

REKORDY WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO
w kategorii kobiet

stan na 31.12.2023

100 m	11.54	Wiktoria	GRZYB	97	MKL Szczecin	2022.06.19	Białogard
200 m	23.53	Wiktoria	GRZYB	97	MKL Szczecin	2021.06.26	Poznań
400 m	51.18	Małgorzata	HOŁUB	92	KL Bałtyk Koszalin	2018.07.21	Lublin
800 m	2:00.34	Sofia	ENNAOUI	95	MKL Szczecin	2016.06.06	Bellinzona (SUI)
1500 m	4:01.00	Sofia	ENNAOUI	95	MKL Szczecin	2016.08.27	Paris (FRA)
3000 m	8:39.18	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2014.09.05	Bruxelles (BEL)
5000 m	15:18.75	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2014.07.16	Liege (BEL)
10000 m	32:50.16	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	2019.07.06	London (GBR)
półmaraton	1:12.50	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	2021.09.05	Łódź
maraton	2:26.20	Renata	PYRR-KOKOWSKA	58	Bukowina Wałcz	1988.09.26	Dębno
100 m ppł	12.97	Aurelia	TRYWIAŃSKA-KOLLASCH	76	MKL Szczecin	2002.07.20	Szczecin
400 m ppł	60.89	Bogusława	ŚWIĄTEK	62	LKS Pomorze Stargard	1984.05.20	Zielona Góra
1500 m prz.	5:06.52	Joanna	RYBACKA	86	MKS Hermes Gryfino	2004.05.16	Poznań
2000 m prz.	6:21.42	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	2019.09.01	Berlin (GER)
3000 m prz.	9:57.28	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	2017.06.05	Praha (CZE)
chód 5 km	23:52.09	Sylwia	GRABOWSKA	73	LKS Pomorze Stargard	1991.07.24	Zabrze
chód 10km	48:32.80	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.07.19	Bydgoszcz
	48:13 r.	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.04.09	Podebrady (CZE)
wzwyż	1.82	Maja	SŁODZIŃSKA	06	UKS OSoT Szczecin	2023.06.18	Opole
tyczka	4.82	Monika	PYREK	80	MKL Szczecin	2007.09.22	Stuttgart (GER)
w dal	6.41	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2006.05.20	Poznań
trójskok	13.50	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2008.06.28	Rostock (GER)
wieloskok	11.48	Maja	SŁODZIŃSKA	06	mks Kusy Szczecin	2021.08.28	Szczecin
kula	14.67	Krystyna	BIESIADA	53	Orzeł Wałcz	1977.05.29	Bydgoszcz
dysk	49.42	Agnieszka	PRENDECKA	84	KS Żak Wałcz	2004.08.28	Bydgoszcz
młot	63.42	Sandra	MALINOWSKA	93	LLKS Pomorze Stargard	2012.05.19	Szczecin
oszczep (do 1998)	55.62	Elżbieta	NAMIEROWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1979.09.01	Szczecin
oszczep (od 1999)	57.19	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	2023.05.14	Kielce
7-bój	5713	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2021.07.09.	Tallinn (EST)
4x100 m	46.36	A. KRAMER (73). A. PIETRUSIEWICZ (73). A. STEIER (73). K. NOWIŃSKA (74)			KS Budowlani Szczecin	1992.06.30	Poznań
4x400 m	3:48.4	B. KUZIEL (52). J. BOGUSZ (51). D. KOPA (51). D. PIECYK (50)			LKS Pomorze Stargard	1970.09.08	Warszawa

Rekordy młodzieżowe

2023

10	60 m	8.82	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2020.09.05	Łódź
11		8.35	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2014.06.21	Łódź
12		8.09	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2015.06.21	Łódź
13		7.71	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2023.09.29	Stubice
14		7.71	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2023.09.29	Stubice
15		7.71	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2023.09.29	Stubice
10	100 m	14.42	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2022.09.26	Białogard
11		13.46	Amelia	KACPRZAK	10	LMKS Żak Pyrzyce	2021.06.26	Białogard
12		12.95	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2015.07.04	Białogard
13		12.20	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2023.10.01	Szczecin
14		12.20	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2023.10.01	Szczecin
15		12.20	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2023.10.01	Szczecin
16		11.97	Małgorzata	GMUR	82	KS Budowlani Szczecin	1998.05.23	Piła
17		11.91	Ayla	KISIEL	92	KL Bałtyk Koszalin	2009.09.12	Koszalin
18		11.91	Ayla	KISIEL	92	KL Bałtyk Koszalin	2009.09.12	Koszalin
19		11.88	Agnieszka	KARACZUN	78	KS Budowlani Szczecin	1997.09.28	Poznań
10	200 m	30.20	Kornelia	WINIARCZYK	13	UKL Ósemka Police	2023.05.20	Świnoujście
11		29.44	Weronika	JASIAK	07	UKL Ósemka Police	2018.09.27	Police
12		27.70	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2015.05.16	Szczecin
13		25.02	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2023.09.29	Stubice
14		25.02	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2023.09.29	Stubice
15		25.02	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	2023.09.29	Stubice
16		24.57	Joanna	NADŁONEK	03	MKL Szczecin	2019.07.11	Poznań
17		24.3	Krystyna	ROLSKA	54	KL Iskra Białogard	1971.07.24	Białogard
18		24.3	Krystyna	ROLSKA	54	KL Iskra Białogard	1971.07.24	Białogard
19		24.31	Agnieszka	KARACZUN	78	KS Budowlani Szczecin	1997.09.28	Poznań
10	300 m	49.17	Weronika	JASIAK	07	UKL Ósemka Police	2017.06.24	Złocieniec
11		45.12	Agata	PIERÓG	03	Olimp Łobez	2014.09.27	Białogard

