

sezon: 2021 rok



72-010 Police  
ul. Piaskowa 99

[www.osemka.police.pl](http://www.osemka.police.pl)  
e-mail: [osemka@police.pl](mailto:osemka@police.pl)

## 18.01.2021 - Toruń - Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne



18 stycznia 2021 roku w Toruniu odbyły się Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne. W zawodach udział wzięli między innymi będący na zgrupowaniu sportowym w Bydgoszczy zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej z naszego województwa. W skoku w dal U18 udział wzięła policzanka **Natalia Stefańska**, która w swojej konkurencji skoku w dal z wynikiem 5,08 metra wywalczyła drugie miejsce.

Data aktualizacji: 2021-01-18 15:09:50

### W dal K U18

Planowany START: 2021-01-18 14:30

msc	lp	nr start	nazwisko i imię	data ur.	klub-kraj	I	II	III	IV	V	VI	wynik	inf
1	3	62	NOBIK Julia	05-03-03	MKS Juwenia Puszczykowo	4.17	5.06	5.18	5.00	3.75	5.10	5.18	SB
2	6	3	STEFAŃSKA Natalia	05-06-15	UKL Ósemka Police	4.71	4.99	5.00	5.08	x	5.07	5.08	
3	1	458	WOJCIECHOWSKA Agata	04-07-11	UKS Orkan Środa Wlkp.	4.64	4.65	4.53	4.61	4.54	4.75	4.75	SB
4	5	426	LUBNAUER Julia	05-04-06	UKS 55 Łódź	3.21	x	4.51	3.35	4.45	4.46	4.51	SB
5	2	474	SOKALSKA Weronika	05-12-12	LKS Zantyr Sztum	4.21	4.48	4.42	x	4.40	x	4.48	SB
6	4	517	BORZEWSKA Agata	05-06-09	MKL Toruń	4.13	4.02	3.87	3.88	3.44	3.98	4.13	SB

### skok w dal U18 K.

2. Stefańska Natalia (05) - 5,08

## 23.01.2021 - Szczecin - 2. Halowy Mityng Lekkoatletyczny UKL Ósemka Police



W dniu 23 stycznia 2021 roku na hali w Szczecinie przy ulicy Litewskiej odbył się 2. Halowy Mityng Lekkoatletyczny UKL Ósemka. Udział w zawodach w dwóch turach wzięło 220 zawodników (340 osobostartów). Nasz klub reprezentowało 23 zawodników. Najlepsze wyniki uzyskały: **Natalia Stefańska** w skoku w dal wynikiem 5,03 metra, **Weronika Jasiak** w skoku w dal wynikiem 4,95 metra oraz w biegu na 60 metrów wynikiem 8,11 sekundy oraz **Weronika Sadowska** w biegu na 60 metrów wynikiem 8,29 sekundy.

### 2007 i starsi

#### skok w dal K.

2. Stefańska Natalia (05)	-	5,03
3. Jasiak Weronika (07)	-	4,95
6. Rudnik Julia (07)	-	4,51
9. Morawian Amelia (04)	-	4,16
12. Rorbach Oliwia (06)	-	3,95 (rek. życ. +0,01)
13. Budner Julia (06)	-	3,92
14. Ceniuch Anna (05)	-	3,90 (rek. życ. +0,02)
17. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,62

#### 60 metrów K. (eliminacje)

3. Jasiak Weronika (07)	-	8,21
8. Sadowska Weronika (06)	-	8,29 (rek. życ. +0,09)
17. Rudnik Julia (07)	-	8,79 (rek. życ. +0,01)
27. Rorbach Oliwia (06)	-	9,02
28. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,02
35. Kalińska Joanna (04)	-	9,15 (rek. życ. +0,11)
36. Budner Julia (06)	-	9,17
41. Zygoń Aleksandra (07)	-	9,49
43. Ceniuch Anna (05)	-	9,56
48. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	10,15
49. Bany Anna (07)	-	10,55 (rek. życ. +0,16)

#### 60 metrów K. (finał A)

4. Jasiak Weronika (07)	-	8,11
-------------------------	---	------

#### 60 metrów K. (finał B)

4. Sadowska Weronika (06)	-	8,44
---------------------------	---	------

#### 60 metrów M. (eliminacje)

15. Orjanik Dawid (04)	-	7,80 (rek. życ. +0,05)
17. Sadowski Krystian (04)	-	7,93 (rek. życ.)
20. Wysocki Nikodem (05)	-	8,08

#### skok w dal M.

8. Wysocki Nikodem (05)	-	4,85 (rek. życ. +0,12)
-------------------------	---	------------------------

### 2008/2011

#### 60 metrów K. (eliminacje)

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,83 (rek. życ. +0,03)
3. Boczkowska Nadia (08)	-	9,01
11. Piekarska Natalia (08)	-	9,48
12. Dabrowska Amelia (08)	-	9,53
16. Rudź Wiktoria (08)	-	9,64
19. Kasica Oliwia (09)	-	9,72

27. Bany Dominika (10)	-	10,36 (rek. życ. +0,40)
29. Zygoń Blanka (10)	-	10,45 (rek. życ. +0,22)

**60 metrów K. (finał A)**

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,87
4. Boczkowska Nadia (08)	-	9,09

**60 metrów K. (finał C)**

1. Dabrowska Amelia (08)	-	9,36
2. Piekarska Natalia (08)	-	9,36

**skok w dal strefa K.**

3. Boczkowska Nadia (08)	-	4,12
5. Goliszewska Helena (10)	-	3,98
7. Piekarska Natalia (08)	-	3,91
8. Rudź Wiktoria (08)	-	3,76
10. Dabrowska Amelia (08)	-	3,63
11. Bany Dominika (10)	-	3,55
13. Zygoń Blanka (10)	-	3,25



W dniu 30 stycznia 2021 roku na hali w Szczecinie przy ulicy Litewskiej odbyły się Halowe Mistrzostwa Województwa. Udział w zawodach wzięło 283 zawodników. Bardzo dobrze zaprezentowała się ekipa naszego klubu. Nasi zawodnicy wywalczyli 3 medale. Dwukrotnie złoty medal w kategorii U16 wywalczyła **Weronika Jasiak** w biegu na 60 metrów oraz w skoku w dal. W tej drugiej konkurencji Weronika Jasiak wynikiem 5,20 metra o 1 centymetr poprawiła rekord klubu. Medal srebrny w skoku w dal w kategorii U18 wywalczyła dotychczasowa rekordzistka klubu **Natalia Stefańska**, która osiągnęła wynik 5,19 metra. Na czwartym miejscu sklasyfikowana została **Nadia Boczkowska** w biegu na 60 metrów i w skoku w dal w kategorii U14.

#### U14 (2008/2009)

##### 60 metrów K. (eliminacje)

4. Boczkowska Nadia (08)	-	8,97
8. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,07 (rek. życ. +0,03)
11. Fila Amelia (08)	-	9,23
12. Piekarska Natalia (08)	-	9,24
15. Kasica Oliwia (09)	-	9,50
16. Rudź Wiktoria (08)	-	9,57

##### 60 metrów K. (finał A)

4. Boczkowska Nadia (08)	-	9,01
--------------------------	---	------

##### 60 metrów K. (finał B)

4. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,32
--------------------------	---	------

##### skok w dal strefa K.

4. Boczkowska Nadia (08)	-	4,31
7. Piekarska Natalia (08)	-	4,03
10. Fila Amelia (08)	-	3,98
12. Rudź Wiktoria (08)	-	3,94 (rek. życ. +0,18)
15. Dąbrowska Amelia (08)	-	3,81

#### U16 (2006/2007)

##### 60 metrów K. (eliminacje)

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,23
6. Sadowska Weronika (06)	-	8,45
14. Rudnik Julia (07)	-	8,84
20. Rorbach Oliwia (06)	-	9,09
21. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,11
25. Budner Julia (06)	-	9,25

##### 60 metrów K. (finał A)

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,19
-------------------------	---	------

##### 60 metrów K. (finał B)

2. Sadowska Weronika (06)	-	8,44
---------------------------	---	------

##### skok w dal K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	5,20 (rek. życ. +0,25)
5. Budner Julia (06)	-	4,01
6. Rorbach Oliwia (06)	-	3,96 (rek. życ. +0,01)

#### U18 (2004/2005)

**60 metrów K. (eliminacje)**

9. Stefańska Natalia (05)	-	8,84
14. Kalińska Joanna (04)	-	9,09 (rek. życ. +0,06)
17. Ceniuch Anna (05)	-	9,46 (rek. życ. +0,01)
18. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	10,08

**skok w dal K.**

2. Stefańska Natalia (05)	-	5,19
8. Morawian Amelia (04)	-	4,15
Ceniuch Anna (05)	-	NM

**60 metrów K. (eliminacje)**

10. Wysocki Nikodem (05)	-	7,87 (rek. życ. +0,12)
11. Sadowski Krystian (04)	-	7,92 (rek. życ. +0,01)

**skok w dal M.**

4. Wysocki Nikodem (05)	-	4,98 (rek. życ. +0,13)
5. Sadowski Krystian (04)	-	4,59 (rek. życ.)

**U20 (2002/2003)**

**60 metrów K. (eliminacje)**

5. Kucharska Bogumiła (03)	-	9,12
----------------------------	---	------



W dniu 6 marca 2021 roku na hali w Szczecinie przy ulicy Litewskiej odbyły się Halowe Mistrzostwa Województwa LDK!. Udział w zawodach wzięło 348 zawodników, w tym 21 z naszego klubu. Nasi zawodnicy w klasyfikacji medalowej zajęli drugie miejsce wywalczając 5 medali złotych, 3 srebrne oraz 3 brązowe. Medale wywalczyli: złote - dwukrotnie w roczniku 2005 **Natalia Stefańska** w biegu na 60 metrów i w skoku w dal, w tym samym roczniku w biegu na 60 metrów **Nikodem Wysocki**, w roczniku 2007 w skoku w dal **Weronika Jasiak** oraz w biegu na 60 metrów rocznika 2010 **Helena Goliszewska**; srebrne - w skoku w dal rocznika 2010 **Helena Goliszewska**, rocznika 2005 **Anna Ceniuch** oraz w biegu na 60 metrów rocznika 2007 **Weronika Jasiak**; brązowe - w skoku w dal rocznika 2007 **Julia Rudnik**, rocznika 2006 **Oliwia Rorbach** oraz rocznika 2005 **Anna Ceniuch**. 13-krotnie nasi zawodnicy poprawiali rekordy życiowe. Mistrzostwa były ostatnimi zawodami halowymi zimy 2020/2021 w naszym województwie.

#### Rocznik 2005

##### 60 metrów K. (finał)

1. Stefańska Natalia (05)	-	8,76	
2. Borejza Martyna (04)	-	8,82 (rek. życ. +0,17)	PK
3. Kalińska Joanna (04)	-	9,13	PK
4. Ceniuch Anna (05)	-	9,36 (rek. życ. +0,10)	

##### skok w dal K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	5,12	
7. Borejza Martyna (04)	-	4,15	PK
8. Ceniuch Anna (05)	-	4,07 (rek. życ. +0,17)	

##### 60 metrów M. (finał)

1. Wysocki Nikodem (05)	-	7,75 (rek. życ. +0,12)	
2. Sadowski Krystian (04)	-	7,79 (rek. życ. +0,13)	PK

#### Rocznik 2006

##### 60 metrów K. (eliminacje)

3. Sadowska Weronika (06)	-	8,35	
7. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	8,93	
8. Piwońska Oliwia (06)	-	9,06	
9. Rorbach Oliwia (06)	-	9,09	

##### 60 metrów K. (finał)

4. Sadowska Weronika (06)	-	8,55	
---------------------------	---	------	--

##### skok w dal K.

3. Rorbach Oliwia (06)	-	3,96	
Julia Budner (06)	-	NM	

#### Rocznik 2007

##### 60 metrów K. (eliminacje)

1. Jasiak Weronika (07)	-	8,25	
6. Rudnik Julia (07)	-	8,72 (rek. życ. +0,07)	

**60 metrów K. (finał)**

2. Jasiak Weronika (07) - 8,25

**skok w dal K.**

1. Jasiak Weronika (07) - 5,10  
3. Rudnik Julia (07) - 4,62 (rek. życ. +0,04)

**60 metrów K. (eliminacje)**

10. Zapałowski Filip (07) - 8,84

**skok w dal M.**

7. Zapałowski Filip (07) - 4,06 (rek. życ.)

**(Rocznik 2008)**

**60 metrów K. (eliminacje)**

8. Fila Amelia (08) - 9,12  
10. Boczkowska Nadia (08) - 9,18  
14. Dąbrowska Amelia (08) - 9,40  
15. Piekarska Natalia (08) - 9,43  
22. Rudź Wiktoria (08) - 9,73

**skok w dal strefa K.**

8. Fila Amelia (08) - 4,21  
9. Piekarska Natalia (08) - 4,16 (rek. życ. +0,05)  
11. Boczkowska Nadia (08) - 4,10  
13. Rudź Wiktoria (08) - 3,98 (rek. życ. +0,04)  
15. Dąbrowska Amelia (08) - 3,59

**U20 (Rocznik 2009)**

**60 metrów K. (eliminacje)**

7. Kasica Oliwia (09) - 9,87

**U20 (Rocznik 2010/2011)**

**60 metrów K. (eliminacje)**

1. Goliszewska Helena (10) - 8,81 (rek. życ. +0,02)

**60 metrów K. (finał)**

1. Goliszewska Helena (10) - 8,77 (rek. życ. +0,04)

**skok w dal strefa K.**

2. Goliszewska Helena (10) - 4,20 (rek. życ. +0,16)





Bardzo udany start zawodników UKL Ósemka Police podczas Mistrzostw Województwa MKS i UKS w Lekkiej Atletyce w Złocieniu 23.04.2021 roku. Zawodnicy nasi wywalczyli 14 medali, w tym 6 złotych, 3 srebrne i 5 brązowych.

Medale zdobyli - złote: **Weronika Jasiak** (100 m i skok w dal), **Julia Budner** (kula), **Natalia Stefańska** (skok w dal), **Martyna Borejza** (100 m), **Nikodem Wysocki** (skok w dal); srebrne: **Julia Rudnik** (skok w dal), **Oliwia Piwońska** (kula), **Weronika Sadowska** (100 m); brązowe: **Patrycja Jendrzejczak** (kula), **Joanna Kalińska** (100 m), **Bogumiła Kucharska** (300 m), **Aleksandra Kaźmierczak** (300 m) oraz **Nikodem Wysocki** (300 m).

Najlepsze nasze wyniki to: w biegu na 100 metrów U16 **Weronika Jasiak** 13,01 sekundy, **Weronika Sadowska** 13,12 sekundy; w skoku w dal U16 **Weronika Jasiak** 5,08 metra, U20 **Natalia Stefańska** 4,86 metra.

