

sezon: 2019 rok



72-010 Police  
ul. Piaskowa 99

[www.osemka.police.pl](http://www.osemka.police.pl)  
e-mail: [osemka@police.pl](mailto:osemka@police.pl)



W dniu 13 stycznia 2019 roku na terenie całego kraju odbył się 27. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W ramach tego Finału w wielu miastach, w tym W Szczecinie oraz w Krakowie odbyły się okolicznościowe biegi. W szczecińskim "11. Biegu Policz się z Cukrzycą" na dystansie 3 kilometrów wystartowało 352 zawodników. Na 203 miejscu bieg ukończyła jedyna zawodniczka reprezentująca nasz klub **Małgorzata Kamińska**. W Krakowie w "7. Biegu Wielkich Serc" na dystansie 5 kilometrów nasz klub reprezentowała **Katarzyna Pałka**. W gronie 871 zawodników zajęła ona 540 miejsce w czasie 29,11 min.





Od lewej w pierwszym rzędzie: Filip Zapałowski, Weronika Jasiak, Szymon Opas, Helena Goliszewska i Amelia Fila  
W drugim rzędzie: Edyta Gładek, Paulina Malicka, Agnieszka Wieczorek, Krystian Pabin, Julia Oberlan, Natalia Stefańska i Grzegorz Ufniarz

16 stycznia 2019 roku na stołówce Szkoły Podstawowej nr 8 w Policach odbyła się coroczna klubowa impreza "Podsumowanie Sezonu Sportowego" zorganizowana już po raz 20. W imprezie uczestniczyli zawodnicy, ich rodzice, trenerzy, sędziowie, działacze sportowi oraz zaproszeni goście. Zaproszenie przyjęli: Przewodniczący Rady Miejskiej w Policach **Grzegorz Ufniarz**, były Przewodniczący Rady Miejskiej w Policach **Witold Król**, bokser olimpijczyk z Monachium 1972 rok **Krzysztof Pierwieniecki**, przedstawiciel Piekarni Mega @ Dolce **Zbigniew Swiralski**, Szef Polickiego Stowarzyszenia Ratowników Medycznych **Rafał Kościółowicz**, przedstawiciel TV Police **Włodzimierz Słodziński**, Przewodniczący Wojewódzkiego Kolegium Sędziów LA **Stanisław Tarnawski**, a także sędziowie LA **Bogdan Zborowski** oraz **Zbigniew Żukowski**.

W trakcie imprezy prezes UKL Ósemka Police **Ryszard Kamiński** ogłosił klubową trzynastkę zawodników wyróżniających się sportowo w 2018 roku. Oto oni: **Helena Goliszewska** (2010), **Szymon Opas** (2009), **Amelia Fila** (2008), **Weronika Jasiak** (2007), **Filip Zapałowski**, **Natalia Stefańska** (2005), **Weronika Prabucka** (2003), **Krystian Pabin** (2003), **Agnieszka Wieczorek** (2002), **Natalia Andrzejewska** (2002), **Paulina Malicka** (2002), **Julia Oberlan** (2002) oraz **Edyta Gładek**. Zawodnicy otrzymali pamiątkowe statuetki, książki z osiągnięciami sportowymi UKL Ósemka w roku 2018. Uczestniczący w spotkaniu zawodnicy, sędziowie, działacze oraz goście otrzymali pamiątkowe dyplomy. Przy herbacie, sokach, własnoręcznie upieczonych ciastach ponad półtoragodzinne spotkanie przebiegło w rodzinnej sportowej atmosferze.

Dziękujemy pani **Majce Ufniarz** oraz pracownikom stołówki za udostępnienie nam lokalu oraz pomoc w przygotowaniu imprezy.



## 19.01.2019 - Szczecin - Halowe Mistrzostwa Województwa



19 stycznia 2019 roku na Hali Treningowej Stadionu Lekkoatletycznego w Szczecinie odbyły się Halowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego. Do zawodów zostało zgłoszonych aż 263 zawodników (360 osobostartów), wystartowało 229 zawodników (371 osobostartów). W zawodach padło wiele bardzo dobrych wyników. Najlepszy osiągnęła sprinterka MKL Szczecin **Dominika Łykowska** w biegu na 60 metrów osiągając wynik 7,78.

Bardzo dobrze wypadli nasi zawodnicy. Wystartowało 24 zawodników (43 osobostarty). Jedyny medal (srebrny) za drugie miejsce w skoku w dal U18, wywalczyła **Julia Oberlan** wynikiem 4,25 metra. Nasi zawodnicy 17-krotnie poprawili swoje rekordy życiowe.



### U16

#### 60 metrów K. elim.

5. Sadowska Weronika (06)	-	8,59 (rek. życ. +0,21)
9. Budner Julia (06)	-	9,00
14. Stefańska Natalia (05)	-	9,14
18. Borejza Martyna (04)	-	9,19
22. Piwońska Oliwia (06)	-	9,31 (rek. życ. +0,08)
25. Morawian Amelia (04)	-	9,46
26. Kalińska Joanna (04)	-	9,48
27. Gadomska Maja (05)	-	9,49
28. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,49
35. Ceniuch Anna (05)	-	9,67 (rek. życ. +0,08)
36. Jatczak Natalia (05)	-	9,67 (rek. życ. +0,03)
40. Jendrzejczak Natalia (04)	-	9,71
48. Morawian Michalina (05)	-	10,09

#### 60 metrów K. finał

10. Borejza Martyna (04)	-	9,23
--------------------------	---	------

#### 60 metrów M. elim.

14. Wysocki Nikodem (05)	-	8,34 (rek. życ. +0,09)
--------------------------	---	------------------------

#### 60 metrów M. finał

10. Wysocki Nikodem (05)	-	8,36
--------------------------	---	------

#### skok w dal K.

6. Borejza Martyna (04)	-	4,31
8. Stefańska Natalia (05)	-	4,10

9. Sadowska Weronika (06)	-	4,08 (rek. życ. +0,16)
13. Morawian Amelia (04)	-	3,86
15. Gadomska Maja (05)	-	3,81 (rek. życ. +0,07)
18. Budner Julia (06)	-	3,73
21. Ceniuch Anna (05)	-	3,55
22. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	3,49 (rek. życ.)
24. Piwońska Oliwia (06)	-	3,45 (rek. życ. +0,26)
26. Morawian Michalina (05)	-	3,40 (rek. życ. +0,03)
30. Jatczak Natalia (05)	-	3,32

**skok w dal M.**

8. Wysocki Nikodem (05)	-	4,35 (rek. życ. +0,18)
14. Wojtowicz Szymon (06)	-	3,69 (rek. życ. +0,49)

**U18**

**60 metrów K. elim.**

11. Malicka Paulina (02)	-	8,81
13. Komocka Julia (02)	-	9,05
14. Andrzejewska Natalia (02)	-	9,06
15. Oberlan Julia (02)	-	9,20 (rek. życ. +0,13)
16. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,39

**60 metrów K. finał**

8. Malicka Paulina (02)	-	8,73
-------------------------	---	------

**60 metrów M. elim.**

7. Pabin Krystian (03)	-	7,55 (rek. życ. +0,03)
10. Kalinowski Jakub (03)	-	7,80
15. Stachowiak Michał (03)	-	8,07 (rek. życ. +0,08)
16. Bronka Maksymilian (03)	-	8,54 (rek. życ. +0,39)

**60 metrów M. elim.**

7. Pabin Krystian (03)	-	7,71
------------------------	---	------

**skok w dal K.**

4. Oberlan Julia (02)	-	4,25 (rek. życ. +0,29)
8. Andrzejewska Natalia (02)	-	4,10
10. Wieczorek Agnieszka (02)	-	3,96

## 26.01.2019 - Szczecin - Halowy Mityng Lekkoatletyczny



26 stycznia 2019 roku na Hali Treningowej Stadionu Lekkoatletycznego w Szczecinie odbył się Halowy Mityng Lekkoatletyczny. W zawodach wystartowało 109 zawodników (211 osobostartów). W zawodach padło wiele bardzo dobrych wyników. Najlepszy osiągnęła skoczkini z Hermesa Gryfino **Aleksandra Kwiecień** w w skoku w dal wynikiem 5,92. Bardzo dobrze wypadli nasi zawodnicy. Wystartowało 25 zawodników (52 osobostarty). Najlepsze wyniki osiągnęły sprinterki na dystansie 60 metrów: **Weronika Sadowska** wynikiem 8,56, **Weronika Jasiak** wynikiem 8,58 oraz **Julia Budner** wynikiem 8,70 sek. W skoku w dal bardzo dobry wynik 4,49 uzyskała **Natalia Stefańska**. Nasi zawodnicy 19-krotnie poprawili swoje rekordy życiowe oraz 11-krotnie te rekordy życiowe ustanawiali.

### 60 metrów K. elim.

8. Sadowska Weronika (06)	-	8,61
9. Jasiak Weronika (07)	-	8,64 (rek. życ. +0,06)
10. Budner Julia (06)	-	8,70 (rek. życ. +0,26)
12. Malicka Paulina (02)	-	8,87
18. Stefańska Natalia (05)	-	9,02
20. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,17
22. Borejza Martyna (04)	-	9,25
27. Piwońska Oliwia (06)	-	9,39
29. Garsztko Nadia (07)	-	9,42
30. Kalińska Joanna (04)	-	9,43 (rek. życ. +0,01)
31. Rudnik Julia (07)	-	9,43 (rek. życ. +0,17)
32. Bogacka Wiktoria (06)	-	9,43
35. Fila Amelia (08)	-	9,48 (rek. życ. +0,46)
36. Rorbach Oliwia (06)	-	9,55
37. Jendrzejczak Natalia (04)	-	9,55 (rek. życ. +0,13)
38. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,59
42. Ceniuch Anna (05)	-	9,66 (rek. życ. +0,01)
43. Sosnowska Amelia (07)	-	9,71 (rek. życ. +0,13)
52. Piekarska Natalia (08)	-	10,31 (rek. życ.)
53. Wróbel Aleksandra (07)	-	10,38 (rek. życ.)
54. Olender Anastazja (07)	-	10,42 (rek. życ.)

### 60 metrów M. elim.

17. Orjanik Dawid (04)	-	8,35 (rek. życ.)
25. Mieszala Wojciech (05)	-	9,24 (rek. życ.)
27. Kunze Kamil (07)	-	9,28 (rek. życ.)

### 60 metrów K. finał (1)

10. Malicka Paulina (02)	-	8,75
16. Stefańska Natalia (05)	-	9,10

### 60 metrów K. finał (2)

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,56 (rek. życ. +0,03)
2. Jasiak Weronika (07)	-	8,58 (rek. życ. +0,06)
3. Budner Julia (06)	-	8,99
5. Piwońska Oliwia (06)	-	9,19 (rek. życ. +0,12)
6. Garsztko Nadia (07)	-	9,21 (rek. życ. +0,16)
10. Bogacka Wiktoria (06)	-	9,29
11. Rudnik Julia (07)	-	9,45

### 60 metrów M. finał (2)

4. Kunze Kamil (07)	-	9,60
---------------------	---	------

### skok w dal K. (1)

2. Stefańska Natalia (05)	-	4,49 (rek. życ. +0,19)
3. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,42 (rek. życ. +0,04)
5. Oberlan Julia (02)	-	4,23
6. Borejza Martyna (04)	-	4,19
7. Ceniuch Anna (05)	-	3,38

**skok w dal K. (2)**

2. Sadowska Weronika (06)	-	4,18 (rek. życ. +0,10)
3. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,07
4. Jasiak Weronika (07)	-	4,05 (rek. życ. +0,12)
6. Budner Julia (06)	-	3,96 (rek. życ. +0,12)
7. Rudnik Julia (07)	-	3,86 (rek. życ.)
9. Piwońska Oliwia (06)	-	3,65 (rek. zyc. +0,20)
10. Rorbach Oliwia (06)	-	3,64
11. Sosnowska Amelia (07)	-	3,64 (rek. życ.)
13. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	3,51 (rek. zyc. +0,02)
15. Fila Amelia (08)	-	3,43 (rek. życ.)
16. Olender Anastazja (07)	-	3,38 (rek. życ.)
17. Garsztka Nadia (07)	-	3,14 (rek. życ.)



W dniu 26 stycznia 2019 roku w Szklarskiej Porębie rozpoczęło się Zimowe Zgrupowanie Sportowe zawodników naszego klubu, trenowanych przez trenera **Dariusza Saniewskiego**. Udział w zgrupowaniu wzięło 11 zawodników oraz wymienieni trenerzy. Zgrupowanie zakończyło się 3 lutego 2019 roku.





W dniach 1-9 lutego 2019 roku w Złotowie rozpoczęło się Zimowe Zgrupowanie Sportowe zawodniczek naszego klubu, trenowanych przez trenerów **Ryszarda Kamińskiego** oraz **Paulinę Oberlan**. Udział w zgrupowaniu wzięło 18 zawodniczek oraz wymienieni trenerzy. Dziewczęta tym zgrupowaniem rozpoczęły przygotowania do nowego sezonu lekkoatletycznego. Zajęcia sportowe odbywały się w okolicznym lesie oraz na stadionie. Przerwywaniem w treningu były zajęcia na basenie oraz lodowisku. Udział w zgrupowaniu wzięły: Wiktoria Bogacka, Martyna Borejza, Julia Budner, Anna Ceniuch, Amelia Fila, Nadia Garszka, Natalia Jatczak, Patrycja Jendrzeczak, Joanna Kalińska, Amelia Morawian, Julia Oberlan, Anastazja Olender, Oliwia Piwońska, Oliwia Rorbach, Julia Rudnik, Amelia Sosnowska, Natalia Stefańska, Aleksandra Wróbel oraz trenerzy Ryszard Kamiński i Paulina Oberlan.



## 16.02.2019 - Szczecin - 3. Halowe Mistrzostwa Województwa LDK!



16 lutego 2019 roku na Hali Treningowej Stadionu Lekkoatletycznego w Szczecinie odbyły się 3. Halowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego LDK!. Do zawodów zostało zgłoszonych aż 407 zawodników, wystartowało 360 zawodników. Klub nasz reprezentowany był przez 38 zawodników. Wyalczyli oni 9 medali. Zwycięstwa odnieśli: **Weronika Jasiak, Weronika Sadowska, Filip Zapałowski** - wszyscy w biegu na 60 metrów oraz **Natalia Stefańska** w skoku w dal. Trzecie miejsca wyalczyli: **Amelia Fila, Julia Budner, Kamil Graboń** - wszyscy w biegu na 60 metrów oraz **Wiktoria Bogacka i Martyna Borejza** w skoku w dal.

### ROCZNIK 2004

#### 60 metrów K. elim.

7. Kalińska Joanna (04)	-	9,32 (rek. życ. +0,11)
10. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	9,54 (rek. życ. +0,01)

#### 60 metrów K. finał B

3. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	9,54
4. Kalińska Joanna (04)	-	9,58

### ROCZNIK 2005

#### skok w dal K.

3. Borejza Martyna (04)	-	4,24
4. Kajzerek Melisa (04)	-	4,06 (rek. życ. +0,41)
5. Morawian Amelia (04)	-	3,96

#### 60 metrów K. elim.

10. Gadomska Maja (05)	-	9,35
13. Ceniuch Anna (05)	-	9,52 (rek. życ. +0,14)
21. Jaguszevska Zuzanna (05)	-	9,84
23. Morawian Michalina (05)	-	10,17

#### skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	4,43
---------------------------	---	------

### ROCZNIK 2006

#### 60 metrów K. elim.

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,69
4. Budner Julia (06)	-	8,97
8. Piwońska Oliwia (06)	-	9,45
17. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,88

#### 60 metrów K. finał A

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,60
3. Budner Julia (06)	-	8,91

#### 60 metrów K. finał B

4. Piwońska Oliwia (06)	-	9,34
-------------------------	---	------

#### 60 metrów M. elim.

7. Ganakowski Mikołaj (06)	-	9,33 (rek. życ.)
----------------------------	---	------------------

**60 metrów M. finał B**

4. Ganakowski Mikołaj (06) - 9,42

**skok w dal strefa K.**

3. Bogacka Wiktoria (06) - 4,02

**ROCZNIK 2007****60 metrów K. elim.**

2. Jasiak Weronika (07) - 8,89  
4. Garsztko Nadia (07) - 9,34  
5. Rudnik Julia (07) - 9,43  
9. Sosnowska Amelia (07) - 9,78  
11. Olender Anastazja (07) - 9,87 (rek. życ. +0,55)  
13. Zygoń Aleksandra (07) - 10,09  
25. Wróbel Aleksandra (07) - 10,67

**60 metrów K. finał A**

1. Jasiak Weronika (07) - 8,66  
4. Garsztko Nadia (07) - 9,20 (rek. życ. +0,01)

**60 metrów K. finał b**

2. Rudnik Julia (07) - 9,74

**60 metrów M. elim.**

1. Zapałowski Filip (07) - 8,78 (rek. życ. +0,30)  
3. Graboń Filip (07) - 9,11 (rek. życ.)  
4. Graboń Kamil (07) - 9,12 (rek. życ.)  
8. Kunze Kamil (07) - 9,41  
22. Stasiak Robert (07) - 9,93 (rek. życ.)

**60 metrów M. finał A**

1. Zapałowski Filip (07) - 8,82  
3. Graboń Filip (07) - 9,11  
4. Graboń Kamil (07) - 9,44

**60 metrów M. finał B**

4. Kunze Kamil (07) - 9,48

**ROCZNIK 2008****60 metrów K. elim.**

2. Fila Amelia (08) - 9,46 (rek. życ. +0,02)  
5. Piekarska Natalia (08) - 9,57 (rek. życ. +0,74)  
6. Ceniuch Urszula (08) - 9,67 (rek. życ. +0,51)  
20. Orzeł Wiktoria (08) - 10,48 (rek. życ.)  
26. Jakubowska Katarzyna (09) - 10,68 (rek. życ.)  
41. Graboń Nikola (09) - 11,37 (rek. życ.)  
49. Prieditis Matylda (08) - 12,04 (rek. życ.)  
51. Antczak Weronika (08) - 12,11 (rek. życ.)  
52. Szremska Karina (08) - 12,19

**60 metrów K. finał A**

3. Fila Amelia (08) - 9,35 (rek. życ. +0,11)

**60 metrów K. finał B**

2. Ceniuch Urszula (08) - 9,56 (rek. życ. +0,11)  
4. Piekarska Natalia (08) - 9,93

**60 metrów M. elim.**

16. Kaźmierowski Rafał (09) - 10,30 (rek. życ.)  
33. Hołub Marcel (08) - 11,18 (rek. życ.)



## 23.03.2019 - Police - 34. Mistrzostwa Polic w Biegach Przełajowych



W dniu 23 marca 2019 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się 34. Mistrzostwa Polic w Biegach Przełajowych oraz 3. Mistrzostwa Województwa LDK! w Biegach Przełajowych. W zawodach udział wzięło łącznie 609 zawodników, w tym 306 w Mistrzostwach LDK!

Zwycięzcą Biegu Głównego mężczyzn na dystansie 8 kilometrów: został ubiegłoroczny zwycięzca **Piotr Pawliński** (Grupa Azoty Police SA) w czasie 27,03 min. oraz wśród kobiet na dystansie 6 kilometrów **Dominika Niemiro** (Grupa Azoty Police SA) w czasie 25,07 min. Obydwoje zostali także najlepszymi policzananami tegorocznych mistrzostw. W kategorii zawodników klubowych zwyciężył **Dawid Sanetra** oraz **Sandra Dołżańska**.

W biegach młodzieżowych nasi zawodnicy wywalczyli 4 miejsca na podium. Zwycięstwo odniosła 9-letnia **Helena Goliszewska**. Miejsce drugie wywalczyła 16-letnia **Bogumiła Kucharska**. Na trzecim miejscu zameldowali się: **Bartosz Żakowski** oraz **Krzystian Pabin**.

### Open Mężczyźni 8 km

1. Pawliński Piotr (85) Grupa Azoty Police SA	- 0:27,03
2. Bieniek Kamil (84) Przeciw Myśliwym	- 0:27,19
3. Rycak Bartosz (93) 5 PINŻ Police	- 0:27,35
-----	
9. Sanetra Dawid (87) UKL Ósemka Police	- 0:32,00
10. Balcerzak Przemysław (83) UKL Ósemka Police	- 0:36,17

### Open Kobiety 6 km

1. Niemiro Dominika (84) Grupa Azoty Police SA	- 0:25,07
2. Murawska Wioletta (69) Szczecin	- 0:25,09
3. Dołżańska Sandra (84) UKL Ósemka Police	- 0:26,56
-----	
4. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 0:27,22

### Rocznik 2012 i młodsi Chłopcy 250 m

14. Macała Mateusz (12)	
-------------------------	--

### Rocznik 2010/2011 Dziewczeta 500 m

1. Goliszewska Helena (10) UKL Ósemka Police	- 0:01,32
--	-----------

### Rocznik 2010/2011 Chłopcy 500 m

3. Żakowski Bartosz (11) UKL Ósemka Police	- 0:01,08
--	-----------

### Rocznik 2008/2009 Dziewczeta 600 m

6. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police	- 0:02,14
9. Tamulonek Julia (09) UKL Ósemka Police	- 0:02,18
10. Małecka Maria (08) UKL Ósemka Police	- 0:02,19
54. Orzeł Wiktoria (08) UKL Ósemka Police	
62. Macała Zuzanna (08) UKL Ósemka Police	

### Rocznik 2008/2009 Chłopcy 600 m

7. Opas Szymon (09) UKL Ósemka Police	- 0:02,14
32. Kotliński Mateusz (09) UKL Ósemka Police	

### Rocznik 2006/2007 Dziewczeta 800 m

4. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police	- 0:03,46
8. Czajkowska Wiktoria (06) UKL Ósemka Police	- 0:03,51
9. Rudnik Julia (07) UKL Ósemka Police	- 0:03,55
15. Sosnowska Amelia (07) UKL Ósemka Police	- 0:03,59
20. Piwońska Oliwia (06) UKL Ósemka Police	
21. Sadowska Weronika (06) UKL Ósemka Police	
22. Kaźmierczak Aleksandra (06) UKL Ósemka Police	
25. Olender Anastazja (07) UKL Ósemka Police	
63. Zygoń Aleksandra (07) UKL Ósemka Police	
66. Garsztka Nadia (07) UKL Ósemka Police	

<b>Rocznik 2006/2007 Chłopcy 800 m</b>		
12. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police	-	0:03,47
20. Wojtowicz Szymon (06) UKL Ósemka Police	-	0:03,56
31. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police		
32. Kunze Kamil (07) UKL Ósemka Police		
<b>Rocznik 2004/2005 Dziewczeta 1000 m</b>		
22. Kalińska Joanna (04) UKL Ósemka Police	-	0:04,45
36. Ceniuch Anna (05) UKL Ósemka Police		
38. Jendrzejczak Patrycja (04) UKL Ósemka Police		
42. Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police		
<b>Rocznik 2004/2005 Chłopcy 1000 m</b>		
10. Orjanik Dawid (04) UKL Ósemka Police	-	0:03,43
22. Wysocki Nikodem (05) UKL Ósemka Police	-	0:04,05
23. Jezierski Kacper (05) UKL Ósemka Police	-	0:04,07
<b>Rocznik 2002/2003 Dziewczeta 1000 m</b>		
2. Kucharska Bogumiła (03) UKL Ósemka Police	-	0:04,20
6. Wieczorek Agnieszka (02) UKL Ósemka Police	-	0:05,18
8. Komocka Julia (02) UKL Ósemka Police	-	0:05,48
<b>Rocznik 2002/2003 Chłopcy 1000 m</b>		
3. Pabin Krystian (03) UKL Ósemka Police	-	0:03,29
9. Kalinowski Jakub (03) UKL Ósemka Police	-	0:04,00
15. Stachowiak Michał (03) UKL Ósemka Police	-	0:04,17
16. Bronka Maksymilian (03) UKL Ósemka Police	-	0:04,18





W dniu 23 marca 2019 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się w ramach 34. Mistrzostw Polic w Biegach Przełajowych 3. Mistrzostwa Województwa LDKI w Biegach Przełajowych. W zawodach udział wzięło 306 zawodników, w tym 31 policzan. Na podium zameldowało się dwoje policzan: **Weronika Jasiak** na miejscu drugim oraz **Jan Grygorcewicz** na miejscu trzecim. Na najbardziej nielubianym przez sportowców czwartym miejscu zameldowała się **Julia Rudnik**. Piąte miejsce wywalczyła **Wiktoria Czajkowska** a szóste **Amelia Fila**. W kategorii trenerów wysokie drugie miejsce wywalczyła trenerka naszego klubu **Paulina Oberlan**. **Monika Karlińska** wywalczyła szesnaste miejsce. Drugie miejsce w kategorii trenerów klas 7-8 wywalczył nasz trener i prezes **Ryszard Kamiński**.

