

sezon: 2020 rok



72-010 Police
ul. Piaskowa 99

www.osemka.police.pl
e-mail: osemka@police.pl

18.01.2020 - Szczecin - Halowy Mityng Lekkoatletyczny



W dniu 18 stycznia 2020 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie odbył się 1. Halowy Mityng Lekkoatletyczny 2020, w którym udział wzięło 291 zawodników. W zawodach uzyskano wiele bardzo dobrych wyników. Bardzo dobrze zaprezentowali się nasi zawodnicy. Najwartościowszy wynik uzyskała **Natalia Stefańska**, która wynikiem 4,84 metra w skoku w dal poprawiła halowy rekord klubu. Wynik jej jest aktualnie najlepszym wynikiem w województwie w kategorii młodzików. W tej samej konkurencji trzeci wynik w historii klubu uzyskała **Wiktoria Bogacka**. Jej wynik to 4,56 m. Wyróżnić należy także wynik w skoku w dal **Julii Rudnik** 4,41 metra. W biegu na 60 metrów najlepiej spisała się **Weronika Jasiak**, która w finale biegu w kategorii 2007 i młodsi zwyciężyła w czasie 8,62 sek. W sumie nasi zawodnicy 24-krotnie ustanawiali rekordy życiowe.

60 metrów K. elim.

15. Jasiak Weronika (07)	-	8,67
21. Sadowska Weronika (06)	-	8,82
23. Piwońska Oliwia (06)	-	8,86 (rek. życ. +0,05)
24. Stefańska Natalia (05)	-	8,92
26. Malicka Paulina (02)	-	8,95
33. Rudnik Julia (07)	-	9,02 (rek. życ. +0,08)
35. Komocka Julia (02)	-	9,05
39. Boczkowska Nadia (08)	-	9,11
41. Borejza Martyna (04)	-	9,13
42. Rorbach Oliwia (06)	-	9,16
43. Bogacka Wiktoria (06)	-	9,16 (rek. życ. +0,05)
44. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,20
45. Kucharska Bogumiła (03)	-	9,24 (rek. życ. +0,13)
48. Morawian Amelia (04)	-	9,26
52. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,31
58. Kalińska Joanna (04)	-	9,50
59. Olender Anastazja (07)	-	9,51
62. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,54 (rek. życ. +0,35)
63. Piekarska Natalia (08)	-	9,56 (rek. życ. +0,01)
69. Ceniuch Anna (05)	-	9,77
72. Jatczak Natalia (05)	-	9,81
75. Orzeł Wiktoria (08)	-	9,84 (rek. życ. +0,64)
84. Rudź Wiktoria (08)	-	9,98 (rek. życ.)
97. Wajer Oliwia (09)	-	10,44 (rek. życ.)
102. Bąk Justyna (06)	-	10,62 (rek. życ.)
105. Bany Dominika (10)	-	10,76 (rek. życ.)
110. Zygoń Blanka (10)	-	11,02 (rek. życ.)

60 metrów K. finał (2007 i młodsi)

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,62
5. Boczkowska Nadia (08)	-	9,04
6. Rudnik Julia (07)	-	9,09

60 metrów M.

22. Orjanik Dawid (04)	-	8,05 (rek. życ. +0,30)
25. Wysocki Nikodem (05)	-	8,10

skok w dal K.

4. Stefańska Natalia (05)	-	4,84 (rek. życ. +0,08)
7. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,56 (rek. życ. +0,37)
10. Rudnik Julia (07)	-	4,41 (rek. życ. +0,17)
13. Piwońska Oliwia (06)	-	4,23 (rek. życ. +0,33)
15. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,23
17. Boczkowska Nadia (08)	-	4,12
18. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	4,12 (rek. życ. +0,09)

21. Rorbach Oliwia (06)	-	3,94 (rek. życ. +0,08)
22. Ceniuch Anna (05)	-	3,88 (rek. życ. +0,08)
24. Jasiak Weronika (07)	-	3,85
27. Sosnowska Amelia (07)	-	3,76
29. Rudź Wiktoria (08)	-	3,63 (rek. życ.)
30. Jatzak Natalia (05)	-	3,63
32. Olender Anastazja (07)	-	3,58 (rek. życ. +0,20)
33. Wajer Oliwia (09)	-	3,55 (rek. życ.)
36. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,34 (rek. życ.)
37. Piekarska Natalia (08)	-	3,26
Morawian Amelia (04)	-	NM

skok w dal M.

15. Wysocki Nikodem (05)	-	4,65
--------------------------	---	------



Od lewej: Natalia Stefańska, Weronika Sadowska, Weronika Jasiak, Julia Oberlan, Helena Goliszewska, Martyna Borejza, Maja Gadomska, Amelia Fila, Anna Ceniuch, Julia Budner, Szymon Opas, Oliwia Piwońska, Filip Zapatoński

26 stycznia 2020 roku na stołówce Szkoły Podstawowej nr 8 w Policach odbyła się coroczna klubowa impreza "Podsumowanie Sezonu Sportowego" zorganizowana już po raz 20. W imprezie uczestniczyli zawodnicy, ich rodzice, trenerzy, sędziowie, działacze sportowi oraz zaproszeni goście. Zaproszenie przyjęli: Przewodniczący Rady Miejskiej w Policach **Grzegorz Ufniarz**, zastępca przewodniczącego Rady Miejskiej w Policach **Andrzej Rogowski**, były Przewodniczący Rady Miejskiej w Policach **Witold Król**, Szef Polickiego Stowarzyszenia Ratowników Medycznych **Rafał Kościotowicz**, Przewodniczący Rady Nadzorczej SM Chemik **Wojciech Dudek**, Przewodniczący Wojewódzkiego Kolegium Sędziów LA **Stanisław Tarnawski**, Przewodniczący Szczecińskiego Kolegium Sędziów LA **Bogdan Zborowski** oraz Przewodniczący Stargardzkiego Kolegium Sędziów LA **Zbigniew Żukowski**.

W trakcie imprezy prezes UKL Ósemka Police **Ryszard Kamiński** ogłosił klubową trzynastkę zawodników wyróżniających się sportowo w 2019 roku. Oto oni: **Helena Goliszewska** (2010), **Szymon Opas** (2009), **Amelia Fila** (2008), **Weronika Jasiak** (2007), **Filip Zapatoński** (2007), **Julia Budner** (2006), **Oliwia Piwońska** (2006), **Weronika Sadowska** (2006), **Anna Ceniuch** (2005), **Maja Gadomska** (2005), **Natalia Stefańska** (2005), **Martyna Borejza** (2004) oraz **Julia Oberlan** (2002). Zawodnicy otrzymali pamiątkowe statuetki, książki z osiągnięciami sportowymi UKL Ósemka w roku 2019. Uczestniczący w spotkaniu zawodnicy, sędziowie, działacze oraz goście otrzymali pamiątkowe dyplomy. Przy herbacie, sokach, własnoręcznie upieczonych ciastach ponad półtoragodzinne spotkanie przebiegło w rodzinnej sportowej atmosferze.

Dziękujemy pani **Majce Ufniarz** oraz pracownikom stołówki za udostępnienie nam lokalu oraz pomoc w przygotowaniu imprezy.



W dniu 1 lutego 2020 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie odbyły się Halowe Mistrzostwa Województwa, w których udział wzięło 248 zawodników. W zawodach uzyskano wiele bardzo dobrych wyników.

Bardzo dobrze zaprezentowali się nasi zawodnicy, którzy wywalczyli sześć medali, w tym pięć w skoku w dal. Medale złote wywalczyli: **Natalia Stefańska** oraz **Julia Rudnik**; srebrny **Amelia Sosnowska**; brązowe: **Wiktoria Bogacka**, **Weronika Jasiak** - wszystkie w skoku w dal oraz jeszcze raz brązowy medal **Weronika Jasiak** w biegu na 60 m.

Najwartościowszy wynik wśród naszych zawodniczek uzyskała **Natalia Stefańska**, która wynikiem 4,88 metra w skoku w dal po raz trzeci poprawiła halowy rekord klubu, tym razem o 4 centymetry. Wynik jej jest aktualnie najlepszym wynikiem w województwie w kategorii młodzików. W tej samej konkurencji bardzo dobry wynik 4,46 metra wywalczyła **Julia Rudnik**.

U14 Dzieci Starsze

60 metrów K. elim.

3. Jasiak Weronika (07)	-	8,58
4. Boczkowska Nadia (08)	-	8,85 (rek. życ. +0,16)
7. Rudnik Julia (07)	-	8,90 (rek. życ. +0,12)
15. Rudź Wiktoria (08)	-	9,49 (rek. życ. +0,49)
19. Sosnowska Amelia (07)	-	9,64
23. Zdanowicz Nikola (08)	-	9,79
26. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,89

skok w dal K.

1. Rudnik Julia (07)	-	4,46 (rek. życ. +0,05)
2. Sosnowska Amelia (07)	-	4,19
3. Jasiak Weronika (07)	-	4,10 (rek. życ. +0,05)
4. Boczkowska Nadia (08)	-	4,08
11. Rudź Wiktoria (08)	-	3,63
14. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,53 (rek. życ. +0,19)
17. Zdanowicz Nikola (08)	-	3,48 (rek. życ.)

U16 Młodzicy

60 metrów K. elim.

6. Sadowska Weronika (06)	-	8,63
9. Stefańska Natalia (05)	-	8,73
13. Piwońska Oliwia (06)	-	8,88
20. Budner Julia (06)	-	9,08
21. Bogacka Wiktoria (06)	-	9,09 (rek. życ. +0,07)
22. Rorbach Oliwia (06)	-	9,11
26. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,20
32. Gadomska Maja (05)	-	9,39
35. Jatczak Natalia (05)	-	9,52 (rek. życ. +0,04)
36. Ceniuch Anna (05)	-	9,55

60 metrów K. finał

7. Sadowska Weronika (06)	-	8,56
---------------------------	---	------

skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	4,88 (rek. życ. +0,04)
3. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,40
5. Piwońska Oliwia (06)	-	4,28 (rek. życ. +0,05)
6. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	4,22 (rek. życ. +0,10)
7. Budner Julia (06)	-	4,17 (rek. życ. +0,21)

12. Gadowska Maja (05)	-	3,95 (rek. życ. +0,14)
14. Rorbach Oliwia (06)	-	3,86
15. Ceniuch Anna (05)	-	3,81
18. Jatczak Natalia (05)	-	3,51

U18 Juniorzy Młodszy

60 metrów K. elim.

10. Kucharska Bogumiła (03)	-	9,08 (rek. życ. +0,16)
11. Borejza Martyna (04)	-	9,08
13. Kalińska Joanna (04)	-	9,61

60 metrów K. finał

8. Kalińska Joanna (04)	-	9,45
-------------------------	---	------

60 metrów M. elim.

12. Orjanik Dawid (04)	-	7,85 (rek. życ. +0,20)
------------------------	---	------------------------

skok w dal K.

5. Borejza Martyna (04)	-	4,40
6. Morawian Amelia (04)	-	3,20

U20 Juniorzy

60 metrów K. elim.

5. Komocka Julia (02)	-	8,83
7. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,08

60 metrów K. finał

4. Komocka Julia (02)	-	8,86
-----------------------	---	------

skok w dal K.

