

"Czwartki Lekkoatletyczne"
Police - 19.09.2024r.

**UCZNIOWSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY "ÓSEMKA" POLICE
WYDZIAŁ OŚWIATY I KULTURY URZĘDU MIEJSKIEGO POLICE
OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W POLICACH**

K O M U N I K A T

I ZAWODY CYKLU

22. POLICKIE CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE

SĘDZIA GŁÓWNY ZAWODÓW

Stanisław Tarnawski

SĘDZIA GŁÓWNY BIEGÓW

Krzysztof Zapałowski

Sędziowie pomocniczy

Anna Zapałowska, Izabela Nowicka, Filip Zapałowski, Piotr
Kraiński

STARTER

Bogdan Zborowski

SĘDZIA GŁÓWNY RZUTÓW

Krzysztof Nawrocki

sędziowie pomocniczy

Stanisław Tarnawski

SĘDZIA GŁÓWNY SKOKU W DAL

Zbigniew Żukowski

sędziowie pomocniczy

Sławomir Waryszak, Bogusław Adamczyk, Sławomir Pietruszka,

SĘDZIA TECHNICZNY

Mieczysław Dzikowski (wolontariat)

DZIEWCZĘTA

60 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Swistoń Nela	14	SP 53 Szczecin	-	9,89
2	Makówka Julia	13	SP 6 Police	-	10,95
3	Makówka Amelia	14	SP 6 Police	-	11,11
4	Kotula Lena	14	SP 6 Police	-	12,11
5	Chylicka Lena	13	SP 6 Police	-	12,36
6	Zaduszko Paulina	14	SP 6 Police	-	14,32

II bieg

1	Pawlińska Sara	11	SP 8 Police	-	9,32	PK
2	Budna Hanna	14	SP 16 Szczecin	-	10,06	
3	Płońska Martyna	11	SP 1 Police	-	10,63	PK
4	Władyka Julia	11	SP 1 Police	-	10,92	PK
5	Kaczmarek Natalia	12	SP 1 Police	-	11,05	
6	Puchta Nikola	11	SP 1 Police	-	12,54	PK

III bieg

1	Piórkowska Weronika	11	SP Trzebież	-	9,18	PK
2	Świstoń Amelia	12	SP 53 Szczecin	-	9,22	
3	Juga Weronika	12	SP 53 Szczecin	-	10,64	
4	Maciaszek Emilia	13	SP 6 Police	-	12,59	
5	Pieniawska Nadia	13	SP 6 Police	-	14,79	
6	Kubecka Hanna	15	SP 3 Police	-	15,73	

IV bieg

1	Żbikowska Julia	11	SP 9 Police	-	9,19	PK
2	Lewandowska Mia	13	SP 8 Police	-	9,56	
3	Pańczak Martyna	13	SP Tanowo	-	10,65	
4	Podufala Iva	12	SP Tanowo	-	11,01	
5	Żmijewska Weronika	13	SP Tanowo	-	11,13	
6	Kraińska Klara	15	SP Tanowo	-	12,65	

V bieg

1	Sobczak Magdalena	15	SP 9 Police	-	10,30
2	Kaleta Nina	15	SP 9 Police	-	10,81
3	Winiarczyk Wiktoria	16	SP 8 Police	-	10,94
4	Dobrowolska Zofia	15	SP 8 Police	-	11,22
5	Piechówka Klaudia	16	SP 14 Szczecin	-	11,36
6	Mostowa Natalia	15	SP 8 Police	-	11,89

VI bieg

1	Winiarczyk Kornelia	13	SP 8 Police	-	8,84	
2	Smołuch Larysa	11	SP 8 Police	-	8,88	PK
3	Zięba Alicja	12		-	9,05	
4	Orell Cecylia	14	SP 8 Police	-	9,39	
5	Poraiko Yaryna	14	SP 8 Police	-	10,50	