**Rocznik 2009 Dziewczęta 500 m**

18. Psuj Maja (09) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2009 Chłopcy 500 m**

10. Kaźmierowski Rafał (09) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2008 Dziewczęta 600 m**

6. Fila Amelia (08) UKL Ósemka Police - 0:02,14  
35. Orzeł Wiktoria (08) UKL Ósemka Police  
44. Antczak Weronika (08) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2008 Chłopcy 600 m**

31. Janeczek Aleksander (08) UKL Ósemka Police  
46. Kurylczyk Aleksander (08) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2007 Dziewczęta 800 m**

2. Jasiak Weronika (07) UKL Ósemka Police - 0:03,46  
4. Rudnik Julia (07) UKL Ósemka Police - 0:03,55  
8. Sosnowska Amelia (07) UKL Ósemka Police - 0:03,59  
11. Olender Anastazja (07) UKL Ósemka Police  
31. Zygoń Aleksandra (07) UKL Ósemka Police  
33. Garsztka Nadia (07) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2007 Chłopcy 800 m**

3. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police - 0:03,47  
12. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police  
13. Kunze Kamil (07) UKL Ósemka Police  
21. Sajewicz Antoni (07) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2006 Dziewczęta 800 m**

5. Czajkowska Wiktoria (06) UKL Ósemka Police - 0:03,51  
11. Piwońska Oliwia (06) UKL Ósemka Police  
12. Sadowska Weronika (06) UKL Ósemka Police  
13. Kaźmierczak Aleksandra (06) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2006 Chłopcy 800 m**

9. Wojtowicz Szymon (06) UKL Ósemka Police - 0:03,56

**Rocznik 2005 Dziewczęta 1000 m**

25. Ceniuch Anna (05) UKL Ósemka Police  
27. Jatczak Natalia (05) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2005 Chłopcy 1000 m**

9. Wysocki Nikodem (05) UKL Ósemka Police - 0:04,05  
10. Jezierski Kacper (05) UKL Ósemka Police - 0:04,07

**Rocznik 2004 Dziewczęta 1000 m**

7. Kalińska Joanna (04) UKL Ósemka Police - 0:04,45  
11. Jendrzejczak Patrycja (04) UKL Ósemka Police





W dniu 30 marca 2019 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się czwarte zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przetajowych. Udział w zawodach wzięła rekordowa liczba 677 zawodników. Piękna słoneczna pogoda sprzyjała tak dużej frekwencji zawodników w zawodach.

#### Bieg 4

#### ROCZNIK 2014 i MŁODSI

1. Kubaczyk Laura	PP 11 Police	1. Barabash Mykhailo	PP 11 Police
2. Chojnacka Maja	PP 6 Police	2. Mąka Jakub	PP 11 Police
3. Zybiewska Aleksandra	NPP Urwisek	3. Wachowiak Igor	PP 11 Police
4. Rogowska Olivia	PP 5 Police	4. Wasielewski Maciej	PP 11 Police
5. Kaczmarek Wiktoria	PP 5 Police	5. Frackowiak Natan	PP 5 Police
6. Skrzypek Nela	PP 11 Police	6. Wymiatał Adam	PP 11 Police

#### ROCZNIK 2012/2013

1. Polonis Karolina	PP 5 Police	1. Fila Michał	PP 10 Police
2. Piechota Liliana	PP 9 Police	2. Wydrych Jakub	PP 9 Police
3. Tokarczyk Milena	SP 8 Police	3. Nowicki Igor	PP 5 Police
4. Rutkowska Maja	PP 11 Police	4. Holc Gabriel	PP 6 Police
5. Derkowska Katarzyna	PP 9 Police	5. Popiela Olivier	PP 9 Police
6. Zięba Alicja	PP 11 Police	6. Janus Rafał	PP 9 Police

#### ROCZNIK 2010/2011

1. Goliszewska Helena	SP 8 Police	1. Hajdukiewicz Borys	SP 9 Police
2. Zygoń Blanka	SP 8 Police	2. Mysłek Jakub	
3. Szpurek Amelia	SP 9 Police	3. Żakowski Bartosz	SP 10 Szczecin
4. Kolasa Michalina	SP 9 Police	4. Janeczek Stanisław	SP Pilchowo
5. Diakun Julia	SP 9 Police	5. Wieszcak Jakub	SP 8 Police
6. Szczepocka Natalia	SP 9 Police	6. Tyłodziecki Tymon	SP 8 Police

#### ROCZNIK 2008/2009

1. Małecka Maria	SP 44 Szczecin	1. Opas Szymon	SP 56 Szczecin
2. Fila Amelia	SP 8 Police	2. Mularczyk Filip	SP Przeclaw
3. Tamulonek Julia	SP 9 Police	3. Chamski Ksawery	SP Przeclaw
4. Piekarska Natalia	SP 8 Police	4. Lechowicz Mateusz	SP Przeclaw
5. Kielczyk Emilia	SP Przeclaw	5. Fate Zoran	SP Przeclaw
6. Mischke Weronika	SP Przeclaw	6. Aniołkowski Tymon	SP Przeclaw

#### ROCZNIK 2006/2007

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Maciągowski Adam	SP 1 Police
2. Sadowska Weronika	SP 6 Police	2. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
3. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	3. Madrak Piotr	SP 8 Police
4. Piwońska Oliwia	SP 8 Police	4. Wojtowicz Szymon	SP 8 Police
5. Kaźmierczak Aleksandra	SP 5 Police	5. Malicki Julian	SP Przeclaw
6. Sosnowska Amelia	SP 3 Police	6. Wasik Michał	SP Przeclaw

#### ROCZNIK 2004/2005

1. Stefańska Natalia	SP 1 Police	1. Orjanik Dawid	SP Pilchowo
2. Kalińska Joanna	SP 6 Police	2. Urtnowski Kacper	SP 5 Police
3. Maciejewska Justyna	SP Przeclaw	3. Łuczak Aleksander	SP Przeclaw
4. Jendrzejczak Patrycja	SP Trzebież	4. Wysocki Nikodem	SP 5 Police
5. Szymczyk Martyna	SP Przeclaw	5. Mieszala Wojciech	SP 5 Police
6. Ceniuch Anna	SP 5 Police	6. Czapiewski Maciej	SP Przeclaw

#### ROCZNIK 2003

1. Kucharska Bogumiła	G 16 Szczecin	1. Pabin Krystian	EDFG Locknitz
2. Zawistowska Samanta	SP 8 Police	2. Budasz Adrian	G Przeclaw
3. Kaźmierczak Alicja	SP 5 Police	3. Kalinowski Jakub	SP 6 Police
4. Sewastianow Agata	G Przeclaw	4. Beister Krzysztof	G Przeclaw
5. Właśniewska Klaudia	G Przeclaw	5. Stachowiak Michał	SP 8 Police
6. Wołoszyn Aleksandra	G Przeclaw	6. Bronka Maksymilian	SP 8 Police

**ROCZNIK 2001/2002**

1. Wieczorek Agnieszka	UKL Ósemka Police	1. Surma Bartosz	SP 1 Police
------------------------	-------------------	------------------	-------------

**BIEG OPEN**

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Bańkowski Mateusz	Police
2. Watemborska Agnieszka	PP Tanowo	2. Ławniczak Sebastian	PP 8 Police
3. Sterna Małgorzata	SP 9 Police	3. Kowalik Dawid	PP 9 Police
		4. Sterna Paweł	PP 5 Police
		5. Magdziarz Michał	PP 5 Police

## 06.04.2019 - Gryfino - 86. Masowe Biegi Przetajowe



6 kwietnia 2019 roku na obiekcie OSiR w Gryfinie odbyły się 86. Gryfińskie Masowe Biegi Przetajowe. Zawody zostały rozegrane przy pięknej słonecznej pogodzie. Udział w zawodach wzięła 28-osobowa grupa zawodników naszego klubu, którzy zaprezentowali się bardzo dobrze. Zawodnicy nasi odnieśli trzy zwycięstwa. Na najwyższym stopniu podium stanęli: **Helena Goliszewska**, **Szymon Opas** oraz **Weronika Jasiak**. Drugie miejsce wywalczył **Bartłomiej Żakowski**. Po każdym biegu nagradzana była najlepsza dziesiątka zawodników. Nagrodzonych zostało łącznie 17 zawodników naszego klubu.

### Rocznik 2014 Chłopcy

43. Morawiec Stefan (14)

### Rocznik 2013 Dziewczeta

33. Sładkova Violetta (13)

### Rocznik 2011 Chłopcy

2. Żakowski Bartłomiej (11)

### Rocznik 2010 Dziewczeta

1. Goliszewska Helena (10)

### Rocznik 2009 Dziewczeta

5. Tamulonek Julia (09)

### Rocznik 2009 Chłopcy

1. Opas Szymon (09)

### Rocznik 2008 Dziewczeta

5. Fila Amelia (08)  
6. Boczkowska Nadia (08)  
11. Piekarska Natalia (08)  
24. Kubicka Nikola (08)  
25. Nowicka Amelia (08)

### Rocznik 2007 Dziewczeta

1. Jasiak Weronika (07)  
7. Sosnowska Amelia (07)  
8. Rudnik Julia (07)  
20. Garsztko Nadia (07)

### Rocznik 2006 Dziewczeta

5. Czajkowska Wiktoria (06)  
6. Kaźmierczak Aleksandra (06)  
10. Sadowska Weronika (06)

### Rocznik 2004/2005 Dziewczeta

8. Stefańska Natalia (05)  
11. Kalińska Joanna (04)  
12. Gadomska Maja (05)  
14. Ceniuch Anna (05)  
17. Jendrzejcak Patrycja (04)  
21. Jatczak Natalia (05)

### Rocznik 2000/2003 Dziewczeta

6. Kucharska Bogumiła (03)  
7. Oberlan Julia (02)  
8. Malicka Paulina (02)  
9. Wieczorek Agnieszka (02)

### Bieg Otwarty Mężczyźni

11. Waryszak Sławomir (60)

### Bieg Otwarty Kobiety

7. Sładkova Alona (85)





13 kwietnia 2019 roku na obiekcie SOSW n1 1 w Policach odbył się 2. Bieg Korczaka. W zawodach wystartowało łącznie 505 zawodników. To inicjatywa poświęcona pamięci zamordowanego w obozie zagłady w Treblince pisarza i pedagoga Wojciecha Korczaka. W Biegu Głównym na dystansie 5 km zwycięzcami zostali: **Krzysztof Waszak** z Włocławka oraz **Edyta Dydek** z KB Dzik Police. W biegu tym wystartowało sześć osób naszego klubu. Najwyżej sklasyfikowany został **Błażej Mirowski**. Zajął on 33 miejsce. W biegu Nordic Walking drugie miejsce zajął **Sławomir Waryszak**. W biegach młodzieżowych wystartowało sześć naszych zawodników. Zwycięstwo w biegu na 600 metrów zwyciężyła **Oliwia Piwońska**. Drugie miejsce w biegu na 400 metrów wywalczyła **Julia Tamulonek**. W biegu na 600 metrów drugie miejsce wywalczył **Wojciech Mieszala**.

#### Bieg Open 5 km

1. Waszak Krzysztof (95) Brothers Team Włocławek	- 0:18,17	
-----		
33. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 0:22,38	M/33
39. Balcerzak Przemysław (83) UKL Ósemka Police	- 0:22:53	M/36
40. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 0:23:00	K/4
44. Grygorcewicz Jan (07) UKL Ósemka Police	- 0:23,17	M/40
48. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 0:23,47	K/6
113. Gocał Andrzej (63) UKL Ósemka Police	- 0:27,24	

#### Bieg Nordic Walking 5 km

2. Waryszak Sławomir (60) UKL Ósemka Police	- 0:34,53	
---	-----------	--

#### Bieg 2012/2015 200 m

30. Kulibaba Wojciech (14) UKL Ósemka Police	- 0:00:50	M/16
--	-----------	------

#### Bieg 2009/2010 400 m

2. Tamulonek Julia (09) UKL Ósemka Police	- 0:01,19	K/2
9. Ochal Maria (09) UKL Ósemka Police	- 0:01,29	K/4
22. Kulibaba Aleksandra (09) UKL Ósemka Police	- 0:01,41	K/9

#### Bieg 2006/2008 600 m

2. Mieszala Wojciech (05) UKL Ósemka Police	- 0:02,02	M/2
4. Piwońska Oliwia (06) UKL Ósemka Police	- 0:02,20	K/1

## 16.04.2019 - Police - VI Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2018/2019

W dniu 16 kwietnia 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach zainaugurowany został nowy sezon lekkoatletyczny 2019. Tego dnia został zorganizowany VI Policki Czwartek Lekkoatletyczny sezonu 2018/2019. Ogólnopolski strajk nauczycieli spowodował, że udział w zawodach wzięło tylko 51 zawodników. Najlepszy wynik zawodów uzyskała **Weronika Jasiak**, która w biegu na 300 metrów uzyskała bardzo dobry wynik 46,77 sek. **Weronika Sadowska** w biegu na 60 metrów uzyskała wynik 8,95 sek.



### 60 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,95	
2. Jasiak Weronika (07)	-	8,98	
3. Budner Julia (06)	-	9,23	
4. Rorbach Oliwia (06)	-	9,24	(rek. życ. +0,11)
5. Garsztka Nadia (07)	-	9,38	(rek. życ. +0,12)
6. Rudnik Julia (07)	-	9,50	(rek. życ. +0,27)
7. Fila Amelia (07)	-	9,68	
8. Sosnowska Amelia (07)	-	9,74	(rek. życ. +0,08)
9. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,84	
10. Goliszewska Helena (10)	-	9,92	(rek. życ. +0,19)
11. Olender Anastazja (07)	-	9,93	
12. Boczkowska Nadia (08)	-	9,98	(rek. życ.)
13. Zygoń Aleksandra (07)	-	10,16	
14. Tamulonek Julia (09)	-	10,22	(rek. życ.)
15. Ochal Maja (09)	-	10,26	(rek. życ.)
16. Orzeł Wiktoria (08)	-	10,52	
17. Jatczak Karolina (06)	-	10,59	
18. Macała Zuzanna (08)	-	11,30	
19. Kulibaba Aleksandra (09)	-	11,32	(rek. życ.)
20. Kubicka Nikola (08)	-	11,59	(rek. życ.)
21. Sterna Alicja (09)	-	11,95	(rek. życ.)

### 300 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	46,77	(V kl. sport.)
2. Piwońska Oliwia (06)	-	51,12	
3. Tamulonek Julia (09)	-	56,56	(rek. życ.)
4. Sterna Alicja (09)	-	62,44	(rek. życ.)
5. Nowicka Amelia (08)	-	66,83	(rek. życ.)

### 600 metrów K.

1. Czajkowska Wiktoria (06)	-	2:09,31	
-----------------------------	---	---------	--

### skok w dal strefa K.

1. Budner Julia (06)	-	4,21	(rek. życ. +0,01)
2. Jasiak Weronika (07)	-	4,16	
3. Rudnik Julia (07)	-	4,14	(rek. życ. +0,32)
4. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	4,09	(rek. życ. +0,22)
5. Sadowska Weronika (06)	-	4,03	
6. Sosnowska Amelia (07)	-	3,97	(rek. życ. +0,20)
7. Rorbach Oliwia (06)	-	3,93	(rek. życ. +0,08)
8. Czajkowska Wiktoria (06)	-	3,89	
9. Olender Anastazja (07)	-	3,80	(rek. życ. +0,07)
10. Fila Amelia (08)	-	3,78	
11. Goliszewska Helena (10)	-	3,69	(rek. życ. +0,04)
12. Boczkowska Nadia (09)	-	3,68	(rek. życ.)
13. Garsztka Nadia (07)	-	3,55	
14. Jatczak Karolina (06)	-	3,48	
15. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,46	(rek. życ. +0,18)
16. Tamulonek Julia (09)	-	3,30	(rek. życ.)
17. Sterna Alicja (09)	-	3,25	(rek. życ.)

18. Orzeł Wiktoria (08)	-	3,09 (rek. życ. +0,29)
19. Kubicka Nikola (08)	-	3,01 (rek. życ.)
20. Nowicka Amelia (08)	-	2,35 (rek. życ.)

**skok w dal strefa K.**

1. Oberlan Julia (02)	-	4,64 (rek. życ.)
2. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,60 (rek. życ.)
3. Borejza Martyna (04)	-	4,54 (rek. życ. +0,17)
4. Jatczak Natalia (05)	-	4,17
5. Gadomska Maja (05)	-	4,15
6. Sajewicz Alicja (05)	-	3,87 (rek. życ. +0,14)
7. Ceniuch Anna (05)	-	3,87

**60 metrów M.**

1. Zapałowski Filip (07)	-	8,94
2. Kunze Kamil (07)	-	9,75

**1000 metrów M.**

1. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:38,31 (rek. życ. +7,81)
--------------------------	---	---------------------------

**skok w dal strefa M.**

1. Zapałowski Filip (07)	-	3,95
--------------------------	---	------

W dniu 25 kwietnia 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbył się VII Policki Czwartek Lekkoatletyczny sezonu 2018/2019. Dalej ciągnący się ogólnopolski strajk nauczycieli spowodował, że udział w zawodach wzięło tylko 59 zawodników. Najlepszy wynik zawodów uzyskała **Weronika Sadowska** w biegu na 60 metrów. Jej wynik to 8,63 sekundy.



#### 60 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,63 (rek. życ. +0,12)
2. Jasiak Weronika (07)	-	8,82
3. Budner Julia (06)	-	8,94
4. Garsztka Nadia (07)	-	9,03 (rek. życ. +0,35)
5. Rorbach Oliwia (06)	-	9,15 (rek. życ. +0,09)
6. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,38 (rek. życ. +0,46)
7. Fila Amelia (07)	-	9,47
8. Goliszewska Helena (10)	-	9,74 (rek. życ. +0,18)
9. Ochal Maja (09)	-	10,05 (rek. życ. +0,21)
10. Jatczak Karolina (06)	-	10,11
11. Orzeł Wiktoria (08)	-	10,26 (rek. życ. +0,21)
14. Sterna Alicja (09)	-	10,61 (rek. życ. +1,34)
15. Macała Zuzanna (08)	-	10,80 (rek. życ. +0,04)
17. Kulibaba Aleksandra (09)	-	10,93 (rek. życ. +0,39)
19. Kubicka Nikola (08)	-	11,03 (rek. życ. +0,56)

#### 300 metrów K.

1. Piwońska Oliwia (06)	-	50,07
2. Sosnowska Amelia (07)	-	51,72 (rek. życ.)
3. Boczkowska Nadia (08)	-	52,97 (rek. życ.)
4. Olender Anastazja (07)	-	55,88 (rek. życ. +2,48)
5. Sterna Alicja (09)	-	58,18 (rek. życ. +4,26)

#### 600 metrów K.

1. Czajkowska Wiktoria (06)	-	2:05,84
-----------------------------	---	---------

#### skok w dal strefa K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	4,46 (rek. życ. +0,02)
2. Sadowska Weronika (06)	-	4,34
3. Budner Julia (06)	-	4,31 (rek. życ. +0,10)
4. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	4,04
5. Czajkowska Wiktoria (06)	-	4,03 (rek. życ. +0,10)
6. Boczkowska Nadia (09)	-	4,01 (rek. życ. +0,33)
7. Piwońska Oliwia (06)	-	3,88
8. Fila Amelia (08)	-	3,87
9. Sosnowska Amelia (07)	-	3,85
10. Rorbach Oliwia (06)	-	3,85
11. Garsztka Nadia (07)	-	3,76 (rek. życ. +0,09)
12. Olender Anastazja (07)	-	3,70
13. Goliszewska Helena (10)	-	3,69
15. Kubicka Nikola (08)	-	3,12 (rek. życ. +0,11)
17. Orzeł Wiktoria (08)	-	2,92

#### skok w dal strefa K.

1. Oberlan Julia (02)	-	4,83 (rek. życ. +0,19)
2. Stefańska Natalia (05)	-	4,65 (rek. życ. +0,22)
3. Borejza Martyna (04)	-	4,49
4. Sajewicz Alicja (05)	-	4,13 (rek. życ. +0,26)
5. Morawiam Amelia (04)	-	4,12
6. Gadowska Maja (05)	-	3,94
7. Ceniuch Anna (05)	-	3,90
8. Kalińska Joanna (04)	-	3,52 (rek. życ.)

**60 metrów M.**

2. Zapałowski Filip (07)	-	8,93
4. Kunze Kamil (07)	-	9,27 (rek. zyc. +0,21)

**100 metrów M. (PK)**

1. Kalinowski Jakub (03)	-	12,22
2. Stachowiak Michał (03)	-	12,88
3. Orjanik Dawid (04)	-	13,92 (rek. życ.)
4. Wysocki Nikodem (05)	-	13,11 (rek. życ. +0,49)
5. Mieszala Wojciech (05)	-	13,62 (rek. życ.)

**1000 metrów M.**

1. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:42,09
--------------------------	---	---------

**skok w dal strefa M.**

1. Zapałowski Filip (07)	-	3,88
--------------------------	---	------





W dniu 27 kwietnia 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Złocieniu została oficjalnie rozpoczęta sezon lekkoatletyczny 2019 w naszym województwie. W tym dniu odbyły się Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego MKS i UKS. W zawodach udział wzięło 198 zawodników. Jak na tak wczesną porę padło sporo bardzo dobrych wyników. Napewno duży wpływ na to miała oprócz dobrej formy, wypracowanej zimą, także niezłe warunki pogodowe.

Klub nasz reprezentowany był przez 34 zawodników (59 osobostartów). Wypadli oni w zawodach bardzo dobrze. Nasi zawodnicy 28-krotnie poprawiali swoje rekordy życiowe.

Najlepszy wynik osiągnęła **Natalia Stefańska** w biegu na 300 metrów wynikiem 46,42. Wynik ten to IV klasa sportowa.

Przyjemną niespodzianką były udane starty naszych młodych zawodników V klasy sportowe. Wywalczyli je: **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów, **Weronika Jasiak** w biegu na 300 metrów oraz **Julia Budner** w biegu na 100 metrów.

W Mistrzostwach nasi zawodnicy wywalczyli aż 11 medali. Trzy złote medale wywalczyli: **Weronika Sadowska** w biegu na 300 metrów U16, **Bogumiła Kucharska** na tym samym dystansie w kategorii U18 oraz **Natalia Stefańska** w skoku w dal U16. Pięć srebrnych medali wywalczyli: **Julia Budner** w biegu na 100 metrów U16, **Julia Oberlan** w biegu na 300 metrów U18, **Agnieszka Wieczorek** w skoku w dal U18, **Jakub Kalinowski** w biegu na 100 metrów U18 oraz **Nikodem Wysocki** w biegu na 300 metrów U16. Trzy medale brązowe wywalczyli: **Krystian Pabin** w biegu na 300 metrów U18, **Julia Oberlan** w skoku w dal U18 oraz **Martyna Borejza** w skoku w dal U18.