#### U16

##### 100 m K. elim.

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,12 (rek. życ. +0,14)	(III kl. sport.)
2. Jasiak Weronika (07)	-	13,22 (rek. życ. +0,11)	(III kl. sport.)
7. Rudnik Julia (07)	-	14,29 (rek. życ. +0,11)	(V kl. sport.)
8. Boczkowska Nadia (08)	-	14,34 (rek. życ. +0,27)	(V kl. sport.)
11. Rorbach Oliwia (06)	-	14,49	(V kl. sport.)
12. Piwońska Oliwia (06)	-	14,50	(V kl. sport.)
14. Fila Amelia (08)	-	14,68 (rek. życ. +0,55)	
17. Piekarska Natalia (08)	-	15,18	
18. Rudź Wiktoria (08)	-	15,19	
21. Kasica Oliwia (09)	-	15,59 (rek. życ. +0,29)	
22. Dąbrowska Amelia (08)	-	15,71 (rek. życ.)	
23. Wodecka Kinga (06)	-	15,73 (rek. życ.)	
24. Tamulonek Julia (09)	-	15,84	

##### 100 m K. finał

1. Jasiak Weronika (07)	-	13,01 (rek. życ. +0,19)	(III kl. sport.)
2. Sadowska Weronika (06)	-	13,13	(III kl. sport.)

##### 300 m K.

3. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	46,70 (rek. życ. +0,12)	(V kl. sport.)
--------------------------------	---	-------------------------	----------------

##### skok w dal K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	5,08 (rek. życ. +0,19)	(III kl. sport.)
2. Rudnik Julia (07)	-	4,63	(V kl. sport.)
5. Rorbach Oliwia (06)	-	4,10	
6. Piekarska Natalia (08)	-	4,04 (rek. życ. +0,43)	
8. Sosnowska Amelia (07)	-	3,80	
9. Boczkowska Nadia (08)	-	3,72	
10. Wodecka Kinga (06)	-	3,68 (rek. życ.)	
11. Fila Amelia (08)	-	3,57 (rek. życ. +0,35)	
Dąbrowska Amelia (08)	-	NM	

##### kula 3 kg K.

1. Budner Julia (06)	-	8,07 (rek. życ. +0,24)	
2. Piwońska Oliwia (06)	-	6,72 (rek. życ.)	

#### U18; U20

**100 m K. elim.**

1. Borejza Martyna (04)	-	14,39
3. Kalińska Joanna (04)	-	15,12

**300 m K.**

pk Słowińska Joanna (00)	-	45,31
3. Kucharska Bogumiła (03)	-	48,59
4. Ceniuch Anna (05)	-	49,64

**skok w dal K.**

1. Stefańska Natalia (05)	-	4,86	(IV kl. sport.)
4. Ceniuch Anna (05)	-	4,10 (rek. życ. +0,01)	

**kula 3 kg K.**

3. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	9,70 (rek. życ. +0,29)
5. Borejza Martyna (04)	-	8,29 (rek. życ. +0,16)

**100 m M. elim.**

4. Sadowski Krystian (04)	-	12,49 (rek. życ. +0,55)
---------------------------	---	-------------------------

**300 m M.**

3. Wysocki Nikodem (05)	-	40,13 (rek. życ. +1,33)
6. Sobański Kamil (03)	-	48,36 (rek. życ.)

**skok w dal M.**

1. Wysocki Nikodem (05)	-	5,06 (rek. życ. +0,49)
-------------------------	---	------------------------



1 maja 2021 roku w Kołobrzegu odbył się Mityng KMKL Sztorm Kołobrzeg. Mimo wielu zapowiedzi złej pogody Kołobrzeg przywitał nas słońce. Przez cały Mityng na stadionie nie spadła nawet kropla zapowiadanego deszczu. Udział w zawodach wzięło 185 zawodników, w tym liczna grupa zawodników naszego klubu. W zawodach padło wiele bardzo dobrych zawodników, w tym także wyników osiągniętych przez policzan. Wyalczyli oni 14 rekordów życiowych, 2 zostały wyrównane. Zawodnicy nasi wyalczyli 6 klas IV oraz 5 klas V.

Najlepsze wyniki policzan to: 4,96 metra osiągnięte przez **Natalię Stefańską** w skoku w dal, 27,31 sekundy osiągnięte przez **Weronikę Jasiak** w biegu na 200 metrów, 63,39 sekundy osiągnięte przez **Joannę Słowińską** w biegu na 400 metrów, 13,35 sekundy osiągnięte przez **Weronikę Sadowską**, 9,83 metra osiągnięte w pchnięciu kulą przez **Patrycję Jendrzejczak** oraz 14,09 sekundy w biegu na 100 metrów osiągnięte przez zaledwie 11-letnią **Helenę Goliszewską**.

#### 100 m K. elim.

2. Sadowska Weronika (06)	-	13,35	(IV kl. sport.)
9. Goliszewska Helena (10)	-	14,09 (rek. życ. +0,33)	(V kl. sport.)
12. Borejza Martyna (04)	-	14,26 (rek. życ. +0,03)	
18. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	14,50	(V kl. sport.)
21. Kalińska Joanna (04)	-	14,86 (rek. życ. +0,02)	
22. Rorbach Oliwia (06)	-	14,87	
23. Piekarska Natalia (08)	-	15,08 (rek. życ. +0,08)	
25. Budner Julia (06)	-	15,64	
34. Fila Amelia (08)	-	17,41	

#### 100 m K. finał

2. Sadowska Weronika (06)	-	13,50	(IV kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-----------------

#### 400 m K.

1. Słowińska Joanna (00)	-	63,39	
--------------------------	---	-------	--

#### 200 m K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	27,31 (rek. życ. +0,46)	(IV kl. sport.)
6. Rudnik Julia (07)	-	29,81 (rek. życ. +0,43)	(V kl. sport.)
9. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	30,30	
10. Boczkowska Nadia (08)	-	30,54	
12. Ceniuch Anna (05)	-	30,88	
13. Kalińska Joanna (04)	-	31,15	
15. Rorbach Joanna (06)	-	31,37	

#### swd K.

1. Stefańska Natalia (05)	-	4,98	(IV kl. sport.)
4. Jasiak Weronika (07)	-	4,73	(V kl. sport.)
5. Borejza Martyna (04)	-	4,66 (rek. życ. +0,11)	
6. Rudnik Julia (07)	-	4,55	(V kl. sport.)
7. Słowińska Joanna (00)	-	4,17 (rek. życ. +0,14)	
8. Ceniuch Anna (05)	-	4,10	
9. Boczkowska Nadia (08)	-	3,91	
10. Goliszewska Helena (10)	-	3,90	
11. Piekarska Natalia (08)	-	3,88	
14. Fila Amelia (08)	-	3,48	

#### kula 3 kg K.

3. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	9,83 (rek. życ. +0,13)	(IV kl. sport.)
9. Budner Julia (06)	-	7,68	

#### 100 m M. elim.

11. Wysocki Nikodem (05)	-	12,44 (rek. życ. +0,43)
12. Sadowski Krystian (04)	-	12,48 (rek. życ. +0,01)

**200 m M.**

12. Wysocki Nikodem (05)	-	25,30 (rek. życ. +1,30)
13. Sadowski Krystian (04)	-	25,83 (rek. życ. +0,44)

**300 m M.**

10. Sobański Kamil (03)	-	46,98 (rek. życ. +1,38)
-------------------------	---	-------------------------

## 08.05.2021 - Białogard - Mityng Otwarcia Sezonu 2021



8 maja 2021 roku w Białogardzie odbył się Mityng Otwarcia Sezonu. Dobra pogoda spowodowała, że w Mityngu wzięło udział 301 zawodników, w tym liczna grupa zawodników naszego klubu. W zawodach padło wiele bardzo dobrych wyników, w tym także wyników osiągniętych przez policzan. Wywalczyli oni 21 rekordów życiowych. Zawodnicy nasi wywalczyli 4 klasy sportowe III, 4 klasy IV oraz 5 klas V.

Najlepsze wyniki policzan to: 5,07 metra **Natalii Stefańskiej** w skoku w dal oraz 4,90 metra **Weroniki Jasiak** w tej samej konkurencji, 12,97 sekundy **Weroniki Jasiak** i 13,01 sekundy **Weroniki Sadowskiej** w biegu na 100 metrów, 27,13 sekundy **Weroniki Sadowskiej** w biegu na 200 metrów, 9,97 metra **Patrycji Jendrzejczak** w pchnięciu kulą. Na uwagę zasługuje także pierwsza w karierze V klasa sportowa 13-letniej **Amelii Fili** w biegu na 100 metrów.

### 100 m K. elim.

2. Jasiak Weronika (07)	-	12,97 (rek. życ. +0,04)	(III kl. sport.)
4. Sadowska Weronika (06)	-	13,01 (rek. życ. +0,11)	(III kl. sport.)
24. Borejza Martyna (04)	-	14,00 (rek. życ. +0,26)	
27. Stefańska Natalia (05)	-	14,07	
32. Piwońska Oliwia (06)	-	14,29	(V kl. sport.)
33. Boczkowska Nadia (08)	-	14,33 (rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
37. Fila Amelia (08)	-	14,45 (rek. życ. +0,13)	(V kl. sport.)
38. Rorbach Oliwia (06)	-	14,49	(V kl. sport.)
44. Kalińska Joanna (04)	-	14,67 (rek. życ. +0,19)	
45. Piekarska Natalia (08)	-	14,83 (rek. życ. +0,25)	
49. Ceniuch Anna (05)	-	15,11	
51. Zygoń Aleksandra (07)	-	15,18	
52. Wodecka Kinga (06)	-	15,22 (rek. życ. +0,51)	
54. Kasica Oliwia (09)	-	15,28 (rek. życ. +0,31)	

### 100 m K. finał

2. Sadowska Weronika (06)	-	13,10	(III kl. sport.)
3. Jasiak Weronika (07)	-	13,16	(III kl. sport.)

### 200 m K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	27,13 (rek. życ. +0,45)	(III kl. sport.)
6. Piwońska Oliwia (06)	-	29,89	(V kl. sport.)
9. Ceniuch Anna (05)	-	30,37 (rek. życ. +0,29)	
10. Kalińska Joanna (04)	-	30,63 (rek. życ. +0,21)	
11. Zygoń Aleksandra (07)	-	32,15 (rek. życ. +0,04)	

### 300 m K.

13. Sosnowska Amelia (07)	-	49,79	
---------------------------	---	-------	--

### 400 m K.

1. Słowińska Joanna (00)	-	64,00	
2. Kucharska Bogumiła (03)	-	67,33	

### swd K.

2. Stefańska Natalia (05)	-	5,07	(IV kl. sport.)
4. Jasiak Weronika (07)	-	4,90	(IV kl. sport.)
8. Borejza Martyna (04)	-	4,42	
11. Rorbach Oliwia (06)	-	4,02	
15. Budner Julia (06)	-	3,82	
16. Boczkowska Nadia (08)	-	3,73	
17. Wodecka Kinga (06)	-	3,68	

18. Piekarska Natalia (08) - 3,65  
20. Fila Amelia (08) - 3,48

**kula 3 kg K.**

2. Jendrzejczak Patrycja (04) - 9,97 (rek. życ. +0,14) (IV kl. sport.)  
5. Budner Julia (06) - 7,95

**100 m M.**

12. Sadowski Krystian (04) - 12,19 (rek. życ. +0,29) (IV kl. sport.)  
27. Zapałowski Filip (07) - 13,61 (rek. życ. +0,75)  
30. Sobański Kamil (03) - 14,44 (rek. życ.)

**200 m M.**

7. Sadowski Krystian (04) - 25,28 (rek. życ. +0,55)  
10. Sobański Kamil (03) - 28,76 (rek. życ.)

**400 m M.**

1. Wysocki Nikodem (05) - 57,08 (rek. życ.)

**600 m M.**

17. Grygorcewicz Jan (08) - 1:49,85 (rek. życ. +12,36)

## 09.05.2021 - Międzyzdroje - Proekologiczny Mecz Lekkoatletyczny



9 maja 2021 roku w Międzyzdrojach odbył się Proekologiczny Mecz Lekkoatletyczny, w którym udział wzięło 255 zawodników. Piękna, upalna pogoda spowodowała, że były to udane zawody. Nasz klub reprezentowało osiem dziewcząt, które osiągnęły bardzo dobre wyniki. Tylko w biegach sprinterskich przeciwny wiatr nie pozwolił na nowe rekordy życiowe zawodniczek. Najlepsze wyniki policzmy to rezultaty osiągnięte w skoku w dal ze strefy. **Nadia Boczkowska** zwyciężyła w tej konkurencji w kategorii U14 wynikiem 4,52 metra. Tylko centymetr mniej skoczyła **Amelia Fila**. Trzecie miejsce wywalczyła **Natalia Piekarska** wynikiem 4,44. Trzecie miejsce w biegu na 100 metrów U14 wywalczyła **Nadia Boczkowska** wynikiem 14,56 sekundy.

### 100 m K.

3. Boczkowska Nadia (08)	-	14,56
4. Fila Amelia (08)	-	14,74
9. Piekarska Natalia (08)	-	15,40
15. Dąbrowska Amelia (08)	-	15,82
16. Kasica Oliwia (09)	-	15,85
18. Doba Olga (09)	-	16,11 (rek. życ.)
20. Macała Zuzanna (08)	-	16,25 (rek. życ.)

### 300 m K.

5. Rudź Wiktoria (08)	-	51,99
-----------------------	---	-------

### skok w dal strefa K.

1. Boczkowska Nadia (08)	-	4,52
2. Fila Amelia (08)	-	4,51 (rek. życ. +0,44)
3. Piekarska Natalia (08)	-	4,44 (rek. życ. +0,28)
6. Rudź Wiktoria (08)	-	4,20 (rek. życ. +0,20)
12. Dąbrowska Amelia (08)	-	3,83 (rek. życ. +0,17)



W dniu 13 maja 2020 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się IV zawody cyklu 18. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło tylko 55 zawodników. Były to pierwsze Czwartki LA w Policach po zniesieniu obostrzeń koronawirusowych.

Najlepszy wynik osiągnęła **Helena Goliszewska** (SP 8 Police) w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,26 metra oraz w biegu na 60 metrów wynikiem 8,63 sekundy. Na wyróżnienie zasługuje także wynik 8,97 sekundy **Amelii Fili** także w biegu na 60 metrów.

#### 60 metrów K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,63 (rek. życ. +0,19)
2. Fila Amelia (08)	-	8,97 (rek. życ. +0,13)
3. Boczkowska Nadia (08)	-	9,08
4. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,25 (rek. życ. +0,31)
5. Wodecka Kinga (06)	-	9,35 (rek. życ.)
6. Piekarska Natalia (08)	-	9,41
7. Doba Olga (09)	-	9,60 (rek. życ. +0,52)
8. Kasica Oliwia (09)	-	9,73
9. Rudź Wiktoria (08)	-	9,77
10. Tamulonek Julia (09)	-	9,80
11. Sterna Alicja (09)	-	10,07
12. Ochal Maja (09)	-	10,12
14. Macała Zuzanna (08)	-	10,20
15. Zygoń Blanka (10)	-	10,25 (rek. życ. +0,07)
16. Bany Dominika (10)	-	10,26 (rek. życ. +0,26)
25. Łokucjewska Jagoda (12)	-	11,08 (rek. życ. +0,04)

#### 300 metrów K.

6. Kustrzycka Elena (10)	-	67,49 (rek. życ.)
--------------------------	---	-------------------

#### skok w dal strefa K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	4,26 (rek. życ. +0,03)
2. Boczkowska Nadia (08)	-	4,23
3. Piekarska Natalia (08)	-	4,18
4. Fila Amelia (08)	-	4,16
5. Rudź Wiktoria (08)	-	3,91
6. Sterna Alicja (09)	-	3,59
7. Wodecka Kinga (06)	-	3,57 (rek. życ.)
8. Dąbrowska Amelia (08)	-	3,56
9. Doba Olga (09)	-	3,53 (rek. życ. +0,40)
10. Bany Dominika (10)	-	3,44
12. Zygoń Blanka (10)	-	3,41 (rek. życ. +0,12)
13. Tamulonek Julia (09)	-	3,41
17. Kustrzycka Elena (10)	-	3,11 (rek. życ.)
19. Łokucjewska Jagoda (12)	-	2,96 (rek. życ. +0,20)



## 15.05.2021 - Świnoujście - 3. Mityng Lekkoatletyczny Wyspiarza



15 maja 2021 roku w Świnoujściu odbył się 3. Mityng Lekkoatletyczny Wyspiarza. Udział w zawodach wzięło 247 zawodników, w tym 23-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Piękna, słoneczna pogoda spowodowała, że padło wiele bardzo dobrych wyników. W tej grupie znalazło się też wielu naszych zawodników. Ustanowili oni 20 rekordów życiowych. Zawodnicy nasi wywalczyli też 4 klasy sportowe III, 3 klasy IV oraz 7 klas V.

