

sezon: 2022 rok



72-010 Police
ul. Piaskowa 99

www.osemka.police.pl
e-mail: osemka@police.pl

15.01.2022 - Szczecin - Noworoczny Halowy Mityng Lekkoatletyczny



W dniu 15 stycznia 2022 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie zorganizowane zostały pierwsze w 2022 roku zawody - Noworoczny Halowy Mityng Lekkoatletyczny. Udział w mityngu wzięło 240 zawodników (439 osobostartów) z 15 klubów, w tym liczna grupa zawodniczek z naszego klubu.

Były to bardzo udane zawody, w których padło wiele bardzo dobrych wyników. Zawodniczka MKL Szczecin **Wiktoria Grzyb** uzyskała w biegu na 60 metrów bardzo dobry wynik 7,50 sekundy, **Anton Bachórski** (MKL Szczecin) na tym samym dystansie uzyskał wynik 6,94 sekundy. Zawodniczka LLKS Pomorze Stargard **Maja Borchardt** w skoku w dal uzyskała wynik 5,38 metra oraz w trójskoku 11,62 metra.

Z naszych zawodniczek najlepsze wyniki osiągnęły sprinterki **Weronika Jasiak** i **Weronika Sadowska**. Osiągnęły one w biegu na 60 metrów odpowiednio 8,26 oraz 8,28 sekundy. Na wyróżnienie zasłużyły także jeszcze dwie sprinterki: **Kinga Wodecka** (8,58 sekundy) oraz **Marianna Michalska** (8,62 sekundy).

2008 i starsi

60 m K. elim.

6. Jasiak Weronika (07)	-	8,29
7. Sadowska Weronika (06)	-	8,32
13. Wodecka Kinga (06)	-	8,58 (rek. życ. +0,09)
18. Michalska Marianna (07)	-	8,62 (rek. życ. +0,20)
24. Rudnik Julia (07)	-	9,09
26. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,14
27. Piwońska Oliwia (06)	-	9,16
31. Rudź Wiktoria (08)	-	9,26 (rek. życ. +0,15)
34. Ceniuch Anna (05)	-	9,39
37. Budner Julia (06)	-	9,42
40. Kalińska Joanna (04)	-	9,55
43. Jabłońska Weronika (06)	-	10,05 (rek. życ.)

60 m K. finał

6. Jasiak Weronika (07)	-	8,26
7. Sadowska Weronika (06)	-	8,28

swd K.

9. Jasiak Weronika (07)	-	4,55
10. Stefańska Natalia (05)	-	4,54
14. Boczkowska Nadia (08)	-	4,18
17. Ceniuch Anna (05)	-	4,08 (rek. życ. +0,01)
19. Piekarska Natalia (08)	-	3,96
20. Piwońska Oliwia (06)	-	3,83
21. Rudź Wiktoria (08)	-	3,78 (rek. życ. +0,15)
23. Rorbach Oliwia (06)	-	3,73
27. Michalska Marianna (07)	-	3,30 (rek. życ. +0,24)
28. Perzyńska Zuzanna (08)	-	2,82 (rek. życ. +0,07)

skok o tyczce K.

6. Wodecka Kinga (06)	-	1,75
-----------------------	---	------

2009 i młodsi

60 m K. elim.

6. Perzyńska Zuzanna (08)	-	9,31 (rek. życ. +0,34)
18. Kustrzycka Elena (10)	-	9,94 (rek. życ.)

31. Kustrzycka Eliza (12)	-	10,39 (rek. życ.)
34. Koza Ewa (09)	-	10,47 (rek. życ.)
35. Piórkowska Weronika (11)	-	10,52 (rek. życ.)
58. Perzyńska Wiktoria (10)	-	11,78 (rek. życ.)

60 m K. finał

6. Perzyńska Zuzanna (08)	-	9,47
---------------------------	---	------



W dniu 22 stycznia 2022 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie zorganizowany został 3. Halowy Mityng Lekkoatletyczny Ósemka Police. Udział w mityngu wzięło 296 zawodników (506 osobostartów) z 25 klubów, w tym liczna grupa zawodników z naszego klubu.

Były to bardzo udane zawody, w których padło wiele bardzo dobrych wyników. Zawodniczka MKL Szczecin **Wiktoria Grzyb** uzyskała w biegu na 60 metrów bardzo dobry wynik 7,57 sekundy, **Anton Bachórski** (MKL Szczecin) na tym samym dystansie uzyskał wynik 6,88 sekundy.

Z naszych zawodniczek najlepsze wyniki osiągnęły sprinterki **Weronika Jasiak** i **Weronika Sadowska**. Osiągnęły one w biegu na 60 metrów odpowiednio 8,17 oraz 8,22 sekundy. **Weronika Jasiak** w skoku w dal osiągnęła wynik 4,88 metra a **Julia Rudnik** w biegu na 60 metrów przez płotki wynik 10,14 sekundy.

2008 i starsi

60 m K. elim.

4. Jasiak Weronika (07)	-	8,18
6. Sadowska Weronika (06)	-	8,22
22. Boczkowska Nadia (08)	-	8,83
29. Fila Amelia (08)	-	8,95
31. Wodecka Kinga (06)	-	8,96
47. Budner Julia (06)	-	9,41
48. Rudź Wiktoria (08)	-	9,44
50. Perzyńska Zuzanna (08)	-	9,53
56. Jabłońska Weronika (06)	-	9,89 (rek. życ. +0,16)
59. Magdzińska Natalia (08)	-	9,99

60 m K. finał

4. Jasiak Weronika (07)	-	8,17
7. Sadowska Weronika (06)	-	8,33

60 m M.

20. Zapałowski Filip (07)	-	8,07 (rek. życ. +0,55)
---------------------------	---	------------------------

60 m ppł K. (U16)

3. Rudnik Julia (07)	-	10,14 (rek. życ. +0,12)
----------------------	---	-------------------------

swd K.

2. Jasiak Weronika (07)	-	4,88
11. Boczkowska Nadia (08)	-	4,22
19. Wodecka Kinga (06)	-	3,95 (rek. życ.)
22. Rudź Wiktoria (08)	-	3,86 (rek. życ. +0,08)
14. Fila Amelia (08)	-	3,80
25. Magdzińska Natalia (08)	-	3,51 (rek. życ. +0,38)
26. Perzyńska Zuzanna (08)	-	3,37 (rek. życ. +0,55)

swd M.

13. Zapałowski Filip (07)	-	4,03
---------------------------	---	------

2009 i młodsi

60 m K.

45. Piórkowska Weronika (11)	-	10,48 (rek. życ. +0,04)
------------------------------	---	-------------------------

51. Koza Ewa (09)	-	10,69
swds K.		
32. Koza Ewa (09)	-	3,03 (rek. życ.)

04-13.02.2022 - Złotów - Zimowe Zgrupowanie Sportowe



W dniu 4 lutego 2022 roku ze stadionu lekkoatletycznego w Policach wyjechała 15-osobowa grupa sprinterek naszego klubu na zgrupowanie zimowe do Złotowa. Razem z trenerami Ryszardem Kamińskim i Pauliną Oberlan wyjechały następujące zawodniczki: Nadia Boczkowska, Julia Budner, Anna Ceniuch, Amelia Fila, Weronika Jabłońska, Joanna Kalińska, Ewa Koza, Natalia Magdzińska, Marianna Michalska, Zuzanna Perzyńska, Natalia Piekarska, Oliwia Rorbach, Julia Rudnik, Weronika Sadowska, Maja Wiśniewska. Razem z naszymi zawodniczkami trenowali zawodnicy szczecińskiego klubu UKS OSoT z trenerem Markiem Ferfetem. Zajęcia odbywały się na stadionie, terenach leśnych, basenie oraz lodowisku. Zgrupowanie zakończyło się 13 lutego 2022 roku.





W dniu 19 lutego 2022 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie zorganizowany został 4. Halowy Mityng Lekkoatletyczny Ósemka Police. Udział w mityngu wzięło 244 zawodników (436 osobostartów) z 20 klubów, w tym liczna grupa zawodników z naszego klubu. Organizatorzy obawiali się, że mocne wiatry w całym kraju wpłyną na niską frekwencję, ale na ich szczęście pojawiła się duża grupa zawodników.

Najlepsze wyniki wśród policzan osiągnęły: **Weronika Sadowska** w biegu na 60 metrów wynikiem 8,34 sek. oraz **Nadia Boczkowska** w skoku w dal wynikiem 4,55 i w biegu na 60 metrów wynikiem 8,72 sek.

2008 i starsi

60 m K. elim.

8. Sadowska Weronika (06)	-	8,34
18. Boczkowska Nadia (08)	-	8,72 (rek. życ. +0,02)
22. Michalska Marianna (07)	-	8,81
24. Fila Amelia (08)	-	8,87
26. Wodecka Kinga (06)	-	8,91
36. Piekarska Natalia (08)	-	9,20
38. Rudź Wiktoria (08)	-	9,25 (rek. życ. +0,01)
39. Piwońska Oliwia (06)	-	9,30
40. Ceniuch Anna (05)	-	9,32 (rek. życ. +0,04)
41. Perzyńska Zuzanna (08)	-	9,33
42. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,33
43. Budner Julia (06)	-	9,46
51. Magdzińska Natalia (08)	-	9,88
52. Jabłońska Weronika (06)	-	9,98

60 m K. finał

7. Sadowska Weronika (06)	-	8,35
---------------------------	---	------

60 m ppł K. (U16)

1. Rudnik Julia (07)	-	10,43
----------------------	---	-------

swd K.

5. Boczkowska Nadia (08)	-	4,55 (rek. życ. +0,15)
13. Piekarska Natalia (08)	-	4,04
15. Rudź Wiktoria (08)	-	3,94 (rek. życ. +0,08)
17. Fila Amelia (08)	-	3,84
18. Perzyńska Zuzanna (08)	-	3,83 (rek. życ. +0,46)
19. Michalska Marianna (07)	-	3,63 (rek. życ. +0,33)
20. Magdzińska Natalia (08)	-	3,45
Jasiak Weronika (07)	-	NM

swz K.

Rudnik Julia (07)	-	NM
-------------------	---	----

60 m M. elim.

13. Zapałowski Filip (07)	-	7,92 (rek. życ. +0,15)
---------------------------	---	------------------------

60 m M. finał

8. Zapałowski Filip (07)	-	8,12
--------------------------	---	------

swd M.

13. Zapałowski Filip (07) - 4,12 (rek. życ. +0,06)

2009 i młodsi

60 m K.

16. Wiśniewska Maja (09) - 9,70 (rek. życ. +0,01)

27. Zygoń Blanka (10) - 10,04 (rek. życ. +0,41)

46. Koza Ewa (09) - 10,52

56. Psuj Natalia (11) - 10,80 (rek. życ. +3,41)

swds K.

23. Koza Ewa (09) - 3,22 (rek. życ. +0,19)

24. Zygoń Blanka (10) - 3,21



W dniu 26 lutego 2022 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie zorganizowane zostały Halowe Mistrzostwa Województwa. Udział w mityngu wzięło 375 zawodników (625 osobostartów) z 28 klubów, w tym liczna grupa zawodników z naszego klubu.

Nasi zawodnicy w wywalczyli 4 medale. Srebrny w biegu na 60 metrów ppł U16 wywalczyła **Julia Rudnik** bardzo dobrym wynikiem 9,78 sekundy będącym nowym rekordem życiowym zawodniczki a także nowym rekordem klubu. Medale brązowe wywalczyły: **Weronika Jasiak** w biegu na 60 metrów U16 wynikiem 8,26 sekundy, **Nadia Boczkowska** w skoku w dal U16 wynikiem 4,63 (nowy rekord życiowy) oraz **Kinga Wodecka** w skoku o tyczce U18 wynikiem 2,12 metra (także nowy rekord życiowy).

U14 (2009/2010)

60 m K.

51. Koza Ewa (09)	-	10,43 (rek. życ. +0,04)
58. Perzyńska Wiktoria (10)	-	11,39 (rek. życ. +0,39)

swds K.

17. Koza Ewa (09)	-	3,23 (rek. życ. +0,01)
-------------------	---	------------------------

U16 (2007/2008)

60 m K. elim.

4. Jasiak Weronika (07)	-	8,26
11. Boczkowska Nadia (08)	-	8,71 (rek. życ. +0,01)
15. Michalska Marianna (07)	-	8,81
29. Rudź Wiktoria (08)	-	9,15 (rek. życ. +0,10)
31. Piekarska Natalia (08)	-	9,19
38. Perzyńska Zuzanna (08)	-	9,37
47. Magdzińska Natalia (08)	-	9,79 (rek. życ. +0,03)

60 m K. finał

3. Jasiak Weronika (07)	-	8,26
-------------------------	---	------

60 m ppł K. elim.

4. Rudnik Julia (07)	-	10,62
----------------------	---	-------

60 m ppł K. finał

4. Rudnik Julia (07)	-	9,78 (rek. życ. +0,36)
----------------------	---	------------------------

swd K.

3. Boczkowska Nadia (08)	-	4,63 (rek. życ. +0,08)
10. Piekarska Natalia (08)	-	3,92
13. Rudź Wiktoria (08)	-	3,87
18. Michalska Marianna (07)	-	3,35
Magdzińska Natalia (08)	-	NM
Jasiak Weronika (07)	-	NM
Perzyńska Zuzanna (08)	-	NM

swz K.

Rudnik Julia (07)	-	1,43
60 m M. elim.		
4. Zapałowski Filip (07)	-	7,88 (rek. życ. +0,04)
60 m M. finał		
4. Zapałowski Filip (07)	-	7,88
swd M.		
13. Zapałowski Filip (07)	-	4,52 (rek. życ. +0,40)
U18 (2005/2006)		
60 m K.		
11. Wodecka Kinga (06)	-	8,92
13. Ceniuch Anna (05)	-	9,19 (rek. życ. +0,13)
15. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	9,21
17. Piwońska Oliwia (06)	-	9,24
18. Budner Julia (06)	-	9,26
19. Jabłońska Weronika (06)	-	10,30
Sadowska Weronika (06)	-	DNF
swd K.		
12. Wodecka Kinga (06)	-	4,15 (rek. życ. +0,20)
14. Ceniuch Anna (05)	-	4,11 (rek. życ. +0,03)
15. Rorbach Oliwia (06)	-	4,02 (rek. życ. +0,06)
16. Piwońska Oliwia (06)	-	3,92
tyczka K.		
3. Wodecka Kinga (06)	-	2,12 (rek. życ. +0,34)
U20 (2003/2004)		
60 m K.		
3. Kalińska Joanna (04)	-	8,99 (rek. życ. +0,10)
4. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	9,93



9 kwietnia 2022 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyła się 4. edycja Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przejajowych. Udział w zawodach wzięło 415 zawodników. Zwycięstwa odniosły trzy nasze zawodniczki: **Małgorzata Kucharska, Maja Psuj** oraz **Julia Rudnik**.

Rocznik 2015/2016

1. Kucharska Małgorzata (15)
10. Łokucjewska Liliana (15)
27. Nowak Julia (15)

Rocznik 2013/2014

2. Kaczmarek Irena (13)
8. Kaczmarek Barbara (14)

Rocznik 2011/2012

4. Łokucjewska Jagoda (12)
5. Doba Agata (12)
8. Smolik Zofia (11)
14. Skretny Laura (12)
16. Psuj Natalia (11)

Rocznik 2009/2010

1. Psuj Maja (09)
2. Wiśniewska Maja (09)
3. Doba Olga (09)
8. Zygoń Blanka (10)
12. Bany Dominika (10)
20. Koza Ewa (09)

Rocznik 2007/2008

1. Rudnik Julia (07)
2. Boczkowska Nadia (08)
3. Magdzińska Natalia (08)
4. Piekarska Natalia (08)
5. Michalska Marianna (07)
9. Macała Zuzanna (08)



W dniu 21 kwietnia 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się V zawody cyklu 19. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło 99 zawodników. Były to pierwsze Czwartki LA w Policach w 2022 roku. Ładna i ciepła pogoda sprzyjała w osiągnięciu dobrych wyników.

Najlepszy wynik osiągnęła **Helena Goliszewska** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,17 metra oraz **Julia Bydałek** w biegu na 60 metrów wynikiem 9,19 sekundy.

60 metrów K.

1. Bydałek Julia (09)	-	9,19 (rek. życ.)
2. Wiśniewska Maja (09)	-	9,34 (rek. życ.)
3. Perzyńska Zuzanna (08)	-	9,39 (rek. życ. +0,74)
4. Psuj Maja (09)	-	9,48 (rek. życ. +0,51)
5. Doba Olga (09)	-	9,71
9. Zygoń Blanka (10)	-	10,01 (rek. życ. +0,12)
11. Bany Dominika (10)	-	10,20
20. Rudź Anna (12)	-	10,61 (rek. życ. +0,20)
22. Psuj Natalia (11)	-	10,84
29. Smolik Zofia (11)	-	11,16 (rek. życ.)
41. Skrętny Laura (12)	-	11,78
42. Perzyńska Wiktoria (10)	-	11,79 (rek. życ.)

300 metrów K.