#### MŁODZICY

##### 100 metrów K.- elim.

3. Sadowska Weronika (06)	-	14,10	(rek. życ. +0,24)	(V kl. sport.)
8. Budner Julia (06)	-	14,53		
9. Garsztka Nadia (07)	-	14,56	(rek. życ.)	
10. Gadomska Maja (05)	-	15,10	(rek. życ. +0,03)	
11. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	15,17		
14. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	15,31		
15. Fila Amelia (08)	-	15,36	(rek. życ. +0,13)	
16. Olender Anastazja (07)	-	15,46	(rek. życ.)	
17. Kalińska Joanna (04)	-	15,53		
19. Boczkowska Nadia (08)	-	15,58	(rek. życ.)	
21. Morawian Amelia (04)	-	15,66		
22. Sosnowska Amelia (07)	-	15,70	(rek. życ. +0,59)	
25. Jatczak Natalia (05)	-	15,81		
26. Jaguszevska Zuzanna (05)	-	15,83		
27. Zygoń Aleksandra (07)	-	16,11	(rek. życ.)	
28. Rorbach Oliwia (06)	-	16,38		
32. Orzeł Wiktoria (08)	-	16,98		
33. Piekarska Natalia (08)	-	17,13		

##### 100 metrów K.- finał

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,84	(rek. życ. +0,26)	(V kl. sport.)
2. Budner Julia (06)	-	14,18	(rek. życ. +0,29)	(V kl. sport.)
5. Garsztka Nadia (07)	-	14,66		
6. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	15,01	(rek. życ. +0,16)	

##### 100 metrów M.- elim.

5. Wysocki Nikodem (05)	-	13,44	(rek. życ. +0,14)	
-------------------------	---	-------	-------------------	--

##### 300 metrów K.

4. Stefańska Natalia (05)	-	46,42	(rek. życ. +1,50)	(V kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-------------------	----------------

5. Jasiak Weronika (07)	-	46,51	(V kl. sport.)
11. Piwońska Oliwia (06)	-	49,22 (rek. życ. +0,80)	
14. Ceniuch Anna (05)	-	50,18	

#### 300 metrów M.

6. Wysocki Nikodem (05)	-	43,86 (rek. życ. +1,19)	
-------------------------	---	-------------------------	--

#### 600 metrów K.

12. Czajkowska Wiktoria (06)	-	1:59,19 (rek. życ. +2,79)	
------------------------------	---	---------------------------	--

#### skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	4,50 (rek. życ. +0,09)	(V kl. sport.)
4. Borejza Martyna (04)	-	4,20	
6. Gadomska Maja (05)	-	4,03 (rek. życ. +0,23)	
8. Jatczak Natalia (05)	-	3,93 (rek. życ. +0,28)	
9. Budner Julia (06)	-	3,92	
10. Morawian Amelia (04)	-	3,90	
11. Sadowska Weronika (06)	-	3,84	
12. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	3,82 (rek. życ.)	
13. Jasiak Weronika (07)	-	3,78	
14. Sosnowska Amelia (06)	-	3,71 (rek. życ. +0,26)	
15. Piwońska Oliwia (06)	-	3,67 (rek. życ. +0,24)	
16. Rorbach Oliwia (06)	-	3,57	

### JUNIORZY

#### 100 metrów K.- elim.

7. Malicka Paulina (02)	-	13,92	
10. Wieczorek Agnieszka (02)	-	14,85	

#### 100 metrów K.- finał

4. Malicka Paulina (02)	-	14,01	
-------------------------	---	-------	--

#### 100 metrów M.- elim.

5. Kalinowski Jakub (03)	-	12,10	
9. Pabin Krystian (03)	-	12,91	
10. Stachowiak Michał (03)	-	13,46	
13. Bronka Maksymilian (03)	-	15,18 (rek. życ.)	

#### 100 metrów M.- finał

2. Kalinowski Jakub (03)	-	12,29	
4. Stachowiak Michał (03)	-	13,23	

#### 300 metrów K.

4. Kucharska Bogumiła (03)	-	46,34	
5. Oberlan Julia (02)	-	46,86 (rek. życ. +1,08)	

#### 300 metrów M.

5. Pabin Krystian (03)	-	38,39 (rek. życ. +0,14)	
12. Kalinowski Jakub (03)	-	39,98 (rek. życ. +0,38)	
13. Stachowiak Michał (03)	-	42,20	
15. Bronka Maksymilian (03)	-	49,47 (rek. życ.)	

#### skok w dal K.

3. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,39 (rek. życ. +0,04)	
4. Oberlan Julia (02)	-	4,03	



W dniu 4 maja 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng Otwarcia Sezonu 2019. W zawodach udział wzięło 347 zawodników. Niestety warunki pogodowe nie sprzyjały lekkoatletom. Temperatura ok. 9 stopni nie zapowiadała wyników rekordowych. A jednak wielokrotnie uczestnicy zawodów cieszyli się z nowych "życiówek". Klub nasz reprezentowany był przez 24 zawodniczki (36 osobostartów). Wypadły one w zawodach bardzo dobrze. Nasze zawodniczki 14-krotnie poprawiły swoje rekordy życiowe.

Najlepsze wyniki osiągnęły młode sprinterki: 12-letnia **Weronika Jasiak** oraz 13-letnia **Weronika Sadowska** w biegu na 100 oraz 200 metrów. Ich wyniki na tych dystansach to V klasa sportowa. Tą samą klasę wywalczyły także 13-letnia **Julia Budner** i 14-letnia **Natalia Stefańska** w biegu na 100 metrów. Dużą poprawę na tym samym dystansie osiągnęła 12-letnia **Julia Rudnik**. Udanie wystartowały w biegu na 300 metrów 13-letnia **Oliwia Piwońska** oraz 12-letnia debiutantka **Nadia Boczkowska**. Obiecująco zaprezentowały się **Bogumiła Kucharska** oraz **Julia Oberlan** w pierwszym w karierze biegu na 400 metrów.

#### 100 metrów K. U16

18. Jasiak Weronika (07)	-	14,12	(rek. życ. +0,19)	(V kl. sport.)
19. Sadowska Weronika (06)	-	14,12		(V kl. sport.)
22. Budner Julia (06)	-	14,37		(V kl. sport.)
24. Stefańska Natalia (05)	-	14,41	(rek. życ. +0,09)	(V kl. sport.)
28. Garsztka Nadia (07)	-	14,67		
31. Gadomska Maja (05)	-	15,10		
38. Rudnik Julia (07)	-	15,46	(rek. życ. +1,25)	
39. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	15,56		
41. Zygoń Aleksandra (07)	-	15,75	(rek. życ. +0,36)	
43. Olender Anastazja (07)	-	15,77		
45. Sosnowska Amelia (07)	-	15,88		
46. Kalińska Joanna (04)	-	15,91		
48. Morawian Amelia (04)	-	15,95		
50. Jaguszevska Zuzanna (05)	-	16,12		
52. Orzeł Wiktoria (08)	-	16,82	(rek. życ. +0,16)	
53. Piekarska Natalia (08)	-	16,83	(rek. życ. +0,30)	
54. Morawian Michalina (05)	-	16,93		

#### 100 metrów K.

12. Malicka Paulina (02)	-	14,19		
17. Wieczorek Agnieszka (02)	-	14,81		

#### 200 metrów K.

13. Malicka Paulina (03)	-	29,00		
14. Jasiak Weronika (07)	-	29,00	(rek. życ. +0,44)	(V kl. sport.)
15. Sadowska Weronika (06)	-	29,27	(rek. życ. +0,97)	(V kl. sport.)
18. Komocka Julia (02)	-	30,53		
19. Budner Julia (06)	-	30,71		
21. Wieczorek Agnieszka (02)	-	31,26		
24. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	31,95		

#### 300 metrów K.

17. Piwońska Oliwia (06)	-	49,01	(rek. życ. +0,21)	
22. Ceniuch Anna (05)	-	50,75		
26. Boczkowska Nadia (07)	-	51,99	(rek. życ. +0,98)	

#### 400 metrów K.

2. Kucharska Bogumiła (03)	-	65,46	(rek. życ.)	
3. Oberlan Julia (02)	-	66,70	(rek. życ.)	

#### skok w dal K. - U15

4. Sosnowska Amelia (06)	-	4,05 (rek. życ. +0,34)
5. Gadomska Maja (05)	-	4,00
6. Rudnik Julia (07)	-	3,95 (rek. życ. +0,37)

**skok w dal K.**

14. Stefańska Natalia (05)	-	4,10
18. Morawian Amelia (04)	-	2,28



W dniu 9 maja 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach został zorganizowany VIII Policki Czwartek Lekkoatletyczny sezonu 2018/2019. W zawodach udział wzięło 124 zawodników. Były to bardzo owocne w rekordy życiowe zawody. Nasi zawodnicy poprawili je 20-krotnie. Najlepiej zaprezentowały się nasze młode sprinterki: **Weronika Jasiak** oraz **Weronika Sadowska**.



#### 60 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,64
2. Jasiak Weronika (07)	-	8,79 (rek. życ. +0,01)
3. Garsztka Nadia (07)	-	8,99 (rek. życ. +0,04)
4. Rudnik Julia (07)	-	9,19 (rek. życ. +0,31)
5. Rorbach Oliwia (06)	-	9,29
6. Piwońska Oliwia (06)	-	9,34
8. Sosnowska Amelia (07)	-	9,52 (rek. życ. +0,16)
9. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,67 (rek. życ. +0,49)
10. Fila Amelia (07)	-	9,68
11. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,68
12. Boczkowska Nadia (08)	-	9,73 (rek. życ. +0,25)
13. Olender Anastazja (07)	-	9,88
14. Goliszewska Helena (10)	-	9,89
15. Czajkowska Wiktoria (06)	-	10,05 (rek. życ. +0,49)
16. Piekarska Natalia (08)	-	10,15
17. Jatczak Karolina (06)	-	10,39
20. Orzeł Wiktoria (08)	-	10,49
21. Sterna Alicja (09)	-	10,51 (rek. życ. +0,10)
38. Macała Zuzanna (08)	-	11,21
41. Kubicka Nikola (08)	-	11,32

#### 300 metrów K.

1. Sterna Alicja (09)	-	57,01 (rek. życ. +1,17)
-----------------------	---	-------------------------

#### 600 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	1:56,08
2. Sosnowska Amelia (07)	-	2:01,19 (rek. życ.)
3. Piwońska Oliwia (06)	-	2:02,82
4. Czajkowska Wiktoria (06)	-	2:02,87
5. Rorbach Oliwia (06)	-	2:03,29 (rek. życ.)
6. Zygoń Aleksandra (07)	-	2:07,32 (rek. życ.)

#### skok w dal strefa K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	4,60 (rek. życ. +0,14)
2. Sadowska Weronika (06)	-	4,50
4. Rorbach Oliwia (06)	-	4,22 (rek. życ. +0,29)
5. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	4,22 (rek. życ. +0,13)
6. Rudnik Julia (07)	-	4,08
7. Piwońska Oliwia (06)	-	4,07
8. Czajkowska Wiktoria (06)	-	4,07 (rek. życ. +0,04)
9. Boczkowska Nadia (09)	-	4,03 (rek. życ. +0,02)
10. Sosnowska Amelia (07)	-	4,00 (rek. życ. +0,03)
11. Goliszewska Helena (10)	-	3,90 (rek. życ. +0,21)
12. Fila Amelia (08)	-	3,88
13. Garsztka Nadia (07)	-	3,83 (rek. życ. +0,07)
14. Olender Anastazja (07)	-	3,77
16. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,70 (rek. życ. +0,24)
18. Piekarska Natalia (08)	-	3,60 (rek. życ. +0,19)
20. Jatczak Karolina (06)	-	3,44
37. Kubicka Nikola (08)	-	3,05
43. Orzeł Wiktoria (08)	-	2,90



**60 metrów M.**

1. Zapałowski Filip (07) - 8,86

**300 metrów M.**

3. Kunze Kamil (07) - 57,03

**1000 metrów M.**

1. Grygorcewicz Jan (07) - 3:38,91

**skok w dal strefa M.**

3. Kunze Kamil (07) - 4,10 (rek. życ. +0,07)

8. Zapałowski Filip (07) - 3,88



W dniu 11 maja 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się piąte zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych. Udział w zawodach wzięło 551 zawodników. Piękna słoneczna pogoda sprzyjała dużej frekwencji zawodników w zawodach ciekawej walki na trasie biegu.

### Bieg 5

#### ROCZNIK 2014 i MŁODSI

1. Kubaczyk Laura	PP 11 Police	1. Mąka Jakub	PP 11 Police
2. Rogowska Olivia	PP 5 Police	2. Marasz Oliwier	PP 9 Police
3. Skrzypek Nela	PP 11 Police	3. Szpurek Jakub	PP 11 Police
4. Kaczmarek Wiktoria	PP 5 Police	4. Wasielewski Maciej	PP 11 Police
5. Kruszona Kinga	PP 5 Police	5. Frackowiak Natan	PP 5 Police
6. Witkowska Maja	PP 11 Police	6. Wójcik Karol	PP 11 Police

#### ROCZNIK 2012/2013

1. Polonis Karolina	PP 5 Police	1. Fila Michał	PP 10 Police
2. Derkowska Katarzyna	PP 9 Police	2. Janus Rafał	PP 9 Police
3. Gajda Monika	SP 11 Police	3. Brzozowski Kuba	PP 5 Police
4. Zięba Alicja	PP 11 Police	4. Popieła Olivier	PP 9 Police
5. Frackowiak Iga	PP 9 Police	5. Magdziarz Artur	
6. Ninin-Grosicka Marcelina	PP 9 Police	6. Sobota Paweł	PP 11 Police

#### ROCZNIK 2010/2011

1. Goliszewska Helena	SP 8 Police	1. Hajdukiewicz Borys	SP 9 Police
2. Szpurek Amelia	SP 9 Police	2. Osiecki Oliwier	SP 14 Szczecin
3. Rulewicz Bianka	SP 9 Police	3. Mysłek Jakub	SP 9 Police
4. Raczkowska Ewa	SP 8 Police	4. Żakowski Bartosz	SP 10 Szczecin
5. Przytarska Lena	SP 9 Police	5. Chełminiak Tymoteusz	SP 8 Police
6. Adamus Liliana	SP 9 Police	6. Wieszczyk Jakub	SP 8 Police

#### ROCZNIK 2008/2009

1. Fila Amelia	SP 8 Police	1. Chamski Ksawery	SP Przeclaw
2. Małecka Maria	SP 44 Szczecin	2. Wieszczyk Mateusz	SP 8 Police
3. Ochal Maja	SP 8 Police	3. Aniołkowski Tymon	SP Przeclaw
4. Kielczyk Emilia	SP Przeclaw	4. Mularczyk Filip	SP Przeclaw
5. Sterna Alicja	SP 9 Police	5. Lechowicz Mateusz	SP Przeclaw
6. Piekarska Natalia	SP 8 Police	6. Mahmoud Natan	SP Przeclaw

#### ROCZNIK 2006/2007

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Kmieciak Adrian	SP Przeclaw
2. Czajkowska Wiktoria	SP 8 Police	2. Mallek Ernest	SP 8 Police
3. Sadowska Weronika	SP 6 Police	3. Dobieżyński Alan	SP 8 Police
4. Piwońska Oliwia	SP 8 Police	4. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
5. Sosnowska Amelia	SP 3 Police	5. Cecot Hubert	SP Tanowo
6. Rudnik Julia	SP 8 Police	6. Wasik Michał	SP Przeclaw

#### ROCZNIK 2004/2005

1. Kalińska Joanna	SP 6 Police	1. Łuczak Aleksander	SP Przeclaw
2. Maciejewska Justyna	SP Przeclaw	2. Urtnowski Kacper	SP 5 Police
3. Jendrzeczak Patrycja	SP Trzebież	3. Wysocki Nikodem	SP 5 Police
4. Szyczyk Martyna	SP Przeclaw	4. Tracz Bartek	SP Przeclaw
5. Lato Natalia	SP Przeclaw	5. Kaźmierczak Igor	SP Przeclaw
6. Błaż Iga	SP 8 Police	6. Kociński Kacper	SP 1 Police

#### ROCZNIK 2003

1. Kucharska Bogumiła	G 16 Szczecin	1. Budasz Adrian	G Przeclaw
2. Kaźmierczak Alicja	SP 5 Police	2. Lasota Maciej	G Przeclaw
3. Właśniewska Klaudia	G Przeclaw	3. Zaczkowski Filip	G Przeclaw
4. Sewastianow Agata	G Przeclaw	4. Żuk Adam	SP 8 Police
5. Szymańska Nina	G Przeclaw	5. Lorenc Dominik	G Przeclaw
6. Grzybowska Patrycja	G Przeclaw	6. Ostrowski Eryk	G Przeclaw

**ROCZNIK 2001/2002**

1. Surma Bartosz	SP 1 Police
------------------	-------------

**BIEG OPEN**

1. Głuchowska Anita	SP 3 Police	1. Bańkowski Mateusz	Police
2. Kunze Karolina	SP Pilchowo	2. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
3. Komsta Beata	SP 3 Police	3. Krupiński Marcin	
4. Sterna Małgorzata	SP 9 Police	4. Komsta Rafał	SP 3 Police
5. Gidelska Michalina	PP 11 Police	5. Sterna Paweł	PP 5 Police
		6. Sterna Filip	PP 5 Police

## 12.05.2019 - Szczecin - Zachodniopomorskie Zawody LDK! Nestle Cup 2019

W dniu 12 maja 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie przy ulicy Litewskiej 20 odbyły się Zachodniopomorskie Zawody LDK! Nestle Cup 2019. Bardzo dobrze zaprezentowali się nasi zawodnicy, którzy 9-krotnie stawali na podium. Drugie miejsce wywalczyli: **Nadia Boczkowska (U12)**, **Filip Zapałowski (U14)** - oboje w biegu na 60 metrów; **Weronika Jasiak (U14)** w skoku w dal ze strefy, **Weronika Jasiak (U14)** oraz **Kamil Graboń (U14)** w biegu na 300 metrów. Trzecie miejsce wywalczyli: **Weronika Sadowska (U14)** i **Amelia Fila (U12)** w biegu na 60 metrów; **Natalia Stefańska (U16)** w skoku w dal. Najbardziej niepopularne czwarte miejsce wywalczyły: **Oliwia Piwońska (U14)** w biegu na 300 metrów oraz **Nadia Boczkowska (U12)** w skoku w dal ze strefy. W zawodach udział wzięło 533 zawodników z całego województwa.



### U12

#### 60 metrów K.

2. Boczkowska Nadia (08)	-	9,24	(rek. życ. +0,49)
3. Fila Amelia (07)	-	9,31	(rek. życ. +0,11)
6. Goliszewska Helena (10)	-	9,48	(rek. życ. +0,26)
19. Orzeł Wiktoria (08)	-	9,87	(rek. życ. +0,39)
41. Jakubowska Katarzyna (09)	-	10,72	
46. Kubicka Nikola (08)	-	11,01	(rek. życ. +0,02)
48. Psuj Maja (09)	-	11,06	
51. Szremska Karina (08)	-	11,37	(rek. życ. +0,46)
54. Prieditis Matyllda (08)	-	11,49	(rek. życ. +0,76)
56. Graboń Nikola (09)	-	11,59	

#### 60 metrów M.

14. Kaźmierowski Rafał (09)	-	9,94	
-----------------------------	---	------	--

#### skok w dal strefa K.

4. Boczkowska Nadia (08)	-	3,88	
11. Fila Amelia (08)	-	3,64	
35. Prieditis Matyllda (08)	-	2,98	(rek. życ. +0,23)
36. Orzeł Wiktoria (08)	-	2,92	
45. Graboń Nikola (09)	-	2,35	

### U14

#### 60 metrów K.

3. Sadowska Weronika (06)	-	8,49	(rek. życ. +0,14)
6. Garsztka Nadia (07)	-	8,91	(rek. życ. +0,08)
14. Rudnik Julia (07)	-	9,18	(rek. życ. +0,01)
15. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,27	(rek. życ. +0,11)
16. Bogacka Wiktoria (06)	-	9,27	
20. Olender Anastazja (07)	-	9,55	(rek. życ. +0,12)
32. Jatczak Karolina (06)	-	10,00	

#### 60 metrów M.

2. Zapałowski Filip (07)	-	8,53	(rek. życ. +0,11)
6. Graboń Kamil (07)	-	8,87	
10. Kunze Kamil (07)	-	9,07	(rek. życ. +0,20)
17. Ganakowski Mikołaj (06)	-	9,32	
18. Legęcki Mikołaj (07)	-	9,33	
20. Wojtowicz Szymon (06)	-	9,46	(rek. życ. +0,80)
25. Stasiak Robert (07)	-	9,72	
28. Machnowski Antoni (06)	-	9,94	
34. Niewiadomski Mateusz (06)	-	11,01	

#### 300 metrów K.

2. Jasiak Weronika (07)	-	46,26 (rek. życ. +0,12)	(IV kl. sport.)
4. Piwońska Oliwia (06)	-	48,83 (rek. życ. +0,18)	

#### 300 metrów M.

2. Graboń Filip (07)	-	48,16	
----------------------	---	-------	--

#### 600 metrów K.

10. Czajkowska Wiktoria (06)	-	2:01,16	
------------------------------	---	---------	--

#### 1000 metrów M.

10. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:36,61 (rek. życ. +1,70)	
---------------------------	---	---------------------------	--

#### skok w dal strefa K.

2. Jasiak Weronika (07)	-	4,43	
6. Sadowska Weronika (06)	-	4,21	
9. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	4,12	
10. Rudnik Julia (07)	-	4,10	
18. Olender Anastazja (07)	-	3,87	
40. Garsztka Nadia (07)	-	3,21	

#### U16

##### 100 m K.

8. Stefańska Natalia (05)	-	14,18 (wiatr: +2.7)	
13. Gadomska Maja (05)	-	14,76 (wiatr: +2.7)	
16. Ceniuch Anna (05)	-	14,99 (wiatr: +3.4)	
19. Jędrzejczak Patrycja (04)	-	15,18 (wiatr: +2.7)	
25. Morawian Amelia (04)	-	15,43 (wiatr: +3.4)	
30. Jatczak Natalia (05)	-	15,71	
35. Morawian Michalina (05)	-	16,58	

##### 100 m M.

6. Orjanik Dawid (04)	-	12,40 (wiatr: +2.5)	
11. Wysocki Nikodem (05)	-	12,92 (wiatr: +2.5)	

##### 300 m K.

12. Ceniuch Anna (05)	-	52,19	
-----------------------	---	-------	--

#### skok w dal K.

4. Stefańska Natalia (05)	-	4,51 (rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
6. Gadomska Maja (05)	-	4,01 (wiatr: +2.2)	
8. Jatczak Natalia (05)	-	3,64	
10. Morawian Michalina (05)	-	3,55	
Morawian Amelia (04)	-	NM	

#### U18

##### 100 m K.

5. Malicka Paulina (02)	-	13,66 (wiatr: +3.0)	
6. Komocka Julia (02)	-	13,86 (wiatr: +2.9)	
7. Oberlan Julia (02)	-	14,25 (wiatr: +2.9)	
8. Wieczorek Agnieszka (02)	-	14,61 (wiatr: +2.9)	

##### 100 m M.

6. Kalinowski Jakub (03)	-	12,12 (wiatr: +2.3)	
7. Stachowiak Michał (03)	-	12,70 (wiatr: +2,3)	

##### 200 m K.

3. Malicka Paulina (02)	-	28,53	
4. Oberlan Julia (02)	-	29,47 (rek. życ. +0,19)	
7. Wieczorek Agnieszka (02)	-	31,20 (wiatr: +2.7)	



## 18.05.2019 - Świnoujście - 2. Mityng Wyspiarza



W dniu 18 maja 2019 roku w Świnoujściu zorganizowany został 2. Mityng Wyspiarza. Przy słonecznej i ciepłej ale mocno wietrznej pogodzie padło szereg bardzo dobrych wyników. Na czoło wybija się wynik **Pawła Misiaszka** z LLKS Pomorze Stargard, który w rzucie młotem uzyskał wynik 70,21. Wynik ten to uzyskane minimum kwalifikacyjne do Mistrzostw Europy U20 w Boras (Szwecja).

Klub nasz reprezentowany był przez 24 zawodniczki. Był to kolejny bardzo dobry start policzaneek. Nasze zawodniczki 14-krotnie poprawiły swoje rekordy życiowe.

Najlepsze wyniki osiągnęły młode sprinterki: **Weronika Jasiak** w biegu na 300 metrów, **Weronika Sadowska** w biegu na 100 oraz 200 metrów, **Aleksandra Kaźmierczak** i **Amelia Sosnowska** w biegu na 300 metrów oraz **Oliwia Piwońska** i **Anna Ceniuch** w biegu na 600 metrów.