VII bieg

1	Kubaczyk Laura	14	SP 8 Police	-	10,64
2	Olszak Marta	15	SP Pilchowo	-	11,80
3	Kupisz Natalia	16	SP Pilchowo	-	12,51

4 Rybarczyk Kornelia 16 SP Pilchowo - 13,90

VIII bieg

1 Tucin Wiktoria 13 SP 3 Police - 13,47

60 m WYNIKI

2014 i młodszy

1	Orell Cecylia	14	SP 8 Police	-	9,39	94 pkt.
2	Swistoń Nela	14	SP 53 Szczecin	-	9,89	66 pkt.
3	Budna Hanna	14	SP 16 Szczecin	-	10,06	57 pkt.
4	Sobczak Magdalena	15	SP 9 Police	-	10,30	46 pkt.
5	Poraiko Yaryna	14	SP 8 Police	-	10,50	38 pkt.
6	Kubaczyk Laura	14	SP 8 Police	-	10,64	32 pkt.
7	Kaleta Nina	15	SP 9 Police	-	10,81	26 pkt.
8	Winiarczyk Wiktoria	16	SP 8 Police	-	10,94	22 pkt.
9	Makówka Amelia	14	SP 6 Police	-	11,11	17 pkt.
10	Dobrowolska Zofia	15	SP 8 Police	-	11,22	14 pkt.
11	Piechówka Klaudia	16	SP 14 Szczecin	-	11,36	11 pkt.
12	Olszak Marta	15	SP Pilchowo	-	11,80	2 pkt.
13	Mostowa Natalia	15	SP 8 Police	-	11,89	1 pkt.
14	Kotula Lena	14	SP 6 Police	-	12,11	0 pkt.
15	Kupisz Natalia	16	SP Pilchowo	-	12,51	0 pkt.
16	Kraińska Klara	15	SP Tanowo	-	12,65	0 pkt.
17	Rybarczyk Kornelia	16	SP Pilchowo	-	13,90	0 pkt.
18	Zaduszko Paulina	14	SP 6 Police	-	14,32	0 pkt.
19	Kubecka Hanna	15	SP 3 Police	-	15,73	0 pkt.

2013

1	Winiarczyk Kornelia	13	SP 8 Police	-	8,84	103 pkt.
2	Lewandowska Mia	13	SP 8 Police	-	9,56	62 pkt.
3	Pańczak Martyna	13	SP Tanowo	-	10,65	19 pkt.
4	Makówka Julia	13	SP 6 Police	-	10,95	11 pkt.
5	Żmijewska Weronika	13	SP Tanowo	-	11,13	7 pkt.
6	Chylicka Lena	13	SP 6 Police	-	12,36	0 pkt.
7	Maciaszek Emilia	13	SP 6 Police	-	12,59	0 pkt.
8	Tucin Wiktoria	13	SP 3 Police	-	13,47	0 pkt.
9	Pieniawska Nadia	13	SP 6 Police	-	14,79	0 pkt.

2012

1	Zięba Alicja	12	SP 8 Police	-	9,05	82 pkt.
2	Świstoń Amelia	12	SP 53 Szczecin	-	9,22	73 pkt.
3	Juga Weronika	12	SP 53 Szczecin	-	10,64	15 pkt.
4	Podufala Iva	12	SP Tanowo	-	11,01	6 pkt.
5	Kaczmarek Natalia	12	SP 1 Police	-	11,05	6 pkt.

PK

1	Smołuch Larysa	11	SP 8 Police	-	8,88	PK
2	Piórkowska Weronika	11	SP Trzebież	-	9,18	PK
3	Żbikowska Julia	11	SP 9 Police	-	9,19	PK
4	Pawlińska Sara	11	SP 8 Police	-	9,32	PK
5	Płońska Martyna	11	SP 1 Police	-	10,63	PK
6	Władyka Julia	11	SP 1 Police	-	10,92	PK
7	Puchta Nikola	11	SP 1 Police	-	12,54	PK

300 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Angielczyk Julia	12	SP 6 Police	-	54,96
2	Kucharska Małgorzata	15	SP 8 Police	-	57,81
3	Wieczorek Gabriela	12	SP 6 Police	-	61,03
4	Kaczmarek Barbara	14	SP 5 Police	-	63,96
5	Kamińska Joanna	12	SP 6 Police	-	71,46
6	Drozdova Mariia	12	SP 6 Police	-	74,92

