

"Czwartki Lekkoatletyczne"
Police - 20.04.2023r.

**UCZNIOWSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY "ÓSEMKA" POLICE
WYDZIAŁ OŚWIATY I KULTURY URZĘDU MIEJSKIEGO POLICE
OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W POLICACH**

K O M U N I K A T

VI ZAWODY CYKLU

20. POLICKIE CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE

SĘDZIA GŁÓWNY ZAWODÓW

Ryszard Kamiński

SĘDZIA GŁÓWNY BIEGÓW

Krzysztof Zapałowski

Sędziowie pomocniczy

Izabela Nowicka, Małgorzata Kamińska

STARTER

Ryszard Kamiński

SĘDZIA GŁÓWNY RZUTÓW

Krzysztof Nawrocki

sędziowie pomocniczy

Stanisław Tarnawski

SĘDZIA GŁÓWNY SKOKU W DAL

Dariusz Nowicki

sędziowie pomocniczy

Joanna Koza, Jarosław Nowicki, Anna Zapałowska

DZIEWCZĘTA

60 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Smołuch Larysa	11	SP8 Police	-	9,83
2	Pawlińska Sara	11	SP8 Police	-	9,97
3	Rezler Karolina	11	SP 10 Szczecin	-	10,66
4	Psuj Natalia	11	SP 9 Police	-	11,57
5	Oleszkiewicz Milena	11	SP 1 Police	-	11,67
6	Dzięgielewska Zofia	11	SP 1 Police	-	13,56

II bieg

1	Puchta Nikola	11	SP 1 Police	-	11,23
2	Gustowska Natalia	12	SP 53 Szczecin	-	11,51
3	Wiktorska Pola	12	SP 53 Szczecin	-	11,55
4	Łasecka Antonina	12	SP 53 Szczecin	-	11,80
5	Kamińska Joanna	12	SP 6 Police	-	12,31
6	Wieczorek Gabriela	12	SP 6 Police	-	12,57

III bieg

1	Lewandowska Mia	13	SP 8 Police	-	10,16
2	Świstoń Nela	14	SP 53 Szczecin	-	10,19
3	Paszkiwicz Izabela	13	SP 7 Szczecin	-	10,47
4	Majewska Maja	14	SP 47 Szczecin	-	11,27
5	Łabuz Maja	14	SP 47 Szczecin	-	12,12
6	Łasecka Adela	16	PP 10 Police	-	16,06

IV bieg

1	Świstoń Amelia	12	SP 53 Szczecin	-	10,07
2	Kucza Pola	13	SP 53 Szczecin	-	10,48
3	Juga Weronika	12	SP 53 Szczecin	-	11,27
4	Majewska Livia	14	SP 53 Szczecin	-	12,28
5	Jaworska Zuzanna	14	SP 53 Szczecin	-	12,72
6	Pach Jaśmina	14	SP 53 Szczecin	-	13,98

V bieg

1	Kozłowska Aleksandra	10	SP Dobra	-	9,71
2	Wiśniewska Lena	10	SP 6 Police	-	10,62
3	Dybała Wiktoria	10	SP 6 Police	-	11,42
4	Suślak Lena	11	SP 6 Police	-	11,57
5	Jońca Julia	10	SP 6 Police	-	12,27
6	Kogut Marcelina	11	SP 6 Police	-	12,68

VI bieg

1	Mohamed Małlida	11	SP 1 Koszalin	-	9,21
2	Makowska Nicola	11	SP 53 Szczecin	-	10,08
3	Kalicka Amelia	10	SP 1 Koszalin	-	10,66
4	Grzywacz Wiktoria	11	SP 1 Koszalin	-	11,20
5	Borysiewicz Michalina	11	SP 1 Koszalin	-	12,51

VII bieg

1	Stankiewicz Erika	11	SP 55 Szczecin	-	9,51
2	Gaj Aleksandra	12	SP 65 Szczecin	-	9,99
3	Choruży Julia	10	SP 1 Koszalin	-	10,04

4	Kuśmierczyk Paulina	10	SP 1 Koszalin	-	10,10
5	Szulc Zuzanna	10	SP 1 Koszalin	-	10,24
6	Kozko Daria	10	SP 1 Koszalin	-	10,73

VIII bieg

1	Dziuba Weronika	10	SP 1 Koszalin	-	8,85
2	Gnacińska Martyna	10	SP 1 Koszalin	-	9,30
3	Machnowska Hanna	10	SP Pilchowo	-	9,48
4	Mikulska Joanna	11	SP Pilchowo	-	10,32
5	Wojewódzka Maya	10	SP Pilchowo	-	10,56
6	Janikowska Kamila	10	SP Pilchowo	-	10,93

IX bieg

1	Pstrągowska Maja	12	SP 1 Koszalin	-	9,70
2	Zięba Alicja	12	SP 8 Police	-	10,33
3	Więckowska Julia	12	SP 1 Koszalin	-	10,96
4	Lewandowska Gabriela	13	SP 35 Szczecin	-	11,25
5	Niewiadomska Zofia	14	SP Katolicka Szczecin	-	11,56
6	Witek Liliana	16	SP 53 Szczecin	-	12,96

X bieg

1	Przygodzka Marta	11	SP Przecław	-	9,80
2	Kowalska Maja	11	SP Przecław	-	9,84
3	Kowalska Julia	11	SP Przecław	-	9,99
4	Dziwosz Aleksandra	11	SP Przecław	-	10,04
5	Ziętek Laura	12	SP Pilchowo	-	11,36
6	Sperczyńska Idalia	11	SP Przecław	-	11,70

XI bieg

1	Łokucjewska Jagoda	12	SP 9 Police	-	10,23
2	Maciejkowicz Ada	13	SP Pilchowo	-	10,87
3	Maciejkowicz Nina	13	SP Pilchowo	-	11,22
4	Kupisz Alicja	12	SP Pilchowo	-	11,94
5	Jarema Helena	12	SP Pilchowo	-	12,01
6	Kupisz Natalia	16	SP Pilchowo	-	13,80