### 100 metrów K. elim.

4. Malicka Paulina (02)	-	13,73	(wiatr: +2,5)	
7. Sadowska Weronika (06)	-	13,82	(rek. życ. +0,02)	(V kl. sport.)
11. Budner Julia (06)	-	14,20	(wiatr: +2,5)	
12. Komocka Julia (02)	-	14,24	(wiatr: +2,5)	
14. Stefańska Natalia (05)	-	14,38	(rek. życ. +0,03)	(V kl. sport.)
16. Garsztka Nadia (07)	-	14,58		
18. Rorbach Oliwia (06)	-	14,77	(rek. życ. +0,58)	
20. Gadomska Maja (05)	-	14,91	(rek. życ. +0,19)	
23. Rudnik Julia (07)	-	14,99	(Wiatr: +2,7)	
24. Bogacka Wiktoria (06)	-	15,07	(rek. życ. +0,17)	
26. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	15,18		
28. Jatczak Natalia (05)	-	15,47	(Wiatr: +2,7)	
29. Fila Amelia (08)	-	15,56		
35. Piekarska Natalia (08)	-	16,28	(rek. życ. +0,55)	
38. Jatczak Karolina	-	16,63	(Wiatr: +2,7)	
39. Morawian Michalina (05)	-	16,75		

### 100 metrów K. finał

4. Malicka Paulina (02)	-	14,02	
-------------------------	---	-------	--

### 200 metrów K.

4. Malicka Paulina (02)	-	28,55		
6. Sadowska Weronika (06)	-	28,82	(rek. życ. +0,45)	(V kl. sport.)
7. Komocka Julia (02)	-	29,70		
8. Oberlan Julia (02)	-	29,75		
9. Wieczorek Agnieszka (02)	-	30,25	(rek. życ. +0,23)	
11. Garsztka Nadia (07)	-	31,83	(rek. życ.)	
12. Rorbach Oliwia (06)	-	32,22	(rek. życ.)	
13. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	33,03		

### 300 metrów K.

5. Jasiak Weronika (07)	-	46,34		(IV kl. sport.)
9. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	48,63	(rek. życ. +6,89)	
11. Sosnowska Amelia (07)	-	49,67	(rek. życ. +2,05)	

### skok w dal K.

5. Stefańska Natalia (05)	-	4,28	
---------------------------	---	------	--

6. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,26
7. Oberlan Julia (02)	-	4,06
8. Gadomska Maja (05)	-	3,96
9. Rudnik Julia (07)	-	3,94
11. Jatczak Natalia (05)	-	3,61

**skok w dal strefa K.**

5. Fila Amelia (08)	-	3,56
---------------------	---	------

**600 metrów K.**

5. Piwońska Oliwia (06)	-	1:55,81 (rek. życ. +3,22)
6. Ceniuch Anna (05)	-	1:57,23

**1000 metrów K.**

2. Czajkowska Wiktoria (06)	-	3:35,57 (rek. życ.)
-----------------------------	---	---------------------

## 23.05.2019 - Police - IX Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2018/2019

W dniu 23 maja 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach został zorganizowany IX Policki Czwartek Lekkoatletyczny sezonu 2018/2019. W zawodach udział wzięło 75 zawodników. Uzyskano szereg bardzo dobrych wyników. Na czoło wysuwa się wynik 45,28 uzyskany przez **Weronikę Jasiak** w biegu na 300 metrów. Ten wynik to nowy rekord Polickich Czwartków LA. Na tym samym dystansie wynik 45,99 uzyskała **Weronika Sadowska**. Wyraźnie widać, że nasze zawodniczki uzyskują coraz lepsze wyniki przed Finałem Czwartków w Łodzi.



### 60 metrów K.

1. Budner Julia (06)	-	8,86	
2. Rudnik Julia (07)	-	9,11	(rek. życ. +0,07)
3. Boczkowska Nadia (08)	-	9,40	
4. Bogacka Wiktoria (06)	-	9,46	
5. Goliszewska Helena (10)	-	9,63	
6. Jatczak Karolina (06)	-	9,98	
8. Sterna Alicja (09)	-	10,32	(rek. życ. +0,19)

### 300 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	45,28	(rek. życ. +0,98)	(IV kl. sport.)
2. Sadowska Weronika (06)	-	45,99	(rek. życ. +3,26)	(IV kl. sport.)
3. Sosnowska Amelia (07)	-	48,48	(rek. życ. +1,19)	(V kl. sport.)
4. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	48,52	(rek. życ. +0,11)	
5. Piwońska Oliwia (06)	-	48,56	(rek. życ. +0,27)	
6. Rorbach Oliwia (06)	-	50,37	(rek. życ. +1,68)	
7. Czajkowska Wiktoria (06)	-	50,40	(rek. życ. +1,22)	
8. Garsztko Nadia (07)	-	50,61	(rek. życ.)	
9. Fila Amelia (07)	-	52,06	(rek. życ.)	
10. Rudnik Julia (07)	-	54,53	(rek. życ. +1,92)	
11. Piekarska Natalia (08)	-	56,01	(rek. życ. +0,10)	
12. Sterna Alicja (09)	-	60,64		
13. Kubicka Nikola (08)	-	62,00	(rek. życ.)	

### skok w dal strefa K.

1. Budner Julia (06)	-	4,47	(rek. życ. +0,16)
2. Jasiak Weronika (07)	-	4,33	
3. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	4,30	(rek. życ. +0,08)
4. Sadowska Weronika (06)	-	4,22	
5. Rudnik Julia (07)	-	4,12	
6. Rorbach Oliwia (06)	-	4,00	
7. Sosnowska Amelia (07)	-	3,97	
8. Goliszewska Helena (10)	-	3,93	(rek. życ. +0,03)
9. Piwońska Oliwia (06)	-	3,92	
10. Olender Anastazja (07)	-	3,82	
11. Boczkowska Nadia (09)	-	3,73	
12. Garsztko Nadia (07)	-	3,67	
13. Czajkowska Wiktoria (06)	-	3,66	
14. Jatczak Karolina (06)	-	3,62	
15. Piekarska Natalia (08)	-	3,54	
16. Fila Amelia (08)	-	3,53	
19. Wróbel Aleksandra (07)	-	3,26	
21. Kubicka Nikola (08)	-	3,00	

### 60 metrów M.

1. Zapałowski Filip (07)	-	8,75	
2. Kunze Kamil (07)	-	9,05	(rek. życ. +0,02)

### 1000 metrów M.

2. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:38,23	
--------------------------	---	---------	--

**skok w dal strefa M.**

1. Kunze Kamil (07)	-	4,16 (rek. życ. +0,06)
4. Zapałowski Filip (07)	-	3,72

## 25.05.2019 - Szczecin - Mistrzostwa Województwa U18 i U20

W dniu 25 maja 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie zostały zorganizowane Mistrzostwa WOjewództwa U18 i U20. W zawodach udział wzięło niewielu lekkoatletów. Frekwencję uratowali młodzicy.

W zawodach wystartowały nasze dziewczęta. Najlepiej spisała się **Bogumiła Kucharska**, która w biegu na 400 metrów wywalczyła 4 miejsce z czasem 66,74 sek. Na piątym miejscu sklasyfikowane zostały **Paulina Malicka** w biegu na 200 metrów oraz **Julia Oberlan** w biegu na 400 metrów. W konkurencjach młodzikowskich 4 miejsce w biegu na 300 metrów wywalczyła **Natalia Stefańska**.



### U18

#### 100 metrów K. elim.

8. Malicka Paulina (02) - 13,82

#### 100 metrów K. finał

6. Malicka Paulina (02) - 13,79 (IV kl. sport.)

#### 200 metrów K.

5. Malicka Paulina (02) - 28,39 (IV kl. sport.)

8. Komocka Julia (02) - 29,00

9. Wieczorek Agnieszka (02) - 30,67

#### 400 metrów K.

4. Kucharska Bogumiła (03) - 66,74

5. Oberlan Julia (02) - 68,39

#### skok w dal K.

6. Wieczorek Agnieszka (02) - 4,18

### U16

#### 100 metrów K.

11. Jatczak Natalia (05) - 15,18 (rek. życ. +0,28)

#### 300 metrów K.

4. Stefańska Natalia (05) - 46,68 (V kl. sport.)

7. Ceniuch Anna (05) - 49,75



## 30.05.2019 - Police - X Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2018/2019

W dniu 30 maja 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach został zorganizowany X Policki Czwartek Lekkoatletyczny sezonu 2018/2019 będący zawodami finałowymi. W zawodach udział wzięło 78 zawodników. Na początku zawodów organizatorzy Czwartków nagrodzili najlepszych zawodników dyplomami oraz medalami. W zawodach uzyskano szereg bardzo dobrych wyników. Na czoło wysuwają się wyniki w skoku w dal **Weroniki Jasiak** 4,90 m oraz na 60 metrów dziewcząt **Weroniki Sadowskiej** 8,48 sek. W skoku w dal dziewcząt padło aż 12 wyników powyżej 4 metrów.



### 60 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,48	(rek. życ. +0,01)
2. Budner Julia (06)	-	8,87	
3. Goliszewska Helena (10)	-	9,04	(rek. życ. +0,44)
4. Rudnik Julia (07)	-	9,15	
5. Garsztka Nadia (07)	-	9,16	
7. Fila Amelia (07)	-	9,56	
8. Tamulonek Julia (09)	-	9,57	(rek. życ. +0,48)
9. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,62	
10. Piekarska Natalia (08)	-	9,70	(rek. życ. +0,45)
11. Olender Anastazja (07)	-	9,82	
12. Sterna Alicja (09)	-	10,01	(rek. życ. +0,31)
14. Macała Zuzanna (08)	-	10,19	(rek. życ. +0,61)
20. Kubicka Nikola (08)	-	11,15	

### 300 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	45,63	(IV kl. sport.)
2. Sosnowska Amelia (07)	-	49,04	
3. Boczkowska Nadia (08)	-	52,40	
4. Tamulonek Julia (09)	-	57,36	
5. Sterna Alicja (09)	-	60,55	

### 600 metrów K.

1. Czajkowska Wiktoria (06)	-	2:05,87	
-----------------------------	---	---------	--

### skok w dal strefa K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	4,90	(rek. życ. +0,30)
4. Sadowska Weronika (06)	-	4,60	
5. Sosnowska Amelia (07)	-	4,40	(rek. życ. +0,40)
6. Rudnik Julia (07)	-	4,33	(rek. życ. +0,19)
7. Czajkowska Wiktoria (06)	-	4,30	(rek. życ. +0,23)
8. Olender Anastazja (07)	-	4,18	(rek. życ. +0,31)
9. Piekarska Natalia (08)	-	4,12	(rek. życ. +0,52)
10. Goliszewska Helena (10)	-	4,10	(rek. życ. +0,17)
11. Garsztka Nadia (07)	-	4,06	(rek. życ. +0,23)
12. Boczkowska Nadia (09)	-	4,05	(rek. życ. +0,02)
13. Jatczak Karolina (06)	-	3,90	(rek. życ. +0,04)
14. Kubicka Nikola (08)	-	3,75	(rek. życ. +0,63)
16. Fila Amelia (08)	-	3,70	
19. Orzeł Wiktoria (08)	-	3,16	(rek. życ. +0,17)
20. Wróbel Aleksandra (07)	-	3,13	

### 60 metrów M.

3. Zapałowski Filip (07)	-	8,99	
6. Kunze Kamil (07)	-	9,21	

### 1000 metrów M.

1. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:39,01	
--------------------------	---	---------	--

**skok w dal strefa M.**

1. Kunze Kamil (07)	-	4,48 (rek. życ. +0,32)
4. Zapałowski Filip (07)	-	3,77



W dniu 1 czerwca 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Złocińcu odbył się Mityng Kwalifikacyjny. W zawodach udział wzięło 237 zawodników. Warunki pogodowe sprzyjały lekkoatletom. Zawody odbywały się podczas pięknej słonecznej pogody. Klub nasz reprezentowany był przez 19 zawodniczek (29 osobostartów). Wypadły one w zawodach bardzo dobrze. Nasze zawodniczki 18-krotnie poprawiły swoje rekordy życiowe.

Najlepsze wyniki osiągnęły młode sprinterki: **Weronika Sadowska** w biegu na 100 oraz 200 metrów (dwie IV klasy sportowe), **Weronika Jasiak** oraz **Natalia Stefańska** na tych samych dystansach (dwie V klasy sportowe), **Anna Ceniuch** oraz **Amelia Sosnowska** w biegu na 600 metrów.

#### 100 metrów K.

12. Sadowska Weronika (06)	-	13,48	(rek. życ. +0,34)	(IV kl. sport.)
17. Malicka Paulina (02)	-	13,78		(IV kl. sport.)
21. Jasiak Weronika (07)	-	13,95	(rek. życ. +0,17)	(V kl. sport.)
22. Komocka Julia (02)	-	14,01		
27. Stefańska Natalia (05)	-	14,26	(rek. życ. +0,22)	(V kl. sport.)
36. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	14,99	(rek. życ. +0,02)	
39. Jatczak Natalia (05)	-	15,11	(rek. życ. +0,07)	
40. Boczkowska Nadia (08)	-	15,13	(rek. życ. +0,45)	
41. Fila Amelia (08)	-	15,24	(rek. życ. +0,12)	
46. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	15,57		
53. Piekarska Natalia (08)	-	15,77	(rek. życ. +0,51)	
65. Morawian Michalina (05)	-	16,87		
69. Kubicka Nikola (08)	-	18,03	(rek. życ.)	

#### 200 metrów K.

7. Sadowska Weronika (06)	-	27,76	(rek. życ. +1,06)	(IV kl. sport.)
10. Malicka Paulina (02)	-	28,53		
11. Jasiak Weronika (07)	-	28,54	(rek. życ. +0,46)	(V kl. sport.)
12. Komocka Julia (02)	-	29,22		
13. Stefańska Natalia (05)	-	29,40	(rek. życ. +0,49)	(V kl. sport.)
14. Wieczorek Agnieszka (02)	-	30,52		
15. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	30,66	(rek. życ.)	
16. Boczkowska Nadia (08)	-	31,61	(rek. życ.)	
17. Fila Amelia (08)	-	32,10	(rek. życ.)	
18. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	32,30		

#### 300 metrów K.

17. Garsztka Nadia (07)	-	52,22		
-------------------------	---	-------	--	--

#### 600 metrów K.

9. Ceniuch Anna (05)	-	1:53,34	(rek. życ. +0,48)	
10. Sosnowska Amelia (07)	-	1:54,28	(rek. życ. +6,91)	
14. Piwońska Oliwia (06)	-	1:59,02		

#### skok w dal K.

7. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,48	(rek. życ. +0,09)	
8. Borejza Martyna (04)	-	4,35		





W piątek 7 czerwca 2019 roku na stadionie AZS-AWF w Warszawie zorganizowany został Ogólnopolski Finał Nestle Cup. Uczestnikami zawodów byli najlepsi reprezentanci szesnastu Ośrodków Lekkiej Atletyki z całego kraju uczestniczący w programie MSiT "Lekkoatletyka dla każdego!". W sumie wystartowało prawie 600 zawodników. Tegoroczne zawody upływały w wysokiej temperaturze otoczenia. Termometry wskazywały ponad 30 stopni w cieniu.

Reprezentacja naszego OLA Zachodniopomorskie liczyła 38 zawodników oraz 4 trenerów. W gronie tym mieliśmy swoją reprezentantkę. Do reprezentacji województwa zakwalifikowała się 11-letnia **Nadia Boczkowska**. Reprezentacja wywalczyła 4 medale. Srebro wywalczył **Aleksander Grabarczyk** (WMLKS Pomorze Stargard) w biegu na 600 metrów U16. Medale brązowe wywalczyli: **Oliwia Wolanin** (OSiR Wyspiarz Świnoujście) w rzucie piłeczką palantową U14; **Szymon Biały** (UKS Barnim Goleniów) w biegu na 100 metrów U16 oraz **Bartłomiej Trzciniński** (WMLKS Pomorze Stargard) w biegu na 1000 metrów U16. Bardzo blisko podium, bo na 4 miejscu, sklasyfikowani zostali: **Martyna Szafran** (UKS Barnim Goleniów) w biegu na 60 metrów U14, **Julia Pasięka** (MKS Hermes Gryfino) w skoku wzwyż U14, **Paulina Zdzięborska** (MLUKS Mokasyn Płoty) w biegu na 80 metrów ppt U16, **Michał Zapart** (MKS Hermes Gryfino) w biegu na 200 metrów ppt U16 oraz **Zofia Gaborska** (MKS Kusy Szczecin) w skoku o tyczce U16.

#### U 12

##### 60 metrów

7. Wrębiakowska Maria (MKL Maraton Świnoujście)	-	8,94
12. Majchrzak Nadia (MKS Kusy Szczecin)	-	9,10
37. Boczkowska Nadia (UKL Ósemka Police)	-	9,49
Piotrowska Matyllda (OSiR Wyspiarz M-zdroje)	-	DNS (błąd sędziowski)
28. Daraż Mikołaj (LLKS Pomorze Stargard)	-	9,21
46. Czarnecki Oskar (MKS Kusy Szczecin)	-	9,43
57. Jaroszewicz Wiktor (MKS Kusy Szczecin)	-	9,63
61. Stachowski Mateusz (MKS Kusy Szczecin)	-	9,83

##### skok w dal strefa

3. Majchrzak Nadia (MKS Kusy Szczecin)	-	4,30
13. Wrębiakowska Maria (MKL Maraton Świnoujście)	-	4,07
29. Boczkowska Nadia (UKL Ósemka Police)	-	3,84
34. Piotrowska Matyllda (OSiR Wyspiarz M-zdroje)	-	3,78
13. Czarnecki Oskar (MKS Kusy Szczecin)	-	4,25
37. Daraż Mikołaj (LLKS Pomorze Stargard)	-	3,76
44. Jaroszewicz Wiktor (MKS Kusy Szczecin)	-	3,68
58. Stachowski Mateusz (MKS Kusy Szczecin)	-	3,45

##### piłka lekarska (1 kg)

14. Wrębiakowska Maria (MKL Maraton Świnoujście)	-	11,10
37. Boczkowska Nadia (UKL Ósemka Police)	-	9,80
62. Majchrzak Nadia (MKS Kusy Szczecin)	-	8,00
64. Piotrowska Matyllda (OSiR Wyspiarz M-zdroje)	-	8,00
10. Stachowski Mateusz (MKS Kusy Szczecin)	-	11,85
20. Jaroszewicz Wiktor (MKS Kusy Szczecin)	-	11,08
32. Daraż Mikołaj (LLKS Pomorze Stargard)	-	10,43
50. Czarnecki Oskar (MKS Kusy Szczecin)	-	9,61

#### U 14



**60 metrów K. el.**

6. Szafran Martyna (UKS Barnim Goleniów) - 8,45

**60 metrów K. finał**

4. Szafran Martyna (UKS Barnim Goleniów) - 8,36

**300 metrów K.**

5. Ziomko Zuzanna (MKL Maraton Świnoujście) - 44,23

**600 metrów K.**

7. Owczaruk Hanna (MKL Maraton Świnoujście) - 1:46,90

**rzut piłeczką palantową K.**

3. Wolanin Oliwia (OSiR Wyspiarz Świnoujście) - 46,00

**skok wzwyż K.**

4. Pasieka Julia (MKS Hermes Gryfino) - 1,50

**skok w dal strefa K.**

8. Słodzińska Maja (MKS Kusy Szczecin) - 4,76

**60 metrów M.**

9. Bednarczyk Dawid (MKS Kusy Szczecin) - 7,97

**300 metrów M.**

10. Ciereszko Alan (MKS Hermes Gryfino) - 45,00

**600 metrów M.**

9. Zdrzenicki Kornel (MKP Myślibórz) - 1:44,18

**rzut piłeczką palantową M.**

10. Drohomirecki Dawid (UKS MKL Szczecin) - 44,50

**skok wzwyż M.**

5. Bartoszewicz Hubert (MKS Kusy Szczecin) - 1,40

**skok w dal strefa M.**

13. Kamiński Karol (STS Pomerania Szczecin) - 4,60

**U 16**

**80 metrów ppł K. el.**

4. Zdzięborska Paulina (MLUKS Mokasyn Płoty) - 12,99

9. Balon Nicola (MLUKS Mokasyn Płoty) - 13,36

**80 metrów ppł K. finał**

4. Zdzięborska Paulina (MLUKS Mokasyn Płoty) - 12,94

**100 metrów K. el.**

6. Adamska Marta (MKS Kusy Szczecin) - 13,32

**100 metrów K. finał**

5. Adamska Marta (MKS Kusy Szczecin) - 13,08

**200 metrów ppł M.**

4. Zapart Michał (MKS Hermes Gryfino) - 29,03

**300 metrów K.**

9. Więcek Antonina (MKS Kusy Szczecin) - 44,17

**600 metrów K.**

7. Rzymczyk Natalia (UKS Barnim Goleniów) - 1:43,73

**pchnięcie kulą (3kg) K.**

8. Wójtowicz Barbara (MKL Szczecin) - 7,14

**skok o tyczce K.**

4. Kaliniczenko Jelizawieta (MKS Kusy Szczecin)	-	2,80
5. Gaborska Zofia (MKS Kusy Szczecin)	-	2,40
7. Franczak Natalia (MKS Kusy Szczecin)	-	2,10

**skok w dal K.**

11. Bihun Paulina (STS Pomerania Szczecinek)	-	4,56
--	---	------

**100 metrów M. el.**

3. Białas Szymon (UKS Barnim Goleniów)	-	11,90
--	---	-------

**100 metrów M. finał**

3. Białas Szymon (UKS Barnim Goleniów)	-	11,85
--	---	-------

**300 metrów M.**

11. Zawlik Jakub (MKS Kusy Szczecin)	-	39,96
--------------------------------------	---	-------

**600 metrów M.**

2. Grabarczyk Aleksander (WMLKS Pomorze Stargard)	-	1:26,87
---	---	---------

**1000 metrów M.**

3. Trzeciński Bartłomiej (WMLKS Pomorze Stargard)	-	2:52,96
---	---	---------

**pchnięcie kulą (5kg) M.**

12. Tomaszewski Mateusz (UKS OSOT Szczecin)	-	8,69
---	---	------

**skok w dal K.**

12. Broniarek Krystian (MKS Kusy Szczecin)	-	4,96
--	---	------



## 09.06.2019 - Międzyzdroje - Mały Memoriał im. Ireny Szewińskiej 2019, Mistrzostwa Województwa w Kategorii Dzieci

W dniu 9 maja 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Międzyzdrojach odbył się pierwszy w historii Mały Memoriał im. Ireny Szewińskiej, będący jednocześnie Mistrzostwami Województwa Dzieci. Bardzo dobrze zaprezentowali się nasi zawodnicy. Dla większości były to ostatnie zawody przed Ogólnopolskim Finałem Czwartków LA. Znakomicie zaprezentowała się **Weronika Jasiak** w biegu na 300 metrów. Jej wynik 44,50 sek. to pierwsza w historii III klasa sportowa zawodniczki. Kolejny udany start zaliczyły w biegu na 300 metrów **Anna Ceniuch** oraz **Oliwia Rorbach**. Także kolejny bardzo dobry start wywalczyła najlepsza w tej chwili nasza sprinterka **Weronika Sadowska**.

Zawodnicy nasi w Mistrzostwach wywalczyli dziewięć medali. Oto ich zdobywcy: złote: **Szymon Opas, Weronika Sadowska, Weronika Jasiak** oraz **Martyna Borejza**; srebrne: **Maja Gadomska, Filip Zapłowski** oraz **Anna Ceniuch**; brązowe: **Jan Grygorcewicz** oraz **Natalia Jatczak**.