Najlepsze wyniki policzono: 5,00 metra **Natalii Stefańskiej** w skoku w dal oraz wyniki sprinterek. **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów uzyskała wynik 12,97 sekundy (po raz pierwszy pobiegła poniżej 13 sekund), 11-letnia **Helena Goliszewska** także poprawiając swój rekord życiowy osiągnęła wynik 13,75 sekundy. W biegu na 200 metrów **Weronika Jasiak** osiągnęła wynik 26,80 sekundy, **Weronika Sadowska** w tej samej konkurencji 27,00. Na szczególne wyróżnienie zasłużyła 13-letnia **Amelia Fila**, która dwukrotnie poprawiła swoje rekordy życiowe: 14,44 sekundy na 100 metrów oraz 29,93 sekundy na 200 metrów.

### 100 m K. elim.

2. Sadowska Weronika (06)	-	13,01	(III kl. sport.)
9. Goliszewska Helena (10)	-	13,75 (rek. życ. +0,34)	(IV kl. sport.)
14. Piwońska Oliwia (06)	-	14,35	(V kl. sport.)
15. Boczkowska Nadia (08)	-	14,41	(V kl. sport.)
16. Fila Amelia (08)	-	14,44 (rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
18. Rorbach Oliwia (06)	-	14,49	(V kl. sport.)
23. Kalińska Joanna (04)	-	14,72	
24. Rudź Wiktoria (08)	-	14,76 (rek. życ. +0,19)	
32. Wodecka Kinga (06)	-	15,07 (rek. życ. +0,15)	
33. Piekarska Natalia (08)	-	15,11	
39. Dąbrowska Amelia (08)	-	15,54 (rek. życ. +0,17)	
42. Macała Zuzanna (08)	-	15,88 (rek. życ. +0,67)	

### 100 m K. finał

2. Sadowska Weronika (06)	-	12,97 (rek. życ. +0,04)	(III kl. sport.)
---------------------------	---	-------------------------	------------------

### 200 m K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	26,80 (rek. życ. +0,51)	(III kl. sport.)
2. Sadowska Weronika (06)	-	27,00 (rek. życ. +0,13)	(III kl. sport.)
4. Stefańska Natalia (05)	-	28,70	
8. Rudnik Julia (07)	-	29,70 (rek. życ. +0,11)	(V kl. sport.)
9. Piwońska Oliwia (06)	-	29,86	(V kl. sport.)
10. Fila Amelia (08)	-	29,93 (rek. życ. +2,17)	(V kl. sport.)
12. Rorbach Oliwia (06)	-	30,55	
14. Boczkowska Nadia (08)	-	30,70	
20. Piekarska Natalia (08)	-	31,81 (rek. życ. +0,88)	
27. Wodecka Kinga (06)	-	33,44 (rek. życ.)	

### 400 m K.

2. Ceniuch Anna (05)	-	69,80	
----------------------	---	-------	--

### swd A K.

2. Stefańska Natalia (05)	-	5,00	(IV kl. sport.)
5. Jasiak Weronika (07)	-	4,83	(IV kl. sport.)
7. Rudnik Julia (07)	-	4,32	
13. Ceniuch Anna (05)	-	3,85	
14. Wodecka Kinga (06)	-	3,77 (rek. życ. +0,09)	

### swd B K.

11. Dąbrowska Amelia (08) - 3,43 (rek. życ.)

**kula 3 kg K.**

2. Jendrzejczak Patrycja (04) - 9,22

4. Budner Julia (06) - 7,74

**100 m M. elim.**

6. Wysocki Nikodem (05) - 12,24 (rek. życ. +0,20)

8. Sadowski Krystian (04) - 12,36

10. Orjanik Dawid ((04) - 12,63

21. Zapałowski Filip (07) - 13,49 (rek. życ. +0,12)

24. Sobański Kamil (03) - 14,35 (rek. życ. +0,09)

**100 m M. finał**

4. Wysocki Nikodem (05) - 12,55

**200 m M.**

3. Wysocki Nikodem (05) - 25,08 (rek. życ. +0,22)

4. Sadowski Krystian (04) - 25,54

8. Orjanik Dawid ((04) - 26,15

13. Zapałowski Filip (07) - 28,60 (rek. życ.)

14. Sobański Kamil (03) - 29,20



W dniu 20 maja 2020 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się V zawody cyklu 18. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło 131 zawodników z Polic, Szczecina oraz z Koszalina.

Najlepszy wynik osiągnęła **Helena Goliszewska** (SP 8 Police) w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,25 metra oraz w biegu na 60 metrów wynikiem 8,58 sekundy. Na wyróżnienie zasługuje także wynik 8,83 sekundy **Amelii Fili** w biegu na 60 metrów oraz 4,56 metrów w skoku w dal ze strefy.

#### 60 metrów K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,58 (rek. życ. +0,05)
2. Fila Amelia (08)	-	8,83 (rek. życ. +0,14)
3. Boczkowska Nadia (08)	-	9,11
4. Piekarska Natalia (08)	-	9,14 (rek. życ. +0,23)
5. Rudź Wiktoria (08)	-	9,16 (rek. życ. +0,56)
6. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,26
8. Kasica Oliwia (09)	-	9,60 (rek. życ. +0,11)
10. Tamulonek Julia (09)	-	9,70
11. Doba Olga (09)	-	9,75
12. Macała Zuzanna (08)	-	9,77 (rek. życ. +0,42)
13. Ochal Maja (09)	-	9,82
15. Zygoń Blanka (10)	-	10,13 (rek. życ. +0,12)
18. Bany Dominika (10)	-	10,32
19. Psuj Maja (09)	-	10,34 (rek. życ.)
23. Kustrzycka Elena (10)	-	10,46 (rek. życ.)
33. Psuj Natalia (11)	-	10,97 (rek. życ. +0,73)
40. Łokucjewska Jagoda (12)	-	11,19
47. Kustrzycka Eliza (12)	-	11,63 (rek. życ.)

#### 300 metrów K.

4. Ochal Maja (09)	-	57,26 (rek. życ.)
5. Sterna Alicja (09)	-	57,42
6. Macała Zuzanna (08)	-	58,51 (rek. życ. +4,87)

#### skok w dal strefa K.

1. Fila Amelia (08)	-	4,56 (rek. życ. +0,50)
2. Boczkowska Nadia (08)	-	4,46
3. Piekarska Natalia (08)	-	4,33 (rek. życ. +0,15)
4. Goliszewska Helena (10)	-	4,25
6. Dąbrowska Amelia (08)	-	4,05 (rek. życ. +0,39)
7. Rudź Wiktoria (08)	-	4,00
9. Sterna Alicja (09)	-	3,82 (rek. życ. +0,04)
12. Bany Dominika (10)	-	3,62 (rek. życ. +0,15)
13. Doba Olga (09)	-	3,55 (rek. życ. +0,02)
14. Tamulonek Julia (09)	-	3,50
19. Zygoń Blanka (10)	-	3,35
23. Kustrzycka Elena (10)	-	3,15 (rek. życ. +0,04)
27. Psuj Maja (09)	-	3,10 (rek. życ.)
37. Łokucjewska Jagoda (12)	-	2,80
38. Psuj Natalia (11)	-	2,76 (rek. życ.)



W dniach 20 - 23 maja 2021 roku w Bielsku - Białej odbyły się Akademickie Mistrzostwa Polski. Udział w nich wzięła między innymi nasza zawodniczka **Joanna Słowińska** reprezentując Uniwersytet Szczeciński. Zawodniczka nasza wystąpiła w dwóch konkurencjach - 200 metrów oraz 400 metrów. W obydwu poprawiła swój rekord życiowy. Był to więc jej udany start.

**200 m K.**

60. Słowińska Joanna (00) - 28,03 (rek. życ. +0,91)

**400 m K.**

44. Słowińska Joanna (00) - 62,90 (rek. życ. +0,11)



W dniu 27 maja 2020 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się VI zawody cyklu 18. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło 90 zawodników z Polic, Szczecina, Pilchowa oraz z Koszalina.

Najlepszy wynik osiągnęły w skoku w dal ze strefy: **Amelia Fila** (SP 8 Police) - 4,61 metra, **Nadia Boczkowska** - 4,50 metra, **Helena Goliszewska** - 4,44 metra oraz **Wiktoria Rudź** - 4,30 metra. W biegu na 60 metrów bardzo dobry wynik 8,58 osiągnęła 11-letnia **Helena Goliszewska**.

Były to ostatnie Czwartki Lekkoatletyczne "pandemicznego" sezonu 2020/2021. Przed nami Ogólnopolski Finał Czwartków Lekkoatletycznych w Łodzi.

#### 60 metrów K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,58
2. Fila Amelia (08)	-	8,84
3. Boczkowska Nadia (08)	-	9,12
4. Dabrowska Amelia (08)	-	9,20 (rek. życ. +0,05)
5. Piekarska Natalia (08)	-	9,27
6. Rudź Wiktoria (08)	-	9,29
9. Macała Zuzanna (08)	-	9,70 (rek. życ. +0,07)
10. Ochal Maja (09)	-	9,77
11. Doba Olga (09)	-	9,82
15. Bany Dominika (10)	-	10,34
19. Psuj Maja (09)	-	10,41
20. Zygoń Blanka (10)	-	10,59
23. Kustrzycka Elena (10)	-	10,71
25. Rudź Anna (12)	-	10,81 (rek. życ. +0,46)
35. Psuj Natalia (11)	-	11,23
37. Łokucjewska Jagoda (12)	-	11,19
45. Szydlik Zuzanna (10)	-	12,75 (rek. życ.)

#### 300 metrów K.

6. Sterna Alicja (09)	-	56,54 (rek. życ. +0,47)
-----------------------	---	-------------------------

#### skok w dal strefa K.

1. Fila Amelia (08)	-	4,61 (rek. życ. +0,05)
2. Boczkowska Nadia (08)	-	4,50
3. Goliszewska Helena (10)	-	4,44 (rek. życ. +0,18)
4. Rudź Wiktoria (08)	-	4,30 (rek. życ. +0,30)
5. Piekarska Natalia (08)	-	4,28
7. Dabrowska Amelia (08)	-	4,13 (rek. życ. +0,08)
9. Sterna Alicja (09)	-	3,75
12. Bany Dominika (10)	-	3,46
15. Zygoń Blanka (10)	-	3,37
16. Doba Olga (09)	-	3,35
21. Rudź Anna (12)	-	3,21 (rek. życ. +0,63)
23. Kustrzycka Elena (10)	-	3,20 (rek. życ. +0,05)
28. Psuj Natalia (11)	-	3,07 (rek. życ. +0,31)
30. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,02 (rek. życ. +0,06)
35. Psuj Maja (09)	-	2,87
42. Szydlik Zuzanna (10)	-	2,37 (rek. życ.)

## 29.05.2021 - Szczecin - Mistrzostwa Województwa U18 i U20



29 maja 2021 roku w Szczecinie odbyły się Mistrzostwa Województwa U18 i U20. Przy wietrznej, ale słonecznej pogodzie udział w mistrzostwach wzięło 231 zawodników, w tym 11-osobowa kadra naszego klubu.

Nasi zawodnicy wywalczyli 3 medale. 2 srebrne medale wywalczyły **Natalia Stefańska** w skoku w dal wynikiem 4,95 metrów oraz **Patrycja Jendrzejczak** w pchnięciu kulą wynikiem 10,17 metrów. Medal brązowy wywalczył **Nikodem Wysocki** w biegu na 200 metrów wynikiem 24,60 sekundy.

### U18 - Juniorzy Młodszy

#### 100 m K.

5. Kalińska Joanna (04) - 14,40 (rek. życ. +0,27)

#### 200 m K.

5. Ceniuch Anna (05) - 29,46 (wiatr: +2,8)

6. Kalińska Joanna (04) - 29,86 (wiatr: +2,8)

#### swd K.

2. Stefańska Natalia (05) - 4,95 (IV kl. sport.)

4. Borejza Martyna (04) - 4,70 (rek. życ. +0,04)

5. Ceniuch Anna (05) - 4,25 (rek. życ. +0,15)

#### kula 3 kg K.

2. Jendrzejczak Patrycja (04) - 10,17 (rek. życ. +0,20) (IV kl. sport.)

6. Borejza Martyna (04) - 8,71 (rek. życ. +0,42)

#### 100 m M.

4. Sadowski Krystian (04) - 11,99 (wiatr: +2,9)

5. Wysocki Nikodem (05) - 12,09 (wiatr: +2,9)

6. Orjanik Dawid (04) - 12,26 (wiatr: +2,9)

#### 200 m M.

3. Wysocki Nikodem (05) - 24,60 (rek. życ. +0,48)

4. Sadowski Krystian (04) - 24,99 (rek. życ. +0,29)

6. Orjanik Dawid (04) - 25,29 (rek. życ. +0,07)

### U20 - Juniorzy

#### 400 m K.

pk. Słowińska Joanna (00) - 63,35

5. Kucharska Bogumiła (03) - 67,24

#### 100 m M.

8. Sobański Kamil (03) - 13,82 (wiatr: +2,4)

#### 200 m M.

8. Sobański Kamil (03) - 28,61 (rek. życ. +0,15)



29 maja 2021 roku w Szczecinie podczas Mistrzostw Województwa U18 i U20 odbyły się Mistrzostwa Województwa w 5-boju. Udział w mistrzostwach wzięło siedem dziewcząt oraz czterech chłopców. Wśród dziewcząt zgłoszone zostały nasze dwie zawodniczki **Julia Rudnik** oraz **Weronika Jasiak**. Był to ich debiut w tej trudnej konkurencji. W klasyfikacji łącznej **Julia Rudnik** zajęła 4 miejsce a **Weronika Jasiak** została sklasyfikowana na 5 miejscu. Bardzo dobrze nasze zawodniczki wypadły w skoku w dal. **Weronika Jasiak** zwyciężyła z bardzo dobrym wynikiem 5,19 metrów (nowy rekord życiowy oraz nowy rekord klubu). **Julia Rudnik** także poprawiła swoją życiówkę w tej konkurencji wynikiem 4,85 metrów.

#### 5-bój U16 K.

4. Rudnik Julia (07)	-	2230 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
5. Jasiak Weronika (07)	-	2218 (rek. życ.)	(V kl. sport.)

#### 80 m ppł K.

3. Rudnik Julia (07)	-	14,14 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
7. Jasiak Weronika (07)	-	15,52 (rek. życ.)	

#### swz K.

3. Jasiak Weronika (07)	-	1,40 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
4. Rudnik Julia (07)	-	1,37 (rek. życ.)	

#### kula 3 kg K.

3. Rudnik Julia (07)	-	6,91 (rek. życ.)	
4. Jasiak Weronika (07)	-	6,77 (rek. życ.)	

#### swd K.

2. Jasiak Weronika (07)	-	5,19 (rek. życ. +0,11)	(III kl. sport.)
3. Rudnik Julia (07)	-	4,85 (rek. życ. +0,05)	(IV kl. sport.)