3. Oberlan Julia (02)	-	4,34 (rek. życ. +0,08)
4. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,10



W dniu 9 lutego 2020 roku na hali Toruń Arena w Toruniu odbył się Ogólnopolski Mityng Halowy. Udział w nim wzięły między innymi aktualnie najlepsze nasze zawodniczki skaczące w dal, tj. **Natalia Stefańska** oraz **Wiktoria Bogacka**. Wystartowały one w dwóch konkurencjach: w biegu na 200 metrów oraz w skoku w dal. W swoich koronnych konkurencjach, czyli w skoku w dal Natalia uzyskała tym razem wynik 4,65 metra natomiast Wiktorię "zjadła" trema i skoczyła tylko 4,10 metra. W biegu na 200 metrów Natalia uzyskała bardzo dobry czas 28,75 sekundy, natomiast Wiktoria 31,29 sekundy.

Dzień wcześniej nasze zawodniczki oraz ich trener obejrzeni na trybunach Orlen Copernicus Cup, w których Szwed **Armand Duplantis** poprawił rekord świata w skoku o tyczce wynikiem 6,17 m, a **Justyna Święty-Ersetic** w biegu na 400 metrów wynikiem 51,37 sek. poprawiła halowy rekord Polski. W sumie podczas Orlen Copernicus Cup padło siedem najlepszych wyników na świecie.

200 m K.

Stefańska Natalia (05)	-	28,75 (rek. życ.)
Bogacka Wiktoria (06)	-	31,29 (rek. życ.)

skok w dal K.

6. Stefańska Natalia (05)	-	4,64
13. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,10

14-22.02.2020 - Złotów - Zimowe Zgrupowanie Sportowe



W dniu 14 lutego 2020 roku z dworca PKP w Szczecinie wyjechała 20-osobowa grupa sprinterek naszego klubu na zgrupowanie zimowe do Złotowa. Razem z trenerem Ryszardem Kamińskim wyjechały następujące zawodniczki: Nadia Boczkowska, Wiktoria Bogacka, Martyna Borejza, Julia Budner, Anna Ceniuch, Amelia Fila, Weronika Jasiak, Natalia Jatczak, Joanna Kalińska, Aleksandra Kaźmierczak, Bogumiła Kucharska, Julia Oberlan, Natalia Piekarska, Oliwia Piwońska, Oliwia Rorbach, Amelia Sosnowska, Natalia Stefańska, Julia Tamulonek, Oliwia Wajer oraz Nikola Zdanowicz. Zgrupowanie zakończyło się 22 lutego 2020 roku.



23.02.2020 - Szczecin - 2. Halowy Mityng Lekkoatletyczny



W dniu 23 lutego 2020 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie odbył się 2. Halowy Mityng Lekkoatletyczny 2020, w którym udział wzięło 157 zawodników. W zawodach uzyskano wiele bardzo dobrych wyników. Dobrze zaprezentowały się nasze zawodniczki, które dzień wcześniej zakończyły zgrupowanie sportowe w Złotowie. Najwartościowszy wynik uzyskała sprinterka **Weronika Sadowska** w biegu na 60 metrów uzyskując 8,41 sekundy oraz w skoku w dal wynikiem 4,38 metra. **Weronika Jasiak** w biegu na 60 metrów uzyskała wynik 8,56 sekundy, a 10-letnia **Helena Goliszewska** wynik 9,15 sekundy. W skoku w dal 12-letnia **Nadia Boczkowska** uzyskała wynik 4,22 metra. W sumie nasze zawodniczki 18-krotnie ustanowiły rekordy życiowe.

Rocznik 2009/2013

60 metrów K. elim.

2. Goliszewska Helena (10)	-	9,29 (rek. życ.)
11. Sterna Alicja (09)	-	10,41 (rek. życ.)
17. Bany Dominika (10)	-	10,90
18. Zygoń Blanka (10)	-	10,94 (rek. życ. +0,08)

60 metrów K. finał

2. Goliszewska Helena (10)	-	9,15 (rek. życ. +0,14)
9. Sterna Alicja (09)	-	10,22 (rek. życ. +0,19)

skok w dal K. strefa

1. Goliszewska Helena (10)	-	3,95 (rek. życ. +0,24)
2. Sterna Alicja (09)	-	3,55 (rek. życ.)
7. Zygoń Blanka (10)	-	3,22 (rek. życ.)
11. Bany Dominika (10)	-	3,12 (rek. życ.)

Rocznik 2008 i starsi

60 metrów K. elim.

2. Sadowska Weronika (06)	-	8,41 (rek. życ. +0,15)
4. Jasiak Weronika (07)	-	8,56 (rek. życ. +0,02)
8. Piwońska Oliwia (06)	-	8,97
9. Borejza Martyna (04)	-	8,99
10. Boczkowska Nadia (08)	-	8,99
13. Bogacka Wiktoria (06)	-	9,03 (rek. życ. +0,06)
14. Budner Julia (06)	-	9,04
18. Malicka Paulina (02)	-	9,07
19. Rorbach Oliwia (06)	-	9,13
20. Rudnik Julia (07)	-	9,14
21. Kucharska Bogumiła (03)	-	9,18
22. Gadomska Maja (05)	-	9,20
23. Wieczorek Agnieszka (02)	-	9,23
24. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,28
25. Morawian Amelia (04)	-	9,30
26. Sosnowska Amelia (07)	-	9,39 (rek. życ. +0,01)
27. Rudź Wiktoria (08)	-	9,56
28. Ceniuch Anna (05)	-	9,62
29. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,66
31. Jatczak Natalia (05)	-	9,94
32. Zdanowicz Nikola (08)	-	9,96

60 metrów K. finał

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,41
3. Jasiak Weronika (07)	-	8,64
7. Piwońska Oliwia (06)	-	8,89

10. Boczkowska Nadia (08)	-	9,05
12. Borejza Martyna (04)	-	9,10
13. Bogacka Wiktoria (06)	-	9,01 (rek. życ. +0,02)
15. Budner Julia (06)	-	9,16

skok w dal K. (rocznik 2006 i starsi)

1. Sadowska Weronika (06)	-	4,38 (rek. życ. +0,20)
2. Borejza Martyna (04)	-	4,37
3. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,19
4. Wieczorek Agnieszka (02)	-	4,17
6. Oberlan Julia (02)	-	4,05
7. Gadomska Maja (05)	-	3,95
8. Ceniuch Anna (05)	-	3,67
9. Jatczak Natalia (05)	-	3,48
10. Budner Julia (06)	-	3,40
11. Piwońska Oliwia (06)	-	3,34
12. Rorbach Oliwia (06)	-	3,19
Stefańska Natalia (05)	-	NM
Morawian Amelia (04)	-	NM

skok w dal K. rocznik 2007/2008)

2. Boczkowska Nadia (08)	-	4,22 (rek. życ. +0,05)
3. Rudnik Julia (07)	-	4,19
4. Sosnowska Amelia (07)	-	4,16
5. Jasiak Weronika (07)	-	4,13 (rek. życ. +0,03)
7. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,88 (rek. życ. +0,35)
10. Rudź Wiktoria (08)	-	3,53



5 złotych, 2 srebrne, 7 brązowych medali oraz 26 rekordów życiowych to efekt startu naszych 54 zawodników trenerów Ryszarda Kamińskiego, Pauliny Oberlan, Moniki Karlińskiej oraz Dariusza Saniewskiego w 4. Halowych Mistrzostwach Województwa LDKI, które zostały zorganizowane 7 marca 2020 roku na hali lekkoatletycznej w Szczecinie. Zwycięstwa odnieśli: w biegu na 60 metrów **Weronika Jasiak** oraz **Helena Goliszewska**; w skoku w dal **Martyna Borejza**, **Natalia Stefańska** oraz **Wiktoria Bogacka**.

Najlepszy wynik zawodów uzyskała nasza zawodniczka **Natalia Stefańska** uzyskując w skoku w dal wynik 4,94 metra. To 22 wynik w Polsce w 2020 roku na hali w kategorii młodziczek oraz halowy rekord klubu. **Julia Rudnik** w skoku w dal ze strefy uzyskała drugi wynik w historii klubu wynikiem 4,68 metra, **Martyna Borejza** w skoku w dal uzyskała czwarty wynik w historii klubu 4,51 metra, **Weronika Jasiak** w biegu na 60 metrów uzyskała piąty wynik w historii klubu 8,40 sekundy.

Eliminacje

60 metrów K. 2005 elim.

7. Ceniuch Anna (05)	-	9,47 (rek. życ. +0,01)
8. Jatczak Natalia (05)	-	9,74

60 metrów K. 2006 elim.

3. Sadowska Weronika (06)	-	8,58
6. Rorbach Oliwia (06)	-	8,92 (rek. życ. +0,14)
9. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,17 (rek. życ. +0,01)

60 metrów K. 2007 elim.

2. Jasiak Weronika (07)	-	8,62
8. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,56

60 metrów K. 2008 elim.

2. Boczkowska Nadia (08)	-	9,04
5. Piekarska Natalia (08)	-	9,41 (rek. życ. +0,15)
6. Fila Amelia (08)	-	9,42
7. Rudź Wiktoria (08)	-	9,55
9. Orzeł Wiktoria (08)	-	9,63 (rek. życ. +0,21)
17. Zdanowicz Nikola (08)	-	9,98
25. Antczak Weronika (08)	-	11,58 (rek. życ. +0,53)

60 metrów K. 2009 elim.

1. Goliszewska Helena (10)	-	9,15
3. Tamulonek Julia (09)	-	9,57 (rek. życ.)
8. Wajer Oliwia (09)	-	9,93 (rek. życ. +0,51)
15. Kasica Oliwia (09)	-	10,22 (rek. życ.)
23. Zygoń Blanka (10)	-	10,67 (rek. życ. +0,27)
26. Graboń Nikola (09)	-	10,87 (rek. życ. +0,50)
27. Bany Dominika (10)	-	10,89
28. Psuj Maja (09)	-	10,93 (rek. życ.)

60 metrów M. 2007 elim.

4. Zapałowski Filip (07)	-	8,62 (rek. życ. +0,16)
6. Graboń Kamil (07)	-	8,82 (rek. życ. +0,29)
12. Kunze Kamil (07)	-	9,38
14. Stasiak Robert (07)	-	9,49 (rek. życ. +0,44)

60 metrów M. 2008 elim.

