

sezon: 2017 rok



72-010 Police
ul. Piaskowa 99

www.osemka.police.pl
e-mail: osemka@police.pl

1.01.2017 - Szczecin - Szczeciński Bieg Noworoczny



1 stycznia 2017 roku na Jasnych Błoniach w Parku Kasprowicza w Szczecinie odbył się Szczeciński Bieg Noworoczny. Zwycięstwo odniósł zawodnik MKS Hermes Gryfino **Paweł Pankratow** przed **Bartoszem Nowickim** MKL Szczecin. Wśród kobiet zwyciężyła zawodniczka MKL Szczecin **Natalia Gulczyńska**. Bieg ukończyło 415 zawodników. Nasz klub reprezentowały był przez **Magdalенę Kopkę**, która zajęła 15 miejsce wśród kobiet.

Bieg Open - 5 kilometrów

1. Pankratow Paweł (95) MKS Hermes Gryfino	- 00:15,55	
2. Nowicki Bartosz (84) MKL Szczecin	- 00:16,33	
3. Nowaczyk Dawid (79) Mick o'Amelika Huipu	- 00:17,00	

25. Gulczyńska Natalia (97) MKL Szczecin	- 00:19,29	K/1
31. Szurgocińska Nikolina (93) MKS Hermes Gryfino	- 00:19,56	K/2
33. Woźniak Joanna (01) KS Ironman C/S Polska	- 00:19,59	K/3

158. Kopka Magdalena (87) UKL Ósemka Police	- 00:25,08	K/18

6.01.2017 - Toruń - Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne



6 stycznia 2017 roku na Hali Lekkoatletycznej w Toruniu odbyły się Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne, w których udział wzięła sprinterka naszego klubu **Julia Komocka**. W biegu na 60 metrów osiągnęła ona wynik 8,75 sek. będący tylko o 0,01 sek. gorszy od jej życiówki. Bieg na 200 metrów ukończyła w czasie 30,41 sek.

60 metrów K.

Komocka Julia (02)	-	8.75
--------------------	---	------

200 metrów K.

Komocka Julia (02)	-	30.41
--------------------	---	-------



14 stycznia 2017 roku na Hali Treningowej Stadionu Lekkoatletycznego w Szczecinie odbył się Halowy Mityng Lekkoatletyczny. Był to pierwszy mityng w naszym województwie w 2017 roku. Udział w zawodach wzięło 208 zawodników z 16 klubów. Nasz klub reprezentowało 22 zawodników. Najlepszy wynik zawodów uzyskała tyczkarka OSOT Szczecin **Wiktoria Wojewódzka**, która w skoku o tyczce osiągnęła wynik 3.80 metra.

Bardzo dobrze zaprezentowała się ekipa naszego klubu, w barwach którego zadebiutowało 9 nowych zawodników. Zawodnicy nasi na 40 osobostarty ustanowili bądź poprawili 37 rekordów życiowych. Najlepsze wyniki policzani to: 8,66 sek. **Julii Komockiej** oraz 8,75 sek. **Pauliny Malickiej** w biegu na 60 metrów, 8,02 sek. **Krystiana Pabina** na tym samym dystansie, 4,37 metra **Weroniki Prabuckiej** w skoku w dal, oraz 5,10 metra **Krystiana Pabina** oraz **Jakuba Kalinowskiego** w tej samej konkurencji. Kolejny bardzo dobry start zaliczyła najmłodsza **Weronika Jasiak**.

60 metrów K.

24. Komocka Julia (02)	-	8,66 (rek. życ. +0,08)
28. Malicka Paulina (02)	-	8,75 (rek. życ. +0,19)
36. Prabucka Weronika (03)	-	8,85 (rek. życ. +0,17)
49. Pastuszka Oliwia (00)	-	9,16 (rek. życ. +0,02)
59. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,25 (rek. życ. +0,04)
61. Borejza Martyna (04)	-	9,30 (rek. życ. +0,12)
64. Morawian Amelia (04)	-	9,49
65. Jasiak Weronika (07)	-	9,50 (rek. życ. +0,32)
73. Bogacka Aleksandra (04)	-	9,87 (rek. życ. +0,02)
80. Gadomska Maja (05)	-	10,19 (rek. życ.)
81. Stefańska Natalia (05)	-	10,28 (rek. życ.)
83. Kuczyńska Hanna (05)	-	10,42 (rek. życ.)
85. Ceniuch Anna (05)	-	10,75 (rek. życ.)
86. Jatczak Natalia (05)	-	10,76 (rek. życ.)
87. Jaguszewska Zuzanna (05)	-	10,80 (rek. życ.)
88. Morawian Michalina (05)	-	10,81 (rek. życ.)
90. Tarocińska Maja (06)	-	10,96 (rek. życ.)

60 metrów M.

26. Pabin Krystian (03)	-	8,02 (rek. życ. +0,04)
29. Kalinowski Jakub (03)	-	8,17
62. Stachowiak Michał (03)	-	9,47 (rek. życ. +0,74)
66. Wysocki Nikodem (05)	-	9,83 (rek. życ.)

skok w dal K.

12. Prabucka Weronika (03)	-	4,37 (rek. życ. +0,13)
13. Korobejko Laura (99)	-	4,30
17. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,81 (rek. życ. +0,27)
19. Morawian Amelia (02)	-	3,73 (rek. życ. +0,01)
20. Borejza Martyna (04)	-	3,68 (rek. życ. +0,07)
21. Jasiak Weronika (07)	-	3,60 (rek. życ.)
22. Jatczak Natalia (05)	-	3,47 (rek. życ.)
23. Bogacka Aleksandra (04)	-	3,46 (rek. życ. +0,43)
24. Kuczyńska Hanna (05)	-	3,43 (rek. życ.)
25. Stefańska Natalia (05)	-	3,43 (rek. życ.)
26. Jaguszewska Zuzanna (05)	-	3,20 (rek. życ.)
27. Gadomska Maja (05)	-	3,15 (rek. życ.)
28. Ceniuch Anna (05)	-	3,13 (rek. życ.)
30. Tarocińska Maja (06)	-	2,97 (rek. życ.)
31. Morawian Michalina (05)	-	2,91 (rek. życ.)

skok w dal M.

10. Pabin Krystian (03)	-	5,10 (rek. życ. +1,08)
11. Kalinowski Jakub (03)	-	5,10 (rek. życ.)
21. Wysocki Nikodem (05)	-	3,66 (rek. życ.)

22. Stachowiak Michał (03) - 3,62 (rek. życ. +0,02)



15 stycznia 2017 roku zorganizowany został 25. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W Szczecinie główne uroczystości odbyły się na Łasztowni wokół obiektów Starej Rzeźni. W ramach WOŚP już po raz 9 odbył się organizowany przez klub Maratończyk Team Bieg Policz się z Cukrzycą. Niestety zainteresowanie tym biegiem w Szczecinie jest coraz słabsze. w Biegu Dzieci na dystansie 1000 metrów wystartowało zaledwie 26 dzieci natomiast w Biegu Dorosłych na dystansie 2,4 km wystartowało 283 zawodników. Police w tej akcji reprezentowało zaledwie 5 zawodników, w tym jedyna reprezentantka naszego klubu **Małgorzata Kamińska**. Zwycięzcą biegu został były zawodnik naszego klubu obecnie reprezentujący KS Ironman CS Polska **Adrian Wilk**, a wśród kobiet **Joanna Woźniak**.

Bieg Główny - 2,4 km

1. Wilk Adrian (98) KS Ironman CS Polska	- 00:09,00
2. Wojcieszonek Damian (97) KS Ironman CS Polska	- 00:09,03
3. Waszczuk Tomasz (80) Waszczuk Team	- 00:09,34

148. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police	- 00:14,56



21 stycznia 2017 roku na Hali Treningowej Stadionu Lekkoatletycznego w Szczecinie odbyły się Halowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego. Udział w zawodach wzięło 226 zawodników z 28 klubów. Nasz klub reprezentowało 18 zawodników. W Mistrzostwach padło wiele bardzo dobrych wyników, co dobrze rokuje przed Mistrzostwami Polski Juniorów, Juniorów Młodszych a także Seniorów.

Z naszych zawodników najlepiej zaprezentowała się **Weronika Prabucka**, która w skoku w dal młodziczek wywalczyła brązowy medal z wynikiem 4,50 m. 7 miejsce wywalczyli w biegu na 60 metrów: **Julia Komocka** wśród młodziczek oraz **Jakub Kalinowski** wśród młodzików.

MŁODZICY

60 metrów K. - elim.

7. Komocka Julia (02)	-	8,68
18. Prabucka Weronika (03)	-	8,89
32. Kajzerek Melisa (04)	-	9,20
34. Borejza Martyna (04)	-	9,21 (rek. życ. +0,09)
39. Jasiak Weronika (07)	-	9,42 (rek. życ. +0,08)
41. Morawian Amelia (04)	-	9,43
42. Oberlan Julia (02)	-	9,44
44. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,51
50. Kucharska Bogumiła (03)	-	9,57
56. Gadomska Maja (05)	-	9,92 (rek. życ. +0,27)
59. Stefańska Natalia (05)	-	10,11 (rek. życ. +0,17)
63. Jaguszevska Zuzanna (05)	-	10,46 (rek. życ. +0,34)
64. Ceniuch Anna (05)	-	10,58 (rek. życ. +0,17)
65. Tarocińska Maja (05)	-	10,90 (rek. życ. +0,06)

60 metrów K. - finał

7. Komocka Julia (02)	-	8,69
-----------------------	---	------

b>60 metrów M. - elim.

8. Kalinowski Jakub (03)	-	8,03 (rek. życ. +0,02)
9. Pabin Krystian (03)	-	8,06
44. Wysocki Nikodem (05)	-	9,61 (rek. życ. +0,22)

b>60 metrów M. - finał

7. Kalinowski Jakub (03)	-	8,01 (rek. życ. +0,02)
8. Pabin Krystian (03)	-	8,13

skok w dal K.

3. Prabucka Weronika (03)	-	4,50 (rek. życ. +0,13)
17. Morawian Amelia (04)	-	3,91 (rek. życ. +0,18)
19. Borejza Martyna (04)	-	3,86 (rek. życ. +0,18)
20. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,76
24. Oberlan Julia (02)	-	3,55

skok w dal M.

9. Pabin Krystian (03)	-	4,71
10. Kalinowski Jakub (03)	-	4,68

JUNIORZY MŁODSI

60 metrów K. - elim.

13. słowińska Joanna (00)	-	9,05
---------------------------	---	------

60 metrów K. - finał

8. Słowińska Joanna (00) - 9,25



Od lewej: Julia Oberlan, Laura Korobejko, Gabriela Mikulska, Paulina Malicka, Julia Komocka, Karolina Burba, Krystian Pabin, Krzysztof Pierwieniecki. w pierwszym rzędzie: Amelia Fila, Weronika Jasiak, Andrzej Buchowski

27 stycznia 2017 roku na stołówce Szkoły Podstawowej nr 8 w Policach odbyła się coroczna klubowa impreza "Podsumowanie Sezonu Sportowego" zorganizowana już po raz 18. W imprezie uczestniczyli zawodnicy, ich rodzice, trenerzy, sędziowie, działacze sportowi oraz zaproszeni goście. Zaproszenie przyjęli: Bokser, olimpijczyk z Moskwy 1972 roku **Krzysztof Pierwieniecki**, wielokrotny sponsor zawodów lekkoatletycznych **Wojciech Dudek** a także przedstawiciel zachodniopomorskiego kolegium sędziów - przewodniczący kolegium **Stanisław Tarnawski**. W trakcie imprezy prezes UKL Ósemka Police **Ryszard Kamiński** ogłosił klubową trzynastkę zawodników wyróżniających się sportowo w 2016 roku. Oto oni: **Amelia Fila, Andrzej Buchowski, Weronika Jasiak, Weronika Prabucka, Krystian Pabin, Natalia Andrzejewska, Karolina Burba, Julia Komocka, Paulina Malicka, Julia Oberlan, Gabriela Mikulska, Oliwia Zając** oraz **Laura Korobejko**. Zawodnicy otrzymali pamiątkowe statuetki, książki z osiągnięciami sportowymi UKL Ósemka w roku 2016. Uczestniczący w spotkaniu zawodnicy, sędziowie, działacze oraz goście otrzymali pamiątkowe dyplomy. Przy herbach, sokach, własnoręcznie upieczonych ciastach ponad półtoragodzinne spotkanie przebiegło w rodzinnej sportowej atmosferze. Dziękujemy pani **Majce Ufniarz** oraz pracownikom stołówki za udostępnienie nam lokalu oraz pomoc w przygotowaniu imprezy.

28.01.2017 - Toruń - Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne



28 stycznia 2017 roku na Hali Lekkoatletycznej w Toruniu odbyły się Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne, w których udział wzięła sprinterka naszego klubu **Julia Komocka**. W biegu na 60 metrów osiągnęła ona wynik 8,60 sek., natomiast na 200 metrów 29,56 sek. Obydwa wyniki to nowe rekordy życiowe zawodniczki.

60 metrów K.

Komocka Julia (02)	-	8.60 (rek. życ. +0,06)
--------------------	---	------------------------

200 metrów K.

Komocka Julia (02)	-	29.56 (rek. życ. +0,31)
--------------------	---	-------------------------



4 lutego 2017 roku na Hali Treningowej Stadionu Lekkoatletycznego w Szczecinie odbyły się Halowe Mistrzostwa Województwa OLA Szczecin w ramach programu Ministerstwa Sportu i Turystyki "Lekkoatletyka dla każdego!" Do Mistrzostw zgłoszonych zostało 376 zawodników. Choroby jednak trochę przetrzebiły frekwencję i ostatecznie udział w zawodach wzięło 315 zawodników. Zawodnicy startowali w dwóch konkurencjach: 60 metrów oraz skoku w dal w pięciu kategoriach wiekowych. W biegach wystartowało 292 zawodników natomiast w skokach 230. Nasz klub reprezentowało 14 zawodników. Był to bardzo udany start. Policzanie pięciokrotnie stawali na podium. Zwycięstwa odnieśli: **Julia Komocka** w biegu na 60 metrów (r. 2002), **Weronika Jasiak** w tej samej konkurencji (r. 2006) oraz **Weronika Prabucka** w skoku w dal (r. 2003). Drugie miejsce wywalczyła **Weronika Jasiak** w skoku w dal (r. 2006). W konkurencji tej cała trójka na podium uzyskała ten sam wynik 3,84. Zwycięzcy oraz Jasiak miały taki sam wynik drugiego skoku. O miejscu na najwyższym stopniu podium zdecydował dopiero trzeci skok. Trzecie miejsce wywalczyła **Karolina Burba** w skoku w dal (r. 2002). W czołowej dziesiątce znaleźli się także: **Julia Komocka** (4 w swd), **Natalia Andrzejewska** (4 na 60 m); **Patrycja Marchlewska** (5 na 60 m), **Karolina Burba** (7 na 60 m), **Julia Oberlan** (7 w swd oraz 8 na 60 m) oraz **Natalia Stefańska** (10 w swd).

ROCZNIK 2002

60 metrów K. - elim.

3. Komocka Julia (02)	-	8,73
4. Andrzejewska Natalia (02)	-	8,74 (rek. życ. +0,18)
7. Burba Karolina (02)	-	9,15 (rek. życ. +0,12)
8. Oberlan Julia (02)	-	9,33 (rek. życ. +0,11)

60 metrów K. - finał

1. Komocka Julia (02)	-	8,65
4. Andrzejewska Natalia (02)	-	8,99

skok w dal K.

3. Burba Karolina (02)	-	4,00
4. Komocka Julia (02)	-	3,92 (rek. życ. +0,08)
7. Oberlan Julia (02)	-	3,50

ROCZNIK 2003

60 metrów K. - elim.

4. Prabucka Weronika (03)	-	8,88
18. Kucharska Bogumiła (03)	-	9,39 (rek. życ. +0,07)

60 metrów K. - finał

4. Prabucka Weronika (03)	-	8,94
---------------------------	---	------

skok w dal K.

1. Prabucka Weronika (03)	-	4,37
---------------------------	---	------

ROCZNIK 2004

60 metrów K. - elim.

21. Szafran Julia (04)	-	10,54
------------------------	---	-------

skok w dal (strefa) K.

22. Szafran Julia (04) - 3,62 (rek. życ. +0,04)

ROCZNIK 2005

60 metrów K. - elim.

5. Marchlewska Patrycja (05) - 9,41 (rek. życ.)
18. Stefańska Natalia (05) - 10,02 (rek. życ. +0,09)
35. Ceniuch Anna (05) - 10,50 (rek. życ. +0,08)
37. Pawłowska Dominika (05) - 10,57 (rek. życ.)
38. Jatczak Natalia (05) - 10,60 (rek. życ. +0,17)

skok w dal (strefa) K.

10. Stefańska Natalia (05) - 3,76 (rek. życ.)
20. Jatczak Natalia (05) - 3,46 (rek. życ.)
25. Pawłowska Dominika (05) - 3,42 (rek. życ.)
33. Ceniuch Anna (05) - 3,06 (rek. życ.)

ROCZNIK 2006

60 metrów K. - elim.

1. Jasiak Weronika (07) - 9,49
16. Pietruszyńska Joanna (06) - 10,74 (rek. życ.)

60 metrów K. - finał

1. Jasiak Weronika (07) - 9,23 (rek. życ. +0,19)

skok w dal (strefa) K.

2. Jasiak Weronika (07) - 3,84 (rek. życ.)
10. Pietruszyńska Joanna (06) - 3,47 (rek. życ.)



W zorganizowanych w Toruniu dniach 11-13 lutego 2017 roku Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 zawodnicy Zachodniopomorskiego Związku Lekkiej Atletyki wywalczyli 9 medali. W kategorii U20 (juniorzy) nasi zawodnicy wywalczyli 2 złote medale: **Jakub Adamczyk** (OSOT Szczecin) w skoku o tyczce wynikiem 4,60 oraz **Wiktor Santkiewicz** (STS Pomerania Szczecinek) w biegu na 60 m ppł wynikiem 7,93. Juniorzy młodsi (U18) wywalczyli 6 medali: 2 złote **Agata Piekarz** (MKS Hermes Gryfino) w chodzie na 3 km wynikiem 14:21.97 oraz **Aleksandra Kwiecień** (MKS Hermes Gryfino) w trójskoku wynikiem 11,68. 3 medale srebrne: **Weronika Stefaniuk** (MKS Hermes Gryfino) w skoku wzwyż wynikiem 1,67, **Dominika Łykowska** (MKL Szczecin), która w jedynym udanym skoku uzyskała 5,71 oraz **Oliwia Sarnecka** (MKL Szczecin) w biegu na 1000 metrów wynikiem 2:56,86, 2 medale brązowe: **Andrzej Kurowski** (OSOT Szczecin) w skoku o tyczce wynikiem 3,90 oraz **Jagoda Deluga** (MKL Maraton Świnoujście) w 5-boju wynikiem 3108 pkt. Drużynowo wysokie 5 miejsce w klasyfikacji medalowej wywalczył zespół MKS Hermes Gryfino. W tegorocznych mistrzostwach nie wystartowali zawodnicy naszego klubu.



W dniach 17-25 lutego 2017 roku w Złotowie odbyło się Zimowe Zgrupowanie Sportowe sprinterów naszego klubu. Udział w zgrupowaniu wzięło dwoje trenerów: **Paulina Oberlan, Ryszard Kamiński** oraz następujące zawodniczki: **Aleksandra Bogacka, Martyna Borejza, Karolina Burba, Anna Ceniuch, Alina Furman, Maja Gadomska, Edyta Gładek, Zuzanna Jaguszewska, Weronika Jasiak, Julia Komocka, Bogumiła Kucharska, Paulina Malicka, Amelia Morawian, Michalina Morawian, Julia Oberlan, Oliwia Pastuszka, Weronika Prabucka, Joanna Stowińska** oraz **Maja Tarocińska**. Zawodniczki przygotowywały się do nowego sezonu lekkoatletycznego. Zajęcia sportowe odbywały się w okolicznym lesie oraz na stadionie. Przerwy w treningu były wizyty na basenie oraz lodowisku. Z przygodą na samym końcu zgrupowania (widok odjeżdżającego pociągu na dworcu w Pile) zawodniczki zmęczone, ale zadowolone powróciły do swoich domów.



18/26.02.2017 - Świeradów Zdrój - Zimowe Zgrupowanie Sportowe



W dniach 18-26 lutego 2017 roku w Świeradowie Zdrój odbyło się Zimowe Zgrupowanie Sportowe zawodników naszego klubu trenowanych przez trenera Dariusza Saniewskiego. Udział w zgrupowaniu wzięli: **Gabriela Mikulska, Krystian Petersburski, Robert Petersburski, Piotr Pawliński, Błażej Mirowski, Dominik Anyszewski** oraz trener **Dariusz Saniewski**.



04.03.2017 - Białogard - Mistrzostwa Województwa w Biegach Przełajowych

4 marca 2017 roku w Białogardzie odbyły się Mistrzostwa Województwa w Biegach Przełajowych. Udział w zawodach wzięło łącznie 132 zawodników z całego województwa w 14 biegach.

Klub nasz w mistrzostwach reprezentowała **Gabriela Mikulska**, która w biegu na 2000 metrów kategorii U18 zajęła 5 miejsce.



U18 Kobiety 2000 m

1. Potomska Daria (00) KS Hanza Goleniów
2. Majewska Aleksandra (01) KL Bałtyk Koszalin
3. Łużyńska Patrycja (00) MKL Szczecin

5. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police

MISTRZOWIE WOJEWÓDZTWA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2017

Maniecka Julita (02) KS Hanza Goleniów	U16 K 1000 m
Hrycyk Anna (03) KMKL Sztorm Kołobrzeg	U16 K 1500 m
Sarnecka Oliwia (01) MKL Szczecin	U18 K 1500 m
Potomska Daria (00) KS Hanza Goleniów	U18 K 2000 m
Rudnikowicz Aleksandra (98) ULKS Barwice	U20 K 2000 m
Szabałowska Małgorzata (98) MKL Szczecinek	U20 K 3000 m
Romej Justyna (95) MKL Szczecin	Sen K
Gadomski Paweł (02) MKS Hermes Gryfino	U16 M 1500 m
Trzeciński Bartosz (02) MKS Hermes Gryfino	U16 M 2000 m
Wolender Jakub (00) RAZ Szczecin	U18 M 2000 m
Górzyński Robert (01) KB Dziesiątka Białogard	U18 M 3000 m
Pawłowski Szymon (99) KL Bałtyk Koszalin	U20 M 2000 m
Adamski Daniel (99) MKL Szczecin	U20 M 3000 m
Rozmys Michał (95) UKS Barnim Goleniów	Sen M



W dniach 3-5 marca 2017 roku w Belgradzie odbyły się 34. Halowe Mistrzostwa Europy. Reprezentacja Polski triumfowała w klasyfikacji medalowej. Biało-czerwoni zdobyli 12 medali: 7 złotych (Piotr Lisek, Konrad Bukowiecki, Marcin Lewandowski, Adam Kszczot, Sylwester Bednarek, sztafeta kobiet 4x400 metrów, sztafeta męska 4x400 metrów, 1 srebrny (Rafał Omelko oraz 4 brązowe (Paweł Wojciechowski, Justyna Świąty, Ewa Swoboda, Sofia Ennaoui. W sztafecie żeńskiej na drugiej zmianie pobięła zawodniczka KL Bałtyk Koszalin **Małgorzata Hołub**. To wyrównanie najlepszego wyniku w historii z Mistrzostw Europy w 1973 roku z hali w Rotterdamie.

medaliści z województwa zachodniopomorskiego



Piotr Lisek
OSOT Szczecin
skok o tyczce
5,85
złoty medal



Małgorzata Hołub
KL Bałtyk Koszalin
4x400 metrów
3:29.94
złoty medal



Sofia Ennaoui
MKL Szczecin
1500 metrów
4:05.59
brązowy medal

Probiotyki

SANPROBI

Active & Sport

BIEG KOBIEC

Szczecin | 5 marca 2017
godz. 11.00 | Jasne Błonia

Prawie dwa tysiące kobiet w różnym wieku stanęło 5 marca 2017 roku na starcie ósmej edycji biegu z okazji Dnia Kobiet. Od 10.00 Jasne Błonia zamieniły się w biegowe miasteczko. Najpierw odbyły się dwa biegi dla dziewczynek na 300 m i na kilometr. Później wystartował marsz Nordic Walking, a o 12.15 ruszył główny bieg Sanprobi Bieg Kobiet 2017. Panie miały do pokonania 5 km - dwie pętle po 2,5 km. Trasa biegła wokół Jasnych Błoni i Parku Kasprowicza. Główny bieg ukończyło 1235 pań. Jako pierwsza na metę wbiegła **Monika Jackiewicz** z czasem 19:15. Z kolei w kategorii Nordic Walking pierwsza była **Danuta Kłaczyńska** z czasem 35:05.



Bieg Główny - 5 km

1. Jackiewicz Monika (92) RAZ Polska	- 00:19,15
2. Andrzejczak Monika (85) Fizjoalex	- 00:19,47
3. Mińczuk Alicja (97) MKL Szczecin	- 00:20,00

15. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 00:23,15
188. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 00:28,42
990. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police	- 00:36,51
1006. Prabucka Karolina (79) UKL Ósemka Police	- 00:36,59

11.03.2017 - Police - 32. Mistrzostwa Polic w Biegach Przelajowych



11 marca 2017 roku na Polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się 32. Mistrzostwa Polic w Biegach Przelajowych. W ramach Mistrzostw odbyły się także Mistrzostwa Województwa Ośrodka Lekkiej Atletyki w Szczecinie (program Ministerstwa Sportu i Turystyki - "Lekkoatletyka dla każdego!"). W zawodach udział wzięło 541 zawodników, w tym 53 w Biegu Głównym oraz 488 w biegach młodzieżowych. Zwycięzcą Biegu Głównego mężczyzn na dystansie 8 kilometrów: został **Tomasz Dzijak** (LLKS Pomorze Stargard) w czasie 29,45 min. oraz wśród kobiet na dystansie 6 kilometrów **Paulina Wasielewska** z Polic w czasie 24,41 min. Wśród Policzan najszybciej swoje biegi pokonali: **Kamil Bieniek** oraz i zwyciężczyni biegu kobiet **Paulina Wasielewska**. W kategorii zawodników klubowych zwyciężył **Piotr Pawliński** oraz **Gabriela Mikulska**.