3. Łokucjewska Jagoda (12)	-	58,28 (rek. życ. +3,64)
----------------------------	---	-------------------------

skok w dal strefa K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	4,17
2. Bydałek Julia (09)	-	4,10 (rek. życ.)
3. Psuj Maja (09)	-	3,97 (rek. życ. +0,12)
6. Bany Dominika (10)	-	3,62
7. Perzyńska Zuzanna (08)	-	3,60
8. Zygoń Blanka (10)	-	3,50
10. Doba Olga (09)	-	3,50
13. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,40 (rek. życ. +0,20)
14. Wiśniewska Maja (09)	-	3,34 (rek. życ.)
19. Rudź Anna (12)	-	3,13
25. Smolik Zofia (11)	-	2,98 (rek. życ.)



Bardzo udany początek sezonu lekkoatletycznego zanotowali nasi lekkoatleci podczas Mistrzostw Województwa Zachodniopomorskiego LDK!, które odbyły się 24 kwietnia 2022 roku na stadionie w Szczecinie. Udział w mistrzostwach wzięło 526 zawodników (829 osobostartów). Ładna pogoda sprzyjała w uzyskiwaniu wielu bardzo dobrych wyników. Padło wiele rekordów życiowych, co daje nadzieję na udany sezon.

Nasi zawodnicy wywalczyli w Mistrzostwach 7 medali. Złote medale wywalczyli: **Julia Rudnik** w biegu na 80 metrów przez płotki U16; **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów (U18); **Oliwia Piwońska** w pchnięciu kulą U18. Srebrne medale wywalczyli: **Weronika Sadowska** w skoku w dal U18; **Julia Budner** w pchnięciu kulą (U18). 2 medale brązowe wywalczyła **Kinga Wodecka** w biegu na 100 metrów U18 oraz w skoku w dal U18. Efekt startu policzane to także 21 rekordów życiowych oraz 10 klas sportowych.

Najlepszy wynik uzyskała **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów osiągając bardzo dobry wynik 12,82 sekundy oraz w skoku w dal 4,84 metra a także **Julia Rudnik** w biegu na 80 metrów przez płotki osiągając 13,27 sekundy. Na wyróżnienie zasługują wszyscy nasi zawodnicy startujący w tych niedzielnych mistrzostwach.

U12 Roczniak 2011 i młodsi

60 m K.

13. Łokucjewska Jagoda (12)	-	9,94 (rek. życ. +0,85)
30. Rudź Anna (12)	-	10,35 (rek. życ. +0,26)
39. Smolik Zofia (11)	-	10,65 (rek. życ. +0,51)
41. Psuj Natalia (11)	-	10,73

swds K.

15. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,22
20. Psuj Natalia (11)	-	3,14
23. Rudź Anna (12)	-	3,06

U14 Roczniak 2009/2010

100 m K.

7. Bydałek Julia (09)	-	14,34 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
32. Psuj Maja (09)	-	15,99 (rek. życ. +0,39)	

swds K.

8. Bydałek Julia (09)	-	4,20 (rek. życ. +0,10)
12. Goliszewska Helena (10)	-	4,12
19. Psuj Maja (09)	-	3,74
20. Bany Dominika (10)	-	3,71 (rek. życ. +0,02)
23. Zygoń Blanka (10)	-	3,32

U16 Roczniak 2007/2008

80 m ppł K.

1. Rudnik Julia (07)	-	13,27 (rek. życ. +0,01)	(III kl. sport.)
----------------------	---	-------------------------	------------------

100 m K.

5. Michalska Marianna (07)	-	13,59 (rek. życ.)	(IV kl. sport.)
----------------------------	---	-------------------	-----------------

7. Boczkowska Nadia (08)	-	13,62 (rek. życ. +0,29)	(IV kl. sport.)
17. Piekarska Natalia (08)	-	14,43 (rek. życ. +0,31)	(V kl. sport.)
25. Perzyńska Zuzanna (08)	-	15,10 (rek. życ. +1,02)	
26. Magdzińska Natalia (08)	-	15,31 (rek. życ. +1,36)	
29. Macała Zuzanna (08)	-	15,61 (rek. życ. +0,22)	

swd K.

7. Boczkowska Nadia (08)	-	4,52 (rek. życ. +0,12)	(V kl. sport.)
8. Piekarska Natalia (08)	-	4,26	
13. Michalska Marianna (07)	-	3,97 (rek. życ.)	
15. Perzyńska Zuzanna (08)	-	3,84 (rek. życ. +1,83)	

swz K.

4. Rudnik Julia (07)	-	1,40	(V kl. sport.)
----------------------	---	------	----------------

300 m M.

7. Zapałowski Filip (07)	-	41,63 (rek. życ. +0,85)	(V kl. sport.)
--------------------------	---	-------------------------	----------------

swd M.

5. Zapałowski Filip (07)	-	4,31 rek. życ. +0,13)	
--------------------------	---	-----------------------	--

U18 Rocznik 2005/2006

100 m K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	12,82	(III kl. sport.)
3. Wodecka Kinga (06)	-	14,13	
4. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	14,74	

swd K.

2. Sadowska Weronika (06)	-	4,84 (rek. życ. +0,64)	(IV kl. sport.)
3. Wodecka Kinga (06)	-	4,76 (rek. życ. +0,74)	

kula 3 K.

1. Piwońska Oliwia (06)	-	8,64 (rek. życ. +0,44)	
2. Budner Julia (06)	-	8,54	
4. Ceniuch Anna (05)	-	6,87	



W dniu 28 kwietnia 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się VI zawody cyklu 19. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło 146 zawodników, w tym duża grupa zawodników z Ukrainy, reprezentująca SP Trzebież. Słoneczna pogoda sprzyjała zawodnikom.

Najlepszy wynik osiągnęła **Helena Goliszewska** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,07 metra oraz **Julia Bydałek** w biegu na 60 metrów wynikiem 9,09 sekundy.

60 metrów K.

2. Bydałek Julia (09)	-	9,01 (rek. życ. +0,18)
5. Wiśniewska Maja (09)	-	9,35
8. Psuj Maja (09)	-	9,68
10. Doba Olga (09)	-	9,89
13. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,18
14. Zygoń Blanka (10)	-	10,22
16. Bany Dominika (10)	-	10,24
19. Piórkowska Weronika (11)	-	10,35 (rek. życ.)
23. Psuj Natalia (11)	-	10,57
27. Kubala Julia (10)	-	10,71 (rek. życ.)
32. Smolik Zofia (11)	-	10,90
46. Skrętny Laura (12)	-	11,68

600 metrów K.

1. Perzyńska Zuzanna (08)	-	2:04,59 (rek. życ. +12,04)
---------------------------	---	----------------------------

skok w dal strefa K.

2. Goliszewska Helena (10)	-	4,07
3. Bydałek Julia (09)	-	3,97
6. Psuj Maja (09)	-	3,76
12. Bany Dominika (10)	-	3,55
19. Doba Olga (09)	-	3,35
24. Zygoń Blanka (10)	-	3,18
25. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,13
29. Perzyńska Zuzanna (08)	-	2,94
30. Smolik Zofia (11)	-	2,92
33. Skrętny Laura (12)	-	2,84 (rek. życ. +0,57)



Bardzo udany kolejny start w tegorocznym sezonie zanotowały nasze zawodniczki podczas Mistrzostw Województwa Zachodniopomorskiego MKS i UKS, które odbyły się 30 kwietnia 2022 roku na stadionie w Złocińcu. Udział w mistrzostwach wzięło 226 zawodników (345 osobostartów). Bardzo ładna, słoneczna pogoda sprzyjała w uzyskiwaniu wielu bardzo dobrych wyników.

Nasi zawodnicy wywalczyli w Mistrzostwach 9 medali. Złote medale wywalczyli: **Weronika Jasiak** w biegu na 100 metrów U16 oraz **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów U18. Srebrne medale wywalczyli: **Patrycja Jendrzejczak** w pchnięciu kulą U20; **Julia Rudnik** w skoku wzwyż (U16), poprawiając jednocześnie rekord klubu w skoku wzwyż; **Kinga Wodecka** w biegu na 300 metrów U18; **Nadia Boczkowska** w biegu na 100 metrów U16 oraz **Weronika Jasiak** w skoku w dal. 2 medale brązowe wywalczyły: **Anna Ceniuch** w pchnięciu kulą U18 oraz **Weronika Sadowska** w skoku w dal U18.

Najlepszy wynik uzyskała **Weronika Jasiak** w skoku w dal wynikiem 4,99 metra. Znow na wyróżnienie zasługują wszystkie nasze zawodniczki startujące w tych sobotnich mistrzostwach. W naszych barwach w zawodach zadebiutowała 16-letnia ukraińska zawodniczka **Alisa Nazipova**. Zawodniczki nasze ustanowiły 15 nowych rekordów życiowych oraz wywalczyły 15 klas sportowych.

Rocznik 2007/2010

100 K. elim.

2. Boczkowska Nadia (08)	-	13,48 (rek. życ. +0,14)	(IV kl. sport.)
3. Jasiak Weronika (07)	-	13,49	(IV kl. sport.)
8. Rudnik Julia (07)	-	13,86 (rek. życ. +0,07)	(V kl. sport.)
10. Michalska Marianna (07)	-	13,90	(V kl. sport.)
18. Piekarska Natalia (08)	-	14,42 (rek. życ. +0,01)	(V kl. sport.)
19. Bydałek Julia (09)	-	14,61	
20. Rudź Wiktoria (08)	-	14,69	
23. Wiśniewska Maja (09)	-	14,98 (rek. życ.)	
28. Perzyńska Zuzanna (08)	-	15,31	
29. Macała Zuzanna (08)	-	15,66	

100 K. finał

1. Jasiak Weronika (07)	-	13,34	(IV kl. sport.)
2. Boczkowska Nadia (08)	-	13,45 (rek. życ. +0,03)	(IV kl. sport.)

swd K.

2. Jasiak Weronika (07)	-	4,99	(IV kl. sport.)
5. Rudnik Julia (07)	-	4,85	(IV kl. sport.)
9. Piekarska Natalia (08)	-	4,51 (rek. życ. +0,25)	(V kl. sport.)
12. Boczkowska Nadia (08)	-	4,45	
16. Goliszewska Helena (10)	-	4,10 (rek. życ. +0,20)	
19. Michalska Marianna (07)	-	3,92	
20. Rudź Wiktoria (08)	-	3,85 (rek. życ.)	
22. Bydałek Julia (09)	-	3,77 (rek. życ.)	
23. Perzyńska Zuzanna (08)	-	3,35	

swz K.

1. Rudnik Julia (07)	-	1,51 (rek. życ. +0,08)	(IV kl. sport.)
----------------------	---	------------------------	-----------------

Rocznik 2003/2006

100 K. elim.

1. Sadowska Weronika (06)	-	12,89	(III kl. sport.)
6. Nazipova Alisa (06)	-	15,32 (rek. życ.)	

100 K. finał

1. Sadowska Weronika (06)	-	12,89	(III kl. sport.)
6. Nazipova Alisa (06)	-	14,90 (rek. życ. +0,42)	

300 K.

2. Wodecka Kinga (06)	-	47,75 (rek. życ.)	
3. Ceniuch Anna (05)	-	50,33	

swd K.

3. Sadowska Weronika (06)	-	4,81	(IV kl. sport.)
4. Wodecka Kinga (06)	-	4,63	

kula 3 kg. K.

4. Ceniuch Anna (05)	-	8,80 (rek. życ. +1,93)	
6. Piwońska Oliwia (06)	-	8,52	
7. Budner Julia (06)	-	8,03	

kula 4 kg. K.

2. Jendrzeczak Patrycja (04)	-	9,08 (rek. życ.)	(IV kl. sport.)
------------------------------	---	------------------	-----------------



W dniu 5 maja 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się VI zawody cyklu 19. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło 118 zawodników, w tym duża grupa zawodników z Ukrainy, reprezentująca SP Trzebież. Słoneczna pogoda sprzyjała zawodnikom.

Najlepszy wynik osiągnęła **Helena Goliszewska** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,44 metra.

60 metrów K.

1. Bydałek Julia (09)	-	9,39
2. Wiśniewska Maja (09)	-	9,57
3. Psuj Maja (09)	-	9,92
4. Zygoń Blanka (10)	-	9,95 (rek. życ. +0,06)
5. Doba Olga (09)	-	9,95
7. Bany Dominika (10)	-	10,22
8. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,26
9. Piórkowska Weronika (11)	-	10,34 (rek. życ. +0,01)
14. Koza Ewa (09)	-	10,54 (rek. życ. +0,82)
15. Kubala Julia (10)	-	10,58 (rek. życ. +0,13)
17. Psuj Natalia (11)	-	10,61
23. Rudź Anna (12)	-	10,94
31. Smolik Zofia (11)	-	11,22
43. Skrętny Laura (12)	-	11,91

skok w dal strefa K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	4,44
3. Doba Olga (09)	-	3,75 (rek. życ. +0,20)
5. Bany Dominika (10)	-	3,44
6. Psuj Maja (09)	-	3,39
7. Zygoń Blanka (10)	-	3,38
13. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,08
20. Smolik Zofia (11)	-	2,85
21. Rudź Anna (12)	-	2,84
25. Skrętny Laura (12)	-	2,62



Kolejny bardzo udany start zanotowały nasze zawodniczki podczas Mityngu Otwarcia Sezonu 2022, który odbył się 7 maja 2022 roku na stadionie w Białogardzie. Udział w mityngu wzięło 263 zawodników (403 osobostarty). Pogoda sprzyjała w uzyskiwaniu wielu bardzo dobrych wyników.

Nasi zawodnicy pokazali się z bardzo dobrej strony. Trzy wyniki na poziomie czołówki naszego kraju w swoich kategoriach wiekowych uzyskały: **Weronika Sadowska** 12,64 sekundy w biegu na 100 metrów (aktualnie 10 wynik w Polsce U18) i 26,72 sekundy w biegu na 200 metrów (aktualnie 5 wynik w Polsce U18) oraz **Julia Rudnik** 12,77 sekundy w biegu na 80 metrów przez płotki (aktualnie 7 wynik w Polsce U16). Wszystkie pozostałe startujące nasze zawodniczki także zasłużyły na pochwałę. Piętnaście policzanek wywalczyło 16 nowych rekordów życiowych oraz 6 wyników z klasami sportowymi.

80 m ppł K.

3. Rudnik Julia (07)	-	12,77 (rek. życ. +0,50)	(III kl. sport.)
----------------------	---	-------------------------	------------------

100 m K. elim.

2. Sadowska Weronika (06)	-	12,71 (rek. życ. +0,02)	(II kl. sport.)
23. Michalska Marianna (07)	-	13,89	(V kl. sport.)
40. Bydałek Julia (09)	-	14,57	
47. Nazipova Alisa (06)	-	14,83 (rek. życ. +0,07)	
58. Koza Ewa (09)	-	16,83 (rek. życ. +2,05)	
59. Kubala Julia (10)	-	16,96 (rek. życ.)	
60. Smolik Zofia (11)	-	17,28 (rek. życ.)	

100 m K. finał

2. Sadowska Weronika (02)	-	12,64 (rek. życ. +0,07)	(III kl. sport.)
---------------------------	---	-------------------------	------------------

200 m K.

4. Sadowska Weronika (06)	-	26,72 (rek. życ. +0,28)	(III kl. sport.)
18. Rudnik Julia (07)	-	28,49 (rek. życ. +0,87)	(IV kl. sport.)
27. Wodecka Kinga (06)	-	30,27 (rek. życ. +3,17)	
30. Piekarska Natalia (05)	-	30,73 (rek. życ. +1,08)	
31. Bydałek Julia (09)	-	30,93 (rek. życ.)	
32. Ceniuch Anna (05)	-	31,56	
34. Magdzińska Natalia (08)	-	32,31 (rek. życ.)	

300 m K.

16. Nazipova Alisa (06)	-	48,67 (rek. życ.)	
-------------------------	---	-------------------	--

swd K.

8. Wodecka Kinga (06)	-	4,64	
21. Piekarska Natalia (08)	-	4,07	
23. Golszewska Helena (10)	-	4,00	
25. Magdzińska Natalia (08)	-	3,60 (rek. życ.)	

kula 3 kg K.

3. Piwońska Oliwia (06)	-	8,55	
5. Rudnik Julia (07)	-	7,40 (rek. życ. +0,49)	
6. Ceniuch Anna (05)	-	7,20	

kula 4 kg K.

3. Jendrzejczak Patrycja (04) - 8,70



W dniu 12 maja 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się VIII zawody cyklu 19. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło 121 zawodników.

Najlepszy wynik osiągnęła **Helena Goliszewska** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,18 metra.

60 metrów K.

1. Wiśniewska Maja (09)	-	9,21 (rek. życ. +0,13)
2. Goliszewska Helena (10)	-	9,29
6. Psuj Maja (09)	-	9,90
7. Zygoń Blanka (10)	-	9,93 (rek. życ. +0,02)
9. Bany Dominika (10)	-	10,22
11. Doba Agata (12)	-	10,26 (rek. życ.)
14. Kubala Julia (10)	-	10,33 (rek. życ. +0,25)
15. Piórkowska Weronika (11)	-	10,34
19. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,41
20. Koza Ewa (09)	-	10,45 (rek. życ. +0,09)
23. Kaczmarek Irena (13)	-	10,85 (rek. życ.)
24. Psuj Natalia (11)	-	10,86
28. Smolik Zofia (11)	-	10,98
46. Kaczmarek Barbara (14)	-	12,22 (rek. życ.)

