trzebież	-	9,65
Furman Alina (05) SP 8 Police	-	10,23	Brzeziński Kamil (05) SP 6 Police	-	9,91
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	8,94	Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	9,16

300 metrów

Fila Amelia (08) SP 8 Police	-	60,52	Popień Dawid (04) SP 6 Police	-	61,06
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłóńczyca-	-	51,60			

600/1000 metrów

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	2:15,59	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3:24,27
---------------------------------------	---	---------	-----------------------------------	---	---------

skok w dal

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	3,68	Szyndler Marcin (06) SP 8 Police	-	3,70
Stefańska Natalia (05) SP 8 Police	-	3,57	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3,98
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	4,43			

skok wzwyż

Rudnik Julia (07) SP 8 Police	-	1,12	Faliszewski Konrad (05) ZS Nowe Warpno	-	1,07
Bućko Alicja (05) SP 8 Police	-	1,12			
Blumel Francesca (04) SP Pilchowo	-	1,22			

rzut piłeczką palantową

Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	18,00	Staniak Fabian (06) SP 8 Police	-	26,00
Abramowska Justyna (05) SP Pilchowo	-	28,50	Bal Arkadiusz (05) SP Trzebież	-	32,50
Jendrzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	30,50	Łasecki Kamil (04) SP 1 Police	-	44,50

15.09.2016 - Police - VI Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny



W dniu 15 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach przy pięknej i słonecznej pogodzie odbył się IV Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny. Najlepszy wynik tego mini mityngu (niewielka liczba uczestników) osiągnęła **Julia Komocka**, która w biegu na 100 metrów uzyskała wynik 13,53 sekundy.



Michał Stachowiak



Weronika Prabucka

100 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	13,53	(IV kl. sport.)
-----------------------	---	-------	-----------------

100 metrów M.

1. Pabin Krystian (03)	-	12,96	
4. Kalinowski Jakub (03)	-	13,15	(rek. życ.)
13. Stachowiak Michał (03)	-	15,36	

300 metrów K.

1. Kucharska Bogumiła (03)	-	49,63	
----------------------------	---	-------	--

300 metrów M.

1. Pabin Krystian (03)	-	42,12	(V kl. sport.)
4. Stachowiak Michał (03)	-	54,93	

skok w dal K.

1. Prabucka Weronika (03)	-	4,36	(rek. życ. +0,07)
2. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,98	
3. Gładek Edyta (00)	-	3,87	(rek. życ. +0,28)
5. Oberlan Julia (02)	-	3,53	

skok wzwyż K.

2. Burba Karolina (02)	-	1,27	
4. Komocka Julia (02)	-	1,22	(rek. życ. +0,02)
7. Wieczorek Agnieszka (02)	-	1,12	(rek. życ. +0,02)



17 września 2016 roku w Płotach odbył się po raz 20 Międzynarodowy Bieg Uliczny "O Sztachetkę 2016". Na starcie stanęło 235 zawodników, w tym 59 kobiet.

W Biegu Głównym wystartowała także reprezentatka naszego klubu **Anna Kotarska**, która zajęła 113 miejsce, w tym 3 miejsce w swojej kategorii wiekowej. W biegach młodzieżowych wystartowało 17 zawodników Ósemki Police. Zwycięstwa odnieśli: **Helena Goliszewska**, **Amelia Fila**, **Szymon Opas** oraz **Kacper Urtnowski**. Na drugim miejscu swój bieg ukończyła **Weronika Jasiak**.

Bieg Open 10 km

1. Olijnyk Pawel (88) IC Mat Team Ostrów Wlkp.	- 00:31,23
2. Gosiewski Krzysztof (88) LKS Ostromecko	- 00:31,24
3. Olejarz Artur (88) City Trail Team	- 00:31,26

113. Kotarska Anna (74) UKL Ósemka Police	- 00:48,07 K/16 K40/3

BIEGI MŁODZIEŻOWE

Rocznik 2010 i młodsze Dziewczeta

1. Goliszewska Helena (10) UKL Ósemka Police

Rocznik 2008/2009 Dziewczeta

1. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police
4. Piekarska Natalia (08) UKL Ósemka Police

Rocznik 2008/2009 Chłopcy

1. Opas Szymon (09) UKL Ósemka Police
9. Krutul Bartosz (09) UKL Ósemka Police

Rocznik 2006/2007 Dziewczeta

2. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police
10. Bogacka Wiktoria (06) UKL Ósemka Police
11. Rudnik Julia (07) UKL Ósemka Police
18. Czajkowska Wiktoria (06) UKL Ósemka Police
29. Jatczak Karolina (06) UKL Ósemka Police

Rocznik 2006/2007 Chłopcy

6. Dobieżyński Alan (06) UKL Ósemka Police
20. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police
21. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police

Rocznik 2004/2005 Dziewczeta

20. Bogacka Aleksandra (04) UKL Ósemka Police
31. Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police

Rocznik 2004/2005 Chłopcy

1. Urtnowski Kacper (04) UKL Ósemka Police

Rocznik 2002/2003 Dziewczeta

10. Chrzanowska Julia (02) UKL Ósemka Police

17.09.2016 - Złocieniec - Mityng Zakończenia Sezonu



17 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Złocińcu odbył się Mityng Zakończenia Sezonu 2016. Udział w mityngu wzięła ok 100-osobowa grupa zawodników naszego województwa, w tym 10-osobowa grupa naszych zawodniczek. Jak zapowiadali synoptycy to miała być ostatnia ciepła sobota w tym roku. Czy była rzeczywiście wkrótce się okaże. Zawodnicy najważniejsze zawody w tym roku mają już poza sobą więc coraz trudniej o rekordy życiowe. Nasze zawodniczki dwa nowe rekordy życiowe osiągnęły. **Bogumiła Kucharska** zwyciężyła swoją serię biegu na 300 metrów uzyskując po bardzo dobrym biegu wynik 48,71 sekundy. Życiówkę w biegu na 100 metrów poprawiła 12-letnia **Melisa Kajzerek** wynikiem 14,93 sekundy.



Melisa Kajzerek w skoku w dal



Ekipa naszego klubu

100 metrów K.

6. Komocka Julia (02)	-	13,77	(IV kl. sport.)
7. Andrzejewska Natalia (02)	-	13,95	(V kl. sport.)
8. Malicka Paulina (02)	-	14,00	(V kl. sport.)
14. Kajzerek Melisa (04)	-	14,93	(rek. życ. +0,13)
18. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,14	

200 metrów K.

1. Malicka Paulina (02)	-	28,76	(V kl. sport.)
2. Korobejko Laura (99)	-	28,79	
4. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,32	
7. Oberlan Julia (02)	-	30,54	
8. Wieczorek Agnieszka (02)	-	31,85	
10. Gładek Edyta (00)	-	33,98	

300 metrów K.

6. Kucharska Bogumiła (03)	-	48,71	(rek. życ. +0,32)
7. Komocka Julia (02)	-	48,71	
13. Oberlan Julia (02)	-	54,40	

skok w dal K.

4. Kajzerek Melisa (04)	-	2,81	
-------------------------	---	------	--

22.09.2016 - Police - II Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2016/2017

W dniu 22 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się II "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" sezonu 2016/2017. Przy ciepłej i słonecznej pogodzie w zawodach udział wzięło tak jak tydzień temu 137 zawodników z 8 szkół podstawowych naszego powiatu

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2004) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 51,29 oraz **Marcel Obremski** (2006) z SP Trzebież w biegu na 60 metrów wynikiem 9,79. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Francesca Blumel** (2004) z SP Pilchowo w skoku wzwyż wynikiem 1,24 m. oraz **Gracjan Nagy** (2004) z SP 1 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 48,00 m.