25. Hołub Marcel (08)	-	10,87 (rek. życ. +0,31)
-----------------------	---	-------------------------

Finale

60 metrów K. 2004 finał

3. Kalińska Joanna (04) - 9,30 (rek. życ. +0,02)

60 metrów K. 2005 finał

7. Ceniuch Anna (05) - 9,56

8. Jatczak Natalia (05) - 9,82

60 metrów K. 2006 finał

3. Sadowska Weronika (06) - 8,58

7. Rorbach Oliwia (06) - 8,94

60 metrów K. 2007 finał

1. Jasiak Weronika (07) - 8,40 (rek. życ. +0,16)

8. Zygoń Aleksandra (07) - 9,55

60 metrów K. 2008 finał

3. Boczkowska Nadia (08) - 9,02

5. Fila Amelia (08) - 9,34

6. Piekarska Natalia (08) - 9,42

7. Rudz Wiktoria (08) - 9,53

60 metrów K. 2009 finał

1. Goliszewska Helena (10) - 9,08 (rek. życ. +0,07)

4. Tamulonek Julia (09) - 9,74

8. Wajer Oliwia (09) - 10,15

60 metrów M. 2007 finał

4. Zapałowski Filip (07) - 8,93

8. Graboń Kamil (07) - 8,84

skok w dal K. 2004

1. Borejza Martyna (04) - 4,51 (rek. życ. +0,10)

2. Morawian Amelia (04) - 4,31 (rek. życ. +0,12)

skok w dal K. 2005

1. Stefańska Natalia (05) - 4,94 (rek. życ. +0,06)

3. Gadomska Maja (05) - 4,03 (rek. życ. +0,08)

skok w dal K. 2006

1. Bogacka Wiktoria (06) - 4,30

2. Budner Julia (06) - 4,19 (rek. życ. +0,02)

3. Piwońska Oliwia (06) - 3,84

skok w dal strefa K. 2007

3. Rudnik Julia (07) - 4,68 (rek. życ. +0,18)

4. Sosnowska Amelia (07) - 4,55

8. Olender Anastazja (07) - 3,68 (rek. życ. +0,03)

skok w dal strefa K. 2009

3. Sterna Alicja (09) - 3,46



Bardzo dobry występ zanotowali nasi zawodnicy podczas Mistrzostw Województwa MKS i UKS, które 27 czerwca 2020 roku odbyły się w Złocińcu. Zawody pierwotnie miały się odbyć dwa miesiące temu, ale koronawirus COVID-19, który opanował cały świat, zdecydowanie opóźnił inaugurację letniego sezonu lekkoatletycznego.

Zawodnicy nasi wywalczyli 10 medali. Medale złote: **Weronika Jasiak** w biegu na 100 metrów U14, **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów U16, **Julia Rudnik** w skoku w dal U14 oraz **Natalia Stefańska** w skoku w dal U16. Srebrne medale: **Amelia Sosnowska** w skoku w dal U14 oraz **Bogumiła Kucharska** w biegu na 300 metrów U18. Medale brązowe: **Julia Budner** w pchnięciu kulą U16, **Wiktoria Bogacka** w skoku w dal U16, **Julia Komocka** w biegu na 300 metrów U18 oraz **Dawid Orjanik** w biegu na 300 metrów U18. Dodatkowo nasi zawodnicy wywalczyli pięć IV klas sportowych, cztery klasy V oraz 19-krotnie ustanawiali lub poprawiali swoje rekordy życiowe. **Natalia Stefańska** w skoku w dal wynikiem 4,96 poprawiła rekord klubowy. Do magicznej odległości 5 metrów pozostały Natalii 4 centymetry.

Rocznik 2007/2008

100 m K. elim.

1. (1.)	Jasiak Weronika (07)	-	13,48 (rek. życ. +0,46)	(IV kl. sport.)
8. (pk.)	Rudnik Julia (07)	-	14,55 (rek. życ. +0,34)	
10. (6.)	Boczkowska Nadia (08)	-	14,83 (rek. życ. +0,09)	
11. (7.)	Garsztka Nadia (07)	-	14,85	
13. (9.)	Rudź Wiktoria (08)	-	14,95 (rek. życ.)	
16. (11.)	Zygoń Aleksandra (07)	-	15,22 (rek. życ. +0,53)	
17. (12.)	Zdanowicz Nikola (08)	-	15,22 (rek. życ.)	
19. (13.)	Fila Amelia (08)	-	15,37	
21. (14.)	Tamulonek Julia (09)	-	15,59 (rek. życ. +0,20)	
22. (15.)	Piekarska Natalia (08)	-	15,79	

100 m K. finał

1.	Jasiak Weronika (07)	-	13,53	(IV kl. sport.)
4.	Boczkowska Nadia (08)	-	14,61 (rek. życ. +0,22)	

300 m K.

9. (pk.)	Sosnowska Amelia (07)	-	50,00
----------	-----------------------	---	-------

skok w dal K.

1. (pk.)	Jasiak Weronika (07)	-	4,59 (rek. życ. +0,22)	(V kl. sport.)
2. (1.)	Rudnik Julia (07)	-	4,48 (rek. życ. +0,15)	
4. (2.)	Sosnowska Amelia (07)	-	4,19	
11. (pk.)	Boczkowska Nadia (08)	-	3,57	

Rocznik 2005/2006

100 m K. elim.

1. (1.)	Sadowska Weronika (06)	-	13,53	(IV kl. sport.)
5. (pk.)	Stefańska Natalia (05)	-	14,37	(V kl. sport.)
8. (6.)	Rorbach Oliwia (06)	-	14,59 (rek. życ. +0,05)	
10. (pk.)	Bogacka Wiktoria (06)	-	14,81 (rek. życ. +0,26)	
13. (pk.)	Budner Julia (06)	-	15,50	
17. (10.)	Bąk Justyna (06)	-	16,83 (rek. życ.)	

100 m K. finał

1.	Sadowska Weronika (06)	-	13,26 (rek. życ. +0,07)	(IV kl. sport.)
6.	Rorbach Oliwia (06)	-	14,64	

300 m K.

6.	(4.) Piwońska Oliwia (06)	-	48,21	(V kl. sport.)
7.	(5.) Ceniuch Anna (05)	-	48,25	(V kl. sport.)

300 m M.

4.	(4.) Wysocki Nikodem (05)	-	42,58 (rek. życ. +0,81)	
----	----------------------------	---	-------------------------	--

skok w dal K.

1.	(1.) Stefańska Natalia (05)	-	4,96 (rek. życ. +0,02)	(IV kl. sport.)
5.	(2.) Bogacka Wiktoria (06)	-	4,31 (rek. życ. +0,05)	

kula 3 kg K.

3.	(3.) Budner Julia (06)	-	7,28 (rek. życ.)	
----	-------------------------	---	------------------	--

Rocznik 2001/2004**300 m K.**

5.	(2.) Kucharska Bogumiła (03)	-	48,95	
6.	(3.) Komocka Julia (02)	-	50,94	

300 m M.

6.	(3.) Orjanik Dawid (04)	-	40,96 (rek. życ.)	
----	--------------------------	---	-------------------	--



Kolejny dobry występ zanotowały nasze zawodniczki, tym razem podczas Mityngu Lekkoatletycznego w Kołobrzegu, który odbył się 4 lipca 2020 roku. Niestety mocny przeciwny wiatr mocno przeszkodził zawodnikom w uzyskiwaniu dobrych wyników. Mimo tych niesprzyjających warunków nasze dziewczyny uzyskały szereg bardzo obiecujących wyników. Najlepsze wyniki uzyskały: **Weronika Jasiak** w biegu na 200 metrów wynikiem 27,77 sekundy, **Natalia Stefańska** w skoku w dal wynikiem 4,75 metra oraz w tej samej konkurencji **Julia Rudnik** wynikiem 4,66 metra. Julia Rudnik tym wynikiem dołączyła do grupy naszych zawodniczek, które uzyskały wynik na poziomie V klasy sportowej. W sobotnich zawodach nasze zawodniczki 10-krotnie poprawiały swoje rekordy życiowe, 2-krotnie wywalczyły IV klasę sportową oraz 5-krotnie V klasę sportową.

100 metrów K. elim.

8. Sadowska Weronika (06)	-	14,04	(V kl. sport.)
9. Jasiak Weronika (07)	-	14,08	(V kl. sport.)
17. Komocka Julia (02)	-	14,44	
24. Rudnik Julia (07)	-	14,61	
26. Boczkowska Nadia (08)	-	14,68	
29. Piwońska Oliwia (06)	-	14,82	
30. Ceniuch Anna (05)	-	14,86	
31. Rorbach Oliwia (06)	-	14,87	
36. Kalińska Joanna (04)	-	15,19	
37. Garszka Nadia (07)	-	15,19	
38. Fila Amelia (08)	-	15,23	(rek. życ. +0,01)
42. Tamulonek Julia (09)	-	15,33	(rek. życ. +0,26)
45. Rudź Wiktoria (08)	-	15,40	
46. Zdanowicz Nikola (08)	-	15,50	
51. Piekarska Natalia (08)	-	15,95	
54. Bąk Justyna (06)	-	16,74	(rek. życ. +0,09)
55. Wajer Oliwia (09)	-	16,80	(rek. życ. +0,68)

100 metrów K. finał

7. Sadowska Weronika (06)	-	13,76	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-----------------

200 metrów K.

5. Jasiak Weronika (07)	-	27,77	(rek. życ. +0,77)	(IV kl. sport.)
9. Sadowska Weronika (06)	-	28,96		(V kl. sport.)
17. Komocka Julia (02)	-	30,73		
19. Ceniuch Anna (05)	-	30,83		
20. Rorbach Oliwia (06)	-	31,18	(rek. życ. +0,21)	
21. Piwońska Oliwia (06)	-	31,22		
22. Kalińska Joanna (04)	-	31,55	(rek. życ. +0,03)	

300 metrów K.

2. Kucharska Bogumiła (03)	-	48,71	
----------------------------	---	-------	--

skok w dal K.

5. Stefańska Natalia (05)	-	4,75	(V kl. sport.)	
8. Rudnik Julia (07)	-	4,66	(rek. życ. +0,18)	(V kl. sport.)
10. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,32	(rek. życ. +0,01)	
12. Morawian Amelia (04)	-	4,13		
13. Borejza Martyna (04)	-	3,79		

28.07.2020 - Białogard - 22. Wieczorny Mityng Biegowy



Kolejny dobry występ zanotowały nasze zawodniczki, tym razem podczas wieczornego Mityngu Biegowego w Białogardzie, który odbył się 28 lipca 2020 roku. Nawet przedstartowy deszcz i burza nie przeszkodziły zawodnikom w uzyskiwaniu dobrych wyników. Nasze dziewczyny uzyskały szereg bardzo obiecujących wyników. Na czoło wybija się pierwsza V klasa sportowa **Oliwii Rorbach** na 100 metrów oraz **Julii Rudnik** na tym samym dystansie. Po raz kolejny bardzo dobry wynik w skoku w dal uzyskała **Natalia Stefańska** oraz **Julia Rudnik** a także na 300 metrów **Weronika Jasiak** i na 100 metrów **Weronika Sadowska**.

100 metrów K.

15. Sadowska Weronika (06)	-	13,66	(IV kl. sport.)
27. Rudnik Julia (07)	-	14,40 (rek. życ. +0,15)	(V kl. sport.)
31. Rorbach Oliwia (06)	-	14,49 (rek. życ. +0,10)	(V kl. sport.)
36. Kalińska Joanna (04)	-	15,04 (rek. życ. +0,15)	
37. Ceniuch Anna (05)	-	15,09	

200 metrów K.

21. Jasiak Weronika (07)	-	28,41	(IV kl. sport.)
33. Ceniuch Anna (05)	-	30,95	
34. Rorbach Oliwia (06)	-	31,34	
35. Kalińska Joanna (04)	-	31,84	

400 metrów K.

