

"Czwartki Lekkoatletyczne"
Police - 25.05.2023r.

**UCZNIOWSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY "ÓSEMKA" POLICE
WYDZIAŁ OŚWIATY I KULTURY URZĘDU MIEJSKIEGO POLICE
OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W POLICACH**

K O M U N I K A T

X ZAWODY CYKLU

20. POLICKIE CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE

SĘDZIA GŁÓWNY ZAWODÓW

Ryszard Kamiński

SĘDZIA GŁÓWNY BIEGÓW

Krzysztof Zapałowski

Sędziowie pomocniczy

Anna Zapałowska, Piotr Kraiński,

STARTER

Ryszard Kamiński

SĘDZIA GŁÓWNY RZUTÓW

Stanisław Tarnawski

sędziowie pomocniczy

Filip Zapałowski

SĘDZIA GŁÓWNY SKOKU W DAL

Dariusz Nowicki

sędziowie pomocniczy

Jarosław Nowicki, Izabela Nowicka

DZIEWCZĘTA

60 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Paszkievicz Izabela	14	SP 7 Szczecin	-	9,79
2	Rutkowska Marta	13	SP 53 Szczecin	-	9,95
3	Kucza Pola	13	SP 53 Szczecin	-	9,99
4	Budna Hanna	14	SP 16 Szczecin	-	10,34
5	Juga Weronika	12	SP 53 Szczecin	-	10,67

II bieg

1	Kowalska Julia	11	SP Przecław	-	9,49
2	Kowalska Maja	11	SP Przecław	-	10,03
3	Majewska Maja	11	SP Przecław	-	10,31
4	Wojewódzka Maya	10	SP Pilchowo	-	10,38
5	Janikowska Kamila	10	SP Pilchowo	-	10,59
6	Maciejkowicz Nina	13	SP Pilchowo	-	10,64

III bieg

1	Makowska Nicola	11	SP 53 Szczecin	-	9,62
2	Lewandowska Mia	13	SP 8 Police	-	9,71
3	Maciejkowicz Ada	13	SP Pilchowo	-	10,28
4	Lipińska Alicja	11	SP Tanowo	-	10,36
5	Koncka Julianna	11	SP Tanowo	-	10,55
6	Borowczyk Marcelina	11	SP Tanowo	-	11,09

IV bieg

1	Kranc Aleksandra	11	SP 8 Szczecin	-	9,38
2	Zaduszko Sara	10	SP 6 Police	-	11,31
3	Ishchenko Marharyta	13	SP 53 Szczecin	-	11,67
4	Kogut Marcelina	11	SP 6 Police	-	12,11
5	Piechówka Klaudia	16	SP 14 Szczecin	-	12,28
6	Łobodzińska Oliwia	13	SP 53 Szczecin	-	12,54

V bieg

1	Lewandowska Gabriela	13	SP 35 Szczecin	-	10,77
2	Wysocka Pola	13	SP 8 Police	-	11,09
3	Winiarczyk Wiktoria	16	PP 11 Police	-	12,12

VI bieg

1	Goliszevska Helena	10	SP Chmura	-	8,07
2	Kubala Julia	10	SP Trzebież	-	8,98
3	Machnowska Hanna	10	SP Pilchowo	-	9,10
4	Piórkowska Weronika	10	SP Trzebież	-	9,34
5	Winiarczyk Kornelia	13	SP 8 Police	-	9,38
6	Pawlińska Sara	11	SP 8 Police	-	9,54

60 m WYNIKI

2012 i młodszy

1	Winiarczyk Kornelia	13	SP 8 Police	-	9,38	95 pkt.
2	Lewandowska Mia	13	SP 8 Police	-	9,71	75 pkt.
3	Paszkievicz Izabela	13	SP 7 Szczecin	-	9,79	71 pkt.
4	Rutkowska Marta	13	SP 53 Szczecin	-	9,95	63 pkt.