#### 600 m K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	1:57,84	
3. Rudnik Julia (07)	-	2:00,60	



## Mecz Lekkoatletyczny „Z Ekologią na TY” „Społecznik na lata 2019-2021 – Program Marszałkowski”



30 maja 2021 roku w Szczecinie odbył się Mecz Lekkoatletyczny "Z Ekologią na Ty" współfinansowany przez "Społecznik na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski". Mecz ten jednocześnie był Mistrzostwami Województwa LDKI. Przy wietrznej, ale słonecznej pogodzie udział w zawodach wzięło 576 zawodników, w tym 23-osobowa kadra naszego klubu.

Bardzo dobrze zaprezentowali się nasi zawodnicy. Zdecydowanie najlepszy wynik uzyskała sprinterka **Weronika Sadowska**, która bieg na 100 metrów ukończyła w czasie 12,78 sekundy. Do II klasy sportowej zabrakło zaledwie 0,03 sekundy. W tej samej konkurencji wynik 13,91 sekundy uzyskała **Nadia Boczkowska**. W biegu na 300 metrów **Aleksandra Kaźmierczak** uzyskała wynik 46,31 sekundy.

### U16 - Rocznik 2006 / 2007

#### 100 m K.

5. Sadowska Weronika (06)	-	12,78 (rek. życ. +0,19)	(III kl. sport.)
14. Piwońska Oliwia (06)	-	14,12	(V kl. sport.)
18. Rorbach Oliwia (06)	-	14,45	(V kl. sport.)
23. Wodecka Kinga (06)	-	15,29	

#### 300 m K.

8. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	46,31 (rek. życ. +0,39)	(IV kl. sport.)
18. Sosnowska Amelia (07)	-	50,77	

#### skok w dal K.

7. Sosnowska Amelia (07)	-	4,02	
10. Wodecka Kinga (08)	-	3,64	
Rorbach Oliwia (06)	-	NM	

#### kula 3 kg K.

2. Budner Julia (06)	-	8,03	
5. Piwońska Oliwia (06)	-	6,93 (rek. życ. +0,21)	

#### 100 m M.

8. Zapałowski Filip (07)	-	13,27 (wiatr: +2.4)	
--------------------------	---	---------------------	--

#### skok w dal M.



8. Zapałowski Filip (07) - 4,18 (rek. życ. +0,20)

**U14 - Rocznik 2008 / 2009**

**100 m K.**

6. Boczkowska Nadia (08) - 13,91 (rek. życ. +0,42) (V kl. sport.)  
12. Fila Amelia (08) - 14,41 (rek. życ. +0,03) (V kl. sport.)  
20. Dąbrowska Amelia (08) - 14,67 (rek. życ. +0,87)  
22. Piekarska Natalia (08) - 14,74 (rek. życ. +0,09)  
32. Rudź Wiktoria (08) - 15,20  
46. Macała Zuzanna (08) - 16,02  
57. Psuj Maja (09) - 16,84 (rek. życ.)

**300 m K.**

38. Tamulonek Julia (09) - 54,55

**skok w dal strefa Finał A K.**

8. Fila Amelia (08) - 4,25  
12. Boczkowska Nadia (08) - 4,21  
14. Piekarska Natalia (08) - 4,08  
21. Sterna Alicja (09) - 3,80  
22. Dąbrowska Amelia (08) - 3,79  
27. Tamulonek Julia (09) - 3,54  
29. Psuj Maja (09) - 3,17 (rek. życ. +0,07)  
32. Rudź Wiktoria (08) - 2,20

**1000 m K.**

7. Grygorcewicz Jan (07) - 3:17,87 (rek. życ. +1,70)

**U12 - Rocznik 2010 / 2011**

**100 m K.**

1. Goliszewska Helena (10) - 13,82 (V kl. sport.)  
8. Bany Dominika (10) - 16,05 (rek. życ.)  
17. Zygoń Blanka (10) - 16,62 (rek. życ. +0,28)  
34. Psuj Natalia (11) - 17,69 (wiatr: +2.6)  
48. Szydlik Zuzanna (10) - 19,95

**skok w dal strefa Finał A K.**

2. Goliszewska Helena (10) - 4,38  
9. Zygoń Blanka (10) - 3,60 (rek. życ. +0,19)  
12. Bany Dominika (10) - 3,51



5 czerwca 2021 roku w Złocieniu odbył się Międzywojewódzki Mityng Lekkoatletyczny. Udział w zawodach wzięło 162 zawodników, w tym 20-osobowa grupa zawodników naszego klubu. Piękna, słoneczna pogoda spowodowała, że padło wiele bardzo dobrych wyników. W tej grupie znalazło się też wielu naszych zawodników. Ustanowili oni 20 rekordów życiowych. Zawodnicy nasi wywalczyli też 2 klasy sportowe III, 1 klasę IV oraz 7 klas V. Pierwszy raz w swojej lekkoatletycznej historii V klasę wywalczyła w biegu na 200 metrów **Amelia Dąbrowska**, to duża ale bardzo miła niespodzianka.

Najlepsze wyniki policzani to: 4,90 metra **Julii Rudnik** w skoku w dal oraz wyniki sprinterek: **Weroniki Sadowskiej** w biegu na 100 metrów wynikami 12,87 i 12,85 sekundy oraz 27,02 w biegu na 200 metrów, **Nadii Boczkowskiej** w biegu na 100 metrów 14,14 sekundy oraz **Amelii Fili** na tym samym dystansie wynikiem 14,29.

#### 100 m K. elim.

2. Sadowska Weronika (06)	-	12,87	(III kl. sport.)
16. Boczkowska Nadia (08)	-	14,14	(V kl. sport.)
18. Fila Amelia (08)	-	14,29 (rek. życ. +0,12)	(V kl. sport.)
20. Piwońska Oliwia (06)	-	14,40	(V kl. sport.)
23. Kalińska Joanna (04)	-	14,64	
25. Wodecka Kinga (06)	-	14,72 (rek. życ. +0,37)	
28. Piekarska Natalia (08)	-	15,02	
29. Budner Julia (06)	-	15,08	
30. Zygoń Aleksandra (07)	-	15,18	
32. Tamulonek Julia (09)	-	15,63	
36. Zygoń Blanka (10)	-	16,23 (rek. życ. +0,39)	
37. Bany Dominika (10)	-	16,35	

#### 100 m K. finał

3. Sadowska Weronika (06)	-	12,85	(III kl. sport.)
---------------------------	---	-------	------------------

#### 200 m K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	27,02	(III kl. sport.)
7. Rudnik Julia (07)	-	29,36 (rek. życ. +0,34)	(V kl. sport.)
8. Piwońska Oliwia (06)	-	29,49	(V kl. sport.)
9. Ceniuch Anna (05)	-	29,77 (rek. życ. +0,60)	
10. Kalińska Joanna (04)	-	29,95 (rek. życ. +0,68)	
13. Dąbrowska Amelia (08)	-	30,25 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
19. Zygoń Aleksandra (07)	-	33,44	
20. Tamulonek Julia (09)	-	33,92 (rek. życ. +0,07)	

#### 400 m K.

6. Kucharska Bogumiła (03)	-	67,18	
----------------------------	---	-------	--

#### swd 1 K.

4. Rudnik Julia (07)	-	4,90 (rek. życ. +0,05)	(IV kl. sport.)
7. Ceniuch Anna (05)	-	4,10	
10. Fila Amelia (08)	-	3,73 (rek. życ. +0,16)	
11. Piekarska Natalia (08)	-	3,64	
12. Boczkowska Nadia (08)	-	3,61	
13. Wodecka Kinga (06)	-	3,59	

**swd 2 K.**

3. Dabrowska Amelia (08)	-	3,68 (rek. życ. +0,25)
6. Bany Dominika (10)	-	3,51 (rek. życ.)
10. Zygoń Blanka (10)	-	3,21 (rek. życ.)

**kula 3 kg K.**

2. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	9,59
6. Budner Julia (06)	-	7,88

**100 m M.**

9. Sadowski Krystian (04)	-	12,34
11. Wysocki Nikodem (05)	-	12,44
19. Przybysz Adrian (97)	-	13,43 (rek. życ. +0,24)

**200 m M.**

8. Wysocki Nikodem (05)	-	25,01
9. Sadowski Krystian (04)	-	25,14



12 czerwca 2021 roku w Międzyzdrojach odbył się 3. Memoriał im. Ireny Szewińskiej, w którym udział wzięła 20-osobowa grupa naszych zawodników. Piękna, upalna pogoda spowodowała, że były to udane zawody. Nasi zawodnicy wywalczyli w zawodach 6 medali. Złoty medal wywalczyła **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów U16. Srebrny medal wywalczyli: **Oliwia Piwońska** w skoku w dal U16 oraz **Helena Goliszewska** w biegu na 60 metrów i w skoku w dal ze strefy. Medal brązowy wywalczył **Jan Grygorcewicz** w biegu na 600 metrów.

Najlepsze wyniki naszych zawodników to rezultaty osiągnięte w biegu na 100 metrów przez **Weronikę Sadowską**, 12,85 sekundy w eliminacjach i 12,84 sekundy w finale. Bardzo dobry wynik osiągnęła także **Helena Goliszewska** w biegu na 60 metrów wynikiem 8,57 sekundy w eliminacjach oraz 8,42 sekundy w finale. W skoku w dal ze strefy **Helena Goliszewska** osiągnęła wynik 4,57 metra.

#### U16 Roczniak 2006/2007

##### 100 m elim. K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	12,85	(III kl. sport.)
11. Piwońska Oliwia (06)	-	14,47	(V kl. sport.)
12. Wodecka Kinga (06)	-	15,01	
14. Budner Julia (06)	-	15,20	
16. Zygoń Aleksandra (07)	-	15,45	

##### 100 m finał K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	12,84	(III kl. sport.)
---------------------------	---	-------	------------------

##### 300 m K.

3. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	47,40	(V kl. sport.)
--------------------------------	---	-------	----------------

##### skok w dal K.

2. Piwońska Oliwia (06)	-	4,20	
5. Zygoń Aleksandra (07)	-	3,93 (rek. życ.)	
7. Budner Julia (06)	-	3,62	

##### 100 m M.

11. Zapałowski Filip (07)	-	13,38 (rek. życ. +0,11)	
---------------------------	---	-------------------------	--

##### 600 m M.

3. Grygorcewicz Jan (07)	-	1:48.25 (rek. życ. +1,60)	
--------------------------	---	---------------------------	--

#### U14 Roczniak 2008/2009

##### 100 m K.

13. Boczkowska Nadia (08)	-	14,55	
14. Fila Amelia (08)	-	14,57	
18. Dąbrowska Amelia (08)	-	14,77	
24. Piekarska Natalia (08)	-	15,17	
25. Rudź Wiktoria (08)	-	15,37	
27. Kasica Oliwia (09)	-	15,61	
28. Ochal Maja (09)	-	15,73 (rek. życ.)	
32. Tamulonek Julia (09)	-	16,01	

**skok w dal strefa K.**

7. Boczkowska Nadia (08)	-	4,25
9. Fila Amelia (08)	-	4,14
18. Rudź Wiktoria (08)	-	4,01
21. Piekarska Natalia (08)	-	3,97
28. Dąbrowska Amelia (08)	-	3,67
37. Tamulonek Julia (09)	-	3,37

**U12 Roczniak 2010/2011**

**60 m elim. K.**

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,57 (rek. życ. +0,01)
14. Kustrzycka Elena (10)	-	10,30 (rek. życ. +0,16)

**60 m finał K.**

2. Goliszewska Helena (10)	-	8,42 (rek. życ. +0,15)
----------------------------	---	------------------------

**skok w dal strefa K.**

2. Goliszewska Helena (10)	-	4,57 (rek. życ. +0,13)
6. Kustrzycka Elena (10)	-	3,64 (rek. życ. +0,44)



W dniach 12-13 czerwca 2021 roku w Łodzi odbyły się Mistrzostwa Polski w Wielobojach (U16,U20). Do Mistrzostw zakwalifikowały się nasze dwie zawodniczki **Julia Rudnik** oraz **Weronika Jasiak**. W klasyfikacji łącznej **Julia Rudnik** zajęła 16 miejsce a **Weronika Jasiak** została sklasyfikowana na 19 miejscu. Obydwie poprawiły swoje rekordy życiowe. Bardzo dobry był bieg na 80 metrów przez płotki w wykonaniu **Weroniki Jasiak**, która poprawiła swoją życiówkę o prawie 2 sekundy. Gdyby nie niespodziewany problem Weroniki w skoku w dal (ktoś usunął dobrze przygotowany rozbieg) to mogłaby być sklasyfikowana ok. 10 miejsca. Start naszych dziewcząt należy uznać za bardzo udany.

#### 5-bój U16 K.

16. Rudnik Julia (07)	-	2298 (rek. życ. +68)	(V kl. sport.)
19. Jasiak Weronika (07)	-	2226 (rek. życ. +8)	(V kl. sport.)

#### 80 m ppł K.

17. Jasiak Weronika (07)	-	13,56 (rek. życ. +1,96)	(IV kl. sport.)
19. Rudnik Julia (07)	-	13,91 (wiatr: +2,9)	

#### swz K.

10. Jasiak Weronika (07)	-	1,42 (rek. życ. +0,02)	(V kl. sport.)
14. Rudnik Julia (07)	-	1,39 (rek. życ. +0,02)	

#### kula 3 kg K.

20. Jasiak Weronika (07)	-	7,01 (rek. życ. +0,34)
21. Rudnik Julia (07)	-	6,91

#### swd K.

10. Rudnik Julia (07)	-	4,70 (wiatr: +2,9)
24. Jasiak Weronika (07)	-	3,79 (wiatr: +2,4)

#### 600 m K.

5. Jasiak Weronika (07)	-	1:53,34
13. Rudnik Julia (07)	-	1:56,94

## 13.06.2021 - Kołobrzeg - Mityng Kwalifikacyjny KMKL Sztorm Kołobrzeg



13 czerwca 2021 roku w Kołobrzegu odbył się Mityng Kwalifikacyjny KMKL Sztorm Kołobrzeg. Niestety ciągły mocny wiatr wypaczył większość wyników. Klub nasz reprezentowały: **Weronika Sadowska** oraz **Natalia Stefańska**. Wyniki niestety z powodu wiatru nie satysfakcjonowały zawodniczki, jednakże **Weronika Sadowska** dwukrotnie (100 i 200 metrów) stanęła na najwyższym stopniu podium, a **Natalia Stefańska** w skoku w dal zaledwie o stopień niżej.

### 100 m K. elim.

6. Sadowska Weronika (06) - 13,71 (IV kl. sport.)

### 100 m K. finał

1. Sadowska Weronika (06) - 13,46 (IV kl. sport.)

### swd K.

2. Stefańska Natalia (05) - 5,04 (wiatr: +5,6)

### 200 m K.

1. Sadowska Weronika (06) - 27,38 (IV kl. sport.)



18 czerwca 2021 roku do Łodzi na 27. Ogólnopolski Finał Czwartków Lekkoatletycznych wyjechała 14-osobowa kadra naszych zawodniczek wraz z trenerami **Pauliną Oberlan** i **Ryszardem Kamińskim** oraz 20- osobowa kadra Szczecina wraz z trenerem **Markiem Ferfetem**.

Pierwszy dzień to ciężki przejazd autokarem firmy VIP Travel i jego szefa **Łukasza Łańkuta** w temperaturze ponad 30 stopni Celsjusza. Po obiadokolacji cała połączona ekipa udała się na dwugodzinny spacer ulicą Piotrkowską do sławnej Łódzkiej Manufaktury.