16. Komocka Julia (02)	-	77,45 (rek. życ.)	
------------------------	---	-------------------	--

skok w dal K.

6. Stefańska Natalia (05)	-	4,85	(IV kl. sport.)
9. Rudnik Julia (07)	-	4,57	(V kl. sport.)
11. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,38 (rek. życ. +0,06)	
12. Jasiak Weronika (07)	-	4,33	
14. Morawian Amelia (04)	-	4,17	

kula 3 kg K.

10. Budner Julia (06)	-	6,29	
-----------------------	---	------	--



W dniu 31 lipca 2020 roku w godzinach porannych na letnie zgrupowanie sportowe do Lubawki wyjechała 14-osobowa grupa zawodniczek naszego klubu, trener Ryszard Kamiński oraz trener Monika Karlińska. Udział w zgrupowaniu wzięły następujące zawodniczki: **Dominika Bany, Nadia Boczkowska, Julia Budner, Anna Ceniuch, Amelia Fila, Weronika Jasiak, Joanna Kalińska, Natalia Piekarska, Oliwia Rorbach, Julia Rudnik, Natalia Stefańska, Nikola Zdanowicz, Aleksandra Zygoń, Blanka Zygoń, Aleksandra Kaźmierczak i Oliwia Piwońska.**

Podczas zgrupowania zawodniczki brały udział w wycieczkach po okolicach Lubawki a także odwiedziły Karpacz oraz basen w Kamiennej Górze. W zgrupowaniu wspólnie z nami trenowali szczecińscy lekkoatleci z trenerem Markiem Ferfetem.





Bardzo dobry start zanotowała reprezentacja OLA Zachodniopomorskie 20 sierpnia 2020 roku podczas LDK! CUP 2020 we Włocławku. Siedem miejsc na podium (dwa zwycięstwa oraz 4 miejsca drugie) oraz ostatecznie V miejsce w kategorii drużynowej to najlepszy start naszych zawodników w historii zawodów stadionowych LDK!

Do reprezentacji powołanych zostało dziewięć zawodniczek naszego klubu. Najlepszy wynik osiągnęła **Weronika Jasiak**, która w biegu na 300 metrów wywalczyła srebrny medal. Na najbardziej nie lubianym przez sportowców - czwartym miejscu - sklasyfikowana została **Natalia Stefańska** w skoku w dal. Ósme miejsce wywalczyły **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów oraz **Julia Rudnik** w skoku w dal ze strefy. Kierownikiem reprezentacji był trener **Ryszard Kamiński**, a jedną z opiekunek trener **Paulina Oberlan**.

U16

100 metrów K. (eliminacje)

7. Sadowska Weronika (06)	-	13,49	(IV kl. sport.)
15. Rorbach Oliwia (06)	-	14,38 (rek. życ. +0,11)	(V kl. sport.)

100 metrów K. (finał)

8. Sadowska Weronika (06)	-	DNF	
---------------------------	---	-----	--

300 metrów K.

22. Piwońska Oliwia (06)	-	48,31	(V kl. sport.)
--------------------------	---	-------	----------------

600 metrów K.

19. Ceniuch Anna (05)	-	1:56,42	
-----------------------	---	---------	--

skok w dal K.

4. Stefańska Natalia (05)	-	4,78	(V kl. sport.)
13. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,40 (rek. życ. +9,02)	

kula 3 kg K.

13. Budner Julia (06)	-	7,33 (rek. życ. +0,06)	
-----------------------	---	------------------------	--

U14

300 metrów K.

2. Jasiak Weronika (07)	-	43,42 (rek. życ. +0,21)	(III kl. sport.)
-------------------------	---	-------------------------	------------------

skok w dal strefa K.

8. Rudnik Julia (07)	-	4,59 (rek. życ. +0,08)	
----------------------	---	------------------------	--



Bardzo dobry start zanotowała grupa naszych dziewcząt startująca podczas NCDC Cup Kid's LDK! 2020, który został zorganizowany na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie 23 sierpnia 2020 roku. Nasze zawodniczki 9-krotnie ustanawiały rekordy życiowe. Najlepszy wynik osiągnęła **Weronika Jasiak**, która w samotnym biegu na dystansie 300 metrów wywalczyła świetny wynik 43,77 sekundy. Nasze zawodniczki wywalczyły 5 medali: **Weronika Jasiak** medal złoty w biegu na 300 metrów oraz srebrny w skoku w dal; **Julia Tamulonek** medal brązowy w biegu na 60 metrów oraz w skoku w dal ze strefy oraz **Julia Rudnik** w skoku w dal.

U14

60 metrów K.

4. Rudnik Julia (07)	-	8,79	(rek. życ. +0,25)
9. Fila Amelia (08)	-	9,23	(rek. życ. +0,07)
10. Garsztka Nadia (07)	-	9,23	
13. Zdanowicz Nikola (08)	-	9,50	(rek. życ. +0,41)
14. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,51	
16. Piekarska Natalia (08)	-	9,59	(rek. życ. +0,11)
18. Rudź Wiktoria (08)	-	9,72	(rek. życ. +0,15)

300 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	43,77	(III kl. sport.)
5. Sosnowska Amelia (07)	-	50,58	

skok w dal K.

2. Jasiak Weronika (07)	-	4,32
3. Rudnik Julia (07)	-	4,31
10. Sosnowska Amelia (07)	-	3,90
14. Piekarska Natalia (08)	-	3,61 (rek. życ.)
15. Fila Amelia (08)	-	3,22 (rek. życ.)

U12

60 metrów K.

3. Tamulonek Julia (09)	-	9,63
10. Zygoń Blanka (10)	-	10,92 (rek. życ. +0,05)

skok w dal strefa K.

3. Tamulonek Julia (09)	-	3,74
9. Zygoń Blanka (10)	-	3,10 (rek. życ. +0,05)



Bardzo dobry start zanotowała grupa naszych zawodników startująca podczas 2. NCDC Ogólnopolski Mityng lekkoatletyczny, który został zorganizowany na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie 23 sierpnia 2020 roku. Zawodnicy nasi 14-krotnie poprawiali rekordy życiowe. Najlepszy wynik osiągnęła **Natalia Stefańska** w skoku w dal wynikiem 5,08 metra, po raz pierwszy w historii dwukrotnie skacząc powyżej 5 metrów. Wynik Natalii to aktualnie 15 wynik wśród młodziczek w Polsce a jednocześnie nowy rekord klubu. Bardzo dobry start zaliczyły **Oliwia Rorbach, Aleksandra Kaźmierczak, Weronika Bogacka, Weronika Sadowska, Joanna Kalińska**.

100 metrów K. (eliminacje)

11. Sadowska Weronika (06)	-	13,37	(IV kl. sport.)
22. Rorbach Oliwia (06)	-	14,35 (rek. życ. +0,03)	(V kl. sport.)
23. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	14,45 (rek. życ. +0,22)	(V kl. sport.)
26. Kalińska Joanna (04)	-	14,99 (rek. życ. +0,05)	
31. Bąk Justyna (06)	-	16,49 (rek. życ. +0,25)	

100 metrów K. (finał)

7. Sadowska Weronika (06)	-	13,53 (wiatr: +2,4)	
---------------------------	---	---------------------	--

100 metrów M.

16. Orjanik Dawid (04)	-	12,41 (rek. życ. +0,18)	
22. Wysocki Nikodem (05)	-	12,87 (rek. życ. +0,24)	

200 metrów K.

14. Rorbach Oliwia (06)	-	30,14 (rek. życ. +1,04)	(V kl. sport.)
15. Kalińska Joanna (04)	-	31,44 (rek. życ. +0,11)	

300 metrów K.

3. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	47,80 (rek. życ. +0,41)	(V kl. sport.)
4. Piwońska Oliwia (06)	-	49,07	

300 metrów M.

2. Orjanik Dawid (04)	-	40,06 (rek. życ. +0,90)	
4. Wysocki Nikodem (05)	-	41,65 (rek. życ. +0,93)	(V kl. sport.)

400 metrów K.

7. Ceniuch Anna (05)	-	68,06 (rek. życ.)	
----------------------	---	-------------------	--

skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	5,08 (rek. życ. +0,12)	(IV kl. sport.)
4. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,51 (rek. życ. +0,11)	(V kl. sport.)
6. Budner Julia (06)	-	3,97	

kula 3 kg K.

5. Budner Julia (06)	-	7,14	
----------------------	---	------	--

29.08.2020 - Szczecin - Mistrzostwa Województwa U16



W dniu 29 sierpnia 2020 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbyły się Mistrzostwa Województwa U16. Zawodnicy UKL Ósemka Police po kilku "chudych" latach pokazali, że wracają na podium. W mistrzostwach wywalczyliśmy 4 medale. Złoty medal w skoku w dal wywalczyła aktualnie 15 młodziczka w Polsce **Natalia Stefańska** wynikiem 4,98 metra, srebrny medal w biegu na 300 metrów wywalczyła **Anna Ceniuch** wynikiem 47,46 sekundy, brązowy medal na tym samym dystansie wywalczyła **Aleksandra Kaźmierczak** wynikiem 47,78 sekundy, brązowy medal wywalczyła także sztafeta 4x100 metrów w składzie: **Aleksandra Kaźmierczak, Anna Ceniuch, Oliwia Piwońska** oraz **Oliwia Rorbach**. Czwarte miejsca wywalczyły: w biegu na 100 metrów **Weronika Sadowska**, w biegu na 300 metrów **Oliwia Piwońska** oraz w skoku w dal **Wiktoria Bogacka**. Rewelacyjnie 100 metrów pobiegła w dodatkowym biegu 13-letnia **Weronika Jasiak** w czasie 13,33 sekundy.

Mistrzostwa Województwa U16

100 metrów K.

4. Sadowska Weronika (06)	-	13,39	(IV kl. sport.)
11. Rorbach Oliwia (06)	-	14,43	(V kl. sport.)
15. Bąk Justyna (06)	-	16,59	

300 metrów K.

2. Ceniuch Anna (05)	-	47,46	(rek. życ. +0,33)	(V kl. sport.)
3. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	47,78	(rek. życ. +0,02)	(V kl. sport.)
4. Piwońska Oliwia (06)	-	48,45		(V kl. sport.)

300 metrów M.

5. Wysocki Nikodem (05)	-	41,46	(rek. życ. +0,19)	(V kl. sport.)
-------------------------	---	-------	-------------------	----------------

skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	4,98		(IV kl. sport.)
4. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,55	(rek. życ. +0,04)	(V kl. sport.)
5. Budner Julia (06)	-	4,15		

pchnięcie kulą 3 kg K.

6. Budner Julia (06)	-	7,36	(rek. życ. +0,03)	
----------------------	---	------	-------------------	--

sztafeta 4x100 metrów K.

3. Kaźmierczak Aleksandra (06) Ceniuch Anna (05) Piwońska Oliwia (06) Rorbach Oliwia (06)	-	56,01		
--	---	-------	--	--

Mityng LA (rocznik 2007)

100 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	13,33	(IV kl. sport.)
7. Rudnik Julia (07)	-	14,50	(V kl. sport.)
9. Garszka Nadia (07)	-	14,84	
11. Zygoń Aleksandra (07)	-	15,19	

Mityng LA (rocznik 2004 i starsi)

200 metrów K.