### U12

#### 60 metrów K. elim.

3. Fila Amelia (08)	-	9,43
8. Piekarska Natalia (08)	-	9,75
12. Orzeł Wiktoria (08)	-	10,19
22. Kubicka Nikola (08)	-	11,08

#### 60 metrów K. finał

5. Fila Amelia (08)	-	9,44
---------------------	---	------

#### 300 metrów K.

11. Tamulonek Julia (09)	-	56,07 (rek. życ. +0,49)
12. Sterna Alicja (09)	-	58,90

#### 300 metrów M.

1. Opas Szymon (09)	-	49,46 (rek. życ.)
---------------------	---	-------------------

#### skok w dal strefa K.

8. Piekarska Natalia (08)	-	3,80
9. Fila Amelia (08)	-	3,68
17. Orzeł Wiktoria (08)	-	2,95

#### rzut piłeczką palantową K.

6. Sterna Alicja (09)	-	20,50
-----------------------	---	-------

### U14

#### 60 metrów K. elim.

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,52
5. Garsztka Nadia (07)	-	9,00
10. Budner Julia (06)	-	9,08
11. Rudnik Julia (07)	-	9,20
13. Olender Anastazja (07)	-	9,31 (rek. życ. +0,24)
15. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,53 (rek. życ. +0,14)

#### 60 metrów K. finał

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,53
5. Garsztka Nadia (07)	-	9,16

**60 metrów M. elim.**

3. Zapałowski Filip (07) - 8,81

**60 metrów M. finał**

2. Zapałowski Filip (07) - 8,70

**300 metrów K.**

1. Jasiak Weronika (07) - 44,50 (rek. życ. +0,78) (III kl. sport.)  
8. Piwońska Oliwia (06) - 48,81  
10. Rorbach Oliwia (06) - 49,74 (rek. życ. +0,63)

**600 metrów K.**

8. Czajkowska Wiktoria (06) - 2:09.83

**600 metrów M.**

3. Grygorcewicz Jan (07) - 2:02,21 (rek. życ.)

**skok w dal strefa K.**

7. Budner Julia (06) - 4,24  
8. Rudnik Julia (07) - 4,20  
10. Kaźmierczak Aleksandra (06) - 4,04  
11. Jatczak Karolina (06) - 3,97 (rek. życ. +0,07)  
12. Garsztka Nadia (07) - 3,93  
15. Olender Anastazja (07) - 3,66

**skok w dal strefa M.**

7. Zapałowski Filip (07) - 4,12

**U16**

**100 metrów K. elim.**

4. Gadomska Maja (05) - 15,19  
6. Borejza Martyna (04) - 15,33  
7. Jatczak Natalia (05) - 15,75  
8. Kalińska Joanna (04) - 15,88  
11. Morawian Michalina (05) - 16,97

**100 metrów K. finał**

4. Gadomska Maja (05) - 14,93  
5. Borejza Martyna (04) - 15,06

**300 metrów K.**

2. Ceniuch Anna (05) - 48,77 (rek. życ. +0,61)  
4. Jendrzejczak Patrycja (04) - 50,97

**skok w dal K.**

1. Borejza Martyna (04) - 4,25  
2. Gadomska Maja (05) - 3,92  
3. Jatczak Natalia (05) - 3,87  
4. Morawian Michalina (05) - 3,25

**U18**

**100 metrów K.**

1. Malicka Paulina (02) - 14,00  
3. Kaźmierczak Alicja (03) - 16,53 (rek. życ.)

**200 metrów K.**

2. Malicka Paulina (02) - 28,52  
3. Kucharska Bogumiła (03) - 29,63 (rek. życ. +0,79)  
4. Oberlan Julia (02) - 29,72  
5. Wieczorek Agnieszka (02) - 30,67

**skok w dal K.**

1. Wieczorek Agnieszka (02) - 4,39  
2. Oberlan Julia (02) - 3,70





W sobotę 15 czerwca 2019 roku o godzinie 10.00 defiladą uczestników rozpoczął się Jubileuszowy XXV Ogólnopolski Finał "Czwartków Lekkoatletycznych". Tegoroczne zawody upłynęły w niespotykanej temperaturze otoczenia. Termometry wskazywały ponad 30 stopni w cieniu, a na stadionie brakowało cienia, by móc choć przez chwilę schłodzić rozgrzane ciała. Do zawodów zgłoszonych zostało ponad 2,5 tysiąca młodych lekkoatletów z ponad 80 ośrodków, w tym także z Polic. Nasi zawodnicy zaprezentowali się bardzo dobrze. Wielokrotnie poprawili swoje rekordy życiowe. Najlepiej w sobotnich eliminacjach spisali się 12-letnia **Weronika Jasiak**, która zajęła 2 miejsce w eliminacjach biegu na 300 metrów z wynikiem 45,39. Awans do niedzielnych finałów wywalczyli ponadto: **Weronika Sadowska** w biegu na 60 metrów 13-latek, **Filip Zapatoński** na dystansie 60 metrów 12-latków, **Szymon Opas** 11-latków na dystansie 300 metrów a także **Aleksandra Godlewska** w skoku w dal 12-latek.

Drugiego dnia Finałów odbyły się półfinały i finały w biegach na 60 metrów oraz finały w pozostałych konkurencjach. W półfinale biegu na 60 metrów 12-latków **Filip Zapatoński** uzyskał czwarty wynik (8,32) i zakwalifikował się do finału. **Weronika Sadowska** zajęła 5 miejsce (8,30) i także zakwalifikowała się do finału. W finale biegu na 300 metrów 11-latków **Szymon Opas** wywalczył siódme miejsce wynikiem 47,69 sekundy. Najbardziej oczekiwaliśmy na bieg na 300 metrów 12-latek, w którym pobięła broniąca tytułu **Weronika Jasiak**. Po bardzo dobrym biegu Weronika zdecydowanie zwyciężyła w czasie nowego rekordu życiowego 43,63 sekundy. Po niespodziance w półfinale biegu na 60 metrów 12-latków **Filip Zapatoński** także znakomicie pobięł w finale i w czasie 8,34 sekundy wywalczył trzecie miejsce. **Aleksandra Godlewska** nie udało się zakwalifikować do ścisłego finału skoku w dal i ostatecznie z wynikiem 4,49 metra sklasyfikowana została na 10 miejscu. Organizator wyjazdu do Łodzi **Ryszard Kamiński** serdecznie dziękuje opiekunom: **Paulinie Oberlan**, **Monice Karlińskiej**, **Dariuszowi Nowickiemu** a także wciąż czynnej naszej zawodniczce **Patrycji Jendrzejcak**. Podziękowania należą się także za pomoc w przygotowaniu przedstartowym zawodników **Natalii Stefańskiej** oraz **Annie Ceniuch**. Dziękujemy także sponsorowi naszego wyjazdu **Urzędowi Miasta w Policach**.

2 0 0 5

**100 metrów K.**

6. Gadomska Maja (SP Trzebież)	-	14,45 (rek. życ. +0,46)	V kl. sport.
7. Jatzczak Natalia (SP 5 Police)	-	14,96 (rek. życ. +0,16)	

**300 metrów K.**

5. Stefańska Natalia (SP 8 Police)	-	46,33 (rek. życ. +0,09)	IV kl. sport.
7. Ceniuch Anna (SP 5 Police)	-	48,74 (rek. życ. +0,03)	

2 0 0 6

**60 metrów K.**



4. Sadowska Weronika (SP 6 Police)	-	8,39	(rek. życ. +0,09)	
44. Budner Julia (SP 3 Police)	-	9,12		
54. Bogacka Wiktoria (SP 1 Police)	-	9,35		

**60 metrów K. PÓŁFINAŁ**

5. Sadowska Weronika (SP 6 Police)	-	8,30	(rek. życ. +0,09)	
------------------------------------	---	------	-------------------	--

**60 metrów K. FINAŁ**

5. Sadowska Weronika (SP 6 Police)	-	8,35		
------------------------------------	---	------	--	--

**300 metrów K.**

23. Kaźmierczak Aleksandra (SP 5 Police)	-	48,21	(rek. życ. +0,31)	V kl. sport.
31. Rorbach Oliwia (SP 8 Police)	-	49,49	(rek. życ. +0,25)	
32. Piwońska Oliwia (SP 8 Police)	-	49,50		

**skok w dal belka K.**

22. Słodzińska Maja (SP 54 Szczecin)	-	4,31		
63. Jatzczak Karolina (SP 5 Police)	-	3,22		

---

2 0 0 7

---

**60 metrów K.**

19. Garsztka Nadia (SP 8 Police)	-	8,95		
31. Rudnik Julia (SP 8 Police)	-	9,15		
44. Zygoń Aleksandra (SP 8 Police)	-	9,35	(rek. życ. +0,18)	

**300 metrów K.**

2. Jasiak Weronika (SP 3 Police)	-	45,63		IV kl. sport.
29. Sosnowska Amelia (SP 3 Police)	-	49,93		

**300 metrów K. FINAŁ**

1. Jasiak Weronika (SP 3 Police)	-	43,63	(rek. życ. +0,87)	III kl. sport.
----------------------------------	---	-------	-------------------	----------------

**skok w dal strefa K.**

9. Godlewska Aleksandra (SP Pilchowo)	-	4,48		
64. Olender Anastazja (SP Pilchowo)	-	3,52		
70. Wróbel Aleksandra (SP Pilchowo)	-	2,92		

**skok w dal strefa K. FINAŁ**

10. Godlewska Aleksandra (SP Pilchowo)	-	4,49		
--	---	------	--	--

**60 metrów M.**

4. Zapałowski Filip (SP 8 Police)	-	8,38	(rek. życ. +0,15)	
22. Kunze Kamil (SP Pilchowo)	-	8,96	(rek. życ. +0,09)	
38. Graboń Kamil (SP Pilchowo)	-	9,36		

**60 metrów M. POŁFINAŁ**

4. Zapałowski Filip (SP 8 Police)	-	8,32	(rek. życ. +0,06)	
-----------------------------------	---	------	-------------------	--

**60 metrów M. FINAŁ**

3. Zapałowski Filip (SP 8 Police)	-	8,34		
-----------------------------------	---	------	--	--

**300 metrów M.**

14. Graboń Filip (SP Pilchowo)	-	47,19		
--------------------------------	---	-------	--	--

**1000 metrów M.**

28. Grygorcewicz Jan (SP 8 Police)	-	3:35,91	(rek. życ. +0,70)	
------------------------------------	---	---------	-------------------	--

---

2 0 0 8

---

**60 metrów K.**

27. Fila Amelia (SP 8 Police)	-	9,41		
51. Piekarska Natalia (SP 8 Police)	-	9,83		

### 300 metrów K.

25. Boczkowska Nadia (SP 6 Police)	-	53,32
32. Tamulonek Julia (SP 9 Police)	-	54,24 (rek. życ. +1,73)
50. Sterna Alicja (SP 9 Police)	-	59,60

### skok w dal strefa K.

61. Wajer Oliwia (SP 6 Police)	-	3,49 (rek. życ.)
67. Orzeł Wiktoria (SP Pilchowo)	-	3,40 (rek. życ. +0,24)
79. Kubicka Nikola (SP 8 Police)	-	2,99

### 60 metrów M.

39. Tundys Alan (SP 8 Police)	-	9,62
-------------------------------	---	------

### 300 metrów M.

8. Opas Szymon (SP Szczecin)	-	48,80 (rek. życ. +0,66)
------------------------------	---	-------------------------

### 300 metrów M. FINAŁ

7. Opas Szymon (SP Szczecin)	-	47,69 (rek. życ. +1,11)
------------------------------	---	-------------------------

### 1000 metrów M.

17. Czarnecki Oskar (SP Szczecin)	-	3:36,09
-----------------------------------	---	---------





W dniu 15 czerwca 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym im. Wiesława Maniaka w Szczecinie zorganizowany został NCDC Cup - Ogólnopolski Mityng Lekkoatletyczny. Podczas słonecznej pogody padło wiele bardzo dobrych wyników. Klub nasz w Mityngu reprezentowała czwórka zawodników.

**100 metrów M.**

13. Kalinowski Jakub (03)	-	12,28
18. Stachowiak Michał (03)	-	12,91

**200 metrów K.**

7. Komocka Julia (02)	-	29,51
-----------------------	---	-------

**200 metrów M.**

1. Kalinowski Jakub (03)	-	24,69
3. Stachowiak Michał (03)	-	26,39

**400 metrów M.**

14. Pabin Krystian (03)	-	54,84 (rek. życ.)
-------------------------	---	-------------------





Blisko 250 młodych sportowców z Polski, Estonii, Litwy, Słowacji i Węgier wzięło udział w XIV Międzynarodowym Pucharze Lekkoatletycznym, który odbył się 18 czerwca 2019 roku na stadionie im. 10 Pułku Piechoty w Łowiczu. Łowicz był gospodarzem lekkoatletycznej imprezy już czwarty rok z rzędu. Przed rozpoczęciem zawodów reprezentacje przemaszerowały ulicami miasta z Nowego Rynku na stadion przy ul. Jana Pawła II. Na starcie pojawili się zawodnicy urodzeni w latach 2006-2008 i młodsi. Reprezentantami Polski byli zwycięzcy tegorocznego Ogólnopolskiego Finału "Czwartków Lekkoatletycznych". W barwach Polski, tak jak w roku ubiegłym, wystartowała ponownie nasza złota medalistka Finałów 12-letnia **Weronika Jasiak**. Wzięła ona udział w biegu na 300 metrów zajmując drugie miejsce. Zwyciężyła reprezentantka Słowacji **Ema Vanova**. Ponowny start w barwach biało-czerwonych to kolejny sukces naszej 12-letniej zawodniczki. Trenerem zawodniczki jest **Paulina Oberlan**.



**300 metrów**

1. Vanova Ema (Słowacja)	-	43,79	
2. Jasiak Weronika (Polska)	-	43,88	(III kl. sport.)
3. Kulcar Hanga (Węgry)	-	44,79	
4. Semeniuk Elinga (Litwa)	-	45,69	
5. Wojda Julia (Łowicz)	-	54,22	
6. Rahman Elo (Estonia)	-	54,99	



W dniu 22 czerwca 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng Kwalifikacyjny. W zawodach udział wzięło 420 zawodników. Piękny, słoneczny dzień spowodował, że wielu zawodników cieszyło się z nowych "życiówek". Zawody odbyły się ostatniego dnia kwalifikacji do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, stąd liczny udział w zawodach. Klub nasz reprezentowany był przez 21 zawodniczek. Był to najlepszy start naszych zawodniczek w tym roku. 16-krotnie poprawiły one swoje rekordy życiowe. Czterokrotnie uzyskały IV klasę sportową oraz siedmiokrotnie klasę V. Najlepsze wyniki osiągnęły: **Weronika Jasiak** w biegu na 600 metrów wynikiem 1:48,84 (V klasa sportowa), **Weronika Sadowska** w biegu na 100 i 200 metrów. Na obu dystansach wynik jej to IV klasa sportowa. Pierwsze V klasy sportowe w swojej krótkiej karierze wywalczyły: **Maja Gadomska** w biegu na 200 metrów, **Nadia Garsztka** w biegu na 100 metrów oraz **Aleksandra Kaźmierczak** w biegu na 300 metrów. Dwukrotnie IV klasę sportową wywalczyła **Paulina Malicka** w biegu na 100 metrów oraz 200 metrów.

#### 100 metrów K.

14. Sadowska Weronika (06)	-	13,33	(rek. życ. +0,15)	(IV kl. sport.)
18. Malicka Paulina (02)	-	13,79		(IV kl. sport.)
23. Garsztka Nadia (07)	-	14,31	(rek. życ. +0,25)	(V kl. sport.)
24. Budner Julia (06)	-	14,41		(V kl. sport.)
28. Wieczorek Agnieszka (02)	-	14,83		
29. Gadomska Maja (05)	-	14,90	(rek. życ. +0,01)	
34. Boczkowska Nadia (08)	-	15,22		
35. Bogacka Wiktoria (06)	-	15,31		
41. Piekarska Natalia (08)	-	15,92		
44. Kaźmierczak Alicja (03)	-	16,14	(rek. życ. +0,39)	
47. Kubicka Nikola (08)	-	17,34	(rek. życ. +0,69)	
50. Wajer Oliwia (09)	-	17,48	(rek. życ.)	

#### 200 metrów K.

11. Sadowska Weronika (06)	-	27,58	(rek. życ. +0,18)	(IV kl. sport.)
14. Malicka Paulina (02)	-	28,25		(IV kl. sport.)
18. Komocka Julia (02)	-	29,12		
19. Stefańska Natalia (05)	-	29,75		(V kl. sport.)
20. Gadomska Natalia (05)	-	30,18	(rek. życ.)	(V kl. sport.)
25. Bogacka Wiktoria (06)	-	31,74	(rek. życ.)	
26. Garsztka Nadia (07)	-	31,81	(rek. życ. +0,02)	
27. Kalińska Joanna (04)	-	31,99		
28. Boczkowska Nadia (08)	-	32,28		
30. Piekarska Natalia (08)	-	34,46	(rek. życ.)	

#### 300 metrów K.

11. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	48,48	(rek. życ. +0,04)	(V kl. sport.)
17. Tamulonek Julia (09)	-	52,84	(rek. życ. +1,40)	

#### 600 metrów K.

4. Jasiak Weronika (07)	-	1:48,84	(rek. życ. +6,18)	(V kl. sport.)
17. Ceniuch Anna (05)	-	1:53,28	(rek. życ. +0,06)	
18. Piwońska Oliwia (06)	-	1:54,28	(Rek. życ. +1,53)	

#### skok w dal K.

3. Stefańska Natalia (05)	-	4,50		(V kl. sport.)
---------------------------	---	------	--	----------------



01/10.07.2019 - Sieraków - Obóz Sportowy "Wakacje Z LDK!"



Siódemka zawodników naszego klubu dostała powołania na Obóz Sportowy Wakacje z LDK! W terminie 1-10.07.2019 roku w Sierakowie pod Poznaniem przebywali: **Weronika Jasiak**, **Weronika Sadowska**, **Nadia Boczkowska**, **Wiktoria Bogacka**, **Amelia Fila**, **Oliwia Piwońska** oraz **Filip Zapatoński**. To duży sukces zawodników naszego klubu, wskazujący na coraz wyższą ich pozycję w ogólnopolskich rankingach.







Reprezentacja Polski złożona z 14 lekkoatletów z klubów województwa zachodniopomorskiego, w dniach 3-8 lipca 2019 roku przebywała w szwedzkiej miejscowości Karlstad. W dniu 6 lipca 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym wzięli oni udział w XI Igrzyskach Krajów Nadbałtyckich (XI Baltic Sea Youth Games). Udział w zawodach wzięło 8 reprezentacji: Rosja, Białoruś, Łotwa, 2 reprezentacje Niemiec i Szwecji oraz Polska. Powołanie do reprezentacji otrzymała między innymi zawodniczka UKL Ósemka Police **Natalia Stefańska**, która wystąpiła w skoku w dal. Trenerami reprezentacji byli trenerzy naszego klubu **Paulina Oberlan** oraz **Ryszard Kamiński**.

Zawodnicy nasi zaprezentowali się bardzo dobrze. W 16 konkurencjach, w których wzięli udział, wywalczyli 9 medali - 2 złote, 4 srebrne oraz 3 brązowe. Złote medale dla naszych barw wywalczyli: **Michał Piejko** (KL Bałtyk Koszalin) w biegu na 80 metrów oraz **Aleksander Grabarczyk** (WMLKS Pomorze Stargard) w biegu na 800 metrów; srebrne: **Marta Adamska** (MKS Kusy Szczecin) w biegu na 80 metrów, **Szymon Białas** (UKS Barnim Goleniów) w biegu na 300 metrów, **Bartłomiej Trzcziński** (WMLKS Pomorze Stargard) w biegu na 2000 metrów, **Cezary Wilk** (LLKS Pomorze Stargard) w skoku w dal; brązowe: **Paulina Zdzięborska** (MLUKS Mokasyn Płoty) w skoku wzwyż, **Zuzanna Szondelmajer** (MKP Myślibórz) w biegu na 2000 metrów oraz sztafeta męska 4x80 metrów w składzie: **Gracjan Sroka** (MKS Święc Stawno), **Szymon Białas**, **Michał Zapart** (MKS Hermes Gryfino) oraz **Michał Piejko**.



#### 80 metrów

2. Adamska Marta (MKS Kusy Szczecin)	-	10,45
1. Piejko Michał (KL Bałtyk Koszalin)	-	9,56

#### 300 metrów

6. Rejchert Anna (UKS Chrobry Międzyzdroje)	-	42,79	II kl. sport.
2. Białas Szymon (UKS Barnim Goleniów)	-	38,16	III kl. sport.

#### 800 metrów

1. Grabarczyk Aleksander (WMLKS Pomorze Stargard)	-	2:04,99	IV kl. sport.
---	---	---------	---------------

6. Szulc Dominika (MKS Hermes Gryfino) - 2:39,64

**2000 metrów**

3. Szondelmajer Zuzanna (MKP Myślibórz) - 7:03,50 III kl. sport.

2. Trzeciński Bartłomiej (WMLKS Pomorze Stargard) - 6:11,41 IV kl. sport.

**80 metrów ppł**

7. Balon Nikola (MLUKS Mokasyn Płoty) - 13,41 IV kl. sport.

4. Zapart Michał (MKS Hermes Gryfino) - 11,88

**skok w dal**

8. Stefańska Natalia (UKL Ósemka Police) - 4,51 V kl. sport.

2. Wilk Cezary (LLKS Pomorze Stargard) - 6,39 III kl. sport.

**skok wzwyż**

3. Zdzięborska Paulina (MLUKS Mokasyn Płoty) - 1,53 IV kl. sport.

4. Sroka Gracjan (MKS Święc Sławno) - 1,78 IV kl. sport.

**4x80 metrów**

5. Stefańska Natalia (UKL Ósemka Police)  
Rejchert Anna (UKS Chrobry Międzyzdroje)  
Balon Nikola (MLUKS Mokasyn Płoty)  
Adamska Marta (MKS Kusy Szczecin) - 40,53

3. Sroka Gracjan (MKS Święc Sławno)  
Białas Szymon (UKS Barnim Goleniów)  
Zapart Michał (MKS Hermes Gryfino)  
Piejko Michał (KL Bałtyk Koszalin) - 37,23



W dniu 28 lipca 2019 roku w Trzebieży przy pięknej i upalnej pogodzie odbył się 4. Bieg Neptuna, w którym wystartowało łącznie 701 zawodników, w tym 104 w biegach młodzieżowych, 125 w biegu Nordic Walking na dystansie 5 kilometrów oraz 472 w Biegu Głównym na tym samym dystansie. W biegach młodzieżowych klub nasz był reprezentowany przez 13 zawodników. Wywalczyli oni 7 miejsc na podium. Pierwsze miejsce wywalczyli: **Julia Tamulonek**, **Szymon Opas** oraz **Weronika Sadowska**; drugie miejsce: **Nadia Boczkowska** i **Natalia Stefańska**; trzecie miejsce: **Aleksandra Zygoń** oraz **Maja Gadomska**.

#### Open 5 km

1. Janowski Filip (91) MKL Szczecin	- 0:16,11	
2. Hulewicz Michał (88) Hulewicz Running Team	- 0:16,35	
3. Minko Arkadiusz (88) MKL Szczecin	- 0:17,14	
-----		
64. Sanetra Dawid (87) UKL Ósemka Police	- 0:22,40	M/61
84. Gocał Anita (89) UKL Ósemka Police	- 0:23,19	K/12
94. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 0:23,37	K/14
107. Madej Anna (88) UKL Ósemka Police	- 0:24,05	K/18
121. Balcerzak Przemysław (83) UKL Ósemka Police	- 0:24,40	M/100
420. Komocka Julia (02) UKL Ósemka Police	- 0:37,15	K/177

#### Rocznik 2009/2010 Dziewczeta 400 m

1. Tamulonek Julia (09) UKL Ósemka Police
5. Zygoń Blanka (10) UKL Ósemka Police

#### Rocznik 2009/2010 Chłopcy 400 m

1. Opas Szymon (09) UKL Ósemka Police

#### Rocznik 2006/2008 Dziewczeta 1000 m

1. Sadowska Weronika (06) UKL Ósemka Police
2. Boczkowska Nadia (08) UKL Ósemka Police
3. Zygoń Aleksandra (07) UKL Ósemka Police
5. Garsztka Nadia (07) UKL Ósemka Police

#### Rocznik 2004/2005 Dziewczeta 1000 m

2. Stefańska Natalia (05) UKL Ósemka Police
3. Gadomska Maja (05) UKL Ósemka Police
4. Ceniuch Anna (05) UKL Ósemka Police
5. Kalińska Joanna (04) UKL Ósemka Police
6. Jendrzeczak Patrycja (04) UKL Ósemka Police
7. Jatzczak Natalia (05) UKL Ósemka Police





W dniu 1 sierpnia 2019 roku w godzinach nocnych na letnie zgrupowanie sportowe do Szczyrku wyjechała 21-osobowa grupa zawodniczek naszego klubu oraz trener Ryszard Kamiński. Udział w zgrupowaniu wzięły następujące zawodniczki: **Wiktoria Bogacka, Anna Ceniuch, Amelia Fila, Maja Gadomska, Weronika Jasiak, Natalia Jatczak, Patrycja Jendżejczak, Aleksandra Kaźmierczak, Julia Oberlan, Oliwia Piwońska, Oliwia Rorbach, Natalia Stefańska, Nadia Garsztka, Natalia Piekarska, Paulina Malicka, Julia Budner, Agnieszka Wieczorek, Martyna Borejza, Nadia Boczkowska, Alicja Kaźmierczak** oraz **Weronika Sadowska**. Lekkoatletki trenowały na terenach COS i obiektach sportowych Szczyrku a także "zaliczyły" okoliczne górskie szlaki.

W Szczyrku zawodniczki przygotowywały się do drugiej części sezonu lekkoatletycznego. Zgrupowanie zakończyło się 13 sierpnia 2019 roku we wczesnych godzinach porannych.