XII bieg

1	Winiarczyk Kornelia	13	SP 8 Police	-	9,70
2	Wojcieszczyk Jadwiga	12	ZSP Nowe Warpno	-	11,54
3	Olek Amelia	12	ZSP Nowe Warpno	-	12,29
4	Milewska Aleksandra	12	ZSP Nowe Warpno	-	12,39
5	Możdżeń Lena	13	SP 8 Police	-	12,88

XIII bieg

1	Goliszewska Helena	10	SP Chmura	-	8,29
2	Adamus Liliana	11	SP 9 Police	-	9,26
3	Piórkowska Weronika	11	SP Trzebież	-	9,37
4	Kubala Julia	10	SP Trzebież	-	9,43
5	Płudowska Lena	09	SP 8 Police	-	9,74
6	Górecka Agnieszka	10	SP Tanowo	-	9,99

60 m WYNIKI

2012 i młodszy

1	Winiarczyk Kornelia	13	SP 8 Police	-	9,70	76 pkt.
---	---------------------	----	-------------	---	------	---------

2	Pstrągowska Maja	12	SP 1 Koszalin	-	9,70	76 pkt.
3	Gaj Aleksandra	12	SP 65 Szczecin	-	9,99	61 pkt.
4	Świstoń Amelia	12	SP 53 Szczecin	-	10,07	57 pkt.
5	Lewandowska Mia	13	SP 8 Police	-	10,16	52 pkt.
6	Świstoń Nela	14	SP 53 Szczecin	-	10,19	51 pkt.
7	Łokucjewska Jagoda	12	SP 9 Police	-	10,23	49 pkt.
8	Zięba Alicja	12	SP 8 Police	-	10,33	45 pkt.
9	Paszkievicz Izabela	13	SP 7 Szczecin	-	10,47	39 pkt.
10	Kucza Pola	13	SP 53 Szczecin	-	10,48	39 pkt.
11	Maciejkowicz Ada	13	SP Pilchowo	-	10,87	24 pkt.
12	Więckowska Julia	12	SP 1 Koszalin	-	10,96	21 pkt.
13	Maciejkowicz Nina	13	SP Pilchowo	-	11,22	14 pkt.
14	Lewandowska Gabriela	13	SP 35 Szczecin	-	11,25	13 pkt.
15	Juga Weronika	12	SP 53 Szczecin	-	11,27	13 pkt.
16	Majewska Maja	14	SP 47 Szczecin	-	11,27	13 pkt.
17	Ziętek Laura	12	SP Pilchowo	-	11,36	11 pkt.
18	Gustowska Natalia	12	SP 53 Szczecin	-	11,51	7 pkt.
19	Wojcieszczyk Jadwiga	12	ZSP Nowe Warpno	-	11,54	7 pkt.
20	Wiktorska Pola	12	SP 53 Szczecin	-	11,55	6 pkt.
21	Niewiadomska Zofia	14	SP Katolicka Szczecin	-	11,56	6 pkt.
22	Łasecka Antonina	12	SP 53 Szczecin	-	11,80	2 pkt.
23	Kupisz Alicja	12	SP Pilchowo	-	11,94	0 pkt.
24	Jarema Helena	12	SP Pilchowo	-	12,01	0 pkt.
25	Łabuz Maja	14	SP 47 Szczecin	-	12,12	0 pkt.
26	Majewska Livia	14	SP 53 Szczecin	-	12,28	0 pkt.
27	Olek Amelia	12	ZSP Nowe Warpno	-	12,29	0 pkt.
28	Kamińska Joanna	12	SP 6 Police	-	12,31	0 pkt.
29	Milewska Aleksandra	12	ZSP Nowe Warpno	-	12,39	0 pkt.
30	Wieczorek Gabriela	12	SP 6 Police	-	12,57	0 pkt.
31	Jaworska Zuzanna	14	SP 53 Szczecin	-	12,72	0 pkt.
32	Możdżeń Lena	13	SP 8 Police	-	12,88	0 pkt.
33	Witek Liliana	16	SP 53 Szczecin	-	12,96	0 pkt.
34	Kupisz Natalia	16	SP Pilchowo	-	13,80	0 pkt.
35	Pach Jaśmina	14	SP 53 Szczecin	-	13,98	0 pkt.
36	Łasecka Adela	16	PP 10 Police	-	16,06	0 pkt.

2011

1	Mohamed Mallida	11	SP 1 Koszalin	-	9,21	81 pkt.
2	Adamus Liliana	11	SP 9 Police	-	9,26	78 pkt.
3	Piórkowska Weronika	11	SP Trzebież	-	9,37	72 pkt.
4	Stankiewicz Erika	11	SP 55 Szczecin	-	9,51	65 pkt.
5	Przygodzka Marta	11	SP Przecław	-	9,80	51 pkt.
6	Smołuch Larysa	11	SP 8 Police	-	9,83	49 pkt.
7	Kowalska Maja	11	SP Przecław	-	9,84	49 pkt.
8	Pawlińska Sara	11	SP8 Police	-	9,97	43 pkt.
9	Kowalska Julia	11	SP Przecław	-	9,99	42 pkt.
10	Dziwosz Aleksandra	11	SP Przecław	-	10,04	40 pkt.
11	Makowska Nicola	11	SP 53 Szczecin	-	10,08	39 pkt.
12	Mikulska Joanna	11	SP Pilchowo	-	10,32	29 pkt.
13	Rezler Karolina	11	SP 10 Szczecin	-	10,66	18 pkt.
14	Grzywacz Wiktoria	11	SP 1 Koszalin	-	11,20	5 pkt.
15	Puchta Nikola	11	SP 1 Police	-	11,23	5 pkt.
16	Psuj Natalia	11	SP 9 Police	-	11,57	0 pkt.
17	Suślak Lena	11	SP 6 Police	-	11,57	0 pkt.
18	Oleszkiewicz Milena	11	SP 1 Police	-	11,67	0 pkt.
19	Sperczyńska Idalia	11	SP Przecław	-	11,70	0 pkt.
20	Borysiewicz Michalina	11	SP 1 Koszalin	-	12,51	0 pkt.
21	Kogut Marcelina	11	SP 6 Police	-	12,68	0 pkt.
22	Dzięgielewska Zofia	11	SP 1 Police	-	13,56	0 pkt.