300 metrów K.

1. Wiśniewska Maja (09)	-	51,45 (rek. życ.)
2. Perzyńska Zuzanna (08)	-	51,49 (rek. życ. +2,84)
12. Skrętny Laura (12)	-	71,62 (rek. życ.)

skok w dal strefa K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	4,18
4. Psuj Maja (09)	-	3,57
7. Bany Dominika (10)	-	3,53
8. Zygoń Blanka (10)	-	3,45
13. Perzyńska Zuzanna (08)	-	3,15
17. Kaczmarek Irena (13)	-	3,05 (rek. życ.)
19. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,05
21. Smolik Zofia (11)	-	3,03 (rek. życ. +0,05)
22. Doba Agata (12)	-	3,01 (rek. życ.)
26. Skrętny Laura (12)	-	2,79
32. Kaczmarek Barbara (14)	-	2,34 (rek. życ.)
34. Łokucjewska Lilia (15)	-	1,95



W dniu 15 maja 2022 roku odbył się w Szczecinie Mityng skokowy UKL OSoT Szczecin, w którym wystartowało kilka naszych zawodniczek. Dla większości był to start kontrolny. W trakcie zawodów padł nowy rekord klubu w skoku o tyczce na stadionie. **Kinga Wodecka** poprawiła ten rekord, będąc także oczywiście jej rekordem życiowym.

swd K.

1. Rudnik Julia (07)	-	4,80
2. Sadowska Weronika (06)	-	4,68
3. Wodecka Kinga (06)	-	4,46
4. Boczkowska Nadia (08)	-	4,34
5. Piekarska Natalia (08)	-	4,12
6. Michalska Marianna (07)	-	3,87
7. Rudź Wiktoria (08)	-	3,80

swz K.

2. Rudnik Julia (06)	-	1,40
----------------------	---	------

tyczka K.

3. Wodecka Kinga (06)	-	2,00 (rek. życ. +0,73)
-----------------------	---	------------------------



W dniu 19 maja 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się IX zawody cyklu 19. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło 120 zawodników.

Najlepszy wynik osiągnęła Klara Fritzsche (SP 53 Szczecin) w skoku w dal ze strefy wynikiem 3,89 metra.

60 metrów K.

1. Wiśniewska Maja (09)	-	9,25
2. Bydałek Julia (09)	-	9,40
4. Kaczmarek Irena (13)	-	9,49 (rek. życ.)
6. Psuj Maja (09)	-	9,71
7. Doba Olga (09)	-	9,75
12. Piórkowska Weronika (11)	-	10,01 (rek. życ. +0,33)
14. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,05
15. Zygoń Blanka (10)	-	10,07
16. Bany Dominika (10)	-	10,09 (rek. życ. +0,10)
21. Koza Ewa (09)	-	10,25 (rek. życ. +0,20)
24. Doba Agata (12)	-	10,46
31. Kubala Julia (10)	-	10,59
35. Psuj Natalia (11)	-	10,71
41. Smolik Zofia (11)	-	10,89
59. Skrętny Laura (12)	-	12,09

300 metrów K.

1. Psuj Maja (09)	-	56,33 (rek. życ.)
8. Skrętny Laura (12)	-	73,83

skok w dal strefa K.

4. Bany Dominika (10)	-	3,79 (rek. życ. +0,08)
6. Doba Olga (09)	-	3,77 (rek. życ. +0,02)
7. Zygoń Blanka (10)	-	3,69
8. Bydałek Julia (09)	-	3,69
17. Kaczmarek Irena (13)	-	3,42 (rek. życ.)
22. Piórkowska Weronika (11)	-	3,27 (rek. życ.)
24. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,24
27. Doba Agata (12)	-	3,22 (rek. życ. +0,12)
29. Psuj Natalia (11)	-	3,20
30. Koza Ewa (09)	-	3,14 (rek. życ.)
34. Kubala Julia (10)	-	3,06 (rek. życ.)
37. Skrętny Laura (12)	-	2,82
42. Kaczmarek Barbara (14)	-	2,48 (rek. życ.)
43. Łokucjewska Lilia (15)	-	2,15
45. Smolik Zofia (11)	-	NM

21.05.2022 - Świnoujście - 4. Mityng Lekkoatletyczny Wyspiarza



Rewelacyjny występ zawodników UKL Ósemka Police podczas 4. Mityngu Lekkoatletycznego Wyspiarza, który odbył się 21 maja 2022 roku w Świnoujściu. Radość niestety była bardzo krótka. Na skutek błędu obsługi technicznej zawodów bieg na 100 metrów został skrócony o 5 metrów, co spowodowało anulowanie wszystkich wyników na tym dystansie. Nasi zawodnicy pokazali się z bardzo dobrej strony. Wywalczyli w Mityngu 3 medale. Złoty medal w biegu na 100 metrów (95 metrów) wywalczyła **Weronika Sadowska**. Złoty medal wywalczyła także **Julia Rudnik** w biegu na 80 metrów przez płotki w bardzo dobrym czasie 12,95 sekundy. Srebrny medal wywalczyła nasza nowa zawodniczka, 16-letnia zawodniczka z Ukrainy **Alisa Nazipova** w biegu na 400 metrów przez płotki w czasie 73,00 sekundy. Jej wynik to także rekord naszego klubu. Na pochwałę zasłużyli wszyscy nasi zawodnicy, którzy łącznie wywalczyli (po weryfikacji) 3 rekordy życiowe oraz 6 klas sportowych.

200 m K.

6. Sadowska Weronika (06)	-	27,84	(IV kl. sport.)
10. Michalska Marianna (07)	-	29,95 (rek. życ.)	(V kl. sport.)
14. Piekarska Natalia (08)	-	31,30	
16. Bydałek Julia (09)	-	33,30	

300 m K.

16. Wiśniewska Maja (09)	-	50,04 (rek. życ. +1,41)	
--------------------------	---	-------------------------	--

80 m ppł K.

1. Rudnik Julia (07)	-	12,95	(III kl. sport.)
----------------------	---	-------	------------------

400 m ppł K.

2. Nazipova Alisa (06)	-	73,00 (rek. życ.)	(IV kl. sport.)
------------------------	---	-------------------	-----------------

swd K.

7. Rudnik Julia (07)	-	4,87	(IV kl. sport.)
16. Piekarska Natalia (08)	-	3,86	
18. Goliszewska Helena (10)	-	3,70	

300 m M.

8. Zapałowski Filip (07)	-	41,71	(V kl. sport.)
--------------------------	---	-------	----------------

swd M.

8. Zapałowski Filip (07)	-	4,03	
--------------------------	---	------	--



W dniu 26 maja 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się X zawody cyklu 19. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. W zawodach łącznie udział wzięło 85 zawodników.

Najlepszy wynik osiągnęła powracająca do formy po półrocznej przerwie związanej z kontuzją **Helena Goliszewska** (SP 8 Police) w biegu na 60 metrów wynikiem 8,90 sekundy oraz w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,54 metra.

Były to już ostatnie Polickie Czwartki Lekkoatletyczne w sezonie 2021/2022. Teraz przed nami Ogólnopolski Finał Czwartków Lekkoatletycznych w Łodzi.

60 metrów K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,90
2. Wiśniewska Maja (09)	-	9,24
3. Perzyńska Zuzanna (08)	-	9,52
4. Doba Olga (09)	-	9,55 (rek. życ. +0,05)
6. Psuj Maja (09)	-	9,65
8. Piórkowska Weronika (11)	-	9,79 (rek. życ. +0,22)
10. Doba Agata (12)	-	10,07 (rek. życ. +0,19)
11. Bany Dominika (10)	-	10,14
12. Zygoń Blanka (10)	-	10,16
13. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,20
21. Psuj Natalia (11)	-	10,69
22. Rezler Karolina (11)	-	10,73 (rek. życ.)
27. Smolik Zofia (11)	-	10,95

300 metrów K.

6. Skrętny Laura (12)	-	72,97
-----------------------	---	-------

skok w dal strefa K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	4,54
3. Bany Dominika (10)	-	3,89 (rek. życ. +0,10)
5. Psuj Maja (09)	-	3,69
6. Piórkowska Weronika (11)	-	3,59 (rek. życ. +0,32)
7. Zygoń Blanka (10)	-	3,54
8. Doba Olga (09)	-	3,48
12. Doba Agata (12)	-	3,28 (rek. życ. +0,06)
14. Perzyńska Zuzanna (08)	-	3,15
15. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,09
18. Rezler Karolina (11)	-	2,93 (rek. życ.)
20. Smolik Zofia (11)	-	2,70
21. Skrętny Laura (12)	-	2,46
23. Łokucjewska Lilia (15)	-	2,05



Bardzo udany start zaliczyły nasze polickie dziewczyny podczas Mistrzostw Województwa U18 i U20 zorganizowane w Szczecinie. 8 medali to wielki sukces naszego klubu. Cztery złote medale wywalczyły: **Weronika Sadowska** w biegu na 200 metrów; **Alisa Nazipova** w biegu na 400 metrów przez płotki; **Julia Rudnik** w 5-boju młodziczek oraz sztafeta 4x100 metrów U18 w składzie: **Aleksandra Kaźmierczak, Alisa Nazipova, Kinga Wodecka, Weronika Sadowska**. Srebrne medale wywalczyły: **Patrycja Jendrzejczak** w pchnięciu kulą oraz **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów. Medale brązowe wywalczyły: **Oliwia Piwońska** w pchnięciu kulą oraz **Kinga Wodecka** w skoku o tyczce. Na pochwałę zasłużyli wszyscy nasi zawodnicy, którzy łącznie wywalczyli 8 rekordów życiowych oraz 8 klas sportowych. Byłoby tych życiówek i klas więcej, niestety chwilami mocny wiatr spowodował, że nie wszystkie wyniki są oficjalnymi wynikami.

U18 (juniorzy młodsi)

100 m K.

2. Sadowska Weronika (06)	-	12,59 (rek. życ. +0,05)	(II kl. sport.)
8. Wodecka Kinga (06)	-	13,99 (rek. życ. +0,14)	

200 m K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	26,41 (w: +3.1)	
---------------------------	---	-----------------	--

400 m ppł K.

1. Nazipova Alisa (06)	-	75,06	
Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	DNF	

4x100 m K.

1. Kaźmierczak Aleksandra (06)	53,58		
Nazipova Alisa (06)			
Wodecka Kinga (06)			
Sadowska Weronika (06)			

kula 3 kg K.

3. Piwońska Oliwia (06)	-	8,04	
4. Budner Julia (06)	-	7,97	

swd K.

4. Wodecka Kinga (06)	-	4,64	
-----------------------	---	------	--

tyczka K.

3. Wodecka Kinga (06)	-	1.80	
-----------------------	---	------	--

U20 (juniorzy)

kula 4 kg K.

2. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	8,83	
-------------------------------	---	------	--

U16 (młodzicy)

100 m K.

6. Michalska Marianna (07)	-	13,56 (rek. życ. +0,03)	(IV kl. sport.)
9. Boczkowska Nadia (08)	-	13,70	(IV kl. sport.)
17. Piekarska Natalia (08)	-	14,39 (w: +2,6)	
21. Rudź Wiktoria (08)	-	14,66 (w: +2.6)	
24. Perzyńska Zuzanna (08)	-	15,30 (w: +2.6)	

200 m K.

11. Michalska Marianna (07)	-	30,18 (w: +2.9)	
13. Piekarska Natalia (08)	-	30,34 (w: +2.9)	
15. Rudź Wiktoria (08)	-	31,82 (w: +2.9)	

swd K.

9. Boczkowska Nadia (08)	-	4,39	
--------------------------	---	------	--

Pięciobój K. U16

1. Rudnik Julia (07)	-	2726 (rek. życ. +428)	(III kl. sport.)
----------------------	---	-----------------------	------------------

80 m ppł (5-bój) K.

1. Rudnik Julia (07)	-	12,83	(III kl. sport.)
----------------------	---	-------	------------------

swz (5-bój) K.

7. Rudnik Julia (07)	-	1,43	(V kl. sport.)
----------------------	---	------	----------------

kula 3 kg (5-bój) K.

2. Rudnik Julia (07)	-	7,42 (rek. życ. +0,02)	
----------------------	---	------------------------	--

swd (5-bój) K.

1. Rudnik Julia (07)	-	4,96 (rek. życ. +0.06)	(IV kl. sport.)
----------------------	---	------------------------	-----------------

600 m (5-bój) K.

3. Rudnik Julia (06)	-	1:49,31 (rek. życ. +3,49)	
----------------------	---	---------------------------	--

300 m M.

4. Zapałowski Filip (07)	-	41,19 (rek. życ. +0,44)	(V kl. sport.)
--------------------------	---	-------------------------	----------------



Kolejny udany start zanotowały nasze polickie lekkoatletki w dniach 4-5 czerwca 2022 roku podczas ogólnopolskiego Mityngu LA NCDC Cup zorganizowanego na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie. Dwudniowe zawody dla najmłodszych adeptów lekkiej atletyki (sobota) i starszych (niedziela). Najlepsi byli nagradzani medalami, a wszyscy okolicznościowymi dyplomami i gadżetami. Dość wietrzne warunki atmosferyczne nie pomagały zwłaszcza sprinterom w osiągnięciu satysfakcjonujących wyników. Ale takowe i tak padły.

Z naszych zawodniczek bardzo dobry występ zanotowała skacząca w dal **Weronika Jasiak**. W najlepszej próbie nasza zawodniczka osiągnęła wynik 5,16 metra. Kolejny udany start zanotowała nasza aktualnie najlepsza sprinterka **Weronika Sadowska**. W niedzielę osiągnęła ona wyniki: 12,82 sekundy na 100 metrów oraz 26,65 sekund w biegu na 200 metrów (nowy rekord życiowy zawodniczki). Na uwagę zasługuje także wynik 64,44 sekundy osiągnięty przez 16 - letnią **Alisę Nazipową**. 18 nowych rekordów życiowych oraz 10 klas sportowych to efekt startu policzan w Szczecinie.

U12

60 m K.

19. Rezler Karolina (11)	-	9,90	(rek. życ. +0,83)
21. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,02	
43. Smolik Zofia (11)	-	10,48	(rek. życ. +0,17)
47. Psuj Natalia (11)	-	10,72	

swds K.

23. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,07	
-----------------------------	---	------	--

U14

60 m K.

14. Goliszewska Helena (10)	-	9,08	
25. Doba Olga (09)	-	9,51	(rek. życ. +0,04)
35. Koza Ewa (09)	-	10,19	(rek. życ. +0,06)

300 m K.

10. Psuj Maja (09)	-	50,50	(rek. życ. +5,83)
--------------------	---	-------	-------------------

swd K.

8. Goliszewska Helena (10)	-	4,12	(rek. życ. +0,02)
15. Doba Olga (09)	-	2,95	(rek. życ.)
16. Koza Ewa (09)	-	2,90	(rek. życ.)

Mityng LA

100 m K.

4. Sadowska Weronika (06)	-	12,82	(III kl. sport.)
17. Jasiak Weronika (07)	-	13,71	(IV kl. sport.)
21. Michalska Marianna (07)	-	13,85	(V kl. sport.)
22. Boczkowska Nadia (08)	-	13,88	(V kl. sport.)
30. Wodecka Kinga (06)	-	14,25	
31. Fila Amelia (08)	-	14,28	(rek. życ. +0,01) (V kl. sport.)
38. Piekarska Natalia (08)	-	14,91	
40. Perzyńska Zuzanna (08)	-	14,99	(rek. życ. +0,11)

41. Macała Zuzanna (08)	-	15,49	(rek. życ. +0,12)	
42. Rudź Wiktoria (08)	-	15,54		

200 m K.

4. Sadowska Weronika (06)	-	26,65	(rek. życ. +0,07)	(III kl. sport.)
14. Michalska Marianna (07)	-	29,18	(rek. życ. +0,77)	
17. Perzyńska Zuzanna (08)	-	32,34	(rek. życ.)	
Piwońska Oliwia (06)	-	DNF		

400 m K.

4. Nazipova Alisa (06)	-	64,44	(rek. życ.)	(IV kl. sport.)
------------------------	---	-------	-------------	-----------------

swd K.

3. Jasiak Weronika (07)	-	5,16		(III kl. sport.)
6. Wodecka Kinga (06)	-	4,78	(rek. życ. +0,02)	
8. Piekarska Natalia (08)	-	4,59	(rek. życ. +0,08)	(V kl. sport.)
11. Boczkowska Nadia (08)	-	4,34		
14. Rudź Wiktoria (08)	-	3,86	(rek. życ. +0,01)	

kula 4 kg K.

2. Jendrzejczak Patrycja (04)	-	8,56		
-------------------------------	---	------	--	--

kula 3 kg K.

6. Piwońska Oliwia (06)	-	8,61		
8. Budner Julia (06)	-	8,18		

300 m M.

4. Zapałowski Filip (07)	-	42,35		(V kl. sport.)
--------------------------	---	-------	--	----------------

11.06.2022 - Szczecin - Enea Athletics Meeting 2022



W dniu 11 czerwca 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbył się Enea Athletics Meeting 2022. Przyjazna pogoda sprzyjała osiągnięciu dobrych wyników.