Weronika Jasiak



Zuzanna Wiśniewska

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,75	Obremski Marcel (06) SP Trzebież	-	9,79
Marchlewska Patrycja (05) SP Nieklonczyca-		9,57	Zdrzałka Michał (05) SP 1 Police	-	9,84
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	9,59	Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	9,25

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	51,29	Dobieżyński Alan (06) SP 8 Police	-	58,47
Karlińska Paula (05) SP 3 Police	-	61,29	Popień Dawid (04) SP 6 Police	-	62,44
Ziętek Wiktoria (04) SP Trzebież	-	68,40			

600/1000 metrów

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	2:09,47	Antecki Krzysztof (04) SP 8 Police	-	4:48,58
Kamińska Nikola (05) SP 1 Police	-	2:46,73			

skok w dal

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	3,55	Obremski Marcel (06) SP Trzebież	-	3,41
Wiśniewska Zuzanna (05) SP 1 Police	-	3,61	Sładkiewicz Wiktor (04) SP Trzebież	-	3,67
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	3,97			

skok wzwyż

Gniazdowska Julita (06) SP Trzebież	-	1,00	Mańkowski Jakub (05) SP 1 Police	-	1,05
Abramowska Justyna (05) SP Pilchowo	-	1,10			
Blumel Francesca (04) SP Pilchowo	-	1,24			

rzut piłeczką palantową

Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	17,50	Tkacz Fabian (06) SP 8 Police	-	23,50
Jurga Alicja (05) SP 1 Police	-	22,50	Skrucha Krystian (05) SP Trzebież	-	34,00
Szafran Julia (04) SP 1 Police	-	25,50	Nagy Gracjan (04) SP 1 Police	-	48,00

22.09.2016 - Police - VII Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny



W dniu 22 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach przy pięknej i słonecznej pogodzie odbył się V Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny. Najlepszy wynik tego mini mityngu osiągnęła **Julia Komocka**, która w biegu na 100 metrów uzyskała wynik 13,79 sekundy oraz **Krystian Pabin** w skoku wzwyż wynikiem 1,55 metra.



Julia Oberlan



Agnieszka Wieczorek

100 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	13,79	(IV kl. sport.)
2. Prabucka Weronika (03)	-	14,50	(V kl. sport.)

100 metrów M.

2. Pabin Krystian (03)	-	13,15	
3. Kalinowski Jakub (03)	-	13,69	
8. Stachowiak Michał (03)	-	16,05	

300 metrów K.

1. Malicka Paulina (02)	-	46,21	
2. Kucharska Bogumiła (03)	-	49,40	

skok w dal K.

1. Burba Karolina (02)	-	4,16	
3. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,89	
4. Oberlan Julia (02)	-	3,76	

skok w dal M.

3. Stachowiak Michał (03)	-	3,59	(rek. życ. +0,03)
---------------------------	---	------	-------------------

skok wzwyż K.

2. Komocka Julia (02)	-	1,15	
-----------------------	---	------	--

skok wzwyż M.

1. Pabin Krystian (03)	-	1,55	(rek. życ.)
------------------------	---	------	-------------

Kula 3 kg K.

2. Burba Karolina (02)	-	6,11	
5. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,93	



W dniu 24 września na polanie za SP 8 w Policach odbyła się pierwsza seria Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych sezonu 2016/2017. Udział w niej wzięła rekordowa liczba 588 zawodników.

Bieg 1



ROCZNIK 2010 i MŁODSI

1. Goliszewska Helena	SP 8 Police	1. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police
2. Pasynek Nicola	PP 11 Police	2. Sosin Tymoteusz	SP 8 Police
3. Dołęga Gabriela	SP 8 Police	3. Kruczkowski Kacper	SP 8 Police
4. Riabova Ksenia	PP 1 Police	4. Walczak Jakub	SP 8 Police
5. Zygon Blanka	SP 8 Police	5. Brożyna Maciej	PP 11 Police
6. Bany Dominika	SP 8 Police	6. Wieleba Szymon	PP Tanowo

ROCZNIK 2008/2009

1. Fila Amelia	SP 8 Police	1. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
2. Furman Milena	SP 8 Police	2. Poleszak Mateusz	SP Niekłończyca
3. Tamulonek Julia	SP 8 Police filia	3. Zduńczyk Michał	SP 8 Police
4. Piekarska Natalia	SP 8 Police	4. Holc Marcel	SP 3 Police
5. Liban Aleksandra	SP 3 Police	5. Rutkowski Gracjan	SP 8 Police
6. Doba Olga	SP 8 Police filia	6. Kaczmarek Jeremiasz	SP 1 Police

ROCZNIK 2006/2007

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
2. Pietruszyńska Joanna	SP Pilchowo	2. Kurek Alan	SP 8 Police
3. Bogacka Wiktoria	SP 8 Police	3. Kmieciak Adrian	SP Przeclaw
4. Dutkowska Natalia	SP 8 Police	4. Prymarczuk Jakub	SP Tanowo
5. Głuszyk Maja	SP 8 Police	5. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
6. Kaźmierczak Aleksandra	SP 8 Police	6. Zapałowski Filip	SP 8 Police

ROCZNIK 2004/2005

1. Borowiak Sara	SP 3 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Borejza Martyna	SP 8 Police	2. Jasiński Kacper	SP 3 Police
3. Świst Daria	SP Niekłończyca	3. Łuczak Aleksander	SP Przeclaw
4. Nosek Nikola	SP 3 Police	4. Bochan Antoni	SP 44 Szczecin
5. Marchlewska Patrycja	SP Niekłończyca	5. Harbanowicz Kacper	SP Przeclaw
6. Morawian Amelia	SP Pilchowo	6. Ficner Adrian	SP 1 Police

ROCZNIK 2002/2003

1. Malicka Paulina	G 2 Police	1. Surma Bartosz	G 3 Police
2. Kucharska Bogumiła	G 18 Szczecin	2. Pabin Krystian	G 6 Police
3. Stępnia Agata	G Przeclaw	3. Lasota Maciej	G Przeclaw
4. Wieczorek Agnieszka	G 3 Police	4. Ostrowski Eryk	G Przeclaw
5. Burba Karolina	G 3 Police	5. Sobański Kacper	G 2 Police
6. Sewastianow Agata	G Przeclaw	6. Rudnicki Sebastian	MOW Trzebież

ROCZNIK 2000/2001

1. Mikulska Gabriela	G 2 Police	1. Stańkowski-Ciejak Szymon	G Przeclaw
2. Gładek Edyta	G 3 Police	2. Szymański Dawid	G Przeclaw
3. Kociołek Zuzanna	G 3 Police	3. Zając Oskar	G Przeclaw
4. Bednarek Joanna	G 3 Police	4. Zieliński Jakub	G 3 Police
5. Lewandowska Klaudia	G 2 Police	5. Sobolewski Jakub	G Przeclaw
6. Dorc Patrycja	G 2 Police	6. Chmiel Jan	MOW Trzebież

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Pawliński Piotr	UKL Ósemka Police
2. Mikulska Agnieszka	UKL Ósemka Police	2. Zapałowski Krzysztof	UKL Ósemka Police
3. Kotarska Anna	G 3 Police	3. Garbicz Paweł	UKL Ósemka Police
4. Nicińska Agnieszka	SP 3 Police	4. Przybysz Adrian	KB Dzik Police
5. Jasiak Beata	Police	5. Hancewicz Wojciech	G Przeclaw
6. Stawińska Mariola	SP 3 Police	6. Zygoń Michał	G 3 Police



W sobotę 24 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng Zakończenia Sezonu Lekkoatletycznego. W zawodach udział wzięło 278 zawodników. Całkiem dobrze jak na koniec sezonu zaprezentowały się nasze zawodniczki. Na szczególne wyróżnienie zasłużyła 13-letnia **Bogumiła Kucharska**, która w biegu na 300 metrów uzyskała wynik 47,91 co jest jej nowym rekordem życiowym oraz wywalczoną po raz pierwszy w karierze V klasą sportową. Bardzo dobrze zaprezentowała się **Joanna Słowińska** zwyciężając w biegu na 400 metrów oraz 12-letnia **Melisa Kajzerek**, która w biegu na 100 metrów poprawiła swój rekord życiowy wynikiem 14,79. W biegu na 200 metrów **Karolina Burba** także poprawiła swój rekord życiowy uzyskany w ubiegłym roku, wynoszący obecnie 29,73 sekundy.