Najlepsze zawodniczki w kategorii Kobiet



Najlepsi zawodnicy w kategorii Mężczyzn

Open Mężczyźni 8 km

1. Dzijak Tomasz (98) LLKS Pomorze Stargard	- 0:29,45
2. Bieniek Kamil (84) Stop Wycince Drzew	- 0:30,01
3. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 0:30,33

5. Prabucki Jarosław (77) UKL Ósemka Police	- 0:31,13
13. Anyszewski Dominik (87) UKL Ósemka Police	- 0:35,57
15. Petersburski Robert (74) UKL Ósemka Police	- 0:37,17
18. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 0:38,22

Open Kobiety 6 km

1. Wasielewska Paulina (97) Police	- 0:24,41
2. Murawska Wioletta (69) Parkrun Szczecin	- 0:26,00
3. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police	- 0:26,55

7. Kotarska Anna (74) UKL Ósemka Police	- 0:30,06
10. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 0:32,25

Rocznik 2010 i młodsi Dziewczęta 250 m

1. Goliszewska Helena (10) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)

Rocznik 2008/2009 Dziewczęta 500 m

1. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
4. Piekarska Natalia (08) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)

Rocznik 2008/2009 Chłopcy 500 m

1. Buchowski Andrzej (08) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
2. Opas Szymon (09) UKL Ósemka Police (SP 56 Szczecin)
3. Buchowski Błażej (08) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)

Rocznik 2006/2007 Dziewczeta 600 m

1. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
15. Tarocińska Maja (06) UKL Ósemka Police (SP 2 Police)
17. Czajkowska Wiktoria (06) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
23. Dobosz Zuzanna (06) UKL Ósemka Police
27. Piwońska Oliwia (06) UKL Ósemka Police
30. Budner Julia (06) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
34. Rorbach Oliwia (06) UKL Ósemka Police
36. Karpińska Amelia (07) UKL Ósemka Police
37. Dudek Emilia (08) UKL Ósemka Police (SP 1 Police)
41. Jatczak Karolina (06) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
45. Wach Wiktoria (06) UKL Ósemka Police

Rocznik 2006/2007 Chłopcy 600 m

5. Dobieżyński Alan (06) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
12. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
15. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
16. Wójtowicz Szymon (08) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)

Rocznik 2004/2005 Dziewczeta 800 m

19. Borejza Martyna (04) UKL Ósemka Police (SP 8 Police)
39. Ceniuch Anna (05) UKL Ósemka Police (SP 2 Police)
62. Morawian Amelia (04) UKL Ósemka Police (SP Pilchowo)
66. Nosek Nikola (04) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
70. Szafran Julia (04) UKL Ósemka Police (SP 1 Police)
77. Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
82. Pawłowska Dominika (05) UKL Ósemka Police (SP Pilchowo)
85. Morawian Michalina (05) UKL Ósemka Police (SP Pilchowo)

Rocznik 2004/2005 Chłopcy 800 m

1. Urtnowski Kacper (04) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)
27. Wysocki Nikodem (05) UKL Ósemka Police (SP 3 Police)

Rocznik 2002/2003 Dziewczeta 1000 m

7. Prabucka Weronika (03) UKL Ósemka Police
10. Kucharska Bogumiła (03) UKL Ósemka Police
31. Komocka Julia (02) UKL Ósemka Police

Rocznik 2002/2003 Chłopcy 1000 m

5. Pabin Krystian (03) UKL Ósemka Police
29. Kalinowski Jakub (03) UKL Ósemka Police (G 4 Police)
48. Stachowiak Michał (03) UKL Ósemka Police (G 1 Police)

Rocznik 2000/2001 Dziewczeta 1000 m

11. Gładek Edyta (00) UKL Ósemka Police (G 3 Police)

Rocznik 2000/2001 Chłopcy 1000 m

1. Petersburski Krystian (01) UKL Ósemka Police

MANIACKA DZIESIĄTKA

**13 Bieg Maniacka
Dziesiątka**

11.03.2017

11 marca 2017 roku po raz 13 Maniacka Dziesiątka 2017 zawładnęła ulicami Poznania. Na starcie popularnego biegu stanęło 5 tysięcy uczestników. Najszybciej 10-kilometrową trasę pokonał kenijczyk **Edwin Cheruiyot Melly** w czasie 29 minut i 5 sekund. Drugi na mecie zameldował się **Adam Nowicki** (29:21) z Asics FrontRunner Polska. Wśród kobiet zwyciężyła kenijka **Betty Chepleting** (33:25) przed swoją rodaczką **Kellen Mukami Waithira** (33:54). Bieg ukończyło 4585 zawodników. Nasz klub reprezentowało ośmioro zawodników. Najszybciej 10 kilometrów przebiegł **Bartek Bułatowicz** w czasie 36,14 min. Wśród policzanek najszybsza była **Sandra Dołżańska** w czasie 46,18 min.



10 kilometrów

1. Cheruiyot Melly Edwin (88) Kenia	- 00:29,05		
2. Nowicki Adam (90) Asics FrontRunner Polska	- 00:29,21		
3. Pramav Vladislav (84) Maraton Leszno (Mińsk)	- 00:29,56		

30. Chepleting Betty (88) Eldoret (Kenia)	- 00:33,25	K/1	
46. Mukami Waithira Kellen (87) Eldoret (Kenia)	- 00:33,54	K/2	
62. Stefanowicz Monika (80) WKS Grunwald Poznań	- 00:34,33	K/3	

136. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:36,14	M/130	M20/58
156. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:36,45	M/150	M20/65
180. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:37,12	M/174	M20/70
646. Garbicz Paweł (94) UKL Ósemka Police	- 00:41,14	M/621	M20/151
846. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police	- 00:42,30	M/808	M20/176
1546. Dołżańska Sandra (84) UKL Ósemka Police	- 00:46,18	K/107	K30/49
1711. Frąckowiak Hanna (82) UKL Ósemka Police	- 00:47,15	K/136	K30/60
2789. Balcerzak Aleksandra (85) UKL Ósemka Police	- 00:52,34	K/401	K30/177



11 marca 2017 roku w Policach na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w trakcie Mistrzostw Polic w Biegach przełajowych odbyły się 1. Mistrzostwa OLA Szczecin w Biegach Przełajowych. Udział w zawodach wzięło 210 zawodników reprezentujących 25 trenerów. Najliczniejsze ekipy zaprezentowali trenerzy: **Dorota Kecler** z Płot (23 zawodników), **Janusz Walkowiak** ze Świnoujścia (19 zawodników), **Anna Pawłowska** z Gryfina (14 zawodników) oraz **Paulina Oberlan** z Polic i **Sławomir Szwarz** z Goleniowa (po 13 zawodników).

Police reprezentowane były przez zawodników dwóch trenerek: **Pauliny Oberlan** oraz **Moniki Karlińskiej**. Najlepiej zaprezentowała się **Weronika Jasiak** (trener: Paulina Oberlan), która zwyciężyła w biegu 10-latek na dystansie 600 metrów. W tym biegu medal brązowy za trzecie miejsce wywalczyła **Aleksandra Godlewska** (trener: Monika Karlińska). Srebrny medal w biegu na 1000 metrów 14-latek wywalczyła **Weronika Prabucka** (trener: Ryszard Kamiński). W tym samym biegu czwarte miejsce wywalczyła **Bogumiła Kucharska** (trener: Ryszard Kamiński).



Rocznik 2007 Dziewczęta 600 m

1. Jasiak Weronika (07) OLA Szczecin (Oberlan)
3. Godlewska Aleksandra (07) OLA Szczecin (Karlińska)
11. Karpińska Amelia (07) OLA Szczecin (Oberlan)

Rocznik 2006 Dziewczęta 600 m

5. Pietruszyńska Joanna (06) OLA Szczecin (Karlińska)
10. Tarocińska Maja (06) OLA Szczecin (Oberlan)
14. Dobosz Zuzanna (06) OLA Szczecin (Oberlan)
15. Piwońska Oliwia (06) OLA Szczecin (Oberlan)
17. Rorbach Oliwia (06) OLA Szczecin (Oberlan)
19. Wach Wiktoria (06) OLA Szczecin (Oberlan)

Rocznik 2005 Dziewczęta 800 m

13. Ceniuch Anna (05) OLA Szczecin (Oberlan)
29. Jaguszewska Zuzanna (05) OLA Szczecin (Oberlan)
33. Jatzczak Natalia (05) OLA Szczecin (Oberlan)
35. Abramowska Justyna (05) OLA Szczecin (Karlińska)
36. Pawłowska Dominika (05) OLA Szczecin (Karlińska)
37. Morawian Michalina (05) OLA Szczecin (Karlińska)

Rocznik 2004 Dziewczęta 800 m

9. Borejza Martyna (04) OLA Szczecin (Oberlan)
24. Morawian Amelia (04) OLA Szczecin (Karlińska)
26. Nosek Nikola (04) OLA Szczecin (Oberlan)
29. Szafran Julia (04) OLA Szczecin (Oberlan)

Rocznik 2003 Dziewczęta 1000 m

2. Prabucka Weronika (03) OLA Szczecin (Kamiński)
4. Kucharska Bogumiła (03) OLA Szczecin (Kamiński)

Rocznik 2002 Dziewczeta 1000 m

5. Komocka Julia (02) OLA Szczecin (Kamiński)

Rocznik 2004 Chłopcy 800 m

6. Orjanik Dawid (04) OLA Szczecin (Karlińska)



W dniu 19 marca 2017 roku w Pyrzycach odbył się zorganizowany po raz pierwszy Bieg Uliczny 1. Pyrzycka Szybka Dycha Backer OBR. Przy słonecznej, ale chłodnej pogodzie w zawodach wystartowało 138 zawodników na dystansie 5 kilometrów oraz 603 na dystansie 10 kilometrów. W biegu na dłuższym dystansie zwyciężył w bardzo dobrym czasie 30,14 min. zawodnik MKL Szczecin **Adam Nowicki**. Na tym dystansie wystartowała trójka zawodników naszego klubu. Najlepiej spisał się **Piotr Pawliński**, który z czasem 37,36 min. zajął 15 miejsce. 22 miejsce wśród kobiet wywalczyła **Sandra Dołżańska** w czasie 48,48 min. 75 miejsce wśród kobiet wywalczyła **Małgorzata Kamińska** w czasie 55,37 min. Był to 4 wynik w kategorii K50.



10 kilometrów

1. Nowicki Adam (90) MKL Szczecin	- 0:30,14		
2. Piwowarczyk Wojciech (94) WMLKS Pomorze Stargard	- 0:30,01		

29. Andrzejczak Monika (85) 12 Batalion Dowodzenia	- 0:39,02	K/1	

15. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 0:30,33	M/15	M30/8
253. Dołżańska Sandra (84) UKL Ósemka Police	- 0:38,48	K/22	K30/13
434. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police	- 0:55,37	K/75	K50/4

26.03.2017 - Poznań - 10. PKO Poznań Półmaraton



10. PKO Poznań Półmaraton przechodzi do historii jako zacięta walka o podium Polaka z dwoma Kenijczykami, którą ostatecznie wygrywa zawodnik z Wejherowa - **Marcin Chabowski** osiągając na mecie czas 01:03:15. Prawdziwy majstersztyk pokazała poznanianka **Karolina Nadolska**, która przybiegając na metę z czasem 01:09:53 osiągnęła wynik lepszy od rekordu Polski oraz ustanowiła nowy rekord trasy poznańskiego półmaratonu. Półmaraton ukończyło 10391 zawodników, w tym 2736 kobiet.

Nasz klub reprezentowało dwoje zawodników: **Rafał Olichwer** oraz **Magdalena Kopka**.

21,0975 kilometrów

1. Chabowski Marcin (86) Wejherowo	- 01:03,16		
2. Mwangi Joel Maina (86) Eldoret (Kenia)	- 01:03,50		
3. Kering Ezra (86) Uasin Gishu (Kenia)	- 01:03,52		

13. Nadolska Karolina (81) Poznań	- 01:09,53	K/1	
19. Kwamboka Teresa Flavious (91) Eldoret (Kenia)	- 01:13,36	K/2	
23. Chepleting Betty (88) Eldoret (Kenia)	- 01:13,43	K/3	

1124. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police	- 01:34,36	M/1073	M18/298
6107. Kopka Magdalena (87) UKL Ósemka Police	- 02:06,05	K/870	K30/380



2 kwietnia 2017 roku na Polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach wyznaczona została meta 3. Rekreacyjnego Nordic Walking - Puszcza Wkrzańska 2017. Udział w zawodach wzięło ok. 999 zawodników. Start do Biegu nastąpił ze Szczecińskiej Gubałówki o godz. 12.00. Do pokonania dla zawodników było 8 kilometrów. W doskonałych humorach dotarli oni na metę w Policach. Po ośmiu kilometrach marszu na wszystkich czekał zasłużony odpoczynek - wspólna zabawa na pikniku. Na mecie wszyscy otrzymali medale, okolicznościowe magnesy, zostali zaproszeni na piknik „Marszem do Spizarni”, połączony z losowaniem nagród. Na miejscu, poza ofertą gastronomiczną, czekały stoiska edukacyjne Lasów Państwowych Nadleśnictwa Trzebież oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, partnerów imprezy. Od strony sędziowskiej zawody były kontrolowane przez sędziów lekkoatletycznych naszego klubu a wolontariuszkami na Polanie było 8 sprinterek naszego klubu.



8.04.2017 - Police - IV Bieg Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych w sezonie 2016/2017



W dniu 8 kwietnia 2016 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się IV zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych. Udział w zawodach wzięło 406 zawodników.

Bieg 4

ROCZNIK 2010 i MŁODSI

1. Goliszewska Helena	SP 8 Police	1. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police
2. Dołęga Gabriela	SP 8 Police	2. Sosin Tymoteusz	SP 8 Police
3. Bany Dominika	SP 8 Police	3. Kruczkowski Kacper	SP 8 Police
4. Zygoń Blanka	SP 8 Police	4. Ratajczyk Wojciech	SP 8 Police
5. Smolińska Liliana	SP 1 Police	5. Krzywania Szymon	PP 11 Police
6. Szpurrek Amelia	PP 11 Police	6. Gładkowski Patryk	SP 8 Police

ROCZNIK 2008/2009

1. Fila Amelia	SP 8 Police	1. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
2. Małecka Maria	SP 44 Szczecin	2. Buchowski Błażej	SP 8 Police
3. Dudek Emilia	SP 1 Police	3. Kaźmierowski Rafał	SP Pilchowo
4. Piekarska Natalia	SP 8 Police	4. Młyński Leon	Montessori
5. Sterna Alicja	SP 8 Police	5. Marcinkowski Mateusz	SP 8 Police filia
6. Głazewska Aleksandra	SP Tanowo	6. Arsyński Adrian	NSP Elan Vital

ROCZNIK 2006/2007

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Osak Maciej	SP 8 Police
2. Tarocińska Maja	SP 2 Police	2. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
3. Pietruszyńska Joanna	SP Pilchowo	3. Fontana Nial	SP Niekłóńczyca
4. Godlewska Aleksandra	SP Pilchowo	4. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
5. Piwońska Oliwia	SP 8 Police	5. Kmiecik Adrian	SP Przeclaw
6. Sadowska Weronika	SP 6 Police	6. Graboń Kamil	SP Pilchowo

ROCZNIK 2004/2005

1. Borejza Martyna	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Marchlewska Patrycja	SP Niekłóńczyca	2. Basara Jakub	SP Tanowo
3. Czarniecka Roksana	SP Tanowo	3. Łuczak Aleksander	SP Przeclaw
4. Wójcik Magda	SP Przeclaw	4. Białek Seweryn	SP Przeclaw
5. Ceniuch Anna	SP 2 Police	5. Orjanik Dawid	SP Pilchowo
6. Karlińska Paula	SP 3 Police	6. Klebanowski Gracjan	SP Przeclaw

ROCZNIK 2002/2003

1. Garbarczyk Weronika	CMS Szczecin	1. Pabin Krystian	G 6 Police
2. Prabucka Weronika	G 10 Szczecin	2. Surma Bartosz	G 3 Police
3. Kucharska Bogumiła	G 18 Szczecin	3. Ostrowski Eryk	G Przeclaw
4. Burba Karolina	G 3 Police	4. Susza Szymon	G Przeclaw
5. Wieczorek Agnieszka	G 3 Police	5. Szymczyk Jakub	G Przeclaw
6. Sewastianow Agata	G Przeclaw	6. Zaczkowski Filip	G Przeclaw

ROCZNIK 2000/2001

1. Mikulska Gabriela	G 2 Police	1. Troć Daniel	LUKS Przeclaw
2. Dorc Patrycja	G 2 Police	2. Bilicki Kornel	G Przeclaw
		3. Szymański Dawid	G Przeclaw
		4. Zieliński Jakub	G 3 Police
		5. Nowarkiewicz Szymon	G Przeclaw
		6. Tokarczuk Rafał	G 2 Police

BIEG OPEN

1. Mikulska Agnieszka	UKL Ósemka Police	1. Pawliński Piotr	UKL Ósemka
2. Głuchowska Anita	SP 3 Police	2. Przybysz Adrian	KB Dzik Police
3. Nicińska Agnieszka	SP 3 Police	3. Grygorcewicz Jan	
4. Witko Edyta	NSP Elan Vital	4. Hancewicz Wojciech	G Przeclaw
5. Jasiak Beata	SP 3 Police	5. Konkel Łukasz	NSP Elan Vital
6. Kustra Paulina	PP 5 Police	6. Morawski Jarosław	

8.04.2017 - Gryfino - 82. Masowe Biegi Przełajowe



W sobotnie przedpołudnie 8 kwietnia 2017 roku w Gryfinie przy kapyśnej pogodzie, w 82 Masowych Biegach Przełajowych wystartowało 762 zawodników i zawodniczek. Tradycyjnie na szyjach wszystkich, którzy bieg ukończyli zawisły pamiątkowe medale. Były także pamiątkowe koszulki i dyplomy dla pierwszych "10" w kategoriach. Najlepsi dostali także nagrody rzeczowe. Oprócz mieszkańców Gryfina wystartowali młodzi zawodnicy z Chojny, Dobrej Nowogardzkiej, Goleniowa, Bielicy, Międzyzdrojów, Płotów, Świnoujścia, Strzelec Krajeńskich, Wolina, Stargardu oraz Szczecina. W związku z tym, iż rano w Policach odbyła się Policka Szkolna Liga Biegów Przełajowych na gryfińskie zawody nie pojechała reprezentacja naszego klubu. Pojawiły się natomiast 3 zawodniczki: **Amelia Fila**, **Natalia Piekarska** oraz **Weronika Jasiak**. Fila i Jasiak po zwycięstwie w Policach zwyciężyły także w Gryfinie.



Weronika Jasiak

Rocznik 2008 Dziewczeta

1. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police
5. Piekarska Natalia (08) UKL Ósemka Police

Rocznik 2007 Dziewczeta

1. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police

W dniu 20 kwietnia 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się inauguracyjny sezon lekkoatletyczny 2017 VI "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". Udział wzięło 104 zawodników. Najlepszy wynik osiągnęła debiutująca w zawodach **Patrycja Płońska** z SP 1 Police, która w rzucie piłeczką palantową osiągnęła wynik 40,00 m.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,23 oraz **Filip Zapałowski** (2007) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,16. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Patrycja Płońska** (2005) z SP 1 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 40,00 m. oraz **Kamil Łasecki** (2004) z SP 1 Police także w rzucie piłeczką palantową wynikiem 54,00 m.



Maja Gadomska



Amelia Morawian

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,23	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,16
Wiśniewska Zuzanna (05) SP 1 Police	-	9,74	Krajewski Mateusz (05) ZS Nowe Warpno	-	9,60
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,13	Łasecki Kamil (04) SP 1 Police	-	9,12

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	54,83	Dobieżyński Alan (06) SP 8 Police	-	58,80
Nosek Nikola (04) SP 3 Police	-	56,08	Jasiński Kacper (04) SP 3 Police	-	51,10

600/1000 metrów

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	2:09,01	Maciągowski Adam (06) SP 1 Police	-	4:15,83
Karlińska Paula (05) SP 3 Police	-	2:16,14	Mańkowski Jakub (05) SP 1 Police	-	4:32,83
			Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	3:29,69

skok w dal

Godlewska Aleksandra (07) SP Pilchowo	-	3,76	Bednarski Hubert (06) SP 8 Police	-	2,85
Wiśniewska Zuzanna (05) SP 1 Police	-	3,97	Krajewski Mateusz (05) ZS Nowe Warpno	-	4,16
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	4,22	Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police	-	4,18

rzut piłeczką palantową

Budner Julia (06) SP 3 Police	-	19,50	Senderowski Dorian (06) SP 3 Police	-	27,50
Płońska Patrycja (05) SP 1 Police	-	40,00	Wysocki Nikodem (05) SP 3 Police	-	35,50
Jendrzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	29,50	Łasecki Kamil (04) SP 1 Police	-	54,00

AGRYKOLA
PIKNIK SPORTOWY



ORLEN
WARSAW
Games
NARODOWE ŚWIĘTO SPORTU

PARTNERZY GŁÓWNI
asics OSHEE

ZAPRASZA
ORLEN

Ponad 1500 młodych adeptów sportu wzięło udział w sobotę 22 kwietnia 2017 roku w ogólnopolskich zawodach programu „Lekkoatletyka dla Każdego!”, które odbyły się w ramach Orlen Warsaw Games na stołecznej Agrykoli. U stóp Zamku Ujazdowskiego w Warszawie w sobotę stanęło pełne sportowych emocji miasteczko projektu Orlen Warsaw Games - wydarzenia, które w tym roku razem z Orlen Warsaw Marathon utworzyło Narodowe Święto Sportu. Do Warszawy zjechało się ponad 1500 uczestników wspieranego m.in. przez Ministerstwo Sportu i Turystyki programu „Lekkoatletyka dla Każdego!”. Młodzi lekkoatleci rywalizowali w parku i na stadionie Agrykola w biegach przełajowych, sprintach, sztafetach, biegu przez płotki, skokach w dal i wzwyż oraz w rzucie oszczepem. Mimo niezbyt sprzyjającej aury - w Warszawie w sobotę było pochmurno i wiał chłodny wiatr - wszyscy uczestnicy byli rozgrzani sportowymi emocjami. Atmosferę podgrzewał również fakt, że uczestników dopingowały gwiazdy sportu m.in. **Artur Partyka, Maria Andrejczyk, Monika Pyrek, Marek Plawgo, Piotr Małachowski, Tomasz Majewski, Anna Jesień** oraz **Katarzyna Kowalska**. Całością kierował Szef "Lekkoatletyka dla Każdego!" **Sebastian Chmara**.

Historycznego smaku zawodom dodał fakt iż rozegrano je w miejscu dawnego stadionu w Parku Sobieskiego, który przed II wojną światową był m.in. świadkiem rekordów świata **Stanisławy Walasiewicz** oraz kilku edycji lekkoatletycznych mistrzostw Polski.

Wśród uczestników zawodów znajdowała się 41-osobowa grupa lekkoatletów OLA Szczecin reprezentująca województwo zachodniopomorskie, w tym czwórka zawodniczek naszego klubu: **Amelia Morawian, Paulina Malicka, Julia Oberlan** oraz **Weronika Prabucka**. Reprezentacja OLA Szczecin wywalczyła 4 medale. Złoty medal w skoku w dal dzieci starszych wywalczył reprezentant Stargardu **Cezary Wilk**. Medale srebrne wywalczyli szczecinianie **Michał Opozda** w biegu na 60 metrów dzieci starszych oraz **Mateusz Zaczyński** w skoku w dal gimnazjalistów. Medal brązowy wywalczył szczecinianin **Kacper Bańkowski** w skoku wzwyż gimnazjalistów.



SZKOŁA PODSTAWOWA

60 metrów K.

6. Adamska Marta (94)	-	8,61
12. Sac Oliwia (04)	-	8,94
13. Rejchert Anna (04)	-	8,97
24. Kowalczyk Lena (04)	-	9,51

60 metrów M.

2. Opozda Michał (04)	-	7,97
6. Pietras Mateusz (04)	-	8,29
13. Sołowiej Tomasz (04)	-	8,52

60 metrów ppł K.

14. Kwiatkowska Natalia (04)	-	13,11
------------------------------	---	-------

600 metrów K.

5. Łużyńska Weronika (05)	-	1:28,70
6. Łagosz Laura (04)	-	1:29,96
29. Szymczak Emilia (06)	-	1:47,45

600 metrów M.

25. Kozłowski Szymon (07) - 1:46,63

skok w dal strefa K.

8. Morawian Amelia (04) - 4,30

10. Więcek Antonina (05) - 4,22

skok w dal strefa M.

1. Wilk Cezary (04) - 5,13

13. Błaszczak Jakub (05) - 4,04

oszczep młodzieżowy M.

6. Kruk Bartosz (06) - 18,00

skok wzwyż K.

16. Lewandowska Martyna (04) - 1,25

GIMNAZJUM

60 metrów K.

4. Grygiel Amelia (03) - 8,20

9. Nadłonek Joanna (03) - 8,37

12. Smolska Aleksandra (03) - 8,47

22. Malicka Paulina (02) - 8,68

60 metrów M.

7. Bogdanowicz Mikołaj (02) - 7,56

23. Malski Aleks (03) - 8,03

24. Kowalski Kacper (03) - 8,13

26. Kołmakow Michał (02) - 8,17

60 metrów ppł K.

14. Meresińska Hanna (03) - 11,20

60 metrów ppł M.