Pierwszy dzień zawodów (19.06.2021) przyniósł nam kolejny wielki sukces w Ogólnopolskich Finałach Czwartków Lekkoatletycznych. Kolejna nasza młodziutka zawodniczka wpisała się do historii tych zawodów. 11-letnia **Helena Goliszewska** zwyciężyła w eliminacjach oraz w finale biegu na 60 metrów, nie dając szans nikomu na sukces. Bardzo dobry start na 60 metrów zanotowały także 13-letnie sprinterki: **Amelia Fila** (17 miejsce i 8,82 sekundy) oraz **Nadia Boczkowska** (18 miejsce i 8,83 sekundy). Udany start zanotowała także 12-letnia sprinterka **Maja Ochal**, która zajęła 20 miejsce z czasem 9,44 sekundy.

#### Rocznik 2008

##### 60 m K.

17. Fila Amelia (08)	-	8,82 (rek. życ. +0,01)
18. Boczkowska Nadia (08)	-	8,83
26. Dąbrowska Amelia (08)	-	9,03 (rek. życ. +0,17)
43. Macała Zuzanna (08)	-	9,74

##### swd K.

19. Rudź Wiktoria (08)	-	3,70 (rek. życ.)
20. Piekarska Natalia (08)	-	3,69

#### U14 Rocznik 2009

##### 60 m K.

20. Ochal Maja (09)	-	9,44 (rek. życ. +0,27)
24. Kasica Oliwia (09)	-	9,59 (rek. życ. +0,01)
27. Doba Olga (09)	-	9,72
28. Tamulonek Julia (09)	-	9,73

#### U12 Rocznik 2010 i młodszy

##### 60 m elim. K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,59
----------------------------	---	------

##### 60 m finał K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,54
----------------------------	---	------

##### swds K.

23. Bany Dominika (10)	-	3,69 (rek. życ. +0,07)
29. Kustrzycka Elena (10)	-	3,50
41. Zygoń Blanka (10)	-	3,24







Kolejny bardzo udany start (ostatni w I części sezonu) zanotowali lekkoatleci naszego klubu podczas Mityngu Kwalifikacyjnego KL Iskra 26 czerwca 2021 roku w Białogardzie. Znowu bardzo dobra pogoda sprzyjała licznemu udziałowi lekkoatletów (417), w tym 16-osobowej grupy policzan. Nasi zawodnicy wywalczyli 14 rekordów życiowych, 2 klasy sportowe III, 2 klasy IV oraz 12 klas V.

Najlepsze wyniki policzan to: 13,00 oraz 13,03 sekundy **Weroniki Sadowskiej** w biegu na 100 metrów, 13,67 sekundy w biegu na 100 metrów oraz 29,52 na 200 metrów 11-letniej **Heleny Golszewskej**. W biegu na 100 metrów poniżej 14,51 pobięto 8 zawodniczek, zaś na 200 metrów poniżej 30,25 sekundy 7 zawodniczek. Na uwagę zasługuje pierwsza w karierze V klasa sportowa w biegu na 100 metrów 13-letniej **Amelii Dąbrowskiej** w biegu na 100 metrów. Dużą poprawą wynikową popisał się także **Kamil Sobański**. Osiągnięty przez niego w biegu na 300 metrów wynik 44,61 sekundy jest lepszy od dotychczasowego wyniku aż o 2,37 sekundy.

Teraz przed zawodnikami 3 tygodnie przerwy wakacyjnej a następnie rozpoczęcie przygotowań do zgrupowania sportowego w Lubawce.

#### 80 m ppł K.

4. Rudnik Julia (07)	-	14,06 (rek. życ. +0,08)	(V kl. sport.)
----------------------	---	-------------------------	----------------

#### 100 m K. elim.

8. Sadowska Weronika (06)	-	13,00	(III kl. sport.)
20. Golszewska Helena (10)	-	13,67 (rek. życ. +0,08)	(IV kl. sport.)
31. Boczkowska Nadia (08)	-	14,17	(V kl. sport.)
33. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	14,21 (rek. życ. +0,16)	(V kl. sport.)
38. Fila Amelia (08)	-	14,30	(V kl. sport.)
42. Kalińska Joanna (04)	-	14,42	
46. Rorbach Oliwia (06)	-	14,50	(V kl. sport.)
47. Dąbrowska Amelia (08)	-	14,50 (rek. życ. +0,17)	(V kl. sport.)
53. Rudź Wiktoria (08)	-	14,88	
54. Piekarska Natalia (08)	-	14,97	
57. Kasica Oliwia (09)	-	15,37	

#### 100 m K. finał

6. Sadowska Weronika (06)	-	13,03	(III kl. sport.)
---------------------------	---	-------	------------------

#### 200 m K.

14. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	29,29 (rek. życ. +0,20)	(V kl. sport.)
16. Fila Amelia (08)	-	29,43 (rek. życ. +0,50)	(V kl. sport.)
19. Golszewska Helena (10)	-	29,52 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
22. Kalińska Joanna (04)	-	29,60 (rek. życ. +0,35)	
24. Dąbrowska Amelia (08)	-	30,01 (rek. życ. +0,24)	(V kl. sport.)
28. Rorbach Oliwia (06)	-	30,12	(V kl. sport.)
30. Ceniuch Anna (05)	-	30,24	
33. Rudź Wiktoria (08)	-	31,66 (rek. życ.)	

#### swd K.

10. Rudnik Julia (07)	-	4,77	(V kl. sport.)
18. Piekarska Natalia (08)	-	4,21 (rek. życ. +0,17)	

#### kula 3 kg K.

4. Jendrzyczak Patrycja (04)	-	10,17	(IV kl. sport.)
8. Budner Julia (06)	-	8,40 (rek. życ. +0,33)	
10. Ceniuch Anna (05)	-	7,41 (rek. życ.)	

300 m M.

14. Sobański Kamil (03) - 44,61 (rek. życ. +2,37)



29 czerwca 2021 roku na kompleksie sportowym w Sieradzu odbyły się Ogólnopolskie Zawody "Lekkoatletyka dla każdego!". Zawody odbywały się przy upalnej, ponad 30 stopniowej temperaturze.

16 reprezentacji wojewódzkich, w tym 36-osobowa reprezentacja naszego województwa, przez prawie 9 godzin walczyło o tytuł najlepszej reprezentacji. I był to bardzo udany start. Drużynowo wywalczyliśmy najlepsze w historii startów, czwarte miejsce, tracąc zaledwie 5 pkt. do miejsca trzeciego. Indywidualne też wielki sukces. Nasz dorobek to 2 medale złote; 3 medale srebrne oraz 6 medali brązowych. Czterokrotnie nasi zawodnicy klasyfikowani byli na 4 miejscu i pięciokrotnie na 5 miejscu.

Police w zawodach było reprezentowane przez 4 zawodniczki, które zaprezentowały bardzo dobrą formę. **Helena Goliszewska** zajęła 2 miejsce w skoku w dal ze strefy w kategorii U12, **Julia Rudnik** zajęła 3 miejsce w skoku w dal w kategorii U16, **Weronika Sadowska** zajęła 7 miejsce w biegu na 100 metrów w kategorii U16 oraz **Nadia Boczkowska** zajęła 13 miejsce w skoku w dal w kategorii U14.

#### Kategoria U12 (2010/2011)

60 m el. K	1. Kacprzak Amelia (10) LMKS Żak Pyrzyce	-	8,53
60 m f. K	1. Kacprzak Amelia (10) LMKS Żak Pyrzyce	-	8,47
swds K	2. Goliszewska Helena (10) UKL Ósemka Police	-	4,50
rpp K	3. Guźniczka Julia (10) UKS Arbod Dobra Nowogardzka	-	31,00 PB
60 m M	10. Janiak Marcel (10) STS Pomerania Szczecinek	-	9,33 =PB
600 m M	4. Sadio Franciszek (10) KL Iskra Białogard	-	1:50,70 PB
swds M	4. Allert Olivier (10) LMKS Żak Pyrzyce	-	4,19 PB
swz M	9. Brzozowski Wojciech (09) MKS Kusy Szczecin	-	1,45 =PB
rpp M	5. Adametz Wojciech (11) UKL Feniks Świdwin	-	38,00 PB

#### Kategoria U14 (2008/2009)

80 m ppł el.	8. Lipińska Lena (08) MKS Kusy Szczecin	-	14,07 PB
80 m ppł f.	8. Lipińska Lena (08) MKS Kusy Szczecin	-	DNF
100 m el. K	3. Kowieska Maja (08) STS Pomerania Szczecinek	-	12,86 PB
100 m f. K	2. Kowieska Maja (08) STS Pomerania Szczecinek	-	12,91
300 m K	6. Stężała Jadwiga (08) MKS Kusy Szczecin	-	44,29 PB
1000 m K	11. Włodarczak Joanna (08) MKL Maraton Świnoujście	-	3:22,64 PB
swds K	5. Majchrzak Nadia (08) MKS Kusy Szczecin	-	4,88
swd K.	13. Boczkowska Nadia (08) UKL Ósemka Police	-	4,52 =PB
swz K	3. Rybińska Weronika (08) LMKS Żak Pyrzyce	-	1,45 =PB
100 m M	11. Ożóg Oskar (08) MLKS Lubusz Barlinek	-	13,00 PB
300 m M	6. Piasecki Rafał (08) MKS Kusy Szczecin	-	41,39 PB
1000 m M	6. Kowalski Marcel (08) LMKS Żak Pyrzyce	-	3:05,51 PB
1000 m M	7. Karpiński Nikodem (08) LMKS Żak Pyrzyce	-	3:06,59 PB
swds M	7. Stachowski Mateusz (08) MKS Kusy Szczecin	-	4,95 PB
swz M	2. Gralak Franciszek (08) OSiR Wyspiarz Świnoujście	-	1,60 PB

#### Kategoria U16 (2006/2007)

80 m ppł K	5. Mlak Martyna (06) MKS Hermes Gryfino	-	12,52 PB
100 m el. K	7. Sadowska Weronika (06) UKL Ósemka Police	-	12,81
100 m f. K	7. Sadowska Weronika (06) UKL Ósemka Police	-	12,93
300 m K	5. Baran Julia (06) STS Pomerania Szczecinek	-	42,15 PB
300 m ppł K	8. Przybyłowicz Anastazja (06) STS Pomerania Szczecinek	-	49,85

600 m K	4. Owczaruk Hanna (07) MKL Maraton Śwonoujście	-	1:37,31	PB
3000 m chód K	3. Smołuch Alicja (06) MKS Hermes Gryfino	-	18:47,35	
swd K.	3. Rudnik Julia (07) UKL Ósemka Police	-	4,81	
swd K.	5. Czubak Natalia (07) MKS Kusy Szczecin	-	4,67	
swz K.	1. Słodzińska Maja (06) MKS Kusy Szczecin	-	1,65	
swz K.	4. Godlewska Aleksandra (06) MKS Kusy Szczecin	-	1,60	
100 m	15. Połochacz Piotr (06) MKS Kusy Szczecin	-	12,53	
110 m ppł M	3. Klęk Konrad (06) MKS Kusy Szczecin	-	17,56	PB
300 m M	11. Pecyna Dawid (07) OSiR Wyspiarz Świnoujście	-	40,54	
300 m ppł M	7. Piątek Alan (06) MKS Hermes Gryfino	-	44,62	PB
600 m M	3. Ciereszko Alan (06) MKS Hermes Gryfino	-	1:26,63	PB
4x200 m K+M	15. Goliszewska, Janiak, Kowieska, Brzozowski, Baran, Połochacz, Sadowska, Pecyna	-	3:51,27	

#### Klasyfikacja Drużynowa

1. Wielkopolskie	442 pkt.
2. Mazowieckie	435 pkt.
3. Kujawsko-Pomorskie	413 pkt.
4. Zachodniopomorskie	408 pkt.



Kilkaset osób wzięło udział w 5. Biegu Neptuna, który w tę niedzielę 25 lipca 2021 roku odbył się w Trzebieży pod hasłem „Neptun dla Ingi”. Podczas imprezy były zbierane pieniądze na leczenie chorej na SMA Ingi Niedźwieckiej z Przęsocina. Rywalizacja na pięciokilometrowej trasie, której początek i koniec wyznaczono na trzebieskiej promenadzie, rozgrywana była w dwóch konkurencjach, tj. w marszu nordic walking oraz w Biegu Głównym. Obie, pomimo panującego upału, cieszyły się bardzo dużą popularnością.

W Biegu Głównym zwyciężył **Wojciech Piwowarczyk**. Drugie miejsce zajął **Tomasz Waszczuk**. Wśród kobiet najlepsza okazała się **Kasia Chodań**, która uplasowała się na 19 pozycji. Na najwyższym stopniu podium w marszu nordic walking stanął **Henryk Szamotulski**, na drugim miejscu **Małgorzata Mastyk**.

W zawodach udział wzięli także dzieci i młodzież, dla których przygotowano odpowiednio dostosowane do wieku dystanse, wśród nich kilka zawodniczek naszego klubu. Dwie z nich zwyciężyły w swoich biegach. Były to **Olga Doba** oraz **Julia Rudnik**.

**Rocznik 2006/2007 - 1000 m**

1. Rudnik Julia (07) UKL Ósemka Police
2. Zygoń Aleksandra (07) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2008/2010 - 1000 m**

1. Doba Olga (09) UKL Ósemka Police
4. Zygoń Blanka (10) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2011/2012 - 400 m**

2. Łokucjewska Jagoda (12) UKL Ósemka Police

**Rocznik 2013/2015 - 400 m**

4. Łokucjewska Lilia (15) UKL Ósemka Police



W dniach 30 lipca - 10 sierpnia 2021 roku na zgrupowaniu sportowym w Lubawce przebywała 21-osobowa grupa zawodniczek naszego klubu oraz dwójka opiekunów. Uczestnikami zgrupowania byli: **Dominika Bany, Nadia Boczkowska, Julia Budner, Anna Ceniuch, Amelia Dąbrowska, Amelia Fila, Weronika Jasiak, Patrycja Jendrzejczak, Joanna Kalińska, Oliwia Kasica, Aleksandra Kaźmierczak, Natalia Piekarska, Oliwia Piwońska, Oliwia Rorbach, Julia Rudnik, Wiktoria Rudź, Weronika Sadowska, Joanna Słowińska, Kinga Wodecka, Aleksandra Zygoń, Blanka Zygoń** oraz trenerzy: **Ryszard Kamiński** i **Monika Karlińska**. Wspólnie z naszą grupą na zagrupowaniu przebywali zawodnicy MKS Kusy Szczecin i UKS OSoT Szczecin trenowani przez trenera **Marka Ferfeta**.

Zawodnicy trenowali na stadionie lekkoatletycznym oraz w parku miejskim. Dwukrotnie w ramach treningu odwiedzili basen w Kamiennej Górze. Odbili także kilka wycieczek po okolicy.

Zawodnikom sprzyjała bardzo ładna, w większości słoneczna pogoda.