5	Kucza Pola	14	SP 53 Szczecin	-	9,99	61 pkt.
6	Maciejkowicz Ada	13	SP Pilchowo	-	10,28	47 pkt.
7	Budna Hanna	14	SP 16 Szczecin	-	10,34	44 pkt.
8	Maciejkowicz Nina	13	SP Pilchowo	-	10,64	32 pkt.
9	Juga Weronika	12	SP 53 Szczecin	-	10,67	31 pkt.
10	Lewandowska Gabriela	13	SP 35 Szczecin	-	10,77	28 pkt.
11	Wysocka Pola	13	SP 8 Police	-	11,09	18 pkt.
12	Ishchenko Marharyta	13	SP 53 Szczecin	-	11,67	4 pkt.
13	Winiarczyk Wiktoria	16	PP 11 Police	-	12,12	0 pkt.
14	Piechówka Klaudia	16	SP 14 Szczecin	-	12,28	0 pkt.
15	Łobodzińska Oliwia	13	SP 53 Szczecin	-	12,54	0 pkt.

2011

1	Piórkowska Weronika	11	SP Trzebież	-	9,34	74 pkt.
2	Kranca Aleksandra	11	SP 8 Police	-	9,38	72 pkt.
3	Kowalska Julia	11	SP Przeclaw	-	9,49	66 pkt.
4	Pawlińska Sara	11	SP 8 Police	-	9,54	63 pkt.
5	Makowska Nicola	11	SP 53 Szczecin	-	9,62	59 pkt.
6	Kowalska Maja	11	SP Przeclaw	-	10,03	41 pkt.
7	Majewska Maja	11	SP Przeclaw	-	10,31	30 pkt.
8	Lipińska Alicja	11	SP Tanowo	-	10,36	28 pkt.
9	Koncka Julianna	11	SP Tanowo	-	10,55	22 pkt.
10	Borowczyk Marcelina	11	SP Tanowo	-	11,09	8 pkt.
11	Kogut Marcelina	11	SP 6 Police	-	12,11	0 pkt.

2010

1	Goliszewska Helena	10	SP Chmura	-	8,07	148 pkt.
2	Kubala Julia	10	SP Trzebież	-	8,98	86 pkt.
3	Machnowska Hanna	10	SP Pilchowo	-	9,10	79 pkt.
4	Wojewódzka Maya	10	SP Pilchowo	-	10,38	23 pkt.
5	Janikowska Kamila	10	SP Pilchowo	-	10,59	16 pkt.
6	Zaduszko Sara	10	SP 6 Police	-	11,31	1 pkt.

300 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Ishchenko Marharyta	13	SP 53 Szczecin	-	74,25	
2	Łobodzińska Oliwia	13	SP 53 Szczecin	-	77,92	
3	Choroszyńska Zofia	17		-	82,82	
4	Babiarz Magdalena	17		-	83,46	
5	Jeziarska Michalina	17	PP 9 Police	-	114,19	

II bieg

1	Żbikowska Julia	11	SP 9 Police	-	52,56	
2	Smolik Zofia	11	SP 10 Szczecin	-	53,21	
3	Budna Hanna	14	SP 16 Szczecin	-	58,39	
4	Zięba Alicja	12	SP 8 Police	-	58,43	
5	Bożykowska Julia	15	SP 53 Szczecin	-	58,50	
6	Kluczyk Anna	14	SP 53 Szczecin	-	72,06	

300 m WYNIKI

2012 i młodszy

1	Budna Hanna	14	SP 16 Szczecin	-	58,39	-
2	Zięba Alicja	12	SP 8 Police	-	58,43	37 pkt.
3	Bożykowska Julia	15	SP 53 Szczecin	-	58,50	36 pkt.
4	Kluczyk Anna	14	SP 53 Szczecin	-	72,06	0 pkt.

5	Ishchenko Marharyta	13	SP 53 Szczecin	-	74,25	-
6	Łobodzińska Oliwia	13	SP 53 Szczecin	-	77,92	-
7	Choroszyńska Zofia	17	PP 9 Police	-	82,82	0 pkt.
8	Babiarz Magdalena	17	PP 9 Police	-	83,46	0 pkt.
9	Jezierska Michalina	17	PP 9 Police	-	114,19	0 pkt.