4. Łosin Rafał (02) - 8,94

7. Składanowski Damian (02) - 9,49

skok w dal K.

10. Prabucka Weronika (03) - 4,35

17. Oberlan Julia (02) - 3,40

skok w dal M.

2. Zaczyński Mateusz (02) - 6,05

skok wzwyż M.

3. Bańkowski Kacper (02) - 1,70



ORLEN WARSAW MARATHON

NARODOWE ŚWIĘTO SPORTU

Prawie 14,5 tys. biegaczy wzięło udział 23 kwietnia 2017 roku w Warszawie na największej biegowej imprezie w Polsce Orlen Warsaw Marathon 2017. Zawodnicy rywalizowali na dwóch dystansach: 10 kilometrów oraz 42,195 kilometrów. Zawodnicy jednocześnie wyruszyli na obydwie trasy a starterem była **Anita Włodarczyk**.

Bieg maratoński zakończył się zwycięstwem Kenijczyka **Felixa Kimutaia** z czasem 2:10:34. Tytuł mistrza Polski na królewskim dystansie w stolicy obronił **Artur Kozłowski** (2:12:38), który w całym maratonie stanął na trzecim stopniu podium. Zwycięzcę i Polaka rozdzielił drugi z Kenijczyków **Alex Saekwo** (2:12:01). W rywalizacji kobiet najlepsza okazała się Białorusinka **Nastassia Iwanowa** (2:28:42), a za jej plecami ze stratą ponad jednej minuty uplasowała się polska zawodniczka **Izabela Trzaskalska** (2:29:55).

W biegu Oshee 10 km zwyciężył zawodnik z Ukrainy **Dmytro Lashyn** w czasie 29,02 min. Najwyżej sklasyfikowany Polak **Szymon Kulka** zajął 5 miejsce w czasie 29,12 min. Wśród kobiet zwyciężyła reprezentantka Białorusi **Svetlana Kudelish** w czasie 33,12 min. Drugie miejsce wywalczyła reprezentantk Polski **Katarzyna Kowalska** w czasie 33,20 min.

W biegu na 10 km wystartowała czwórka naszych zawodników: **Rafał Olichwer**, **Sandra Dołżańska**, **Hanna Frąckowiak** oraz **Aleksandra Balcerzak**.

OSHEE 10 km**Mężczyźni**

1. Lashyn Dmytro (88) Ukraina	- 0:29,02
2. Mwangi Joel Maina (85) Kenia	- 0:29,03
3. Musyimi Dominic Mailu (89) Kenia	- 0:29,04

612. Olichwer Rafał (70) UKL Ósemka Police	- 0:42,21
--------------------------------------------	-----------

Kobiety

1. Kudelish Svetlana (87) Białoruś	- 0:33,12
2. Kowalska Katarzyna (85) LKS Vectra Włocławek	- 0:33,20
3. Musyoka Hellen Nzembi (87) Kenia	- 0:33,53

117. Dołżańska Sandra (84) UKL Ósemka Police	- 0:45,20
177. Hanna Frąckowiak (82) UKL Ósemka Police	- 0:47,07
462. Balcerzak Aleksandra (85) UKL Ósemka Police	- 0:51,28

ORLEN WARSAW MARATHON 42,195 km**Mężczyźni**

1. Kimutai Felix (89) Kenia	- 2:10,34
2. Saekwo Alex (90) Kenia	- 2:12,01
3. Kozłowski Artur (85) MULKS MOS Sieradz	- 2:12,38

Kobiety

1. Iwanowa Nastassia (82) Białoruś	- 2:28,44
2. Trzaskalska Izabela (88) AZS UMCS Lublin	- 2:29,56
3. Yator Viola (93) Kenia	- 2:30,03

25.04.2017 - Gryfino - Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Gimnazjada i Licealiada w Drużynowych Biegach Przełajowych



We wtorkowe przedpołudnie 24 kwietnia 2017 roku w Gryfinie zorganizowane zostały przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy oraz MKS Hermes Gryfino Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Gimnazjada i Licealiada w Drużynowych Biegach Przełajowych. Udział w zawodach wzięła między innymi reprezentacja powiatu polickiego. Indywidualnie najlepiej zaprezentowali się: **Weronika Jasiak** - 15 miejsce w kategorii 11-latek oraz **Kacper Urtnowski** - 13 miejsce w kategorii 12/13-latków.



Oliwia Piwońska, Maja Tarocińska, Zuzanna Dobosz



W środku Martyna Borejza i Anna Ceniuch

Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Dziewczęta Rocznik 2006 i młodsi

15. Jasiak Weronika (07) SP 3 Police (UKL Ósemka Police)
24. Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo (UKL Ósemka Police)
29. Tarocińska Maja (06) SP 2 Police (UKL Ósemka Police)
67. Dobosz Zuzanna (06) SP 8 Police (UKL Ósemka Police)
79. Zygoń Aleksandra (2006) SP 8 Police

Dziewczęta Rocznik 2004/2005

58. Borejza Martyna (04) SP 8 Police (UKL Ósemka Police)
62. Ceniuch Anna (05) SP 2 Police (UKL Ósemka Police)
99. Jarosz Gabriela (05) SP 8 Police

Chłopcy Rocznik 2006 i młodsi

38. Fontana Nial (06) SP Niekłończyca
43. Dobieżyński Alan (06) SP 8 Police (UKL Ósemka Police)
44. Osak Maciej (06) SP 8 Police
69. Urbański Kacper (06) SP Przecław
85. Sulej Piotr (06) SP Przecław
91. Kmiecik Adrian (06) SP Przecław
94. Śmigielski Oskar (06) SP Przecław

Chłopcy Rocznik 2004/2005

13. Urtnowski Kacper (04) SP 3 Police (UKL Ósemka Police)
26. Łuczak Aleksander (04) SP Przecław
47. Białek Seweryn (04) SP Przecław
71. Klebanowski Gracjan (04) SP Przecław
101. Krzywiński Piotr (04) SP Przecław

Wojewódzka Gimnazjada

Dziewczęta Rocznik 2001/2003

- 66. Właśniewska Klaudia (03) G Przecław
- 74. Sewastianow Agata (03) G Przecław
- 75. Wołoszyn Aleksandra (03) G Przecław
- 77. Mardzińska Martyna (02) G Przecław

Chłopcy Rocznik 2001/2003

- 41. Stańkowski-Ciejak Szymon (01) G Przecław
- 50. Ostrowski Eryk (03) G Przecław
- 60. Pabin Krystian (03) G 6 Police (UKL Ósemka Police)
- 66. Szymański Dawid (01) G Przecław
- 67. Surma Bartosz (02) G 3 Police
- 73. Bilicki Kornel (01) G Przecław

27.04.2017 - Police - VII Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2016/2017

W dniu 27 kwietnia 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach VII "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". Udział wzięło 143 zawodników. Najlepszy wynik osiągnęła **Weronika Jasiak** z SP 3 Police, która w biegu na 300 metrów osiągnęła wynik 50,95 sek.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 50,95 oraz **Filip Zapałowski** (2007) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,21. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Aleksandra Godlewska** (2005) z SP Pilchowo w skoku w dal wynikiem 4,00 m. oraz **Kamil Łasecki** (2004) z SP 1 Police także w rzucie piłeczką palantową wynikiem 55,50 m.



Weronika Jasiak



Zuzanna Dobosz

60 metrów

Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	10,06	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,21
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłóńczyca-		9,54	Zdrzałka Michał (05) SP 1 Police	-	9,22
Morawian Amelia (04) SP Pilchowo	-	9,39	Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	8,76

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	50,95	Maciągowski Adam (06) SP 1 Police	-	62,17
Ceniuch Anna (05) SP 2 Police	-	54,52	Jasiński Kacper (04) SP 3 Police	-	53,31
Nosek Nikola (04) SP 3 Police	-	54,09			

600/1000 metrów

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	2:07,25	Janiszewski Michał (06) SP 8 Police	-	5:16,84
Augustowska Weronika (05) SP Pilchowo	-	2:26,29			

skok w dal

Godlewska Aleksandra (07) SP Pilchowo	-	4,00	Maciągowski Adam (06) SP 1 Police	-	3,27
Wiśniewska Zuzanna (05) SP 1 Police	-	3,80	Krajewski Mateusz (05) ZS Nowe Warpno	-	4,00
Nosek Nikola (04) SP 3 Police	-	4,22	Gałka Dominik (04) SP 6 Police	-	4,00

rzut piłeczką palantową

Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	23,50	Żochowski Krystian (06) SP 6 Police	-	28,50
Płońska Patrycja (05) SP 1 Police	-	32,50	Wysocki Nikodem (05) SP 3 Police	-	36,00
Jendrzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	34,00	Łasecki Kamil (04) SP 1 Police	-	55,50



6 medali wywalczyli policcy lekkoatleci podczas Mistrzostw Województwa UKS i MKS w Lekkiej Atletyce, które 29 kwietnia 2017 roku odbyły się w Złociencu. Przy pochmurnej i mroźnej pogodzie padło wiele bardzo dobrych wyników. Medale dla naszego klubu wywalczyli: srebrne - **Paulina Malicka** w biegu na 300 metrów wynikiem 45,45 sek. oraz **Weronika Prabucka** w rzucie dyskiem wynikiem 21,93 m; brązowe - **Natalia Andrzejewska** w skoku w dal wynikiem 4,15m, **Karolina Burba** w pchnięciu kulą wynikiem 7,75 m, **Jakub Kalinowski** w biegu na 100 metrów wynikiem 12,59 sek. oraz **Krystian Pabin** w biegu na 300 metrów wynikiem 41,27 sek. Na duże wyróżnienie zasłużyła debiutantka, 11-letnia **Hanna Kuczyńska**, która w skoku w dal zajęła 4 miejsce wynikiem 4,11 m. oraz 12-letnia **Michalina Morawian**, która w trakcie biegu na 100 metrów potknęła się w połowie dystansu, nie upadła i chwilę po złapaniu równowagi kontynuowała swój bieg.

Nasi zawodnicy na 45 osobostartów 30-krotnie uzyskali lub poprawiali swoje rekordy życiowe.



Paulina Malicka



Najlepsza debiutantka Hanna Kuczyńska

MŁODZICY

100 metrów K. (elim.)

6. Komocka Julia (02)	-	13,95	(V kl. sport.)
7. Andrzejewska Natalia (02)	-	13,95	(V kl. sport.)
12. Jasiak Weronika (07)	-	14,91	(rek. życ. +0,18)
13. Morawian Amelia (04)	-	15,02	(rek. życ. +0,58)
14. Marchlewska Patrycja (05)	-	15,10	(rek. życ.)
15. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,20	
17. Gadomska Maja (05)	-	15,74	(rek. życ.)
19. Bogacka Aleksandra (04)	-	15,82	(rek. życ.)
20. Piwońska Oliwia (06)	-	16,07	(rek. życ.)
21. Stefańska Natalia (05)	-	16,27	(rek. życ.)
22. Ceniuch Anna (05)	-	16,27	(rek. życ.)
23. Dobosz Zuzanna (06)	-	17,91	(rek. życ.)
24. Morawian Michalina (05)	-	17,98	(rek. życ.)

100 metrów K. (finał)

5. Komocka Julia (02)	-	14,04	(V kl. sport.)
-----------------------	---	-------	----------------

100 metrów M. (elim.)

4. Kalinowski Jakub (03)	-	12,65	(rek. życ. +0,50) (V kl. sport.)
9. Stachowiak Michał (03)	-	15,13	(rek. życ. +0,31)

100 metrów M. (finał)

3. Kalinowski Jakub (03)	-	12,59 (rek. życ. +0,06)	(V kl. sport.)
6. Stachowiak Michał (03)	-	15,09 (rek. życ. +0,04)	

300 metrów K.

2. Malicka Paulina (02)	-	45,45	(IV kl. sport.)
3. Prabucka Weronika (03)	-	45,60 (rek. życ. +0,81)	(IV kl. sport.)
7. Kucharska Bogumiła (03)	-	47,15 (rek. życ. +0,76)	(V kl. sport.)
9. Burba Karolina (02)	-	48,83	
11. Oberlan Julia (02)	-	49,22	
16. Tarocińska Maja (06)	-	56,09 (rek. życ.)	

300 metrów K.

4. Pabin Krystian (03)	-	41,27	
------------------------	---	-------	--

skok w dal K.

3. Andrzejewska Natalia (02)	-	4,15	
4. Kuczyńska Hanna (05)	-	4,11 (rek. życ.)	
6. Jasiak Weronika (07)	-	3,80 (rek. życ.)	
7. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,74	
8. Morawian Amelia (04)	-	3,72	
9. Oberlan Julia (02)	-	3,69	
10. Bogacka Aleksandra (04)	-	3,57 (rek. życ.)	
11. Morawian Michalina (05)	-	3,49 (rek. życ.)	
12. Ceniuch Anna (05)	-	3,45 (rek. życ.)	
13. Komocka Julia (02)	-	3,30	
14. Stefańska Natalia (05)	-	3,22 (rek. życ.)	
15. Gadowska Maja (05)	-	2,84 (rek. życ.)	
16. Piwońska Oliwia (06)	-	2,80 (rek. życ.)	

skok w dal M.

3. Kalinowski Jakub (03)	-	4,85 (rek. życ.)	
6. Stachowiak Michał (03)	-	3,73 (rek. życ. 0,14)	

kula 3 kg K.

4. Burba Karolina (02)	-	7,75	
------------------------	---	------	--

dysk 0,75 kg K.

2. Prabucka Weronika (03)	-	21,93 (rek. życ.)	
---------------------------	---	-------------------	--

JUNIORZY

100 metrów M.

11. Przybył Emil (01)	-	14,50 (rek. życ.)	
-----------------------	---	-------------------	--

skok w dal M.

4. Przybył Emil (01)	-	3,79 (rek. życ.)	
----------------------	---	------------------	--

06.05.2017 - Białogard - Mityng Otwarcia Sezonu LA



6 maja 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng Otwarcia Sezonu Lekkoatletycznego. W zawodach wystartowało 376 zawodników. Przy pochmurnej pogodzie padło wiele bardzo dobrych wyników. W zawodach największą gwiazdą była olimpijka z Rio, zawodniczka KL Bałtyk Koszalin **Małgorzata Hołub**. Nasi zawodnicy na 33 osobostarty 18-krotnie uzyskali lub poprawiali swoje rekordy życiowe. Najlepiej z polickich zaprezentowały się: **Paulina Malicka** w biegu na 100 i 200 metrów oraz **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów. Zawodnicy nasi w zawodach wywalczyli 3 czwarte oraz 6 piątych klas sportowych.

100 metrów K.

18. Gładek Edyta (00) - 15,52 (rek. życ. +0,04)

100 metrów K. młodziczki

15. Malicka Paulina (02) - 13,58 (rek. życ. +0,01) (IV kl. sport.)
16. Komocka Julia (02) - 13,64 (IV kl. sport.)
23. Prabucka Weronika (03) - 13,96 (V kl. sport.)
31. Oberlan Julia (02) - 14,48 (V kl. sport.)
35. Borejza Martyna (04) - 14,77 (rek. życ. +1,19)
36. Kucharska Bogumiła (03) - 14,86 (rek. życ. +0,62)
37. Wieczorek Agnieszka (02) - 14,88 (rek. życ. +0,20)
39. Marchlewska Patrycja (05) - 14,96 (rek. życ. +0,14)
50. Gadowska Maja (05) - 15,45 (rek. życ. +0,29)
52. Kuczyńska Hanna (05) - 15,65 (rek. życ.)
53. Bogacka Aleksandra (04) - 15,83
57. Ceniuch Anna (05) - 16,51
58. Jaguszewska Zuzanna (05) - 16,53 (rek. życ.)

100 metrów M.

24. Kalinowski Jakub (03) - 12,66 (V kl. sport.)
25. Pabin Krystian (03) - 12,71 (rek. życ. +0,19) (V kl. sport.)

200 metrów K.

9. Malicka Paulina (02) - 28,14 (rek. życ. +0,32) (IV kl. sport.)
22. Prabucka Weronika (03) - 29,09 (rek. życ. +0,73) (V kl. sport.)
24. Komocka Julia (02) - 29,24 (V kl. sport.)
29. Kucharska Bogumiła (03) - 30,43 (rek. życ.)
31. Burba Karolina (02) - 30,96
32. Oberlan Julia (02) - 31,29
33. Wieczorek Agnieszka (02) - 31,36
42. Gładek Edyta (00) - 33,01 (rek. życ. +0,13)
43. Bogacka Aleksandra (04) - 33,59 (rek. życ.)

skok w dal K.

5. Burba Karolina (02) - 4,06
13. Borejza Martyna (04) - 3,86 (rek. życ.)
16. Kuczyńska Hanna (05) - 3,49
17. Ceniuch Anna (05) - 3,45
19. Gadowska Maja (05) - 3,40 (rek. życ. +0,56)
20. Jaguszewska Zuzanna (05) - 2,92 (rek. życ.)

skok w dal M.

11. Pabin Krystian (03) - 4,46



Czwarta edycja globalnego biegu Wings For Life World Run o wyjątkowej formule przeszła 7 maja 2017 roku do historii! To jedyne zawody, w których nie ma tradycyjnej linii mety, a dystans pokonany przez zawodnika wyznacza samochód pościgowy. Bieg odbywał się w 24 miastach na całym świecie. Poznań był jedynym polskim miastem organizującym Wings for Life. Punktualnie o godz. 13 nad Jeziorem Maltańskim wystartowało 6 tys. biegaczy i po pętelce po centrum Poznania ruszyło w kierunku Pobiedzisk. Za kierownicą samochodu pościgowego zasiadł polski kierowca rajdowy, najlepszy skoczek narciarski w historii skoków w Polsce **Adam Małysz**. Najlepszy wynik na świecie wśród kobiet uzyskała **Dominika Stelmach**, która w Santiago (Chile) pokonała dystans 68,21 km. Przed rokiem triumfowała w Melbourne. Natomiast w rywalizacji mężczyzn drugą lokatę zajął **Bartosz Olszewski** z Warszawy (88,06), który był najlepszy w Mediolanie. Wygrał jadący na wózku Szwed **Aron Anderson** (91,66 km). W Poznaniu najdłużej przed Małyszem uciekał ubiegłoroczny zwycięzca **Tomasz Walerowicz** (85,14 km), który poprawił swój poprzedni wynik aż o 14 km. W klasyfikacji globalnej uzyskał piąty rezultat. Wśród kobiet najlepszą była Brytyjka polskiego pochodzenia **Joanna Zakrzewski** (52,26 km).
 Nasz klub w tej imprezie reprezentowała **Małgorzata Kamińska**, która została doścignięta przez samochód pościgowy na 15,09 kilometrze. To nowy rekord życiowy zawodniczki poprawiony o ponad 3 kilometry.

Mężczyźni

1. Anderson Aron (Szwecja)	- 92,14 km	
2. Bartosz Olszewski (Polska)	- 88,24 km	
3. Lemawork Ketema (Austria)	- 87,16 km	

5. Tomasz Walerowicz (Polska)	- 85,14 km	1/PL

Kobiety

1. Stelmach Dominika (Polska)	- 68,21 km	
2. Moser Cornelia (Austria)	- 62,37 km	
3. Nunes Vera (Portugalia)	- 62,17 km	

15. Padaszyńska Wioletta (Polska)	- 52,15 km	1/PL

9325. Małgorzata Kamińska (Polska) UKL Ósemka Police	- 15,09 km	719/PL K50/11 9325/ŚW K50/446

11.05.2017 - Police - VIII Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2016/2017

W dniu 11 maja 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VIII "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". Udział wzięło 129 zawodników. Najlepszy wynik osiągnęła **Weronika Jasiak** z SP 3 Police, która w biegu na 600 metrów osiągnęła wynik 2:02,29 sek.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w biegu na 600 metrów wynikiem 2:02,29 oraz **Kacper Urtnowski** (2004) z SP 3 Police w biegu na 1000 metrów wynikiem 3:21,93. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Weronika Jasiak** (2005) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 4,13 m. oraz **Kamil Łasecki** (2004) z SP 1 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 54,00 m.



Nikola Nosek



Melisa Kajzerek

60 metrów

Godlewska Aleksandra (07) SP Pilchowo	-	10,17	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,81
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłóńczyca-		9,51	Krajewski Mateusz (05) ZS Nowe Warpno	-	9,75
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,34	Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	8,92

300 metrów

Małecka Maria (08) SP 44 Szczecin	-	60,68	Bogacki Adam (06) SP 2 Police	-	70,13
Stefańska Natalia (05) SP 8 Police	-	58,10	Wysocki Nikodem (05) SP 3 Police	-	56,36
Nosek Nikola (04) SP 3 Police	-	52,63	Orjanik Dawid (04) SP Pilchowo	-	56,93

600/1000 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	2:02,29	Urtnowski Kacper (06) SP 3 Police	-	3:21,93
Ceniuch Anna (05) SP 2 Police	-	2:02,83			

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	4,13	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	3,54
Stefańska Natalia (05) SP 8 Police	-	3,82	Urtnowski Kacper (06) SP 3 Police	-	4,37
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	4,46			

rzut piłeczką palantową

Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	24,00	Chołuj Adrian (06) SP 6 Police	-	29,00
Figiel Zuzanna (05) SP 1 Police	-	23,00	Bal Arkadiusz (05) SP Trzebież	-	37,50
Jendrzyczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	33,00	Łasecki Kamil (04) SP 1 Police	-	54,00



13 maja 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie przy ulicy Litewskiej odbyły się Mistrzostwa Województwa Juniorów (U20) i Juniorów Młodszych (U18) w Lekkiej Atletyce. W zawodach udział wzięło 299 zawodników. Przy bardzo dobrej pogodzie, lecz przeciwnym wietrze padło wiele bardzo dobrych wyników. Na czoło wysuwa się wynik **Robeilys Peinado** w skoku o tyczce 4,40 m. Nasza jedyna juniorka młodsza startująca w mistrzostwach **Gabriela Mikulska** wywalczyła brązowy medal w biegu na 1500 metrów wynikiem 5:25,20. W części pozakonkursowej najlepiej zaprezentowała się w biegu na 200 metrów **Paulina Malicka**, która uzyskała wynik 27,86. Bardzo dobrze zaprezentowała się nowo utworzona sztafeta młodziczek w składzie: **Julia Komocka**, **Weronika Prabucka**, **Julia Oberlan** oraz na ostatniej zmianie **Paulina Malicka**, która wynikiem 53,45 uzyskała 3 wynik w historii klubu w kategorii młodziczek. Rekord klubowy młodziczek jest w zakresie możliwości tej sztafety.

JUNIORZY MŁODSI

1500 metrów K.

3. Mikulska Gabriela (01) - 5:25,20 (rek. życ.)

MŁODZICY

100 metrów K.

11. Malicka Palina (02)	-	13,99	(V kl. sport.)
12. Komocka Julia (02)	-	14,09	(V kl. sport.)
19. Kucharska Bogumiła (03)	-	15,29	
20. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,37	

100 metrów M.

10. Pabin Krystian (03) - 12,67 (rek. życ. +0,04) (V kl. sport.)

200 metrów K.

4. Malicka Paulina (02)	-	27,86 (rek. życ. +0,28)	(IV kl. sport.)
12. Prabucka Weronika (03)	-	29,14	(V kl. sport.)
13. Komocka Julia (02)	-	29,41	(V kl. sport.)
17. Kucharska Bogumiła (03)	-	30,49	
18. Oberlan Julia (02)	-	30,84	
21. Wieczorek Agnieszka (02)	-	32,16	

200 metrów M.

10. Pabin Krystian (03) - 26,88

skok w dal K.

2. Burba Karolina (02)	-	4,05
3. Prabucka Weronika (03)	-	3,96
4. Oberlan Julia (02)	-	3,70

4x100 m K.

3. Komocka Julia (02)		
Oberlan Julia (02)		
Prabucka Weronika (03)		
Malicka Paulina (02)	-	53,45



W dniu 13 maja 2016 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się V zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych. Udział w zawodach wzięło 406 zawodników. W ramach Ligi odbył się także bieg cyklu "Polska Biega - Police Biegają".