2010

1	Goliszevska Helena	10	SP Chmura	-	8,29	131 pkt.
2	Dziuba Weronika	10	SP 1 Koszalin	-	8,85	94 pkt.
3	Gnacińska Martyna	10	SP 1 Koszalin	-	9,30	68 pkt.
4	Kubala Julia	10	SP Trzebież	-	9,43	62 pkt.
5	Machnowska Hanna	10	SP Pilchowo	-	9,48	59 pkt.
6	Kozłowska Aleksandra	10	SP Dobra	-	9,71	48 pkt.
7	Górecka Agnieszka	10	SP Tanowo	-	9,99	37 pkt.
8	Choruży Julia	10	SP 1 Koszalin	-	10,04	35 pkt.
9	Kuśmierczyk Paulina	10	SP 1 Koszalin	-	10,10	32 pkt.
10	Szulc Zuzanna	10	SP 1 Koszalin	-	10,24	27 pkt.
11	Wojewódzka Maya	10	SP Pilchowo	-	10,56	17 pkt.
12	Wiśniewska Lena	10	SP 6 Police	-	10,62	16 pkt.
13	Kalicka Amelia	10	SP 1 Koszalin	-	10,66	15 pkt.
14	Kozko Daria	10	SP 1 Koszalin	-	10,73	13 pkt.
15	Janikowska Kamila	10	SP Pilchowo	-	10,93	8 pkt.
16	Dybała Wiktoria	10	SP 6 Police	-	11,42	0 pkt.
17	Jońca Julia	10	SP 6 Police	-	12,27	0 pkt.

PK

1	Płudowska Lena	09	SP 8 Police	-	9,74	PK
---	----------------	----	-------------	---	------	----

300 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Lewandowska Midia	15	SP 8 Police	-	64,61	
2	Łokucjewska Lilia	15	SP 9 Police	-	68,29	
3	Winiarczyk Wiktoria	16	PP 11 Police	-	69,12	
4	Łabuz Maja	14	SP 47 Szczecin	-	73,21	

II bieg

1	Telus Martyna	10	SP 1 Koszalin	-	50,42	
2	Jakubczyk Martyna	10	SP 1 Koszalin	-	51,17	
3	Sugier Alicja	10	SP 1 Koszalin	-	52,63	
4	Larwińska Milena	10	SP 1 Koszalin	-	53,43	
5	Gawrońska Gabriela	11	SP 1 Koszalin	-	53,51	
6	Florczyk Julia	10	SP 1 Koszalin	-	54,96	

300 m WYNIKI

2012 i młodszy

1	Lewandowska Midia	15	SP 8 Police	-	64,61	4 pkt.
2	Łokucjewska Lilia	15	SP 9 Police	-	68,29	0 pkt.
3	Winiarczyk Wiktoria	16	PP 11 Police	-	69,12	0 pkt.
4	Łabuz Maja	14	SP 47 Szczecin	-	73,21	PK

2011

1	Gawrońska Gabriela	11	SP 1 Koszalin	-	53,51	50 pkt.
---	--------------------	----	---------------	---	-------	---------

2010

1	Telus Martyna	10	SP 1 Koszalin	-	50,42	67 pkt.
2	Jakubczyk Martyna	10	SP 1 Koszalin	-	51,17	60 pkt.
3	Sugier Alicja	10	SP 1 Koszalin	-	52,63	48 pkt.
4	Larwińska Milena	10	SP 1 Koszalin	-	53,43	42 pkt.
5	Florczyk Julia	10	SP 1 Koszalin	-	54,96	31 pkt.

600 m - SGB - Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Woźniak Aleksandra	10	SP 1 Koszalin	-	1:55,05	
2	Tołoczko Martyna	11	SP 1 Koszalin	-	2:08,00	
3	Gawrońska Maria	10	SP 1 Koszalin	-	2:11,13	
4	Sroka Zuzanna	11	SP 1 Koszalin	-	2:12,46	
5	Gajda Karolina	09	SP 8 Police	-	2:27,67	PK