7. Komocka Julia (02) - 30,33

400 metrów M.

4. Orjanik Dawid (04) - 57,18 (rek. życ.)



5 wrzesień 2020 roku to pierwszy dzień walki o podium podczas XXVI Ogólnopolskiego Finału Czwartków LA. Start rewelacyjny. **Szymon Opas** drugi w eliminacjach i finale na 300 metrów. Trenerem zawodnika jest **Dariusz Saniewski**. Zawodnicy nasi wywalczyli jeszcze trzy finały (miały odbyć się w sobotę ale burza, wichura i ulewa doprowadziły do przeniesienia finałów na niedzielę). Do finałów zakwalifikowali się: **Weronika Jasiak** (300 m), **Helena Goliszewska** (60 m) oraz **Nadia Boczkowska** (60 m). Nasi zawodnicy w dniu dzisiejszym 10-krotnie poprawili rekordy życiowe. Niewielu zawodników w Polsce zrobiło to co stało się w niedzielę 6 września 2020 roku na stadionie w Łodzi. **Weronika Jasiak** po raz trzeci zwyciężyła w biegu na 300 metrów podczas Ogólnopolskich Finałów Czwartków Lekkoatletycznych, czyli Mistrzostw Polski Dzieci, w rewelacyjnym czasie 42,55 (II klasa sportowa). Pierwszy medal, brązowy, w biegu na 60 m 11-latek wywalczyła debiutantka w tych zawodach, zaledwie 10-letnia, **Helena Goliszewska**. Siódme miejsce w biegu na 60 metrów 13-latek wywalczyła **Nadia Boczkowska**. Trenerami zawodniczek są trenerzy **Ryszard Kamiński** oraz **Paulina Oberlan**, Finały przyniosły więc naszej 17-osobowej ekipie 3 miejsca na podium. Dziękuję wszystkim zawodnikom za wspaniały start oraz atmosferę. Dziękuję za pomoc **Natalii Stefańskiej**, **Annie Ceniuch**, **Izabeli** i **Dariuszowi Nowickim** oraz trenerowi **Markowi Ferfetowi** ze Szczecina.

2007

60 metrów K.

29. Garsztka Nadia (07)	-	9,22
30. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,28

60 metrów M.

11. Zapałowski Filip (07)	-	8,32
---------------------------	---	------

300 metrów K.

2. Jasiak Weronika (07) elim.	-	44,67	(III kl. sport.)
1. Jasiak Weronika (07) finał	-	42,55 (rek. życ. +0,87)	(II kl. sport.)

skok w dal K.

12. Sosnowska Amelia (07)	-	4,38
13. Rudnik Julia (07)	-	4,35

2008

60 metrów K.

8. Boczkowska Nadia (08) elim.	-	8,79 (rek. życ. +0,41)
7. Boczkowska Nadia (08) finał	-	8,92
17. Fila Amelia (08)	-	9,10 (rek. życ. +0,13)
22. Piekarska Natalia (08)	-	9,39 (rek. życ. +0,20)

300 metrów K.

14. Zdanowicz Nikola (08)	-	49,77 (rek. życ.)
20. Rudź Wiktoria (08)	-	54,69 (rek. życ.)

2009

60 metrów K.

3. Goliszevska Helena (10) el.	-	8,82 (rek. życ. +0,22)
3. Goliszevska Helena (10) fin	-	8,87
13. Tamulonek Julia (09)	-	9,54
18. Kasica Oliwia (09)	-	9,75 (rek. życ. +0,58)

300 metrów M.

2. Opas Szymon (09) elim.	-	47,86
2. Opas Szymon (09) finał	-	47,92

skok w dal (strefa) K.

19. Bany Dominika (10)	-	3,26 (rek. życ. +0,30)
22. Zygoń Blanka (10)	-	3,18 (rek. życ. +0,08)

12.09.2020 - Międzyzdroje - II Mały Memoriał im. Ireny Szewińskiej



12 września 2020 roku na stadionie lekkoatletycznym w Międzyzdrojach odbył się 2. Mały Memoriał im. Ireny Szewińskiej, będący jednocześnie Mistrzostwami Województwa Dzieci. Zawodniczki nasze wywalczyły 4 medale. Złoty medal w biegu na 60 metrów U14 wywalczyła **Weronika Jasiak** wynikiem 8,38 sekundy. Ta sama zawodniczka w skoku w dal ze strefy U14 wywalczyła srebrny medal wynikiem 4,96 metra. Wynik ten to nowy rekord klubu poprawiony o 6 centymetrów. Srebrny medal wywalczyła także sztafeta dziewcząt 4x100 metrów U14 w składzie: **Nadia Garsztka, Amelia Sosnowska, Julia Rudnik** oraz **Weronika Jasiak**. Medal brązowy wywalczyła w rzucie piłeczką palantową **Oliwia Kasica** wynikiem 24 metry.

U14

60 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,38 (rek. życ. +0,18)
6. Rudnik Julia (07)	-	8,88
12. Fila Amelia (08)	-	9,22
17. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,38
19. Garsztka Nadia (07)	-	9,41
23. Piekarska Natalia (08)	-	9,61
26. Rudź Wiktoria (08)	-	9,76

300 metrów K.

15. Boczkowska Nadia (08)	-	49,41 (rek. życ. +2,58)
18. Sosnowska Amelia (07)	-	49,78
27. Dąbrowska Amelia (08)	-	55,27 (rek. życ.)

skok w dal (strefa) K.

2. Jasiak Weronika (07)	-	4,96 (rek. życ. +0,06)
10. Sosnowska Amelia (07)	-	4,40
11. Rudnik Julia (07)	-	4,35
13. Boczkowska Nadia (08)	-	4,20
18. Fila Amelia (08)	-	4,07 (rek. życ. +0,10)
19. Zygoń Aleksandra (07)	-	4,00 (rek. życ. +0,15)
21. Piekarska Natalia (08)	-	3,97
25. Rudź Wiktoria (08)	-	3,76

4x100 metrów K.

2. Garsztka Nadia (07) Sosnowska Amelia (07) Rudnik Julia (07) Jasiak Weronika (07)	-	55,10
7. Fila Amelia (08) Boczkowska Nadia (08) Piekarska Natalia (08) Dąbrowska Amelia (08)	-	58,33

U12

60 metrów K.

5. Kasica Oliwia (09)	-	9,90
9. Wajer Oliwia (09)	-	10,21 (rek. życ. +0,21)
11. Doba Olga (09)	-	10,24 (rek. życ.)

17. Zygoń Blanka (10)	-	10,64 (rek. życ. +0,28)
18. Bany Dominika (10)	-	10,74

skok w dal (strefa) K.

6. Bany Dominika (10)	-	3,47 (rek. życ. +0,21)
17. Zygoń Blanka (10)	-	3,10

rzut piłeczką palantową K.

3. Kasica Oliwia (09)	-	24,00
-----------------------	---	-------

U16 i starsi

100 metrów K.

13. Kalińska Joanna (04)	-	15,08
--------------------------	---	-------

200 metrów K.

7. Komocka Julia (02)	-	30,62
-----------------------	---	-------

13.09.2020 - Poznań - Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16



W dniu 13 września 2020 roku na stadionie lekkoatletycznym Olimpia w Poznaniu odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16. Udział w nich wzięła 8-osobowa grupa zawodniczek naszego klubu. Był to bardzo udany start. Najwyżej sklasyfikowana została nasza sztafeta 4x100 metrów w składzie **Oliwia Rorbach, Aleksandra Kaźmierczak, Oliwia Piwońska** oraz **Weronika Sadowska**. Zajęły one 5 miejsce w czasie 54,54 sekundy. 6 miejsce wywalczyła w biegu na 100 metrów **Weronika Sadowska** w czasie 13,44 sekundy (w eliminacjach Weronika uzyskała wynik 13,39 sekundy). W biegu na 300 metrów 10 miejsce zajęła **Aleksandra Kaźmierczak** w czasie nowego rekordu życiowego 46,82 sekundy. 11 miejsce (ostatnie punktowane) wywalczyła na tym samym dystansie **Oliwia Piwońska** w czasie jej nowego rekordu życiowego 47,41 sekundy. Zawodniczki nasze wywalczyły łącznie 5 punktów do klasyfikacji Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży i zajęły 30 miejsce na 52 sklasyfikowane kluby.

100 metrów K. el.

5. Sadowska Weronika (06)	-	13,39	(IV kl. sport.)
22. Rorbach Oliwia (06)	-	14,39	(V kl. sport.)
33. Bogacka Wiktoria (06)	-	15,19	
35. Bąk Justyna (06)	-	16,19 (rek. życ. +0,30)	

100 metrów K. finał

6. Sadowska Weronika (06)	-	13,44	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-----------------

300 metrów K.

10. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	46,82 (rek. życ. +0,96)	(V kl. sport.)
11. Piwońska Oliwia (06)	-	47,41 (rek. życ. +0,02)	(V kl. sport.)

skok w dal K.

14. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,45	
23. Budner Julia (06)	-	3,74 (w: +2.1)	
Stefańska Natalia (05)	-	NM	

pchnięcie kulą 3 kg K.

12. Budner Julia (06)	-	7,64 (rek. życ. +0,28)	
-----------------------	---	------------------------	--

sztafeta 4x100 metrów K.

5. Rorbach Oliwia (06)	-	54,54	
Kaźmierczak Aleksandra (06)			
Piwońska Oliwia (06)			
Sadowska Weronika (06)			

Punktacja wojewódzka

1. Wielkopolskie	-	299,0 pkt.
2. Zachodniopomorskie	-	141,0 pkt.

Punktacja klubowa

1. KS Stal LA Ostrów Wlkp.	-	38,0 pkt.
2. MKS Kusy Szczecin	-	26,0 pkt.
3. UMKS Iskra Wolsztyn	-	25.0 pkt.

6. STS Pomerania Szczecin	-	17,0 pkt.
9. Hermes Gryfino	-	14,0 pkt.
11. KMKL Sztorm Kołobrzeg	-	13,0 pkt.
15. MKS Junior Złocieniec	-	11,0 pkt.
21. MKS Święc Sławno	-	8,0 pkt.
24. UKS Barnim Goleniów	-	7,0 pkt.
26. UKS OSoT Szczecin	-	6,0 pkt.
30. UKL Ósemka Police	-	5,0 pkt.
31. MKL Szczecin	-	5,0 pkt.
34. LLKS Pomorze Stargard	-	5,0 pkt.
35. STS Pomerania Szczecinek	-	4,0 pkt.
36. MKS Olimp Łobez	-	3,0 pkt.
37. LŁKS Trucht Łobez	-	3,0 pkt.
39. KL Iskra Białogard	-	3,0 pkt.
40. KB Dziesiątka Białogard	-	3,0 pkt.
44. MKP Szczecinek	-	2,0 pkt.
47. MLUKS Mokasyn Płoty	-	1,0 pkt.
48. MLKS Lubusz Barlinek	-	1,0 pkt.
49. MKP Myślubórz	-	1,0 pkt.
52. AL Międzyzdroje	-	1,0 pkt.