Bieg 5

ROCZNIK 2010 i MŁODSI

1. Goliszewska Helena	SP 8 Police	1. Hajdukiewicz Borys	PP 11 Police
2. Zygoń Blanka	SP 8 Police	2. Kruczkowski Kacper	SP 8 Police
3. Bany Dominika	SP 8 Police	3. Ratajczyk Wojciech	SP 8 Police
4. Szymańska Antonina	NPP Urwisek	4. Sosin Tymoteusz	SP 8 Police
5. Dołęga Gabriela	SP 8 Police	5. Fila Michał	PP 10 Police
6. Tamulonek Milena	SP 8 Police filia	6. Gładkowski Patryk	SP 8 Police

ROCZNIK 2008/2009

1. Fila Amelia	SP 8 Police	1. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
2. Małecka Maria	SP 44 Szczecin	2. Buchowski Błażej	SP 8 Police
3. Ceniuch Urszula	SP 2 Police	3. Poleszak Mateusz	SP Niekłończycza
4. Tamulonek Julia	SP 8 Police filia	4. Wilk Aleksander	SP 8 Police filia
5. Piekarska Natalia	SP 8 Police	5. Murawski Nikodem	NSP Elan Vital
6. Jakubowska Katarzyna	SP Pilchowo	6. Konkel Mateusz	NSP Elan Vital

ROCZNIK 2006/2007

1. Tarocińska Maja	SP 2 Police	1. Kurek Alan	SP 8 Police
2. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	2. Osak Maciej	SP 8 Police
3. Piwoński Oliwia	SP 8 Police	3. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
4. Kolendrowicz Nadia	SP Przecław	4. Jagodziński Filip	SP 1 Police
5. Semeniuk Hanna	SP Przecław	5. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
6. Sadowska Weronika	SP 6 Police	6. Kmiecik Adrian	SP Przecław

ROCZNIK 2004/2005

1. Borejza Martyna	SP 8 Police	1. Urtnowski Kacper	SP 3 Police
2. Marchlewska Patrycja	SP Niekłończycza	2. Białek Seweryn	SP Przecław
3. Borowiak Sara	SP 3 Police	3. Klebanowski Gracjan	SP Przecław
4. Ceniuch Anna	SP 2 Police	4. Popień Dawid	SP 6 Police
5. Karlińska Paula	SP 3 Police	5. Orjanik Dawid	SP Pilchowo
6. Wójcik Magda	SP Przecław	6. Matysiak Wiktor	SP Przecław

ROCZNIK 2002/2003

1. Burba Karolina	G 3 Police	1. Surma Bartosz	G 3 Police
2. Rymarek Roksana	G 2 Police	2. Lasota Maciej	G Przecław
3. Wołoszyn Aleksandra	G Przecław	3. Ostrowski Eryk	G Przecław
4. Stępnia Agata	G Przecław	4. Budasz Adrian	G Przecław
5. Sewastianow Agata	G Przecław	5. Wijas Jakub	G 3 Police
6. Krzywicka Klaudia	G Przecław	6. Rachwał Jakub	G Przecław

ROCZNIK 2000/2001

1. Dondziak Sara	G Przecław	1. Stańkowski-Ciejak Szymon	G Przecław
2. Gładek Edyta	G 3 Police	2. Bilicki Kornel	G Przecław
3. Jankowska Wiktoria	G 1 Police	3. Zieliński Jakub	G 3 Police
4. Bednarek Joanna	G 3 Police	4. Nowarkiewicz Szymon	G Przecław
5. Szulc Aleksandra	G 1 Police	5. Lisiecki Łukasz	G 3 Police
6. Warzozszczak Alicja	G 3 Police	6. Bulik Daniel	G 3 Police

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Pawliński Piotr	UKL Ósemka
2. Kotarska Anna	G 3 Police	2. Hancewicz Wojciech	G Przecław
3. Nicińska Agnieszka	SP 3 Police		
4. Kustra Paulina	PP 5 Police		



W dniu 14 maja 2016 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się eliminacje wielobojowe zawodników OLA Szczecin (uczniów szkół podstawowych) do ogólnopolskich zawodów Nestle Cup 2017 dla Szkół Podstawowych. W zawodach udział wzięło 251 zawodników reprezentujących 18 trenerów z całego naszego województwa. Zawody odbyły się przy słonecznej pogodzie, dwukrotnie przerywanej przez krótkotrwałe ulewy deszczu. W klasyfikacji ogólnej zwyciężyli: **Nicola Balon** (Płoty) oraz **Cezary Wilk** (Stargard). Drużynowo zwyciężyli zawodnicy trenowani przez **Martę Młynarczyk** ze Szczecina. Z naszych zawodników najlepiej zaprezentowali się: **Martyna Borejza** (13 miejsce) oraz **Kacper Urtnowski** (10 miejsce). W swoich rocznikach najlepiej zaprezentowała się **Weronika Jasiak**, która w kategorii rocznika 2006 i młodsze zajęła bardzo niepopularne przez sportowców czwarte miejsce. W pojedynczych konkurencjach **Weronika Jasiak** zajęła 2 miejsce w biegu na 600 metrów (1:59,30 min.) oraz 3 miejsce w skoku w dal (3,99 m). W punktacji trenerów wysokie 5 miejsce zajęła **Paulina Oberlan** oraz 7 miejsce **Monika Karlińska**.

KLASYFIKACJA OGÓLNA

rocznik 2004

12. Borejza Martyna (04) Police	- 265 pkt.	8. Urtnowski Kacper (04) Police	- 193 pkt.
13. Kajzerek Melisa (04) Pilchowo	- 260 pkt.	21. Kociński Kacper (04) Pilchowo	- 107 pkt.
19. Łopyta Małgorzata (04) Pilchowo	- 212 pkt.	23. Śmieszek Vincent (04) Pilchowo	- 98 pkt.
24. Morawian Amelia (04) Pilchowo	- 184 pkt.	25. Orjanik Dawid (04) Pilchowo	- 97 pkt.
34. Nosek Nikola (04) Police	- 158 pkt.	29. Sidor Arkadiusz (04) Pilchowo	- 84 pkt.
39. Bogacka Aleksandra (04) Police	- 147 pkt.	31. Kundzicz Karol (04) Pilchowo	- 73 pkt.
48. Jendrzyczak Patrycja (04) Police	- 96 pkt.		
54. Mnich Kalina (04) Police	- 78 pkt.		
58. Subocz Zofia (04) Pilchowo	- 40 pkt.		

rocznik 2005

10. Ceniuch Anna (05) Police	- 171 pkt.	12. Faliszewski Konrad (05) Police	- 94 pkt.
12. Gadowska Maja (05) Police	- 167 pkt.	18. Wirkijowski Jakub (05) Pilchowo	- 60 pkt.
23. Jatczak Natalia (05) Police	- 107 pkt.	19. Jachnicki Krzysztof (05) Pilchowo	- 57 pkt.
25. Pawłowska Dominika (05) Police	- 106 pkt.		
35. Jaguszewska Zuzanna (05) Police	- 82 pkt.		

rocznik 2006 i młodsze

4. Jasiak Weronika (07) Police	- 213 pkt.	9. Zapałowski Filip (07) Police	- 93 pkt.
5. Pietruszyńska Joanna (06) Pilchowo	- 182 pkt.	11. Ganakowski Mikołaj (06) Pilchowo	- 80 pkt.
9. Godlewska Aleksandra (07) Pilchowo	- 155 pkt.	20. Parkitny Adrian (07) Police	- 48 pkt.
10. Tarocińska Maja (06) Police	- 151 pkt.	21. Andrzejewski Patryk (06) Police	- 46 pkt.
18. Piwońska Oliwia (06) Police	- 114 pkt.	29. Niewiadomski Mateusz (06) Pilchowo	- 34 pkt.
22. Bogacka Wiktoria (06) Police	- 105 pkt.	30. Kunicki Wiktor (06) Pilchowo	- 44 pkt.
24. Huba Zuzanna (06) Police	- 102 pkt.		
26. Dobosz Zuzanna (06) Police	- 97 pkt.		
29. Budner Julia (06) Police	- 88 pkt.		
30. Fila Amelia (08) Police	- 87 pkt.		
42. Kaźmierowska Natalia (07) Pilchowo	- 61 pkt.		
46. Rorbach Oliwia (06) Police	- 50 pkt.		
47. Piekarska Natalia (08) Police	- 41 pkt.		
48. Karpńska Amelia (07) Police	- 40 pkt.		

20.05.2017 - Białogard - Mityng KL Iskra Białogard



20 maja 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng KL Iskra Białogard. W zawodach wystartowało 254 zawodników, w tym 15 z naszego klubu. Przy przychylnej lekkoatletom pogodzie padło wiele bardzo dobrych wyników. W zawodach największą gwiazdą była olimpijka z Rio, zawodniczka MKL Szczecin **Sofia Ennaoui**, z którą nasi zawodnicy zrobili sobie pamiątkowe zdjęcie.

Nasi zawodnicy na 29 osobostartów 20-krotnie uzyskali lub poprawiali swoje rekordy życiowe. Najlepiej z policzan zaprezentowały się: **Paulina Malicka** w biegu na 100 i 300 metrów, **Julia Komocka** w biegu na 100 metrów, **Bogumiła Kucharska** w biegu na 300 metrów (pierwsza w karierze IV klasa sportowa) oraz **Melisa Kajzerek** w biegu na 100 metrów (pierwsza w karierze V klasa sportowa). Rewelacyjnie spisały się nasze zawodniczki w skoku w dal. Pięć zawodniczek 13-krotnie skoczyło ponad 4 metry. W całej historii naszego klubu takiego konkursu w skoku w dal jeszcze nie było. Zawodnicy nasi w zawodach wywalczyli 5 czwartych oraz 8 piątych klas sportowych.

100 metrów K.

13. Malicka Paulina (02)	-	13,51	(rek. życ. +0,07)	(IV kl. sport.)
14. Komocka Julia (02)	-	13,54		(IV kl. sport.)
19. Andrzejewska Natalia (02)	-	13,80		(IV kl. sport.)
24. Kajzerek Melisa (04)	-	14,26	(rek. życ. +0,53)	(V kl. sport.)
29. Oberlan Julia (02)	-	14,58		
30. Marchlewska Patrycja (05)	-	14,64	(rek. życ. +0,32)	
31. Borejza Martyna (04)	-	14,72	(rek. życ. +0,05)	
34. Morawian Amelia (04)	-	14,88	(rek. życ. +0,14)	
35. Wieczorek Agnieszka (02)	-	14,95		
37. Kucharska Bogumiła (03)	-	14,99		
42. Morawian Michalina (05)	-	16,74	(rek. życ. +1,24)	

100 metrów M.

17. Kalinowski Jakub (03)	-	12,37	(rek. życ. +0,22)	(V kl. sport.)
18. Pabin Krystian (03)	-	12,44	(rek. życ. +0,23)	(V kl. sport.)
32. Stachowiak Michał (03)	-	14,21	(rek. życ. +0,88)	
33. Przybył Emil (01)	-	14,25	(rek. życ. +0,25)	

200 metrów K.

16. Komocka Julia (02)	-	28,58		(V kl. sport.)
19. Oberlan Julia (02)	-	30,25		(V kl. sport.)

200 metrów M.

14. Kalinowski Jakub (03)	-	25,07	(rek. życ.)	(V kl. sport.)
18. Pabin Krystian (03)	-	25,57	(rek. życ. +1,21)	(V kl. sport.)
21. Przybył Emil (01)	-	29,50	(rek. życ.)	
22. Stachowiak Michał (03)	-	29,74	(rek. życ. +3,34)	

300 metrów K.

5. Malicka Paulina (02)	-	46,05		(IV kl. sport.)
6. Kucharska Bogumiła (03)	-	46,29	(rek. życ. +0,86)	(IV kl. sport.)

skok w dal młodzieżki

1. Andrzejewska Natalia (02)	-	4,53		(V kl. sport.)
7. Kajzerek Melisa (04)	-	4,36	(rek. życ. +0,38)	

10. Morawian Amelia (04)	-	4,18 (rek. życ. +0,46)
13. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,13 (rek. życ. +0,15)
14. Borejza Martyna (04)	-	4,12 (rek. życ. +0,26)
21. Morawian Michalina (05)	-	3,58 (rek. życ. +0,09)

25.05.2017 - Police - IX Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne z PKN Orlen S.A." w sezonie 2016/2017

W dniu 25 maja 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się IX "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". Udział wzięło zaledwie 62 zawodników. Na frekwencję tym razem duży wpływ miały wycieczki szkolne potencjalnych uczestników tych zawodów. Najlepszy wynik osiągnęła po raz kolejny **Weronika Jasiak** z SP 3 Police, która w biegu na 300 metrów osiągnęła wynik 51,09 sek.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 51,09 oraz **Igor Wawrzycki** (2004) z SP Trzebież w biegu na 60 metrów wynikiem 8,79. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Weronika Jasiak** (2005) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 3,90 m. oraz **Kamil Łasecki** (2004) z SP 1 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 57,50 m.



Julia Budner



Oliwia Rorbach

60 metrów

Godlewska Aleksandra (07) SP Pilchowo	-	10,17	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,81
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłóńczyca-		9,51	Krajewski Mateusz (05) ZS Nowe Warpno	-	9,75
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,34	Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	8,92

300 metrów

Małecka Maria (08) SP 44 Szczecin	-	60,68	Bogacki Adam (06) SP 2 Police	-	70,13
Stefańska Natalia (05) SP 8 Police	-	58,10	Wysocki Nikodem (05) SP 3 Police	-	56,36
Nosek Nikola (04) SP 3 Police	-	52,63	Orjanik Dawid (04) SP Pilchowo	-	56,93

600/1000 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	2:02,29	Urtnowski Kacper (06) SP 3 Police	-	3:21,93
Ceniuch Anna (05) SP 2 Police	-	2:02,83			

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	4,13	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	3,54
Stefańska Natalia (05) SP 8 Police	-	3,82	Urtnowski Kacper (06) SP 3 Police	-	4,37
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	4,46			

rzut piłeczką palantową

Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	24,00	Chołuj Adrian (06) SP 6 Police	-	29,00
Figiel Zuzanna (05) SP 1 Police	-	23,00	Bal Arkadiusz (05) SP Trzebież	-	37,50
Jendrzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	33,00	Łasecki Kamil (04) SP 1 Police	-	54,00

W dniu 1 czerwca 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się ostatni, finałowy "Czwartek Lekkoatletyczny z PKN Orlen". Udział wzięło zaledwie 106 zawodników. Zawody rozpoczęły się podsumowaniem i nagrodzeniem najlepszych zawodników pucharami, medalami oraz dyplomami. Najlepszymi zawodnikami tegorocznego cyklu zawodów okazali się: **Weronika Jasiak** oraz **Kacper Urtnowski**. Oboje to uczniowie SP 3 w Policach oraz zawodnicy naszego klubu.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych w tych zawodach uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 51,09 oraz **Igor Wawrzycki** (2004) z SP Trzebież w biegu na 60 metrów wynikiem 8,79. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Weronika Jasiak** (2005) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 3,90 m. oraz **Kamil Łasecki** (2004) z SP 1 Police w rzucie piłeczką palantową wynikiem 57,50 m.



60 metrów dziewcząt



60 metrów dziewcząt

60 metrów

Godlewska Aleksandra (07) SP Pilchowo	-	10,17	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,81
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłończyca-		9,51	Krajewski Mateusz (05) ZS Nowe Warpno	-	9,75
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	9,34	Wawrzycki Igor (04) SP Trzebież	-	8,92

300 metrów

Małecka Maria (08) SP 44 Szczecin	-	60,68	Bogacki Adam (06) SP 2 Police	-	70,13
Stefańska Natalia (05) SP 8 Police	-	58,10	Wysocki Nikodem (05) SP 3 Police	-	56,36
Nosek Nikola (04) SP 3 Police	-	52,63	Orjanik Dawid (04) SP Pilchowo	-	56,93

600/1000 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	2:02,29	Urtnowski Kacper (06) SP 3 Police	-	3:21,93
Ceniuch Anna (05) SP 2 Police	-	2:02,83			

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	4,13	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	3,54
Stefańska Natalia (05) SP 8 Police	-	3,82	Urtnowski Kacper (06) SP 3 Police	-	4,37
Kajzerek Melisa (04) SP Pilchowo	-	4,46			

rzut piłeczką palantową

Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	24,00	Chołuj Adrian (06) SP 6 Police	-	29,00
Figiel Zuzanna (05) SP 1 Police	-	23,00	Bal Arkadiusz (05) SP Trzebież	-	37,50
Jendrzejczak Patrycja (04) SP Trzebież	-	33,00	Łasecki Kamil (04) SP 1 Police	-	54,00

03.06.2017 - Białogard - Mityng KL Iskra Białogard



W pierwszą sobotę czerwca 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng KL Iskra Białogard. W zawodach wystartowało 188 zawodników, w tym 13 z naszego klubu. Przy słonecznej pogodzie padło wiele bardzo dobrych wyników. W zawodach największą gwiazdą była olimpijka z Rio de Janeiro, zawodniczka KL Bałtyk Koszalin **Małgorzata Hołub**. Nasi zawodnicy na 29 osobostartów 20-krotnie uzyskali lub poprawiali swoje rekordy życiowe. Najlepiej z polickich zawodników zaprezentowały się: **Paulina Malicka** w biegu na 200 metrów, **Martyna Borejza** w biegu na 100 metrów (pierwsza w karierze V klasa sportowa) oraz **Melisa Kajzerek** w skoku w dal. Bardzo dobrze zaprezentowały się dziewczęta ze sztafety młodziczek 4x100 metrów, które z czasem 53.10 uzyskały drugi wynik w historii klubu w tej kategorii.

100 metrów K.

13. Malicka Paulina (02)	-	13,61	(IV kl. sport.)
18. Komocka Julia (02)	-	13,84	(V kl. sport.)
26. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,14	(V kl. sport.)
28. Kajzerek Melisa (04)	-	14,32	(V kl. sport.)
31. Borejza Martyna (04)	-	14,49 (rek. życ. +0,23)	(V kl. sport.)
36. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,10	
37. Kucharska Bogumiła (03)	-	15,20	
38. Morawian Amelia (04)	-	15,30	

100 metrów M.

17. Kalinowski Jakub (03)	-	12,55	(V kl. sport.)
20. Pabin Krystian (03)	-	12,65	(V kl. sport.)
24. Przybył Emil (01)	-	13,93 (rek. życ. +0,32)	
26. Stachowiak Michał (03)	-	14,05 (rek. życ. +0,16)	

200 metrów K.

8. Malicka Paulina (02)	-	27,83 (rek. życ. +0,03)	(IV kl. sport.)
15. Komocka Julia (02)	-	29,40	(V kl. sport.)

200 metrów M.

11. Pabin Krystian (03)	-	25,48 (rek. życ. +0,09)	(V kl. sport.)
14. Przybył Emil (01)	-	29,20 (rek. życ. +0,30)	
16. Stachowiak Michał (03)	-	29,62 (rek. życ. +0,12)	
Kalinowski Jakub (03)	-	DNF	

300 metrów K.

3. Kucharska Bogumiła (03)	-	46,33	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	-------	-----------------

skok w dal K.

6. Kajzerek Melisa (04)	-	4,41 (rek. życ. +0,05)	
10. Andrzejewska Natalia (02)	-	3,98	
11. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,94	
13. Morawian Amelia (04)	-	3,90	
15. Borejza Martyna (04)	-	3,85	

4x100 m K.

1. Komocka Julia (02) Prabucka Weronika (03) Wieczorek Agnieszka (02) Malicka Paulina (02)	-	53,10	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---	-------	--

4x100 m M.

3. Stachowiak Michał (03)			
---------------------------	--	--	--

Przybył Emil (01)
Pabin Krystian (03)
Kalinowski Jakub (03) - 52,11



W niedzielę 4 czerwca 2017 roku, po raz XXIX odbyła się impreza biegowa Policka Piętnastka. W biegu głównym wystartowało ponad 200 zawodników. Wśród mężczyzn najszybciej dystans 15 km pokonał **Marcin Zagórny**, reprezentujący klub Tomato Krosno Odrzańskie, uzyskując czas 48:37 sekund. Drugi na mecie zameldował się Youry Blahodir z Ukrainy z czasem 49:08 sekund. Wśród kobiet najlepsza okazała się Ukrainka **Olena Katyca**, które o zaledwie 2 sekundy pokonała swoją rodaczkę **Swietlanę Olijnyk**, uzyskując czas 56:14. Trzecie miejsce zajęła zawodniczka z Chojny **Nikolina Szurgocińska**, która do zwyciężczyni straciła 1,38 min.

Z naszych zawodników najwyżej sklasyfikowany został **Mateusz Apiecionek** zajmując 10 miejsce, jednocześnie 3 jako policzanie. Wśród kobiet **Anna Kotarska** zajęła 8 miejsce oraz 1 jako policzanka.

W biegach młodzieżowych wystartowało niewielu zawodników, głównie reprezentantów naszego klubu. Oni też w większości znaleźli się na podium dla najlepszych.

BIEG GŁÓWNY 15 km

1. Zagórny Marcin (88) Tomato Krosno Odrzańskie	- 0:48,37		
2. Blahodir Yuriy (81) Ukraina	- 0:49,08		
3. Grabek Maciej (92) Intersport Team	- 0:50,08		

10. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 0:53,09	M/10	M20/5
11. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 0:53,11	M/11	M20/6
13. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 0:53,17	M/13	M30/5
16. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 0:53,56	M/16	M20/9
36. Garbicz Paweł (94) UKL Ósemka Police	- 0:58,57	M/33	M20/10
74. Anyszewski Dominik (87) UKL Ósemka Police	- 1:04,27	M/68	M30/22
75. Olichwer Rafał (91) UKL Ósemka Police	- 1:04,28	M/69	M20/16
85. Kotarska Anna (74) UKL Ósemka Police	- 1:05,26	K/8	K40/2
86. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 1:05,26	M/78	M30/25
98. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 1:07,29	M/88	M30/32
99. Frackowiak Hanna (82) UKL Ósemka Police	- 1:07,29	K/11	K30/7
100. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 1:07,42	K/12	K20/3
132. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 1:11,59	K/19	K20/7
139. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police	- 1:13,03	K/20	K30/8
160. Balcerzak Aleksandra (85) UKL Ósemka Police	- 1:15,53	K/27	K30/12

Bieg ukończyło 216 zawodników

BIEGI MŁODZIEŻOWE

ROCZNIK 2010 i MŁODSI

1. Goliszewska Helena UKL 8 Police

ROCZNIK 2008 / 2009

1. Fila Amelia UKL Ósemka Police	1. Buchowski Andrzej UKL Ósemka Police
2. Małecka Maria UKL Ósemka Police	2. Buchowski Błażej UKL Ósemka Police
3. Piekarska Natalia UKL Ósemka Police	

ROCZNIK 2006 / 2007

1. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police	1. Dobieżyński Alan UKL Ósemka Police
2. Piwońska Oliwia (06) UKL Ósemka Police	2. Zapałowski Filip UKL Ósemka Police
3. Czajkowska Wiktoria UKL Ósemka Police	
4. Rudnik Julia UKL Ósemka Police	
5. Budner Julia UKL Ósemka Police	
7. Jatczak Karolina UKL Ósemka Police	

ROCZNIK 2004 / 2005

1. Jatzak Natalia	UKL Ósemka Police	1. Urtnowski Kacper	UKL Ósemka Police
2. Mikulska Patrycja	UKL Ósemka Police		

ROCZNIK 2000 / 2003

2. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police



W dniu 8 czerwca 2017 w na stadionie przy ulicy Piaskowej w Policach odbyły się Eliminacje Nestle Cup GIM 2017. W pięciu wielobojach (sprinterski, płotkarski, rzutowy, skocznościowy i wytrzymałościowy) wystartowało 115 zawodników reprezentujących 7 grup OLA Szczecin oraz jedną zaproszoną. Na zawody nie przyjechały 4 grupy. Były to udane zawody dla naszych zawodniczek. Trzy z nich odniosły zwycięstwa: **Weronika Prabucka** w wieloboju wytrzymałościowym rocznika 2003, **Julia Oberlan** w tym samym wieloboju rocznika 2002 oraz **Karolina Burba** w wieloboju rzutowym. Trzecie miejsce w wieloboju wytrzymałościowym rocznika 2003 wywalczyła **Bogumiła Kucharska** oraz w wieloboju sprinterskim rocznika 2002 **Julia Komocka**. Najlepszy wynik zawodów uzyskał płotkarz MKL Szczecin **Rafał Łosin** (trener: Hanna Bindaszewska).



Polickie medalistki: Julia Oberlan, Karolina Burba, Weronika Prabucka, Bogumiła Kucharska, Julia Komocka

ZWYCIĘZCY WIELOBOJÓW

rocznik 2002

Bukowiecka Maria	- wielobój sprinterski	trener: Śliwka Irena
Burba Karolina	- wielobój rzutowy	trener: Kamiński Ryszard
Oberlan Julia	- wielobój wytrzymałościowy	trener: Kamiński Ryszard
Kijas Kacper	- wielobój sprinterski	trener: Śliwka Irena
Łosin Rafał	- wielobój płotkarski	trener: Bindaszewska Hanna
Bańkowski Kacper	- wielobój skocznościowy	trener: Skrodzki Dariusz
Kołmakow Michał	- wielobój rzutowy	trener: Śliwka Irena
Brudło Piotr	- wielobój wytrzymałościowy	trener: Grzesiak Sylwia

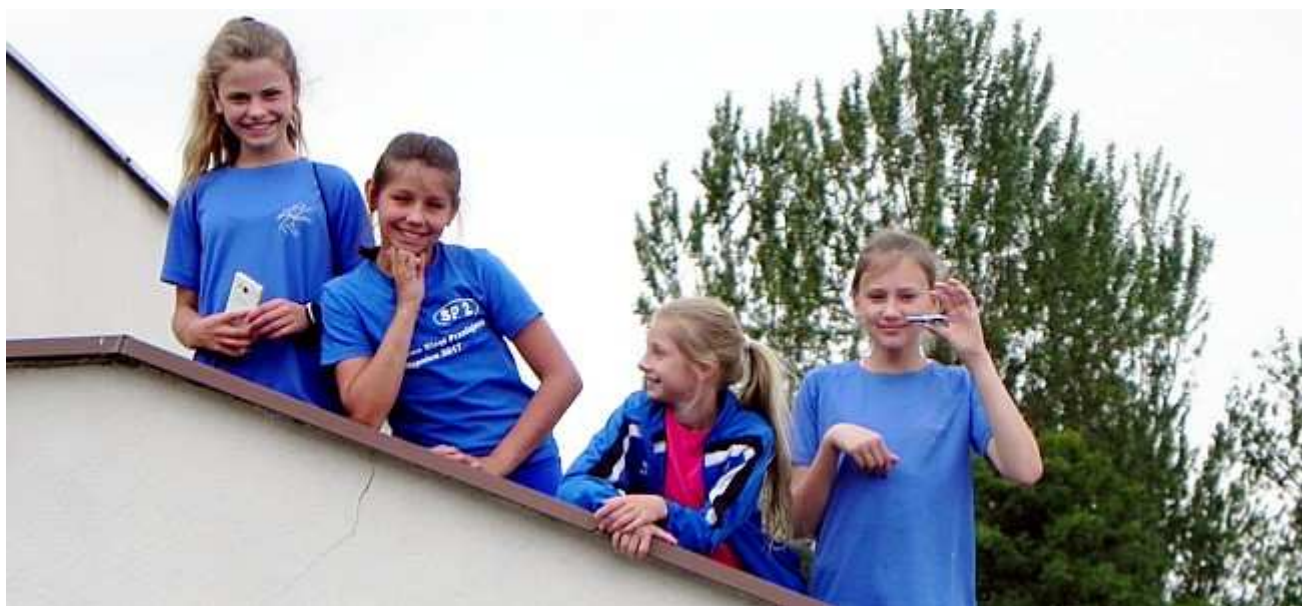
rocznik 2003

Nadłonek Joanna	- wielobój sprinterski	trener: Śliwka Irena
Kościelecka Aleksandra	- wielobój płotkarski	trener: Ziajor Beata
Szczepaniak Oliwia	- wielobój rzutowy	trener: Ziajor Beata
Prabucka Weronika	- wielobój wytrzymałościowy	trener: Kamiński Ryszard
Swoboda Dawid	- wielobój sprinterski	trener: Bindaszewska Hanna
Nowakowski Jakub	- wielobój płotkarski	trener: Szpak Robert
Lewandowski Mateusz	- wielobój skocznościowy	trener: Bindaszewska Hanna
Kowalski Kacper	- wielobój rzutowy	trener: Śliwka Irena
Jasiński Jakub	- wielobój wytrzymałościowy	trener: Szpak Robert

klasyfikacja trenerów

1. Śliwka Irena - 3857 pkt.