Z naszych zawodniczek bardzo dobry występ zanotowały **Julia Rudnik** oraz **Weronika Sadowska**. **Julia Rudnik** wynikiem 12,67 sekundy w biegu na 80 metrów przez płotki poprawiła własny rekord i rekord klubu, natomiast **Weronika Sadowska** wynikiem 26,10 sekundy poprawiła swój rekord życiowy w biegu na 200 metrów o 0,55 sekundy.

100 m K. el.

3. Sadowska Weronika (06)	-	12,68	(II kl. sport.)
16. Rudź Wiktoria (08)	-	14,80	

100 m K. finał

2. Sadowska Weronika (06)	-	12,70	(III kl. sport.)
---------------------------	---	-------	------------------

200 m K.

2. Sadowska Weronika (06)	-	26,10 (rek. życ. +0,55)	(II kl. sport.)
---------------------------	---	-------------------------	-----------------

80 ppł m K.

1. Rudnik Julia (06)	-	12,67 (rek. życ. +0,10)	(III kl. sport.)
----------------------	---	-------------------------	------------------

swd K.

4. Boczkowska Nadia (08)	-	4,46	
5. Wodecka Kinga (06)	-	4,33	
8. Piekarska Natalia (08)	-	4,51	

swz K.

5. Rudnik Julia (07)	-	1,45	(IV kl. sport.)
----------------------	---	------	-----------------

tyczka K.

Wodecka Kinga (06)	-	NM	
--------------------	---	----	--



W dniu 12 czerwca 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Międzyzdrojach odbył się 4. Mały Memoriał im. Ireny Szewińskiej. Słoneczna i bardzo ciepła pogoda sprzyjała osiągnięciu dobrych wyników.

Z naszych zawodniczek znakomity występ zanotowała **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów osiągnęła drugi wynik w historii naszego klubu 12,51 sekundy. **Julia Rudnik** wynikiem 50,72 sekundy w biegu na 300 metrów przez płotki poprawiła rekord klubu. Drugi wynik w historii klubu na tym samym dystansie uzyskała **Alisa Nazipova**. Jej wynik to 51,94 sekundy.

U12

60 m K.

9. Piórkowska Weronika (11)	-	9,79
21. Rezler Karolina (11)	-	10,28
24. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,39
25. Smolik Zofia (11)	-	10,64

swds K.

17. Piórkowska Weronika (11)	-	3,46
26. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,21
27. Rezler Karolina (11)	-	3,11 (rek. życ. +0,18)
30. Smolik Zofia (11)	-	3,00

U14

100 m K.

18. Bydałek Julia (09)	-	14,53
19. Goliszewska (10)	-	14,53
39. Zygoń Blanka (10)	-	15,79 (rek. życ. +0,20)
41. Kubala Julia (10)	-	15,94 (rek. życ. +1,02)
44. Koza Ewa (10)	-	17,30

300 m K. el.

12. Wiśniewska Maja (09)	-	52,60
--------------------------	---	-------

swds K.

7. Goliszewska Helena (10)	-	4,31
33. Zygoń Blanka (10)	-	3,33
35. Kubala Julia (10)	-	3,26 (rek. życ. +0,20)
36. Wiśniewska Maja (09)	-	3,26
39. Koza Ewa (09)	-	2,70

rpp K.

5. Bydałek Julia (09)	-	31,50
-----------------------	---	-------

U16**100 m K.**

11. Boczkowska Nadia (08)	-	13,71	
27. Perzyńska Zuzanna (08)	-	15,16	
29. Macała Zuzanna (08)	-	15,37	(rek. zyc. +0,12)

300 m ppł K.

6. Rudnik Julia (07)	-	50,72	(rek. życ. 1,64)	(IV kl. sport.)
8. Nazipova Alisa (06)	-	51,94	(rek. życ.)	

swd K.

5. Rudnik Julia (07)	-	4,91		(IV kl. sport.)
----------------------	---	------	--	-----------------

U18**100 m K.**

1. Sadowska Weronika (06)	-	12,51	(rek. życ. +0,08)	(II kl. sport.)
2. Wodecka Kinga (06)	-	13,90	(rek. życ. +0,09)	
3. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	14,11		

4x100 m K.

2. Kaźmierczak Aleksandra (06)	-	54,16		
Nazipova Alisa (06)				
Wodecka Kinga (06)				
Sadowska Weronika (06)				



17 czerwca 2022 roku do Łodzi na 28. Ogólnopolski Finał Czwartków Lekkoatletycznych wyjechała 21-osobowa kadra naszych zawodniczek wraz z trenerami **Pauliną Oberlan** i **Ryszardem Kamińskim** oraz 20-osobowa kadra Szczecina wraz z trenerem **Markiem Ferfetem**.

Pierwszy dzień to przejazd autokarem firmy VIP Travel i jego szefa **Łukasza Łańkuta**. Po kolacji cała potężna ekipa udała się na dwugodzinny spacer ulicą Piotrkowską do stawnej Łódzkiej Manufaktury.

Pierwszy dzień zawodów (w większości część eliminacyjna) przyniosła nam 4 miejsce **Heleny Goliszewskiej** w skoku w dal ze strefy 12-latek wynikiem 4,77 metra. 7 miejsce w rzucie piłeczką palantową 12-latków wywalczył **Tomasz Opiela**. Do półfinałów biegu na 60 metrów chłopców w kategorii 13-latków zakwalifikował się **Klaudiusz Kraiński**.

Drugiego dnia odbyły się finały. **Helena Goliszewska** w skoku w dal ze strefy wywalczyła ostatecznie 5 miejsce, **Tomasz Opiela** w rzucie piłeczką palantową wywalczył 10 miejsce natomiast **Klaudiusz Kraiński** po trzecim miejscu w swojej półfinałowej serii nie zakwalifikował się do finału.

Mimo braku medalowych miejsc udział i osiągnięte wyniki zasługują na pozytywną ocenę startu policzan.

Rocznik 2009

60 m K.

31. Bydałek Julia (09)	-	8,77 (rek. życ. +0,24)
49. Doba Olga (09)	-	9,17 (rek. życ. +0,34)
56. Koza Ewa (09)	-	10,45

300 m K.

37. Psuj Maja (09)	-	49,98 (rek. życ. +,52)
43. Wiśniewska Maja (09)	-	50,49

60 m elim. M.

10. Kraiński Klaudiusz (09)	-	7,92
-----------------------------	---	------

60 m półfinał. M.

11. Kraiński Klaudiusz (09)	-	8,03
-----------------------------	---	------

Rocznik 2010

swds elim. K.

4. Goliszewska Helena (10)	-	4,77 (rek. życ. +0,20)
45. Bany Dominika (10)	-	3,90 (rek. życ. +0,01)
49. Zygoń Blanka (10)	-	3,79 (rek. życ. +0,08)

swds finał K.

5. Goliszewska Helena (10)	-	4,70
----------------------------	---	------

rpp K.

22. Kubala Julia (10)	-	19,00
-----------------------	---	-------

rpp elim. M.

7. Opiela Tomasz (10)	-	47,50
-----------------------	---	-------

rpp finał M.

10. Opiela Tomasz (10) - 44,00

Rocznik 2011 i młodszy

60 m K.

40. Rezler Karolina (11) - 9,77 (rek. życ. +0,13)
46. Kaczmarek Irena (13) - 9,98
53. Smolik Zofia (11) - 10,69

300 m K.

34. Adamus Liliana (11) - 54,89 (rek. życ.)
50. Wilczak Julia (11) - 58,17 (rek. życ.)

600 m K.

34. Przytarska Lena (11) - 2:10,53 (rek. życ.)
41. Żbikowska Julia (11) - 2:13,52 (rek. życ.)

rpp K.

36. Piórkowska Weronika (11) - 23,50

swds K.

55. Łokucjewska Jagoda (12) - 3,34
62. Psuj Natalia (11) - 3,20

23.06.2022 - Sieradz - Ogólnopolskie Zawody LDKI



23 czerwca 2022 roku na kompleksie sportowym w Sieradzu odbyły się Ogólnopolskie Zawody "Lekkoatletyka dla każdego". Zawody odbywały się przy upalnej, prawie 30 stopniowej temperaturze.

16 reprezentacji wojewódzkich, w tym 36-osobowa reprezentacja naszego województwa, przez prawie 9 godzin walczyło o tytuł najlepszej reprezentacji. I był to udany start. Drużynowo wywalczyliśmy dziewiąte miejsce. Indywidualnie zawodnicy spisali się bardzo dobrze. Nasz dorobek to 1 medal złoty (**Prędko Tomasz**), 3 medale srebrne (**Brzozowski Wojciech**, **Maduzia Piotr**, **Godlewska Aleksandra**) oraz 3 medale brązowe (**Szyderska Zofia**, **Owczaruk Hanna**, **Baniak Miłosz**). Trzykrotnie nasi zawodnicy sklasyfikowani zostali na 4 i 5 miejscu.

Police w zawodach było reprezentowane przez jedną zawodniczkę **Julię Rudnik**. Julia wystartowała na dystansie 80 m przez płotki. Po bardzo dobrym biegu wywalczyła 6 miejsce w czasie nowego rekordu życiowego oraz rekordu klubu, wynoszącego obecnie 12,44 sekundy. To także najlepszy tegoroczny wynik w naszym województwie.

Kategoria U12 (2011/2012)

60 m K	16. Szymańska Julia (11) LMKS Żak Pyrzyce	-	9,13
600 m K	12. Szymańska Julia (11) LMKS Żak Pyrzyce	-	2:03,87
swds K	9. Stankiewicz Erika (11) UKS MKL Szczecin	-	3,98
rpp K	8. Łoś Julia (11) OSiR Wyspiarz Świnoujście	-	28.02
60 m el. M	5. Stryjewski Michał (11) LMKS Żak Pyrzyce	-	8,93
60 m f. M	5. Stryjewski Michał (11) LMKS Żak Pyrzyce	-	8,78
600 m M	4. Nowicki Błażej (11) MKL Maraton Świnoujście	-	1:56,57
swds M	15. Pluta Mateusz (11) LMKS Żak Pyrzyce	-	3,70
rpp M	4. Skraburski Bartosz (11) UKS OSOT Szczecin	-	35,43

Kategoria U14 (2009/2010)

100 m el. K	8. Kacprzak Amelia (10) LMKS Żak Pyrzyce	-	13,32
100 m f. K	7. Kacprzak Amelia (10) LMKS Żak Pyrzyce	-	13,31
300 m K	8. Czajkowska Maja (09) AL Międzyzdroje	-	44,69
300 m K	14. Major Maja (09) OSiR Wyspiarz Świnoujście	-	45,47
1000 m K	5. Poździk Urszula (09) MLKS Lubusz Barlinek	-	3:10,63
80 m ppł el. K	3. Szyderska Zofia (09) KL Iskra Białogard	-	13,36
80 m ppł f. K	3. Szyderska Zofia (09) KL Iskra Białogard	-	13,19
80 m ppł K	12. Baran Natalia (09) KL Iskra Białogard	-	15,56
swds M	19. Melnyk Mariia (09) UKS OSOT Szczecin	-	4,24
swz M	8. Stradowska Ada (09) MLKS Lubusz Barlinek	-	1,40
100 m el. M	1. Prędko Tomasz (09) STS Pomerania Szczecinek	-	12,14
100 m f. M	1. Prędko Tomasz (09) STS Pomerania Szczecinek	-	12,32
300 m M	3. Baniak Miłosz (09) WMLKS Pomorze Stargard	-	40,81
300 m M	9. Wręga Stanisław (09) UKS OSOT Szczecin	-	43,58
1000 m M	2. Maduzia Piotr (08) LMKS Żak Pyrzyce	-	2:55,65
swds M	18. Sobieralski Kacper (08) UKS OSOT Szczecin	-	4,22
swz M	2. Brzozowski Wojciech (09) MKS Kusy Szczecin	-	1,55

Kategoria U16 (2007/2008)

100 m K	9. Kowieska Maja (08) STS Pomerania Szczecinek	-	12,96
300 m K	7. Baran Julia (06) STS Pomerania Szczecinek	-	42,24
600 m K	3. Owczaruk Hanna (07) AL Międzyzdroje	-	1:32,65
600 m K	17. Włodarczak Joanna (08) MKL Maraton Świnoujście	-	1:43,92
80 m ppł K	6. Rudnik Julia (07) UKL Ósemka Police	-	12,44
80 m ppł K	7. Świader Lena (07) STS Pomerania Szczecinek	-	12,50

300 m ppł K	12. Ptak Zuzanna (07) STS Pomerania Szczecinek	-	52,33
swd K	4. Rybińska Weronika (08) LMKS Żak Pyrzyce	-	5,04
swz K.	2. Godlewska Aleksandra (06) MKS Kusy Szczecin	-	1,60
300 m M	11. Malinowski David (09) MKS Kusy Szczecin	-	38,63
600 m M	6. Pecyna Dawid (07) OSiR Wyspiarz Świnoujście	-	1:28,12
110 m ppł M	7. Świtoń Piotr (07) MŁUKS Mokasyn Płoty	-	16,22
swd M	7. Stachowski Mateusz (08) MKS Kusy Szczecin	-	5,53
swz M	5. Galak Franciszek (08) OSiR Wyspiarz Świnoujście	-	1,70
4x200 m K+M	13. Stankiewicz, Stryjewski, Szyderska, Prędkie, Świąder, Baran D, Maduzia, Malinowski	-	3:41,28

Klasyfikacja Drużynowa

9. Zachodniopomorskie 337 pkt.



1 lipca 2022 roku w Białogardzie odbył się 24. Wieczorny Zachodniopomorski Mityng Biegowy. Już na kilka godzin przed zawodami mocne opady deszczu, burza, ostry wiatr oraz wielkie kałuże wody na ulicach Szczecina o mało co nie zatrzymały naszą 4-osobową ekipę jadącą na te zawody. Podobna pogoda zastała nas w Białogardzie, jednak czym bliżej Mityngu tym poprawiały się warunki pogodowe. Przesunięty początek zawodów o 30 minut spowodował, że podczas zawodów pogoda się uspokoiła i można było przeprowadzić ciekawe zawody. Padło wiele bardzo dobrych wyników.

Nasza 4-osobowa ekipa zaprezentowała się bardzo dobrze. Najlepsze wyniki uzyskała **Weronika Sadowska**, która na zawody przyjechała z kadrą województwa z Międzyzdrojów. Jej najważniejszy wynik to nowy rekord życiowy na 200 metrów wynoszący obecnie 26,09 sekundy. Bardzo dobrze zaprezentowały się też pozostałe nasze zawodniczki. W biegu na 100 i 200 metrów: **Kinga Wodecka** oraz **Marianna Michalska**. Nowy rekord życiowy w biegu na 400 metrów ustanowiła **Alisa Nazipova**. Rekord poprawiła o 0,51 sekundy.

100 m K.

6. Sadowska Weronika (06)	-	12,80	(III kl. sport.)
15. Wodecka Kinga (06)	-	13,91	
16. Michalska Marianna (07)	-	13,91	

200 m K.

6. Sadowska Weronika (06)	-	26,09 (rek. życ. +0,01)	(II kl. sport.)
16. Michalska Marianna (07)	-	29,39	(V kl. sport.)
17. Wodecka Kinga (06)	-	29,90 (rek. życ. +0,37)	

400 m K.

13. Nazipova Alisa (06)	-	63,93 (rek. życ. +0,51)	(IV kl. sport.)
-------------------------	---	-------------------------	-----------------



W niedzielę 3 lipca 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbył się Mityng Skoku o Tyczce UKS OSoT Szczecin, w którym wystartowała między innymi nasza policka młoda tyczkarka **Kinga Wodecka**. Był to jej udany start. Kinga wynikiem 2,32 m poprawiła rekord naszego klubu, będący oczywiście także nowym rekordem życiowym zawodniczki.

tyczka K.

3. Wodecka Kinga (06) - 2,32 (rek. życ. +0,32)



W dniach 15-17 lipca 2022 roku w Bielsku-Białej odbyły się 54. PZLA Mistrzostwa Polski U18. Udział w mistrzostwach wzięły dwie nasze zawodniczki: **Weronika Sadowska** oraz **Kinga Wodecka**. Był to bardzo udany start, zwłaszcza **Weroniki Sadowskiej**. W eliminacjach biegu na 100 metrów uzyskała ona wynik 12,46 sekundy, niestety przy nieregularnym wietrze +2,7 m/s. W finale B wiatr już był poprawny +0,7 m/s a wynik 12,47 to jej nowy rekord życiowy i wyrównany rekord naszego klubu. Jeszcze lepiej zaprezentowała się **Weronika Sadowska** w biegu na 200 metrów. W eliminacjach znów za mocny wiatr +3,6 i wynik 25,59 sekundy (awans do finału B). W niedzielne przedpołudnie Weronika uzyskała w finale B drugie miejsce w świetnym czasie 25,52 sekundy. To kolejny rekord życiowy zawodniczki oraz nowy rekord klubu, poprawiony aż o 0,35 sekundy. Tyczkarka **Kinga Wodecka** zajęła 16 miejsce wynikiem 2,30 metra.

100 m K. elim.

14. Sadowska Weronika (06) - 12,46 (wiatr: +2,7)

100 m K. finał B

15. Sadowska Weronika (06) - 12,47 (rek. życ. +0,04) (II kl. sport.) 3 pkt.

200 m K. elim.