600 m WYNIKI

2011

1	Tołoczko Martyna	11	SP 1 Koszalin	-	2:08,00	78 pkt.
2	Sroka Zuzanna	11	SP 1 Koszalin	-	2:12,46	64 pkt.

2010

1	Woźniak Aleksandra	10	SP 1 Koszalin	-	1:55,05	97 pkt.
2	Gawrońska Maria	10	SP 1 Koszalin	-	2:11,13	45 pkt.

PK

1	Gajda Karolina	09	SP 8 Police	-	2:27,67	PK
---	----------------	----	-------------	---	---------	----

skok w dal strefa - SGS - Dariusz Nowicki

2012 i młodszy

1	Pstrągowska Maja	12	SP 1 Koszalin	-	3,97	124 pkt.
2	Łokucjewska Jagoda	12	SP 9 Police	-	3,65	100 pkt.
3	Zięba Alicja	12	SP 8 Police	-	3,64	100 pkt.
4	Winiarczyk Kornelia	13	SP 8 Police	-	3,63	99 pkt.
5	Więckowska Julia	12	SP1 Koszalin	-	3,62	98 pkt.
6	Świstoń Amelia	12	SP 53 Szczecin	-	3,60	97 pkt.
7	Maciejkowicz Ada	13	SP Pilchowo	-	3,43	85 pkt.
8	Lewandowska Mia	13	SP 8 Police	-	3,41	83 pkt.
9	Paszkievicz Izabela	13	SP 7 Szczecin	-	3,38	81 pkt.
10	Kucza Pola	13	SP 53 Szczecin	-	3,36	80 pkt.
11	Maciejkowicz Nina	13	SP Pilchowo	-	3,33	78 pkt.
12	Niewiadomska Zofia	14	SP Katolicka Szczecin	-	3,31	77 pkt.
13	Łasecka Antonina	12	SP 53 Szczecin	-	3,14	66 pkt.
14	Juga Weronika	12	SP 53 Szczecin	-	3,11	64 pkt.
15	Świstoń Nela	14	SP 53 Szczecin	-	3,04	59 pkt.
16	Lewandowska Gabriela	13	SP 35 Szczecin	-	2,93	53 pkt.
17	Lewandowska Midia	15	SP 8 Police	-	2,92	52 pkt.
18	Wiktorska Pola	12	SP 53 Szczecin	-	2,87	49 pkt.
19	Gustowska Natalia	12	SP 53 Szczecin	-	2,77	43 pkt.
20	Wojcieszczyk Jadwiga	12	ZSP Nowe Warpno	-	2,75	42 pkt.
21	Jarema Helena	12	SP Pilchowo	-	2,72	40 pkt.
22	Stachowska Hanna	14	SP 2 Szczecin	-	2,69	39 pkt.
23	Majewska Maja	14	SP 47 Szczecin	-	2,67	38 pkt.
24	Ziętek Laura	12	SP Pilchowo	-	2,62	35 pkt.
25	Jaworska Zuzanna	14	SP 53 Szczecin	-	2,46	27 pkt.
26	Kupisz Alicja	12	SP Pilchowo	-	2,45	26 pkt.
27	Winiarczyk Wiktoria	16	PP 11 Police	-	2,45	26 pkt.
28	Milewska Aleksandra	12	ZSP Nowe Warpno	-	2,42	24 pkt.
29	Łokucjewska Liliana	17	SP 9 Police	-	2,23	15 pkt.
30	Olek Amelia	12	ZSP Nowe Warpno	-	2,13	11 pkt.
31	Łasecka Adela	16	PP 10 Police	-	1,52	0 pkt.

2011

1	Mohamed Małlida	11	SP 1 Koszalin	-	4,47	132 pkt.
2	Stankiewicz Erika	11	SP 55 Szczecin	-	4,36	125 pkt.
3	Piórkowska Weronika	11	SP Trzebież	-	4,10	106 pkt.
4	Tołoczko Martyna	11	SP 1 Koszalin	-	3,90	93 pkt.
5	Przygodzka Marta	11	SP Przecław	-	3,82	88 pkt.
6	Smołuch Larysa	11	SP 8 Police	-	3,75	84 pkt.
7	Żbikowska Julia	11	SP 9 Police	-	3,70	81 pkt.
8	Gawrońska Gabriela	11	SP 1 Koszalin	-	3,63	76 pkt.
9	Pawlińska Sara	11	SP 8 Police	-	3,61	75 pkt.
10	Kowalska Maja	11	SP Przecław	-	3,60	75 pkt.
11	Rezler Karolina	11	SP 10 Szczecin	-	3,50	69 pkt.
12	Grzywacz Wiktoria	11	SP 1 Koszalin	-	3,27	56 pkt.
13	Sroka Zuzanna	11	SP 1 Koszalin	-	3,26	55 pkt.
14	Kowalska Julia	11	SP Przecław	-	3,15	49 pkt.
15	Makowska Nicola	11	SP 53 Szczecin	-	3,00	41 pkt.
16	Borysiewicz Michalina	11	SP 1 Koszalin	-	2,80	31 pkt.
17	Oleszkiewicz Milena	11	SP 1 Police	-	2,70	27 pkt.

2010

1	Goliszevska Helena	10	SP Chmura	-	5,08	152 pkt.
2	Gnacińska Martyna	10	SP 1 Koszalin	-	4,85	136 pkt.
3	Dziuba Weronika	10	SP 1 Koszalin	-	4,54	115 pkt.
4	Kozłowska Aleksandra	10	SP Dobra	-	4,37	104 pkt.
5	Gawrońska Maria	10	SP 1 Koszalin	-	4,27	98 pkt.
6	Kubala Julia	10	SP Trzebież	-	4,09	87 pkt.
7	Perzyńska Zuzanna	08	UKŁ Ósemka Police	-	4,09	PK
8	Machnowska Hanna	10	SP Pilchowo	-	4,03	84 pkt.
9	Kuśmierczyk Paulina	10	SP 1 Koszalin	-	3,86	74 pkt.
10	Górecka Agnieszka	10	SP Tanowo	-	3,76	68 pkt.
11	Choruży Julia	10	SP 1 Koszalin	-	3,67	64 pkt.
12	Szulc Zuzanna	10	SP 1 Koszalin	-	3,61	60 pkt.
13	Sugier Alicja	10	SP 1 Koszalin	-	3,59	59 pkt.
14	Kalicka Amelia	10	SP 1 Koszalin	-	3,55	57 pkt.
15	Wojewódzka Maya	10	SP Pilchowo	-	3,54	57 pkt.
16	Larwińska Milena	10	SP 1 Koszalin	-	3,40	50 pkt.
17	Janikowska Kamila	10	SP Pilchowo	-	3,37	48 pkt.

rzut piłeczką palantową - SGR – Krzysztof Nawrocki

2012 i młodsi

1	Wieczorek Gabriela	12	SP 6 Police	-	15,00	38 pkt.
2	Kamińska Joanna	12	SP 6 Police	-	15,00	38 pkt.

2011

1	Puchta Nikola	11	SP 1 Police	-	25,50	60 pkt.
2	Przygodzka Marta	11	SP Przecław	-	21,00	PK
3	Kogut Marcelina	11	SP 6 Police	-	17,00	33 pkt.
4	Kowalska Julia	11	SP Przecław	-	16,00	PK
5	Suślak Lena	11	SP 6 Police	-	12,50	20 pkt.
6	Kowalska Maja	11	SP Przecław	-	11,00	PK

2010

1	Kozko Daria	10	SP 1 Koszalin	-	36,00	78 pkt.
2	Woźniak Aleksandra	10	SP 1 Koszalin	-	24,00	44 pkt.
3	Jakubczyk Martyna	10	SP 1 Koszalin	-	22,00	39 pkt.