12		43.63	Weronika	JASIAK	97	UKL Ósemka Police	2019.06.16	Łódź
13		42.53	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2016.09.24	Białogard
14		40.40	Maja	CZAJKOWSKA	09	AL Międzyzdroje	2023.09.24	Stubice
15		40.40	Maja	CZAJKOWSKA	09	AL Międzyzdroje	2023.09.24	Stubice
16		40.40	Maja	CZAJKOWSKA	09	AL Międzyzdroje	2023.09.24	Stubice
17		40.08	Anna	REJCHERT	04	WMLKS Pomorze Stargard	2021.05.22	Szczecin
18		40.01	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	2005.04.30	Poznań
19		40.01	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	2005.04.30	Poznań
11	400 m	70.32	Aleksandra	CZERNIKOWSKA	02	ULKS Barwice	2013.06.16	Koszalin
12		64.99	Dorota	KRAŚNICKA	99	UKL Ósemka Police	2011.09.10	Białogard
13		61.96	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olympic Szczecin	2014.05.24	Białogard
14		59.12	Anna	TURZYŃSKA	00	LŁKB Trucht Łobez	2014.05.24	Białogard
15		57.6	Dorota	ZIĘCIAK	57	SKL Szczecin	1972.07.23	Łódź
15		57.85	Natalia	GULCZYŃSKA	97	LKS Olympic Szczecin	2012.07.28	Białogard
16		55.91	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	2003.06.07	Poznań
17		54.12	Marzena	GRABOWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1977.08.05	Sofia
18		54.09	Marzena	GRABOWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1978.08.03	Warszawa
19		54.09	Marzena	GRABOWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1978.08.03	Warszawa
10	600 m	1:56.26	Hanna	OWCZARUK	07	MKL Maraton Świnoujście	2017.10.21	Police
11		1:49.13	Dorota	KRAŚNICKA	99	UKL Ósemka Police	2010.06.11	Warszawa
12		1:43.21	Hanna	OWCZARUK	07	MKL Maraton Świnoujście	2019.05.12	Szczecin
13		1:38.73	Hanna	OWCZARUK	07	MKL Maraton Świnoujście	2020.08.20	Włocławek
14		1:34.97	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olympic Szczecin	2015.08.29	Białogard
15		1:32.65	Hanna	OWCZARUK	07	AL Międzyzdroje	2022.06.23	Seiradz
16		1:32.65	Hanna	OWCZARUK	07	AL Międzyzdroje	2022.06.23	Seiradz
17		1:31.44	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2018.07.21	Chojnice
18		1:31.44	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2018.07.21	Chojnice
19		1:31.44	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2018.07.21	Chojnice
10	800 m	2:39.79	Julia	CICHOCKA	06	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	2017.06.24	Złocieniec
11		2:39.79	Julia	CICHOCKA	06	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	2017.06.24	Złocieniec
12		2:32.00	Milena	SADOWSKA	99	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	2011.09.24	Koszalin
13		2:23.20	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olympic Szczecin	2014.09.06	Białogard
14		2:17.83	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olympic Szczecin	2015.10.08	Police
15		2:12.89	Aleksandra	HOŁDA	96	MKL Maraton Świnoujście	2011.06.12	Kraków
16		2:09.92	Elżbieta	KONAK	71	Orzeł Wałcz	1987.07.23	Bielsko
17		2:07.89	Elżbieta	KONAK	71	Orzeł Wałcz	1988.07.23	Piła
18		2:07.67	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2019.06.08	Gdańsk
19		2:05.43	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	2006.06.11	Kraków
11	1000 m	3:22.84	Klaudia	JÓZEFÓW	96	UKS Jedyńka Szczecinek	2007.09.29	Białogard
12		3:15.98	Klaudia	JÓZEFÓW	96	UKS Jedyńka Szczecinek	2008.06.21	Białogard
13		3:06.59	Milena	SADOWSKA	99	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	2012.09.29	Białogard
14		2:55.47	Joanna	PODOLSKA	81	UKS Barnim Goleniów	1996.06.20	Stargard
15		2:53.86	Hanna	OWCZARUK	07	AL Międzyzdroje	2022.09.03	Białogard
16		2:53.65	Ewelina	ŁUKOWSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2007.07.14	Białogard
17		2:50.74	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2018.07.14	Białogard
18		2:47.75	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	2003.08.23	Białogard
19		2:46.32	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	2004.05.08	Police
14	1500 m	5:03.0	Lidia	BIELECKA	60	LKS Pomorze Stargard	1974.05.13	Stargard
15		4:50.2	Hanna	KOSIŃSKA	59	LKS Pomorze Stargard	1974.08.30	Lublin
16		4:27.84	Joanna	PODOLSKA	81	LKS Pomorze Stargard	1997.06.21	Wrocław
17		4:27.84	Joanna	PODOLSKA	81	LKS Pomorze Stargard	1997.06.21	Wrocław
18		4:17.07	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2019.06.16	Chorzów
19		4:17.07	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2019.06.16	Chorzów
13	2000 m	7:49.90	Oliwia	BRODZIŃSKA	08	LŁKB Trucht Łobez	2021.08.28	Szczecin
14		6:53.90	Hanna	SKROBANEK	05	MKP Szczecinek	2019.09.14	Białogard
15		6:41.55	Anna	HRYCYK	03	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2018.09.22	Bełchatów
16		6:37.20	Daria	POTOMSKA	00	KS Hanza Goleniów	2016.09.03	Białogard
17		6:35.81	Klaudia	KALICKA	99	WMLKS Pomorze Stargard	2016.09.03	Białogard
18		6:29.87	Anna	WIKTORCZYK	98	WMLKS Pomorze Stargard	2016.09.03	Białogard
19		6:25.00	Eliza	LENARTOWICZ	97	WMLKS Pomorze Stargard	2016.09.03	Białogard
12	3000 m	11:10.95	Klaudia	JÓZEFÓW	96	UKS Jedyńka Szczecinek	2008.09.27	Białogard
13		11:10.95	Klaudia	JÓZEFÓW	96	UKS Jedyńka Szczecinek	2008.09.27	Białogard
14		11:10.95	Klaudia	JÓZEFÓW	96	UKS Jedyńka Szczecinek	2008.09.27	Białogard
15		10:14.2	Lidia	BIELECKA	60	LKS Pomorze Stargard	1975.07.12	Stargard
16		9:51.68	Kamila	MACIEJONEK	84	STS Pomerania Szczecinek	2000.08.27	Białystok
17		9:38.29	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2006.09.02	Wrocław
18		9:30.62	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.07.21	Hengelo (NED)
19		9:30.62	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.07.21	Hengelo (NED)
16	5000 m	21:37.57	Kinga	WITCZAK	82	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1998.06.20	Białogard
17		18:06.24	Jolanta	PASZKO	91	UKS Jedyńka Szczecinek	2008.09.27	Białogard
18		16:34.76	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.09.29	Białogard

19		16:34.76	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.09.29	Białogard
19	10000 m	38:59.05	Antonina	RYCHTER	85	Jedynka Szczecinek	2004.07.17	Białogard
17	półmaraton	1:33.27	Klaudia	SZYCH	93	MKL Szczecin	2010.08.29	Szczecin
18		1:30.24	Klaudia	SZYCH	93	MKL Szczecin	2011.08.28	Szczecin
19		1:22.05	Arleta	MAKAREWICZ	83	STS Pomerania Szczecinek	2002.09.22	Ustka
10	60 m ppł U12	11.55	WINIARCZYK Kornelia	Kornelia	13	UKL Ósemka Police	2023.10.10	Szczecin
11		11.55	WINIARCZYK Kornelia	Kornelia	13	UKL Ósemka Police	2023.10.10	Szczecin
13	60 m ppł U14	11.47	Martyna	PONIEŃSKA	07	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2020.09.19	Kołobrzeg
10	80 m ppł	17.37	Alicja	NOWICKA	13	UKS OSoT Szczecin	2023.06.03	Szczecin
11		17.37	Alicja	NOWICKA	13	UKS OSoT Szczecin	2023.06.03	Szczecin
12		14.86	Jagoda	CHATŁAS	09	MKS Hermes Gryfino	2021.09.04	Białogard
13		13.11	Zofia	SZYDERSKA	09	KL Iskra Białogard	2022.05.21	Świnoujście
14		12.39	Zofia	SZYDERSKA	09	KL Iskra Białogard	2023.06.10	Kielce
15		11.91	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.23	Białogard
12	80 m ppł U14	14.20	Lena	BRUNDO	11	KL Iskra Białogard	2023.10.01	Szczecin
13		13.19	Zofia	SZYDERSKA	09	KL Iskra Białogard	2022.06.23	Sieradz
13	100 m ppł U16	16.68	Konstancja	TUBIELEWICZ	96	STS Pomerania Szczecinek	2003.08.16	Białogard
14		15.77	Dominika	DĄBRZALSKA	00	MKS Kusy Szczecin	2014.09.17	Szczecin
15		14.48	Sylwia	SOCHAŃSKA	92	MKS Kusy Szczecin	2007.09.30	Ślubice
16		14.48	Sylwia	SOCHAŃSKA	92	MKS Kusy Szczecin	2007.09.30	Ślubice
13	100 m ppł U18	21.25	Edyta	ŁOMAKIN	02	GULKS Barwice	2015.08.29	Białogard
14		16.42	Agata	MAKAR	89	MKS Kusy Szczecin	2003.06.14	Szczecin
15		15.26	Agata	MAKAR	89	MKS Kusy Szczecin	2004.09.19	Poznań
16		14.15	Julia	RUDNIK	07	STS Pomerania Szczecin	2023.07.08	Chorzów
17		14.07	Sylwia	SOCHAŃSKA	92	MKL Szczecin	2009.07.26	Kraków
13	100 m ppł	15.09	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	Zryw Szczecin	1989.09.30	Poznań
14		14.98	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1990.09.30	Białogard
15		14.48	Sylwia	SOCHAŃSKA	92	MKS Kusy Szczecin	2007.09.30	Ślubice
16		14.25	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1992.06.27	Poznań
17		13.90	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1993.06.05	Piła
18		13.80	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1994.05.22	Schwechat
19		13.53	Agnieszka	KARACZUN	78	KS Budowlani Szczecin	1997.09.20	Wrocław
11	200 m ppł	44.80	Olga	KORDYKIEWICZ	06	WMLKS Pomorze Stargard	2017.06.06.	Police
12		36.87	Lena	ŚWIĄDER	07	STS Pomerania Szczecinek	2019.08.24	Szczecinek
13		35.60	Elżbieta	MUSZYŃSKA	81	KS Budowlani Szczecin	1994.09.04	Stargard
14		30.58	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2017.09.23	Biała Podlaska
15		29.8	Elżbieta	JAŃCZAK	55	LKS Pomorze Stargard	1970.07.02	Warszawa
15		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
16		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
17		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
18		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
19		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
12	300 m ppł	62.91	Anna	PASIK	11	MLUKS Mokasyn Płoty	2023.10.01	Szczecin
13		47.15	Zofia	SZYDERSKA	09	KL Iskra Białogard	2022.09.18	Ślupsk
14		45.30	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.09.06	Poznań
15		45.30	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.09.06	Poznań
16		45.30	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.09.06	Poznań
17		45.30	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.09.06	Poznań
15	400 m ppł	66.2	Elżbieta	TYMA	58	Orzeł Wałcz	1973.04.29	Trzcianka
16		64.58	Edyta	JĘDRUSIAK	70	KS Budowlani Szczecin	1988.06.20	Poznań
17		63.24	Agnieszka	SUDOŁ	75	Bukowina Wałcz	1992.09.12	Poznań
18		61.38	Agnieszka	BITNER	70	Orzeł Wałcz	1988.07.16	Piła
19		61.20	Agnieszka	BITNER	70	Orzeł Wałcz	1989.07.29	Kielce
13	1000 m prz.	3:43.68	Joanna	KULBAKA	08	STS Pomerania Szczecinek	2021.08.11	Poznań
14		3:25.96	Nikola	ŻÓRAWKA	09	KL Iskra Białogard	2023.09.23	Ślubice
15		3:22.21	Hanna	SKROBANEK	05	MKP Szczecinek	2020.07.18	Włocławek
16	1500 m prz.	5:10.92	Magdalena	PLUTA	87	MKS Hermes Gryfino	2003.07.21	Gdańsk
17		5:10.27	Łucja	MALAK	02	MKL Szczecin	2019.07.10	Poznań
18		5:06.52	Joanna	RYBACKA	86	MKS Hermes Gryfino	2004.05.16	Poznań
19		5:06.52	Joanna	RYBACKA	86	MKS Hermes Gryfino	2004.05.16	Poznań
16	2000 m prz.	7:13.74	Paulina	KACZYŃSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2007.06.23	Białogard
17		7:13.74	Paulina	KACZYŃSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2007.06.23	Białogard
18		7:02.26	Paulina	KACZYŃSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2009.07.05	Ślupsk
19		6:53.29	Joanna	RYBACKA	86	MKS Hermes Gryfino	2005.07.06	Bydgoszcz
19	3000 m prz.	11.48.31	Justyna	WÓJCIK	84	MKS Hermes Gryfino	2003.09.27	Białogard
10	wzwyż	1.15	Nicola	MAKOWSKA	11	UKS OSoT Szczecin	2021.05.01	Kołobrzeg
11		1.45	Maja	GONDEK	09	MKS Święc Sławno	2020.09.05	Łódź
12		1.55	Małgorzata	ABRAMIUK	94	MKS Kusy Szczecin	2006.06.13	Warszawa
13		1.60	Mariola	ŚLEDZIONA	69	Ogrodnik Pyrzyce	1982.09.18	Świnoujście
14		1.67	Małgorzata	ABRAMIUK	94	MKS Kusy Szczecin	2008.09.06	Poznań
15		1.76	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	2021.06.25	Poznań