11. Sadowska Weronika (06) - 25,59 (wiatr: +3,6)

200 m K. finał B

10. Sadowska Weronika (06) - 25,52 (rek. życ. +0,57) (II kl. sport.) 4 pkt.

skok o tyczce

16. Wodecka Kinga (06) - 2,30 3 pkt.



XXVIII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w lekkiej atletyce

54. PZLA Mistrzostwa Polski U18

BIELSKO-BIAŁA | 15-17.07.2022



24.07.2022 - Trzebież - 6. Bieg Neptuna



24 lipca 2022 roku w Trzebieży odbył się przy pięknej i słonecznej pogodzie 6. Bieg Neptuna z udziałem naszych zawodniczek, które wystartowały na dystansach 400 i 1000 metrów. Siedem z nich znalazło się na podium. Na najwyższym stopniu podium stały: **Tetyana Kulakevych** (2012), **Julia Kubala** (2010), **Zuzanna Perzyńska** (2008) oraz **Alisa Nazipova** (2006). Drugie miejsca wywalczyły: **Jagoda Łokucjewska** (2012), **Natalia Magdzińska** (2008) oraz **Kinga Wodecka** (2006). Ta udana impreza była dla naszych zawodniczek przygotowaniem do obozu sportowego w Lubawce. W Biegu Głównym 6. Biegu Neptuna wśród kobiet zwyciężyła nasza zawodniczka **Paulina Wasielewska**, natomiast wśród mężczyzn trzecie miejsce wywalczył nasz zawodnik **Adam Opas**.

BIEGI MŁODZIEŻOWE

Rocznik 2014/2016 K - 400 m

6. Łokucjewska Liliana (15) UKL Ósemka Police

Rocznik 2012/2013 K - 400 m

1. Kulakevych Tetyana (12) UKL Ósemka Police
2. Łokucjewska Jagoda (12) UKL Ósemka Police

Rocznik 2009/2011 K - 1000 m

1. Kubala Julia (10) UKL Ósemka Police
4. Kulakevych Halyna (11) UKL Ósemka Police
5. Piórkowska Weronika (11) UKL Ósemka Police
6. Stankowska Zuzanna (09) UKL Ósemka Police

Rocznik 2007/2008 K - 1000 m

1. Perzyńska Zuzanna (08) UKL Ósemka Police
2. Magdzińska Natalia (08) UKL Ósemka Police

Rocznik 2006 K - 1000 m

1. Nazipova Alisa (06) UKL Ósemka Police
2. Wodecka Kinga (06) UKL Ósemka Police

VI BIEG NEPTUNA

5 KM M

1. Stadnik Jacek (91) Run Planet	- 15:35	
2. Andruszkiewicz Adrian (02) WMLKS Pomorze Stargard	- 16:35	
3. Opas Adam (80) UKL Ósemka Police	- 17:19	

14. Wasielewska Paulina (97) UKL Ósemka Police	- 18:59	1 K
16. Balcerzak Przemysław (83) UKL Ósemka Police	- 19:37	
35. Grygorcewicz Jan (63) UKL Ósemka Police	- 21:26	
67. Madej Anna (88) UKL Ósemka Police	- 23:51	11 K



Nasze polickie dziewczyny z Uczniowskiego Klubu Lekkoatletycznego Ósemka Police oraz ekipa UKS OSoT Szczecin w dniach 29 lipiec - 09 sierpień 2022 roku przebywała na obozie sportowym w Lubawce. Fantastyczna pogoda, fantastyczne samopoczucie i ciężka praca ma przynieść efekty pod koniec sierpnia oraz we wrześniu 2022 roku. Pod czujnym okiem trenerów **Ryszarda Kamińskiego**, **Moniki Karlińskiej**, **Pauliny Oberlan** oraz **Marka Ferfeta** zawodnicy w pocie czoła pracowali nad podniesieniem swojego poziomu sportowego. Czy się udało? Przekonamy się wkrótce.

W obozie udział wzięli: **Julia Budner**, **Julia Bydatek**, **Anna Ceniuch**, **Amelia Fila**, **Helena Goliszewska**, **Weronika Jasiak**, **Joanna Kalińska**, **Aleksandra Kaźmierczak**, **Ewa Koza**, **Julia Kubala**, **Zuzanna Macała**, **Alisa Nazipova**, **Zuzanna Perzyńska**, **Natalia Piekarska**, **Weronika Piórkowska**, **Maja Psuj**, **Natalia Psuj**, **Karolina Rezler**, **Julia Rudnik**, **Wiktoria Rudź**, **Weronika Sadowska**, **Zofia Smolik**, **Maja Wiśniewska**, **Kinga Wodecka**. W obozie uczestniczyło także 19 zawodników UKS OSoT Szczecin i ich trener **Marek Ferfet**.



W środę 24 sierpnia 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbyły się zawody tyczkarskie Monika Pyrek Tour, w którym wystartowała między innymi nasza policka tyczkarka **Kinga Wodecka**. Był to jej niezły start. Kinga z wyniku 2,20 m i 12 miejsca nie była zadowolona. Miejmy nadzieję, że wkrótce osiągnie zadawalający ją wynik.

tyczka K.

12. Wodecka Kinga (06) - 2,20



Tylko jeden medal, ale za to złoty wywalczyły nasze młodziczki podczas Mistrzostw Województwa U16, które odbyły się 27 sierpnia 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym im. Wiesława Maniaka w Szczecinie. Medal ten wywalczyła **Julia Rudnik** w biegu na 80 metrów przez płotki w czasie 12,34 sekundy. Wynik ten to nowy rekord klubu oraz oczywiście nowy rekord zawodniczki. Najbliżej medalu, bo na 4 miejscu, była także **Julia Rudnik** w skoku wzwyż. 10 miejsce w biegu na 100 metrów wywalczyła **Marianna Michalska**.

W konkurencjach poza Mistrzostwami najlepiej spisała się **Weronika Sadowska** w biegu na 100 metrów (12,62 sekundy) oraz na 200 metrów (26,06 sekundy). Udany start zanotowała także **Helena Goliszewska**, która w skoku w dal osiągnęła wynik 4,46 metra oraz **Alisa Nazipova** w biegu na 200 metrów wynikiem 28,50 sekundy.

Pozostałe zawodniczki zaliczyły udany powrót po wakacjach, aczkolwiek obóz daje się jeszcze we znaki. Nasze zawodniczki 12-krotnie poprawiały swoje rekordy życiowe.

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA U16

80 m ppł K.

1. Rudnik Julia (07)	-	12,34 (rek. życ. +0,10)	(II kl. sport.)
----------------------	---	-------------------------	-----------------

100 m K.

10. Michalska Marianna (07)	-	13,80	(IV kl. sport.)
14. Boczkowska Nadia (08)	-	14,09	(V kl. sport.)
18. Fila Amelia (08)	-	14,43	(V kl. sport.)
21. Piekarska Natalia (08)	-	14,70	
22. Perzyńska Zuzanna (08)	-	14,76 (rek. życ. +0,23)	
24. Rudź Wiktoria (08)	-	15,18	
26. Magdzińska Natalia (08)	-	15,37	
27. Macała Zuzanna (08)	-	15,50	
29. Dąbrowska Amelia (08)	-	16,20	

skok w dal K.

13. Boczkowska Nadia (08)	-	4,18	
14. Michalska Marianna (07)	-	4,07 (rek. życ. +0,10)	
15. Piekarska Natalia (08)	-	3,93	
16. Fila Amelia (08)	-	3,75	
Magdzińska Natalia (08)	-	NM	
Dąbrowska Amelia (08)	-	NM	

skok wzwyż K.

4. Rudnik Julia (07)	-	1,45	(IV kl. sport.)
----------------------	---	------	-----------------

MITYNG LEKKOATLETYCZNY U14

100 m K.

7. Goliszewska Helena (10)	-	14,33	(V kl. sport.)
18. Psuj Maja (09)	-	15,66 (rek. życ. +0,33)	
20. Kubala Julia (10)	-	15,80 (rek. życ. +0,14)	
25. Stankowska Zuzanna (09)	-	15,97 (rek. życ.)	
29. Baranowska Martyna (10)	-	16,52 (rek. życ.)	
Koza Ewa (09)	-	DNF	

300 m K.

8. Psuj Maja (09) - 50,13

skok w dal K.

3. Goliszewska Helena (10) - 4,46 (rek. życ. +0,34)

MITYNG LEKKOATLETYCZNY U18, U20

100 m K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	12,62	(II kl. sport.)
8. Wodecka Kinga (06)	-	13,86 (rek. życ. +0,04)	
11. Nazipova Alisa (06)	-	14,24 (rek. życ. +0,59)	

200 m K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	26,06	(II kl. sport.)
7. Nazipova Alisa (06)	-	28,50 (rek. życ.)	(IV kl. sport.)
11. Wodecka Kinga (06)	-	29,80 (rek. życ. +0,10)	

03.09.2022 - Białogard - Mityng KL Iskra Białogard



3 września 2022 roku w Białogardzie odbył się Mityng KL Iskra Białogard. Zawodników przywitała ładna słoneczna pogoda, niestety po południu zaczęło się dość szybko ochładzać. Dodatkowo wiatr mocno "kręcił" co przeszkodziło, zwłaszcza sprinterom i skoczkom w uzyskiwaniu dobrych wyników.

Nasza 18-osobowa ekipa zaprezentowała się nie najgorzej. Najlepszy wynik uzyskała **Weronika Sadowska**, która w biegu na 200 metrów uzyskała bardzo dobry wynik 26,18 sekundy. Nowy rekord życiowy w biegu na 400 metrów ustanowiła **Alisa Nazipova**. Rekord poprawiła o 0,21 sekundy.

100 m K.

12. Rudnik Julia (07)	-	13,95	(V kl. sport.)
18. Boczkowska Nadia (08)	-	14,12	(V kl. sport.)
22. Wodecka Kinga (06)	-	14,20	
24. Goliszewska Helena (10)	-	14,27	(V kl. sport.)
30. Bydałek Julia (09)	-	14,38	(V kl. sport.)
37. Piekarska Natalia (08)	-	14,92	
45. Magdzińska Natalia (08)	-	15,53	
48. Wiśniewska Maja (09)	-	15,68	
50. Kubala Julia (10)	-	15,87	
52. Stankowska Zuzanna (09)	-	16,05	
53. Piórkowska Weronika (11)	-	16,16 (rek. życ.)	
57. Smolik Zofia (11)	-	17,14 (rek. życ. +0,14)	

200 m K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	26,18	(II kl. sport.)
---------------------------	---	-------	-----------------

300 m K.

20. Wiśniewska Maja (09)	-	51,99	
21. Michalska Marianna (07)	-	52,07 (rek. życ.)	
25. Kubala Julia (10)	-	52,90 (rek. życ.)	

400 m K.

2. Nazipova Alisa (06)	-	63,72 (rek. życ. +0,21)	(IV kl. sport.)
------------------------	---	-------------------------	-----------------

swz K.

3. Rudnik Julia (07)	-	1.45	(IV kl. sport.)
----------------------	---	------	-----------------

swd K.

10. Wodecka Kinga (06)	-	4.56	
15. Goliszewska Helena (10)	-	4,35	
17. Boczkowska Nadia (08)	-	3,99	
18. Piekarska Natalia (08)	-	3,77	
25. Magdzińska Natalia (08)	-	3,66 (rek. życ. +0,06)	

kula 3 kg. K.

2. Jendrzajczak Patrycja (04)	-	10,50	
4. Piwońska Oliwia (06)	-	8,51	

5. Rudnik Julia (07)

- 7,70 (rek. życ. +0,28)



Znakomity start zaliczyła **Julia Rudnik** podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw w Poznaniu. Dwa medale (złoty i srebrny), trzy rekordy życiowe, dwa rekordy klubu to efekt jej startu. W biegu na 80 metrów przez płotki wygrała eliminacje w czasie nowego rekordu życiowego i klubowego a w finale także zwyciężyła znów poprawiając obydwie rekordy. A obydwie biegi odbyły się w trakcie konkursu skoku w dal. Julia dwukrotnie przerywała konkurs skoku w dal na bieg płotkarski a w ostatniej próbie skoku w dal skoczyła 5,13 metra. Ten wynik dał jej kolejny tego dnia rekord życiowy oraz co najważniejsze srebrny medal. A wszystko to odbyło się w ciągu 1,5 godziny. Nagrodą za miejsca na podium były medale oraz pierwsze kółko olimpijskie. Trenerem zawodniczki jest **Ryszard Kamiński** a trenerami wspomagającymi **Paulina Oberlan** oraz **Marek Ferfet** (na codzień trener UKS OSO T Szczecin). Gratulujemy całej czwórce sukcesu.

Julia Rudnik za tydzień wystartuje w Krakowie w Mistrzostwach Polski U16 w 5-boju, a tydzień później w Mistrzostwach Polski U16 w Lublinie na swoim koronnym dystansie 80 metrów przez płotki. Czekamy na kolejne dobre informacje o starcie zawodniczki.

W mistrzostwach wystawowało jeszcze siedem naszych dziewcząt, które zajęły miejsca poza dziesiątką z wynikami zbliżonymi do swoich rekordów życiowych. Pechowo, bo z kontuzją, musiała przerwać konkurs skoku w dal nasza kandydatka do medalu **Weronika Jasiak**.

80 m ppł K. elim.

1. Rudnik Julia (07)	-	12,31 (rek. życ. +0,03)	(II kl. sport.)
----------------------	---	-------------------------	-----------------

80 m ppł K. finał

1. Rudnik Julia (07)	-	12,30 (rek. życ. +0,01)	(II kl. sport.)
----------------------	---	-------------------------	-----------------

100 m K.

17. Michalska Marianna (07)	-	13,96	(V kl. sport.)
18. Boczkowska Nadia (08)	-	13,96	(V kl. sport.)
31. Perzyńska Zuzanna (08)	-	15,10	
38. Macała Zuzanna (08)	-	15,79	
39. Rudź Wiktoria (08)	-	15,79	
40. Magdzińska Natalia (08)	-	15,92	

300 m K.

26. Perzyńska Zuzanna (08)	-	52,83	
28. Macała Zuzanna (08)	-	57,30 (rek. życ. +1,21)	

skok w dal K.

2. Rudnik Julia (07)	-	5,13 (rek. życ. +0,17)	(III kl. sport.)
13. Jasiak Weronika (07)	-	4,46	
25. Michalska Marianna (07)	-	3,94	
26. Magdzińska Natalia (08)	-	3,58	
27. Boczkowska Nadia (08)	-	3,40	



17.09.2022 - Kraków - Mistrzostwa Polski U16 w 5-boju



17 września 2022 roku w Krakowie odbyły się Mistrzostwa Polski w 5-boju U16. Zawody te jednak nie będzie mile wspominać nasza zawodniczka, czołowa polska pięcioboistka U16 w kraju **Julia Rudnik**. Fantastyczny start i zwycięstwo w biegu na 80 metrów przez płotki, a przed ostatnią konkurencją siódme miejsce w Polsce. Niestety uparta sędzina, która zdyskwalifikowała naszą zawodniczkę w ostatniej konkurencji (600 metrów) za nadeptnięcie linii wewnętrznej toru zaraz po starcie spowodowała, że została ona sklasyfikowana na 15 miejscu w Polsce. Start był znakomity, wynik niestety dzięki sędzinie słaby.

80 m ppł K.

1. Rudnik Julia (07) - 12,15 (rek życ. +0,15) (II kl. sport.)

swz K.

10. Rudnik Julia (07) - 1,46 (IV kl. sport.)

kula 3 kg K.

15. Rudnik Julia (07) - 8,13 (rek. życ. +0,43)

swd K.

5. Rudnik Julia (07) - 4,99 (IV kl. sport.)

600 m K.

Rudnik Julia (07) - DQ

5-bój K.

15. Rudnik Julia (07) - 2384 (IV kl. sport.)



17 września 2022 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyła się 1. edycja Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przetajowych 2022/2023. Udział w zawodach wzięło 636 zawodników. Zwycięstwa odniosły cztery nasze zawodniczki: **Laura Kubaczyk, Agata Doba, Julia Kubala, i Maja Psuj.**

Rocznik 2014/2015

1. Kubaczyk Laura (14)
4. Kucharska Małgorzata (15)
9. Kaczmarek Barbara (14)
11. Łokucjewska Lilia (15)

Rocznik 2012/2013

1. Doba Agata (12)
2. Lewandowska Mia (13)
3. Chodań Jagna (12)
4. Kaczmarek Irena (13)
6. Łokucjewska Jagoda (12)
18. Skrętny Laura (12)

Rocznik 2010/2011

1. Kubala Julia (10)
2. Smolik Zofia (11)
4. Przytarska Lena (11)
8. Żbikowska Julia (11)
9. Psuj Natalia (11)
12. Piórkowska Weronika (11)
19. Zygoń Blanka (10)

Rocznik 2008/2009

1. Psuj Maja (09)
2. Boczkowska Nadia (08)
3. Wiśniewska Maja (09)
6. Macała Zuzanna (08)
7. Stankowska Zuzanna (09)



18 września 2022 roku po raz pierwszy w historii LDK! zorganizowane zostały w 16 województwach eliminacje zawodów pod nazwą "Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie". Jedną z takich imprez odbyła się w Szczecinie. Uczestniczyło w niej ponad 600 zawodników z całego województwa w formule dwuboju lekkoatletycznego. W skład dwuboju weszła jedna konkurencja biegowa (60 m lub 300 m) oraz jedna z trzech konkurencji technicznych (skok w dal, skok wzwyż lub rzut piłeczką palantową). Uczestniczyli w niej zawodnicy z roczników 2011 i 2012.