Amelia Morawian



Joanna Słowińska

100 metrów K.

11. Komocka Julia (02)	-	13,64	(IV kl. sport.)
18. Malicka Paulina (02)	-	14,03	(V kl. sport.)
19. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,18	(V kl. sport.)
25. Prabuca Weronika (03)	-	14,64	
28. Kajzerek Melisa (04)	-	14,79 (rek. życ. +0,27)	
33. Kucharska Bogumiła (03)	-	15,48 (rek. życ.)	
37. Morawian Amelia (04)	-	15,73	
39. Gładek Edyta (00)	-	16,00	

200 metrów K.

4. Malicka Paulina (02)	-	28,56	(V kl. sport.)
9. Burba Karolina (02)	-	29,73 (rek. życ. +0,23)	(V kl. sport.)
12. Andrzejewska Natalia (02)	-	30,78	
14. Oberlan Julia (02)	-	30,97	
15. Kajzerek Melisa (04)	-	31,19 (rek. życ.)	
16. Wieczorek Agnieszka (02)	-	31,88	
18. Morawian Amelia (04)	-	33,60 (rek. życ. +0,11)	
19. Gładek Edyta (00)	-	33,81	

300 metrów K.

10. Komocka Julia (02)	-	47,44 (rek. życ. +0,07)	(V kl. sport.)
12. Kucharska Bogumiła (03)	-	47,91 (rek. życ. +0,80)	(V kl. sport.)

400 metrów K.

1. Słowińska Joanna (00) - 64,47 (IV kl. sport.)

skok w dal K.

4. Prabucka Weronika (03) - 4,05
5. Burba Karolina (02) - 4,00
6. Oberlan Julia (02) - 4,00
8. Wieczorek Agnieszka (02) - 3,83

29.09.2016 - Police - III Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2016/2017

W dniu 29 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się III "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" sezonu 2016/2017. Przy ciepłej i słonecznej pogodzie w zawodach udział wzięło 127 zawodników z 8 szkół podstawowych naszego powiatu.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2004) z SP 3 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,58 oraz **Kacper Urtnowski** (2004) z SP 3 Police w biegu na 1000 metrów wynikiem 3:27,16. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Melisa Kajzerek** (2004) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 4,30 m. oraz **Kamil Łasecki** (2004) z SP 1 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 52,00 m.



Joanna Pietruszyńska



Natalia Jatzak

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,58	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,65
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłóńczyca-		9,40	Zdrzałka Michał (05) SP 1 Police	-	9,71
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,13	Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	9,46

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	53,85	Dobieżyński Alan (06) SP 8 Police	-	58,12
Jankowski Nikola (05) SP 8 Police	-	59,50	Popień Dawid (04) SP 6 Police	-	65,61

600/1000 metrów

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	2:09,47	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3:27,16
Kamińska Nikola (05) SP 1 Police	-	2:46,73			

skok w dal

Huba Zuzanna (06) ZS Nowe Warpno	-	3,61	Obremski Marcel (06) SP Trzebież	-	3,41
Morawian Michalina (05) SP Pilchowo	-	3,49	Krajewski Mateusz (05) ZS Nowe Warpno	-	3,45
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	4,30	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	4,21

skok wzwyż

Furman Milena (08) SP 8 Police	-	0,90	Bednarski Hubert (06) SP 8 Police	-	0,90
Abramowska Justyna (05) SP Pilchowo	-	1,10			
Blumel Francesca (04) SP Pilchowo	-	1,21			

rzut piłeczką palantową

Satarnus Wiktoria (06) SP Trzebież	-	20,00	Tkacz Fabian (06) SP 8 Police	-	26,00
Jurga Alicja (05) SP 1 Police	-	25,50	Ficner Adrian (05) SP 1 Police	-	34,00
Jendrzyczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	32,50	Łasecki Kamil (04) SP 6 Police	-	52,00

29.09.2016 - Police - VIII Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny



W dniu 29 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach po raz trzeci tej jesieni przy pięknej i słonecznej pogodzie odbył się VI Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny. Najlepszy wynik tego mini mityngu (znów niewielka liczba uczestników) była **Julia Komocka**, która w biegu na 100 metrów uzyskała wynik 13,79 sekundy oraz **Krystian Pabin** w skoku wzwyż wynikiem 1,55 metra.



Bieg na 100 metrów



Julia Oberlan

100 metrów K.

1. Komocka Julia (02)	-	13,53	(IV kl. sport.)
2. Malicka Paulina (02)	-	13,88	(V kl. sport.)
3. Prabucka Weronika (03)	-	13,91	(V kl. sport.)
4. Oberlan Julia (02)	-	14,99	
5. Kucharska Bogumiła (03)	-	15,80	

100 metrów M.

1. Pabin Krystian (03)	-	13,05	
2. Kalinowski Jakub (03)	-	13,52	
5. Stachowiak Michał (03)	-	15,57	

1000 metrów K.

1. Mikulska Gabriela (01)	-	3:18,22	
2. Mikulska Agnieszka (83)	-	3:51,32	

skok w dal K.

1. Prabucka Weronika (03)	-	4,35	
2. Burba Karolina (02)	-	4,10	
3. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,85	
4. Oberlan Julia (02)	-	3,56	
5. Gładek Edyta (00)	-	3,24	

skok w dal M.

1. Stachowiak Michał (03)	-	3,60	
---------------------------	---	------	--

skok wzwyż K.

2. Komocka Julia (02)	-	1,20	
-----------------------	---	------	--

skok wzwyż M.



W piątek 30 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Wolinie odbyły się Zawody Sportowe Z Okazji Otwarcia Bieżni Lekkoatletycznej. Na wstępie zawodów odbyła się uroczystość Otwarcia Bieżni. Udział w niej wzięło wielu oficjeli, w tym olimpijczycy: lekkoatleta **Krzystian Zalewski** oraz bokser **Krzysztof Pierwienicki**. W zawodach udział wzięła między innymi 8-osobowa grupa zawodniczek naszego klubu. Był to udany start. Złoty medal w skoku w dal wywalczyła **Weronika Prabucka**, srebrny **Paulina Malicka** w biegu na 300 metrów, brązowy **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów oraz niespodziewanie II sztafeta szwedzka w składzie: **Agnieszka Wieczorek, Karolina Burba, Bogumiła Kucharska** oraz **Weronika Prabucka**.



Nasze zawodniczki



Rekordzistki klubu w sztafecie 4x200 metrów

100 metrów K.

3. Komocka Julia (02)	-	13,94	(V kl. sport.)
6. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,48	(V kl. sport.)
10. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,04	

300 metrów K.

2. Malicka Paulina (02)	-	46,05	(IV kl. sport.)
5. Kucharska Bogumiła (03)	-	48,09	(V kl. sport.)

skok w dal K.

1. Prabucka Weronika (03)	-	4,27	
5. Burba Karolina (02)	-	4,02	
9. Oberlan Julia (02)	-	3,52	

sztafeta szwedzka (100/200/300/400) K.