16		1.76	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	2021.06.25	Poznań
17		1.82	Maja	SŁODZIŃSKA	06	UKS OSoT Szczecin	2023.06.18	Opole
18		1.82	Maja	SŁODZIŃSKA	06	UKS OSoT Szczecin	2023.06.18	Opole
19		1.82	Maja	SŁODZIŃSKA	06	UKS OSoT Szczecin	2023.06.18	Opole
10	tyczka	1.80	Lena	ZIELIŃSKA	11	UKS OSoT Szczecin	2021.08.25	Gdańsk
11		2.10	Lena	ZIELIŃSKA	11	UKS OSoT Szczecin	2022.05.15	Szczecin
12		2.20	Paula	WRĘGA	99	MKS Kusy Szczecin	2011.09.03	Szczecin
13		2.90	Anna	NOWAK	98	MKS Kusy Szczecin	2011.05.14	Szczecin
14		3.37	Jelizawieta	KALINICZENKO	06	OSoT Szczecin	2020.08.17	Międzyzdroje
15		3.50	Jelizawieta	KALINICZENKO	06	OSoT Szczecin	2021.08.15	Szczecin
16		3.65	Jelizawieta	KALINICZENKO	06	OSoT Szczecin	2022.08.04	Sopot
17		3.61	Joanna	PIWOWARSKA	83	KS Żak Wałcz	1999.09.12	Sopot
18		3.80	Maria	HOLEKSA	84	KB Sporting Międzyzdroje	2002.06.16	Warszawa
19		3.86	Zofia	GABORSKA	04	KB SoT Szczecin	2023.07.02	Bydgoszcz
10	w dal	4.00	Weronika	JASIAK	07	UKL Ósemka Police	2017.09.30	Białogard
11		4.70	Amelia	KACPRZAK	10	LMKS Żak Pyrzyce	2021.06.26	Białogard
12		5.04	Amelia	KACPRZAK	10	LMKS Żak Pyrzyce	2022.08.27	Szczecin
13		5.25	Sylwia	SOCHAŃSKA	92	MKS Kusy Szczecin	2005.10.01	Szczecin
14		5.64	Dominika	ŁYKOWSKA	00	MKS Kusy Szczecin	2014.09.14	Poznań
15		5.87	Krystyna	KURKIANIEC	59	LKS Pomorze Stargard	1974.08.18	Stargard
16		6.10	Ewa	WYBRANIEC	65	Ogrodnik Pyrzyce	1981.07.25	Białystok
17		6.36	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2004.08.26	Spała
18		6.37	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2005.07.05	Bydgoszcz
19		6.41	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2006.05.20	Poznań
10	w dal strefa	4.36	Weronika	JASIAK	07	UKL Ósemka Police	2017.10.26	Police
11		4.80	Amelia	KACPRZAK	10	LMKS Żak Pyrzyce	2021.10.14	Police
12		5.21	Amelia	KACPRZAK	10	LMKS Żak Pyrzyce	2022.10.15	Szczecin
13		5.38	Amelia	KACPRZAK	10	LMKS Żak Pyrzyce	2023.09.29	Stubice
12	trójskok	8.78	Blanka	LASEK	03	MKS Kusy Szczecin	2015.08.23	Police
13		8.78	Blanka	LASEK	03	MKS Kusy Szczecin	2015.08.23	Police
14		9.90	Oliwia	DZIĘGIELEWICZ	91	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2005.09.18	Poznań
15		10.69	Angelika	KOSIBA	90	STS Pomerania Szczecinek	2005.07.04	Międzyzdroje
16		11.89	Joanna	WOŹNIAK	89	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2005.06.04	Poznań
17		12.65	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2004.08.27	Piła
18		12.87	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2005.08.26	Kielce
19		13.10	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2006.05.27	Kutno
10	wieloskok	6.64	Nicola	MAKOWSKA	11	UKS OSoT Szczecin	2021.09.04	Białogard
11		7.63	Aleksandra	KOZŁOWSKA	10	UKS OSoT Szczecin	2021.06.05	Złocieniec
12		8.32	Aleksandra	KOZŁOWSKA	10	UKS OSoT Szczecin	2022.08.27	Szczecin
13		9.10	Lena	LIPIŃSKA	08	MKS Kusy Szczecin	2021.05.22	Szczecin
14		10.81	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	2020.08.23	Szczecin
15		11.48	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	2021.08.28	Szczecin
12	kula 3	7.43	Wiktoria	MACIOSZEK	01	UKS Trójka Świdwin	2013.05.04.	Białogard
13		10.47	Monika	SZPAK	82	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1995.09.28	Białogard
14		12.41	Iga	WYSOCZAŃSKA	07	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2021.10.01	Stubice
15		13.29	Iga	WYSOCZAŃSKA	07	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2022.06.05	Szczecin
16		14.47	Iga	WYSOCZAŃSKA	07	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2023.09.16	Olsztyn
17		14.47	Iga	WYSOCZAŃSKA	07	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2023.09.16	Olsztyn
14	kula 4	10.54	Krystyna	STOSIO	57	LZS Nowogard	1971.09.30	Nowogard
15		11.89	Danuta	BAZYLSKA	55	SKL Szczecin	1970.10.10	Poznań
16		12.50	Mieczysława	MIKLASZEWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1974.10.13	Stargard
17		13.32	Teresa	MATUSZEWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1977.06.18	Lublin
18		13.90	Mieczysława	MIKLASZEWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1976.05.09	Stargard
19		13.90	Mieczysława	MIKLASZEWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1976.05.09	Stargard
11	dysk 0.75	16.97	Natalia	BOROWSKA	02	GULKS Barwice	2013.05.18	Białogard
12		21.47	Klaudia	WITKOWSKA	00	ULKS Tychowo	2012.08.25	Koszalin
13		34.11	Sandra	WOLDT	04	GULKS Barwice	2017.09.02	Białogard
14		38.05	Sandra	WOLDT	04	GULKS Barwice	2018.08.25	Szczecin
15		38.05	Sandra	WOLDT	04	GULKS Barwice	2018.08.25	Szczecin
13	dysk 1	28.89	Monika	MACHCIŃSKA	91	LKS Głaz Tychowo	2004.09.04	Białogard
14		31.80	Mirosława	JAKUBIAK	57	Znicz Stargard	1971.05.01	Gryfino
15		37.48	Wiesława	BERNACIAK	58	Orle Szczecinek	1973.09.29	Trzcianka
16		41.94	Lidia	GRZONKOWSKA	57	LKS Pomorze Stargard	1973.06.06	Stargard
17		43.50	Lidia	GRZONKOWSKA	57	LKS Pomorze Stargard	1974.09.14	Stargard
18		47.10	Regina	SADOWSKA	62	LKS Pomorze Stargard	1980.06.16	Stargard
19		48.09	Agnieszka	PRENDECKA	84	KS Żak Wałcz	2003.09.13	Poznań
12	młot 3	19.52	Amelia	STAROSTA	97	MKS Hermes Gryfino	2009.10.04	Stargard
13		38.77	Julita	EDYK	09	LLKS Pomorze Stargard	2022.08.27	Szczecin
14		44.93	Julita	EDYK	09	LLKS Pomorze Stargard	2023.05.27	Gorzów Wlkp.
15		50.87	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2008.06.07	Stargard
16		58.34	Magdalena	ZYCER	97	LLKS Pomorze Stargard	2013.07.27	Łódź