Zwycięzcami szczecińskich eliminacji byli: **Erika Stankiewicz** ze Szczecina oraz **Michał Stryjewski** z Pyrzyc. Najlepszą policzanką została **Weronika Piórkowska** (17 miejsce) przed **Lilianą Adamus** (26 miejsce) oraz **Ireną Kaczmarek** (44 miejsce).

dwubój K.

17. Piórkowska Weronika (11)	-	108 pkt.
26. Adamus Liliana (11)	-	93 pkt.
44. Kaczmarek Irena (12)	-	74 pkt.
59. Łokucjewska Jagoda (12)	-	66 pkt.
84. Smolik Zofia (12)	-	57 pkt.
85. Rezler Karolina (11)	-	56 pkt.
96. Psuj Natalia (11)	-	51 pkt.
133. Żbikowska Julia (11)	-	29.pkt.
184. Chodań Jagna (12)	-	15 pkt.
230. Przytarska Lena (11)	-	3 pkt.

60 metrów K.

16. Piórkowska Weronika (11)	-	9,69
23. Kaczmarek Irena (12)	-	9,83
26. Adamus Liliana (11)	-	9,89
59. Rezler Karolina (11)	-	10,31
60. Smolik Zofia (11)	-	10,33
62. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,35
74. Psuj Natalia (11)	-	10,63
110. Skrętny Laura (12)	-	11,56

300 metrów K.

32. Żbikowska Julia (11)	-	59,05
46. Przytarska Lena (11)	-	60,65
67. Chodań Jagna (12)	-	63,93

skok w dal strefa K.

11. Piórkowska Weronika (11)	-	3,76
25. Adamus Liliana (11)	-	3,64
41. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,48
65. Psuj Natalia (11)	-	3,31
73. Smolik Zofia (11)	-	3,26
81. Rezler Karolina (11)	-	3,21
83. Kaczmarek Irena (12)	-	3,18
96. Żbikowska Julia (11)	-	3,08
117. Chodań Jagna (12)	-	2,87
130. Skrętny Laura (12)	-	2,72
156. Przytarska Lena (11)	-	2,33



W dniach 24-25 września 2022 roku w Lublinie odbyły się Mistrzostwa Polski U16, znane także pod nazwą Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego. Udział w tegorocznych mistrzostwach wywalczyła w skoku w dal oraz w biegu na 80 metrów przez płotki nasza zawodniczka **Julia Rudnik**. Zawody te jednak (tak jak tydzień wcześniej w Krakowie) nie będzie mile wspominać. W eliminacjach biegu na 80 metrów przez płotki Julia uzyskała wynik 12,23 sekundy. Wynik ten dał jej najgorsze z możliwych, bo 9 miejsce. Do awansu do Finału A zabrakło zaledwie 0,02 sekundy. W finale B zajęła Julia 2 miejsce, co w sumie sklasyfikowało ją na 10 miejscu w zawodach. Pech nie opuszczał Julii także w skoku w dal. W pierwszej próbie i minimalnie nieważnym skoku nasza zawodniczka skoczyła powyżej 5 metrów. Pozostałe dwie próby jednak były słabsze i w tej konkurencji zajęła 20 miejsce.

80 m ppł K. elim.

9. Rudnik Julia (07)	-	12,23	(II kl. sport.)
----------------------	---	-------	-----------------

80 m ppł K. finał B

2. Rudnik Julia (07)	-	12,25	(II kl. sport.)
----------------------	---	-------	-----------------

swd K.

20. Rudnik Julia (07)	-	4,67	(V kl. sport.)
-----------------------	---	------	----------------



W dniu 29 września 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się I zawody cyklu 20. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne.

Najlepszy wynik osiągnęła **Helena Goliszewska** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,74 metra oraz w biegu na 60 metrów wynikiem 8,66 sekundy. Poza konkurencją wystąpiły nasze najlepsze sprinterki. Zwyciężyła **Weronika Sadowska** w czasie 8,36 sekundy.

60 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,36
2. Goliszewska Helena (10)	-	8,66
3. Michalska Marianna (07)	-	8,90 (rek. życ.)
4. Psuj Maja (09)	-	9,43 (rek. zyc. +0,05)
6. Piórkowska Weronika (11)	-	9,72 (rek. życ. +0,07)
7. Wiśniewska Maja (09)	-	9,75
8. Wodecka Kinga (06)	-	9,87
9. Macała Zuzanna (08)	-	9,95
10. Magdzińska Natalia (08)	-	10,01 (rek. życ.)
11. Stankowska Zuzanna (09)	-	10,14 (rek. życ.)
16. Kaczmarek Irena (13)	-	10,30
19. Koza Ewa (09)	-	10,42
20. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,46
21. Rezler Karolina (11)	-	10,57
31. Psuj Natalia (11)	-	11,20
38. Chodań Jagna (12)	-	11,76 (rek. życ.)

300 metrów K.

3. Lewandowska Mia (13)	-	59,56 (rek. życ.)
-------------------------	---	-------------------

skok w dal strefa K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	4,74
3. Piórkowska Weronika (11)	-	3,90 (rek. życ. +0,31)
4. Lewandowska Mia (13)	-	3,83 (rek. życ.)
5. Bany Dominika (10)	-	3,76
8. Zygoń Blanka (10)	-	3,60
10. Rezler Karolina (11)	-	3,55 (rek. życ. +0,44)
11. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,50 (rek. życ. +0,10)
22. Chodań Jagna (12)	-	2,92 (rek. życ.)

60 metrów M.

1. Kraiński Klaudiusz (09)	-	8,51
----------------------------	---	------



30 września 2022 roku w Słubicach odbyły się Mistrzostwa Euroregiony Pro Europa Viadrina Dzieci i Młodzieży. W zawodach udział wzięła nasza zawodniczka **Julia Rudnik**. Jechała ona do Słubic z planem zwycięstwa w dwóch konkurencjach: w skoku wzwyż oraz w biegu na 80 metrów przez płotki. Plany zrealizowała jednak połowicznie. W skoku wzwyż zwyciężyła wynikiem 1,50 metra natomiast podczas biegu przez płotki zaliczyła niegroźny na szczęście upadek i sklasyfikowana została na ostatnim (9) miejscu.

80 m ppł K.

9. Rudnik Julia (07) - 18,08

swz K.

1. Rudnik Julia (07) - 1,50 (IV kl. sport.)



1 października 2022 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyła się 2. edycja Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przetajowych 2022/2023. Zwycięstwa odniosły cztery nasze zawodniczki: **Laura Kubaczyk, Agata Doba, Julia Kubala, i Maja Psuj.**

Rocznik 2014/2015

1. Kubaczyk Laura (14)
2. Wasielewska Wiktoria (14)
3. Kucharska Małgorzata (15)
6. Lewandowska Midia (15)
9. Kaczmarek Barbara (14)
14. Łokucjewska Lilia (15)

Rocznik 2012/2013

1. Doba Agata (12)
2. Chodań Jagna (12)
3. Winiarczyk Kornelia (13)
4. Rzepiela Izabela (13)
5. Łokucjewska Jagoda (12)
8. Lewandowska Mia (13)
12. Kaczmarek Irena (13)
22. Sładkova Violetta (13)

Rocznik 2010/2011

1. Kubala Julia (10)
4. Przytarska Lena (11)
5. Smołuch Larysa (11)
6. Żbikowska Julia (11)
7. Rezler Karolina (11)
9. Zygoń Blanka (10)
16. Machnowska Hanna (10)
17. Pawlińska Sara (11)
23. Psuj Natalia (11)

Rocznik 2008/2009

1. Psuj Maja (09)
2. Wiśniewska Maja (09)
4. Boczkowska Nadia (08)
5. Macała Zuzanna (08)
9. Stankowska Zuzanna (09)
11. Doba Olga (09)



1 października 2022 roku po raz pierwszy w historii LDK! zorganizowany został w Warszawie finał zawodów pod nazwą Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie. Udział w niej wzięło ponad 600 zawodników z całego kraju w formule dwuboju lekkoatletycznego. W skład dwuboju weszła jedna konkurencja biegowa (60 m lub 300 m) oraz jedna z trzech konkurencji technicznych (skok w dal, skok wzwyż lub rzut piłeczką palantową). Udział brali zawodnicy z roczników 2011 i 2012. W 36-osobowej reprezentacji województwa zachodniopomorskiego znalazły się trzy zawodniczki naszego klubu: **Weronika Piórkowska**, **Zofia Smolik** oraz **Liliana Adamus**. Najwyżej sklasyfikowana została **Weronika Piórkowska**. Pecha miała **Liliana Adamus**, która w swojej serii biegu na 60 metrów upadła tuż przed metą zdecydowanie prowadząc.

dwubój K.

108. Piórkowska Weronika (11)	-	91 pkt.
152. Smolik Zofia (12)	-	39 pkt.
154. Adamus Liliana (11)	-	7 pkt.

60 metrów K.

Piórkowska Weronika (11)	-	9,88
Smolik Zofia (11)	-	10,58
Adamus Liliana (11)	-	11,11

skok w dal strefa K.

Piórkowska Weronika (11)	-	3,60
Smolik Zofia (11)	-	3,00
Adamus Liliana (11)	-	DNS



W dniu 6 października 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się II zawody cyklu 20. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne.

Najlepszy wynik osiągnęła **Helena Goliszewska** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,65 metra oraz w biegu na 60 metrów wynikiem 8,57 sekundy. Poza konkurencją w pchnięciu kulą wystąpiły starsze zawodniczki. Zwyciężyła **Julia Rudnik** wynikiem 8,81 co jest jej nowym rekordem życiowym.

60 metrów K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,57
2. Piórkowska Weronika (11)	-	9,73
5. Kubala Julia (10)	-	9,97
9. Smołuch Larysa (11)	-	10,12 (rek. życ.)
11. Rezler Karolina (11)	-	10,20
12. Smolik Zofia (11)	-	10,22 (rek. życ. +0,26)
15. Kaczmarek Irena (13)	-	10,28
17. Łokucjewska Jagoda (12)	-	10,36
22. Koza Ewa (09)	-	10,59
27. Psuj Natalia (11)	-	10,97
34. Chodań Jagna (12)	-	11,40 (rek. życ. +0,36)
42. Lewandowska Midia (15)	-	11,62 (rek. życ.)
49. Kucharska Małgorzata (15)	-	11,80

300 metrów K.

2. Lewandowska Mia (13)	-	57,03 (rek. życ. +2,53)
5. Łokucjewska Lilia (15)	-	70,85 (rek. życ.)

skok w dal strefa K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	4,65
2. Piórkowska Weronika (11)	-	4,09 (rek. życ. +0,19)
3. Kubala Julia (10)	-	3,91 (rek. życ. +0,65)
5. Rezler Karolina (11)	-	3,61 (rek. życ. +0,06)
6. Smołuch Larysa (11)	-	3,56 (rek. życ.)
9. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,45
14. Smolik Zofia (11)	-	3,34 (rek. życ. +0,31)
15. Kaczmarek Irena (13)	-	3,27
17. Psuj Natalia (11)	-	3,23
18. Chodań Jagna (12)	-	3,10 (rek. życ. +0,18)

60 metrów M.

1. Kraiński Klaudiusz (09)	-	8,66 (rek. życ.)
----------------------------	---	------------------

pchnięcie kulą 3 kg K.

1. Rudnik Julia (07)	-	8,81 (rek. życ. +0,64)
2. Boczkowska Nadia (08)	-	8,40 (rek. życ.)
3. Piekarska Natalia (08)	-	7,16 (rek. życ.)
4. Michalska Marianna (06)	-	6,10 (rek. życ.)
5. Fila Amelia (08)	-	5,72 (rek. życ.)
6. Macała Zuzanna (08)	-	5,72 (rek. życ.)
7. Rudź Wiktoria (08)	-	5,53

pchnięcie kulą 2 kg K.

1. Koza Ewa (09)	-	8,08 (rek. życ.)
2. Kubala Julia (10)	-	7,31 (rek. życ.)
3. Psuj Maja (09)	-	7,28 (rek. życ.)
5. Goliszewska Helena (10)	-	6,51 (rek. życ.)
6. Stankowska Zuzanna (09)	-	5,58 (rek. życ.)

pchnięcie kulą 4 kg M.

1. Kraiński Klaudiusz (09)	-	6,80 (rek. życ.)
----------------------------	---	------------------



W dniu 8 października 2022 roku w Policach odbył się 43. Ogólnopolski Bieg Uliczny "Ćwierćmaraton Polcki". Udział w zawodach wzięło łącznie 226 zawodników, w tym 92 w Biegu Głównym na dystansie 10 km oraz 134 zawodników w biegach młodzieżowych.

Zwycięzcami w Biegu Głównym na 10 km zostali: **Paweł Murawski** oraz **Paulina Wasielewska**. W biegach młodzieżowych na czołowych miejscach w większości kategorii triumfowali zawodnicy UKL Ósemka Police, co świadczy o dobrej pracy z młodzieżą.

BIEG GŁÓWNY 10 KM

1. Murawski Paweł (90) Murawski Team	- 31,46	
2. Adamski Daniel (99) Murawski Team	- 32,21	
3. Chruściński Kacper (92) 12 Brygada Zmech.	- 33,10	

9. Opas Adam (80) UKL Ósemka Police	- 35,40	3/M40
12. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 37,44	5/M30
14. Zapałowski Krzysztof (78) UKL Ósemka Police	- 38,07	4/M40
16. Wasielewska Paulina (97) UKL Ósemka Police	- 38,27	1/K 1/K20
17. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 38,59	8/M30
19. Balcerzak Przemysław (83) UKL Ósemka Police	- 39,08	9/M30
39. Łokucjewski Paweł (87) UKL Ósemka Police	- 44,08	15/M30
44. Madej Anna (88) UKL Ósemka Police	- 44,31	6/K 3/K30
57. Koterak Aleksandra (89) UKL Ósemka Police	- 48,28	10/K 5/K30
77. Frąckowiak Hanna (82) UKL Ósemka Police	- 55,12	19/K 4/K40
78. Balcerzak Aleksandra (85) UKL Ósemka Police	- 55,13	20/K 9/K30
89. Sładkova Alona (85) UKL Ósemka Police	- 64,54	26/K 12/K30

Rocznik 2014/2015

2. Kubaczyk Laura (14)
6. Kucharska Małgorzata (15)
10. Kaczmarek Barbara (14)
11. Łokucjewska Lilia (15)

Rocznik 2012/2013

1. Lewandowska Mia (13)
2. Radczuk Martyna (12)
3. Łokucjewska Jagoda (12)
6. Chodań Jagna (12)
7. Rzepliela Izabela (13)
11. Kaczmarek Irena (13)

Rocznik 2010/2011

1. Kubala Julia (10)
2. Smolik Zofia (11)
3. Przytarska Lena (11)
4. Żbikowska Julia (11)
5. Smołuch Larysa (11)
9. Zygoń Blanka (10)
10. Psuj Natalia (11)
12. Rezler Karolina (11)

Rocznik 2008/2009

1. Psuj Maja (09)

2. Boczkowska Nadia (08)
3. Macała Zuzanna (08)
7. Bydałek Julia (09)

1. Kraiński Klaudiusz (09)

Rocznik 2006/2007

1. Nazipova Alisa (06)
2. Michalska Marianna (07)

1. Zapałowski Filip (07)

08.10.2022 - Zielona Góra - Jesienne Wieloboje



8 października 2022 roku w Zielonej Górze odbyły się Jesienne Wieloboje. W zawodach w 5-boju wystartowała nasza zawodniczka **Julia Rudnik**. Plan nasz zakładał poprawienie rekordu życiowego, rekordu klubowego oraz rekordu województwa U16. Plan był bardzo realny, gdyż **Julia Rudnik** jest obecnie w bardzo dobrej formie. I plan by się udał, gdyż nasza zawodniczka osiągnęła bardzo dobry wynik 3047 punktów, ale organizatorzy zawodów nie popisali się. Na zawodach zabrakło wiatromierza, przez co wyniki w biegu na 80 metrów ppł oraz w skoku w dal (bez odczytu wiatromierza) są nieregulaminowe i cały wynik w 5-boju jest także nieregulaminowy, a to oznacza, że są to wyniki nieoficjalne. Julii pozostało cieszyć się tylko z nowych rekordów życiowych w pchnięciu kulą oraz w biegu na 600 metrów.

80 m ppł K.

1. Rudnik Julia (07) - 12,14 (brak pomiaru wiatru)

swz K.

2. Rudnik Julia (07) - 1,45 (IV kl. sport.)

kula 3 kg K.

2. Rudnik Julia (07) - 9,13 (rek. życ. +0,32) (V kl. sport.)

swd K.

2. Rudnik Julia (07) - 5,13 (brak pomiaru wiatru)

600 m K.

3. Rudnik Julia (07) - 1:47,49 (rek. życ. +1,82) (V kl. sport.)

5-bój K.

2. Rudnik Julia (07) - 3047 (wynik nieregulaminowy)



W dniu 13 października 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się III zawody cyklu 20. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. Udział w zawodach wzięło 115 zawodników.