3. UKL Ósemka Police II	-	2:39,62	
Wieczorek Agnieszka (02)			
Burba Karolina (02)			
Kucharska Bogumiła (03)			
Prabucka Weronika (03)			
4. UKL Ósemka Police I	-	2:40,28	
Andrzejewska Natalia (02)			
Komocka Julia (02)			
Oberlan Julia (02)			
Malicka Paulina (02)			

06.10.2016 - Police - IV Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2016/2017

W dniu 6 października 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się IV "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". W zawodach udział wzięło zaledwie 83 zawodników. Zapowiedzi deszczu nie zachęcały do udziału w zawodach, jednak przez całe zawody deszcz nie pojawił się.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2004) z SP 3 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,87 oraz **Michał Zdrzałka** (2005) z SP 1 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,89. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Joanna Pietruszyńska** (2006) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 3,49 m. oraz **Michał Oberlan** (2005) z SP 6 Police w rzucie piłką palantową wynikiem 33,00 m.



Na czele biegu **Amelia Morawian**



Dominika Pawłowska

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,87	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	10,11
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekleńczyca-		9,51	Zdrzałka Michał (05) SP 1 Police	-	9,89
Morawian Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,79	Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	9,84

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	54,85
Wiśniewska Zuzanna (05) SP 1 Police	-	57,93
Różycka Adrianna (04) SP 1 Police	-	62,10

600/1000 metrów

Gniazdowska Julita (06) SP Trzebież	-	2:34,14
Karlińska Paula (05) SP 3 Police	-	2:28,77

skok w dal

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	3,49	Obremski Marcel (06) SP Trzebież	-	3,24
Pawłowska Dominika (05) SP Pilchowo	-	3,26	Gorajski Błażej (05) SP 1 Police	-	2,99
Morawian Melisa (04) SP Pilchowo	-	3,99			

rzut piłeczką palantową

Czajkowska Wiktoria (06) SP 8 Police	-	17,00	Bogacki Adam (06) SP 2 Police	-	25,00
Abramowska Justyna (05) SP Pilchowo	-	26,00	Oberlan Michał (05) SP 6 Police	-	33,00
Jendrzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	26,00	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	33,00



W dniu 5 października na polanie za SP 8 w Policach odbyła się druga seria Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych sezonu 2016/2017. Udział w niej wzięło 525 zawodników.

Bieg 2



ROCZNIK 2010 i MŁODSI

1. Bany Dominika	SP 8 Police	1. Sosin Tymoteusz	SP 8 Police
2. Zygoń Blanka	SP 8 Police	2. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police
3. Godlewska Helena	SP 8 Police	3. Dębicz Maksymilian	SP 25 Szczecin
4. Goliszewska Helena	SP 8 Police	4. Kruczkowski Kacper	SP 8 Police
5. Szpurek Amelia	PP 11 Police	5. Ratajczyk Wojciech	SP 8 Police
6. Spychalska Aleksandra	PP Tanowo	6. Zboralski Jakub	PP 1 Police

ROCZNIK 2008/2009

1. Fila Amelia	SP 8 Police	1. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
2. Furman Milena	SP 8 Police	2. Opas Szymon	SP 56 Szczecin
3. Piekarska Natalia	SP 8 Police	3. Zduńczyk Michał	SP 8 Police
4. Tamulonek Julia	SP 8 Police filia	4. Poleszak Mateusz	SP Niekłóńczyca
5. Furman Milena	SP 8 Police	5. Krutul Bartosz	SP 1 Police
6. Kasica Oliwia	SP 8 Police	6. Holc Marcel	SP 3 Police

ROCZNIK 2006/2007

1. Pietruszyńska Joanna	SP Pilchowo	1. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
2. Jasiak Weronika	SP 3 Police	2. Prymarczuk Jakub	SP Tanowo
3. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	3. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
4. Kolendowicz Nadia	SP Przeclaw	4. Krysztofik Marcel	SP Niekłóńczyca
5. Tarocińska Maja	SP 2 Police	5. Kiesewetter Bartosz	SP Przeclaw
6. Rudnik Julia	SP 8 Police	6. Bojanowski Dawid	SP Tanowo

ROCZNIK 2004/2005

1. Czarniecka Roksana	SP Tanowo	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Borejza Martyna	SP 8 Police	2. Jasiński Kacper	SP 3 Police
3. Borowiak Sara	SP 3 Police	3. Łuczak Aleksander	SP Przeclaw
4. Bućko Alicja	SP 8 Police	4. Białek Seweryn	SP Przeclaw
5. Świst Daria	SP Niekłóńczyca	5. Woźny Karol	SP Tanowo
6. Nosek Nikola	SP 3 Police	6. Pirecki Daniel	SP 8 Police

ROCZNIK 2002/2003

1. Garbarczyk Weronika	CMS Szczecin	1. Surma Bartosz	G 3 Police
2. Prabucka Weronika	G 6 Police	2. Pabin Krystian	G 6 Police
3. Malicka Paulina	G 2 Police	3. Lasota Maciej	G Przeclaw
4. Kucharska Bogumiła	G 18 Szczecin	4. Mordasewicz Michał	G Przeclaw
5. Burba Karolina	G 3 Police	5. Szustakiewicz Dawid	G 1 Police
6. Wieczorek Agnieszka	G 3 Police	6. Ostrowski Eryk	G Przeclaw

ROCZNIK 2000/2001

1. Dondziak Sara	G Przecław	1. Troć Daniel	LUKS Przecław
2. Kociołek Zuzanna	G 3 Police	2. Stańkowski-Ciejak Szymon	G Przecław
3. Gładek Edyta	G 3 Police	3. Bilicki Kornel	G Przecław
4. Werbicka Andżelika	G 3 Police	4. Zieliński Jakub	G 3 Police
5. Bednarek Joanna	G 3 Police	5. Szymański Dawid	G Przecław
6. Olejnik Nikola	G 2 Police	6. Złomowski Patryk	G 3 Police

ROCZNIK 1998/1999

1. Dąbrowski Krzysztof	MOW Trzebież
2. Stawski Patryk	MOW Trzebież
3. Weczera Waldemar	MOW Trzebież

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Przybysz Adrian	KB Dzik Police
2. Kotarska Anna	G 3 Police	2. Rutkowski Michał	
3. Nicińska Agnieszka	SP 3 Police	3. Grygorcewicz Jan	
4. Cieluch Żaneta	NPP Urwisek	4. Hancewicz Wojciech	G Przecław
5. Jankowska Diana	SP 8 Police	5. Zygoń Michał	G 3 Police
6. Kowalik Pamela	PP 9 Police	6. Cylwik Mariusz	PP 5 Police

9.10.2016 - Białogard - Zachodniopomorski Festiwal Sztafet



W niedzielę 24 września 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbyły się zawody lekkoatletyczne pod nazwą "Zachodniopomorski Festiwal Sztafet". W ramach zawodów zorganizowano biegi sztafetowe 4x100 metrów, 4x200 metrów oraz 4x400 metrów. Dodatkowo zorganizowano biegi sprinterskie na 100 metrów oraz konkurencje dla dzieci starszych 60 metrów, 300 metrów, 600 metrów, skok w dal ze strefy oraz rzut piłeczką palantową. W zawodach udział wzięła 17-osobowa reprezentacja naszego klubu, a wśród nich aż 9 młodych zawodniczek debiutujących w barwach UKL Ósemka Police. Mimo, iż były to ostatnie w tym roku zawody nasze zawodniczki spisały się bardzo dobrze. W biegu na 100 metrów młodziżek poprawiły one czterokrotnie własne rekordy życiowe. Dokonały tego: **Julia Komocka**, **Paulina Malicka**, **Weronika Prabucka** oraz **Julia Oberlan**. Wśród debiutantek na podium podczas zawodów stanęły: **Patrycja Marchlewska** trzecia w biegu na 60 metrów, **Weronika Jasiak** druga w biegu na 300 metrów, **Joanna Pietruszyńska** pierwsza w biegu na 600 metrów oraz **Amelia Morawian** trzecia w skoku w dal ze strefy. Na pochwałę zasłużyły wszystkie nasze zawodniczki startujące w Białogardzie.