Kolejny dobry występ zanotowały nasze zawodniczki, tym razem podczas 2. Mityngu Kwalifikacyjnego w Kołobrzegu, który odbył się 19 września 2020 roku. Po raz kolejny rekord klubu w skoku w dal poprawiła **Natalia Stefańska**. Nowy rekord wynosi 5,15 metra. Wynik ten daje Natalii kwalifikację na Mistrzostwa Polski U16 w Słupsku. Pozostałe dwie zawodniczki także poprawiły swoje rekordy życiowe: **Aleksandra Kaźmierczak** na 100 m (14,37 sekundy) i 200 metrów (30,25 sekundy) oraz **Anna Ceniuch** w biegu na 400 metrów (67,79 sekundy).

100 metrów K. elim.

5. Kaźmierczak Aleksandra (06) - 14,37 (rek. życ. +0,08) (V kl. sport.)

200 metrów K.

3. Kaźmierczak Aleksandra (06) - 30,25 (rek. życ. +0,41) (V kl. sport.)

400 metrów K.

4. Ceniuch Anna (05) - 67,79 (rek. życ. +0,27)

skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05) - 5,15 (rek. życ. +0,07) (III kl. sport.)

26.09.2020 - Białogard - Mityng Zakończenia Sezonu

26 wrzesień 2020 roku to data kolejnego bardzo dobrego startu naszych zawodniczek, tym razem w Mityngu Zakończenia Sezonu w Białogardzie. Na wyróżnienie zasługują praktycznie wszystkie nasze zawodniczki. **Weronika Jasiak** w biegu na 600 metrów poprawia rekord życiowy o 2,31 sekundy. **Nadia Boczkowska** w biegu na 200 metrów poprawia "życiówkę" o 1,77 sekundy i po raz pierwszy w krótkiej karierze wywalcza V klasę sportową. **Natalia Piekarska** na tym samym dystansie poprawia się o 1,66 sekundy. Sensacyjny wynik osiągnęła zaledwie 10-letnia **Helena Goliszewska** w biegu na 100 metrów. 14,42 sekundy to także pierwsza V klasa w jej krótkiej karierze sportowej. Bardzo dobry start zanotowała także poprawiając "życiówki" na 300 metrów i w skoku w dal **Oliwia Rorbach**. Bardzo dużą poprawę wyników zanotowała **Aleksandra Zygoń**.

100 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,45	(IV kl. sport.)
4. Piwońska Oliwia (06)	-	14,25	(V kl. sport.)
6. Goliszewska Helena (10)	-	14,42 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
14. Zygoń Aleksandra (07)	-	14,86 (rek. życ. +0,33)	
16. Sosnowska Amelia (07)	-	15,14	
18. Piekarska Natalia (08)	-	15,16 (rek. życ. +0,61)	
19. Rudź Wiktoria (08)	-	15,23	
23. Kasica Oliwia (09)	-	15,88 (rek. życ.)	
25. Dąbrowska Amelia (08)	-	16,02 (rek. życ.)	
28. Wajer Oliwia (09)	-	16,21 (rek. życ. +0,59)	
31. Zygoń Blanka (10)	-	16,90 (rek. życ.)	

200 metrów K.

3. Piwońska Oliwia (06)	-	29,28	(V kl. sport.)
4. Boczkowska Nadia (08)	-	29,41 (rek. życ. +1,77)	(V kl. sport.)
6. Zygoń Aleksandra (07)	-	32,19 (rek. życ.)	
7. Piekarska Natalia (08)	-	32,69 (rek. życ. +1,66)	
8. Bąk Justyna (06)	-	34,26 (rek. życ.)	

300 metrów K.

2. Rorbach Oliwia (06)	-	48,08 (rek. życ. +1,41)	(V kl. sport.)
------------------------	---	-------------------------	----------------

400 metrów K.

2. Ceniuch Anna (05)	-	69,48	
----------------------	---	-------	--

600 metrów K.

2. Jasiak Weronika (07)	-	1:46,53 (rek. życ. +2,31)	(IV kl. sport.)
5. Rudnik Julia (07)	-	1:53,20 (rek. życ.)	

skok w dal K.

1. Rudnik Julia (07)	-	4,55	(V kl. sport.)
2. Jasiak Weronika (07)	-	4,47	
4. Rorbach Oliwia (06)	-	4,30 (rek. życ. +0,42)	
7. Budner Julia (06)	-	4,07	
8. Goliszewska Helena (10)	-	3,90 (rek. życ.)	
Sosnowska Amelia (07)	-	NM	
Boczkowska Nadia (08)	-	NM	

pchnięcie kulą 3 kg K.

2. Budner Julia (06)	-	7,70 (rek. życ. +0,06)	
3. Barczyńska Maja (07)	-	7,11 (rek. życ.)	



26 września 2020 roku na stadionie lekkoatletycznym w Białogardzie odbyły się Mistrzostwa Województwa U18 i U20. Zawodniczki UKL Ósemka Police wywalczyły trzy złote medale. Dwa z nich wywalczyła w biegu na 100 i 200 metrów **Julia Komocka**. Trzecie złoto wywalczyła debiutująca w konkurencji pchnięcia kulą **Patrycja Jendrzejczak**. Pecha miały dwie pozostałe zawodniczki, które zajęły 4 miejsca: w biegu na 100 i 200 metrów **Joanna Kalińska** oraz w biegu na 400 metrów **Bogumiła Kucharska**.

Mistrzostwa Województwa U18

100 metrów K.

4. Kalińska Joanna (04) - 14,88 (rek. życ. +0,11)

200 metrów K.

4. Kalińska Joanna (04) - 30,87 (rek. życ. +0,57)

400 metrów K.

4. Kucharska Bogumiła (03) - 67,38

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Jendrzejczak Patrycja (04) - 9,41 (rek. życ.)

Mistrzostwa Województwa U20

100 metrów K.

1. Komocka Julia (02) - 14,56

200 metrów K.

1. Komocka Julia (02) - 30,18

26.09.2020 - Słupsk - Mistrzostwa Polski U16



Siedem lat czekaliśmy na ponowny start zawodniczki naszego klubu w Mistrzostwach Polski U16. 26 września 2020 roku w Słupsku w skoku w dal wystartowała **Natalia Stefańska**. Osiągnięty tam wynik 4,86 metra sklasyfikował Natalię na 13 miejscu w kraju. Trenerem zawodniczki jest **Ryszard Kamiński**.

[skok w dal K.](#)

13. Stefańska Natalia (05) - 4,86 (IV kl. sport.)





19 zawodniczek naszego klubu wzięło udział w 88. Masowych Biegach Przelajowych, które 3 października zostały zorganizowane w Gryfinie. Wszystkie zawodniczki otrzymały medale, 14 z nich otrzymało dyplomy oraz okolicznościowe koszulki. Zwycięstwa w swoich biegach wywalczyły: **Helena Goliżewska** oraz **Aleksandra Kaźmierczak** (duża, przyjemna niespodzianka). Trzecie miejsca wywalczyły: **Weronika Jasiak** oraz **Oliwia Kasica**. Zawodniczkom sprzyjała bardzo ładna, słoneczna pogoda.

Rocznik 2001 / 2004

- 6. Kucharska Bogumiła (03)
- 7. Kalińska Joanna (04)

Rocznik 2005 / 2006

- 1. Kaźmierczak Aleksandra (06)
- 7. Piwońska Oliwia (06)

Rocznik 2007

- 3. Jasiak Weronika (07)
- 4. Rudnik Julia (07)
- 8. Zygoń Aleksandra (07)

Rocznik 2008

- 7. Boczkowska Nadia (08)
- 14. Fila Amelia (08)
- 16. Piekarska Natalia (08)

Rocznik 2009

- 3. Kasica Oliwia (09)

Rocznik 2010

- 1. Goliżewska Helena (10)
- 3. Zygoń Blanka (10)
- 6. Bany Dominika (10)

Rocznik 2011

- 4. Przytarska Lena (11)
- 18. Jezierska Liliana (11)

Rocznik 2012

- 12. Skrętny Laura (12)
- 18. Orjanik Alicja (12)

Rocznik 2013

- 7. Sładkova Violetta (13)

Rocznik 2014

- 11. Sadowska Eliza (14)
- 18. Skrętny Dominik (16)



W dniu 8 października 2020 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach zainaugurowane zostały Polickie Czwartki Lekkoatletyczne sezonu 2020/2021. Pierwotnie zawody powinny rozpocząć się w połowie września, jednak wciąż mocno atakujący koronawirus SARS-CoV-2 spowodował takie przesunięcie terminu rozpoczęcia Czwartków LA w Policach.

W zawodach łącznie udział wzięło 119 zawodników. Najlepsze wyniki części czwartkowej uzyskała **Helena Goliszevska** w biegu na 60 metrów z czasem 8,89 sekundy oraz w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,23 metra.

Po Czwartkach odbył się Mini Mityng LA w których najlepsze wyniki uzyskały **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów wynikiem 13,32 sekundy oraz **Natalia Stefańska** w skoku w dal wynikiem 5,00 metrów.

60 metrów K.

1. Goliszevska Helena (10)	-	8,89	
2. Boczkowska Nadia (08)	-	9,16	
3. Piekarska Natalia (08)	-	9,49	
4. Kasica Oliwia (09)	-	9,71	(rek. życ. +0,04)
5. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,75	(rek. życ.)
7. Rudź Wiktoria (08)	-	9,99	
8. Doba Olga (09)	-	10,08	(rek. życ. +0,16)
9. Ochal Maja (09)	-	10,13	
10. Wajer Oliwia (09)	-	10,18	(rek. życ. +0,03)
12. Macała Zuzanna (08)	-	10,35	
14. Zygoń Blanka (10)	-	10,47	(rek. życ. +0,17)
16. Bany Dominika (10)	-	10,81	
18. Kulibaba Aleksandra (09)	-	10,89	(rek. życ. +0,04)
29. Łokucjewska Jagoda (12)	-	11,82	(rek. życ.)
30. Rudź Anna (12)	-	11,97	(rek. życ.)
35. Skretny Laura (12)	-	12,48	(rek. życ.)

100 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,32	(IV kl. sport.)
2. Jasiak Weronika (07)	-	13,83	(V kl. sport.)
3. Rorbach Oliwia (06)	-	13,90	(rek. życ. +0,49) (V kl. sport.)
4. Rudnik Julia (07)	-	14,53	
5. Sosnowska Amelia (07)	-	14,68	(rek. życ. +0,29)
6. Kucharska Bogumiła (03)	-	14,78	
7. Zygoń Aleksandra (07)	-	15,27	
8. Ceniuch Anna (05)	-	15,60	

300 metrów K.

1. Sterna Alicja (09)	-	58,24	
-----------------------	---	-------	--

skok w dal strefa K.