4	Telus Martyna	10	SP 1 Koszalin	-	21,50	38 pkt.
5	Florczak Aleksandra	10	SP 1 Koszalin	-	17,00	26 pkt.

CHŁOPCY

60 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Bańkowski Wiktor	11	SP 8 Police	-	9,96
2	Widawski Daniel	11	SP 1 Police	-	10,34
3	Więckowski Aleks	10	SP 6 Police	-	10,46
4	Żurek Mikołaj	12	SP 1 Koszalin	-	10,68
5	Rybicki Franciszek	11	SP 8 Police	-	10,98
6	Perkowski Hubert	11	SP 3 Police	-	16,58

II bieg

1	Kobus Dominik	10	SP 1 Koszalin	-	8,95
2	Kirchoff Nikodem	10	ZSP Nowe Warpno	-	10,09
3	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	10,23
4	Kiełbasiewicz Kuba	10	ZSP Nowe Warpno	-	10,49
5	Huba Jacek	12	ZSP Nowe Warpno	-	10,54
6	Paszkiwicz Tomasz	11	ZSP Nowe Warpno	-	10,93

III bieg

1	Opiela Tomasz	10	SP 3 Police	-	9,59
2	Fila Michał	12	SP 9 Police	-	9,97
3	Dąbrowski Igor	10	SP 1 Koszalin	-	10,03
4	Brzoskowski Cezary	10	SP 1 Koszalin	-	10,24
5	Mendelski Hubert	10	SP 1 Koszalin	-	10,62
6	Olejniczak Tomasz	13	SP Bezrzecze	-	10,93

IV bieg

1	Nizioł Konrad	10	SP Bezrzecze	-	8,53
2	Gaj Wojciech	10	SP 65 Szczecin	-	9,95
3	Sowa Franciszek	10	SP Pilchowo	-	10,01
4	Malinowski Michał	10	SP Tanowo	-	10,91
5	Kozdroń Bartosz	10	SP 3 Police	-	12,17
6	Pach Benjamin	18	PP 72 Szczecin	-	18,32

V bieg

1	Michniewicz Mikołaj	12	SP 1 Koszalin	-	9,90
2	Rydel Czesław	12	SP 1 Koszalin	-	10,36
3	Możdżeń Dawid	11	SP 8 Police	-	11,15
4	Piątek Adam	12	SP 1 Koszalin	-	11,36
5	Zięba Piotr	14	SP 8 Police	-	11,91

VI bieg

1	Nadkierniczny Adam	11	SP Przecław	-	9,75
2	Pawlonka Milan	11	SP Przecław	-	10,03
3	Tworek Seweryn	11	SP Przecław	-	10,71
4	Słoniewski Mikołaj	11	SP Przecław	-	10,94
5	Radzik Gabriel	11	SP Przecław	-	11,11
6	Wójcik Sebastian	11	SP Przecław	-	11,16

VII bieg

1	Rydel Ryszard	11	SP 1 Koszalin	-	10,34
2	Szyk Igor	11	SP Przeclaw	-	10,41
3	Słoniewski Dominik	11	SP Przeclaw	-	11,13

VIII bieg

1	Nowicki Jakub	13	SP 3 Police	-	10,62
2	Wodnicki Aleksander	14	SP Trzebież	-	11,00
3	Janaczyk Gustaw	15	SP 53 Szczecin	-	12,66
4	Juga Iwo	16	SP 53 Szczecin	-	16,65

60 m WYNIKI

2012 i młodszy

1	Michniewicz Mikołaj	12	SP 1 Koszalin	-	9,90	47 pkt.
2	Fila Michał	12	SP 9 Police	-	9,97	44 pkt.
3	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	10,23	34 pkt.
4	Rydel Czesław	12	SP 1 Koszalin	-	10,36	29 pkt.
5	Huba Jacek	12	ZSP Nowe Warpno	-	10,54	23 pkt.
6	Nowicki Jakub	13	SP 3 Police	-	10,62	21 pkt.
7	Żurek Mikołaj	12	SP 1 Koszalin	-	10,68	19 pkt.
8	Olejniczak Tomasz	13	SP Bezrzecze	-	10,93	12 pkt.
9	Wodnicki Aleksander	14	SP Trzebież	-	11,00	10 pkt.
10	Piątek Adam	12	SP 1 Koszalin	-	11,36	3 pkt.
11	Zięba Piotr	14	SP 8 Police	-	11,91	0 pkt.
12	Janaczyk Gustaw	15	SP 53 Szczecin	-	12,66	0 pkt.
13	Juga Iwo	16	SP 53 Szczecin	-	16,65	0 pkt.
14	Pach Benjamin	18	PP 72 Szczecin	-	18,32	0 pkt.

2011

1	Nadkierniczny Adam	11	SP Przeclaw	-	9,75	47 pkt.
2	Bańkowski Wiktor	11	SP 8 Police	-	9,96	38 pkt.
3	Pawlonka Milan	11	SP Przeclaw	-	10,03	35 pkt.
4	Widawski Daniel	11	SP 1 Police	-	10,34	24 pkt.
5	Rydel Ryszard	11	SP 1 Koszalin	-	10,34	24 pkt.
6	Szyk Igor	11	SP Przeclaw	-	10,41	22 pkt.
7	Tworek Seweryn	11	SP Przeclaw	-	10,71	13 pkt.
8	Paszkiwicz Tomasz	11	ZSP Nowe Warpno	-	10,93	8 pkt.
9	Słoniewski Mikołaj	11	SP Przeclaw	-	10,94	8 pkt.
10	Rybicki Franciszek	11	SP 8 Police	-	10,98	7 pkt.
11	Radzik Gabriel	11	SP Przeclaw	-	11,11	5 pkt.
12	Słoniewski Dominik	11	SP Przeclaw	-	11,13	4 pkt.
13	Możdżeń Dawid	11	SP 8 Police	-	11,15	4 pkt.
14	Wójcik Sebastian	11	SP Przeclaw	-	11,16	4 pkt.
15	Perkowski Hubert	11	SP 3 Police	-	16,58	0 pkt.