Podczas zgrupowania sportowego naszych zawodniczek w Lubawce (woj. dolnośląskie) w dniu 6 sierpnia 2021 roku odbyła się uroczystość Podsumowania sezonu lekkoatletycznego 2020 i wręczenie wyróżniającym się zawodniczkom okolicznościowych statuetek. Nagrodzeni zostali też ich trenerzy oraz współpracujące z naszą grupą osoby. Na zdjęciu powyżej od lewej: **Marek Ferfet** (współpracujący szczeciński trener), **Monika Karlińska** (współpracująca trenerka), **Aleksandra Kaźmierczak**, **Oliwia Rorbach**, **Patrycja Jendrzejczak**, **Joanna Kalińska**, **Ryszard Kamiński** (trener), **Julia Budner**, **Weronika Sadowska**, **Oliwia Piwońska**, **Julia Rudnik**, **Weronika Jasiak**, **Anna Ceniuch** oraz **Łukasz Łańkut** (współpracujący kierowca). Na zdjęciu brak nieobecnych na zgrupowaniu: **Natalii Stefańskiej**, **Heleny Goliszewskiej**, **Szymona Opasa** oraz trener **Pauliny Oberlan**. Uroczystość przebiegła w miłej, rodzinnej atmosferze z udziałem zawodniczek UKL Ósemka Police oraz będących wspólnie na zgrupowaniu zawodników szczecińskich klubów MKS Kusy Szczecin oraz UKS OSoT Szczecin oraz współpracowników.



15.08.2021 - Szczecin - Monika Pyrek Tour - Szczecin



W dniu 15 sierpnia 2021 w godzinach porannych odbył się Mityng Skoku o Tyczce Monika Pyrek Tour - Szczecin. W zawodach w tej konkurencji po raz pierwszy w historii naszego klubu udział wzięła nasza zawodniczka. Była nią **Kinga Wodecka**. 15-letnia zawodniczka zajęła 9 miejsce z wynikiem 1,23 metra. Kinga z tym wynikiem została pierwszą rekordzistką klubu w skoku o tyczce.

**skok o tyczce K**

9. Wodecka Kinga (06)

- 1,23 (rek. życ.)



W sobotę 28 sierpnia 2021 na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbyły się Mistrzostwa Województwa U16. Udział w zawodach wzięło 290 zawodników, w tym 18 zawodniczek z naszego klubu. Poza kilkuminutowym opadzie deszczu pogoda sprzyjała zawodnikom w uzyskiwaniu dobrych wyników.

Nasze zawodniczki spisały się bardzo dobrze. Wywalczyliśmy 4 medale. Złote medale wywalczyły **Weronika Sadowska** w biegu na 100 m oraz **Aleksandra Kaźmierczak** w biegu na 300 metrów przez płotki. Medal Oli to bardzo duża (pozytywna) niespodzianka. Brązowe medalistki to: **Julia Budner** w pchnięciu kulą oraz **Julia Rudnik** w skoku w dal. Sztafeta 4x100 m dziewcząt zajęła czwarte miejsce. Czwarte miejsce wywalczyła także **Julia Budner** w rzucie oszczepem.

Łącznie w całym zawodach nasze zawodniczki poza medalami wywalczyły 11 klas sportowych oraz 14-krotnie ustanawiały rekordy życiowe. Po raz pierwszy V klasę sportową wywalczyła w biegu na 100 metrów **Kinga Wodecka**.

#### Mistrzostwa Województwa U16

##### 100 m K. el.

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,04	(III kl. sport.)
7. Wodecka Kinga (06)	-	14,29 (rek. życ. +0,43)	(V kl. sport.)
11. Rorbach Oliwia (06)	-	14,50	(V kl. sport.)
13. Zygoń Aleksandra *07)	-	15,27	

##### 100 m K. finał

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,02	(III kl. sport.)
7. Wodecka Kinga (06)	-	14,44	(V kl. sport.)

##### 80 m ppł K.

PK. Rudnik Julia (07)	-	13,74 (rek. życ. +0,32)	(IV kl. sport.)
-----------------------	---	-------------------------	-----------------

##### 300 m ppł K.

1. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	52,18 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
--------------------------------	---	-------------------	----------------

##### 4x100 m K.

4. Rorbach Oliwia (06) Kaźmierczak Aleksandra (06) Rudnik Julia (07) Sadowska Weronika (06)	-	54,26	
--	---	-------	--

##### swd K.

3. Rudnik Julia (07)	-	4,71	(V kl. sport.)
11. Wodecka Kinga (06)	-	4,00 (rek. życ. +0,23)	

##### kula 3 kg K.

3. Budner Julia (06)	-	9,07 (rek. życ. +0,36)	(V kl. sport.)
6. Piwońska Oliwia (06)	-	7,73 (rek. życ. +0,80)	

##### oszczep 500 g K.

4. Budner Julia (06)	-	17,36 (rek. życ.)	
6. Piwońska Oliwia (06)	-	10,04 (rek. życ.)	

**Mityng LA U14****100 m K.**

6. Golszewska Helena (10)	-	14,30	(V kl. sport.)
8. Boczkowska Nadia (08)	-	14,37	(V kl. sport.)
11. Rudź Wiktoria (08)	-	14,60	(rek. życ. +0,16)
12. Fila Amelia (08)	-	14,75	
15. Piekarska Natalia (08)	-	14,96	
16. Dąbrowska Amelia (08)	-	15,00	
25. Macała Zuzanna (08)	-	15,95	

**4x100 m K.**

2. Piekarska Natalia (08)			
Rudź Wiktoria (08)			
Dąbrowska Amelia (08)			
Fila Amelia (08)	-	58,43	

**swd K.**

4. Boczkowska Nadia (08)	-	4,40	(rek. życ. +0,30)
7. Rudź Wiktoria (08)	-	4,23	(rek. życ. +0,53)
10. Piekarska Natalia (08)	-	4,08	
13. Fila Amelia (08)	-	3,82	(rek. życ. +0,09)
15. Dąbrowska Amelia (08)	-	3,77	(rek. życ. +0,09)

**Mityng LA U18****100 m K.**

3. Kalińska Joanna (04)	-	14,50	
4. Ceniuch Anna (05)	-	15,06	

**200 m K.**

4. Ceniuch Anna (05)	-	30,30	
5. Kalińska Joanna (04)	-	30,53	

**kula 3 kg K.**

3. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	9,75	
-------------------------------	---	------	--

**oszczep 500 g K.**

4. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	20,73	(rek. życ.)
-------------------------------	---	-------	-------------



Kolejny udany start zanotowały lekkoatletki naszego klubu podczas Mityngu Lekkoatletycznego KL Iskra 4 września 2021 roku w Białogardzie. Nie dopisała niestety pogoda. Było dość zimno - około 13 stopni Celsjusza, pochmurno z niewielkimi opadami deszczu. W Mityngu udział wzięła 22-osobowa grupa policzank. Nasze zawodniczki wywalczyły 10 rekordów życiowych, 2 klasy III, 1 klasa IV oraz 5 klas V.

Najlepsze wyniki policzank to: 13,05 sekundy i 13,11 sekundy w biegu na 100 metrów sprinterki **Weroniki Sadowskiej**, 46,25 sekundy w biegu na 300 metrów **Aleksandry Kaźmierczak** oraz 4,63 metra w skoku w dal **Julii Rudnik**.

#### 100 m elim. K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,05	(III kl. sport.)
19. Boczkowska Nadia (08)	-	14,27	(V kl. sport.)
24. Fila Amelia (08)	-	14,43	(V kl. sport.)
25. Rorbach Oliwia (06)	-	14,47	(V kl. sport.)
27. Kalińska Joanna (04)	-	14,57	
29. Rudź Wiktoria (08)	-	14,76	
33. Wodecka Kinga (06)	-	14,90	
34. Piekarska Natalia (08)	-	14,91	
35. Dąbrowska Amelia (08)	-	14,94	
41. Kasica Oliwia (09)	-	15,30	
44. Zygoń Aleksandra (07)	-	15,68	
45. Ochal Maja (09)	-	15,70 (rek. życ. +0,03)	
46. Macała Zuzanna (08)	-	15,83 (rek. życ. +0,05)	
53. Kustrzycka Elena (10)	-	16,50 (rek. życ.)	
54. Bany Dominika (10)	-	16,53	
57. Zygoń Blanka (10)	-	16,65	
64. Kustrzycka Eliza (12)	-	18,32 (rek. życ.)	

#### 100 m finał K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,11	(III kl. sport.)
---------------------------	---	-------	------------------

#### 200 m K.

16. Kalińska Joanna (04)	-	30,14	
--------------------------	---	-------	--

#### 300 m K.

8. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	46,25 (rek. życ. +0,06)	(IV kl. sport.)
21. Zygoń Aleksandra (07)	-	54,13	

#### 300 m ppł K.

2. Rudnik Julia (08)	-	52,36 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
----------------------	---	-------------------	----------------

#### 4x100 m K.

2. Rorbach Oliwia (06)			
Kaźmierczak Aleksandra (06)			
Rudnik Julia (07)			
Sadowska Weronika (06)	-	54,13	
3. Piekarska Nadia (08)			
Boczkowska Nadia (08)			
Dąbrowska Amelia (08)			
Fila Amelia (08)	-	56,16	

#### swd finał A K.

4. Rudnik Julia (07)	-	4,63	(V kl. sport.)
8. Boczkowska Nadia (08)	-	4,38	
11. Piekarska Natalia (08)	-	4,21	

14. Rorbach Oliwia (06) - 3,72

**swd finał B K.**

2. Fila Amelia (08) - 4,05 (rek. życ. +0,23)  
3. Wodecka Kinga (06) - 4,02 (rek. życ. +0,02)  
6. Dąbrowska Aelia (08) - 3,70  
7. Rudź Wiktoria (08) - 3,55  
8. Bany Dominika (10) - 3,53 (rek. życ. +0,02)  
10. Zygoń Blanka (10) - 3,40 (rek. życ. +0,19)

**kula 3 kg K.**

4. Jendrzejczak Patrycja (04) - 9,86  
6. Budner Julia (06) - 8,54  
8. Piwońska Oliwia (06) - 7,71

**oszczep 500 g K.**

6. Jendrzejczak Patrycja (04) - 19,21



Bardzo udany start zanotowały zawodniczki UKL "Ósemka" Police podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 rozegranych 11 września 2021 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie. Wśród 395 zawodników startujących w tych zawodach nasze zawodniczki wywalczyły dwa krążki. Srebrny medal z bardzo dobrym nowym rekordem życiowym wywalczyła w biegu na 100 metrów **Weronika Sadowska**. Jej wynik 12,73 sekundy jest gorszy od zwyciężczyni tylko o 0,03 sekundy. Dużą (bardzo przyjemną) niespodziankę sprawiły trenerowi **Ryszardowi Kamińskiemu** dziewczęta w sztafecie 4x100 metrów. Sztafeta w składzie: **Oliwia Rorbach, Aleksandra Kaźmierczak, Julia Rudnik** oraz **Weronika Sadowska** wywalczyła niespodziewanie brązowy medal w czasie 53,42 sekundy. W nagrodę za bardzo dobry występ sztafeta + 2 rezerwowe: **Weronika Jasiak** (powraca po kontuzji) oraz **Kinga Wodecka** w dniach 25-26 września 2021 roku reprezentować będą nasz klub na Mistrzostwach Polski U16 w Karpaczu.

W Szczecinie bardzo dobrze zaprezentowały się pozostałe nasze reprezentantki: **Julia Budner** oraz **Oliwia Piwońska** (pchnięcie kulą), **Kinga Wodecka** oraz **Oliwia Rorbach** (bieg na 100 metrów), **Weronika Jasiak** oraz **Julia Rudnik** (skok w dal) oraz **Aleksandra Kaźmierczak** (300 metrów przez płotki). Drużynowo sklasyfikowani zostaliśmy na 23 miejscu w zawodach oraz 8 miejscu w naszym województwie. Gratulacje bardzo udanego startu całej polickiej ekipy.

#### 100 m K. el.

2. Sadowska Weronika (06)	-	12,89	(III kl. sport.)
18. Wodecka Kinga (06)	-	14,13 (rek. życ. +0,16)	(V kl. sport.)
22. Rorbach Oliwia (06)	-	14,42	(V kl. sport.)

#### 100 m K. finał

2. Sadowska Weronika (06)	-	12,70 (rek. życ. +0,08)	(II kl. sport.)	2 pkt.
---------------------------	---	-------------------------	-----------------	--------

#### 300 m ppł K.

11. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	52,36	(V kl. sport.)	1 pkt.
---------------------------------	---	-------	----------------	--------

#### 4x100 m K.

3. Rorbach Oliwia (06) Kaźmierczak Aleksandra (06) Rudnik Julia (07) Sadowska Weronika (06)	-	53,42		2 pkt.
--	---	-------	--	--------

#### swd K.

10. Jasiak Weronika (07)	-	4,69	(V kl. sport.)	1 pkt.
14. Rudnik Julia (07)	-	4,55	(V kl. sport.)	
20. Wodecka Kinga (06)	-	4,00		

#### kula 3 kg K.

11. Budner Julia (06)	-	8,42		1 pkt.
18. Piwońska Oliwia (06)	-	7,49		

#### oszczep 500 g K.

Budner Julia (06)	-	NM		
-------------------	---	----	--	--



W dniu 16 września 2021 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się inauguracyjne I zawody cyklu 19. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło 122 zawodników z Polic, Szczecina, Pilchowa, Nowego Warpna, Trzebieży oraz z Pырzyc.

Bardzo dobra, ciepła pogoda sprzyjała w osiągnięciu dobrych wyników. Najlepsze wyniki osiągnęła zawodniczka Żaka Pырzyc **Amelia Kacprzak** w biegu na 60 metrów oraz w skoku w dal ze strefy. Z zawodniczek polickich najlepsze wyniki osiągnęły: **Oliwia Kasica** w biegu na 300 metrów wynikiem 53,76 sekundy, **Elena Kustrzycka** w skoku w dal ze strefy wynikiem 3,74 metra oraz **Maja Psuj** w tej samej konkurencji wynikiem 3,72 metra.

#### 60 metrów K.

3. Kustrzycka Elena (10)	-	10,06 (rek. życ. +0,24)
4. Psuj Maja (09)	-	10,08 (rek. życ. +0,26)
14. Psuj Natalia (11)	-	10,43 (rek. życ. +0,54)
19. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,79 (rek. życ. +0,29)
21. Kustrzycka Eliza (12)	-	10,85 (rek. życ. +0,78)
22. Rudź Anna (12)	-	10,94
29. Mieszala Alicja (10)	-	11,46 (rek. życ.)
44. Koza Ewa (09)	-	13,85 (rek. życ.)

#### 300 metrów K.

1. Kasica Oliwia (09)	-	53,76 (rek. życ.)
5. Bany Dominika (10)	-	57,40 (rek. życ.)

#### skok w dal strefa K.

4. Kustrzycka Elena (10)	-	3,74 (rek. życ. +0,10)
5. Psuj Maja (09)	-	3,72 (rek. życ. +0,55)
7. Bany Dominika (10)	-	3,59
14. Psuj Natalia (11)	-	3,31 (rek. życ. +0,52)
19. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,20 (rek. życ. +0,18)
22. Rudź Anna (12)	-	3,13
28. Kustrzycka Eliza (12)	-	2,87 (rek. życ.)
29. Koza Ewa (09)	-	2,82 (rek. życ.)

#### 300 metrów M.

1. Zapałowski Fiip (07)	-	45,34 (rek. życ. +0,91)
-------------------------	---	-------------------------

#### 1000 metrów M.

1. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:10,49 (rek. życ. +7,38)
2. Mieszala Wojciech (05)	-	3:26,14 (rek. życ. +0,38)



W dniu 18 września 2021 roku w Sulęcínie odbyły się zawody lekkoatletyczne Grand Prix Sulęcína o Puchar Burmistrza. W zawodach (po raz pierwszy w tym miasteczku) zaprezentowała się 15 zawodników naszego klubu. Zimno, chłód oraz chwilami padający deszcz nie sprzyjał w osiągnięciu satysfakcjonujących wyników. Mimo tego kilka naszych zawodniczek wyjeżdżało z nowymi rekordami życiowymi. Poza bardzo dobrze startującą w tym sezonie **Weroniką Sadowską** wyróżniły się także: **Julia Rudnik** z nowymi rekordami życiowymi w biegu na 100 metrów (14.21 sek.) i skoku wzwyż (1.43 m) oraz **Patrycja Jendrzejczak** w pchnięciu kulą (10.56 m).