II bieg

1	Kruszona Nela	15	SP 9 Police	-	62,93
2	Olszak Marta	15	SP Pilchowo	-	64,16
3	Kruszona Kinga	14	SP 9 Police	-	66,18
4	Piechówka Klaudia	14	SP 14 Szczecin	-	67,16
5	Kupisz Natalia	16	SP Pilchowo	-	71,05
6	Szelepajło Melania	17	SP Pilchowo	-	105,88

300 m WYNIKI

2014 i młodsi

1	Kucharska Małgorzata	15	SP 8 Police	-	57,81	41 pkt.
2	Kruszona Nela	15	SP 9 Police	-	62,93	11 pkt.
3	Kaczmarek Barbara	14	SP 5 Police	-	63,96	6 pkt.
4	Olszak Marta	15	SP Pilchowo	-	64,16	-
5	Kruszona Kinga	14	SP 9 Police	-	66,18	0 pkt.
6	Piechówka Klaudia	14	SP 14 Szczecin	-	67,16	-
7	Kupisz Natalia	16	SP Pilchowo	-	71,05	-
8	Szelepajło Melania	17	SP Pilchowo	-	105,88	0 pkt.

2012

1	Angielczyk Julia	12	SP 6 Police	-	54,96	31 pkt.
2	Wieczorek Gabriela	12	SP 6 Police	-	61,03	1 pkt.
3	Kamińska Joanna	12	SP 6 Police	-	71,46	0 pkt.
4	Drozdova Mariia	12	SP 6 Police	-	74,92	0 pkt.

600 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Budna Hanna	14	SP 16 Szczecin	-	2:10,88
---	-------------	----	----------------	---	---------

600 m WYNIKI

2014 i młodsi

1	Budna Hanna	14	SP 16 Szczecin	-	2:10,88	-
---	-------------	----	----------------	---	---------	---

skok w dal strefa - SGS – Zbigniew Żukowski

2014 i młodsi

1	Świstoń Nela	14	SP 53 Szczecin	-	3,72	105 pkt.
2	Budna Hanna	14	SP 16 Szczecin	-	3,59	96 pkt.
3	Sobczak Magdalena	15	SP 9 Police	-	3,42	84 pkt.
4	Kaleta Nina	15	SP 9 Police	-	3,30	76 pkt.
5	Poraiko Yaryna	14	SP 8 Police	-	3,26	73 pkt.
6	Winiarczyk Wiktoria	16	SP 8 Police	-	3,11	64 pkt.
7	Kruszona Nela	15	SP 9 Police	-	3,08	62 pkt.

8	Piechówka Klaudia	16	SP 14 Szczecin	-	2,83	47 pkt.
9	Szelepajło Melania	17	SP Pilchowo	-	2,40	23 pkt.

2013

1	Winiarczyk Kornelia	13	SP 8 Police	-	4,19	113 pkt.
---	---------------------	----	-------------	---	------	----------

2012

1	Zięba Alicja	12	SP 8 Police	-	3,98	81 pkt.
2	Świstoń Amelia	12	SP 53 Szczecin	-	3,93	78 pkt.
3	Juga Weronika	12	SP 53 Szczecin	-	3,44	52 pkt.
4	Kaczmarek Natalia	12	SP 1 Police	-	2,55	12 pkt.

PK

1	Pawlińska Sara	11	SP 8 Police	-	4,35	PK
2	Żbikowska Julia	11	SP 9 Police	-	4,04	PK
3	Piórkowska Weronika	11	SP Trzebież	-	4,36	PK
4	Smołuch Larysa	11	SP 8 Police	-	4,14	PK
5	Płońska Martyna	11	SP 1 Police	-	3,41	PK
6	Władyka Julia	11	SP 1 Police	-	3,10	PK