Członkinie sztafet 4x200 metrów



Na podium Joanna Pietruszyńska

60 metrów K.

4. Marchlewska Patrycja (05)	-	9,31	(rek. życ. +0,09)
5. Morawian Amelia (04)	-	9,33	
8. Borejza Martyna (04)	-	9,49	(rek. życ. +0,34)
10. Wiśniewska Zuzanna (05)	-	10,22	(rek. życ. +0,10)
11. Stefańska Natalia (05)	-	10,42	
12. Pawłowska Dominika (05)	-	10,76	
13. Morawian Michalina (05)	-	10,79	(rek. życ. +0,06)

100 metrów K.

2. Komocka Julia (02)	-	13,29	(rek. życ. +0,10)	(IV kl. sport.)
5. Malicka Paulina (02)	-	13,59	(rek. życ. +0,29)	(IV kl. sport.)
6. Andrzejewska Natalia (02)	-	13,82		(V kl. sport.)
7. Prabucka Weronika (03)	-	13,86	(rek. życ. +0,52)	(V kl. sport.)
8. Oberlan Julia (02)	-	14,24	(rek. życ. +0,53)	(V kl. sport.)
9. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,10		

300 metrów K.

2. Jasiak Weronika (07)	-	51,90	(rek. życ. +4,51)
-------------------------	---	-------	-------------------

600 metrów K.

1. Pietruszyńska Joanna (06) - 2:07.64 (rek. życ.)

skok w dal ze strefy K.

3. Morawian Amelia (04) - 4,22 (rek. życ. +0,19)
5. Borejza Natalia (04) - 3,92
6. Wiśniewska Zuzanna (05) - 3,70 (rek. zyc. +0,09)
7. Pietruszyńska Joanna (06) - 3,67
9. Stefańska Natalia (05) - 3,61 (rek. życ. +0,04)
10. Jasiak Weronika (07) - 3,60 (rek. życ. +0,02)
12. Pawłowska Dominika (05) - 3,50 (rek. życ. +0,07)
13. Morawian Michalina (05) - 3,32

sztafeta 4x200 metrów K.

3. Oberlan Julia (02)
Malicka Paulina (02)
Andrzejewska Natalia (02)
Komocka Julia (02) - 1:59.27
4. Gładek Edyta (00)
Burba Karolina (02)
Wieczorek Agnieszka (02)
Prabucka Weronika (03) - 2:05.41

38. OGÓLNOPOLSKI "ĆWIERĆMARATON" POLICKI



W sobotę 18 października 2016 roku o godzinie 11,00 wystartował Bieg Główny 38. Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego "Ćwierćmaraton" Policki. Wystartowało w nim 247 zawodników, co jest nowym rekordem ilości uczestników w historii naszego Biegu.

Najszybszym okazał się szczecinianin **Józef Zabielski** (Parkrun Szczecin), który 10 kilometrową trasę pokonał w czasie 35:42. Najlepszy policzanin **Szymon Klimkowski** (UKL Ósemka Police) uplasował się tuż za podium, uzyskując czas 36:10. Do trzeciego na mecie zabrakło zaledwie 3 sekund. Bezkonkurencyjna wśród Pań okazała się gryfinianka **Nikola Szurgocińska** (MKS Hermes Gryfino), która 10 kilometrów pokonała w czasie 38:46. Najlepsza policzanka **Sandra Dożańska** (KB Dzik Police) uzyskała wynik 46:02.

Po biegu głównym na starcie stanęli w 12 kategoriach wiekowych młodzi zawodnicy. Wystartowało ich zaledwie 150 zawodników. Pod koniec zawodów odbyły się najbardziej widowiskowe biegi, tj. Bieg Rodzinny na dystansie 550 metrów, w którym udział wzięło 11 trzysobowych ekip oraz Bieg Sztafetowy 5x550 metrów, z udziałem 3 sztafet. Deszczowa pogoda, jaka panowała w Policach w piątek wystraszyła większą liczbę zawodników. W czasie zawodów było jednak bezdeszczowo a chwilami nawet słonecznie.

Sponsorami głównymi zawodów byli: Urząd Miasta w Policach, Starostwo Powiatowe w Policach, Grupa Azoty Zakłady Chemiczne "Police" SA, Zachodniopomorska Rada Olimpijska, Wojciech Dudek oraz Stołówka Majki Ufniarz. Trasy biegów i bezpieczeństwo zawodników zabezpieczane były przez policzką Policję oraz Polską Agencję Ochrony i jej szefa Grzegorza Gacę a także ratowników Społecznego Stowarzyszenia Ratowniczego i jego szefa Rafała Kościółowicza.



Bieg Open Mężczyźni - 10 kilometrów

1. Zabielski Józef (73) Parkrun Szczecin	- 00:35,42	
2. Maciejski Łukasz (83) Politolog Team	- 00:35,53	
3. Minko Arkadiusz (88) Szczecin	- 00:36,07	

4. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 00:36,10	M20/2
5. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:36,22	M20/3
11. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 00:37,25	M30/3
13. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:37,31	M20/6
14. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 00:37,32	M30/5
19. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:38,04	M20/7
24. Zapałowski Krzysztof (78) UKL Ósemka Police	- 00:38,53	M30/12
46. Garbicz Paweł (94) UKL Ósemka Police	- 00:41,46	M20/11
50. Anyszewski Dominik (87) UKL Ósemka Police	- 00:41,50	M20/13
92. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 00:46,15	M30/45
94. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police	- 00:46,32	M20/18

166. Czerniec Rafał (93) UKL Ósemka Police - 01:01,17 M20/29

Bieg Open Kobiety - 10 kilometrów

1. Szurgocińska Nikolina (93) MKS Hermes Gryfino - 00:38,46
2. Murawska Wioletta (69) Szczecin - 00:41,11
3. Sobczak-Czynsz Anna (85) Fizjoline Szczecin - 00:42,00

9. Kotarska Anna (74) UKL Ósemka Police - 00:46,15 K40/2
23. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police - 00:50,42 K30/8
28. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police - 00:52,02 K20/10
52. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police - 00:59,08 K50/4
62. Prabucka Karolina (79) UKL Ósemka Police - 01:04,34 K30/28

Rocznik 2008/2009 - 550 metrów

1. Fila Amelia (08) 1. Buchowski Andrzej (08)
2. Piekarska Natalia (08) 2. Buchowski Błażej (08)

Rocznik 2006/2007 - 800 metrów

1. Jasiak Weronika (07) 3. Dobieżyński Alan (06)
2. Pietruszyńska Joanna (06) 4. Grygorcewicz Jan (07)
3. Bogacka Wiktoria (06) 10. Zapałowski Filip (07)
5. Czajkowska Wiktoria (06)
6. Rudnik Julia (07)
8. Jatczak Karolina (06)

Rocznik 2004/2005 - 1000 metrów

3. Borejza Martyna (04) 1. Urtnowski Kacper (04)
4. Karlińska Paula (05)
6. Ceniuch Anna (05)
7. Bogacka Aleksandra (04)
8. Jatczak Natalia (05)

Rocznik 2001/2003 - 1000 metrów

3. Mikulska Gabriela (01) 2. Pabin Krystian (03)
5. Kucharska Bogumiła (03) 8. Kalinowski Jakub (03)
8. Chrzanowska Julia (02) 11. Stachowiak Michał (03)
9. Oberlan Julia (02)
10. Wieczorek Agnieszka (02)

Rocznik 1998/2000 - 1000 metrów

1. Łużyńska Patrycja (00)

20.10.2016 - Police - V Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2016/2017

W dniu 20 października 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się V "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen" w mikroskopijnej obsadzie. Udział wzięło zaledwie 57 zawodników. Najlepszy wynik osiągnęła debiutująca w zawodach **Nikola Nosek** z SP 3 Police, która w skoku w dal osiągnęła bardzo dobry wynik 4,44 m. Teraz w zawodach nastąpi przerwa i "Czwartki LA" wznowione zostaną w kwietniu 2017 roku.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Joanna Pietruszyńska** (2006) z SP Pilchowo w biegu na 600 metrów wynikiem 2:10,74 oraz **Kacper Urtnowski** (2004) z SP 3 Police w biegu na 1000 metrów wynikiem 3:23,81. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 3,80 m. oraz **Michał Zdrzałka** (2005) z SP 1 Police w skoku w dal wynikiem 4,08 m.