17		61.33	Magdalena	ZYCER	97	LLKS Pomorze Stargard	2014.07.14	Wrocław	
14	młot 4	39.91	Marta	KORDYKIEWICZ	96	LLKS Pomorze Stargard	2010.09.18	Ślubice	
15		46.70	Marta	KORDYKIEWICZ	96	LLKS Pomorze Stargard	2011.06.17	Ślubice	
16		53.95	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2009.07.18	Poznań	
17		58.47	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2010.05.01	Stargard	
18		59.79	Kinga	ŁEPKOWSKA	97	LLKS Pomorze Stargard	2015.06.21	Poznań	
19		63.42	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2012.05.19	Szczecin	
11	oszczep (500)	14.89	Lena	ZIELIŃSKA	11	UKS OSoT Szczecin	2022.04.30	Złocieniec	
12		25.45	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	2013.08.24	Koszalin	
13		31.05	Natalia	TOBIASZ	04	MKS Junior Złocieniec	2017.09.30	Białogard	
14		39.30	Viktorii	DERKACH	05	MKL Szczecin	2019.09.28	Białogard	
15		48.79	Małgorzata	CZARNATA	01	ULKS Tychowo	2016.09.25	Ślubice	
16		51.95	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	2017.06.17	Białogard	
17		53.87	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	2018.06.09	Ślubice	
12	oszczep (600)	27.44	Anna	URBICKA	87	KL Iskra Białogard	1999.10.03	Białogard	
13		33.44	Monika	OSTROWSKA	85	MKS Hermes Gryfino	1998.05.15	Gryfino	
14		38.52	Małgorzata	CZARNATA	01	ULKS Tychowo	2015.09.12.	Szczecin	
15		45.18	Urszula	GRZONKOWSKA	62	LKS Pomorze Stargard	1977.07.09	Kueritz	
16		48.33	Sylwia	ŚLIWIŃSKA	80	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1996.09.21	Piła	
17		51.12	Sylwia	ŚLIWIŃSKA	80	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1997.05.31	Poznań	
18		52.10	Anna	URBICKA	87	KL Iskra Białogard	2005.07.05	Białogard	
19		54.84	Elżbieta	NAMIEROWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1977.08.27	Zielona Góra	
13	4-bój	1479	Zuzanna	OKONOWSKA	98	LKS Olympic Szczecin	2011.10.08	Zielona Góra	
14		1715	Julia	SUŁKOWSKA	97	LKS Olympic Szczecin	2011.10.08	Zielona Góra	
15		2310	Julia	BŁAŻ	99	MKS Hermes Gryfino	2014.09.27	Zielona Góra	
14	5-bój do 2015	2071	Magdalena	CHRZANOWSKA	92	MKS Hermes Gryfino	2006.10.08	Zielona Góra	
15		3258	Dominika	ŁYKOWSKA	00	MKS Kusy Szczecin	2015.05.30	Szczecin	
13	5-bój od 2016	2256	Zofia	SZYDERSKA	09	KL Iskra Białogard	2022.05.29	Szczecin	
14		2855	Zofia	SZYDERSKA	09	KL Iskra Białogard	2023.06.10	Kielce	
15		3026	Jagoda	DELUGA	01	MKL Maraton Świnoujście	2016.09.25	Ślubice	
14	7-bój	2071	Magdalena	CHRZANOWSKA	92	MKS Hermes Gryfino	2006.10.08	Zielona Góra	
15		4272	Elżbieta	BURDA	65	MKS Hermes Gryfino	1980.10.07	Gryfino	
16		4594	Julia	RUDNIK	07	STS Pomerania Szczecin	2023.07.09	Chorzów	
17		4919	Martyna	MLAK	06	MKS Hermes Gryfino	2023.07.09	Chorzów	
18		4926	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2019.06.09	Kraków	
19		5287	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2020.08.23	Warszawa	
12	chód 2 km	12:32.44	Wiktoria	GRZEGORSKA	11	MKS Hermes Gryfino	2023.09.02	Złocieniec	
13		12:32.44	Wiktoria	GRZEGORSKA	11	MKS Hermes Gryfino	2023.09.02	Złocieniec	
14		10:32.52	Julia	CZAJKA	09	MKS Hermes Gryfino	2023.09.02	Złocieniec	
15		10:23.28	Zuzanna	BUTRYN	08	MKS Hermes Gryfino	2023.09.02	Złocieniec	
13	chód 3 km	16:35.77	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2014.08.29	Koszalin	
14		15:46	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2015.04.18	Zaniemyśl	
15		14:56,23	Julia	WICZKOWSKA	04	MKS Hermes Gryfino	2019.09.21	Tarnów	
16		14:26.94	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2017.08.19	Chojnice	
17		14:26.94	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2017.08.19	Chojnice	
18		14:11.40	Izabela	KRZYŻANOWSKA	04	STS Pomerania Szczecinek	2022.05.22	Montelimar (FRA)	
19		14:11.35	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.06.06	Poznań	
13	chód 5 km	26.53	Edyta	MORDKA	73	Olimp Łobez	1986.09.13	Warszawa	
14		26.08	Edyta	MORDKA	73	Olimp Łobez	1987.05.05	Łobez	
15		26.08	Edyta	MORDKA	73	Olimp Łobez	1987.05.05	Łobez	
16		24.36	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2017.04.22	Zaniemyśl	
17		24:12.97	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2018.05.26	Białogard	
18		24:12.97	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2018.05.26	Białogard	
19		23:56.29	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.06.11	Gdańsk	
17	chód 10 km	51.31	Izabela	KRZYŻANOWSKA	04	STS Pomerania Szczecinek	2021.09.04.	Gdańsk	
18		50.18	Izabela	KRZYŻANOWSKA	04	STS Pomerania Szczecinek	2022.04.23	Sulejówek	
19		48.13	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.04.09	Podebrady (CZE)	
18	chód 20 km	1:48.31	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2015.08.29	Gdańsk	
19		1:48.31	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2015.08.29	Gdańsk	
	4x100 m młodziżki	49.15	CHMIELEWSKA Agnieszka (98). MAŁKIEWICZ Oliwia (97). MAŁACZEWSKA Zofia (97). KURZ Daria (97)				KMKL Sztorm Kołobrzeg	2012.09.30	Ślubice

REKORDY WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO
w kategorii mężczyźn

stan na 20.12.2023

100 m	10.24	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	2022.08.16	Monachium (GER)
200 m	20.27	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	2022.08.24	Szczecin
400 m	46.12	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	2019.06.22	Białogard
800 m	1:43.73	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	2021.06.20	Chorzów
1000 m	2:17.21	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	2021.08.30	Sopot
1500 m	3:32.43	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	2022.08.26	Lausanne (SUI)
3000 m	7:45.70	Michał	GROBERSKI	00	UKS Barnim Goleniów	2023.09.08	Trier (GER)
5000 m	13:45.94	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	2015.08.29	Białogard
10000 m	28:33.26	Jerzy	SKARŻYŃSKI	56	Budowlani Szczecin	1984.07.30	Sopot
półmaraton	1:01.32	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	2020.10.17	Gdynia
maraton	2:09.48	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	2023.02.19	Sevilla (ESP)
100 km	6:17.56	Jan	SZUMIEC	54	FMS Polmo Szczecin	1986.09.13	Wischoten (NED)
110 m ppł	13.96	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2021.07.24	Suwałki
400 m ppł	48.59	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	2018.08.09	Berlin (GER)
3000 m prz.	8:16.20	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	2014.06.05	Roma (ITA)
chód 10 km	40:55.97	Patryk	ROGOWSKI	89	MKL Szczecin	2012.06.02	Szczecin
chód 20 km	1:21.29	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	2017.08.13	Londyn (GBR)
chód 50 km	3:50.48	Adrian	BŁOCKI	90	MKL Szczecin	2013.03.23	Dudince (SVK)
wzwyż	2.30	Michał	BIENIEK	84	MKS Hermes Gryfino	2003.06.29	Zamość
tyczka	6.02	Piotr	LISEK	92	OsOł Szczecin	2019.07.12	Monaco (MON)
w dal	7.92	Krzysztof	LEWANDOWSKI	86	MKL Szczecin	2008.09.06	Zamość
trójskok	16.32	Wojciech	SPYCHALSKI	55	Budowlani Szczecin	1980.07.06	Poznań
wieloskok	12.40	Marcel	CHOMICZ	06	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2021.09.11	Szczecin
kula	18.68	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	2007.06.30	Poznań
dysk	57.27	Kamil	GRZEGORCZYK	86	MKL Szczecin	2009.06.21	Bydgoszcz
młot	72.26	Ryszard	JAKUBOWSKI	59	LKS Pomorze Stargard	1985.09.19	Lublin
oszczep	78.66	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	1994.04.09	Gainesville
10-bój	7037	Henryk	RADZIKOWSKI	59	Budowlani Szczecin	1984.06.23	Lublin
4x100 m	40.29	K. WITKOWSKI (86). M. LEWAŃSKI (86). F. ZIÓŁKOWSKI (86). Ł. ROKICKI (83)			MKL Szczecin	2008.07.04	Szczecin
4x400 m	3:14.33	K. MALAK (64). P. GRAJEK (63). A. ZDUNEK (63). J. MARZEC (63)			Budowlani Szczecin	1981.07.25	Białystok