24 sierpnia 2019 roku w Szczecinku podczas Wakacyjnej Olimpiady znakomicie zaprezentowały się trzy zawodniczki naszego klubu. W biegu na 300 metrów **Oliwia Piwońska** w swojej serii zwyciężyła z wynikiem 48,25 sek. Trzecie miejsce w tej serii zajęła **Anna Ceniuch** wynikiem 48,49 sek. Obydwie zawodniczki poprawiły swoje życiówki, jednocześnie po raz pierwszy zdobywając V klasę sportową. W biegu na 100 metrów zaprezentowała się **Julia Budner**. Ona też uzyskała wynik na poziomie V klasy sportowej - 14.45 sek. Był to więc udany początek drugiej części sezonu LA.

**100 metrów K.**

22. Budner Julia (06) - 14,45 (V kl. sport.)

**300 metrów K.**

6. Piwońska Oliwia (06) - 48,25 (rek. życ. +0,31) (V kl. sport.)  
8. Ceniuch Anna (05) - 48,49 (rek. życ. +0,25) (V kl. sport.)



31 sierpnia 2019 roku w Szczecinie na stadionie lekkoatletycznym odbyły się Mistrzostwa Województwa U16 oraz Mityng LA. Udział w zawodach wzięło ponad 300 zawodników. W zawodach padło wiele bardzo dobrych wyników. Nasi zawodnicy wywalczyli jeden srebrny medal. Wywalczyła go sztafeta młodziczek 4x100 metrów w składzie **Maja Gadomska, Natalia Stefańska, Anna Ceniuch** oraz **Martyna Borejza**. Najbardziej nie lubiane przez sportowców czwarte miejsce wywalczyła w skoku w dal **Martyna Borejza**. Siódme miejsce i nowy rekord życiowy wywalczyła w biegu na 300 metrów **Anna Ceniuch**. Wśród młodszych zawodniczek bardzo dobrze spisali się **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów, **Weronika Jasiak** w biegu na 300 metrów, **Oliwia Piwońska** na tym samym dystansie oraz młoda sztafeta 4x100 metrów w składzie **Aleksandra Kaźmierczak, Oliwia Rorbach, Julia Budner** oraz **Oliwia Piwońska**.

#### Mistrzostwa Województwa U16

##### 100 metrów K.

13. Gadomska Maja (05)	-	14,50	(V kl. sport.)
19. Kalińska Joanna (04)	-	15,49	
23. Jatczak Natalia (05)	-	15,90	

##### 300 metrów K.

7. Ceniuch Anna (05)	-	47,79 (rek. życ. +0,70)	(V kl. sport.)
12. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	50,55 (rek. życ. +0,42)	

##### 4x100 metrów K.

2. Gadomska Maja (05) Stefańska Natalia (05) Ceniuch Anna (05) Borejza Martyna (04)	-	56,58	
--	---	-------	--

##### skok w dal K.

4. Borejza Martyna (04)	-	4,33	
Stefańska Natalia (05)	-	NM	

#### Mityng LA Juniorzy

8. Malicka Paulina (02)	-	14,12	
9. Wieczorek Agnieszka (02)	-	14,89	
10. Oberlan Julia (02)	-	15,20	
11. Kaźmierczak Alicja (03)	-	15,40 (rek. życ. +0,74)	

##### 800 metrów M.

8. Przybysz Adrian (97)	-	2:13.32 (rek. życ. +2,52)	
-------------------------	---	---------------------------	--

#### Mityng LA U14

##### 100 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,52	(IV kl. sport.)
9. Garsztko Nadia (07)	-	14,97	
10. Rorbach Oliwia (06)	-	15,00	
12. Budner Julia (06)	-	15,20	
13. Bogacka Wiktoria (06)	-	15,38	
14. Sosnowska Amelia (07)	-	15,40 (rek. życ. +0,30)	
16. Zygoń Aleksandra (07)	-	15,80	

**300 metrów K.**

2. Jasiak Weronika (07)	-	45,06	(IV kl. sport.)
3. Piwońska Oliwia (06)	-	47,82 (rek. życ. +0,43)	(V kl. sport.)
7. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	49,24	

**4x100 metrów K.**

1. Kaźmierczak Aleksandra (06)			
Rorbach Oliwia (06)			
Budner Julia (06)			
Piwońska Oliwia (06)	-	57,73	



Nie udał się start naszych zawodniczek podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 rozegranych 7 września 2019 roku w Szczecinie. Najlepsze miejsce wywalczyła w skoku w dal **Martyna Borejza**, która zajęła 12 miejsce z wynikiem 4,35 metra. Do punktowanego 11 miejsca zabrakło zaledwie jednego centymetra, a do miejsca 10 zaledwie 2 centymetry. Pechowa pierwsza zmiana w sztafecie 4x100 metrów zakończyła się przekroczeniem strefy zmian i dyskwalifikacją, **Anna Ceniuch** w biegu na 300 metrów zajęła 19 miejsce w czasie 48,90 sekundy.

**100 metrów K.**

28. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	15,28
29. Gadomska Maja (05)	-	15,37

**300 metrów K.**

19. Ceniuch Anna (05)	-	48,90
-----------------------	---	-------

**skok w dal K.**

12. Borejza Martyna (04)	-	4,35
--------------------------	---	------

**4x100 metrów K.**

Gadomska Maja (05)		
Stefańska Natalia (05)		
Ceniuch Anna (05)		
Borejza Martyna (04)	-	DQ



## 14.09.2019 - Białogard - Mityng KL Iskra Białogard



W dniu 14 września 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng KL Iskra Białogard. W zawodach udział wzięło 206 zawodników. Piękny, słoneczny dzień spowodował, że wielu zawodników cieszyło się z nowych "życiówek". Klub nasz reprezentowany był przez 28 zawodników, którzy 19-krotnie poprawili one swoje rekordy życiowe uzyskując siedmiokrotnie V klasę sportową.

Najlepsze wyniki osiągnęły: **Weronika Jasiak** w biegu na 100 metrów wynikiem 13,94 (V klasa sportowa) oraz w biegu na 200 metrów wynikiem 28,73 (V klasa sportowa); **Oliwia Piwońska** w biegu na 100 metrów wynikiem 14,07 (V klasa sportowa), rekord życiowy poprawiony aż o 1,31 sekundy; **Natalia Stefańska** w biegu na 200 metrów wynikiem 29,13 sekundy (V klasa sportowa) oraz **Martyna Borejza** w skoku w dal wynikiem 4,55 (V klasa sportowa).

### 100 metrów K. elim.

6. Jasiak Weronika (07)	-	13,94	(rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
8. Piwońska Oliwia (06)	-	14,07	(rek. życ. +1,31)	(V kl. sport.)
10. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	14,67	(rek. życ. +0,32)	
12. Garsztka Nadia (07)	-	14,84		
14. Boczkowska Nadia (08)	-	14,92	(rek. życ. +0,21)	
15. Rudnik Julia (06)	-	14,97	(rek. życ. +0,49)	
16. Ceniuch Anna (05)	-	14,99	(rek. życ. +0,28)	
20. Fila Amelia (08)	-	15,28		
21. Sosnowska Amelia (07)	-	15,29	(rek. życ. +0,11)	
22. Kaźmierczak Alicja (03)	-	15,34	(rek. życ. +0,06)	
23. Jatczak Natalia (05)	-	15,42		
27. Jendrzajczak Patrycja (04)	-	15,56		
29. Tamulonek Julia (09)	-	15,79	(rek. życ.)	
31. Piekarska Natalia (08)	-	15,93		
33. Kalińska Joanna (04)	-	15,95		
38. Wajer Oliwia (09)	-	17,53		
39. Kubicka Nikola (08)	-	17,62		

### 100 metrów K. finał

6. Piwońska Oliwia (06)	-	14,23		(V kl. sport.)
-------------------------	---	-------	--	----------------

### 200 metrów K.

6. Jasiak Weronika (07)	-	28,73		(V kl. sport.)
7. Piwońska Oliwia (06)	-	29,06	(rek. życ.)	(V kl. sport.)
8. Stefańska Natalia (05)	-	29,13	(rek. życ. +0,27)	(V kl. sport.)
9. Malicka Paulina (02)	-	29,19		
13. Borejza Martyna (04)	-	30,68	(rek. życ. +0,24)	
14. Oberlan Julia (02)	-	30,80		
15. Włeczorek Agnieszka (02)	-	30,90		
16. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	31,04		
17. Budner Julia (06)	-	31,18		
18. Ceniuch Anna (05)	-	31,31	(rek. życ. +1,78)	
20. Sosnowska Amelia (07)	-	31,75	(rek. życ. +3,59)	
21. Rudnik Julia (07)	-	31,93	(rek. życ. +3,38)	
22. Garsztka Nadia (07)	-	32,13		
23. Fila Amelia (08)	-	32,92		
24. Tamulonek Julia (09)	-	33,99	(rek. życ.)	
25. Piekarska Natalia (08)	-	34,84		

### 300 metrów K.

4. Kucharska Bogumiła (03)	-	47,13		
9. Komocka Julia (02)	-	48,60		
11. Gadomska Maja (05)	-	50,49	(rek. życ. +2,36)	

### 800 metrów M.



9. Przybysz Adrian (97) - 2:19,65

**skok w dal 1 K.**

4. Borejza Martyna (04) - 4,55 (rek. życ. +0,13) (V kl. sport.)  
5. Wieczorek Agnieszka (02) - 4,44  
8. Bogacka Wiktoria (06) - 4,22

**skok w dal 2 K.**

2. Boczkowska Nadia (08) - 4,10 (rek. życ.)  
4. Budner Julia (06) - 3,93



14 września w Chorzowie podczas 10. LOTTO Memoriale Kamili Skolimowskiej w biegu młodzieżowym na 100 metrów wystartowała nasza sprinterka **Weronika Sadowska**. Zajęła ona wysokie 4 miejsce z wynikiem 13,47 sekundy. Powołanie i start w tak renomowanym memoriale to duży sukces zawodniczki oraz jej trenerów **Pauliny Oberlan** oraz **Ryszarda Kamińskiego**.

100 metrów K.

4. Sadowska Weronika (06) - 13,47 (IV kl. sport.)

100 m Kids / Dzieci - Bieg 1

START: 2019-09-14 16:40

STARTED: 16:41:43



+0.2 m/s



Pos	Lane	Athlete	Date Of Birth	Club/Country	Mark	RT	Rank
1	4	CHROSTEK Klaudia	06-02-15	MUKS Wilhelm Szewczyk Czerwionka (POL)	12.84	0.250	1
2	5	JAROSIŃSKA Maria	06-11-25	MKL Toruń (POL)	12.93	0.218 PB	2
3	7	NOWACKA Oliwia	06-08-27	UMKS Iskra Wolsztyn (POL)	13.26	0.339 PB	3
4	6	SADOWSKA Weronika	06-10-20	UKL Ósemka Police (POL)	13.47	0.309	4
5	3	NAWROT Paulina	06-11-07	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza (POL)	13.74	0.158	5
6	8	SŁOMSKA Magdalena	06-03-03	MKS-MOS Katowice (POL)	13.78	0.266	6
7	9	NAWROCKA Oliwia	06-09-15	MKL Jarocin (POL)	14.17	0.321	7
8	2	MAGRYTA Natalia	07-12-04	KS Lider Grodzisk Mazowiecki (POL)	14.97	0.226 PB	8
9	1	DWOJAK Natalia	07-02-24	KS Lider Grodzisk Mazowiecki (POL)	15.23	0.234	9

## 15.09.2019 - Szczecinek - Zachodniopomorskie Mistrzostwa Dzieci



W dniu 15 września 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinku odbyły się Zachodniopomorskie Mistrzostwa Dzieci. Klub nasz w tych zawodach reprezentowany był przez 4 zawodniczki. Najlepszy wynik uzyskała **Oliwia Piwońska** w biegu na 100 metrów 14,23 sekundy. Nową życiówkę wywalczyła **Anna Ceniuch** w biegu na 200 metrów wynikiem 30,66 sekundy. W granicach swoich rekordów życiowych swoje biegi ukończyły siostry **Kaźmierczak - Aleksandra** oraz **Alicja**.

### 100 metrów K.

5. Piwońska Oliwia (06)	-	14,26	(V kl. sport.)
8. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	15,08	
9. Ceniuch Anna (05)	-	15,12	
10. Kaźmierczak Alicja (03)	-	15,29	(rek. życ. +0,05)

### 200 metrów K.

6. Ceniuch Anna (05)	-	30,66	(rek. życ. +0,65)
7. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	30,86	





W dniu 19 września 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach zaimaguirowane zostały Polickie Czwartki Lekkoatletyczne sezonu 2019/2020. W zawodach udział wzięło 94 zawodników. Najlepszy wynik zawodów uzyskała **Weronika Jasiak** ww biegu na 60 metrów wynikiem 8,56 sekundy oraz w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,58 metra. Bardzo dobry wynik w skoku w dal ze strefy uzyskała także **Julia Rudnik** wynikiem 4,50 metra. Po Czwartkach odbyły się dodatkowe biegi na 100 metrów, w których najlepsze wyniki uzyskały **Weronika Sadowska**, która uzyskała wynik 13,52 sekundy oraz **Natalia Stefańska** wynikiem 13,99 sekundy.



#### 60 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,56	(rek. życ. +0,23)
2. Garsztka Nadia (07)	-	8,90	(rek. życ. +0,01)
3. Rudnik Julia (07)	-	9,05	(rek. życ. +0,06)
4. Boczkowska Nadia (08)	-	9,20	(rek. życ. +0,04)
5. Fila Amelia (07)	-	9,30	(rek. życ. +0,01)
6. Goliszewska Helena (10)	-	9,39	
7. Piekarska Natalia (08)	-	9,70	
8. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,75	
9. Olender Anastazja (07)	-	9,93	
10. Rudź Wiktoria (08)	-	10,15	(rek. życ.)
11. Orzeł Wiktoria (08)	-	10,30	
13. Sterna Alicja (09)	-	10,39	
15. Wróbel Aleksandra (07)	-	10,47	(rek. życ. +0,12)
16. Macała Zuzanna (08)	-	10,63	
18. Wajer Oliwia (09)	-	10,83	(rek. życ.)
20. Kubicka Nikola (08)	-	11,01	(rek. życ. +0,02)
21. Zygoń Blanka (10)	-	11,04	(rek. życ.)

#### 100 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,52	(IV kl. sport.)
2. Stefańska Natalia (05)	-	13,99	(rek. życ. +0,27) (V kl. sport.)
3. Piwońska Oliwia (06)	-	14,04	(rek. życ. +0,03) (V kl. sport.)
4. Rorbach Oliwia (06)	-	14,80	
5. Ceniuch Anna (05)	-	14,86	(rek. życ. +0,13)
6. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	14,90	
7. Kaźmierczak Alicja (03)	-	15,01	(rek. życ. +0,28)
8. Morawian Amelia (04)	-	15,50	

#### 300 metrów K.

1. Sosnowska Amelia (07)	-	50,12
2. Tamulonek Julia (09)	-	54,48

#### skok w dal strefa K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	4,58	
2. Rudnik Julia (07)	-	4,50	(rek. życ. +0,17)
3. Garsztka Nadia (07)	-	4,23	(rek. życ. +0,17)
4. Sosnowska Amelia (07)	-	4,20	
5. Piwońska Oliwia (06)	-	4,18	(rek. życ. +0,11)
6. Ceniuch Anna (05)	-	4,10	(rek. życ. +0,20)
7. Rorbach Oliwia (06)	-	4,07	
8. Morawian Amelia (04)	-	4,00	
9. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	4,00	
10. Fila Amelia (08)	-	3,97	(rek. życ. +0,03)
11. Boczkowska Nadia (08)	-	3,83	
12. Wajer Oliwia (09)	-	3,73	(rek. życ. +0,24)
13. Goliszewska Helena (10)	-	3,70	
14. Piekarska Natalia (08)	-	3,70	
15. Olender Anastazja (07)	-	3,62	



16. Tamulonek Julia (09)	-	3,55 (rek. życ. +0,22)
17. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,47
18. Rudź Wiktoria (08)	-	3,40 (rek. życ.)
19. Kubicka Nikola (08)	-	3,40
22. Wróbel Aleksandra (07)	-	3,17
23. Zygoń Blanka (10)	-	3,05 (rek. życ.)
27. Orzeł Wiktoria (08)	-	2,90

**60 metrów M.**

3. Zapałowski Filip (07)	-	9,31
6. Kunze Kamil (07)	-	9,57

**300 metrów M.**

1. Wysocki Nikodem (05)	-	44,54
2. Opas Szymon (09)	-	50,12

**1000 metrów M.**

1. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:41,64
--------------------------	---	---------

**skok w dal strefa M.**

3. Kunze Kamil (07)	-	4,12
4. Zapałowski Filip (07)	-	4,00
5. Opas Szymon (09)	-	3,80 (rek. życ.)



W dniu 21 września 2019 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się premierowe zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych sezonu 2019/2020. Udział w zawodach wzięło 599 zawodników. Piękna słoneczna pogoda sprzyjała tak dużej frekwencji zawodników w zawodach.

### Bieg 1

#### ROZNIKI 2015 i MŁODSI

1. Kucharska Małgorzata	PP 9 Police	1. Błady Kacper	PP 8 Police
2. Kiełczewska Jagoda	PP 8 Police	2. Sowa Jan	PP 8 Police
3. Kamińska Karina	PP 9 Police	3. Szubczyński Maksymilian	PP 8 Police
4. Lewandowska Miłda	PP 11 Police	4. Janus Sebastian	PP 9 Police
5. Witkowska Martyna	PP 10 Police	5. Niciński Wiktor	PP 77 Szczecin
6. Brzezińska Natalia	PP 10 Police	6. Misiak Szymon	PP Tanowo

#### ROZNIKI 2013/2014

1. Kubaczyk Laura	PP 11 Police	1. Ziarkiewicz Mieszko	PP 8 Police
2. Winiarczyk Kornelia	PP 9 Police	2. Majdański Natan	PP 1 Police
3. Łój Wiktor	PP 9 Police	3. Popiela Ksawier	PP 9 Police
4. Wypych Hanna	NPP Urwisek	4. Marasz Oliwier	PP 9 Police
5. Szulc Iga	PP 10 Police	5. Kopaniecki Aleksander	PP 11 Police
6. Rzepiela Izabela	PP 9 Police	6. Greber Oliwier	PP 5 Police

#### ROZNIKI 2011/2012

1. Przytarska Lena	SP 9 Police	1. Fila Michał	SP 9 Police
2. Diakun Julia	SP 9 Police	2. Wrzeszcz Piotr	SP 9 Police
3. Rulewicz Bianka	SP 9 Police	3. Brzozowski Kuba	SP 9 Police
4. Tokarczyk Milena	SP 8 Police	4. Wieszczyk Jakub	SP 8 Police
5. Świecka Julia	SP 9 Police	5. Żakowski Bartosz	SP 10 Szczecin
6. Żbikowska Julia	SP 9 Police	6. Florczak Szymon	SP 9 Police

#### ROZNIKI 2009/2010

1. Tamulonek Julia	SP 9 Police	1. Opas Szymon	SP 56 Szczecin
2. Goliszewska Helena	SP 8 Police	2. Kurzątkowski Jan	SP Przeclaw
3. Sterna Alicja	SP 9 Police	3. Wieszczyk Mateusz	SP 8 Police
4. Liban Aleksandra	SP 3 Police	4. Żabski Jan	SP Przeclaw
5. Kasica Oliwia	SP 9 Police	5. Mysłak Jakub	SP 9 Police
6. Szpurek Amelia	SP 9 Police	6. Ejchart Dawid	SP Przeclaw

#### ROZNIKI 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Mallek Ernest	SP 8 Police
2. Kmieciak Natalia	SP Przeclaw	2. Chamski Ksawery	SP Przeclaw
3. Rudnik Julia	SP 8 Police	3. Wąsik Michał	SP Przeclaw
4. Zelner Hanna	SP 2 Police	4. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
5. Olender Anastazja	SP Pilchowo	5. Lechowicz mateusz	SP Przeclaw
6. Boczkowska Nadia	SP 6 Police	6. Policzkiewicz Damian	SP Przeclaw

#### ROZNIKI 2005/2006

1. Pietruszyńska Joanna	SP 6 Szczecin	1. Walas Patryk	MOW Trzebież
2. Piwońska Oliwia	SP 8 Police	2. Czapiewski Maciej	SP Przeclaw
3. Czajkowska Wiktoria	SP 9 Police	3. Grabarczyk Dominik	SP 8 Police
4. Ceniuch Anna	SP 5 Police	4. Kurek Alan	SP 8 Police
5. Rorbach Oliwia	SP 8 Police	5. Wocial Bartosz	MOW Trzebież
6. Kucharska Zuzanna	SP 5 Police	6. Wojtowicz Szymon	SP 5 Police

#### ROZNIKI 2003/2004

1. Banaś Jan	MOW Trzebież
2. Gronowicz Gabriel	MOW Trzebież
3. Pirecki Daniel	IO 18 Szczecin
4. Mrotek Dawid	MOW Trzebież
5. Kuczyński Marcel	MOW Trzebież

**BIEG OPEN**

1. Starachowska Natalia
2. Głuchowska Anita
3. Nicińska Agnieszka
4. Piasecka Angelika
5. Szymoniak Anna
6. Sterna Małgorzata

1. Pociecha Adam
2. Przychodaj Wiktor
3. Bańkowski Mateusz
4. Pawliński Piotr
5. Zapalowski Krzysztof
6. Szwed Paweł



W dniu 28 września 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbył się Mityng Zakończenia Sezonu 2019. W zawodach udział wzięło 176 zawodników. Dość ciepły dzień, z chwilowym deszczem przed zawodami, spowodował, że wielu zawodników cieszyło się z nowych "życiówek".

Klub nasz reprezentowany był przez 28 zawodników, którzy 19-krotnie poprawili swoje rekordy życiowe uzyskując dwukrotnie IV klasę sportową oraz pięciokrotnie V klasę sportową.

Najlepsze wynik wśród naszych zawodników uzyskała **Natalia Stefańska** w skoku w dal wynikiem 4,80 metra. Wynik jej jest trzecim wynikiem w historii naszego klubu w tej konkurencji. W biegu na 100 metrów bardzo dobry wynik 13,34 sekundy uzyskała **Weronika Sadowska**. **Martyna Borejza** wynikiem 14,29 sekundy na tym samym dystansie wywalczyła po raz pierwszy V klasę sportową. Bardzo dobry start zanotował **Dawid Orjanik**, który w biegu na 100 metrów uzyskał wynik 12,59 sekundy. To jego pierwsza V klasa w swojej krótkiej karierze sportowej.

#### 100 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,34	(IV kl. sport.)
4. Malicka Paulina (02)	-	13,97	
7. Borejza Martyna (04)	-	14,29 (rek. życ. +0,12)	(V kl. sport.)
8. Garsztka Nadia (07)	-	14,46	(V kl. sport.)
9. Rorbach Oliwia (06)	-	14,64 (rek. życ. +0,13)	
10. Budner Julia (06)	-	14,67	
11. Wieczorek Agnieszka (02)	-	14,70	
12. Rudnik Julia (06)	-	14,89 (rek. życ. +0,08)	
13. Sosnowska Amelia (07)	-	14,97 (rek. życ. +0,32)	
15. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	15,26	
16. Fila Amelia (08)	-	15,40	
18. Kaźmierczak Alicja (03)	-	15,46	
21. Jatczak Natalia (05)	-	15,66	
22. Kalińska Joanna (04)	-	15,70	
23. Piekarska Natalia (08)	-	15,91	
24. Wajer Oliwia (09)	-	17,60	

#### 100 metrów M.

7. Orjanik Dawid (04)	-	12,59 (rek. życ. +1,33)	(V kl. sport.)
10. Wojtowicz Szymon (06)	-	14,80 (rek. życ. +0,60)	

#### 200 metrów K.

3. Stefańska Natalia (05)	-	29,10 (rek. życ. +0,03)	(V kl. sport.)
4. Malicka Paulina (02)	-	29,30	
7. Oberlan Julia (02)	-	30,49	
9. Boczkowska Nadia (08)	-	31,18 (rek. życ. +0,43)	
10. Rorbach Oliwia (06)	-	31,39 (rek. życ. +0,83)	
11. Garsztka Nadia (07)	-	31,44 (rek. życ. +0,39)	
17. Kalińska Joanna (04)	-	32,98	
19. Fila Amelia (08)	-	33,25	
21. Piekarska Natalia (08)	-	34,74	

#### 200 metrów M.

3. Orjanik Dawid (04)	-	26,02 (rek. życ.)	
-----------------------	---	-------------------	--

#### 300 metrów K.

1. Ceniuch Anna (05)	-	47,83	(V kl. sport.)
2. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	48,81	
3. Komocka Julia (02)	-	48,96	

#### 300 metrów M.



5. Wysocki Nikodem (05) - 43,39 (rek. życ. +0,47)

**600 metrów K.**

4. Jasiak Weronika (07) - 1:50,49

**1000 metrów M.**

11. Przybysz Adrian (97) - 2:53,99 (rek. życ. +2,29)

**skok w dal M.**

2. Kunze Kamil (07) - 4,10 (rek. życ.)

3. Wojtowicz Szymon (06) - 3,61 (rek. życ.)

**skok w dal 1 K.**

1. Stefańska Natalia (05) - 4,80 (rek. życ. +0,29) (IV kl. sport.)

4. Borejza Martyna (04) - 4,27

5. Wieczorek Agnieszka (02) - 4,20

7. Oberlan Julia (02) - 4,08

8. Boczkowska Natalia (08) - 3,89

**skok w dal 2 K.**

5. Rudnik Julia (07) - 4,33 (rek. życ. +0,38)

6. Sosnowska Amelia (07) - 4,21 (rek. życ. +0,16)

7. Budner Julia (06) - 4,16 (rek. życ. +0,14)

## 03.10.2019 - Police - II Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2019/2020

W dniu 3 października 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się II Polickie Czwartki Lekkoatletyczne sezonu 2019/2020. W zawodach udział wzięło 93 zawodników. Najlepsze wyniki zawodów uzyskały **Weronika Jasiak** w biegu na 300 metrów wynikiem 47,30 sekundy, **Julia Rudnik** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,44 metra oraz **Amelia Sosnowska** w tej samej konkurencji wynikiem 4,37 metra. Po Czwartkach odbył się dodatkowo skok w dal starszych zawodniczek, w którym najlepsze wyniki uzyskała **Natalia Stefańska** w skoku w dal wynikiem 4,63 metra oraz bieg na 300 metrów, w którym **Weronika Sadowska** uzyskała wynik 45,95 i **Oliwia Piwońska** wynik 47,43 sekundy.