Anna Ceniuch



Oliwia Jagodnicka

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,99	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,86
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłóńczyca-		10,01	Zdrzałka Michał (05) SP 1 Police	-	9,86
Morawian Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,45	Orjanik Dawid (04) SP Pilchowo	-	9,96

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	53,23	Madrak Piotr (06) SP 8 Police	-	76,14
Wiśniewska Zuzanna (05) SP 1 Police	-	60,05	Wysocki Nikodem (05) SP 3 Police	-	65,51
			Dilan Jumma (04) SP 8 Police	-	55,12

600/1000 metrów

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	2:10,74	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3:23,81
Karlińska Paula (05) SP 3 Police	-	2:17,64			

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	3,80	Zapałowski Filip (07) SP 3 Police	-	3,50
Pawłowska Dominika (05) SP Pilchowo	-	3,52	Zdrzałka Michał (05) SP 1 Police	-	4,08
Nosek Nikola (04) SP 3 Police	-	4,44	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	4,20

rzut piłeczką palantową

Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	18,00	Chołuj Adrian (06) SP 6 Police	-	22,00
Abramowska Justyna (05) SP Pilchowo	-	27,00	Wysocki Nikodem (05) SP 3 Police	-	24,00
Stolarczyk Wiktoria (04) SP 6 Police	-	20,00	Sidor Arkadiusz (04) SP Pilchowo	-	33,00

5.11.2016 - Police - III Bieg Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przelajowych w sezonie 2016/2017



W dniu 5 listopada 2016 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się III zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przelajowych. Udział w zawodach wzięło 392 zawodników.

Bieg 3

ROCZNIK 2010 i MŁODSI

1. Goliszewska Helena	SP 8 Police	1. Sosin Tymoteusz	SP 8 Police
2. Zygoń Blanka	SP 8 Police	2. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police
3. Dołęga Gabriela	SP 8 Police	3. Kruczkowski Kacper	SP 8 Police
4. Szpurek Amelia	PP 11 Police	4. Krzywania Szymon	PP 11 Police
5. Szymańska Antonina	NPP Urwisek	5. Fila Michał	PP 10 Police
6. Zimińska Lena	SP 8 Police	6. Bobryk Jacek	SP 8 Police

ROCZNIK 2008/2009

1. Fila Amelia	SP 8 Police	1. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
2. Piekarska Natalia	SP 8 Police	2. Opas Szymon	SP 56 Szczecin
3. Kasica Oliwia	SP 8 Police	3. Buchowski Błażej	SP 8 Police
4. Doba Olga	SP 8 Police filia	4. Poleszak Mateusz	SP Niekłóńczyca
5. Głazewska Aleksandra	SP Tanowo	5. Fontana Natan	SP Niekłóńczyca
6. Grudzień Nikola	SP 3 Police	6. Młyński Leon	Montessori

ROCZNIK 2006/2007

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Krysztofik Marcel	SP Niekłóńczyca
2. Pietruszyńska Joanna	SP Pilchowo	2. Osak Maciej	SP 8 Police
3. Sadowska Weronika	SP 6 Police	3. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
4. Nawrot Hanna	SP Przecław	4. Kmieciak Adrian	SP Przecław
5. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	5. Zapałowski Filip	SP 8 Police
6. Kolendowicz Nadia	SP Przecław	6. Prymarczuk Jakub	SP Tanowo

ROCZNIK 2004/2005

1. Borejza Martyna	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Czarniecka Rokšana	SP Tanowo	2. Łuczak Aleksander	SP Przecław
3. Kajzerek Melisa	SP Pilchowo	3. Woźny Karol	SP Tanowo
4. Nosek Nikola	SP 3 Police	4. Białek Seweryn	SP Przecław
5. Morawian Amelia	SP Pilchowo	5. Orjanik Dawid	SP Pilchowo
6. Karlińska Paula	SP 3 Police	6. Harbanowicz Kacper	SP Przecław

ROCZNIK 2002/2003

1. Garbarczyk Weronika	CMS Szczecin	1. Surma Bartosz	G 3 Police
2. Burba Karolina	G 3 Police	2. Pabin Krystian	G 6 Police
3. Kucharska Bogumiła	G 18 Szczecin	3. Lasota Maciej	G Przecław
4. Sowa Izabela	G Przecław	4. Dzioch Mateusz	G 3 Police
5. Wieczorek Agnieszka	G 3 Police	5. Szymczyk Jakub	G Przecław
6. Stępnia Agata	G Przecław	6. Budasz Adrian	G Przecław

ROCZNIK 2000/2001

1. Mikulska Gabriela	G 2 Police	1. Troć Daniel	LUKS Przecław
2. Dondziak Sara	G Przecław	2. Stańkowski-Ciejak Szymon	G Przecław
3. Kociołek Zuzanna	G 3 Police	3. Sawicki Adrian	G Przecław
4. Gładek Edyta	G 3 Police	4. Zieliński Jakub	G 3 Police
5. Bednarek Joanna	G 3 Police	5. Bilicki Kornel	G Przecław
6. Lewandowska Klaudia	G 2 Police	6. Chełminiak Kacper	G 3 Police

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Pawliński Piotr	UKL Ósemka
2. Kotarska Anna	G 3 Police	2. Opas Adam	
3. Jasiak Beata	SP 3 Police	3. Zapałowski Krzysztof	UKL Ósemka
4. Nicińska Agnieszka	SP 3 Police	4. Przybysz Adrian	KB Dzik Police
5. Cieluch Żaneta	NPP Urwisek	5. Grygorcewicz Jan	
6. Kustra Paulina	PP 5 Police	6. Hancewicz Wojciech	G Przecław



Przy mroźnej pogodzie 11 listopada 2016 roku w Goleniowie odbyła się XXVIII Goleniowska Milla Niepodległości o Puchar Burmistrza Gminy Goleniów i Bieg Gaz-System S.A. na 10 km. Dopisali zawodnicy, dopisali kibice. Rzesze biegających i kibicujących w Goleniowie w dniu Narodowego Święta Niepodległości świadczą o wspólnotowym obchodzeniu tego ważnego dla Polaków święta na sportowo.

Udział w biegu na 300 metrów przedszkolaków znowu z rekordem frekwencji. Pobiegło 738 przedszkolaków. Wszystkie dzieciaki z ogromnym zaangażowaniem i wsparciem swoich rodziców, dziadków, wujków i cioć dotarły do mety. Z przedszkolakami biegali nasi honorowi goście **Tomasz Majewski** kulomiot, 2-krotny złoty medalista igrzysk olimpijskich, **Krzystian Zalewski** wicemistrz Europy w biegu na 3000 m z przeszkodami i **Ewa Durska** kulomiotka, 3-krotna złota medalistka igrzysk paraolimpijskich. Uczniowie szkół podstawowych w 6 biegach rywalizowali na dystansie 600 metrów. Biegi ukończyło 1332 zawodników.