Rekordy młodzieżowe

2023

10	60 m	9.03	Antoni	PUTRESZA	11	UKL Ósemka Police	2021.09.16	Police
11		8.51	Antoni	OLSZAŃSKI	11	niest. Szczecin	2022.06.16	Łódź
12		8.14	Mikołaj	ZALEWSKI	01	MKL Szczecin	2013.06.22	Łódź
13		7.67	Michał	UHLE	99	MKS Kusy Szczecin	2012.06.23	Łódź
14		7.67	Michał	UHLE	99	MKS Kusy Szczecin	2012.06.23	Łódź
15		7.65	Kacper	KANIA	00	MKS Kusy Szczecin	2015.09.17	Police
16		7.20	Adrian	BABIJ	93	UKL Ósemka Police	2009.09.10	Police
17		7.20	Adrian	BABIJ	93	UKL Ósemka Police	2009.09.10	Police
10	100 m	14.54	Filip	ZAPAŁOWSKI	07	UKL Ósemka Police	2017.10.21	Police
11		11.84	Antoni	JAROSZ	07	MKS Junior Złocieniec	2018.06.12	Goleniów
12		11.84	Antoni	JAROSZ	07	MKS Junior Złocieniec	2018.06.12	Goleniów
13		11.84	Antoni	JAROSZ	07	MKS Junior Złocieniec	2018.06.12	Goleniów
14		11.54	Marcin	WOJCIECHOWSKI	93	UKS Barnim Goleniów	2007.09.22	Białogard
15		11.22	Marcin	WOJCIECHOWSKI	93	UKS Barnim Goleniów	2008.09.20	Słupsk
16		10.93	Anton	BACHÓRSKI	02	MKL Szczecin	2018.07.27	Chorzów
17		10.67	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	1988.08.07	Łódź
18		10.55	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	1989.06.24	Poznań
19		10.52	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	1990.06.10	Warszawa
10	200 m	33.05	Oskar	CZARNECKI	08	MKS Kusy Szczecin	2018.09.27	Police
11		29.38	Grzegorz	CZWAR	02	STS Pomerania Szczecinek	2013.08.24	Koszalin
12		28.22	Oliwier	MALINOWSKI	03	PLMKS Chrobry Gryfice	2015.06.13	Białogard
13		24.53	Szymon	PASTUSZKA	10	OsIir Wyspiarz Świnoujście	2023.05.20	Świnoujście
14		23.37	Jakub	GIBKI	03	KL Bałtyk Koszalin	2017.09.02	Białogard
15		22.8	Henryk	HRYPIŃSKI	65	Maraton Świnoujście	1980.07.13	Słubice
16		21.65	Tomasz	JĘDRUSIK	69	Maraton Świnoujście	1985.09.29	Łódź
17		21.65	Tomasz	JĘDRUSIK	69	Maraton Świnoujście	1985.09.29	Łódź
18		21.37	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	1989.05.28	Piła
19		21.37	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	1989.05.28	Piła
10	300 m	47.69	Szymon	OPAS	09	UKL Ósemka Police	2019.06.16	Łódź
11		43.82	Kajetan	WOJTASIAK	05	STS Pomerania Szczecin	2016.06.19	Łódź

12		40.45	Kajetan	WOJTASIAK	05	STS Pomerania Szczecin	2017.06.18	Łódź
13		38.6	Henryk	DREWING	68	MKS Kusy Szczecin	1981.08.07	Gryfino
14		36.57	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	LKS Olympic Szczecin	2007.09.30	Słubice
15		35.84	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	LKS Olympic Szczecin	2008.09.21	Słupsk
16		34.83	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	LKS Olympic Szczecin	2009.06.20	Łódź
17		34.83	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	LKS Olympic Szczecin	2009.06.20	Łódź
18		34.83	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	LKS Olympic Szczecin	2009.06.20	Łódź
19		33.66	Adam	BURGIEL	87	MKL Szczecin	2006.05.13	Szczecin
10	400 m	79.59	Paweł	KOZAK	01	KL Bałtyk Koszalin	2011.05.07	Koszalin
11		79.59	Paweł	KOZAK	01	KL Bałtyk Koszalin	2011.05.07	Koszalin
12		70.96	Dawid	JANKOWSKI	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2013.05.18	Białogard
13		61.68	Michał	SMOLIŃSKI	03	KB Dziesiątka Białogard	2016.07.23	Białogard
14		51.92	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	LKS Olympic Szczecin	2007.10.12	Słubice
15		51.70	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	LKS Olympic Szczecin	2008.10.04	Szczecin
16		48.32	Tomasz	JĘDRUSIK	69	Maraton Świnoujście	1985.07.24	Rzeszów
17		48.20	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Spartakus Pyrzyce	1989.08.18	Phenian
18		47.62	Marcin	GRYNKIEWICZ	90	LKS Pomorze Stargard	2008.08.02	Toruń
19		46.94	Marcin	GRYNKIEWICZ	90	LKS Pomorze Stargard	2009.07.04	Słupsk
10	600 m	2:00.94	Oskar	CZARNECKI	08	MKS Kusy Szczecin	2018.09.01	Białogard
11		1:48.91	Adam	BOREK	12	MKS Junior Złocieniec	2023.05.21	Szczecinek
12		1:36.71	Aleksander	LUDWINIAK	87	MKS Hermes Gryfino	1999.10.02	Gryfino
13		1:30.98	Aleksander	LUDWINIAK	87	MKS Hermes Gryfino	2000.10.07	Stargard
14		1:26.94	Piotr	MADUZIA	09	LMKS Żak Pyrzyce	2023.05.27	Gorzów Wlkp.
15		1:24.37	Mateusz	GŁOS	91	MKS Hermes Gryfino	2006.09.30	Siedlce
16		1:23.71	Krzystian	BONOWICZ	94	UKS Wieża Postomino	2010.09.04	Koszalin
17		1:21.24	Alan	CIERESZKO	06	MKS Hermes Gryfino	2023.06.28	Goleniów
18		1:21.62	Paweł	POLECHOŃSKI	89	LKS Pomorze Stargard	2006.08.19	Białogard
19		1:19.14	Marcin	GRYNKIEWICZ	90	LLKS Pomorze Stargard	2009.05.09	Koszalin
11	800 m	3:02.21	Wojciech	ROKITA	03	LKS Feniks Świdwin	2014.09.27	Białogard
12		2:38.04	Kacper	GAŁAN	98	MKS Olimp Łobez	2010.05.22	Białogard
13		2:11.36	Kacper	WIŚNIEWSKI	00	KL Iskra Białogard	2013.06.29	Białogard
14		2:03.21	Kacper	WIŚNIEWSKI	00	KB Dziesiątka Białogard	2014.06.21	Białogard
15		1:59.3	Mirosław	GLIŃSKI	60	Budowlani Szczecin	1975.07.04	Szczecin
16		1:54.69	Wiktor	JĘDRZEJAK	03	MKS Hermes Gryfino	2019.06.22	Białogard
17		1:53.4	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1987.09.06	Stargard
18		1:48.86	Marcin	LEWANDOWSKI	87	UKL Ósemka Police	2005.07.06	Bydgoszcz
19		1:46.69	Marcin	LEWANDOWSKI	87	UKL Ósemka Police	2006.06.24	Szczecin
10	1000 m	3:27.21	Szymon	OPAS	09	UKL Ósemka Police	2019.10.29	Police
11		3:18.54	Kacper	BIRETA	00	MKS Święc Sławno	2011.06.12	Warszawa
12		3:01.46	Piotr	MADUZIA	09	LMKS Żak Pyrzyce	2021.10.17	Szczecin
13		2:48.68	Piotr	MADUZIA	09	LMKS Żak Pyrzyce	2022.06.19	Łódź
14		2:41.31	Piotr	MADUZIA	09	LMKS Żak Pyrzyce	2023.06.28	Goleniów
15		2:34.0	Mirosław	GLIŃSKI	60	Budowlani Szczecin	1975.04.02	Szczecin
16		2:29.18	Paweł	POLECHOŃSKI	89	STS Pomerania Szczecinek	2005.07.16	Białogard
17		2:27.70	Krzystian	ZALEWSKI	89	Barnim Goleniów	2006.08.19	Białogard
18		2:25.88	Piotr	GRAJEK	63	Budowlani Szczecin	1981.06.05	Sopot
19		2:24.16	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	2003.07.14	Szczecin
12	1500 m	6:17.35	Wiktor	JELONEK	09	MKL Maraton Świnoujście	2021.05.15	Świnoujście
13		6:17.35	Wiktor	JELONEK	09	MKL Maraton Świnoujście	2021.05.15	Świnoujście
14		4:19.7	Dariusz	KUFEL	62	Sokół Pyrzyce	1976.09.04	Szczecin
15		4:02.4	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1985.08.24	Stargard
16		3:52.0	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1986.07.27	Stargard
17		3:49.44	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1987.08.10	Sopot
18		3:44.73	Andrzej	JAKUBIEC	72	Orlą Szczecinek	1994.06.22	Piła
19		3:43.65	Grzegorz	BASIAK	62	LKS Pomorze Stargard	1981.06.05	Zabrze
13	2000 m	7:45.70	Wojciech	ROKITA	03	UKL Feniks Świdwin	2016.08.27	Goleniów
14		5:51.1	Ireneusz	BOŻEK	64	Iskra Białogard	1978.03.18	
15		5:44.93	Robert	GÓRZYŃSKI	01	KB Dziesiątka Białogard	2016.09.24	Słubice
16		5:43.45	Krzystian	ZALEWSKI	89	Barnim Goleniów	2005.06.09	Białogard
17		5:32.35	Michał	LANCMAN	90	LKS Pomorze Stargard	2007.07.14	Białogard
18		5:32.35	Michał	LANCMAN	90	LKS Pomorze Stargard	2007.07.14	Białogard
19		5:32.35	Michał	LANCMAN	90	LKS Pomorze Stargard	2007.07.14	Białogard
14	3000 m	9:32.3	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1984.06.09	Grevesmuhlen
15		8:54.8	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1985.10.05	Stargard
16		8:29.09	Krzystian	ZALEWSKI	89	MKS Junior Złocieniec	2005.09.03	Białogard
17		8:19.48	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	2001.09.22	Białogard
18		8:16.04	Grzegorz	BASIAK	62	LKS Pomorze Stargard	1980.07.15	Warszawa
19		8:06.6	Zbigniew	KRZYSIEK	56	LKS Pomorze Stargard	1975.05.28	Warszawa
15	5000 m	15:59.4	Artur	KOŁECZEK	63	AZS Szczecin	1978.06.25	Bydgoszcz
16		15:17.9	Grzegorz	GOJRZEWSKI	61	LKS Pomorze Stargard	1977.09.17	Warszawa
17		14:51.4	Grzegorz	GOJRZEWSKI	61	LKS Pomorze Stargard	1978.10.08	Poznań