Rzut piłeczką palantową - SGR - Krzysztof Nawrocki

2014 i młodsi

1	Makówka Amelia	14	SP 6 Police	-	16,00	42 pkt.
2	Kubaczyk Laura	14	SP 8 Police	-	16,00	42 pkt.
3	Kotula Lena	14	SP 6 Police	-	15,00	38 pkt.
4	Olszak Marta	15	SP Pilchowo	-	15,00	38 pkt.
5	Kupisz Natalia	16	SP Pilchowo	-	15,00	38 pkt.
6	Kraińska Klara	15	SP Tanowo	-	14,00	34 pkt.
7	Kruszona Kinga	14	SP 9 Police	-	14,00	34 pkt.
8	Zaduszko Paulina	14	SP 6 Police	-	11,00	23 pkt.
9	Rybarczyk Kornelia	16	SP Pilchowo	-	11,00	23 pkt.
10	Kubecka Hanna	15	SP 3 Police	-	8,00	13 pkt.

2013

1	Makówka Julia	13	SP 6 Police	-	20,00	43 pkt.
2	Żmijewska Weronika	13	SP Tanowo	-	17,00	33 pkt.
3	Chylicka Lena	13	SP 6 Police	-	15,00	27 pkt.
4	Tucin Wiktoria	13	SP 3 Police	-	15,00	27 pkt.
5	Pańczak Martyna	13	SP Tanowo	-	14,00	25 pkt.
6	Pieniawska Nadia	13	SP 6 Police	-	12,00	19 pkt.
7	Maciaszek Emilia	13	SP 6 Police	-	11,00	16 pkt.

2012

1	Drozdova Mariia	12	SP 6 Police	-	25,00	47 pkt.
2	Angielczyk Julia	12	SP 6 Police	-	19,00	31 pkt.
3	Kamińska Joanna	12	SP 6 Police	-	18,00	29 pkt.
4	Wieczorek Gabriela	12	SP 6 Police	-	17,00	26 pkt.
5	Podufala Ira	12	SP Tanowo	-	17,00	26 pkt.

PK

1	Puchta Nikola	11	SP 1 Police	-	29,00	PK
2	Rębisz Lena	11	SP 8 Police	-	17,00	PK
3	Zygmunt Oliwia	11	SP 8 Police	-	14,00	PK

CHŁOPCY

60 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	9,85
2	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	10,21
3	Kwiatkowski Marcel	14	SP Tanowo	-	10,27
4	Czerniawski Alan	14	SP 6 Police	-	11,33
5	Przyjemski Natan	13	SP 6 Police	-	13,29
6	Ziętek Filip	13	SP 6 Police	-	15,06

II bieg

1	Żmijewski Wiktor	12	SP Tanowo	-	10,62
2	Pańczak Robert	13	SP Tanowo	-	10,79
3	Puchta Alan	12	SP 1 Police	-	12,16
4	Juga Iwo	16	SP 53 Szczecin	-	12,59
5	Rutkowski Dominik	12	SP Tanowo	-	14,05

III bieg

1	Olszak Miłosz	17	SP Pilchowo	-	13,50
2	Olszak Zbigniew	18	PP Pilchowo	-	17,77

60 m WYNIKI

2014 i młodszy

1	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	9,85	50 pkt.
2	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	10,21	35 pkt.
3	Kwiatkowski Marcel	14	SP Tanowo	-	10,27	32 pkt.
4	Czerniawski Alan	14	SP 6 Police	-	11,33	4 pkt.
5	Juga Iwo	16	SP 53 Szczecin	-	12,59	0 pkt.
6	Olszak Miłosz	17	SP Pilchowo	-	13,50	0 pkt.
7	Olszak Zbigniew	18	PP Pilchowo	-	17,77	0 pkt.

2013

1	Pańczak Robert	13	SP Tanowo	-	10,79	11 pkt.
2	Przyjemski Natan	13	SP 6 Police	-	13,29	0 pkt.
3	Ziętek Filip	13	SP 6 Police	-	15,06	0 pkt.

2012

1	Żmijewski Wiktor	12	SP Tanowo	-	10,62	4 pkt.
2	Puchta Alan	12	SP 1 Police	-	12,16	0 pkt.
3	Rutkowski Dominik	12	SP Tanowo	-	14,05	0 pkt.