1. Goliszevska Helena (10)	-	4,23	(rek. życ. +0,13)
2. Piekarska Natalia (08)	-	4,12	
3. Boczkowska Nadia (08)	-	4,04	
4. Rudź Wiktoria (08)	-	4,00	(rek. życ. +0,09)
5. Wajer Oliwia (09)	-	3,75	(rek. życ. +0,02)
7. Dąbrowska Amelia (08)	-	3,37	(rek. życ.)
10. Zygoń Blanka (10)	-	3,17	
12. Bany Dominika (10)	-	3,15	
16. Doba Olga (09)	-	2,90	(rek. życ.)
21. Rudź Anna (12)	-	2,50	(rek. życ.)
23. Skretny Laura (12)	-	2,40	(rek. życ.)
27. Łokucjewska Jagoda (12)	-	2,28	(rek. życ.)

skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	5,00	(IV kl. sport.)
2. Jasiak Weronika (07)	-	4,60 (rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
3. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,40	
4. Sosnowska Amelia (07)	-	4,36 (rek. życ. +0,15)	
5. Ceniuch Anna (05)	-	4,01	
6. Rudnik Julia (07)	-	3,97	
7. Budner Julia (06)	-	3,96	
8. Rorbach Oliwia (06)	-	3,95	
9. Sadowska Weronika (06)	-	3,64	

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	8,60
2. Budner Julia (06)	-	7,53

rzut piłeczką palantową K.

1. Kasica Oliwia (09)	-	26,00
2. Sterna Alicja (09)	-	23,00

60 metrów M.

6. Raszewski Antoni (08)	-	10,05 (rek. życ.)
--------------------------	---	-------------------

300 metrów M.

1. Zapałowski Filip (07)	-	46,99 (rek. życ.)
2. Opas Szymon (09)	-	48,70

1000 metrów M.

1. Mieszala Wojciech (05)	-	3:29,87
2. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:31,33 (rek. życ. +0,72)

skok w dal strefa M.

2. Opas Szymon (09)	-	4,00 (rek. życ. +0,20)
---------------------	---	------------------------



W dniu 22 października 2020 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się II zawody cyklu 18. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło tylko 65 zawodników. Obawa przed zarażeniem się koronawirusem spowodowała właśnie taką niską frekwencję. Zawody odbyły się przy pięknej i słonecznej pogodzie.

Najlepszy wynik osiągnął **Mateusz Stachowski** (SP 53 Szczecin) w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,64 metra. W drugiej części zawodów odbył się Mały Mityng LA, w którym najlepiej zaprezentowały się skoczkinie w dal. Zwyciężyła **Natalia Stefańska** wynikiem 5,07 metra przed **Weroniką Jasiak** 4,89 oraz **Julią Rudnik** 4,80 metra. W biegu na 300 metrów **Weronika Jasiak** uzyskała wynik 45,01 sekundy.

60 metrów K.

1. Kasica Oliwia (09)	-	9,79	
2. Doba Olga (09)	-	10,12	
4. Macała Zuzanna (08)	-	10,44	
6. Zygoń Blanka (10)	-	10,51	
7. Bany Dominika (10)	-	10,69	
12. Łokucjewska Jagoda (12)	-	11,12	(rek. życ. +0,70)
14. Skrętny Laura (12)	-	11,45	(rek. życ. +1,03)
17. Rudź Anna (12)	-	11,96	(rek. życ. +),01)

300 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	45,01	(IV kl. sport.)
2. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	47,14	(V kl. sport.)
3. Sadowska Weronika (06)	-	47,95	(V kl. sport.)
4. Kucharska Bogumiła (03)	-	47,97	
5. Ceniuch Anna (05)	-	47,99	(V kl. sport.)
6. Piwońska Oliwia (06)	-	48,02	(V kl. sport.)
7. Słowińska Joanna (00)	-	48,03	
8. Rudnik Julia (07)	-	48,28	(rek. życ. +2,52) (V kl. sport.)
9. Rorbach Oliwia (06)	-	49,23	
10. Kalińska Joanna (04)	-	50,53	(rek. życ.)
11. Zygoń Aleksandra (07)	-	51,26	(rek. życ.)
12. Boczkowska Nadia (08)	-	53,32	
13. Goliszewska Helena (10)	-	53,33	(rek. życ.)
14. Fila Amelia (08)	-	53,74	
15. Piekarska Natalia (08)	-	54,60	(rek. życ. +1,41)
16. Dąbrowska Amelia (08)	-	55,87	
17. Rudź Wiktoria (08)	-	56,58	
19. Sterna Alicja (09)	-	58,95	

skok w dal strefa K.

1. Boczkowska Nadia (08)	-	4,21	
2. Piekarska Natalia (08)	-	4,16	(rek. życ. +0,04)
3. Goliszewska Helena (10)	-	3,95	
4. Fila Amelia (08)	-	3,90	
5. Rudź Wiktoria (08)	-	3,80	
6. Sterna Alicja (09)	-	3,78	(rek. życ. +0,53)
9. Dąbrowska Amelia (08)	-	3,63	(rek. życ. +0,26)
10. Bany Dominika (10)	-	3,33	
11. Doba Olga (09)	-	3,13	(rek. życ. +0,23)
15. Rudź Anna (12)	-	2,58	(rek. życ. +0,63)
16. Łokucjewska Jagoda (12)	-	2,54	(rek. życ. +0,26)
20. Skrętny Laura (12)	-	2,37	

skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	5,07	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	------	-----------------

2. Jasiak Weronika (07)	-	4,89 (rek. życ. +0,29)	(IV kl. sport.)
3. Rudnik Julia (07)	-	4,80 (rek. życ. +0,14)	(IV kl. sport.)
4. Borejza Martyna (04)	-	4,42	
5. Sosnowska Amelia (07)	-	4,42 (rek. życ. +0,06)	
6. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	3,82	
Ceniuch Anna (05)	-	NM	

rzut piłeczką palantową K.

1. Kasica Oliwia (09)	-	24,00	
-----------------------	---	-------	--

60 metrów M.

3. Raszewski Antoni (08)	-	9,99 (rek. życ. +0,06)	
--------------------------	---	------------------------	--

300 metrów M.

1. Orjanik Dawid (04)	-	40,26	
2. Zapałowski Filip (07)	-	46,25 (rek. życ. +0,74)	

1000 metrów M.

1. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:29,57 (rek. życ. +1,76)	
--------------------------	---	---------------------------	--



W dniu 5 listopada 2020 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się III zawody cyklu 18. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło tylko 55 zawodników. Obawa przed zarażeniem się koronawirusem także i w tych zawodach spowodowała właśnie taką niską frekwencję. Zawody odbyły się o wyjątkowo o późniejszej porze dnia i po raz pierwszy przy udziale włączonych świateł na stadionie.

Najlepszy wynik osiągnął **Mateusz Stachowski** (SP 53 Szczecin) w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,64 metra. W drugiej części zawodów odbył się Mały Mityng LA, w którym najlepiej zaprezentowały się skoczkini w dal. Zwyciężyła **Natalia Stefańska** wynikiem 5,07 metra przed **Weroniką Jasiak** 4,89 oraz **Julią Rudnik** 4,80 metra. W biegu na 300 metrów **Weronika Jasiak** uzyskała wynik 45,01 sekundy.

60 metrów K.

1. Goliszevska Helena (10)	-	8,96	
2. Fila Amelia (08)	-	9,24	
3. Piekarska Natalia (08)	-	9,53	
4. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,56	(rek. życ. +0,19)
5. Rudź Wiktoria (08)	-	9,75	
6. Kasica Oliwia (09)	-	9,91	
9. Doba Olga (09)	-	10,17	
10. Zygoń Blanka (10)	-	10,32	(rek. życ. +0,15)
11. Macała Zuzanna (08)	-	10,46	
20. Rudź Anna (12)	-	11,27	(rek. życ. +0,69)
21. Łokucjewska Jagoda (12)	-	11,62	

200 metrów K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	28,22	(IV kl. sport.)
2. Sadowska Weronika (06)	-	28,38	(IV kl. sport.)
3. Stefańska Natalia (05)	-	28,95	(rek. życ. +0,15) (V kl. sport.)
4. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	29,49	(rek. życ. +0,76) (V kl. sport.)
6. Rorbach Oliwia (06)	-	29,95	(rek. życ. +0,19) (V kl. sport.)
7. Słowińska Joanna (00)	-	30,01	
8. Kucharska Bogumiła (04)	-	30,16	
9. Piwońska Oliwia (06)	-	30,20	(V kl. sport.)
10. Rudnik Julia (07)	-	30,24	(rek. życ. +1,69) (V kl. sport.)
11. Kalińska Joanna (04)	-	30,84	(rek. życ. +0,03)

300 metrów K.

2. Sterna Alicja (09)	-	59,58	
-----------------------	---	-------	--

skok w dal strefa K.

1. Goliszevska Helena (10)	-	4,06	
2. Piekarska Natalia (08)	-	4,05	
3. Fila Amelia (08)	-	3,88	
4. Dąbrowska Amelia (08)	-	3,66	(rek. życ. +0,03)
6. Sterna Alicja (09)	-	3,52	
7. Rudź Wiktoria (08)	-	3,35	
9. Zygoń Blanka (10)	-	3,29	(rek. życ. +0,11)
11. Doba Olga (09)	-	3,00	
12. Łokucjewska Jagoda (12)	-	2,76	(rek. życ. +0,21)
17. Rudź Anna (12)	-	2,53	

skok w dal K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	4,64	(V kl. sport.)
2. Rudnik Julia (07)	-	4,52	(V kl. sport.)

3. Sosnowska Amelia (07)	-	4,07
4. Rorbach Oliwia (06)	-	4,01
5. Piwońska Oliwia (06)	-	3,99
6. Ceniuch Anna (05)	-	3,99

rzut piłeczką palantową K.

1. Kasica Oliwia (09)	-	20,00
-----------------------	---	-------

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	9,03
2. Borejza Martyna (04)	-	8,13 (rek. życ.)
3. Budner Julia (06)	-	7,83 (rek. życ. +0,13)

100 metrów M.

1. Orjanik Dawid (04)	-	12,49
2. Wysocki Nikodem (05)	-	13,02
3. Sadowski Krystian (04)	-	13,04 (rek. życ.)

200 metrów M.

1. Orjanik Dawid (04)	-	25,36 (rek. życ. +0,66)
2. Sadowski Krystian (04)	-	26,27 (rek. życ.)
3. Wysocki Nikodem (05)	-	26,60 (rek. życ. +1,25)

300 metrów M.

1. Zapałowski Filip (07)	-	48,44
2. Opas Szymon (09)	-	52,40

1000 metrów M.

1. Mieszala Wojciech (05)	-	3:31,94
1. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:32,52



Bardzo dobry start zanotowała grupa zawodników naszego województwa 29 listopada 2020 roku podczas Ogólnopolskich Otwartych Halowych Zawodów LDK! 2020 w Toruniu. Ekipa, w skład której weszli zawodnicy MKS Kusy Szczecin, MKL Maraton Świnoujście, MKS Święc Sławno, MKP Myślibórz i UKL Ósemka Police wywalczyła 4 medale.

Do Torunia pojechało piętnaście zawodniczek naszego klubu. Najlepszy wynik osiągnęła **Weronika Jasiak**, która w biegu na 300 metrów U15 wywalczyła siódme miejsce w czasie nowego halowego rekordu klubu wynikiem 44,51 sekundy. Ósme miejsce w eliminacjach i finale w biegu na 60 metrów U13 wywalczyła najmłodsza nasza zawodniczka **Helena Goliszewska**.