18		14:15.46	Jarosław	CICHOCKI	71	Orle Szczecinek	1989.06.03.	Piła
19		14:09.51	Jarosław	CICHOCKI	71	Orle Szczecinek	1990.06.22	Piła
18	10000 m	30:04.47	Sławomir	KWIATKOWSKI	74	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1999.05.29	Sopot
19		30:04.47	Sławomir	KWIATKOWSKI	74	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1999.05.29	Sopot
17	półmaraton	1:38.13	Jakub	KAMIŃSKI	93	UKL Osemka Police	2010.08.29	Szczecin
18		1:16.31	Sylwester	CHUDY	84	KS Święc Sławno	2002.09.22	Ustka
19		1:16.31	Sylwester	CHUDY	84	KS Święc Sławno	2002.09.22	Ustka
15	80 m ppł	11.26	Rafał	ŁOSIN	02	MKL Szczecin	2017.07.08	Brest (BLR)
12	100 m ppł U14	19.67	Marcel	JANIAK	10	STS Pomerania Szczecinek	2022.10.15	Szczecin
13		19.67	Marcel	JANIAK	10	STS Pomerania Szczecinek	2022.10.15	Szczecin
13	110 m ppł U16	17.59	Stanisław	STYPA	98	STS Pomerania Szczecinek	2011.08.27	Koszalin
14		16.22	Stanisław	STYPA	98	STS Pomerania Szczecinek	2012.09.15	Poznań
15		14.95	Wiktor	SANTKIEWICZ	98	STS Pomerania Szczecinek	2013.09.14	Szczecin
16		14.65	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2017.06.13	Białogard
15	110 m ppł U18	15.44	Wiktor	SANTKIEWICZ	98	STS Pomerania Szczecinek	2013.06.16	Koszalin
16		14.45	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2017.08.03	Piła
17		13.86	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2018.06.09	Słubice
16	110 m ppł (99.1)	15.05	Wiktor	SANTKIEWICZ	98	STS Pomerania Szczecinek	2014.07.23	Chojnice
17		15.05	Wiktor	SANTKIEWICZ	98	STS Pomerania Szczecinek	2014.07.23	Chojnice
18		13.89	Wiktor	SANTKIEWICZ	98	STS Pomerania Szczecinek	2016.06.04	Zamość
19		13.71	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2020.09.20	Karpacz
13	110 m ppł	16.94	Kacper	SOBIERSKI	09	MLUKS Mokasyn Płoty	2022.10.15	Szczecin
14		16.14	Robert	TERCZYŃSKI	79	Budowlani Szczecin	1993.09.26	Białogard
15		14.95	Wiktor	SANTKIEWICZ	98	STS Pomerania Szczecinek	2013.09.14	Szczecin
16		14.21	Dawid	SWOBODA	03	MKL Szczecin	2019.05.25	Szczecin
17		13.86	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2018.06.09	Słubice
18		13.69	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2019.07.05	Racibórz
19		13.69	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2019.07.05	Racibórz
12	200 m ppł	39.47	Paweł	WOJCIECHOWSKI	05	WLMKS Pomorze Stargard	2017.06.08	Police
13		33.54	Arkadiusz	WASZAK	75	Hermes Gryfino	1988.09.04	Stargard
14		29.16	Wiktor	ORGANISTA	04	STS Pomerania Szczecin	2018.09.01	Poznań
15		26.27	Dawid	SWOBODA	03	MKL Szczecin	2018.09.08.	Poznań
13	300 m ppł	46.90	Adrian	KAZIMIERAK	01	MKS Hermes Gryfino	2014.08.29	Szczecin
14		42.39	Mateusz	KACZYŃSKI	89	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2003.09.20	Poznań
15		40.37	Daniel	NIŻNIK	95	KS Olimpic Szczecin	2010.09.11	Poznań
16		40.37	Daniel	NIŻNIK	95	KS Olimpic Szczecin	2010.09.11	Poznań
16	400 m ppł U18	57.37	Michał	ZAPART	04	MKS Hermes Gryfino	2020.08.08.	Gdańsk
17		54.64	Daniel	NIŻNIK	95	LKS Olimpic Szczecin	2012.07.21	Kraków
15	400 m ppł	62.5	Dariusz	KUFEL	62	Sokół Pyrzyce	1977.05.29	Szczecin
16		55.76	Jakub	OLEJNICZAK	97	STS Pomerania Szczecinek	2013.09.20	Białogard
17		53.3	Stefan	PIECYK	58	LKS Pomorze Stargard	1975.07.24	Białystok
18		52.86	Stefan	PIECYK	58	LKS Pomorze Stargard	1976.06.10	Zielona Góra
19		51.23	Stefan	PIECYK	58	LKS Pomorze Stargard	1977.08.21	Donieck
14	1000 m prz.	2:57.87	Jakub	BORZECKI	08	KL Bałtyk Koszalin	2022.09.24	Lublin
15		2:49.07	Alan	CIERESZKO	06	MKS Hermes Gryfino	2021.08.10	Wątcz
15	1500 m prz.	4:36.2	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1985.05.25	Grevesmuhlen
16		4:17.61	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1986.08.20	Spała
17		4:13.65	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1987.08.29	Białystok
16	2000 m prz.	5:57.11	Krystian	ZALEWSKI	89	MKS Junior Złocieniec	2005.10.01	Szczecin
17		5:47.99	Krystian	ZALEWSKI	89	Barnim Goleniów	2006.08.08	Zittau (GER)
18		5:43.0	Zbigniew	KRZYSIEK	56	LKS Pomorze Stargard	1974.08.03	Drezno
19		5:38.2	Zbigniew	KRZYSIEK	56	LKS Pomorze Stargard	1975.08.24	Ateny
16	2000 m prz. U18	6:28.09	Szymon	SIMLAT	07	UKL Feniks Świdwin	2023.07.08	Chorzów
17		6:08.16	Kamil	TEOFILAK	97	KL Bałtyk Koszalin	2014.07.14	Wrocław
18	3000 m prz.	8:52.69	Tomasz	SIKORSKI	77	LKS Pomorze Stargard	1995.06.18	Białogard
19		8:43.04	Tomasz	SIKORSKI	77	LKS Pomorze Stargard	1996.06.28	Białogard
10	wzwyż	1.20	Adam	ROJEWSKI	12	MKS Święc Sławno	2022.04.24	Szczecin
11		1.43	Jakub	KOROWAJCZYK	07	mks Święc Sławno	2018.06.17	Łódź
12		1.65	Jakub	KOROWAJCZYK	07	MKS Święc Sławno	2019.07.20	Kościce (SVK)
13		1.95	Krzysztof	KALINOWSKI	90	MKL Szczecin	2003.06.14	Białystok
14		1.95	Krzysztof	KALINOWSKI	90	MKL Szczecin	2003.06.14	Białystok
15		1.95	Krzysztof	KALINOWSKI	90	MKL Szczecin	2003.06.14	Białystok
16		2.10	Michał	BIENIEK	84	Hermes Gryfino	2000.09.25	Wrocław
17		2.19	Michał	BIENIEK	84	Hermes Gryfino	2001.09.22	Poznań
18		2.24	Michał	BIENIEK	84	Hermes Gryfino	2002.06.30	Bielsko Biała
19		2.30	Michał	BIENIEK	84	Hermes Gryfino	2003.06.29	Zamość
10	tyczka	2.00	Tomasz	OLEJNICZAK	13	UKS OsOł Szczecin	2023.05.09	Szczecin
11		2.70	Wiktor	JAROSZEWICZ	08	MKS Kusy Szczecin	2019.06.15	Szczecin
12		3.30	Wiktor	JAROSZEWICZ	08	MKS Kusy Szczecin	2020.07.19	Bydgoszcz
13		3.40	Wiktor	CACAJ	04	MKS Kusy Szczecin	2017.06.03	Szczecin
14		3.73	Wiktor	CACAJ	04	UKS OsOł Szczecin	2018.09.08	Poznań