#### 100 m K.

2. Sadowska Weronika (06)	-	13,00	(III kl. sport.)
11. Rudnik Julia (07)	-	14,21 (rek. życ. +0,08)	(V kl. sport.)
12. Wodecka Kinga (06)	-	14,24	
19. Fila Amelia (08)	-	14,54	
25. Rudź Wiktoria (08)	-	14,95	
26. Kasica Oliwia (09)	-	15,14 (rek. życ. +0,14)	
27. Piekarska Natalia (08)	-	15,17	
36. Kustrzycka Elena (10)	-	16,56	
37. Psuj Maja ((09)	-	16,38 (rek. życ. +0,46)	
40. Psuj Natalia (11)	-	16,95 (rek. życ.)	

#### 200 m K.

2. Sadowska Weronika (06)	-	27,10	(III kl. sport.)
---------------------------	---	-------	------------------

#### 300 m K.

6. Piwońska Oliwia (06)	-	49.75	
-------------------------	---	-------	--

#### 400 m K.

7. Ceniuch Anna (05)	-	73.21	
----------------------	---	-------	--

#### swd K.

14. Wodecka Kinga (06)	-	3,57	
------------------------	---	------	--

#### swds K.

5. Piekarska Natalia (08)	-	4,30	
6. Rudź Wiktoria (08)	-	4,15	
8. Fila Amelia (08)	-	4,10	

#### swz K.

3. Rudnik Julia (07)	-	1,43 (rek. życ. +0,04)	(V kl. sport.)
----------------------	---	------------------------	----------------

#### kula 3 kg K.

1. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	10,56 (rek. życ. +0,39)	(IV kl. sport.)
3. Budner Julia (06)	-	9,00	(V kl. sport.)
7. Piwońska Oliwia (06)	-	7,33	



10. Ceniuch Anna (05) - 6,88

**oszczep 500 g K.**

2. Jendrzejczak Patrycja (04) - 22,57 (rek. życ. +1,44)

3. Budner Julia (06) - 18,78 (rek. życ. +1,42)

**100 m M.**

7. Magier Dawid (06) - 13,42 (rek. życ.)



W dniu 23 września 2021 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się II zawody cyklu 19. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach udział wzięło 93 zawodników z Polic, Szczecina, Pilchowa, Nowego Warpna, Trzebieży oraz Tanowa.

Bardzo dobra, ciepła pogoda sprzyjała w osiągnięciu dobrych wyników. Najlepsze wyniki osiągnęły **Oliwia Kasica** w biegu na 300 metrów wynikiem 52,37 sekundy, **Elena Kustrzycka** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,10 metra.

#### 60 metrów K.

3. Psuj Maja (09)	-	10,07	(rek. życ. +0,01)
5. Perzyńska Zuzanna (08)	-	10,13	(rek. życ.)
9. Kustrzycka Elena (10)	-	10,19	
16. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,82	
24. Rudź Anna (12)	-	11,24	
25. Mieszala Alicja (10)	-	11,25	(rek. życ. +0,21)
34. Koza Ewa (09)	-	11,77	

#### 300 metrów K.

1. Kasica Oliwia (09)	-	52,37	(rek. życ. +1,39)
2. Sterna Alicja (09)	-	57,35	
4. Zygoń Blanka (10)	-	59,46	(rek. życ.)
5. Psuj Natalia (11)	-	59,53	(rek. życ.)
6. Bany Dominika (10)	-	60,03	

#### skok w dal strefa K.

2. Kustrzycka Elena (10)	-	4,10	(rek. życ. +0,36)
3. Kasica Oliwia (09)	-	3,95	(rek. życ.)
5. Sterna Alicja (09)	-	3,91	
6. Psuj Maja (09)	-	3,85	(rek. życ. +0,13)
7. Psuj Natalia (11)	-	3,70	(rek. życ. +0,11)
9. Bany Dominika (10)	-	3,62	
12. Zygoń Blanka (10)	-	3,55	
23. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,13	
25. Rudź Anna (12)	-	3,10	

#### 1000 metrów M.

1. Grygorcewicz Jan (07)	-	3:17,38	
2. Mieszala Wojciech (05)	-	3:28,37	



Bardzo dobrze zaprezentowały się nasze lekkoatletki podczas Mistrzostw Polski U16, które w dniach 25-26 września 2021 roku odbyły się w Karpaczu. Pierwszego dnia nasze dziewczyny zaprezentowały się w biegach na 100 metrów. **Weronika Sadowska** zajęła 22 miejsce z wynikiem 12,84 sekundy, **Weronika Jasiak** zajęła miejsce 31 z wynikiem 13,07 sekundy. Cztery nasze sprinterki wystartowały w biegu na 100 metrów PK. **Julia Rudnik**, **Aleksandra Kaźmierczak**, **Kinga Wodecka** poprawiły rekordy życiowe natomiast **Oliwia Rorbach** poprawiła tegoroczny najlepszy wynik. Nie udało się start **Weroniki Jasiak** w skoku w dal. Trzy nieudane próby przytrafiły się Weronice po raz pierwszy w karierze. Należy jednakże pamiętać, że Weronika dopiero dwa dni wcześniej zdjęła gips z kontuzjowanej ręki. Udany był natomiast start sztafety 4x100 metrów drugiego dnia Mistrzostw. Sztafeta w składzie: **Oliwia Rorbach**, **Weronika Jasiak**, **Julia Rudnik** oraz **Weronika Sadowska** poprawiła 15-letni rekord klubu uzyskując wynik 51,76 sekundy. Rekord poprawiły aż o 0,46 sekundy. Rekordowy wynik pozwolił sztafecie zająć 19 miejsce.

W Karpaczu nasze zawodniczki wspomagały ich koleżanki klubowe **Julia Budner**, **Joanna Kalińska** oraz **Anna Ceniuch** oraz trenerzy **Paulina Oberlan** i **Ryszard Kamiński**.

#### 100 m K. el.

22. Sadowska Weronika (06)	-	12,84	(III kl. sport.)
31. Jasiak Weronika (07)	-	13,07	(III kl. sport.)

#### 100 m K. PK

27. Rudnik Julia (07)	-	13,93	(rek. życ. +0,28)	(V kl. sport.)
30. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	13,95	(rek. życ. +0,26)	(V kl. sport.)
35. Wodecka Kinga (06)	-	14,12	(rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
41. Rorbach Oliwia (06)	-	14,40		(V kl. sport.)

#### swd K.

Jasiak Weronika (07)	-	NM
----------------------	---	----

#### sztafeta 4x100 m K.

19. Oliwia Rorbach (06)		
Weronika Jasiak (07)		
Julia Rudnik (07)		
Weronika Sadowska (06)	-	51,76 (rek. klubu +0,46)



## 01.10.2021 - Słubice - Mistrzostwa Euroregionu Pro Europa Viadrina Dzieci



W dniu 1 października 2021 roku w Słubicach odbyły się Mistrzostwa Euroregionu Pro Europa Viadrina Dzieci. Udział w zawodach wzięła także grupa zawodników naszego klubu. Przy ładnej pogodzie bardzo dobrze zaprezentowali się policzanie. Wyalczyliśmy 4 medale, 3 srebrne i jeden brązowy. Medalistami zostali: **Julia Rudnik** srebrny w biegu na 80 metrów przez płotki oraz brązowy w skoku wzwyż, srebrny **Nadia Boczowska** w skoku w dal oraz **Julia Budner** w pchnięciu kulą.

### U14

#### 60 m K.

6. Fila Amelia (08)	-	8,85
8. Boczowska Nadia (08)	-	8,85
12. Piekarska Natalia (08)	-	9,18
13. Rudź Wiktoria (08)	-	9,36

#### swds K.

2. Boczowska Nadia (08)	-	4,61 (rek. życ. +0,06)
4. Fila Amelia (08)	-	4,33
7. Piekarska Natalia (08)	-	4,25
11. Rudź Wiktoria (08)	-	4,14

### U16

#### 100 m K.

9. Wodecka Kinga (06)	-	14,30	(V kl. sport.)
10. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	14,45	(V kl. sport.)
15. Piwońska Oliwia (06)	-	14,87	

#### 80 m ppł K.

2. Rudnik Julia (07)	-	13,28 (rek. życ. +0,36)	(IV kl. sport.)
----------------------	---	-------------------------	-----------------

#### swd K.

14. Wodecka Kinga (06)	-	3,10
Jasiak Weronika (07)	-	NM

#### swz K.

3. Rudnik Julia (07)	-	1,40	(V kl. sport.)
----------------------	---	------	----------------

#### kula 3 kg K.

2. Budner Julia (06)	-	9,18 (rek. życ. +0,11)	(V kl. sport.)
7. Piwońska Oliwia (06)	-	8,20 (rek. życ. +0,47)	
10. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	6,98 (rek. życ.)	

#### oszczep 500 g K.

Budner Julia (06)	-	NM
-------------------	---	----

#### 100 m M.

17. Magier Dawid (06)	-	13,50
-----------------------	---	-------

**U18**

**100 m K.**

7. Kalińska Joanna (04) - 14,71

**kula 3 kg K.**

5. Jendzejczak Patrycja (04) - 10,72 (rek. życ. +0,16) (IV kl. sport.)

**oszczep 500 g K.**

6. Jendzejczak Patrycja (04) - 22,04



W dniu 7 października 2021 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się III zawody cyklu 19. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach udział wzięło 126 zawodników z Polic, Szczecina, Pilchowa, Nowego Warpna, Trzebieży, Tanowa oraz Koszalina.

Ładna i ciepła pogoda sprzyjała w osiągnięciu dobrych wyników. Najlepsze wyniki osiągnęły **Oliwia Kasica** w biegu na 60 metrów wynikiem 9,49 sekundy, w skoku w dal wynikiem 3,87 metra oraz **Zuzanna Perzyńska** w biegu na 600 metrów wynikiem 2:16,62 minuty.

#### 60 metrów K.

2. Kasica Oliwia (09)	-	9,49	(rek. życ. +0,10)
4. Kustrzycka Elena (10)	-	9,98	(rek. życ. +0,08)
5. Psuj Maja (09)	-	9,99	(rek. życ. +0,08)
8. Bany Dominika (10)	-	10,19	(rek. życ. +0,07)
9. Zygoń Blanka (10)	-	10,22	
17. Psuj Natalia (11)	-	10,40	(rek. życ. +0,03)
31. Łokucjewska Jagoda (12)	-	11,03	
36. Mieszkała Alicja (10)	-	11,09	(rek. życ. +0,16)
42. Koza Ewa (09)	-	11,37	(rek. życ. +0,40)
44. Rudź Anna (12)	-	11,38	

#### 300 metrów K.

4. Sterna Alicja (09)	-	56,56	
-----------------------	---	-------	--

#### 600 metrów K.

1. Perzyńska Zuzanna (08)	-	2:16,63	(rek. życ.)
---------------------------	---	---------	-------------

#### skok w dal strefa K.

2. Kasica Oliwia (09)	-	3,87	
3. Kustrzycka Elena (10)	-	3,83	
5. Sterna Alicja (09)	-	3,75	
11. Zygoń Blanka (10)	-	3,50	
14. Bany Dominika (10)	-	3,48	
15. Psuj Maja (09)	-	3,32	
35. Rudź Anna (12)	-	2,88	
40. Łokucjewska Jagoda (12)	-	2,76	

#### 300 metrów M.

1. Zapałowski Filip (07)	-	43,66	(rek. życ. +1,68)
--------------------------	---	-------	-------------------



Przy bardzo ładnej pogodzie, jaka zagościła nad gyfińskim niebem w sobotę 9 października, 521 zawodników (283 dziewczęta i 238 chłopców) wzięło udział w 89 edycji Masowych Biegów Przelajowych. Przyjechało sporo młodych zawodników z terenu naszego województwa (Dobra Nowogardzka, Goleniów, Łobez, Myślibórz, Police, Pyrzyce, Świnoujście, Złocieniec). Nasz klub reprezentowało 20 zawodników. Bardzo dobrze zaprezentowała się najmłodsza w naszej ekipie **Laura Kubaczyk** (wychowanka trenerów Sławomira Waryszaka oraz Krzysztofa Zapółowskiego), która zdecydowanie zwyciężyła w kategorii rocznika 2014. Piąte miejsce w kategorii 2002-2005 wywalczyła najstarsza w naszej ekipie **Bogumiła Kucharska**.

#### 2014 rok K.

1. Kubaczyk Laura (14) - UKL Ósemka Police

#### 2013 rok K.

17. Sładkova Violetta (13) - UKL Ósemka Police

#### 2012 rok K.

10. Rudź Anna (12) - UKL Ósemka Police  
11. Kustrzycka Eliza (12) - UKL Ósemka Police

#### 2011 rok K.

18. Psuj Natalia (11) - UKL Ósemka Police

#### 2010 rok K.

12. Kustrzycka Elena (10) - UKL Ósemka Police  
13. Zygoń Blanka (10) - UKL Ósemka Police  
28. Miszała Alicja (10) - UKL Ósemka Police

#### 2009 rok K.

10. Psuj Maja (09) - UKL Ósemka Police  
12. Kasica Oliwia (09) - UKL Ósemka Police  
19. Koza Ewa (09) - UKL Ósemka Police

#### 2008 rok K.

21. Rudź Wiktoria (08) - UKL Ósemka Police  
22. Magdzińska Natalia (08) - UKL Ósemka Police  
23. Perzyńska Zuzanna (08) - UKL Ósemka Police

#### 2008 rok M.

14. Jadwiżyc Łukasz (08) - UKL Ósemka Police

#### MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA U16 2006-2007 rok K.

11. Wodecka Kinga (06) - UKL Ósemka Police  
18. Piwońska Oliwia (06) - UKL Ósemka Police



26. Zygoń Aleksandra (07) - UKL Ósemka Police

**2006-2007 rok M.**

19. Magier Dawid (06) - UKL Ósemka Police

**2002-2005 rok K.**

5. Kucharska Bogumiła (03) - UKL Ósemka Police



W dniu 14 października 2021 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się IV zawody cyklu 19. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach udział wzięło 78 zawodników z Polic, Szczecina, Pilchowa, Nowego Warpna, Trzebieży, Tanowa oraz Pyrzyc.

Ładna i ciepła pogoda sprzyjała w osiągnięciu dobrych wyników. Najlepsze wyniki wśród policzan osiągnęły **Oliwia Kasica** w biegu na 60 metrów wynikiem 9,53 sekundy oraz w skoku w dal wynikiem 3,78 metra.

**60 metrów K.**

1. Kasica Oliwia (09)	-	9,53
3. Zygoń Blanka (10)	-	10,24
19. Koza Ewa (09)	-	11,36 (rek. życ. +0,01)
26. Rudź Anna (12)	-	12,12

**300 metrów K.**

3. Perzyńska Zuzanna (08)	-	54,33 (rek. życ.)
9. Mieszkała Alicja (10)	-	62,30 (rek. życ.)
10. Łokucjewska Jagoda (12)	-	62,92 (rek. życ.)