2011

1	Żbikowska Julia	11	SP 9 Police	-	52,56	
2	Smolik Zofia	11	SP 10 Szczecin	-	53,21	

600 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Sperczyńska Idalia	11	SP Przecław	-	2:14,62	
---	--------------------	----	-------------	---	---------	--

600 m WYNIKI

2011

1	Sperczyńska Idalia	11	SP Przecław	-	2:14,62	40 pkt.
---	--------------------	----	-------------	---	---------	---------

skok w dal strefa - SGS – Dariusz Nowicki

2012 i młodszy

1	Paszkievicz Izabela	13	SP 7 Szczecin	-	3,67	102 pkt.
2	Rutkowska Marta	14	SP 53 Szczecin	-	3,67	102 pkt.
3	Winiarczyk Kornelia	13	SP 8 Police	-	3,60	97 pkt.
4	Kucza Pola	13	SP 53 Szczecin	-	3,57	95 pkt.
5	Budna Hanna	14	SP 16 Szczecin	-	3,37	81 pkt.
6	Lewandowska Mia	13	SP 8 Police	-	3,37	81 pkt.
7	Maciejkowicz Ada	13	SP Pilchowo	-	3,32	77 pkt.
8	Maciejkowicz Nina	13	SP Pilchowo	-	3,21	70 pkt.
9	Juga Weronika	12	SP 53 Szczecin	-	3,20	69 pkt.
10	Lewandowska Gabriela	13	SP 35 Szczecin	-	2,88	50 pkt.
11	Łobodzińska Oliwia	13	SP 53 Szczecin	-	2,76	43 pkt.
12	Wysocka Pola	13	SP 8 Police	-	2,76	43 pkt.
13	Ishchenko Kamilla	13	SP 53 Szczecin	-	2,72	40 pkt.
14	Piechówka Klaudia	16	SP 14 Szczecin	-	2,45	26 pkt.
15	Winiarczyk Wiktoria	16	PP 11 Police	-	2,43	25 pkt.
16	Ishchenko Marharyta	13	SP 53 Szczecin	-	2,28	18 pkt.

2011

1	Kranca Aleksandra	11	SP 8 Police	-	3,84	89 pkt.
2	Makowska Nicola	11	SP 53 Szczecin	-	3,75	84 pkt.
3	Żbikowska Julia	11	SP 9 Police	-	3,69	80 pkt.
4	Pawlińska Sara	11	SP 8 Police	-	3,42	64 pkt.
5	Sperczyńska Idalia	11	SP Przecław	-	3,42	64 pkt.
6	Majewska Maja	11	SP Przecław	-	3,32	58 pkt.
7	Kowalska Julia	11	SP Przecław	-	3,30	57 pkt.
8	Kowalska Maja	11	SP Przecław	-	3,09	46 pkt.

2010

1	Goliszevska Helena	10	SP Chmura	-	5,20	161 pkt.
2	Kubala Julia	10	SP Trzebież	-	4,45	109 pkt.
3	Machnowska Hanna	10	SP Pilchowo	-	4,00	82 pkt.
4	Wojewódzka Maya	10	SP Pilchowo	-	3,57	58 pkt.
5	Janikowska Kamila	10	SP Pilchowo	-	3,24	42 pkt.

rzut piłeczką palantową - SGR – Stanisław Tarnawski

2012 i młodsi

1	Ishchenko Kamilla	13	SP 53 Szczecin	-	15,50	-
2	Zięba Alicja	12	SP 8 Police	-	15,50	40 pkt.
3	Kluczyk Anna	14	SP 53 Szczecin	-	12,50	29 pkt.
4	Bożykowska Julia	15	SP 53 Szczecin	-	11,50	25 pkt.
5	Babiarz Magdalena	17	PP 9 Police	-	9,00	16 pkt.
6	Choroszyńska Zofia	17	PP 9 Police	-	7,00	9 pkt.
7	Jeziarska Michalina	17	PP 9 Police	-	6,00	6 pkt.