2. Bindaszewska Hanna	- 2992 pkt.
3. Kamiński Ryszard	- 2665 pkt.
4. Ferfet Marek (PK)	- 2550 pkt.
5. Szpak Robert	- 2437 pkt.
6. Skrodzki Dariusz	- 2270 pkt.
7. Grzesiak Sylwia	- 1994 pkt.
8. Ziajor Beata	- 1713 pkt.



Wyjątkowo (w niedzielę) 11 czerwca 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Koszalinie odbył się Mityng Kwalifikacyjny KL Bałtyk Koszalin. W zawodach wystartowało zaledwie 98 zawodników, w tym 15 z naszego Klubu. Przy słonecznej pogodzie padło wiele bardzo dobrych wyników. W zawodach największą gwiazdą była 16-letnia zawodniczka ULKS Tychowo **Małgorzata Czarnata**, która zwyciężyła w rzucie oszczepem junierek młodszych wynikiem 51,87. Wynik ten to kwalifikacja do Mistrzostw Świata Juniorek Młodszych, które odbędą się w stolicy Kenii Nairobi.

Nasi zawodnicy na 29 osobostartów 10-krotnie uzyskali lub poprawiali swoje rekordy życiowe. Najlepiej z polickich zawodników zaprezentowały się: **Paulina Malicka** w biegu na 100 metrów, **Martyna Borejza** w biegu na 100 metrów oraz **Weronika Jasiak** w skoku w dal i biegu na 300 metrów.

100 metrów K. elim.

5. Malicka Paulina (02)	-	13,63	(IV kl. sport.)
8. Komocka Julia (02)	-	13,70	(IV kl. sport.)
14. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,08	(V kl. sport.)
17. Borejza Martyna (04)	-	14,41 (rek. życ. +0,08)	(V kl. sport.)
20. Morawian Amelia (04)	-	14,85 (rek. życ. +0,03)	
22. Bogacka Aleksandra (04)	-	15,24 (rek. życ. +0,58)	
24. Morawian Michalina (05)	-	16,20 (rek. życ. +0,54)	

100 metrów K. finał

3. Malicka Paulina (02)	-	13,88	(V kl. sport.)
5. Komocka Julia (02)	-	14,02	(V kl. sport.)

200 metrów K.

3. Malicka Paulina (02)	-	28,56	(V kl. sport.)
4. Komocka Julia (02)	-	30,17	(V kl. sport.)
5. Oberlan Julia (02)	-	30,54	
6. Wieczorek Agnieszka (02)	-	32,59	

300 metrów K.

5. Prabucka Weronika (03)	-	48,25	(V kl. sport.)
7. Jasiak Weronika (07)	-	50,14 (rek. życ. +1,76)	
9. Ceniuch Anna (05)	-	53,43 (rek. życ.)	
10. Tarocińska Maja (06)	-	55,17 (rek. życ. +0,92)	
12. Jatczak Natalia (05)	-	61,13 (rek. życ.)	

skok w dal K.

5. Burba Karolina (02)	-	4,16	
7. Borejza Martyna (04)	-	4,10	
8. Prabucka Weronika (03)	-	4,00	
9. Jasiak Weronika (07)	-	3,97 (rek. życ. +0,17)	
10. Morawian Amelia (04)	-	3,91	
11. Andrzejewska Natalia (02)	-	3,91	
13. Oberlan Julia (02)	-	3,80	
14. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,59	
16. Ceniuch Anna (05)	-	3,41	
17. Tarocińska Maja (06)	-	3,18 (rek. życ.)	
18. Morawian Michalina (05)	-	3,03	
Bogacka Aleksandra (04)	-	NM	

pchnięcie kulą 3 kg. K.

3. Burba Karolina (02) - 7.61

W sobotę 17 czerwca 2017 roku o godzinie 10.00 defiladą uczestników rozpoczął się XXIII Ogólnopolski Finał "Czwartków Lekkoatletycznych z PKN Orlen". Do zawodów zgłoszonych zostało ponad 2,5 tysiąca młodych lekkoatletów z ponad 80 ośrodków, w tym także z Polic. Nasi zawodnicy zaprezentowali się bardzo dobrze. 21 razy poprawiali swoje rekordy życiowe, dwukrotnie je wyrównując. Najlepiej w sobotnich eliminacjach zaprezentowała się 10-letnia **Aleksandra Godlewska**, która zajęła 9 miejsce w eliminacjach 11-latek w skoku w dal z wynikiem 4,07, będącym jej nowym rekordem życiowym. **Weronika Jasiak** na dystansie 300 metrów 11-latek wywalczyła 10 miejsce w czasie nowego rekordu życiowego 50,71.

W niedzielę bardzo dobre siódme miejsce z wynikiem 4,09 w finale skoku w dal wywalczyła 10-letnia mieszkanka Pilchowa **Aleksandra Godlewska**. Ola jest córką nieżyjącego, bardzo dobrego średniodystansowca **Artura Kołeczka**. Był to jedyny policki finał w tegorocznych Finałach Czwartków Lekkoatletycznych. W biegu na 1000 metrów **Kacper Urtnowski** wywalczył 8 miejsce w czasie nowego rekordu życiowego 3:05,49 min.

Organizator wyjazdu do Łodzi **Ryszard Kamiński** serdecznie dziękuje opiekunom: **Joannie Fila**, **Annie Zapatońskiej**, **Izabeli Nowickiej**, **Andrzejowi Gocatowi**, **Dariuszowi Nowickiemu**, **Mieczysławowi Dzikowskiemu** oraz kierowcy autobusa **Zenonowi Turzyńskiemu** z firmy An-Trans. Podziękowania należą się także sponsorom naszego wyjazdu: **Urzędowi Miasta w Policach** oraz **Starostwu Powiatowemu w Policach**.



2 0 0 4

60 metrów

37. Kajzerek Melisa (SP Pilchowo)	-	8,89	róż	58. Wawrzycki Igor (SP Trzebież)	-	8,66	:
45. Borejza Martyna (SP 8 Police)	-	8,96	róż	63. Orjanik Dawid (SP Pilchowo)	-	8,75	:
51. Morawian Amelia (SP Pilchowo)	-	9,08	róż	67. Śmieszek Vincent (SP Pilchowo)	-	9,02	:

600 / 1000 metrów

8. Urtnowski Kacper (SP 3 Police)	-	3:05,49	:
-----------------------------------	---	---------	---

skok w dal

75. Bogacka Aleksandra (SP 8 Police)	-	3,61
--------------------------------------	---	------

rzut piłeczką palantową

56. Jendrzyczak Patrycja (SP Trzebież)	-	31,00	21. Łasecki Kamil (SP 1 Police)	-	54,50
			32. Sidor Arkadiusz (SP Pilchowo)	-	41,00

2 0 0 5

60 metrów

45. Marchlewska Patrycja (SP Niekłoniczyca)	-	9,26	róż	29. Zdrzałka Michał (SP 1 Police)	-	8,87
53. Gadomska Maja (ZS Nowe Warpno)	-	9,41		55. Jasiński Filip (SP 3 Police)	-	9,57
71. Jaguszewska Zuzanna (ZS Nowe Warpno)	-	10,25		57. Krajewski Mateusz (ZS Nowe Warpno)	-	9,66

300 metrów

55. Stefańska Natalia (SP 8 Police)	-	55,61	róż
-------------------------------------	---	-------	-----

65. Jatczak Natalia (SP 3 Police) - 61,10 rż

600 metrów

37. Ceniuch Anna (SP 2 Police) - 2:02,28 rż

53. Karlińska Paula (SP 3 Police) - 2:13,18 rż

skok w dal

46. Wiśniewska Zuzanna (SP 1 Police) - 3,90

65. Morawian Michalina (SP Pilchowo) - 3,40

66. Pawłowska Dominika (SP Pilchowo) - 3,39

rzut piłeczką palantową

21. Płońska Patrycja (SP 1 Police) - 38,00

45. Wysocki Nikodem (SP 8 Police) - 35.50

52. Bachniak Kamil (SP 6 Police) - 33,00

2 0 0 6

60 metrów

41. Budner Julia (SP 3 Police) - 9,61 rż

55. Fila Amelia (SP 8 Police) - 9,86 rż

20. Zapałowski Filip (SP 8 Police) - 9,16

300 metrów

10. Jasiak Weronika (SP 3 Police) - 50,71 rż

37. Piwońska Oliwia (SP 8 Police) - 55,31 rż

47. Dobosz Zuzanna (SP 8 Police) - 59,14 rż

600 metrów

33. Tarocińska Maja (SP 2 Police) - 2:08,68

51. Pietruszyńska Joanna (SP Pilchowo) - 2:09,34

skok w dal

9. Godlewska Aleksandra (SP Pilchowo) el. - 4,07 rż

7. Godlewska Aleksandra (SP Pilchowo) f. - 4,09 rż

36. Bogacka Wiktoria (SP 8 Police) - 3,62 rż



Prawie 10 tys. zawodników (a dokładnie 9943) stanęło na starcie 5. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu, który zorganizowany został 17 czerwca 2017 roku. Do celu dotarło 9898 osób. Zwyciężył tiopczyk **Mengistu Zelalem** z czasem 1:03:49 został zwycięzcą 5.PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu. Podium uzupełnili Kenijczyk **Joseph Mutwanthei** (1:03:57) i Polak **Adam Nowicki**, który stracił do zwycięzcy 14 sekund (1:04:03). Wśród Pań najszybsza była **Olga Ochal**, która ukończyła bieg w czasie 1:15:30. Malowniczą i szybką trasę, prowadzącą m.in.: przez pięć mostów, Ostrów Tumski, Panoramę Racławicką, Muzeum Narodowe czy pobliza Dworca Głównego i budynków wrocławskich uczelni, można było pokonać na różne sposoby. Jedni walczyli o zwycięstwo i jak najlepszy czas, inni stawiali sobie za cel ukończenie biegu, a żądni wiedzy i wrażliwi na piękno stolicy Dolnego Śląska biegli w tzw.: „grupie turystycznej”, która zyskuje coraz większe grono sympatyków. A wszystko miało swój początek i koniec w miejscu historycznym i zasłużonym dla Wrocławia - Stadionie Olimpijskim, który po remoncie z dumą przyjął pod swój dach sportowców z całego świata.

Klub nasz w tych zawodach reprezentowało troje zawodników: **Paweł Garbicz**, **Magdalena Kopka** oraz w grupie "turystycznej" **Małgorzata Kamińska**.

PÓLMARATON 21,0975 km

1. Zelalem Mengistu (1993) Etiopia	- 1:03,49	
2. Mumo Joseph Mutwanthei (1997) Kenia	- 1:03,57	
3. Nowicki Adam (1990) Polska	- 1:04,03	

449. Garbicz Paweł (1994) UKL Ósemka Police	- 1:28,22	M/438
2911. Kopka Magdalena (1987) UKL Ósemka Police	- 1:45,42	K/212
9144. Kamińska Małgorzata (1962) UKL Ósemka Police	- 2:26,18	K/2505



W sobotę 24 czerwca 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Złocienću odbył się Mityng Kwalifikacyjny. W zawodach wystartowało 182 zawodników, w tym 19 z naszego klubu. Przy pochmurnej pogodzie padło wiele bardzo dobrych wyników. Nasi zawodnicy na 28 osobostartów 11-krotnie uzyskali lub poprawiali swoje rekordy życiowe. Najlepiej z polickich zawodników zaprezentowały się: **Bogumiła Kucharska** w biegu na 300 metrów, **Weronika Jasiak** w skoku w dal i biegu na 300 metrów oraz **Amelia Morawian** dwukrotnie poprawiająca swój rekord życiowy na 100 m i w skoku w dal. Bardzo dobry wynik, mimo kiepskiej jednej zmiany, uzyskały dziewczęta ze sztafety 4x100 metrów.

100 metrów K.

8. Komocka Julia (02)	-	13,62	(IV kl. sport.)
9. Malicka Paulina (02)	-	13,63	(IV kl. sport.)
16. Prabucka Weronika (03)	-	14,31	(V kl. sport.)
20. Borejza Martyna (04)	-	14,68	
21. Morawian Amelia (04)	-	14,75 (rek. życ. +0,10)	
23. Oberlan Julia (02)	-	14,89	
26. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,67	
27. Bogacka Aleksandra (04)	-	15,69	
28. Budner Julia (06)	-	15,69 (rek. życ.)	
29. Kuczyńska Hanna (05)	-	15,95	
30. Sadowska Weronika (06)	-	16,23 (rek. życ.)	
31. Morawian Michalina (05)	-	16,49	
32. Jaguszewska Zuzanna (05)	-	16,64	

200 metrów K.

6. Ceniuch Anna (05)	-	33.09 (rek. życ.)	
----------------------	---	-------------------	--

300 metrów K.

2. Kucharska Bogumiła (03)	-	45,41 (rek. życ. +0,88)	(IV kl. sport.)
8. Jasiak Weronika (07)	-	49,17 (rek. życ. +0,97)	
10. Mních Kalina (04)	-	56,54 (rek. życ.)	
11. Piwońska Oliwia (06)	-	57,32	
12. Jatzczak Natalia (05)	-	59.22 (rek. życ. +1,88)	

skok w dal K.

6. Morawian Amelia (04)	-	4,20 (rek. życ. +0,02)	
7. Borejza Martyna (04)	-	3,98	
8. Jasiak Weronika (07)	-	3,91	
9. Kuczyńska Hanna (05)	-	3,84	
10. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,72	
11. Bogacka Aleksandra (04)	-	3,71 (rek. życ. +0,14)	
12. Ceniuch Anna (05)	-	3,45	
13. Jaguszewska Zuzanna (05)	-	3,40 (rek. życ. +0,38)	
14. Morawian Michalina (05)	-	3,18	

4x100 metrów K.

2. Komocka Julia (02) Prabucka Weronika (03) Oberlan Julia (02) Malicka Paulina (02)	-	53,07 (rek. życ. +0,38)	
-----------------------------------------------------------------------------------------------	---	-------------------------	--



W niedzielę 25 czerwca 2017 roku z parkingu przy biurowcu Grupy Azoty Zakłady Chemiczne Police SA wystartował 3. Maraton Szczeciński SanProbi. Wystartowało ponad 400 biegaczy Trasa przebiegała ulicami Polic, ścieżką rowerową wzdłuż Trzeszczyna, Pilchowa do Głębokiego, ulicami Szczecina do mety, która usytuowana była przy szczecińskiej hali Azoty Arena. Biegacze mieli do pokonania 42 kilometry 195 metrów. Bieg ukończyło 410 biegaczy. Zwycięzca to tyszanin **Paweł Kosek**. Pokonanie 42 kilometrów i 195 metrów zajęło mu ponad 2 godziny i 40 minut.

W maratonie wystartowało dwóch zawodników naszego klubu. **Błażej Mirowski** zajął 61 miejsce w czasie 3:34,04. 4 minuty później na mecie zameldował się **Dominik Anyszewski**. Maraton ukończyło 416 zawodników.

MARATON 42,195 km

1. Kosek Paweł (M20) Tychy	- 2:40,15
2. Rakoczy Marcin (M20) Gdynia	- 2:41,51
3. Kalinowski Zbigniew (M30) JKLA Jawor Jaworzno	- 2:46,18

61. Mirowski Błażej (M30) UKL Ósemka Police	- 3:34,04
71. Anyszewski Dominik (M30) UKL Ósemka Police	- 3:38,11

01.07.2017 - Białogard - Mityng Wakacyjny



W sobotę 1 lipca 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się ostatni w województwie przed wakacyjną przerwą Mityng Wakacyjny organizowany przez KL Iskra Białogard. W zawodach wystartowało 262 zawodników. Mityng był ostatnią nadzieją dla wielu zawodników by uzyskać minimum na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży. Przy pochmurnej a czasami deszczowej pogodzie padło wiele bardzo dobrych wyników. Gwiazdą zawodów była reprezentantka Polski, zawodniczka WMLKS Pomorze Stargard **Paulina Kaczyńska**, która w biegu na 5000 metrów uzyskała najlepszy tegoroczny wynik w Polsce oraz piątka zawodników z Arabii Saudyjskiej.

Nasz klub reprezentowany był przez 5 zawodniczek, które wystartowały w biegu na 300 metrów. I choć żadna z nich nie poprawiła "życiówki" to wszystkie poprawiły swoje tegoroczne wyniki. Najlepszy wynik uzyskała **Paulina Malicka** przebiegając 300 metrów w czasie 44.95.

300 metrów K.

5. Malicka Paulina (02)	-	44,95	(III kl. sport.)
7. Kucharska Bogumiła (03)	-	45,99	(IV kl. sport.)
10. Komocka Julia (02)	-	47,57	(V kl. sport.)
16. Oberlan Julia (02)	-	49,21	
18. Wieczorek Agnieszka (02)	-	52,02	



W sobotę 29 lipca 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Wieczorny Mityng Lekkoatletyczny. Udział w nim wzięło 110 zawodników z całego kraju. Gwiazdami zawodów byli medaliści Mistrzostw Polski: **Paulina Kaczyńska**, **Michał Rozmys** oraz **Dominik Staśkiewicz**.

Nasz klub reprezentowany był przez 4 zawodniczki, które wystartowały w biegu na 100 metrów, 200 metrów oraz w skoku w dal. Najlepszy wynik uzyskała **Paulina Malicka** przebiegając 200 metrów w czasie nowego rekordu życiowego 27.56 sek. Najlepszy wynik w tym roku osiągnęła w biegu na tym samym dystansie **Julia Oberlan** 30.22 sek. oraz w skoku w dal **Weronika Prabucka** 4.22 m.

100 metrów K.

7. Malicka Paulina (02)	-	13,68	(IV kl. sport.)
12. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,11	

200 metrów K.

5. Malicka Paulina (02)	-	27,56 (rek. życ. +0,27)	(IV kl. sport.)
7. Prabucka Weronika (03)	-	29.86	(V kl. sport.)
8. Oberlan Julia (02)	-	30.22	(V kl. sport.)

skok w dal K.

8. Prabucka Weronika (03)	-	4.22
11. Wiecorek Agnieszka (02)	-	3.90
12. Oberlan Paulina (02)	-	3,68



30 lipca 2017 roku w Trzebieży, miejscu niebanalnym i szczególnie przyjaznym, w otoczeniu malowniczej przyrody, swój start miała druga edycja „Biegu Neptuna”. Kolejny raz miłośnicy sportowej rywalizacji w duchu Fair Play i zupy rybnej przygotowanej na bazie lokalnych składników stanęli do rywalizacji na dystansie 5 km w dwóch konkurencjach: Nordic Walking oraz Bieg. Wcześniej najmłodszy pobiegli na dystansach 400 m i 1000 m. W biegu głównym zwyciężyli: zawodnik WMLKS POmorze Stargard **Wojciech Piwowarczyk** oraz zawodniczka KB Hermes Gryfino **Nikolina Szurgocińska**. W biegach młodzieżowych zwycięstwa odnieśli między innymi **Weronika Jasiak** i **Maja Tarocińska** a na podium stały jeszcze **Weronika Sadowska** (2 miejsce) oraz **Natalia Stefańska** (3 miejsce).

Zawodniczki naszego klubu pod opieką trener **Pauliny Oberlan** obsługiwały „Miasteczko Lekkoatletyka dla każdego!”, w którym najmłodszy byli wprowadzani w arkana lekkiej atletyki. Młodzi uczestnicy zabawy otrzymali drobne upominki reklamujące program "Lekkoatletyka dla każdego!".



Organizatorki Miasteczka LDK!



Sędziowie z Polickiego Kolegium Sędziów LA

BIEG GŁÓWNY 5 km

1. Piwowarczyk Wojciech (94) WMLKS Pomorze Stargard	- 0:16,36		
2. Związek Paweł (86) Szczecin	- 0:16,52		
3. Leśniak Mateusz (91) Choszczno	- 0:17,43		

24. Szurgocińska Nikolina (93) KB Hermes Gryfino	- 0:19,38	K/1	
50. Wolska Marta (82) Szczecin	- 0:21,30	K/2	
58. Sobczak-Czynsz Anna (85) Fizjoline Szczecin	- 0:21,54	K/3	

64. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 0:22,19	K/5	K20/3
77. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police	- 0:22,44	K/8	K20/4
90. Kopka Magdalena (87) UKL Ósemka Police	- 0:23,20	K/10	K30/5
91. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 0:23,20	M/91	M20/20
121. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 0:25,03	K/20	K20/9
226. Balcerzak Aleksandra (85) UKL Ósemka Police	- 0:28,27	K/52	K30/23
331. Zielińska Katarzyna (91) UKL Ósemka Police	- 0:32,34	K/119	K20/30

Bieg ukończyło 425 zawodników

BIEGI MŁODZIEŻOWE

ROCZNIK 2007 i MŁODSI - 400 m

1. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police

ROCZNIK 2004 / 2006 - 1000 m

1. Tarocińska Maja (06) UKL Ósemka Police
2. Sadowska Weronika (06) UKL Ósemka Police
3. Stefańska Natalia (05) UKL Ósemka Police
6. Budner Julia (06) UKL Ósemka Police

ROCZNIK 2002 / 2003 - 1000 m

1. Prabucka Weronika (03) UKL Ósemka Police
3. Komocka Julia (02) UKL Ósemka Police



W dniu 3 sierpnia 2017 roku w godzinach nocnych na zgrupowanie sportowe do Szczyrku wyjechała 22-osobowa grupa sprinterów naszego klubu oraz dwójka trenerów. Udział w zgrupowaniu wzięli: trenerzy **Paulina Oberlan** i **Ryszard Kamiński** oraz zawodniczki: **Julia Komocka, Karolina Burba, Anna Ceniuch, Paulina Malicka, Amelia Morawian, Michalina Morawian, Oliwia Rorbach, Maja Tarocińska, Julia Oberlan, Maja Gadomska, Edyta Gładek, Zuzanna Jaguszewska, Martyna Borejza, Weronika Jasiak, Patrycja Jendrzejczak, Kalina Mnich, Agnieszka Wieczorek, Bogumiła Kucharska, Hanna Kuczyńska, Weronika Prabucka, Oliwia Piwońska** oraz **Natalia Stefańska**. Zawodniczki przygotowywały się do drugiej części sezonu lekkoatletycznego.

Początek zgrupowania to 100 minutowe opóźnienie pociągu do Bielska-Białej oraz piękna słoneczna pogoda. Oprócz codziennych treningów zawodniczki zwiedzały Szczyrk, wzięły udział w wycieczkach górskich do Chaty Wuja Toma, na szczyt Klimczok (1117 m n.p.m.), pod Skrzyczne (1257 m n.p.m.), do ośrodka Beskid Sport Arena. Dwukrotnie też skorzystały z basenu Centralnego Ośrodka Sportu oraz zobaczyły fragment treningu Polskiej Kadry Narodowej siatkarek U-18. W trakcie obozu odbył się też obozowy chrzest, w którym wzięło udział 15 uczestniczek zgrupowania. Zgrupowanie zakończyło się przyjazdem do Szczecina w godzinach porannych 15 sierpnia 2017 roku.



Grupa trener Pauliny Oberlan



Grupa trenera Ryszarda Kamińskiego

26.08.2017 - Białogard - Mistrzostwa Województwa U16

26 sierpnia 2017 roku w Białogardzie odbyły się Mistrzostwa Województwa Młodzików, w których udział wzięło 9 zawodniczek naszego klubu. Był to dobry start policzank. Wywalczyły one trzy medale. Srebrny medal zawiązała na szyi **Julii Oberlan**, która zajęła drugie miejsce w biegu na 200 m ppł w czasie nowego rekordu życiowego 37,89 sek. Na tym samym dystansie **Agnieszka Wieczorek** zajęła trzecie miejsce. **Sztafeta 4x100 m** w składzie **Julia Komocka, Weronika Prabucka, Julia Oberlan, Paulina Malicka** wywalczyła medal brązowy. Tuż za podium, na czwartym miejscu sklasyfikowana została **Karolina Burba** w pchnięciu kulą. Na piątym miejscu sklasyfikowane zostały **Bogumiła Kucharska** w biegu na 300 metrów oraz **Weronika Prabucka** w rzucie dyskiem.



Julia Oberlan (2), Agnieszka Wieczorek (3)



Brązowy medal sztafety 4x100 m

100 metrów K. - eliminacje

8. Komocka Julia (02)	-	13,63	(IV kl. sport.)
PK Borejza Martyna (04)	-	14,20 (pomiar ręczny)	

100 metrów K. - finał

7. Komocka Julia (02)	-	13,78	(IV kl. sport.)
-----------------------	---	-------	-----------------

300 metrów K.

5. Kucharska Bogumiła (03)	-	46,21	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	-------	-----------------

200 metrów ppł K.

2. Oberlan Julia (02)	-	37,89 (rek. życ. +0,03)	
3. Wieczorek Agnieszka (02)	-	41,08	

dysk (0.75 kg) K.