15		4.20	Jakub	LEWANDOWSKI	89	MKS Kusy Szczecin	2004.09.25	Szczecin
16		4.40	Jakub	LEWANDOWSKI	89	MKL Szczecin	2005.05.29	Szczecin
17		4.60	Jakub	LEWANDOWSKI	89	MKL Szczecin	2006.07.27	Łódź
18		4.80	Hubert	SWATOWSKI	96	OSoT Szczecin	2014.06.15	Szczecin
19		4.85	Borys	DŻAMAN	96	OSoT Szczecin	2015.07.05	Szczecin
10	w dal	4.12	Adam	SAWICKI	04	STS Pomerania Szczecinek	2014.09.18	Złocieniec
11		4.86	Grzegorz	CZWAR	02	STS Pomerania Szczecinek	2013.09.20	Białogard
12		4.96	Igor	SZELAŃGOWSKI	01	STS Pomerania Szczecinek	2013.09.20	Białogard
13		5.80	Cezary	WILK	04	LLKS Pomorze Stargard	2017.10.21	Police
14		6.53	Cezary	WILK	04	LLKS Pomorze Stargard	2018.07.21	Poznań
15		6.82	Mirosław	NOWACZYK	69	LKS Pomorze Stargard	1984.09.10	Bydgoszcz
16		7.66	Krzysztof	LEWANDOWSKI	96	MKL Szczecin	2021.06.15	Bielsko-Biała
17		7.66	Krzysztof	LEWANDOWSKI	96	MKL Szczecin	2021.06.15	Bielsko-Biała
18		7.66	Krzysztof	LEWANDOWSKI	96	MKL Szczecin	2021.06.15	Bielsko-Biała
19		7.66	Krzysztof	LEWANDOWSKI	96	MKL Szczecin	2021.06.15	Bielsko-Biała
10	w dal strefa	4.41	Tim	STUEMANN	12	UKS OSoT Szczecin	2022.10.01	Warszawa
11		4.72	Tim	STUEMANN	12	UKS OSoT Szczecin	2023.05.28	Międzyzdroje
12		4.98	Bartłomiej	ZAKRZEWSKI	03	MKS Hermes Gryfino	2015.06.21	Łódź
13		5.89	Cezary	WILK	04	LLKS Pomorze Stargard	2017.09.13	Warszawa
14		5.89	Cezary	WILK	04	LLKS Pomorze Stargard	2017.09.13	Warszawa
14	trójskok	13.14	Grzegorz	SPYCHALSKI	60	Budowlani Szczecin	1974.07.26	Warszawa
15		13.54	Jerzy	ŻELIGOWSKI	58	Orle Szczecinek	1973.10.14	Stargard
16		13.90	Wojciech	SPYCHALSKI	55	SKL Szczecin	1971.10.03	Szczecin
17		14.74	Cezary	WILK	04	LLKS Pomorze Stargard	2021.08.14	Brno (CZE)
18		15.35	Wojciech	SPYCHALSKI	55	SKL Szczecin	1973.10.13	Szczecin
19		15.78	Wojciech	SPYCHALSKI	55	Budowlani Szczecin	1974.08.24	Warszawa
11	wieloskok	8.60	Dawid	MITUTA	10	UKS OSoT Szczecin	2021.09.04	Białogard
12		8.34	Dawid	MITUTA	10	UKS OSoT Szczecin	2022.05.08	Szczecin
13		10.11	Rafał	PIASECKI	08	MKS Kusy Szczecin	2021.05.01	Kołobrzeg
14		11.68	Michał	WOŹNIAK	06	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2020.08.23	Szczecin
15		12.40	Marcel	CHOMICZ	06	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2021.09.11	Szczecin
12	kula 3	5.20	Dawid	MITUTA	10	UKS OSoT Szczecin	2022.10.20	Police
12	kula 4	11.64	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2013.10.05	Stargard
13		13.91	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2014.05.10	Stargard
14		15.42	Mateusz	SUWARSKI	91	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2005.09.10	Szczecin
15		15.46	Michał	MIKULICZ	91	MKS Kusy Szczecin	2006.09.30	Siedlce
10	kula 5	6.81	Bartosz	KRUK	06	UKL Feniks Świdwin	2016.08.27	Goleniów
11		6.81	Bartosz	KRUK	06	UKL Feniks Świdwin	2016.08.27	Goleniów
12		10.29	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2013.08.31	Szczecin
13		13.29	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2014.10.04	Stargard
14		15.33	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2015.09.12	Szczecin
15		16.84	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2016.09.10	Poznań
16		17.98	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2017.05.27	Neubrandenburg
17		17.98	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2017.05.27	Neubrandenburg
16	kula 6	14.97	Grzegorz	KOZŁOWICZ	56	Iskra Białogard	1972.07.09	Bytów
17		15.05	Paweł	GRZEŚKOWIAK	80	Iskra Białogard	1997.07.19	Kraków
18		17.88	Wojciech	JANUSZ	90	MKL Szczecin	2008.06.21	Szczecin
19		18.47	Wojciech	JANUSZ	90	MKL Szczecin	2009.07.04	Słupsk
16	kula 7.26	13.80	Leszek	BLACHOWSKI	59	Budowlani Szczecin	1975.07.12	Stargard
17		14.18	Paweł	GRZEŚKOWIAK	80	Iskra Białogard	1997.06.08	Białogard
18		16.28	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	2002.05.18	Stargard
19		16.28	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	2002.05.18	Stargard
12	dysk 0.75	17.46	Wiktor	SUMERA	09	LLKS Pomorze Stargard	2021.06.12	Stargard
13		23.18	Karol	SUMERA	08	LLKS Pomorze Stargard	2021.06.12	Stargard
14		17.46	Wiktor	SUMERA	09	LLKS Pomorze Stargard	2021.06.12	Stargard
10	dysk 1	22.93	Bartosz	KRUK	06	UKL Feniks Świdwin	2016.09.03	Białogard
11		27.08	Bartosz	KRUK	06	UKL Feniks Świdwin	2017.04.29	Złocieniec
12		29.79	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2013.10.05	Stargard
13		40.48	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2014.10.04	Stargard
14		48.38	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2015.08.29	Białogard
15		58.61	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2016.09.25	Słubice
16		58.61	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2016.09.25	Słubice
11	dysk 1.5	24.09	Bartosz	KRUK	06	UKL Feniks Świdwin	2017.05.06	Białogard
12		24.09	Bartosz	KRUK	06	UKL Feniks Świdwin	2017.05.06	Białogard
13		24.09	Bartosz	KRUK	06	UKL Feniks Świdwin	2017.05.06	Białogard
14		25.08	Damian	DRAŹEK	00	MKS Kusy Szczecin	2014.05.17	Szczecin
15		47.74	Michał	MIKULICZ	91	MKS Kusy Szczecin	2006.10.07	Stargard
16		51.89	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2007.09.22	Stargard
17		61.87	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2008.07.27	Bydgoszcz
16	dysk 1.75	47.46	Robert	SZPAK	89	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2005.09.24	Kołobrzeg
17		51.45	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2008.09.27	Zielona Góra