2011

1	Kogut Marcelina	11	SP 6 Police	-	19,00	40 pkt.
2	Lipińska Alicja	11	SP Tanowo	-	18,50	38 pkt.
3	Koncka Julianna	11	SP Tanowo	-	16,00	30 pkt.
4	Borowczyk Marcelina	11	SP Tanowo	-	15,00	27 pkt.
5	Rezler Karolina	11	SP 10 Szczecin	-	14,00	25 pkt.

2010

1	Zaduszko Sara	10	SP 6 Police	-	16,00	24 pkt.
---	---------------	----	-------------	---	-------	---------

CHŁOPCY

60 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Bańkowski Wiktor	11	SP 8 Police	-	10,14	
2	Jaguszewski Dominik	12	SP Pilchowo	-	10,20	
3	Olejniczak Tomasz	13	SP Bezrzecze	-	10,47	
4	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	10,60	
5	Turkot Jacek	13	SP 53 Szczecin	-	11,10	
6	Kwiatkowski Alan	16	PP 11 Police	-	14,66	

II bieg

1	Kraiński Klaudiusz	09	SP Tanowo	-	8,15	-
2	Nizioł Konrad	10	SP Bezrzecze	-	8,26	
3	Mazurowski Wojciech	09	SP 6 Szczecin	-	8,56	-
4	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 szczecin	-	10,05	
5	Nowicki Jakub	13	SP 3 Police	-	10,29	

60 m WYNIKI

2012 i młodsi

1	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 szczecin	-	10,05	41 pkt.
2	Jaguszewski Dominik	12	SP Pilchowo	-	10,20	35 pkt.
3	Nowicki Jakub	13	SP 3 Police	-	10,29	32 pkt.
4	Olejniczak Tomasz	13	SP Bezrzecze	-	10,47	25 pkt.
5	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	10,60	21 pkt.
6	Turkot Jacek	13	SP 53 Szczecin	-	11,10	8 pkt.
7	Kwiatkowski Alan	16	PP 11 Police	-	14,66	0 pkt.

2011

1	Bańkowski Wiktor	11	SP 8 Police	-	10,14	31 pkt.
---	------------------	----	-------------	---	-------	---------

PK

1	Kraiński Klaudiusz	09	SP Tanowo	-	8,15	-
2	Mazurowski Wojciech	09	SP 6 Szczecin	-	8,56	-

300 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Szaliński Oliwier	12	SP 8 Police	-	51,60
2	Kruczkowski Kacper	10	SP 8 Police	-	51,83
3	Bożykowski Krzysztof	13	SP 53 Szczecin	-	58,62
4	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	61,11
5	Turkot Jacek	13	SP 53 Szczecin	-	61,52
6	Kluczyk Kazimierz	15	SP 53 Szczecin	-	72,83

300 m WYNIKI

2012 i młodszy

1	Szaliński Oliwier	12	SP 8 Police	-	51,60	74 pkt.
2	Bożykowski Krzysztof	13	SP 53 Szczecin	-	58,62	23 pkt.
3	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	61,11	-
4	Turkot Jacek	13	SP 53 Szczecin	-	61,52	-
5	Kluczyk Kazimierz	15	SP 53 Szczecin	-	72,83	0 pkt.

2010

1	Kruczkowski Kacper	10	SP 8 Police	-	51,83	28 pkt.
---	--------------------	----	-------------	---	-------	---------

1000 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	3:57,89
---	------------------	----	----------------	---	---------

1000 m WYNIKI

2012 i młodszy

1	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	3:57,89	-
---	------------------	----	----------------	---	---------	---

skok w dal strefa - SGS – Dariusz Nowicki

2012 i młodszy

1	Olejniczak Tomasz	13	SP Bezrzecze	-	3,50	63 pkt.
2	Nowicki Jakub	13	SP 3 Police	-	3,45	60 pkt.
3	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	3,28	51 pkt.
4	Turkot Jacek	13	SP 53 Szczecin	-	3,03	39 pkt.
5	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	3,01	38 pkt.
6	Kwiatkowski Alan	16	PP 11 Police	-	2,35	12 pkt.