Kierownikiem wyjazdu był trener **Ryszard Kamiński**, a trenerami kadry **Paulina Oberlan** i **Marek Ferfet**.



U15

60 metrów K.

8. Sadowska Weronika (06)	-	8,52
17. Rorbach Oliwia (06)	-	8,84 (rek. życ. +0,06)
23. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,52 (rek. życ. +0,02)

300 metrów K.

7. Jasiak Weronika (07)	-	44,51 (rek. życ. +0,83)
19. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	47,53 (rek. życ.)
23. Piwońska Oliwia (06)	-	48,35 (rek. życ.)

skok w dal K.

12. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,13
Rudnik Julia (07)	-	NM
Sosnowska Amelia (07)	-	NM

kula 3 kg K.

12. Budner Julia (06)	-	7,87 (rek. życ.)
-----------------------	---	------------------

U13

60 metrów K. (eliminacje)

8. Goliszewska Helena (10)	-	8,87 (rek. życ. +0,21)
----------------------------	---	------------------------

9. Fila Amelia (08)	-	9,13 (rek. życ. +0,04)
15. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,38 (rek. życ.)

60 metrów K. (finał)

8. Goliszewska Helena (10)	-	8,87
----------------------------	---	------

300 metrów K.

43. Rudź Wiktoria (08)	-	57,00 (rek. życ.)
------------------------	---	-------------------

skok w dal strefa K.

11. Piekarska Natalia (08)	-	4,00 (rek. życ. +0,29)
----------------------------	---	------------------------



7 grudnia w Spałe odbyły się 5. Halowe Mistrzostwa Czwartków Lekkoatletycznych. W zawodach udział wzięło dziesięć zawodniczek naszego klubu. W Spałe wystartowały: **Nadia Boczkowska, Amelia Fila, Amelia Dąbrowska, Natalia Piekarska, Wiktoria Rudź, Olga Doba, Oliwia Kasica, Dominika Bany, Helena Goliszewska** oraz **Blanka Zygoń**.

W biegu na 60 metrów 11-latek brązowy medal wywalczyła młodsza, bo 10-letnia **Helena Goliszewska** z nowym rekordem życiowym 8,86 sekundy. W finale 12-latek na 60 metrów szóstą ukończyła bieg **Nadia Boczkowska** a ósma **Amelia Fila**. Na siódmym miejscu w skoku w dal 12-latek sklasyfikowana została **Natalia Piekarska** z wynikiem 3,78 metra. Pechowe (bo pierwsze poza finałem) dziewiąte miejsce w biegu na 60 metrów 11-latek wywalczyła **Oliwia Kasica**. 9 zawodniczek ustanowiło w tych zawodach nowe rekordy życiowe.

Z zawodniczkami na zawody pojechał trener **Ryszard Kamiński**.



Rocznik 2008

60 metrów K. eliminacje

5. Boczkowska Nadia (08)	-	8,79 (rek. życ. +0,06)
7. Fila Amelia (08)	-	9,02 (rek. życ. +0,11)
10. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,23 (rek. życ. +0,15)
15. Rudź Wiktoria (08)	-	9,55

60 metrów K. finał

6. Boczkowska Nadia (08)	-	9,06
8. Fila Amelia (08)	-	9,15

skok w dal K.

7. Piekarska Natalia (08)	-	3,78 (rek. życ. +0,36)
---------------------------	---	------------------------

Rocznik 2009

60 metrów K. eliminacje

3. Goliszevska Helena (10)	-	8,90
9. Kasica Oliwia (09)	-	9,68 (rek. życ. +0,54)
11. Doba Olga (09)	-	9,85 (rek. życ.)

60 metrów K. finał

3. Goliszevska Helena (10)	-	8,86 (rek. życ. +0,01)
----------------------------	---	------------------------

skok w dal strefa K.

10. Zygoń Blanka (10)	-	3,52 (rek. życ. +0,30)
11. Bany Dominika (10)	-	3,42 (rek. życ. +0,30)

12.12.2020 - Szczecin - 3. Mikołajkowy Mecz Lekkoatletyczny



W dniu 12 grudnia 2020 roku na hali w Szczecinie przy ulicy Litewskiej odbył się 3. Mikołajkowy Mecz Lekkoatletyczny, którym udział wzięło między innymi 15 zawodniczek naszego klubu. I był to bardzo udany występ. Zwycięstwa w swoich kategoriach wiekowych wywalczyły sprinterki **Weronika Jasiak**, **Amelia Fila**, **Helena Goliszewska** oraz skoczkini w dal **Dominika Bany**. Na podium zameldowały się ponadto na drugim miejscu **Nadia Boczkowska**, **Julia Rudnik** oraz **Blanka Zygoń**, na trzecim zaś **Nadia Garsztka** i **Amelia Dąbrowska**.

Najlepszy wynik osiągnęła w biegu na 60 metrów **Weronika Jasiak**. Jej rezultat 8,31 sekundy to trzeci wynik w historii klubu. Największa (miła) niespodzianka to zwycięstwo oraz wynik 8,89 **Amelii Fila**.

W najciekawszej i najbardziej widowiskowej konkurencji sztafecie 6x200 metrów MIX nasze dziewczyny bezapelacyjnie zwyciężyły z przewagą prawie 0,5 sekundy nad sztafetą MKS Kusy Szczecin I, w której składzie biegali także chłopcy.

2007

60 metrów K. (eliminacje)

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,35 (rek. życ. +0,05)
3. Garsztka Nadia (07)	-	9,10
6. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,21 (rek. życ. +0,31)

60 metrów K. (finał A)

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,31 (rek. życ. +0,04)
3. Garsztka Nadia (07)	-	9,27

60 metrów K. (finał B)

2. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,28
--------------------------	---	------

skok w dal strefa K.

2. Rudnik Julia (07)	-	4,61
----------------------	---	------

2008

60 metrów K. (eliminacje)

1. Fila Amelia (08)	-	8,89 (rek. życ. +0,13)
2. Boczkowska Nadia (08)	-	8,99
3. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,15 (rek. życ. +0,08)
5. Piekarska Natalia (08)	-	9,25 (rek. życ. +0,16)
7. Rudź Wiktoria (08)	-	9,57

60 metrów K. (finał A)

1. Fila Amelia (08)	-	8,99
2. Boczkowska Nadia (08)	-	9,01
3. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,27

60 metrów K. (finał B)

1. Piekarska Natalia (08)	-	9,36
2. Rudź Wiktoria (08)	-	9,72

2009

60 metrów K. (eliminacje)

5. Doba Olga (09)	-	9,80 (rek. życ. +0,05)
7. Kasica Oliwia (09)	-	10,01

60 metrów K. (finał B)

1. Kasica Oliwia (09)	-	9,65 (rek. życ. +0,03)
2. Doba Olga (09)	-	9,82

2010

60 metrów K. (eliminacje)

1. Goliszevska Helena (10)	-	8,87
----------------------------	---	------

60 metrów K. (finał A)

1. Goliszevska Helena (10)	-	8,97
----------------------------	---	------

skok w dal strefa K.

1. Bany Dominika (10)	-	3,59 (rek. życ. +0,17)
2. Zygoń Blanka (10)	-	3,57 (rek. życ. +0,05)

sztafeta 6x200 metrów MIX

1. UKL Ósemka Police	-	3:04,35
----------------------	---	---------



W dniu 19 grudnia 2020 roku na hali w Szczecinie przy ulicy Litewskiej odbył się 1. Halowy Mityng Lekkoatletyczny UKL Ósemka. Udział w dwóch turach wzięło łącznie 190 zawodników.

Podczas zawodów padło szereg bardzo dobrych wyników. Najlepszy halowy wynik w kraju sezonu 2020/2021 osiągnęły trzy zawodniczki. **Urszula Szczuko** (MKS Kusy Szczecin) w skoku wzwyż osiągnęła wynik 1,71 metra. **Natalia Stefańska** (UKL Ósemka Police) w skoku w dal osiągnęła wynik 5,19 metra, druga w tej konkurencji **Weronika Jasiak** (UKL Ósemka Police) osiągnęła wynik 5,08 metra (2 wynik w kraju, pierwszy wśród młodziczek). W biegu na 60 metrów **Weronika Jasiak** uzyskała wynik 8,06 sekundy. To także najlepszy wynik na hali tej zimy. 21 rekordów życiowych to osiągnięcie naszych polickich zawodniczek. Były to ostatnie zawody lekkoatletyczne w roku 2020.

2007 i starsi

60 metrów K. (eliminacje)

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,17 (rek. życ. +0,14)
6. Sadowska Weronika (06)	-	8,42
12. Rudnik Julia (07)	-	8,80 (rek. życ. +0,10)
16. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	8,91 (rek. życ. +0,26)
17. Słowińska Joanna (00)	-	8,97
21. Kucharska Bogumiła (03)	-	9,11
22. Garsztko Nadia (07)	-	9,15
24. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,20 (rek. życ. +0,01)
26. Kalińska Joanna (04)	-	9,26 (rek. życ. +0,04)
45. Bany Anna (07)	-	10,71 (rek. życ.)
Piwońska Oliwia (06)	-	DNF

60 metrów K. (finał A)

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,06 (rek. życ. +0,11)
-------------------------	---	------------------------

60 metrów K. (finał B)

2. Sadowska Weronika (06)	-	8,38 (rek. życ. +0,03)
---------------------------	---	------------------------

60 metrów K. (finał B)

4. Rudnik Julia (07)	-	8,90
----------------------	---	------

skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	5,19 (rek. życ. +0,25)
2. Jasiak Weronika (07)	-	5,08 (rek. życ. +0,95)
7. Rudnik Julia (07)	-	4,58 (rek. życ. +0,12)
14. Bogacka Wiktoria (06)	-	4,16
15. Zygoń Aleksandra (07)	-	4,06 (rek. życ. +0,18)

2008/2011

60 metrów K. (eliminacje)

2. Goliszewska Helena (10)	-	8,89
3. Boczkowska Nadia (08)	-	8,90
5. Fila Amelia (08)	-	8,94
12. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,10 (rek. życ. +0,05)
13. Piekarska Natalia (08)	-	9,12 (rek. życ. +0,13)
17. Kasica Oliwia (09)	-	9,28 (rek. życ. +0,37)
18. Rudź Wiktoria (08)	-	9,41 (rek. życ. +0,08)

62. Bany Dominika (10) - 12,40

60 metrów K. (finał A)

1. Goliszewska Helena (10) - 8,87
2. Boczkowska Nadia (08) - 9,01
4. Fila Amelia (08) - 9,13

60 metrów K. (finał C)

1. Piekarska Natalia (08) - 9,29
2. Dąbrowska Amelia (08) - 9,31

skok w dal strefa K.

4. Fila Amelia (08) - 4,21 (rek. życ. +0,64)
5. Piekarska Natalia (08) - 4,11 (rek. życ. +0,11)
6. Boczkowska Nadia (08) - 4,06
9. Goliszewska Helena (10) - 4,04 (rek. życ. +0,09)
10. Dąbrowska Amelia (08) - 4,02 (rek. życ.)
18. Rudź Wiktoria (08) - 3,76 (rek. życ. +0,06)
26. Bany Dominika (10) - 3,46