Najlepszy wynik osiągnęła **Helena Goliszewska** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,80 metra oraz w biegu na 60 metrów wynikiem 8,63 sekundy. Poza konkurencją w biegu na 100 metrów wystąpiły starsze zawodniczki. Zwyciężyła **Weronika Sadowska** wynikiem 13,09 sekundy.

60 metrów K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,63	
5. Machnowska Hanna (10)	-	10,02	(rek. życ.)
11. Koza Ewa (09)	-	10,41	
17. Radczuk Martyna (12)	-	10,53	(rek. życ.)
19. Smołuch Larysa (11)	-	10,61	
23. Chodań Jagna (12)	-	11,07	(rek. życ. +0,33)

100 metrów K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	13,09	(III kl. sport.)
2. Wodecka Kinga (06)	-	14,57	
3. Macała Zuzanna (08)	-	15,34	(rek. życ. +0,03)
4. Psuj Maja (09)	-	15,46	(rek. życ. +0,20)

300 metrów K.

2. Żbikowska Julia (11)	-	56,52	(rek. życ.)
3. Smolik Zofia (11)	-	56,89	(rek. życ.)
4. Piórkowska Weronika (11)	-	58,59	(rek. życ.)
5. Przytarska Lena (11)	-	59,97	(rek. życ.)
6. Chodań Jagna (12)	-	61,06	(rek. życ.)
7. Łokucjewska Jagoda (12)	-	61,89	
8. Rezler Karolina (11)	-	62,06	(rek. życ.)
10. Psuj Natalia (11)	-	68,37	
11. Łokucjewska Lilia (15)	-	72,42	

skok w dal strefa K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	4,80	(rek. życ. +0,03)
4. Piórkowska Weronika (11)	-	3,86	
5. Kubala Julia (10)	-	3,66	
6. Koza Ewa (09)	-	3,63	(rek. życ. +0,49)
12. Żbikowska Julia (11)	-	3,42	(rek. życ.)
14. Rezler Karolina (11)	-	3,33	
15. Smołuch Larysa (11)	-	3,24	
16. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,15	
17. Smolik Zofia (11)	-	3,15	
29. Chodań Jagna (12)	-	2,60	
38. Przytarska Lena (11)	-	2,10	(rek. życ.)

15.10.2022 - Szczecin - Jesienne Mistrzostwa Województwa LDK!



15 października 2022 roku w Szczecinie odbyły się Jesienne Mistrzostwa Województwa LDK! Wśród 313 uczestników zawodów nasz klub reprezentowało 21. Bardzo ładna, słoneczna pogoda sprzyjała podczas tych ostatnich zawodach lekkoatletycznych w naszym województwie w 2022 roku. Padło wiele bardzo dobrych wyników, w tym także osiągniętych przez naszych zawodników. Najlepsze wyniki policzamy to: 12,11 sekundy **Julii Rudnik** w biegu na 80 metrów przez płotki U16, 12,75 sekundy **Weroniki Sadowskiej** w biegu na 100 metrów, 13,39 sekundy **Julii Rudnik** w biegu na 100 metrów, 13,52 **Marianny Michalskiej** na tym samym dystansie oraz 5,13 metra w skoku w dal **Julii Rudnik**. Bardzo dobrze zaprezentowały się także **Zuzanna Macała** oraz **Maja Psuj** w biegu na 300 metrów oraz **Julia Kubala** pierwsza rekordzistka klubu w biegu na 80 metrów przez płotki U14.

U16, U18

100 m K.

1. Sadowska Weronika (06)	-	12,75	(II kl. sport.)
4. Rudnik Julia (07)	-	13,39 (rek. życ. +0,47)	(IV kl. sport.)
6. Michalska Marianna (07)	-	13,52 (rek. życ. +0,04)	(IV kl. sport.)
12. Wodecka Kinga (06)	-	14,23	
18. Macała Zuzanna (08)	-	15,14 (rek. życ. +0,20)	
20. Perzyńska Zuzanna (08)	-	15,56	

300 m K.

12. Macała Zuzanna (08)	-	51,03 (rek. życ. +6,27)	
-------------------------	---	-------------------------	--

80 m ppł K.

1. Rudnik Julia (07)	-	12,11 (rek. życ. +0,04)	(III kl. sport.)
----------------------	---	-------------------------	------------------

swd K.

3. Rudnik Julia (07)	-	5,13	(III kl. sport.)
10. Wodecka Kinga (06)	-	4,32	
13. Boczkowska Nadia (08)	-	4,04	
14. Michalska Marianna (07)	-	3,94	
16. Perzyńska Zuzanna (08)	-	2,74	
Magdzińska Natalia (08)	-	NM	

kula 3 kg K.

2. Piwońska Oliwia (06)	-	8,86 (rek. życ. +0,22)	
-------------------------	---	------------------------	--

kula 4 kg K.

1. Jendrzyczak Patrycja (04)	-	8,52	
------------------------------	---	------	--

U14

100 m K.

3. Goliszevska Helena (10)	-	13,84	(V kl. sport.)
20. Psuj Maja (09)	-	15,27 (rek. życ. +0,19)	
40. Piórkowska Weronika (11)	-	16,24	
42. Adamus Liliana (11)	-	16,29 (rek. życ.)	
48. Sosnowska Sylwia (09)	-	16,58 (rek. życ.)	
51. Rezler Karolina (11)	-	16,64 (rek. życ.)	
56. Łokucjewska Jagoda (12)	-	16,97 (rek. życ.)	
64. Chodań Jagna (12)	-	17,81 (rek. życ.)	

65. Psuj Natalia (11) - 17,93

300 m K.

10. Psuj Maja (09) - 49,34 (rek. życ. +0,64)

20. Kubala Julia (10) - 52,51 (rek. życ. +0,39)

80 m ppł K.

12. Kubala Julia (10) - 18,77 (rek. życ.)

swds K.

2. Goliszewska Helena (10) - 4,71

23. Piórkowska Weronika (11) - 3,62

48. Rezler Karolina (11) - 3,34

54. Chodań Jagna (12) - 3,10

100 m M.

3. Kraiński Klaudiusz (09) - 13,33 (rek. życ.)

300 m M.

9. Kraiński Klaudiusz (09) - 48,68 (rek. życ.)



W dniu 20 października 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się IV zawody cyklu 20. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. Udział w zawodach wzięło 118 zawodników.

Najlepszy wynik osiągnęła **Helena Goliszevska** w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,90 metra oraz w biegu na 60 metrów wynikiem 8,97 sekundy. Poza konkurencją w pchnięciu kulą wystąpiły starsze zawodniczki. Zwyciężyła **Julia Rudnik** wynikiem 8,64 metra. Po raz pierwszy policka zawodniczka wystąpiła też w wieloskoku. **Julia Rudnik** osiągnęła wynik 10,03 metra co jest oczywiście od teraz rekordem naszego klubu.

60 metrów K.

1. Rudnik Julia (07)	-	8,58	(rek. życ. +0,21)
2. Goliszevska Helena (10)	-	8,97	
7. Machnowska Hanna (10)	-	10,14	
8. Piórkowska Weronika (11)	-	10,15	
9. Winiarczyk Kornelia (13)	-	10,29	(rek. życ.)
10. Lewandowska Mia (13)	-	10,57	(rek. życ.)
12. Koza Ewa (09)	-	10,62	
18. Baranowska Martyna (10)	-	10,92	(rek. życ.)
27. Chodań Jagna (12)	-	11,47	
30. Skrętny Laura (12)	-	11,65	

300 metrów K.

2. Żbikowska Julia (11)	-	57,00	
4. Smolik Zofia (11)	-	58,88	
5. Łokucjewska Jagoda (12)	-	60,14	
7. Przytarska Lena (11)	-	62,24	
9. Rezler Karolina (11)	-	63,07	
12. Lewandowska Midia (15)	-	65,58	(rek. życ.)
14. Psuj Natalia (11)	-	67,06	
15. Łokucjewska Lilia (15)	-	70,86	

skok w dal strefa K.

1. Goliszevska Helena (10)	-	4,90	(rek. życ. +0,10)
2. Piórkowska Weronika (11)	-	3,96	
4. Machnowska Hanna (10)	-	3,83	
5. Psuj Natalia (11)	-	3,81	(rek. życ. +0,11)
6. Winiarczyk Kornelia (13)	-	3,71	(rek. życ.)
8. Rezler Karolina (11)	-	3,51	
14. Koza Ewa (09)	-	3,29	
15. Lewandowska Mia (13)	-	3,16	
17. Smolik Zofia (11)	-	3,14	
19. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,10	
23. Lewandowska Midia (15)	-	2,87	(rek. życ.)
24. Skrętny Laura (12)	-	2,82	
26. Chodań Jagna (12)	-	2,63	
31. Łokucjewska Lilia (15)	-	2,44	

kula 2 kg K.

1. Koza Ewa (09)	-	7,82	
2. Goliszevska Helena (10)	-	6,63	(rek. życ. +0,12)
4. Psuj Maja (09)	-	5,75	

kula 3 kg K.

1. Rudnik Julia (07)	-	8,64	
2. Boczkowska Nadia (08)	-	8,54 (rek. życ. +0,14)	
3. Wodecka Kinga (06)	-	7,95 (rek. życ.)	
4. Macała Zuzanna (08)	-	5,27	

wieloskok K.

1. Rudnik Julia (07)	-	10,03 (rek. życ.)	(IV kl. sport.)
----------------------	---	-------------------	-----------------

60 metrów M.

4. Kraiński Klaudiusz (09)	-	9,29	
----------------------------	---	------	--

kula 5 kg M.

3. Kraiński Klaudiusz (09)	-	6,98 (rek. życ.)	
----------------------------	---	------------------	--



22 października 2022 roku na polanie za Szkołą Podstawową nr 8 w Policach odbyła się 3. edycja Polickiej Szkolnej Ligi Biegów Przetajowych 2022/2023. Udział w zawodach wzięło 617 zawodników.

Rocznik 2014/2015

1. Wasielewska Wiktoria (14)
2. Kubaczyk Laura (14)
3. Kucharska Małgorzata (15)
5. Lewandowska Midia (15)
12. Łokucjewska Lilia (15)

Rocznik 2012/2013

1. Doba Agata (12)
2. Lewandowska Mia (13)
3. Winiarczyk Kornelia (13)
5. Chodań Jagna (12)
6. Radczuk Martyna (12)
7. Łokucjewska Jagoda (12)
9. Rzepiela Izabela (13)
19. Skretny Laura (12)
20. Sladkova Violetta (13)

Rocznik 2010/2011

1. Kubala Julia (10)
2. Smolik Zofia (11)
3. Przytarska Lena (11)
5. Żbikowska Julia (11)
9. Smołuch Larysa (11)
10. Pawlińska Sara (11)
21. Rezler Karolina (11)
25. Piórkowska Weronika (11)
36. Psuj Natalia (11)

Rocznik 2008/2009

1. Psuj Maja (09)
2. Macała Zuzanna (08)
4. Wiśniewska Maja (09)

1. Kraiński Klaudiusz (09)

Rocznik 2004/2007

2. Zapałowski Filip (07)

Open M

1. Saniewski Dariusz
7. Łokucjewski Paweł



W dniu 27 października 2022 roku na stadionie lekkoatletycznym w Policach odbyły się V zawody cyklu 20. Polickie Czwartki Lekkoatletyczne. To ostatnie Czwartki w 2022 roku. Udział w nich wzięło 96 zawodników.

Najlepszy wynik uzyskała **Helena Goliszewska** w skoku w dal ze strefy wynikiem 5,17 metra oraz 8,44 sek. w biegu na 60 metrów. Wynik w skoku w dal to nowy rekord życiowy zawodniczki, nowy rekord naszego klubu oraz 5 wynik w Polsce w 2022 roku. Bardzo dobrze zaprezentowały się także: **Julia Kubala** w biegu na 300 metrów oraz **Zofia Smolik** w biegu na 600 metrów.

60 metrów K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	8,44	
3. Piórkowska Weronika (11)	-	9,83	
4. Kubala Julia (10)	-	9,84	(rek. życ. +0,14)
6. Machnowska Hanna (10)	-	9,99	(rek. życ. +0,03)
7. Dołęga Gabriela (10)	-	10,18	(rek. życ.)
9. Rezler Karolina (11)	-	10,35	
15. Smolik Zofia (11)	-	10,68	
16. Baranowska Martyna (10)	-	10,72	(rek. życ. +0,20)
19. Pawlińska Sara (11)	-	10,87	(rek. życ.)
24. Koza Ewa (09)	-	11,27	
36. Skrzętny Laura (12)	-	11,87	

200 metrów K.

1. Rudnik Julia (07)	-	27,98	(rek. życ. +0,51)	(IV kl. sport.)
2. Goliszewska Helena (10)	-	29,94		(V kl. sport.)
3. Michalska Marianna (07)	-	30,04		(V kl. sport.)
4. Psuj Maja (09)	-	32,21	(rek. życ.)	
5. Macała Zuzanna (08)	-	32,28	(rek. życ.)	
6. Kubala Julia (10)	-	33,48	(rek. życ.)	
7. Stankowska Zuzanna (09)	-	33,54	(rek. życ.)	

300 metrów K.

2. Kubala Julia (10)	-	53,38	
3. Winiarczyk Kornelia (13)	-	55,40	(rek. życ.)
5. Żbikowska Julia (11)	-	56,27	(rek. życ. +0,25)
7. Przytarska Lena (11)	-	60,57	
8. Łokucjewska Jagoda (12)	-	62,40	
12. Winiarczyk Wiktoria (16)	-	70,84	(rek. życ.)
13. Łokucjewska Lilia (15)	-	73,32	

600 metrów K.

1. Smolik Zofia (11)	-	2:08,09	(rek. życ.)
2. Lewandowska Mia (13)	-	2:10,81	(rek. życ.)
3. Smołuch Larysa (11)	-	2:23,56	(rek. życ.)

skok w dal strefa K.

1. Goliszewska Helena (10)	-	5,17	(rek. życ. +0,27)
3. Piórkowska Weronika (11)	-	3,96	
4. Machnowska Hanna (10)	-	3,84	
5. Dołęga Gabriela (10)	-	3,73	(rek. życ.)
10. Rezler Karolina (11)	-	3,43	
12. Łokucjewska Jagoda (12)	-	3,37	

13. Lewandowska Mia (13)	-	3,37
14. Koza Ewa (09)	-	3,34
15. Winiarczyk Kornelia (13)	-	3,29
18. Smołuch Larysa (11)	-	3,21
19. Smolik Zofia (11)	-	3,20
23. Skretny Laura (12)	-	2,88 (rek. życ. +0,04)
32. Winiarczyk Wiktoria (16)	-	2,45 (rek. życ.)
36. Łokucjewska Lilia (15)	-	2,10 (rek. życ.)

60 metrów M.

4. Kraiński Klaudiusz (09)	-	8,70
----------------------------	---	------

200 metrów M.

1. Kraiński Klaudiusz (09)	-	27,67 (rek. życ.)
----------------------------	---	-------------------

11.11.2022 - Police - 2. Bieg Niepodległości



W dniu 11 listopada 2022 roku w Policach odbył się 2. Bieg Niepodległości. Zawodnicy startowali w kilku konkurencjach. Nas najbardziej interesowały biegi dorosłych na 5 i 10 kilometrów a także biegi młodzieżowe.

W biegu na 10 kilometrów piąte miejsce wywalczył **Mateusz Apiecionek**. W biegu młodzieżowym rocznika 2008/2009 wszystkie miejsca na podium wywalczyły nasze zawodniczki **Maja Psuj** (1 miejsce), **Zuzanna Macała** (2 miejsce) oraz **Olga Doba** (3 miejsce). W roczniku 2010/2011 drugie miejsce wywalczyła **Lena Przytarska** a trzecie **Julia Żbikowska**. Drugie miejsce w roczniku 2008/2009 chłopców wywalczył **Klaudiusz Kraiński**. Niestety nie znamy miejsc pozostałych startujących naszych zawodników, ponieważ nie ma komunikatu biegów młodzieżowych.