### 60 metrów K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	9,49	
2. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,79	
3. Tamulonek Julia (09)	-	9,86	
4. Rudź Wiktoria (08)	-	10,04	(rek. życ. +0,11)
5. Orzeł Wiktoria (08)	-	10,41	
6. Zdanowicz Nikola (08)	-	10,50	(rek. życ.)
7. Bany Dominika (10)	-	10,52	(rek. życ.)
8. Macała Zuzanna (08)	-	10,72	
9. Wróbel Aleksandra (07)	-	10,80	
20. Zygoń Blanka (10)	-	11,81	

### 300 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	45,95	(rek. życ. +0,04)	(IV kl. sport.)
2. Jasiak Weronika (07)	-	47,30		(V kl. sport.)
3. Piwońska Oliwia (06)	-	47,43	(rek. życ. +0,39)	(V kl. sport.)
4. Rorbach Oliwia (06)	-	50,27		
5. Rudnik Julia (07)	-	50,80	(rek. życ. +3,73)	
6. Sosnowska Amelia (07)	-	51,19		
7. Boczkowska Nadia (08)	-	53,88		
8. Olender Anastazja (07)	-	55,19	(rek. życ. +0,39)	
9. Fila Amelia (08)	-	55,53		
10. Piekarska Natalia (08)	-	56,72		
11. Garsztka Nadia (07)	-	59,21		
13. Sterna Alicja (09)	-	60,93		
14. Wajer Oliwia (09)	-	63,69	(rek. życ.)	

### 600 metrów K.

1. Czajkowska Wiktoria (06)	-	2:07,29	
-----------------------------	---	---------	--

### skok w dal strefa K.

1. Rudnik Julia (07)	-	4,44	
2. Sosnowska Amelia (07)	-	4,37	
3. Jasiak Weronika (07)	-	4,03	
4. Garsztka Nadia (07)	-	4,02	
5. Boczkowska Nadia (08)	-	4,00	
6. Fila Amelia (08)	-	3,84	
7. Piekarska Natalia (08)	-	3,74	
8. Goliszewska Helena (10)	-	3,72	
9. Tamulonek Julia (09)	-	3,70	(rek. życ. +0,15)
10. Zdanowicz Nikola (08)	-	3,60	(rek. życ.)
11. Olender Anastazja (07)	-	3,60	
12. Rudź Wiktoria (08)	-	3,56	(rek. życ. +0,16)
13. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,33	
14. Wajer Oliwia (09)	-	3,32	
15. Zygoń Blanka (10)	-	2,98	
16. Wróbel Aleksandra (07)	-	2,98	
20. Bany Dominika (10)	-	2,80	(rek. życ.)
28. Orzeł Wiktoria (08)	-	2,38	

**skok w dal K.**

1. Stefańska Natalia (05)	-	4,63	(V kl. sport.)
2. Morawian Amelia (04)	-	4,04	
3. Rorbach Oliwia (06)	-	3,88	(rek. życ. +0,19)
4. Czajkowska Wiktoria (06)	-	3,64	(rek. życ.)
5. Piwońska Oliwia (06)	-	3,61	

**60 metrów M.**

3. Zapałowski Filip (07)	-	9,20
--------------------------	---	------

**300 metrów M.**

2. Kunze Kamil (07)	-	57,66
---------------------	---	-------

**1000 metrów M.**

1. Mieszala Wojciech (05)	-	3:39,99
2. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:42,37

**skok w dal strefa M.**

2. Kunze Kamil (07)	-	4,06
3. Zapałowski Filip (07)	-	4,03

## 05.10.2019 - Gryfino - 87. Masowe Biegi Przetajowe



5 października 2019 roku na obiekcie OSiR w Gryfinie odbyły się 87. Gryfińskie Masowe Biegi Przetajowe. Zawody rozpoczęły się drobnym deszczem, by po chwili toczyć w pięknej słonecznej pogodzie. Udział w zawodach wzięła 21-osobowa grupa zawodników naszego klubu, którzy zaprezentowali się bardzo dobrze. Zawodnicy nasi odnieśli trzy zwycięstwa. Na najwyższym stopniu podium stanęli: **Helena Goliszewska**, **Szymon Opas** oraz **Weronika Jasiak**. Drugie miejsce wywalczyła **Oliwia Piwońska**. Trzecie miejsce wywalczyła **Blanka Zygoń**. Po każdym biegu nagradzana była najlepsza dziesiątka zawodników. Nagrodzonych zostało łącznie 16 zawodników naszego klubu.

### Rocznik 2012 Chłopcy

4. Macała Mateusz (12)

### Rocznik 2010 Dziewczeta

1. Goliszewska Helena (10)
3. Zygoń Blanka (10)

### Rocznik 2009 Dziewczeta

9. Wajer Oliwia (09)

### Rocznik 2009 Chłopcy

1. Opas Szymon (09)

### Rocznik 2008 Dziewczeta

8. Boczkowska Nadia (08)
13. Piekarska Natalia (08)
18. Kubicka Nikola (08)
21. Macała Zuzanna (08)

### Rocznik 2007 Dziewczeta

1. Jasiak Weronika (07)
5. Rudnik Julia (07)
6. Olender Anastazja (07)
7. Sosnowska Amelia (07)
16. Zygoń Aleksandra (07)
21. Garsztka Nadia (07)

### Rocznik 2006 Dziewczeta

2. Piwońska Oliwia (06)
5. Kaźmierczak Aleksandra (06)

### Rocznik 2004/2005 Dziewczeta

10. Jendzejczak Patrycja (04)

### Rocznik 2000/2003 Dziewczeta

4. Kucharska Bogumiła (03)
6. Kaźmierczak Alicja (03)
7. Oberlan Julia (02)





W sobotę 12 października 2018 roku o godzinie 11,00 wystartował Bieg Główny 41. Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego "Ćwierćmaraton" Policki. Wystartowało w nim 275 zawodników. Zawodnikom pomagała sprzyjająca temperatura +16 stopni Celsjusza. Starterem Biegu Głównego był Burmistrz Polic **Władysław Diakun**.

Po raz pierwszy okazało się, że najszybszym na trasie biegu okazał się nie zawodnik, ale szczecińska biegaczka **Monika Andrzejczak** w bardzo dobrym czasie 33,27 minuty. Trenerem zawodniczki jest 3-krotny zwycięzca Ćwierćmaratonu **Zbigniew Murawski**. Wśród mężczyzn zwyciężył szczecinianin **Arkadiusz Minko**. Oboje zwycięzcy reprezentują MKL Szczecin. Zwycięzcą wśród policzan został **Zenon Szcześniak** w czasie 34,08 minuty, a wśród policzanek **Aleksandra Kwiatkowska** w czasie 45,07 minuty. Wśród zawodników naszego klubu zwyciężyli: **Anna Madej** oraz **Dariusz Saniewski**. Gośćmi zawodów byli wiceburmistrz Polic **Maciej Greinert** oraz członek Zarządu Powiatu **Cezary Arciszewski**. Po biegu głównym na starcie stanęli w 12 kategoriach wiekowych młodzi zawodnicy. Wystartowało ich 228 zawodników. Pod koniec zawodów odbyły się najbardziej widowiskowe biegi, tj. Bieg Rodzinny na dystansie 550 metrów, w którym udział wzięło 14 trzysobowych ekip oraz Bieg Sztafetowy 5x550 metrów z udziałem 5 sztafet.

Sponsorami głównymi zawodów byli: E.D.I.L. Sp. z o.o., Urząd Miasta w Policach, Starostwo Powiatowe w Policach, Rada Miejska w Policach, Trans-Net Sp. z o.o., Sklepy Sportowe Wojciech Dudek, FUH Ekomax, Edostalk, Mega Dolce M. Wieliczko, Stołówka Ufniarz, Firma Cesar i inni. Trasy biegów i bezpieczeństwo zawodników zabezpieczane były przez policją, Policję oraz Polską Agencję Ochrony i jej szefa Grzegorza Gacę a także ratowników Społecznego Stowarzyszenia Ratowniczego i jego szefa **Rafała Kościotowicza**. Sędziami zawodów było Polickie Kolegium Sędziów LA.



#### Bieg Open

1. Andrzejczak Monika (85) MKL Szczecin	- 00:33,27	K/1	K30/1
2. Minko Arkadiusz (88) MKL Szczecin	- 00:33,53	M/1	M30/1
3. Szcześniak Zenon (70) Police	- 00:34,08	M/2	M40/1
-----			
12. Saniewski Dariusz (81) UKL Ósemka Police	- 00:36,45	M/11	M30/4
67. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 00:44,27	M/64	M30/29

71. Łokucjewski Paweł (87) UKL Ósemka Police	- 00:44,42	M/68	M30/33
74. Sanetra Dawid (87) UKL Ósemka Police	- 00:44,52	M/71	M30/35
76. Koźmic Ryszard (53) UKL Ósemka Police	- 00:44,56	M/73	M50/6
82. Balcerzak Przemysław (83) UKL Ósemka Police	- 00:45,28	M/78	M30/38
103. Madej Anna (88) UKL Ósemka Police	- 00:46,50	K/10	K30/4
122. Królak Aleksandra (90) UKL Ósemka Police	- 00:48,38	K/13	K20/5
123. Starachowska Natalia (93) UKL Ósemka Police	- 00:48,46	K/14	K20/6

**Rocznik 2013 i młodsi - 150 metrów**

28. Saniewska Hanna (17)

**Rocznik 2009/2010 - 800 metrów**

1. Tamulonek Julia (09)	1. Opas Szymon (09)
2. Ochal Maja (09)	
3. Goliszewska Helena (10)	
6. Wajer Oliwia (09)	
7. Zygon Blanka (10)	
9. Kasica Oliwia (09)	

**Rocznik 2007/2008 - 1000 metrów**

1. Jasiak Weronika (07)	5. Grygorcewicz Jan (07)
2. Sosnowska Amelia (07)	7. Zapałowski Filip (07)
3. Rudnik Julia (07)	
4. Zdanowicz Nikola (08)	
7. Olender Anastazja (07)	
8. Boczkowska Nadia (08)	
9. Fila Amelia (08)	
11. Piekarska Natalia (08)	
12. Zygoń Aleksandra (07)	
22. Rudź Wiktoria (08)	

**Rocznik 2005/2006 - 1000 metrów**

2. Piwońska Oliwia (06)	1. Wysocki Nikodem (05)
3. Ceniuch Anna (05)	3. Mieszala Wojciech (05)
4. Kaźmierczak Aleksandra (06)	
5. Czajkowska Wiktoria (06)	

**Rocznik 2003/2004 - 1000 metrów**

1. Kucharska Bogumiła (03)	2. Pabin Krystian (03)
4. Kalińska Joanna (04)	3. Orjanik Dawid (04)
dnf Kaźmierczak Alicja (03)	

## 17.10.2019 - Police - III Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2019/2020

W dniu 17 października 2019 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się III Polickie Czwartki Lekkoatletyczne sezonu 2019/2020. W zawodach udział wzięło 104 zawodników. Najlepsze wyniki zawodów uzyskały **Weronika Jasiak** w w biegu na 60 metrów wynikiem 8,71 sekundy i 4,53 metra w skoku w dal ze strefy, **Julia Rudnik** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,35 metra oraz **Nadia Boczkowska** w tej samej konkurencji wynikiem 4,32 metra. Po Czwartkach odbył się dodatkowo skok w dal starszych zawodniczek, w którym rekordy życiowe osiągnęła **Oliwia Piwońska** wynikiem 4,27 metra oraz **Anna Ceniuch** wynikiem 3,91 metra.



### 60 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,71
2. Garsztko Nadia (07)	-	9,04
3. Rudnik Julia (07)	-	9,07
4. Boczkowska Nadia (08)	-	9,21
5. Goliszewska Helena (10)	-	9,36
6. Sosnowska Amelia (07)	-	9,51 (rek. życ. +0,01)
7. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,64
8. Fila Amelia (08)	-	9,66
9. Tamulonek Julia (09)	-	9,75
10. Rudź Wiktoria (08)	-	9,87 (rek. życ. +0,17)
11. Olender Anastazja (07)	-	9,89
12. Zdanowicz Nikola (08)	-	9,91 (rek. życ. +0,59)
13. Piekarska Natalia (08)	-	9,98
15. Wróbel Aleksandra (07)	-	10,20 (rek. życ. +0,27)
16. Orzeł Wiktoria (08)	-	10,23
18. Wajer Oliwia (09)	-	10,42 (rek. życ. +0,41)
20. Kasica Oliwia (09)	-	10,52 (rek. życ.)
21. Sterna Alicja (09)	-	10,57
22. Macała Zuzanna (08)	-	10,58
25. Zygoń Blanka (10)	-	10,97 (rek. życ. +0,07)
26. Bany Dominika (10)	-	10,99

### skok w dal strefa K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	4,53
2. Rudnik Julia (07)	-	4,35
3. Boczkowska Nadia (08)	-	4,32 (rek. życ. +0,27)
4. Sosnowska Amelia (07)	-	4,25
5. Garsztko Nadia (07)	-	4,01
6. Fila Amelia (08)	-	3,97
7. Zdanowicz Nikola (08)	-	3,86 (rek. życ. +0,26)
8. Tamulonek Julia (09)	-	3,83 (rek. życ. +0,13)
9. Goliszewska Helena (10)	-	3,73
10. Olender Anastazja (07)	-	3,68
11. Rudź Wiktoria (08)	-	3,62 (rek. życ. +0,06)
12. Piekarska Natalia (08)	-	3,61
13. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,54
14. Wróbel Aleksandra (07)	-	3,47
15. Wajer Oliwia (09)	-	3,36
20. Orzeł Wiktoria (08)	-	2,98
21. Zygoń Blanka (10)	-	2,96
22. Bany Dominika (10)	-	2,91 (rek. życ. +0,11)

### skok w dal K.

1. Piwońska Oliwia (06)	-	4,27 (rek. życ. +0,60)
2. Ceniuch Anna (05)	-	3,91 (rek. życ. +0,30)

### 60 metrów M.

1. Zapałowski Filip (07)	-	9,16
3. Kunze Kamil (07)	-	9,53

**skok w dal strefa M.**

1. Zapałowski Filip (07)	-	4,04
--------------------------	---	------



## 24.10.2019 - Police - IV Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2019/2020

24 października 2019 roku odbyły się IV zawody cyklu Polickie Czwartki Lekkoatletyczne sezonu 2019/2020. W zawodach wzięło udział 99 zawodników. Najlepsze wyniki zawodów uzyskały **Weronika Jasiak** w biegu na 60 metrów wynikiem 8,66 sekundy oraz 4,61 metra w skoku w dal. W tej samej konkurencji **Julia Rudnik** uzyskała wynik 4,51 metra a **Amelia Sosnowska** 4,44 metra.

Po Czwartkach odbyła się dodatkowo konkurencja skoku w dal, w którym **Natalia Stefańska** wynikiem 4,94 metra poprawiła 13-letni rekord klubu. Jest to najlepszy wynik w kategorii młodziczek w województwie w roku 2019.



### 60 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,66	
2. Rudnik Julia (07)	-	9,04	(rek. życ. +0,01)
3. Boczkowska Nadia (08)	-	9,29	
4. Goliszewska Helena (10)	-	9,32	
5. Fila Amelia (08)	-	9,32	
6. Sosnowska Amelia (07)	-	9,35	(rek. życ. +0,16)
7. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,42	
8. Tamulonek Julia (09)	-	9,43	(rek. życ. +0,14)
10. Orzeł Wiktoria (08)	-	9,91	
11. Zdanowicz Nikola (08)	-	9,93	
12. Olender Anastazja (07)	-	10,01	
14. Piekarska Natalia (08)	-	10,24	
15. Rudź Wiktoria (08)	-	10,39	
17. Kasica Oliwia (09)	-	10,47	(rek. życ. +0,05)
18. Sterna Alicja (09)	-	10,49	
19. Wajer Oliwia (09)	-	10,55	
21. Macała Zuzanna (08)	-	10,70	
27. Bany Dominika (10)	-	11,09	
28. Zygoń Blanka (10)	-	11,12	

### skok w dal strefa K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	4,61	
2. Rudnik Julia (07)	-	4,51	(rek. życ. +0,01)
3. Sosnowska Amelia (07)	-	4,44	(rek. życ. +0,04)
4. Boczkowska Nadia (08)	-	4,22	
5. Tamulonek Julia (09)	-	3,88	(rek. życ. +0,05)
6. Olender Anastazja (07)	-	3,78	
7. Goliszewska Helena (10)	-	3,76	
8. Zdanowicz Nikola (08)	-	3,74	
9. Piekarska Natalia (08)	-	3,66	
10. Fila Amelia (08)	-	3,59	
11. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,58	
12. Rudź Wiktoria (08)	-	3,48	
13. Wajer Oliwia (09)	-	3,41	
16. Bany Dominika (10)	-	2,96	(rek. życ. +0,05)
18. Zygoń Blanka (10)	-	2,88	
20. Orzeł Wiktoria (08)	-	2,78	

### skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	4,94	(rek. życ. +0,14)	(IV kl. sport.)
3. Jasiak Weronika (07)	-	4,37	(rek. życ. +0,20)	
4. Morawian Amelia (04)	-	4,31		
5. Rudnik Julia (07)	-	4,31		
6. Sosnowska Amelia (07)	-	4,17		
7. Ceniuch Anna (05)	-	4,09	(rek. życ. +0,18)	

8. Piwońska Oliwia (06)	-	4,08
9. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	3,95 (rek. życ. +0,13)
10. Rorbach Oliwia (06)	-	3,88

**60 metrów M.**

1. Zapałowski Filip (07)	-	9,16
--------------------------	---	------

**1000 metrów M.**

1. Mieszala Wojciech (05)	-	3:26,52 (rek. życ.)
2. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:32,55 (rek. życ. +2,36)

**skok w dal strefa M.**

2. Zapałowski Filip (07)	-	3,91
--------------------------	---	------



W dniu 26 października 2019 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się II zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przetajowych sezonu 2019/2020. Udział w zawodach wzięło 627 zawodników. Słoneczna pogoda sprzyjała tak dużej frekwencji zawodników w zawodach.

### Bieg 2

#### ROCZNIK 2015 i MŁODSI

1. Lewandowska Midia	PP 11 Police	1. Sowa Jan	PP 8 Police
2. Kiełczewska Jagoda	PP 8 Police	2. Szubczyński Maksymilian	PP 8 Police
3. Małochwiej Nina	PP 8 Police	3. Mierzwa Mikołaj	PP 11 Police
4. Puroł Hanna	PP 5 Police	4. Pawlicki Antoni	PP 5 Police
5. Szmajdzińska Antonina	PP 9 Police	5. Janus Sebastian	PP 9 Police
6. SObczak Hanna	PP 8 Police	6. Mateuszewski Wojciech	PP 9 Police

#### ROCZNIK 2013/2014

1. Lewandowska Mia	PP 11 Police	1. Sobota Paweł	PP 11 Police
2. Winiarczyk Kornelia	PP 9 Police	2. Wiśniewski Marcel	PP 5 Police
3. Łój Wiktoria	PP 9 Police	3. Ziarkiewicz Mieszko	PP 8 Police
4. Lis Julia	PP 1 Police	4. Popiela Ksawier	PP 9 Police
5. Wypych Hanna	NPP Urwisiek	5. Sawa Filip	PP 11 Police
6. Klauzińska Gabriela	PP 11 Police	6. Marasz Oliwier	PP 9 Police

#### ROCZNIK 2011/2012

1. Przytarska Lena	SP 9 Police	1. Wrzeszcz Piotr	SP 9 Police
2. Radczuk Martyna	SP 9 Police	2. Fila Michał	SP 9 Police
3. Ossowska Pola	SP 9 Police	3. Żakowski Bartosz	SP 10 Szczecin
4. Wilczyńska Antonina	KSP Szczecin	4. Bartzak Błażej	SP 9 Police
5. Rulewicz Bianka	SP 9 Police	5. Popiela Olivier	SP 5 Police
6. Diakun Julia	SP 9 Police	6. Wieszczak Jakub	SP 8 Police

#### ROCZNIK 2009/2010

1. Tamulonek Julia	SP 9 Police	1. Opas Szymon	SP 56 Szczecin
2. Ochal Maja	SP 8 Police	2. Hajdukiewicz Borys	SP 9 Police
3. Szpurek Amelia	SP 9 Police	3. Kurzątkowski Jan	SP Przeclaw
4. Sterna Alicja	SP 9 Police	4. Wasiak Oliwier	SP 8 Police
5. Lis Antonina	SP 1 Police	5. Ejchart Dawid	SP Przeclaw
6. Goliszewska Helena	SP 8 Police	6. Plumborn Szymon	SP Trzebież

#### ROCZNIK 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Mallek Ernest	SP 8 Police
2. SOSnowska Amelia	SP 5 Police	2. Kozub Marcel	SP Trzebież
3. Rudnik Julia	SP 8 Police	3. Wąsik Michał	SP Przeclaw
4. Olender Anastazja	SP Pilchowo	4. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
5. Fila Amelia	SP 8 Police	5. Chamski Ksawery	SP Przeclaw
6. Boczkowska Nadia	SP 6 Police	6. Lechowicz mateusz	SP Przeclaw

#### ROCZNIK 2005/2006

1. Piwońska Oliwia	SP 8 Police	1. Mieszala Wojciech	SP 5 Police
2. Kaźmierczak Aleksandra	SP 5 Police	2. Czapiewski Maciej	SP Przeclaw
3. Czajkowska Wiktoria	SP 9 Police	3. Urbański Kacper	SP Przeclaw
4. Kolesnik Vanessa	SP Przeclaw	4. Olszewski Jakub	SP 8 Police
5. Kolendowicz Nadia	SP Przeclaw	5. Śmigielski Oskar	SP Przeclaw

6. Kucharska Zuzanna

SP 5 Police

6. Kijańczuk Natan

SP Tanowo

**ROCZNIK 2003/2004**

1. Kucharska Bogumiła

UKL Ósemka Police

1. Orjanik Dawid

UKL Ósemka Police

2. Kaźmierczak Alicja

UKL Ósemka Police

2. Pirecki Daniel

LO 18 Szczecin

3. Jendrzejczak Patrycja

UKL Ósemka Police

**BIEG OPEN**

1. Starachowska Natalia

1. Bańkowski Mateusz

2. Cieluch Paulina

2. Zapałowski Krzysztof

3. Giuchowska Anita

3. Grygorcewicz Jan

4. Piasecka Angelika

4. Derkowski Mateusz

5. Nicińska Agnieszka

5. Lis Arkadiusz

6. Rybicki Rafał



## 29.10.2019 - Police - V Zawody z cyklu "Czwartki Lekkoatletyczne" w sezonie 2019/2020

29 października 2019 roku odbyły się V zawody cyklu Polickie Czwartki Lekkoatletyczne sezonu 2019/2020. W zawodach wzięło udział 99 zawodników. Najlepsze wyniki zawodów uzyskały **Weronika Jasiak** w biegu na 60 metrów wynikiem 8,97 sekundy oraz 4,33 metra w skoku w dal. W skoku w dal ze strefy **Nadia Boczkowska** uzyskała wynik 4,52 metra a **Nadia Garsztka** 4,31 metra.