Prawdziwe ściganie na dystansie tytułowej mili - 1609 metrów rozpoczęło się wśród uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Łącznie w tych biegach wystartowało 310 zawodników. O godz. 14.00 rozpoczął się bieg otwarty na dystansie 1 mili. Wśród biegających utytułowani zawodnicy, reprezentanci Polski i rzesza amatorów. W kategorii kobiet z czasem 5:11 wygrała **Eliza Lenartowicz** z WMLKS Pomorze Stargard. Wśród mężczyzn z czasem 4:18 finiszował **Marcin Lewandowski** z CWZS Zawisza Bydgoszcz. Bieg ukończyło 121 zawodników. Ostatni w programie naszych biegów - Bieg Gaz-System S.A. na 10 km to bieg, który ma już własną historię. To najliczniej obsadzony bieg zawodów. W tym roku bieg ukończyło 941 zawodników. Międzynarodowa obsada tego biegu składała się z zawodników z Niemiec, Kenii, Ukrainy, Rosji i oczywiście Polski. W klasyfikacji kobiet zwyciężyła **Paulina Kaczyńska** z czasem 33:40. Wśród panów wygrał Ukrainiec **Artem Kazban** z czasem 29:59.

Bieg Open 10 km

1. Kazban Artem (90) Ukraina	- 00:29,59		
2. Wambua Nduva Boniface (84) Kenia	- 00:30,26		
3. Kujawski Łukasz (88) GKS Żukowo	- 00:30,42		

52. Zapałowski Krzysztof (78) UKL Ósemka Police	- 00:38,05	M/47	M30/26
290. Kotarska Anna (74) UKL Ósemka Police	- 00:46,01	K/21	K40/2

Bieg Open Milla Goleniowska 1609 metrów

1. Lewandowski Marcin (87) CWZS Zawisza Bydgoszcz	- 00:04,18		
2. Rozmys Michał (95) UKS Barnim Goleniów	- 00:04,19		
3. Marynicz Witalij (88) Ukraina	- 00:04,19		

12. Klimkowski Szymon (94) UKL Ósemka Police	- 00:05,00	M/12	M20/11
72. Borucki Jan (46) UKL Ósemka Police	- 00:08,34	M/53	M70/2

BIEGI MŁODZIEŻOWE

Rocznik 2010 i młodsze Dziewczeta

- x. Goliszewska Helena (10) UKL Ósemka Police

Rocznik 2008/2009 Dziewczeta

1. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police
 2. Piekarska Natalia (08) UKL Ósemka Police
 10. Furman Milena (08) UKL Ósemka Police

Rocznik 2008/2009 Chłopcy

1. Buchowski Andrzej (08) UKL Ósemka Police
 2. Opas Szymon (09) UKL Ósemka Police
 3. Buchowski Błażej (08) UKL Ósemka Police

Rocznik 2006/2007 Dziewczeta

2. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police
 16. Czajkowska Wiktoria (06) UKL Ósemka Police

17. Rudnik Julia (07) UKL Ósemka Police
35. Tarocińska Maja (06) UKL Ósemka Police
52. Jatczak Karolina (06) UKL Ósemka Police
84. Smolińska Maja (07) UKL Ósemka Police
101. Budner Julia (06) UKL Ósemka Police

Rocznik 2006/2007 Chłopcy

11. Dobieżyński Alan (06) UKL Ósemka Police
24. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police
27. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police

Rocznik 2004/2005 Dziewczęta

53. Furman Alina (05) UKL Ósemka Police
65. Morawian Amelia (04) UKL Ósemka Police
81. Ceniuch Anna (05) UKL Ósemka Police
121. Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police
140. Morawian Michalina (05) UKL Ósemka Police

Rocznik 2004/2005 Chłopcy

3. Urtnowski Kacper (04) UKL Ósemka Police
38. Smoliński Marcin (05) UKL Ósemka Police
64. Serbinowski Kajetan (05) UKL Ósemka Police

Rocznik 2002/2003 Dziewczęta

9. Kucharska Bogumiła (03) UKL Ósemka Police
19. Prabucka Weronika (03) UKL Ósemka Police
28. Burba Karolina (02) UKL Ósemka Police
29. Chrzanowska Julia (02) UKL Ósemka Police
66. Komocka Julia (02) UKL Ósemka Police

Rocznik 2000/2001 Dziewczęta

3. Łużyńska Patrycja (00) UKL Ósemka Police



W dniu 20 listopada 2016 roku na Hali Widowiskowo - Sportowej w Toruniu odbyła się Halowa Olimpiada LDK! 2016 (grupa północna). Udział w zawodach wzięło 13 ośrodków OLA, w tym 48-osobowa reprezentacja Ośrodka Lekkiej Atletyki w Szczecinie. Do tej reprezentacji powołanych zostało sześcioro zawodników z Polic: **Melisa Kajzerek**, **Weronika Jasiak** (w konkurencji drużynowej) oraz **Martyna Borejza**, **Amelia Morawian**, **Joanna Pietruszyńska** oraz **Kacper Urtnowski** w konkurencjach indywidualnych. Trenerami zawodniczek są **Paulina Oberlan** oraz **Ryszard Kamiński**, Kacpra Urtnowskiego trenuje **Sławomir Waryszak**.

W konkurencjach drużynowych (8-osobowe mieszane reprezentacje uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych) Olimpiada była popisem dwóch ekip. W kategorii szkół podstawowych wszystkie konkurencje wygrała ekipa Zielonej Góry. Reprezentanci naszego Ośrodka zajęli 3 miejsce w biegu na 60 metrów (czasy sumowane). Wśród gimnazjalistów najlepsza była ekipa szczecińska, która zwyciężyła w biegu na 60 metrów, w skoku w dal ze strefy oraz w finałowej sztafecie 8x200 metrów. Bardzo dobrze zaprezentowali się nasi policzanie. W drużynie **Melisa Kajzerek** osiągała najlepsze wyniki wśród dziewcząt. Znakomicie prezentowała się także **Weronika Jasiak**. W konkurencjach indywidualnych najlepsze 6 miejsce w biegu na 500 metrów w swojej kategorii wiekowej wywalczyła **Joanna Pietruszyńska**. Udanie zaprezentował się na tym samym dystansie także **Kacper Urtnowski**. Także młode sprinterki **Martyna Borejza** oraz **Amelia Morawian** nie zawiodły na trudnym dla nich dystansie 500 metrów. Trenerem Głównym reprezentacji OLA Szczecin był **Ryszard Kamiński**.



Drużyna SP OLA Szczecin



Drużyna Gimnazjum OLA Szczecin

60 metrów K.

13. Kajzerek Melisa (04)	-	9,06
26. Jasiak Weronika (08)	-	9,33

skok w dal K. (strefa)

13. Kajzerek Melisa (04)	-	4,31
37. Jasiak Weronika (08)	-	3,72

500 metrów K. rocznik 2004/2005

46. Borejza Martyna (04)	-	1:43,78
62. Morawian Amelia (04)	-	1:49,44

500 metrów M. rocznik 2004/2005

12. Urtnowski Kacper (04)	-	1:30,22
---------------------------	---	---------

500 metrów K. rocznik 2006/2007

6. Pietruszyńska Joanna (06) - 1:44,27



W dniu 4 grudnia 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach miał start i metę 4. Bieg Mikołajkowy. Na starcie stanęli zarówno biegacze jak i miłośnicy kijków. Ale zanim wystartował bieg główny, z wielkim emocjami wystartowali najmniejsi biegacze w Biegu Krasnali (klasy 1-3 i przedszkolaki). Niespodzianką dla biegaczy była Świąteczna Sztafeta Marzeń, gdzie 4-osobowe zespoły miały do pokonania 4x100 metrów a pałeczką była choinka. Na wszystkich zawodników po biegu czekały pierogi i barszcz, przygotowane przez samą Panią Mikołajową wraz z całą ekipą elfów i śnieżynek!