5. Prabucka Weronika (03)	-	24,12 (rek. życ. +2,19)	(V kl. sport.)
---------------------------	---	-------------------------	----------------

kula (3 kg) K.

4. Burba Karolina (02)	-	8,15 (rek. życ. +0,26)	
------------------------	---	------------------------	--

sztafeta 4x100 m K.

3. Komocka Julia (02)			
Prabucka Weronika (03)			
Oberlan Julia (02)			
Malicka Paulina (02)	-	53,69	
PK Gładek Edyta (00)			
Kucharska Bogumiła (03)			
Borejza Martyna (04)			
Wieczorek Agnieszka (02)	-	58,53	

02.09.2017 - Białogard - Mityng KL Iskra Białogard

2 września 2017 roku w Białogardzie odbył się Mityng Lekkoatletyczny, w którym udział wzięło 292 zawodników, w tym 26 zawodników naszego klubu. Najlepszy wynik zawodów uzyskała reprezentantka Polski, oszczepniczka **Marcelina Witek**, która w rzucie oszczepem uzyskała bardzo dobry wynik 63,24 m.

Dla naszych zawodników był to kolejny bardzo dobry start. Podopieczne trenerów **Pauliny Oberlan** i **Ryszarda Kamińskiego** poprawiały 14-krotnie swoje rekordy życiowe, 12-krotnie ustanawiając nowe rekordy. Najlepsze wyniki uzyskały: **Paulina Malicka** w biegu na 200 metrów wynikiem 27,55 sek. (nowy rekord życiowy) oraz **Bogumiła Kucharska** w biegu na 300 metrów wynikiem 45,74 sek. **Julia Oberlan** w biegu na 200 metrów wynikiem 30,18 wywalczyła V klasę sportową, a wynik jej to także nowy rekord życiowy. Bardzo dobrze pobiegła sztafeta 4x100 metrów młodziczek poprawiając swój najlepszy tegoroczny wynik, zbliżając się do rekordu klubu młodziczek. Zabrakło im 0,2 sek. Bardzo dobrze zaprezentowały się także młodsze nasze zawodniczki. Wyróżniające wyniki uzyskały: w biegu na 600 metrów **Weronika Jasiak**, **Anna Ceniuch** oraz **Maja Tarocińska** oraz w biegu na 300 metrów **Natalia Stefańska**. Maja i Natalia poprawiły swoje rekordowe wyniki z Łódzkiego Finału Czwartków LA aż o 3,5 sek.



Stefańska, Sadowska, Gadomska, Rorbach i Piwońska



Wieczorek, Burba i Oberlan

100 metrów K.

23. Komocka Julia (02)	-	13,92	(V kl. sport.)
39. Kucharska Bogumiła (03)	-	14,71 (rek. życ. +0,15)	
40. Borejza Martyna (04)	-	14,71	
42. Wieczorek Agnieszka (02)	-	14,80 (rek. życ. +0,08)	
49. Kuczyńska Hanna (05)	-	15,58 (rek. życ. +0,07)	
52. Jaguszevska Zuzanna (05)	-	16,17 (rek. życ. +0,36)	
53. Jendrzeczak Patrycja (04)	-	16,25 (rek. życ.)	
55. Gładek Edyta (00)	-	16,31	
57. Mnich Kalina (04)	-	16,48 (rek. życ.)	
60. Dobosz Zuzanna (06)	-	17,37 (rek. życ. +0,54)	

100 metrów M.

31. Kalinowski Jakub (03)	-	12,44	(V kl. sport.)
41. Pabin Krystian (03)	-	12,83	

200 metrów K.

6. Malicka Paulina (02)	-	27,55 (rek. życ. +0,01)	(IV kl. sport.)
28. Oberlan Julia (02)	-	30,18 (rek. życ. +0,02)	(V kl. sport.)
30. Borejza Martyna (04)	-	30,92 (rek. życ.)	
32. Burba Karolina (02)	-	31,44	
33. Wieczorek Agnieszka (02)	-	31,49	

200 metrów M.

8. Kalinowski Jakub (03)	-	25,51	(V kl. sport.)
10. Pabin Krystian (03)	-	25,87	

300 metrów K.

3. Kucharska Bogumiła (03)	-	45,74	(IV kl. sport.)
16. Stefańska Natalia (05)	-	52,04 (rek. życ. +3,57)	
20. Gadomska Maja (05)	-	54,47 (rek. życ.)	
22. Piwońska Oliwia (06)	-	55,14 (rek. życ. +0,17)	
23. Sadowska Weronika (06)	-	57,75 (rek. życ.)	
24. Rorbach Oliwia (06)	-	58,59 (rek. życ.)	
25. Jatzczak Natalia (05)	-	59,16 (rek. życ. +0,06)	

600 metrów K.

19. Jasiak Weronika (07)	-	2:00,19 (rek. życ.)	
--------------------------	---	---------------------	--

20. Ceniuch Anna (05) - 2:00,67 (rek. życ. +1,61)
24. Tarocińska Maja (06) - 2:05,18 (rek. życ. +3,50)

skok w dal SP K.

3. Jatczak Natalia (05) - 3,60 (rek. życ.)
4. Kuczyńska Hanna (05) - 3,60
5. Gadowska Maja (05) - 3,53 (rek. życ. +0,13)
6. Sadowska Weronika (06) - 3,39 (rek. życ.)
7. Ceniuch Urszula (08) - 3,25 (rek. życ.)
8. Dobosz Zuzanna (06) - 3,22 (rek. życ.)
9. Jaguszewska Zuzanna (05) - 3,20
10. Piwońska Oliwia (06) - 3,02 (rek. życ. +0,22)

skok w dal K.

8. Jasiak Weronika (07) - 3,85
9. Ceniuch Anna (05) - 3,41

kula (3 kg) K.

2. Prabucka Weronika (03) - 8,17 (rek. życ.)
7. Burba Karolina (02) - 7,73

sztafeta 4x100 m K.

3. Komocka Julia (02)
Prabucka Weronika (03)
Oberlan Julia (02)
Malicka Paulina (02) - 52,96

10.09.2017 - Goleniów - Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16

10 września 2017 roku w Goleniowie odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (U16). Były to najliczniejsze zawody lekkoatletyczne, jakie odbyły się na stadionach naszego województwa. Wystartowało 430 zawodników, zanotowano 685 osobostartów. Zawodnikom sprzyjała słoneczna aura.

W zawodach wystartowała 9-osobowa grupa naszych zawodników. Niestety nie były to udane dla nich zawody. Najwyżej, bo dopiero na 11 miejscu sklasyfikowana została **Weronika Prabucka** w rzucie dyskiem. Na 14 miejscu sklasyfikowana została w biegu na 300 metrów **Paulina Malicka**. Nasza największa nadzieja - sztafeta 4x100 metrów została w dniu zawodów wycofana z powodu kontuzji **Julii Oberlan** oraz **Julii Komockiej**.

100 metrów K.

38. Wieczorek Agnieszka (02) - 15,08

100 metrów M.

16. Kalinowski Jakub (03) - 12,62 (V kl. sport.)

300 metrów K.

14. Malicka Paulina (02) - 45,15 (IV kl. sport.)

20. Kucharska Bogumiła (03) - 46,12 (IV kl. sport.)

30. Komocka Julia (02) - 49,34

300 metrów M.

15. Pabin Krystian (03) - 40,93 (rek. życ. +0,01) (V kl. sport.)

kula (3 kg) K.

18. Burba Karolina (02) - 7,43

dysk (0,75 kg) K.

11. Prabucka Weronika (03) - 23,21 1 pkt.

skok w dal K.

25. Burba Karolina (02) - 3,84

Finał Nestlé Cup

13-14.09.2017 WARSZAWA



W dniach 12-14 września 2017 roku w Warszawie na stadionie AWF odbył się Ogólnopolskim Finale Nestle Cup 2017, w którym udział wzięła 31-osobowa reprezentacja OLA Zachodniopomorskie, uczestnicy programu "Lekkoatletyka dla każdego!". Z reprezentacją wyjechali trenerzy: **Ryszard Kamiński** (Police), **Irena Śliwka** (Szczecin) oraz **Joanna Kruk** (Świdwin). Na trybunach swoich przyszłych następców dopingowało wiele gwiazd królowej sportu wśród których znaleźli się **Paweł Fajdek**, **Wojciech Nowicki**, **Maria Andrejczyk**, **Kamila Lićwinko**, **Malwina Kopron**, **Piotr Lisek**, **Paweł Wojciechowski** i **Tomasz Majewski**. Nad całością zawodów opiekę sprawował Szef LDK! **Sebastian Chmara**.

Był to dla nas bardzo udany start. Nasza reprezentacja wywalczyła 4 medale. Złoty medal w 4-boju chłopców rocznika 2005 wywalczył **Szymon Białas** z UKS Barnim Goleniów. Medale srebrne wywalczyli: **Rafał Łosin** (MKL Szczecin) w 4-boju płotkarskim, **Zuzanna Ziomko** (MKL Maraton Świnoujście) w 4-boju dziewcząt rocznika 2006. Medal brązowy wywalczyła **Emilia Szymczak** (KS Hanza Goleniów) w 4-boju dziewcząt rocznika 2006.

W reprezentacji wystartowały 4 zawodniczki naszego klubu. Najmłodsza w ekipie 10-letnia **Weronika Jasiak** wywalczyła 22 miejsce w 4-boju dziewcząt rocznika 2006, **Weronika Prabucka** wywalczyła 14 miejsce w 4-boju wytrzymałościowym rocznika 2003. W tym samym wieloboju (rocznik 2002) 15 miejsce zajęła **Julia Oberlan**. W 4-boju sprinterskim rocznika 2002 12 miejsce wywalczyła **Julia Komocka**.



Reprezentacja OLA Zachodniopomorskie



Policzanki na stadionie AWF Warszawa

4-BÓJ K. SP (60m; rpp; swd; 600m)

15. Rejchert Anna (04) UKS Chrobry Międzyzdroje	- 377 pkt. (8,75; 38,50; 4,51; 1:51,82)
32. Sac Oliwia (04) MKS Kusy Szczecin	- 314 pkt. (9,00; 39,00; 4,12; 1:58,91)
38. Balon Nicola (04) MLUKS Mokasyn Płoty	- 305 pkt. (9,00; 37,50; 4,15; 2:01,43)
23. Łużyńska Weronika (05) MKS Kusy Szczecin	- 298 pkt. (9,28; 27,00; 4,20; 1:50,65)
39. Sieradzka Marta (05) UKL Feniks Świdwin	- 258 pkt. (9,47; 33,50; 4,41; 2:09,65)
2. Ziomko Zuzanna (06) MKL Maraton Świnoujście	- 322 pkt. (8,94) 34,00; 1,25 (swz); 1:56,48)
3. Szymczak Emilia (06) KS Hanza Goleniów	- 320 pkt. (9,08; 34,00; 4,32; 1:55,00)
22. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police	- 245 pkt. (8,98; 20,00; 3,98; 2:02,87)
27. Kosek Olimpia (06) UKS Barnim Goleniów	- 228 pkt. (9,63; 32,50; 3,94; 2:06,65)

4-BÓJ M. SP (60m; rpp; swd; 1000m)

6. Wilk Cezary (04) LLKS Pomorze Stargard	- 337 pkt. (8,09; 43,00; 5,89; 3:28,62)
11. Sołowiej Tomasz (04) UKL Feniks Świdwin	- 322 pkt. (8,11; 58,00; 4,70; 3:19,14)
20. Olesiński Dawid (04) UKS Barnim Goleniów	- 296 pkt. (8,64; 46,00; 4,66; 3:02,98)
29. Zapart Michał (04) MKS Hermes Gryfino	- 279 pkt. (8,39; 36,00; 4,62; 3:07,82)

1. Białas Szymon (05) UKS Barnim Goleniów	- 317 pkt. (8,21; 50,50; 4,68; 3:09,39)
20. Ogonowski Filip (05) MKS Hermes Gryfino	- 216 pkt. (8,97; 29,50; 4,31; 3:10,87)
4. Kruk Bartosz (06) UKL Feniks Świdwin	- 209 pkt. (9,12; 53,00; 4,40; 3:40,96)
16. Zdrzenicki Kornel (06) MKP Myślibórz	- 158 pkt. (9,24; 39,50; 3,89; 3:41,43)

4-BÓJ WYTRZYMAŁOŚCIOWY K. (200m ppł; kula 3 kg, swd, 600m)

15. Oberlan Julia (02) UKL Ósemka Police	- 282 pkt. (38,36; 7,67; 3,74; 2:02,88)
14. Prabucka Weronika (03) UKL Ósemka Police	- 330 pkt. (38,51; 8,23; 4,04; 1:55,28)

4-BÓJ SPRINTERSKI K. (80m ppł; swz; kula 3 kg; 100m)

11. Bukowiecka Maria (02) MKS Kusy Szczecin	- 255 pkt. (DNF; 1,25; 6,89; 14,14)
12. Komocka Julia (02) UKL Ósemka POLICE	- 173 pkt. (DNF; 1,05; 5,07; 14,72)
8. Nadłonek Joanna (03) MKS Kusy Szczecin	- 401 pkt. (14,86; 1,25; 6,80; 12,90)
9. Smolska Aleksandra (03) MKS Kusy Szczecin	- 381 pkt. (14,62; 1,25; 6,77; 13,49)

4-BÓJ SPRINTERSKI M. (110m ppł; swz; kula 5 kg; 100m)

6. Malski Aleks (03) MKS Kusy Szczecin	- 379 pkt. (19,63; 1,40; 8,96; 12,51)
8. Swoboda Dawid (03) MKL Szczecin	- 355 pkt. (17,51; 1,35; 5,31; 12,69)

4-BÓJ SKOCZNOŚCIOWY M. (110m ppł; kula 5 kg; swd; swz)

13. Bańkowski Kacper (02) MKS Kusy Szczecin	- 362 pkt. (19,96; 7,39; 5,21; 1,60)
---------------------------------------------	--------------------------------------

4-BÓJ RZUTOWY M. (100m; kula 5 kg; swd; oszczep)

4. Hubin Viktor (03) MKS Kusy Szczecin	- 362 pkt. (12,54; 9,17; 4,91; 29,93)
----------------------------------------	---------------------------------------

4-BÓJ PŁOTKARSKI K. (80m ppł; swz; kula 3 kg; 200m ppł)

27. Kościelecka Aleksandra (03) MKL Szczecin	- 347 pkt. (15,45; 1,25; 7,12; 36,82)
----------------------------------------------	---------------------------------------

4-BÓJ PŁOTKARSKI M. (110m ppł; swz; kula 5 kg; 200m ppł)

2. Łosin Rafał (02) MKL Szczecin	- 538 pkt. (15,87; 1,70; 8,42; 28,10)
6. Składanowski Damian (02) MKS Kusy Szczecin	- 434 pkt. (16,95; 1,50; 6,78; 29,68)

21.09.2017 - Police - I Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2017/2018

W dniu 21 maja 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się inauguracyjny kolejny sezon I "Czwartek Lekkoatletyczny". Udział w zawodach wzięło 127 zawodników.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,58 oraz **Filip Zapałowski** (2007) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,34. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 3,78 m. oraz **Adam Sałapa** (2008) z SP 8 Police też w skoku w dal wynikiem 3,87 m.



Natalia Jatzak



Oliwia Piwońska

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,58	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,34
Budner Julia (06) SP 3 Police	-	9,30	Obremski Marcel (06) SP Trzebież	-	9,52
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłończyca-	-	9,29	Łuszczyna Patryk (05) SP 3 Police	-	9,27

300 metrów

Szomańska Karolina (06) SP 3 Police	-	60,68	Sobczak Maciej (07) SP 3 Police	-	58,35
Ceniuch Anna (05) SP 2 Police	-	52,00	Andrzejewski Patryk (06) SP 3 Police	-	59,68
			Abendrot Mikołaj (05) SP 3 Police	-	60,24

600/1000 metrów

Dobieżyński Alan (06) SP 8 Police	-	3:53,08
Figiel Dariusz (05) SP 5 Police	-	3:43,17

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	3,78	Sałapa Adam (08) SP 8 Police	-	3,87
Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	3,73	Szyndler Marcin (06) SP 8 Police	-	3,55
Kuczyńska Hanna (05) SP 2 Police	-	4,08	Łuszczyna Patryk (05) SP 3 Police	-	4,00

rzut piłeczką palantową

Semeniuk Matylda (07) SP Pilchowo	-	20,00	Stasiak Robert (07) SP Pilchowo	-	27,50
Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	24,50	Niewiadomski Mateusz (06) SP Pilchowo	-	31,00
Górnicz Martyna (05) SP 6 Police	-	16,00	Radko Sebastian (05) SP 1 Police	-	36,50

21.09.2017 - Police - I Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny 2017/2018

21 września 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się I Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny. Udział w nim wzięła jednak niewielka liczba zawodników.

Najlepszy wynik zawodów uzyskała sprinterka **Weronika Prabucka** w biegu na 100 metrów uzyskując wynik 14,12 oraz skacząca w dal **Amelia Morawian** z wynikiem 4,31 m.



Martyna Borejza



Joanna Kalińska

100 metrów K.

1. Prabucka Weronika (03)	-	14,12	(V kl. sport.)
2. Borejza Martyna (04)	-	14,55	
3. Kucharska Bogumiła (03)	-	14,85	
4. Morawian Amelia (04)	-	14,99	
5. Bogacka Aleksandra (04)	-	16,13	
8. Kalińska Joanna (04)	-	17,13	

skok w dal K.

1. Morawian Amelia (04)	-	4,31
2. Borejza Martyna (04)	-	4,05
3. Bogacka Aleksandra (04)	-	3,55
5. Kalińska Joanna (04)	-	2,55



W dniu 23 września 2017 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się I zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych w sezonie 2017/2018. Udział w zawodach wzięło 541 zawodników.

Bieg 1



ROCZNIK 2011 i MŁODSI

1. Szymańska Antonina	SP 14 Szczecin	1. Fila Michał	PP 10 Police
2. Raczkowska Ewa	PP 5 Police	2. Borowiak Adam	PP 5 Police
3. Ossowska Pola	PP 5 Police	3. Zając Bartosz	PP 5 Police
4. Molenda Iga	PP 9 Police	4. Witkowski Kacper	PP 10 Police
5. Psuj Natalia	SP Pilchowo	5. Mac Aleksander	PP 9 Police
6. Kolasa Michalina	PP 9 Police	6. Kuźniak Aleksander	NPP Urwiesk

ROCZNIK 2009/2010

1. Goliszewska Helena	SP 8 Police	1. Holc Marcel	SP 3 Police
2. Zygoń Blanka	SP 8 Police	2. Wilk Aleksander	SP 9 Police
3. Liban Aleksandra	SP 3 Police	3. Jarosz Hubert	SP 9 Police
4. Jakubowska Katarzyna	SP Pilchowo	4. Mieszko Michał	SP 3 Police
5. Doba Olga	SP 9 Police	5. Kruczkowski Kacper	SP 8 Police
6. Sterna Alicja	SP 9 Police	6. Mysłak Jakub	SP 9 Police

ROCZNIK 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Buchowski Błażej	SP 8 Police
2. Fila Amelia	SP 8 Police	2. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
3. Małecka Maria	SP 44 Szczecin	3. Lomperta Oliwier	SP 9 Police
4. Zygoń Aleksandra	SP 8 Police	4. Cecot Hubert	SP Tanowo
5. Rudzik Julia	SP 8 Police	5. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
6. Sosnowska Amelia	SP 3 Police	6. Szmudziński Karol	SP 3 Police

ROCZNIK 2005/2006

1. Pietruszyńska Joanna	SP Pilchowo	1. Figiel Dariusz	SP 5 Police
2. Piwońska Oliwia	SP 8 Police	2. Pankiewicz Mateusz	SP 5 Police
3. Sadowska Weronika	SP 6 Police	3. Kmieciak Adrian	SP Przeclaw
4. Marchlewska Patrycja	SP Niekłończyca	4. Harbatowicz Kacper	SP Przeclaw
5. Dobosz Zuzanna	SP 8 Police	5. Matysiak Wiktor	SP Przeclaw
6. Zaborniak Natalia	SP 3 Police	6. Krysztofik Marcel	SP Niekłończyca

ROCZNIK 2003/2004

1. Kucharska Bogumiła	G 16 Szczecin	1. Pabin Krystian	SP 8 Police
2. Prabucka Weronika	SP 53 Szczecin	2. Ostrowski Eryk	G Przeclaw
3. Borejza Martyna	SP 1 Police	3. Susza Szymon	G Przeclaw
4. Wójcik Magdalena	SP Przeclaw	4. Urtnowski Kacper	SP 5 Police
5. Bogacka Aleksandra	SP 1 Police	5. Budasz Adrian	G Przeclaw
6. Morawian Amelia	SP Tanowo	6. Klebanowski Gracjan	SP Przeclaw

ROCZNIK 2002

1. Malicka Paulina	SP 5 Police	1. Surma Bartosz	SP 1 Police
2. Wieczorek Agnieszka	SP 1 Police	2. Kwiatkowski Mateusz	G Przecław
3. Potkańska Zofia	SP 5 Police	3. Szustakiewicz Daniel	SP 8 Police
4. Burba Karolina	SP 1 Police	4. Wijas Jakub	SP 1 Police
5. Walczak Aleksandra	SP 8 Police	5. Dempc Jakub	SP 8 Police
6. Tłusty Hanna	G Przecław	6. Schroeder Piotr	SP 1 Police

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Zapalowski Krzysztof	UKL Ósemka
2. Madrak Anna	BBL Police	2. Zboralski Tomasz	Police
3. Rzemek Marika	Police	3. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
		4. Hancewicz Wojciech	Przecław

28.09.2017 - Police - II Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2017/2018

W dniu 28 września 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się kolejny Policki "Czwartek Lekkoatletyczny". Udział w zawodach wzięło 126 zawodników. W trakcie zawodów nowy rekord polickich czwartków 11-latek w skoku w dal ustanowiła **Weronika Jasiak**. Jej wynik 4,36 m. jest lepszy od poprzedniego uzyskanego przez **Patrycję Łużyńską** w 2010 roku o 13 cm.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,58 oraz **Filip Zapałowski** (2007) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,71. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 4,36 m. oraz **Mateusz Pankiewicz** (2008) z SP 5 Police też w skoku w dal wynikiem 4,37 m.



Finisz serii biegu na 300 metrów



Weronika Jasiak

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,58	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,71
Budner Julia (06) SP 3 Police	-	9,65	Ganakowski Mikołaj (06) SP Pilchowo	-	10,04
Sajewicz Alicja (05) SP Pilchowo	-	11,30	Wysocki Nikodem (05) SP 5 Police	-	9,26

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	50,87	Nowak Mateusz (07) SP 8 Police	-	67,37
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekleńczyca-	51,15		Ganakowski Mikołaj (06) SP Pilchowo	-	60,31
			Wysocki Nikodem (05) SP 5 Police	-	50,91

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	4,36	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	4,00
Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	3,80	Baran Miłosz (06) SP 3 Szczecin	-	3,64
Stefańska Natalia (05) SP 8 Police	-	3,78	Pankiewicz Mateusz (05) SP 5 Police	-	4,37

rzut piłeczką palantową

Karpowicz Martyna (08) SP 6 Police	-	17,00	Karczmarczyk Alex (08) SP 1 Police	-	25,00
Czajkowska Wiktoria (06) SP 8 Police	-	22,50	Żochowski Krystian (06) SP 6 Police	-	28,00
Rosnowska Julia (05) SP 6 Police	-	21,50	Bachniak Kamil (05) SP 6 Police	-	31,50

28.09.2017 - Police - II Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny 2017/2018

28 września 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się II Policki Czwartkowy Mityng Lekkoatletyczny. Udział w nim wzięli zawodnicy z Polic i Szczecina.

Najlepszy wynik zawodów uzyskała sprinterka **Paulina Malicka** w biegu na 100 metrów uzyskując wynik 13,61 oraz sprinter **Krystian Pabin** w biegu na 300 metrów z wynikiem 41,74 m.



Paulina Malicka, Martyna Borejza i Nikodem Wysocki



Pchnięcie kulą

100 metrów K.

1. Malicka Paulina (02)	-	13,61	(IV kl. sport.)
3. Borejza Martyna (04)	-	14,85	
4. Morawian Amelia (04)	-	14,95	
6. Bogacka Aleksandra (04)	-	16,13	
8. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	16,39	

300 metrów M.

1. Pabin Krystian (03)	-	41,74	(V kl. sport.)
2. Stachowiak Michał (03)	-	47,00	

skok w dal K.

3. Borejza Martyna (04)	-	4,14	
4. Morawian Amelia (04)	-	4,10	
6. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	3,41	
8. Bogacka Aleksandra (04)	-	3,15	

30.09.2017 - Białogard - Mityng Zakończenia Sezonu

30 września 2017 roku w Białogardzie odbył się Mityng Zakończenia Sezonu, w którym udział wzięło 209 zawodników, w tym 26 zawodniczek naszego klubu. Najlepszy wynik zawodów uzyskała reprezentantka Polski, oszczepniczka **Marcelina Witek**, która w rzucie oszczepem uzyskała bardzo dobry wynik 63,24 m.

Dla naszych zawodników był to kolejny udany start. Podopieczne trenerów **Pauliny Oberlan** i **Ryszarda Kamińskiego** poprawiały 16-krotnie swoje rekordy życiowe, 8-krotnie ustanawiając nowe rekordy. Najlepsze wyniki uzyskały: **Paulina Malicka** w biegu na 100 metrów wynikiem 13,47 sek. (nowy rekord życiowy) oraz w biegu na 200 metrów wynikiem 27,65 sek. Bardzo dobrze zaprezentowały się także młodsze nasze zawodniczki. Wyróżniające wyniki uzyskały: w biegu na 300 metrów **Patrycja Marchlewska**, która wynikiem 49,97 poprawiła aż o 3,51 sek. swój rekord życiowy, **Amelia Morawian** w skoku w dal z nowym rekordem życiowym 4,20 m. oraz 10-letnia **Weronika Jasiak** w tej samej konkurencji wynikiem 4,00 m. Po raz pierwszy w historii klubu dwie zawodniczki wystartowały w konkurencji rzutu oszczepem 500 g. Z tej dwójki **Weronika Prabucka** wynikiem 24,11 m. została pierwsza rekordzistką klubu.