18		57.54	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2009.09.15	Szczecin
19		58.79	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2010.06.28	Białystok
16	dysk 2	40.41	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2007.10.07	Stargard
17		48.08	Piotr	ZYGMUNT	68	Junior Złocieniec	1985.06.16	Poznań
18		53.08	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2009.09.05	Kraków
19		53.08	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2009.09.05	Kraków
12	młot 4	18.48	Wiktor	SUMERA	09	LLKS Pomorze Stargard	2021.06.12	Stargard
13		23.76	Karol	SUMERA	08	LLKS Pomorze Stargard	2021.05.08	Stargard
14		47.03	Kenneth	MARYNOWSKI	95	LLKS Pomorze Stargard	2009.10.04	Stargard
15		53.21	Kenneth	MARYNOWSKI	95	LLKS Pomorze Stargard	2010.04.24	Stargard
13	młot 5	37.10	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	1997.10.17	Białogard
14		55.60	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	1998.09.30	Kołobrzeg
15		67.90	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	1999.10.02	Skórcz
16		67.90	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	1999.10.02	Skórcz
17		73.69	Paweł	MISIASZEK	01	LLKS Pomorze Stargard	2018.06.09	Słubice
14	młot 6	39.87	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	1998.06.21	Poznań
15		49.31	Michał	WIERCIOCH	86	KS Żak Wałcz	2001.09.22	Poznań
16		65.21	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	2000.05.19	Stargard
17		65.21	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	2000.05.19	Stargard
18		70.21	Paweł	MISIASZEK	01	LLKS Pomorze Stargard	2019.05.18	Świnoujście
19		70.21	Paweł	MISIASZEK	01	LLKS Pomorze Stargard	2019.05.18	Świnoujście
16	młot 7.26	55.07	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	2000.07.15	Warszawa
17		58.33	Tomasz	ŻARSKI	89	LKS Pomorze Stargard	2006.05.13	Stargard
18		62,45	Paweł	MISIASZEK	01	LLKS Pomorze Stargard	2019.08.02	Warszawa
19		65.92	Marcin	SZESZUŁA	80	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1999.09.04	Warszawa
12	oszczep 500	21.45	Jakub	MIKOŁAJCZAK	09	MKS Święc Sławno	2021.10.01	Słubice
13		23.94	Wiktor	JAROSZEWICZ	08	MKS Kusy Szczecin	2021.09.18	Sulęcín
14		23.94	Wiktor	JAROSZEWICZ	08	MKS Kusy Szczecin	2021.09.18	Sulęcín
11	oszczep 600	27.47	Bartosz	KRUK	06	UKL Feniks Świdwin	2017.06.24	Złocieniec
12		32.26	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2013.08.31	Szcz
13		42.59	Marcel	WISZNIEWSKI	00	MKS Junior Złocieniec	2013.09.28	Białogard
14		55.55	Mateusz	SNARSKI	91	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2005.06.18	Białogard
15		60.26	Marcel	WISZNIEWSKI	00	MKS Junior Złocieniec	2015.09.19	Słupsk
16		61.06	Robert	SZPAK	89	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2005.06.09	Białogard
15	oszczep 700	55.79	Marcel	WISZNIEWSKI	00	MKS Junior Złocieniec	2015.10.03	Stargard
16		62.61	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	2000.09.01	Białystok
17		70.07	Robert	SZPAK	89	Sztorm Kołobrzeg	2006.06.26	Łódź
16	oszczep 800	62.61	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	200.09.01.	Białystok
17		69.12	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	1989.06.10	Zielona Góra
18		75.00	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	1990.07.20	Stargard
19		78.01	Robert	SZPAK	89	Sztorm Kołobrzeg	2008.07.11	Bydgoszcz
14	5-bój U16	2096	Michał	RYNKIEWICZ	08	UKL Feniks Świdwin	2022.05.29	Szczecin
15		2827	Michał	RYNKIEWICZ	08	UKL Feniks Świdwin	2023.06.10	Kielce
14	6-bój	1892	Szymon	ŻEREBIŁO	00	KS Żak Wałcz	2014.06.01	Poznań
15		3365	Dawid	BULWAN	98	GLKS Cross Wałcz	2013.09.29	Radom
14	8-bój	3768	Adrian	SERAFIN	92	Hermes Gryfino	2006.10.08	Zielona Góra
15		4112	Adrian	SERAFIN	92	Hermes Gryfino	2007.10.07	Zielona Góra
16		4772	Piotr	OLESZCZYSZYN	97	Hermes Gryfino	2013.07.27	Łódź
17		6028	Mateusz	KUZIO	98	MKS Junior Złocieniec	2015.08.06	Łódź
15	10-bój U18	4721	Stanisław	STYPA	98	STS Pomerania Szczecinek	2013.10.06	Zielona Góra
16		5166	Piotr	ŚWITOŃ	07	MLUKS Mokasyn Płoty	2023.07.08	Chorzów
17		6028	Mateusz	KUZIO	98	MKS Junior Złocieniec	2015.08.06	Łódź
18	10-bój U20	6425	Mateusz	KUZIO	98	MKS Junior Złocieniec	2016.06.05	Warszawa
19		6499	Wojciech	STYPA	90	STS Pomerania Szczecinek	2009.06.07	Piła
15	10-bój	4721	Stanisław	STYPA	98	STS Pomerania Szczecinek	2013.10.06	Zielona Góra
16		5278	Krzysztof	CISZEWSKI	80	LKS Pomorze Stargard	1996.08.12	Bydgoszcz
17		5630	Piotr	OLESZCZYSZYN	97	MKS Hermes Gryfino	2014.10.05.	Zielona Góra
18		6425	Mateusz	KUZIO	98	MKS Junior Złocieniec	2016.06.05	Warszawa
19		6607	Piotr	OLESZCZYSZYN	97	MKS Hermes Gryfino	2016.06.05	Warszawa
13	chód 3 km	16.15	Wojciech	KRÓL	76	Znicz Stargard	1989.09.02	Gdańsk
14		15.09	Wojciech	KRÓL	76	Znicz Stargard	1990.09.23	Stargard
15		15.03	Aleksander	KRÓL	70	Olimp Łobez	1985.08.18	Trzcianka
16		15.03	Aleksander	KRÓL	70	Olimp Łobez	1985.08.18	Trzcianka
17		15.03	Aleksander	KRÓL	70	Olimp Łobez	1985.08.18	Trzcianka
18		14:15.95	Kacper	NICPOŃ	99	MKL Szczecin	2017.05.13	Szczecin
19		13:55.30	Kacper	NICPOŃ	99	MKL Szczecin	2018.04.28	Złocieniec
13	chód 5 km	32:48.75	Bartłomiej	KOPEĆ	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2010.09.04	Koszalin
14		24.43	Andrzej	BASZAK	66	LKS Pomorze Stargard	1980.05.10	Stargard
15		23.34	Marek	HANZEL	69	Olimp Łobez	1984.05.12	Łobez
16		22.44	Marek	ŁASZKIEWICZ	71	LKS Pomorze Stargard	1989.07.17	Stargard
17		21:56.24	Adrian	BŁOCKI	90	MKL Szczecin	2007.05.12	Stargard

18		21:21.32	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	2007.05.12	Stargard	
19		21:21.32	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	2007.05.12	Stargard	
14	chód 10 km	53.38	Jacek	ZAJĄCZKOWSKI	63	Hermes Gryfino	1977.05.29	Szczecin	
15		50.31	Marek	HANZEL	69	Olimp Łobez	1984.07.22	Bytów	
16		47.50	Arkadiusz	RUDNICKI	71	Olimp Łobez	1987.08.30	Gdańsk	
17		44:42.72	Leszek	PAZIO	70	Orlą Szczecinek	1987.07.26	Bielsko	
18		42:08.8	Leszek	PAZIO	70	Orlą Szczecinek	1988.05.22	Sopot	
19		42:08.8	Leszek	PAZIO	70	Orlą Szczecinek	1988.05.22	Sopot	
16	chód 20 km	1:43.40	Aleksander	KRÓL	70	LKS Pomorze Stargard	1986.10.11	Warszawa	
17		1:39.08	Romuald	REJMER	55	LKS Pomorze Stargard	1972.10.08	Poznań	
18		1:31.11	Adrian	BŁOCKI	90	MKL Szczecin	2008.09.14	Nowa Dęba	
19		1:31.00	Adrian	BŁOCKI	90	MKL Szczecin	2008.09.14	Nowa Dęba	
	4x100 m młodzicy	44.13	Piotr SZYDEŁ (93). Sebastian WISZNIEWSKI (93). Paweł KEDWES (93). Dominik STAŚKIEWICZ (93)				KS Olimpic Szczecin	2008.10.08	Słubice
	4x100 m juniorzy mł	42.22	Andrzej ZIELIŃSKI (90). Paweł MALAK (90). Rafał GREGORCZYK (90). Łukasz GAUZA (90)			90	MKL Szczecin	2007.07.26	Szczecin
	4x100 m juniorzy	41.76	Mateusz KOCHANEK (90). Paweł MALAK (90). Andrzej ZIELIŃSKI (90). Łukasz GAUZA (90)			90	MKL Szczecin	2009.07.04	Słupsk
	4x400 m juniorzy mł	3:18.71					Budowlani Szczecin	2001.05.19	Zielona Góra