**skok w dal strefa K.**

2. Kasica Oliwia (09)	-	3,78
3. Perzyńska Zuzanna (08)	-	3,73 (rek. życ.)
6. Zygoń Blanka (10)	-	3,71 (rek. życ. +0,11)
16. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,08
22. Rudź Anna (12)	-	2,77

**300 metrów M.**

1. Zapałowski Filip (07)	-	44,27
--------------------------	---	-------

## 16.10.2021 - Police - 42. Ogólnopolski Bieg Przetajowy Ćwierćmaraton Policki



Po roku nieobecności, nie na ulicy lecz na polanie za SP 8 w Policach w dniu 16 października 2021 roku ponownie zorganizowaliśmy 42. Ogólnopolski Bieg Przetajowy "Ćwierćmaraton" Policki. Przy sprzyjającej zawodnikom pogodzie udział w Biegu Głównym wzięło 78 zawodników oraz 505 zawodników w Biegach Młodzieżowych, będących jednocześnie III zawodami Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przetajowych. W Biegu Głównym na dystansie 10 km zwyciężyli: zawodnik RAZ Szczecin Filip Brykczyński oraz zawodniczka naszego klubu Paulina Wasielewska.

### BIEG GŁÓWNY - 10 km

1. Brykczyński Filip (04)	- RAZ Szczecin
2. Filipowicz Dariusz (72)	- Świat Biegacza Fehlau Run Team
3. Troć Daniel (00)	- RAZ Szczecin
-----	
4. Opas Adam (80)	- UKL Ósemka Police
5. Zapałowski krzysztof (87)	- UKL Ósemka Police
6. Apiecionek mATEUSZ (91)	- UKL Ósemka Police
9. Wasielewska Paulina (97)	- UKL Ósemka Police
10. Łokucjewski Paweł (87)	- UKL Ósemka Police
14. Grygorcewicz Jan (63)	- UKL Ósemka Police
17. Mirowski Błażej (86)	- UKL Ósemka Police
27. Borger Krzysztof (78)	- UKL Ósemka Police
45. Madej Anna (88)	- UKL Ósemka Police
72. Kucharska Bogumiła (03)	- UKL Ósemka Police
73. Sładkova Alona (85)	- UKL Ósemka Police
dnf Piwońska Oliwia (06)	- UKL Ósemka Police

### 2014 rok K.

1. Kubaczyk Laura (14)	- UKL Ósemka Police
------------------------	---------------------

### 2013 rok K.

17. Sładkova Violetta (13)	- UKL Ósemka Police
----------------------------	---------------------

### 2012 rok K.

10. Rudź Anna (12)	- UKL Ósemka Police
11. Kustrzycka Eliza (12)	- UKL Ósemka Police

### 2011 rok K.

18. Psuj Natalia (11)	- UKL Ósemka Police
-----------------------	---------------------

### 2010 rok K.

12. Kustrzycka Elena (10)	- UKL Ósemka Police
13. Zygoń Blanka (10)	- UKL Ósemka Police
28. Mieszala Alicja (10)	- UKL Ósemka Police

### 2009 rok K.

10. Psuj Maja (09)	- UKL Ósemka Police
12. Kasica Oliwia (09)	- UKL Ósemka Police
19. Koza Ewa (09)	- UKL Ósemka Police

### 2008 rok K.

- |                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| 21. Rudź Wiktoria (08)      | - UKL Ósemka Police |
| 22. Magdzińska Natalia (08) | - UKL Ósemka Police |
| 23. Perzyńska Zuzanna (08)  | - UKL Ósemka Police |

**2008 rok M.**

- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 14. Jadwiżyć Łukasz (08) | - UKL Ósemka Police |
|--------------------------|---------------------|

**2006-2007 rok K.**

- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| 11. Wodecka Kinga (06)    | - UKL Ósemka Police |
| 18. Piwońska Oliwia (06)  | - UKL Ósemka Police |
| 26. Zygoń Aleksandra (07) | - UKL Ósemka Police |

**2006-2007 rok M.**

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 19. Magier Dawid (06) | - UKL Ósemka Police |
|-----------------------|---------------------|

**2002-2005 rok K.**

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 5. Kucharska Bogumiła (03) | - UKL Ósemka Police |
|----------------------------|---------------------|



W dniu 17 października 2021 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbył się Jesienny Mityng LDK! 2021. Przy dobrej pogodzie w zawodach udział wzięło 364 zawodników z klubów województwa zachodniopomorskiego i wielkopolskiego. Mimo ostatniego mityngu w naszym województwie w 2021 roku znów padło wiele bardzo dobrych wyników oraz grad rekordów życiowych.

Nasi zawodnicy do końca sezonu utrzymali bardzo dobrą formę i znów zaprezentowali się znakomicie. Na czoło wysuwa się znakomity bieg na 100 metrów młodziczek, w którym nasze sprinterki **Weronika Jasiak** i **Weronika Sadowska** osiągnęły identyczny czas 12,91 sekundy. Różnica na mecie na korzyść Weroniki Jasiak wyniosła 0,002 sekundy. Bardzo dobry start i nowy rekord klubu w pchnięciu kulą 3 kg uzyskała **Patrycja Jendrzejczak**. Dobrze zaprezentowali się panowie. **Dawid Magier** uzyskał w biegu na 100 metrów wynik 12,76 (do V klasy zabrakło zaledwie 0,01 sekundy). Na 300 metrów **Filip Zapółowski** uzyskał wynik 42.48. Ten wynik to pierwsza w karierze V klasa Filipa.

#### U12

##### 100 m K.

11. Zygoń Blanka (10)	-	15,99	(rek. życ. +0,24)
15. Bany Dominika (10)	-	16,21	
21. Psuj Natalia (11)	-	16,88	(rek. życ. +0,07)
30. Mieszala Alicja (10)	-	17,49	(rek. życ.)

##### swds K.

10. Zygoń Blanka (10)	-	3,70
12. Bany Dominika (10)	-	3,56
17. Psuj Natalia (11)	-	3,50

#### U14

##### 100 m K.

7. Piekarska Natalia (08)	-	14,80	
8. Rudź Wiktoria (08)	-	14,84	
14. Kasica Oliwia (09)	-	15,10	(rek. życ. +0,04)
19. Macała Zuzanna (08)	-	16,08	
20. Perzyńska Zuzanna (08)	-	16,12	(rek. życ.)
22. Magdzińska Natalia (08)	-	16,67	(rek. życ.)
26. Koza Ewa (09)	-	18,88	(rek. życ.)

##### swd K.

3. Piekarska Natalia (08)	-	4,38	(rek. życ. +0,17)
4. Rudź Wiktoria (08)	-	4,02	
9. Kasica Oliwia (09)	-	3,67	(rek. życ.)
11. Psuj Maja (09)	-	3,53	(rek. życ.)
17. Perzyńska Zuzanna (08)	-	2,01	(rek. życ.)

##### 600 m K.

17. Psuj Maja (09)	-	2:07,77	(rek. życ.)
--------------------	---	---------	-------------

##### rpp K.

3. Koza Ewa (09)	-	21,00
------------------	---	-------

##### 100 m M.

5. Jadwiżyć Łukasz (08)	-	14,17	(rek. życ.)
-------------------------	---	-------	-------------

**U16, U18****80 m ppł K.**

1. Rudnik Julia (07) - 13,59

**100 m K.**

1. Jasiak Weronika (07) - 12,91 (rek. życ. +0,06) (III kl. sport.)  
2. Sadowska Weronika (06) - 12,91 (III kl. sport.)  
5. Wodecka Kinga (06) - 14,03 (rek. życ. +0,09) (V kl. sport.)  
6. Rorbach Oliwia (06) - 14,47 (V kl. sport.)  
7. Kalińska Joanna (04) - 14,48

**swd K.**

3. Jasiak Weronika (07) - 4,62 (V kl. sport.)  
6. Rorbach Oliwia (06) - 4,16

**swz K.**

3. Rudnik Julia (07) - 1,40 (V kl. sport.)

**kula 3 kg K.**

1. Jendrzejczak Patrycja (04) - 10,82 (rek. życ. +0,10) (IV kl. sport.)  
2. Piwońska Oliwia (06) - 7,73  
3. Ceniuch Anna (05) - 7,49 (rek. życ. +0,08)  
4. Kaźmierczak Aleksandra (06) - 6,78

**100 m M.**

3. Magier Dawid (06) - 12,76 (rek. życ. +0,66)

**300 m M.**

3. Zapałowski Filip (07) - 42,48 (rek. życ. +1,18) (V kl. sport.)



W niedzielę 21 listopada 2021 roku siedem zawodniczek UKL Ósemka Police, powołanych do kadry województwa LDK! wzięło udział w Halowej Olimpiadzie LDK! w Toruniu. Siedem startów, sześć życiówek to extra występ naszych dziewcząt. Bardzo udany był występ całej ekipy z naszego województwa. Zawodnicy OLA Zachodniopomorskie wywalczyli 9 medali: medal złoty **Maja Słodzińska** (MKS Kusy Szczecin) w skoku wzwyż U16; medal srebrny: **Franciszek Gralak** (OSiR Wyspiarz Świnoujście) w skoku wzwyż U14, **Amelia Kacprzak** (LMKS Żak Pырzyce) w biegu na 60 metrów U12; medal brązowy: **Olivier Allert** (LMKS Żak Pырzyce) w skoku w dal strefa U12, **Aleksandra Godlewska** (MKS Kusy Szczecin) w skoku wzwyż U16, **Jadwiga Stężala** (MKS Kusy Szczecin) w biegu na 300 metrów U14, **Marcel Szczepaniak** (MLKS Lubusz Barlinek) w biegu na 300 metrów U12), **David Malinowski** (MKS Kusy Szczecin) w biegu na 300 metrów U14 oraz **Oskar Ożóg** (MLKS Lubusz Barlinek) w biegu na 60 metrów U12). Drużynowo wywalczyliśmy 9 miejsce.

Kierownikiem ekipy był trener UKL Ósemka Police **Ryszard Kamiński**, trenerami wspomagającymi: **Paulina Oberlan** (UKL Ósemka Police), **Marek Ferfet** (UKS OSoT Szczecin) oraz **Wojciech Piwowarczyk** (LMKS Żak Pырzyce).

**U12**

**swds K.**

16. Kustrzycka Elena (10) - 3,82 (rek. życ.)

**U14**

**60 m K.**

20. Boczkowska Nadia (08) - 8,74 (rek. życ. +0,05)

22. Fila Amelia (08) - 8,79 (rek. życ. +0,10)

**U16**

**60 m K.**

11. Jasiak Weronika (07) - 8,23

12. Sadowska Weronika (06) - 8,24 (rek. życ. +0,05)

**60 m ppł K.**

13. Rudnik Julia (07) - 10,26 (rek. życ.)

**kula 3 kg K.**

12. Budner Julia (06) - 7,93 (rek. życ. +0,06)



W środę 24 listopada 2021 roku na hali sportowej stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie odbył się Halowy Mityng Skoku o Tyczce UKS OSoT Szczecin. W zawodach wystartowała duża grupa młodych tyczkarzy ze Szczecina oraz nasza zawodniczka **Kinga Wodecka**. Kinga uzyskała wynik 1,78 metra co jest halowym rekordem klubu w skoku o tyczce.

**tyczka K.**

xx. Wodecka Kinga (06)

- 1,78 (rek. życ.)





W sobotę 11 grudnia 2021 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie odbył się IV Mikołajkowy Mecz Lekkoatletyczny. Udział w zawodach wzięło 163 zawodników, w tym duża grupa naszych reprezentantek. W zawodach padło szereg bardzo dobrych wyników. Nasze zawodniczki 10-krotnie ustanawiały rekordy życiowe. Najlepszy wynik uzyskała w eliminacjach biegu na 60 metrów **Weronika Sadowska**. Jej wynik 8,21 sekundy to jej nowy rekord życiowy oraz trzeci wynik w historii naszego klubu. Bardzo dobrze zaprezentowała się na tym samym dystansie **Kinga Wodecka**. jej wynik 8,67 sekundy to oczywiście rekord życiowy oraz 11 wynik w historii klubu. Dobre wyniki osiągnęły także skoczkinię w dal. **Weronika Jasiak** skoczyła 4,90 metra, **Elena Kustrzycka** w skoku ze strefy osiągnęła wynik 3,81 metra.

#### U12

##### 60 m K.

22. Psuj Natalia (11) - 14,29 (rek. życ.)

##### swds K.

2. Kustrzycka Elena (10) - 3,81 (rek. życ.)  
 3. Bany Dominika (10) - 3,56  
 4. Zygoń Blanka (10) - 3,55

#### U14

##### 60 m K.

10. Rudź Wiktoria (08) - 9,49  
 12. Perzyńska Zuzanna (08) - 9,65 (rek. życ.)  
 13. Wiśniewska Maja (09) - 9,71 (rek. życ.)  
 14. Magdzińska Natalia (08) - 9,82 (rek. życ.)  
 15. Psuj Maja (09) - 9,85 (rek. życ. +1,08)

##### swds K.

1. Piekarska Natalia (08) - 4,33 (rek. życ. +0,17)  
 2. Boczkowska Nadia (08) - 4,33

#### U16

##### 60 m K. elim.

1. Sadowska Weronika (06) - 8,21 (rek. życ. +0,03)  
 3. Wodecka Kinga (06) - 8,67 (rek. życ.)  
 4. Michalska Marianna (07) - 8,82 (rek. życ.)  
 6. Piwońska Oliwia (06) - 9,13  
 8. Kaźmierczak Aleksandra (06) - 9,18  
 12. Kalińska Joanna (04) - 9,41  
 13. Budner Julia (06) - 9,43

##### 60 m K. finał

2. Sadowska Weronika (06) - 8,66  
 3. Wodecka Kinga (06) - 8,79  
 4. Michalska Marianna (07) - 8,84  
 7. Piwońska Oliwia (06) - 9,25  
 8. Kaźmierczak Aleksandra (06) - 9,30

##### swd K.

1. Jasiak Weronika (07)	-	4,90
2. Rudnik Julia (07)	-	4,48

## 18.12.2021 - Szczecin - Halowy Świąteczny Mityng Skokowy UKS OSOT



W sobotę 18 grudnia 2021 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie odbył się Halowy Świąteczny Mityng Skokowy UKS OSOT Szczecin. Udział w zawodach wzięło 145 zawodników (191 osobostartów), w tym 13 zawodniczek z naszego klubu. W zawodach tych **Julia Rudnik** poprawiła 15-letni halowy rekord klubu w skoku wzwyż, który od soboty wynosi 1.45 metra. Z innych ciekawszych wyników **Weronika Jasiak** w skoku w dal osiągnęła wynik 4,60 metra, natomiast **Nadia Boczkowska** 4,40 metra.

### 2008 i starsi

#### swd K.

4. Jasiak Weronika (07)	-	4,60
6. Boczkowska Nadia (08)	-	4,40 (rek. życ. +0,18)
7. Piekarska Natalia (08)	-	4,07 (rek. życ. +0,29)
8. Ceniuch Anna (05)	-	4,04
9. Fila Amelia (08)	-	4,04 (rek. życ. +0,61)
13. Budner Julia (06)	-	3,79
15. Rudź Wiktoria (08)	-	3,59
17. Magdzińska Natalia (08)	-	3,13 (rek. życ.)
18. Michalska Marianna (07)	-	3,06 (rek. życ.)
19. Perzyńska Zuzanna (08)	-	2,75 (rek. życ.)

#### swz K.

7. Rudnik Julia (07)	-	1,45 (rek. życ.)
----------------------	---	------------------

### 2009 i młodsi

#### swds K.

11. Zygoń Blanka (10)	-	3,65 (rek. życ. +0,08)
36. Perzyńska Wiktoria (10)	-	2,75 (rek. życ.)