300 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Szaliński Oliwier	12	SP 8 Police	-	47,56
2	Wolski Jędrzej	13	SP Tanowo	-	53,86
3	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	54,18
4	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	55,36
5	Olszak Miłosz	17	SP Pilchowo	-	72,41
6	Szelepajło Gustaw	15	SP Pilchowo	-	88,57

300 m WYNIKI

2014 i młodszy

1	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	54,18	-
2	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	55,36	-
3	Olszak Miłosz	17	SP Pilchowo	-	72,41	-
4	Szelepajło Gustaw	15	SP Pilchowo	-	88,57	0 pkt.

2013

1	Wolski Jędrzej	13	SP Tanowo	-	53,86	0 pkt.
---	----------------	----	-----------	---	-------	--------

2012

1	Szaliński Oliwier	12	SP 8 Police	-	47,56	59 pkt.
---	-------------------	----	-------------	---	-------	---------

1000 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Frankowski Marcin	12	SP 6 Police	-	3:53,89
2	Bogacki Miłosz	14	SP 6 Police	-	3:54,80

1000 m WYNIKI

2014 i młodszy

1	Bogacki Miłosz	14	SP 6 Police	-	3:54,80	0 pkt.
---	----------------	----	-------------	---	---------	--------

2012

1	Frankowski Marcin	12	SP 6 Police	-	3:53,89	59 pkt.
---	-------------------	----	-------------	---	---------	---------

Skok w dal strefa - SGS – Dariusz Nowicki

2014 i młodszy

1	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	3,81	81 pkt.
2	Budny Antoni	15	SP 16 Szczecin	-	3,78	79 pkt.
3	Juga Iwo	16	SP 53 Szczecin	-	2,82	30 pkt.
4	Szerepajło Gustaw	15	SP Pilchowo	-	2,45	15 pkt.

2013

1	Wolski Jędrzej	13	SP Tanowo	-	3,82	75 pkt.
---	----------------	----	-----------	---	------	---------

2012

1	Frankowski Marcin	12	SP 6 Police	-	3,03	17 pkt.
---	-------------------	----	-------------	---	------	---------

Rzut piłeczką palantową - SGR – Krzysztof Nawrocki

2014 i młodszy

1	Kwiatkowski Marcel	14	SP Tanowo	-	30,00	70 pkt.
2	Bogacki Miłosz	14	SP 6 Police	-	24,00	51 pkt.
3	Morawiec Stefan	14	SP 8 Police	-	24,00	51 pkt.
4	Czerniawski Alan	14	SP 6 Police	-	19,00	36 pkt.

2013

1	Pańczak Robert	13	SP Tanowo	-	26,00	41 pkt.
2	Wolski Jędrzej	13	SP Tanowo	-	26,00	-
3	Ziętek Filip	13	SP 6 Police	-	20,00	27 pkt.
4	Przyjemski Natan	13	SP 6 Police	-	17,00	20 pkt.

2012

1	Żmijewski Wiktor	12	SP Tanowo	-	24,00	29 pkt.
2	Puchta Alan	12	SP 8 Police	-	24,00	29 pkt.
3	Rutkowski Dominik	12	SP Tanowo	-	21,00	23 pkt.

PUNKTACJA I ZAWODÓW

Udział w zawodach:

uczestników - 61

1.	SP 6 Police	- 16
2.	SP 8 Police	- 13
3.	SP Tanowo	- 9
4.	SP Pilchowo	- 6
5.	SP 53 Szczecin	- 4
6.	SP 9 Police	- 4
7.	SP 16 Szczecin	- 2
8.	SP 3 Police	- 2
9.	SP 47 Szczecin	- 1
10.	SP 14 Szczecin	- 1
11.	SP 1 Police	- 1
12.	SP 5 Police	- 1
13.	PP Pilchowo	- 1

Punktacja szkół:

1.	SP 8 Police	- 1001 pkt.
2.	SP 6 Police	- 619 pkt.
3.	SP Tanowo	- 436 pkt.
4.	SP 53 Szczecin	- 419 pkt.
5.	SP 9 Police	- 339 pkt.
6.	SP 16 Szczecin	- 267 pkt.
7.	SP Pilchowo	- 139 pkt.
8.	SP 47 Szczecin	- 131 pkt.
9.	SP 14 Szczecin	- 58 pkt.
10.	SP 3 Police	- 40 pkt.
11.	SP 1 Police	- 18 pkt.
12.	SP 5 Police	- 6 pkt.
13.	PP Pilchowo	- 0 pkt.