BIEG 5 km

1. Waszczuk Tomasz (80) Waszczuk Team	- 19,45

18. Grygorcewicz Jan (060 UKL Ósemka Police	- 22,23
25. Zapałowski Filip (07) UKL Ósemka Police	- 24,25

BIEG 10 km

1. Andruszkiewicz Damian (02) KB Pionier Szczecin	- 39,01		

5. Apiecionek Mateusz (91) UKL Ósemka Police	- 42,00	5/M	2/M30
8. Wasielewska Paulina (97) UKL Ósemka Police	- 43,32	1/K	1/K20
22. Mirowski Błażej (86) UKL Ósemka Police	- 47,33	7/M	5/M30
26. Balcerzak Przemysław (83) UKL Ósemka Police	- 48,20	23/M	10/M30
36. Łokucjewski Paweł (87) UKL Ósemka Police	- 49,37	32/M	13/M30
78. Madej Anna (88) UKL Ósemka Police	- 54,49	14/K	2/K30

Rocznik 2016/2017

x. Winiarczyk Wiktoria (16) UKL Ósemka Police

Rocznik 2014/2015

x. Kaczmarek Barbara (14) UKL Ósemka Police
x. Kubaczyk Laura (14) UKL Ósemka Police
x. Wasielewski Wiktoria (14) UKL Ósemka Police
x. Łokucjewska Lilia (15) UKL Ósemka Police

x. Wasielewski Maciej (14)

Rocznik 2012/2013

x. Gapys Gabriela (13) UKL Ósemka Police
x. Kaczmarek Irena (13) UKL Ósemka Police
x. Lewandowska Mia (13) UKL Ósemka Police
x. Winiarczyk Kornelia (13) UKL Ósemka Police
x. Łokucjewska Jagoda (12) UKL Ósemka Police

Rocznik 2010/2011

2. Przytarska Lena (11) UKL Ósemka Police
3. Żbikowska Julia (11) UKL Ósemka Police
x. Psuj Natalia (11) UKL Ósemka Police

Rocznik 2008/2009

1. Psuj Maja (09) UKL Ósemka Police
 2. Macała Zuzanna (08) UKL Ósemka Police
 3. Doba Olga (09) UKL Ósemka Police
-
2. Kraiński Klaudiusz (09) UKL Ósemka Police

20.11.2022 - Szczecin - 5. Halowy Mityng Lekkoatletyczny Ósemka Police



W dniu 20 listopada 2022 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie zorganizowany został 5. Halowy Mityng Lekkoatletyczny Ósemka Police. Udział w mityngu wzięło 149 zawodników (267 osobostartów) z 11 klubów, w tym liczna grupa zawodników z naszego klubu. W zawodach uzyskano wiele bardzo dobrych wyników, w czym prymat wiedli nasi zawodnicy. Najlepsze wyniki wśród policzan osiągnęły: **Weronika Sadowska** w biegu na 60 metrów wynikiem 8,08 sek (trzeci wynik w historii klubu, **Helena Goliszewska** w biegu na 60 metrów wynikiem 8,19 sekundy (czwarty wynik w historii klubu) oraz w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,98 metra (rekord klubu), **Julia Rudnik** w biegu na 60 metrów przez płotki U18 (rekord klubu) oraz 5,05 metra w skoku w dal (trzeci wynik w historii klubu). Nasi zawodnicy 13-krotnie poprawiali swoje rekordy życiowe oraz 31-krotnie ustanawiali rekordy życiowe. W zawodach w naszych barwach zadebiutowało dziesięcioro nowych zawodników.

2009 i starsi

60 m K. elim.

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,12 (rek. życ. +0,09)
6. Michalska Marianna (07)	-	8,57
8. Wodecka Kinga (06)	-	8,69
9. Nazipova Alisa (06)	-	8,89 (rek. życ.)
12. Psuj Maja (09)	-	9,23 (rek. życ. +0,62)
13. Macała Zuzanna (08)	-	9,28 (rek. życ.)
16. Stankowska Zuzanna (09)	-	9,66 (rek. życ.)
17. Magdzińska Natalia (08)	-	9,71 (rek. życ. +0,02)
20. Koza Ewa (09)	-	10,34 (rek. życ. +0,09)
21. Szymańska Amelia (09)	-	12,06 (rek. życ.)

60 m K. finał A

1. Sadowska Weronika (06)	-	8,08 (rek. życ. 0,04)
---------------------------	---	-----------------------

60 m K. finał B

3. Wodecka Kinga (06)	-	8,73
4. Michalska Marianna (07)	-	8,75

60 m M. elim.

8. Kraiński Klaudiusz (09)	-	8,08 (rek. życ.)
----------------------------	---	------------------

60 m M. finał B

4. Kraiński Klaudiusz (09)	-	7,99 (rek. życ. +0,09)
----------------------------	---	------------------------

swd K.

1. Rudnik Julia (07)	-	5,05 (rek. życ. +0,30)
7. Michalska Marianna (07)	-	4,14 (rek. życ. +0,49)
11. Psuj Maja (09)	-	3,91 (rek. życ.)
12. Stankowska Zuzanna (09)	-	3,43 (rek. życ.)
13. Magdzińska Natalia (08)	-	3,38
14. Koza Ewa (09)	-	3,15 (rek. życ.)

60 m ppł U16 K.

2. Nazipova Alisa (06)	-	10,14 (rek. życ.)
------------------------	---	-------------------

60 m ppł U18 K.

1. Rudnik Julia (07) - 9,37 (rek. życ.)

2010 i młodsi**60 m K. elim.**

1. Goliszewska Helena (10) - 8,19 (rek. życ. +0,58)
6. Machnowska Hanna (10) - 9,44 (rek. życ.)
13. Winiarczyk Kornelia (13) - 9,70 (rek. życ.)
18. Adamus Liliana (11) - 9,84 (rek. życ.)
19. Piórkowska Weronika (11) - 9,85 (rek. życ. +0,63)
24. Baranowska Martyna (10) - 9,97 (rek. życ.)
26. Smołuch Larysa (11) - 10,04 (rek. życ.)
28. Rezler Karolina (11) - 10,07 (rek. życ.)
30. Łokucjewska Jagoda (12) - 10,18 (rek. życ. +0,15)
32. Kaczmarek Irena (13) - 10,25 (rek. życ.)
33. Pawlińska Sara (11) - 10,32 (rek. życ.)
44. Psuj Natalia (11) - 10,83

60 m K. finał A

1. Goliszewska Helena (10) - 8,20

60 m K. finał B

2. Machnowska Hanna (10) - 9,38 (rek. życ. +0,06)

600 m K.

2. Smolik Zofia (11) - 2:10,00 (rek. życ.)
3. Lewandowska Mia (13) - 2:15,17 (rek. życ.)

swds K.

1. Goliszewska Helena (10) - 4,98 (rek. życ. +0,78)
5. Machnowska Hanna (10) - 4,01 (rek. życ.)
10. Rezler Karolina (11) - 3,68 (rek. życ.)
13. Piórkowska Weronika (11) - 3,58 (rek. życ.)
18. Adamus Liliana (11) - 3,43 (rek. życ.)
20. Łokucjewska Jagoda (12) - 3,42 (rek. życ.)
21. Smolik Zofia (11) - 3,40 (rek. życ.)
23. Winiarczyk Kornelia (13) - 3,28 (rek. życ.)
24. Pawlińska Sara (11) - 3,27 (rek. życ.)
25. Smołuch Larysa (11) - 3,24 (rek. życ.)
27. Psuj Natalia (11) - 3,10 (rek. życ.)
34. Kaczmarek Irena (13) - 2,55 (rek. życ.)



Złoty medal i 12 rekordów życiowych to dorobek 15 zawodniczek naszego klubu, podczas 5. Halowych Mistrzostw Czwartków Lekkoatletycznych i Zawodów Halowych LDKI, które odbyły się 5.12.2022 roku w Spała, Złoty medal ostatnim (szóstym) skokiem w dal ze strefy wynikiem 4,94 m wywalczyła **Helena Goliszewska**. Bardzo dobry start zaliczyła nasza debiutantka **Mia Lewandowska**, córka jednego z najlepszych średniodystansowców świata **Marcina Lewandowskiego**. Jej wynik na 600 metrów to 2:10,07 minuty. Na wyróżnienie zasłużyły wszystkie nasze zawodniczki.

2010

60 m ppł U14 K.

8. Kubala Julia (10) - 14,06 (rek. życ.)

60 m K.

46. Baranowska Martyna (10) - 10,15

swds K.

1. Goliszewska Helena (10) - 4,94
5. Machnowska Hanna (10) - 4,06 (rek. życ. +0,05)

2011 i młodsi

60 m K.

25. Adamus Liliana (11) - 9,34 (rek. życ. +0,50)
37. Piórkowska Weronika (11) - 9,57 (rek. życ. +0,28)
46. Smołuch Larysa (11) - 9,99 (rek. życ. +0,05)
47. Pawlińska Sara (11) - 10,11 (rek. życ. +0,21)

swds K.

33. Psuj Natalia (11) - 2,98

300 m K.

29. Winiarczyk Kornelia (13) - 54,11 (rek. życ.)
32. Żbikowska Julia (11) - 54,63 (rek. życ.)
33. Przytarska Lena (11) - 55,24 (rek. życ.)

600 m K.

18. Smolik Zofia (11) - 2:03,50 (rek. życ. +6,50)
23. Lewandowska Mia (13) - 2:10,09 (rek. życ. +5,08)

10.12.2022 - Neubrandenburg - Schüler-Hallensportfest



W dniu 10 grudnia 2022 roku w Neubrandenburgu odbyły się halowe zawody Schüler-Hallensportfest. Udział w zawodach wzięła liczna grupa zawodników z naszego województwa. Klub nasz reprezentowała trójka zawodników. Najlepiej zaprezentowała się **Helena Goliżewska** zajmując drugie miejsce w biegu na 60 metrów wynikiem 8,32 sekundy oraz trzecie miejsce w skoku w dal ze strefy wynikiem 4,90 metra. Nowy rekord życiowy oraz rekord klubu w biegu na 60 metrów przez płotki U14 wywalczyła wynikiem 12,04 sekundy **Julia Kubala**. W biegu na 60 m trzecie miejsce wywalczył **Klaudiusz Kraiński** wynikiem 8,02 sekundy.

U14 (2009/2010)

60 m ppł K. (76,2/7,50) elim.

5. Kubala Julia (10) - 12,42 (rek. życ. +1,53)

60 m ppł K. (76,2/7,50) finał

4. Kubala Julia (10) - 12,04 (rek. życ. +0,38)

60 m K. elim.

2. Goliżewska Helena (10) - 8,42

60 m K. finał

2. Goliżewska Helena (10) - 8,32

swds K.

3. Goliżewska Helena (10) - 4,90
18. Kubala Julia (10) - 3,91 (rek. życ.)

60 m M. elim.

3. Kraiński Klaudiusz (09) - 8,16

60 m M. finał

3. Kraiński Klaudiusz (09) - 8,02



W dniu 11 grudnia 2022 roku na hali stadionu lekkoatletycznego w Szczecinie zorganizowany został 5. Mikołajkowy Mityng Lekkoatletyczny. Udział w mityngu wzięła liczna grupa zawodników z naszego klubu, którzy uzyskali wiele bardzo dobrych wyników.

Najlepsze wyniki wśród policzan osiągnęły: **Julia Rudnik** w biegu na 60 metrów wynikiem 8,30 sekundy, **Marianna Michalska** na tym samym dystansie z wynikiem 8,41 sekundy, **Klaudiusz Kraiński** na dystansie 60 metrów wynikiem 7,98 sekundy. Bardzo dobrze zaprezentowały się nasze nowe młode zawodniczki: **Mia Lewandowska**, **Kornelia Winiarczyk**, **Liliana Adamus**, **Larysa Smołuch**, **Sara Pawlińska**.

U16 (2007/2008)

60 m K. elim.

1. Rudnik Julia (07)	-	8,39 (rek. życ. +0,60)
4. Michalska Marianna (07)	-	8,54
11. Macała Zuzanna (08)	-	9,48

60 m K. finał

1. Rudnik Julia (07)	-	8,30 (rek. życ. +0,09)
2. Michalska Marianna (07)	-	8,41 (rek. życ. +0,13)
Macała Zuzanna (08)	-	DNS

swd K.

3. Boczkowska Nadia (08)	-	4,09
4. Michalska Marianna (07)	-	3,98

swz K.

2. Rudnik Julia (07)	-	1,45
----------------------	---	------

U14 (2009/2010)

60 m K. elim.

16. Kubala Julia (10)	-	9,44 (rek. życ.)
18. Machnowska Hanna (10)	-	9,50

swds K.

8. Machnowska Hanna (10)	-	4,07 (rek. życ. +0,01)
13. Kubala Julia (10)	-	3,80

60 m M. elim.

2. Kraiński Klaudiusz (09)	-	8,11
----------------------------	---	------

60 m M. finał

2. Kraiński Klaudiusz (09)	-	7,98 (rek. życ. +0,01)
----------------------------	---	------------------------

U12 (2011/2012)

60 m K. elim.

3. Adamus Liliana (11)	-	9,38
10. Lewandowska Mia (13)	-	9,62 (rek. życ.)
13. Winiarczyk Kornelia (13)	-	9,68 (rek. życ. +0,02)
20. Pawlińska Sara (11)	-	10,07 (rek. życ. +0,04)
25. Rezler Karolina (11)	-	10,18
33. Smołuch Larysa (11)	-	10,49

60 m K. finał

9. Lewandowska Mia (13)	-	9,61 (rek. życ. +0,01)
Adamus Liliana (11)	-	DNS

swds K.

13. Rezler Karolina (11)	-	3,45
20. Winiarczyk Kornelia (13)	-	3,34 (rek. życ. +0,06)
23. Pawlińska Sara (11)	-	3,28 (rek. życ. +0,01)
24. Smołuch Larysa (11)	-	3,22



W dniu 17 grudnia 2022 roku w Neubrandenburgu odbyły się halowe zawody Weihnachtssportfest des SCN in Neubrandenburg. Udział w zawodach wzięła 16-osobowa grupa zawodników z naszego klubu, która wywalczyła 18 rekordów życiowych. Najlepiej zaprezentowała się startująca w 5-boju **Julia Rudnik**, która zwyciężyła w tej konkurencji świetnym wynikiem 3155 punktów. Wynik ten powinien zapewnić Julii start w 5-boju podczas Halowych Mistrzostw Polski U18, U20 w Rzeszowie. Po drodze Julia poprawiła rekordy życiowe we wszystkich pięciu konkurencjach, t.j. w biegu na 60 m ppł (także rekord klubu); pchnięciu kulą 3 kg, skoku w dal, skoku wzwyż oraz w biegu na 800 metrów. Rekord życiowy wywalczyła w kategorii U16 12-letnia **Julia Kubala**. Bardzo dobrze zaprezentowali się także **Marianna Michalska** w biegu na 60 metrów oraz **Klaudiusz Kraiński** w tej samej konkurencji. Bardzo dobre wyniki w skoku w dal wywalczyły: **Helena Goliszewska** oraz **Kinga Wodecka**. W biegu na 200 metrów 4 wynik w historii klubu wywalczyła **Weronika Sadowska**. Udany start w pchnięciu kulą zaliczyły **Oliwia Piwońska**, **Nadia Boczkowska** oraz w biegu na 200 metrów **Alisa Nazipova**. Nowe rekordy życiowe w biegu na 60 metrów wywalczyły **Zuzanna Macała** oraz **Natalia Magdzińska**. Policka ekipa bardzo udanie zakończyła sportowy, lekkoatletyczny 2022 rok.

U14 (2009/2010)

60 m K. elim.

5. Goliszewska Helena (10)	-	8,44
22. Macała Zuzanna (08)	-	9,26 (rek. życ. +0,02)
25. Piekarska Natalia (08)	-	9,38
29. Magdzińska Natalia (08)	-	9,65 (rek. życ. +0,06)
33. Stankowska Zuzanna (09)	-	9,93

60 m K. finał

6. Goliszewska Helena (10)	-	8,46
----------------------------	---	------

60 m ppł K. (76,2/8,00) elim.

7. Kubala Julia (10)	-	11,69 (rek. życ.)
----------------------	---	-------------------

60 m ppł K. (76,2/8,00) finał

7. Kubala Julia (10)	-	12,27
----------------------	---	-------

swd K.

7. Goliszewska Helna (10)	-	4,71 (rek. życ.)
15. Boczkowska Nadia (08)	-	4,05
20. Kubala Julia (10)	-	3,57 (rek. życ.)
23. Stankowska Zuzanna (09)	-	3,34
25. Magdzińska Natalia (08)	-	3,10
27. Perzyńska Zuzanna (08)	-	2,88

60 m M. elim.

2. Kraiński Klaudiusz (09)	-	8,04
----------------------------	---	------

60 m M. finał

2. Kraiński Klaudiusz (09)	-	7,93 (rek. życ. +0,05)
----------------------------	---	------------------------

U16 (2007/2008)**60 m K. elim.**

1. Michalska Marianna (07) - 8,46

60 m K. finał

1. Michalska Marianna (07) - 8,45

swd K.

3. Michalska Marianna (07) - 4,01

kula 3 kg K

2. Boczkowska Nadia (08) - 8,24 (rek. życ.)

5-bój

1. Rudnik Julia (07) - 3155 (rek. życ.)

U18 (2005/2006)**60 m K. elim.**

5. Sadowska Weronika (06) - 8,18
13. Wodecka Kinga (06) - 8,69
16. Nazipova Alisa (06) - 8,98

60 m K. finał

5. Sadowska Weronika (06) - 8,24

60 m ppł (76,2/8,50) K.

1. Rudnik Julia (07) - 9,15 (rek. życ. +0,22)

800 m K.

1. Rudnik Julia (07) - 2:37,11 (rek. życ.)

200 m K.

8. Sadowska Weronika (06) - 27,54 (rek. życ.)
16. Nazipova Alisa (06) - 29,53 (rek. życ.)

swd K.

5. Rudnik Julia (07) - 5,12 (rek. życ. +0,07)
10. Wodecka Kinga (06) - 4,69 (rek. życ. +0,28)

swz K.

4. Rudnik Julia (07) - 1,50 (rek. życ. +0,05)

kula 3 kg K

3. Rudnik Julia (07) - 8,89 (rek. życ.)
4. Piwońska Oliwia (06) - 8,66 (rek. życ.)

U20 (2003/2005)**kula 4 kg K**

2. Jendrzejczak Patrycja (04) - 8,69 (rek. życ.)