Julia Oberlan



Ekipa naszego klubu

100 metrów K.

3. Malicka Paulina (02)	-	13,47	(rek. życ. +0,04)	(IV kl. sport.)
17. Marchlewska Patrycja (05)	-	14,70		
18. Morawian Amelia (04)	-	14,74	(rek. życ. +0,01)	
20. Wieczorek Agnieszka (02)	-	15,00		
26. Budner Julia (06)	-	15,25	(rek. życ. +0,44)	
28. Sadowska Weronika (06)	-	15,56	(rek. życ. +0,67)	
29. Bogacka Aleksandra (04)	-	15,72		
30. Gadowska Maja (05)	-	15,83		
31. Gładek Edyta (00)	-	15,91		
33. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	16,07	(rek. życ. +0,18)	
34. Rorbach Oliwia (06)	-	16,07	(rek. życ.)	
35. Morawian Michalina (05)	-	16,13	(rek. życ. +0,07)	
37. Jaguszevska Zuzanna (05)	-	16,37		
38. Wach Wiktoria (06)	-	16,51	(rek. życ.)	
40. Kalińska Joanna (04)	-	16,94	(rek. życ.)	
42. Dobosz Zuzanna (06)	-	17,59		

200 metrów K.

1. Malicka Paulina (02)	-	27,65		(IV kl. sport.)
7. Prabucka Weronika (03)	-	29,29		
12. Burba Karolina (02)	-	31,88		
14. Gładek Edyta (00)	-	33,84		

300 metrów K.

4. Marchlewska Patrycja (05)	-	49,97	(rek. życ. +3,51)	
5. Oberlan Julia (02)	-	50,17		
7. Jasiak Weronika (07)	-	50,79		
8. Ceniuch Anna (05)	-	51,48	(rek. życ. +1,95)	
10. Stefańska Natalia (05)	-	52,46		
11. Tarocińska Maja (06)	-	53,10	(rek. życ. +2,07)	
12. Piwońska Oliwia (06)	-	54,51	(rek. życ. +0,63)	
13. Jatczak Natalia (05)	-	58,64	(rek. życ. +0,52)	

skok w dal K.

9. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,86		
10. Oberlan Julia (02)	-	3,69		

skok w dal SP K.

3. Morawian Amelia (04)	-	4,29	(rek. życ. +0,09)	
-------------------------	---	------	-------------------	--

6. Jasiak Weronika (07)	-	4,00 (rek. życ. +0,03)
7. Bogacka Aleksandra (04)	-	3,88 (rek. życ. +0,17)
9. Sadowska Weronika (06)	-	3,75 (rek. życ. +0,36)
11. Jatczak Natalia (05)	-	3,60
12. Ceniuch Anna (05)	-	3,55 (rek. życ. +0,10)
13. Morawian Michalina (05)	-	3,50
15. Gadomska Maja (05)	-	3,38
16. Wach Wiktoria (06)	-	3,31 (rek. życ.)
17. Kalińska Joanna (04)	-	3,30 (rek. życ.)
18. Rorbach Oliwia (06)	-	3,21 (rek. życ.)
19. Stefańska Natalia (05)	-	3,17
20. Tarocińska Maja (06)	-	3,11
21. Ceniuch Urszula (08)	-	3,10
23. Dobosz Zuzanna (06)	-	2,96
24. Jaguszevska Zuzanna (05)	-	2,52
Budner Julia (06)	-	NM
Piwońska Oliwia (06)	-	NM

rzut oszczepem (500 g) K.

4. Prabucka Weronika (03)	-	24,11 (rek. życ.)
5. Burba Karolina (02)	-	21,85 (rek. życ.)



7 października 2017 roku na obiekcie OSiR w Gryfinie odbyły się 83. Gryfińskie Masowe Biegi Przetajowe. Organizatorzy bardzo obawiali się pogody, ale na szczęście ich i zawodników w trakcie zawodów było słońce, zachmurzenie i przejściowe opady deszczu, które jednak nie przeszkodziły ich uczestnikom. Udział w zawodach wzięła 27-osobowa grupa zawodników naszego klubu. I był to kolejny bardzo dobry występ. Czwórka z nich zwyciężyła w bardzo dobrym stylu. Zwycięstwa odnieśli: **Helena Goliszevska, Błażej Buchowski, Amelia Fila** oraz **Bogumiła Kucharska**. Na trzecim miejscu swoje biegi ukończyli: **Andrzej Buchowski, Oliwia Piwońska, Julia Oberlan**. Na czwartym miejscu swój bieg ukończyła trenerka **Paulina Oberlan**. Ogółem więc na podium stanęło siedmioro naszych zawodników.



Rocznik 2010 Dziewczeta

1. Goliszevska Helena (10)

Rocznik 2008 Dziewczeta

1. Fila Amelia (08)
7. Ceniuch Urszula (08)
9. Piekarska Natalia (08)
12. Macała Zuzanna (08)
16. Marcinkowska Roksana (08)
23. Stankiewicz - Zaduszko Wiktoria (08)
35. Korbal - Załęcka Oliwia (08)

Rocznik 2008 Chłopcy

1. Buchowski Błażej (08)
3. Buchowski Andrzej (08)

Rocznik 2007 Dziewczeta

6. Rudnik Julia (07)

Rocznik 2007 Chłopcy

7. Grygorcewicz Jan (07)

Rocznik 2006 Dziewczeta

3. Piwońska Oliwia (06)
4. Pietruszyńska Joanna (06)
12. Czajkowska Wiktoria (06)
13. Dobosz Zuzanna (06)

21. Wach Wiktoria (06)
27. Jatczak Karolina (06)

Rocznik 2005 Dziewczęta

9. Ceniuch Anna (05)
12. Stefańska Natalia (05)
16. Gadomska Maja (05)
19. Jaguszevska Zuzanna (05)

Rocznik 2004 Dziewczęta

17. Jendzejczak Patrycja (04)

Rocznik 2002/2003 Dziewczęta

1. Kucharska Bogumiła (03)
8. Malicka Paulina (02)
10. Wieczorek Agnieszka (02)
11. Prabucka Weronika (03)

XIII Bieg Otwarty Kobiety

3. Oberlan Julia (02)
4. Oberlan Paulina (88)

39. OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY "ĆWIERĆMARATON" POLICKI



W sobotę 14 października 2017 roku o godzinie 11,00 wystartował Bieg Główny 39. Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego "Ćwierćmaraton" Policki. Wystartowało w nim 272 zawodników, co jest nowym rekordem ilości uczestników w historii naszego Biegu. Zawodników dekorowali: Burmistrz Polic **Władysław Diakun**, wiceburmistrz Polic **Maciej Greinert** a także sponsor **Wojciech Dudek**.

Najszybszym na trasie biegu okazał się zawodnik z Pырzyc **Wojciech Piwowarczyk** (Europa Systems Sport Team), który 10 kilometrową trasę pokonał w czasie 33:45. Najlepszy policzanie **Kamil Bieniek** uplasował się na piątym miejscu, uzyskując czas 35:45. Bezkonkurencyjna wśród Pań okazała się szczecinianka **Monika Andrzejczak**, która 10 kilometrów pokonała w czasie 33:54 i w klasyfikacji głównej zajęła sensacyjnie drugie miejsce. Najlepsza policzanka **Magdalena Ceniuch** uzyskała wynik 45:21.

Po biegu głównym na starcie stanęli w 14 kategoriach wiekowych młodzi zawodnicy. Wystartowało ich 173 zawodników. Pod koniec zawodów odbyły się najbardziej widowiskowe biegi, tj. Bieg Rodzinny na dystansie 550 metrów, w którym udział wzięło 9 trzyosobowych ekip oraz Bieg Sztafetowy 5x550 metrów, z udziałem 5 sztafet. Zawodnikom sprzyjała bardzo dobra pogoda, 17 stopni, trochę pochmurno, a pod koniec zawodów nawet słonecznie.

Sponsorami głównymi zawodów byli: Urząd Miasta w Policach, Starostwo Powiatowe w Policach, Grupa Azoty Zakłady Chemiczne "Police" SA, Trans-Net Sp. z o.o., Zachodniopomorska Rada Olimpijska, Wojciech Dudek. Trasy biegów i bezpieczeństwo zawodników zabezpieczane były przez policką Policję oraz Polską Agencję Ochrony i jej szefa Grzegorza Gacę a także ratowników Społecznego Stowarzyszenia Ratowniczego i jego szefa Rafała Kościółowicza. Sędziami zawodów było Polickie Kolegium Sędziów LA.



Bieg Open Mężczyźni - 10 kilometrów

1. Piwowarczyk Wojciech (94) Europa Systems Sport Team	- 00:33,45	M20/1
2. Minko Arkadiusz (88) MKL Szczecin	- 00:34,33	M20/2
3. Wróblewski Krzysztof (89) Ziomki Z Jednej Łąki	- 00:35,37	M20/3

9. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 00:36,27	M20/5
11. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 00:36,35	M30/5
33. Rycak Bartosz (93) UKL Ósemka Police	- 00:40,55	M20/7
34. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 00:40,55	M20/8
44. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 00:42,04	M30/17

Bieg Open Kobiety - 10 kilometrów

- | | | |
|------------------------------------------------|------------|-------|
| 1. Andrzejczak Monika (85) Szczecin | - 00:33,54 | K30/1 |
| 2. Murawska Wioletta (69) Szczecin | - 00:41,05 | K40/1 |
| 3. Sobczak-Czynsz Anna (85) Fizjoline Szczecin | - 00:43,30 | K30/2 |

- | | | |
|------------------------------------------------|------------|--------|
| 9. Madej Anna (88) UKL Ósemka Police | - 00:47,54 | K20/2 |
| 12. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police | - 00:48,29 | K20/3 |
| 13. Mikulska Agnieszka (83) UKL Ósemka Police | - 00:48,36 | K30/6 |
| 15. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police | - 00:49,05 | K20/4 |
| 58. Kamińska Małgorzata (62) UKL Ósemka Police | - 00:59,51 | K50/4 |
| 81. Prabucka Karolina (79) UKL Ósemka Police | - 01:10,12 | K30/42 |

Rocznik 2009/2010 - 550 metrów

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1. Goliszewska Helena (10) | 1. Opas Szymon (09) |
|----------------------------|---------------------|

Rocznik 2007/2008 - 800 metrów

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. Jasiak Weronika (07) | 1. Buchowski Błażej (08) |
| 2. Fila Amelia (08) | 3. Buchowski Andrzej (08) |
| 3. Rudnik Julia (07) | 5. Zapałowski Filip (07) |
| 8. Piekarska Natalia (08) | 8. Grygorcewicz Jan (07) |

Rocznik 2005/2006 - 1000 metrów

- Sadowska Weronika (06)
- Marchlewska Patrycja (05)
- Piwońska Oliwia (06)
- Ceniuch Anna (05)
- Czajkowska Wiktoria (06)
- Dobosz Zuzanna (06)
- Kuczyńska Hanna (05)
- Jatczak Natalia (05)
- Budner Julia (06)
- Jatczak Karolina (06)

Rocznik 2003/2004 - 1000 metrów

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. Kucharska Bogumiła (03) | 1. Pabin Krystian (03) |
| 2. Borejza Martyna (04) | 3. Kalinowski Jakub (03) |
| 3. Kalińska Joanna (04) | 6. Stachowiak Michał (03) |
| | 7. Wardziak Gracjan (03) |

Rocznik 2001/2002 - 1000 metrów

- Mikulska Gabriela (01)
- Malicka Paulina (02)
- Wieczorek Agnieszka (02)

Rocznik 1999/2000 - 1000 metrów

- Korobejko Laura (99)

19.10.2017 - Police - III Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2017/2018

W dniu 19 października 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się kolejny Policki "Czwartek Lekkoatletyczny". Udział w zawodach wzięło 84 zawodników. Tego samego dnia w Tychowie odbywały się Wojewódzkie Przetąje Szkolnych Sztafet, stąd mniejsza liczba uczestników Czwartków.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,41 oraz **Filip Zapałowski** (2007) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,10. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: ponownie **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 4,24 m. oraz **Filip Zapałowski** (2008) z SP 3 Police też w skoku w dal wynikiem 4,29 m.



Weronika Sadowska i Natalia Jatczak



Patrycja Marchlewska

60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,41	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,10
Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	9,50	Tkacz Fabian (06) SP 6 Police	-	9,72
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekleńczyca-	-	9,23	Zdrzałka Michał (05) SP 5 Police	-	9,05

300 metrów

Sobczak Maciej (07) SP 3 Police	-	59,35
Wojtowicz Szymon (06) SP 8 Police	-	55,83
Maciągowski Jakub (05) SP 3 Police	-	52,28

600m/1000 metrów

Kuczma Patryk (07) SP Trzebież	-	4:56,18
--------------------------------	---	---------

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	4,24	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	4,29
Tarocińska Maja (06) SP 2 Police	-	3,90	Maciągowski Adam (06) SP 1 Szczecin	-	3,41
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekleńczyca-	-	4,17	Zdrzałka Michał (05) SP 5 Police	-	4,01

rzut piłeczką palantową

Kogut Aleksandra (08) SP 6 Police	-	16,00	Tomaszewski Kordian (07) SP Trzebież	-	28,00
Perzyńska Sandra (06) SP 6 Police	-	15,00	Tkacz Fabian (06) SP 6 Police	-	30,00
Cesarska Adrianna (05) SP Trzebież	-	20,00	Bachniak Kamil (05) SP 6 Police	-	33,50

21.10.2017 - Police - II Bieg Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przelajowych w sezonie 2017/2018



W dniu 21 października 2017 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się II zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przelajowych w sezonie 2017/2018. Udział w zawodach wzięło 581 zawodników, w tym 261 przedszkolaków.

Bieg 2

ROCZNIK 2011 i MŁODSI

1. Ossowska Pola	PP 5 Police	1. Olszewski Filip	PP 11 Police
2. Polinis Karolina	PP 5 Police	2. Zając Bartosz	PP 5 Police
3. Szymańska Zuzanna	PP 10 Police	3. Borowiak Adam	PP 5 Police
4. Raczkowska Ewa	PP 5 Police	4. Fila Michał	PP 10 Police
5. Psuj Natalia	SP Pilchowo	5. Mac Aleksander	PP 9 Police
6. Kolasa Michalina	PP 9 Police	6. Szafran Aleksander	PP 5 Police

ROCZNIK 2009/2010

1. Goliszewska Helena	SP 8 Police	1. Opas Szymon	SP 56 Szczecin
2. Kasica Oliwia	SP 9 Police	2. Hajdukiewicz Borys	SP 9 Police
3. Zygoń Blanka	SP 8 Police	3. Wilk Aleksander	SP 9 Police
4. Wajer Oliwia	SP 6 Police	4. Pawliński Piotr	SP 8 Police
5. Szwedowska Wiktoria	SP Tanowo	5. Mysłek Jakub	SP 9 Police
6. Kapuścińska Martyna	SP 9 Police	6. Mieleczko Michał	SP 3 Police

ROCZNIK 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Buchowski Błażej	SP 8 Police
2. Małecka Maria	SP 44 Szczecin	2. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
3. Fila Amelia	SP 8 Police	3. Zapałowski Filip	SP 8 Police
4. Zygoń Aleksandra	SP 8 Police	4. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
5. Furman Milena	SP 3 Police	5. Bacza Szymon	NSP Elan Vital
6. Piekarska Natalia	SP 8 Police	6. Jakubowski Stanisław	SP Tanowo

ROCZNIK 2005/2006

1. Piwońska Oliwia	SP 8 Police	1. Figiel Dariusz	SP 5 Police
2. Pietruszyńska Joanna	SP Pilchowo	2. Pankiewicz Mateusz	SP 5 Police
3. Tarocińska Maja	SP 2 Police	3. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
4. Sadowska Weronika	SP 6 Police	4. Korol Gracjan	SP 8 Police
5. Ceniuch Anna	SP 2 Police	5. Garbarczyk Dominik	SP 8 Police
6. Karlińska Paula	SP 3 Police	6. Matysiak Wiktor	SP Przecław

ROCZNIK 2003/2004

1. Garbarczyk Weronika	CMS Szczecin	1. Pabin Krystian	SP 8 Police
2. Kucharska Bogumiła	G 16 Szczecin	2. Ostrowski Eryk	G Przecław
3. Borejza Martyna	SP 1 Police	3. Urtnowski Kacper	SP 5 Police
4. Kalińska Joanna	SP 6 Police	4. Susza Szymon	G Przecław
5. Wójcik Magdalena	SP Przecław	5. Budasz Adrian	G Przecław
6. Morawian Amelia	SP Tanowo	6. Orjanik Dawid	SP Pilchowo

ROCZNIK 2002

1. Malicka Paulina	SP 5 Police	1. Surma Bartosz	SP 1 Police
2. Wieczorek Agnieszka	SP 1 Police	2. Wijas Jakub	SP 1 Police
3. Potkańska Zofia	SP 5 Police	3. Hałas Damian	G Przecław
4. Burba Karolina	SP 1 Police	4. Szymczyk Jakub	G Przecław
5. Tłusty Hanna	G Przecław	5. Kwiatkowski Mateusz	G Przecław
6. Wanecka Laura	G Przecław	6. Boszko Marian	G Przecław

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Zapałowski Krzysztof	UKL Ósemka
2. Madrak Anna	BBL Police	2. Pawliński Piotr	UKL Ósemka
3. Opłatek Dorota		3. Opas Adam	
		4. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
		5. Zboralski Tomasz	SP 9 Police
		6. Kostrzewa Mateusz	LO 2 Police

21.10.2017 - Police - Mityng Wojewódzki LDK! OLA Zachodniopomorskie

21 października 2017 roku w Policach odbył się Mityng Wojewódzki LDK! OLA Zachodniopomorskie, w którym udział wzięło 167 zawodników, w tym aż 32 zawodników i zawodniczek naszego klubu. Zawodnicy rywalizowali w sześciu konkurencjach.

Dla naszych zawodników był to kolejny udany start. Poprawili oni 23-krotnie swoje rekordy życiowe, 12-krotnie ustanawiając nowe rekordy. Najlepszy wynik uzyskali: **Paulina Malicka** w biegu na 100 metrów wynikiem 13,45 sek. (nowy rekord życiowy), który dał jej trzecie miejsce oraz **Krystian Pabin** w biegu na 300 metrów wynikiem 39,83 (nowy rekord życiowy, który dał mu drugie miejsce. Medale wywalczyli także: srebrny **Karolina Burba** w pchnięciu kula oraz medal brązowy **Jakub Kalinowski** w biegu na 300 metrów oraz **Krystian Pabin** w biegu na 100 metrów.

Bardzo dobrze zaprezentowały się także młodsze nasze zawodniczki. Zwycięstwa odniosły: **Martyna Borejza** w biegu na 100 metrów oraz **Amelia Morawian** w skoku w dal. Medal brązowy wywalczyła także w skoku w dal **Patrycja Marchlewska** wynikiem 4,10. To była największa nasza niespodzianka. Wyróżniające wyniki uzyskały także: **Weronika Jasiak** - 14,64 sek. w biegu na 100 metrów i **Weronika Sadowska** - 14,78 sek. na tym samym dystansie.



Rocznik 2002/2003

100 metrów K.

3. Malicka Paulina (02)	-	13,45	(rek. życ. +0,02)	(IV kl. sport.)
6. Andrzejewska Natalia (02)	-	14,15		(V kl. sport.)
8. Prabucka Weronika (03)	-	14,33		(V kl. sport.)
11. Wieczorek Agnieszka (02)	-	14,49	(rek. życ. +0,31)	(V kl. sport.)
12. Kucharska Bogumiła (03)	-	14,73		

100 metrów M.

3. Pabin Krystian (03)	-	12,42	(rek. życ. +0,02)	(V kl. sport.)
4. Kalinowski Jakub (03)	-	12,46		(V kl. sport.)
13. Stachowiak Michał (03)	-	13,27	(rek. życ. +0,78)	

300 metrów K.

4. Oberlan Julia (02)	-	49,10		
-----------------------	---	-------	--	--

300 metrów M.

2. Pabin Krystian (03)	-	39,83	(rek. życ. +1,10)	(IV kl. sport.)
3. Kalinowski Jakub (03)	-	40,36	(rek. życ.)	(IV kl. sport.)
6. Stachowiak Michał (03)	-	44,71	(rek. życ.)	
9. Wardziak Gracjan (03)	-	60,56	(rek. życ.)	

skok w dal K.

5. Prabucka Weronika (03)	-	4,26		
6. Oberlan Julia (02)	-	3,96		
7. Burba Karolina (02)	-	3,92		
8. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,87		

pchnięcie kulą 5 kg K.

2. Burba Karolina (02)	-	8,07		
------------------------	---	------	--	--

Rocznik 2004/2008 + PK

100 metrów K.

1. Borejza Martyna (04)	-	14,53		
5. Jasiak Weronika (07)	-	14,64	(rek. życ. +0,27)	
7. Sadowska Weronika (06)	-	14,78	(rek. życ. +0,78)	
8. Marchlewska Patrycja (05)	-	14,84		
9. Morawian Amelia (04)	-	15,07		

12. Stefańska Natalia (05)	-	15,61 (rek. życ. +0,66)
14. Jendrzajczak Patrycja (04)	-	15,62 (rek. życ. +0,45)
15. Bogacka Aleksandra (04)	-	15,63
16. Piwońska Oliwia (06)	-	15,69 (rek. życ. +0,38)
17. Gładek Edyta (00)	-	15,84
19. Gadomska Maja (05)	-	15,93
21. Kalińska Joanna (04)	-	16,05 (rek. życ. +0,89)
22. Jatczak Natalia (05)	-	16,11 (rek. życ.)
23. Ceniuch Anna (05)	-	16,13 (rek. życ. +0,14)
24. Jaguszevska Zuzanna (05)	-	16,16 (rek. życ. +0,01)
25. Tarocińska Maja (06)	-	16,76 (rek. życ.)
26. Jatczak Karolina (06)	-	16,80 (rek. życ.)
27. Morawian Michalina (05)	-	16,81
28. Dobosz Zuzanna (06)	-	17,36 (rek. życ. +0,01)

100 metrów M.

8. Orjanik Dawid (04)	-	14,36 (rek. życ.)
9. Zapałowski Filip (07)	-	14,54 (rek. życ.)
16. Wardziak Gracjan (03)	-	16,76 (rek. życ.)

skok w dal K.

1. Morawian Amelia (04)	-	4,24
3. Marchlewska Patrycja (05)	-	4,10 (rek. życ.)
4. Borejza Martyna (04)	-	4,07
5. Jasiak Weronika (07)	-	3,82
6. Sadowska Weronika (06)	-	3,79 (rek. życ. +0,04)
7. Gadomska Maja (05)	-	3,73 (rek. życ. +0,20)
8. Stefańska Natalia (05)	-	3,68 (rek. życ. +0,46)
9. Bogacka Aleksandra (04)	-	3,65
10. Jatczak Natalia (05)	-	3,63 (rek. życ. +0,03)
11. Tarocińska Maja (06)	-	3,63 (rek. życ. +0,45)
12. Ceniuch Anna (05)	-	3,61 (rek. życ. +0,05)
13. Kalińska Joanna (04)	-	3,53 (rek. życ. +0,23)
15. Morawian Michalina (05)	-	3,45
16. Jaguszevska Zuzanna (05)	-	3,44 (rek. życ. +0,04)
17. Piwońska Oliwia (06)	-	3,43 (rek. życ. +0,41)
19. Dobosz Zuzanna (06)	-	3,21
20. Jendrzajczak Patrycja (04)	-	3,18 (rek. życ.)
21. Ceniuch Urszula (08)	-	2,55

skok w dal M.

10. Zapałowski Filip (07)	-	3,98 (rek. życ.)
---------------------------	---	------------------

26.10.2017 - Police - IV Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2017/2018

W dniu 26 października 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się kolejny Policki "Czwartek Lekkoatletyczny". Udział w zawodach wzięło 89 zawodników. Pogoda sprzyjała zawodnikom w uzyskaniu dobrych rezultatów. Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,07 oraz **Filip Zapałowski** (2007) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,04. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: ponownie **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 4,15 m. oraz **Filip Zapałowski** (2008) z SP 8 Police też w skoku w dal wynikiem 4,38 m.



60 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	9,07	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,04
Sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	9,27	Tkacz Fabian (06) SP 6 Police	-	9,87
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekleńczyca-		9,09	Wesołowski Radosław (05) SP 8 Police	-	9,44

300 metrów

Tarocińska Maja (06) SP 2 Police	-	52,32	Nazarczuk Mateusz (07) SP 8 Police	-	68,56
Ceniuch Anna (05) SP 2 Police	-	51,20	Dobieżyński Alan (06) SP 8 Police	-	60,64

600m/1000 metrów

Pietruszyńska Joanna (06) SP Pilchowo	-	2:05,31	Ptasznik Nikolas (07) SP 1 Police	-	5:46,08
			Wojtowicz Szymon (06) SP 8 Police	-	3:56,80

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	4,15	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	4,38
sadowska Weronika (06) SP 6 Police	-	3,88	Madrak Piotr (06) SP 8 Szczecin	-	3,04
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekleńczyca-		4,10	Wesołowski Radosław (05) SP 8 Police	-	3,90

rzut piłeczką palantowa

Semeniuk-Kurek Matyllda (08) SP Pilchowo	-	19,00	Kacprzak Patryk (07) SP 1 Police	-	26,50
Czajkowska Wiktoria (06) SP 8 Police	-	19,00	Tkacz Fabian (06) SP 6 Police	-	26,50
Rosowska Julia (05) SP 6 Police	-	19,00	Kujawa Mateusz (05) SP Pilchowo	-	43,00

02.11.2017 - Police - V Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2017/2018

W dniu 2 listopada 2017 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach zorganizowane zostały ostatnie w tym roku (piąte) zawody Polickich Czwartków Lekkoatletycznych. W zawodach udział wzięło zaledwie 43 zawodników. Następne zawody na wiosnę, pod koniec kwietnia 2018 roku. Najlepszymi zawodnikami jesiennego cyklu byli zaledwie 10-letnia **Weronika Jasiak** i jej rówieśnik **Filip Zapałowski**.