2010

1	Nizioł Konrad	10	SP Bezrzecze	-	8,53	82 pkt.
2	Kobus Dominik	10	SP 1 Koszalin	-	8,95	60 pkt.
3	Opiela Tomasz	10	SP 3 Police	-	9,59	32 pkt.
4	Gaj Wojciech	10	SP 65 Szczecin	-	9,95	20 pkt.
5	Sowa Franciszek	10	SP Pilchowo	-	10,01	18 pkt.
6	Dąbrowski Igor	10	SP 1 Koszalin	-	10,03	18 pkt.
7	Kirchoff Nikodem	10	ZSP Nowe Warpno	-	10,09	16 pkt.
8	Brzoskowski Cezary	10	SP 1 Koszalin	-	10,24	12 pkt.
9	Więckowski Aleks	10	SP 6 Police	-	10,46	7 pkt.
10	Kiełbasiewicz Kuba	10	ZSP Nowe Warpno	-	10,49	6 pkt.
11	Mendelski Hubert	10	SP 1 Koszalin	-	10,62	4 pkt.
12	Malinowski Michał	10	SP Tanowo	-	10,91	0 pkt.

13	Kozdroń Bartosz	10	SP 3 Police	-	12,17
----	-----------------	----	-------------	---	-------

300 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Kruczkowski Kacper	10	SP 8 Police	-	52,23
2	Tyłodziecki Tymon	11	SP 8 Police	-	52,65
3	Szaliński Oliwier	12	SP 8 Police	-	55,28
4	Gidelski Miłosz	15	SP 9 Police	-	65,40
5	Rybicki Franciszek	11	SP 8 Police	-	66,65

II bieg

1	Woźniak Adam	10	SP 1 Koszalin	-	48,76
2	Mielczarek Franciszek	11	SP 1 Koszalin	-	49,51
3	Jałowiczor Mateusz	11	SP 53 Szczecin	-	57,59
4	Alechnowicz Ksawery	11	SP 1 Koszalin	-	58,97
5	Rusinek Szymon	11	SP 1 Police	-	65,36

III bieg

1	Sabat Marek	12	SP 1 Koszalin	-	62,83
2	Miąskiewicz Marcin	11	SP 1 Koszalin	-	70,45

300 m WYNIKI

2012 i młodszy

1	Szaliński Oliwier	12	SP 8 Police	-	55,28	44 pkt.
2	Sabat Marek	12	SP 1 Koszalin	-	62,83	5 pkt.
3	Gidelski Miłosz	15	SP 9 Police	-	65,40	0 pkt.

2011

1	Mielczarek Franciszek	11	SP 1 Koszalin	-	49,51	73 pkt.
2	Tyłodziecki Tymon	11	SP 8 Police	-	52,65	47 pkt.
3	Jałowiczor Mateusz	11	SP 53 Szczecin	-	57,59	17 pkt.
4	Alechnowicz Ksawery	11	SP 1 Koszalin	-	58,97	11 pkt.
5	Rusinek Szymon	11	SP 1 Police	-	65,36	0 pkt.
6	Rybicki Franciszek	11	SP 8 Police	-	66,65	PK
7	Miąskiewicz Marcin	11	SP 1 Koszalin	-	70,45	0 pkt.

2010

1	Woźniak Adam	10	SP 1 Koszalin	-	48,76	49 pkt.
2	Kruczkowski Kacper	10	SP 8 Police	-	52,23	26 pkt.

1000 m - SGB – Krzysztof Zapałowski

I bieg

1	Sadło Franciszek	10	SP 1 Koszalin	-	3:18,89
2	Skóra Franciszek	10	SP 1 Koszalin	-	3:47,97
3	Larwiński Paweł	10	SP 1 Koszalin	-	3:54,80
4	Gibes Wojciech	11	SP 1 Koszalin	-	4:10,10

1000 m WYNIKI

2011

1	Gibes Wojciech	11	SP 1 Koszalin	-	4:10,10	16 pkt.
---	----------------	----	---------------	---	---------	---------

2010

1	Sadło Franciszek	10	SP 1 Koszalin	-	3:18,89	77 pkt.
2	Skóra Franciszek	10	SP 1 Koszalin	-	3:47,97	27 pkt.
3	Larwiński Paweł	10	SP 1 Koszalin	-	3:54,80	19 pkt.

skok w dal strefa - SGS – Dariusz Nowicki
--

2012 i młodszy

1	Michniewicz Mikołaj	12	SP 1 Koszalin	-	3,86	84 pkt.
2	Sabat Marek	12	SP 1 Koszalin	-	3,54	65 pkt.
3	Rydel Czesław	12	SP 1 Koszalin	-	3,52	64 pkt.
4	Huba Jacek	12	ZSP Nowe Warpno	-	3,42	59 pkt.
5	Stróżyk Wojciech	14	SP 47 Szczecin	-	3,34	55 pkt.
6	Nowicki Jakub	13	SP 3 Police	-	3,28	51 pkt.
7	Olejniczak Tomasz	13	SP Bezrzecze	-	3,26	50 pkt.
8	Piątek Adam	12	SP 1 Koszalin	-	3,22	48 pkt.
9	Zięba Piotr	14	SP 8 Police	-	3,00	38 pkt.
10	Wodnicki Aleksander	14	SP Trzebież	-	2,88	33 pkt.
11	Gaweł Bruno	16	PP 75 Szczecin	-	2,57	20 pkt.
12	Janaczyk Gustaw	15	SP 53 Szczecin	-	2,53	18 pkt.
13	Witek Herbert	14	SP 53 Szczecin	-	2,34	11 pkt.
14	Juga Iwo	16	SP 53 Szczecin	-	1,76	0 pkt.

2011

1	Nadkierniczny Adam	11	SP Przeclaw	-	3,90	79 pkt.
2	Pawlonka Milan	11	SP Przeclaw	-	3,82	75 pkt.
3	Rydel Ryszard	11	SP 1 Koszalin	-	3,78	72 pkt.
4	Szyk Igor	11	SP Przeclaw	-	3,62	64 pkt.
5	Jałowiczor Mateusz	11	SP 53 Szczecin	-	3,44	54 pkt.
6	Słoniewski Dominik	11	SP Przeclaw	-	3,41	53 pkt.
7	Tworek Seweryn	11	SP Przeclaw	-	3,23	44 pkt.
8	Miąskiewicz Marcin	11	SP 1 Koszalin	-	3,21	43 pkt.
9	Słoniewski Mikołaj	11	SP Przeclaw	-	3,16	41 pkt.
10	Radzik Gabriel	11	SP Przeclaw	-	3,06	36 pkt.
11	Wójcik Sebastian	11	SP Przeclaw	-	3,04	36 pkt.