PUNKTACJA PO I ZAWODACH

Udział w zawodach:

uczestników - 61

1.	SP 6 Police	- 16
2.	SP 8 Police	- 13
3.	SP Tanowo	- 9
4.	SP Pilchowo	- 6
5.	SP 53 Szczecin	- 4
6.	SP 9 Police	- 4
7.	SP 16 Szczecin	- 2
8.	SP 3 Police	- 2
9.	SP 47 Szczecin	- 1
10.	SP 14 Szczecin	- 1
11.	SP 1 Police	- 1
12.	SP 5 Police	- 1
13.	PP Pilchowo	- 1

Punktacja szkół:

14.	SP 8 Police	- 1001 pkt.
15.	SP 6 Police	- 619 pkt.
16.	SP Tanowo	- 436 pkt.
17.	SP 53 Szczecin	- 419 pkt.
18.	SP 9 Police	- 339 pkt.
19.	SP 16 Szczecin	- 267 pkt.
20.	SP Pilchowo	- 139 pkt.
21.	SP 47 Szczecin	- 131 pkt.
22.	SP 14 Szczecin	- 58 pkt.
23.	SP 3 Police	- 40 pkt.
24.	SP 1 Police	- 18 pkt.
25.	SP 5 Police	- 6 pkt.
26.	PP Pilchowo	- 0 pkt.

REKORDY „CZWARTKÓW LEKKOATLETYCZNYCH” W POLICACH 2024/2025

DZIEWCZĘTA:

60 m: Winiarczyk Kornelia - 8,84 sek. SP 8 Police	300 m: Angielczyk Julia - 55,96 sek. SP 6 Police	600 m: Budna Hanna - 2:10,88 min SP 18 Szczecin
skok w dal: Winiarczyk Kornelia - 4,19 m. SP 8 Police	skok wzwyż:	rzut piłeczką palantową: Puchta Nikola - 29,00 m. SP 1 Police

CHŁOPCY:

60 m: Stróżyk Wojciech - 9,85 sek. SP 47 Szczecin	300 m: Szaliński Oliwier - 47,56 sek. SP 8 Police	1000 m: Frankowski Marcin - 3:53,89 min SP 6 Police
skok w dal: Stróżyk Wojciech - 3,81 sek. SP 47 Szczecin	skok wzwyż:	rzut piłeczką palantową: Pańczak Robert - 26,00 m. SP Tanowo

REKORDY „CZWARTKÓW LEKKOATLETYCZNYCH” W POLICACH 2003 - 2024

DZIEWCZĘTA:

60 m: Goliszewska Helena - 8,18 sek. SP Chmura	300 m: Jasiak Weronika - 45,28 sek. SP 3 Police	600 m: Łużyńska Patrycja - 1:44,94 min SP 1 Police
skok w dal: Goliszewska Helena - 5,23 sek. SP Chmura	skok wzwyż: Borkowska Anna - 1,45 m. SP 53 Szczecin	rzut piłeczką palantową (0,155 g): Kraśnicka Dorota - 53,00 m. SP 1 Police

CHŁOPCY:

60 m: Nizioł Konrad - 8,18 sek. SP Bezrzecze	300 m: Wiktorowicz Artur - 45,28 sek. SP 8 Police	1000 m: Urtnowski Kacper - 3:14,98 min SP 3 Police
skok w dal: Pabin Krystian - 5,28 sek. SP Chmura	skok wzwyż: Mackiewicz Piotr - 1,45 m. SP 6 Police Jaroszewski Dawid - 1,45 m. SP 6 Police	rzut piłeczką palantową (0,155 g): Kotliński Kacper - 60,00 m. SP 8 Police