### 60 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,97
2. Garsztka Nadia (07)	-	9,15
3. Rudnik Julia (07)	-	9,24
4. Goliszewska Helena (10)	-	9,43
5. Boczkowska Nadia (08)	-	9,47
6. Sosnowska Amelia (07)	-	9,51
7. Fila Amelia (08)	-	9,58
9. Ochal Maja (09)	-	9,71 (rek. życ. +0,34)
10. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,76
11. Tamulonek Julia (09)	-	9,76
12. Zdanowicz Nikola (08)	-	9,91
13. Olender Anastazja (07)	-	9,94
14. Rudź Wiktoria (08)	-	10,02
17. Kasica Oliwia (09)	-	10,43 (rek. życ. +0,04)
18. Sterna Alicja (09)	-	10,54
20. Wajer Oliwia (09)	-	10,69
26. Bany Dominika (10)	-	11,10
31. Zygoń Blanka (10)	-	11,26

### 600 metrów K.

1. Czajkowska Wiktoria (06)	-	2:10,88
-----------------------------	---	---------

### skok w dal strefa K.

1. Boczkowska Nadia (08)	-	4,52 (rek. życ. +0,20)
2. Jasiak Weronika (07)	-	4,35
3. Garsztka Nadia (07)	-	4,31 (rek. życ. +0,08)
4. Rudnik Julia (07)	-	4,28
5. Sosnowska Amelia (07)	-	4,25
6. Fila Amelia (08)	-	3,94
7. Rudź Wiktoria (08)	-	3,91 (rek. życ. +0,29)
8. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,85 (rek. życ. +0,15)
9. Goliszewska Helena (10)	-	3,80
10. Tamulonek Julia (09)	-	3,68
11. Zdanowicz Nikola (08)	-	3,48
12. Wajer Oliwia (09)	-	3,35
16. Olender Anastazja (07)	-	3,15
17. Bany Dominika (10)	-	2,91
18. Zygoń Blanka (10)	-	2,86

### skok w dal K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	4,33
2. Rudnik Julia (07)	-	4,18
3. Piwońska Oliwia (06)	-	4,18
4. Sosnowska Amelia (07)	-	4,12
5. Jatczak Natalia (05)	-	4,06 (rek. życ. +0,13)
6. Garsztka Nadia (07)	-	3,85 (rek. życ.)

### 60 metrów M.

1. Zapałowski Filip (07)	-	9,10
--------------------------	---	------

**1000 metrów M.**

- |                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. Opas Szymon (09)      | - 3:27,21 (rek. życ.)       |
| 2. Grygorcewicz Jan (07) | - 3:32,05 (rek. życ. +0,50) |

**skok w dal strefa M.**

- |                          |        |
|--------------------------|--------|
| 3. Zapalowski Filip (07) | - 3,88 |
| 5. Opas Szymon (09)      | - 3,68 |



W dniu 16 listopada 2019 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyły się III zawody Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przełajowych sezonu 2019/2020. Udział w zawodach wzięło 437 zawodników. Pochmurna pogoda nie sprzyjała dużej frekwencji zawodników w zawodach.

### Bieg 3

#### ROCZNIK 2015 i MŁODSI

1. Lewandowska Midia	PP 11 Police	1. Sowa Jan	PP 8 Police
2. Małochwiej Nina	PP 8 Police	2. Jordan Hubert	PP 9 Police
3. Witkowska Martyna	PP 10 Police	3. Szubczyński Maksymilian	PP 8 Police
4. Szmajdzińska Antonina	PP 9 Police	4. Dawidowski Aleksander	PP 5 Police
5. Kiełczewska Jagoda	PP 8 Police	5. Janus Sebastian	PP 9 Police
6. Urbaniak Laura	PP 10 Police	6. Pawlicki Antoni	PP 5 Police

#### ROCZNIK 2013/2014

1. Lewandowska Mia	PP 11 Police	1. Wiśniewski Marcel	PP 5 Police
2. Winiarczyk Kornelia	PP 9 Police	2. Sawa Filip	PP 11 Police
3. Łój Wiktoria	PP 9 Police	3. Ziarkiewicz Mieszko	PP 8 Police
4. Kubaczyk Laura	PP 11 Police	4. Popiela Ksawier	PP 9 Police
5. Rzepiela Izabela	PP 9 Police	5. Pawlicki Jan	PP 5 Police
6. Wypych Hanna	NPP Urwisek	6.  Drytkiewicz Franciszek	PP 8 Police

#### ROCZNIK 2011/2012

1. Żbikowska Julia	SP 9 Police	1. Wrzeszcz Piotr	SP 9 Police
2. Adamus Lilianna	SP 9 Police	2. Fila Michał	SP 9 Police
3. Rulewicz Bianka	SP 9 Police	3. Bartczak Błażej	SP 9 Police
4. Wojciechowska Hanna	SP 9 Police	4. Farbotnik Grzegorz	SP 9 Police
5. Przytarska Lena	SP 9 Police	5. Olszewski Filip	SP 9 Police
6. Duber Alicja	SP 9 Police	6. Brzozowski Kuba	SP 9 Police

#### ROCZNIK 2009/2010

1. Tamulonek Julia	SP 9 Police	1. Opas Szymon	SP 56 Szczecin
2. Sterna Alicja	SP 9 Police	2. Kurzątkowski Jan	SP Przeclaw
3. Szpurek Amelia	SP 9 Police	3. Ejchart Dawid	SP Przeclaw
4. Kasica Oliwia	SP 9 Police	4. Mysiek Jakub	SP 9 Police
5. Goliszewska Helena	SP 8 Police	5. Oleszkiewicz Ignacy	SP 8 Police
6. Zygon Blanka	SP 8 Police	6. Plumborn Szymon	SP Trzebiez

#### ROCZNIK 2007/2008

1. Jasiak Weronika	SP 3 Police	1. Mallek Ernest	SP 8 Police
2. SOSnowska Amelia	SP 5 Police	2. Wasik Michał	SP Przeclaw
3. Rudnik Julia	SP 8 Police	3. Chamski Ksawery	SP Przeclaw
4. Olender Anastazja	SP Pilchowo	4. Grygorcewicz Jan	SP 8 Police
5. Fila Amelia	SP 8 Police	5. Malicki Julian	SP Przeclaw
6. Orzeł Wiktoria	SP Pilchowo	6. Aniołkowski Tymon	SP Przeclaw

#### ROCZNIK 2005/2006

1. Piwońska Oliwia	SP 8 Police	1. Wysocki Nikodem	
2. Pietruszyńska Joanna	SP 6 Szczecin	2. Szpura Wiktor	SP Trzebiez
3. Czajkowska Wiktoria	SP 9 Police	3. Mieszala Wojciech	SP 5 Police
4. Kolesnik Vanessa	SP Przeclaw	4. Urbański Kacper	SP Przeclaw
5. Kolendowicz Nadia	SP Przeclaw	5. Maciągowski Adam	SP 1 Police
6. Ceniuch Anna	SP 5 Police	6. Filipowicz Oliwer	SP 6 Police

**ROCZNIK 2003/2004**

1. Kucharska Bogumiła

UKL Ósemka Police

1. Orjanik Dawid
2. Pirecki Daniel
3. Wilkosz Bartosz

UKL Ósemka Police  
LO 18 Szczecin  
TME/ZSEE Szczecin

**BIEG OPEN**

1. Cieluch Paulina
2. Giuchowska Anita
3. Imperowicz Renata
4. Wrzeszcz Angelika
5. Milewska Wioletta

1. Pawliński Piotr
2. Bańkowski Mateusz
3. Grygorcewicz Jan
4. Derkowski Mateusz
5. Rybicki Rafał



## 30.11.2019 - Toruń - Ogólnopolskie Zawody Halowe "Lekkoatletyka dla każdego!"



W dniu 30 listopada 2019 roku na Hali Arena w Toruniu odbyły się Ogólnopolskie Zawody Halowe "Lekkoatletyka dla każdego!". Udział w zawodach wzięło 16 reprezentacji wojewódzkich, w tym 20-osobowa reprezentacja OLA Zachodniopomorskie. Do reprezentacji powołana została między innymi zawodniczka naszego klubu **Natalia Stefańska**. Wystartowała ona w swojej najmocniejszej konkurencji - w skoku w dal. I był to bardzo udany występ. **Natalia Stefańska** wywalczyła w doborowej stawce konkurentek wysokie piąte miejsce wynikiem 4,76 metra. Wynik ten to nowy halowy rekord klubu a także nowy rekord życiowy zawodniczki.

### skok w dal K.

5. Stefańska Natalia (05) - 4,76 (rek. życ. +0,27)

### 60 m M.

13. Wysocki Nikodem (05) - 8,08 (rek. życ. +0,26)

### U 15 (2005/2006)

60 m K elim.	3. Marszewska Natalia (05) MKS Kusy Szczecin	-	8,14
60 m K finał	4. Marszewska Natalia (05) MKS Kusy Szczecin	-	8,13
60 m M	13. Wysocki Nikodem (05) UKL Ósemka Police	-	8,08
60 m ppł K	15. Wasilczyszyn Zuzanna (06) STS Pomerania Szczecinek	-	11,73
600 m K	12. Chatłas Magdalena (05) MKS Hermes Gryfino	-	1:47,53
600 m M	14. Bawelski Kamil (05) MKS Kusy Szczecin	-	1:48,13
swd K	5. Stefańska Natalia (05) UKL Ósemka Police	-	4,76
swd M	7. Legęcki Kacper (05) MKS Kusy Szczecin	-	5,34
swz K	6. Ślodzińska Maja (06) MKS Kusy Szczecin	-	1,50
kula 3 K	12. Derkach Victoriia (05) MKL Szczecin	-	9,02
kula 5 M	15. Tymbarski Kacper (05) UKS OSOT Szczecin	-	6,52
sztafeta mieszana	11. Zachodniopomorskie	-	3:46,44

### U 13 (2007/2008)

60 m K	13. Świąder Lena (07) STS Pomerania Szczecinek	-	8,90
60 m M	13. Szustak Alan (07) MKS Hermes Gryfino	-	8,74
300 m K	2. Owczaruk Hanna (07) MKL Maraton Świnoujście	-	45,10
300 m M	14. Kozłowski Szymon (07) AL Międzyzdroje	-	49,09
swds K	4. Majchrzak Nadia (08) MKS Kusy Szczecin	-	4,63
swds M	13. Caban Kacper (08) AL Międzyzdroje	-	4,27
swz K	9. Wołkow Marta (07) AL Międzyzdroje	-	1,25
swz M	3. Bartoszewicz Hubert (07) MKS Kusy Szczecin	-	1,50
piłka lek. K	15. Piotrowska Matylda (08) UKS Wyspiarz Świnoujście	-	6,70

piłka lek. M	15. Drohomirecki Dawid (07) UKS MKL Szczecin	-	8,00
sztafeta mieszana	Zachodniopomorskie	-	DNF



W dniu 2 grudnia 2019 roku na Hali COS w Spale odbyły się Ogólnopolskie Halowe Mistrzostwa "Czwartki Lekkoatletyczne". Udział w zawodach wzięło 7 dziewcząt z naszego klubu. Był to kolejny udany start policzank w ten weekend. W biegu na 300 metrów **Weronika Jasiak** wywalczyła w doborowej stawce konkurentek trzecie miejsce wynikiem 45,34 sekundy. Wynik ten to nowy halowy rekord klubu a także nowy rekord życiowy zawodniczki. Ósme miejsce w skoku w dal ze strefy z nowym rekordem życiowym 4,50 metra wywalczyła **Julia Rudnik**. Zaledwie 0,01 sekundy zabrakło **Nadii Boczkowskiej** do finału biegu na 60 metrów. Z zawodniczkami w Spale przebywali trenerzy Paulina Oberlan oraz Ryszard Kamiński.

#### Rocznik 2007

##### 60 m K.

17. Garsztka Nadia (07) - 9,02 (rek. życ. +0,18)

##### 300 m K.

3. Jasiak Weronika (07) - 45,34 (rek. życ. +3,71)  
13. Sosnowska Amelia (07) - 50,10 (rek. życ.)

##### skok w dal strefa K.

8. Rudnik Julia (07) - 4,50 (rek. życ. +0,64)

#### Rocznik 2008

##### 60 m K.

9. Boczkowska Nadia (08) - 9,12 (rek. życ.)  
10. Fila Amelia (08) - 9,21 (rek. życ. +0,14)  
20. Piekarska Natalia (08) - 9,77

## 14.12.2019 - Szczecin - 2. Mikołajkowy Mecz Lekkoatletyczny



Ośmiokrotnie na podium stawały zawodniczki naszego klubu podczas 2. Mikołajkowego Mecz Lekkoatletyczny, który odbył się 14 grudnia 2019 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie. Na ten dorobek medalowy złożyły się zwycięstwa **Weroniki Jasiak, Amelii Fila, Julii Tamulonek** oraz **Heleny Goliszewskiej**; drugie miejsca: **Nadii Garsztki, Nadii Boczkowskiej** oraz **Amelii Sosnowskiej** oraz trzecie miejsce **Natalii Piekarskiej**.

Szkoda, że wyniki biegów nie zostaną uznane za ważne z powodu awarii sprzętu pomiarowego. Wszystkie wyniki zostały zmierzone ręcznie.

### Rocznik 2007

#### 60 metrów K. el.

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,46
2. Garsztko Nadia (07)	-	8,87
5. Olender Anastazja (07)	-	9,42

#### 60 metrów K. finał A

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,64
2. Garsztko Nadia (07)	-	8,99

#### 60 metrów K. finał B

1. Olender Anastazja (07)	-	9,47
---------------------------	---	------

#### skok w dal strefa K.

2. Sosnowska Amelia (07)	-	4,52 (rek. życ. +0,82)
4. Rudnik Julia (07)	-	4,23 (rek. życ. +0,39)

### Rocznik 2008

#### 60 metrów K. el.

1. Fila Amelia (08)	-	8,97
3. Orzeł Wiktoria (08)	-	9,41
4. Piekarska Natalia (08)	-	9,50
6. Zdanowicz Nikola (08)	-	9,85
7. Rudź Wiktoria (08)	-	9,86
8. Wajer Oliwia (08)	-	10,19

#### 60 metrów K. finał A

1. Fila Amelia (08)	-	8,90
3. Piekarska Natalia (08)	-	9,43
4. Orzeł Wiktoria (08)	-	9,58

#### 60 metrów K. finał B

1. Rudź Wiktoria (08)	-	9,39
2. Zdanowicz Nikola (08)	-	9,60
4. Wajer Oliwia (08)	-	10,05

#### skok w dal strefa K.

2. Boczkowska Nadia (08)	-	4,35 (rek. życ.)
--------------------------	---	------------------

### Rocznik 2009



**60 metrów K. el.**

1. Tamulonek Julia (09) - 9,45

**60 metrów K. finał**

1. Tamulonek Julia (09) - 9,35

**Rocznik 2010**

**60 metrów K. el.**

1. Goliszevska Helena (10) - 9,04

**60 metrów K. finał**

1. Goliszevska Helena (10) - 9,02

## 15.12.2019 - Neubrandenburg - Schüler-Hallensportfest



Bardzo dobry występ zanotowały zawodniczki naszego klubu trenowane przez trenerów **Paulinę Oberlan** oraz **Ryszarda Kamińskiego** podczas lekkoatletycznych zawodów Schüler-Hallensportfest, zorganizowanych w Neubrandenburgu (Niemcy). Zwycięstwo w swojej kategorii wiekowej wywalczyła 9-letnia **Helena Goliszewska** w biegu na 50 metrów. Ta sama zawodniczka w skoku w dal wywalczyła 3 miejsce. Kontuzja przeszkodziła **Weronice Jasiak** walczyć o miejsce na podium w biegu na 60 metrów. W eliminacjach Weronika uzyskała 3 czas biegu. Zawodniczki nasze wielokrotnie wywalczyły lub też poprawiały swoje halowe rekordy życiowe.

### Rocznik 2010

#### 50 metrów K. el.

1. Goliszewska Helena (10)	-	7,85 (rek. życ.)
8. Bany Dominika (10)	-	9,38 (rek. życ.)

#### 50 metrów K. finał A

1. Goliszewska Helena (10)	-	7,81 (rek. życ. +0,04)
----------------------------	---	------------------------

#### skok w dal strefa K.

3. Goliszewska Helena (10)	-	3,71 (rek. życ.)
----------------------------	---	------------------

### Rocznik 2009

#### 50 metrów K. el.

10. Tamulonek Julia (09)	-	8,07 (rek. życ.)
--------------------------	---	------------------

### Rocznik 2008

#### 50 metrów K. el.

4. Boczkowska Nadia (08)	-	7,74 (rek. życ.)
16. Rudź Wiktoria (08)	-	8,19 (rek. życ.)
20. Zdanowicz Nikola (08)	-	8,22 (rek. życ.)
22. Piekarska Natalia (08)	-	8,23 (rek. życ.)
23. Orzeł Wiktoria (08)	-	8,30 (rek. życ.)
29. Wajer Oliwia (09)	-	8,71 (rek. życ.)

#### 50 metrów K. finał A

5. Boczkowska Nadia (08)	-	7,66 (rek. życ. +0,08)
--------------------------	---	------------------------

#### 50 metrów K. finał B

6. Rudź Wiktoria (08)	-	8,20
-----------------------	---	------

### Rocznik 2007

#### 60 metrów K. el.

3. Jasiak Weronika (07)	-	8,60
11. Garsztka Nadia (07)	-	9,01 (rek. życ. +0,19)
16. Rudnik Julia (07)	-	9,10 (rek. życ. +0,33)
25. Sosnowska Amelia (08)	-	9,40 (rek. życ. +0,31)
26. Olender Anastazja (08)	-	9,42 (rek. życ. +0,45)

#### skok w dal strefa K.

5. Sosnowska Amelia (07)	-	4,59 (rek. życ. +0,07)
--------------------------	---	------------------------

7. Rudnik Julia (07)	-	4,47
15. Boczkowska Nadia (08)	-	4,24
23. Garsztko Nadia (07)	-	4,03 (rek. życ. +0,60)
28. Tamulonek Julia (09)	-	3,78 (rek. życ.)
30. Piekarska Natalia (08)	-	3,71 (rek. życ.)
31. Zdanowicz Nikola (08)	-	3,71 (rek. życ.)
32. Rudź Wiktoria (08)	-	3,70 (rek. życ.)
33. Olender Anastazja (07)	-	3,65
40. Wajer Oliwia (09)	-	3,24 (rek. życ.)
41. Orzeł Wiktoria (08)	-	2,94 (rek. życ. +0,13)

### **Rocznik 2006**

#### **60 metrów K. el.**

6. Piwońska Oliwia (06)	-	8,91 (rek. życ. +0,28)
10. Budner Julia (06)	-	8,98
11. Rorbach Oliwia (06)	-	9,06 (rek. życ. +0,43)
15. Bogacka Wiktoria (06)	-	9,23
16. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,26 (rek. życ. +0,19)

#### **50 metrów K. finał A**

5. Piwońska Oliwia (06)	-	8,97
-------------------------	---	------

#### **skok w dal strefa K.**

14. Piwońska Oliwia (06)	-	4,28 (rek. życ. +0,47)
18. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	4,19 (rek. życ. +0,53)
19. Budner Julia (06)	-	4,06 (rek. życ. +0,20)
20. Rorbach Oliwia (06)	-	4,05 (rek. życ. +0,35)



Kolejny dobry występ zanotowały zawodniczki naszego klubu trenowane przez trenerów **Ryszarda Kamińskiego** oraz **Pauliny Oberlan** podczas lekkoatletycznych zawodów Weihnachtssportfest des SC Neubrandenburg, zorganizowanych w Neubrandenburgu (Niemcy) w dniu 21.12.2019 roku. Zawodnicy nasi 23-krotnie ustanawiali halowe rekordy życiowe. Najlepsze wyniki osiągnęła będąca w bardzo dobrej formie **Natalia Stefańska**. Jej wyniki w Neubrandenburgu to 4,74 metra w skoku w dal oraz 8,71 sekundy w biegu na 60 metrów. Na duży pech może narzekać **Oliwia Piwońska**, która w biegu na 60 metrów wynikiem 8,93 sekundy wywalczyła 17 miejsce. Do miejsca 16, dającego jej awans do finału B zabrakło 0,0008 sekundy.

#### Rocznik 2005/2006

##### 60 metrów K. el.

11. Stefańska Natalia (05)	-	8,78 (rek. życ. +0,15)
17. Piwońska Oliwia (06)	-	8,93
21. Boczkowska Nadia (08)	-	9,01 (rek. życ. +0,11)
23. Rudnik Julia (07)	-	9,10
24. Rorbach Oliwia (06)	-	9,11
27. Fila Amelia (08)	-	9,17 (rek. życ. +0,18)
28. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,18 (rek. życ. +0,08)
31. Bogacka Wiktoria (06)	-	9,24
32. Garsztko Nadia (07)	-	9,24
37. Sosnowska Amelia (07)	-	9,40
39. Ceniuch Anna (05)	-	9,48 (rek. życ. +0,04)
40. Jatczak Natalia (05)	-	9,56 (rek. życ. +0,11)
43. Piekarska Natalia (08)	-	9,69
46. Zdanowicz Nikola (08)	-	9,74 (rek. życ.)

##### 60 metrów K. finał B

1. Stefańska Natalia (05)	-	8,71 (rek. życ. +0,07)
---------------------------	---	------------------------

##### skok w dal K.

6. Stefańska Natalia (05)	-	4,74
10. Sosnowska Amelia (07)	-	4,24 (rek. życ. +0,60)
11. Rudnik Julia (07)	-	4,24 (rek. życ. +0,38)
12. Boczkowska Nadia (08)	-	4,17 (rek. życ.)
15. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	4,03 (rek. życ. +0,52)
16. Jatczak Natalia (05)	-	3,91 (rek. życ. +0,44)
17. Piwońska Oliwia (06)	-	3,90 (rek. życ. +0,25)
19. Rorbach Oliwia (06)	-	3,86 (rek. życ. +0,16)
20. Garsztko Nadia (07)	-	3,83 (rek. życ. +0,69)
22. Piekarska Natalia (08)	-	3,42 (rek. życ.)
23. Fila Amelia (08)	-	3,40
Ceniuch Anna (05)	-	NM

#### Rocznik 2004

##### 60 metrów K. el.

7. Borejza Martyna (04)	-	9,01
8. Morawian Amelia (04)	-	9,29
9. Kalińska Joanna (04)	-	9,46
10. Jendrzejcak Patrycja (04)	-	9,73

##### 60 metrów K. finał

7. Borejza Martyna (04)	-	9,09
8. Morawian Amelia (04)	-	9,49

##### skok w dal K.



5. Morawian Amelia (04)	-	4,13
<b>kula 3 kg K.</b>		
4. Borejza Martyna (04)	-	8,09 (rek. życ.)
<b>Rocznik 2002/2003</b>		
<b>60 metrów K. el.</b>		
6. Malicka Paulina (02)	-	8,88
8. Wieczorek Agnieszka (02)	-	8,99
<b>60 metrów K. finał</b>		
6. Malicka Paulina (02)	-	8,85
7. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,08
<b>skok w dal K.</b>		
4. Oberlan Julia (02)	-	4,26 (rek. życ. +0,01)
5. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,13
<b>60 metrów M. el.</b>		
6. Wysocki Nikodem (05)	-	8,01 (rek. życ. +0,07)
20. Wojtowicz Szymon (06)	-	8,90 (rek. życ. +1,64)
<b>60 metrów M. finał</b>		
7. Wysocki Nikodem (05)	-	7,99 (rek. życ. +0,02)
<b>skok w dal M.</b>		
6. Wysocki Nikodem (05)	-	4,73 (rek. życ. +0,38)
<b>Senior</b>		
<b>800 metrów M.</b>		
2. Przybysz Adrian (97)	-	2:23,49 (rek. życ. +14,81)