W biegu głównym, który ukończyło 1004 zawodników zwyciężyli **Artur Olejarz** oraz **Monika Jackiewicz**. Oboje to reprezentanci klubu City Trail Team. Najwyżej sklasyfikowanym policzaniec był nasz zawodnik **Bartek Bułatowicz**, który zajął piąte miejsce.

Bieg Open 10 km

1. Olejarz Artur (88) City Trail Team	- 00:34,05		
2. Piwowarczyk Wojciech (94) WMLKS Pomorze Stargard	- 00:34,23		
3. Oliwa Michał (97) 64-STO Leszno	- 00:34,42		

5. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:37,22	M/5	M20/3
8. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 00:37,51	M/8	M30/3
11. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:38,21	M/11	M20/6
15. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 00:38,45	M/15	M30/5
17. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:39,08	M/17	M20/7
102. Petersburgski Krystian (01) UKL Ósemka Police	- 00:46,07	M/96	M16/9
104. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police	- 00:46,08	K/7	K16/1
106. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 00:46,08	M/98	M30/39
154. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police	- 00:47,55	M/144	M20/30
467. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 00:57,36	K/87	K20/25
1004. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 01:42,35	K/449	K30/190

bieg ukończyło 1004 zawodników



17 grudnia 2016 w Neubrandenburgu odbyły się zawody lekkoatletyczne Weihnachtssportfest + LHM Langstrecke & Winterwurf. Nasz klub reprezentowało 20 zawodniczek i zawodników. I to reprezentowało bardzo udanie. Na 37 osobostartów nasi zawodnicy ustanowili 26 nowych rekordów życiowych. Kilkakrotnie też pojawiali się na podium dla najlepszych w swoich konkurencjach. Najlepszy wynik uzyskała **Paulina Malicka** w biegu na 200 metrów. Jej wynik 28,79 dał jej trzecie miejsce w konkurencji. Na 4 miejscu w tym biegu sklasyfikowana została **Weronika Prabucka** z czasem 28,95. Na tym samym dystansie "życiówki" o ponad sekundę poprawiły **Julia Komocka**, **Julia Oberlan** oraz **Oliwia Pastuszka**. Drugie miejsce w biegu na 800 metrów wywalczyła **Patrycja Łużyńska**. Był to jej pożegnalny start w naszych barwach. Od 1 stycznia Patrycja będzie reprezentowała MKL Szczecin. W zawodach w barwach naszego klubu zadebiutowało czworo nowych zawodników: **Martyna Borejza**, **Aleksandra Bogacka**, **Julia Szafran** oraz **Jakub Kalinowski**. Z powodu kontuzji podczas rozgrzewki nie wystartowała **Adrianna Kulig**. W Neubrandenburgu zawodników wspomagali ich trenerzy: **Ryszard Kamiński**, **Paulina Oberlan** oraz **Rafał Czerniec**.



W oczekiwaniu na start



Na podium: Malicka (3), Prabucka (4), Komocka (6)

60 metrów K. K-14

18. Komocka Julia (02)	-	8,82
20. Andrzejewska Natalia (02)	-	8,92 (rek. życ. +0,03)
21. Malicka Paulina (02)	-	8,94 (rek. życ. +0,02)
25. Kajzerek Melisa (04)	-	9,24 (rek. życ. +0,10)
27. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,29 (rek. życ. +0,41)
30. Borejza Natalia (04)	-	9,42 (rek. życ.)
33. Morawian Amelia (04)	-	9,45 (rek. życ. +0,33)
34. Kucharska Bogumiła (03)	-	9,46 (rek. życ. +0,50)
40. Bogacka Aleksandra (04)	-	9,89 (rek. życ.)
44. Szafran Julia (04)	-	10,23 (rek. życ.)

60 metrów M. M-14

9. Kalinowski Jakub (03)	-	8,05 (rek. życ.)
10. Pabin Krystian (03)	-	8,06 (rek. życ. +0,71)
Stachowiak Michał (03)	-	DQ

200 metrów K. K-14

3. Malicka Paulina (02)	-	28,79 (rek. życ.)
4. Prabucka Weronika (03)	-	28,95 (rek. życ.)
6. Komocka Julia (02)	-	29,87 (rek. życ. +1,01)
8. Kucharska Bogumiła (03)	-	30,11 (rek. życ.)
9. Andrzejewska Natalia (02)	-	30,19

11. Oberlan Julia (02)	-	30,92 (rek. życ. +1,07)
12. Burba Karolina (02)	-	31,20
15. Wieczorek Agnieszka (02)	-	31,60 (rek. życ.)

200 metrów K. K-18

10. Korobejko Laura (99)	-	29,52
14. Pastuszka Oliwia (00)	-	30,79 (rek. życ. +1,40)

800 metrów K. K-18

2. Łużyńska Patrycja (00)	-	2:28,75
---------------------------	---	---------

skok wzwyż M.M-14

3. Pabin Krystian (03)	-	1,50 (rek. życ.)
4. Kalinowski Jakub (03)	-	1,45 (rek. życ.)

skok w dal K. K-14

10. Prabucka Weronika (03)	-	4,24 (rek. życ. +0,11)
13. Burba Karolina (02)	-	3,84
15. Morawian Amelia (04)	-	3,72 (rek. życ,)
16. Oberlan Julia (02)	-	3,69
17. Kajzerek Melisa (04)	-	3,65 (rek. życ.)
18. Borejza Natalia (04)	-	3,61 (rek. życ.)
19. Bogacka Aleksandra (04)	-	3,03 (rek. życ,)
Szafran Julia (04)	-	nm
Kulig Adrianna (02)	-	dns

skok w dal M. M-14

11. Stachowiak Michał (03)	-	3,60 (rek. życ. +0,66)
----------------------------	---	------------------------

skok w dal K. K-18

10. Korobejko Laura (99)	-	4,33
--------------------------	---	------

20.12.2016 - Spała - II Ogólnopolskie Halowe Mistrzostwa Czwartków LA



20 grudnia 2016 roku w Centralnym Ośrodku Sportu w Spale odbyły się II Ogólnopolskie Halowe Mistrzostwa Czwartków Lekkoatletycznych dla roczników 2004 i 2005. Nasz klub i Police reprezentowało sześć zawodniczek. Wystartowały one w dwóch konkurencjach: 60 metrów oraz w skoku w dal. Najlepiej zaprezentowała się 12-letnia **Melisa Kajzerek** w biegu na 60 metrów osiągając wynik 9,05 oraz w skoku w dal ze strefy 4,35. Powody do zadowolenia mają wszystkie nasze zawodniczki - na 11 osobostartów 10-krotnie ustanowiły nowe rekordy życiowe.



Nasze reprezentantki na hali....



...oraz przy pomniku żubra

60 metrów K. (rocznik 2004)

16. Kajzerek Melisa (04)	-	9,05 (rek. życ. +0,19)
24. Morawian Amelia (04)	-	9,31 (rek. życ. +0,14)
29. Borejza Natalia (04)	-	9,46
37. Szafran Julia (04)	-	10,14 (rek. życ. +0,09)
PK Oberlan Julia (02)	-	9,28 (rek. życ. +0,21)

60 metrów K. (rocznik 2005)

14. Marchlewska Patrycja (05)	-	9,59 (rek. życ.)
-------------------------------	---	------------------

skok w dal K. strefa (rocznik 2004)

12. Kajzerek Melisa (04)	-	4,35 (rek. życ.)
21. Morawian Amelia (04)	-	4,17 (rek. życ.)
26. Borejza Natalia (04)	-	4,02 (rek. życ.)
37. Szafran Julia (04)	-	3,58 (rek. życ.)
PK Oberlan Julia (02)	-	4,08 (rek. życ. +1,13)