2011

1	Nizioł Konrad	10	SP Bezrzecze	-	4,91	98 pkt.
2	Mazurowski Wojciech	09	SP 6 Police	-	4,69	-

rzut piłeczką palantową - SGR – Stanisław Tarnawski

2012 i młodsi

1	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	28,00	-
2	Bożykowski Krzysztof	13	SP 53 Szczecin	-	27,50	62 pkt.
3	Turkot Jacek	13	SP 53 Szczecin	-	23,00	-
4	Jaguszewski Dominik	12	SP Pilchowo	-	21,50	43 pkt.
5	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	21,00	-
6	Morawiec Stefan	14	SP 8 Police	-	19,50	37 pkt.
7	Kluczyk Kazimierz	15	SP 53 Szczecin	-	11,50	13 pkt.

2011

1	Bańkowski Wiktor	11	SP 8 Police	-	38,50	72 pkt.
---	------------------	----	-------------	---	-------	---------

2010

1	Więckowski Aleks	10	SP 6 Police	-	30,00	42 pkt.
2	Kruczkowski Kacper	10	SP 8 Police	-	28,50	39 pkt.

PUNKTACJA X ZAWODÓW

Udział w zawodach:

uczestników - 59

1.	SP 53 Szczecin	-	12
2.	SP 8 Police	-	10
3.	SP Pilchowo	-	6
4.	SP Przeclaw	-	4
5.	SP Tanowo	-	3
6.	SP 6 Police	-	4
7.	PP 9 Police	-	3
8.	SP Trzebież	-	2
9.	SP 10 Szczecin	-	2
10.	SP Bezrzecze	-	2
11.	PP 11 Police	-	2
12.	SP 9 Police	-	1
13.	SP 3 Police	-	1
14.	SP 47 Szczecin	-	1
15.	SP 16 Szczecin	-	2
16.	SP 1 Police	-	1
17.	SP 14 Szczecin	-	1
18.	SP Chmura	-	1
19.	SP 7 Szczecin	-	1
20.	SP 35 Szczecin	-	1

Punktacja szkół:

1.	SP 8 Police	-	928
2.	SP 53 Szczecin	-	904
3.	SP Pilchowo	-	604
4.	SP Przeclaw	-	402
5.	SP Chmura	-	309
6.	SP Trzebież	-	269
7.	SP Bezrzecze	-	186
8.	SP 16 Szczecin	-	184
9.	SP 7 Szczecin	-	173
10.	SP Tanowo	-	153
11.	SP 9 Police	-	138
12.	SP 1 Police	-	127
13.	SP 6 Police	-	107
14.	SP 3 Police	-	92
15.	SP 47 Szczecin	-	92
16.	SP 35 Szczecin	-	78
17.	SP 10 Szczecin	-	77
18.	PP 11 Police	-	37
19.	PP 9 Police	-	31
20.	SP 14 Szczecin	-	26

PUNKTACJA PO X ZAWODACH

Udział w zawodach:

uczestników - 380

1.	SP 8 Police	-	62
2.	SP 1 Koszalin	-	51
3.	SP 3 Police	-	38
4.	SP 53 Szczecin	-	37
5.	SP 1 Police	-	24
6.	SP 9 Police	-	21
7.	SP Przeclaw	-	20
8.	SP Tanowo	-	21
9.	SP Pilchowo	-	17
10.	SP 6 Police	-	12
11.	SP Trzebież	-	11
12.	ZSP Nowe Warpno	-	8
13.	PP 9 Police	-	7
14.	SP Dobra	-	5
15.	SP 47 Szczecin	-	4
16.	PP 11 Police	-	4
17.	PP 10 Police	-	4
18.	SP 10 Szczecin	-	3
19.	SP 5 Police	-	3
20.	PP 5 Police	-	3
21.	?	-	3
22.	SP Goritz	-	2
23.	SP 16 Szczecin	-	2
24.	SP 65 Szczecin	-	2
25.	SP 7 Szczecin	-	2
26.	SP 55 Szczecin	-	2
27.	SP Bezrzecze	-	2

Punktacja szkół:

1.	SP 1 Koszalin	-	12278
2.	SP 8 Police	-	9961
3.	SP 53 Szczecin	-	6596
4.	SP Przeclaw	-	6594
5.	SP Pilchowo	-	5560
6.	SP 9 Police	-	3682
7.	SP Trzebież	-	3493
8.	SP 3 Police	-	3453
9.	SP 1 Police	-	2723
10.	SP Chmura	-	2419
11.	SP Dobra	-	2265
12.	SP Tanowo	-	1819
13.	SP 6 Police	-	1582
14.	SP 10 Szczecin	-	1536
15.	SP Bezrzecze	-	1004
16.	SP Goritz	-	1004
17.	SP 55 Szczecin	-	807
18.	SP 16 Szczecin	-	715
19.	SP 47 Szczecin	-	640
20.	ZSP Nowe Warpno	-	619
21.	SP 45 Szczecin	-	526
22.	SP 7 Szczecin	-	503
23.	SP 35 Szczecin	-	353
24.	SP 5 Police	-	347
25.	PP 11 Police	-	240
26.	SP Katolicka Sz-n	-	204
27.	SP 14 Szczecin	-	195
28.	SP 65 Szczecin	-	190
29.	SP 2 Szczecin	-	80

28. SP 14 Szczecin	-	1	30. PP 9 Police	-	59
29. SP 35 Szczecin	-	1	31. ?	-	30
30. SP 45 Szczecin	-	1	32. SP 42 Szczecin	-	21
31. PP 8 Police	-	1	33. PP 75 Szczecin	-	20
32. SP Katolicka Sz-n	-	1	34. PP 10 Police	-	15
33. SP 42 Szczecin	-	1	35. PP 8 Police	-	4
34. SP Chmura	-	1	36. PP 5 Police	-	0
35. PP 72 Szczecin	-	1	37. PP 72 Szczecin	-	0
36. SP 75 Szczecin	-	1			
37. SP 2 Szczecin	-	1			

REKORDY „CZWARTKÓW LEKKOATLETYCZNYCH” W POLICACH 2022/2023

DZIEWCZĘTA:

60 m: Goliszewska Helena - 8,18 sek. SP Chmura	300 m: Woźniak Aleksandra - 47,47 sek. SP 1 Koszalin	600 m: Woźniak Aleksandra - 1:51,74 min SP 1 Koszalin
skok w dal: Goliszewska Helena - 5,23 sek. SP Chmura	skok wzwyż:	rzut piłeczką palantową: Kozko Daria - 39,00 m. SP 1 Koszalin

CHŁOPCY:

60 m: Nizioł Konrad - 8,18 sek. SP Bezzecze	300 m: Woźniak Adam - 48,35 sek. SP 1 Koszalin	1000 m: Sadło Franciszek - 3:15,90 min SP 1 Koszalin
skok w dal: Nizioł Konrad - 4,96 sek. SP Bezzecze	skok wzwyż:	rzut piłeczką palantową: Okowicki Nikodem - 55,00 m. SP 1 Koszalin

REKORDY „CZWARTKÓW LEKKOATLETYCZNYCH” W POLICACH 2003 - 2022

DZIEWCZĘTA:

60 m: Goliszewska Helena - 8,18 sek. SP Chmura	300 m: Jasiak Weronika - 45,28 sek. SP 3 Police	600 m: Łużyńska Patrycja - 1:44,94 min SP 1 Police
skok w dal: Goliszewska Helena - 5,23 sek. SP Chmura	skok wzwyż: Borkowska Anna - 1,45 m. SP 53 Szczecin	rzut piłeczką palantową (0,155 g): Kraśnicka Dorota - 53,00 m. SP 1 Police

CHŁOPCY:

60 m: Nizioł Konrad - 8,18 sek. SP Bezrzecze	300 m: Wiktorowicz Artur - 41,05 sek. SP 8 Police	1000 m: Urtnowski Kacper - 3:14,98 min SP 3 Police
skok w dal: Pabin Krystian - 5,28 m. SP 8 Police	skok wzwyż: Mackiewicz Piotr - 1,45 m. SP 6 Police Jaroszewski Dawid - 1,45 m. SP Trzebież	rzut piłeczką palantową (0,155 g): Kotliński Kacper - 60,00 m. SP 8 Police