2010

1	Nizioł Konrad	10	SP Bezrzecze	-	4,92	98 pkt.
2	Kobus Dominik	10	SP 1 Koszalin	-	4,46	75 pkt.
3	Mituta Igor	10	SP Dobra	-	4,20	63 pkt.
4	Mituta Dawid	10	SP Dobra	-	4,17	61 pkt.
5	Sadło Franciszek	10	SP 1 Koszalin	-	4,04	56 pkt.
6	Woźniak Adam	10	SP 1 Koszalin	-	3,96	52 pkt.
7	Gaj Wojciech	10	SP 65 Szczecin	-	3,78	45 pkt.
8	Skóra Franciszek	10	SP 1 Koszalin	-	3,73	43 pkt.
9	Larwiński Paweł	10	SP 1 Koszalin	-	3,57	36 pkt.
10	Więckowski Aleks	10	SP 6 Police	-	3,56	36 pkt.
11	Mendelski Hubert	10	SP 1 Koszalin	-	3,44	31 pkt.
12	Kiełbasiewicz Kuba	10	ZSP Nowe Warpno	-	3,43	30 pkt.

rzut piłeczką palantową - SGR – Krzysztof Nawrocki

2012 i młodszy

1	Szaliński Oliwier	12	SP 8 Police	-	23,00	48 pkt.
---	-------------------	----	-------------	---	-------	---------

2	Żurek Mikołaj	12	SP 1 Koszalin	-	20,00	39 pkt.
3	Morawiec Stefan	14	SP 8 Police	-	17,00	30 pkt.
4	Gidelski Miłosz	15	SP 9 Police	-	16,00	27 pkt.

2011

1	Mielczarek Franciszek	11	SP 1 Koszalin	-	47,00	94 pkt.
2	Bańkowski Wiktor	11	SP 8 Police	-	35,00	63 pkt.
3	Wieszczak Jakub	11	SP 8 Police	-	33,00	58 pkt.
4	Alechnowicz Ksawery	11	SP 1 Koszalin	-	30,50	52 pkt.
5	Tworek Seweryn	11	SP Przecław	-	28,00	PK
6	Paszkievicz Tomasz	11	ZSP Nowe Warpno	-	27,00	43 pkt.
7	Słoniewski Mikołaj	11	SP Przecław	-	25,00	PK
8	Rusinek Szymon	11	SP Przecław	-	25,00	38 pkt.
9	Pawlonka Milan	11	SP Przecław	-	25,00	PK
10	Słoniewski Dominik	11	SP Przecław	-	24,00	PK
11	Nadkierniczny Adam	11	SP Przecław	-	23,00	PK
12	Gibes Wojciech	11	SP 1 Koszalin	-	23,00	34 pkt.
13	Szyk Igor	11	SP Przecław	-	20,00	PK
14	Radzik Gabriel	11	SP Przecław	-	16,00	PK
15	Perkowski Hubert	11	SP 3 Police	-	14,50	14 pkt.
16	Bobryk Adam	11	SP 8 Police	-	14,00	13 pkt.

2010

1	Okowicki Nikodem	10	SP 1 Koszalin	-	50,00	86 pkt.
2	Opiela Tomasz	10	SP 3 Police	-	49,00	84 pkt.
3	Kirhoff Nikodem	10	ZSP Nowe Warpno	-	34,00	50 pkt.
4	Brzoskowski Cezary	10	SP 1 Koszalin	-	33,50	49 pkt.
5	Dąbrowski Igor	10	SP 1 Koszalin	-	31,00	44 pkt.
6	Sowa Franciszek	10	SP Pilchowo	-	26,50	34 pkt.
7	Klęk Wiktor	10	SP 7 Szczecin	-	26,00	33 pkt.
8	Kruczkowski Kacper	10	SP 8 Police	-	26,00	33 pkt.
9	Kozdroń Bartosz	10	SP 3 Police	-	21,50	24 pkt.
10	Malinowski Michał	10	SP Tanowo	-	13,00	7 pkt.

PUNKTACJA VI ZAWODÓW

Udział w zawodach:

uczestników - 157

1.	SP 1 Koszalin	-	42
2.	SP 8 Police	-	17
3.	SP 53 Szczecin	-	16
4.	SP Przeclaw	-	13
5.	SP Pilchowo	-	11
6.	SP 6 Police	-	8
7.	ZSP Nowe Warpno	-	7
8.	SP 9 Police	-	7
9.	SP 1 Police	-	5
10.	SP 3 Police	-	4
11.	SP Trzebież	-	3
12.	SP Dobra	-	3
13.	SP SP 47 Szczecin	-	3
14.	Tanowo	-	2
15.	SP 7 Szczecin	-	2
16.	SP 65 Szczecin	-	2
17.	SP Bezrzecze	-	2
18.	SP Chmura	-	1
19.	SP 10 Szczecin	-	1
20.	PP 11 Police	-	1
21.	SP 55 Szczecin	-	1
22.	PP 10 Police	-	1
23.	PP 72 Szczecin	-	1
24.	PP 75 Szczecin	-	1
25.	SP 2 Szczecin	-	1
26.	SP 35 Szczecin	-	1
27.	SP Katolicka Szcz.	-	1

Punktacja szkół:

1.	SP 1 Koszalin	-	4250
2.	SP 8 Police	-	1093
3.	SP Przeclaw	-	1011
4.	SP 53 Szczecin	-	840
5.	SP Pilchowo	-	667
6.	SP 9 Police	-	394
7.	ZSP Nowe Warpno	-	391
8.	SP Trzebież	-	370
9.	SP Chmura	-	283
10.	SP Dobra	-	276
11.	SP Bezrzecze	-	242
12.	SP 1 Police	-	234
13.	SP 3 Police	-	226
14.	SP 55 Szczecin	-	190
15.	SP 6 Police	-	188
16.	SP 7 Szczecin	-	153
17.	SP 65 Szczecin	-	126
18.	SP Tanowo	-	112
19.	SP 47 Szczecin	-	89
20.	SP 10 Szczecin	-	87
21.	SP Katolicka Szcz.	-	83
22.	SP 35 Szczecin	-	66
23.	SP 2 Szczecin	-	39
24.	PP 11 Police	-	26
25.	PP 75 Szczecin	-	20
26.	PP 72 Szczecin	-	0
27.	PP 10 Police	-	0

PUNKTACJA PO VI ZAWODACH

Udział w zawodach:

uczestników - 284

1.	SP 1 Koszalin	-	42
2.	SP 8 Police	-	36
3.	SP 53 Szczecin	-	33
4.	SP Przeclaw	-	19
5.	SP 9 Police	-	18
6.	SP 3 Police	-	17
7.	SP Pilchowo	-	16
8.	SP Tanowo	-	15
9.	SP Trzebież	-	11
10.	SP 6 Police	-	10
11.	SP 1 Police	-	8
12.	ZSP Nowe Warpno	-	7
13.	SP Dobra	-	5
14.	PP 9 Police	-	5
15.	PP 10 Police	-	4
16.	SP 47 Szczecin	-	3
17.	SP 10 Szczecin	-	3
18.	SP 5 Police	-	3
19.	PP 11 Police	-	3
20.	SP Goritz	-	2

Punktacja szkół:

1.	SP 8 Police	-	4869
2.	SP 1 Koszalin	-	4250
3.	SP 53 Szczecin	-	3867
4.	SP Przeclaw	-	3786
5.	SP Pilchowo	-	3390
6.	SP 9 Police	-	2596
7.	SP Trzebież	-	1972
8.	SP 3 Police	-	1769
9.	SP Chmura	-	1496
10.	SP 1 Police	-	1477
11.	SP Dobra	-	1463
12.	SP 10 Szczecin	-	1156
13.	SP 6 Police	-	1055
14.	SP Goritz	-	1004
15.	SP Tanowo	-	831
16.	ZSP Nowe Warpno	-	391
17.	SP 5 Police	-	347
18.	SP 47 Szczecin	-	305
19.	SP 7 Szczecin	-	263
20.	SP 55 Szczecin	-	259
21.	SP Bezrzecze	-	242
22.	SP 45 Szczecin	-	217

21. SP 16 Szczecin	-	2	23. SP 35 Szczecin	-	196
22. PP 5 Police	-	2	24. SP 65 Szczecin	-	190
23. SP 65 Szczecin	-	2	25. SP 16 Szczecin	-	136
24. SP 7 Szczecin	-	2	26. SP Katolicka Sz-n	-	133
25. SP 55 Szczecin	-	2	27. PP 11 Police	-	122
26. SP Bezrzecze	-	2	28. SP 14 Szczecin	-	96
27. ?	-	2	29. SP 2 Szczecin	-	39
28. SP 14 Szczecin	-	1	30. SP 42 Szczecin	-	21
29. PP 8 Police	-	1	31. PP 75 Szczecin	-	20
30. SP 35 Szczecin	-	1	32. PP 10 Police	-	15
31. SP 45 Szczecin	-	1	33. PP 9 Police	-	6
32. SP Katolicka Sz-n	-	1	34. PP 8 Police	-	4
33. SP 42 Szczecin	-	1	35. PP 5 Police	-	0
34. PP 72 Szczecin	-	1	36. PP 72 Szczecin	-	0
35. PP 75 Szczecin	-	1	37. PP 10 Police	-	0
36. SP 2 Szczecin	-	1			
37. SP Chmura	-	1			

REKORDY „CZWARTKÓW LEKKOATLETYCZNYCH” W POLICACH 2022/2023

DZIEWCZĘTA:

60 m: Goliszewska Helena - 8,57 sek. SP Chmura	300 m: Kozłowska Aleksandra - 53,32 sek. SP Dobra	600 m: Sperczyńska Idalia - 2:10,73 min SP Przeclaw
skok w dal: Goliszewska Helena - 4,90 sek. SP Chmura	skok wzwyż:	rzut piłeczką palantową: Puchta Nikola - 26,00 m. SP 1 Police

CHŁOPCY:

60 m: Studemann Tim - 9,25 sek. SP Goritz	300 m: Nadkierniczny Adam - 52,60 sek. SP Przeclaw	1000 m: Nadkierniczny Adam - 3:32,76 min SP Przeclaw
skok w dal: Studemann Tim - 4,35 sek. SP Goritz	skok wzwyż:	rzut piłeczką palantową: Opiela Tomasz - 47,50 m. SP 3 Police

REKORDY „CZWARTKÓW LEKKOATLETYCZNYCH” W POLICACH 2003 - 2022

DZIEWCZĘTA:

60 m: Gałamaga Julia - 8,27 sek. SP 6 Police	300 m: Jasiak Weronika - 45,28 sek. SP 3 Police	600 m: Łużyńska Patrycja - 1:44,94 min SP 1 Police
skok w dal: Czajkowska Weronika - 4,95 m. SP 3 Police	skok wzwyż: Borkowska Anna - 1,45 m. SP 53 Szczecin	rzut piłeczką palantową (0,155 g): Kraśnicka Dorota - 53,00 m. SP 1 Police

CHŁOPCY:

60 m: Pabin Krystian - 8,27 sek. SP 8 Police	300 m: Wiktorowicz Artur - 41,05 sek. SP 8 Police	1000 m: Urtnowski Kacper - 3:14,98 min SP 3 Police
skok w dal: Pabin Krystian - 5,28 m. SP 8 Police	skok wzwyż: Mackiewicz Piotr - 1,45 m. SP 6 Police Jaroszewski Dawid - 1,45 m. SP Trzebież	rzut piłeczką palantową (0,155 g): Kotliński Kacper - 60,00 m. SP 8 Police