Najlepsze wyniki według "czwartkowych" tabel wielobojowych uzyskali w konkurencjach biegowych: **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w biegu na 300 metrów wynikiem 51,33 oraz **Filip Zapałowski** (2007) z SP 8 Police w biegu na 60 metrów wynikiem 9,23. W konkurencjach technicznych najlepsze wyniki uzyskali: ponownie **Weronika Jasiak** (2007) z SP 3 Police w skoku w dal wynikiem 4,00 m. oraz **Filip Zapałowski** (2008) z SP 8 Police też w skoku w dal wynikiem 4,20 m.



60 metrów

Fila Amelia (08) SP 8 Police	-	9,88	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	9,23
Budner Julia (06) SP 3 Police	-	9,16	Madrak Piotr (06) SP 8 Police	-	10,65
Jatczak Natalia (05) SP 5 Police	-	9,74	Wirkijowski Jakub (05) SP Pilchowo	-	10,11

300 metrów

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	51,33	Karczmarczyk Alex (08) SP 1 Police	-	71,17
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłóńczyca-		50,99	Wojtowicz Szymon (06) SP 8 Police	-	58,79

skok w dal

Jasiak Weronika (07) SP 3 Police	-	4,00	Zapałowski Filip (07) SP 8 Police	-	4,20
Piwońska Oliwia (06) SP 8 Police	-	3,70	Madrak Piotr (06) SP 8 Szczecin	-	2,88
Marchlewska Patrycja (05) SP Niekłóńczyca-		3,93			

rzut piłeczką palantową

Kozub Aleksandra (08) SP 6 Police	-	15,50	Stasiak Robert (07) SP Pilchowo	-	27,00
Czajkowska Wiktoria (06) SP 8 Police	-	20,50	Wojtowicz Szymon (06) SP 8 Police	-	24,00
			Kujawa Mateusz (05) SP Pilchowo	-	35,50



W dniu 4 listopada 2017 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się III zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych sezonu 2017/2018. Udział w zawodach wzięło 481 zawodników.

Bieg 3

ROCZNIK 2011 i MŁODSI

1. Polonis Karolina	PP 5 Police	1. Borowiak Adam	PP 5 Police
2. Szymańska Zuzanna	PP 10 Police	2. Olszewski Filip	PP 11 Police
3. Adamus Liliana	PP 5 Police	3. Wydrych Jakub	PP 9 Police
4. Molenda Iga	PP 9 Police	4. Fila Michał	PP 10 Police
5. Świecka Julia	PP 9 Police	5. Witkowski Kacper	PP 10 Police
6. Tokarczyk Milena	PP 11 Police	6. Kustra Paweł	PP 5 Police

ROCZNIK 2009/2010

1. Jakubowska Katarzyna	SP Pilchowo	1. Hajdukiewicz Borys	SP 9 Police
2. Goliszewska Helena	SP 8 Police	2. Holc Marcel	SP 3 Police
3. Kasica Oliwia	SP 9 Police	3. Mysłek Jakub	SP 9 Police
4. Szwedowska Wiktoria	SP Tanowo	4. Mielezsko Michał	SP 3 Police
5. Dołęga Gabriela	SP 8 Police	5. Prus Oskar	SP 8 Police
6. Niemiro Jagoda	SP 8 Police	6. Kaźmierowski Rafał	SP Pilchowo

ROCZNIK 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Buchowski Błażej	SP 8 Police
2. Małecka Maria	SP 44 Szczecin	2. Buchowski Andrzej	SP 8 Police
3. Fila Amelia	SP 8 Police	3. Zapałowski Filip	SP 8 Police
4. Rudnik Julia	SP 8 Police	4. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
5. Rokitnicka Marta	SP 6 Police	5. Bacza Szymon	NSP Elan Vital
6. Piekarska Natalia	SP 8 Police	6. Prymarczuk Jakub	SP Tanowo

ROCZNIK 2005/2006

1. Pietruszyńska Joanna	SP Pilchowo	1. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
2. Piwońska Oliwia	SP 8 Police	2. Kmieciak Adrian	SP Przecław
3. Ceniuch Anna	SP 2 Police	3. Urbański Kacper	SP Przecław
4. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	4. Jezierski Kacper	SP Tanowo
5. Karlińska Paula	SP 3 Police	5. Spajzer Kacper	SP 1 Police
6. Sadowska Weronika	SP 6 Police	6. Zając Miłosz	SP 5 Police

ROCZNIK 2003/2004

1. Borejza Martyna	SP 1 Police	1. Pabin Krystian	SP 8 Police
2. Kalińska Joanna	SP 6 Police	2. Ostrowski Eryk	G Przecław
3. Właśniewska Klaudia	G Przecław	3. Urtnowski Kacper	SP 5 Police
4. Morawian Amelia	SP Pilchowo	4. Budasz Adrian	G Przecław
5. Wójcik Magdalena	SP Przecław	5. Orjanik Dawid	SP Pilchowo
6. Sewastianow Agata	G Przecław	6. Rachwał Jakub	G Przecław

ROCZNIK 2002

1. Malicka Paulina	SP 5 Police	1. Surma Bartosz	SP 1 Police
2. Potkańska Zofia	SP 5 Police	2. Wijas Jakub	SP 1 Police
3. Wieczorek Agnieszka	SP 1 Police	3. Boszko Marian	G Przecław
4. Tłusty Hanna	G Przecław	4. Kryszewski Jakub	SP 1 Police
5. Wrzosek Weronika	SP 1 Police	5. Kaźmierski Łukasz	G Przecław
6. Woroch Izabela	G Przecław	6. Tarnocki Remigiusz	SP 1 Police

BIEG OPEN

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Zapałowski Krzysztof	UKL Ósemka
2. Kamińska Adriana	SP 5 Police	2. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
3. Sterna Małgorzata	PP 5 Police	3. Płudowski Andrzej	PP 11 Police
4. Jasiak Beata	PP 11 Police	4. Kostrzewa Mateusz	LO 2 Police
5. Rycko Maja	PP 11 Police	5. Kowalik Dawid	PP 9 Police
6. Siemieniuk Agnieszka	PP 11 Police	6. Swoboda Piotr	PP 11 Police



11 listopada 2017 roku w Goleniowie odbyły się po 29 coroczne biegi Goleniowskiej Mili Niepodległości. Odbyły się dwa biegi dla dorosłych oraz biegi młodzieżowe. W biegu na 1 Milę (1609 metrów) zwyciężył po raz 8 nasz były zawodnik, reprezentujący od kilku lat Zawiszę Bydgoszcz, olimpijczyk **Marcin Lewandowski** oraz 16-letnia zawodniczka MKL Szczecin **Oliwia Sarnecka**. Oliwia w tym biegu zajęła w klasyfikacji łącznej bardzo wysokie siódme miejsce. W biegu 10 km Bieg Gaz System S.A. zwyciężył zawodnik z Ukrainy **Artem Kazban**. Czwarte miejsce wywalczył olimpijczyk **Krystian Zalewski**. Wśród kobiet doszło do niespodzianki, zwyciężyła bowiem szczecinianka **Monika Andrzejczak** a faworytka, zawodniczka kadry narodowej **Palina Kaczyńska** zajęła miejsce trzecie, tracąc do zwyciężczyni 29 sekund. W biegach młodzieżowych wystartowała 31-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Pięcioro z nich zameldowało się na podium. Zwycięstwo odniósł 8-letni **Szymon Opas**. Na drugim miejscu sklasyfikowana została **Weronika Jasiak**. Trzecie miejsce wywalczyły: **Helena Goliszewska** oraz **Bogumiła Kucharska**. Na czwartym miejscu finiszował **Błażej Buchowski**.

MILLA GOLENIOWSKA 1609 m

1. Lewandowski Marcin (87) CWZS Zawisza Bydgoszcz	- 0:04,20		
2. Rozmys Michał (95) UKS Barnim Goleniów	- 0:04,21		
3. Marynicz Vitalij (88) Ukraina	- 0:04,30		

7. Sarnecka Oliwia (01) MKL Szczecin	- 0:05,11	K/1	
9. Pochranowicz Aleksandra (90) AZS Uniwersytet Gdański	- 0:05,13	K/2	
13. Gulczyńska Natalia (97) MKL Szczecin	- 0:05,24	K/3	

85. Borucki Jan (46) UKL Ósemka Police	- 0:08,31	M/58	M70/1

BIEG GAZ SYSTEM S.A. 10 km

1. Kazban Artem (90) Ukraina	- 0:30,02		
2. Iukhymchuk Mykola (85) Ukraina	- 0:30,25		
3. Kujawski Łukasz (88) GKS Żukowo	- 0:30,28		

8. Andrzejczak Monika (85) 12 Bat. Dowodzenia Szczecin	- 0:33,48	K/1	
11. Lehonkova Natalia (82) Ukraina	- 0:34,07	K/2	
12. Kaczyńska Paulina (91) WMLKS Pomorze Stargard	- 0:34,17	K/3	

24. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 0:36,50	M/20	M20/10
26. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 0:37,02	M/22	M30/10
329. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 0:48,33	M/300	M30/117
330. Frąckowiak Hanna (82) UKL Ósemka Police	- 0:48,33	K/30	K30/15
451. Dołżańska Sandra (84) UKL Ósemka Police	- 0:51,01	K/49	K30/27

BIEGI MŁODZIEŻOWE

ROCZNIK 2009 /2010 - 600 m

- 3. Goliszewska Helena (10) UKL Ósemka Police
- 18. Niemirow Jagoda (10) UKL Ósemka Police

- 1. Opas Szymon (09) UKL Ósemka Police
- 136. Piwoński Kacper (09) UKL Ósemka Police

ROCZNIK 2007 / 2008 - 600 m

- 2. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police
- 8. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police
- 15. Rudnik Julia (07) UKL Ósemka Police
- 30. Piekarska Natalia (08) UKL Ósemka Police
- 56. Marcinkowska Roksana (08) UKL Ósemka Police
- 63. Macała Zuzanna (08) UKL Ósemka Police
- 146. Korbal Oliwia (08) UKL Ósemka Police

- 4. Buchowski Błażej (08) UKL Ósemka Police
- 12. Buchowski Andrzej (08) UKL Ósemka Police
- 18. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police

28. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police

ROCZNIK 2005 / 2006 - 600 m

- 23. Sadowska Weronika (06) UKL Ósemka Police
- 28. Tarocińska Maja (06) UKL Ósemka Police
- 31. Piwońska Oliwia (06) UKL Ósemka Police
- 44. Czajkowska Wiktoria (06) UKL Ósemka Police
- 50. Stefańska Natalia (05) UKL Ósemka Police
- 61. Dobosz Zuzanna (06) UKL Ósemka Police
- 96. Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police
- 104. Łukaszewska Nikola (06) UKL Ósemka Police
- 115. Budner Julia (06) UKL Ósemka Police
- 128. Jatczak Karolina (06) UKL Ósemka Police

ROCZNIK 2003 / 2004 - 1609 m

- 3. Kucharska Bogumiła (03) UKL Ósemka Police
- 27. Prabucka Weronika (03) UKL Ósemka Police
- 30. Kalińska Joanna (04) UKL Ósemka Police

ROCZNIK 2001 / 2002 - 1609 m

- 10. Malicka Paulina (02) UKL Ósemka Police
- 12. Wieczorek Agnieszka (02) UKL Ósemka Police
- 25. Komocka Julia (02) UKL Ósemka Police



11 listopada 2017 roku w Kołobrzegu odbył się Kołobrzesci Bieg Niepodległości 2017 na dystansie 10 km. Udział w zawodach wzięło 320 zawodników. Nasz klub reprezentował **Piotr Pawliński**, który zajął wysokie 4 miejsce, zwyciężając w swojej kategorii wiekowej.

Oto co napisał na facebooku po swoim biegu nasz zawodnik: "Wyjazd weekendowy "na wariata" okazał się szczęśliwy... jakimś cudem udało się dopisać do listy startowej i święto niepodległości uczcić w biegu! Organizator nieźle sobie wykombinował jak zmotywować nas do bicia rekordów... Patriotyczne pieśni na rozgrzewce i świetna trasa - 2 proste z nawrotem pozwoliły łamać granice wytrzymałości! Jeszcze tak dobrze nie czułem się na mecie jak dziś. Bieg "z marszu" okazał się spełnieniem marzeń! Komuś powiedziałem, że najpierw pobiegnę 35 na dychę, a później połówkę w 1h19. Już wiem, gdzie jest kolejne światélko w tunelu..."

BIEG OPEN 10 km

1. Wirkus Łukasz (80) Kora Team	- 0:33,10	
2. Pobłocki Piotr (65) UKS Ekonomik Maratończyk	- 0:33,11	
3. Szymański Sylwester (73) Szczecinek	- 0:34,05	

4. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 0:35,58	M40/1



W dniu 19 listopada 2017 roku na hali sportowej w Toruniu odbyły się Ogólnopolskie Zawody Halowe LDKI 2017, w których udział wzięła 43-osobowa kadra wojewódzka OLA Zachodniopomorskie. Zawodnicy nasi spisali się bardzo dobrze wywalczając 14 medali: 4 złote, 5 srebrnych oraz 5 brązowych. Medale złote wywalczyli: **Amelia Grygiel** (Świnoujście), **Olimpia Kosek** (Goleniów), **Cezary Wilk** (Stargard) oraz **Bartosz Kruk** (Świdwin).

Do reprezentacji województwa powołanych zostało sześcioro zawodników z naszego klubu, którzy spisali się bardzo dobrze. **Filip Zapałowski** wywalczył brązowy medal w biegu na 60 metrów 11-latków. Czwarte miejsca wywalczyli: **Julia Budner** (60 m) oraz **Weronika Jasiak** (300 m), miejsce piąte wywalczyła **Weronika Prabucka** (kula). Na miejscu szóstym sklasyfikowana została **Amelia Morawian** (skok w dal), a na siódmym **Bogumiła Kucharska** (300 m). Jedną z czterech trenerów kadry była **Paulina Oberlan**, kierownikiem wyjazdu - Koordynator OLA Zachodniopomorskie **Ryszard Kamiński**.



ROZNIKI 2006 I MŁODSI

60 metrów K.

4. Budner Julia (06) - 9,29 (rek. życ. +2,60)

60 metrów M.

3. Zapałowski Filip (07) - 8,94 (rek. życ.)

300 metrów K.

4. Jasiak Weronika (07) - 49,15 (rek. życ.)

ROZNIKI 2004

skok w dal K.

6. Morawian Amelia (04) - 4,19 (rek. życ. +0,18)

ROZNIKI 2003

300 metrów K.

7. Kucharska Bogumiła (03) - 46,10 (rek. życ.)

pchnięcie kulą 3 kg K.

5. Prabucka Weronika (03) - 7,78 (rek. życ.)



W Policach 3 grudnia 2017 roku zapanowała świąteczna atmosfera, za sprawą uczestników imprezy biegowej V Bieg Mikołajkowy, która tego dnia odbyła się w Policach. Na starcie biegu głównego na 10 km stanęło ok. 1400 uczestników - nie tylko Mikołaje, ale również elfy, czarownice, duchy, królowa z "Alicji w krainie czarów", Szkot w kilcie i wiele innych - niekoniecznie - świątecznych postaci. W trakcie imprezy odbył się po raz kolejny bieg dla osób niepełnosprawnych, Świąteczna Sztafeta Marzeń 4x100m z choinką jako pałeczką oraz II Zimowe Mistrzostwa Grupy Azoty w biegu na 10 km. W zawodach udział wzięła 13-osobowa grupa naszych zawodników, z których najlepiej zaprezentował się **Piotr Pawliński** zajmując w czasie 38 minut szóste miejsce.

BIEG OPEN 10 km

1. Włoczewski Krzysztof (78) 12 Brygada Zmechanizowana	- 0:35,59		
2. Minko Arkadiusz (88) MKL Szczecin	- 0:36,02		
3. Bieniek Kamil (84) Police	- 0:36,18		

6. Pawliński Piotr (85) UKL Ósemka Police	- 0:38,00	M/6	M30/4
8. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 0:38,20	M/8	M20/3
10. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 0:38,25	M/10	M30/5
15. Bułatowicz Bartek (91) UKL Ósemka Police	- 0:39,44	M/15	M20/7
70. Anyszewski Dominik (87) UKL Ósemka Police	- 0:45,47	M/67	M30/28
214. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 0:51,24	K/24	K20/7
244. Frąckowiak Hanna (82) UKL Ósemka Police	- 0:52,26	K/30	K30/13
245. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 0:52,27	M/215	M30/85
278. Madej Anna (88) UKL Ósemka Police	- 0:53,22	K/40	K20/9
371. Dąbroś Małgorzata (84) UKL Ósemka Police	- 0:55,49	K/76	K30/35
427. Balcerzak Aleksandra (86) UKL Ósemka Police	- 0:57,25	K/99	K30/48
430. Dołżańska Sandra (84) UKL Ósemka Police	- 0:57,26	K/101	K30/49
926. Mikulska Gabriela (01) UKL Ósemka Police	- 1:15,00	K/385	K16/13



W dniu 10 grudnia 2017 roku w Neubrandenburgu odbył się Mityng Halowy Schülersportfest U12 / U14 SCN Neubrandenburg, w którym udział wzięła 26-osobowa ekipa zawodników naszego klubu z roczników 2004 i młodsi a także zawodnicy z UKS Chrobry Międzyzdroje, MKL Maraton Świnoujście, MKS Arbod Dobra Nowogardzka oraz MKS Kusy Szczecin.

Dla naszych zawodników był to bardzo udany start. Policzanie wprawdzie tylko dwukrotnie stawali na podium. Uczyniły to **Martyna Borejza** drugie miejsce w skoku w dal oraz **Amelia Morawian** trzecie miejsce w tej samej konkurencji w kategorii 13-latek. Warte odnotowania jest także to, że po raz pierwszy w historii klubu wszyscy zawodnicy ustanowili lub poprawili swoje rekordy życiowe. W jednym tylko przypadku - **Julia Budner** wyrównała swój rekord życiowy, ustanowiony kilkadziesiąt minut wcześniej. W biegu na 50 metrów **Weronika Sadowska** wynikiem 7,81 sekundy ustanowiła nowy rekord klubu.



ROZDZIAŁ 2004

60 metrów K. - elim.

5. Borejza Martyna (04)	-	9,02 (rek. życ. +0,19)
7. Morawian Amelia (04)	-	9,17 (rek. życ. +0,26)
9. Kalińska Joanna (04)	-	9,54 (rek. życ.)
13. Bogacka Aleksandra (04)	-	9,73 (rek. życ. +0,14)
14. Subocz Magdalena (03)	-	9,85 (rek. życ.)
15. Jendrzyczak Patrycja (04)	-	9,86 (rek. życ.)

60 metrów K. - finał

4. Borejza Martyna (04)	-	9,01 (rek. życ. +0,01)
6. Morawian Amelia (04)	-	9,11 (rek. życ. +0,06)

skok w dal strefa K.

2. Borejza Martyna (04)	-	4,43 (rek. życ.)
3. Morawian Amelia (04)	-	4,43 (rek. życ.)
12. Kalińska Joanna (04)	-	3,71 (rek. życ.)
13. Subocz Magdalena (03)	-	3,65 (rek. życ.)
14. Bogacka Aleksandra (04)	-	3,64 (rek. życ.)

ROZDZIAŁ 2005

60 metrów K. - elim.

6. Marchlewska Patrycja (05)	-	9,04 (rek. życ.)
13. Stefańska Natalia (05)	-	9,61 (rek. życ. +0,50)

14. Jatczak Natalia (05)	-	9,78 (rek. życ. +0,98)
15. Morawian Michalina (05)	-	9,79 (rek. życ. +1,02)
16. Gadomska Maja (05)	-	9,85 (rek. życ. +0,07)
17. Ceniuch Anna (05)	-	9,87 (rek. życ. +0,71)

60 metrów K. - finał

6. Marchlewska Patrycja (05)	-	8,86 (rek. życ. +0,18)
------------------------------	---	------------------------

skok w dal strefa K.

8. Marchlewska Patrycja (05)	-	4,13 (rek. życ.)
12. Stefańska Natalia (05)	-	3,96 (rek. życ.)
13. Gadomska Maja (05)	-	3,77 (rek. życ.)
14. Ceniuch Anna (05)	-	3,58 (rek. życ.)
15. Jatczak Natalia (05)	-	3,53 (rek. życ.)
16. Morawian Michalina (05)	-	3,51 (rek. życ.)

ROCZNIK 2006

50 metrów K. - elim.

4. Sadowska Weronika (06)	-	7,90 (rek. życ.)
5. Budner Julia (06)	-	7,92 (rek. życ.)
21. Rorbach Oliwia (06)	-	8,54 (rek. życ.)
22. Wach Wiktoria (06)	-	8,60 (rek. życ.)
24. Jatczak Karolina (06)	-	8,79 (rek. życ.)
29. Dobosz Zuzanna (06)	-	9,12 (rek. życ.)

50 metrów K. - finał

4. Sadowska Weronika (06)	-	7,81 (rek. życ. +0,09)
5. Budner Julia (06)	-	7,92

50 metrów M.

9. Wojtowicz Szymon (06)	-	8,70 (rek. życ.)
--------------------------	---	------------------

600 metrów K.

9. Piwońska Oliwia (05)	-	2:07,32 (rek. życ.)
-------------------------	---	---------------------

skok w dal strefa K.

17. Sadowska Weronika (06)	-	3,69 (rek. życ.)
20. Budner Julia (06)	-	3,62 (rek. życ.)
21. Wach Wiktoria (06)	-	3,59 (rek. życ.)
22. Rorbach Oliwia (06)	-	3,45 (rek. życ.)
23. Jatczak Karolina (06)	-	3,38 (rek. życ.)

skok w dal strefa M.

9. Wojtowicz Szymon (06)	-	2,85 (rek. życ.)
--------------------------	---	------------------

ROCZNIK 2007/2008

50 metrów K.

16. Ceniuch Urszula (08)	-	8,58 (rek. życ.)
--------------------------	---	------------------

skok w dal strefa K.

26. Ceniuch Urszula (08)	-	2,91 (rek. życ.)
--------------------------	---	------------------



W dniu 16 grudnia 2017 roku w Neubrandenburgu odbył się Mityng Halowy Weihnachtssportfest SCN Neubrandenburg, w którym udział wzięła 15-osobowa ekipa zawodników naszego klubu z roczników 2004 i starsi.

W ostatnich zawodach w roku 2017 bardzo dobrze spisali się startujący w Neubrandenburgu zawodnicy. Na 30 osobostartów padły 4 ustanowione rekordy życiowe oraz 17 rekordów poprawionych. To kolejny sukces zawodników. Najlepsze wyniki uzyskali w biegu na 60 metrów: **Krystian Pabin, Jakub Kalinowski** oraz **Paulina Malicka**. Niespodzianką jest bardzo dobry występ w biegu na 200 metrów **Bogumiły Kucharskiej** oraz **Julii Oberlan**. W skoku w dal udany start zanotowały: **Martyna Borejza, Natalia Andrzejewska** oraz **Agnieszka Wieczorek**.



ROZDZIAŁ 2002

60 metrów K. - elim.

4. Malicka Paulina (02)	-	8,66 (rek. życ. +0,09)
9. Komocka Julia (02)	-	9,00
11. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,10 (rek. życ. +0,15)
12. Gładek Edyta (00)	-	9,55 (rek. życ. +0,49)

60 metrów K. - finał

4. Malicka Paulina (02)	-	8,62 (rek. życ. +0,04)
-------------------------	---	------------------------

200 metrów K.

2. Malicka Paulina (02)	-	28,34 (rek. życ. +0,45)
7. Oberlan Julia (02)	-	29,92 (rek. życ. +1.00)
8. Komocka Julia (02)	-	31,70
10. Gładek Edyta (00)	-	33,31 (rek. życ.)

skok w dal K.

5. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,11 (rek. życ. +0,30)
7. Oberlan Julia (02)	-	3,83

ROZDZIAŁ 2003/2004

60 metrów K. - elim.

20. Borejza Martyna (04)	-	9,06	
22. Morawian Amelia (04)	-	9,19	
24. Kucharska Bogumiła (03)	-	9,37	(rek. życ. +0,09)
30. Kalińska Joanna (04)	-	9,68	
31. Jendzejczak Patrycja (04)	-	9,75	(rek. życ. +0,11)
32. Subocz Magdalena (03)	-	9,84	(rek. życ. +0,01)

200 metrów K.

6. Kucharska Bogumiła (03)	-	29,79	(rek. życ. +0,32)
7. Andrzejewska Natalia (02)	-	30,00	(rek. życ. +0,06)

60 metrów M. - elim.

3. Pabin Krystian (03)	-	7,81	(rek. życ. +0,21)
4. Kalinowski Jakub (03)	-	7,84	(rek. życ. +0,17)

60 metrów M. - finał

4. Kalinowski Jakub (03)	-	7,77	(rek. życ. +0,07)
5. Pabin Krystian (03)	-	7,81	

200 metrów M.

1. Pabin Krystian (03)	-	25,01	(rek. życ.)
5. Kalinowski Jakub (03)	-	25,91	(rek. życ.)

skok w dal K.

6. Borejza Martyna (04)	-	4,31	(rek. życ. +0,45)
9. Andrzejewska Natalia (02)	-	4,20	(rek. życ. +0,62)
12. Kalińska Joanna (04)	-	3,55	(rek. życ.)
Morawian Amelia (04)	-	NM	
Subocz Magdalena (03)	-	NM	
Golema Martyna (03)	-	NM	